

Consignes d'urgence en cas d'orage et d'orage électrique

Sécurité publique – Urgences Québec

<http://www.urgencequebec.gouv.qc.ca/Fr/situation-urgence/Pages/Orage-violent.aspx>

Soyez prévoyant

- Renseignez-vous sur les alertes météorologiques en vigueur dans votre région ou dans le secteur où vous voulez vous rendre. Tenez compte de ces alertes pour planifier vos activités et vos déplacements.
- Mettez-vous à l'abri dès que le tonnerre gronde
- Se mettre à l'abri dès que le tonnerre gronde demeure le comportement le plus sûr.

Pour connaître la distance qui vous sépare de l'orage, comptez le nombre de secondes qui s'écoulent entre un éclair et un coup de tonnerre. Une seconde équivaut à environ 300 mètres. Par exemple, si 5 secondes séparent l'éclair du tonnerre, l'orage est situé à environ 1 500 m (1,5 km) du lieu où vous êtes. Lorsque l'orage est situé à moins de 10 km, vous devriez vous abriter.

Suivez les règles de sécurité

Suivez les règles de sécurité où que vous soyez. En cas d'orages violents annoncés, suivez les consignes des autorités.

À l'intérieur d'un bâtiment

- débranchez les appareils électriques;
- fermez bien les portes et les fenêtres;
- réfugiez-vous dans une pièce située au centre du bâtiment, car la foudre peut traverser les murs extérieurs, les fenêtres et les portes;
- tenez-vous loin des objets qui conduisent l'électricité, comme les appareils électroménagers, les éviers, les baignoires, les radiateurs et les tuyaux en métal;
- n'utilisez pas la télévision ou l'ordinateur, car les surtensions provoquées par la foudre peuvent causer de graves dommages à vos appareils;
- ayez recours, de préférence, à des appareils munis de piles;
- évitez d'utiliser un téléphone relié à une ligne terrestre, car la foudre voyage par les fils et les cordons électriques. Utilisez plutôt un téléphone sans fil ou un cellulaire;
- attendez une trentaine de minutes après le dernier grondement de tonnerre avant de sortir.

À bord d'un véhicule

Une voiture avec un toit rigide (non décapotable) peut jouer le rôle d'abri et vous protéger de la foudre. Il est préférable de ne pas rouler pendant l'orage et de se tenir loin des lignes électriques. Si une ligne électrique tombe sur votre véhicule, demeurez à l'intérieur et attendez du secours.

À l'extérieur

Si vous êtes à l'extérieur pendant un orage, les conseils suivants vous permettront de diminuer les risques liés à la foudre :

- réfugiez-vous dans l'endroit le plus bas que vous puissiez trouver, par exemple un fossé;
- accroupissez-vous;
- appuyez votre tête sur vos genoux et couvrez-la avec vos bras;
- si possible, placez une matière isolante comme un sac de plastique, entre le sol et vous;
- soyez prêt à vous déplacer en cas d'inondations soudaines.
- Éloignez-vous des éléments suivants :
 - les arbres;
 - les poteaux téléphoniques;
 - les fils électriques;
 - les objets conducteurs d'électricité, comme une motocyclette, une tondeuse à gazon, un bâton de golf, un parapluie;
 - l'eau;
 - les collines ou tout endroit élevé dans un secteur découvert.

En pleine forêt, cherchez à vous protéger sous un couvert dense composé d'arbres de petite taille ou d'arbustes.

Si vous êtes dans une embarcation, regagnez la rive immédiatement.

Ne vous fiez pas aux faux abris

- Évitez les granges dont le toit de tôle est supporté par des poutres de bois.
- Évitez aussi les constructions ouvertes, comme les abribus.

Agissez prudemment si une personne est foudroyée

Si une personne proche de vous est frappée par la foudre, il y a urgence médicale.

Appelez le 911 ou rendez-vous au centre hospitalier le plus proche.

Sachez que :

- la personne foudroyée peut être touchée ou transportée sans risque vers un lieu sécuritaire, car elle ne porte pas de charge électrique;

- vous pouvez lui administrer la respiration artificielle ou la réanimation cardiorespiratoire en attendant l'arrivée des secours;
- toute personne qui a été foudroyée doit consulter un médecin même si elle n'a pas de blessure apparente et qu'elle se sent bien.

Sécurisez votre environnement et constatez les dommages.

Si votre demeure a été endommagée, vous devez en informer :

- votre service d'incendie pour vérifier que vous pouvez accéder à votre demeure;
- votre assureur;
- l'institution financière qui vous a consenti un prêt hypothécaire.

Voici des conseils à suivre lorsque vous retournez à la maison après avoir obtenu la confirmation qu'elle ne présente aucun danger :

- rétablissez le courant, le chauffage et l'alimentation en eau, sauf si les installations sont endommagées;
- asséchez les lieux et nettoyez la maison;
- déterminez quels sont les biens personnels qui doivent être nettoyés par des experts;
- assurez-vous que l'eau, les aliments et les médicaments sont propres à la consommation.

D'autres conseils s'appliquent si votre demeure a été endommagée par une inondation.

Conseil canadien de sécurité

<https://canadasafetycouncil.org/fr/la-securite-de-la-communaute/restez-en-securite-quand-la-foudre-frappe>

Ce qu'il faut faire

- Évitez les terrains élevés et les espaces ouverts.
- Abritez-vous dans une maison, un grand bâtiment ou un véhicule. Fermez les portes et les fenêtres.
- Si vous êtes à vélo, à motocyclette ou sur un VTT, descendez. Les pneus en caoutchouc ne vous protégeront pas.
- Si vous êtes dans une embarcation, dirigez-vous vers la rive. Si l'orage éclate alors que vous êtes sur l'eau, accroupissez-vous dans le fond de l'embarcation.
- Si vous êtes dans un champ plat et à découvert, penchez-vous vers l'avant et placez vos mains sur vos genoux. Ayez un minimum de contact avec le sol.
- Évitez tout contact avec du métal. Tenez-vous à au moins 30 mètres des clôtures en métal et retirez vos chaussures si elles ont des crampons en métal.
- Restez loin de l'eau, y compris les lacs, les mares et les flaques d'eau.
- Restez à l'abri jusqu'à ce que l'orage soit passé.

Ce qu'il ne faut pas faire

- Ne vous abritez pas sous un arbre, dans une cabane ou dans une autre construction ouverte ou de petites dimensions.
- Ne vous étendez pas par terre.
- Ne prenez pas de douche ni de bain. Si la foudre frappe l'installation de plomberie, les tuyaux peuvent agir comme conducteurs.
- N'utilisez pas le téléphone ni les appareils électriques, à moins que ce soit absolument nécessaire, car l'électricité se déplace par les fils.
- Ne tenez pas un bâton de golf, un parapluie ou une canne à pêche dans vos mains.
- Ne voyagez pas pendant un orage violent. Si un orage éclate pendant que vous êtes en voiture, baissez un peu les vitres et stationnez sur le bord de la route, loin des lignes électriques.
- N'essayez pas de finir votre activité. Vous pourrez reprendre votre manche de baseball ou votre partie de golf quand l'orage sera complètement passé!