



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021



Centre du plateau

Votre centre communautaire

Table des matières



- 3 Mot de la présidente
- 4 Membres du C.A. 2020-2021
- 5 Mission et valeurs
- 6 Connaissez-vous bien votre CDP ?
- 7 Complice de vos temps libres
- 8 Programme de loisirs
- 10 Programme de loisirs - Secteur Danse
- 12 Programme de loisirs - Secteur 12 ans et moins
- 13 Programme Camp de jour
- 14 Programme Jeunesse 13-17 ans
- 15 Nos projets pour 2021
- 16 Programme accueil et surveillance
- 17 Les projets qui nourrissent le milieu de vie du CDP
- 18 Projets soutenus par le Fonds de Lutte à la Pauvreté
- 20 Des aînés branchés sur leur communauté
- 21 Paniers alimentaires
- 22 Alimenter l'espoir
- 23 Paniers de Noël
- 25 Projet vert du CDP
- 26 Jardin vert du CDP
- 27 Bénévolat et concertation
- 28 Informations et communications
- 29 La santé de l'organisme et financement
- 30 Liste de nos employé.e.s et bénévoles
- 31 Partenaires importants
- 32 Remerciements
- 33 Nos communications

Mot de la présidente



Que cela est bon de se retrouver et donner une belle bouffée d'air frais à notre centre. C'est sous le signe de la relance que s'inscrit le bilan de cette année dont nous pouvons être fiers et surtout motivés pour l'année à venir. Encore une fois malgré les défis que la pandémie a semés sur son passage, tous ont relevé les manches et accompli un travail d'équipe afin de soutenir nos activités et adapté notre programmation pour répondre au mieux à la demande. La conjoncture économique qui s'installe actuellement, certes ajoute aux défis, mais permet d'autant plus de reconnaître l'importance du rôle et la raison d'être du CDP.

Je tiens sincèrement à vous remercier chers membres pour votre fidélité et votre confiance. À vous tous, employés et membres de la direction qui êtes les artisans de ce milieu de vie communautaire merci pour votre engagement et votre motivation. Un merci également à nos administrateurs de notre dynamique conseil d'administration. Je ne peux qu'être des plus reconnaissantes de l'opportunité de m'impliquer au sein du Centre du plateau et de promouvoir son rayonnement.

Cette année, plusieurs chantiers ont repris et de nouveau se sont amorcés. Dans le cadre de notre Projet vert, les travaux afin de revitaliser nos aménagements extérieurs ont débuté et nous sommes impatients qu'il voie le jour. Notre toute nouvelle cuisine rénovée peut maintenant intégrer les groupes de cuisine collective et favoriser les saines habitudes de vie auprès de la clientèle des 11-17. Que dire du programme 50+ qui ne cesse d'innover avec entre autres l'opportunité de développer les habiletés et connaissances de l'ère numérique. Sans oublier plusieurs activités extérieures question de joindre l'utile à l'agréable toujours dans un objectif de mieux-être.

C'est nourri d'un grand sentiment de fierté que je vous invite donc à parcourir les pages de ce rapport d'activités qui relate les faits saillants de notre année 2021. Il témoigne du travail accompli et la volonté de bien servir sa communauté. Le Centre du Plateau est une marque d'engagement social dans le paysage de l'arrondissement et poursuivra de façon pérenne sa volonté de se réinventer afin d'offrir des programmes sportifs et culturels innovants et un soutien communautaire bienveillant.

Merci de nous témoigner votre confiance et on ne peut que se souhaiter une prochaine année remplie de bien-être et de sourire!

Chantal Dionne
Présidente

Membres du C.A. 2020-2021

Chantal Dionne CPA

Chef des opérations financières et de l'administration ▪ professionnelle en finance, gestion de la performance opérationnelle et gouvernance depuis plus de 25 ans.

Lionel Sorgho PAA, MBA

Vice President ▪ directeur des comptes clients - Intact 19 ans dans le domaine de l'assurance.

Pierre Francœur

Trésorier ▪ retraité depuis 2018, a fait carrière comme gestionnaire d'équipes, de projets et développement des affaires chez un Assureur national en assurance de dommages. 2003 à 2008, Représentant délégué aux campagnes de souscription et membres des comités d'évaluation des organismes supporté par Centraide du Grand Montréal. Grand-papa de 8 petits-enfants.

Olivier Lefebvre

Secrétaire ▪ chargé de projets et rédacteur depuis 2000 dans une agence de presse spécialisée en cinéma.

Pierre Piché MBA

Administrateur ▪ entrepreneur depuis plus de 40 ans, spécialisé en Intelligence Numérique, Analyse Prédictive, et Tableaux de Bord Automatisés de gestion. CEO-fondateur de Grabb.ai, entreprise en informatique décisionnelle et intelligence artificielle. Pratique des activités au CDP depuis 1985.

Claude Phaneuf

Économiste de formation, Claude a occupé divers postes de direction en recherche marketing et en développement de produits pendant plus de 20 ans. En 2008, il s'est tourné vers la coopération internationale et travaillé comme agent de développement organisationnel au Sénégal jusqu'en 2011. Il fréquente le CDP depuis plusieurs années et est devenu administrateur en 2021.

Joseph Tarabulsy

Fervent amateur de tous ce qui est sports et loisirs participatifs et le dépassement de soi. Agent de programmes, Emploi et Développement Social Canada.

Alain Duchesne

Enseignant au secondaire pendant 8 ans. Entraîneur de football américain pendant 10 ans. Direction adjointe au secondaire pendant 4 ans. Direction école primaire pendant 6 ½ ans. Direction école secondaire décembre 2021. Membre du C.A. du RSEQ lac St-Louis depuis 12 ans.

L'ÉQUIPE DU CDP

Marie-Josée Avon ▪ directrice générale

Stéphane Fortaich ▪ adjoint à la direction

Vickie Riendeau ▪ directrice des ressources humaines

Isabelle Auger ▪ directrice relation des membres

Patrick Petit ▪ coordonnateur programme jeunesse

Marie-Claire Bertrand ▪ coordonnatrice programme communautaire et bénévoles

Ann Mitchel ▪ coordonnatrice programme communautaire

Linda Leroux ▪ commis comptable

Félix Mercier-Viens ▪ coordonnateur jeunesse à J.

71 employé.e.s
dont 11 à
temps plein et
2 consultants à
temps partiel

Mission et valeurs



Mission de l'organisme

Contribuer à l'épanouissement et au bien-être de la communauté en offrant un milieu de vie accessible à tous, des activités de loisirs, sportives, socio-culturelles, éducatives et divers programmes communautaires afin de favoriser une équité sociale.

