



Marie-Hélène Chisholm

Marie-Hélène Chisholm est une ancienne compétitrice en judo. Originnaire de la Côte-Nord, elle a fait ses études primaires et secondaires à Port-Cartier. À l'âge de 16 ans, elle a quitté le milieu familial pour venir s'établir dans la grande région de Montréal, afin de s'entraîner avec les meilleurs entraîneurs du pays.

Marie-Hélène a fait ses débuts dans le judo à l'âge de 10 ans. 5^e aux Jeux olympiques d'Athènes en 2004, 5^e au championnat du monde en Égypte en 2005, championne panaméricaine, et plusieurs fois médaillée en coupe du monde, elle a été membre de l'équipe nationale pendant 14 ans! Marie-Hélène demeure celle qui a obtenu le meilleur résultat canadien chez les femmes, aux Jeux olympiques.

En 2008, à la suite d'une grave blessure, Marie-Hélène a pris sa retraite de la compétition pour devenir assistante-entraîneuse de l'équipe nationale féminine. Elle est la première femme à obtenir ce poste.

