

Les 3R·V



Ce document est produit par le Comité St-Urbain dans le cadre du programme Éco-quartier de la Ville de Montréal.

Les 3R V est un moyen simple de se rappeler 4 principes de base qui une fois appliqués, nous aident à protéger l'environnement. Ces 4 principes sont dans l'ordre : Réduction à la source, Réemploi, Recyclage et finalement, Valorisation. Il est important de respecter l'ordre hiérarchique de ses principes. La réduction à la source devrait être la première priorité car il n'y a nul besoin de recycler quand aucun déchet n'est produit.

Les 3R V sont parmi les champs d'interventions principaux des Éco-Quartiers. Voici comment ils peuvent être appliqués dans la vie de tous les jours.

Le premier R : Réduire à la source

Le premier **R** est le plus important car il agit à titre préventif. N'est-il pas vrai que le déchet qui pollue le moins est celui que l'on ne produit pas? La meilleure façon d'appliquer ce principe est d'éviter d'acheter ou d'utiliser des produits jetables, suremballés ou présentés en portions individuelles. De plus, avant d'acheter un produit, demandez-vous si vous en avez vraiment besoin. Achetez en vrac pour éviter les emballages inutiles! Au bureau apportez votre tasse au lieu de boire dans des verres en styromousse qui ne peuvent être recyclés à Montréal, servez-vous des contenants réutilisables dans votre boîte à lunch, procurez-vous un sac de tissu solide pour l'épicerie, etc.

Le 2ème R : Réemploi

Le Réemploi est la réutilisation d'un produit, c'est lui donner une deuxième vie! Par exemple, vous pouvez réutiliser vos bouteilles d'eau, vos sacs de plastiques, etc. En ce qui concerne le papier que nous utilisons tous les jours pour nos travaux scolaires ou au bureau, il est fortement conseillé, avant de le jeter dans le bac vert de récupération, d'utiliser le verso comme brouillon! C'est économique et écologique. Vous pouvez même vous amuser avec vos enfants : fabriquer des pots à crayons ou des pots à fleurs avec les bouteilles de verre, des marionnettes avec vos vieux bas usés et des mangeoires pour oiseaux ou des entonnoirs avec vos bouteilles de plastique.

Les " vieux " vêtements, eux, peuvent être utiles pour quelqu'un de votre entourage. Bien souvent ils sont en bon état mais, victimes de la mode, nous nous en débarrassons très facilement. Vous pouvez alors organiser une vente de garage ou vous renseignez auprès de votre Éco-quartier pour savoir s'il y en a une prochainement dans votre district. Pour ce qui est des vêtements en mauvais état, faites-les recycler aux ateliers des recycleurs ou dans un éco-centre de votre région.

Le dernier R : Recyclage

Votre bac vert est affamé! Recyclez : papier, carton, verre, métal et plastique. Attention aux matières souillées (boîte à pizza, conserves, etc.) : il est très important de bien nettoyer vos

matières avant de les mettre au recyclage. Prenez-en l'habitude, c'est facile! Il est aussi important de bien séparer vos matières dans vos bacs. D'un côté, papier et carton et de l'autre verre, métal et plastique.

Le V des 3R : Valorisation

Lorsque vous composter vous valorisez vos résidus de jardin ou de table. Vous tirez une énergie, une valeur de vos résidus : le compost. Pour en savoir plus sur le compost consultez les sections réservées à ce sujet sur site :

http://www2.ville.montreal.qc.ca/cmsprod/fr/arr17/fichiers_cms/publications/compost.pdf ,
http://www2.ville.montreal.qc.ca/cmsprod/fr/arr17/fichiers_cms/publications/microorganismes.pdf .

Un autre bon exemple de valorisation est sans doute la transformation du biogaz au Centre environnemental St-Michel en énergie. Vous voulez en savoir plus? Visitez le site du Centre environnemental au <http://www2.ville.montreal.qc.ca/tp/environ/centrelc.htm>. Vous trouverez aussi sur ce site des renseignements pertinents sur ce qui se fait à Montréal du point de vue environnemental, entre autre au Centre de tri, là où sont dirigées les matières recyclables.

Ce texte est inspiré des sites Internet de Recyc Québec et de l'Éco-Quartier Jeanne-Mance/Mile-End
