Pierrefonds Roxboro Montréal

Liste des activités sportives et récréatives de l'arrondissement de Pierrefonds-Roxboro

Automne 2014

Activités pour enfants et adolescents (0 à 18 ans)

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Athlétisme	Club d'athlétisme de l'Ouest-de-l'Île	Soirs et fins de semaine Saison extérieure : de septembre à novembre Saison intérieure : de novembre à avril	Préparation à la saison intérieure d'athlétisme (toutes les disciplines) et à la compétition d'automne de cross-country. Cross-country, courses, sprints, haies, sauts et lancers	Prix variés selon les âges et les niveaux.	Paul Charron 514 685-9051 paul_witc@sympatico.ca westislandtrack.com
Badminton	Club de Badminton de Pierrefonds	Les lundis, mercredis et vendredis, de 18 h à 20 h Les samedis, de 12 h 40 à 15 h (Pratiques et cours pour débutants)	Junior élite Junior cours réguliers	400 $ 100 $	George Paschali 514 865-5487 g_paschali@hotmail.com badminton-pierrefonds.com

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Badminton	Club de Badminton West Island	Visitez notre site Web. Pratiques à l'école St-Anthony	Entraînement de badminton pour les enfants de débutant à élite	Visitez notre site Web.	514 626-1334 badmintonwibc.com
Badminton libre Pour tous	Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro	Consultez le calendrier complet sur notre site Internet. Du lundi au vendredi, de 19 h à 22 h	Badminton libre pour tous. Six terrains disponibles en bloc de 30 minutes. Premier arrivé premier servi. Aucun groupe organisé durant ces heures.	2 $ par adulte 1 $ par enfant (12 ans et moins)	514-624-1100 ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro
Baseball (Cliniques de développement)	Club de Baseball Pierrefonds	Les mardis ou les jeudis, de 18 h à 19 h 30 Octobre à décembre	Les cliniques d'automne seront dirigées par Pierre Arsenault.	200 $	514 620-BALL zkechayan@gmail.com baseballpierrefonds.com
Basketball	Association de basketball Brookwood	De septembre à mai Séance d'inscription : 6 septembre, de 9 h à 13 h École Riverdale	Ligues de basketball récréatives et compétitives pour garçons et filles de 6 à 18 ans.	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 684-5885 brookwood@videotron.ca brookwoodbasketball.org

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Cadets de l'air	Cadets 803	Les mardis, de 18 h 30 à 21 h 30 École Riverdale	Aviation, citoyenneté, leadership et sports	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 421-0803 co@803squadron.com 803squadron.com
Cadets de l'air	Cadets 830	Contactez-nous pour plus de renseignements École St-Anthony	Activités en français sur l'aviation, la citoyenneté, le leadership, les sports, la survie en forêt, etc.	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 626-1830 Cmdt.830aviation@cadets.gc.ca
Camp d'excellence athlétique	Club d'athlétisme de l'Ouest-de-l'Île	Les samedis, de 10 h à 12 h Du 1er novembre au 28 mars Collège Gérald-Godin	Dès l'âge de 5 ans, développement des habiletés motrices et introduction à l'athlétisme par l'entremise d'activités amusantes. Aussi pour les athlètes avec plus d'expérience afin de développer leurs habiletés, endurance, vitesse et puissance.	240 $	Paul Charron 514 685-9501 paul_witc@sympatico.ca Alexander Rossi alexrossi6@hotmail.com

