

# RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS ET SERVICES



## AUTOMNE HIVER

# 2013-2014



## VILLE DE MONTRÉAL



Laurent Blanchard  
Maire

## ARRONDISSEMENT DE VERDUN



Ginette Marotte  
Maire



Alain Tassé  
Conseiller municipal

## CONSEILLERS D'ARRONDISSEMENT



Andrée Champoux



Paul Beaupré



Ann Guy



André Savard

## MESSAGE DU MAIRE D'ARRONDISSEMENT

Chères Verdunoises,  
Chers Verdunois,

La rentrée constitue une période de grande effervescence. C'est le cas pour les enfants et les parents mais aussi pour les professeurs, les artistes et les responsables d'activités sportives, récréatives et culturelles.

Dans ce tourbillon, on a tous besoin de guides, de repères pour nous aider à faire de bons choix. Le Répertoire des activités et services de l'arrondissement répond précisément à ce besoin. Il se veut un outil pratique, facile à consulter contenant tous les renseignements pertinents pour vous aider à planifier vos activités de sport, de loisir et vos sorties culturelles.

Outre ce répertoire, je vous invite à profiter de l'application Loisirs en ligne sur le site Web de l'arrondissement ([ville.montreal.qc.ca/verdun](http://ville.montreal.qc.ca/verdun)) qui permet de vous inscrire à plusieurs activités sans avoir à vous déplacer. Sinon, vous pouvez venir nous rencontrer lors de la journée d'inscription le samedi 7 septembre.

Bonne rentrée à tous!

Le maire d'arrondissement

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ginette Marotte', written over a light, textured background.



# TABLE DES MATIÈRES

## MESSAGE DU MAIRE D'ARRONDISSEMENT ..... 2

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Arénas.....	12
Carte Accès.....	5, 6
Centres d'activités .....	7
Directions d'arrondissement.....	6
Horaire du service à la clientèle.....	4
Inscription .....	4
Inscription sur Loisirs en ligne.....	107
Locations (glaces, gymnases, salles, terrains) ...	9
Organismes (répertoire) .....	101
Parcs et terrains de jeux.....	8

<b>A</b>	
Activités	
• pour ados.....	41, 52, 53, 54
• pour adultes.....	55 à 73
• pour aînés.....	55, 59, 65, 67, 88, 98
• pour bébés. 41, 43, 45, 51, 52, 55, 61, 63, 89	
• pour enfants .....	41 à 54, 89
• pour les familles .....	91, 97
Arts plastiques.....	41

<b>B</b>	
Badminton.....	55, 85
Bain libre.....	82
Bibliothèques et animations.....	14, 16
Billetterie .....	36

<b>C</b>	
Calligraphie .....	41
Camps de jour (saison estivale) .....	41, 90
Céramique .....	57

Chant.....	42, 57
Ciné en tournée.....	32
Cirque.....	42, 57, 66
Club de lecture .....	16
Comité d'embellissement et concours .....	92
Concerts .....	30
Conditionnement physique.....	57, 58, 60
Conférences, rencontres d'auteurs .....	16
Couches lavables .....	100

<b>D</b>	
Danse .....	41, 44, 59
Déclic Loisir .....	87, 99
Dessin et peinture .....	59, 64
Diversité ethnoculturelle .....	77

<b>E</b>	
Échecs.....	44
Exploration .....	26
Expositions.....	21

<b>F</b>	
Festival Quartiers Danses .....	37
Football.....	45

<b>G</b>	
Guitare.....	45, 60
Groupes d'entraide .....	94

<b>H</b>	
Halloween.....	93
Histoire et généalogie .....	58, 59, 78
Hockey .....	45, 61
Horticulture .....	92

<b>I</b>	
Informatique .....	63

<b>J</b>	
Jeune public.....	34
Jeux de société .....	45, 61
Judo.....	46, 61

<b>K</b>	
Karaté et kung-fu.....	46, 61

<b>L</b>	
Langues.....	46, 61
Loisirs tout-petits.....	47

<b>M</b>	
Maison de l'environnement .....	92
Maison Nivard-De Saint-Dizier, musée et site archéologique .....	39
Musique .....	47, 48, 62

<b>N</b>	
Natation.....	48, 62, 82

<b>O</b>	
Olympiques spéciaux.....	97

<b>P</b>	
Parc pour chiens .....	99
Patinage artistique.....	51, 64
Patinage aux flambeaux .....	93
Patinoires et patinage public ....	12, 13, 51, 64
Pétanque.....	65
Photographie.....	65, 80, 92
Pickleball.....	65
Pilates.....	87
Piscines.....	82
Poche balles.....	65
Poterie.....	41

Programme Après l'école et soutien scolaire .....	51, 52, 57
--	------------

<b>R</b>	
Répét parents.....	65

<b>S</b>	
Scoutisme.....	52
Sculpture sur bois.....	65
Ski de fond.....	52, 66
Soccer .....	52
Sons et brioches.....	28
Spectacles.....	24 à 40
Station (La) Maison intergénérationnelle .....	41, 55, 98

<b>T</b>	
Tai-chi.....	52, 66
Tennis.....	47, 53, 66
Théâtre.....	67, 98
Tricot.....	67

<b>V</b>	
Vélo .....	69
Vendredis Blues .....	24
Verdun en fête .....	93
Voisins solidaires.....	100

<b>W</b>	
Waterpolo.....	54

<b>Y</b>	
Yoga, massage et mieux-être .....	62, 69, 73

<b>Z</b>	
Zone sports .....	54
Zumba.....	73

## SERVICE À LA CLIENTÈLE

### ADRESSE DU SITE INTERNET DE L'ARRONDISSEMENT

[ville.montreal.qc.ca/verdun](http://ville.montreal.qc.ca/verdun)

### INSCRIPTION AUX COURS ET ACTIVITÉS

#### SESSION D'AUTOMNE :

En ligne sur *Loisirs en ligne* :

Samedi, 7 septembre, 10h  
(Modalités d'inscriptions à la page 107)

En personne :

Samedi, 7 septembre, de 10h à 12h  
Aux Centres communautaires Marcel-Giroux et Elgar

#### SESSION D'HIVER :

En ligne sur *Loisirs en ligne* :

Dès lundi, 2 décembre, 9h30  
(Modalités d'inscriptions à la page 107)

En personne :

Dès lundi, 2 décembre  
9h30 aux Centres communautaires Marcel-Giroux et Elgar  
13h au Centre culturel

#### SESSION DU PRINTEMPS :

En ligne sur *Loisirs en ligne* :

Dès lundi, 24 février, 9h30  
(Modalités d'inscriptions à la page 107)

En personne :

Dès lundi, 24 février  
9h30 aux Centres communautaires Marcel-Giroux et Elgar  
13h au Centre culturel

### LIEUX DES INSCRIPTIONS ET HORAIRE DU SERVICE À LA CLIENTÈLE

#### Centre communautaire Marcel-Giroux

4501, rue Bannantyne H4G 1E3  
514 765-7150



Heures d'ouverture du service à la clientèle

Lundi au vendredi : 9h30 à 21h  
Samedi et dimanche : 12h à 17h

#### Centre communautaire Elgar

260, rue Elgar H3E 1C9  
514 765-7270



Heures d'ouverture du service à la clientèle

Lundi au vendredi : 9h30 à 21h  
Samedi et dimanche : 12h à 17h

#### Centre culturel de Verdun

5955, rue Bannantyne H4H 1H6  
514 765-7170



Heures d'ouverture du service à la clientèle

Lundi au vendredi, 13h à 17h

*Certains organismes se chargent eux-mêmes des inscriptions à leurs activités. Consultez ce répertoire pour plus d'information. Aucune inscription n'est acceptée si le cours est déjà commencé depuis plus de trois semaines (cours régis par l'arrondissement).*

*Veillez noter que nous nous réservons le droit d'annuler un cours ou une activité sans préavis.*

*Tous les renseignements et tarifs contenus dans ce répertoire sont sujets à changement sans préavis et comprennent les taxes, lorsqu'elles sont applicables.*

#### Accompagnement d'une personne ayant une déficience :

*Lorsque l'accompagnement s'effectue par une personne dont la présence à l'activité de loisir est nécessaire pour le soutien et l'aide qu'elle apporte exclusivement à une ou plusieurs personnes ayant une déficience, l'arrondissement de Verdun convient que cette personne peut participer aux activités gratuitement. Aucun coût d'entrée ne lui sera demandé.*

## LA CARTE ACCÈS VERDUN

Gratuite et valide pour deux ans, elle offre de nombreux avantages. Elle permet de :

- Bénéficier des services offerts dans tout le réseau des bibliothèques de la ville de Montréal;
- S'inscrire en ligne à des cours offerts par la ville de Montréal (implantation progressive);
- Acheter des abonnements saisonniers pour diverses activités offertes par l'arrondissement de Verdun;
- Louer un terrain de badminton dans un gymnase de l'arrondissement de Verdun;
- Participer gratuitement à des activités sportives dans certains gymnases de l'arrondissement de Verdun (pour les jeunes de 6 à 17 ans).

### LA CARTE INDIVIDUELLE

**GRATUITE** - valide pour 2 ans  
Cette carte s'adresse aux résidents de Verdun et des autres arrondissements de Montréal.

**NON-RÉSIDENTS**  
(extérieur de la ville de Montréal)  
valide pour un an  
**Adultes : 88 \$**  
**Jeunes (0-13 ans) : 44 \$**  
**Aînés (50 ans et plus) : 56 \$**

### LA CARTE FAMILIALE

Cette carte s'adresse aux familles (parents et /ou conjoints avec enfants, de 17 ans et moins demeurant à la même adresse) de la ville de Montréal.

Les étudiants de 18 à 25 ans vivant à la même adresse que leurs parents doivent posséder une preuve d'études telle qu'un bulletin scolaire. Une carte est émise pour chaque personne.

**GRATUITE** valide pour 2 ans

### COMMENT L'OBTENIR ?

1. Présentez-vous à l'un des comptoirs de service à la clientèle suivants :  
**Centre communautaire Marcel-Giroux,**  
**Centre communautaire Elgar,**  
**Centre culturel de Verdun,**  
**Bureau Accès Verdun**
2. Présentez une preuve d'identité et une preuve de résidence, soit :
  - permis de conduire
  - carte d'assurance-maladie
  - compte de taxes municipales ou scolaires\*
  - compte d'électricité ou de téléphone\*
  - relevé de notes scolaires\*
  - certificat de naissance
  - carte émise par un hôpital (enfant)
3. Paiement : argent comptant, paiement direct, chèque ou carte de crédit (MasterCard, Visa)  
*\*de l'année ou du mois courant*

*Note: tous les membres de la famille doivent se présenter avec les preuves requises.*

### INSCRIPTION EN LIGNE

Vous pouvez vous inscrire aux cours offerts par l'arrondissement sur la nouvelle plateforme Loisirs en ligne. Voir modalités d'inscription à la page 107. En prévision de vos inscriptions, nous vous encourageons à faire mettre à jour votre carte Accès Verdun.

**UN NUMÉRO DE 14 CHIFFRES** commençant par 12777960 sera apposé sur votre carte. Vous pouvez obtenir un numéro à l'un des différents points de service. Ce numéro vous est également nécessaire afin de profiter des services de l'ensemble des bibliothèques de la Ville de Montréal.

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## RENOUVELLEMENT DE LA CARTE ACCÈS VERDUN

Les détenteurs de la carte Accès Verdun doivent présenter leur carte pour la renouveler (ainsi que celles des membres de la famille pour une carte familiale). Les détenteurs doivent conserver leur ancienne carte pour le renouvellement et présenter une preuve d'identité, ainsi qu'une preuve de résidence.

Même s'il s'agit d'un renouvellement, les tarifs et les modalités demeurent les mêmes. Par contre, si vous avez détruit ou perdu votre carte Accès Verdun au cours de la période de validité de celle-ci, vous devrez défrayer un coût pour la réimpression. Il est donc important de conserver votre carte Accès Verdun en lieu sûr.

Tarifs d'abonnement pour le bain libre intérieur, le patinage intérieur et les tennis extérieurs de l'arrondissement de Verdun

- Enfant 5 \$\*
- Adulte 11 \$\*
- Familial 22 \$\*

Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte.

\*vignette valide pour l'année en cours

## LA CARTE ACCÈS MONTRÉAL

Pour aussi peu que 8 \$, la carte Accès Montréal vous permet d'économiser beaucoup sur vos loisirs et vos sorties pendant un an. Au menu, des rabais et des privilèges dans plus de 100 endroits à Montréal. Disponible au bureau Accès Verdun.

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Lorsque l'Arrondissement annule une activité en raison du nombre insuffisant d'inscriptions ou pour tout autre motif, le participant reçoit un remboursement complet par chèque.

Le participant qui désire annuler son inscription doit formuler sa demande par écrit. Aucun remboursement ne sera effectué après le troisième cours.

La Ville ne remboursera que l'équivalent des cours qui n'ont pas eu lieu au moment de recevoir la demande de remboursement.

De plus, des frais fixes d'administration de 8,70 \$/enfants et de 10 \$/adultes seront retenus sur la somme à rembourser.

Cette politique s'applique à toutes les activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, à moins d'indication contraire.

## DIRECTIONS D'ARRONDISSEMENT

### Bureau Accès Verdun

311 (de l'extérieur de l'île de Montréal : 514 872-0311)



### Cabinet du maire et des élus

514 765-7010



### Direction du développement du territoire, des études techniques et des services aux entreprises

514 765-7083



### Travaux publics

1177, rue Dupuis  
514 765-7200



### Police de quartier no 16

514 280-0116

### Culture, sports, loisirs et développement social

514 765-7150



### Service de sécurité incendie de Montréal

Division du Sud-Ouest  
514 280-0711

### Mairie d'arrondissement

4555, rue de Verdun



# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## LIEUX DES ACTIVITÉS

### ARÉNAS

#### Auditorium de Verdun Aréna Denis-Savard

4110, boul. LaSalle H4G 2A5  
514 765-7130  
Télécopieur : 514 765-7127

#### Heures d'ouverture du service à la clientèle

Lundi au vendredi : 13h à 16h30  
Samedi et dimanche : 12h à 17h



### BIBLIOTHÈQUES

#### Bibliothèque du Centre culturel de Verdun

5955, rue Bannantyne H4H 1H6  
514 765-7170  
Télécopieur: 514 765-7167



#### Bibliothèque de L'Île-des-Soeurs

260, rue Elgar H3E 1C9  
514 765-7266



#### Heures d'ouverture

Lundi : 13h à 21h  
Mardi : 10h à 21h  
Mercredi : 13h à 21h  
Jeudi : 13h à 21h  
Vendredi : 10h à 18h  
Samedi, dimanche : 12h à 17h

### CENTRES D'ACTIVITÉS

#### Centre communautaire Marcel-Giroux

4501, rue Bannantyne H4G 1E3  
514 765-7150  
Télécopieur: 514 765-7263  
514 765-7005



#### Centre communautaire Elgar

260, rue Elgar H3E 1C9  
514 765-7270  
Télécopieur: 514 765-7264



#### Heures d'ouverture du service à la clientèle

Lundi au vendredi: 9h30 à 21h  
Samedi et dimanche : 12h à 17h

#### Centre culturel de Verdun

5955, rue Bannantyne H4H 1H6  
514 765-7170  
Télécopieur: 514 765-7167



#### Heures d'ouverture du service à la clientèle

Lundi au vendredi : 13h à 17h

### NOUVEAUX CENTRES D'ACTIVITÉS

#### La Station

201, rue Berlioz H3E 1C1  
514 766-4301  
actionpreventionverdun.org



#### Maison Nivard-De Saint-Dizier, musée et site archéologique

7244, boul. LaSalle H4H 2N2  
514 765-7284  
514 765-7150



### SERRES MUNICIPALES

7000, boul. LaSalle  
514 765-7220

### STUDIO B ÉDIFICE GUY-GAGNON

5160, boul. LaSalle  
514 765-7150



# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## PARCS ET TERRAINS DE JEUX



### Parc Adrien-D. Archambault

Boulevard de la Forêt

### Parc Alfred-Sauvé

Derrière le métro LaSalle, angle de la rue Henri-Duhamel et de la rue de la Poudrière

### Parc Archie-Wilcox

rue Woodland et boul. LaSalle

### Parc Arthur-Therrien

3750, boul. Gaétan-Laberge



### Parc Beatty

5650, boul. LaSalle

### Parc Beurling

6001, rue Beurling

### Parc du Chanoine-Joseph-Théorêt

rue Bannantyne et 5e avenue

### Parc du Club Marin

1800, chemin du Golf

### Parc Cooney

1175, rue Melrose

### Parc du Cours-du-Fleuve

rue Cours-du-Fleuve

### Parc de l'Épervière

rue de la Vigne, angle de la rue de la Prunelle et de la rue de la Sagittaire

### Parc Duquette

900, rue Dupuis

### Parc Elgar

260, rue Elgar

### Parc de la Métairie

rue De la Métairie et rue Dupret

### Parc de la Fontaine

550, place de la Fontaine

### L'Esplanade de la Pointe-Nord

205, rue de la Rotonde



### Parc de l'Honorable-George-O'Reilly

Boul. LaSalle (coin rue Rolland)

### Parc Joannette

rue Hickson (entre rue Éthel et rue Gertrude)

### Parc Lacoursière

Chemin du Golf / Chemin Marie Le-Ber

### Parc Maynard-Ferguson

Entre la rue Claude-Vivier et la rue André-Prévost



### Parc Monseigneur-J.-A.-Richard

Boulevard LaSalle entre 5e avenue et avenue Desmarçais



### Parc Monseigneur Langlois

Rue Galt (entre rue Wellington et boul. LaSalle)

### Parc Norman-Dawe

1060, rue Woodland

### Parc de l'Orée-du-Bois

rue de l'Orée-du-Bois

### Parc de l'Orée-du-Fleuve

chemin de la Pointe-Sud près de la rue des Parulines



### Parc Poirier

3215, boul. LaSalle

### Parc du Quai-de-La Tortue

derrière le Club de boulingrin 6000, boul. LaSalle

### Parc de la Reine-Élisabeth

1650, rue Crawford

### Parc Riverview

rue Riverview et rue Monteith

### Parc Roger-Séguin

rue Wellington entre 3e et 4e avenue

### Parc Sainte-Famille

rue O'Reilly en bordure du fleuve St-Laurent

### Parc des Sittelles

Boulevard de la Forêt, angle de la rue des Huards

### Parc de West Vancouver

Boulevard Île-des-Soeurs et rue Corot

### Parc Willibrord

800, rue Willibrord



### Parc Wilson

1075-A, avenue Brown



### Parc Woodland

(terrain de tennis en terre battue) 5550, boul. LaSalle

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## DEMANDE D'UTILISATION DES LOCAUX ET TERRAINS

Toute demande doit être faite en complétant le formulaire requis au moins trois (3) jours avant la première date d'utilisation. À la suite de cette demande, un représentant de la Ville communique avec le client pour confirmer sa réservation.

Des conditions de location, des règlements et des clauses d'annulation s'appliquent.

