



**SPORTS  
MONTREAL**



# **BILAN 2022**

**L'ANNÉE DE LA RELANCE**

Mot du président .....	3
Gouvernance .....	5
Équité, inclusion et diversité .....	6
Partenariats, rayonnement et reconnaissance .....	8
Activités : portées locale et régionale .....	10
A. Portée locale	
1. Complexe sportif Claude-Robillard	
• Activités sportives	
• Centres de conditionnement physique	
• Camps de jour	
• Projet plein air	
2. Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension	
• Activités aquatiques	
• Activités aquatiques pour les camps de jour	
• Camps aquatiques	
• Club aquatique Saint-Michel	
3. Rosemont-la-Petite-Patrie	
• Centre d'exercice de golf	
• Plein air urbain : parcs Rosemont en action!	
4. Formations	
B. Portée régionale et au-delà	
1. Jeux de Montréal	
2. Caravane Sports Montréal	
3. Karibou <sup>MD</sup>	
4. Festival sportif : une étude de faisabilité	
Services à la communauté .....	24
A. Clubs sportifs et festival Testez le sport	
B. Programmes d'accessibilité	
Ressources humaines .....	26
Conclusion .....	27

# MOT DU PRÉSIDENT

Cher.e.s employé.e.s,  
Cher.e.s client.e.s,  
Chers partenaires,

L'année 2022 a commencé encore une fois avec l'incertitude d'une reprise totale de nos activités physiques et sportives en raison de la pandémie de COVID-19 qui nous avaient déjà considérablement affectés les deux années passées. Enfin, après la fermeture des installations sportives à la fin de l'année 2021, il nous a fallu attendre le mois de février 2022 avant de pouvoir revoir nos jeunes dans les gymnases et les piscines pour leur plus grand plaisir. Les adultes ont dû attendre quelques semaines de plus pour retrouver le chemin de leur pratique sportive préférée. Mais cette fois, c'était la bonne. Nous allions enfin pouvoir bouger ensemble sans s'arrêter, quel soulagement !



Je me dois ainsi de souligner la résilience incroyable de tous les employés de Sports Montréal qui malgré les soubresauts des dernières années ont gardé le cap et se sont maintes fois retroussés les manches pour remettre en marche l'ensemble de notre offre de services tout au long de l'année 2022 : activités en salle, centre de conditionnement physique, formations, camps de jour, centre d'exercice de golf, Finale des Jeux de Montréal, festival Testez le sport et plus encore. Nous étions de tous les fronts prêts à mettre toute notre énergie au service des Montréalais.es de tous les âges et de tous les milieux économiques, car malgré les pertes financières qui ont affecté notre organisation, nous avons maintenu l'accès gratuit ou à faible coût à plusieurs de nos activités pour les familles issues de milieux socioéconomiquement défavorisés. Rien qu'au camp de jour, près de 100 places ont été offertes dans le cadre de nos programmes d'accessibilité, une fierté pour le conseil d'administration que j'ai l'honneur de présider.

Sports Montréal est en effet bien au fait de l'inactivité qui touche les Montréalais.es depuis de nombreuses années et qui s'est accentuée en raison de la pandémie. Un code rouge quand on connaît l'impact d'une population inactive sur notre système de santé. Les chiffres ne mentent pas : selon le dernier rapport de Montréal physiquement active (MPA)<sup>1</sup>, 55 % des Montréalais.es sont inactifs (dont plus de la moitié sont des femmes). De plus, en regardant de plus près dans la population inactive, 81 % ont entre 6 et 11 ans, 67 % ont entre 12 et 17 ans et 69 % sont des aînés. Rester actif est pourtant vital tant pour notre santé physique que mentale. À Sports Montréal, nous en sommes convaincus et nous pensons que des organisations comme la nôtre font partie des solutions : en mettant l'accent sur la découverte et le plaisir de l'activité physique et du sport nous nous donnons comme mission de faire adopter un mode de vie actif aux Montréalais tout en considérant les besoins particuliers des jeunes, des filles et des seniors.

1. [https://mpa.montrealmetropoleensante.ca/uploads/resources/files/Infographie\\_inactivite\\_et\\_sedentarite\\_MTL\\_2020.pdf](https://mpa.montrealmetropoleensante.ca/uploads/resources/files/Infographie_inactivite_et_sedentarite_MTL_2020.pdf)

C'est avec cette volonté en tête et en considérant les bouleversements actuels tant du marché du travail, du climat, que dans la santé globale, qu'en 2022 le conseil d'administration de Sports Montréal soutenu par ses employés et ses partenaires a élaboré le plan stratégique 2023-2026 de l'organisation. Résolument réaliste et pragmatique, mais aussi ambitieux et tourné vers l'avenir, il pose les jalons de notre vision renouvelée : être un organisme d'économie sociale connecté qui, grâce à son équipe énergique, organise des activités physiques et sportives pour améliorer la santé et la qualité de vie des Montréalais.es, tout en créant des liens dans la communauté.

Je vous invite à vous joindre à notre mouvement. Vous y rencontrerez des gens passionnés, dévoués et ô combien inspirés par l'objectif de faire de Montréal une ville où ses citoyens sont reconnus pour être actifs !

Bonne lecture de notre bilan 2022,

Sportivement,

Michel Martin, ing  
Président  
Sports Montréal



# GOVERNANCE

Sports Montréal, en 2022 c'est un conseil d'administration engagé et une gouvernance bonifiée.

En 2022, le conseil d'administration de Sports Montréal s'est vu accorder le seau CA engagé par l'ordre des administrateurs agréés du Québec (Adm. A) pour signifier son engagement à une culture de respect au sein de l'organisation<sup>2</sup>.

