

2014 - 2015



Répertoire des activités

CULTURE • SPORTS • LOISIRS
• DÉVELOPPEMENT SOCIAL •



Pour tout savoir sur
les activités et les services
de votre arrondissement



Ahuntsic-Cartierville

Montréal



Intensifie ton plaisir de bouger plus et de manger mieux en adoptant un mode de vie sain!

Pour plus d'informations
438 935-NRGZ

LOISIRS en ligne

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

La programmation complète
des activités de sports et de loisirs
facile à consulter



Je salue de nouveau l'arrivée du Répertoire des activités d'Ahuntsic-Cartierville. L'automne 2014 et l'hiver 2015 seront des saisons très actives sur le plan de l'animation sportive et des loisirs.

Au fil des pages du Répertoire, vous découvrirez une offre d'activités importante où chacun peut trouver une activité selon ses intérêts. Conservez-le pour les cartes des parcs et des installations, les coordonnées des organismes et les horaires du bain libre, hockey et patinage libre. Découvrez également l'offre de service du YMCA Cartierville et du Complexe sportif Claude-Robillard.

Nos organismes partenaires contribuent avec dynamisme au rayonnement des sports et des loisirs. La programmation proposée est également rendue possible grâce à l'implication du personnel de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement.

Au nom des élus-es municipaux d'Ahuntsic-Cartierville, je souhaite à tous et à toutes beaucoup de plaisir dans la pratique de vos activités!

Pierre Gagnier
Maire de l'arrondissement

Pour joindre un conseiller :
514 872-2246

Pour tout savoir sur les services municipaux, composez le **311**



Harout Chitilian
Conseiller de la ville,
district de Bordeaux-
Cartierville
harout.chitilian
@ville.montreal.qc.ca



Pierre Desrochers
Conseiller de la ville,
district de Saint-Sulpice
p.desrochers
@ville.montreal.qc.ca



Lorraine Pagé
Conseillère de la ville,
district du Sault-au-
Récotlet
lorraine.page
@ville.montreal.qc.ca



Émilie Thuillier
Conseillère de la ville,
district d'Ahuntsic
emilie.thuillier
@ville.montreal.qc.ca

Répertoire des activités

2014 - 2015

Pour information

Direction de la culture, des sports, des loisirs
et du développement social (DCSLDS)



555, rue Chabanel Ouest, bureau 600
Montréal (Québec)
H2N 2H8
Tél. : 514 872-1763
Télec. : 514 872-4601

Renseignements
Tél. : 3 1 1

Si vous désirez faire part de vos commentaires ou de vos suggestions à la DCSLDS, nous vous invitons à nous les faire parvenir par courriel à l'adresse :

cslds_ahuntsic_cartierville@ville.montreal.qc.ca

Rédaction

Helen Brossard et Geneviève Dubé avec la collaboration des organismes partenaires et de la Direction CSLDS

Graphisme

Nathalie Robert

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Canada
Août 2014-08-30
ISSN 1923-7170

Table des matières

1 Cartes des parcs et des installations

- 8 LIMITES DE L'ARRONDISSEMENT
- 10 DISTRICT DE BORDEAUX-CARTIERVILLE
- 12 DISTRICT D'AHUNTSIC
- 14 DISTRICT DE SAINT-SULPICE
- 16 DISTRICT DU SAULT-AU-RÉCOLLET

2 Organismes

- 20 ORGANISMES PARTENAIRES
- 26 ORGANISMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE

3 Sports et Loisirs

- 30 MODALITÉS D'INSCRIPTION
- 32 LIEUX DES ACTIVITÉS ET DES INSCRIPTIONS
- 34 ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CULTURELLES
- 50 ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
- 74 BAIN LIBRE, PATIN ET HOCKEY LIBRE ET ACTIVITÉS ESTIVALES

4 Le YMCA Cartierville

- 80 COORDONNÉES ET HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE
- 80 INSTALLATIONS
- 81 ACTIVITÉS
- 82 DES À-CÔTÉS BIEN APPRÉCIÉS
- 83 FORMULES D'ABONNEMENT
- 83 VOLET COMMUNAUTAIRE

5 Complexe sportif Claude-Robillard

- 86 DESCRIPTION ET COORDONNÉES DU COMPLEXE SPORTIF
- 87 MODALITÉS D'INSCRIPTION
- 88 LISTE DES ORGANISMES SPORTIFS
- 90 ACTIVITÉS OFFERTES

Cartes des parcs et des installations

- 8 LIMITES DE L'ARRONDISSEMENT
- 10 DISTRICT DE BORDEAUX-CARTIERVILLE
- 12 DISTRICT D'AHUNTSIC
- 14 DISTRICT DE SAINT-SULPICE
- 16 DISTRICT DU SAULT-AU-RÉCOLLET



www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville

1 Cartes des parcs et des installations

LIMITES DE L'ARRONDISSEMENT

District de Bordeaux-Cartierville



Votre conseiller :
Harout Chitilian

District d'Ahuntsic



Votre conseillère :
Émilie Thuillier

District du Sault-au-Récollet



Votre conseillère :
Lorraine Pagé



Services et installations

- 1 Aréna Ahuntsic : 10560, rue Saint-Hubert
 - 2 Aréna Marcelin-Wilson : 11301, boulevard de l'Acadie
 - 3 Bibliothèque d'Ahuntsic : 10300, rue Lajeunesse
 - 4 Bibliothèque de Cartierville : 5900, rue De Salaberry
 - 5 Bibliothèque de Salaberry : 4170, rue De Salaberry
 - 6 Café de Da (Internet) : 545, rue Fleury Est
 - 7 YMCA Cartierville : 11885, boulevard Laurentien
 - 8 Complexe sportif Claude-Robillard : 1000, avenue Émile-Journault
- Éco-quartier Ahuntsic-Cartierville :**
- 9 Point de service Lajeunesse : 10416, rue Lajeunesse
 - 10 Point de service Gouin : 5765, boulevard Gouin Ouest
- 11 Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville : 10300, rue Lajeunesse
 - 12 Écocentre Acadie : 1200, boulevard Henri-Bourassa Ouest
 - 13 Complexe Sophie-Barat : 10851, avenue Saint-Charles

BUREAU D'ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600

- Bureau des conseillers municipaux
- Directions administratives
- Bureau Accès Montréal
- Bureau des permis
- Salle du conseil

District de Saint-Sulpice



Votre conseiller :
Pierre Desrochers

1 Cartes des parcs et des installations

DISTRICT DE BORDEAUX-CARTIERVILLE



Installations et points d'intérêt

- | | | |
|----|---|--|
| 1 | Bibliothèque de Cartierville : 5900, rue De Salaberry | |
| 2 | Bibliothèque de Salaberry : 4170, rue De Salaberry | |
| 3 | Centre culturel de Cartierville : 5945, boulevard Gouin Ouest | |
| 4 | YMCA Cartierville : 11885, boulevard Laurentien | |
| 5 | École Alice-Parizeau : 11715, rue Filion | |
| 6 | École Gilles-Vigneault : 11400, avenue de Poutrincoart | |
| 7 | École La Dauversière : 11600, boulevard de l'Acadie | |
| 8 | École Sainte-Odile : 12055, rue Dépatie | |
| 9 | Église Sainte-Odile : 4545, rue De Salaberry | |
| 10 | Maison des jeunes Bordeaux-Cartierville : 12120, rue Grenet | |
| 11 | Éco-quartier/Point de service Gouin : 5765, boulevard Gouin Ouest | |

- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Parcs et activités

- | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 12 | Parc Camille : 9350, boulevard Gouin Ouest | | | | | |
| 13 | Parc de Beauséjour : boulevard Gouin Ouest/rue Olivier | | | | | |
| 14 | Parc de Bordeaux : boulevard de l'Acadie/rue Viel | | | | | |
| 15 | Parc De Mézy : 12120, rue Grenet | | | | | |
| 16 | Parc de Louisbourg : rue de Louisbourg/rue De Tracy | | | | | |
| 17 | Parc Raimbault : 12377, rue Notre-Dame-Des-Anges | | | | | |
| 18 | Parc Sainte-Odile : rue Dépatie/rue Forbes | | | | | |
| 19 | Parc-nature du Bois-de-Saraguay : actuellement fermé au public
9300, boulevard Gouin Ouest | | | | | |

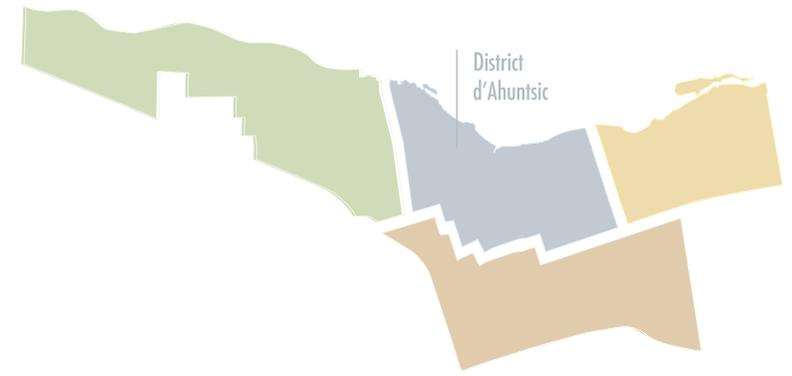
1 Cartes des parcs et des installations

DISTRICT D'AHUNTSIC



Installations et points d'intérêt

- | | | |
|----|--|--|
| 1 | Aréna Ahuntsic : 10560, rue Saint-Hubert | |
| 2 | Aréna Marcelin-Wilson : 11301, boulevard de l'Acadie | |
| 3 | Bibliothèque d'Ahuntsic : 10300, rue Lajeunesse | |
| 4 | Café de Da (Internet) : 545, rue Fleury Est | |
| 5 | Centre communautaire de Bordeaux-Cartierville : 1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest | |
| 6 | Centre UFA : 161, boulevard Henri-Bourassa Ouest | |
| 7 | École Ahuntsic : 10615, boulevard Saint-Laurent | |
| 8 | École Évangéline : 11845, boulevard de l'Acadie | |
| 9 | École François-de-Laval : 12050, avenue du Bois-de-Boulogne | |
| 10 | École Saint-André-Apôtre : 215, rue Prieur Ouest | |
| 11 | École Saint-Benoît : 500, avenue du Mont-Cassin | |
| 12 | Église Sainte-Rita (Scalabrini) : 655, rue Sauriol Est | |
| 13 | Église Saint-Jude : 10120, avenue D'Auteuil | |
| 14 | Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville : 10300, rue Lajeunesse | |
| 15 | Éco-quartier Ahuntsic-Cartierville/Point de service Lajeunesse : 10416, rue Lajeunesse | |



Parcs et activités

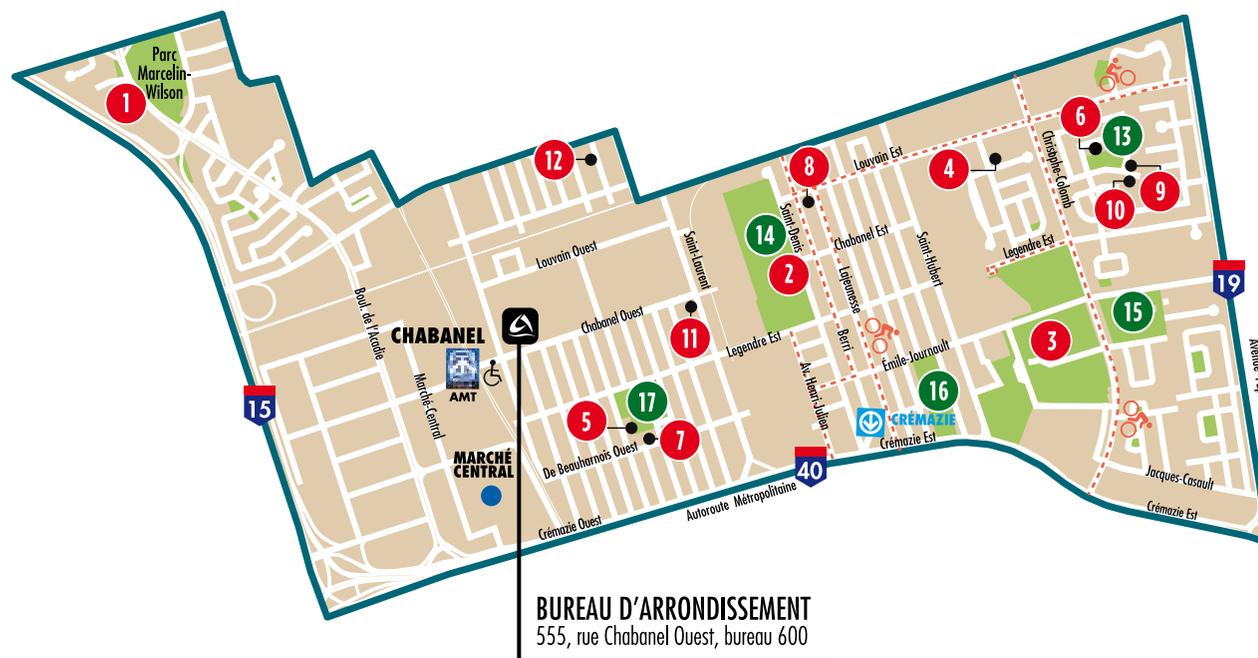
- | | | |
|----|--|--|
| 16 | Parc Ahuntsic : 10555, rue Lajeunesse | |
| 17 | Parc D'Auteuil : 350, rue Sauvé Est | |
| 18 | Parc de la Merci : boulevard Guoin Ouest/rue Poincaré | |
| 19 | Parc Marcelin-Wilson : boulevard Henri-Bourassa Ouest/ boulevard de l'Acadie | |
| 20 | Parc Nicolas-Viel : 95, boulevard Guoin Ouest | |
| 21 | Parc Saint-André-Apôtre : 215, rue Prieur Ouest | |
| 22 | Parc Saint-Benoît : rue Sauvé Ouest/rue Meilleur | |

* Ouverture automne 2014

- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

1 Cartes des parcs et des installations

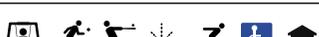
DISTRICT DE SAINT-SULPICE



Installations et points d'intérêt

- 1 Centre de bocce l'Acadie : 10526, boulevard de l'Acadie
- 2 Centre Henri-Julien : 9300, rue Saint-Denis
- 3 Complexe sportif Claude-Robillard : 1000, avenue Émile-Journault 
- 4 Centre des Jeunes Saint-Sulpice : 9455, avenue Olivier-Maurault, app. 1
- 5 École John Caboto : 8955, rue Meunier
- 6 École Saint-Isaac-Jogues : 9355, avenue De Galinée
- 7 École Saint-Simon-Apôtre : 195, rue de Beauharnois Ouest
- 8 Église Christ-Roi : 9485, rue Berri
- 9 Église Saint-Isaac-Jogues : 1335, rue Chabanel Est
- 10 Maison Berthe-Louard : 1322, rue Chabanel Est
- 11 Maison du monde : 20, rue Chabanel Ouest
- 12 Ring 83 (Rival) : 9810-C, rue Saint-Urbain

Parcs et activités

- 13 Parc Berthe-Louard : 9355, avenue De Galinée 
- 14 Parc Henri-Julien : 9300, rue Saint-Denis 
- 15 Parc Jean-Martucci : avenue Émile-Journault/avenue Christophe-Colomb 
- 16 Parc Saint-Alphonse : avenue Émile-Journault/avenue de Chateaubriand 
- 17 Parc Saint-Simon-Apôtre : rue Legendre/rue Meunier 



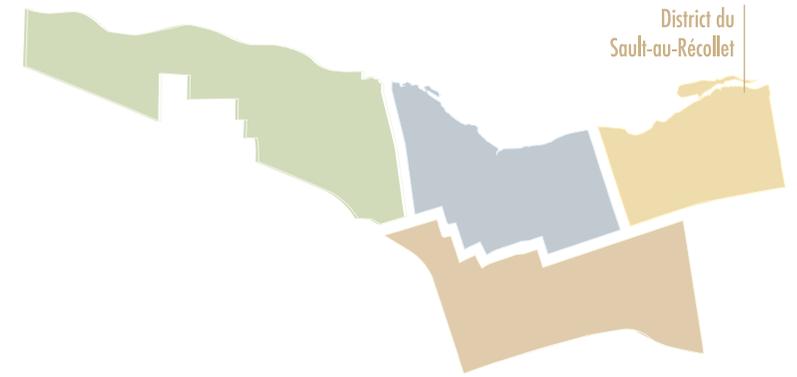
1 Cartes des parcs et des installations

DISTRICT DU SAULT-AU-RÉCOLLET



Installations et points d'intérêt

- 1 Centre Saints-Martyrs-Canadiens : 10125, rue Parthenais
- 2 Collège Mont-Saint-Louis : 1700, boulevard Henri-Bourassa Est
- 3 École La Visitation : 10591, rue Séguin
- 4 École Louis-Colin : 10122, boulevard Olympia
- 5 École Saint-Antoine-Marie-Claret : 10600, avenue Larose
- 6 École Saint-Paul-de-la-Croix : 10495, avenue Georges-Baril
- 7 École Saints-Martyrs-Canadiens : 9920, rue Parthenais
- 8 École Sophie-Barat : 1239, boulevard Gouin Est
- 9 École St-Pius-X : 9955, avenue Papineau
- 10 Église Saints-Martyrs-Canadiens : 10007, rue Parthenais
- 11 Maison des Hirondelles : rue Fleury Est/avenue Larose
- 12 Maison des jeunes d'Ahuntsic (Le squatt) : 1239 A, boulevard Gouin Est
- 13 Complexe Sophie-Barat : 10851, avenue Saint-Charles



Parcs et activités

- 14 Parc des Hirondelles :
rue Fleury Est/avenue Larose
- 15 Parc du Sault-au-Récollet :
rue de Saint-Firmin/rue Fleury Est
- 16 Parc Gabriel-Lalemant :
rue Sauvé Est/rue Parthenais
- 17 Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation :
Chalet d'accueil : 2425, boulevard Gouin Est
- 18 Parc Saint-Paul-de-la-Croix :
9900, avenue Hamel



2 Organismes

- 20 ORGANISMES PARTENAIRES
- 26 ORGANISMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE



CULTURELS

CITÉ HISTORIA

Promouvoir le patrimoine du site historique du Sault-au-Récollet. Musée, animations et bistro.

10897, rue du Pont, H2B 2H3
514 850-4222
www.citehistoria.qc.ca
info@citehistoria.qc.ca

FESTIBLUES

International de Montréal

FESTIBLUES INTERNATIONAL DE MONTRÉAL

Festival annuel de musique en plein-air situé au parc Ahuntsic. Offrir une programmation d'artistes de la scène locale, nationale et internationale.

10780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 337-8425
www.festiblues.com
info@festiblues.com

LE FOYER DE LA DANSE AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Enseignement de la danse classique, jazz, cheerleading, afro-caraïbes, flamenco, etc. Production de spectacles multiculturels.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 005, H3M 3B2
514 334-6549
poladians@hotmail.com

SOCIÉTÉ POUR LA PROMOTION DE LA DANSE TRADITIONNELLE QUÉBÉCOISE SPDTQ/ ESPACETRAD

Faire la promotion de la musique, de la danse, de la chanson, du conte et de l'histoire de ce patrimoine vivant québécois dans une ambiance conviviale.

10300, rue Lajeunesse, 2^e étage
H3L 2E5
514 273-0880
www.espacetrad.org
info@espacetrad.org

LOISIRS

CLUB DE BOCCÉ L'ACADIE

Offrir un lieu de pratique pour le bocce à une clientèle variée.

10526, boul. de l'Acadie, H4N 1L9
514 331-4555

CLUB D'ÉCHECS AHUNTSIC

Promouvoir le jeu d'échecs dans un cadre convivial et pour tous les âges.

10125, rue Parthenais, H2B 2L6
www.echecsahuntsic.com
info@echecsahuntsic.com

LES COPAINS DE SAINT-SIMON

Offrir une diversité d'activités aux enfants de 6-12 ans et tenir un club de vacances durant la saison estivale.

195, rue de Beauharnois Ouest, H2N 1K1
514 872-3273
www.copains-saint-simon.com
copains.stsimon@hotmail.com

LOISIRS DE L'ACADIE DE MONTRÉAL INC.

Offrir un éventail de services de loisirs et d'activités communautaires dans le but de contribuer à la qualité de vie de tous les citoyens en offrant des activités qui répondent à leurs besoins tout en considérant les réalités du milieu.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, H3M 3B2
514 856-2224
www.loisirsdelacadie.ca
info@loisirsdelacadie.ca

LOISIRS SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

Offrir des activités sportives et culturelles appropriées aux besoins de la population en respectant l'esprit communautaire et la règle de l'autofinancement.

10600, rue Larose, H2B 2Z3
514 872-6036

LOISIRS SOPHIE-BARAT

Carrefour d'activités sportives et culturelles, LSB offre à tous une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

1239, Gouin Est, H2C 1B3
1221, rue Fleury Est, C.P. 35053, H2C 3K4 (adresse postale)

514 872-1015
www.loisirsophiebarat.ca
infos@loisirsophiebarat.ca

LOISIRS SAINTS-MARTYRS-CANADIENS

Offrir à la population une programmation variée d'activités physiques, culturelles et de loisirs, comprenant un club de vacances pour les enfants âgés de 3 à 13 ans.

10125, rue Parthenais, H2B 2L6
514 872-5333
www.loisirsstmartyrs.com
loisirs_saints_martyrs@hotmail.com

MONOVIE AHUNTSIC

Section danse Favoriser et encourager l'épanouissement et les rencontres entre les personnes seules par des cours de danse.

10007, rue Parthenais, H2B 2L3
514 240-3234

SERVICE DES LOISIRS CHRIST-ROI

Offrir à nos résidents des activités diversifiées à un coût abordable.

9485, rue Berri, H2M 1R3
514 872-6696
www.loisirschristroi.com
info@loisirschristroi.com

SERVICE DES LOISIRS SAINTE-ODILE

Offrir des activités de loisirs, sportives, récréatives et culturelles, ainsi qu'un club de vacances à la population de Bordeaux-Cartierville.

12055, rue Dépatie, H4J 1W9
514 872-6016
www.slso.ca
information@slso.ca

UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

Contribuer à la promotion et à la défense des droits de la famille, organiser des loisirs sociaux et culturels pour les membres de la famille.

161, boul. Henri-Bourassa Ouest, H3L 1N2
514 331-6413
www.loisirsufa.ca

MAISON DE JEUNES

ASSOCIATION MULTIFAMILIALE MEUNIER-TOLHURST

267, Allée Sauvée, app. 1
514 872-6231

CENTRE DES JEUNES SAINT-SULPICE

Favoriser la réussite scolaire et le développement personnel, social et professionnel des jeunes de 6 à 25 ans résidant dans les milieux HLM du quartier Ahuntsic.

9455, rue Olivier-Maurault, app. 1, H2M 1Z5
514 383-0282
www.saint-sulpice.org
info@saint-sulpice.org

JEUNESSE 2000 SAINTS-MARTYRS-CANADIENS

Offrir une variété d'activités PAR et POUR les adolescents âgés entre 12 et 18 ans.

10125, rue Parthenais, H2B 2L6
514 872-9209
Facebook : jeunesse SMC
j2000smc@hotmail.com

MAISON DES JEUNES BORDEAUX-CARTIERVILLE

Offrir aux jeunes de 12 à 17 ans du quartier, du mardi au samedi, un lieu de rencontre animé, des activités sportives, culturelles, artistiques et des projets pour et par les jeunes.

12120, rue Grenet, H4J 2P4
514 333-5103
www.mdjbc.org
info@mdjbc.org

MAISON DES JEUNES D'AHUNTSIC

Offrir un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, grâce à l'implication d'adultes significatifs, les aidera à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables au sein de leur milieu de vie.

1239 A, boul. Gouin Est, H2C 1B3
514 383-6193
lesquatt@gmail.com

PLEIN AIR

ASSOCIATION RÉCRÉOCULTURELLE AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Mettre en valeur le potentiel récréoculturel de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville en proposant des activités de plein-air et de loisirs, notamment le long des berges de la rivière des Prairies.

545, rue Fleury Est, H3L 1G6
514 606-2722
www.arac.biz
arac.info@gmail.com

MONOVIE AHUNTSIC

Section plein-air Favoriser la socialisation et la mise en forme physique par des activités de plein-air en groupe : randonnées pédestres, vélo, ski de fond et raquette.

514 253-3022
lucien.legault@videotron.ca

SPORTIFS

ACADÉ-KICKS

Éduquer le public en offrant des cours, séminaires et ateliers sur la santé physique et mentale, à travers les arts martiaux.

9850, rue Tolhurst, H3L 2Z8
514 995-4257
www.acadekicks.com
info@acadekicks.com

ASSOCIATION DE BASEBALL AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Promouvoir le baseball et offrir un encadrement aux filles et aux garçons de 4 à 22 ans pour la pratique du baseball récréatif.

514 962-3424
www.baseball-ac.com
info@baseball-ac.com

ASSOCIATION DES BRAVES D'AHUNTSIC

Offrir la pratique du hockey débutants à avancés, pour les jeunes de 3 à 21 ans et les adultes de 22 à 77 ans.

9300, rue Saint-Denis, H2M 1P1
514 956-1955
www.ahmba.ca
braves1955@hotmail.com

ASSOCIATION DE KARATÉ DOJOKAI

Promouvoir le karaté style shotokan et faire découvrir aux jeunes les valeurs de l'effort, de la discipline, de la persévérance et du respect.

4655 B, boul. Des Grandes-Prairies, H1R 1A5 (adresse postale)
514 969-4482
www.dojokai.com
mdrago2004@yahoo.ca

**CLUB AQUATIQUE
LES PIRANHAS
DU NORD**

Offrir une diversité de services aquatiques de qualité pour et par les résidents de l'arrondissement d'Ahuntesic-Cartierville.

10851 av. Saint-Charles, H2C 3H7
514 385-1525
www.clubcapn.com
dgcaph@gmail.com

**CLUB D'ATHLÉTISME
IMPULSION**

Promouvoir et offrir des activités d'athlétisme pour les jeunes de 6 à 17 ans.

Facebook : Club d'athlétisme Impulsion
www.clubimpulsion.ca
info@clubimpulsion.ca

**CLUB DE
BADMINTON
LES RAQUETTES
DU NORD DE
MONTRÉAL**

Promouvoir le badminton et permettre aux personnes de s'épanouir en pratiquant cette discipline sportive pour le plaisir ou encore en visant l'excellence pour se dépasser.

Facebook : Club de badminton les raquettes du nord de Montréal
www.cbrnm.com
cbrnm.info@gmail.com

CLUB DE BOXE RING 83

Initier les jeunes au sport de la boxe olympique.

9810-C, rue Saint-Urbain,
H3L 2T2
514 872-6138
www.rivalboxing.com

**CLUB DE HANDBALL
D'AHUNTESIC-
CARTIERVILLE**

Mettre sur pied, entraîner et encadrer des équipes de handball représentant l'arrondissement d'Ahuntesic-Cartierville dans diverses compétitions.

11837, rue De Tracy, H4J 2C1
(adresse postale)
514 856-6134
www.handball-chac.com
handball-chac@hotmail.ca

**CLUB DE JUDO
HAKUDOKAN**

Initiation au judo.

10142, boul. Saint-Laurent,
H3L 2N7
514 387-6978
www.judohakudokan.com
club@judohakudokan.com

**CLUB DE PATINAGE
ARTISTIQUE
L'ACADIE**

Offrir des cours de patinage artistique aux jeunes de 3 à 17 ans.