## SALLES DE RÉCEPTION

*Tarif à l'heure, toutes taxes comprises*

### Centre communautaire Marcel-Giroux

Salle	Capacité maximale	Tarif
Pavillon (A)	75	39 \$
Promenade (B)	30	26 \$
St-Laurent (C)	40	26 \$
Verdunoise (D)	60	39 \$
Jeux	35	26 \$
B+C	100	39 \$
C+D	150	48 \$
A+B	150	48 \$
A+B+C	220	63 \$
B+C+D	220	63 \$
A+B+C+D	350	79 \$

Auditorium de Verdun	Capacité maximale	Tarif
Salle Denis-Savard	168	48 \$

Édifice Guy-Gagnon	Capacité maximale	Tarif
Studio B	642	145 \$

Centre communautaire Elgar		
Salle	Capacité maximale	Tarif
Des Chênes (A)	110	39 \$
Des Ormes (B)	110	39 \$
Des Peupliers (C)	110	39 \$
A+B	220	63 \$
B+C	220	63 \$
A+B+C	330	79 \$



# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## SALLES DE RÉCEPTION (SUITE)

<b>Centre communautaire Elgar - Salle multifonctionnelle (gymnase)</b>		
<b>Salle</b>	<b>Capacité maximale</b>	<b>Tarif</b>
Gymnase A	150	48 \$
Gymnase A + B	300	79 \$
Gymnase A + B + C	500	118 \$

## RÉCEPTION DE GROUPES D'ENFANTS (MOINS DE 14 ANS)

*Minimum de 6 enfants et 1 adulte par groupe*

*Maximum de 20 enfants et 4 adultes par groupe*

<b>Lieux d'activités</b>	<b>Groupes ou individus</b>
	<b>Tarif</b>
Centre communautaire Marcel-Giroux et Centre communautaire Elgar	49 \$*
Centre communautaire Elgar - Salle multifonctionnelle Gymnase (A)	98 \$*
Centre communautaire Elgar - Salle multifonctionnelle Gymnase (A+B)	147 \$*
Centre communautaire Elgar - Salle multifonctionnelle Gymnase (A+B+C)	196 \$*

\* Forfait de 3 heures

## SALLES D'ACTIVITÉS

*(Tarif à l'heure, toutes taxes comprises)*

<b>Salle</b>	Centres communautaires, salles régulières	Salle multifonctionnelle (gymnase A)	Salle multifonctionnelle (gymnases A + B)	Salle multifonctionnelle (gymnases A + B + C)	Salle Denis-Savard (Auditorium)
<b>Pieds carrés</b>	variable	2400	4760	7168	2400
<b>Activité pour enfants</b>	18 \$	36 \$	54 \$	72 \$	18 \$
<b>Activité pour adultes</b>	26 \$	53 \$	79 \$	105 \$	26 \$
<b>Activité pour enfants Organismes reconnus</b>	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
<b>Activité pour adultes Organismes reconnus</b>	9 \$	17 \$	25 \$	33 \$	9 \$

### Édifice Guy-Gagnon, Studio B

Une salle d'une capacité maximale de 685 personnes peut être utilisée pour des activités ou des événements à caractère culturel ainsi que pour des assemblées et de la pré-production.

Pour connaître les détails de réservations, veuillez communiquer avec nous au 514 765-7150 ou 514 765-7270.

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## TERRAINS DE SPORTS (SAISON AUTOMNALE)



### Soccer

Du 25 août au 20 octobre  
(sauf parc Beurling)

### Football

Du 25 août au 23 novembre

### Coûts

#### Pour la saison :

Groupes ou individus :  
132 \$ / 2 h / terrain (ttc)

#### À la journée :

Groupes ou individus :  
153 \$ / jour / terrain (ttc)

#### À la pièce :

Groupes ou individus :  
32 \$ / 2 h / terrain (ttc)

Les terrains de soccer et de football  
sont lignés une fois par semaine.

### Balle molle

#### Coûts

À la journée (7 heures et plus) :  
Groupes ou individus : 153 \$ / jour /  
terrain (ttc)

#### À la pièce :

Groupes ou individus : 32 \$ / 2 h /  
terrain (ttc)



Près d'une vingtaine de terrains de sports desservent la population verdunoise :  
soccer, terrains de baseball, football.

	Soccer	Baseball	Football	
<b>Parc Adrien-D.-Archambault</b>	2			Enfants ou adultes
<b>Parc Arthur-Therrien</b>		3 + 1 stade de baseball	1	Enfants ou adultes
<b>Parc Beurling</b>	2			Enfants
<b>Parc de la Reine-Élisabeth (jusqu'à 21 h)</b>	1	1	1	Enfants ou adultes
<b>Parc Elgar</b>	1 mini			Enfants

## GYMNASES

Plusieurs gymnases d'écoles peuvent être loués pour la pratique de sports  
tels que le badminton, le volley-ball et le soccer. Pour connaître les détails de  
réservations et les tarifs en vigueur, veuillez communiquer avec nous au 514  
765-7150 ou au 514 765-7270.

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## ARÉNAS (AUDITORIUM ET DENIS-SAVARD)

### PATINAGE PUBLIC

Vous avez la possibilité de patiner à l'Aréna Denis-Savard, consultez l'horaire aux pages 51 et 64.

Patinage public pour tous durant la période du temps des fêtes, du 26 au 30 décembre 2013 et du 2 au 5 janvier 2014, de 13 h 30 à 15 h 15 à l'Aréna Denis-Savard.

Patinage public pour tous durant la semaine de relâche, soit du 3 au 7 mars 2014, de 13 h 30 à 15 h 15 à l'Aréna Denis-Savard.

### TARIF PATINAGE PUBLIC AVEC CARTE ACCÈS VERDUN

Si vous possédez une carte Accès Verdun toujours valide, l'accès est gratuit. Si vous ne possédez pas de carte Accès Verdun, il est possible de vous la procurer gratuitement. Cependant, une vignette sera obligatoire pour l'utilisation des patinoires.

#### Coût des vignettes

Enfant 6 ans et plus	5 \$ (valide pour l'année en cours)
Adulte	11 \$ (valide pour l'année en cours)
Familial	22 \$ (valide pour l'année en cours)

#### Patinage public, tarif sans carte

Enfant : 1.25 \$	Adulte : 2.50 \$
Hockey libre : 6 \$	

### LOCATION DES HEURES DE GLACE

#### Lundi au vendredi

7 h à 17 h	104 \$/h (ttc)
17 h à 19 h	171 \$/h (ttc)
19 h à 21 h	223 \$/h (ttc)
21 h à 22 h	208 \$/h (ttc)
22 h à 24 h	201 \$/h (ttc)

#### Samedi et dimanche

7 h à 8 h	104 \$/h (ttc)
8 h à 21 h	223 \$/h (ttc)
21 h à 22 h	208 \$/h (ttc)
22 h à 24 h	201 \$/h (ttc)

### Tournoi National Atome

Hockey  
Denis-Savard/Auditorium  
20 janvier au 2 février 2014

### Revue sur glace du Club de patinage artistique de Verdun

Auditorium de Verdun  
12 avril 2014



# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Des patinoires extérieures accueillent la population de Verdun lorsque les conditions météorologiques le permettent. Veuillez consulter : [ville.montreal.qc.ca/sports](http://ville.montreal.qc.ca/sports)

Parcs	Patinoire de hockey	Anneaux de glace	Horaire avec gardien
Parc Beurling : 6001, rue Beurling	1	1	Lundi au vendredi de 16 h à 21 h 30. Samedi et dimanche, 11 h à 19 h
Parc Duquette : 900, rue Dupuis	1		Lundi au vendredi de 16 h à 21 h 30. Samedi et dimanche, 11 h à 19 h
Parc de la Reine-Élisabeth : 1650, rue Crawford	1	1	Lundi au vendredi de 16 h à 21 h 30. Samedi et dimanche, 11 h à 19 h
Parc Elgar : 260, rue Elgar	1	1	Lundi au vendredi de 16 h à 21 h 30. Samedi et dimanche, 11 h à 19 h
Parc de la Fontaine : 550, place de la Fontaine	1	1	Lundi au vendredi de 16 h à 21 h 30. Samedi et dimanche, 11 h à 19 h
Parc Lacoursière : Chemin du Golf et chemin Marie-Le-Ber		1	Lundi au vendredi de 13 h 30 à 21 h 30. Samedi et dimanche, 11 h à 19 h
Parc Willibrord : 800, rue Willibrord	2		Tous les jours, 9 h à 22 h

## PATINOIRE EXTÉRIEURE RÉFRIGÉRÉE BLEU BLANC BOUGE

Parc Willibrord

La patinoire réfrigérée Bleu Blanc Bouge, don de la Fondation des Canadiens pour l'enfance, est opérationnelle dès le mois de décembre. L'ouverture de la patinoire est conditionnelle aux conditions climatiques, soit au moins trois jours de température en dessous de -10 °C.

L'horaire détaillé est affiché à l'entrée de la patinoire, dans le vestiaire du chalet et sur le site Internet de l'arrondissement de Verdun : [ville.montreal.qc.ca/verdun](http://ville.montreal.qc.ca/verdun)

**Horaire :** tous les jours de 9 h à 22 h

**Activités :** Activités encadrées et libres telles que le patinage libre et le hockey libre.

### Renseignements

Parc Willibrord  
(800 rue Willibrord)  
514 765-7150



LA FONDATION  
DES CANADIENS  
POUR L'ENFANCE



© Arrondissement de Verdun

# BIBLIOTHÈQUES

## COLLECTIONS

Les bibliothèques publiques de Verdun: une multitude de documents et de services accessibles à tous. Pour emprunter les documents, la carte Accès Verdun ou tout autre carte d'abonnement dans le réseau des bibliothèques de Montréal est obligatoire.

### Documents

Plus de 200 000 documents à votre disposition dans les deux bibliothèques (des nouveautés, des classiques, des guides pratiques, etc.) Pour les jeunes, des ouvrages pouvant répondre à leurs besoins en matière de lecture et de recherche sont à leur disposition.

### Collections spéciales

Une sélection de romans, documentaires et bandes dessinées pour les jeunes de 12 ans et plus (ados) est disponible à la bibliothèque des adultes. On peut les repérer à l'aide d'une étiquette verte apposée au dos du livre. De plus, une grande collection de bandes dessinées pour les adultes est offerte dans les deux bibliothèques. Pour trouver réponse à leurs questions, les parents pourront consulter la collection *Biblio-parents* située dans la section des jeunes. Collection de livres d'art: plusieurs milliers d'ouvrages consacrés à l'art. Des livres en gros caractères pour vous permettre de lire sans vous fatiguer la vue.

### En plus des livres...

Des journaux à lire sur place et des périodiques, dont certains exemplaires peuvent être empruntés, une collection multimédia, des disques compacts, des DVD ainsi que des jeux électroniques pour tous les goûts. Nous avons aussi des livres audio.

## Salle Canadiana

Avec la collaboration de la Société d'histoire et de généalogie de Verdun, la Salle Canadiana du Centre culturel accueille les personnes intéressées à la généalogie et à l'histoire du Canada. Cette collection comprend le Dictionnaire Jetté, le P.R.D.H., le Fonds Drouin, près de 1000 histoires ou dictionnaires de familles, 3000 répertoires de baptêmes, mariages et sépultures ainsi qu'une excellente collection de monographies paroissiales.

## SERVICES

### Prêt de documents

Les abonnés peuvent emprunter jusqu'à 25 documents, dont un maximum de 10 audiovisuels (5 CD et 5 DVD), 5 périodiques et un jeu électronique.

### Réservation

Les abonnés peuvent réserver un document par téléphone ou dans le site Internet.

### Prolongation

Il est possible de prolonger trois fois le prêt de documents à condition que ceux-ci ne soient pas réservés ou en retard. Les renouvellements peuvent se faire dans le site Internet ([nelligan.ville.montreal.qc.ca](http://nelligan.ville.montreal.qc.ca)), sur place ou par téléphone.

### Dossier d'abonné

Grâce à l'onglet *Mon dossier* du site Internet ([nelligan.ville.montreal.qc.ca](http://nelligan.ville.montreal.qc.ca)), vous pouvez consulter votre dossier d'abonné.

### Prêt interbibliothèques

Si vous souhaitez emprunter un document se trouvant dans une autre bibliothèque de la ville de Montréal, nous pouvons vous le faire parvenir ou vous pouvez le réserver dans votre dossier d'abonné.

### **Prêt entre bibliothèques (PEB)**

Si vous êtes à la recherche d'un ouvrage que le réseau des bibliothèques de Montréal ne possède pas, nous pouvons en faire la demande auprès d'une autre bibliothèque participante.

### **Postes Internet - [ville.montreal.qc.ca/verdun](http://ville.montreal.qc.ca/verdun)**

Vous pouvez naviguer sur Internet au moyen des 12 postes disponibles dans les deux bibliothèques. Ce service est gratuit, mais vous devez vous présenter avec votre carte d'abonné. Les postes sont accordés pour une durée d'une heure à la fois.

### **Technologie Wi-Fi**

Vous pouvez aussi avoir accès à Internet grâce à notre réseau sans fil. Il vous suffit d'apporter votre ordinateur portable et votre carte d'abonné.

### **Catalogue en ligne**

Vous pouvez avoir accès au catalogue de la bibliothèque en ligne à l'adresse suivante : [nelligan.ville.montreal.qc.ca](http://nelligan.ville.montreal.qc.ca)

Vos recherches dans le catalogue en ligne vous permettront de vérifier si les documents que vous cherchez sont disponibles, s'ils ont été réservés ou s'ils sont déjà empruntés. Vous pouvez effectuer une recherche par auteur, par titre, par sujet, etc. Pour de l'aide complémentaire dans l'utilisation du catalogue en ligne, n'hésitez pas à communiquer avec les bibliothécaires de référence (514 765-7014 ou 514 765-7169) aux heures d'ouverture de la bibliothèque ou laissez un message.

### **Photocopieurs**

La bibliothèque offre un service de photocopie à l'usage du public.

### **Service de référence, d'assistance au lecteur et visites d'initiation à la bibliothèque**

Nos bibliothécaires peuvent faciliter vos recherches, trouver réponse à vos questions

et vous proposer des visites d'initiation à la bibliothèque. Ils vous aideront aussi à utiliser les logiciels de la bibliothèque.

### **Nouveau service de livres électroniques**

Sur le portail des Bibliothèques de Montréal [bibliomontreal.com](http://bibliomontreal.com), sous la rubrique Bibliothèque numérique ou en tapant [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca), vous avez accès à une grande quantité de livres numériques en format ePub ou PDF, que vous pouvez télécharger sur les liseuses électroniques, les tablettes numériques ou sur les téléphones de type iPhone. Veuillez noter que vous êtes limités à trois téléchargements à la fois et que les prêts sont d'une durée de trois semaines par fichiers chronodégradables (inactifs après la durée du prêt). Dans Bibliothèque numérique, il est également possible de faire la lecture en ligne de plus de 700 titres, de consulter d'autres ressources telles que des enregistrements musicaux, des périodiques et des outils de formation bureautique.

Pour consulter ou emprunter ces ressources électroniques, vous devez créer ou utiliser votre dossier d'identification (nom, numéro de carte d'abonné et mot de passe) exactement comme si vous vouliez renouveler vos prêts ou consulter votre dossier d'abonné.

### **Service de référence à la bibliothèque du Centre culturel de Verdun**

Lundi au jeudi : 13 h à 17 h et 18 h à 21 h

Vendredi : 13 h à 17 h

Adultes : 514 765-7014

Jeunes : 514 718-7045

### **Service de référence à la bibliothèque de L'Île-des-Sœurs, Centre communautaire Elgar**

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 15 h à 17 h

Mardi : 15 h à 17 h 30 et 18 h 30 à 21 h

514 765-7169



# BIBLIOTHÈQUES

## ANIMATION ADULTES

### CLUB DE LECTURE

Tout au long de la saison, le club de lecture continuera de réunir ses membres qui aiment discuter livres et partager avec d'autres lecteurs. Les rencontres ont lieu le jour. L'inscription est obligatoire.

Pour la saison 2013/2014, le nombre maximum de participants a déjà été atteint lors des réinscriptions au club de lecture de la Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs. Les personnes intéressées à rejoindre le club de lecture de la Bibliothèque du Centre culturel de Verdun peuvent rejoindre la bibliothécaire responsable de l'activité au 514 765-7169.



### CONFÉRENCE : CONNAÎTRE ET AIMER LE THÉ

**ENTRÉE LIBRE**

**17 septembre, 19 h 30**

**La maison Camellia Sinensis**

**Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs**

Une plante, six familles de thé, cinq mille ans d'histoire. Amateurs de thé, découvrez son parcours, ses saveurs. Principaux pays producteurs, différenciation des familles de thé, objets du thé et effets bénéfiques sur la santé, paramètres d'une infusion réussie et dégustation sont au programme de cette rencontre, en compagnie des dégustateurs-importateurs de la Maison Camellia Sinensis.

### CONFÉRENCE : LA TRANSITION DOMICILIAIRE : L'AFFAIRE DE TOUS

**ENTRÉE LIBRE**

**24 septembre, 19 h 30**

**Centre de formation des transitions de vie  
Bibliothèque du Centre culturel**

Quelles sont les ressources en matière de domicile à l'heure du vieillissement? Comparaisons entre vivre à la maison, en résidence privée ou dans le système de santé et étapes liées à ces changements (relocalisation, déménagement, inventaire, répartition) sont au cœur de cet entretien utile à tous. Une conférence présentée par un OSBL qui se consacre à la sensibilisation et à la formation des aînés, proches et intervenants confrontés aux défis associés au vieillissement, et principalement au maintien à domicile ou au déplacement vers d'autres milieux de vie.



© Guylaine Courcelles

### CONFÉRENCE : DÉMYSTIFIER LES MÉDIAS SOCIAUX

**ENTRÉE LIBRE**

**8 octobre, 19 h 30**

**Guylaine Courcelles**

**Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs**

Un panorama des médias sociaux, ces espaces Web où les internautes produisent du contenu et interagissent. Un survol des différentes fonctions (conversation, partage de contenu, micro-publication, blogues) et un coup d'œil sur les principaux médias et les conventions, les règles de base à respecter. Une occasion de démystifier ce phénomène social devenu incontournable.

## SOIRÉE DE CONTE : SOKÔNÔ KOUMA

**ENTRÉE LIBRE**

**22 octobre, 19 h 30**

**Mariam Koné,**

**Festival interculturel du conte**

**Bibliothèque du Centre culturel**

Une soirée de conte au cours de laquelle notre invitée relate l'origine de sa passion pour les contes, les souvenirs d'enfance, ses années de bonheur auprès de ses parents. Le plaisir du récit, entrecoupé de chants traditionnels, en compagnie d'une grande dame du conte, née au Burkina Faso.



## CAUSERIE D'AUTEUR : C'ÉTAIT AU TEMPS DES MAMMOUTHS LAINEUX

**ENTRÉE LIBRE**

**5 novembre, 19 h 30**

**Serge Bouchard**

**Bibliothèque du Centre culturel**

Dans son nouvel ouvrage *C'était au temps des mammouths laineux*, Serge Bouchard, anthropologue et passionné d'histoire, jette un regard sensible et nostalgique sur le chemin parcouru : son enfance à Montréal, son métier d'anthropologue, sa fascination pour les cultures autochtones et la nature sauvage et son amour de l'écriture. Une causerie avec un communicateur qui participe à de nombreux documentaires et émissions où il partage sa vision anthropologique du monde.

## CINÉ-CONFÉRENCE : LA TURQUIE

**ENTRÉE LIBRE**

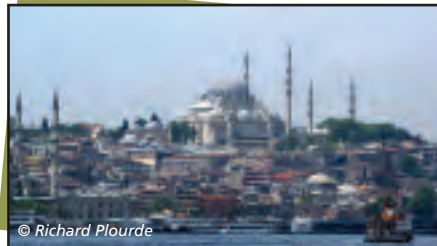
**19 novembre, 19 h 30**

**Alain Bouchard,**

**Les Aventuriers Voyageurs**

**Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs**

Pays de contrastes humains, géographiques, culturels et architecturaux, la Turquie, au carrefour de l'Europe et de l'Asie, sur l'ancienne route de la soie, vous accueille. Le film *Turquie* vous conduit des cheminées de fées aux fresques des églises pluriséculaires, des spectacles de derviches tourneurs filmés à Istanbul aux points de vue sur la mer qu'offre une escapade en parapente. Une ciné-conférence qui nous fait vivre aussi la Turquie au quotidien.