Pour bonifier la gouvernance de Sports Montréal et favoriser l'efficacité du conseil d'administration, Sports Montréal s'est doté de 3 comités : gouvernance et éthique, finance et audit et ressources humaines. Le tout s'inscrit dans la volonté du conseil d'administration de respecter les plus hauts standards du code de gouvernance des organismes à but non lucratif de sport et loisir du gouvernement du Québec<sup>3</sup>.

En effet, l'année 2022 a consacré les travaux des équipes de Sports Montréal et l'implication de plusieurs partenaires pour donner naissance au plan stratégique de Sports Montréal 2023-2026. Un phare essentiel pour mener à bien la mission et le développement de Sports Montréal.



Le CA adhère à une culture de respect au sein de l'organisation.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Président — Michel Martin ing., Conseiller principal chez Leliken
- Vice-président — Roger Domingue, Propriétaire Groupe ROMACO
- Trésorier — Marco Cabézas, Comptable CPA chez Belmonte Léger & Associés
- Secrétaire — Yoann David Gauthier, Conseiller juridique principal chez ADM Aéroports de Montréal
- Administrateurs. rices
  - Raymond LaBrosse, Retraité, Directeur des ventes, Journal de Montréal
  - Catherine Salvail, Conseillère, médias et affaires gouvernementales, Investissement Québec
  - Josée Pelletier, Associée et présidente, Multitude RH
- Administratrice et représentante des clubs sportifs : Alexandra Gibeault, Directrice des opérations, Skytech Communications (Gymnix)

---

2. <https://formationgestionquebec.com/prevention-du-harcèlement/administrateurs/>

3. <http://www.education.gouv.qc.ca/organismes-de-loisir-et-de-sport/code-de-gouvernance/code-de-gouvernance-des-organismes-a-but-non-lucratif-obnl-quebecois-de-sport-et-de-loisir/>

# ÉQUITÉ, INCLUSION ET DIVERSITÉ



Dans un souci de favoriser l'équité, l'inclusion et la diversité à Sports Montréal, quelques actions ont été mises en place en 2022.

## ANALYSE DIFFÉRENCIÉE SELON LES SEXES ET INTERSECTIONNELLE (ADS+)

L'ensemble du personnel administratif de Sports Montréal a été formé à cette méthode qui permet de tenir compte des manières dont le genre, le fait d'être une personne racisée ou pas, la classe sociale, l'orientation sexuelle, le fait d'être une personne en situation de handicap ou pas, l'âge et d'autres facteurs identitaires influencent la situation des individus lorsque vient le temps d'élaborer un projet, une politique, un plan d'action, etc. À titre d'exemple, l'équipe des communications utilise de plus en plus le concept de rédaction non sexiste et épïcène, des photos avec des personnes d'âge, de sexe ou d'origine plus variés sont utilisées et les choix de réponses « Non spécifié » et « Ne souhaite pas répondre » dans la question « Genre » ont été implantés lors de la majorité des inscriptions.

## PLACE AUX FILLES!

Les données sur la sédentarité montréalaise sont alarmantes et particulièrement pour les filles. Dans ce sens, la programmation de Sports Montréal accorde de plus en plus de places à des activités réservées aux filles. Plusieurs études démontrent que la séparation par genre peut-être un avantage dans certains cas. Ainsi, en 2022, plusieurs activités leur ont été dédiées telles que :

- Le Club des filles de l'académie de golf : en plus de faciliter l'accessibilité aux cours de golf, le club des filles permet d'harmoniser la parité de participation entre les garçons et les filles.
- Le Club des filles d'initiation au water-polo : ce club d'initiation a pour but de non seulement accroître la participation des filles, mais aussi de faire connaître ce sport assez niché à la population féminine.





- Les activités des parcs Rosemont réservées aux filles : la programmation a été travaillée spécifiquement pour encourager la participation de la gent féminine en organisant des activités telles que du hockey mère-fille, des cours de patin mère-fille, du basketball féminin, du flag-football féminin et bien d'autres encore.
- Les options exclusives aux filles au camp de jour : deux options exclusives aux filles ont été créées soit, le water-polo et le hockey cosom — deux sports à prédominance masculine — afin d'encourager la participation féminine.

## **CLIENTÈLE ISSUE DE MILIEUX SOCIOÉCONOMIQUEMENT DÉFAVORISÉS**

L'implication sociale fait partie de l'ADN de Sports Montréal. En plus de faire bouger des milliers de montréalais.es chaque année dans un souci de santé publique, nous offrons des programmes d'accessibilité<sup>4</sup> pour réduire la barrière financière à la pratique d'une activité physique ou sportive (activités gratuites ou à faible coût). Grâce à nos propres fonds et au soutien financier ou logistique de la Ville de Montréal, de ses arrondissements et de nos partenaires, des dizaines de jeunes provenant de milieux économiquement défavorisés ont ainsi l'occasion d'intégrer le sport à leur quotidien. Malgré les dernières années pandémiques, nous avons gardé le cap avec près de 150 places offertes en 2022.

---

4. <https://www.sportsmontreal.com/sport-montreal-dans-la-communaute/#accessibilite>

# PARTENARIATS, RAYONNEMENT ET RECONNAISSANCE

## PARTENARIATS

Sports Montréal ne pourrait réaliser sa mission sans le soutien de ses partenaires dont son plus important, la Ville de Montréal tant au niveau de services centraux que des arrondissements. L'organisation est aussi impliquée au niveau local et régional à travers différentes tables de concertations et conseil d'administration afin d'apprendre de ses pairs et de partager son expérience. Quelques exemples : Sport et Loisir de l'île de Montréal (SLIM), Montréal Métropole en santé, l'Association des camps du Québec (ACQ), la Société de sauvetage du Québec, SPORTSQUÉBEC, Conseil du sport de Montréal et le Conseil d'économie sociale de Montréal (CESIM).