Aréna Marcelin-Wilson
(lieu de l'activité)
514 686-2720
www.cpaacadie.com
info@cpaacadie.com

**CLUB DE
PATINAGE
ARTISTIQUE
AHUNTESIC**

Offrir des cours de groupe d'initiation et de perfectionnement au patinage et des cours privés de patinage artistique.

Aréna Ahuntesic (lieu de l'activité)
C.P. 35048, Montréal, H2C 3K4
(adresse postale)
438 789-6576
www.cpaahuntesic.com
info@cpaahuntesic.com

**CLUB DE
PATINAGE DE
VITESSE
MONTRÉAL
AHUNTESIC**

Promouvoir le patinage de vitesse auprès des jeunes de 5 à 17 ans où ils pourront se développer tant aux plans physique que mental et affectif.

Aréna Marcelin-Wilson
(lieu de l'activité)
1380, rue Prieur, H2C 1L2
(adresse postale)
514 622-4017
www.cpvma.org
cpvmah@gmail.com

**CLUB DE SOCCER
LES BRAVES
D'AHUNTESIC**

Promouvoir et favoriser la pratique du soccer, l'initiation à la compétition, voire l'excellence, et ce, 12 mois par année.

B.P. 283, succ. Ahuntesic, H3L 3N8
(adresse postale)

350, rue Sauvè Est au pavillon du parc d'Auteuil (siège social)

514 384-6737 (boîte vocale)
www.braves-ahuntesic.ca
info@braves-ahuntesic.ca

CLUB GYMNIX

Offrir « Le tour du monde de Karibou », activités motrices pour enfants de 1 à 4 ans accompagnés d'un parent.

YMCA Cartierville (lieu de l'activité)
514 872-1536
www.gymnix.com
clubgymnix@gymnix.ca

**FÉDÉRATION
SPORTIVE
SALABERRY**

Faciliter l'intégration des jeunes à travers l'apprentissage du soccer. Promouvoir et encourager la pratique du sport dans l'arrondissement d'Ahuntesic-Cartierville.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
bureau 015, H3M 3B2 (siège social)
514 334-3200
www.fssalaberry.ca

ORIOLES DE MONTRÉAL

Promouvoir le baseball de calibre élite (moustique AA à senior élite) avec des entraîneurs qualifiés et le développement des joueurs en priorité.

7930 boul. Saint-Laurent, H2R 1X2
514 944-1059
www.oriolesdemontreal.org
chartrandchantal@videotron.ca

CADETS**CORPS DE CADETS 977
LA DAUVERSIÈRE**

Offrir aux garçons et filles de 12 à 18 ans la possibilité de développer leurs qualités de leader et leur forme physique dans un milieu qui offre des activités sportives, des cours d'orientation, de tir, de premiers soins, de musique et de plein air.

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
10125, rue Parthenais, H2B 2L6
514 567-5448
www.cc977.ca
cmdt.977armee@cadets.gc.ca

CLUBS D'ÂGE D'OR**ÂGE D'OR JOHN CABOTO**

Briser l'isolement des personnes du 3^e âge avec des activités sociales ou autres.

École John Caboto
8955, rue Meunier, H2N 1W3
514 872-3272

**ANTENNE AHUNTESIC-
BORDEAUX-CARTIERVILLE
DE L'UNIVERSITÉ DU
TROISIÈME ÂGE**

Sous-sol église Saint-Jude
10120, av. D'Auteuil, H3L 2K1
514 327-9566
www.usherbrooke.ca/uta/abc
gtrepanier@videotron.ca

CLUB ÂGE D'OR L'HARMONIE

Regrouper les aînés provenant de diverses nationalités de la paroisse et des environs par des jeux, des loisirs, des voyages et un service d'entraide.

Sous-sol église Saint-Simon-Apôtre
8900, rue de Reims, H2N 1T3
514 389-1708
rgprtrs@hotmail.com

**CLUB D'ÂGE D'OR
SAINT-ALPHONSE/MARIA S.S.
DELLE GRAZIE**

Briser l'isolement et faire participer les aînés du quartier à des activités récréatives et sociales dans le but d'améliorer leur qualité de vie.

Pavillon du parc Saint-Alphonse
8888, av. de Châteaubriand, H2M 1X5
514 729-6571

**CLUB D'ÂGE D'OR
SAINTS-MARTYRS-CANADIENS**

Organiser des activités récréatives et sociales pour les aînés du secteur.

Sous-sol église
Saints-Martyrs-Canadiens
10007, rue Parthenais, H2B 2L3
514 387-7081

**CLUB DE L'ÂGE D'OR
SAINT-NICOLAS/SAINT-JUDE**

Rencontres tous les lundis au sous-sol de l'église Saint-Jude pour groupe d'aînés. Jeux, pétanque, cartes, discussions diverses et voyages.

Sous-sol église Saint-Jude
10120, av. D'Auteuil, H3L 2K1
450 781-4269
bourgoin.lionel@videotron.ca

CLUB MARCELIN-WILSON

Offrir des activités de loisirs aux personnes du 3^e âge et les sortir de leur isolement.

Centre de bocce l'Acadie
10526, boul. de l'Acadie, H4N 1L9
514 331-4555

CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN

Sortir les aînés(es) de leur isolement, maintenir des activités, des sorties culturelles, un accès à l'informatique, aux voyages et à des soirées de danse pour garder la forme.

Centre Henri-Julien
9300, rue Saint-Denis, H2M 1P1
514 389-5932
duluc@videotron.ca

LES PIONNIERS

Offrir des activités de loisirs aux personnes du 3^e âge et les sortir de leur isolement.

Centre Henri-Julien
9300, rue Saint-Denis, H2M 1P1
514 872-3272

SCOUTS

Contribuer à l'éducation des jeunes grâce à un système de valeurs axé sur la promesse et la loi scoutie qui consiste à bâtir un monde où les gens sont épanouis et jouent un rôle constructif dans la société.

IST DAVID THOMPSON

École John Caboto
8955, rue Meunier, H2N 1W3
514 389-5626
www.qc.scouts.ca
ron.zemancik@gmail.com

**105^e GROUPE SCOUTS
CHRIST-ROI**

Centre Henri-Julien
9300, rue Saint-Denis, H3M 1P1
438 994-2323
www.scoutsmm.qc.ca
(autres groupes scouts)
assha.105cr@gmail.com

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE**AUTOUR DU BÉBÉ**

Accompagner les parents en période pré et post-natale dans leurs nouveaux rôles de parents afin d'en faire une expérience positive et équilibrée.

10780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 667-0584
www.autourdubebe.org
organisme@autourdubebe.org

**CARREFOUR D'AIDE AUX
NOUVEAUX ARRIVANTS
(CANA)**

Favoriser la participation économique et sociale des personnes immigrantes à la société québécoise en les accompagnant dans leur parcours d'intégration.

10780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 382-0735
www.cana-montreal.org
infocana@cana-montreal.org

**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI
AHUNTSIC-BORDEAUX-
CARTIERVILLE (CJE ABC)**

Services d'aide à la recherche d'emploi offerts uniquement aux résidents de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville âgés entre 16 et 35 ans.

10794, rue Lajeunesse, suite 105,
H3L 2E8

514 383-1136
www.cje-abc.qc.ca
administration@cje-abc.qc.ca

CARTIER ÉMILIE

Aider les personnes démunies au plan socio-économique en leur assurant des conditions minimales de vie et de croissance et en favorisant chez ces personnes une plus grande autonomie et une prise en charge accrues.

12395, rue Lachapelle, H4J 2P7
514 658-3126
le.cartier@videotron.ca

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE BORDEAUX-CARTIERVILLE**

Favoriser l'engagement social et la mobilisation citoyenne dans le but de renforcer le tissu social de la communauté.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
bureau 200, H3M 3B2
514 856-3553
www.cabbc.org
cabbc@cabbc.org

**CENTRE D'APPUI AUX COMMU-
NAUTÉS IMMIGRANTES (CACI)**

Contribuer à l'intégration socioécono-
mique ainsi que la participation pleine
et entière des personnes immigrantes
dans la société d'accueil.

4770, rue de Salaberry, H4J 1H6
514 856-3511
www.caci-bc.org
info@caci-bc.org

**CENTRE DE RESSOURCES
ÉDUCATIVES ET
COMMUNAUTAIRES POUR
ADULTES (CRÉCA)**

Développer des ressources éducatives
répondant aux besoins de la
population adulte et particulièrement
des personnes socialement et
économiquement défavorisées, des
analphabètes fonctionnels, des
immigrants et des allophones.

10770, rue Chambord, H2C 2R8
514 596-7629
www.creca.net
accueil@creca.net

**CERCLE DE FERMIERES
AHUNTSIC**

Regrouper des femmes vouées à
l'amélioration des conditions de vie
de la femme et de la famille et à la
transmission du patrimoine culturel
et artisanal.

Maison des Hirondelles
2574, rue Fleury Est, H2M 2G7
514 387-1264

**CENTRE D'UNION
MULTICULTURELLE ET
ARTISTIQUE DES JEUNES
(CUMAJ)**

Eduquer et encadrer les jeunes par
une formation socioprofessionnelle
et une participation à des activités
ludiques afin de les aider à maintenir
un équilibre psychosocial et financier
via un emploi stable.

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
10125, rue Parthenais, H2B 2L6
514 389-6644
jamuc2013@gmail.com

CONCERTATION FEMME

Doter la population féminine locale
de services communautaires visant
l'amélioration de la qualité de vie d'une
clientèle susceptible de vivre l'isolement
et peu autonome socialement et
financièrement.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
bureau 012, H3M 3B2
514 336-3733
www.concertationfemme.ca
info@concertationfemme.ca

**LA CORBEILLE
BORDEAUX-CARTIERVILLE**

Aider les personnes en situation
d'exclusion par le biais de formation
sur 4 plateaux d'apprentissage :
préposé(e) à l'accueil, commis
d'épicerie, aide-cuisinier(ière) et
serveur(euse) aux tables. Aussi,
service d'épicerie communautaire.

5080, rue Dudemaine, H4J 1N6
514 856-0838
www.lacorbeillebc.org
info@lacorbeillebc.org

**CDEC AHUNTSIC-CARTIERVILLE
(CLD)**

Leader du développement local. Soutien
au développement des entreprises
(conseils, financement, subventions au
démarrage). Placement en emploi. Sou-
tien aux projets structurants du milieu.

433, rue Chabanel Ouest, bureau 304,
H2N 2J9
514 858-1018
www.cdec.qc.ca
info@cdec.qc.ca

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

Préserver la vie active des personnes
âgées en perte d'autonomie, résidant à
domicile, en leur offrant des services de
soutien dans la communauté et diverses
activités susceptibles de briser leur
isolement.

10780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 382-9171
www.entraidennord.org
dir@entraidennord.org

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

Promouvoir une citoyenneté
responsable et une intégration
harmonieuse à la société d'accueil.
Créer des espaces de réflexion, de
dialogue et d'échanges interculturels

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
bureau 207, H3M 3B2
514 332-4222
www.entraideboisdeboulogne.org
entraidebdb@bellnet.ca

LA MAISON BUISSONNIÈRE

Offrir un espace de jeu et un lieu de
socialisation des enfants de 0 à 4 ans
accompagnés de leur(s) parent(s).

10125, rue Parthenais, H2B 2L6
514 384-8181
www.maisonbuissonniere.org
info@maisonbuissonniere.org

**LA MAISON DES PARENTS DE
BORDEAUX-CARTIERVILLE**

Travailler à l'amélioration des
conditions de vie des parents et de
leurs enfants en vue de favoriser leur
épanouissement et leur bien-être par
une approche globale, incluant la
prévention, l'information et le soutien.

12191, rue Lachapelle, H4J 2P2
514 745-1144
www.lamdpb-c.org
info@lamdpb-c.org

L'ŒUVRE DES SAMARITAINS

Aider les personnes à faible revenu
par le biais d'un centre de distribution
alimentaire et offrir des références aux
autres ressources du quartier.

9413, rue Lajeunesse, H2M 1S5
514 388-4095
www.lessamaritains.com
lds@live.ca

PAUSE-FAMILLE

Offrir un soutien aux familles d'enfants
de 0-5 ans du quartier d'Ahuntsic.
Les services offerts sont : aide
vestimentaire et matérielle (maternité
et 0-5 ans), halte-garderie, ateliers
d'éveil préscolaire et activités
parents/enfants.

10780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 382-3224
www.pausefamille.ca
info@pausefamille.ca

RAP JEUNESSE

Venir en aide, par le biais du travail de
rue et de proximité, aux adolescents,
jeunes adultes et adultes vivant des
problèmes psycho-sociaux dans le
secteur nord de Montréal.

10780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 388-7336
www.rapjeunesse.org
info@rapjeunesse.org

**SERVICE DE NUTRITION ET
D'ACTION COMMUNAUTAIRE
(SNAC)**

Offrir des services pour améliorer la
sécurité alimentaire des résidents du
quartier d'Ahuntsic qui ont un revenu
sous le seuil du faible revenu.

10780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 385-6499
www.lesnac.com
info@lesnac.com

**TANDEM
AHUNTSIC-
CARTIERVILLE**

Promouvoir la
sécurité et le sentiment de sécurité
dans l'arrondissement par des actions
préventives et l'implication citoyenne.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
bureau 004, H3M 3B2
514 335-0545
www.tandem-ahuntsic-cartierville.com
tmac@bellnet.ca

VILLE EN VERT

Ville en vert a pour mission de
sensibiliser, éduquer, et de soutenir
tant les citoyens que les organisations
en matière de développement durable,
principalement dans l'arrondissement
d'Ahuntsic-Cartierville. Par ses actions
novatrices et engagées ainsi que par
l'expertise diversifiée de son équipe,
elle vise notamment à favoriser
l'adoption de comportements
favorables à la protection de
l'environnement et à l'adoption
de saines habitudes de vie.

Ville en vert gère le programme
d'Éco-quartier dans l'arrondissement
Ahuntsic-Cartierville.

10416, rue Lajeunesse, H3L 2E5
514 856-9053
www.ecoquartier.ca
info@ecoquartier.ca

CONCERTATIONS LOCALES**CONSEIL LOCAL DES
INTERVENANTS
COMMUNAUTAIRES
DE BORDEAUX-
CARTIERVILLE**

Favoriser la concertation et susciter
ou mener des actions communes,
contribuant à l'amélioration de la
qualité de vie des citoyens de son
territoire.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
bureau 204, H3M 3B2
514 332-6348
Facebook : CLIC de Bordeaux-
Cartierville
www.clic-bc.ca
infos@clic-bc.ca

**SOLIDARITÉ
AHUNTSIC**

Rassembler une
centaine de membres
pour travailler à améliorer les condi-
tions de vie de la population d'Ahuntsic.

10780, rue Laverdure, H3L 2L9
514 382-9090
www.solidariteahuntsic.org
coordination@solidariteahuntsic.org

**TABLE DE CONCERTATION
JEUNESSE AHUNTSIC**

Faire la promotion et favoriser le
développement du plein potentiel
des jeunes Ahuntsicois. Favoriser
la concertation, les échanges et le
transfert d'expertise entre les groupes,
organismes, institutions ou citoyens
intéressés au mieux-être et au
développement des Ahuntsicois.
Susciter des actions communes
visant les jeunes du territoire.

10780, rue Laverdure, H3L 2L9
tcjahuntsic@gmail.com

**TABLE DE CONCERTATION
JEUNESSE BORDEAUX-
CARTIERVILLE**

Contribuer au développement
des jeunes de 0-25 ans de Bordeaux-
Cartierville par la concertation,
l'harmonisation, la consolidation
et la mise en place d'actions
répondant à leurs besoins.

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest,
bureau 210, H3M 3B2
514 336-5554
adjoint@tcjbc.com

2 Organismes

ORGANISMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE



AlterGo soutient l'inclusion sociale des personnes vivant avec une déficience, sur l'île de Montréal, par l'abolition des obstacles d'accès au loisir.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.net
www.altergo.net

Pour toutes questions concernant les organismes et les services, veuillez communiquer avec AlterGo.



Crédits : Patrick Beauchemin



Crédits : François Lacasse

Répertoire en ligne des activités de loisirs des organismes de personnes handicapées

Permet d'effectuer une recherche pour obtenir des renseignements sur les organismes membres d'AlterGo et de consulter leur fiche.
www.altergo.net > onglet Répertoire

Biblio-courrier

Un service gratuit de prêt de documents à domicile offert aux usagers montréalais de 65 ans et plus et aux personnes ayant des limitations fonctionnelles.
514 872-2901

Service québécois du livre adapté (SQLA)

La Grande Bibliothèque offre gratuitement à tous les Québécois ayant une déficience visuelle la possibilité d'emprunter des livres en braille, des livres sonores, des documents numériques et des ouvrages multi-supports, livrés gratuitement à leur domicile.

514 873-4454

Programme d'accompagnement en loisir

Favorise l'accessibilité des activités de loisir pour les personnes ayant des limitations fonctionnelles qui ont besoin d'accompagnement pour participer. La date limite pour les inscriptions est toujours à la fin mars de chaque année.

514 933-2739

www.altergo.net > onglet Programmes

Systèmes d'aide à l'audition

Les personnes malentendantes ont désormais accès à un réseau de salles de cinéma, de salles de spectacles, d'amphithéâtres et de maisons de la culture équipées d'un système d'aide à l'audition à Montréal.

Pour avoir accès à la liste complète des sites disposant de ce système : www.adsmq.org

Recensement des personnes ayant des limitations fonctionnelles

Si vous avez de la difficulté à vous déplacer, en raison d'une déficience motrice, visuelle, auditive ou autre, le Service de sécurité Incendie de Montréal (SIM) vous invite à vous y inscrire. En cas d'urgence et/ou de sinistre, ce programme permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement.

514 872-3775

Publiphone

Une ressource indispensable pour les personnes ayant une déficience visuelle et les personnes ayant des difficultés de lecture. C'est un système interactif qui contient près de 350 rubriques diversifiées.

514 277-4401

Service offert du lundi au vendredi, à partir de 16 h 30, le samedi et le dimanche toute la journée.

Programme d'adaptation de domicile (PAD)

Ce programme offre une aide financière aux personnes handicapées afin de payer le coût des travaux pour adapter leur domicile à leurs besoins.

Certaines conditions doivent être respectées.

1 800 463-4315

www.habitation.gouv.qc.ca

Carte d'accompagnement de la Société de transports de Montréal : une liberté de sortie pour vos activités de loisirs!

Permet un accès gratuit au réseau d'autobus et de métro à l'accompagnateur des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, psychique ou visuelle.

514 280-8211, poste 4
www.stm.info/fr

Un stationnement ou un débarcadère devant votre domicile

Pour les personnes à mobilité réduite, il est possible d'acquies un stationnement ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant votre domicile. Certaines conditions s'appliquent.

514 868-5278

Vignette de stationnement mobile

Permet à toute personne à mobilité réduite de façon permanente, conducteur ou passager, d'utiliser les espaces de stationnement réservés aux personnes handicapées. Certificat médical requis.

**514 873-7620 OU
514 954-7763 (ATS)**
www.saaq.gouv.qc.ca

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)

Cette vignette permet l'accès gratuit aux accompagnateurs de personnes ayant des limitations fonctionnelles permanentes, lors de visites de sites touristiques, culturels et récréatifs identifiés.

514 933-2739

www.altergo.net > onglet Programmes



Crédits : Gillies Savoie

3 Sports et Loisirs

- 30 MODALITÉS D'INSCRIPTION
- 32 LIEUX DES ACTIVITÉS ET DES INSCRIPTIONS
- 34 ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CULTURELLES
- 50 ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
- 74 BAIN LIBRE, PATIN ET HOCKEY LIBRE ET ACTIVITÉS ESTIVALES



L'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville et ses nombreux partenaires ont planifié une programmation d'activités des plus intéressante et variée afin de répondre à vos besoins et intérêts et ce, pour tous les âges. À vous d'en profiter!

Où s'inscrire ?

Le lieu d'inscription est généralement le même que celui où se tient l'activité. Si le lieu d'inscription diffère, il est mentionné sous les informations relatives à l'activité concernée.

Modalités de paiement

Renseignez-vous directement auprès des organismes partenaires offrant l'activité pour connaître les modalités de paiement acceptées. **Toutes les taxes sont incluses dans la tarification.**

Priorité d'inscription

Les personnes résidant à Montréal ont priorité pour s'inscrire aux activités de sports et de loisirs.

Les dates d'inscription peuvent différer selon les activités et selon si vous êtes ou non de Montréal. Vous devez vous référer aux informations relatives à l'activité concernée.

Annulation ou modification à la programmation

Une activité peut être annulée si le nombre de personnes inscrites est insuffisant. La programmation peut être modifiée sans préavis.

Politique de remboursement

Si une activité est annulée, les frais d'inscription seront remboursés aux personnes qui étaient inscrites.

Une personne ne pouvant plus participer à une activité peut se faire rembourser les frais d'inscription selon les modalités prévues par la Loi sur la protection du consommateur (articles 192, 193, 194 et 195). Les informations pertinentes peuvent être obtenues sur le site Internet de l'Office de la protection du consommateur au : www.opc.gouv.qc.ca

Pour toute information supplémentaire concernant les activités de la programmation, veuillez communiquer avec l'organisme qui offre l'activité.



Inscriptions

GÉNÉRALES

Automne 2014 :

Lundi 15 et mardi 16 septembre
Heures : 19 h à 21 h

Hiver 2015 :

Lundi 12 et mardi 13 janvier
Heures : 19 h à 21 h

Notez que plusieurs organismes offrent maintenant la possibilité de s'inscrire par Internet.

SPORTS AQUATIQUES

Club aquatique les Piranhas du Nord
www.clubcapn.com

Inscription à la piscine Sophie-Barat :

Mardi 3 septembre de 19 h à 21 h – enfants résidents
Mercredi 4 septembre de 19 h à 21 h – adultes résidents
Jeudi 5 septembre de 19 h à 21 h – pour tous

Politique de rabais familial disponible

HORAIRE DES ACTIVITÉS SUJET À CHANGEMENTS

Les renseignements relatifs aux activités (horaire, coûts, etc.) peuvent faire l'objet de changements entre le moment de la rédaction du Répertoire et celui des inscriptions.

Il est recommandé de communiquer avec les organismes partenaires qui offrent une programmation avant l'inscription; leur programmation est celle qui s'applique.

3 Sports et Loisirs

LIEUX DES ACTIVITÉS ET DES INSCRIPTIONS



= accessible pour les personnes à mobilité réduite



ARÉNAS

Aréna Ahuntsic

10560, rue Saint-Hubert
514 872-6115



Aréna Marcelin-Wilson

11301, boul. de l'Acadie
514 872-6191

Aréna Michel-Normandin

Complexe sportif Claude-Robillard
850, av. Émile-Journault
514 872-6913



BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèque d'Ahuntsic

10300, rue Lajeunesse
514 872-0568



Bibliothèque de Cartierville

5900, rue De Salaberry
514 872-6989



Bibliothèque de Salaberry

4170, rue De Salaberry
514 872-1521

Café de Da (café Internet)

545, rue Fleury Est
514 872-5674



CENTRES DE LOISIRS

Centre communautaire de Bordeaux-Cartierville (B-C)

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

Centre de bocce l'Acadie

10526, boul. de l'Acadie
Club de bocce l'Acadie
514 331-4555



Centre UFA

161, boul. Henri-Bourassa Ouest
Union des Familles d'Ahuntsic
514 331-6413



Centre Henri-Julien

9300, rue Saint-Denis
Loisirs Christ-Roi
514 872-3272



Centre Saints-Martyrs-Canadiens

10125, rue Parthenais
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Maison Berthe-Louard

1322, rue Chabanel Est
Loisirs Sophie-Barat
514 872-6699

Maison des Hirondelles

2574, rue Fleury Est
Cercle de Fermières d'Ahuntsic
514 387-1264



Maison du Monde

20, rue Chabanel Ouest
Solidarité Ahuntsic
514 387-1515

Le TAZ - roulodôme et skatepark

8931, av. Papineau
514 284-0051
www.taz.ca

ÉGLISES (SOUS-SOL)

Église Christ-Roi

9485, rue Berri
Loisirs Christ-Roi
514 872-6696

Église Sainte-Odile

4545, rue De Salaberry
Service des loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

Église Sainte-Rita

(Scalabrini)
655, rue Sauriol Est
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

Église Saint-Isaac-Jogues

1331, rue Chabanel Est
Loisirs Sophie-Barat
514 872-6699

Église Saints-Martyrs-Canadiens

10007, rue Parthenais
514 872-7099

GYMNASES

Collège Mont-Saint-Louis

1700, boul. Henri-Bourassa Est
514 872-0241

Complexe Sophie-Barat

10851, av. Saint-Charles
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015



Complexe sportif Claude-Robillard

1000, av. Émile-Journault
514 872-6900



École Ahuntsic

10615, boul. Saint-Laurent
Union des Familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Alice-Parizeau

11715, rue Filion
Service des loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

École Évangeline

11845, boul. l'Acadie
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École François-de-Laval

12050, av. Bois-de-Boulogne
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École Gilles-Vigneault

11400, av. Poutrincourt
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École John Caboto

8955, rue Meunier
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273

École La Dauversière

11600, boul. de l'Acadie
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

École La Visitation

10591, rue Séguin
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

École Louis-Colin

10122, boul. Olympia
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Saint-André-Apôtre

215, rue Prieur Ouest
Union des Familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Saint-Antoine-Marie-Claret

10600, av. Larose
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036



École Saint-Benoît

500, av. du Mont-Cassin
Union des Familles d'Ahuntsic
514 331-6413

École Saint-Isaac-Jogues

9355, av. de Galinée
Loisirs Sophie-Barat
514 872-6699

École Sainte-Odile

12055, rue Dépatie
Service des loisirs Sainte-Odile
514 872-6016

École Saints-Martyrs-Canadiens

9920, rue Parthenais
Club d'échecs Ahuntsic
info@echecsahuntsic.com

École Saint-Paul-de-la-Croix

10495, av. Georges-Baril
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015

École Saint-Simon-Apôtre

195, rue de Beauharnois Ouest
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273

École Saint-Pius-X

9955, av. Papineau
514 872-0241

YMCA Cartierville

11885, boul. Laurentien
514 313-1047



MAISONS DE JEUNES

Association Multifamiliale Meunier-Tolhurst

267, Allée Sauvée, app. 1
514 872-6231

Centre des jeunes Saint-Sulpice

9455, av. Olivier-Maurault, app. 1
514 383-0282

Jeunesse 2000

Saints-Martyrs-Canadiens
10125, rue Parthenais
514 872-9209

Maison des jeunes de Bordeaux-Cartierville

12120, rue Grenet
514 333-5103



Maison des jeunes d'Ahuntsic (Le squatt)

1239 A, boul. Gouin Est
514 383-6193



MAISON DE LA CULTURE

Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville (AC)

10300, rue Lajeunesse
514 872-8749



PISCINES INTÉRIEURES

Piscine Claude-Robillard

1000, av. Émile-Journault
514 872-6900



Piscine Sophie-Barat

10851, av. Saint-Charles
514 872-1136



Piscine YMCA Cartierville

11885, boul. Laurentien
514 313-1047



ACTIVITÉS POUR TOUT-PETITS

En anglais > 3 - 5 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 10 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/140\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/140\$/28 janvier
Frais annuels 5 \$

Histoires et bricolage > 3 - 6 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 9 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/60\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/60\$/25 janvier

3 - 5 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Mardi 9 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/65\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/75\$/20 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

3 - 5 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Jeudi 9 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/65\$/25 septembre
Hiv. : 12 semaines/75\$/22 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

3 - 5 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 10 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/140\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/140\$/30 janvier
Frais annuels 5 \$



