

Question d'équilibre

Des renseignements sur la santé et le mieux-être pour vous aider à réaliser un équilibre travail, santé et vie

ENSEIGNER LES FINANCES PERSONNELLES À VOTRE ENFANT

L'enfant moyen est exposé à plus d'un million de publicités avant même d'atteindre l'âge de 21 ans. Il subit une pression intense à consommer et à dépenser. Il est donc important pour les enfants d'acquérir les rudiments de la gestion d'argent. Ils peuvent ainsi grandir en comprenant les conséquences de vivre au-dessus de leurs moyens.

C'est en bas âge que commence le parcours vers la responsabilité et l'éducation financière. Vous pouvez expliquer à votre enfant la notion de l'argent et son utilité dès qu'il apprend à compter. Faites-lui faire des exercices d'arithmétique avec de l'argent réel. Jouez à la caisse enregistreuse et entraînez votre enfant à vous rendre la monnaie.

Voici des conseils à considérer pour enseigner la responsabilité financière à votre enfant :

- **N'acquiescez pas à toutes ses demandes et ne vous sentez pas coupable.** Il est crucial que les enfants apprennent à épargner en vue d'acheter ce qu'ils désirent vraiment ou ce dont ils ont réellement besoin au lieu de dépenser impulsivement. Comme l'a révélé une étude de l'université de Stanford (*en anglais seulement*), l'autodiscipline et la capacité à retarder une récompense immédiate peuvent mener à la réalisation d'objectifs à long terme et à la réussite dans la vie. Les enfants qui sont en mesure de résister au désir de satisfaction immédiate ont tendance à être plus heureux en ménage, et à avoir un revenu plus élevé, une vie professionnelle plus épanouie, une meilleure santé et une vie plus satisfaisante que le reste de la population.
- **Ouvrez un compte bancaire à votre enfant.** Amenez votre enfant à votre banque ou votre caisse populaire pour lui faire ouvrir son propre compte d'épargne. Chaque fois qu'il dépose une partie de son argent de poche ou des cadeaux d'anniversaire en argent, il verra fructifier son épargne. Laissez-le retirer de l'argent pour acheter ce pour quoi il a épargné, afin de l'encourager à épargner. De plus, en permettant à votre adolescent de retirer de petites quantités d'argent à un guichet automatique, il constatera par lui-même que les frais bancaires sont élevés!
- **Donnez-lui périodiquement un montant d'argent de poche, et faites-le de façon à faciliter l'épargne.** Par exemple, si le montant s'élève à cinq dollars, remettez-le-lui en pièces d'un dollar tout en l'incitant à en mettre au moins une de côté.

- 
- **Expliquez à votre enfant ce qu'est l'endettement.** Un bon moyen de faire comprendre aux enfants et aux adolescents comment fonctionne le crédit et l'endettement consiste à leur prêter une somme d'argent destinée à un achat en particulier. Expliquez d'abord le principe de base à votre enfant : vous lui prêtez un certain montant d'argent assorti d'un taux d'intérêt déterminé. Lorsqu'il aura remboursé le prêt au moyen de son allocation ou de son épargne, faites-le comparer le montant qu'il a initialement emprunté à la somme qu'il a réellement déboursée.
 - **Prévenez l'enfant plus âgé du risque associé aux cartes de crédit.** Les étudiants de niveau universitaire et collégial se font souvent offrir des cartes de crédit par des institutions financières. S'ils n'ont pas appris à bien gérer leur argent, le surendettement les guette. Songez à porter l'achat d'un bien coûteux que désire votre enfant à l'un de vos comptes de carte de crédit entièrement acquitté. Chaque mois, lorsque vous recevez le relevé mensuel de votre carte de crédit, montrez-le à votre enfant afin qu'il mesure par lui-même les répercussions des taux d'intérêt élevés et faites-lui payer le montant minimum requis. Procédez ainsi chaque mois jusqu'à l'acquittement du solde en entier. Évidemment, si votre enfant a appris sa leçon rapidement et qu'il préfère acquitter le solde au complet, c'est encore mieux!
 - **Faites participer votre enfant aux décisions d'achat.** Par exemple, expliquez-lui que vous disposez de dix dollars pour acheter des céréales et qu'il faut choisir entre deux boîtes de ses céréales favorites et trois boîtes de la marque en promotion. Demandez à votre enfant quel est le meilleur choix.
 - **Donnez la possibilité à votre enfant de gagner plus d'argent.** Il peut laver votre véhicule, arracher la mauvaise herbe du jardin ou déneiger votre entrée. En comprenant qu'il faut travailler dur pour gagner de l'argent, il sera moins enclin aux dépenses frivoles.
 - **Laissez-le faire ses propres erreurs.** Votre enfant n'apprendra pas à bien gérer son argent si vous faites tout à sa place. Laissez-le fixer ses propres objectifs et commettre ses propres erreurs. Vous devez toutefois demeurer ferme. Si votre enfant dépense tout son argent de poche pour des friandises, ne lui donnez pas plus d'argent et ne lui achetez rien jusqu'à la prochaine fois. Il apprendra rapidement à gérer son argent de façon plus responsable.