Nos valeurs

- Offrir des activités de loisirs accessibles, diversifiées et de qualité s'adressant à tous les groupes d'âge.
- Favoriser une programmation de loisirs qui répond aux besoins des différents groupes de population et ce, de manière inclusive et sans discrimination.
- Poursuivre notre démarche engagée auprès de nos membres en offrant un milieu de vie accueillant.
- Favoriser la coopération de nos membres à la vie de l'organisme.
- Agir en concertation et en complémentarité avec les partenaires du milieu.



La sculpture en béton au milieu de l'allée centrale, devant l'entrée du centre @mtn_carnet (twitter), 2021

Connaissez-vous bien votre CDP?



Fortement enraciné dans sa communauté locale, le centre est avant tout un milieu de vie. Véritable lieu d'accueil, de solidarité et d'implication, il contribue à créer un sentiment d'appartenance entre les membres de la collectivité.

- Mémoire-loisir-montrealais-2019, p.5, FQCC.

Nous sommes fiers de notre expertise en sports et loisirs et de notre développement social.

LE CDP, VECTEUR EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Depuis plus de 30 ans, le Centre du Plateau (CDP) offre aux gens de tous âges et de tous milieux des activités culturelles, sportives, récréatives et éducatives d'une très grande accessibilité. À la demande des membres, de nombreuses initiatives ont vu le jour: projets en sécurité alimentaire, intégration des enfants à défi, jardins libre-service, gratuité pour les 80 ans et plus, ainsi qu'un projet novateur pour favoriser l'engagement des hommes âgés. Le volet bénévolat prend de l'ampleur et permet aux personnes âgées de s'investir dans leur communauté et de tisser des liens avec des personnes de tous âges.

Le nombre de personnes retraitées dans les environs explose. Une proportion grandissante des membres du CDP a 65 ans et plus. Le CDP offre une programmation sur mesure pour cette clientèle – cours de conditionnement physique, activités culinaires, conférences, parcours piétonniers – conçue pour garder en forme, informer et divertir.

En collaboration avec des partenaires dans plusieurs secteurs, le CDP a offert divers programmes sans frais au fil des ans pour soutenir l'autonomie des âgés: « L'ABC de l'autogestion des soins des maladies chroniques » (avec le Centre universitaire de santé McGill), « Apprivoiser sa solitude et développer son réseau » (avec l'Association canadienne pour la santé mentale) et le programme PIED (avec le YMCA du Parc).

Le CDP souhaite répondre aux besoins de ses membres et contribuer à créer un quartier à échelle humaine en bâtissant sur les initiatives structurantes déjà en place pour élargir sa portée et développer des projets qui favorisent davantage la sécurité et l'autonomie alimentaire, la participation citoyenne et l'éducation populaire, ainsi que lutter contre l'isolement et les inégalités sociales.

Complice de vos temps libres



Le Centre du Plateau, c'est un organisme sans but lucratif qui contribue au mieux-être des familles du quartier Plateau-Mont-Royal en offrant des activités communautaires de loisirs et sportives. Nous offrons également des camps de jour, divers ateliers, un espace jeunesse pour les 11-17 ans, un regroupement visant à briser l'isolement chez les aînés, pour ne nommer que ceux-là. Chez nous, il y en a pour tout le monde !

La diversité des activités, le professionnalisme des enseignants et le dévouement de notre personnel à offrir un accueil dynamique sont des qualités reconnues par plusieurs. Parmi eux; l'arrondissement Plateau-Mont-Royal, la FQCCL, le MELS et bien d'autres. Au fil des années, nous sommes fiers de pouvoir affirmer que le Centre du Plateau est devenu un MILIEU DE VIE fréquenté et apprécié de tous !

Le Centre du Plateau, c'est :

- Des équipes sportives récréatives pour les jeunes de 7 à 17 ans ;
- Des conférences et activités à moindres coûts ou gratuites pour les aîné.e.s ;
- Un accès illimité et gratuit à nos activités pour nos membres de 80 ans et plus ;
- Le projet **Enfants à défis** ;
- Le projet **Alimenter l'espoir** ;
- Le projet **Un jardin nourricier** ;
- Le projet **Adopte ton abeille**, en partenariat avec Alvéole ;
- Le partage de ressources et un partenariat avec cinq organismes communautaires internes ;
- La possibilité de prêts de locaux pour les organismes et les citoyens du quartier ;
- Des camps de jour certifiés ACQ ;
- Un programme permettant aux 16-18 ans d'avoir accès aux activités adultes et ce, à une fraction du prix ;
- Des programmes de soutien pour les familles financièrement précaires ;
- Une implication à diverses tables de concertation du quartier.



Programme de loisirs

L'objectif du Centre du Plateau est de faire bouger ses membres dans un environnement sécuritaire et accessible. Pour nous, l'épanouissement des membres est directement lié à la qualification et au dynamisme de notre personnel.

En temps de pandémie le Centre du Plateau (CDP) s'est vu transformer son offre de service sportive, culturelle et communautaire à de l'aide immédiate auprès de ses membres et résidents du secteur Plateau-Mont-Royal. Pour nous, agir sur la qualité de vie et la santé des personnes c'est directement lié à notre mission.

La majeure partie de l'année 2021, notre personnel est demeuré près de vous en télétravail.



Malgré la
pandémie
2200 membres
inscrits

Fréquentation
pour l'année **2021**
est de **35 800**

Programme de loisirs (suite)

La programmation de loisirs a dû être ajustée et adaptée en fonction des mesures et réglementations imposées par la santé publique pour faire face à la pandémie. Toutefois, nous sommes heureux d'avoir pu accueillir nos membres au Centre du Plateau en 2021.

De janvier à juin 2021, pour cette période nous avons offerts des activités en mode virtuel

Notre programmation

- De jour et de soir, nous avons offert une dizaine de cours en mode virtuel pour nos membres de 18 ans et +.
- Nos jeunes membres 0-17 ans, 9 cours de danses ont été offerts et près de 150 jeunes ont été rejoints.
- Une programmation de bain libre a été offert par l'arrondissement.
- Une programmation libre en sports de raquettes a été offerte.

De juillet à décembre 2021, ayant obtenu l'autorisation de la santé publique et du CMMU de rouvrir nos installations aux activités de groupes, nous avons offert une programmation plus variée.



