

Les soins du Dr Desjardins

À surveiller en mai et en juin

Des ravageurs et des maladies peuvent nuire aux cultures dès le début de la saison.

Ravageurs

Altises (radis, navet, chou, betterave), chrysomèle rayée et chrysomèle maculée du concombre, perce-oreille européen, pégomyes (betterave, bette à carde, épinard), piéride du chou, fausse teigne des Crucifères et fausse arpenreuse du chou, mouche du chou, vers gris. Limaces, millipèdes. Oiseaux, écureuils : semences et jeunes plants dévorés.

Maladies parasitaires

Fonte des semis, pourriture de la tige et des racines chez les plants transplantés, gale commune (navet, radis, rutabaga), racine noire (radis).

Gel

Consultez votre animateur horticole et le document Contrôle écologique des ravageurs et des maladies pour déterminer le problème et connaître les méthodes de prévention et de contrôle.

Les conseils terre-à-terre

La courgette 'Spineless Beauty' (Hortclub, William Dam Seeds, Stokes) ne possède pas de poils irritants sur la tige et les pétioles des feuilles. Les personnes à peau sensible peuvent donc la cultiver sans problème.

Chez le poivron, en début de saison, le jaunissement de la pointe et du bord des feuilles intermédiaires et de celles du bas des plants est causé par une carence en magnésium. Pulvérisez alors sur le feuillage du sel d'Epson (60 ml par litre d'eau) acheté en pharmacie.

Commencez à sarcler dès que les herbes indésirables pointent en prenant soin d'enlever les racines. Vous éviterez ainsi bien du travail fastidieux par la suite.

Épandez, par mesure de prévention, dès la fin de juin ou le début de juillet le sulfate de cuivre contre le mildiou de la tomate.

Rédaction : André Pedneault
Révision : Marie Desormeaux
Conception graphique : Studio de design graphique, Ville de Montréal

La Feuille de chou

est une publication des directions de la culture, des sports, des loisirs et du développement social d'arrondissements à l'intention des membres des jardins communautaires de la Ville de Montréal.



Jardins
communautaires
Montréal

La Feuille de chou

MAI-JUIN 2005

Sept ans et des nouveaux lecteurs

Ce bulletin d'information est destiné à renseigner les jardiniers sur les différentes facettes du jardinage communautaire et à fournir des conseils horticoles écologiques aux usagers.

En cette septième année de parution, le premier numéro est spécialement consacré aux nouveaux citoyens qui se joignent aux adeptes du jardinage communautaire en milieu urbain.

Vous y trouverez notamment des renseignements sur le fonctionnement du programme des jardins communautaires et les responsabilités des divers intervenants, tant en ce qui a trait au jardin qu'à votre arrondissement.

Cette année, les jardiniers des jardins communautaires de l'arrondissement de Pierrefonds-Senneville et de l'arrondissement de Saint-Laurent se joignent aux autres lecteurs. Ils recevront donc, eux aussi, les trois numéros distribués durant la saison de jardinage.

Bonne lecture à toutes et à tous

Bienvenue

Nous souhaitons des heures de plaisir et d'abondantes récoltes à tous les jardiniers.

Bonne saison 2005



Le tour du jardin

Méli-mélo

L'ABC du jardinage communautaire 2

Vie communautaire
Les assemblées générales 5

Aux petits oignons
La fermeture du jardinet 6

Quand commencer ses plants 7

Le savon insecticide 7

Les soins du Dr Desjardins 8

Les conseils terre-à-terre 8

Montréal

L'ABC du jardinage communautaire

Origine

Tous les ans, les jardins communautaires montréalais accueillent plus de trois mille nouveaux citoyens désireux de pratiquer cette activité pour améliorer leur qualité de vie. Voici donc une description sommaire du fonctionnement en place afin de faciliter votre intégration au sein du jardin et savoir à qui s'adresser.