## RAYONNEMENT ET RECONNAISSANCE

Étant donné la multitude de programmes en activités physiques et sportives qu'elle organise, Sports Montréal joui d'un rayonnement local et régional et même au-delà des frontières de la métropole avec son programme Karibou<sup>MD</sup> qui s'exporte dans le reste du Québec et du Canada, mais aussi en France. Sports Montréal intervient directement ou indirectement dans près de 90 % des arrondissements et administre trois programmes panmontréalais : la Caravane Sports Montréal, le programme Karibou<sup>MD</sup> et les Jeux de Montréal.

L'année 2022 a d'ailleurs vu Sports Montréal être reconnue sur la scène régionale pour l'excellence de son travail. À l'automne 2022, lors du Gala Podium Montréal, Sports Montréal a été finaliste dans la catégorie « Entraîneur de la relève » avec l'entraîneuse de natation du Club aquatique Saint-Michel, Loriane Gaul-Dorion et lauréat dans deux catégories :

- Organisme sportif de l'année
- Compétition régionale de l'année pour les Jeux de Montréal



Une grande fierté pour les employé.es et les bénévoles de Sports Montréal.

Du point de vue des communications, après la refonte de son image de marque en 2021, l'année 2022 a rimé avec nouveau site Internet. Plus épuré, fonctionnel et à la fine pointe de la technologie, il est une vitrine pour l'organisme, mais surtout une source d'information essentielle pour nos clients.





# ACTIVITÉS : PORTÉES LOCALE ET RÉGIONALE

## A. PORTÉE LOCALE

### 1. COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

#### Activités sportives

Cette année a débuté au ralenti à la suite de l'arrêt des activités sportives dû à la pandémie de Covid-19. En effet, la session d'hiver débuta seulement en février et décala la session de printemps. Le retour à la normale s'est fait sentir à la session d'automne où nous avons pu finalement proposer une session d'activité sur 12 semaines au complexe sportif Claude-Robillard et au collègue André-Grasset.

**Nouveautés** : quelques événements pour bonifier les activités régulières ont été organisés à l'automne 2022, soit : un spectacle de danse pour les enfants en fin de session et un tournoi de basketball pour les adultes. Une tendance que l'on voudrait mettre davantage de l'avant dans les prochaines années. C'est d'ailleurs l'une des actions visées dans le plan d'action 2023-2026!



