



# 2023

**RAPPORT ANNUEL  
D'ACTIVITÉS**

**LA MAISON DES JEUNES  
DE POINTES-AUX-TREMBLES**



**MAISON DES JEUNES  
DE  
POINTE - AUX - TREMBLES**

# TABLE DES MATIÈRES

Mot du président .....	3	Les sports à la MDJ .....	21
L'équipe de travail .....	4	La MDJ en chiffres .....	22
Le conseil d'administration .....	5	S'impliquer dans notre quartier .....	23-24
Mot des directrices .....	6	Implications de la direction .....	25
Notre mission .....	7	Esprit d'équipe .....	26
Le comité des jeunes.....	8	Mise en place de la politique pour lutter contre le harcèlement .....	27
Sociofinancement .....	9	Changement en vertu de la loi 25.....	28
Qui sont nos jeunes? .....	10	Formations .....	29-30
Partie de Basketball avec le PDQ49 .....	11	Nos réseaux sociaux .....	31
Gala de reconnaissance .....	12	Nos partenaires communautaires et institutionnels .....	32
5 ans du local Desjardins .....	13	Nos partenaires financiers .....	33
Rêve à Mike .....	14	Comités des gens d'affaire et des industries de la Pointe-de-l'Île.....	34
Les activités et sorties .....	15		
Saison hivernale .....	16		
Saison estivale .....	17-18		
Saison automnale .....	19		
Les activités de prévention .....	20		

# MOT DU PRÉSIDENT



C'est un grand honneur pour moi de vous présenter, au nom des membres du conseil d'administration, le rapport annuel d'activités pour l'exercice 2023 de la Maison de jeunes de Pointe-aux-Trembles.

Cette année encore, la Maison des jeunes s'est efforcée d'offrir aux jeunes du quartier une offre de services diversifiée afin de les aider à s'épanouir et les soutenir dans plusieurs aspects de leur vie. Au fil des années, en tant que président du conseil d'administration, je suis fier des belles réalisations que l'équipe d'intervenants a été en mesure de réaliser. Ils se sont également démarqués en mettant toujours de l'avant des projets innovants pour les jeunes Pointeliens.

Ce rapport témoigne d'une année de travail bien remplie. Tout d'abord, nous avons eu 424 nouvelles inscriptions. Il s'agit du résultat de notre présence auprès des jeunes. Ensuite, notre comité des jeunes de la MDJ compte maintenant 15 membres durant la période estivale, période la plus achalandée. Ces derniers se rencontrent afin de proposer des activités intéressantes pour leurs pairs et développer une planification estivale à leur image. Il était primordial qu'ils se sentent inclus comme partie prenante de l'organisation. Nous sommes confiants de nous rapprocher de plus en plus de cet objectif. Également, la fréquentation aux différents moments de la journée a augmentée. Ainsi, nous y retrouvons plus de 25 jeunes jours après jours. À ce sujet, nous pouvons noter une augmentation des jeunes sur l'heure du dîner. De plus, nous avons eu la mise en place et la concrétisation d'une partie de basketball policiers/jeunes. Cet événement a permis d'établir des liens entre les jeunes et les policiers du quartier. Enfin, la MDJ continue d'offrir une gamme diversifiée d'ateliers aux jeunes (soirée jeux de société, gestion du stress, relations saines, etc.). Ces activités font également partie des éléments clés de cette année.

En outre, il est important de souligner que plusieurs partenaires se sont joints à la MDJ afin de réaliser la journée du « Rêve à Mike ». Il s'agissait d'un événement à grand déploiement afin de rapprocher les citoyens, les organismes et les services d'urgence près de notre point de service La Caverne. Après un tel succès, il est à prévoir qu'il y aura une suite.

Un autre élément incontournable de notre action est l'implication de la MDJ aux différentes tables de quartier et aux comités qui y sont associés. La collaboration avec les partenaires du quartier est primordiale afin de soutenir les jeunes et être à l'affût des besoins émergents.

Concernant la gouvernance, notre conseil d'administration a tenu sept réunions régulières. Je tiens à remercier particulièrement les membres du conseil d'administration pour leur engagement et leur implication.