Programme de loisirs - Secteur Danse

En 2021, le secteur danse a dû renaître de ses cendres plusieurs fois pour réussir à passer au travers une autre année pandémique!

Voici un aperçu de l'année en rétrospective par mois.

En **janvier**, le secteur danse voit sa rentrée repoussée de plusieurs semaines à la suite des restrictions sanitaires du gouvernement.

En **février**, on lance un nouveau concept de mini-session d'hiver de 6 semaines en mode virtuel complètement gratuite pour permettre aux jeunes de bouger à la maison. Au cours des 6 semaines, nous avons 545 inscriptions au total, avec une moyenne de 90 inscriptions par semaine. On offre des cours de danse contemporaine, hiphop et break avec 4 profs dévoués.

En **mars**, on lance « *La relâche des anciens* » en mode virtuel avec des workshops spéciaux, et la session de printemps toujours en mode virtuel en attendant le retour en présentiel avec 28 élèves inscrits et 3 cours à l'horaire pour minimiser les coûts, mais soutenir l'intérêt pour la danse et démontrer que le CDP fait tout en son possible pour rester présent dans la vie des jeunes.

En **avril**, on commence à donner des cours en présentiel à l'extérieur malgré le printemps frisquet quand la météo le permet pour les troupes de compétition qui s'entraînent fort en vue des compétitions, même si celles-ci pourraient être annulées.

En **mai**, on commence à donner des cours en présentiel pour tout le secteur danse et les jeunes sont heureux de danser avec leur prof en vrai, et pas derrière un écran! Deux compétitions sur trois sont annulées, mais les troupes continuent de travailler fort pour la 3^e qui aura lieu en juillet.



FRÉQUENTATION

2315



Programme de loisirs - Secteur Danse

En **juin**, on organise un spectacle familiale extérieur devant le CDP pour clore en beauté la session de danse et l'année 2020-2021 et surtout pour revoir tous ces beaux visages en personnes. L'évènement respecte les consignes sanitaires en place et c'est un succès!

En **juillet**, nos troupes de compétitions participent à leur première compétition en 2 ans, soit iDance à St-Hyacinthe! Après une session d'automne 2020 coachées par Marianne, puis le reste de l'année coachées par Frédéric et Eva, la troupe Dior remporte la 2^e place dans sa catégorie, tout comme la troupe Prada. La troupe Versace remporte la 1^{ère} place dans sa catégorie. Un beau weekend!

En **août**, Patrick et Marianne veillent à la reconstruction du secteur danse.

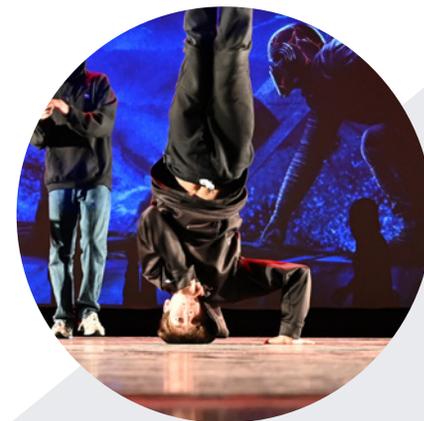
En **septembre**, la session est lancée en présentiel avec plus de 120 élèves en récréatif et 28 élèves en compétition pour un total de 150 inscriptions au secteur danse.

En **décembre**, on présente un spectacle de Noël (3 représentations) en présentiel! C'est près de 475 personnes qui ont assisté au spectacle. Sur place se tenait une friperie, une vente d'article promotionnels de compétition, une vente d'article promotionnels du CDP Danse, un moitié-moitié et une cantine avec collations avec le soutien des membres du conseil d'administration, des employés du centre et des jeunes du secteur J. Le spectacle fût un succès.

10 ENSEIGNANTS
ET COACHS
Eva, Emma, Alicia, DVD,
Sonik, Frédéric, Janick,
Marie-Lune, Chris, Stéphanie

2 DIRECTEURS ET
DIRECTRICE DU SECTEUR
Patrick, Marianne

4 TROUPES DE
COMPÉTITION
Dior, Prada, Versace,
Fendi



1 session d'hiver en virtuel
d'exploration gratuite
(90 élèves par semaine)

1 session de printemps
en virtuel et en présentiel
(28 élèves + 20 compétitifs)

1 spectacle extérieur en juin
3 médailles en compétition

1 session d'automne
en présentiel

1 ajout de cours pour adulte

150 élèves inscrits au total
à la session d'automne

42 élèves inscrits aux
auditions

28 élèves inscrits aux
troupes de compétition

Programme de loisirs

Secteur 12 ans et moins

Programmation :

Notre offre de service pour les jeunes de 12 ans et moins touche normalement plus de 2 207 enfants et notre programmation compte 50 activités variées. Lors de la session d'automne, les cours ont lieu pendant 12 semaines. Les saisons hiver et printemps sont jumelées pour une session de 16 semaines.

2021
Une fréquentation de
4930
jeunes



Programme Camp de jour

Le Centre du Plateau est fier d'offrir annuellement un camp de jour estival. Une deuxième année dans un contexte pandémique, nous étions prêts!

Cette année nous avons accueilli une moyenne de 83 jeunes par semaine âgés entre 4 et 17 ans qui ont pu vivre une expérience inoubliable par le biais d'une offre d'activité renouvelée par nos animateurs.

Le centre communautaire du Plateau a été présent inclusivement pour les citoyens du quartier Plateau-Mont-Royal. C'est ainsi que nous avons ouvert 80 places par semaine avec des mesures exceptionnelles.

C'est sous le thème de « *CDP en Action* » que les jeunes se sont activés tout en s'amusant et sociabilisant. Tout au long des 8 semaines se déroulant **entre le 28 juin et le 20 août 2021**. Nous avons **accueilli 245 enfants**.