APPRENTISSAGE DES LANGUES

Allemand/débutant > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier
Livres non inclus

Anglais/éveil > 2 - 4 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 9 h 30 à 12 h
Aut. : 10 semaines/70\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

Anglais/par le jeu > 3 - 5 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Vendredi 9 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/65\$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/75\$/23 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Anglais/par le jeu > 3 - 5 ans
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 9 h 15 à 10 h 15
Aut. : 10 semaines/40\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/40\$/31 janvier

Anglais/par le jeu > 3 - 5 ans
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 10 h 30 à 11 h 30
Aut. : 10 semaines/40\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/40\$/31 janvier

Anglais/par le jeu > 6 - 8 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h à 14 h
Aut. : 10 semaines/65\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/65\$/31 janvier
Frais annuels 5 \$

Anglais/par le jeu > 9 - 12 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 14 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/65\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/65\$/31 janvier
Frais annuels 5 \$

Anglais/débutant > 6 - 9 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/40\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/28 janvier

Anglais/débutant > 6 - 10 ans
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/40\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/50\$/28 janvier

Anglais/débutant > 6 - 8 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Jeudi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/25 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/29 janvier

Anglais/débutant > 9 - 12 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Jeudi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/25 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/29 janvier

Anglais/débutant > 11 - 15 ans
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/40\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/50\$/28 janvier

Anglais/débutant > 16 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mardi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 10 semaines/80\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/95\$/27 janvier

Anglais/débutant > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier
Livres non inclus

Anglais/débutant > 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 13 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/70\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/85\$/26 janvier
Matériel non inclus

Anglais/débutant > 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/85\$/26 janvier
Matériel non inclus

Anglais/débutant > 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/80\$/25 septembre
Hiv. : 12 semaines/85\$/29 janvier

Anglais/intermédiaire > 6 - 8 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Jeudi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/25 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/29 janvier

Anglais/intermédiaire > 9 - 12 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Jeudi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/25 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/29 janvier

Anglais/intermédiaire > 16 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mardi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/80\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/95\$/27 janvier

Anglais/intermédiaire > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/28 janvier
Livres non inclus

Anglais/intermédiaire > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mardi 10 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/60\$/16 septembre
Hiv. : 10 semaines/60\$/20 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscriptions par téléphone

Anglais/intermédiaire > 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 13 h 30 à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/85\$/28 janvier



Anglais/intermédiaire > 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/85\$/28 janvier
Matériel non inclus

Anglais/avancé > 6 - 8 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/25 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/29 janvier

Anglais/avancé > 9 - 12 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/25 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/29 janvier

Anglais/avancé > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Jeudi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/29 janvier
Livres non inclus

Anglais conversation > 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/85\$/29 janvier

Anglais conversation > 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/85\$/29 janvier

Chinois/mandarin > 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/65\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/65\$/28 janvier

Espagnol/débutant > 16 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/75\$/26 janvier
Matériel non inclus

Espagnol/débutant > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier
Consultez le site Internet pour détails
Livres non inclus

Espagnol/débutant > 16 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/75\$/27 janvier
Matériel non inclus

Espagnol/débutant > 16 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/65\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/75\$/28 janvier
Matériel non inclus

APPRENTISSAGE DES LANGUES (SUITE)

Espagnol/débutant > 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 19 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/65\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/75\$/29 janvier
Matériel non inclus

Espagnol/débutant > 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/65\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/75\$/26 janvier

Espagnol/débutant > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 18 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/100\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/100\$/26 janvier
Frais annuels 5\$

Espagnol/débutant > 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mercredi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 10 semaines/80\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/95\$/28 janvier

Espagnol/intermédiaire > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/28 janvier
Consultez site Internet pour détails
Livres non inclus

Espagnol/intermédiaire > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 20 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/100\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/100\$/26 janvier
Frais annuels 5\$

Espagnol/intermédiaire > 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mercredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/80\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/95\$/28 janvier

Espagnol/avancé > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Jeudi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/29 janvier
Livres non inclus

Espagnol conversation > 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/75\$/28 janvier
Matériel non inclus

Espagnol conversation/débutant
> 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/65\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/75\$/27 janvier

Espagnol/de voyage > 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65\$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/75\$/30 janvier

Français/écrit > 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 19 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/50\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/50\$/27 janvier

Français/langue seconde > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier
Livres non inclus

Italien/débutant > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier
Livres non inclus

Italien/débutant > 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/80\$/29 janvier

Italien/débutant > 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 19 h 15 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/70\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/85\$/29 janvier

Italien/débutant > 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 18 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/85\$/30 janvier

Italien/intermédiaire > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/28 janvier
Consultez site Internet pour détails
Livres non inclus

Italien/avancé > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Jeudi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/29 janvier
Livres non inclus

Italien conversation > 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 10 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/70\$/4 octobre
Hiv. : 12 semaines/85\$/31 janvier

Italien conversation/avancé
> 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 19 h 15 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/70\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/85\$/26 janvier

AROMATHÉRAPIE

Aromathérapie > 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 5 semaines/55\$/3 octobre
Hiv. : 5 semaines/55\$/30 janvier

ART CULINAIRE

Cuisine santé/débutant > 6 - 12 ans
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 9 h 30 à 11 h 30
Aut. : 8 semaines/60\$/4 octobre
Hiv. : 8 semaines/60\$/31 janvier

Grands chefs/débutant > 9 - 12 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/85\$/25 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/29 janvier

Mini Cuis'tôt/familiale > 5 - 8 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Samedi 10 h 30 à 11 h 45
Aut. : 8 semaines/60\$/27 septembre
Hiv. : 8 semaines/60\$/24 janvier
Un enfant et un parent



P'tits chefs/débutant > 6 - 8 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/85\$/25 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/29 janvier

P'tits chefs > 6 - 12 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 10 h à 11 h 30
Aut. : 10 semaines/90\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

P'tits pâtissiers/débutant > 6 - 8 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/85\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/26 janvier

P'tits pâtissiers/débutant
> 9 - 12 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/85\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/26 janvier

ARTISANAT

Niveaux multiples > 18 ans +
Cercle de fermières d'Ahuntsic
514 387-1264
Maison des Hirondelles
Horaire varié
Aut. : 0\$/9 septembre
Hiv. : 0\$/19 janvier
Frais annuels 35\$

ARTS PLASTIQUES

Débutant > 5 - 7 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/45\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/26 janvier

Débutant > 8 - 12 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/45\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/26 janvier

6 - 12 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 11 h 15 à 12 h 30
Aut. : 10 semaines/80\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/80\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

ARTS VISUELS

Arts avec Ginette > 5 - 8 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Mardi 15 h 30 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/65\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/65\$/27 janvier

Origami > 9 - 12 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Mardi 16 h 45 à 18 h
Aut. : 10 semaines/65\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/65\$/27 janvier

ASTROLOGIE

Discussion > 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30
Aut. : 5 semaines/50\$/2 octobre
Hiv. : 5 semaines/50\$/29 janvier

BANDE DESSINÉE

Débutant > 6 - 12 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Louis-Colin
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/27 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

6 - 8 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines/45\$/15 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/19 janvier

9 - 12 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 12 semaines/45\$/15 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/19 janvier

9 - 12 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h 30 à 14 h 45
Aut. : 10 semaines/85\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/85\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

BINGO

Libre > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mercredi 13 h à 16 h
Aut. : 15 semaines/0\$/10 septembre
Hiv. : 15 semaines/0\$/14 janvier
Frais annuels 7\$

BRODERIE JAPONAISE

Niveaux multiples > 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 13 h à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/80\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/95\$/27 janvier

Niveaux multiples > 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 18 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/80\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/95\$/27 janvier

CIRQUE

Familial > 6 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/20\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/24 janvier
Un enfant et un parent

Débutant > 7 - 9 ans
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtres
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/15\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/31 janvier

Débutant > 10 - 12 ans
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtres
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/15\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/31 janvier

COURS ET ATELIERS

Coiffure et maquillage 101/inspiré des vedettes > 12-17 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/75\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/75\$/28 janvier
Frais annuels 5\$

Conférences/débats/dominicales
> 15 ans +
Centre d'union multiculturelle et artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Dimanche 16 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/70\$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/18 janvier
Frais annuels 10\$

Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) > 15 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 18 h à 21 h
Aut. : 11 semaines/155\$/2 octobre

Gardiens avertis > 12 - 17 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mercredi 17 h à 18 h
Aut. : 5 semaines/40\$/24 septembre
Hiv. : 5 semaines/40\$/28 janvier

Histoire du monde et philosophie politique/avancé > 15 ans +
Centre d'union multiculturelle et artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 19 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/70\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/28 janvier
Frais annuels 10\$

Initiation à l'histoire d'Haïti
/débutant > 15 ans +
Centre d'union multiculturelle et artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 19 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/70\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/28 janvier
Frais annuels 10\$

Musclez vos méninges > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mardi 13 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/30\$/16 septembre
Hiv. : 10 semaines/30\$/20 janvier
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

Parent-guide/parent-complice
> 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 19 h à 21 h 30
Aut. : 8 semaines/190\$/1^{er} octobre
Hiv. : 8 semaines/190\$/28 janvier
Frais annuels 5\$

Parent-guide/parent-complice
> 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 13 h à 15 h 30
Aut. : 8 semaines/190\$/3 octobre
Hiv. : 8 semaines/190\$/30 janvier
Frais annuels 5\$

Premiers soins (RCR) > 15 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 18 h 30 à 20 h 30
Aut. : 8 semaines/100\$/1^{er} octobre
Frais annuels 5\$

Reiki/débutant > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mardi 13 h à 14 h 30
Aut. : 10 semaines/60\$/16 septembre
Hiv. : 10 semaines/60\$/20 janvier
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

SPECTACLE ET PROMOTION ARTISTIQUE

Talents en herbe et expérimentés > 15 ans +
Centre d'union multiculturelle et artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Église Saints-Martyrs-Canadiens
Dimanche 17 h à 21 h
Aut. : 14 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 14 semaines/70\$/11 janvier
Frais annuels 10\$

COUTURE

Confection d'accessoires mode
> 12 - 17 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 15 h à 16 h 15
Aut. : 10 semaines/90\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

CRÉATION DE BIJOUX

18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h à 15 h
Aut. : 5 semaines/60\$/2 octobre
Hiv. : 5 semaines/60\$/29 janvier
Matériel non inclus

DANSE

Afro-Caraïbes > 18 ans +
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Horaire à déterminer

Baladi/débutant > 16 ans +
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Mardi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/130\$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/130\$/27 janvier

Baladi/débutant > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/110\$/1^{er} octobre
Hiv. : 15 semaines/165\$/28 janvier
Frais annuels 5\$

Baladi/intermédiaire > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 18 h à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/120\$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/180\$/27 janvier
Frais annuels 5\$

Baladi/avancé > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/120\$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/180\$/27 janvier
Frais annuels 5\$

Baladi > 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 19 h 30 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/80\$/27 janvier

Ballet/mini-ballet > 3 - 4 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/60\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/72\$/24 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Ballet/mini-ballet > 4 - 5 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/60\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/72\$/24 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Ballet/mini-ballet > 5 - 7 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/60\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/72\$/24 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat



Ballet/mini-ballet > 8 - 9 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Samedi 12 h à 13 h
Aut. : 10 semaines/60\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/72\$/24 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Ballet/pré-ballet > 4 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Mardi 9 h 30 à 10 h 30
Aut. : 12 semaines/160\$/20 septembre
Hiv. : 14 semaines/160\$/24 janvier

Ballet/pré-ballet > 5 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Samedi 10 h 30 à 11 h 30
Aut. : 12 semaines/160\$/20 septembre
Hiv. : 14 semaines/160\$/24 janvier

Ballet/pré-ballet > 6 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Samedi 11 h 30 à 12 h 30
Aut. : 12 semaines/160\$/20 septembre
Hiv. : 14 semaines/160\$/24 janvier

Ballet > 9 - 12 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Samedi 13 h 15 à 14 h 15
Aut. : 10 semaines/60\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/72\$/24 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Ballet classique/débutant > 7 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Samedi 12 h 45 à 13 h 45
Aut. : 12 semaines/180\$/20 septembre
Hiv. : 14 semaines/180\$/24 janvier

Ballet classique/débutant > 8 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Samedi 12 h 45 à 13 h 45
Aut. : 12 semaines/180\$/20 septembre
Hiv. : 14 semaines/180\$/24 janvier

Ballet classique/débutant > 9 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Samedi 11 h 45 à 12 h 45
Aut. : 12 semaines/180\$/20 septembre
Hiv. : 14 semaines/180\$/24 janvier

Ballet classique/débutant
> 10 - 11 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Samedi 10 h 30 à 11 h 30
Aut. : 12 semaines/180\$/20 septembre
Hiv. : 14 semaines/180\$/24 janvier

Ballet classique/intermédiaire
> 12 - 13 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Samedi 9 h 30 à 10 h 30
Aut. : 12 semaines/180\$/20 septembre
Hiv. : 14 semaines/180\$/24 janvier

Ballet classique/intermédiaire
> 14 - 16 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/180\$/19 septembre
Hiv. : 14 semaines/180\$/23 janvier

DANSE (SUITE)

Ballet classique /intermédiaire et avancé > 18 ans +
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Mardi 18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 12 semaines/200\$/16 septembre
Hiv. : 14 semaines/200\$/27 janvier

Ballet classique > 6 - 7 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/75\$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/150\$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Ballet classique > 8 - 9 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/75\$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/150\$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Ballet-jazz > 5 - 7 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
Église Sainte-Odile
Lundi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/15 septembre
Hiv. : 14 semaines/25\$/19 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Ballet-jazz > 6 - 7 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/75\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/150\$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

Ballet-jazz > 8 - 12 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
Église Sainte-Odile
Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 12 semaines/20\$/15 septembre
Hiv. : 14 semaines/25\$/19 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Ballet-jazz > 8 - 9 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/75\$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/150\$/27 janvier
Frais annuels 5 \$

Ballet-jazz > 9 - 12 ans
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/180\$/17 septembre
Hiv. : 14 semaines/180\$/19 janvier

Ballet-jazz > 10 - 12 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/75\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/150\$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

Break dance /niveaux multiples
> 6 - 12 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/28 janvier
Présentation d'un spectacle

Break dance /niveaux multiples
> 13 - 17 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 17 h 45 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/30\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/35\$/28 janvier
Présentation d'un spectacle

Claquette /débutant > 6 - 12 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 17 h à 18 h
Aut. : 10 semaines/80\$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/160\$/27 janvier
Frais annuels 5 \$

Claquette /débutant > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/135\$/27 janvier
Frais annuels 5 \$

Danse combinée > 6 - 7 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 10 h à 11 h 15
Aut. : 10 semaines/90\$/4 octobre
Hiv. : 15 semaines/180\$/31 janvier
Frais annuels 5 \$

Danse combinée > 8 - 9 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 10 h à 11 h 15
Aut. : 10 semaines/90\$/4 octobre
Hiv. : 15 semaines/180\$/31 janvier
Frais annuels 5 \$

Danse combinée > 10 - 13 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 11 h 15 à 12 h 30
Aut. : 10 semaines/90\$/4 octobre
Hiv. : 15 semaines/180\$/31 janvier
Frais annuels 5 \$

Danse créative > 3 - 5 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70\$/2 octobre
Hiv. : 15 semaines/140\$/29 janvier
Frais annuels 5 \$

Danse créative > 3 - 5 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h à 14 h
Aut. : 10 semaines/70\$/4 octobre
Hiv. : 15 semaines/140\$/31 janvier
Frais annuels 5 \$

Danse créative > 3 - 5 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 14 h 15 à 15 h 15
Aut. : 10 semaines/70\$/4 octobre
Hiv. : 15 semaines/140\$/31 janvier
Frais annuels 5 \$

Danse en ligne /débutant > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Jeudi 13 h à 14 h 30
Aut. : 10 semaines/40\$/25 septembre
Hiv. : 10 semaines/40\$/22 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscriptions par téléphone

Danse en ligne /débutant > 18 ans +
Monovie Ahuntsic (section danse)
514 240-3234
Église Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/70\$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/19 janvier
Frais annuels 10 \$
Inscriptions par téléphone

Danse en ligne /débutant > 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 11 h 30 à 12 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/60\$/28 janvier

Danse en ligne /intermédiaire
> 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 12 h 30 à 13 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/60\$/28 janvier

Danse en ligne /intermédiaire
> 18 ans +
Monovie Ahuntsic (section danse)
514 240-3234
Église Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/21 janvier
Frais annuels 10 \$
Inscriptions par téléphone

Danse en ligne /avancé > 18 ans +
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/60\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/70\$/28 janvier

Danse en ligne /country > 18 ans +
Monovie Ahuntsic (section danse)
514 240-3234
Église Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 18 h 45 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/70\$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/20 janvier
Frais annuels 10 \$
Inscriptions par téléphone

Danse urbaine > 5 - 8 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Saint-Isaac-Jogues
Mercredi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/28 janvier

Flamenco /débutant > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 20 h 15 à 21 h 45
Aut. : 10 semaines/115\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/175\$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

Flamenco /intermédiaire > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 18 h 45 à 20 h 15
Aut. : 10 semaines/115\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/175\$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

Flamenco > 16 ans +
Foyer de la danse Ahuntsic-Cartierville
514 334-6549
Centre communautaire B-C
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/140\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/140\$/28 janvier

Folklorique du Panama et d'Haïti
/débutant et intermédiaire > 15 ans +
Centre d'union multiculturelle et
artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 19 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/35\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/35\$/28 janvier
Frais annuels 10 \$

Gumboots > 8 - 12 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/26 janvier

Gumboots > 13 - 17 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Lundi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/50\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/26 janvier

Gumboots > 16 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/65\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/80\$/26 janvier

Hip-hop /débutant > 5 - 7 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/27 janvier
Présentation d'un spectacle

Hip-hop /débutant > 5 - 7 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/31 janvier
Présentation d'un spectacle



Hip-hop /niveaux multiples
> 8 - 12 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/27 janvier
Présentation d'un spectacle

Hip-hop /niveaux multiples
> 8 - 12 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/31 janvier
Présentation d'un spectacle

Hip-hop /niveaux multiples
> 13 - 17 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 17 h 45 à 19 h
Aut. : 10 semaines/45\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/50\$/27 janvier
Présentation d'un spectacle

Hip-hop /niveaux multiples
> 13 - 17 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Samedi 12 h à 13 h 15
Aut. : 10 semaines/45\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/50\$/31 janvier
Présentation d'un spectacle

DANSE (SUITE)

Hip-hop > 5 - 7 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
Église Sainte-Odile
Mardi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/16 septembre
Hiv. : 14 semaines/25\$/20 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Hip-hop > 6 - 8 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/140\$/26 janvier
Frais annuels 5\$

Hip-hop > 6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-Benoît
Lundi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/15\$/26 janvier
Inscr. : Centre UFA

Hip-hop > 7 - 9 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École John Caboto
Jeudi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/15\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/29 janvier
Inscr. : École Saint-Simon-Apôtre

Hip-hop > 7 - 11 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/40\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/50\$/27 janvier

Hip-hop > 8 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
Église Sainte-Odile
Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 12 semaines/20\$/16 septembre
Hiv. : 14 semaines/25\$/20 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Hip-hop > 9 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/140\$/26 janvier
Frais annuels 5\$



Hip-hop > 9 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/50\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/50\$/24 janvier

Hip-hop > 10 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École John Caboto
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/29 janvier
Inscr. : École Saint-Simon-Apôtre

Hip-hop > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-Benoît
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/15\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/15\$/26 janvier
Inscr. : Centre UFA

Hip-hop > 12 - 15 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/40\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/50\$/27 janvier

Hip-hop > 13 - 17 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/75\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/150\$/26 janvier
Frais annuels 5\$

Hip-hop > 13 - 16 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
Église Sainte-Odile
Mardi 18 h à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/25\$/16 septembre
Hiv. : 14 semaines/35\$/20 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Hip-hop > 13 - 16 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/50\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/50\$/24 janvier

Latine/débutant > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/3 octobre
150\$/couple ou 100\$/personne seule
Frais annuels 5\$

Latine/débutant > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 19 h 30 à 20 h 30
Hiv. : 15 semaines/225\$/30 janvier
225\$/couple ou 150\$/personne seule
Frais annuels 5\$

Latine/avancé > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
Hiv. : 15 semaines/225\$/30 janvier
225\$/couple ou 150\$/personne seule
Frais annuels 5\$

Latine > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mercredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/80\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/95\$/28 janvier

Pré-jazz > 5 - 6 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h à 14 h
Aut. : 10 semaines/75\$/4 octobre
Hiv. : 15 semaines/150\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

Pré-jazz > 5 - 6 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 14 h 15 à 15 h 15
Aut. : 10 semaines/75\$/4 octobre
Hiv. : 15 semaines/150\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

Sociale/débutant > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 19 h 30 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/65\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/75\$/29 janvier

Sociale/débutant > 18 ans +

Monovie Ahuntsic (section danse)
514 240-3234
Église Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/20 janvier
Frais annuels 10\$
Inscriptions par téléphone

Sociale/débutant > 18 ans +

Monovie Ahuntsic (section danse)
514 240-3234
Église Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/70\$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/23 janvier
Frais annuels 10\$
Inscriptions par téléphone

Sociale/intermédiaire > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 20 h 45 à 22 h
Aut. : 10 semaines/65\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/75\$/29 janvier

Sociale/avancé > 18 ans +

Monovie Ahuntsic (section danse)
514 240-3234
Église Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/105\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/105\$/21 janvier
Frais annuels 10\$
Inscriptions par téléphone

Sociale > 18 ans +

Monovie Ahuntsic (section danse)
514 240-3234
Église Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 20 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/70\$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/20 janvier
Frais annuels 10\$
Inscriptions par téléphone

Soirées dansantes > 18 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Samedi 13 h à 23 h
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/17 janvier
Frais annuels 7\$. Un samedi par mois
Inscriptions par téléphone

Tango argentin > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mercredi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/100\$/24 sept.
Hiv. : 12 semaines/105\$/28 janvier

Traditionnelle québécoise/

débutant > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Pavillon Ahuntsic
Parc Ahuntsic rue Lajeunesse
Mardi 19 h 45 à 21 h
Aut. : 8 semaines/128\$/23 septembre
Hiv. : 8 semaines/128\$/20 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Valse/débutant > 14 ans +

SPDTQ*
514 273-0880
Pavillon Ahuntsic
Parc Ahuntsic rue Lajeunesse
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 6 semaines/116\$/23 septembre
Hiv. : 6 semaines/116\$/20 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

DESSIN

Mandalas > 18 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mercredi 10 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/80\$/17 septembre
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 19 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/115\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/120\$/28 janvier

18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 19 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/70\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/70\$/30 janvier
Matériel non inclus

Dessin et couleur > 8 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 17 h à 18 h 15
Aut. : 8 semaines/40\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/30 janvier
Matériel non inclus

Dessin/peinture > 6 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 9 h à 12 h
Aut. : 5 semaines/60\$/4 octobre
Hiv. : 5 semaines/60\$/25 janvier
Matériel non inclus (20\$)

ÉCHECS

Débutant > 6 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/45\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/50\$/31 janvier

6 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Lundi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/50\$/26 janvier

7 ans +

Club d'échecs d'Ahuntsic
info@echechahuntsic.com
École Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 12 h à 17 h
Aut. : 14 semaines/0\$/13 septembre
Hiv. : 20 semaines/0\$/17 janvier
Frais annuels 30\$
Inscr. : le 13 septembre de 12 h à 17 h

ÉMAUX SUR CUIVRE

Niveaux multiples > 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mardi 19 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/160\$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/160\$/27 janvier
Inscr. : Église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mercredi 13 h à 16 h
Aut. : 10 semaines/160\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/160\$/28 janvier
Inscr. : Église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mercredi 9 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/160\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/160\$/28 janvier
Inscr. : Église Christ-Roi

HORTICULTURE

18 ans +
L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 6 semaines/50\$/3 octobre
Hiv. : 6 semaines/50\$/30 janvier

IMPROVISATION

8 - 12 ans
L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 16 h à 17 h
Aut. : 10 semaines/20\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/30 janvier

10 - 13 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/50\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/22 janvier

13 - 17 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 19 h 45 à 21 h
Aut. : 10 semaines/50\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/22 janvier

INFORMATIQUE



Initiation à Word, Excel et Windows/débutant > 18 ans +
Centre d'union multiculturelle et artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 19 h à 21 h
Aut. : 15 semaines/70\$/16 septembre
Hiv. : 15 semaines/70\$/13 janvier
Frais annuels 10\$

Initiation à Word, Excel et Windows/intermédiaire > 18 ans +
Centre d'union multiculturelle et artistique des jeunes de Montréal
514 389-6644
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 19 h à 21 h
Aut. : 15 semaines/70\$/17 septembre
Hiv. : 15 semaines/70\$/14 janvier
Frais annuels 10\$

Word, Excel, PowerPoint, Internet/débutant > 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Jeudi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 10 semaines/80\$/25 septembre
Hiv. : 10 semaines/80\$/29 janvier

Débutant > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mercredi 13 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/10\$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/10\$/21 janvier
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

JEUX DE RÔLES

Donjons et dragons > 8 - 12 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Samedi 9 h 15 à 10 h 15
Aut. : 8 semaines/60\$/27 septembre
Hiv. : 8 semaines/60\$/24 janvier
Un enfant et un parent

Donjons et dragons > 8 - 12 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 10 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/50\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/31 janvier

Donjons et dragons > 12 - 15 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 12 h à 14 h
Aut. : 10 semaines/50\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/25 janvier

JEUX DE TABLE

Scrabble/débutant > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mercredi 10 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/55\$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/21 janvier
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

Libre > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Dimanche 13 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/0\$/14 septembre
Hiv. : 10 semaines/0\$/11 janvier
Deux dimanches par mois
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

LOISIRS SCIENTIFIQUES

Club sciences > 6 - 12 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 14 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/80\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/80\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

La folie de la science/débutant > 8 - 12 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/45\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/50\$/26 janvier

Sciences en folie/familial > 5 - 8 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Samedi 9 h 15 à 10 h 15
Aut. : 8 semaines/60\$/27 septembre
Hiv. : 8 semaines/60\$/24 janvier
Un enfant et un parent

Sciences en folie > 8 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Louis-Colin
Lundi 17 h 55 à 18 h 55
Aut. : 8 semaines/234\$/29 septembre
Hiv. : 8 semaines/50\$/26 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

MENUISERIE

Fabrication d'objets miniatures > 7 - 9 ans
L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 9 h à 10 h 30
Aut. : 10 semaines/45\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/45\$/31 janvier
Matériel non inclus

Fabrication d'objets miniatures > 10 - 12 ans
L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 10 h 30 à 12 h
Aut. : 10 semaines/45\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/45\$/31 janvier
Matériel non inclus

MOTRICITÉ

Familiale > 2 - 5 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/50\$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/31 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Familiale > 2 - 5 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/50\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

Mini gym/familiale > 3 - 5 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/70\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/70\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

MUSIQUE

Accordement de guitare/DADGAD/intermédiaire avec soliste > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Maison de la culture A-C
Mardi 20 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/234\$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/234\$/20 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Accordéon/introduction > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Pavillon Ahuntsic
Parc Ahuntsic rue Lajeunesse
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/194\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/194\$/21 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Accordéon/débutant > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Pavillon Ahuntsic
Parc Ahuntsic rue Lajeunesse
Mercredi 19 h 45 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/194\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/194\$/21 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Accordéon/intermédiaire > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Maison de la culture A-C
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/194\$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/194\$/20 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Animation (Calleur) de danse québécoise/avancé > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Pavillon Ahuntsic
Parc Ahuntsic rue Lajeunesse
Mardi 21 h à 22 h
Aut. : 8 semaines/155\$/7 octobre
Hiv. : 8 semaines/155\$/3 février
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Chanson traditionnelle québécoise/intermédiaire > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Pavillon Ahuntsic
Parc Ahuntsic rue Lajeunesse
Jeudi 18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 8 semaines/194\$/25 septembre
Hiv. : 8 semaines/194\$/22 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Chant/libre > 18 ans +
L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/40\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/40\$/27 janvier