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Cours d'échecs	Échecs et Maths	Les dimanches, de 13 h 30 à 15 h Du 19 octobre au 7 décembre	Ce cours pour les enfants de 6 à 16 ans développe la pensée logique. Le jeu d'échecs devient un outil qui aide à développer l'aptitude à résoudre des problèmes et à anticiper les étapes à suivre. Un moyen amusant d'améliorer vos capacités de réflexion ! Notre programme offre un défi aux joueurs de tous niveaux.	95 $ pour 8 semaines ou 15 $ par leçon individuelle Formulaire d'inscription disponible sur notre site Internet sous l'onglet Club Cours	Virginie Roux 514 845-8352 admin@echecs.org echecs.org
Danse et Gymnastique	Dynamics Gymi-Dance	Les samedis, de 10 h à 12 h ou de 11 h à 13 h	Un environnement amusant et récréatif où les enfants de 4 à 12 ans apprennent les rudiments de la danse et la gymnastique.	265 $ plus les frais de fédération de 18 $	Bureau : 514 624-1430 Catherine Pazzi : 514 942-1551 campjour@pierrefonds-roxboro.qc.ca
Guides du Canada	Secteur Northshore	De septembre 2014 à juin 2015	Pour les filles de 5 à 17 ans. Les Guides du Canada encouragent les filles à avoir de l'assurance, de l'initiative et du courage, et à faire une différence dans le monde.	125 $	Laura : 514 684-3849 Stacey : 514 817-7211 ggc.northshoredistrict@gmail.com girlguides.ca
Guides du Canada Riverdale District	Girl Guides of Canada / Guides du Canada	Les lundis, de 18 h 30 à 20 h Du 8 septembre 2014 au 25 mai 2015	Activités, amitié et plaisir pour toutes les filles de 5 à 13 ans Sparks, Brownies et Guides.	Consultez le site Web de l'association.	514 500-8802 514 244-3864 jacquidavies@videotron.ca labelle.lisa@gmail.com girlguides.ca

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Hockey	Association de hockey mineur de Pierrefonds	Du 1er septembre 2014 au 31 avril 2015	Sports sur glace Filles et garçon de 4 à 20 ans Consultez le site Internet de l'association.	Coûts variés selon l'âge et le niveau. Consultez le site Web de l'association.	administration@hockeypfds.com hockeypfds.com
Judo	Académie de Judo Seidokwan	Contactez-nous pour plus de renseignements	Activités de Judo pour les enfants de 7 ans et plus	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 697-1350 514 694-0248
Karaté	Académie des arts martiaux de l'Ouest-de-l'île	Pierrefonds : Les mercredis et vendredis, de 18 h 30 à 19 h 30 Roxboro : Les lundis, de 18 h 30 à 19 h 30 et les dimanches de 11 h à 12 h	Cours de Karaté pour tous les niveaux. Pour enfants et adolescents de 4 ans et plus	Contactez-nous pour plus de renseignements	514 717-1099 karateyogen@gmail.com

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
La Lutte	Club de Lutte Riverdale	Les lundis et mercredis, à 19 h 30 Les samedis, à 10 h	Entrainement et pratique de la lutte pour compétition ou loisir Aucune expérience requise Nous participons à des compétitions provinciales et canadiennes.	$ 100 par saison	Jay Bradbury 514 683-2438 514 241-5207 info@sportolympia.com
Patin Cours de patinage	Club de patinage Deux-Rives.	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Cours d'initiation au patinage	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 626-6350 cpdeuxrives@hotmail.com cpdeuxrives.com
Patinage artistique	Club de patinage Deux-Rives	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Cours de patinage artistique, récréatif, compétitif et élite.	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 626-6350 cpdeuxrives@hotmail.com cpdeuxrives.com
Patinage public	Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro	Les samedis, de 19 h à 21 h Les dimanches, de 13 h 30 à 16 h 30 Consultez le calendrier complet sur notre site Internet.	Patinage public pour tous Aucun groupe organisé durant ces heures. Les enfants doivent porter un casque protecteur.	2 $ par adulte 1 $ par enfant (12 ans et moins)	514 624-1100 ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Patinage public pour la clientèle préscolaire	Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro	Les lundis et mercredis, de 10 h à 11 h. Consultez le calendrier complet sur notre site Internet.	Patinage public réservé aux enfants de 5 ans et moins. Aucun groupe organisé durant ces heures. Les enfants doivent porter un casque protecteur.	Gratuit	514 624-1100 ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro
Ringuette	Club de ringuette de Pierrefonds-Ile-Bizard-DDO	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Sport sur glace pour jeunes filles. Pas besoin de savoir patiner, nous vous l'apprenons. Ligues récréatives et compétitives	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 262-5496 ringuettepierrefonds.com
Scouts	122e groupe scout Marie-Reine-de-la-Paix	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Groupes de scouts pour les jeunes de 7 à 17 ans	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 694-8975 122groupescoutmrdlp.com
Scouts	Groupe scout Roxboro	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Groupes de scouts pour les jeunes de 6 à 16 ans	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 684-5322
Soccer Programme récréatif de soccer intérieur Automne et hiver	Association de soccer Pierrefonds	De la fin septembre jusqu'au début avril (3 sessions)	Une heure par semaine divisée en 30 minutes d'entraînement technique et 30 minutes de jeu.	Visitez notre site Web pour plus de renseignements.	Association de soccer de Pierrefonds 4600, rue des Cageux Pierrefonds (Québec) H9J 3R4 514 696-2505 soccerpierrefonds.ca