	4-5 ans	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11-12 ans	13 ans et +	Total
2015	288	356	296	267	171	172	240	85	1875
2016	292	331	313	236	245	191	246	89	1943
2017	233	323	323	250	184	210	149	67	1739
2018	168	365	314	321	280	193	225	65	1931
2019	158	436	411	289	299	244	197	80	2114
2020	76	126	132	70	69		77		550
2021	60	168	162	163	81		80		714

NOTRE ÉQUIPE
12 aides-animateurs
2 accompagnateurs enfants à défis
2 coordonnateurs
4 personnes dédiées à la désinfection



Programme Jeunesse 13-17 ans

CLUB ADOS

« PAR ET POUR LES JEUNES »

- **Janvier à février 2021**, l'espace J. est toujours fermé. Notre coordonnateur offre toujours du soutien téléphonique aux familles membre du CDP, poursuit les livraisons des paniers alimentaires, gère les cours de danse en mode virtuel et débute la préparation du camp de jour.
- **De mars à mai 2021**, nous introduisons des ateliers en mode virtuel nous avons peu de fréquentations soit une participation de 5 à 10 jeunes par atelier.
- **Juin à août 2021**, début du camp de jour, nous accueillons 5 aides-animateurs, notre coordonnateur jeunesse du secteur J. accompagne notre directeur du camp de jour dans les tâches quotidiennes.
- **De septembre à décembre 2021**, après plusieurs mois difficiles face à la pandémie, le J. a pu ouvrir ses portes et accueillir les jeunes ados de la communauté. C'est avec enthousiasme que nous avons pu offrir une programmation variée en passant de l'activité physique, à des tournois de jeu de table et allant jusqu'au bénévolat. Les jeunes ont pu échanger, discuter, s'amuser et ENFIN rire grâce à l'ouverture de J. Notre coordonnateur a pu être à l'écoute de ceux-ci après plusieurs mois de confinement et leur apporter aide et soutien. Des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi de 15h30 à 20h, ont pu sortir nos jeunes de leur bulle.



*EN TOUT TEMPS,
un coordonnateur
jeunesse est
sur place.*

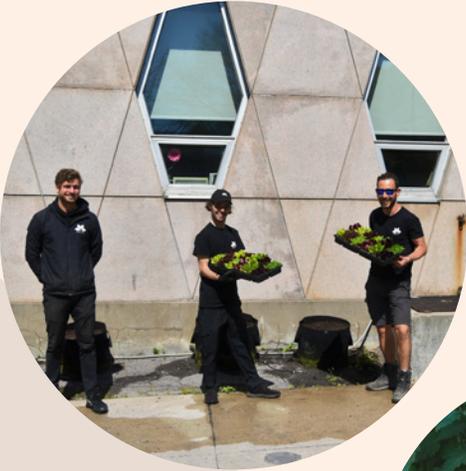
Après plus d'une année de fermeture, le Centre du Plateau est heureux d'annoncer que les adolescents du Plateau Mont-Royal ont répondu à l'appel et d'avoir pu accueillir 67 d'entre eux. Parmi les 67 jeunes ayant visité le J.

Fréquentation de l'espace J par mois :

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	TOTAL
Nb. de jeune en moyenne par jour	15.6	17.9	16.9	15.7	16.5
Moyenne d'âge	11.7	12.2	12.2	12.2	12.1
Pourcentage gars	64 %	65 %	66 %	69 %	66 %
Pourcentage fille	36 %	35 %	34 %	31 %	34 %

- 49 sont venus plus d'une fois.
- 73% des jeunes qui ont visité le J. ont été assidus.

Nos projets pour 2022



- Poursuite et concrétisation du **Projet Vert** ayant pour objectif de réduire l'îlot de chaleur en développant le verdissement de l'esplanade du Centre du Plateau ;
- Continuité du **volet 50 ans +**, mise en place d'un comité des membres ;
- Créer une station informatique communautaire pour offrir un accès informatique plus large aux citoyens du secteur ;
- Présenter un projet rassembleur pour le programme **Enfants à défis**, afin qu'il soit reconnu comme programme à part entière par l'arrondissement, ce qui permettrait une meilleure gestion de la demande grandissante ;
- Poursuivre notre travail auprès du gouvernement fédéral afin de devenir un organisme de bienfaisance ;
- Consolidation de nos projets ;
- Renforcer nos partenariats existants ;
- Planification du plan stratégique.

Programme accueil et surveillance

Nous contribuons au développement du quartier, notamment en appuyant les organismes du milieu par le prêt de nos locaux.

Pour une valeur totalisant
22 200 \$

En 2021,
nous avons
accueilli
une centaine
de locations

En plus de gérer la location et le prêt des salles, notre organisme veille à offrir un accueil de qualité et une surveillance hors pair. Tout en étant chaleureux, notre personnel s'assure que nos installations soient sécuritaires. Aussi, nous poursuivons notre collaboration avec les organismes qui oeuvrent au 1^{er} étage. Que ce soit pour la distribution du courrier ou encore pour diriger les gens qui se présentent à l'accueil, nous répondons « présent » !

Au Centre du Plateau, 6 salles pouvant accueillir entre 10 et 350 personnes sont mises à la disposition des organismes communautaires du milieu et des résidents du quartier. Il est possible de louer les salles pour différents événements, réunions, rencontres sportives, colloques, soirées bénéfiques, etc.

LES 9 ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

TECHNO CULTURE CLUB



Les projets qui nourrissent le milieu de vie du CDP



Le Projet abeille accueille 2 ruches sur le toit du Centre.

ADOpte Ton Abeille!

Anecdote : les abeilles du CDP ont l'aile communautaire... Elles sont venues à la rescousse de leur consœur montréalaise, en offrant quelques cadres bâtis elles ont permis de fortifier les ruches voisines. En 2020, nous avons ajouté deux ruches supplémentaires. Notre toit accueille maintenant trois ruches. Ce projet a été financé sur trois ans de 2018 à 2020 par la généreuse contribution financière de la Caisse d'Économie du Plateau-Mont-Royal.

L'objectif : sensibiliser les citoyens du Plateau-Mont-Royal à l'importance de l'abeille dans le processus de pollinisation.



Projets soutenus par le Fonds de Lutte à la Pauvreté

ACTIVITÉS ESTIVALES

Pour un deuxième été, la pandémie a transformé l'offre des activités au CDP. Après quelques mois d'interdictions de se réunir à l'intérieur, les gens avaient bien hâte de profiter des espaces verts et des circuits urbains pour se refaire une santé physique, sociale et mentale. Durant le mois de juin, en collaboration avec ParticipACTION, le CDP a offert des activités gratuites de mise en forme et d'apprentissage à l'intention des membres.



Promenades urbaines estivales

Quel plaisir de découvrir la ville en bonne compagnie. Au cours de quatre semaines, les participants ont baladé sur l'île Sainte-Hélène, endroit de verdure et d'histoire, (re) découvert le Vieux Montréal sous l'angle de son patrimoine religieux et sillonné les villages fondateurs du Plateau.