Chant > 13 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Mardi 13 h 30 à 14 h 45
Aut. : 10 semaines/80\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/80\$/27 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Chant > 13 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Mardi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 10 semaines/80\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/80\$/27 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Ensemble/intermédiaire > 14 ans +
Tout instrument
SPDTQ*
514 273-0880
Maison de la culture A-C
Lundi 19 h 45 à 21 h
Aut. : 10 semaines/194\$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/194\$/19 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Guitare/débutant > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Maison de la culture A-C
Jeudi 20 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/194\$/25 septembre
Hiv. : 10 semaines/194\$/22 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

MUSIQUE (SUITE)

Guitare > 8 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 16 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/150\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/225\$/26 janvier
Cours privé de 30 minutes
Matériel non inclus

Guitare > 8 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 15 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/225\$/27 janvier
Cours privé de 30 minutes
Matériel non inclus

Guitare > 8 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 15 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/1^{er} octobre
Hiv. : 15 semaines/225\$/28 janvier
Cours privé de 30 minutes
Matériel non inclus

Guitare > 8 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 15 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/2 octobre
Hiv. : 15 semaines/225\$/29 janvier
Cours privé de 30 minutes
Matériel non inclus

Guitare/intermédiaire et avancé/avec soliste > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Maison de la culture A-C
Mardi 19 h 15 à 20 h 15
Aut. : 10 semaines/233\$/23 septembre
Hiv. : 10 semaines/233\$/20 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Guitare > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 15 h 15 à 18 h 15
Aut. : 12 semaines/235\$/15 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/19 janvier
Cours privé de 30 minutes



Guitare > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mardi 15 h 15 à 18 h 15
Aut. : 12 semaines/235\$/16 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/20 janvier
Cours privé de 30 minutes

Guitare > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 15 h 15 à 19 h 45
Aut. : 12 semaines/235\$/17 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/21 janvier
Cours privé de 30 minutes

Guitare > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 15 h 15 à 19 h 45
Aut. : 12 semaines/235\$/18 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/22 janvier
Cours privé de 30 minutes

Guitare > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Vendredi 15 h 15 à 19 h 15
Aut. : 12 semaines/235\$/19 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/23 janvier
Cours privé de 30 minutes

Guitare > 13 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 18 h 30 à 21 h 45
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier
Cours semi-privé de 45 minutes

Guitare > 13 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 18 h 30 à 21 h 45
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier
Cours semi-privé de 45 minutes

Harmonica/débutant > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Maison de la culture A-C
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/194\$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/194\$/19 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Piano > 6 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 15 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/225\$/26 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 15 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/225\$/27 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 15 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/1^{er} octobre
Hiv. : 15 semaines/225\$/28 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 15 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/2 octobre
Hiv. : 15 semaines/225\$/29 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 15 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/225\$/30 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 9 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/150\$/4 octobre
Hiv. : 15 semaines/225\$/31 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 15 h 15 à 18 h 15
Aut. : 12 semaines/235\$/15 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/19 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mardi 15 h 15 à 18 h 15
Aut. : 12 semaines/235\$/16 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/20 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 15 h 15 à 19 h 45
Aut. : 12 semaines/235\$/17 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/21 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 15 h 15 à 19 h 45
Aut. : 12 semaines/235\$/18 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/22 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Vendredi 15 h 15 à 19 h 15
Aut. : 12 semaines/235\$/19 septembre
Hiv. : 16 semaines/340\$/23 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano/chant > 6 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Lundi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/280\$/26 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano/chant > 6 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Jeudi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200\$/25 septembre
Hiv. : 14 semaines/280\$/29 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano/chant > 6 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Vendredi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200\$/26 septembre
Hiv. : 14 semaines/280\$/30 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano/chant > 6 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mardi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/280\$/27 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano/chant > 6 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mercredi 15 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/200\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/280\$/28 janvier
Cours privé de 30 minutes

Piano/violon > 6 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Samedi 9 h à 16 h
Aut. : 10 semaines/200\$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/280\$/31 janvier
Cours privé de 30 minutes

Violon/introduction > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Maison de la culture A-C
Mercredi 16 h à 17 h
Aut. : 8 semaines/155\$/1^{er} octobre
Hiv. : 8 semaines/155\$/21 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Violon/introduction > 14 ans +
SPDTQ*
514 273-0880
Maison de la culture A-C
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/194\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/194\$/21 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone



MUSIQUE (SUITE)

Violon/débutant > 14 ans +
SPDTC*

514 273-0880
Maison de la culture A-C
Mercredi 19 h 45 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/194\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/194\$/21 janvier
Rabais étudiants et personnes âgées
Inscriptions par téléphone

Violon > 7 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 15 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/180\$/26 janvier
Matériel non inclus
Cours semi-privé de 30 minutes

Violon > 7 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 15 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/150\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/180\$/27 janvier
Matériel non inclus
Cours semi-privé de 30 minutes

PEINTURE

À l'huile > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Lundi 19 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/95\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/95\$/26 janvier

À l'huile > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Maison Berthe-Louard
Jeudi 19 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/95\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/95\$/29 janvier

À l'huile > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 13 h à 16 h
Aut. : 10 semaines/150\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/150\$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Acrylique > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 19 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/80\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/80\$/29 janvier
Matériel non inclus

Peinture et dessin > 6 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/80\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/80\$/31 janvier
Frais annuels 5 \$

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Lundi 13 h à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/115\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/120\$/26 janvier
Matériel non inclus
Inscr. : Église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mercredi 19 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/115\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/120\$/28 janvier
Matériel non inclus
Inscr. : Église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Samedi 13 h à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/115\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/120\$/31 janvier
Matériel non inclus
Inscr. : Église Christ-Roi

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Samedi 9 h 30 à 12 h
Aut. : 10 semaines/115\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/120\$/31 janvier
Matériel non inclus
Inscr. : Église Christ-Roi

PHOTOGRAPHIE

Adobe Lightroom 5 > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 19 h à 20 h 30
Aut. : 5 semaines/60\$/2 octobre
Hiv. : 5 semaines/60\$/29 janvier
Frais annuels 5 \$

Numérique/niveaux multiples

> 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mercredi 13 h à 15 h
Aut. : 10 semaines/55\$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/21 janvier
Frais annuels 7 \$

Numérique > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mardi 19 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/85\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/27 janvier
Matériel non inclus
Inscr. : Église Christ-Roi

Numérique > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 15 h à 16 h 30
Aut. : 5 semaines/60\$/1^{er} octobre
Hiv. : 5 semaines/60\$/28 janvier
Frais annuels 5 \$

Numérique et Photoshop

> 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/100\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/100\$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

Photoshop/débutant > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mardi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 5 semaines/50\$/23 septembre
Hiv. : 5 semaines/50\$/27 janvier



Photoshop/intermédiaire > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Mardi 20 h à 21 h 30
Aut. : 5 semaines/50\$/23 septembre
Hiv. : 5 semaines/50\$/27 janvier

POTERIE

Débutant > 8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/85\$/25 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/29 janvier
Matériel inclus

Débutant > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 19 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/165\$/25 septembre
Hiv. : 12 semaines/170\$/29 janvier
Matériel non inclus

RELAXATION THÉRAPEUTIQUE

18 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Jeudi 11 h 15 à 12 h 15
Aut. : 10 semaines/55\$/18 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/22 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscriptions par téléphone

SCULPTURE

Sculpture de bois > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mardi 13 h à 16 h
Aut. : 10 semaines/80\$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/120\$/27 janvier

Sculpture de bois > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 19 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/80\$/1^{er} octobre
Hiv. : 15 semaines/120\$/28 janvier

Sculpture de bois > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 19 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/80\$/2 octobre
Hiv. : 15 semaines/120\$/29 janvier

THÉÂTRE

Théâtre de A à Z/débutant

> 8 - 12 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/45\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/26 janvier

8 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Jeudi 18 h à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/60\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/60\$/29 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

9 - 13 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 16 h 45 à 18 h
Aut. : 10 semaines/45\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/55\$/29 janvier

TRICOT

Débutant > 18 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Mardi 10 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/55\$/16 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/20 janvier
Frais annuels 7 \$
Inscriptions par téléphone

10 - 13 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 12 h 30 à 14 h
Aut. : 5 semaines/60\$/4 octobre
Hiv. : 5 semaines/60\$/25 janvier
Matériel non inclus (20 \$)

13 - 17 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 14 h 30 à 16 h
Aut. : 10 semaines/60\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/60\$/25 janvier
Matériel non inclus (20 \$)



16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/80\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/80\$/28 janvier

VITRAIL

18 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 19 h à 21 h 15
Aut. : 8 semaines/130\$/29 septembre
Hiv. : 8 semaines/130\$/26 janvier
Matériel inclus

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aquaforme /prénatal > 16 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Lundi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/12 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/23 mars
Cours annulés les 13 octobre et 6 avril
Inscr. : Voir à la page 31

Aquaforme > 16 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/12 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/23 mars
Cours annulés les 13 octobre et 6 avril
Inscr. : Voir à la page 31

Aquaforme > 16 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/14 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/25 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Aquaforme > 16 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/14 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/25 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Aquaforme > 55 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Lundi 15 h 35 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines/60\$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/60\$/12 janvier
Print. : 10 semaines/60\$/23 mars
Cours annulés les 13 octobre et 6 avril
Inscr. : Voir à la page 31

Aquaforme > 55 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Mardi 15 h 35 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines/60\$/16 septembre
Hiv. : 10 semaines/60\$/13 janvier
Print. : 10 semaines/60\$/24 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Aquaforme > 55 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Mercredi 15 h 35 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines/60\$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/60\$/14 janvier
Print. : 10 semaines/60\$/25 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Aquaforme > 55 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Jeudi 15 h 35 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines/60\$/18 septembre
Hiv. : 10 semaines/60\$/15 janvier
Print. : 10 semaines/60\$/26 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Aquajogging > 16 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Lundi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/12 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/23 mars
Cours annulés les 13 octobre et 6 avril
Inscr. : Voir à la page 31

Aquajogging > 16 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/17 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/14 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/25 mars
Inscr. : Voir à la page 31

ATHLÉTISME

Débutant > 6 - 8 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-André-Apôtre
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/20 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : Centre UFA

Débutant > 6 - 8 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/20\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/21 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)

Débutant > 6 - 8 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Isaac-Jogues
Mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/21 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)

Débutant > 6 - 8 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
Église Christ-Roi
Vendredi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/20\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/23 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)

Débutant > 6 - 8 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Paul-de-la-Croix
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/20\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/24 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Débutant > 6 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École John Caboto
Vendredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/20\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/23 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : École Saint-Simon-Apôtre

Débutant > 6 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École La Dauversière
Dimanche 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/20\$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/25 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : Centre communautaire B-C

Débutant > 9 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-André-Apôtre
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/20\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/27 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : Centre UFA

Débutant > 9 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/20\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/28 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)

Débutant > 9 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Isaac-Jogues
Mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/20\$/24 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/28 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)

Débutant > 9 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
Église Christ-Roi
Vendredi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/20\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/23 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)

Débutant > 9 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Saint-Paul-de-la-Croix
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/20\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/24 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Développement > 8 - 12 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
École Louis-Colin
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/20\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/26 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Développement > 8 - 15 ans
Club d'athlétisme Impulsion
info@clubimpulsion.ca
Collège Mont-Saint-Louis
Jeudi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/20\$/25 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/22 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un chandail (facultatif)
Inscr. : info@clubimpulsion.ca

AUTODÉFENSE

Fille > 12 - 17 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Mardi 17 h à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/60\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/75\$/27 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

16 ans +
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 19 h 45 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/80\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/80\$/22 janvier

Femme > 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Mardi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/60\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/75\$/27 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

BADMINTON



Familial > 6 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 12 h 15 à 13 h 45
Aut. : 10 semaines/30\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/45\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

Familial > 6 - 12 ans
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Samedi 10 h 30 à 12 h
Aut. : 10 semaines/65\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/65\$/31 janvier
Un parent et un enfant
Inscr. : Centre UFA

Familial > 6 - 12 ans
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Samedi 12 h 15 à 13 h 45
Aut. : 10 semaines/65\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/65\$/31 janvier
Un parent et un enfant
Inscr. : Centre UFA

Familial > 8 - 15 ans
Club de badminton les raquettes
du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Dimanche 9 h à 10 h 30
Aut. : 12 semaines/50\$/14 septembre
Hiv. : 12 semaines/50\$/11 janvier
Les adultes doivent être accompagnés
d'un enfant
Participation ponctuelle 8\$

Débutant > 6 - 9 ans
L'Union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Vendredi 18 h à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/30 janvier
Inscr. : Centre UFA

8 - 12 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 11 h 15 à 12 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

8 - 13 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 17 h à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/20\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/26 janvier
Frais annuels 5\$

Débutant /intermédiaire > 8 - 15 ans
Club de badminton les raquettes
du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi 18 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/20\$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/12 janvier
Frais de tournoi en sus

BADMINTON (SUITE)

Débutant /intermédiaire > 8 - 15 ans
Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Mercredi 18 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/20\$/10 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/14 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant /intermédiaire > 8 - 15 ans
Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Samedi 9 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/20\$/13 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/10 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant /intermédiaire > 8 - 15 ans
Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi et mercredi 18 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/20\$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/12 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant /intermédiaire > 8 - 15 ans
Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi 18 h 30 à 20 h 30 et samedi 9 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/20\$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/12 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant /intermédiaire > 8 - 15 ans
Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi et mercredi 18 h 30 à 20 h 30 et samedi 9 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/30\$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/30\$/12 janvier
Frais de tournoi en sus

Débutant /intermédiaire > 8 - 15 ans
Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Mercredi 18 h 30 à 20 h 30 et samedi 9 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/20\$/10 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/14 janvier
Frais de tournoi en sus

13 - 17 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Lundi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/26 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Avancé > 16 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Lundi 20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines/70\$/15 septembre
Hiv. : 14 semaines/80\$/19 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Libre /récréatif > 7 - 9 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/27 janvier

Libre /récréatif > 10 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/15\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/27 janvier

Libre /récréatif > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Vendredi 18 h 45 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/30 janvier
Inscr. : Centre UFA

Libre /récréatif > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Lundi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/45\$/29 septembre
Hiv. : 15 semaines/65\$/26 janvier
Inscr. : Centre UFA

Libre /récréatif > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/70\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/26 janvier
Apportez raquettes et volants

Libre /récréatif > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/70\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/70\$/27 janvier
Apportez raquettes et volants

Libre /récréatif > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Mercredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/45\$/1^{er} octobre
Hiv. : 15 semaines/65\$/28 janvier
Inscr. : Centre UFA

Libre /récréatif > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/70\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/70\$/28 janvier
Apportez raquettes et volants

16 ans +

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 19 h 30 à 21 h 30
Aut. : 12 semaines/70\$/18 septembre
Hiv. : 14 semaines/70\$/22 janvier

Libre /récréatif > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Jeudi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/70\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/70\$/29 janvier
Apportez raquettes et volants

Libre /récréatif > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Vendredi 19 h 45 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/45\$/3 octobre
Hiv. : 15 semaines/65\$/30 janvier
Inscr. : Centre UFA

Libre /récréatif > 16 ans +

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Vendredi 21 h 15 à 22 h 45
Aut. : 10 semaines/45\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/45\$/30 janvier
Inscr. : Centre UFA

**18 ans +**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Lundi 19 h 15 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/45\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/60\$/26 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Libre /récréatif > 18 ans +

Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi 20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines/60\$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/60\$/12 janvier
Participation ponctuelle 8\$
Réservation non requise

Libre /récréatif > 18 ans +

Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Mercredi 20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines/60\$/10 septembre
Hiv. : 12 semaines/60\$/14 janvier
Participation ponctuelle 8\$
Réservation non requise

Libre /récréatif > 18 ans +

Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Vendredi 20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines/60\$/12 septembre
Hiv. : 12 semaines/60\$/16 janvier
Participation ponctuelle 8\$
Réservation non requise

Libre /récréatif > 18 ans +

Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi et vendredi 20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines/100\$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/100\$/12 janvier
Réservation non requise

Libre /récréatif > 18 ans +

Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi et mercredi 20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines/100\$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/100\$/12 janvier
Réservation non requise

Libre /récréatif > 18 ans +

Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Lundi, mercredi et vendredi 20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines/130\$/8 septembre
Hiv. : 12 semaines/130\$/12 janvier
Réservation non requise

Libre /récréatif > 18 ans +

Club de badminton les raquettes du Nord
514 382-1560, poste 317
Collège Mont-Saint-Louis
Mercredi et vendredi 20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines/100\$/10 septembre
Hiv. : 12 semaines/100\$/14 janvier
Réservation non requise

BASKETBALL**5 - 6 ans**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Lundi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/26 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

5 - 6 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mercredi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/28 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Mini-basket > 6 - 7 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/17 septembre
Hiv. : 16 semaines/30\$/21 janvier

Mini-basket > 6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 13 h 30 à 14 h 30
Aut. : 12 semaines/20\$/20 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/24 janvier

Mini-basket > 6 - 8 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/27 janvier

Mini-basket > 6 - 9 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/20\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/29 janvier
Frais annuels 5\$

Mini-basket > 6 - 9 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Vendredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 12 semaines/0\$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/23 janvier

BASKETBALL (SUITE)**6 - 7 ans**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 12 h 30 à 13 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/31 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

7 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/26 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

7 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mercredi 16 h 15 à 17 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/28 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

7 - 9 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École John Caboto
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/10\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/10\$/27 janvier
Inscr. : École Saint-Simon-Apôtre

Débutant > 7 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
École Saint-Benoît
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/10\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/10\$/29 janvier
Inscr. : Centre UFA

8 - 9 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 13 h 30 à 14 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/31 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Mini-basket > 8 - 9 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 16 h 15 à 17 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/17 septembre
Hiv. : 16 semaines/30\$/21 janvier

**Mini-basket > 8 - 12 ans**

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Lundi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/26 janvier

Mini-basket > 9 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/27 janvier

Mini-basket > 9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 14 h 30 à 15 h 30
Aut. : 12 semaines/20\$/20 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/24 janvier

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/26 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mercredi 17 h 15 à 18 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/28 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Débutant > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
École Saint-Benoît
Jeudi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/10\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/10\$/29 janvier
Inscr. : Centre UFA

Fille > 10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 14 h 30 à 15 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/31 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Garçon > 10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/31 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Mini-basket > 10 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 17 h 15 à 18 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/17 septembre
Hiv. : 16 semaines/30\$/21 janvier

Mini-basket > 10 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/20\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/29 janvier
Frais annuels 5 \$

Mini-basket > 10 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/0\$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/23 janvier

10 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École John Caboto
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/10\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/10\$/27 janvier
Inscr. : École Saint-Simon-Apôtre

13 - 15 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Vendredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/0\$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/23 janvier

13 - 17 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 16 h 30 à 18 h
Aut. : 10 semaines/25\$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/35\$/31 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

BOCCE**10 ans +**

Club de bocce l'Acadie
514 331-4555
Centre de bocce l'Acadie
Lundi au dimanche 13 h 30 à 17 h
Carte de membre : 20 \$ résident de l'arrondissement et 30 \$ non résident
Inscriptions par téléphone

10 ans +

Club de bocce l'Acadie
514 331-4555
Centre de bocce l'Acadie
Lundi au dimanche 19 h à 22 h 30
Carte de membre : 20 \$ résident de l'arrondissement et 30 \$ non résident
Inscriptions par téléphone

BOXE**Niveaux multiples > 10 ans +**

Club de boxe Ring 83
514 872-6138
9810-C, rue Saint-Urbain
Horaire varié
Session annuelle/140 \$
Inscriptions par téléphone (après 18 h)

CHEERLEADING**6 - 12 ans**

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Jeudi 17 h 30 à 19 h
Aut. : 10 semaines/50\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/29 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Niveaux multiples > 6 - 15 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/45\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/28 janvier
Présentation d'un spectacle

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**Ado en forme/circuit et danse**

Fille > 12 - 18 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/50\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Ado en forme/circuit et entraînement

Garçon > 12 - 18 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/50\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/30 janvier
Frais annuels 5 \$

Aérobic > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 10 h 30 à 11 h 30
Aut. : 10 semaines/55\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/65\$/26 janvier

Body fitness > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Lundi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/26 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Body fitness > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
École Ahuhtsic
Lundi 19 h 15 à 20 h
Aut. : 10 semaines/50\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/60\$/26 janvier
Inscr. : Centre UFA

Body fitness > 18 ans +

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Mercredi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/28 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Body fitness > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/85\$/29 janvier

Bootcamp/niveaux multiples

> 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/85\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/26 janvier

Bootcamp/niveaux multiples

> 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/85\$/25 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/29 janvier

Bootcamp/cross training > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Lundi ou/et mercredi 19 h à 20 h 10
Aut. : 10 semaines/80\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/80\$/26 janvier
140 \$ pour 2x/semaine
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Cardio boxe > 18 ans +

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
École Ahuhtsic
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/80\$/26 janvier
Inscr. : Centre UFA

Cardio mixte/intervalle et poids

> 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi et mercredi 20 h 15 à 21 h 15
Aut. : 20 semaines/75\$/29 septembre
Hiv. : 20 semaines/75\$/26 janvier
Frais annuels 5 \$

Cardio-vélo > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier

Cardio-vélo > 16 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mardi et jeudi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier

**CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE (SUITE)****Conditionnement physique**

> 16 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Lundi 18 h 30 à 19 h 30 et/ou
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 12 semaines/60\$/15 septembre
Hiv. : 12 semaines/60\$/19 janvier
100\$ pour 2x/semaine

Conditionnement physique

> 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Lundi et mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Conditionnement physique

> 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Lundi et mercredi 9 h 30 à 10 h 45
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Conditionnement physique

> 18 ans +
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Lundi et/ou mercredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 11 semaines/60\$/19 janvier
Hiv. : 11 semaines/60\$/19 janvier
100\$ pour 2x/semaine

Conditionnement physique

> 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-Benoît
Mardi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/80\$/27 janvier
Inscr. : Centre UFA

Conditionnement physique

> 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Mercredi 18 h 45 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/70\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/80\$/28 janvier
Inscr. : Centre UFA

Danse aérobique > 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224

Centre communautaire B-C
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/70\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/26 janvier

Danse brûle calories > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333

Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi et Jeudi 19 h 30 à 20 h 45
Aut. : 10 semaines/80\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/80\$/27 janvier
Frais annuels 5\$

Entraînement boxe/débutant

> 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier
Frais annuels 5\$

Entraînement boxe/avancé

> 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 20 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier
Frais annuels 5\$

**Entraînement personnalisé/
Suivi et conditionnement**

> 16 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Horaire varié
Aut. : 12 semaines/500\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/500\$/26 janvier
Avec kinésologue et nutritionniste
Selon disponibilité des participants

Étirements

> 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Jeudi 13 h à 14 h
Aut. : 10 semaines/55\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/65\$/29 janvier

Étirements

> 16 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/55\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/65\$/29 janvier
Inscr. : Centre UFA

**Étirements musculaires**

> 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Lundi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/55\$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/19 janvier
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

Maman en forme

> 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Mardi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/27 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Mise en forme/débutant

> 50 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 13 h à 14 h 30
Aut. : 10 semaines/85\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/28 janvier

Pilates/intermédiaire

> 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier

Pilates/stretching

> 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Saint-Isaac-Jogues
Mardi 9 h 30 à 10 h 30
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier

Pilates

> 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Lundi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier

Pilates

> 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 9 h 15 à 10 h 15
Aut. : 10 semaines/55\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/65\$/26 janvier

Pilates

> 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Jeudi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/55\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/65\$/29 janvier
Inscr. : Centre UFA

Pilates

> 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 13 h 30 à 14 h 30
Aut. : 10 semaines/100\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/100\$/30 janvier
Frais annuels 5\$

Tonus/Merenguexercice

> 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Lundi et mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

ESCRIME**Épée/débutant**

> 6 - 13 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Alice-Parizeau
Vendredi 15 h 45 à 17 h
Aut. : 10 semaines/20\$/19 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/23 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Épée/intermédiaire

> 6 - 13 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Alice-Parizeau
Vendredi 17 h à 18 h 15
Aut. : 10 semaines/20\$/19 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/23 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Épée/avancé

> 6 - 13 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Alice-Parizeau
Vendredi 18 h 15 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/25\$/19 septembre
Hiv. : 10 semaines/25\$/23 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Épée

> 15 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Alice-Parizeau
Vendredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/100\$/19 septembre
Hiv. : 10 semaines/100\$/23 janvier
Location d'équipement disponible
Inscr. : École Sainte-Odile

Fleuret

> 8 ans +
Club d'escrime Fleuret d'argent
514 835-9164
Complexe sportif Claude-Robillard
Horaire et coût varié
Voir la section 5, page 93

GYMNASTIQUE**Poussins coquins**

> 12 - 16 mois
Le club Gymnix inc.
514 872-1536
YMCA Cartierville
Samedi 9 h à 9 h 50
Aut. : 10 semaines/75\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/75\$/24 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/11 avril
Inscriptions en ligne : www.gymnix.com

Lapins taquins

> 16 - 20 mois
Le club Gymnix inc.
514 872-1536
YMCA Cartierville
Samedi 10 h à 10 h 50
Aut. : 10 semaines/75\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/75\$/24 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/11 avril
Inscriptions en ligne : www.gymnix.com

Ratons fripons

> 20 - 24 mois
Le club Gymnix inc.
514 872-1536
YMCA Cartierville
Samedi 11 h à 11 h 50
Aut. : 10 semaines/75\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/75\$/24 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/11 avril
Inscriptions en ligne : www.gymnix.com

Oursons mignons

> 2 - 2 1/2 ans
Le club Gymnix inc.
514 872-1536
YMCA Cartierville
Dimanche 9 h à 9 h 50
Aut. : 10 semaines/75\$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/75\$/25 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/12 avril
Inscriptions en ligne : www.gymnix.com

P'tits loups filous

> 2 1/2 - 3 ans
Le club Gymnix inc.
514 872-1536
YMCA Cartierville
Dimanche 10 h à 10 h 50
Aut. : 10 semaines/75\$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/75\$/25 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/12 avril
Inscriptions en ligne : www.gymnix.com

Renards débrouillards

> 3 - 4 ans
Le club Gymnix inc.
514 872-1536
YMCA Cartierville
Dimanche 11 h à 11 h 50
Aut. : 10 semaines/75\$/28 septembre
Hiv. : 10 semaines/75\$/25 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/12 avril
Inscriptions en ligne : www.gymnix.com

Débutant

> 6 - 12 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 9 h 15 à 10 h 45
Aut. : 10 semaines/55\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/55\$/24 janvier

Gymnastique artistique/débutant

> 6 - 9 ans
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/40\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/50\$/29 janvier
Inscr. : Centre UFA

Gymnastique artistique/débutant

> 10 - 12 ans
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Jeudi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/40\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/50\$/29 janvier
Inscr. : Centre UFA

Gymnastique au sol/débutant

> 5 - 7 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/45\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/26 janvier

GYMNASTIQUE (SUITE)**Gymnastique au sol** / débutant > 8 - 15 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines / 45 \$ / 22 septembre
Hiv. : 12 semaines / 45 \$ / 26 janvier