## CONFÉRENCE : VISITE DE L'UNIVERS

**ENTRÉE LIBRE**

**26 novembre, 19 h 30**

**Raymond Pronovost**

**Bibliothèque du Centre culturel**

Offrez-vous un voyage à travers l'Univers, du système solaire aux étoiles qui nous entourent, de l'intérieur de la Voie lactée à la rencontre des galaxies voisines de la nôtre. La conférence aborde aussi le cycle de vie des étoiles et la source des étoiles filantes et des aurores boréales. Totalement dépaysant!

## ATELIER D'EXPLORATION DE LIVRES ET TABLETTES ÉLECTRONIQUES

### RÉSERVATION NÉCESSAIRE

28 janvier, 13 h 30 à 15 h 30

Robert Martin

Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs

Une occasion d'explorer livres et tablettes électroniques dans le contexte du livre numérique. L'animateur répondra aux questions des participants sur le fonctionnement des appareils de lecture numérique. Les participants doivent apporter leur liseuse ou leur tablette pour participer à l'atelier. Svp s'inscrire au bureau de la bibliothécaire: 514 765-7169.



© Aline Boulanger

## Disney World et Orlando

le plaisir de mieux voyager



## CONFÉRENCE : DISNEY WORLD ET LA FLORIDE

ENTRÉE LIBRE

4 février, 19h30

Claude Morneau

Bibliothèque du Centre culturel

Auteur des guides *Ulysse Floride* et *Disney World et Orlando*, Claude Morneau propose un survol de la Floride et s'attarde tout particulièrement à Disney World et aux autres grands parcs thématiques des environs. Une provision de trucs et astuces pour bien préparer son séjour, identifier les attractions à ne pas manquer (et celles à éviter) et minimiser le temps perdu dans les files d'attente.

## CONFÉRENCE : 400 ANS D'OPÉRA : DU DÉLICE DES PRINCES AU SPECTACLE DE NOS VIES

ENTRÉE LIBRE

18 février, 19 h 30

Pierre Vachon de l'Opéra de Montréal

Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs

Du délice des princes au spectacle de nos vies, l'opéra est toujours grandiose! Pierre Vachon, de l'Opéra de Montréal, qui a entre autres animé à la chaîne culturelle de Radio-Canada des émissions musicales pendant 15 ans dont l'opéra du samedi, nous propose un survol historique, social et culturel de l'opéra, en mots, en extraits vidéo et en musique.



© Yves Renaud



## CONFÉRENCE : DROIT DU LOGEMENT

ENTRÉE LIBRE

25 février, 19 h 30

Clinique d'information juridique à McGill

Bibliothèque du Centre culturel

Le droit du logement est au cœur de cette rencontre offerte par la Clinique d'information juridique à McGill. Présenté par des étudiants en droit, l'entretien couvrira des sujets tels que la nature du bail, les droits et obligations des locataires et des propriétaires, le renouvellement et la résiliation du bail et la sous-location.

## CONFÉRENCE : LÂCHER PRISE ET VIVRE AU PRÉSENT

### ENTRÉE LIBRE

11 mars, 19 h 30

Jacinthe Chaussé

Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs

Il est parfois difficile de lâcher prise face à une personne ou une situation qui nous irrite vraiment. Une partie de nous voudrait laisser tomber alors que le mental et l'égo s'entêtent à résister. Ainsi, le malaise perdure, s'amplifie et devient obsédant. C'est alors qu'entrent en jeu les 3 A : attention – attitude – attraction. Cette approche nous ramène au moment présent, là où nous avons du pouvoir.



© Stéphane Dumais



## CONFÉRENCE : REPROGRAMMER LA FAÇON DE VOUS NOURRIR

### ENTRÉE LIBRE

25 mars, 19 h 30

Dominique Béliveau

Bibliothèque du Centre culturel

Malgré toute l'information consacrée à une saine alimentation, les maladies chroniques augmentent et près de la moitié des Québécois font de l'embonpoint. La nutritionniste diététiste invitée nous propose des pistes simples et concrètes pour transformer la relation que nous entretenons avec la nourriture afin de retrouver une meilleure écoute des messages corporels et initier ainsi des changements réels et durables, tout en maintenant le plaisir de manger.

## CONFÉRENCE : PLANIFICATION DE LA RETRAITE

### ENTRÉE LIBRE

8 avril, 19 h 30

François Desmarais

Bibliothèque du Centre culturel

Un entretien plus qu'utile, consacré à des questions spécifiques liées à la planification de la retraite : les aspects financiers face au vieillissement, la maladie et l'autonomie. Les aidants et/ou les personnes aidées forment le public cible de cette rencontre où il sera question du mandat d'inaptitude, de la gestion de fonds, de la succession, du testament et du liquidateur.



© Groupe Desmarais CFD



© Martine Doyon

## RENCONTRE D'AUTEURE : MON HISTOIRE DERRIÈRE MES HISTOIRES

*Journée mondiale du livre et du droit d'auteur*

### ENTRÉE LIBRE

23 avril, 19 h 30

Micheline Duff

Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs

À 55 ans, Micheline Duff a publié son premier roman. Depuis, elle a rejoint un très vaste public avec 17 ouvrages publiés! Au fil du récit de son parcours et des anecdotes, cette écrivaine fort sympathique, auteure de la trilogie *Au bout de l'exil*, nous parle de ses sources d'inspiration et de sa passion pour l'écriture.

# BIBLIOTHÈQUES

## ANIMATION JEUNESSE

### SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

#### HEURE DU CONTE EN PYJAMA

GRATUIT

Pour tous

18 octobre, 19h

Bibliothèque du Centre culturel

25 octobre, 19h

Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs



### JOURNÉE INTERNATIONALE DU JEU

Pour les 7 à 10 ans

#### JOUONS AVEC LES HISTOIRES!

GRATUIT

16 novembre, 14h

Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs

#### LUDI-LIVRES

GRATUIT

16 novembre, 14h

Bibliothèque du Centre culturel

### NOËL

Pour les 3 à 7 ans

#### EN ATTENDANT NOËL !

GRATUIT

Bibliothèque du Centre culturel

Samedi 30 novembre à 10h

#### SPECTACLE DE LA PETITE VALISE THÉÂTRE LE RHUME DU PÈRE NOËL

GRATUIT

Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs

Samedi 7 décembre à 14h

(Maximum de 70 enfants)



© Petite Valise Théâtre

#### PROGRAMMATION RÉGULIÈRE HEURE DU CONTE EN FRANÇAIS

GRATUIT

Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs

Pour les 3 à 5 ans à 10h

Les jeudis 26 septembre, 24 octobre,

21 novembre et 12 décembre 2013

et les 23 janvier, 20 février, 20 mars,

24 avril et 22 mai 2014

Bibliothèque du Centre culturel

Avec David Tuffelli-Rail

Pour les 0 à 5 ans

À 10h, tous les mardis

à partir du 17 septembre

#### HEURE DU CONTE BILINGUE

GRATUIT

Avec Sylvia Mignacca

Pour les 0 à 5 ans

À 10h, tous les vendredis

à partir du 20 septembre

#### PLAISIRS DU SAMEDI MATIN

(contes, bricolages, jeux) - GRATUIT

Pour les 4 à 8 ans

À 11h, les samedis 21 septembre,

26 octobre, 23 novembre

et 14 décembre et les 18 janvier,

22 février et 22 mars

# DIFFUSION CULTURELLE

## EXPOSITIONS AUTOMNE-HIVER 2013-2014

Entrée libre

### FRANCIS MONTILLAUD

Du 30 août au 4 octobre  
Centre communautaire Elgar

Une exposition qui porte sur le processus de création de l'œuvre d'art public *Carrefour*, installée à La Station, maison intergénérationnelle située à L'Île-des-Sœurs dans l'ancienne station-service Esso réalisée par Mies van der Rohe. Les œuvres présentées illustrent étape par étape la réalisation de sculptures en bronze.



### JACKIE HOPFINGER EXPOSITION RÉTROSPECTIVE QUARTIERS DANSES – VOLET 1

Du 4 au 20 septembre  
Centre culturel de Verdun

Présenté dans le cadre de la 11<sup>e</sup> édition  
du festival Quartiers Danses

Cela fait maintenant 30 ans que Jackie Hopfinger sillonne le monde afin de photographier les paysages urbains et humains qui en disent beaucoup sur notre société. Venue spécialement de Londres, elle nous livre, à travers cette exposition, des souvenirs photographiques de la 10<sup>e</sup> édition du festival Quartiers Danses.



### CLUB DE PHOTO VERDUN

Du 25 septembre au 6 octobre  
Centre culturel de Verdun

Le Club Photo de Verdun présente *Rouge*. Une couleur forte, intense, vibrante, qui inspire des photographes passionnés. Venez voir rouge, comme nous.



## MARIE-EVE BEAULIEU

Du 9 octobre au 22 novembre  
Centre communautaire Elgar

Des tableaux récents de l'artiste ainsi qu'une installation de peintures sur papier vous donnent rendez-vous. L'univers pictural de l'artiste est ancré dans l'idée de processus et aborde la performance du geste, comme si la présence du corps avait laissé sa trace au fil des œuvres. En alternant les actions très franches et les jeux d'effacement, l'artiste questionne le rapport entre le dit, le non-dit et l'incommunicabilité.



## DÉCLIC 70

Du 16 octobre  
au 29 novembre  
Centre culturel de Verdun

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



Commissaire: Nicolas Mavrikakis  
Artistes: Claire Beaugrand-Champagne, Marik Boudreau, Michel Campeau, Alain Chagnon, Roger Charbonneau, Pierre Gaudard, Clara Gutsche, Jean Lauzon, David Miller, Normand Rajotte et Gabor Szilasi

Un humble hommage à cette période faste de l'image d'inspiration documentaire, l'exposition réunit onze photographes marquants des années 70 au Québec. À travers ces images, on verra comment la photo a pu être un instrument d'engagement dans la société québécoise, une manière de la regarder autrement et de réfléchir à la façon de la représenter. Témoin des années 70, l'expo souligne la présence de l'art photographique à un moment important de l'histoire et de la société du Québec.



## DANIEL URSACHE

Du 27 novembre au 17 janvier  
Centre communautaire Elgar

Dans les œuvres présentées, qui font figure d'exercices de mémoire, l'artiste essaie de se remémorer, de reconstituer et comprendre personnages, histoires et endroits liés au passé. Mais, en cours de route, il garde à l'esprit que, souvent, il est plus facile de réinventer que de se rappeler des choses.

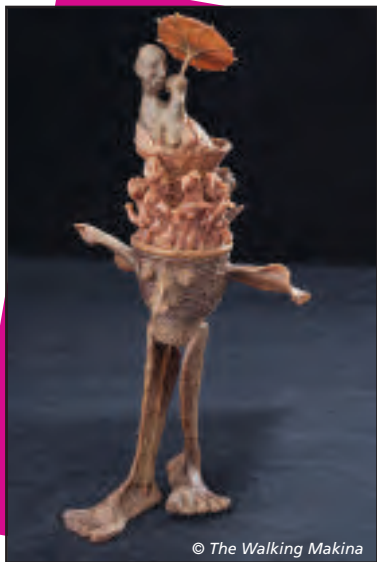


## RUSDI GENEST

Du 11 décembre au 24 janvier

Centre culturel de Verdun

*Tissus de civilisations* et *Voiles d'humanités* nous présentent les multiples facettes de l'œuvre de Rusdi Genest. Dans les murales en papier matière, les sculptures réalisées à partir de différents matériaux tels que la cire, le papier bois léger ou terracotta et les bronzes coulés, on peut voir poèmes, concertos, ballets ou parades de cirque.



© The Walking Makina



© Détail : Chant de pluie pour Icare

## CRISTINE ROLLAND

Du 22 janvier au 7 mars

Centre communautaire Elgar

12 estampes où se côtoient diverses techniques (eau-forte, collagraphie, image numérique, procédés mixtes) composent cette expo où le jardin fait figure de thème central. Répétée, superposée, fragmentée ou labyrinthique, la ligne donne naissance à l'image souvent sectionnée en petites cases tout comme celles d'un calendrier, faisant référence au temps. Bienvenue dans les jardins d'écriture.

## HÉLÈNE ROCHETTE

Du 29 janvier au 21 mars

Centre culturel de Verdun

L'installation *Les terriers - autres territoires*, propose des lieux de rencontre abritant les rythmes passés et présents de la ville. Par l'assemblage de la matière, la répétition du geste, la densification de la couleur et l'intégration sonore, cette installation sculpturale s'anime des textures de la vie.



© Détail : Les terriers - autres territoires

# DIFFUSION CULTURELLE

## VENDREDIS BLUES

### BEN RACINE BAND

Vendredi 20 septembre, 20h

Centre culturel de Verdun

Des affinités avec le rhythm and blues des années 50 et 60, la voix d'un excellent chanteur également guitariste entouré de ses musiciens, des reprises savoureuses et un désir de faire découvrir des pièces qui veulent voir le jour : tout est en place pour suivre de près un artiste émergent. Saisissez l'occasion.  
[www.benracineband.com](http://www.benracineband.com)



### ANGEL FORREST

Vendredi 4 octobre, 20h

Centre communautaire Elgar

Avec les chansons qu'elle a écrites pour l'album *Mother Tongue Blues*, la chanteuse Angel Forrest, lauréate du Lys Blues de l'artiste féminine de l'année, livre sur scène, avec la conviction et la fougue qu'on lui connaît, un répertoire rempli d'âme.  
[www.angelforrest.ca](http://www.angelforrest.ca)

*Fans du blues et des styles voisins, mordus du jazz ou public à la conquête de nouveaux coups de cœur : cette série est la vôtre. Diversité, éclectisme et vendre-dis soir gagnants, à coup sûr.*

Tarif à l'unité 7\$ - Tarif abonnement 35\$

### STEVE HILL SOLO

Vendredi 6 décembre, 20h

Centre communautaire Elgar

Guitariste émérite, chanteur qui y met toujours toute son âme, Steve Hill livre avec un métier d'enfer son blues où les influences folk, country ou rock'n roll s'amalgament avec talent.  
[www.stevemusic.com](http://www.stevemusic.com)



## MISSES SATCHMO

Vendredi 7 février, 20 h

Centre culturel de Verdun

Le plaisir de retrouver ou de découvrir la formation Misses Satchmo, cette fois-ci en formule sextuor : piano, contrebasse, banjo, batterie, clarinette. Un régal musical où le band revisite le répertoire de Louis Armstrong, surnommé Satchmo. Des standards qui se refont une place auprès de nous, dans un show sympathique, swing, séduisant.



© Jean-Sébastien Dénommé



© Simon Pagé

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



## JÉRÔME BEAULIEU TRIO

Vendredi 7 mars, 20 h

Centre culturel de Verdun

Récipiendaire du Grand Prix Festi Jazz 2011, le Jérôme Beaulieu Trio (piano, batterie & échantillonnage, contrebasse et percussions) nous fait cadeau de la facette plus rythmée et accessible du jazz, entre reprises du répertoire populaire et pièces originales. Talents scintillants en émergence!  
[www.triojeromebeaulieu.net](http://www.triojeromebeaulieu.net)

## L'ÂGE DU CUIVRE L'ORKESTRE DES PAS PERDUS

Vendredi 4 avril, 20 h

Centre communautaire Elgar

Entre fanfare d'avant-garde et musiques inspirées du jazz contemporain, musiques de films et avant-rock des années 70 et 80, ce très créatif ensemble de cuivres fait bien plus que donner un concert : il crée la fête, transmet une énergie tonifiante, épate par la diversité et fait place à l'humour. Le printemps version musique!  
[www.oppmusik.com](http://www.oppmusik.com)

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



© Noé Aubin-Cadot

# DIFFUSION CULTURELLE

## EXPLORATION

### LOUIS-JEAN CORMIER

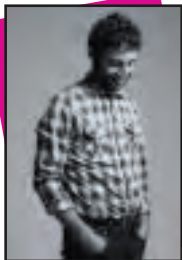
Vendredi 11 octobre, 20h

Centre communautaire Elgar

Le groupe Karkwa nous l'a fait connaître. Aujourd'hui, Louis-Jean Cormier dépose sa poésie et sa sensibilité dans des chansons qui dessinent l'univers d'un auteur-compositeur-interprète.

Avec une évidente sincérité, Louis-Jean, accompagné de ses musiciens, fait passer côté scène les chansons de l'album *Le treizième étage* et continue de nous séduire.

[www.louisjeancormier.com](http://www.louisjeancormier.com)



© Laurence Labat

### MORAN

Vendredi 25 octobre, 20h

Centre culturel de Verdun

Un moment de grâce pour les friands de chansons finement ciselées, riches, poétiques. Le spectacle *Sans abri*, où deux musiciens partagent la scène avec Moran, est une occasion privilégiée de s'envelopper du climat des chansons de cet auteur-compositeur inspiré, coup de cœur en 2013 de l'Académie-Charles-Cros.

[www.moranmusique.com](http://www.moranmusique.com)

*La chanson dans tout ce qu'elle a de plus actuel. Des musiques qui rejoignent tous les horizons. Le charme d'un concert littéraire et une soirée au théâtre! Des escales irrésistibles sur la route de la série Exploration!*

Tarif à l'unité : 7\$ - Tarif abonnements : 45\$

### MEHDI NABTI & NASS LOUNASSA

Vendredi 15 novembre, 20h

Centre culturel de Verdun

Autour du saxophoniste Medhi Nabti, toute une fête de musiques métissées prend vie avec les musiciens du groupe Nass Lounassa. La fusion des genres voit ici se marier les influences arabo-berbères, les traditions afro-cubaines et l'envoûtante improvisation du jazz. Électrisant, neuf, cosmopolite!

[www.mehdinabti.bandcamp.com](http://www.mehdinabti.bandcamp.com)



© Michel Pinault

Présenté par le Conseil des arts de Montréal en tournée et l'arrondissement de Verdun



Présenté par le Conseil des arts de Montréal en tournée et l'arrondissement de Verdun



### SOUPELS SIMONIAQUES THÉÂTRE

Texte et mise en scène :

Simon Boudreault

Vendredi 29 novembre, 20h

Centre culturel de Verdun

Quatre comédiens incarnent les personnages de cette comédie grinçante qui pose la loupe sur l'incommunicabilité, les rapports d'un trentenaire avec ses proches et son impuissance à manipuler les ficelles de sa vie. Les spectateurs sont aux premières loges de ces soupers au restaurant, savoureuses invitations à faire connaissance.

[www.simoniaques.com](http://www.simoniaques.com)



## LES SŒURS BOULAY

Vendredi 17 janvier, 20h

Centre communautaire Elgar

Lauréates des Francouvertes, les sœurs Boulay promènent leur univers chanson un peu folk, un peu country, rempli de charme, de simplicité. Avec leur guitare et leur ukulélé, en harmonie, leurs voix recréent sur scène l'ambiance enveloppante et doucement nostalgique de l'album *Le poids des confettis*. De la chanson toute neuve, tout simplement irrésistible!