Tonus sous les arbres

Pourquoi pas une mise en forme dynamique en plein air ? Mouvements simples et faciles : que du plaisir sous les arbres centenaires du parc Baldwin !



Projets soutenus par le Fonds de Lutte à la Pauvreté



Randonnées sur le Mont-Royal

Encore cette année, on a pu se remettre en forme tout en (re)découvrant le Mont-Royal, véritable joyau vert au cœur de la ville et lieu apprécié pour les vues magnifiques depuis ses belvédères.

Tirage

Au cours de juin 2021, les membres du CDP étaient invités à bouger, à enregistrer leurs minutes d'activité physique et à gagner des prix. Le 29 juin au parc Baldwin a eu lieu l'activité de clôture du *Défi Ensemble, tout va mieux* avec le tirage d'une montre Fitbit d'une valeur de 250\$. Félicitations Johanne Brien!



Des aînés branchés sur leur communauté

L'isolement social des personnes âgées est un phénomène fréquent qui a des conséquences néfastes sur leur santé physique et mentale. Un manque de littératie numérique s'ajoute à cette réalité qui est amplifiée en contexte de pandémie. Grâce à un financement fédéral dans le cadre du programme Nouveaux Horizons, le Centre du Plateau, au cours de l'année 2021, a pu contrer cette fracture numérique pour une vingtaine d'aînés.

Depuis le mois d'avril 2021, le CDP en collaboration avec Insertech Angus, entreprise d'insertion à but non lucratif, distribuent un équipement informatique à des aînés en situation financière précaire référés par des organismes-partenaires. L'équipe au CDP offre également un suivi étroit afin de répondre à leurs questions et les guider vers des ressources ou formations informatiques gratuites sur le Plateau.

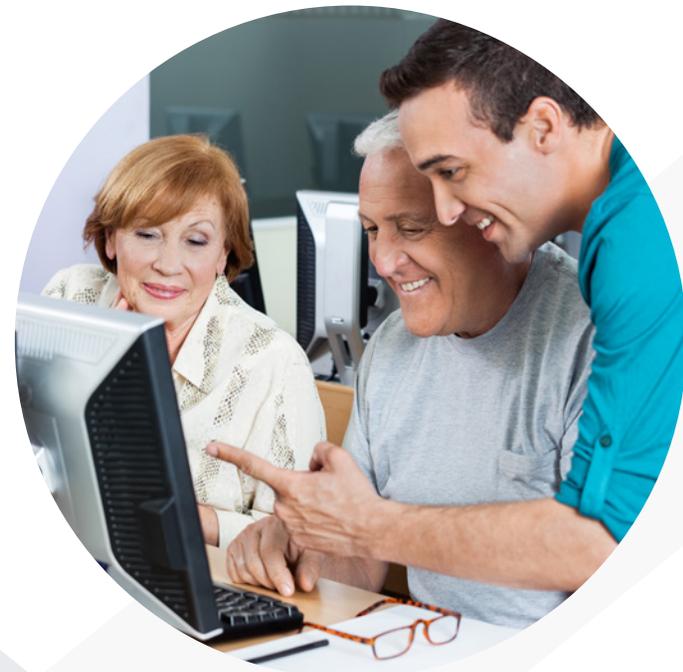
Cette belle initiative est très appréciée par les bénéficiaires, comme illustre ce témoignage.

“ J'ai reçu un ordinateur portable à l'été 2021 grâce au projet **Aînés branchés sur leur communauté**. Je tiens à remercier sincèrement le Centre du Plateau pour ce cadeau inespéré.

Avoir accès à un ordinateur m'a permis d'oser, de découvrir cette ère informatique des images et des mouvements, d'apprendre, de voyager, et cela m'a ouvert la porte vers un autre monde, le monde virtuel.

Ça fait tellement de bien, surtout à notre âge, de trouver un peu d'espoir! ”

En 2022, le CDP souhaite créer une station informatique communautaire pour offrir un accès informatique plus large aux citoyens du secteur.



Paniers alimentaires

La distribution de paniers alimentaires, mise en place à l'automne 2020, s'est poursuivie jusqu'au 29 avril 2021 à raison de deux fois par mois. Cette belle initiative a permis à 18 ménages, familles et personnes seules résidant sur le Plateau et vivant de l'insécurité alimentaire, de recevoir des paniers contenant des aliments santé, des fruits et légumes frais (incluant une belle sélection de légumes bio) et, à l'occasion, des boîtes-repas avec recette et ingrédients pour faciliter la cuisine-maison! Masquée et distancée en raison des consignes sanitaires, notre équipe a assuré 13 distributions sur 5 ½ mois. Merci à l'ensemble de nos partenaires, ainsi qu'aux bénévoles qui nous ont appuyés dans cette belle initiative.



Alimenter l'espoir

À l'été 2021, le projet ALIMENTER L'ESPOIR était de retour! Contrainte par la pandémie d'annuler cette belle initiative en 2020, l'équipe du CDP et nos bénévoles engagées étaient très heureuses de se retrouver à la fin de juin pour entreprendre à nouveau la tâche de préparer des lunchs-santé gratuits pour les enfants des camps de jour du secteur. Quel plaisir de réintégrer un espace-cuisine nouvellement rénové pour préparer sandwichs et salades pendant deux mois, à raison de trois matins par semaine, dès l'aurore!

En plus des recettes classiques appréciées par tous en 2018 et 2019, deux nouvelles ont été ajoutées cette année : une belle tartinade d'edamame, ricotta et coriandre, ainsi qu'un hoummus-maison avec légumes marinés et herbes fraîchement cueillies dans notre jardin nourricier!

Un financement de Centraide a permis l'achat d'une importante partie des aliments et notre fidèle collaboratrice, Fruiterie Valmont, nous a livré, chaque semaine, une variété de fruits et légumes frais.

Nouveauté cette année, une belle collaboration a eu lieu avec les Cyclistes solidaires pour la sécurité alimentaire, une mobilisation spontanée et bénévole de cyclistes montréalais qui ont assuré la livraison des lunchs aux enfants en camp de jour.

Un grand merci à l'ensemble de nos partenaires, ainsi qu'à nos bénévoles lève-tôt et fidèles au poste!



Paniers de Noël

En décembre 2021, le Centre du Plateau a offert ses locaux et son équipe pour préparer 22 paniers de Noël pour les citoyens du Plateau-Mont-Royal. L'initiative a pu se réaliser grâce à une remise de fonds par Mayrand Entrepôt d'Alimentation venant d'un financement du Fonds d'urgence et d'appui au communautaire (FUAC), ainsi qu'à une contribution financière du bureau du Maire de l'arrondissement PMR.