Gymnastique au sol > 6 - 9 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Jeudi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines / 50 \$ / 25 septembre
Hiv. : 14 semaines / 65 \$ / 29 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Gymnastique au sol > 10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Jeudi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines / 50 \$ / 25 septembre
Hiv. : 14 semaines / 65 \$ / 29 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Niveaux multiples > 5 ans +

Le club Gymnix inc.
514 872-1536
Complexe sportif Claude-Robillard
Horaire et coût varié
Voir la section 5, page 94
Inscriptions en ligne : www.gymnix.com

Gymnastique douce / holistique > 18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Vendredi 10 h à 11 h 30
Aut. : 10 semaines / 100 \$ / 3 octobre
Hiv. : 10 semaines / 100 \$ / 30 janvier
Frais annuels 5 \$

HALTÉROPHILIE**11 ans +**

Club d'haltérophilie de Montréal
438 888-8478
Complexe sportif Claude-Robillard
Horaire et coût varié
Voir la section 5, page 94

HANDBALL**Compétitif** / féminin > 8 - 10 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
Collège Mont-Saint-Louis
Dimanche 10 h 30 à 12 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 100 \$ / 14 sept.
Information : www.handball-chac.com

Compétitif / féminin > 10 - 12 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
Collège Mont-Saint-Louis
Dimanche 10 h 30 à 12 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 125 \$ / 14 sept.
Information : www.handball-chac.com

Compétitif / féminin > 12 - 14 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
YMCA Cartierville
Dimanche 13 h 30 à 15 h et
École Pius X
Jeudi 16 h 30 à 18 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 200 \$ / 14 sept.
Information : www.handball-chac.com

Compétitif / féminin > 14 - 16 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École Pius X
Mardi et jeudi 16 h 30 à 18 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 225 \$ / 16 sept.
Information : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 8 - 10 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
Collège Mont-Saint-Louis
Dimanche 10 h 30 à 12 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 100 \$ / 14 sept.
Information : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 10 - 12 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
Collège Mont-Saint-Louis
Dimanche 10 h 30 à 12 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 125 \$ / 14 sept.
Information : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 12 - 14 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École Sophie-Barat
Dimanche 15 h à 16 h 30 et
École Pius X
Mardi 16 h 30 à 18 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 200 \$ / 14 sept.
Information : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 14 - 16 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
YMCA Cartierville
Dimanche 15 h à 16 h 30 et
École Pius X
Mardi 16 h 30 à 18 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 225 \$ / 14 sept.
Information : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 16 - 18 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
YMCA Cartierville
Dimanche 15 h à 16 h 30 et
École Pius X
Jeudi 16 h 30 à 18 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 275 \$ / 14 sept.
Information : www.handball-chac.com

Compétitif / masculin > 18 ans +

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École Pius X
Lundi et mercredi 21 h à 22 h 30
Aut.-Hiv. : 30 semaines / 400 \$ / 8 sept.
Information : www.handball-chac.com

Récréatif / mixte > 16 - 18 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École Pius X
Mercredi 21 h à 22 h 30
Aut. : 15 semaines / 50 \$ / 10 septembre
Hiv. : 15 semaines / 50 \$ / 14 janvier
Information : www.handball-chac.com

Récréatif / mixte > 18 ans +

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École Pius X
Mercredi 21 h à 22 h 30
Aut. : 15 semaines / 75 \$ / 10 septembre
Hiv. : 15 semaines / 75 \$ / 14 janvier
Information : www.handball-chac.com

Semi-compétitif / masculin > 16 - 18 ans

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École Pius X
Lundi 21 h à 22 h 30
Aut.-Hiv. : 28 semaines / 150 \$ / 8 sept.
Information : www.handball-chac.com

Semi-compétitif / masculin > 18 ans +

Club de handball d'Ahuntsic-Cartierville
514 856-6134
École Pius X
Lundi 21 h à 22 h 30
Aut.-Hiv. : 28 semaines / 200 \$ / 8 sept.
Information : www.handball-chac.com

HOCKEY COSOM**Débutant** > 6 - 8 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 22 septembre
Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 26 janvier

6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Louis-Colin
Lundi 17 h 55 à 18 h 55
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 29 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 26 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mardi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines / 20 \$ / 16 septembre
Hiv. : 16 semaines / 30 \$ / 20 janvier
Lunettes de protection obligatoires

6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Vendredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 26 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 23 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Vendredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 26 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 23 janvier
Lunettes de protection obligatoires

6 - 8 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Vendredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines / 10 \$ / 3 octobre
Hiv. : 10 semaines / 10 \$ / 30 janvier

6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Dimanche 10 h à 11 h
Aut. : 12 semaines / 20 \$ / 21 septembre
Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 25 janvier
Lunettes de protection obligatoires

6 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 14 h à 15 h
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 28 septembre
Hiv. : 14 semaines / 20 \$ / 1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

**6 - 9 ans**

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 13 semaines / 0 \$ / 29 septembre
Hiv. : 13 semaines / 0 \$ / 19 janvier

6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Lundi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 29 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 26 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : Centre UFA

6 - 9 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 12 semaines / 0 \$ / 30 septembre
Hiv. : 12 semaines / 0 \$ / 20 janvier

6 - 9 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines / 20 \$ / 1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines / 20 \$ / 28 janvier
Frais annuels 5 \$

9 - 10 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 26 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 23 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Débutant > 9 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 22 septembre
Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 26 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 12 semaines / 20 \$ / 16 septembre
Hiv. : 16 semaines / 30 \$ / 20 janvier
Lunettes de protection obligatoires

9 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Louis-Colin
Mardi 17 h 55 à 18 h 55
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 30 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 27 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

9 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 26 septembre
Hiv. : 10 semaines / 15 \$ / 23 janvier
Lunettes de protection obligatoires

9 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines / 10 \$ / 3 octobre
Hiv. : 10 semaines / 10 \$ / 30 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Dimanche 11 h 15 à 12 h 15
Aut. : 12 semaines / 20 \$ / 21 septembre
Hiv. : 12 semaines / 20 \$ / 25 janvier
Lunettes de protection obligatoires

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 15 h à 16 h
Aut. : 10 semaines / 15 \$ / 28 septembre
Hiv. : 14 semaines / 20 \$ / 1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

HOCKEY COSOM (SUITE)



10 - 12 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 13 semaines/0\$/29 septembre
Hiv. : 13 semaines/0\$/19 janvier

10 - 12 ans
L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/15\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/26 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : Centre UFA

10 - 12 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/0\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/20 janvier

10 - 12 ans
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/20\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/28 janvier
Frais annuels 5 \$

11 - 12 ans
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Vendredi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/26 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/23 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Niveaux multiples > 13 - 17 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 17 h 45 à 19 h
Aut. : 10 semaines/35\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/40\$/28 janvier

13 - 15 ans
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Vendredi 20 h 30 à 21 h 30
Aut. : 12 semaines/0\$/26 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/23 janvier

13 - 17 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 16 h à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/25\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/35\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

Masculin > 18 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Mardi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 12 semaines/70\$/16 septembre
Hiv. : 14 semaines/80\$/20 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : École Sainte-Odile

Niveaux multiples > 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/65\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/70\$/27 janvier

Mixte > 18 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Jeudi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 12 semaines/70\$/18 septembre
Hiv. : 14 semaines/80\$/22 janvier
Lunettes de protection obligatoires
Inscr. : École Sainte-Odile

18 ans +
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 21 h 15 à 22 h 30
Aut. : 10 semaines/50\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/50\$/22 janvier

Niveaux multiples > 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/65\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/70\$/28 janvier

Niveaux multiples > 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Jeudi 20 h 30 à 22 h
Aut. : 10 semaines/65\$/25 septembre
Hiv. : 12 semaines/70\$/29 janvier

Niveaux multiples > 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Samedi 8 h 30 à 10 h
Aut. : 10 semaines/65\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/70\$/31 janvier

HOCKEY SUR GLACE

Niveaux multiples > 3 ans +
Association les Braves d'Ahuentsic
514 956-1955
Arénas Ahuentsic/Marcelin-Wilson/
Michel-Normandin
Horaire et coût varié
Aut.-Hiv. : 30 semaines
Information : www.ahmba.ca

JEUX COLLECTIFS

8 - 12 ans
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École John Caboto
Vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/10\$/3 octobre
Hiv. : 10 semaines/10\$/30 janvier
Inscr. : École Saint-Simon-Apôtre

JUDO

Débutant > 6 - 12 ans
Club de judo Hakudokan
514 387-6978
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/55\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/26 janvier
Judogi requis

Débutant > 6 - 12 ans
Club de judo Hakudokan
514 387-6978
YMCA Cartierville
Lundi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/55\$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/19 janvier
Judogi requis
Inscr. : École Sainte-Odile

Débutant > 6 - 12 ans
Club de judo Hakudokan
514 387-6978
YMCA Cartierville
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/55\$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/19 janvier
Judogi requis
Inscr. : École Sainte-Odile

Débutant > 6 - 12 ans
Club de judo Hakudokan
514 387-6978
École Saint-Paul-de-la-Croix
Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/55\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/27 janvier
Judogi requis
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Débutant > 6 - 12 ans
Club de judo Hakudokan
514 387-6978
École Saint-Simon-Apôtre
Mercredi 17 h 45 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/55\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/55\$/28 janvier
Judogi requis

Débutant > 6 - 12 ans
Club de judo Hakudokan
514 387-6978
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Jeudi 17 h 30 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/55\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/55\$/29 janvier
Judogi requis

6 - 12 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Lundi 17 h à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/55\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/75\$/26 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

6 - 17 ans
Club de judo Hakudokan
514 387-6978
10142, boul. Saint-Laurent
Mercredi, vendredi 16 h 30 à 17 h 45 et
samedi 9 h 30 à 11 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines/225\$/3 sept.

18 ans +
Club de judo Hakudokan
514 387-6978
10142, boul. Saint-Laurent
Lundi, mercredi 19 h 30 à 21 h et
vendredi 18 h 30 à 20 h
Aut.-Hiv. : 30 semaines/225\$/3 sept.

KARATÉ

Débutant > 5 - 7 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 12 semaines/45\$/20 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/24 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un kimono

Débutant > 5 - 7 ans
Association de Karaté Dojokai
514 969-4482

YMCA Cartierville
Mardi et vendredi 18 h à 19 h
Aut. : 16 semaines/145\$/2 septembre
Hiv. : 13 semaines/110\$/6 janvier
Print. : 13 semaines/110\$/7 avril
Été : 8 semaines/75\$/7 juillet
Frais suppl. pour affiliation (25 \$)
et uniforme (\$)
Inscriptions par téléphone

Débutant > 6 - 9 ans
L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 11 h 15 à 12 h 15
Aut. : 10 semaines/20\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/31 janvier

Débutant > 8 - 12 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 12 semaines/45\$/20 septembre
Hiv. : 12 semaines/45\$/24 janvier
Frais suppl. pour l'achat d'un kimono

Débutant > 8 - 12 ans
Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Jeudi 19 h à 20 h et samedi 13 h 30 à
14 h 30
Aut. : 16 semaines/145\$/4 septembre
Hiv. : 13 semaines/110\$/8 janvier
Print. : 13 semaines/110\$/9 avril
Été : 8 semaines/75\$/9 juillet
Frais suppl. pour affiliation (25 \$)
et uniforme (\$)
Inscriptions par téléphone

Débutant > 10 - 12 ans
L'union des familles d'Ahuentsic
514 331-6413
Centre UFA
Samedi 10 h 15 à 11 h 15
Aut. : 10 semaines/20\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/31 janvier

Intermédiaire > 5 - 7 ans
Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Mardi 19 h à 20 h et samedi 12 h 30 à
13 h 30
Aut. : 16 semaines/145\$/2 septembre
Hiv. : 13 semaines/110\$/6 janvier
Print. : 13 semaines/110\$/7 avril
Été : 8 semaines/75\$/7 juillet
Frais suppl. pour affiliation (25 \$)
et uniforme (\$)
Inscriptions par téléphone

Niveaux multiples > 8 - 12 ans
Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Mardi et vendredi 19 h à 20 h
Aut. : 16 semaines/145\$/2 septembre
Hiv. : 13 semaines/110\$/6 janvier
Print. : 13 semaines/110\$/7 avril
Été : 8 semaines/75\$/7 juillet
Frais suppl. pour affiliation (25 \$)
et uniforme (\$)
Inscriptions par téléphone

Niveaux multiples > 13 - 17 ans
Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Mardi, jeudi et
vendredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 16 semaines/175\$/2 septembre
Hiv. : 13 semaines/135\$/6 janvier
Print. : 13 semaines/135\$/7 avril
Été : 8 semaines/90\$/7 juillet
Frais suppl. pour affiliation (35 \$)
et uniforme (\$)
Inscriptions par téléphone

Niveaux multiples > 18 ans +
Association de Karaté Dojokai
514 969-4482
YMCA Cartierville
Mardi, jeudi et
vendredi 20 h à 21 h 30
Aut. : 16 semaines/200\$/2 septembre
Hiv. : 13 semaines/155\$/6 janvier
Print. : 13 semaines/155\$/7 avril
Été : 8 semaines/110\$/7 juillet
Frais suppl. pour affiliation (35 \$)
et uniforme (\$)
Inscriptions par téléphone

LUTTE

Niveaux multiples > 6 ans +
Club de lutte Inter-Concordia
Complexe sportif Claude-Robillard
Horaire et coût varié
Voir la section 5, page 95

MULTISPORTS

Ado/libre > 13 - 16 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Vendredi 17 h 30 à 19 h 30
Aut. : 12 semaines/20\$/19 septembre
Hiv. : 16 semaines/30\$/23 janvier

NAGE SYNCHRONISÉE

6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 12 h 30 à 13 h 55
Aut. : 10 semaines/85\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/80\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/85\$/21 mars
Cours annulé le 11 avril
Inscr. : Voir à la page 31

Compétitif/niveaux multiples
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Horaire et coût varié
Information : www.clubcapn.com

NATATION

Étoile de mer > 4 - 18 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 11 h à 11 h 30
Aut. : 10 semaines/65\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Étoile de mer > 4 - 18 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h 30 à 10 h
Aut. : 10 semaines/65\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Canard > 18 - 36 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 12 h à 12 h 30
Aut. : 10 semaines/65\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Canard > 18 - 36 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h à 9 h 30
Aut. : 10 semaines/65\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Canard et tortue de mer
> 18 - 36 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 13 h à 13 h 30
Aut. : 10 semaines/65\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Tortue de mer > 18 - 36 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 12 h à 12 h 30
Aut. : 10 semaines/65\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Tortue de mer > 18 - 36 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 12 h 30 à 13 h
Aut. : 10 semaines/65\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Tortue de mer > 18 - 36 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 11 h 30 à 12 h
Aut. : 10 semaines/65\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Tortue de mer > 18 - 36 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h à 9 h 30
Aut. : 10 semaines/65\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Tortue de mer > 18 - 36 mois
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h 30 à 10 h
Aut. : 10 semaines/65\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/60\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/65\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Baleine > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 14 h 15 à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/70\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Baleine > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 10 h 45 à 11 h 25
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Baleine > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 14 h 15 à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Crocodile > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 14 h 15 à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/70\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31



Crocodile > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 10 h à 10 h 40
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Crocodile > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 11 h 30 à 12 h 10
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 12 h 45 à 13 h 25
Aut. : 10 semaines/70\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 13 h 30 à 14 h 10
Aut. : 10 semaines/70\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 14 h 15 à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/70\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 10 h 30 à 11 h 10
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 11 h 15 à 11 h 55
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 12 h 45 à 13 h 25
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 13 h 30 à 14 h 10
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 14 h 15 à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h à 9 h 40
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h 45 à 10 h 25
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre avec parents > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 12 h à 12 h 40
Aut. : 10 semaines/70\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Loutre avec parents > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 12 h à 12 h 40
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Poisson-lune > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 12 h à 12 h 40
Aut. : 10 semaines/70\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Poisson-lune > 3 - 5 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 13 h 30 à 14 h 10
Aut. : 10 semaines/70\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

NATATION (SUITE)

Junior 3 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 10 h 30 à 11 h 10
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 3 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 12 h à 12 h 40
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 3 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 12 h 45 à 13 h 25
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 3 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 14 h 15 à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 3-4-5 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Mercredi 17 h 30 à 18 h 10
Aut. : 10 semaines/70\$/17 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/14 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/25 mars
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 3-4-5 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Mercredi 18 h 15 à 18 h 55
Aut. : 10 semaines/70\$/17 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/14 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/25 mars
Inscr. : Voir à la page 31



Junior 4 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h 45 à 10 h 25
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 4 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 11 h 15 à 11 h 55
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 4 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 12 h à 12 h 40
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 4 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 12 h 45 à 13 h 25
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 4 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h à 9 h 40
Aut. : 10 semaines/70\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/65\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/70\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 5 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h à 9 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 5 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 11 h à 11 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 5 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 13 h à 13 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 6 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 10 h à 10 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 6 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 12 h à 12 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 6 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 14 h à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 7-8 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 9 h à 9 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 7-8 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 11 h à 11 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 7-8 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 14 h à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 9-10 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 10 h à 10 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Junior 9-10 > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 12 h à 12 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Compétitif/niveaux multiples
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Horaire et coût varié
Information : www.clubcapn.com
Inscr. : Voir à la page 31

Natation pour ados > 12 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Dimanche 14 h à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/75\$/14 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/11 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/22 mars
Cours annulé le 12 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Débutant > 18 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Lundi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/75\$/15 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/12 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/23 mars
Cours annulé le 13 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

Intermédiaire > 18 ans +
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Lundi 20 h 30 à 21 h 30
Aut. : 10 semaines/75\$/15 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/12 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/23 mars
Cours annulé le 13 octobre
Inscr. : Voir à la page 31

PATINAGE ARTISTIQUE

Niveaux multiples > 3 - 17 ans
Club de patinage artistique l'Acadie
514 686-2720
Aréna Marcelin-Wilson
Horaire et coût varié
Aut.-Hiv. : 20 semaines
Information : www.cpaacadie.com

Niveaux multiples > 3 ans +
Club de patinage artistique Ahuntsic
514 989-6576
Aréna Ahuntsic
Horaire et coût varié
Aut.-Hiv. : 20 semaines
Information : www.cpaahuntsic.com

PATINAGE DE VITESSE

Niveaux multiples > 5 - 17 ans
Club de patinage de vitesse Montréal-
Ahuntsic
514 668-4931
Aréna Marcelin-Wilson
Horaire et coût varié
Aut.-Hiv. : 30 semaines
Information : www.cpvma.org

PLONGEON

Niveaux multiples > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 12 h à 13 h 25
Aut. : 10 semaines/85\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

RANDONNÉE PÉDESTRE

18 ans +
Monovie Ahuntsic (section plein-air)
514 253-3022
Lieux de rencontre variables
Mercredi et samedi /horaire variable
Frais annuels 20\$
Inscriptions par téléphone

SAUVETAGE AQUATIQUE

Niveaux multiples > 6 - 17 ans
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Samedi 13 h 30 à 14 h 55
Aut. : 10 semaines/85\$/13 septembre
Hiv. : 9 semaines/70\$/10 janvier
Print. : 10 semaines/75\$/21 mars
Inscr. : Voir à la page 31

SAUVETAGE SPORTIF

Compétitif/niveaux multiples
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Horaire et coût varié
Information : www.clubcapn.com

SKI DE FOND

18 ans +
Monovie Ahuntsic (section plein-air)
514 253-3022
Lieux de rencontre variables
Mercredi et samedi /horaire variable
Frais annuels 20\$
Inscriptions par téléphone

SOCCKER

3 - 5 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Louis-Colin
Samedi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/24 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

3 - 5 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Louis-Colin
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/24 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

3 - 5 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/24 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

4 - 5 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/15\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

5 - 6 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mardi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/27 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

5 - 6 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Mercredi 15 h 30 à 16 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/28 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

5 - 6 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/19 septembre
Hiv. : 16 semaines/30\$/23 janvier

6 - 7 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Lundi 17 h 45 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/10\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/10\$/26 janvier

Mini-soccer > 6 - 7 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 10 h 45 à 11 h 45
Aut. : 12 semaines/0\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/24 janvier

Mini-soccer > 6 - 7 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 12 h 15 à 13 h 45
Aut. : 10 semaines/20\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

6 - 7 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/15\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

Mini-soccer > 6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/26 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Mini-soccer > 6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Mardi 15 h 35 à 16 h 35
Aut. : 10 semaines/15\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/27 janvier

Débutant > 6 - 8 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/27 janvier

Mini-soccer > 6 - 8 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Louis-Colin
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/24 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 12 semaines/20\$/20 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/24 janvier

Libre/récréatif > 6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Mardi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/26 janvier
Inscr. : Centre UFA

Libre/récréatif > 6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/28 janvier
Inscr. : Centre UFA

Libre/récréatif > 6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-Benoît
Mercredi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/10\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/10\$/28 janvier
Inscr. : Centre UFA

7 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mardi 16 h 15 à 17 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/27 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

7 - 8 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Mercredi 16 h 30 à 17 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/28 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

7 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 16 h 15 à 17 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/18 septembre
Hiv. : 16 semaines/30\$/22 janvier

8 - 9 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/10\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/10\$/26 janvier



Mini-soccer > 8 - 9 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 11 h 45 à 12 h 45
Aut. : 12 semaines/0\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/24 janvier

Mini-soccer > 8 - 9 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 13 h 45 à 15 h 15
Aut. : 10 semaines/20\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

8 - 9 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 11 h 30 à 12 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

Mini-soccer > 9 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Mardi 16 h 40 à 17 h 40
Aut. : 10 semaines/15\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/27 janvier

Mini-soccer > 9 - 10 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/27 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Débutant > 9 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/27 janvier

Mini-soccer > 9 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Louis-Colin
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/15\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/29 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Libre/récréatif > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/15\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/27 janvier
Inscr. : Centre UFA

Libre/récréatif > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/15\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/28 janvier
Inscr. : Centre UFA

Libre/récréatif > 10 - 12 ans

L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-Benoît
Mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/10\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/10\$/28 janvier
Inscr. : Centre UFA

Mini-soccer > 10 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 12 h 45 à 13 h 45
Aut. : 12 semaines/0\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/24 janvier

Mini-soccer > 10 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/20\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/20\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

Fille > 10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 13 h 30 à 14 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

Garçon > 10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 12 h 30 à 13 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École Gilles-Vigneault
Mardi 17 h 15 à 18 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/27 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

9 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École François-de-Laval
Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/28 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Jeudi 17 h 15 à 18 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/18 septembre
Hiv. : 16 semaines/30\$/22 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Samedi 12 h 30 à 13 h 30
Aut. : 12 semaines/20\$/20 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/24 janvier

10 - 12 ans

Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Lundi 19 h 30 à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/10\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/10\$/26 janvier

Mini-soccer > 11 - 12 ans

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Paul-de-la-Croix
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/27 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

SOCCKER (SUITE)**13 - 15 ans**

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 13 h 45 à 14 h 45
Aut. : 12 semaines/0\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/24 janvier

Débutant > 13 - 17 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 17 h 45 à 18 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/22 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/26 janvier

13 - 17 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Dimanche 14 h 30 à 16 h
Aut. : 10 semaines/25\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/35\$/1^{er} février
Inscr. : Centre communautaire B-C

SPORTS COLLECTIFS**Familial > 3 - 5 ans**

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 9 h 30 à 10 h 45
Aut. : 10 semaines/85\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/26 janvier

6 - 12 ans

Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Samedi 14 h 45 à 15 h 45
Aut. : 12 semaines/0\$/27 septembre
Hiv. : 12 semaines/0\$/24 janvier

SPORTS PRÉSCOLAIRES**Familial > 3 - 5 ans**

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 9 h 30 à 10 h 45
Aut. : 10 semaines/85\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/28 janvier

TAEKWONDO**Petits dragons > 3 - 5 ans**

Acadé-Kicks
514 995-4257
9850, rue Tolhurst
Jeudi 18 h 15 à 18 h 45 et
samedi 10 h à 10 h 30
3 mois/200\$/25 septembre
Inscriptions en tout temps

**Juniors > 6 - 8 ans**

Acadé-Kicks
514 995-4257
École Louis-Colin
Mercredi 18 h à 18 h 50
Aut. : 10 semaines/55\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/55\$/28 janvier
Prévoir l'achat d'un Dobuk (45\$)
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Débutant > 6 - 12 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
Église Christ-Roi
Mercredi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/65\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/70\$/28 janvier
Prévoir l'achat d'un Dobuk (45\$)
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Juniors > 9 - 12 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
École Louis-Colin
Mercredi 18 h 55 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/55\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/55\$/28 janvier
Prévoir l'achat d'un Dobuk (45\$)
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

Juniors > 6 - 12 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
9850, rue Tolhurst
Mercredi 18 h 15 à 18 h 45 et
samedi 10 h 30 à 11 h 15
3 mois/200\$/24 septembre
Inscriptions en tout temps

Ados-Adultes > 13 - 17 ans

Acadé-Kicks
514 995-4257
9850, rue Tolhurst
Jeudi 18 h 45 à 19 h 30 et
samedi 12 h 15 à 13 h 15
3 mois/200\$/25 septembre
Inscriptions en tout temps

Adultes > 18 ans +

Acadé-Kicks
514 995-4257
9850, rue Tolhurst
Mardi 18 h 15 à 19 h 15 et
samedi 12 h 15 à 13 h 15
3 mois/200\$/23 septembre
Inscriptions en tout temps

TAÏ-CHI**Japonais > 18 ans +**

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
Centre UFA
Mercredi 19 h 45 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/65\$/1^{er} octobre
Hiv. : 12 semaines/75\$/28 janvier

Qi Gong > 16 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 10 h 30 à 12 h
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier
Frais annuels 5\$

Qi Gong > 16 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 18 h à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/90\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/29 janvier
Frais annuels 5\$

Qi Gong > 18 ans +

Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Lundi 13 h 30 à 15 h
Aut. : 10 semaines/60\$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/60\$/19 janvier
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

Qi Gong /débutant > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mercredi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/85\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/28 janvier
Inscr. : Église Christ-Roi

18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/85\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/26 janvier

18 ans +

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/90\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/29 janvier
Frais annuels 5\$

TENNIS**Débutant > 6 - 9 ans**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 10 h 15 à 11 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/31 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

10 - 12 ans

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
École La Dauversière
Samedi 11 h 15 à 12 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/27 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/31 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

TENNIS DE TABLE**6 - 12 ans**

Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Mardi 16 h à 17 h
Aut. : 10 semaines/15\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/20\$/27 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

6 - 8 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Jeudi 16 h à 17 h 30
Aut. : 12 semaines/25\$/18 septembre
Hiv. : 12 semaines/25\$/22 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

6 - 9 ans

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 17 h 30 à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/20\$/30 janvier

8 - 12 ans

Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 15 h 45 à 17 h
Aut. : 10 semaines/20\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/20\$/26 janvier
Frais annuels 5\$

8 ans +

Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
Église Sainte-Rita (Scalabrini)
Mardi 18 h à 19 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/15\$/27 janvier
Inscr. : Complexe Sophie-Barat

8 - 12 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mercredi 16 h 45 à 17 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/24 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/28 janvier

9 - 12 ans

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Jeudi 17 h 30 à 19 h
Aut. : 12 semaines/25\$/18 septembre
Hiv. : 12 semaines/25\$/22 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

**10 - 12 ans**

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/15\$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/20\$/30 janvier

13 - 15 ans

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 17 h 45 à 19 h
Aut. : 10 semaines/35\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/40\$/27 janvier

Niveaux multiples > 18 ans +

Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 17 h 45 à 19 h
Aut. : 10 semaines/65\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/70\$/27 janvier