Le jardinage proprement dit

Chaque jardinier se voit attribuer une parcelle d'environ 18 mètres carrés en général. Le jardinier est responsable de l'entretien de son petit lopin et des allées adjacentes. Le membre-jardinier achète ses semences, ses plants et ses matières fertilisantes. La plupart des jardins fournissent les outils de base : bêches, sarcloirs et arrosoirs par exemple. Des règles de civisme et de jardinage édictées par l'arrondissement sont en vigueur. Des consignes particulières peuvent aussi exister dans votre jardin. Ces règles de base visent à faciliter la pratique du jardinage dans une ambiance propice à cette activité.

Qui fait quoi?

Chaque arrondissement est responsable des jardins communautaires situés sur son territoire. La Division des sports et des loisirs gère l'ensemble du programme et assure les liens avec la Division des parcs et celle de la voirie. Le nom des divisions peut varier selon les arrondissements.

Des agents de développement de la Division des sports et des loisirs travaillent de concert avec les comités de jardins et agissent comme interlocuteurs auprès des autres divisions.

Un animateur horticole appuie les agents de développement et les comités de jardins dans le maintien des activités et conseille les jardiniers dans plus de la moitié des arrondissements qui possèdent des jardins communautaires.

La Division des parcs aménage les jardins, s'occupe de l'entretien des équipements de la Ville et fournit régulièrement de la terre, du compost ou du fumier, par exemple. La Division des travaux publics veille à la collecte des déchets.

Cotisation-jardin et tarification

Le comité de jardin peut réclamer une cotisation aux membres afin de se défrayer pour les coûts engendrés par les activités et les services communs offerts. Cette cotisation-jardin s'ajoute à la contribution annuelle demandée par certains arrondissements pour soutenir le maintien et le développement du programme. (suite p.3)

Vie communautaire

La gestion des déchets

Les jardiniers sont responsables des déchets qu'ils produisent. Les arrondissements, de leur côté, s'engagent à effectuer régulièrement la collecte de ceux qui sont destinés aux ordures.

Au jardin même, le mode de gestion des déchets peut varier selon le choix des membres et le type de déchets. Il importe que chaque jardinier collabore à minimiser le travail pour ce qui a trait au jardin et aux vidangeurs.

L'organisation générale

La laitue en feuilles préfère les temps frais et humides. Elle est plus facile à cultiver que la laitue pommée. Les jeunes laitues résistent bien au froid.

Dans la plupart des jardins communautaires, les membres sont invités à déposer leurs déchets dans un endroit prévu à cette fin à l'intérieur des limites du jardin. Des bénévoles se chargent ensuite de les sortir les jours de collecte.

Dans certains jardins, le membre est entièrement responsable de ses déchets. Ceux-ci doivent demeurer dans son jardinet jusqu'à ce qu'il les dépose lui-même pour la collecte ou les emporte à son domicile.

Quel que soit le mode de fonctionnement au jardin, cette tâche fastidieuse peut être grandement allégée grâce à la participation de tous pour réduire la quantité de déchets destinée à la collecte et faciliter la gestion de ceux qui sont produits.

Les déchets organiques

Les résidus de culture constituent la majorité des déchets produits. Ils sont en grande partie recyclables par compostage, soit dans le jardinet même ou en commun dans des espaces réservés à cet usage.

Le compostage de surface des résidus de culture dans les jardinets est la méthode la plus facile et la moins exigeante collectivement. Les résidus sont épandus sur le sol afin qu'ils se décomposent sur place.

Dans cette perspective, des jardiniers préfèrent réserver un espace spécifique pour le compostage en tas dans leur jardinet ou installent une compostière à cet effet.

Quelle que soit la méthode utilisée, il est cependant recommandé que les plantes malades et certaines herbes indésirables envahissantes, comme le chiendent, soient plutôt mises aux ordures.

Les matériaux non recyclables

Les tuteurs brisés, les contours de jardinets pourris et les outils non réparables sont mis aux ordures. Ils seront ficelés ensemble par petits paquets pour les transporter facilement et prévenir les blessures.

Quelques conseils supplémentaires

Les sacs lourds sont difficiles à charroyer. De plus, ils percent facilement. Les bénévoles responsables de cette corvée se plaignent souvent de ce manque de civilité. La terre alourdit inutilement les sacs. Au besoin, faites sécher les plantes au soleil afin de récupérer la terre fertile autour des racines.