COMPLEXE SPORTIF  
CLAUDE-ROBILLARD

Montréal 

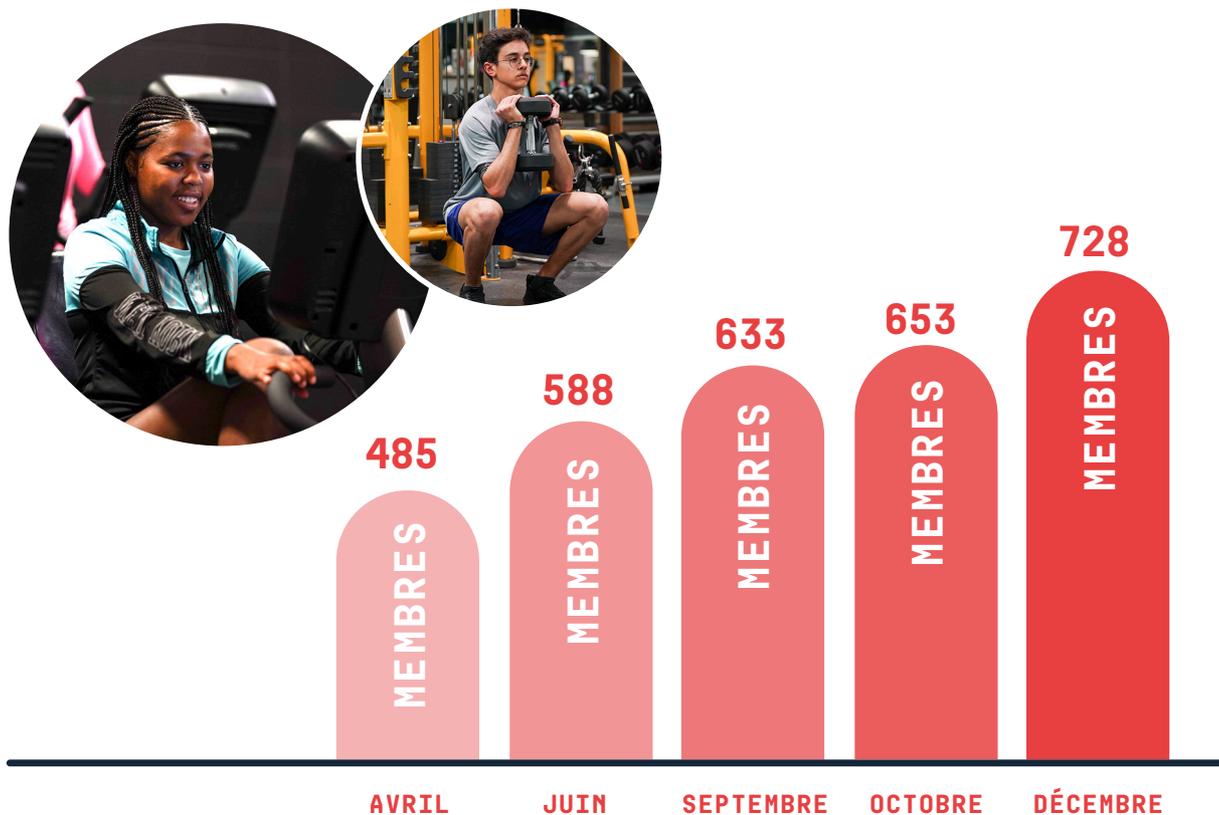
PLUS DE  
8920 INSCRIPTIONS

## Centres de conditionnement physique

### Le Gym Sports Montréal

L'année 2022 a été l'année de la reprise officielle après une dernière fermeture en début d'année en raison du confinement mis en place par le gouvernement du Québec.

L'engouement de notre clientèle pour la réouverture du Gym était palpable. Le public a d'ailleurs continué à nous le démontrer tout au long de l'année. En effet, nous avons vécu une croissance constante au niveau des abonnements. Nous entrevoyons une belle continuité pour l'année 2023.



### Bonification du rôle du kinésiologue

Depuis la fin de l'été et à l'automne 2022, une mise à jour des différentes procédures du Gym a été réalisée par l'équipe des kinésiologues. Soulignons entre autres la création du poste de kinésiologue en chef afin d'assurer une meilleure gestion de l'équipe, la mise en place du guide du kinésiologue à des fins de formation, et bien plus encore.

Les kinésiologues ont désormais plus d'outils en main pour accomplir leur travail soit, d'accompagner les membres du Gym vers l'atteinte de leurs objectifs d'entraînement.

## Gymtonik au Fonds de la FTQ

Le Gymtonik a rouvert ses portes au printemps 2022 après 2 ans de fermeture en lien avec la pandémie. L'accès était gratuit pour les employé.e.s du Fonds de solidarité FTQ qui souhaitait leur redonner l'habitude de s'entraîner au travail. Pour répondre à la nouvelle réalité des employé.e.s, Sports Montréal a proposé de nouvelles heures d'ouverture. De plus, deux créneaux horaires hebdomadaires pour des cours de cardiovélo ont été offerts.

**99** PRINTEMPS ET ÉTÉ 2022  
**MEMBRES ACTIFS**  
(maximum atteint en juillet 2022)

À partir de la fin août, Gymtonik a fermé ses portes pour effectuer des travaux de rénovation. Une toute nouvelle salle de cours en groupe ainsi qu'une nouvelle salle réservée aux appareils cardiovasculaires seront accessibles.

La réouverture est prévue en mai 2023 après les travaux.

## Camps de jour

Avec la fin des restrictions liées aux mesures sanitaires, le camp Sports Montréal a repris son train de vie habituel avec les rassemblements sur la scène de la salle omnisport, les fêtes de fin de camp chaque vendredi après-midi et les sorties spéciales. Aussi bien les enfants que l'équipe d'animation étaient ravis de retrouver les plaisirs qui font du camp Sports Montréal un camp unique ! Même si les travaux au complexe sportif Claude-Robillard (CSCR) ont eu un impact sur notre capacité d'accueil vu le nombre restreint de salles disponibles, nous avons presque doublé le nombre d'inscriptions de l'été 2021. À noter que 2022 a également vu le retour du camp de la relâche.



**4410** INSCRIPTIONS  
AU CAMP D'ÉTÉ ET DE LA RELÂCHE

**98.1%** TAUX DE  
SATISFACTION



## Une première : Match de la Coupe Stanley !

### Bons coups :

- Taux de rétention des employés : 65 %
- Formation des animateurs en initiation sportive pour plus de sports à l'horaire
- Plusieurs nouveautés : photographie sportive, aide-animateur, cycliste averti, camps spécialisés pour les ados à la demi-journée.

### Commentaires des parents :



*Mon enfant a beaucoup apprécié les activités, mais l'animateur également.  
C'est ce qui fait la **force** de votre camp :  
des moniteurs **motivés** et **engagés** auprès des enfants !*

*C'était la première fois pour notre fille de 5 ans et elle adoré !  
Nous envoyons nos filles depuis plus de 10 ans maintenant et nous sommes  
toujours **extrêmement satisfaits** des moniteur.rice.s et de l'organisation !*

*Bravo à toute l'équipe : )*



## Projet plein air

Depuis quelques années déjà, nous avons à cœur de développer un projet faisant la promotion de l'activité physique en pleine nature.

L'objectif du projet est d'offrir des activités pour initier les participant.e.s aux disciplines de plein air sur des sites de pleine nature, été comme hiver. Destinée aux citoyennes et aux citoyens de Montréal et en particulier aux familles, l'offre s'efforcera de lever les obstacles rencontrés par les adeptes de plein air, mais plus particulièrement par les personnes qui n'en font pas, en proposant une formule clé en main. Les activités proposées incluront donc le transport, le prêt d'équipement, un intervenant qualifié, et un accompagnement du début à la fin de l'activité. Les considérations ADS+ sont intégrées au projet depuis le début. Le lancement du projet plein air est prévu à l'été 2023 !

## 2. VILLERAY-SAINTE-MICHEL-PARC-EXTENSION

### Activités aquatiques

Grâce à un partenariat avec l'arrondissement de Villeray — Saint-Michel — Parc-Extension établi depuis maintenant 25 ans, nous sommes en mesure d'offrir plusieurs activités aquatiques dans les piscines René-Goupil et Joseph-Charbonneau. (La piscine John F.-Kennedy est fermée depuis janvier 2020 pour travaux). Ce secteur d'activité étant grandement prisé, une telle collaboration permet de desservir encore plus de Montréalais. e. s. La clientèle y retrouve une programmation diversifiée incluant des activités comme la natation de niveau préscolaire à adulte, l'aqua prénatal, l'aqua kickboxing, l'aquaforme senior et plus encore.