[www.lessoeursboulay.com](http://www.lessoeursboulay.com)



© Le Pigeon

LES ENTRÉES  
EN SCÈNE  
L'ART DE  
L'OPÉRA



© Claudine Sauvé

## CATHERINE DURAND

Vendredi 31 janvier, 20h

Centre culturel de Verdun

*Les murs blancs du nord*, cinquième album de Catherine Durand, s'ouvrent à présent sur l'espace scène. Le spectacle nous fait retrouver les textures soyeuses, les envolées musicales, la voix et le talent de la musicienne, avec sa place bien à elle parmi les auteures-compositrices-interprètes du Québec.

[www.catherinedurand.com](http://www.catherinedurand.com)

## TIRE LE COYOTE

Vendredi 28 février, 20h

Centre culturel de Verdun

Saveurs country-folk, americana et québécoises à la fois, une voix qui rappelle celle de Neil Young, des ambiances musicales qui font penser aux westerns. Même quand il question d'une «chainsaw qu'on crinque», la poésie fait ici sa place au soleil des grands espaces du compositeur et chanteur soliste du groupe Tire le coyote.

[www.tirelecoyote.com](http://www.tirelecoyote.com)



© Martin Bureau



© Pierre Crépô

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



## CONCERT LITTÉRAIRE DE THOMAS HELLMAN FESTIVAL INTERNATIONAL DE LITTÉRATURE

Vendredi 21 mars, 20h

Centre culturel de Verdun

Un séduisant concert littéraire offert par l'auteur-compositeur-interprète qui invite à se côtoyer chansons aimées et lectures de textes signés par ses auteurs préférés. Littérature et musique unies dans un même engouement, les mains tendues vers nous.

[www.thomashellman.com](http://www.thomashellman.com)

[www.festival-fil.qc.ca](http://www.festival-fil.qc.ca)

# DIFFUSION CULTURELLE

## SONS ET BRIOCHES

*Sous les feux de la rampe, la musique, tous styles confondus, universelle, diversifiée, surprenante. Croissants, café, concerts en bonne compagnie.*

*Tarif à l'unité : 7\$ - Tarif abonnement : 28\$*

### PENTAÈDRE EN TANGO PENTAÈDRE, QUINTETTE À VENT

**Dimanche 29 septembre, 14h**  
**Centre culturel de Verdun**

Au célèbre quintette (flûte, cor, hautbois, clarinette et basson), se joint, à l'occasion de ce concert, Denis Plante au bandonéon. La sonorité des instruments à vent nous propose d'entendre avec une nouvelle approche des pièces de Piazzolla, D'Rivera ou Del Aguila, et des compositions originales. Il y a du tango et de la musique sud-américaine dans l'air!

[www.pentaedre.com](http://www.pentaedre.com)



© Martin Girard

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



Gratuit dans le cadre des  
Journées de la culture



© Benjamin Wong

### DENIS CHANG MANOUCHE QUARTET

**Dimanche 20 octobre, 14h**  
**Centre communautaire Elgar**

L'âme de Django Reinhardt inspire le quatuor du guitariste virtuose Denis Chang. À l'occasion de ce concert, le charme intemporel du répertoire typiquement manouche vient nous offrir un dimanche qui fait du bien.

[www.stationbleue.com/artistes](http://www.stationbleue.com/artistes)

### MENDELSSOHN, LETTRES & SOUVENIRS TRIO FIBONACCI

**Dimanche 10 novembre, 14h**  
**Centre culturel de Verdun**

Formé de la violoniste Julie-Anne Derome, du pianiste Wonny Song et de Gabriel Pryn au violoncelle, le talentueux trio Fibonacci réunit des œuvres autour de Mendelssohn, ami fidèle des musiciens de son époque. On entendra notamment le trio K.502 de Mozart, la ballade no 1 de Chopin et le trio no 1 de Mendelssohn.

[www.triofibonacci.com](http://www.triofibonacci.com)



© Caroline Bergeron

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



## D'HARMO

Dimanche 9 février, 14 h

Centre culturel de Verdun

Une rare et délicieuse occasion de voir en scène un ensemble ne réunissant que des harmonicistes ! Pour cette escapade sympathique entre musique klezmer, traditionnelle, jazz, classique et tango, toute la famille des harmonicas est conviée. Un cocktail revitalisant fait d'énergie, de performances et d'humour !  
[www.dharmo.ca](http://www.dharmo.ca)



© Julian Larrea

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



## TOURNÉE GRACIAS ! COLOR VIOLETA

Dimanche 9 mars, 14 h

Centre culturel de Verdun

Toute l'essence du folklore latino-américain, à travers les œuvres de la compositrice Violeta Parra, rejaille dans ce concert où les musiciens (percussions, guitare, piano, voix, charango, contrebasse) portent vers nous un répertoire inspiré et inspirant qui évoque les traditions, les paysages, la musique du Chili et de l'Amérique latine.

[www.colorvioleta.ca](http://www.colorvioleta.ca)

## ÉMILE PROULX-CLOUTIER

Dimanche 30 mars, 14 h

Centre communautaire Elgar

Le comédien que l'on a vu au théâtre et à la télé, notamment dans la série *Les hauts et les bas de Sophie Paquin*, a plus d'un tour dans son sac. Il a aussi des chansons. Celles qu'il écrit et qu'il défend avec le talent de l'interprète, en s'accompagnant au piano. Un rendez-vous avec un artiste résolument multidisciplinaire.

[www.emileproulxcloutier.com](http://www.emileproulxcloutier.com)



© Jean-François Leblanc

# DIFFUSION CULTURELLE

## CONCERTS

### PRÉLUDES ET RHAPSODIES BUZZ CUIVRES

Mercredi 16 octobre, 19h30

Église Notre-Dame des Sept-Douleurs

Intitulé *Préludes et Rhapsodies*, ce concert réunit sur scène quintette de cuivres, harpe et piano. Accessibles et revêtues d'arrangements inédits, les œuvres au programme offrent des coups de cœur assurés : Rhapsody in Blue de Gershwin, La rhapsodie hongroise de Liszt et Prélude à l'après-midi d'un faune de Debussy.  
[www.buzzcuivres.com](http://www.buzzcuivres.com)



© Michel Bérard

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



*Pour vivre l'expérience symphonique. Pour être conquis par une voix émouvante.  
Pour découvrir l'effervescence d'un quintette de cuivres. Pour la beauté des  
œuvres qui traversent le temps.  
Une amie pour toute la saison : la musique.*

Adultes : Tarif à l'unité 15\$ - Tarif abonnement 60\$

Enfants : Tarif à l'unité 9\$ - Tarif abonnement 36\$



© Jocelyn Michel

### MARIE-JOSÉE LORD

Mercredi 20 novembre, 19h30

Église Notre-Dame des Sept-Douleurs

La voix émouvante de la soprano Marie-Josée Lord, un piano, un violon, une ambiance chaleureuse, conviviale. Tout est réuni pour une initiation à l'art lyrique ou pour nourrir un coup de cœur pour un répertoire où les airs classiques et populaires viennent toucher chez chaque mélomane les mêmes cordes sensibles.  
[www.mariejoseelord.com](http://www.mariejoseelord.com)

## LE CONCERTO SOUS TOUTES SES FORMES ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN

Mercredi 18 décembre, 19 h 30

Église Notre-Dame des Sept-Douleurs

En partenariat avec la Fondation Champlain et  
Manoir-de-Verdun

Chef : Julian Kuerti

Violon : Martin Beaver

Beethoven : Concerto pour violon

Bartók : Concerto pour orchestre

[www.orchestremetropolitain.com](http://www.orchestremetropolitain.com)

*Pour ce concert bénéfice, des places privilégiées à 40\$  
sont disponibles.*



© Dario Acosta

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



© Jean-François Normand

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



## À LA MÉMOIRE D'UN GRAND HOMME ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN

Lundi 10 février, 19 h 30

Église Notre-Dame des Sept-Douleurs

En partenariat avec la Paroisse de Notre-Dame-de-la-  
Trinité

Chef : Yannick Nézet-Séguin

Cor : Louis-Philippe Marsolais

R. Strauss : Métamorphoses

Beethoven : Symphonie no 3 « Eroica »

[www.orchestremetropolitain.com](http://www.orchestremetropolitain.com)

*Pour ce concert bénéfice, des places privilégiées à 40\$  
sont disponibles.*

## VIENNE LA MAGNIFIQUE ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN

Mercredi 30 avril, 19 h 30

Église Notre-Dame des Sept-Douleurs

Chef : Tateo Nakajima

Hautbois : Lise Beauchamp

J. Strauss : Histoires de la forêt viennoise  
Annen Polka

Schoenberg : Symphonie de chambre no 2

Mozart : Concerto pour hautbois

Haydn : Symphonie no 73 « La Chasse »

[www.orchestremetropolitain.com](http://www.orchestremetropolitain.com)

*Lors des concerts de l'Orchestre Métropolitain,  
une conférence est présentée à 18 h 30.*



© Marie-Reine Matterna

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



# DIFFUSION CULTURELLE

## CINÉ EN TOURNÉE

### MORT SUBITE D'UN HOMME - THÉÂTRE

Réalisateur : Jean-Claude Coulbois  
Mercredi 2 octobre, 19 h 30

Centre culturel de Verdun

Homme de théâtre rassembleur, audacieux, inoubliable, Robert Gravel est au cœur de cet hommage que lui rend le réalisateur. À travers le parcours de ce dramaturge et grand manitou de l'impro, le documentaire est par la même occasion un émouvant chapeau bas à une des plus belles pages du théâtre au Québec.

[www.f3m.ca](http://www.f3m.ca)



© Mario Vibou



Présenté par le Conseil des arts de Montréal en tournée et l'arrondissement de Verdun



© ONF



### LE PRIX DES MOTS

Réalisateur : Julien Fréchette  
Mercredi 23 octobre, 19 h 30

Centre culturel de Verdun

Liberté d'expression et impact de nos paroles et nos écrits, ce sont là les questions auxquelles on réfléchit dans ce documentaire palpitant qui relate la parution du livre *Noir Canada* en 2008 et le procès pour diffamation qui s'en est suivi. Le réalisateur nous conduit dans les méandres de cette affaire devenue célèbre.

[www.onf.ca](http://www.onf.ca)

L'art du documentaire pose la loupe sur les facettes de l'expérience humaine : ses réalisations, ses défis, ses passions, ses dépassements. Un regard sur le monde via la caméra de réalisateurs talentueux.

Entrée libre

### LES CHASSEURS DE FRUITS

Réalisateur : Yung Chang  
Précédé de : *Le banquet de la concubine*  
Mercredi 13 novembre, 19 h 30

Centre culturel de Verdun

Aventuriers à la recherche d'espèces rares de mangues, croisades pour créer un verger communautaire dans les collines de Hollywood, scientifique voulant créer des bananes résistantes à un champignon mortel, détectives spécialisés examinant des tableaux de la Renaissance en quête de fruits aujourd'hui disparus... Un voyage étonnant à la rencontre de ces chasseurs de fruits, sous la caméra du réalisateur qui nous avait donné le documentaire *Sur le Yangzi*.

[www.onf.ca](http://www.onf.ca)



© Eye Steel Films inc.



© BCE FILMS & MORE Ciné Qua Non ONF

### MONTRÉAL SYMPHONIE

Réalisatrice : Bettina Ehrhardt  
Précédé de : *Hothouse 8 : Rêverie*  
Mercredi 27 novembre, 19 h 30

Centre communautaire Elgar

Pendant un an, la réalisatrice a accompagné l'Orchestre symphonique de Montréal : enregistrements, répétitions, concerts. Ce passionnant documentaire témoigne de la façon dont cet orchestre révolutionne la façon de faire de la musique avec Kent Nagano, l'un des plus grands chefs de notre époque. À la découverte d'une musique classique qui réussit à faire la conquête de nouveaux auditoires en sortant des sentiers battus.

[www.onf.ca](http://www.onf.ca)

## CARNET D'UN GRAND DÉTOUR

Réalisatrice : Catherine Hébert

Mercredi 12 février, 19h30

Centre culturel de Verdun

Un road movie impressionnant où la caméra témoigne de plusieurs quêtes parallèles : celle de Marc Roger, un lecteur public de métier, marchant de Saint-Malo à Barnako avec un âne chargé de livres et celle de milliers d'Africains qui chaque jour traversent le continent vers le nord dans l'espoir d'améliorer leurs conditions de vie.

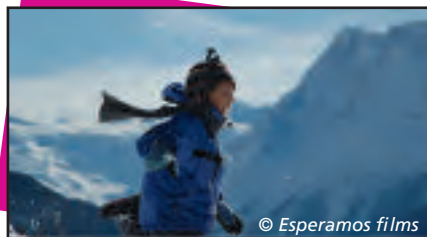
Rencontres et routes croisées, voyage dans le voyage, narration poétique et images éloquentes écrivent en images les pages de ce carnet d'un grand détour.

[www.f3m.ca](http://www.f3m.ca)



© Catherine Hébert

Présenté par le Conseil  
des arts de Montréal  
en tournée et  
l'arrondissement  
de Verdun



© Esperamos films



## ALPHÉE DES ÉTOILES

Réalisateur : Hugo Latulippe

Précédé de : *Bouche décousue*

Mercredi 26 février, 19h30

Centre culturel de Verdun

L'émouvante histoire d'Alphée atteinte d'une maladie génétique rare qui ralentit son développement, Alphée qui déjouera tous les pronostics médicaux. Déclaration d'amour d'un père à sa fille, le journal intime de ce film, qui est aussi un conte initiatique, met en scène un être hors du commun qui nous invite à traverser le miroir des apparences.

[www.onf.ca](http://www.onf.ca)

## UN MUSÉE DANS LA VILLE

Réalisateur : Luc Bourdon

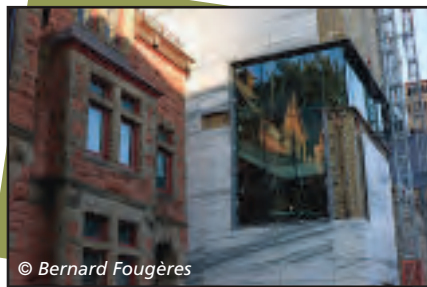
Précédé de : *Le grand ailleurs / Revue de tournage*

Mercredi 12 mars, 19h30

Centre communautaire Elgar

Explorez les coulisses et l'âme du Musée des Beaux-Arts de Montréal, resplendissant de ses 150 années d'histoire. Autour des œuvres d'art, la directrice, les conservateurs, éducateurs, artisans, bénévoles, mécènes et amateurs d'art unissent leur passion. Du réalisateur de *La mémoire des anges*.

[www.onf.ca](http://www.onf.ca)



© Bernard Fougères

## SUR LA BANQUISE

Réalisateur : Stéphane Layoud

Précédé de : *Une affaire de famille*

Mercredi 26 mars, 19h30

Centre culturel de Verdun

À première vue, peu de choses en commun entre l'artiste français Joseph Kieffer et les pêcheurs sur glace de Rimouski. Jusqu'à ce qu'un projet construite entre eux une passerelle: en échange d'une de leurs histoires, l'artiste offrira une girouette créée sur mesure pour leur cabane à pêche.

En complément de programme, *Une affaire de famille* nous transporte dans un petit village du Nouveau-Brunswick. Qu'arrivera-t-il du magasin général, point de repère rassurant depuis des années pour la communauté, à l'heure où les parents approchent de la retraite et que les enfants rêvent à d'autres lendemains ?

[www.onf.ca](http://www.onf.ca)



# DIFFUSION CULTURELLE

## JEUNE PUBLIC

### LA LÉGENDE DE BARBE D'OR LES FABULATEURS

Samedi 28 septembre, 14h

Centre culturel de Verdun

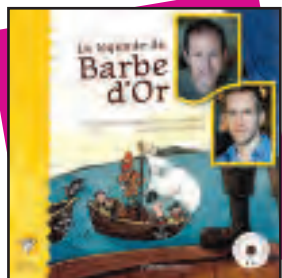
5 à 10 ans

Une guitare, un banjo, un tam-tam, deux conteurs, des personnages et des péripéties qui relatent la naissance des pirates. Du rire et de l'émotion où récit et musique se répondent !

[www.fabulateurs.ca](http://www.fabulateurs.ca)



Gratuit dans le cadre des Journées de la culture



### PLASTIQUE PUZZLE THÉÂTRE

Samedi 12 octobre, 14h

Centre culturel de Verdun

5 à 10 ans

Un univers de création inattendu où des sacs en plastique deviennent des créatures. Ils se remplissent ou s'ennuient, ils se transforment ou s'envolent, tantôt naïfs, tantôt drôles. Étonnant et craquant!

[www.puzzletheatre.com](http://www.puzzletheatre.com)

Pour offrir au jeune public ses premiers rendez-vous au théâtre, pour apprivoiser la musique, pour le régal sympathique qu'offre le cinéma d'animation. Le talent des créateurs : un cadeau pour les jeunes spectateurs.

Tarif à l'unité 2.75\$

### LES PETITS ORTEILS LE THÉÂTRE DE QUARTIER

Jeudi 17 octobre, 10h et 13h30

Centre communautaire Elgar

Dès 3 ans

L'histoire de Mathilde qui attend impatiemment la naissance des petits orteils qui poussent dans le ventre de sa maman. Un classique qui a 20 ans, un texte superbe, une œuvre toujours aussi irrésistible. L'occasion idéale d'offrir au tout jeune public une première expérience théâtrale.

[www.letheatredequartier.ca](http://www.letheatredequartier.ca)



© Jean-Philippe Baril-Guérard

Présenté par le Conseil des arts de Montréal en tournée et l'arrondissement de Verdun



Présenté par le Conseil des arts de Montréal en tournée et l'arrondissement de Verdun



### UNE VIE DE CHAT FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM POUR ENFANTS DE MONTRÉAL

Samedi 9 novembre, 14h

Centre culturel de Verdun

5 à 12 ans

Un chat sympathique et une folle poursuite nocturne sur les toits de Paris sont au cœur de ce film d'animation, un polar bien ficelé conçu pour le jeune public.

[www.fifem.com](http://www.fifem.com)



## LE NOËL DES TROIS PETITS COCHONS QUI N'ÉTAIENT PAS SI PETITS QUE ÇA LA SIMAGRÉE

Vendredi 13 décembre, 10h  
Centre communautaire Elgar

Samedi 14 décembre 2013 – 14h  
Centre culturel de Verdun  
3 à 8 ans

Noël donne ici ses couleurs festives à  
un spectacle de marionnettes inspiré  
des Trois petits cochons, un classique  
sympathique !