Les rencontres des membres du conseil d'administration ont permis d'accompagner et de soutenir dans la gestion des affaires courantes notre directrice sortante, madame Mariepier Dufour. D'ailleurs, je tiens à la remercier de tout le travail accompli. Cette dernière a toujours eu en tête la continuité et la réussite de la Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles. Elle a mis toute son énergie pour faire en sorte que la Maison des jeunes rayonne dans notre quartier. Nous lui souhaitons la meilleure des chances dans ses nouvelles fonctions.

En terminant, je tiens à remercier nos généreux bailleurs de fonds. Leurs contributions financières nous permettent d'atteindre nos objectifs. Cela nous permet d'offrir deux milieux de vie qui ressemblent aux jeunes Pointeliens et auxquels ils peuvent se rattacher.

**Roberto Labarca**  
Président du CA

# L'ÉQUIPE DE TRAVAIL



En ordre de gauche à droite.

Cendrine Bibeau - Intervenante | Olivier Provost - animateur  
Mike Fortune - Intervenante | Mariepier Dufour - Directrice générale  
Kalvyn Louis-Cholette - animateur  
Betyna Dorminier - Intervenante | Dave Nicolas - animateur

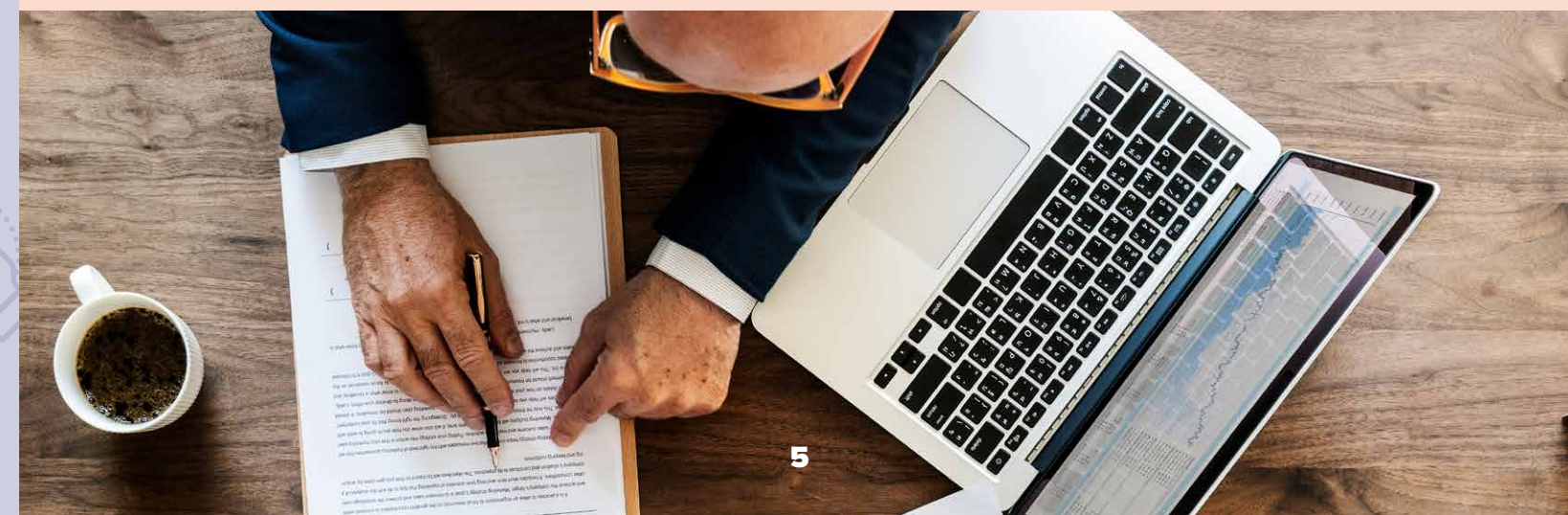
# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Toute l'équipe de la Maison des jeunes est reconnaissante de l'appui constant des membres du conseil d'administration de l'organisme.

Chaque membre a à cœur le bien-être et le développement des jeunes du quartier. Ils s'investissent afin d'aider l'organisme à progresser et rayonner dans le quartier à l'aide de leur force et expertise variées.

Roberto Labarca - Président | Marie-Lyne Bernard - Vice-présidente  
Sylvain Champagne - Secrétaire-Trésorier  
Daniel Ballard - Administrateur | Sylvain Tremblay - Administrateur  
David Branco - Administrateur  
Gerthie Erlande Cherry - Administratrice

Merci pour votre soutien dans tous nos projets !