Grandes familles nouvellement arrivées, résident(e)s de longue date du secteur, quelques membres du CDP – tou(te)s et chacun(e) ont pu célébrer le temps des Fêtes avec une belle variété de denrées et de fruits et légumes frais. Sans oublier les jeunes qui ont reçu une sélection de revues québécoises des éditions Bayard : Les Débrouillards, Les Explorateurs, Okapi et Curium.



Paniers de Noël (suite)



Le jour venu, des rennes urbains (déguisés en cyclistes solidaires) ont assuré, dans le plaisir, la livraison des paniers de Noël aux personnes ne pouvant pas se déplacer.

Un grand merci à l'ensemble de nos partenaires, ainsi qu'aux bénévoles qui nous ont appuyés dans cette belle initiative.

En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal



VAL-MONT



Projet vert du CDP



En 2021, Les citoyens ont choisi, le Centre du Plateau dans le cadre du budget participatif du Plateau - Transition écologique.

Le projet : Jardin collectif phase 2

Réaménagement du parvis du centre du Plateau en jardin collectif d'agriculture urbaine pour la population dans le besoin et pour augmenter le verdissement.

Aménagements :

- Déminéralisation des surfaces minérales
- Plantation d'arbres fruitiers et de végétaux
- Bacs et installations pour potager
- Tables de pique-nique et bancs

Budget : 150 000\$

En 2020, l'organisme Le Centre du Plateau investit dans un projet triennal porteur pour le milieu.

- Une enveloppe de 45 000 \$ est déployée, une première étape au projet de verdissement du terrain avant.
- Par ses actions, l'organisme se veut précurseur dans l'adoption de projets répondant aux préoccupations et besoins des citoyens du quartier et des membres fréquentant le Centre du Plateau.

En 2019, le projet vert du CDP en collaboration avec l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal prend forme.

Celui-ci se veut un legs pour les résidents de l'Est du Plateau-Mont-Royal.

En lien avec la Politique de développement social de la ville de Montréal « Aménager une ville et des quartiers à échelle humaine ».

Jardin vert du CDP



En 2021, le projet vert du CDP a été un peu bousculé avec la pandémie. Bien que quelques ateliers aient été remis, il nous a été néanmoins possible d'offrir un lieu de récoltes exceptionnelles aux citoyens du secteur Est du Plateau-Mont-Royal.

L'aménagement d'un espace urbain et convivial avec **Micro-Habitat** et **Alvéole** permet d'enrichir notre volet sécurité alimentaire en donnant l'accès aux citoyens du quartier à une nourriture saine à coût abordable.

- Quantité de légumes provenant de notre jardin : environ 350 lbs
- 21 variétés de légumes et fines herbes y sont cultivées.



**Notre miel
2021 a été remis**

À des groupes
communautaires du quartier
travaillant en sécurité
alimentaire

200 pots de miel ont été
remis à des familles
du quartier

**Atelier gratuit offert
aux citoyens**

Présence de notre
jardinier 1 fois semaine
afin de répondre
aux questions
des citoyens

Bénévolat et concertation

Malgré les mesures et restrictions sanitaires imposées au fil des mois, Le Centre du Plateau a repris certaines de ses activités.

En juin 2021, notre groupe de bénévoles a repris du service et ce afin de reprendre le projet d'alimenter le futur.

Poursuite du projet touchant la sécurité et l'autonomie alimentaire. Soutenu par différents partenaires, le projet "**Nourrir le corps et l'esprit**" permet d'offrir à quelques familles et personnes seules dans le besoin du Plateau-Est des paniers alimentaires composés d'aliments sains et variés ainsi que quelques boîtes repas à cuisiner.

La distribution des paniers aux bénéficiaires sélectionnés s'est poursuivie jusqu'en décembre 2021.

Concertation et partenariat

L'équipe du Centre du plateau siège et participe à différentes tables de quartier du secteur Plateau-Mont-Royal :

Alliances troisième âge, CDC, Table jeunesse, Fédération québécoise des centres communautaires du loisir (FQCCL).

Totalisant : 197 heures



Malgré la pandémie
6 bénévoles
ont effectués
115 heures.

Rencontres du
CA totalisant
30 heures

Informations et communications



Plus de 27 000 personnes ont vu du contenu lié à la page Facebook du Centre du Plateau en 2020.

3 031 personnes aiment ça

3 311 personnes sont abonnées

Logiciel d'inscription Sport-Plus

Cela fait déjà sept ans que nous utilisons la plateforme d'inscription de Sport-Plus. Ce fournisseur a été sélectionné pour son coût et frais de service raisonnables et ses fonctionnalités nous permettant d'obtenir des documents de références essentiels pour la saisie de plusieurs données.



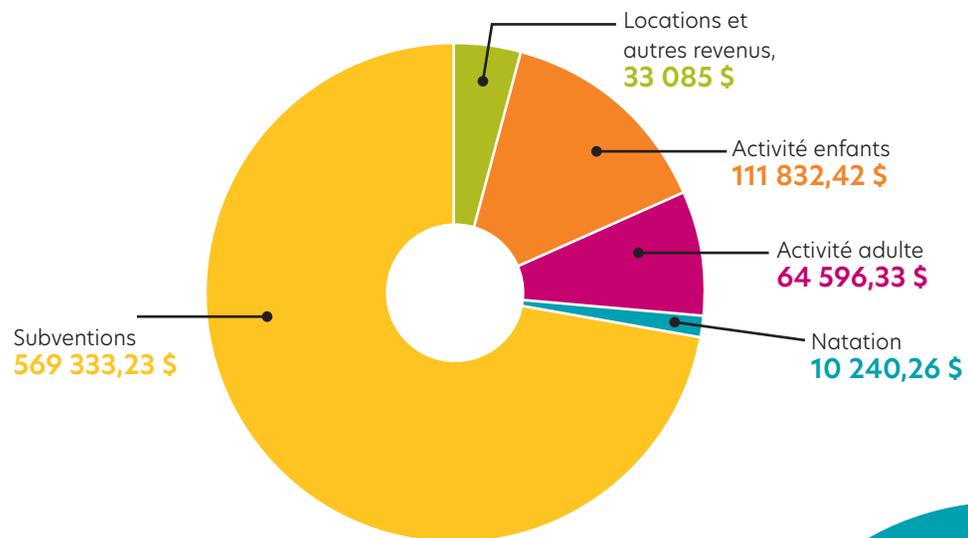
Parce que tout le monde devrait avoir accès à internet gratuit

Les utilisateurs du Centre du Plateau ont accès au WiFi gratuitement. Cela a été rendu possible grâce au contrat d'entente que nous avons avec l'organisme MTL WIFI.