18 ans +

L'union des familles d'Ahuhtsic
514 331-6413
Centre UFA
Vendredi 19 h 30 à 21 h
Aut. : 10 semaines/40\$/3 octobre
Hiv. : 12 semaines/50\$/30 janvier

TIR À L'ARC**9 ans +**

Club de tir à l'arc de Montréal
514 253-3022
Complexe sportif Claude-Robillard
Horaire et coût varié
Voir la section 5, page 98

VÉLO**18 ans +**

Monovie Ahuhtsic (section plein-air)
514 253-3022
Lieux de rencontre variables
Mercredi et samedi /horaire variable
Frais annuels 20\$
Inscriptions par téléphone

VOLLEYBALL**Mini-volley > 6 - 8 ans**

Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Vendredi 15 h 15 à 16 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/19 septembre
Hiv. : 16 semaines/30\$/23 janvier

VOLLEYBALL (SUITE)

Débutant > 6 - 7 ans
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/10\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/10\$/28 janvier

8 - 9 ans
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Jeudi 18 h à 19 h
Aut. : 10 semaines/10\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/10\$/29 janvier

8 - 12 ans
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Samedi 9 h 15 à 10 h 15
Aut. : 10 semaines/15\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/15\$/31 janvier
Inscr. : Centre UFA

Mini-volley > 9 - 12 ans
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Vendredi 16 h 15 à 17 h 15
Aut. : 12 semaines/20\$/19 septembre
Hiv. : 16 semaines/30\$/23 janvier

10 - 12 ans
Les copains de Saint-Simon
514 872-3273
École Saint-Simon-Apôtre
Jeudi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/10\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/10\$/29 janvier

Avancé > 18 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
YMCA Cartierville
Lundi 20 h 30 à 22 h 30
Aut. : 12 semaines/70\$/15 septembre
Hiv. : 14 semaines/80\$/19 janvier
Inscr. : École Sainte-Odile

Libre/récréatif > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Mardi 20 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/60\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/60\$/27 janvier

Libre/récréatif > 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Mardi 20 h à 22 h
Aut. : 10 semaines/50\$/30 septembre
Hiv. : 15 semaines/75\$/27 janvier
Inscr. : Centre UFA



Libre/récréatif > 18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-André-Apôtre
Jeudi 20 h 15 à 22 h 15
Aut. : 10 semaines/50\$/2 octobre
Hiv. : 15 semaines/75\$/29 janvier
Inscr. : Centre UFA

WATER-POLO

Compétitif/niveaux multiples
Club aquatique Les Piranhas du Nord
514 385-1525
Piscine intérieure Sophie-Barat
Horaire et coût varié
Information : www.clubcapn.com

YOGA

Débutant > 6 - 12 ans
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Lundi 15 h 45 à 16 h 45
Aut. : 10 semaines/15\$/22 septembre
Hiv. : 12 semaines/20\$/26 janvier

Future maman > 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C

Mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/70\$/24 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/28 janvier

Maman/bébé > 16 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer

Jeudi 9 h à 10 h
Aut. : 10 semaines/70\$/25 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/29 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Sur chaise > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Jeudi 10 h à 11 h 15
Aut. : 10 semaines/55\$/18 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/22 janvier
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

Débutant > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 18 h 15 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/90\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/28 janvier

Débutant > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier
Frais annuels 5\$

Débutant > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 17 h à 18 h 30
Aut. : 10 semaines/70\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier
Frais annuels 5\$

Débutant > 50 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Jeudi 9 h 30 à 10 h 45
Aut. : 10 semaines/90\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/29 janvier
Frais annuels 5\$

Intermédiaire > 16 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Sophie-Barat
Mercredi 19 h 45 à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/90\$/1^{er} octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/28 janvier

Intermédiaire > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Mardi 18 h 30 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/90\$/30 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/27 janvier
Frais annuels 5\$

Avancé > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi 20 h à 21 h 15
Aut. : 10 semaines/90\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/90\$/26 janvier
Frais annuels 5\$

16 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mardi 18 h 30 à 20 h
Aut. : 12 semaines/90\$/16 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/20 janvier

18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
Centre UFA
Lundi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/85\$/29 septembre
Hiv. : 12 semaines/95\$/26 janvier

18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Mardi 20:15 à 21:15
Aut. : 10 semaines/70\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/27 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

18 ans +
Loisirs Saint-Antoine-Marie-Claret
514 872-6036
École Saint-Antoine-Marie-Claret
Mardi 18 h 15 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/90\$/2 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/20 janvier

18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Centre Henri-Julien
Mardi 19 h à 20 h 30
Aut. : 10 semaines/100\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/105\$/27 janvier
Inscr. : Église Christ-Roi

18 ans +
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Ahuntsic
Jeudi 18 h 15 à 19 h 45
Aut. : 10 semaines/85\$/2 octobre
Hiv. : 12 semaines/95\$/20 janvier
Inscr. : Centre UFA

Yoga thérapeutique/débutant > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Jeudi 11 h 15 à 12 h 15
Aut. : 10 semaines/55\$/18 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/22 janvier
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

Yogalates > 18 ans +
Club social Henri-Julien
514 389-5932
Centre Henri-Julien
Lundi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/55\$/15 septembre
Hiv. : 10 semaines/55\$/19 janvier
Frais annuels 7\$
Inscriptions par téléphone

ZUMBA

Zumba/familial > 6 - 12 ans
L'union des familles d'Ahuntsic
514 331-6413
École Saint-Benoît
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
Aut. : 10 semaines/40\$/30 septembre
Hiv. : 12 semaines/50\$/27 janvier
Inscr. : Centre UFA

Zumba/familial > 6 ans +
Loisirs Sainte-Odile
514 872-6016
École Sainte-Odile
Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 et/ou
Dimanche 9 h à 10 h
Aut. : 12 semaines/75\$/17 septembre
Hiv. : 12 semaines/75\$/21 janvier
130\$ pour 2x/semaine

Zumba/familial > 6 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Dimanche 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/65\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/85\$/1^{er} février

Zumba/familial > 8 ans +
Loisirs Sophie-Barat
514 872-1015
École Saint-Isaac-Jogues
Samedi 10 h à 11 h
Aut. : 8 semaines/20\$/27 septembre
Hiv. : 8 semaines/20\$/24 janvier
Un enfant et un parent

Zumba > 8 - 12 ans
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Centre communautaire B-C
Dimanche 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/50\$/28 septembre
Hiv. : 14 semaines/65\$/1^{er} février

Zumba > 18 ans +
Service des loisirs Christ-Roi
514 872-6696
Église Christ-Roi
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/85\$/23 septembre
Hiv. : 12 semaines/90\$/27 janvier

Zumba > 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Mardi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/70\$/23 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/27 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Zumba > 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Vendredi 10 h à 11 h
Aut. : 10 semaines/70\$/26 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/30 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

Zumba > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Samedi 11 h à 12 h
Aut. : 10 semaines/90\$/4 octobre
Hiv. : 10 semaines/90\$/31 janvier
Frais annuels 5\$

Zumba > 18 ans +
Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens
514 872-5333
Centre Saints-Martyrs-Canadiens
Lundi et mercredi 19 h à 20 h
Aut. : 10 semaines/75\$/29 septembre
Hiv. : 10 semaines/75\$/26 janvier
Frais annuels 5\$

Zumba tonique > 18 ans +
Loisirs de l'Acadie de Montréal inc.
514 856-2224
Endroit à déterminer
Lundi 20 h à 21 h
Aut. : 10 semaines/70\$/22 septembre
Hiv. : 14 semaines/90\$/26 janvier
Inscr. : Centre communautaire B-C

3 Sports et Loisirs

BAIN LIBRE, PATIN ET HOCKEY LIBRE ET ACTIVITÉS ESTIVALES



Bain libre

PISCINE SOPHIE-BARAT						
10851, avenue Saint-Charles 514 872-1136						Gratuit
Lundi – fermé	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Tous	19 h 30 à 20 h 55 Section peu profonde	19 h 30 à 20 h 55 Section peu profonde	19 h 30 à 20 h 25 Section peu profonde	19 h 30 à 20 h 55 Toute la piscine et 2 tremplins	15 h à 16 h 55 Toute la piscine et 2 tremplins	15 h à 16 h 25 Toute la piscine et 2 tremplins
Adultes	21 h à 21 h 55 Toute la piscine (possibilité de 4 couloirs max.)	21 h à 21 h 55 Section profonde seulement	20 h 30 à 21 h 55 2 couloirs seulement	21 h à 21 h 55 Toute la piscine (possibilité de 4 couloirs max.)	17 h à 17 h 55 Toute la piscine (possibilité de 3 couloirs max.)	16 h 30 à 17 h 25 1 couloir seulement
Aînés 55 ans +		15 h 35 à 16 h 30 Demi-piscine		15 h 35 à 16 h 30 Toute la piscine		

YMCA CARTIERVILLE						
11885, boulevard Laurentien 514 313-1047						Gratuit
<i>Le bonnet de bain est obligatoire pour toutes les activités</i>						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6 h 30 à 7 h 30 5 couloirs longueurs	8 h à 9 h 25 2 couloirs bain libre	6 h 30 à 7 h 30 5 couloirs longueurs	8 h à 9 h 25 2 couloirs bain libre	6 h 30 à 9 h 5 couloirs longueurs	8 h à 8 h 55 2 couloirs bain libre	
12 h à 13 h 5 couloirs longueurs		12 h à 13 h 5 couloirs longueurs		13 h à 14 h 5 couloirs longueurs		13 h 30 à 15 h 25 bain libre
14 h à 15 h 2 couloirs bain libre Aînés (50 ans +)	15 h 30 à 16 h 30 bain libre	14 h à 15 h 2 couloirs bain libre Aînés (50 ans +)	15 h 30 à 16 h 25 bain libre	15 h 30 à 16 h 30 bain libre		
	18 h 30 à 20 h 25 2 couloirs bain libre		18 h 30 à 20 h 25 2 couloirs bain libre		14 h à 16 h 25 bain libre	
20 h 30 à 22 h 2 couloirs bain libre		20 h 30 à 22 h 2 couloirs bain libre		20 h 30 à 22 h 2 couloirs bain libre		

Patin et hockey libre

ARÉNA AHUNTSIC							
10560, rue Saint-Hubert 514 872-6115							Gratuit
SAISON 2014-2015							
Du 15 septembre 2014 au 12 avril 2015							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Patin libre	16 h à 17 h		16 h à 17 h	16 h à 17 h	16 h à 17 h	15 h 30 à 17 h	14 h à 16 h
Hockey libre		16 h à 17 h					

ARÉNA MARCELIN-WILSON							
11301, boul. de l'Acadie 514 872-6191							Gratuit
SAISON 2014-2015							
Du 15 septembre 2014 au 12 avril 2015							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Patin libre	16 h à 17 h	16 h à 17 h		16 h à 17 h			15 h à 17 h
Hockey libre	15 h à 16 h			8 h 30 à 9 h 30	15 h à 16 h 45		

ORGANISMES PARTENAIRES

- Association les Braves d'Ahuntsic | www.ahmba.ca
- Club de patinage artistique l'Acadie | www.cpaacadie.com
- Club de patinage artistique Ahuntsic | www.cpaahuntsic.com
- Club de patinage de vitesse | www.cpvma.org

LOCATION D'HEURES DE GLACE POUR DES GROUPES

Pour connaître les heures de glace disponibles, veuillez communiquer avec le préposé de l'aréna au 514 872-6115 (aréna Ahuntsic) ou au 514 872-6191 (aréna Marcelin-Wilson). Les tarifs varient selon le jour et l'heure (règlement des tarifs en vigueur).

PRO-SHOP

Aréna Ahuntsic : Ouvert en fonction de la programmation. Pour information : 514 872-6115

3 Sports et Loisirs

BAIN LIBRE, PATIN ET HOCKEY LIBRE ET ACTIVITÉS ESTIVALES

Activités estivales

BASEBALL

Association de baseball Ahuntsic-Cartierville 514 962-3424
www.baseball-ac.com

SOCCER

Club de soccer les Braves d'Ahuntsic 514 384-6737
www.braves-ahuntsic.ca

Fédération sportive Salaberry 514 334-3200
www.fssalaberry.ca

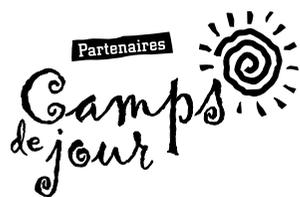
- Des camps de jour sont également offerts. Communiquez avec les organismes.



TENNIS

Tennis Montréal 514 270-2724
www.tennismontreal.qc.ca

CAMPS DE JOUR ESTIVAUX



Plusieurs camps de jour répartis dans l'arrondissement offrent une multitude d'activités aux enfants âgés de 6 à 13 ans et certains aux enfants de 3 à 5 ans.

- L'Acadie, 514 856-2224 | www.loisirsdelacadie.ca
- Copains de Saint-Simon, 514 872-3273 | copains.stsimon@hotmail.com
- Saints-Martyrs-Canadiens, 514 872-5333 | www.loisirsstsmartyrs.com
- Henri-Julien, 514 872-6696 | www.loisirschristroi.com
- Saint-André-Apôtre, 514 872-6290 | www.loisirsufa.ca
- Saint-Isaac-Jogues, 514 872-6699 | www.loisirsij.com
- Sophie-Barat, 514 872-1015 | www.loisirssophiebarat.ca
- Sainte-Odile, 514 872-6016 | www.slso.ca
- Aquatique, les Piranhas du Nord, 514 385-1525 | www.clubcapn.com



JARDINS COMMUNAUTAIRES

Neuf jardins communautaires sont accessibles des mois de mai à octobre pour la culture potagère et horticole.

Inscription en tout temps sur la liste d'attente : 514 872-1763
Les jardinets seront attribués au début du mois de mai, si des places sont disponibles.



Jardin Ahuntsic | Rue Sackville/rue Prieur

Jardin Christ-Roi | Rue Frémont /avenue Millen

Jardin Deschamps | Place Deschamps/rue Deschamps

Jardin Gérard-Legault | Rue Dudemaine/rue Michel-Sarrazin

Jardin Pierre-Lapointe | Av. Durham/boulevard Henri-Bourassa Est

Jardin Les Castors | 9550, rue Lajeunesse

Jardin Marcelin-Wilson | Place Marcelin-Wilson/boulevard de l'Acadie

Jardin Saint-Sulpice | Rue Émile-Journault/avenue André-Grasset

Jardin Sault-au-Récollet | Parc de l'Île-de-la-Visitation/rue du Pressoir





4 Le YMCA Cartierville

- 80 COORDONNÉES ET HEURES D'OUVERTURE
- 80 INSTALLATIONS
- 81 ACTIVITÉS
- 82 DES À-CÔTÉS BIEN APPRÉCIÉS
- 83 FORMULES D'ABONNEMENT
- 83 VOLET COMMUNAUTAIRE



www.ymcaquebec.org

Plein de vies

**YMCA Cartierville**

11885, boul. Laurentien
(coin Louisbourg),
Montréal
514 313-1047
ymcaquebec.org



Suivez-nous sur Facebook
facebook.com/ymcaquebec

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi : 6 h à 22 h 30
Fins de semaine et jours fériés : 7 h à 20 h 30
Fermé : le 25 décembre et le 1^{er} janvier

88 000 PIEDS CARRÉS DE VIES

Le plus récent des dix centres YMCA du Québec, le YMCA Cartierville est le fruit d'un partenariat entre :

- le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec (MÉLS);
- la Ville de Montréal;
- l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville;
- les YMCA du Québec.

**INSTALLATIONS****88 000 PIEDS CARRÉS DE PLAISIRS**

Plus qu'un lieu pour la pratique d'activités physiques, le YMCA Cartierville constitue aussi un formidable espace de loisirs où chacun peut s'adonner à son activité favorite, suivre des cours de groupe, participer à des activités communautaires et une foule d'autres choses.

**Les installations incluent :**

- 1 piscine semi-olympique de cinq corridors avec partie profonde, bassin récréatif, bain tourbillon et sauna mixte accessibles aux personnes à mobilité réduite;
- 1 gymnase double multisport avec piste de course surélevée;
- 1 salle d'entraînement munie d'appareils cardiovasculaires, d'un circuit de musculation, de poids libres et d'une aire d'étirement;
- **Nouveauté!**
1 centre d'entraînement fonctionnel et cours spécialisés en mini-groupe;
- 2 studios polyvalents pour les cours de groupe et 1 studio de Cardio cycle;
- 5 vestiaires incluant un vestiaire famille;
- 2 salles polyvalentes pour des réunions et activités communautaires.

ACTIVITÉS**88 000 PIEDS CARRÉS D'ACTIVITÉS****L'abonnement au YMCA, un tout-inclus :**

1) Activités physiques en solo : à la salle d'entraînement, vous côtoyez des entraîneurs hautement qualifiés et motivants, qui peuvent vous concevoir un programme d'entraînement adapté à vos objectifs et à votre condition physique.



3) Activités aquatiques : que vous désiriez les pratiquer seul, en groupe ou en famille, des dizaines d'activités aquatiques vous sont offertes.

4) Activités familiales : une programmation adaptée aux familles avec plusieurs cours parents-enfants (Zumba, yoga, Groove, aérobex, camp d'entraînement).

5) Sports d'équipe : soccer, volley-ball, basket-ball, hockey cosom, etc.

2) Cours de groupe : les membres du YMCA Cartierville ont accès à un éventail de cours de groupe exceptionnel : Cardio cycle, Zumba, danse arabe, danse et Wii pour les 12 à 17 ans, tonus musculaire, step, Pilates, aquaforme, yoga, aérobex, tai chi et bien plus!



DES À-CÔTÉS BIEN APPRÉCIÉS

Le YMCA ne serait pas le même sans tous les programmes, les formations spéciales et les petites attentions qui font sa réputation et dont vous pouvez bénéficier chaque jour moyennant des frais additionnels :

- Cours de natation pour adultes
- Cours de réanimation cardiorespiratoire (R.C.R.)
- Cours de sauvetage
- Cours de formation d'instructeurs (F.I.T.)
- Réadaptation cardiaque
- Nutrition
- Massothérapie
- Thérapie sportive
- Halte-garderie
- Location de petits casiers et de serviettes
- Café

• Nouveauté !

Centre d'entraînement fonctionnel

Inspiré des mouvements de la vie quotidienne, l'entraînement fonctionnel est très efficace et renforce plusieurs groupes de muscles à la fois. Il permet d'améliorer grandement la force physique, la flexibilité et la stabilité. De plus, il aide à développer une meilleure posture et à être beaucoup plus efficace dans vos mouvements de tous les jours. Cours spécialisés en mini-groupe : circuit fonctionnel, entraînement en intervalles, Kettlebell et TRX, etc., sont proposés aux membres du YMCA et aux non-membres. Tarif de lancement.



Enfants et ados :

- activités sportives au gymnase;
- camp de jour;
- cours de natation et cours de sauvetage;
- fêtes d'anniversaire;
- garderie non subventionnée;
- journées pédagogiques;
- soirées pour ados les vendredis.



Consultez le ymcaquebec.org pour obtenir tous les détails. Pour les tarifs, téléphonez au 514 313-1047 ou présentez-vous à l'accueil de notre centre.

INFORMEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOS FORMULES D'ABONNEMENT, EN SOLO OU EN FAMILLE

Au YMCA, tout le monde y trouve son compte. En effet, différentes formules d'abonnement vous sont offertes, en solo ou en famille.

- **Abonnement réseau.** Abonnement d'un an qui permet l'accès à tous les centres YMCA du Québec et leurs équipements sportifs, ainsi qu'à leur grande variété de cours de groupe. L'abonnement réseau est disponible en 2 options : ferme (avec un engagement de 12 mois) ou flexible (sans engagement et annulable en tout temps). Également, l'abonnement réseau donne la possibilité de se joindre à nos clubs sportifs, aux entraînements des maîtres nageurs et d'accéder au réseau mondial des YMCA.
- **Abonnement famille et couple.** Pour les couples, résidant à la même adresse, avec ou sans enfants.
- **Abonnement pour les moins de 18 ans.** **Pour les 0-11 ans :** activités à la piscine et au gymnase. **Pour les 12-17 ans :** activités au gymnase et à la piscine ainsi qu'accès aux cours de groupe et à la salle d'entraînement (après avoir complété la session d'orientation).
- **Abonnement corporatif.** Pour les adultes (et conjoint(e)), dont l'employeur a une entente avec le YMCA.
- **Abonnement Plus.** Une formule tout confort vous permettant de profiter des avantages de l'abonnement réseau avec, en prime, des services additionnels comme l'accès au vestiaire exclusif avec bain de vapeur, services de serviettes et casier personnel, journaux du jour, télévision et Internet.
- **Abonnement local pour étudiants.** Les étudiants peuvent profiter des cours, activités et services du YMCA Cartierville à prix réduit.
- **Politique d'accès pour tous.** Les YMCA du Québec ont instauré une formule de tarification souple permettant à toute personne admissible de bénéficier d'un tarif réduit applicable sur la plupart des services offerts. Pour connaître les tarifs et les modalités, n'hésitez pas à vous adresser à un préposé à l'accueil. La confidentialité est assurée.

La différence YMCA : vous pouvez suspendre et, selon l'option choisie, annuler votre abonnement en tout temps.

88 000 PIEDS CARRÉS D'ESPRIT COMMUNAUTAIRE

Les résidents de l'arrondissement ont accès gratuitement à certaines plages horaires des installations aquatiques. Des salles et des plateaux sportifs du centre sont également mis à la disposition des organismes communautaires partenaires de l'arrondissement. Une programmation d'activités est par ailleurs offerte par plusieurs de ces derniers, incluant des activités dans le gymnase et dans une salle polyvalente.

Les YMCA du Québec bâtissent des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous. Le YMCA Cartierville contribue ainsi de façon positive à l'amélioration de la qualité de vie des résidents ainsi qu'à la revitalisation du quartier qu'il dessert.

5 Complexe sportif Claude-Robillard

- 86 DESCRIPTION ET COORDONNÉES DU COMPLEXE SPORTIF
- 87 MODALITÉS D'INSCRIPTION
- 88 LISTE DES ORGANISMES SPORTIFS
- 90 ACTIVITÉS OFFERTES



www.ville.montreal.qc.ca/cscr

5 Complexe sportif Claude-Robillard

DESCRIPTION ET COORDONNÉES DU COMPLEXE SPORTIF

Une expérience en or!

Situé dans l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville, au nord de Montréal, le complexe sportif Claude-Robillard est une installation multidisciplinaire conçue pour la pratique d'activités physiques, le sport de haute performance et la tenue d'événements sportifs.

Il a été érigé pour les Jeux de la XXI^e Olympiade, qui se sont tenus à Montréal du 17 juillet au 1^{er} août 1976. Site des compétitions de handball et de water-polo, il servit également de lieu d'entraînement pour le hockey sur gazon, l'athlétisme, le football, la natation et le plongeon. Les travaux de construction s'échelonnèrent sur une période d'un peu moins de 21 mois. L'édifice fut inauguré le 18 mai 1976.

Grâce à la programmation diversifiée proposée par les divers organismes partenaires du complexe sportif, le citoyen actif sera heureux d'y pratiquer le sport de son choix ou de participer aux nombreuses activités offertes. Que vous soyez de niveau débutant, intermédiaire ou compétitif, le complexe sportif Claude-Robillard vous permettra de vivre une expérience en or!

Complexe sportif Claude-Robillard

1000, avenue Émile-Journault
Montréal (Québec) H2M 2E7

Renseignements : 514 872-6900

Télécopieur : 514 872-4718

Courriel : cscr@ville.montreal.qc.ca

WEB : www.ville.montreal.qc.ca/cscr

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 22 h

Les samedis et dimanches, de 7 h à 20 h

Comment s'y rendre

Pour vous rendre au complexe sportif en transport en commun, prenez le métro jusqu'à la station **Crémazie** (ligne orange), puis l'**autobus 146**. Le complexe est à quelques minutes de marche du métro. Le complexe sportif est également desservi par les lignes d'**autobus 30, 54 et 56**.

En voiture, optez pour la sortie Saint-Hubert – Christophe-Colomb du boulevard Métropolitain et dirigez-vous vers le nord. L'édifice est situé à moins d'un kilomètre. Le complexe sportif met des espaces de stationnement gratuits à la disposition des usagers et des visiteurs (370 places). Une voie cyclable nord-sud longe le site (avenue Christophe-Colomb). Le complexe sportif est desservi par une station **BIXI**.



Crédits : O. Gariépy, photographie

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en personne

Vous devez vous présenter au complexe sportif Claude-Robillard pour vous inscrire à l'activité de votre choix. Vous trouverez les journées et les heures exactes dans les pages suivantes. Veuillez noter que certains organismes partenaires offrent l'inscription en ligne.

Au moment de l'inscription à une activité offerte par la Ville de Montréal, assurez-vous d'avoir en votre possession :

1 L'une des preuves de résidence suivantes :

- Carte Accès Montréal
- Compte de taxes municipales
- Permis de conduire
- Factures de services publics, datées d'au plus 4 mois, sur lesquelles apparaissent vos nom, prénom et adresse actuelle.

Un bail n'est pas considéré comme une preuve de résidence.

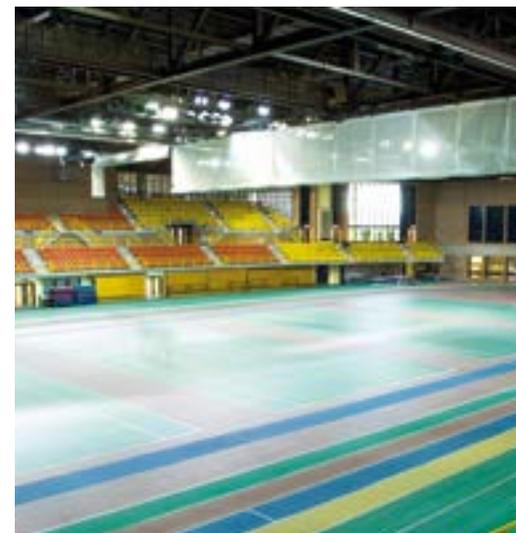
2 Votre paiement

Note : Pour les activités offertes par la Ville de Montréal et Sports Montréal inc., les cartes de crédit Visa et MasterCard ainsi que les paiements par Interac sont acceptés.

3 Une carte d'identité avec photo

Veuillez noter que votre première carte d'identité est gratuite et qu'un montant de 6 \$ sera exigé pour son remplacement.

Une carte d'activité personnalisée vous sera remise au moment de l'inscription ou lors de la première séance d'activité. Par la suite, vous devrez avoir cette carte en votre possession lorsque vous participez à une activité.



Crédits : O. Gariépy, photographie

Inscription en ligne

www.ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

ASSOCIATION RÉGIONALE D'ATHLÉTISME MONTRÉAL-CONCORDIA

Athlétisme
Inscr. : en tout temps
fpap@sympatico.ca

ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCCER CONCORDIA INC.

Soccer
Athlètes sélectionnés par l'association
arsc@soccerconcordia.ca
www.soccerconcordia.ca
514 722-2551, poste 205

BOXE MONTRÉAL.COM INC.

Boxe olympique
Inscr. : communiquez avec l'organisme
www.boxemontreal.com
514 383-8651

CLUB AQUATIQUE CAMO MONTRÉAL (NATATION) INC.

Natation
Club élite et Club des maîtres
Inscr. : en tout temps
École de natation (5-12 ans)
Inscr. : communiquez avec l'organisme
camonataion@videotron.ca
www.camonation.org
514 872-1715

CLUB AQUATIQUE CAMO MONTRÉAL (WATER-POLO) INC.