Villeray  
Saint-Michel  
Parc-Extension  
**Montréal** 

**2400** INSCRIPTIONS  
ENFANTS, ADOS ET ADULTES

## Activités aquatiques pour les camps de jour

Depuis 12 ans déjà, Sports Montréal, en collaboration avec l'arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, offre gratuitement chaque été, la possibilité aux différents camps de jour de l'arrondissement de suivre des cours de natation et des activités aquatiques dans les piscines du quartier. Cette initiative a permis de faire bouger les jeunes de 25 camps de jour en leur permettant de découvrir diverses activités aquatiques. En 2022, nous avons remanié notre formule. Notre équipe a animé les campeurs dans les bains libres des piscines de l'Arrondissement.

## Camps aquatiques

Cette année a marqué le retour des camps aquatiques pour la semaine de relâche dans les piscines : Joseph-Charbonneau et René-Goupil.

Une cinquantaine de jeunes entre 5 et 12 ans ont pu découvrir différentes activités aquatiques encadrées par une équipe de moniteurs certifiés.



## Club aquatique Saint-Michel (CASM)

Issu d'une collaboration entre Sports Montréal et l'arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, le CASM est une fierté dans le quartier Saint-Michel. Les cours ont lieu aux piscines Joseph-Charbonneau et René-Goupil. Les membres du club s'y entraînent à des fins récréatives ou compétitives. En 2022, le CASM regroupait toujours ses deux volets de prédilection, soit un club de natation et un club de water-polo.



## Natation

Le club de natation a connu une légère augmentation de ses membres, il en compte maintenant 35. Cette augmentation témoigne d'un bon recrutement pour les nouveaux membres et du dévouement de nos entraîneur.euse.s.

L'hiver 2022 a aussi vu le retour du groupe de maitres-nageurs après deux années d'absence. Nous avons eu 6 inscriptions et nous comptons continuer à augmenter l'engouement en 2023.

## Water-polo

Le club de water-polo n'a pas eu de volet compétitif en 2022 en raison du manque d'entraîneur.euse. Toutefois, les cours d'initiation via le Programme pamplemousse a été maintenu et nous avons relancé le groupe pré-club au printemps 2022. De plus, à l'été 2022, les cours d'initiation au water-polo à la piscine extérieure du parc Jarry ont connu une belle réussite. En effet, les douze places offertes ont été comblées.

### 3. ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE

#### Centre d'exercice de golf

La saison de golf 2022 s'est encore une fois avérée satisfaisante.

Les règles sanitaires étant derrière nous, nous avons été en mesure d'offrir encore plus de cours pour les enfants de l'académie de golf. Nous avons observé une croissance des inscriptions et notre taux d'occupation était excellent. L'académie des adultes quant à elle a aussi connu une légère augmentation de participant. e. s. Nous sommes très fiers de notre équipe d'instructeur.rice.s et de professionnels qui a continué sur sa lancée en offrant de l'excellent service. Nous avons une équipe expérimentée, professionnelle et autonome qui ne cesse de recevoir les éloges de la clientèle et fait le succès de nos cours de golf.

Les Montréalais.es ont également été au rendez-vous pour frapper des balles, malgré la saison un peu moins clémente qu'en 2021. En effet, le début de saison a été retardé en raison de l'arrivée tardive du printemps et nous avons dû fermer quelques journées en été à cause des mauvaises conditions météorologiques.

#### Portrait global

- Ouverture : 30 avril 2022
- Fermeture : 30 octobre 2022



## Plein air urbain : parcs Rosemont en action!

En collaboration avec l'arrondissement de Rosemont – La Petite-Patrie, Sports Montréal propose du prêt d'équipements à caractère sportif et de plein air ainsi que de l'animation sportive aux parcs Beaubien et Joseph-Paré. Ce projet a pour but de donner l'occasion aux citoyen.ne.s de bouger gratuitement dans les parcs, tout en s'amusant. Nous continuons d'inclure une programmation réservée aux filles (jeunes, adolescentes, femmes) afin d'encourager l'activité physique de cette clientèle.

Le projet qui avait débuté en décembre 2021 au parc Beaubien s'est étendu avec l'ajout du parc Joseph-Paré à la saison estivale 2022. Il s'est aussi étendu dans le temps en incluant les saisons d'été (juin à août) et d'automne (septembre à octobre) 2022. De plus, afin d'attirer encore plus de participant.e.s, une journée spéciale animée par l'équipe *Katag Laser tag*, avait été organisée au parc Joseph-Paré au plaisir des petit.e.s et grand.e.s.

Au total, ce sont plus de 50 000 citoyens qui ont fréquenté les parcs Joseph-Paré et Beaubien en 2022!

**Parc Joseph-Paré** : 2 394 usagers en moyenne par semaine

**Parc Beaubien** : 1 665 usagers en moyenne par semaine

## 4. FORMATIONS

Bien qu'il ait été difficile de recruter des formateur.rice.s en raison de la pénurie de la main-d'œuvre, Sports Montréal continue d'être un acteur important de ce secteur d'activités à Montréal. C'est un total de 787 inscriptions que nous avons obtenu en 2022 pour les formations.

