

LISTE DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES DE L'ARRONDISSEMENT DE PIERREFONDS-ROXBORO

PROGRAMMATION HIVER 2015

ACTIVITÉS – ENFANTS ET ADOLESCENTS (0 À 18 ANS)

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Coordonnées
Athlétisme	Club d'athlétisme de l'Ouest-de-l'Île	Soirs et fins de semaine Saison intérieure de janvier à avril	Préparation à la saison intérieure d'athlétisme (toutes les disciplines) et à la compétition d'automne de cross-country Cross-country, courses, sprints, haies, sauts et lancers	Prix variés selon les âges et niveaux.	Paul Charron 514 685-9051 paul_witc@sympatico.ca westislandtrack.com
Badminton	Club de Badminton de Pierrefonds	Les lundis, mercredis et vendredis, de 18 h à 20 h Les samedis, de 12 h 40 à 15 h (pratiques et cours pour débutants)	Junior élite Junior cours réguliers	400 \$ 100 \$	George Paschali 514-865-5487 g_paschali@hotmail.com badminton-pierrefonds.com
Badminton	Club de Badminton West Island	Visitez notre site Web. Pratiques à l'école St-Anthony	Entraînement de badminton pour des enfants Débutant à élite	Visitez notre site Web.	badmintonwibc.com 514 626-1334
Badminton libre Pour tous	Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro	Consultez le calendrier complet sur notre site Web. Du lundi au vendredi, de 19 h à 22 h	Badminton libre pour tous. 6 terrains disponibles en bloc de 30 minutes. Premier arrivé premier servi. Aucun groupe organisé durant ces heures.	2 \$ par adulte 1 \$ par enfant (12 ans et moins)	514 624-1100 ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Coordonnées
Baseball (Cliniques de développement)	Club de Baseball Pierrefonds	Les mardis et les samedis À partir de janvier	Cliniques d'automne dirigées par Pierre Arsenault.	200 \$	514 620-BALL zkechayan@gmail.com baseballpierrefonds.com
Basketball	Association de basketball Brookwood	Jusqu'en mai 2015 École Riverdale	Ligues de basketball récréatives et compétitives pour garçons et filles de 6 à 18 ans	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 684-5885 brookwood@videotron.ca brookwoodbasketball.org
Cadets de l'air	Cadets 803	Les mardis, de 18 h 30 à 21 h 30 École Riverdale	Aviation, citoyenneté, leadership et sports	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 421-0803 co@803squadron.com 803squadron.com
Cadets de l'air	Cadets 830	Contactez-nous pour plus de renseignements École St-Anthony	Activités en français sur l'aviation, la citoyenneté, le leadership, les sports, la survie en forêt, etc.	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 626-1830 Cmndt.830aviation@cadets.gc.ca
Camp d'excellence athlétique	Club d'athlétisme de l'Ouest-de-l'île	Les dimanches, de 13 h à 14 h 30 Janvier au 28 mars Collège de l'Ouest-de-l'île	Dès l'âge de 5 ans, développement des habiletés motrices et introduction à l'athlétisme par l'entremise d'activités amusantes Aussi pour les athlètes avec plus d'expérience afin de développer leurs habiletés, endurance, vitesse et puissance.	240 \$	Paul Charron 514 685-9501 paul_witc@sympatico.ca Alexander Rossi alexrossi6@hotmail.com