Water-polo
Inscr. : en tout temps
guy@camowaterpolo.com
www.camowaterpolo.com
514 506-2261



CLUB 50 ANS+ DE CLAUDE-ROBILLARD

- Aérostep
- Aquaforme
- Aqua jogging
- Badminton
- Cardiovélo
- Compétitions sportives
- Conditionnement physique
- Course à pied
- Danse de ligne
- Flex-plus
- Golf
- Musculation
- Natation
- Palet
- Pilates
- Sorties plein air
- Tai-chi
- Tennis
- Tennis de table
- Volleyball
- Yoga
- Zumba gold
- Zumba toning

Inscription en ligne et en personne.

Automne 2014 :

Résidents

En ligne : www.club50anspluscr.com
dès le vendredi 1^{er} août

En personne :

dès le mercredi 27 août (local 1.48)

Lundi au vendredi, de 9 h à 12 h

Pour tous : dès le jeudi 28 août

Hiver 2015 :

Résidents

En ligne : www.club50anspluscr.com
dès le lundi 3 novembre

En personne :

dès le mercredi 3 décembre (local 1.48)

Lundi au vendredi, de 9 h à 12 h

Pour tous : dès le jeudi 4 décembre

info@club50anspluscr.com
www.club50anspluscr.com
514 389-3640

CLUB D'ATHLÉTISME FLEUR DE LYS

Athlétisme
Inscr. : en tout temps
fpap@sympatico.ca

CLUB D'ATHLÉTISME PERMAX-RACING DE MONTRÉAL

Athlétisme
Inscr. : en tout temps
permax_tc@videotron.ca
www.permaxclub.com
514 939-6061

CLUB D'ÉLITE DE KARATÉ DE MONTRÉAL - CONCORDIA INC.

- Autodéfense et combat
- Karaté traditionnel

Inscr. :
Aut. : dès le 1^{er} septembre, de 18 h à 20 h
Hiv. : dès le 3 janvier, de 18 h à 20 h
cchautran@videotron.ca
www.cekmc.com
514 341-0663

CLUB D'ESCRIME FLEURET D'ARGENT

Escrime
Les inscriptions ont lieu toute la semaine jusqu'à ce que les cours soient complets.
Aut. 2014 : 27 août, de 18 h à 20 h
www.eskrimemontreal.com
514 835-9164

CLUB D'HALTÉROPHILIE DE MONTRÉAL

Haltérophilie
Inscr. : en tout temps
nehme_mark@hotmail.com
438 888-8478

CLUB DE JUDO MÉTROPOLITAIN INC.

- Judo
- Autodéfense

Inscr. : en tout temps
info@clubjudo.com
www.clubjudo.com
514 918-5644

CLUB DE LUTTE INTER-CONCORDIA INC. (C.L.I.C.)

Lutte olympique
a.merlo@videotron.ca
Inscr. : en tout temps
Facebook : wrestlingclic
514 697-6151

CLUB DE PLONGEON CAMO MONTRÉAL INC.

Plongeon
Inscr. : consulter le site Internet
camoplongeon@qc.aira.com
www.camoplongeon.ca
514 872-1838

CLUB DE TENNIS DE TABLE PRESTIGE DE MONTRÉAL

Tennis de table
Inscr. aut. : en tout temps
club-prestige@hotmail.com
www.clubprestige.ca
514 872-1584

CLUB VAINQUEURS PLUS

Athlétisme
Inscr. : en tout temps
jfmartel@clubvainqueurs.com
www.clubvainqueurs.com
514 972-1322

CLUB DE TIR À L'ARC DE MONTRÉAL

Tir à l'arc
Inscr. : consulter le site Internet
infos@ctam.info
www.ctam.info
514 872-7935

LE CLUB GYMNIX INC.

Gymnastique artistique
Aut. : en ligne dès le 1^{er} sept.
En personne : le 6 sept., de 18 h à 20 h
Inscr. hiv. : en ligne dès le 1^{er} janvier
En personne : le 10 janvier, de 18 h à 20 h
clubgymnix@gymnix.ca
www.gymnix.com
514 872-1536

CLUB SPORTIF ATHLETICA

Inscr. : en tout temps
info@clubsportifathletica.com
www.clubsportifathletica.com
514 342-3487

ÉCOLE DE PLONGÉE SOUS-MARINE LES ANÉMONES BLEUES

Plongée sous-marine
Inscr. : consulter le site Internet
info@anemonesbleues.com
www.anemonesbleues.com
514 388-8588

SPORTS MONTRÉAL INC.

- Abdos-fessiers
- Aquaboxe
- Aqua boot camp
- Aquaforme
- Aquaforme prénatale
- Aqua jogging
- Aquaspinning
- Aqua zumba
- Activités motrices
Le tour du monde de Karibou
- Body design
- Body design pré ou post-natal
- Boot camp
- Cardiovélo
- Conditionnement physique
- Course à pied
- Danse
- Danse avec bébé
- En forme avec bébé
- Flexi-Plus
- Groove
- Gumboots
- Golf
- Kickboxing
- Musculation
- Natation
- Pilates
- Pilates avec bébé
- Power yoga
- Sauvetage
- Secourisme
- Stretching
- Tennis
- Workout
- Yoga
- Yoga prénatal ou post-natal
- Zumba

Inscr. en ligne et en personne
Aut. : dès le 20 août à midi
Hiv. : dès le 26 novembre à midi
En ligne : www.sportsmontreal.com :
24 h/7 jours

Inscr. en pers. à l'option santé (\$2.02) :
du lundi au vendredi,
de 9 h 30 à 20 h
Samedi et dimanche, de 9 h 30 à 15 h
info@sportsmontreal.com
www.sportsmontreal.com
514 872-7177

Bénéficiez de rabais avantageux en combinant 2 ou 3 activités. Certaines conditions s'appliquent.

TENNIS MONTRÉAL INC.

Tennis
Inscr. : en tout temps
www.tennismontreal.qc.ca
514 270-2724

VILLE DE MONTRÉAL

- Badminton
- Baignade libre
- Jogging
- Musculation
- Patinage libre
- Racquetball
- Squash
- Tennis

Inscriptions :

Automne 2014 :

Résidents : dès le lundi 18 août

Tous : dès le mardi 2 septembre

En personne :

Lundi au vendredi, 9 h à 12 h et 13 h à 18 h 15 – 18 h 45 à 21 h 30

Samedi et dimanche, 9 h à 12 h et 13 h à 19 h 30

En ligne :

ville.montreal.qc.ca/loisirsensigne

Hiver 2015 :

Résidents : dès le lundi 1^{er} décembre

Tous : dès le samedi 3 janvier

En personne :

Lundi au vendredi, 9 h à 12 h et 13 h à 18 h 45 h – 18 h 45 à 21 h 30

Samedi et dimanche, 9 h à 12 h et 13 h à 19 h 30

En ligne :

ville.montreal.qc.ca/loisirsensigne

ville.montreal.qc.ca/cscr

514 872-6900

ACTIVITÉS DE DÉTENTE ET D'ÉTIREMENT

Essentiels (Flexi-plus) > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi, de 7 h à 7 h 55 ou de 10 h à 10 h 55
ou mercredi, de 9 h à 9 h 55 ou jeudi, de 7 h à 7 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/114\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/95\$

Essentiels (Flexi-plus) > 16 ans +
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Lundi, de 20 h à 20 h 55
Mercredi, de 21 h à 21 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/114\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/95\$

Flex-plus - Forme-flex/débutant > 50 ans +
Local S2.36
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mercredi ou jeudi, de 11 h à 12 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

Pilates > 16 ans +
Salle de lutte (local 1.02) ou salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi, de 11 h à 11 h 55 ou mardi, de 18 h à 19 h 10
ou jeudi, de 10 h à 10 h 55 ou de 19 h 15 à 20 h 10
ou dimanche, de 11 h à 11 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/114\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/95\$

Pilates > 50 ans +
Salle de lutte (local 1.02)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi ou mardi, 11 h à 11 h 50
Automne : 12 sem./16 septembre
Hiver : 12 sem./20 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 95\$

Pilates express > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Jeudi, de 12 h 15 à 13 h
Automne : 12 sem./15 septembre/109\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/91\$

Pilates avec bébé > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi, de 14 h 30 à 15 h 25
Automne : 12 sem./15 septembre/114\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/95\$
Enfant de 0 à 18 mois

Power yoga > 16 ans +
Salle de lutte (local 1.02)
Sports Montréal inc.
Mardi, de 20 h à 21 h 10 ou jeudi, de 18 h à 19 h 10 ou dimanche, de 9 h 45 à 10 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/121\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/101\$
Apportez votre tapis

Stretching > 16 ans +
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Mardi, de 19 h à 19 h 55 ou jeudi, de 11 h à 11 h 55 ou de 20 h 15 à 21 h 10
ou dimanche, de 12 h à 12 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Stretching express > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi de 12 h 15 à 13 h
Automne : 12 sem./15 septembre/101\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/84\$

Tai-chi/niveaux multiples > 50 ans +
Salle de lutte (local 1.02)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi ou mardi, de 11 h 30 à 12 h 30
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

Tai-chi
Salle de judo (local 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Mardi et jeudi, de 19 h à 21 h
Automne : 12 sem./10 septembre/185\$
Hiver : 12 sem./3 décembre/185\$
Carte de membre obligatoire

Yoga > 50 ans +
Salle de lutte (local 1.02)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mercredi ou jeudi, de 11 h 30 à 12 h 30
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

Yoga avec bébé > 16 ans +
Salle 2.02 ou salle de judo
Sports Montréal inc.
Mercredi, de 10 h 15 à 11 h 40 ou vendredi, de 11 h 15 à 12 h 40
Automne : 12 sem./15 septembre/124\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/104\$
Apportez votre tapis, enfant de 0 à 18 mois

Yoga prénatal > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi, de 18 h 45 à 20 h 10 ou mardi de 14 h 30 à 15 h 55, ou jeudi, de 13 h 15 à 14 h 40
Automne : 12 sem./15 septembre/124\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/104\$
Apportez votre tapis

Yoga prénatal/couples > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Vendredi, de 19 h 15 à 20 h 40 ou dimanche, de 13 h à 14 h 25
Automne : 12 sem./15 septembre/155\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/131\$
Cours s'adressant uniquement aux couples

ACTIVITÉS MOTRICES

Le tour du monde de Karibou/ Lapins taquins > 16 à 20 mois
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Vendredi, de 11 h 45 à 12 h 35 ou samedi, de 9 h 45 à 10 h 35
Ou dimanche, de 8 h 45 à 9 h 35 ou 9 h 45 à 10 h
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Un parent et un enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou/ Oursons mignons > 2 à 2 1/2 ans
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Vendredi, de 8 h 45 à 9 h 35 ou samedi, de 14 h 30 à 15 h 20
Ou dimanche, de 10 h 45 à 11 h 35 ou 15 h à 15 h 50
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Un parent et un enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou/ Poussins coquins > 12 à 16 mois
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Vendredi, de 10 h 45 à 11 h 50 ou samedi, de 8 h 45 à 9 h 35 ou de 11 h 45 à 12 h 35 ou dimanche, de 8 h 45 à 9 h 35
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Un parent et un enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou/ P'tits loups filous > 2 1/2 à 3 ans
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Samedi, de 13 h 30 à 14 h 20 ou dimanche, de 9 h 45 à 10 h 35 ou de 11 h 45 à 12 h 35
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Un parent et un enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou/ Ratons fripons > 20 à 24 mois
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Samedi, de 10 h 45 à 11 h 35
Ou dimanche, de 9 h 45 à 10 h 35 ou de 11 h 45 à 12 h 35
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Un parent et un enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou/ Renards débrouillards > 3 à 4 ans
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Samedi, de 15 h 30 à 16 h 20 ou dimanche de 16 h à 16 h 50
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Un parent et un enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou/ Renards débrouillards - Option basketball > 3 à 4 ans
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Samedi, de 14 h à 14 h 50 ou dimanche, de 16 h 30 à 17 h 20
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Un parent et un enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou/ Renards débrouillards - Option danse > 3 à 4 ans
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Vendredi, de 15 h 30 à 16 h 20 ou samedi, de 15 h à 15 h 50
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Un parent et un enfant obligatoire

Le tour du monde de Karibou/ Renards débrouillards - Option soccer > 3 à 4 ans
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Vendredi, de 13 h 30 à 14 h 20 ou samedi, de 16 h à 16 h 50 ou dimanche, de 15 h 30 à 16 h 20
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Un parent et un enfant obligatoire

Multisport > 4 à 5 ans
Salle de lutte
Sports Montréal inc.
Dimanche, de 14 h à 14 h 55 ou de 5 h à 15 h 55
Automne : 10 sem./15 septembre/80\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/80\$
Un parent et un enfant obligatoire

ATHLÉTISME

Clubs de développement et compétitifs > 12 ans +
Salle omnisports
Association régionale d'athlétisme de Montréal Concordia
Plusieurs clubs offrent l'activité
Coût varie selon la catégorie, la discipline et le club
Carte de membre obligatoire I (6\$)

BADMINTON

Badminton > 50 ans +
Gymnase double
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Selon la disponibilité des plateaux
Automne : 12 sem./2 septembre
Hiver : 12 sem./5 janvier
Gratuit
Carte de membre obligatoire

Initiation > 50 ans +
Gymnase double
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi, de 13 h à 14 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

Pratique libre > 10-17 ans
Gymnase double
Ville de Montréal
Mardi et jeudi, de 17 h à 19 h
Automne : 12 sem./2 septembre
Hiver : 12 sem./3 janvier
Gratuit

Pratique libre > 18 ans +
Gymnase double
Ville de Montréal
Mardi et jeudi, de 17 h à 22 h
Automne : 12 sem./2 septembre/60\$
Hiver : 12 sem./3 janvier/60\$

BOXE OLYMPIQUE

Niveaux multiples > 11 ans +
Salle de boxe (local S2.22)
Boxe Montréal.com inc.
Lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 15 h à 19 h
Automne : 15 sem./8 septembre
Hiver : 15 sem./6 janvier
Coût selon la catégorie
Carte de membre obligatoire et affiliation (F.Q.B.O.)

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Abdos-fessier > 16 ans +
Salle de judo ou salle 2.02
Sports Montréal inc.
Vendredi, de 10 h 45 à 11 h 40 ou lundi, de 9 h à 9 h 55 ou jeudi, de 19 h 15 à 20 h 10
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Body design > 16 ans +
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi, de 19 h à 19 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Body design > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 9 h à 9 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Body design avec bébé > 16 ans +
Salle 2.02 ou salle de lutte
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi, de 13 h 15 à 14 h 10 ou mercredi de 11 h à 11 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$
Enfant de 0 à 18 mois

Body design prénatal > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi, de 10 h à 10 h 55 ou mardi, de 19 h 15 à 20 h 10 ou jeudi, de 15 h à 15 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Body design prénatal > 16 ans +
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mercredi, de 18 h à 18 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Boot camp > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 17 h 45 à 19 h 10 ou lundi ou mercredi, de 20 h 30 à 21 h 55 ou vendredi, de 17 h 30 à 18 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/124\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/103\$

Boot camp ados 13-15 ans

Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 16 h 30 à 17 h 25
Automne : 10 sem./15 septembre/80\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/80\$

Boot camp express > 16 ans +

Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi, de 7 h à 7 h 55 ou de 12 h 15 à 13 h
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Boot camp extérieur > 16 ans +

Terrain de baseball 1
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 18 h à 19 h 30 ou samedi, de 11 h à 12 h 30
Automne : 12 sem./15 septembre/124\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/103\$

Cardiovélo > 50 ans +

Aire de cardiovélo
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi ou jeudi, de 11 h à 12 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

Cardiovélo express > 16 ans +

Aire de cardiovélo
Sports Montréal inc.
Lundi ou mardi ou mercredi ou jeudi, de 11 h 45 à 12 h 20 ou de 12 h 25 à 13 h
Automne : 8 sem./8 septembre/75\$
8 sem./3 novembre/75\$
Hiver : 8 sem./12 janvier/75\$
Apportez votre serviette

Cardiovélo régulier > 16 ans +

Aire de cardiovélo
Sports Montréal inc.
Lundi, mardi, mercredi ou jeudi, de 17 h à 17 h 50 ou de 18 h à 18 h 50 ou de 19 h à 19 h 50 ou de 20 h à 20 h 50
Mardi ou jeudi, de 8 h à 8 h 50 ou Vendredi, de 18 h à 18 h 50 ou de 19 h à 19 h 50
Samedi, de 9 h à 9 h 50 ou de 10 h à 10 h 50
Dimanche, de 10 h à 10 h 50 ou de 11 h à 11 h 50
Automne : 8 sem./8 septembre/75\$
7 sem./3 novembre/66\$
Hiver : 8 sem./12 janvier/75\$
Apportez votre serviette

Cardiovélo tonus > 16 ans +

Aire de cardiovélo et salle de judo
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 7 h à 7 h 55
Automne : 8 sem./8 septembre/75\$
7 sem./3 novembre/66\$
Hiver : 8 sem./12 janvier/75\$
Apportez votre serviette

Conditionnement physique/

débutant > 16 ans +
Gymnase et Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 19 h à 19 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Conditionnement physique/

débutant-intermédiaire > 16 ans +
Gymnase et Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 20 h à 20 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Conditionnement physique/

avancé > 16 ans +
Terrain extérieur et salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 19 h à 19 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Conditionnement physique/

niveaux multiples > 50 ans +
Salle omnisports (local 1.80)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au jeudi, de 8 h 30 à 10 h 30
Lundi et mercredi, 13 h
Vendredi, de 9 h et 10 h
Automne : 15 sem./2 septembre/120\$
Hiver : 15 sem./5 janvier/120\$

Course à pied - débutant

> 16 ans +
Terrain extérieur et salle omnisports
Sports Montréal inc.
Lundi, mardi, mercredi ou jeudi, de 18 h 30 à 20 h
Automne : 12 sem./15 septembre/114\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/95\$

Course à pied - avancé > 16 ans +

Terrain extérieur et salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 19 h à 20 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/125\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/104\$

Course à pied > 50 ans +

Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi ou jeudi, 9 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

En forme avec bébé – plus de

6 mois > 16 ans +
Salle 2.02 ou salle de lutte (local 1.02)
Sports Montréal inc.
Lundi au jeudi, 11 h ou 11 h 30
Automne : 12 sem./15 septembre/124\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/103\$
Enfant de plus de 6 mois

En forme avec bébé – moins de

6 mois > 16 ans +
Salle de judo
Sports Montréal inc.
Vendredi, de 10 h 15 à 11 h 10
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$
Enfant de moins de 6 mois

Entraînement Pump > 16 ans +

Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mercredi, de 19 à 19 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Entraînement Pump express

> 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mercredi, de 12 h 15 à 13 h
Automne : 12 sem./15 septembre/101\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/84\$

Entraînement Tabata express

> 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi, de 12 h 15 à 13 h
Automne : 12 sem./15 septembre/101\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/84\$

Jogging (pratique libre) > 16 ans +

Piste d'athlétisme intérieure
Ville de Montréal
Lundi et mercredi, de 7 h à 16 h et de 20 h à 22 h
Mardi et jeudi, de 7 h à 19 h et de 21 h à 22 h
Vendredi, de 7 h à 22 h
Automne : 12 sem./2 septembre
Adultes : 60\$
Hiver : 12 sem./3 janvier
Adultes : 60\$
16 et 17 ans : gratuit

Lève-tôt > 50 ans +

Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mercredi et vendredi, 7 h à 8 h
Automne : 15 sem./2 septembre/120\$
Hiver : 15 sem./5 janvier/120\$

Vélo stationnaire > 50 ans +

Aire de cardiovélo
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au jeudi, 11 h ou 11 h 30
Automne : 12 sem./16 septembre
Hiver : 12 sem./20 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 95\$

Workout Mix > 16 ans +

Gymnase et Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi, de 18 h à 18 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

Aquaforme > 50 ans +

Piscine
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mardi ou mercredi, de 11 h à 12 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

Aquajogging > 50 ans +

Piscine
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi ou jeudi, de 10 h à 11 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

Aqua boot camp > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, de 21 h à 21 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Aqua Zumba > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Jeudi, de 20 h à 20 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Aquaforme > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi, de 10 h à 10 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Aquaforme prénatale > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi, mardi ou mercredi, de 11 h à 11 h 55
Ou mardi 20 h à 20 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./11 janvier/88\$

Aquajogging > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi, de 11 h à 11 h 55
Mardi ou jeudi, de 21 h à 21 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Aqua spinning > 16 ans +

Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi, de 9 h 10 à 9 h 55 ou de 10 h à 10 h 45 ou de 20 h 10 à 20 h 55
ou de 21 h à 21 h 45, mardi, de 9 h 10 à 9 h 55 ou de 10 h à 10 h 45
Automne : 12 sem./15 septembre/124\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/103\$

DANSE

Danse découverte > 4-5 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi, de 9 h 20 à 10 h 05
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$

Danse découverte > 5-6 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi, de 10 h 10 à 10 h 55
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$

Danse de ligne > 50 ans +

Hall (niveau 2)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Vendredi, de 10 h 30 à 11 h 30
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

Danse hip-hop > 6-8 ans

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi, de 11 h à 11 h 45
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$

Danse hip-hop > 9-12 ans

Salle de karaté
Sports Montréal inc.
Samedi, de 12 h 30 à 12 h 25
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$

Groove > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Lundi, de 18 h à 18 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Zumba > 16 ans +

Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Lundi, de 21 h à 21 h 55
Mercredi, de 20 h à 20 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Zumba > 16 ans +

Gymnase et salle omnisports
Sports Montréal inc.
Jeudi, de 18 h à 18 h 55
Automne : 12 sem./15 septembre/105\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/88\$

Zumba gold > 50 ans +

Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi et mercredi, de 10 h à 11 h
Automne : 15 sem./2 septembre/120\$
Hiver : 15 sem./5 janvier/120\$

Zumba toning > 50 ans +

Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mardi et jeudi, de 10 h à 11 h
Automne : 15 sem./2 septembre/120\$
Hiver : 15 sem./5 janvier/120\$

ESCRIME

Cours récréatif/débutant-avancé

> 13 ans +
Club d'escrime Fleuret d'argent
Jeudi, de 18 h à 19 h 30
Automne : 15 sem./11 septembre/140\$
Hiver : 11 sem./8 janvier/130\$
Matériel fourni
Carte de membre obligatoire

Cours récréatif/débutant-avancé

> 18 ans +
Salle d'escrime (salle S2.20)
Club d'escrime Fleuret d'argent
Jeudi, de 18 h à 19 h 30
Automne : 15 sem./11 septembre/140\$
Hiver : 11 sem./8 janvier/130\$
Matériel fourni
Carte de membre obligatoire

Cours récréatif/débutant-avancé

> 8-12 ans
Salle d'escrime (salle S2.20)
Club d'escrime Fleuret d'argent
Mercredi, de 17 h à 18 h 30 ou vendredi, de 18 h à 19 h
Automne : 15 sem./11 septembre/120\$
Hiver : 11 sem./7 janvier/105\$
Matériel fourni
Carte de membre obligatoire

5 Complexe sportif Claude-Robillard

ACTIVITÉS OFFERTES

Élite et compétitif > 12 ans +
Salle d'escrime (salle S2.20)
Club d'escrime Fleuret d'argent
Lundi au vendredi, de 15 h à 21 h
Automne : 45 sem./25 août
Coût selon les catégories
Carte de membre obligatoire

FORMATION EN SECOURISME

Premiers secours/RCR - DEA
> 14 ans +
Complexe sportif Claude-Robillard
Sports Montréal inc.
Dimanche 14 septembre ou
samedi 11 octobre
ou dimanche 16 novembre ou
samedi 6 décembre,
de 8 h 30 à 18 h
Coût : 105 \$
Brevet délivré par la Fondation des
maladies du cœur

Premiers secours/cardio-secours
niveau C pour bébés et enfants
Complexe sportif Claude-Robillard
Sports Montréal inc.
Samedi, 6 décembre de 13 h à 17 h
Dimanche, 14 septembre de 13 h à 17 h
Coût : 45 \$
Brevet délivré par la Fondation des
maladies du cœur

Premiers soins/général > 14 ans +
Sports Montréal inc.
Samedi 13 et 20 septembre, de 8 h 30
à 16 h 30
ou dimanche 29 septembre et
6 octobre, de 8 h 30 à 16 h 30
Coût : 110 \$
Brevet délivré par la Société de
sauvetage

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Cours adultes > 17 ans +
Salle de gymnastique (local S2.32)
Club Gymnix
Mardi, de 20 h 30 à 22 h
Automne : 12 sem./20 septembre/\$
à venir
Hiver : 11 sem./17 janvier/\$ à venir
Affiliation annuelle

Gym/adultes libre > 17 ans +
Salle de gymnastique (local S2.32)
Club Gymnix
Lundi, mercredi et jeudi, de 20 h 30
à 22 h
Automne : 8 septembre
Hiver : 5 janvier
10\$/séance
Affiliation annuelle

Introduction à la gymnastique
Salle de gymnastique (local S2.32)
Club Gymnix
Horaire varié en semaine et fin de
semaine
selon le groupe d'âge (entre 2 et 5 ans)
Automne : 12 sem./20 septembre/\$
à venir
Hiver : 11 sem./17 janvier/\$ à venir
Affiliation annuelle

Gymnastique sur appareil
> pour tous
Salle de gymnastique (local S2.32)
Club Gymnix
Horaire varié en semaine et fin de
semaine
selon le groupe d'âge (entre 6 et 16 ans)
Automne : 12 sem./20 septembre/\$
à venir
Hiver : 11 sem./17 janvier/\$ à venir
Affiliation annuelle

Gym-Ado/libre > 13 à 17 ans
Salle de gymnastique (local S2.32)
Club Gymnix
Samedi, de 16 h 45 à 18 h 15
Automne : 12 sem./20 septembre
Hiver : 11 sem./17 janvier
10\$/séance
Affiliation annuelle

GOLF

Débutant > 16 ans +
Salle de tir à l'arc (local S2.20)
Sports Montréal inc.
Mardi, de 18 h 30 à 19 h 40 ou de 21 h à
22 h 10
ou jeudi, de 19 h 45 à 20 h 55
Automne : 6 sem./21 octobre/166 \$
Hiver : 6 sem./10 janvier/166 \$

Intermédiaire > 16 ans +
Salle de tir à l'arc (local S2.20)
Sports Montréal inc.
Mardi, de 19 h 45 à 20 h 55 ou
jeudi, de 18 h 30 à 19 h 40 ou de 21 h à
22 h 10
Automne : 6 sem./21 octobre/166 \$
Hiver : 6 sem./10 janvier/166 \$

Niveaux multiples > 50 ans +
Salle de tir à l'arc (local S2.20)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Mercredi ou jeudi, de 11 h à 12 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Pratique libre > 50 ans +
Salle de tir à l'arc (local S2.20)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au vendredi, de 9 h à 15 h
Automne : 12 sem./2 septembre
Hiver : 12 sem./5 janvier
Gratuit
Carte de membre obligatoire

HALTÉROPHILIE

Compétition > 11 ans +
Salle d'haltérophilie (local S2.12)
Club d'haltérophilie de Montréal
Lundi, mercredi, vendredi et samedi,
de 10 h à 13 h
Lundi au vendredi, de 16 h à 19 h
Session annuelle
Adultes : 290 \$ + 30-60 \$ (affiliation
fédé)
11-17 ans : 170 \$ + 30-60 \$ (affiliation
fédé)
Carte de membre obligatoire
Tous les athlètes doivent participer à
quatre compétitions par année.
Des cours privés sont disponibles sur
demande.