### Nouveauté

Sports Montréal et plusieurs autres organismes du Québec ont signé une entente avec le ministère de l'Éducation dans le but d'offrir certaines formations de la Société de sauvetage gratuitement à partir de l'automne 2022<sup>5</sup>. Il s'agit d'une mesure qui a été adoptée pour favoriser l'accès aux formations de sauvetage et ainsi augmenter le nombre de sauveteur.euse.s formé.e.s au Québec chaque année afin de contrer la pénurie de main-d'œuvre dans ce secteur.

Pour Sports Montréal, c'est aussi une opportunité de rendre plus accessible ce type de formation, en réduisant la barrière financière pour les jeunes participant.e.s.



5. <https://sauvetage.qc.ca/fr/sauvetage/gratuite-des-formations>

## Faits saillants

- Sauvetage : 35 sauveteurs ont été formés pendant l'année 2022 (formation Sauveteur National). En 2023, l'objectif est d'augmenter notre nombre de sauveteurs formés d'environ 25 %.
- 96 jeunes ont entamé leur parcours de sauveteur en commençant leur formation (Médaille, Croix de bronze ou combiné des deux)

## Nos partenaires de formation



## Sports Montréal : l'organisation qui fait bouger les Montréalais.e.s!

Nous sommes présents directement ou indirectement dans chacun de ces arrondissements afin de favoriser l'accès à l'activité physique et à ses valeurs éducatives.





Desjardins  
présente

Les **Jeux**  
de Montréal

Ma première compétition

Montréal 

## B. PORTÉE RÉGIONALE ET AU-DELÀ

### 1. JEUX DE MONTRÉAL

L'année 2022 a marqué la 45<sup>e</sup> édition des Jeux de Montréal après deux ans d'absence en présentiel en raison de la pandémie de COVID-19. Elle a eu lieu du 26 au 29 mai, une première dans l'histoire des Jeux qui se déroulent habituellement à la fin du mois de mars. Ce report de quelques semaines, toujours en raison de la pandémie, a permis de présenter une formule revisitée.

Pour une cinquième année successive, nous avons pu compter sur l'appui de Patrice Bernier en tant que porte-parole de cet événement sportif d'envergure. Plusieurs nouveautés ont été mises sur pied notamment, une grande partie des compétitions a eu lieu à l'extérieur et l'ajout de deux nouveaux sports : la planche à roulettes (skateboard) et le baseball.

Les Jeux de Montréal, ce ne sont pas que des compétitions sportives, c'est aussi une expérience globale pour les enfants de 6 à 12 ans avec une cérémonie d'ouverture, 3 fans zones d'activités culturelles et sportives pour toute la famille et une grande fête de clôture incluant un spectacle. Cette année, ce dernier est sous le thème de «L'univers des sorciers» pour lâcher son fou, s'amuser et festoyer.

En plus de l'important investissement de la Ville de Montréal, l'implication de commanditaires tel que Desjardins à titre de présentateur officiel, ainsi que la contribution de plusieurs partenaires ont été nécessaires pour mener à bien cet événement et pérenniser sa gratuité.

Enfin, les Jeux de Montréal ont pu compter sur près d'une centaine de bénévoles sans qui leur réalisation n'aurait pas été possible. Nous avons souligné leur dévouement et leur contribution par le visionnement d'une vidéo souvenir lors de la soirée des bénévoles organisée en leur honneur.

Ce n'est pas par hasard que les Jeux de Montréal ont remporté le prix du Gala Podium dans la catégorie « Compétition régionale 2022 ».



### Nouveautés :

- Création de trois montages vidéo : une vidéo promotionnelle, vidéo pour le recrutement de bénévoles et une vidéo souvenir.
- Événement diffusé et vécu de l'intérieur grâce aux réseaux sociaux et aux contenus en temps réel (Instagram et Facebook)
- 5 nouveaux sites de compétition (dont 4 extérieurs) : parc Pierre-Bédard, parc Jarry, Le TAZ, parc Marcel-Laurin et piste d'athlétisme extérieure du complexe sportif Claude-Robillard.
- 2 nouveaux sports : la planche à roulettes (skateboard) et le baseball.

Merci à notre porte-parole Patrice Bernier et à nos 14 ambassadeurs pour leur appui : Lysanne Richard (plongeon), Achraf Tadili (athlétisme), Nadianie Ouaqouaq-Bergeron (badminton), Aurélie Tran (gymnastique artistique), Francis Luna-Grenier (haltérophilie), Bianca Ockedahl (judo), Alexandru Sorin (karaté), Jacqueline Simoneau (natation artistique), Virginie Chénier (tir à l'arc), Maude Roy (ultimate frisbee), Sandra Lizé (water-polo), Jessy Jean Bart (planche à roulettes), Laurence Fournier-Beaudry (patinage artistique) et Nikolaj Sørensen (patinage artistique).

### Merci aux commanditaires et partenaires



### Partenaire fondateur



## 2. CARAVANE SPORTS MONTRÉAL

Depuis 2017, la Caravane Sports Montréal remporte un franc succès. En 2022, avec une équipe d'animateurs qualifiés et énergiques, elle a visité gratuitement les camps de jour issus de milieux économiquement défavorisés des 19 arrondissements de la Ville de Montréal. L'objectif est d'amuser le plus grand nombre de jeunes de 6 à 12 ans en les initiant à différents sports tels que le Baseball5, le rugby, l'athlétisme, le soccer adapté ou encore le handball; mais aussi de former les animateurs des camps.