Les semis serrés sont avantageux : ils permettent de récolter rapidement de jeunes plants entiers ou de jeunes feuilles tendres. Semez alors une petite graine tous les 4 à 5 cm à l'aide d'un semoir à main. Vous pourrez éclaircir progressivement les plants dès que les feuilles se touchent.

Il est conseillé de semer une plus petite section et de ressemer trois semaines plus tard afin d'étaler la production.

Les semis pour la production automnale sont effectués de à six semaines avant le premier gel.

Les principaux ravageurs

Contrairement aux laitues pommées, peu de ravageurs et de maladies attaquent les laitues en feuilles et

Au printemps, plusieurs espèces d'oiseaux sont attirées par les jeunes laitues. Il suffit de poser simplement un filet protecteur tout autour des plants pour éviter cet inconvénient.

Récolte et conservation

La récolte est effectuée tôt le matin. Les feuilles, une fois lavées à l'eau glacée, peuvent être conservées environ une semaine dans un contenant hermétique placé au réfrigérateur. Humectez de nouveau les feuilles qui ramollissent. L'éthylène dégagé par certains fruits comme les pommes les fait brunir.

Aux petits oignons

Pourquoi interdire ces plantes?

La culture de certaines plantes est prohibée dans les jardins communautaires. Voici brièvement les principales raisons pour la plupart d'entre elles.

Citrouille géante : plant envahissant progressivement tout le jardin.

Maïs : plants pouvant atteindre 4 m de haut et formant une palissade vu le nombre nécessaire pour une récolte intéressante.

Pomme de terre : très sensible aux mêmes maladies que la tomate et transmission du terrible mildiou; beaucoup d'espace nécessaire causé par le rehaussement des plants.

Tabac : sensible à certaines maladies transmissibles aux tomates.

Tournesol géant : plant pouvant atteindre jusqu'à 4 m de haut.

Datura : plante très vénéneuse.

Des jardins limitent ou interdisent la culture d'autres plantes comme la menthe, ou les cosmos, par exemple. Renseignez-vous auprès du comité du jardin.



Les personnes-ressources

Comme ils sont souvent présents sur le terrain, votre président de jardin et votre animateur horticole sont les personnes les mieux placées pour répondre à vos questions et vous conseiller.

Si nécessaire, vous pouvez vous adresser à l'agent de développement responsable des activités de loisirs du secteur de votre jardin communautaire.

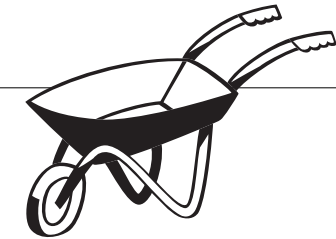
Pour tout renseignement d'ordre administratif, vous pouvez communiquer avec la Division des sports et des loisirs de votre arrondissement.

Quand rien ne va plus...

Lorsque certaines règles ne sont pas respectées, le jardinier reçoit un premier avertissement verbal puis un avertissement écrit. Un avis d'expulsion peut être émis lorsque la personne refuse de s'y conformer. Le jardinier en désaccord avec cette décision peut faire appel.

Le concours du mérite horticole

Des jardiniers sont reconnus pour la qualité des soins prodigués à leur jardin dans chaque jardin communautaire. Le nombre de leurs états varie selon la quantité totale de jardins.



Le calendrier du jardinier

Activités

Renouvellement de l'inscription
 Attribution des jardins vacants
 Ouverture des jardins
 Début des visites de l'animateur horticole
 Ensemencement et plantation (date limite)
 Sélection finale des gagnants du mérite horticole
 Fermeture des jardins (date limite)

Période

février ou mars
 avril et mai
 mai
 mai
 1er juin
 août
 1er novembre

Dans la corbeille

Les laitues en feuilles

Lactuca sativa

Origine

Les Égyptiens cultivaient la laitue il y a près de 4 500 ans et les Perses quelques siècles avant notre ère. Sa culture s'est par la suite répandue dans le bassin méditerranéen puis dans le reste de l'Europe.

Christophe Colomb l'introduisit en Amérique. Les formes colorées apparurent au XVIe siècle.