JUDO

Enfants et jeunes (niveaux multiples) / débutant et intermédiaire
> 6-9 ans et 10-14 ans
Salle de judo (salle 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi et mercredi, de 17 h 30 à 18 h 30
Automne : 12 sem./8 septembre/185 \$
Hiver : 12 sem./1^{er} décembre/185 \$

Jeunes (niveaux multiples) / avancé
> 9-10 ans et 11-14 ans
Salle de judo (salle 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi, mercredi et vendredi, de 18 h 30
à 19 h 30
Automne : 12 sem./8 septembre/185 \$
Hiver : 12 sem./1^{er} décembre/185 \$
Cours compétitif

Ados/niveaux multiples > 14-17 ans
Salle de judo (salle 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi, mercredi et vendredi, de 19 h à
20 h 30
Automne : 12 sem./8 septembre/185 \$
Hiver : 12 sem./1^{er} décembre/185 \$
Compétitif et non-compétitif
Carte de membre obligatoire

Étudiants du CÉGEP/niveaux multiples > 18 ans +
Salle de judo (salle 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi, mercredi et vendredi, de 19 h à
20 h 30
Automne : 12 sem./8 septembre
Hiver : 12 sem./1^{er} décembre
Tarif spécial sur présentation de la
carte étudiante
Cours compétitif
Carte de membre obligatoire

Adultes/niveaux multiples > 18 ans +
Salle de judo (salle 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Lundi, mercredi et vendredi, de 19 h à
20 h 30
Automne : 12 sem./8 septembre/185 \$
Hiver : 12 sem./1^{er} décembre/185 \$
Cours spécialisé
Cours compétitif
Carte de membre obligatoire

Parent et enfant/niveaux multiples
> 3-5 ans
Salle de judo (salle 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Samedi et dimanche, de 10 h à 11 h ou
de 11 h 10 à 12 h 10
Automne : 10 sem./13 septembre/185 \$
Hiver : 10 sem./22 novembre/185 \$
Cours spécialisé

Parent et enfant > 6-10 ans
Salle de judo (salle 1.08)
Club de judo métropolitain inc.
Samedi et dimanche, de 8 h 50 à 9 h 50
Automne : 10 sem./13 septembre/
185 \$
Hiver : 10 sem./22 novembre/185 \$
Cours spécialisé

JUDO ET AUTODÉFENSE

Niveaux multiples > 13 ans +
Salle de judo (salle 1.08)
Club de judo métropolitain
Mardi et jeudi, de 17 h 30 à 19 h
Automne : 12 sem./9 septembre/185 \$
Hiver : 12 sem./2 décembre/185 \$
Cours spécialisés
Autodéfense : judo, jujitsu, aikido
Carte de membre obligatoire

Niveaux multiples > 14 ans +
Salle de judo (salle 1.08)
Club de judo métropolitain
Samedi, de 12 h 30 à 14 h
Automne : 10 sem./13 septembre/185 \$
Hiver : 10 sem./17 janvier/185 \$
Cours spécialisé
Autodéfense : judo, jujitsu, aikido
Carte de membre obligatoire

KARATÉ

Autodéfense et combat/débutant
(ceinture blanche, jaune) > 6 ans +
Salle de karaté (local S2.36)
Club d'élite de karaté de Montréal-
Concordia
Mercredi, de 18 h à 19 h 15
Vendredi, de 18 à 19 h 15
Samedi, de 9 h 45 à 12 h
Dimanche, de 17 h à 18 h 15
Automne : 17 sem./3 septembre/190 \$
Hiver : 17 sem./3 janvier/190 \$
20% de rabais pour le deuxième
membre d'une même famille

Autodéfense et combat/
intermédiaire 1 (ceinture orange, verte)
> 6 ans +
Salle de karaté (local S2.36)
Club d'élite de karaté de
Montréal-Concordia
Mardi, de 18 h à 19 h 15; jeudi,
de 18 à 19 h 15
Samedi, de 9 h 30 à 10 h 45;
dimanche, de 17 h à 18 h 15
Automne : 17 sem./2 septembre/190 \$
Hiver : 17 sem./3 janvier/190 \$
20% de rabais pour le deuxième
membre d'une même famille

Autodéfense et combat/
intermédiaire 2 (ceinture bleue, mauve)
> 6 ans +
Salle de karaté (local S2.36)
Club d'élite de karaté de
Montréal-Concordia
Mercredi, de 18 h 45 à 20 h 15
Vendredi, de 18 h 45 à 20 h 15
Samedi, de 9 h 30 à 10 h 45
Dimanche, de 17 h à 18 h 15
Automne : 17 sem./3 septembre/190 \$
Hiver : 17 sem./3 janvier/190 \$
20% de rabais pour le deuxième
membre d'une même famille

Autodéfense et combat/avancé
> 6 ans +
Salle de karaté (local S2.36)
Club d'élite de karaté de
Montréal-Concordia
Mardi, de 19 h à 20 h 30
Jeudi, de 19 h à 20 h 30
Samedi, de 8 h 30 à 9 h 45
Dimanche, de 17 h à 18 h 15
Automne : 17 sem./2 septembre/210 \$
Hiver : 17 sem./3 janvier/210 \$
20% de rabais pour le deuxième
membre d'une même famille

KICKBOXING

Débutant > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi, de 17 h 30 à 18 h 40
ou mardi ou jeudi, de 20 h 30 à 21 h 40
Automne : 12 sem./15 septembre/117 \$
Hiver : 10 sem./12 janvier /98 \$

Débutant > 9-12 ans
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Lundi, de 16 h 30 à 17 h 25
Automne : 10 sem./15 septembre/80 \$
Hiver : 10 sem./10 janvier/80 \$

Débutant > 12-15 ans
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mercredi, de 16 h 30 à 17 h 25
Automne : 10 sem./15 septembre/80 \$
Hiver : 10 sem./10 janvier/80 \$

Intermédiaire > 16 ans +
Salle 2.02
Sports Montréal inc.
Mardi, de 20 h 30 à 21 h 40
Automne : 12 sem./15 septembre/117 \$
Hiver : 10 sem./10 janvier/98 \$

LUTTE OLYMPIQUE

Niveaux multiples > 6-9 ans
Salle de lutte (local 1.02)
Club de lutte Inter-Concordia inc.
Mercredi, de 18 h à 19 h 30
Samedi et dimanche, de 10 h à 11 h 30
Automne : 15 sem./17 septembre/45 \$
+ 25 \$ fédé
Hiver : 15 sem./7 janvier/45 \$ +
25 \$ fédé
Carte de membre obligatoire

Niveaux multiples > 10-13 ans
Salle de lutte (local 1.02)
Club de lutte Inter-Concordia inc.
Mercredi, de 18 h à 19 h 30
Samedi et dimanche, de 11 h 30 à 13 h
Automne : 15 sem./17 septembre/45 \$
+ 25 \$ fédé
Hiver : 15 sem./7 janvier/45 \$
+ 25 \$ fédé
Carte de membre obligatoire

Niveaux multiples > 15 ans +
Salle de lutte (local 1.02)
Club de lutte Inter-Concordia inc.
Lundi, mercredi et vendredi, de 19 h à
21 h
Samedi, de 12 h à 15 h
Automne : 15 sem./8 septembre
Hiver : 15 sem./5 janvier
Adulte : 75 \$ + 45 \$ fédé
Jeune : 55 \$ + 25 \$ fédé
Carte de membre obligatoire

MUSCULATION

Activité supervisée > 50 ans +
Salle de musculation (local 1.04)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au jeudi, de 11 h à 12 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Pratique libre > 18 ans +
Salle de musculation (local I.04)
Ville de Montréal
Lundi au vendredi, de 7 h à 22 h
Samedi et dimanche, de 7 h à 20 h
Automne : 12 sem./2 septembre/86\$
Hiver : 12 sem./3 janvier/86\$

NATATION

Baignade libre > pour tous
Piscine
Ville de Montréal
Horaire variable
Gratuit
Pour connaître l'horaire,
composez le 514 872-6900, options 5-1
ou consultez le site
ville.montreal.qc.ca/cscr

Compétition - développement
> 6-10 ans
Piscine
Club aquatique CAMO de Montréal
(natation)
Lundi au vendredi, de 18 h à 19 h 30 ou
de 18 h 30 à 19 h 45
Automne : 40 sem./2 septembre
Variable selon le nombre d'heures
d'entraînement

Compétition - élite > 7-25 ans
Piscine
Club aquatique CAMO de Montréal
(natation)
Lundi au samedi, de 6 h à 8 h et/ou de
16 h 30 à 18 h 30
Automne : 40 sem./2 septembre
Variable selon le nombre d'heures
d'entraînement

Compétition - maîtres > 20 ans +
Piscine
Club aquatique CAMO de Montréal
(natation)
Lundi, mercredi et vendredi, de 6 h à
8 h ou de 9 h à 10 h 30 et de 18 h 30
à 19 h 45
Automne : 14 sem./8 septembre
Hiver : 14 sem./5 janvier
192\$: 3 fois/sem.
210.50\$: 6 fois/sem.

École de natation - cours
> 5-12 ans
Piscine
Club aquatique CAMO de Montréal
(natation)
Automne : jeudi et vendredi,
de 16 h à 20 h ou samedi, de 9 h à 12 h
Hiver : jeudi, de 16 h à 20 h
Automne : 10 sem./11 septembre/88\$
Hiver : 10 sem./8 janvier/88\$

Natation adulte - niveau I
> cours 16 ans +
Piscine
Sports Montréal inc.
Lundi ou mercredi, de 12 h 15 à 13 h 15
ou jeudi, de 9 h à 10 h ou de 20 h à 21 h
Automne : 12 sem./15 septembre/119\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/99\$

Natation adulte - niveau 2
> cours 16 ans +
Piscine
Sports Montréal inc.
Jeudi, de 10 h à 11 h ou de 11 h à 12 h
Automne : 12 sem./15 septembre/119\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/99\$

Natation - niveaux multiples
> 50 ans +
Piscine
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi ou mercredi, de 9 h à 10 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

PALET

Pratique libre > 50 ans +
Local S2.20
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au vendredi, de 9 h à 15 h
Automne : 15 sem./2 septembre
Hiver : 15 sem./5 janvier
Gratuit
Carte de membre obligatoire

PLONGÉE SOUS-MARINE

Niveaux multiples > 14 ans +
Piscine
École de plongée sous-marine Les
anémones bleues
Horaire variable
Carte de membre obligatoire

PLONGEON

Développement I > 7-11 ans
Piscine
Club de plongeon CAMO de
Montréal inc.
Lundi et jeudi, de 17 h à 18 h 30
Mardi et vendredi, de 18 h 30 à 20 h
Automne : 10 sem./mi-septembre
Hiver : 10 sem./début janvier
Printemps : 10 sem./mi-avril
190\$: 2 fois semaine
260\$: 3 fois semaine
310\$: 4 fois semaine
Carte de membre obligatoire
Évaluation requise

Développement II > 12-16 ans
Piscine
Club de plongeon CAMO de
Montréal inc.
Lundi et jeudi, de 18 h 30 à 20 h
Mardi et vendredi, de 17 h à 18 h 30
Automne : 10 sem./mi-septembre
Hiver : 10 sem./début janvier
Printemps : 10 sem./mi-avril
190\$: 2 fois semaine
260\$: 3 fois semaine
310\$: 4 fois semaine
Carte de membre obligatoire
Évaluation requise

Initiation I, 2 et 3-4 > 6-16 ans
Piscine
Club de plongeon CAMO de
Montréal inc.
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et
vendredi : en soirée, heures variables
Samedi et dimanche, en journée,
heures variables
Automne : 8 sem./mi-septembre
Hiver : 8 sem./début janvier
Printemps : 8 sem./mi-avril
110\$ par session/cours
Carte de membre obligatoire

Maîtres > 17 ans +
Piscine
Club de plongeon CAMO de
Montréal inc.
Lundi au vendredi, de 19 h 30 à 21 h
Automne : 10 sem./mi-septembre
Hiver : 10 sem./début janvier
Printemps : 10 sem./mi-avril
De 100\$ à 350\$ selon le nombre de
fois par semaine
Carte de membre obligatoire

Relève I et 2 > 5-7 ans
Piscine
Club de plongeon CAMO de
Montréal inc.
Relève 1 : lundi et mercredi, de 18 h 15
à 19 h 45
Relève 2 : mardi et vendredi, de 18 h à
19 h 30
Automne : 10 sem./mi-septembre
Hiver : 10 sem./début janvier
Printemps : 10 sem./mi-avril
190\$ par session
Carte de membre obligatoire
Évaluation requise

Ado > 13-17 ans
Piscine
Club de plongeon CAMO de
Montréal inc.
Lundi, mardi et jeudi, de 17 h 30 à 20 h
Automne : 10 sem./mi-septembre
Hiver : 10 sem./début janvier
Printemps : 10 sem./mi-avril
340\$ par session
Carte de membre obligatoire
Évaluation requise

RACQUETBALL

Pratique libre > 10 ans +
Salle de racquetball (local S2.08)
Ville de Montréal
Lundi au vendredi, de 7 h à 22 h
Samedi et dimanche, de 7 h à 20 h
(60 min au choix/jour)
Automne : 12 sem./2 septembre/125\$
Hiver : 12 sem./3 janvier/125\$
10 à 17 ans : gratuit
Réservation obligatoire

SPORT DE GLACE

Patinage libre > pour tous
Aréna Michel-Normandin
Ville de Montréal
Jeudi et vendredi, de 13 h à 14 h
Du 9 octobre au 27 mars
Sauf les jours fériés et lors
d'événements spéciaux
(Activité annulée du 8 au
21 novembre)/Gratuit

SQUASH

Pratique libre > 10 ans +
Salle de squash (local S2.04)
Ville de Montréal
Lundi au vendredi, de 7 h à 22 h
samedi et dimanche, de 7 h à 20 h
(60 min au choix/jour)
Automne : 12 sem./2 septembre/125\$
Hiver : 12 sem./3 janvier/125\$
10-17 ans : gratuit
Réservation obligatoire

TENNIS

Cours débutant > 7-10 ans
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi, de 14 h à 14 h 55 ou
de 16 h 15 à 17 h 10
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Apportez votre raquette

Cours débutant > 11-15 ans
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Vendredi, de 19 h 30 à 20 h 15 ou
samedi, de 14 h 45 à 15 h 30
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Apportez votre raquette

Cours débutant > 16 ans +
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Jeudi de 20 h à 21 h ou
samedi, de 9 h à 10 h ou de 13 h à 14 h
Automne : 12 sem./15 septembre/126\$
Hiver : 10 sem./11 janvier/105\$
Apportez votre raquette

Cours débutant > 16 ans +
Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi, de 16 h à 17 h ou
mardi, de 21 h 15 à 22 h 15 ou
de 21 h 15 à 22 h 15 ou
jeudi, de 14 h à 15 h ou de 16 h à 17 h
Automne : 12 sem./15 septembre/126\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/105\$
Apportez votre raquette

Cours débutants > 50 ans +
Salle omnisports
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi ou mardi, de 12 h à 13 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55\$
Non-membre : 100\$

Pré-intermédiaire > 16 ans +
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mardi, de 20 h à 21 h ou
jeudi, de 21 h à 22 h ou
samedi, de 10 h à 11 h
Automne : 12 sem./15 septembre/126\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/105\$
Apportez votre raquette

Pré-intermédiaire > 16 ans +
Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi ou jeudi, 15 h à 16 h
Automne : 12 sem./15 septembre/126\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/105\$
Apportez votre raquette

Intermédiaire > 11-15 ans
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Samedi, de 15 h 30 à 16 h 15
Automne : 10 sem./15 septembre/73\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/73\$
Apportez votre raquette

Intermédiaire > 16 ans +
Salle omnisports
Sports Montréal inc.
Mardi, de 14 h à 15 h ou
jeudi, de 21 h 15 à 22 h 15
Automne : 12 sem./15 septembre/126\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/105\$
Apportez votre raquette

Intermédiaire > 16 ans +
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mardi, de 21 h à 22 h
Vendredi, de 20 h 30 à 21 h 30 ou
de 21 h 30 à 22 h 30 ou
samedi, de 11 h à 12 h
Automne : 12 sem./15 septembre/126\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/105\$
Apportez votre raquette

Avancé > 16 ans +
Collège André-Grasset
Sports Montréal inc.
Mardi, de 22 h à 23 h ou
samedi, de 12 h à 13 h
Automne : 12 sem./15 septembre/126\$
Hiver : 10 sem./10 janvier/105\$
Apportez votre raquette

Pratique libre > 18 ans +
Salle omnisports
Ville de Montréal
Lundi, mercredi et vendredi,
de 7 h à 13 h
Mardi et jeudi, de 7 h à 14 h
(60 min au choix/jour)
Automne : 12 sem./2 septembre/125\$
Hiver : 12 sem./3 janvier/125\$
Réservation obligatoire

TENNIS DE TABLE

Baby ping > 4-7 ans
Salle polyvalente (local I.06)
Club de tennis de table Prestige
de Montréal
Vendredi, de 17 h 30 à 19 h
Samedi et dimanche, de 10 h à 12 h
Automne : 38 sem./8 septembre
Coût à partir de 570\$
Carte de membre obligatoire
Évaluation requise

Primaire > 8-10 ans
Salle polyvalente (local I.06)
Club de tennis de table Prestige
de Montréal
Lundi, mercredi et vendredi,
de 17 h 30 à 19 h
Samedi et dimanche, de 10 h à 12 h
Automne : 19 sem./8 septembre
Hiver : 19 sem./2 février
À partir de 140\$ par session
Carte de membre obligatoire

Intermédiaire > 11-15 ans
Salle polyvalente (local I.06)
Club de tennis de table Prestige
de Montréal
Lundi, mercredi et vendredi,
de 17 h 30 à 19 h
Samedi et dimanche, de 10 h à 12 h
Automne : 19 sem./8 septembre
Hiver : 19 sem./2 février
À partir de 140\$ par session
Carte de membre obligatoire

5 Complexe sportif Claude-Robillard

ACTIVITÉS OFFERTES

Pratique libre en tout temps

> 18 ans +
Salle d'appoint
Club de tennis de table Prestige de Montréal
Lundi au vendredi, de 12 h à 22 h
Samedi et dimanche, de 7 h à 20 h
Automne : 16 sem./8 septembre
Hiver : 16 sem./9 janvier
Coût : 125 \$ par session
Carte de membre obligatoire

Adulte récréatif > 18 ans +

Salle polyvalente (local 1.06)
Club de tennis de table Prestige de Montréal
Lundi et mercredi, de 20 h à 22 h
Samedi et dimanche, de 15 h à 17 h
Automne : 19 sem./8 septembre
Hiver : 19 sem./2 février
Coût à partir de 175 \$
Carte de membre obligatoire

Niveaux multiples > 50 ans +

Salle polyvalente (local 1.06)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, 9 h ou 10 h
Automne : 12 sem./15 septembre
Hiver : 12 sem./19 janvier
Membre : 55 \$
Non-membre : 100 \$

Pratique libre > 50 ans +

Salle polyvalente (local 1.06)
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi au vendredi, de 8 h à 12 h
Automne : 12 sem./2 septembre/25 \$
Hiver : 12 sem./5 janvier/25 \$

TIR À L'ARC

Activités de familiarisation

> 9 ans +
Groupes organisés
Aires de tir à l'arc (S2.20)
Club de tir à l'arc de Montréal
Sur demande et réservation
Automne : en tout temps à compter du 23 septembre
Hiver : en tout temps à compter du 27 janvier
Coût : 200 \$ (maximum 10 personnes)
Équipement et encadrement inclus
Durée de l'activité : 2 heures

Compétitif > 9 ans +

Entraînement équipes du Québec et nationales
Aires de tir à l'arc (S2.20)
Club de tir à l'arc de Montréal
Lundi au vendredi, de 18 h à 22 h
Automne : en tout temps à compter du 23 septembre
Hiver : en tout temps à compter du 3 janvier
Coût : selon le nombre d'heures d'entraînement et le niveau d'entraînement
Sur invitation seulement.

Développement/arc olympique

> 9 ans +
Aires de tir à l'arc (S2.20)
Club de tir à l'arc de Montréal
Lundi, mercredi ou vendredi, de 18 h à 20 h
Automne : 15 sem./24 septembre
Hiver : 15 sem./28 janvier
Enfant : 170 \$
Adulte : 220 \$
Sur évaluation seulement. Récréatif complété.

Développement/arc à poulies

> 9 ans +
Aires de tir à l'arc (S2.20)
Club de tir à l'arc de Montréal
Mardi ou jeudi, de 18 h à 20 h
Automne : 15 sem./23 septembre
Hiver : 15 sem./27 janvier
Enfants : 170 \$
Adulte : 220 \$
Sur évaluation seulement. Récréatif complété.

Récréatif/arc olympique > 9 ans +

Aires de tir à l'arc (S2.20)
Club de tir à l'arc de Montréal
Lundi au vendredi, de 18 h à 22 h
Samedi, de 10 h à 13 h
Automne : 10 sem./23 septembre
Hiver : 10 sem./27 janvier
Coût : de 90 \$ à 175 \$ (selon le niveau)
Niveaux débutant I et II, intermédiaire, avancé, cours familiaux disponibles.
Équipement fourni au niveau débutant.

Récréatif/arc à poulies > 15 ans +

Aires de tir à l'arc (S2.20)
Club de tir à l'arc de Montréal
Lundi au vendredi, de 18 h à 22 h
Automne : 10 sem./23 septembre
Hiver : 10 sem./27 janvier
Coût : de 150 \$ à 225 \$
Niveaux débutant, intermédiaire, avancé.
Équipement fourni pour les débutants

Récréatif/arc traditionnel > 15 ans +

Aires de tir à l'arc (S2.20)
Club de tir à l'arc de Montréal
Lundi, de 18 h à 19 h
Automne : 5 sem./23 septembre/à partir de 100 \$
Hiver : 5 sem./27 janvier/à partir de 100 \$
Équipement fourni pour les débutants

Tir libre > 9 ans +

Aires de tir à l'arc (S2.20)
Club de tir à l'arc de Montréal
Lundi au vendredi, de 18 h à 22 h
Samedi, de 10 h à 13 h
Automne : à compter du 23 septembre
Hiver : à compter du 27 janvier
Enfant : 75 \$
Adulte : 100 \$

VOLLEYBALL

Pratique libre > 50 ans +

Gymnase double
Club 50 ans + de Claude-Robillard
Lundi, mercredi, vendredi, de 10 h à 12 h
Automne : 15 sem./2 septembre
Hiver : 15 sem./5 janvier
Gratuit
Carte de membre obligatoire

WATER-POLO

Adultes - récréatif > 18 ans +

Piscine
Club aquatique CAMO de Montréal (water-polo)
En automne : mercredi et vendredi, de 20 h à 22 h
En hiver : mardi, et mercredi, de 20 h à 22 h
Dimanche, de 17 à 20 h
Automne : 42 sem./8 septembre/425 \$
Frais de ligue obligatoires

Compétitif - femmes

> U16 et 17 ans +
Piscine
Club aquatique CAMO de Montréal (water-polo)
Lundi, mercredi, vendredi, de 18 à 20 h
Mardi et jeudi, de 18 h à 19 h 30 (U16)
Mardi et jeudi 19 h 30 à 21 h (17+)
Samedi, de 11 h à 13 h (U16)
16 h 30 à 18 h 30 (17+)
Dimanche, de 9 h à 12 h (U16)
Automne : 42 sem./8 septembre/625 \$ (U16) et 650 \$ (17+)
Frais de ligue obligatoires/500 \$

Compétitif - hommes > 17 ans +

Piscine
Club aquatique CAMO de Montréal (water-polo)
Lundi, mercredi et vendredi, de 20 h à 22 h 30
Mardi et jeudi, de 21 h à 22 h 30
Samedi, de 16 h 30 à 18 h 30
Automne : 42 sem./8 septembre/650 \$
Frais de ligue obligatoires/500 \$

Compétitif - hommes

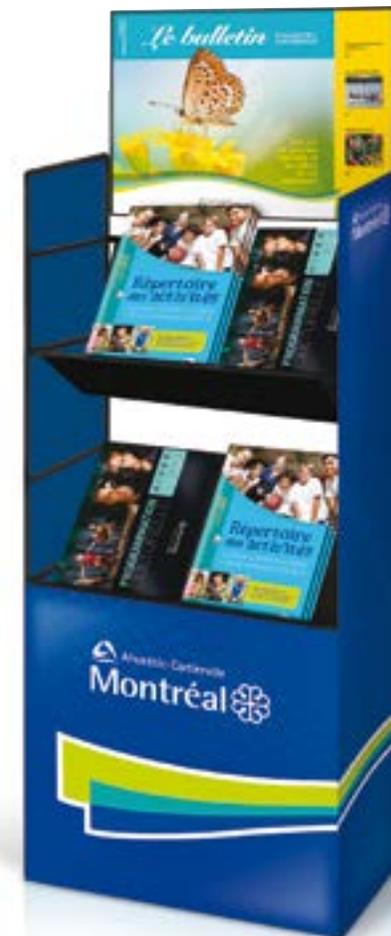
> 16 ans et moins
Piscine
Club aquatique CAMO de Montréal (water-polo)
Lundi au vendredi, de 18 h à 20 h
Samedi, de 11 h à 13 h 30
Dimanche, de 9 h à 12 h
Automne : 42 sem./8 septembre/625 \$
Frais de ligue obligatoires/500 \$

Où trouver toutes les publications de l'arrondissement?

Les publications (Répertoire, Bulletin, Cahier environnement, Programmation culturelle) sont maintenant disponibles via un réseau de présentoirs aux couleurs de l'arrondissement dans les lieux culturels, sportifs et de loisirs que vous fréquentez déjà.

Vous les trouverez également sur le site Internet de l'arrondissement.

- Aréna Ahuntsic : 10560, rue Saint-Hubert
- Aréna Marcellin-Wilson : 11301, boulevard de l'Acadie
- Bibliothèque d'Ahuntsic : 10300, rue Lajeunesse
- Bibliothèque de Cartierville : 5900, rue De Salaberry
- Bibliothèque de Salaberry : 4170, rue De Salaberry
- Bureau d'arrondissement : 555, rue Chabanel Ouest, bureau 600
- Centre communautaire Ahuntsic : 10780, rue Laverdure, bureau 116
- Centre communautaire de Bordeaux-Cartierville : 1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest
- Centre Henri-Julien : 9300, rue Saint-Denis
- Centre Saints-Martyrs-Canadiens : 10125, rue Parthenais
- Centre UFA (Union des Familles d'Ahuntsic) : 161, boul. Henri-Bourassa Ouest
- Complexe aquatique Gabriel-Lalemant : 2350, rue Sauvé Est
- Complexe aquatique Marcellin-Wilson : 1655, rue Dudemaine
- Complexe sportif Claude-Robillard : 1000, avenue Émile-Journault
- Éco-quartier Gouin : 5765, boulevard Gouin Ouest
- Éco-quartier Lajeunesse : 10416, rue Lajeunesse
- Église Sainte-Rita (Scalabrini) : 655, rue Sauriol Est
- Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville : 10300, rue Lajeunesse
- Parc-nature de l'Île-de-la Visitation : 2425, boulevard Gouin Est
- Piscine intérieure Sophie-Barat : 10851, avenue Saint-Charles
- YMCA Cartierville : 11885, boulevard Laurentien



● Durant la saison hivernale seulement ● Durant la saison estivale seulement ● En tout temps

Abonnez-vous à l'infolettre de l'arrondissement, vous recevrez toutes nos publications en primeur!

www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville



Festival Sportif

Ahuntsic-Cartierville

Du **28 novembre** au **7 décembre 2014**

Festivités culturelles

D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

À chaque printemps, les participants et les organismes présentent le fruit de leur travail effectué tout au long de l'année!