# MOT DES DIRECTRICES

Quelle belle année fût 2023 ! Une autre année qui se termine avec un fort sentiment d'avoir rempli notre mandat auprès des jeunes qui fréquentent la Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles et ce, jour après jour. C'est une grande chance de côtoyer ces adolescents.es qui nous accordent leur confiance, qui nous font une place dans leur vie. Il s'agira toujours pour moi d'une grande fierté d'avoir occupé le poste de Directrice au sein d'un organisme aussi exceptionnel.

Ce n'est pas sans mélancolie que j'ai accepté de relever un nouveau défi personnel, lorsque je songe à la belle équipe de la MDJ qui sait se dépasser pour offrir à la jeunesse de PAT de l'accompagnement, du soutien et des activités diversifiées. Les intervenant.e.s de la MDJ sont des personnes d'exception et ce sont les jeunes du quartier qui bénéficient de leur dévouement toujours renouvelé.

La Maison des jeunes de PAT s'inscrit au cœur de sa collectivité et collabore sur une base quotidienne avec les partenaires du milieu. Je ne peux souhaiter que la meilleure continuité possible entre les différents organismes impliqués auprès des jeunes.

Bien des défis ont été relevés dans la dernière année et plusieurs autres se dressent à l'horizon. Je suis convaincue que l'équipe sera à la hauteur pour innover et proposer de nouvelles offres qui sauront stimuler les jeunes. J'ai le souhait que le climat d'acceptation, de respect et de confiance qui s'est installé entre nos jeunes et les policiers communautaires continuera d'inspirer de belles actions positives et collaboratives.

Je quitte la MDJ avec le sentiment du devoir accompli et je passe le flambeau avec fierté à Mélanie Leblanc qui saura, à son tour, la faire rayonner dans le quartier.

Je remercie sincèrement tous ceux et celles qui m'ont accordé leur confiance, notamment les membres du CA de la MDJ ainsi que les nombreux collaborateurs, qu'ils soient du milieu communautaire ou d'autres instances.

Aux intervenant.e.s de la MDJ, sachez que vous avez été mon inspiration quotidienne et ma force devant les défis.

Salutations !

**Mariepier Dufour**



Depuis mon arrivée, c'est avec fierté que je vois le magnifique milieu de vie que les jeunes de Pointe-aux-Trembles ont avec la Maison des jeunes.

En tant que personne ayant à cœur le développement des jeunes, je m'efforce de trouver des moyens afin que les adolescents.es se sentent en sécurité, qu'ils.elles aient plus d'estime d'eux-mêmes, qu'ils.elles vivent des activités stimulantes et qu'ils.elles persévèrent dans toutes les sphères de leur vie.

Les jeunes du quartier sont brillants, résilients et ont une capacité d'adaptation sans borne. Je suis sincèrement choyée d'être la nouvelle directrice de la MDJ. J'ai choisi de travailler

ici car je savais qu'il y avait une équipe d'intervenants incroyables et dévoués jour après jour, année après année, pour faire en sorte que la MDJ soit un vrai milieu de vie pour les jeunes.

Je souhaite remercier le conseil d'administration pour leur confiance en me choisissant pour succéder à Mariepier Dufour, dont le travail durant son mandat a été indéniable. C'est donc avec fébrilité et enthousiasme que j'entrevois cette nouvelle année remplie de nouveaux projets stimulants.

**Mélanie Leblanc**



# NOTRE MISSION

La Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles est un organisme qui soutient les jeunes de 12 à 17 ans en favorisant le développement de leur autonomie, de leurs forces tant individuelles que collectives afin de se réaliser comme individus et d'accroître leur pouvoir d'agir dans leur milieu de vie et la société en général.

La Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles a pour but de favoriser l'autonomie, la créativité, la prise d'initiatives, la sécurité et l'épanouissement des jeunes de 12 à 17 ans. Nos deux lieux de rassemblement permettent d'accueillir les ados dans un environnement adapté à leurs besoins et dans une atmosphère chaleureuse.

L'équipe accueillante de la Maison des jeunes sera toujours présente pour favoriser un milieu d'échange, d'écoute et d'animation pour les jeunes.



# LE COMITÉ DES JEUNES

Le comité des jeunes de la MDJ est composé de jeunes fréquentant la MDJ et ayant une volonté de s'engager dans le processus décisionnel de la Maison des jeunes et l'organisation des activités tout au long de l'année. C'est un comité qui est chapeauté de façon exceptionnelle par BÉTYNA, intervenante à la MDJ depuis 7 ans.