[www.lasimagree.com](http://www.lasimagree.com)



## LES 7 TROMPETTES DE FRED PISTON LES JEUNESSES MUSICALES DU CANADA

*Dans le cadre de la Semaine de la musique*  
Mardi 4 mars, 14h

Centre culturel de Verdun  
6 à 12 ans

Un spectacle interactif, un concert anima-  
tion où Fred Piston, docteur en trompette,  
partage son enthousiasme pour un instru-  
ment de musique absolument éclatant.  
[www.fredpiston.com](http://www.fredpiston.com)  
[www.jmcanada.ca](http://www.jmcanada.ca)

## TÊTE DE VIOLON LE MOULIN À MUSIQUE LES JEUNESSES MUSICALES DU CANADA

*Dans le cadre de la Semaine de la musique*  
Jeudi 6 mars, 10h

Centre communautaire Elgar  
6 à 8 ans

Une performance solo, un concert théâtral  
donné par un personnage et son violon,  
qui vibre de toutes ses cordes. Mouve-  
ment, fantaisie, sensations sonores et des  
musiques qui ont des histoires à raconter.  
[www.moulinmusique.qc.ca](http://www.moulinmusique.qc.ca)  
[www.jmcanada.ca](http://www.jmcanada.ca)



## POMME THÉÂTRE DES PETITES ÂMES

Vendredi 14 mars, 11h  
Centre communautaire Elgar  
Samedi 15 mars, 14h

Centre culturel de Verdun  
Dès 3 ans

Pomme est un personnage qui  
soupire. Suffit qu'il roule pour qu'il  
veuille nager, marcher, voler, être  
autre chose, autrement, différem-  
ment. Un spectacle sensible, rempli  
de poésie, d'humour et d'émotion.  
[www.theatredespetitesames.com](http://www.theatredespetitesames.com)

# DIFFUSION CULTURELLE

## BILLETTERIE 2013-2014



**Billets, abonnements et laissez-passer**  
en vente aux endroits suivants:

**Centre culturel de Verdun**

5955, rue Bannantyne

**Centre communautaire Marcel-Giroux**

4501, rue Bannantyne

**Centre communautaire Elgar**

260, rue Elgar

514 790-1245

admission.com

### Renseignements

514 765-7150

514 765-7270

ville.montreal.qc.ca/verdun

verdun.accesculture.com

facebook.com/accès culture

facebook.com/verdun en scènes



### ABONNEMENT

Série	Prix
Abonnement Concerts	Adultes : 60 \$ 17 ans et moins : 36 \$
Abonnement Concerts privilège	116 \$
Abonnement Exploration	45 \$
Abonnement Vendredis Blues	34 \$
Abonnement Sons et brioches	28 \$

L'abonnement privilège, incluant une place réservée aux concerts du 18 décembre 2013 et du 10 février 2014, sont disponibles au coût de 116 \$. Abonnements disponibles du 1<sup>er</sup> août au 10 septembre. Uniquement dans les points de vente de l'arrondissement ou par la poste.

### BILLETS À L'UNITÉ

Série	Adultes	17 ans et moins
Concerts	15 \$	9 \$
Exploration	7 \$	7 \$
Vendredis Blues	7 \$	7 \$
Sons et brioches	7 \$	7 \$
Jeune public	2,75 \$	2,75 \$

Billets à l'unité dans les points de vente de l'arrondissement dès le 10 septembre.  
Billet individuels et laissez-passer sur le réseau Admission dès le 17 septembre.

# TRANSATLANTIQUE MONTRÉAL

## FESTIVAL QUARTIERS DANSES 2013



© Jessica Lotti

### EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE – RÉTROSPECTIVE QUARTIERS DANSES – VOLET 1

Jackie Hopfinger (Londres)

Du 4 au 20 septembre

Jackie Hopfinger nous livre, à travers cette exposition, des souvenirs photographiques de la 10e édition du festival Quartiers DanSES.

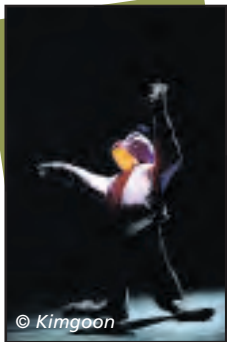
### SPECTACLES DE DANSE CONTEMPORAINE SAMEDI 14 SEPTEMBRE

Tous les spectacles ont lieu sur le parvis de l'église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs, 4155, rue Wellington

#### 15 H – DANCE THEATER CHANG (SÉOUL – CORÉE DU SUD)

**PASSIVITY** (en première montréalaise)

*Passivity* met en jeu 3 danseurs et une poupée de chiffon, véritable partenaire de la chorégraphie et de la dramaturgie.



© Kimgoon

*Quartiers DanSES*, festival qui vise la démocratisation de la culture, revient pour une septième année à Verdun entre autres sur la rue Wellington les samedis 14 et 21 septembre. Pour plus d'information, rendez-vous sur [quartiersdances.com](http://quartiersdances.com)

[twitter.com/quartiersdances](https://twitter.com/quartiersdances)

[facebook.com/TransatlantiqueMontreal](https://facebook.com/TransatlantiqueMontreal)



© Fernando Nalvarte

#### 15 H 30 - TENTACLE TRIBE WHEN THEY FALL: REVISITED

(en première montréalaise)

Tentacle Tribe revient cette année en trio avec le trompettiste canadien Charles Imbeau. *When They Fall : Revisited* questionne l'influence des brèves rencontres humaines que chacun de nous vit au quotidien et qui influencent notre vie.

#### 16 H- LA INTRUSA DANZA – (BARCELONE – ESPAGNE) ROJO MANSO / DELTA VICTOR

(en première montréalaise)

Tout droit venus de Barcelone, Virginia Garcia et Damian Munoz nous offrent un duo énergique et vibrant qui transporte le public dans une émotion fascinante. Leur gestuelle laisse percevoir les subtilités des relations humaines : en quête d'indépendance, chacun de nous ressent ce besoin vital de soutien et d'accompagnement humain.

Leurs créations ont été présentées dans de prestigieux festivals et dans de nombreuses salles, autant en Espagne qu'à l'international.

## SPECTACLES DE DANSE CONTEMPORAINE - SAMEDI 21 SEPTEMBRE

Tous les spectacles ont lieu sur le parvis  
de l'église Notre-Dame-Des-Sept-  
Douleurs, 4155, rue Wellington.

### 15 H - CHANTAL LAMIRANDE, LIN SNELLING ET MAGALI BABIN LABORATOIRE #2

(en première montréalaise)

Dans Laboratoire #2, l'artiste Magali  
Babin introduira, par un dispositif  
de minis enregistreurs portatifs, des  
environnements sonores « fantômes »  
parmi des interprètes et le public.



© Michael Reinhart



© Charlotte Goyer

### 15 H 30 - JANE MAPPIN ET DANIEL FIRTH LEWIS AND LUCIE

(en première montréalaise)

Jane Mappin, issue du groupe de La  
Place royale, présentera en première  
montréalaise la pièce *Lewis and Lucie*  
mettant en scène le danseur Daniel Firth,  
ex-interprète pendant dix ans à la com-  
pagnie Montréal Danse. Prenant comme  
accessoire et décor un banc de parc, le  
travail intimiste et tout en nuances de la  
chorégraphe utilise la danse-théâtre pour  
toucher la sensibilité du spectateur quant  
à la fragilité de la vie.

### 16 H - ISABEL MOHN CHEZ SOI / THE HOME PROJECT

Chez Soi/*The Home Project* propose aux  
spectateurs à la fois une expérience  
unique de vie collective et une rencon-  
tre ludique avec la danse. Autour d'un  
abri mobile qui se transforme au fil de la  
présentation, quatre danseurs créent une  
relation particulière avec le public tout  
en se lançant dans des jeux physiques qui  
exposent ce qu'il peut y avoir de fragile,  
de cruel ou de beau au sein d'un groupe.  
Explorant la notion du « chez soi », la  
performance invite les spectateurs à vivre  
un moment hors de l'ordinaire dans un  
environnement qui leur est habituelle-  
ment familier.

### ATELIER DE DANSE



© Sandra Lynn Bélanger



© Jessica Lotti

### PARENT-ENFANT - SAMEDI 21 SEPTEMBRE

#### 11 H - ATELIER PARENT-ENFANT – COMPAGNIE BOUGE DE LÀ / HÉLÈNE LANGEVIN

Lieu : Parc Willibrord (en cas de  
pluie, l'atelier aura lieu au Centre  
communautaire Marcel-Giroux)  
Voici les ingrédients: un parent, un  
enfant (4 ans à 10 ans), le goût de  
bouger, de créer et de rire! Plaisir  
assuré !

Inscription auprès de  
Quartiers Danses par courriel à  
[info@quartiersdances.com](mailto:info@quartiersdances.com)

**SECTEUR CULTUREL**

# MAISON NIVARD-DE SAINT-DIZIER

**MUSÉE ET SITE ARCHÉOLOGIQUE**



**ACCÈS  
GRATUIT !**

**VENEZ DÉCOUVRIR LA MAISON NIVARD-DE SAINT-DIZIER, MUSÉE ET SITE ARCHÉOLOGIQUE, DONT LE BÂTIMENT, CONSTRUIT EN 1710, EST SITUÉ SUR LE PLUS GRAND SITE ARCHÉOLOGIQUE PRÉHISTORIQUE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL. SON EXPOSITION PERMANENTE ET SA COLLECTION ARCHÉOLOGIQUE VOUS INVITENT À REVIVRE PRÈS DE 5 500 ANS D'HISTOIRE, DE LA PRÉHISTOIRE AMÉRINDIENNE AU 20<sup>E</sup> SIÈCLE.**

## HEURES D'OUVERTURE

**Du 18 mai au 13 octobre 2013**

Mercredi au vendredi, de 12 h à 17 h  
Samedi et dimanche, 10 h à 17 h

**Du 25 juin au 1<sup>er</sup> septembre 2013**

Ouvert également les mardis, de 12 h à 17 h

**ACTIVITÉS  
GRATUITES  
PAGE SUIVANTE**

**ACTIVITÉS SCOLAIRES  
ET CAMPS DE JOUR**

## LE MÉTIER D'ARCHÉOLOGUE

1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle primaire (max 30 élèves) sur réservation seulement (\$).

À travers une simulation de fouilles archéologiques, les élèves deviennent des archéologues et mettent à jour des artefacts liés à l'histoire de la maison et de son site.

## LE FIEF DE VERDUN

2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle primaire (max 30 élèves) sur réservation seulement (\$).

En manipulant des artefacts préhistoriques et historiques, les élèves font la découverte du fief de Verdun, depuis l'époque amérindienne jusqu'au 19<sup>e</sup> siècle.

Maison Nivard-De Saint-Dizier, musée et site archéologique  
7244, boulevard LaSalle  
Verdun, H4H 1R4  
514 765-7284

infonyarddesaintdizier@verdun.ca  
ville.montreal.qc.ca/verdun



Station De l'Église + autobus 58 Ouest



verdun.accesculture.com



Maison Nivard-De Saint-Dizier

# ACTIVITÉS GRATUITES !



## CONFÉRENCE

### LES INGÉNIEURS ROYAUX

**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE, 11 H**

Rencontrez le premier ingénieur royal né en Nouvelle-France, Michel-Chartier de Lotbinière. Vous ferez connaissance avec son travail, ses réalisations et sa vie en Nouvelle-France.



## SPECTACLE DE MUSIQUE

**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE, 15 H**

De Temps Antan, c'est trois musiciens qui interprètent une musique traditionnelle renouvelée, métissée et bien vivante. De la grouillante *Turlutte du rotoculteur* à l'air frais du *Ruisseau français*, le groupe donne vie à un monde musical festif.



## ANIMATION HISTORIQUE

**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE, 12 H À 17 H**

Vivez l'expérience d'une immersion au cœur du 18<sup>e</sup> siècle en Nouvelle-France en côtoyant les soldats du régiment de LaSarre et un campement amérindien. Une foule d'activités est au programme lors de cette journée riche en histoire.

## ACTIVITÉS SPÉCIALES

**SAMEDI 28 SEPTEMBRE ET DIMANCHE 29 SEPTEMBRE, 11 H**

À cette occasion, la Maison Nivard-De Saint-Dizier offre des visites guidées gratuites sur l'histoire du bâtiment et du site extérieur. **Places limitées. Réservations requises.**



**28-29 SEPTEMBRE, 5, 6 ET 12-13 OCTOBRE, 14 H**

À cette occasion, la Maison Nivard-De Saint-Dizier propose des visites guidées gratuites axées sur l'architecture du bâtiment. Vous y apprendrez les secrets de ce joyau récemment restauré. **Places limitées. Réservation requise.**

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ENFANTS

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Activités diverses la Station</b> Voir page 98	12 à 17 ans	De septembre à décembre et de janvier à mars. Lundi au samedi	201, rue Berlioz	Carte de membre : 15 \$	Début septembre	514 766-4301 514 769-8079 actionpreventionverdun.org
<b>Arts plastiques</b> Voir page 75	6 à 12 ans	Vendredi de 18h à 19h30	5601, rue Wellington	Selon le cours	5601, rue Wellington	514 768-5406 emv.qc.ca
<b>Arts plastiques</b> Voir page 74	5 ans à 12 ans	23 septembre au 9 décembre et 20 janvier au 31 mars, lundi : 18h à 19h30	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 113\$ Sans carte : 133\$	7 septembre au Centre comm. Elgar et au Centre comm. Marcel-Giroux	514 507-5843 514 765-7150 ateliersbeauxarts.com pisabelle@videotron.ca 
<b>Arts plastiques</b> Voir page 81	6 à 12 ans	Samedi, 13h à 14h	4729, rue de Verdun	Gratuit	En septembre au 4729, rue de Verdun	514 591-1456 comteatroblanch@gmail.com
<b>Arts plastiques/atelier de poterie</b> Voir page 91	3 à 5 ans	16 septembre au 23 octobre, vendredi : 11h à 12h	Centre comm. Elgar	Avec carte : 90 \$ Sans carte : 100 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Ballet</b> Voir page 76	5 à 8 ans	Mi-septembre à la fin mai	Centre comm. Elgar	35 \$/mois	7 septembre au 260, rue Elgar	514 735-4214
<b>Bébé explore</b> Voir page 89	6-12 mois	5 semaines	4901, rue Wellington	Carte de membre : 3 \$	514 768-7773	514 768-7773 ppe@bellnet.ca
<b>Calligraphie et beaux-arts chinois</b> Voir page 77	12 ans et plus	14 septembre au 21 décembre et 1 <sup>er</sup> février au 10 mai	1201, rue Argyle	Avec carte : 190 \$ Sans carte : 200 \$	7 septembre au 21 décembre au 1201, rue Argyle	514 967-8258 xshjschool@yahoo.ca xsjschool.org
<b>Camp de jour</b> Voir page 77	5 à 15 ans	Du 3 mars au 7 mars Lundi au vendredi 7h30 à 18h	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 100 \$ Sans carte : 110 \$ Service de garde 20 \$	Du 1 février au 1 mars, tous les samedis au 1201, rue Argyle	514 967-8258 xshjschool@yahoo.ca xsjschool.org

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ENFANTS

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Chant</b> Voir page 77	4 ans et plus	14 septembre au 21 décembre et 1 février au 10 mai	1201, rue Argyle	Avec carte : 190 \$ Sans carte : 200 \$	7 septembre au 21 décembre au 1201, rue Argyle	514 967-8258 xshjschool@yahoo.ca xsjschool.org
<b>Chant ado swing swing</b> Voir page 79	11 à 17 ans	4 septembre au 11 décembre et du 8 janvier au 25 avril, mercredi : 18h 15 à 19h 15	286, rue Elgar	Automne : 80 \$ Hiver-printemps : 100 \$	4 septembre à 18h au 286, rue Elgar	514 769-6210 bcwioro@videotron.ca
<b>Chant chinois</b> Voir page 77	4 à 10 ans	du 7 septembre au 21 décembre	Centre comm. Marcel- Giroux	Avec carte : 4 \$/heure Sans carte : 6\$/heure	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux	514 885-8068
<b>Chant enfants Chantefables</b> Voir page 79	6 à 10 ans	3 septembre au 17 décembre et 7 janvier au 27 mai, mardi : 18h30 à 19h30	286, Elgar	Automne : 80 \$ Hiver-printemps : 100 \$	3 septembre, 18h au 286, rue Elgar	514 769-6210 bcwioro@videotron.ca
<b>Cirque/aérien enfants (trapèze fixe, corde lisse, cerceau, tissu)</b> Voir page 75	7 à 14 ans	Du 21 sept au 13 déc 2013 / 12 semaines (automne) Du 11 jan au 21 mars 2014 / 10 semaines (hiver) Samedi : 10h à 12h 11h30 à 13h30	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte: 275 \$ Sans carte : 285 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com
<b>Cirque/base 0,5</b> Voir page 75	5 à 6 ans	Du 21 sept au 13 déc 2013 / 12 semaines (automne) Du 11 jan au 21 mars 2014 / 10 semaines (hiver) Samedi : 9h à 10h30	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte: 275 \$ Sans carte : 285 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com
<b>Cirque/base 1</b> Voir page 75	7 à 8 ans	Du 21 sept au 13 déc 2013 / 12 semaines (automne) Du 11 jan au 21 mars 2014 / 10 semaines (hiver) Samedi : 9h à 10h30	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte: 250 \$ Sans carte: 260 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal






<b>Cirque/base 2</b> Voir page 75	9 à 14 ans (Pré-requis: Base 1 ou l'équivalent)	Du 21 sept au 13 déc 2013/12 semaines (Automne) Du 11 jan au 21 mars 2014/10 semaines (hiver) Samedi : 10h45 à 12h 15	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte : 250 \$ Sans carte : 260 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com
<b>Cirque/base 3</b> Voir page 75	10 à 14 ans (Pré-requis: Base 2 ou l'équivalent)	Du 21 sept au 13 déc 2013/12 semaines (automne) Du 11 jan au 21 mars 2014/10 semaines (hiver) Samedi : 10h à 12h	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte : 275 \$ Sans carte : 285 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com
<b>Cirque/inter</b> Voir page 75	10 à 14 ans (Pré-requis: Base 3 ou l'équivalent)	Du 21 sept au 13 déc 2013/12 semaines (automne) Du 11 jan au 21 mars 2014/10 semaines (hiver) Samedi : 10h à 12h	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte : 275 \$ Sans carte : 285 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com
<b>Cirque/parents enfants</b> Voir page 75	1 parent pour chaque enfant (3 ans ferme) 3 à 4 ans	Du 21 sept au 13 déc 2013/12 semaines (automne) Du 11 jan au 21 mars 2014/10 semaines (hiver) Samedi : 9h à 10h 10h30 à 11h30	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte : 210 \$ Sans carte : 220 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com
<b>Cirque/ techniques et spectacle</b> Voir page 75	10 à 14 ans (Pré-requis: Base 3 ou l'équivalent)	Du 21 sept au 13 déc 2013/12 semaines (automne) Du 11 jan au 21 mars 2013/10 semaines (hiver) Samedi : 12h30 à 15h30	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte : 380 \$ Sans carte : 390 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com
<b>CCS - Baby Talk</b> Voir page 91	parents avec enfants de 0 à 5 ans et futurs parents	Du 8 octobre au 26 novembre, du 1 <sup>er</sup> avril au 21 mai, mardi : 13h30 à 15h30	Centre comm. Marcel- Giroux	10 \$ par session (colla- tions et matériel fournis)	19 août, 19h et 7 sep- tembre, 10h au Centre comm. Marcel-Giroux	514 222-9339 514 937-5351 poste 264 littlelearners@ccs-mon- treal.org