QUELQUES CONSEILS POUR ÉTABLIR UN BUDGET DES FÊTES, POUR VOUS ET VOTRE ENFANT

Le temps des fêtes peut se révéler difficile, tant pour les enfants que pour les adultes. Les campagnes publicitaires des fabricants de jouets et des commerçants commencent tôt, et les enfants sont de plus en plus bombardés de publicités annonçant les derniers jouets les plus formidables ou les gadgets soi-disant indispensables. Les enfants commencent alors leur propre campagne de persuasion auprès de leurs parents. Ils y vont allègrement de remarques comme « tout le monde l'aura, et je ne peux pas être le seul à ne pas l'avoir » ou ils emploient la célèbre formule éprouvée qui consiste à répéter « s'il vous plaît » plusieurs fois sur un ton suppliant.

Bien que la plupart des parents aient un certain recul par rapport aux demandes de leurs enfants et fassent des achats sensés et appropriés, ils ne sont pas à l'abri des pressions associées au temps des fêtes. Chaque Canadien dépense en moyenne 1 200 \$ par année à cette occasion. Lorsque notre budget prévoit tous ces achats, il n'y a aucun problème. Or, tel n'est pas le cas pour nombre d'entre nous. En fait, 20 pour cent des Canadiens ignorent comment ils arriveront à payer leurs achats des fêtes!

Toutefois, un peu de planification permet de ne pas franchir le cap de la nouvelle année dans le rouge. On peut aussi profiter de ce moment de l'année pour enseigner aux enfants quelques leçons de finance utiles. Par exemple :

- **Préparez une liste.** Énumérez tous ceux à qui vous désirez faire un cadeau, puis inscrivez à côté de chaque nom le montant maximum que vous êtes prêt à dépenser. Faites faire le même exercice à votre enfant pour ses amis et sa famille. Si la liste est trop longue, envisagez :
 - de demander à vos amis et aux membres de votre famille s'ils souhaiteraient plutôt donner chacun un cadeau à une seule personne tirée au sort;
 - de demander à vos amis de limiter l'achat de cadeaux à vos enfants respectifs;
 - d'acheter des cadeaux destinés à la famille au lieu de cadeaux individuels.
- **Établissez un budget pour les fêtes.** Déterminez le montant que vous pouvez dépenser cette année sans recourir au crédit. Il doit comprendre d'autres dépenses comme le prix de l'emballage, les loisirs et les dons. Faites faire le même exercice à votre enfant en ce qui concerne ses amis et sa famille.
- **Indiquez à votre enfant à quoi s'attendre.** Les plus jeunes ont souvent des attentes irréalistes. Prévenez votre enfant du montant que vous entendez dépenser pour les cadeaux cette année et ce à quoi il peut s'attendre.


- 
- **Donnez des cadeaux que vous avez fabriqués vous-même.** Préparez des cadeaux pour les enseignants, les amis, les collègues et les voisins. Cuisinez des biscuits, tricotez des chandails ou confectionnez des paniers-cadeaux. Votre enfant se fera une joie de vous aider et découvrira qu'il peut témoigner son amour et son appréciation autrement qu'en dépensant beaucoup d'argent.
 - **Payez comptant le plus souvent possible.** N'utilisez une carte de crédit que si vous êtes en mesure d'acquitter le solde votre compte immédiatement. Si votre enfant vous accompagne pendant votre magasinage, cessez d'acheter dès que vous aurez dépensé l'argent prévu.
 - **Prévoyez du temps pour comparer les prix.** Faites le tour des magasins avec votre enfant pour dénicher le meilleur prix. C'est l'occasion de lui d'apprendre d'une façon agréable à se souvenir du prix des articles à chaque magasin, puis à décider lequel d'entre eux offre la meilleure aubaine.
 - **Aidez les gens dans le besoin.** Un excellent moyen d'enseigner aux tout-petits la responsabilité sociale (et la véritable signification derrière la période des fêtes) et de faire découvrir différentes causes aux plus vieux consiste à faire un don au nom de la famille à un organisme caritatif. Demandez aux membres de votre famille de nommer une cause qu'ils aimeraient adopter et pourquoi. Ensuite, faites-leur verser un don pour la soutenir.

EFFECTUER UNE PLANIFICATION POUR LA NOUVELLE ANNÉE

Atténuez votre stress financier l'an prochain en planifiant dès maintenant. Déposez une petite somme d'argent chaque semaine dans un compte d'épargne. Avec des versements hebdomadaires aussi peu élevés que cinq dollars, vous aurez accumulé la somme rondelette de 250 \$ au mois de décembre. Épargnez 25 \$ par semaine et vous aurez accumulé 1 300 \$ au retour du temps des fêtes.

Encouragez votre enfant à épargner un certain pourcentage de son allocation hebdomadaire. Ainsi, l'épargne deviendra une habitude de vie chez lui.

Il est aussi recommandé de répartir son magasinage des fêtes tout au long de l'année. Vous profiterez ainsi de grandes promotions et vous éviterez la cohue dans les magasins! Si vous souhaitez obtenir des conseils complémentaires en matière de finances, n'oubliez pas que votre



programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est là pour vous aider. Il existe plusieurs moyens de rendre la période des fêtes plus agréable et moins stressante!

Vous désirez obtenir un soutien complémentaire?

Grâce à un éventail de ressources, votre programme d'aide aux employés (PAE) peut vous offrir des suggestions. Communiquez avec votre PAE : pour le service en français, composez le 514-723-2433.