Ces jeunes sont élus afin de représenter l'ensemble de la clientèle. Ils se rencontrent de façon mensuelle afin d'élaborer le plan du mois.

Durant la saison estivale, des jeunes supplémentaires se joignent au comité afin de mettre en place la programmation estivale.

**15** JEUNES  
INVESTIS



# SOCIOFINANCEMENT

Les activités de sociofinancement permettent au comité de jeunes, la réalisation de plusieurs activités durant l'année. Ce sont des initiatives faites par et pour les jeunes.

## LAVE-AUTO ANNUEL

**19** JEUNES  
**02** JOURS

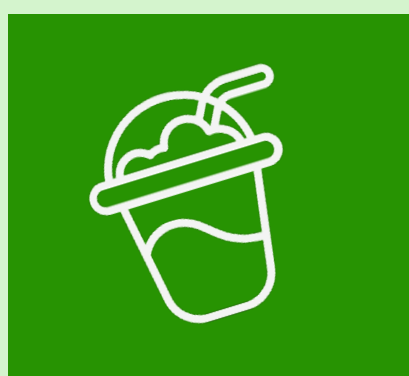
**150** VOITURES  
LAVÉES



## VENTE DE SLUSH

Durant l'été et l'automne, c'est approximativement

**500** SLUSH  
VENDUES



# QUI SONT NOS JEUNES ?

Les adolescents qui fréquentent la Maison des jeunes sont impliqués dans diverses démarches communautaires de la MDJ.

Par exemple, l'achat, la confection et la distribution de sacs de denrées pour les familles du quartier, avec la participation de 8 jeunes. En tout, ce sont plus de 20 familles qui ont pu bénéficier de cette initiative durant le temps des Fêtes.



## NOS JEUNES EN 2023, CE SONT...

**5001**

**PRÉSENCES**

de jeunes pour  
les soirées libres

**750**

**INSCRIPTIONS**

au total

**424**

**NOUVEAUX  
JEUNES**

inscrits

# PARTIE DE BASKETBALL AVEC LE PDQ49

Le 29 mai 2023, un match de basketball amical a pu être réalisé avec nos jeunes et les policiers du poste 49, grâce à la collaboration entre la MDJ et les agents sociocommunautaires. Plus de 30 adolescents étaient présents sur place ainsi qu'une vingtaine de policiers. Cet événement rassembleur a permis d'établir des liens entre les jeunes et les policiers du quartier.



# GALA DE RECONNAISSANCE

## SOULIGNER LA PERSÉVÉRANCE DE NOS JEUNES

Le 16 juin 2023 a eu lieu le gala qui vise à reconnaître l'engagement des jeunes dans leur milieu au cours de l'année scolaire. Cet événement a également permis de renforcer leur sentiment d'appartenance à la Maison des jeunes. Plus d'une dizaine de commanditaires ont permis de faire de cette soirée une véritable réussite.

**43** ADOLESCENTS  
PRÉSENTS



# 5 ANS DE LA MAISON DES JEUNES DESJARDINS

Le 20 décembre 2023, nous célébrons les 5 ans d'ouverture de la Maison des jeunes Desjardins de Pointe-aux-Trembles. Cette soirée se voulait une célébration des accomplissements faits durant ces dernières années par l'organisme, ainsi qu'un remerciement pour les partenaires qui ont permis la réalisation de ce beau projet.



# RÊVE À MIKE

Le 16 septembre dernier s'est déroulé le Rêve à Mike (le Rendez-vous de la rentrée).

Cet événement fût une fête de quartier à grand déploiement réalisée grâce à l'initiative de MIKE, un intervenant de la MDJ qui œuvre dans le quartier depuis plus de 15 ans.

L'objectif de cette journée était de créer un rapprochement entre les citoyens-nes, les organismes et les services d'urgence du quartier. Il s'agissait d'une activité de mobilisation et rapprochement de la collectivité aux résidents des alentours du parc Richelieu, où est situé notre point de service La Caverne.



# LES ACTIVITÉS ET SORTIES

## OBJECTIFS

Bien que les nombreuses activités auxquelles les jeunes participent peuvent sembler n'avoir qu'un côté ludique, elles servent notamment d'excellent levier d'interventions et de créations de liens de confiance. De plus, elles permettent la création d'un fort sentiment d'appartenance auprès de nos jeunes.