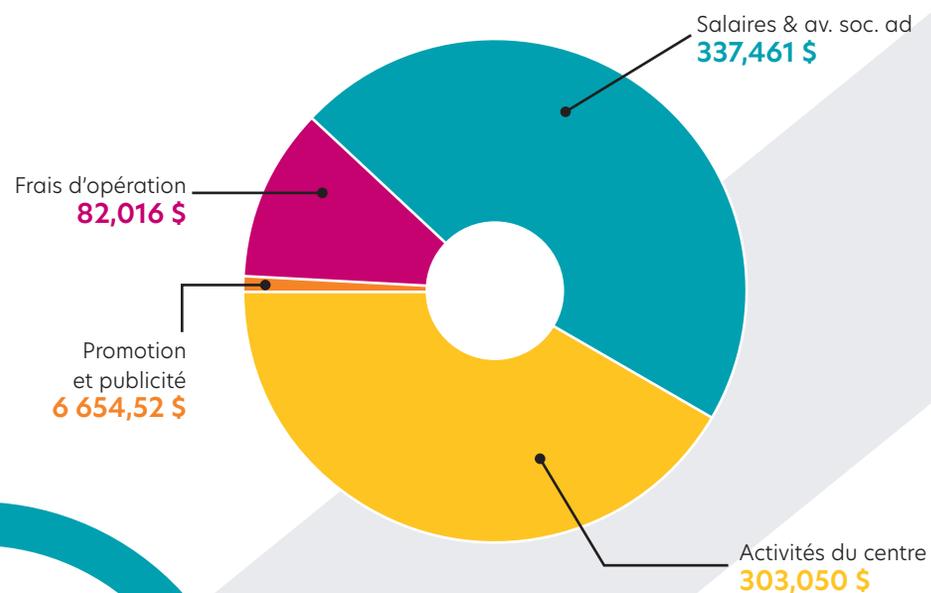


La santé de l'organisme et financement

EXERCICE FINANCIER 2021
REVENUS



EXERCICE FINANCIER 2021
DÉPENSES



Total des revenus

796 411

Total des charges

801 555

Bénéfice net

(5 144)

Liste de nos employé.e.s et bénévoles

AFFAR MALIK
AUGER ISABELLE
AVON MARIE-JOSEE
BENDALI JENNA
BENOIT RACINE EMILE
BERTRAND MARIE-CLAIRE
BETOURNE MATTEO
BIRD-SMITH CHITTAPHONE
BOYER LAURELINE
BRUNEAU MARIANNE
BRUNI ELISA
CARRUBBA EVA
CHANG CHRISTOPHER
CLICHE JUSTINE
COTE JEAN-LUKE
COUTANT ALEXANDRE
COTE JADE
DAVIAU SYLVIE
DEMIERRE YOHANN
DUBEAU LOUISE
DUPONT JACOB
DORAN-PENAFIEL JEAN-MANUEL
DWYER-SAMUEL OLIVIER
FORTAICH STEPHANE
FORTIER BERNADETTE
GAUTHIER-ESTIVE MAELIE
GAGNON ANNIE

GODBOUT STEPHANIE
GODIN MARIE
GUIDOLLET MAELLE
HUANG KEVIN
IBANEZ SONIA
JOLY VERONIQUE
JULIEN EMMA
KHOURY DANA
LABAT MELVYN
LANTINGA LISANNE
LAVOIE GENDREAU FLAVIE
LE BEL CAMILLE
LEDUC ANNIE-PIER
LEFEBVRE SAUVE LOIC
LEGENDRE MARGOT
LEROUX LINDA
MERADJI YACINE
MERCIER-VIENS FELIX
MERCURE GUILLAUME
MICHEL DAVID
MIGUE FRANCE
MITCHELL ANN
MIRVILLE DESTINY MARIE
MOKO FOKO PASCALE
NAGY ROMANE
NAULT EMILE
PARE MARYSE

PELLETIER MICHAEL
PETIT PATRICK
PREVILLE LOUISE
RIENDEAU VICKIE
ROBIOT MOSSER PAULINE
ROUSSEAU COLETTE
SALAZAR-FORGET MARIE-LUNE
ST-JEAN KATHERINE
SWEENEY ZACK
TANGUAY NICOLE
TOUBLANC ALICIA
TORRES-GOMEZ EDUARDO
TURMEL FREDERIC
VERA JOSE ALEJANDRO
VEZINA JULIANNE
VIGNEAULT STEPHANIE

**UN GRAND MERCI
À NOS BÉNÉVOLES !!**

LORRAINE BOYER
FRANCINE TOURVILLE
FRANCINE DESGAGNÉS
DENISE VERRETTE
JOSÉE SCHREYER
DENIS ROY

Le Centre du Plateau réussit à mener à bien sa mission grâce à la collaboration et aux financements de partenaires importants tels que :



En partenariat avec



Un grand merci !



Nos communications

DE 11 À 17 ANS

atelier espace

EN MODE VIRTUEL (GRATUIT)
Les ateliers du lundi sont animés par Sharky de 17h à 18h
Les ateliers du mercredi sont animés par Bloom de 16h30 à 17h30

DATE	NOM DE L'ACTIVITÉ	MATÉRIEL	DESCRIPTION
23 MARS à 17h00-17h30	L'ONCLE ABSOLU	Une copie de brochure	Viens combiner tes connaissances musicales avec celles de tes pairs dans un jeu-questionnaire musical. Animé par : Sharky
31 MARS à 16h30-17h30	LES GÉNÉS VIRTUELS	Être sur un ordinateur prêt à que sur un mobile.	Tu commences absolument tout sur la géographie, la musique, les sciences ou même l'art ? Alors, viens tester tes connaissances dans un jeu-questionnaire. Animé par : Bloom
07 AVRIL à 16h30-17h30	ATELIER D'ÉCRITURE	Papier et crayon	Écriture, habille un plateau et non un personnage. Améliore et crée des personnages de ton choix. Animé par : Bloom
12 AVRIL à 17h00-18h00	TON FRAGMENT EST RECyclé ?	Une variété d'articles recyclés.	Cette activité te permettra de parler du matériel à ta disposition. Animé par : Sharky
14 AVRIL à 16h30-17h30	LES GÉNÉS VIRTUELS 2.0	Être sur un ordinateur prêt à que sur un mobile.	Tu commences absolument tout sur la géographie, la musique, les sciences ou même l'art ? Alors, viens tester tes connaissances dans un jeu-questionnaire. Animé par : Bloom
19 AVRIL à 17h00-18h00	LE GÉNÈRE DONQU	Une feuille de papier et un crayon de bois.	Découvre une alternative simple des jeux de plateau ou des jeux de dés et de cartes. Animé par : Sharky

514-872-6830
Centre du plateau
@centreduplateau

RECHERCHE DE 30 PÈRES NOËL OU MÈRES NOËL ANONYMES!