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ENFANTS

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>CCS - Les petits apprenants (Little Learners)</b> Voir page 91	2 à 5 ans	Du 9 septembre au 20 juin, lundi et mercredi : 9 h à 12 h, mardi et jeudi : 9 h 30 à 12 h 30	Centre comm. Marcel-Giroux	1 classe par semaine : 20 \$ par mois 2 classes par semaine : 40 \$ par mois 3 classes par semaine : 60 \$ par mois 4 classes par semaine : 80 \$ par mois + 40 \$ pour matériel	19 août, 19 h et septembre, 10 h au Centre comm. Marcel-Giroux	514 222-9339 514 937-5351 poste 264 littlelearners@ccs-montreal.org
<b>Danse (variées)</b> Voir page 76	2 ans et plus	Automne-hiver	5529, rue de Verdun	Selon le cours	5529, rue de Verdun	514 994-7128 danse501.com
<b>Danse chinoise</b> Voir page 77	4 à 10 ans	7 septembre au 21 décembre	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 4 \$/heure Sans carte : 6 \$/heure	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux	514 885-8068
<b>Danse classique et hip-hop</b> Voir page 76	3 à 17 ans	10 septembre à juin Mardi, jeudi, vendredi et samedi	Centre comm. Marcel-Giroux	À confirmer	29 août, 16 h à 19 h 7 septembre, 9 h à 12 h	514 768-3388 514 425-1145
<b>Danse- jazz-funky</b> Voir page 76	3 ans et plus	Automne-hiver	Centre comm. Marcel-Giroux	Selon le cours		450 676-2864 dansemanonlabreche.com
<b>Danse</b> Voir page 76	4 ans et plus	14 septembre au 21 décembre et 1 février au 10 mai	1201, rue Argyle	Avec carte : 190 \$ Sans carte : 200 \$	7 septembre au 21 décembre au 1201, rue Argyle	514 967-8258 xshjschool@yahoo.ca xsjschool.org
<b>Danse pour les enfants</b> Voir page 91	3 à 6 ans	16 septembre au 23 novembre, lundi : 10 h à 10 h 45	Centre comm. Elgar	Variés	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Échecs</b> Voir page 77	5 ans et plus	14 septembre au 21 décembre et 1 février au 10 mai	1201, rue Argyle	Avec carte : 190 \$ Sans carte : 200 \$	7 septembre au 21 décembre au 1201, rue Argyle	514 967-8258 xshjschool@yahoo.ca xsjschool.org

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal








<b>Football intérieur</b> Voir page 85	5 à 13 ans	Hiver 2014 (Camp d'hiver : initiation et perfectionnement technique)	À déterminer	À déterminer	Sur rendez-vous	verduncats.com
<b>Guitare classique</b> Voir page 79	8 à 18 ans	Septembre à décembre et janvier à juin, mercredi Voir horaire en ligne	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 80\$ Sans carte : 90\$	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 9h à 12h	514 792-4978 info@harmonie.com harmonieverdun.com
<b>Guitare débutant</b> Voir page 78	9 à 17 ans	24 septembre au 26 novembre, mardi : 19h à 20h30	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 70 \$ Non-résident : 105 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Guitare débutant</b> Voir page 78	9 à 17 ans	14 janvier au 18 mars, mardi : 19h à 20h30	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 70 \$ Non-résident : 105 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Guitare débutant</b> Voir page 78	9 à 17 ans	8 avril au 10 juin, mardi : 19h à 20h30	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 70 \$ Non-résident : 105 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Guitare intermédiaire</b> Voir page 78	9 à 17 ans	25 septembre au 27 novembre, mercredi : 19h à 20h30	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 70 \$ Non-résident : 105 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Guitare intermédiaire</b> Voir page 78	9 à 17 ans	15 janvier au 19 mars, mercredi : 19h à 20h30	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 70 \$ Non-résident : 105 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Guitare intermédiaire</b> Voir page 78	9 à 17 ans	9 avril au 11 juin, mercredi : 19h à 20h30	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 70 \$ Non-résident : 105 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Hockey sur glace</b> Voir page 85	3 à 17 ans	Septembre à avril Horaire varié du dimanche au samedi	Auditorium et Aréna Denis Savard	Consulter le site Internet	514 765-7143 ahmverdun.com	514 765-7143 ahmverdun.com
<b>Hockey sur mesure</b> Voir page 85	3 à 17 ans	Septembre à avril, mardi et jeudi : 17 h30 à 18h30	Aréna Denis-Savard	Résident : 280 \$ chandail/bas fournis	514 765-7143 ahmverdun.com	514 765-7143 ahmverdun.com
<b>Images et mots</b> Voir page 89	2-3 ans	5 semaines	4901, rue Wellington	Carte de membre : 3 \$	514 768-7773	514 768-7773 ppe@bellnet.ca
<b>Jeu de go</b> Voir page 77	5 ans et plus	14 septembre au 21 décembre et 1 février au 10 mai	1201, rue Argyle	Avec carte : 190 \$ Sans carte : 200 \$	7 septembre au 21 décembre au 1201, rue Argyle	514 967-8258 xshjschool@yahoo.ca xsjschool.org

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ENFANTS



ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Judo</b> Voir page 85	5 à 16 ans	9 septembre à mai Lun. et mer. 18h à 19h (5-9 ans) Mar. et jeu. 18h à 19h (10-13 ans) 19h à 20h30 (14-17 ans) Samedi cours libre (7-20 ans) 10h à 12h	Centre comm. Marcel-Giroux	Selon la catégorie Carte Accès Verdun rabais de 10\$	514 769-6838 clubjudoverdun.com	Club de Judo de Verdun
<b>Karaté</b> Voir page 87	9 ans et plus	10 septembre au 19 décembre, mardi, jeudi	Centre comm. Marcel-Giroux	40 \$ par mois, session de 5 mois	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 10h à 12h	514 766-7884 skifmontreal.com
<b>Karaté</b> Voir page 87	14 ans et plus	10 septembre au 19 décembre, mardi, jeudi	Centre comm. Marcel-Giroux	40 \$ par mois, session de 5 mois	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 10h à 12h	514 766-7884 skifmontreal.com
<b>Karaté</b> Voir page 87	6 à 8 ans	14 septembre au 14 décembre, samedi	Centre comm. Marcel-Giroux	20 \$ par mois, session de 5 mois	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 10h à 12h	514 766-7884 skifmontreal.com
<b>Kung fu</b> Voir page 77	5 ans et plus	14 septembre au 21 décembre et 1 février au 10 mai	1201, rue Argyle	Avec carte : 190 \$ Sans carte : 200 \$	7 septembre au 21 décembre au 1201, rue Argyle	514 967-8258 xshjschool@yahoo.ca xsjschool.org
<b>Langue (anglais)</b> Voir page 89	3 à 12 ans	Variable	4080, rue Wellington, app. 320	Selon le cours	4080, rue Wellington, app. 320	514 284-2622 kodojo.com
<b>Langue (chinois mandarin)</b> Voir page 77	3 ans et plus	14 septembre au 21 décembre et 1 février au 10 mai	1201, rue Argyle	Avec carte : 190 \$ Sans carte : 200 \$	7 septembre au 21 décembre au 1201, rue Argyle	514 967-8258 xshjschool@yahoo.ca xsjschool.org
<b>Langue L'anglais en s'amusant</b> Voir page 89	3 à 5 ans	16 septembre au 6 décembre Lundi, mercredi, jeudi et ven- dredi : 8h45 à 11h30 Lundi au mercredi 13h15 à 16h	Centre comm. Elgar	Avec carte : 270 \$ Sans carte : 290 \$	7 septembre de 10h à 12h au Centre commu- nautaire Elgar	514 762-4201 info@gfids.com gfids.com

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal










<b>Loisirs tout-petits Programme préscolaire</b> Voir page 88	30 mois à 5 ans	Du 16 sept au 5 déc. 2013 Lundi au jeudi: 9h à 12h Mardi -Jeudi: 13h à 16h	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 108 \$/12 périodes Sans carte : 120 \$/12 périodes	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765 7150	
<b>Loisirs tout-petits Programme préscolaire</b> Voir page 88	30 mois à 5 ans	Du 6 janvier au 27 février 2014 Lundi au jeudi : 9h à 12h Mardi-Jeudi : 13h à 16h	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 72 \$/ 8 périodes Sans carte : 80 \$/8 périodes	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150	
<b>Loisirs tout petits Programme préscolaire</b> Voir page 88	30 mois à 5 ans	Du 17 mars au 8 mai 2014 Lundi au jeudi : 9h à 12h Mardi -Jeudi : 13h à 16h	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 72 \$/ 8 périodes Sans carte : 80 \$/8 périodes	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150	
<b>Mini-tennis</b>	6 à 8 ans	22 septembre au 15 décembre, dimanche : 9h à 10h30	Gymnase de l'école Mgr-Richard	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Mini-tennis</b>	6 à 8 ans	21 septembre au 14 décembre, samedi : 9h à 10h30	Gymnase de L'Île-des-Soeurs	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Mini-tennis</b>	6 à 8 ans	11 janvier au 5 avril, samedi : 9h à 10h30	Gymnase de l'Île-des-Soeurs	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Mini-tennis</b>	6 à 8 ans	12 janvier au 6 avril, dimanche 9h à 14h30	Gymnase de l'école Mgr-Richard	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Musique</b> Voir page 79	3 ans et plus	Selon le cours	5601, rue Wellington	Selon le cours	5601, rue Wellington	514 768-5406 emv.qc.ca	
<b>Musique/chant</b> Voir page 80	0 à 6 ans	Septembre à juin	4838, rue de Verdun	Voir site Internet	4838, rue de Verdun	514 916-9944 studiotrepunti.com	
<b>Musique/découverte musicale 0-18 mois</b> Voir page 91	0 à 18 ans	16 septembre au 23 novembre, Mercredi, 10h à 10h40	Centre comm. Elgar	Avec carte : 120 \$ Sans carte : 140 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org	
<b>Musique/éveil musical</b> Voir page 79	3-4 ans	4 septembre au 11 décembre et 8 janvier au 28 mai, mercredi : 10h à 11h	Centre comm. Elgar	Automne : 150 \$ Hiver-printemps : 200 \$	4 septembre à 9h45 au Centre comm. Elgar	514 769-6210 bcwioro@videotron.ca	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ENFANTS

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Musique/éveil musical</b> Voir page 79	6 à 18 mois	Septembre à juin, jeudi, vendredi, samedi	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 60 \$ Sans carte : 70 \$	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 9 h à 12 h	514 792-4978 info@harmonieverdun.com harmonieverdun.com
<b>Musique/éveil musical</b> Voir page 79	18 mois à 3 ans	Voir horaire en ligne	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 60 \$ Sans carte : 70 \$	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 9 h à 12 h	514 792-4978 info@harmonieverdun.com harmonieverdun.com
<b>Musique/éveil musical</b> Voir page 79	3 à 6 ans	Voir horaire en ligne	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 60 \$ Sans carte : 70 \$	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 9 h à 12 h	514 792-4978 info@harmonieverdun.com harmonieverdun.com
<b>Musique/gramofon atelier d'éveil musical</b> Voir page 91	0 à 5 ans	21 septembre au 23 octobre, samedi/dimanche, 10h à 11h	Centre comm. Elgar	Avec carte : 160 \$ Sans carte : 175 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Musique harmonie</b> Voir page 79	7 à 18 ans	Septembre à décembre et janvier à juin	École secondaire Mgr-Richard	Avec carte : 80 \$ Sans carte : 90 \$	7 septembre	514 792-4978 info@harmonieverdun.com harmonieverdun.com
<b>Musique maman/enfant 18 mois et plus</b> Voir page 91	Parents et enfants de 18 mois et plus	16 septembre au 2 décembre, 10h40 à 11h30	Centre comm. Elgar	Avec carte : 140 \$ Sans carte : 180 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Natation étoile de mer</b> Voir page 82	4 à 18 mois	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Sam. 8h et 9h30 Dim. 8h et 10h15	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation canard</b> Voir page 82	18 à 30 mois	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Sam. 8h15 et 10h15 Dim. 8h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal


<b>Natation tortue de mer</b> Voir page 82	30 à 36 mois	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Sam. 8h et 10h15 Dim. 8h et 8h45	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation loutre de mer</b> Voir page 82	3 à 5 ans	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Sam. 8h45 / Dim. 8h45 et 9h30	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation salamandre</b> Voir page 82	3 à 5 ans	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 8h45, 9h30 et 14h30 Dimanche 9h30, 10h15 et 11h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation poisson-lune</b> Voir page 82	3 à 5 ans	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 8h45 / Dimanche 11h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation crocodile</b> Voir page 82	3 à 5 ans	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 14h30 / Dimanche 10h15	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation baleine</b> Voir page 82	3 à 5 ans	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 14h30 / Dimanche 10h15	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation junior 1</b> Voir page 82	6 ans et plus	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 9h30, 11h et 13h45 Dimanche 11h et 13h45	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation junior 2</b> Voir page 82	6 ans et plus	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 11h et 13h45 Dimanche 13h45 et 14h30	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation junior 3</b> Voir page 82	6 ans et plus	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 11h et 13h45 Dimanche 13h45 et 14h30	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ENFANTS

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Natation junior 4</b> Voir page 82	6 ans et plus	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 13h Dimanche 13h et 14h30	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 25 \$ Non-résident : 38 \$ Cours de 30 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation junior 5</b> Voir page 82	6 ans et plus	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 13h Dimanche 12h et 13h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 30 \$ Non-résident : 45 \$ Cours de 45 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation junior 6</b> Voir page 82	6 ans et plus	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 13h / Dimanche 12h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 30 \$ Non-résident : 45 \$ Cours de 45 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation junior 7-8</b> Voir page 82	6 ans et plus	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 12h / Dimanche 12h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 30 \$ Non-résident : 45 \$ Cours de 45 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation junior 9-10</b> Voir page 82	6 ans et plus	21 septembre au 24 novembre et 4 janvier au 15 février Samedi 12h / Dimanche 13h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 30 \$ Non-résident : 45 \$ Cours de 45 min.	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation/sauvetage médaille de bronze</b> Voir page 82	13 ans et plus	21 septembre au 24 novembre Samedi 16h30 à 19h30	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 115 \$ Non-résident : 172 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation/sauvetage croix de bronze</b> Voir page 82	13 ans et plus	4 janvier au 15 février	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 115 \$ Non-résident : 172 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation/assistant moniteur en sécurité aquatique (AMSA)</b> Voir page 82	15 ans et plus	21 septembre au 12 octobre et 4 janvier au 25 janvier Samedi 12h à 20h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 195 \$ Non-résident : 292 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal












<b>Natation/moniteur en sécurité aquatique (MSA)</b> Voir page 82	15 ans et plus	26 octobre au 9 novembre et 8 au 22 février Samedi 12 h à 20 h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 195 \$ Non-résident : 292 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Patinage public</b> Voir page 12	Familial	12 octobre au 16 mars Samedi et dimanche 13 h 30 à 15 h 15	Aréna Denis-Savard	2,50 \$/adulte 1,25 \$/enfant ou gratuit avec la carte Accès Verdun et la vignette	Sur place	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Pas à pas</b> Voir page 89	12-24 mois	5 semaines	4901, rue Wellington	Carte de membre : 3 \$	514 768-7773	514 768-7773 ppe@bellnet.ca	
<b>Patinage plus débutants étapes 1, 2, 3 étapes 4, 5, 6</b> Voir page 86	4 ans et plus	À partir du 14 septembre 1, 2, 3 : samedi : 10 h 30 à 11 h 15, dimanche : 9 h à 10 h 4, 5, 6 : samedi : 11 h 15 à 12 h, dimanche : 10 h à 11 h	Auditorium de Verdun	Avec carte : 250 \$ Sans carte : 275 \$	7 septembre à l'Auditorium de Verdun de 10 h à 13 h	cpaverdun@yahoo.ca	
<b>Patinage plus avancé</b> Voir page 86	étape 6 terminée	Samedi : 8 h 15 à 9 h 15	Auditorium de Verdun	Avec carte : 250 \$ Sans carte : 275 \$	7 septembre à l'Auditorium de Verdun de 10 h à 13 h	cpaverdun@yahoo.ca	
<b>Patinage cours privés junior, intermédiaire et senior</b> Voir page 86	Enfants	À partir du 9 septembre, lundi, jeudi, samedi et dimanche	Auditorium de Verdun	Avec carte : 135 \$ Sans carte : 160 \$ plus coût de glace	7 septembre à l'Auditorium de Verdun de 10 h à 13 h	cpaverdun@yahoo.ca	
<b>PEP massage pour bébé</b> Voir page 89	0-7 mois	5 semaines	4901, rue Wellington	Coût de l'activité : 15 \$ Carte de membre : 3 \$	514 768-7773	514 768-7773 ppe@bellnet.ca	
<b>Prévention à la délinquance juvénile et promotion des activités en science et technologie</b> Voir page 95	6 à 17 ans	Durant l'année	Locaux de CHAPOP et les écoles primaires et secondaires		4080, rue Wellington, bureau 209	514-849-9993 info@chapop.ca	
<b>Programme après l'école</b> Voir page 91	enfants de 5 à 12 ans	Du 3 septembre au 20 décembre 2013	Centre communautaire Dawson	Carte de membres : 15 \$ 65 \$ par mois 22 \$ journées pédagogiques	Centre communautaire Dawson, dès le 5 août	514-767-9967 info-registrati@centredawson.ca	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ENFANTS

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Programme pour adolescents/adolescentes</b> Voir page 91	13 ans +	du 3 septembre au 20 décembre 2013	Centre communautaire Dawson	Carte de membres: 15\$ coût pour les sorties	Centre communautaire Dawson, dès le 3 septembre	514-767-9967 info-registration@centredawson.ca
<b>Quack! Quack!</b> Voir page 89	0 à 4 ans	17 septembre au 3 décembre, mardi : 9h à 11h	Centre comm. Elgar	Avec carte : 165 \$ Sans carte : 185 \$	7 septembre, 10h à 12h Centre comm. Elgar	514 762-4201 info@gfids.com gfids.com
<b>Scoutisme</b> Voir page 90	7-8 ans 9 ans et plus	Vendredi, 19h à 20h30 Dimanche, 19h à 21h Septembre à juin	Église Notre-Dame-de-Lourdes, entrée arrière côté 4e avenue	Avec carte : 65 \$ Sans carte : 75 \$		438 828-2243
<b>Scoutisme</b> Voir page 90	7 à 11 ans	Vendredi, 18h30 à 20h30	Sous-sol de l'église 286, rue Elgar	Avec carte : 100 \$ Sans carte : 130 \$	Septembre 2013	7-8 ans : 514 792-0816 julianazerda@yahoo.com 9-11 ans : 514 791-4022 ms_kitkat24@hotmail.com
<b>Ski de fond cours d'initiation parents-enfants</b> Voir page 87	 5 à 12 ans	Tous les dimanches de février (2-9-16-23 février 2014)	Chalet Arthur-Therrien	À déterminer selon le nombre d'inscriptions	1er novembre ville.montreal.qc.ca/ verdun onglet Déclic Loisir	514 765-7150 514 765-7270
<b>Soccer intérieur</b> Voir page 87	Garçons de 8 à 11 ans. Filles selon la demande	D'octobre à mars à raison de 2 fois par semaine (possibilité de fins de semaine)	Gymnase École primaire IDS ou Mgr-Richard	À déterminer	Dès le 15 septembre. Endroit à déterminer	soccerasmv@gmail.com soccerverdun.com
<b>Soutien scolaire</b> Voir page 95	6 à 17 ans	De septembre à juin Du lundi au vendredi 16h à 18h	Locaux de Chapop	10\$/année	4080, rue Wellington, bureau 209	514 849-9993 info@chapop.ca chapop.ca
<b>Tai chi</b> Voir page 77	12 ans et plus	14 septembre au 21 décembre et 1 février au 10 mai	1201, rue Argyle	Avec carte : 190 \$ Sans carte : 200 \$	7 septembre au 21 décembre au 1201, rue Argyle	514 967-8258 xshjschool@yahoo.ca xsjschool.org