Nos sorties sont offertes à tous les jeunes gratuitement ou à très faible coût. En lien avec nos valeurs, l'enjeu financier ne doit pas faire obstacle à la présence d'un jeune à nos activités.

À noter également qu'il s'agit d'une première opportunité pour plusieurs de nos jeunes de participer à ces activités à l'extérieur du quartier, voire même de la ville. Cela leur permet de vivre de nouvelles expériences hors de leur milieu quotidien.





# SAISON HIVERNALE

## LA CABANE À SUCRE

des sportifs durant la semaine de relâche - 16 jeunes



## BOULZEYE - 17 JEUNES



## CLIP N' CLIMB - 13 JEUNES



# SAISON ESTIVALE

Utilisation de la navette fluviale afin de se rendre au Vieux-Port de Montréal pour y effectuer un rallye - 7 jeunes



## LES GLISSADES D'EAU - 18 JEUNES



## SOCCER-BULLES 10 JEUNES



## LA PLAGE D'OKA 14 JEUNES



# SAISON ESTIVALE

## CHALET - 12 JEUNES

Activité récompense du comité de jeunes et du comité d'été



## KARTING - 14 JEUNES



## LA RONDE - 19 JEUNES



# SAISON AUTOMNALE

## HALLOWEEN - 10 jeunes

décoration de citrouille pour la MDJ



## SOUPER DE NOËL - 15 jeunes



# LES ACTIVITÉS DE PRÉVENTION

## ATELIER DE L'ANONYME - 16 jeunes concernant les saines relations



## CONFÉRENCE DE FABRICE VIL - 14 jeunes



## ATELIER AVEC LA POLICE SOCIOCOMMUNAUTAIRE 24 jeunes



# LES SPORTS À LA MDJ

DAVE ET KALVYN, les 2 intervenants responsables du volet sportif, mordus de basket-ball et toujours à l'écoute des jeunes, ont offert plus de 240 heures de basket durant l'année. C'est trois fois par semaine que les jeunes du quartier ont pu pratiquer leur sport dans un environnement agréable et bien encadré.



Ateliers d'initiation au patin, offerts à 16 jeunes nouvellement arrivés au Québec lors des 2 sessions d'hiver et d'automne



Cours d'arts martiaux - 6 jeunes ont participé aux séances. C'est OLIVIER, intervenant à la MDJ et adepte de karaté, qui accompagne nos jeunes avec l'entraîneur.



# LA MDJ EN CHIFFRES

## 5001

**PRÉSENCES**  
de jeunes pour  
les soirées libres

## 1110

**PRÉSENCES**  
pour les périodes  
du dîner

## 6171

**PRÉSENCES**  
au total pour nos  
deux installations

Nous comptons **750 inscriptions** pour l'année 2023, qui s'illustrent comme suit: 229 jeunes différents présents les midis, 464 jeunes différents à Desjardins, 57 jeunes différents à La Caverne.

Au courant de l'année 2023, **424 nouveaux jeunes** se sont inscrits à la MDJ.

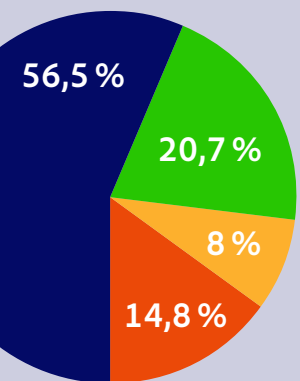
Il y a eu **113 présences de jeunes** qui ont participé à une sortie ou plus.

En moyenne, **14 jeunes différents** ont été présents à chacune des sorties.

40 jeunes différents sont comptabilisés lors des activités de **basket-ball en gymnase**.

100 présences de jeunes ont été comptabilisées lors des soirées de **jeux de société hebdomadaire**.

3 jeunes différents ont été régulièrement **s'entraîner au Gym** du centre Roussin avec les intervenants.