### La Caravane en chiffres

**70 CAMPS VISITÉS**  
DANS 16 ARRONDISSEMENTS DIFFÉRENTS

**2 933 CAMPEUR.EUSE.S**  
1320 FILLES (45 %) • 1613 GARÇONS (55 %)

**469 NOMBRE D'ANIMATEUR.RICE.S  
DE CAMPS DE JOUR FORMÉ.E.S**

**91% TAUX DE  
SATISFACTION**

Ce projet est réalisé grâce au financement du Fonds diversité et inclusion en faveur des enfants et des familles vulnérables de la Ville de Montréal.





### 3. KARIBOU<sup>MD</sup>

Faire bouger les plus jeunes constitue une partie intégrante de la mission de Sports Montréal. C'est entre autres au travers du programme d'activités motrices Karibou<sup>MD</sup> que nous arrivons à accomplir ce mandat auprès de nos tout-petits. L'année 2022 a été une année de reprise pour le programme avec la perte de plusieurs fournisseurs suite à la pandémie ainsi qu'aux problèmes de recrutement d'animateur.rice.s. Cependant, d'anciens fournisseurs sont revenus en 2022, et ce, grâce à la fin des mesures sanitaires.

- 50 fournisseurs officiels au Québec et même en France.
- 17 fournisseurs dans 13 arrondissements proposent le programme gratuitement grâce au soutien du Fonds diversité et inclusion en faveur des enfants et des familles vulnérables de la Ville de Montréal et des organismes locaux.
- 40 capsules vidéo ont été ajoutées aux 60 existantes pour faire bouger les plus petits de la maison.



## 4. FESTIVAL SPORTIF : ÉTUDE DE FAISABILITÉ

L'année 2022 a vu le démarrage de l'étude de faisabilité d'un festival sportif à Montréal, un projet issu d'une réflexion concertée des partenaires de l'Axe 3 de Montréal Physiquement Actif (MPA). Sports Montréal est porteur du projet.

Montréal compte de nombreux festivals. On y célèbre l'humour, la musique ou encore l'art. Toutefois, il n'y a pas de grand festival du sport qui expose la richesse de l'offre de services pour permettre de tester plusieurs activités en famille ou entre amis et mettre en valeur nos ambassadeurs : athlètes, entraîneurs et bénévoles. L'objectif de l'étude est de vérifier la faisabilité et la pertinence d'un tel événement dans la métropole dans un horizon 2025-2026.

Plusieurs partenaires de l'axe 3 de MPA sont impliqués et participe activement aux rencontres en étroite collaboration avec des acteurs clés des milieux du sport et de l'événementiel montréalais (Tourisme Montréal, Multicolore, Podium productions, Ville de Montréal) afin que ce projet devienne le projet non pas d'un seul acteur, mais d'une communauté.

Résultats attendus en 2023!



# SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

## A. CLUBS SPORTIFS ET LE FESTIVAL TESTEZ LE SPORT

Le soutien aux 13 clubs sportifs résidents du complexe sportif Claude-Robillard fait partie de la mission de Sports Montréal depuis 1995 et de son actuel plan stratégique. Nous sommes fiers de pouvoir contribuer à l'essor des clubs sportifs en facilitant leurs opérations et leur développement.

52 023 \$ INVESTIS  
EN 2022

1 376 447 \$ INVESTIS  
DEPUIS 1995

### Les clubs

- Club CAMO natation
- Club de plongeon CAMO
- Club CAMO Water-polo
- Club de Judo Métropolitain
- Club de lutte Inter-Concordia
- Club de tennis de table Prestige de Montréal
- Club de tir à l'arc de Montréal (CTAM)
- Club Élite Karaté Montréal Concordia
- Club Gymnix
- Club Vainqueurs Plus
- Le Club Montréal Synchro Inc.
- Club boxe Montréal. com
- Club d'haltérophilie de Montréal



### Testez le sport

Le 27 août 2022, la population montréalaise a été invitée à découvrir ces clubs lors du festival Testez le sport qui a lieu au complexe sportif Claude-Robillard.

La 4e édition a connu un franc succès après deux années d'absence. Cet événement festif organisé par Sports Montréal en partenariat avec la Ville de Montréal met en lumière les clubs sportifs résidents du CSCR. Malgré la pluie qui nous a fait une apparition surprise en plein milieu de la journée, plus de 1 100 participant.e.s ont pu essayer les 17 stations sportives présentes et découvrir de nouveaux sports.

La réussite de cet événement n'aurait pas été possible sans le dévouement des 15 bénévoles qui se sont chargés, entre autres, d'aider au montage des stations, d'accueillir et de répondre aux questions des participant.e.s. Des remerciements sont de mise aussi à tous.tes les employé.e.s et bénévoles des clubs sportifs qui ont mis la main à la pâte que ce soit pour le montage et le démontage de l'événement et pour l'animation d'activités physiques.

## B. PROGRAMMES D'ACCESSIBILITÉ

Malgré la perte de revenus que nous avons connue en 2022, il restait primordial pour Sports Montréal de continuer à réduire la barrière financière pour les jeunes provenant de milieux économiquement défavorisés. Grâce à ses propres fonds, au soutien de la Ville de Montréal, de ses arrondissements ainsi qu'à plusieurs partenaires, nous avons été en mesure de faire bouger gratuitement 141 jeunes à travers différents volets de notre programme d'accessibilité. Par exemple :

- Activités de golf : En 2022, l'amélioration du programme d'accessibilité a été une nouveauté à souligner. En effet, dans le passé, tous les cours pour enfant de l'académie de golf étaient offerts à tarif réduit, peu importe la situation socioéconomique dans le but de démocratiser ce sport. Cette année, tous les cours pour enfants ont été affichés au tarif régulier à l'exception de 20 % des places qui étaient réservées pour les offrir gratuitement à des jeunes de 7 à 16 ans issus de familles à faible revenu. Cette initiative vise à inciter ces jeunes à pratiquer le golf, sport souvent considéré comme étant peu accessible. Pour bénéficier de ces places, les familles doivent être référées par un tiers, soit un des organismes du CIUSSS de l'île de Montréal, par le programme Accès-Loisirs de Rosemont ou par un organisme communautaire partenaire.