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Coordonnées
Cours d'échecs	Échecs et Maths	Janvier au 7 décembre Les dimanches, de 13 h 30 à 15 h	Ce cours pour les enfants de 6 à 16 ans développe la pensée logique. Le jeu d'échecs devient un outil qui aide à développer l'aptitude à résoudre des problèmes et à anticiper les étapes à suivre. Un moyen amusant d'améliorer vos capacités de réflexion ! Notre programme offre un défi aux joueurs de tous niveaux.	95 \$ pour 8 semaines ou 15 \$ par leçon individuelle Formulaire d'inscription disponible à echecs.org sous l'onglet Club Cours	Virginie Roux 514 845-8352 admin@echecs.org echecs.org
Danse et Gymnastique	Dynamics Gymi-Dance	Les samedis, de 10 h à 12 h ou de 11 h à 13 h	Un environnement amusant et récréatif où les enfants de 4 à 12 ans apprennent les rudiments de la danse et la gymnastique.	265 \$ plus les frais de fédération 18 \$	Bureau : 514 624-1430 Catherine Pazzi 514 942-1551 campjour@pierrefonds-roxboro.qc.ca
Guides du Canada	Secteur Northshore	Jusqu'à juin 2015	Pour les filles 5 à 17 ans. Les Guides du Canada encouragent les filles à avoir de l'assurance, de l'initiative et du courage, et à faire une différence dans le monde.	125 \$	Laura : 514 684-3849 Stacey : 514 817-7211 ggc.northshoredistrict@gmail.com girlguides.ca
Guides du Canada	Riverdale District	Jusqu'au 25 mai Les lundis, de 18 h 30 à 20 h	Activités, amitié et plaisir pour toutes les filles de 5 ans à 13 ans Sparks, Brownies, et Guides.	Consultez le site Web de l'association.	514 244-3864 514 500-8802 jacquidavies@videotron.ca labelle.lisa@gmail.com girlguides.ca
Judo	Académie de Judo Seidokwan	Contactez-nous pour plus de renseignements	Activités de judo pour les enfants de 7 ans et plus	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 697-1350 514 694-0248

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Coordonnées
Karaté	Académie des arts martiaux de l'Ouest-de-l'île	Pierrefonds : Les mercredis et les vendredis, de 18 h 30 à 19 h 30 Roxboro : Les lundis, de 18 h 30 à 19 h 30 Les dimanches, de 11 h à 12 h	Cours de karaté pour tous les niveaux Pour enfants et adolescents de 4 ans et plus	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 717-1099 karateyogen@gmail.com
La Lutte	Club de Lutte Riverdale	Les lundis et les mercredis, à 19 h 30 Les samedis, à 10 h	Entraînement et pratique de la lutte pour compétition ou loisir Aucune expérience nécessaire Nous participons à des compétitions provinciales et canadiennes.	100 \$ par saison	Jay Bradbury Bureau : 514 683-2438 Cellulaire : 514 241-5207 info@sportolympia.com
Meneuses de claques	North Shore Extreme Cheerleading	De janvier 2015 à avril 2015	Cours et ateliers de « cheerleading » pour tous les niveaux Développez vos habiletés et apprenez des chorégraphies.	Visitez notre site Internet pour plus de renseignements.	Leyda Jimenez 514 683-6111 cheer-nsc@hotmail.com nscheer.com
Patin Cours de patinage	Club de patinage des Deux-Rives	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Cours d'initiation au patinage	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 626-6350 cpdeuxrives@hotmail.com cpdeuxrives.com
Patinage artistique	Club de patinage des Deux-Rives	Contactez-nous pour plus de renseignements	Cours de patinage artistique récréatif, compétitif et élite	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 626-6350 cpdeuxrives@hotmail.com cpdeuxrives.com

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Coordonnées
Patinage public	Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro	Les samedis, de 19 h à 21 h Les dimanches, de 13 h 30 à 16 h 30 Consultez le calendrier complet sur notre site Internet.	Patinage public pour tous Aucun groupe organisé durant ces heures. Les enfants doivent porter un casque protecteur.	2\$ par adulte 1\$ par enfant (12 ans et moins)	514 624-1100 ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro
Patinage public pour la clientèle préscolaire	Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro	Les Lundis et les mercredis, de 10 h à 11 h Consultez le calendrier complet sur notre site Internet.	Patinage public réservé aux enfants de 5 ans et moins. Aucun groupe organisé durant ces heures. Les enfants doivent porter un casque protecteur.	Gratuit	514 624-1100 ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro
Ringuette	Club de ringuette de Pierrefonds-Ile-Bizard-DDO	Contactez-nous pour plus de renseignements	Sport sur glace pour jeunes filles Pas besoin de savoir patiner, nous vous l'apprenons. Ligues récréatives et compétitives	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 262-5496 ringuettepierrefonds.com
Scouts	122 ^e groupe scout Marie-Reine-de-la-Paix	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Groupes de scouts pour jeunes de 7 à 17 ans	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 694-8975 122groupescoutmrdlp.com
Scouts	Groupes scouts Roxboro	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Groupes de scouts pour jeunes de 6 à 16 ans	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 684-4772