La majorité des jeunes fréquentant la MDJ proviennent du quartier de Pointe-aux-Trembles et sont inscrits à l'une des deux écoles secondaires du territoire:



# S'IMPLIQUER DANS NOTRE QUARTIER

## L'ENTRE-NOUS

Afin de créer des liens avec les autres intervenants du quartier, nous avons participé aux 3 rencontres de l'Entre-nous



## VISITES DES CLASSES DE 6<sup>E</sup> ANNÉE ET CLASSES SPÉCIALISÉES

Encore une fois cette année, nous avons effectué des visites de la MDJ aux classes de 6e année avec l'agent de transition primaire/secondaire école famille et communauté de l'école Daniel-Johnson. C'est 264 élèves de 10 classes différentes qui sont venus vivre l'ambiance et le milieu de vie qu'est la Maison des jeunes avec CENDRINE.

Dans le même ordre d'idée, CENDRINE a accueilli 3 classes Satellites FPT (Formation préparatoire au travail) de l'école Daniel-Johnson. Cette initiative a pour but de leur faire vivre une belle expérience en lien avec l'accomplissement de leur stage.



La MDJ a été l'hôte du tournage d'un épisode de la série « Les Inventifs ». 5 jeunes ont eu la chance de participer au tournage et en être figurants !

# S'IMPLIQUER DANS NOTRE QUARTIER (SUITE)

## Comité Roi-Séguin

Les organismes communautaires qui travaillent dans les habitations Séguin profitent de ce comité pour partager leurs projets, leurs ressources, mais également leurs observations.

## Collectif jeunesse | comité de pilotage | planification stratégique

La directrice s'implique activement au sein du collectif jeunesse où elle participe également au comité de pilotage et a été nommée représentante du collectif au sein du comité de coordination de la CDC.

## Aire ouverte

Projet implanté par le CIUSSS, la directrice de la MDJ fait partie du comité porteur pour une nouvelle offre de services offerte aux jeunes.

## Agora

Rassemblement d'une multitude d'intervenants du milieu communautaire, de différents partenaires et de gens de la communauté | c'est un espace dédié aux enjeux de quartier.

## Table en sécurité urbaine PAT-RDP

La TSU RDP-PAT a pour mission de susciter le développement de synergies et d'augmenter le pouvoir d'agir de notre collectivité.

## CoCo- Comité de coordination

Espace de coordination des différentes instances de la Table et des différentes instances de la communauté, ayant un rôle stratégique et tactique. La directrice de la MDJ est élue par le collectif jeunesse pour siéger au CoCo.

## TDS Pat-Me

La Table de développement social de Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est rassemble tous les acteurs sociaux locaux dans le but de créer des projets qui agissent sur des priorités locales.

## RMJQ

Le Regroupement des maisons des jeunes du Québec a pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes, qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyen.nes critiques, actif.ves et responsables, à promouvoir les maisons des jeunes membres et à défendre les droits des adolescent.es à travers la société québécoise.

# IMPLICATIONS DE LA DIRECTION

ADMINISTRATRICE au sein du conseil d'administration CDC DE LA POINTE, La Corporation de développement communautaire (CDC) de la Pointe – région Est de Montréal est un organisme communautaire qui rassemble des acteurs sociaux de divers champs d'activités œuvrant à Pointe-aux-Trembles et à la municipalité de Montréal-Est.

## Présidente au sein du conseil d'administration

JE RÉUSSIS, organisme de prévention du décrochage scolaire s'adressant aux jeunes du primaire, du secondaire, ainsi qu'à leurs parents. Tous les volets d'intervention de l'organisme poursuivent la même mission : offrir un service complémentaire aux jeunes ayant des difficultés pouvant mener au décrochage scolaire.



## ESPRIT D'ÉQUIPE

Afin de maintenir un esprit d'équipe positif, nous organisons quelques activités un peu plus festives !



## SOIRÉE « ESCAPE ROOM » ET SOUPERS D'ÉQUIPE



## MISE EN PLACE DE LA POLITIQUE POUR LUTTER CONTRE LE HARCÈLEMENT

En 2023, la Maison des jeunes a mis en place une politique de prévention du harcèlement psychologique ou sexuel au travail ainsi qu'une procédure de traitement des plaintes.

Cette politique a pour objectif de prévenir et faire cesser toute situation de harcèlement au sein de son organisme. Elle vise le respect et la dignité des personnes afin de maintenir un milieu de travail harmonieux et sécuritaire, de même qu'un environnement propice à sa mission.

## MISE EN PLACE D'UNE NOUVELLE GRILLE SALARIALE

Durant l'année 2023, la Maison des jeunes s'est dotée d'une nouvelle politique de rémunération avec la firme Alizé RH ainsi que le soutien d'Emploi Québec.