Les laitues occidentales actuelles, pommées et non pommées, proviendraient d'un amalgame de quatre espèces européennes compatibles entre elles.

Description

La laitue en feuilles, dite à couper en France, est une plante annuelle aux feuilles tendres disposées en rosettes dont le cœur, plus ou moins dense, ne forme pas de pomme.

Les feuilles peuvent être dressées, étalées, ondulées, frisées ou profondément découpées selon les variétés. Leur couleur varie également : verte, rouge ou bicolore.

Cette plante de la famille des Astéracées produit une tige florale (montaison) et des fleurs jaunes à maturité. Les graines se conservent de trois à cinq ans.

Ces laitues à croissance rapide conviennent particulièrement à la production printanière et automnale, car la tendance à la montaison est plus marquée que celle des laitues pommées. Les fortes chaleurs et l'ensoleillement excessif favorisent ce phénomène et le développement d'un goût amer.

(suite p.5)

Des variétés pour tous les goûts

Les quelques dizaines de variétés de laitues à couper peuvent être divisées en trois catégories : les frisées, les Lollo Rossa et les feuilles de chêne.

Les frisées possèdent des feuilles frisées et finement découpées formant une rosette globuleuse.

La 'Grand Rapids', aux feuilles vert pomme, est la plus connue.

La 'Simpson Elite' (Horticultub, Stokes, William Dam Seeds), aux feuilles croquantes vert lime, devient rarement amère à maturité et la tendance à la montaison demeure très lente. Les attrayantes variétés rouges présentent une très bonne tolérance à la chaleur et à la montaison.

La 'Royal Red' (William Dam Seeds, Ontario Seed Co.) peut être cultivée durant toute la saison.

La 'New Red Fire' (Stokes) est rouge foncé lorsque les jours sont courts et rouge clair lorsqu'ils sont longs.

La 'Red Sails' (Horticultub, William Dam Seeds) conserve sa couleur marron à rouge foncé par temps chaud.

Les Lollo Rossa sont de petites laitues très frisées et finement dentées d'origine italienne. Les feuilles extérieures sont vertes avec une bordure rouge rosé chez l'*'Atsina'* (William Dam Seeds) et rouge magenta chez la *'Lollo Rossa'* (Horticultub, Stokes, Vesey's). Leur saveur est délicate.

Les laitues feuilles de chêne portent bien leur nom : leurs feuilles ressemblent à des feuilles de chêne. Elles forment de larges rosettes.

La 'Royal Oak Leaf' (William Dam Seeds), riche en vitamine A, et la *'Brunia'* (Vesey's) aux savoureuses feuilles vert olive nuancées de rouge brun sont réputées. Ces laitues résistent bien à la chaleur et à la montaison. Elles tardent à devenir amères.

Culture

La laitue en feuilles préfère les temps frais et humides. Elle est plus facile à cultiver que la laitue pommée. Les jeunes laitues résistent bien au froid.

Les variétés rouge foncé croissent plus lentement que les types à feuilles vertes et bicolores. En général, la maturité survient de 40 à 50 jours après la transplantation.

Peu exigeante, elle ne fatigue pas les sols riches. L'ajout d'environ 1,5 à 2 cm de compost est tout de même recommandé.

La laitue exige beaucoup d'eau. Il faut arroser lorsque les pluies ne dépassent pas 3 cm par semaine.

Associations et compagnonnage

La laitue en feuilles peut être cultivée à l'ombre des tomates, des pois et des fèves grimpantes afin de ralentir leur maturation.

L'oignon, l'ail, le poireau, les concombres, les courges, les radis et les autres Crucifères peuvent croître près de la laitue. Il vaut mieux l'éloigner du fenouil.

Semis et transplantation

Les laitues peuvent être semées ou transplantées dès que la moitié des bourgeons des arbres a éclaté ou que la moitié des pissenlits est en fleurs.

Pour la transplantation, achetez des plants de quatre à cinq semaines tout au plus et laissez environ 20 cm d'espace entre chacun. Les plants plus âgés subissent un choc de transplantation important, ce qui retarde la production, et ils montent plus rapidement en graines.

(suite p.6)