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Coordonnées
Soccer	Association de soccer Pierrefonds	De janvier au début avril (3 sessions)	Une heure par semaine divisée en 30 minutes d'entraînement technique et 30 minutes de jeu.	Visitez notre site Web pour plus de renseignements	514 696-2505 Info@soccerpierrefonds.ca soccerpierrefonds.ca

ACTIVITÉS – ADULTES (18 ANS ET PLUS)

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Coordonnées
Badminton	Club de Badminton de Pierrefonds	Les lundis, mercredis et vendredis, de 20 h à 22 h 30	Adultes	120 \$	George Paschali 514 865-5487 g_paschali@hotmail.com badminton-pierrefonds.com
Badminton	Club de Badminton West Island	Visitez notre site Web. Pratiques à l'école St-Anthony	Entraînement de badminton pour adultes De débutant à élite	Visitez notre site Web.	514 626-1334 badmintonwibc.com
Entraînement physique	West Island Physical Fitness Association	Les lundis et jeudis, de 20 h à 22 h Janvier à fin-avril	Entraînement physique et volleyball à l'école St-Charles sur la rue Ste-Anne à Pierrefonds	100 \$ Membres principalement âgés de 45 ans et plus	514 620-9259 hmtheobald@gmail.com
Horticulture	La société d'horticulture et d'écologie de Pierrefonds	Le 2 ^e mercredi de chaque mois Janvier à juin	Présentation de conférences aux sujets variés traitant d'horticulture, d'écologie et d'ornithologie.	20 \$ par personne et 34 \$ par couple par saison. Non-membre : 5 \$ par conférence	514 624- 1671 shep.fsheq.org
Karaté	Académie des arts martiaux de l'Ouest-de-l'île	Pierrefonds : Les jeudis, à 19 h 30	Adultes, 18 ans et plus	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 717-1099 karateyogen@gmail.com

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Coordonnées
La Lutte	Club de Lutte Riverdale	Les lundis et mercredis, à 19 h 30 Les samedis, à 10 h	Entraînement et pratique de la lutte pour compétition ou loisir Nous participons à des compétitions provinciales et canadiennes.	100 \$ par saison	Jay Bradbury Bureau : 514 683-2438 Cellulaire : 514 241-5207 info@sportolympia.com
Patinage public pour la clientèle aînée	Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro	Lundis et les mercredis, de 11 h à 12 h Consultez le calendrier complet sur notre site Internet.	Patinage public réservé aux adultes âgés de 50 ans et plus Aucun groupe organisé durant ces heures	Gratuit	514 624-1100 ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro
Ringuette	Club de ringuette de Pierrefonds-Île-Bizard-DDO	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Sport sur glace pour filles de 19 ans et plus Pas besoin de savoir patiner, nous vous l'apprenons. Ligues récréatives et compétitives	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 262-5496 ringuettepierrefonds.com
Soccer adulte féminin	PWSL	Janvier à mai Tous les samedis matin	19 ans et plus Soccer récréatif pour femmes de tous les niveaux	100 \$	pwsl.ca info@pwsl.ca
Soccer adulte pour hommes	Association de soccer adulte de Pierrefonds	Janvier à mai Les dimanches à partir de 16 h 30	Soccer récréatif pour hommes de tous les niveaux	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 808-4625 info@asap-soccer.org asap-soccer.org

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Coordonnées
Volleyball Volleyball pour femmes	Pierrefonds Ladies Volleyball	De janvier au 25 mai Les mardis, de 19 h15 à 21 h 45	Volleyball à 6 vs 6 de niveaux récréatif, intermédiaire et compétitif Jouez dans le gymnase de l'École secondaire Pierrefonds. Les joueuses doivent se présenter à des essais afin de se classer dans une équipe.	145 \$	Amanda Horton hordona@vaniercollege.qc.ca plvolleyball.com
Volleyball Volleyball mixte	Association de volleyball pour hommes de Pierrefonds	Les mardis et vendredis, de 20 h à 22 h	Ligue mixte récréative et compétitive pour tous les niveaux	Contactez nous pour plus de renseignements.	514 305-1398 patrick@pmva.ca pmva.ca