La MDJ désirait offrir à son équipe de travail des salaires compétitifs et des conditions de travail motivantes et équitables.

Une nouvelle échelle salariale a donc été mise en place et une bonification des avantages sociaux.

Une validation au marché a également été faite afin de s'assurer que les salaires soient équitables avec ceux offerts dans les organisations similaires.

# CHANGEMENT EN VERTU DE LA LOI 25

Depuis septembre 2022, la loi 25 sur la protection des renseignements personnels est entrée en vigueur en se déclinant en 3 phases, chacune avec des obligations spécifiques.

En 2023, la Maison des jeunes s'est donc assurée d'avoir un consentement éclairé des jeunes qui fréquentent l'organisme en ce qui concerne leurs informations personnelles.

Par exemple, nous avons ajusté le formulaire d'inscription en y ajoutant une section sur la loi 25. De plus, pour les jeunes de moins de 14 ans, l'inscription n'est valide que lorsque nous avons l'accord parental d'obtenir certains renseignements personnels au sujet de leur enfant.

En ce qui a trait à la conservation des données personnelles, la Maison des jeunes a renforcé ses mesures de sécurité. Notamment, en conservant tous les documents dans un bureau fermé à clé en tout temps. De plus, la personne occupant le poste de direction générale est désignée comme étant l'instance responsable de la protection des renseignements personnels. Cette dernière a donc l'obligation de notification à la Commission de l'accès à l'information dans le cas d'un incident de confidentialité.

Enfin, pour la conservation des renseignements personnels, la MDJ a débuté l'utilisation d'une base de données externe conforme aux exigences de la loi 25 (Datados). À noter que cette plateforme est utilisée par la plupart des Maisons des jeunes faisant partie du RMJQ. Ainsi, une mise à jour annuelle permettra le suivi et la destruction des informations qui ne sont plus nécessaires.

# FORMATIONS

## Conférences Connexion: Les jeunes et la santé mentale

### OKLM (Conférence spéciale sur la prévention et la gestion de l'anxiété chez les jeunes)

- Comment recevoir l'anxiété des jeunes et lever le voile sur les manifestations inconnues de l'anxiété
- Stratégies personnelles pour retrouver un certain équilibre lorsque confronté à des moments anxieux
- Expliquer en quoi les jeunes sont différents dans leurs réactions face à l'anxiété et proposer des outils variés pour répondre à ces différences

### Ikigai

- Des jeunes en quête de perfection sur les réseaux sociaux
- Violence dans les écoles : pistes de solutions inspirantes de l'ex-directeur d'école Serge Goyette
- Le sentiment d'insécurité des ados transgenres : témoignage incontournable d'une jeune personne trans
- Plongeon dans la réalité des enfants réfugiés et découverte d'outils pour leur redonner un sentiment de sécurité
- L'empathie comme outil pour travailler avec les émotions difficiles des jeunes

### Doppelgänger

- Incursion dans le phénomène actuel des ados qui désertent l'école et pistes de solution pour les accompagner positivement
- Aider les jeunes à naviguer dans l'univers complexe du consentement sexuel avec plus de clarté et de confiance
- Proposition d'une approche aidante pour aborder la détresse des jeunes et stratégies pour qu'ils s'ouvrent en toute confiance
- Actions concrètes et inspirantes pour favoriser l'antitoxicité chez les garçons
- Persévérer malgré l'adversité : les leçons admirables d'un garçon de la DPJ

### Sisu

- Des ados dans l'univers de la cybersexualité
- Jeunes hostiles ou violents: une approche unique pour prévenir la violence quand les émotions fortes prennent le dessus
- Plongeon dans la réalité des enfants et des ados qui vivent avec un trauma complexe et pistes d'intervention pour mieux les accompagner
- Quand des tragédies insensées frappent : intervenir auprès des jeunes qui se trouvent au cœur de tels événements
- Détour original et éclairant dans les secrets de l'inconscient pour comprendre les actions et les émotions des jeunes sous un nouvel angle et l'impact qu'ont les défis sociaux actuels sur eux
- Témoignage inspirant sur le dépassement de soi face à l'adversité