### 14 jeunes ont bénéficié des cours gratuits

- Camp de jour sportif à très faible coût : Sports Montréal offre l'accès à ses camps de jour sportifs à tarif réduit pour des enfants issus de familles défavorisées référées par un des organismes du CIUSSS ou par le Centre jeunesse de Montréal.

### 20 jeunes ont bénéficié de 92 séjours à 20 \$ au lieu de 195 \$

- Club aquatique Saint-Michel (CASM) : Sports Montréal propose des places gratuites dans les cours de natation et de water-polo.

### 6 jeunes ont pratiqué gratuitement le water-polo ou la natation durant l'année

- Activités sportives : Sports Montréal propose à travers le programme Accès-Loisirs différentes activités sportives pour les jeunes et les adultes.

### 26 places ont été offertes gratuitement dans les différentes activités.



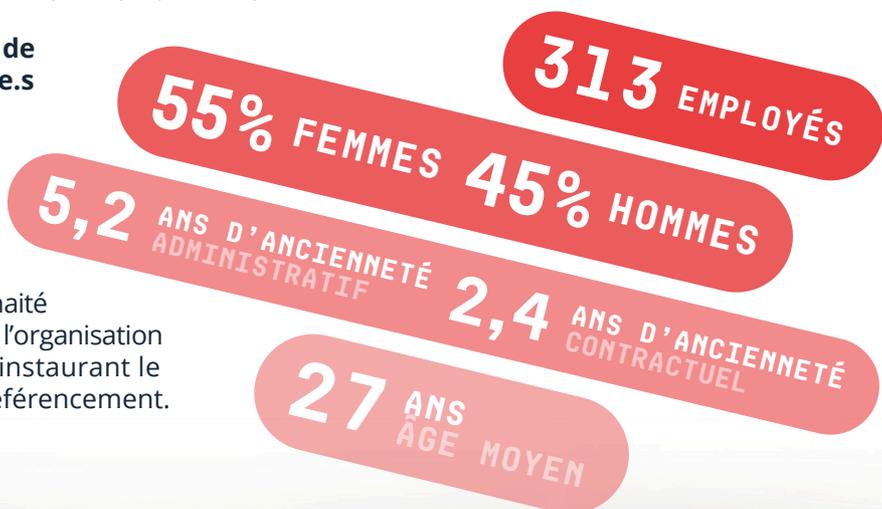
# RESSOURCES HUMAINES

Depuis 2019, nous travaillons beaucoup sur l'harmonisation et la bonification de nos pratiques en ressources humaines. Nous avons continué sur cette lancée en restant à l'affût des meilleures pratiques afin d'être concurrentiels sur le marché de l'emploi. De fait, nous avons solidifié et optimisé nos équipes de travail avec la création de nouveaux postes clés au niveau administratif. Ainsi, en septembre 2022, le poste de directeur général adjoint a été créé afin de mieux structurer et assurer la pérennité et le développement de l'organisation. De plus, nous avons implanté le rôle de chef d'équipe dans le secteur des activités afin d'assurer un meilleur encadrement des employé.e.s tels que les kinésiologues ou encore les employés en piscine.

L'équipe a donc continué de s'agrandir en 2022, et pour nourrir le sentiment d'appartenance, plusieurs activités de mobilisations et de formations ont eu lieu. Les employé.e.s ont aussi été sollicité.e.s pour l'élaboration du plan stratégique 2023 - 2026. En tout, 117 heures de rencontre ont été cumulées afin de récolter les réflexions et opinions des employé.e.s provenant de nos différents secteurs d'activité, ce qui contribue à renforcer la cohésion d'équipe et à augmenter le niveau de satisfaction en tant qu'employé.e à Sports Montréal.

## Nouveauté - Programme de référencement employé.e.s

Comme nous croyons que les employé.e.s actif.ve.s de Sports Montréal sont nos meilleur.e.s ambassadeur.rice.s, nous avons souhaité les récompenser pour aider l'organisation dans son recrutement en instaurant le nouveau programme de référencement.



# CONCLUSION

À la lumière de ce bilan annuel, c'est ainsi que Sports Montréal peut qualifier l'année 2022 comme l'année de la relance.

Alors que l'écho des années pandémiques se faisaient encore ressentir, nous pouvions entrevoir un retour à la normale des activités et de notre offre de services. Un lot de défis a fait partie de cette nouvelle vague d'espoir, mais le dévouement des membres de l'équipe de Sports Montréal, lui, est resté inébranlable. Nous avons abattu beaucoup de travail et tout cela, grâce à nos employé.e.s qui ont fait face aux divers obstacles avec professionnalisme et détermination en ayant toujours à cœur la mission de faire bouger les Montréalais.es. Merci à vous cher. e. s membres de l'équipe de continuellement placer la barre haute. Comme le dit le célèbre adage « seul, on va plus vite; mais ensemble, on va plus loin ». À Sports Montréal nous sommes reconnaissants de pouvoir compter sur vous dans l'atteinte de nos objectifs et de partager avec vous la concrétisation de nos réussites.