Activités pour adultes (18 ans et plus)

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Badminton	Club de Badminton de Pierrefonds	Les lundis, mercredis et vendredis, de 20 h à 22 h 30	Adultes	120 $	George Paschali 514 865-5487 g_paschali@hotmail.com badminton-pierrefonds.com
Badminton	Club de Badminton West Island	Visitez notre site Web. Pratiques à l'école St-Anthony	Entraînement de badminton pour des adultes De débutant à élite	Visitez notre site Web.	514 626-1334 badmintonwibc.com
Entraînement physique	West Island Physical Fitness Association	Les lundis et jeudis, de 20 h à 22 h De la mi-septembre à la fin-avril	Entraînement physique et volleyball à l'école St-Charles sur la rue Sainte-Anne à Pierrefonds	100 $ Membres principalement âgés de 45 ans et plus	514 620-9259 hmtheobald@gmail.com
Hockey adulte masculin	Association de hockey adulte de Pierrefonds	Les lundis soir Du 1er septembre au 30 mars	Ligue de 12 équipes répartie en deux divisions. Hockey sans contact ni lancé frappé. Pour les 35 ans et plus	400 $ pour la saison	pierrefondsoldtimers.com

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Horticulture	La société d'horticulture et d'écologie de Pierrefonds	Le 2e mercredi de chaque mois De septembre à juin plus un samedi fin septembre	Présentation de conférences aux sujets variés traitant d'horticulture d'écologie et d'ornithologie	Membres : 20 $ par personne et 34 $par couple par saison Non-membres : 5 $ par conférence	514 624- 1671 shep.fsheq.org
Karaté	Académie des arts martiaux de l'Ouest-de-l'île	Pierrefonds : Les jeudis, à 19 h 30	Pour les 18 ans et plus	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 717-1099 karateyogen@gmail.com
La Lutte	Club de Lutte Riverdale	Les lundis et les mercredis, à 19 h 30 Les samedis, à 10 h	Entrainement et pratique de la lutte pour compétition ou loisir. Nous participons à des compétitions provinciales et canadiennes.	100 $ par saison	Jay Bradbury 514 683-2438 514 241-5207 info@sportolympia.com

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Patinage public pour la clientèle aînée	Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro	Les lundis et les mercredis, de 11 h à 12 h Consultez le calendrier complet sur notre site Internet.	Patinage public réservé aux adultes âgés de 50 ans et plus. Aucun groupe organisé durant ces heures.	Gratuit !	514 624-1100 ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro
Ringuette	Club de ringuette de Pierrefonds-Ile-Bizard-DDO.	Contactez-nous pour plus de renseignements.	Sport sur glace pour filles de 19 ans et plus. Pas besoin de savoir patiner, nous vous l'apprenons. Ligues récréatives et compétitives	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 262-5496 ringuettepierrefonds.com
Soccer adulte féminin 19 ans et plus	PWSL	Tous les samedis matin D'octobre jusqu'en mai	Soccer récréatif pour femmes de tous les niveaux	100 $	info@pwsl.ca pwsl.ca
Soccer adulte pour hommes	Association de soccer adulte de Pierrefonds	Les dimanches, à 16 h 30 D'octobre jusqu'en mai	Soccer récréatif pour les hommes de tous les niveaux.	Contactez-nous pour plus de renseignements.	514 808-4625 info@asap-soccer.org asap-soccer.org

Activité	Nom de l'organisme	Horaire	Description	Coût	Renseignements
Volleyball Volleyball pour femmes	Pierrefonds Ladies Volleyball	Les mardis, de 19 h 15 à 21 h 45 Du 6 octobre au 25 mai	Volleyball à 6 contre 6 de niveau récréatif, intermédiaire et compétitif. Jouez dans le gymnase de l'École secondaire Pierrefonds. Les joueuses doivent se présenter à des essais afin de se classer par niveau.	145 $	Amanda Horton hortona@vaniercollege.qc.ca plvolleyball.com
Volleyball Volleyball mixte	Association de volleyball pour hommes de Pierrefonds	Les mardis et les vendredis de 20 h à 22 h	Ligue mixte récréative et compétitive pour tous les niveaux	Contactez-nous pour plus de renseignements.	pmva.ca 514 305-1398 patrick@pmva.ca