### Kéfi

- Intelligence artificielle, préjugés et haine en ligne, partage non consenti d'images intimes... un groupe d'experts amène les jeunes vers la résilience numérique
- Éclairage inédit sur l'isolement et la solitude ressentie par des milliers d'ados
- Briser les chaînes du traumatisme intergénérationnel
- Comment une petite équipe d'intervenants arrive à contrer la violence et l'exploitation sexuelle et inspire des jeunes garçons à être la meilleure version d'eux-mêmes
- Les stratégies de la science du bonheur à la rescousse des jeunes

# FORMATIONS (SUITE)

## Colloque RMJQ

Un moment collectif conçu pour se ressourcer. Le colloque est une opportunité de se retrouver enfin pour faire le plein de rencontres, d'échanges, de sourires, de motivation, d'idées, d'outils, d'informations, de stratégies, de projets... Un temps pour réfléchir ensemble aux grands enjeux qui touchent nos pratiques en maison des jeunes et voir comment aller plus loin tout-tes ensemble!

## Conférence Violences sexuelles, prévenir et bien accompagner (Centre d'excellence multidisciplinaire CIUSSS de l'Est-de-l'Île-Montréal)

Conférencière invitée: Léa Clermont-Dion, réalisatrice, autrice et politicologue. C'est dans la foulée des vagues de dénonciations du #AgressionsNonDénoncées et du #MoiAussi que Léa Clermont-Dion a levé le voile sur une agression sexuelle vécue à l'âge de 17 ans. Cette vidéoconférence se déroulera sous forme de discussion et d'échanges entre Léa Clermont-Dion et Roxane Duval, conseillère clinique en matière d'agression sexuelle à la Direction des services multidisciplinaires du CIUSSS-EMTL.

## Conférence Des pistes d'écoute orientée vers les solutions: une approche à promouvoir pour la prévention du suicide (Suicide Action Montréal et la Direction régionale de santé publique de Montréal)

- Présenter les concepts de base de l'Approche orientée vers les solutions (AOS)
- Expliquer les avantages de cette approche pour l'intervention auprès des personnes en détresse et particulièrement dans la prévention du suicide
- Illustrer des techniques de l'Approche orientée vers les solutions, avec un accent particulier sur l'écoute AOS

## WEBINAIRES

### Prendre soin de soi pour prendre soin des autres (Centre d'excellence multidisciplinaire CIUSSS de l'Est-de-l'Île-Montréal)

Cette présentation vous proposera une approche intégrée concernant l'équilibre et le mieux être au travail. Les thèmes abordés concerneront les obstacles très souvent perçus par les travailleurs et proposerons des pistes de réflexions et d'actions pour les reconnaître et en prendre soin. Rejoignez-nous pour cette présentation qui vous invite à investir dans votre bien-être au travail.

### Actes à caractères haineux: Perspective intersectionnelle (Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence)

- Définir les concepts importants
- Illustrer les facteurs menant à l'expérience différenciée de la haine
- Analyser les conséquences individuelles et sociales de la haine
- Reconnaître des pratiques aidantes afin de favoriser le dialogue avec des personnes ciblées

### Pouvoir d'agir (Institut Universitaire Jeunes en difficulté)

Cette conférence permettra d'explorer le pouvoir d'agir perçu par une équipe d'intervenants en protection de la jeunesse

# NOS RÉSEAUX SOCIAUX



## FACEBOOK

**656**  
ABONNÉS

augmentation  
de 42 personnes

**Maison des jeunes  
de Pointe-  
aux-Trembles**

**895**  
AMIS

**MDJ  
PAT**

Les deux pages Facebook sont suivies  
par plus de 1 500 personnes.



## INSTAGRAM

**209**  
NOUVEAUX  
ABONNÉS

**30**  
PUBLICATIONS  
DURANT L'ANNÉE

Chaque «story» Instagram attire en moyenne  
au minimum 150 réactions

**1 053** ABONNÉS  
AU TOTAL



## NOS PARTENAIRES COMMUNAUTAIRES ET INSTITUTIONNELS



## NOS PARTENAIRES FINANCIERS



# COMITÉS DES GENS D'AFFAIRE ET DES INDUSTRIES DE LA POINTE-DE-L'ÎLE



MONTREAL-EST



## SOUTIEN DE NOS ÉLU.ES





**RAPPORT ANNUEL 2023**  
**La Maison des jeunes de Pointes-aux-Trembles**

Graphisme réalisé par Joëlle Lupien