Le Centre communautaire du plateau est actuellement à la recherche de 30 pères Noël ou mères Noël anonymes pour offrir un cadeau à son enfant âgé entre 1 et 17 ans.

Par ce geste, vous contribuerez à la magie du temps de fêtes et vous rendrez heureux un enfant de la communauté. Soyez assuré que ses enfants grandiront dans une famille défavorisée.

SI VOUS ACCEPTER DE RÉVÉLER ET NOUS VOUS EN REMÉTIEN À FÉVRIER, VOUS LE FONCTIONNEREZ !

- 1) On te rendra 12 novembre 2021. Fais-nous parvenir votre nom, numéro de téléphone et courriel à l'adresse courriel suivante :
Ou un personnel, au complet d'accueil du centre.
- 2) Du 28 novembre au 3 décembre nous installerons l'arbre qui nous a besoin de vos lettres avant le samedi 10 décembre. Ce qui inclut le nom, l'âge et des suggestions de cadeaux pour votre enfant.
- 3) Le retour des cadeaux reste à la discrétion du père Noël ou de la mère Noël.
- 4) Le retour des cadeaux est prévu avant le 15 décembre 2021.
- 5) Au complet d'accueil du centre.
- 6) Les responsables de l'activité première vous coordonnées.
- 7) Les responsables de l'activité communiqueront avec vous pour finaliser votre mission.
- 8) Les cadeaux seront livrés par une équipe de votre communauté des membres du conseil d'administration et du personnel.

COURS GRATUITS EN MODE VIRTUEL!
Du 25 janvier au 6 février 2021

DÉBUTER L'ANNÉE AVEC LE CDP!

Centre du plateau

Le Centre du Plateau lance le concours : DÉCORE TA CITROUILLE !!

Nous invitons tous les citoyens du Plateau-Mont-Royal à nous aider à décorer notre communauté et à entrer dans l'esprit de la fête de Halloween. Sortez votre côté artistique et donnez vie à votre citrouille.

Taguez au sort de décor certifiés cadeaux d'une valeur de 200\$.

Les heureux gagnants seront annoncés le vendredi 29 octobre sur notre page Facebook. Le concours se termine le 28 octobre 2021 à 15h.

RÈGLES POUR PARTICIPER :

- Décorez votre citrouille à la maison et donnez-la un lieu de fêtes.
- Venez la déposer sur le terrain du Centre du Plateau.
- Prenez une photo de votre citrouille et la faites du Centre du Plateau.
- Modèles par de nous faire parvenir votre photo à : 1000cdp@gmail.com

Le concours sera ouvert du 25 janvier au 6 février 2021. 514-872-6830

centre du plateau

PROGRAMME DAFA

15 ANS ET PLUS

TU VEUX UN EMPLOI ✓
TU AIMES LES ENFANTS ✓

Inscris-toi à cette formation pour devenir un excellent animateur!

QUAND : Théorie (février 2022):
 • Vendredi le 11 février de 17h00 à 20h00
 • Samedi le 12 février de 9h00 à 16h30
 • Dimanche le 13 février de 9h00 à 16h30
 • Samedi le 19 février de 9h00 à 17h00
 • Dimanche le 20 février de 9h00 à 17h00
 Pratique (mars 2022):
 • Camp de jour de la relève du 28 février au 04 mars.

COÛT : • 180\$ incluant le cahier du participant
 • 33h de théorie et 35 heures de stage

OÙ : Centre du Plateau, 2275 St-Joseph Est, MTL.

- 1- Complète ton dossier au www.programmedafa.com en sélectionnant le Centre du Plateau.
- 2- Inscris-toi au www.centreduplateau.qc.ca pour réserver ta place.

Centre du plateau
2275 St-Joseph Est
Montréal, Québec
H3T 1W4
514-872-6830

Camp de jour 2021

du Centre du Plateau
28 JUIN AU 20 AOÛT (8 semaines)

Offrez à vos enfants un été haut en couleur et en gaieté à notre camp de jour des vacances. Bien encadrés par nos animateurs formés avec le programme DAFA, vos enfants prendront part à une variété d'activités divertissantes. L'aventure à tous les jours pour les jeunes de 4 à 17 ans.

Programme AIDES-ANIMATEURS BÉNÉVOLES
Le Centre du Plateau offre chaque été le programme Aides animateurs bénévoles d'admission aux jeunes de 14 à 17 ans qui désirent avoir une première expérience en animation estivale. Une formation sera offerte à tous les aides-animateurs avant le début du camp.

Prérequis

- Être âgé entre 14 et 17 ans;
- Être dynamique, fiable et responsable;
- Aimer travailler en équipe;
- Avoir travaillé avec les jeunes;
- Être disponible pour un minimum de 2 semaines entre le 28 juin au 20 août 2021.

Appelle nous au 514-872-6830 ou écris-nous à : communications.cdp@gmail.com pour plus d'informations.

À bientôt !!!

2275 boul. St-Joseph Est
Montréal, QC H3T 1W4
514-872-6830

VOUS SOUHAITEZ TRAVAILLER DANS UN MILIEU STIMULANT AVEC UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ?

Le Centre du Plateau est à la recherche des surveillants-sauveteurs, surveillant d'installation/réception, entraîneur de soccer et entraîneur de natation pour la programmation automne 2021!

Faites-nous parvenir votre CV à l'adresse suivante: cdpgestionrh@gmail.com

Centre du plateau
Montréal



GRAPHISME : TRISHA ESTEBAN

En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal

Montréal 



Centre du Plateau

2275 boul. St-Joseph Est
Montréal, QC H2H 1G4
514 872-6830

centreduplateau.qc.ca

 **Suivez-nous
sur facebook.**