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

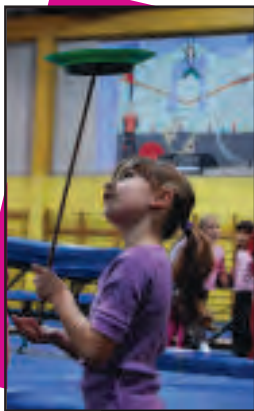
<b>Tennis débutant</b>	9 à 13 ans	21 septembre au 14 décembre, samedi : 10 h 30 à 12 h	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis débutant</b>	9 à 13 ans	22 septembre au 15 décembre, dimanche : 10 h 30 à 12 h	Gymnase de l'école Mgr-Richard	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis débutant</b>	9 à 13 ans	11 janvier au 5 avril, samedi : 10 h 30 à 12 h	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis débutant</b>	9 à 13 ans	12 janvier au 6 avril, dimanche 10 h 30 à 12 h	Gymnase École Mgr-Richard	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis intermédiaire</b>	9 à 13 ans	21 septembre au 14 décembre, samedi : 12 h 30 à 14 h	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis intermédiaire</b>	9 à 13 ans	22 septembre au 15 décembre, dimanche : 12 h 30 à 14 h	Gymnase de l'école Mgr-Richard	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis intermédiaire</b>	9 à 13 ans	11 janvier au 5 avril, samedi : 12 h 30 à 14 h	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis intermédiaire</b>	9 à 13 ans	12 janvier au 6 avril, dimanche : 12 h 30 à 14 h	Gymnase École Mgr-Richard	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis avancé</b>	9 à 13 ans	Du 21 septembre au 14 décembre, samedi : 14 h à 15 h 30	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis avancé</b>	9 à 13 ans	Du 22 septembre au 15 décembre, dimanche : 14 h à 15 h 30	Gymnase de l'école Mgr-Richard	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis avancé</b>	9 à 13 ans	11 janvier au 5 avril, samedi : 14 h à 15 h 30	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 143 \$ Non-résident : 214 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ENFANTS

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
Tennis avancé	9 à 13 ans	12 janvier au 6 avril, dimanche : 14 h à 15h30	Gymnase École Mgr-Richard	Résident : 143 \$ Non-résident : 214,50 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Waterpolo	8 à 14 ans	mi-septembre à fin novembre et mi-janvier à début mars, jeudi : 17h à 18h, dimanche : 15h à 16h	Piscine de l'Académie Beurling	1x semaine – 40\$ 2x semaine – 60\$	7 septembre au Centre Marcel-Giroux ou sur <a href="mailto:operationwaterpolo@tiburonpolo.ca">operationwaterpolo@tiburonpolo.ca</a>	514 623-9060 <a href="mailto:operationwaterpolo@tiburonpolo.ca">operationwaterpolo@tiburonpolo.ca</a>
Zone sports	6 à 17 ans	21 septembre au 8 décembre et 4 janvier au 11 mai, Sam. et dim.: 10h à 12h (6-12 ans) 13h à 15h (13-17 ans)	Samedi au gymnase de Notre-Dame-de-Lourdes Dimanche au gymnase de L'Île-des-Soeurs	Gratuit sur présentation de la carte Accès Verdun	Sur place au gymnase	514 765-7150 514 765-7270

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal



# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Activités diverses</b> Voir page 98	50 ans et plus	De septembre à décembre et de janvier à mars. Lundi au samedi	La Station 201, rue Berlioz L'Île-des-Sœurs	Carte de membre : 15 \$	Début septembre et début janvier	514 766-4301 514 769-8079 actionpreventionverdun.org
<b>Aérobic, yoga sur chaise, danse en ligne, fléchettes, sacs de sable et autres activités</b> Voir page 91	55 ans +	Du 3 septembre au 20 décembre 2013	Centre communautaire Dawson 666, rue Woodland	Carte de membre : 15 \$ coût selon les activités	Centre communautaire Dawson, dès le 26 août	514 767-9967 info-registrat@centre-dawson
<b>Allaitement clinique d'allaitement et pesée de bébé</b> Voir page 91	Parents de bébé de 0 à 2 ans	16 septembre au 23 novembre, lundi : 11 h à 12 h 35	Centre comm. Elgar	Gratuit pour membres	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Atelier 3<sup>e</sup> âge</b> Voir page 77	50 ans et plus	6 septembre au 28 mars, vendredi : 14 h à 17 h	4741, rue de Verdun	Gratuit	6 septembre, 14 h à Casa CAFI	514 844-3340 caficasa@hotmail.com casacafi.org
<b>Badminton session 12 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	16 septembre au 9 décembre, lundi : 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase Notre-Dame-de-Lourdes	Résident : 55 \$ Non-résident : 82 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Badminton session 12 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	17 septembre au 3 décembre, mardi : 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase de L'Île-des-Sœurs	Résident : 55 \$ Non-résident : 82 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Badminton session 12 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	16 septembre au 9 décembre, lundi : 20 h 30 à 22 h 30	Gymnase Notre-Dame-de-Lourdes	Résident : 55 \$ Non-résident : 82 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Badminton session 12 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	7 janvier au 25 mars, mardi : 20 h 30 à 22 h 30	Gymnase de L'Île-des-Sœurs	Résident : 55 \$ Non-résident : 82 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270 

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Badminton session de 12 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	6 janvier au 24 mars, lundi : 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase Notre-Dame-de-Lourdes	Résident : 55 \$ Non-résident : 82 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Badminton session de 12 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	7 janvier au 25 mars, mardi : 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase de L'Île-des-Sœurs	Résident : 55 \$ Non-résident : 82 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Badminton session de 8 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	31 mars au 2 juin, lundi : 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase Notre-Dame-de-Lourdes	Résident : 37 \$ Non-résident : 55 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Badminton session de 8 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	1 avril au 20 mai, mardi : 18 h 30 à 20 h 30	Gymnase de L'Île-des-Sœurs	Résident : 37 \$ Non-résident : 55 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Badminton session de 8 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	1 avril au 20 mai, mardi : 20 h 30 à 22 h 30	Gymnase de L'Île-des-Sœurs	Résident : 37 \$ Non-résident : 55 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Badminton session de 8 sem.</b> Voir page 85	16 ans et plus	7 avril au 9 juin, lundi : 20 h 30 à 22 h 30	Gymnase Notre-Dame-de-Lourdes	Résident : 37 \$ Non-résident : 55 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Badminton à l'heure</b> Voir page 85	16 ans et plus	16 septembre au 5 mai, lundi : 18 h 30 à 22 h 30	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 12 \$ Non-résident : 18 \$	514 765-7150 514 765-7270	514 765-7150 514 765-7270
<b>Badminton à l'heure</b> Voir page 85	16 ans et plus	16 septembre au 5 mai, lundi : 20 h 30 à 22 h 30	Gymnase de l'école Mgr-Richard	Résident : 12 \$ Non-résident : 18 \$	514 765-7150 514 765-7270	514 765-7150 514 765-7270
<b>Badminton à l'heure</b> Voir page 85	16 ans et plus	17 septembre au 6 mai, mardi : 19 h 45 à 22 h 45	Gymnase Notre-Dame-de-Lourdes	Résident : 12 \$ Non-résident : 18 \$	514 765-7150 514 765-7270	514 765-7150 514 765-7270
<b>Badminton à l'heure</b> Voir page 85	16 ans et plus	18 septembre au 7 mai, mercredi : 18 h 30 à 22 h 30	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 12 \$ Non-résident : 18 \$	514 765-7150 514 765-7270	514 765-7270 514 765-7150

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal


<b>Badminton à l'heure</b> Voir page 85	16 ans et plus	18 septembre au 7 mai, mercredi : 18 h 30 à 22 h 30	Gymnase de l'école Champlain	Résident : 12 \$ Non-résident : 18 \$	514 765-7150 514 765-7270	514 765-7270 514 765-7150
<b>Badminton à l'heure</b> Voir page 85	16 ans et plus	18 septembre au 7 mai, mercredi : 20 h 30 à 22 h 30	Gymnase Notre-Dame-de-Lourdes	Résident : 12 \$ Non-résident : 18 \$	514 765-7150 514 765-7270	514 765-7270 514 765-7150
<b>Badminton à l'heure</b> Voir page 85	16 ans et plus	19 septembre au 8 mai, jeudi : 18 h 30 à 22 h 30	Gymnase de l'école Champlain	Résident : 12 \$ Non-résident : 18 \$	514 765-7150 514 765-7270	514 765-7270 514 765-7150
<b>Céramique</b> Voir page 74	16 ans et plus	27 septembre au 6 décembre et 17 janvier au 28 mars, vendredi : 19 h à 22 h	Centre comm. Marcel- Giroux	Avec carte : 195 \$ Sans carte : 215 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar et au Centre comm. Marcel- Giroux	514 507-5843 514 765-7150  ateliersbeauxarts.com pisabelle@videotron.ca
<b>Chant choral</b> Voir page 79	18 ans et plus	4 septembre au 8 décembre et du 8 janvier au 4 mai, mercredi : 19 h 15 à 21 h 15	286, rue Elgar	Avec carte : 80 \$ automne 100 \$ hiver Sans carte : 100 \$ automne 120 \$ hiver	4 septembre, 19 h au 286, rue Elgar	514 769-6210 bcwioro@videotron.ca
<b>Chant choral</b> Voir page 88	50 ans et plus	12 septembre au 19 décembre Jeudi 9 h 30 à 11 h 30	Centre comm. Marcel- Giroux	3 \$ par semaine	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com
<b>Cirque/aérien adultes</b> (trapèze fixe, corde lisse, cerceau, tissu) Voir page 75	15 ans et +	Du 21 sept au 13 déc 2013/12 semaines (automne) Du 11 jan au 21 mars 2013/10 semaines (hiver) Lundi : 18 h 30 à 20 h 30 Mardi : 18 h 30 à 20 h 30 Jeudi : 19 h 30 à 21 h 30	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte: 410 \$ Sans carte: 410 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com
<b>Club de marche</b> Voir page 98	Adultes	Septembre à juin, du lundi au jeudi, 8 h et 19 h	Départ du Centre comm. Elgar	Gratuit	514 609-9616	514 609-9616 sbell@mml.net

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES


ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Conditionnement physique (cardio, musculation et flexibilité)</b> Voir page 75	15 ans et +	Du 21 sept au 13 déc 2013/ 12 semaines (Automne) Du 11 jan au 21 mars 2013/10 semaines (hiver) Lundi : 19h30 à 20h45	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept-Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte : 140 \$ Sans carte : 140 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 septembre 2013 info@e-cirqueverdun.com (date à venir pour l'inscription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun.com www.e-cirqueverdun.com
<b>Conditionnement physique</b> Voir page 88	50 ans et plus	10 septembre au 17 septembre. Mardi, vendredi 9h30 à 10h30	Centre communautaire Marcel-Giroux	Carte de membre obligatoire 2.50 \$ par semaine	Centre communautaire des aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com
<b>Conditionnement physique et volley-ball</b> Voir page 85	18 ans et plus	10 septembre au 5 décembre, mardi et jeudi 18h à 19h30	École Notre-Dame-de-Lourdes	90 \$ 1 soir 160 \$ 2 soirs Demi-tarif si conditionnement physique seulement	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 10h à 12h	514 762-3598 jp.berard@hotmail.com
<b>Conditionnement physique et volley-ball</b> Voir page 85	18 ans et plus	14 janvier au 24 avril, mardi et jeudi 18h à 19h30	École Notre-Dame-de-Lourdes	100 \$ 1 soir 180 \$ 2 soirs Demi tarif si conditionnement physique seulement	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 10h à 12h	514 762-3598 jp.berard@hotmail.com
<b>Conférence : de vrais agents secrets en Nouvelle-France</b> Voir page 78	16 ans et plus	17 octobre, 19h	Centre culturel de Verdun	Membres : gratuit Non-membres avec carte: 38 \$ Non-membres sans carte: 54 \$	5955, rue Bannantyne	514 765-7174 shgv1@hotmail.com
<b>Conférence : Les filles du Roy</b> Voir page 78	16 ans et plus	19 septembre, 19h	Centre culturel de Verdun	Membres : gratuit Non-membres avec carte: 38 \$ Non-membres sans carte: 54 \$	5955, rue Bannantyne	514 765-7174 shgv1@hotmail.com

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

<b>Conférence : Maires et entités municipales au Québec 1833 à nos jours</b> Voir page 78	16 ans et plus	14 novembre, 19h	Centre culturel de Verdun	Membres : gratuit Non-membres avec carte: 38 \$ Non-membres sans carte: 54 \$	5955, rue Bannantyne	514 765-7174 shgv1@hotmail.com
<b>Connexion compétences dans le cadre de la stratégie emploi jeunesse</b> Voir page 95	18 à 30 ans	Du 12 novembre au 19 avril Du lundi au vendredi 9h à 16h	Locaux de CHAPOP et du CJEV 4080, rue Wellington	Une allocation (salaire minimum) est offerte aux participants durant la formation	siège de l'organisme	514-849-9993 info@chapop.ca
<b>Cours d'initiation à la généalogie</b> Voir page 78	16 ans et plus	Jeudi, 26 septembre, 3 - 10 octobre : 18h à 21h	Centre culturel de Verdun	Membres : 10 \$ Non-membres : 35 \$	5955, rue Bannantyne	514 765-7174 shgv1@hotmail.com
<b>Danse débutant</b> Voir page 88	50 ans et plus	13 septembre au 20 décembre, Vendredi 13h à 15h	Centre comm. Marcel-Giroux	3.50 \$ par semaine	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com
<b>Danse libre</b> Voir page 88	50 ans et plus	8 septembre au 22 décembre, Dimanche 13h à 16h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Membre : 3 \$ Non membre : 4 \$	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com
<b>Danse en ligne avancé</b> Voir page 88	50 ans et plus	12 septembre au 19 décembre, Jeudi 13h à 15h	Centre communautaire Marcel-Giroux	4 \$ par semaine	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com
<b>Danse en ligne intermédiaire</b> Voir page 88	50 ans et plus	9 septembre au 16 décembre Lundi 13h à 15h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Carte de membre obligatoire 3.50 \$ par semaine	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com
<b>Dessin créatif</b> Voir page 74	16 ans et plus	26 septembre au 12 décembre et 23 janvier au 3 avril, jeudi :19h à 21h	Centre comm. Marcel-Giroux	Sans carte : 195 \$ Avec carte : 175 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar et au Centre comm. Marcel-Giroux	514 507-5843 514 765-7150 ateliersbeauxarts.com pisabelle@videotron.ca 
<b>Dîner communautaire</b> Voir page 88	50 ans et plus	11 septembre au 18 décembre Mercredi 11h30 à 13h	Centre comm. Marcel-Giroux	Membre : 5 \$ Non membre : 6 \$	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com
<b>Entraînement adapté</b> Voir page 86	variée	Automne-hiver	5260, rue de Verdun	Variés	5260, rue de Verdun	514 766-1696 physergo.com/bouger-et-vivre

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES




ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Entraînement physique</b> Voir page 86	variée	Automne-hiver	En studio ou en plein air	Selon l'activité	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
<b>Exercices physiques bump fit (exercices prénataux)</b> Voir page 91	femmes enceintes	23 septembre au 23 novembre, mercredi : 18h30 à 19h45	Centre comm. Elgar	Variés	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Exercices physiques cardio poussette</b> Voir page 91	Parents et bébé de 0 à 18 mois	18 septembre au 23 décembre, mardi : 10h30 à 11h45, jeudi : 13h à 14h15	Centre comm. Elgar	Variés	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Exercices physiques mama fit (exercices postnaux)</b> Voir page 91	Mamans et bébé de 3 ans	23 septembre au 23 novembre, mercredi : 10 h à 11 h, vendredi : 11 h à 12 h	Centre comm. Elgar	Avec carte : 150 \$ Sans carte : 200 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Guitare débutant</b> Voir page 78	18 ans et plus	24 septembre au 26 novembre, mardi : 20h30 à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 96 \$ Non-résident : 144 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Guitare débutant</b> Voir page 78	18 ans et plus	14 janvier au 18 mars, mardi : 20h30 à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 96 \$ Non-résident : 144 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Guitare débutant</b> Voir page 78	18 ans et plus	8 avril au 10 juin, mardi : 20h30 à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 96 \$ Non-résident : 144 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Guitare intermédiaire</b> Voir page 78	18 ans et plus	25 septembre au 27 novembre, mercredi : 20h30 à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 96 \$ Non-résident : 144 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270 

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal






<b>Guitare intermédiaire</b> Voir page 78	18 ans et plus	15 janvier au 19 mars, mercredi : 20 h 30 à 22 h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 96 \$ Non-résident : 144 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Guitare intermédiaire</b> Voir page 78	18 ans et plus	9 avril au 11 juin, mercredi : 20 h 30 à 22 h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 96 \$ Non-résident : 144 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Halte-garderie 0-5 ans; activité bébé-maman; ateliers divers pour parents</b> Voir page 91	parents d'enfants âgés de 0 - 5 ans	Du 3 septembre au 20 décembre 2013	Centre communautaire Dawson 666, rue Woodland	Carte de membre : 15 \$ 2 \$ pour 2hrs / enfant; coût pour les sorties	Centre communautaire Dawson, dès le 26 août	514-767-9967 info-registrati@ centredawson.ca	
<b>Hockey libre</b> Voir page 85	16 ans et plus	9 septembre au 24 mars, lundi : 13 h 30 à 15 h. Sauf 9, 16, 23, 30 sep- tembre : 14 h 15 à 15 h 30	Aréna Denis-Savard	Résident : 6 \$ Non-résident : 9 \$	Sur place	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Jeux de société</b> Voir page 88	50 ans et plus	3 septembre au 18 décembre Mardi 12 h 30 à 16 h 4 septembre au 18 décembre Mercredi 12 h 30 à 16 h	Centre comm. Marcel- Giroux	1 \$ par semaine	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com	
<b>Judo</b> Voir page 85	16 ans et plus	9 septembre à mai, lundi et mercredi : 19 h 30 à 21 h, samedi cours libre 10 h à 12 h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Selon la catégorie Carte Accès Verdun : rabais de 10 \$	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 10 h à 12 h	514 769-6838 clubjudoverdun.com	
<b>Karaté</b> Voir page 87	14 ans et plus	10 septembre au 19 décembre, mardi, jeudi	Centre comm. Marcel- Giroux	40 \$ par mois, session de 5 mois	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 10 h à 12 h	514 766-7884 skifmontreal.com	
<b>Karaté</b> Voir page 87	18 ans et plus	9 septembre au 16 décembre, lundi : 18 h 30	Centre comm. Elgar	Karaté : 20 \$ par mois, session de 5 mois	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 10 h à 12 h	514 766-7884 skifmontreal.com	
<b>Langue (espagnol)</b> Voir page 77	Tous	À partir du 9 septembre entre 9 h et 18 h	4741, rue de Verdun	130 \$	2 au 6 septembre, 9 h à 16 h à Casa CAFI	514 844-3340 caficasa@hotmail.com casacafi.org	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Langue espagnole</b> Voir page 88	50 ans et plus	11 septembre au 17 décembre Mercredi 10h à 11h30 12 septembre au 18 décembre Jeudi 10h à 11h30	Centre comm. Marcel-Giroux	Voir avec l'organisme	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com
<b>Massage cours de massage maman/papa - bébé</b> Voir page 91	Parents et bébé de 0 à 15 mois	16 septembre au 23 octobre, lundi : 10h à 10h45	Centre comm. Elgar	Avec carte : 70 \$ Sans carte : 80 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10h à 12h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Musique/harmonie senior</b> Voir page 79	18 ans et plus	Septembre à décembre et janvier à juin, jeudi : 19h15 à 21h30	École secondaire Mgr- Richard	À confirmer	7 septembre	514 792-4978 info@harmonieverdun. com harmonieverdun.com
<b>Musique/matinée musi- cale en famille</b> Voir page 91	Parents et enfants 2 ans et plus	20 septembre au 23 novembre, vendredi : 10h à 11h	Centre comm. Elgar	5 \$ par cours 60 \$ pour la session	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10h à 12h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Natation aqua prénatal</b> Voir page 82	18 ans et plus	23 septembre au 22 novembre et 6 janvier au 3 mars Mardi 20h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 45 \$ Non-résident : 68 \$ Cours d'une heure	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/ verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation aquadulte 1</b> Voir page 82	18 ans et plus	23 septembre au 22 novembre et 6 janvier au 3 mars Mardi 18h Vendredi 18h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 45 \$ Non-résident : 68 \$ Cours d'une heure	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/ verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Natation aquadulte 2</b> Voir page 82	18 ans et plus	23 septembre au 22 novembre et 6 janvier au 3 mars Vendredi 19h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 45 \$ Non-résident : 68 \$ Cours d'une heure	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/ verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal


<b>Natation aquadulte 3</b> Voir page 82	18 ans et plus	23 septembre au 22 novembre et 6 janvier au 3 mars Vendredi 20h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 45 \$ Non-résident : 68 \$ Cours d'une heure	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation aquaforme débutant</b> Voir page 82	18 ans et plus	23 septembre au 22 novembre et 6 janvier au 3 mars Lundi 19h Mercredi 19h et 20h Jeudi 18h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 45 \$ Non-résident : 68 \$ Cours d'une heure	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation aquaforme intermédiaire</b> Voir page 82	18 ans et plus	23 septembre au 22 novembre et 6 janvier au 3 mars Lundi 20h Mercredi 18h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 45 \$ Non-résident : 68 \$ Cours d'une heure	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation aquaforme avancé</b> Voir page 82	18 ans et plus	23 septembre au 22 novembre et 6 janvier au 3 mars Jeudi 20h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 45 \$ Non-résident : 68 \$ Cours d'une heure	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Natation aquajogging</b> Voir page 82	18 ans et plus	23 septembre au 22 novembre et 6 janvier au 3 mars Lundi 18h Mardi 19h Jeudi 19h	Académie Beurling 6100, boul. Champlain Verdun	Résident : 45 \$ Non-résident : 68 \$ Cours d'une heure	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Ordinateur (cours)</b> Voir page 82	12 ans et plus	À partir du 7 septembre, samedi : 10h à 12h	4741, rue de Verdun	96 \$	2 au 6 septembre, 9h à 16h à Casa Cafi	514 844-3340 caficasa@hotmail.com casacafi.org	
<b>Parents-enfants / atelier sur le sommeil</b> Voir page 91	Parents de bébé de 0 à 3 ans	30 octobre, 19h à 21h	Centre comm. Elgar	Avec carte : 25 \$ Sans carte : 25 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10h à 12h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org	
<b>Parents-enfants / cours de premiers soins de la Croix-Rouge</b> Voir page 91	Parents de bébé de 0 à 3 ans	3 et 5 octobre jeudi : 10h à 12h samedi : 12h30 à 14h30	Centre comm. Elgar	Avec carte : 30 \$ Sans carte : 30 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10h à 12h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Parents-enfants /cours prénataux</b> Voir page 91	Prénatal	27 octobre - 24 novembre, 9h à 16h	Centre comm. Elgar	Variés	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Parents-enfants /groupe de soutien pour parents d'enfants ayant le TDAH</b> Voir page 91	Parents d'enfants ayant le TDAH	Une fois par mois	Centre comm. Elgar	Variés	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Parents-enfants /groupe de soutien et de discussion pour les nouveaux parents</b> Voir page 91	Parents d'enfants de 0 mois et plus	16 septembre au 23 novembre	Centre comm. Elgar	Sans carte : 70 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10 h à 12 h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org
<b>Patinage public</b> Voir page 12	18 ans et plus	12 octobre au 16 mars, samedi : 19h30 à 21h15	Aréna Denis-Savard	2,50\$/pers. ou gratuit avec la carte Accès Verdun et la vignette	Sur place	514 765-7150 514 765-7270
<b>Patinage public</b> Voir page 12	Aînés	11 septembre au 23 avril, mercredi : 13h30 à 15h	Auditorium de Verdun	2,50\$/pers. ou gratuit avec la carte Accès Verdun et la vignette	Sur place	514 765-7150 514 765-7270
<b>Patinage cours patinage plus</b> Voir page 86	18 ans et plus	Lundi : 21 h à 22 h	Auditorium de Verdun	Résident : 275 \$ Non résident : 290 \$	7 septembre à l'Auditorium de Verdun, 10 h à 13 h	cpaverdun@yahoo.ca
<b>Peinture</b> Voir page 74	16 ans et plus	24 septembre au 3 décembre et 21 janvier au 1 avril, mardi : 19h à 22h	Centre comm. Marcel-Giroux	Avec carte : 195 \$ Sans carte : 215 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar et au Centre comm. Marcel-Giroux	514 507-5843 514 765-7270 ateliersbeauxarts.com pisabelle@videotron.ca 
<b>Peinture</b> Voir page 74	16 ans et plus	24 septembre au 3 décembre et 21 janvier au 1 avril, mardi : 12h45 à 15h45	Centre comm. Elgar	Avec carte : 195 \$ Sans carte : 215 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar et au Centre comm. Marcel-Giroux	514 507-5843 514 765-7270 ateliersbeauxarts.com pisabelle@videotron.ca 

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal








<b>Peinture</b> Voir page 74	16 ans et plus	25 septembre au 11 décembre et 22 janv. au 2 avril, mercredi : 12h45 à 15h45	Centre comm. Elgar	Avec carte : 195 \$ Sans carte : 215 \$	À partir du 7 septembre au 260, rue Elgar	514 507-5843 514 765-7270 ateliersbeauxarts.com pisabelle@videotron.ca	
<b>Pétanque à tout</b> Voir page 88	50 ans et plus	6 septembre au 6 décembre, Vendredi 13h15 à 15h	Centre comm. Marcel-Giroux	1 \$ par semaine	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com	
<b>Photographie</b> Voir page 80	16 ans et plus	Sur semaine, 19h à 21h30	Centre comm. Marcel-Giroux	70 \$ par année	7 septembre, 10h à 12h au Centre comm. Marcel-Giroux	514 765-3727 mamarsan@ca.inter.net	
<b>Pickleball</b> Voir page 87	10 à 75 ans	Tous les jeudis : 18h30 à 20h30	Centre comm. Elgar	Membres : 5 \$/ semaine Non-membres : 10 \$/ semaine		514 894-7536 pcote@dominos.qc.ca	
<b>Poche balle</b> Voir page 88	50 ans et plus	3 septembre au 17 décembre, Mardi et jeudi 13h à 15h30	Centre communautaire Marcel-Giroux	1 \$ par semaine	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com	
<b>Relaxation</b> Voir page 88	50 ans et plus	9 septembre au 16 décembre, Lundi 9h30 à 11h30	Centre communautaire Marcel-Giroux	Carte de membre obligatoire 3.50 \$ par semaine	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com	
<b>Répit parents</b> Voir page 77	Enfants	Mercredi : 10h à 13h	4741, rue de Verdun	Gratuit	2 au 6 septembre, 9h à 16h à Casa CAFI	514 844-3340 caficasa@hotmail.com casacafi.org	
<b>Sculpture sur bois</b> Voir page 81	18 ans et plus	30 septembre au 9 décembre, lundi : 19h à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 143 \$ Non-résident : 215 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Sculpture sur bois</b> Voir page 81	18 ans et plus	2 octobre au 4 décembre, mercredi : 19h à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 143 \$ Non-résident : 215 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Sculpture sur bois</b> Voir page 81	18 ans et plus	13 janvier au 17 mars, lundi : 19h à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 143 \$ Non-résident : 215 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/verdun	514 765-7150 514 765-7270	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>Sculpture sur bois</b> Voir page 81	18 ans et plus	15 janvier au 19 mars, mercredi : 19h à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 143 \$ Non-résident : 215 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Sculpture sur bois</b> Voir page 81	18 ans et plus	7 avril au 23 juin, lundi : 19h à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 143 \$ Non-résident : 215 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Sculpture sur bois</b> Voir page 81	18 ans et plus	9 avril au 11 juin, mer- credi : 19h à 22h	Centre communautaire Marcel-Giroux	Résident : 143 \$ Non-résident : 215 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 
<b>Ski de fond cours d'initiation parents-enfants</b> Voir page 87 	Parents et enfant de 5 à 12 ans	Tous les dimanches de février (2-9-16-23 février 2014)	Chalet du parc Arthur-Therrien	À déterminer	1er novembre ville.montreal.qc.ca/ verdun onglet Déclit Loisir	514 765-7150 
<b>Tai chi</b> Voir page 98	50+	À déterminer	Centre comm. Elgar	Gratuit	514 609-9616	514 609-9616 sbell@mml.net
<b>Tai chi</b> Voir page 87	18 ans et plus	9 septembre au 16 dé- cembre, lundi : 19h 30, mercredi : 18h 30	Centre comm. Elgar	Tai chi : 150 \$ par session	7 septembre au Centre comm. Marcel-Giroux, 10h à 12h	514 766-7884 skifmontreal.com
<b>Techniques de cirque</b> Voir page 75	15 ans +	Du 21 sept au 13 déc 2013/12 semaines (automne) Du 11 jan au 21 mars 2013/10 semaines (hiver) Jeudi : 18h 30 à 20h 30	Gymnase de l'École Notre-Dame-Des-Sept- Douleurs (320, rue De l'Église)	Avec carte: 345 \$ Sans carte: 345 \$ (tarif à venir pour la session d'hiver)	Du 2 juillet au 20 sep- tembre 2013 info@e-cirqueverdun. com (date à venir pour l'ins- cription en hiver)	514 768-5812 info@e-cirqueverdun. com www.e-cirqueverdun. com
<b>Tennis débutant</b>	18 ans et plus	24 septembre au 10 décembre, mardi : 20h 30 à 22h	Gymnase de l'école Mgr- Richard	Résident : 256 \$ Non-résident : 384 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> ville.montreal.qc.ca/ verdun	514 765-7150 514 765-7270 

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal










<b>Tennis débutant</b>	18 ans et plus	18 septembre au 11 décembre, mercredi : 18 h 30 à 20 h	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 256 \$ Non-résident : 384 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis débutant</b>	18 ans et plus	7 janvier au 1 avril, mardi : 20 h 30 à 22 h	Gymnase de l'école Mgr-Richard	Résident : 256 \$ Non-résident : 384 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis débutant</b>	18 ans et plus	8 janvier au 2 avril, mercredi : 18 h 30 à 20 h	Gymnase de L'Île-des-Sœurs	Résident : 256 \$ Non-résident : 384 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis intermédiaire</b>	18 ans et plus	25 septembre au 11 décembre, mercredi : 20 h 30 à 22 h	Gymnase de l'école Mgr-Richard	Résident : 256 \$ Non-résident : 384 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis intermédiaire</b>	18 ans et plus	8 janvier au 2 avril, mercredi : 20 h 30 à 22 h	Gymnase de l'école Mgr-Richard	Résident : 256 \$ Non-résident : 384 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis avancé</b>	18 ans et plus	18 septembre au 11 décembre, mercredi : 20 h à 21 h 30	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 256 \$ Non-résident : 384 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Tennis avancé</b>	18 ans et plus	8 janvier au 2 avril, mercredi : 20 h à 21 h 30	Gymnase de l'école L'Île-des-Sœurs	Résident : 256 \$ Non-résident : 384 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Théâtre amateur</b> Voir page 98	Tous	À déterminer	Centre comm. Elgar	À déterminer	À déterminer	514 609-9616 sbell@mml.net	
<b>Théâtre : art de la scène</b> Voir page 81	Tous	Dimanche, 11 h à 13 h	4729, rue de Verdun	Gratuit	En septembre au 4729, rue de Verdun	514 591-1456 comteatrob Blanch@gmail.com	
<b>Tricot-entraide</b> Voir page 88	50 ans et plus	3 septembre au 17 décembre, Mardi 12 h 30 à 15 h	Centre comm. Marcel-Giroux	Gratuit	Centre communautaire pour aînés de Verdun	514 765-7258 ccav-ainesverdun.com	
<b>UTA/Atelier d'écriture</b> Voir page 78	50 ans et plus	27 septembre au 15 novembre, vendredi : 9 h 30 à 12 h	Centre comm. Elgar	90 \$	À partir du début septembre auprès de l'université de Sherbrooke	450 670-5027 uta.monteregie@usherbrooke.ca	

M.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES










ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
<b>UTA/Culture et société au Moyen-Âge</b> Voir page 78	50 ans et plus	27 janvier au 17 mars, lundi : 13 h30 à 16 h	Centre comm. Elgar	65 \$	À partir du début septembre auprès de l'université de Sherbrooke	450 670-5027 uta.monteregie@usherbrooke.ca
<b>UTA/Grands musées du monde</b> Voir page 78	50 ans et plus	24 septembre au 12 novembre, mardi : 13 h30 à 16 h	Centre comm. Marcel-Giroux	65 \$	À partir du début septembre auprès de l'université de Sherbrooke	450 670-5027 uta.monteregie@usherbrooke.ca
<b>UTA/Les colères de la terre</b> Voir page 78	50 ans et plus	25 septembre et 2 octobre : 13 h30 à 16 h	50, Place du Commerce	65 \$	À partir du début septembre auprès de l'université de Sherbrooke	450 670-5027 uta.monteregie@usherbrooke.ca
<b>UTA/Littérature, 6 personnages marquants</b> Voir page 78	50 ans et plus	9 octobre au 20 novembre, mercredi : 13 h30 à 16 h	50, Place du Commerce	65 \$	À partir du début septembre auprès de l'université de Sherbrooke	450 670-5027 uta.monteregie@usherbrooke.ca
<b>UTA/Littérature et voyage</b> Voir page 78	50 ans et plus	29 janvier au 19 février, mercredi : 13 h30 à 16 h	50, Place du Commerce	65 \$	À partir du début septembre auprès de l'université de Sherbrooke	450 670-5027 uta.monteregie@usherbrooke.ca
<b>UTA/Mondialisation et économie</b> Voir page 78	50 ans et plus	23 septembre au 18 novembre, lundi : 13 h30 à 16 h	Centre comm. Elgar	65 \$	À partir du début septembre auprès de l'université de Sherbrooke	450 670-5027 uta.monteregie@usherbrooke.ca
<b>UTA/Révolution arabe, acquis et défis</b> Voir page 78	50 ans et plus	28 janvier au 18 mars, mardi : 13 h30 à 16 h	Centre comm. Elgar	65 \$	À partir du début septembre auprès de l'université de Sherbrooke	450 670-5027 uta.monteregie@usherbrooke.ca
<b>UTA/Souvenirs de Montréal</b> Voir page 78	50 ans et plus	26 février au 19 mars, mercredi : 13 h30 à 16 h	50, Place du Commerce	65 \$	À partir du début septembre auprès de l'université de Sherbrooke	450 670-5027 uta.monteregie@usherbrooke.ca

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal












<b>Vélo</b>	18 ans et plus	26 avril au 16 octobre, mar. et jeu. : 8h30 à 13h Sam. et dim. : 8h30 à 16h	Départ de la Place de la Grande-Marguerite, L'Île-des-Soeurs	40 \$	Club de vélo de L'Île-des- Soeurs	514 564-7522 clubveloids.org	
<b>Yoga avec méditation</b>	18 ans et plus	18 septembre au 4 décembre, mercredi : 12h à 13h30	Centre comm. Elgar	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga avec méditation</b>	18 ans et plus	8 janvier au 26 mars, mercredi : 12h à 13h30	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga avec méditation</b>	18 ans et plus	2 avril au 21 mai, mercredi : 12h à 13h30	Centre comm. Elgar	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant</b>	18 ans et plus	16 septembre au 9 décembre, lundi : 9h à 10h30	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant</b>	18 ans et plus	6 janvier au 24 mars, lundi : 9h à 10h30	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant</b>	18 ans et plus	7 avril au 9 juin, lundi : 9h à 10h30	Centre comm. Elgar	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant</b>	18 ans et plus	16 septembre au 9 décembre, lundi : 19h30 à 21h	Centre culturel de Verdun	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant</b>	18 ans et plus	6 janvier au 24 mars, lundi : 19h30 à 21h	Centre culturel de Verdun	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant</b>	18 ans et plus	7 avril au 9 juin, lundi : 19h30 à 21h	Centre culturel de Verdun	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES










ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
Yoga débutant	18 ans et plus	16 septembre au 9 décembre, lundi : 17 h 30 à 19 h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga débutant	18 ans et plus	6 janvier au 24 mars, lundi : 17 h 30 à 19 h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga débutant	18 ans et plus	7 avril au 9 juin, lundi : 17 h 30 à 19 h	Centre comm. Elgar	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga débutant	18 ans et plus	17 septembre au 3 décembre, mardi : 19 h 30 à 21 h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga débutant	18 ans et plus	7 janvier au 25 mars, mardi : 19 h 30 à 21 h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga débutant	18 ans et plus	8 avril au 27 mai, mardi : 19 h 30 à 21 h	Centre comm. Elgar	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga débutant	18 ans et plus	18 septembre au 4 décembre, mercredi : 18 h à 19 h 30	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga débutant	18 ans et plus	8 janvier au 26 mars, mercredi : 18 h à 19 h 30	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga débutant	18 ans et plus	9 avril au 28 mai, mercredi : 18 h à 19 h 30	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur Loisirs en ligne <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal








<b>Yoga débutant</b>	18 ans et plus	18 septembre au 4 décembre, mercredi : 9h à 10h30	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant</b>	18 ans et plus	8 janvier au 26 mars, mercredi : 9h à 10h30	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant</b>	18 ans et plus	9 avril au 4 juin, mercredi : 9h à 10h30	Centre comm. Elgar	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant et intermédiaire</b>	18 ans et plus	19 septembre au 5 décembre, jeudi : 10h30 à 12h	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant et intermédiaire</b>	18 ans et plus	9 janvier au 27 mars, jeudi : 10h30 à 12h	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga débutant et intermédiaire</b>	18 ans et plus	10 avril au 29 mai, jeudi : 10 h30 à 12 h	Centre comm. Marcel-Giroux	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga/Introduction à la méditation</b>	18 ans et plus	16 septembre au 9 décembre, lundi : 10h30 à 12h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga/Introduction à la méditation</b>	18 ans et plus	19 septembre au 5 décembre, jeudi : 18h30 à 20h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga/Introduction à la méditation</b>	18 ans et plus	6 janvier au 24 mars, lundi : 10h30 à 12h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga/Introduction à la méditation</b>	18 ans et plus	9 janvier au 27 mars, jeudi : 18h30 à 20h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga/Introduction à la méditation</b>	18 ans et plus	7 avril au 9 juin, lundi : 10h30 à 12h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne ville.montreal.qc.ca/verdun</i>	514 765-7150 514 765-7270	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# ACTIVITÉS ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

ACTIVITÉ/COURS	CLIENTÈLE	HORAIRE	LIEU	TARIF	INSCRIPTION	INFORMATIONS
Yoga/Introduction à la méditation	18 ans et plus	10 avril au 29 mai, jeudi : 18 h30 à 20 h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga intermédiaire	18 ans et plus	16 septembre au 9 décembre, lundi : 18 h à 19 h30	Centre culturel de Verdun	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga intermédiaire	18 ans et plus	6 janvier au 24 mars, lundi : 18 h à 19 h30	Centre culturel de Verdun	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga intermédiaire	18 ans et plus	7 avril au 9 juin, lundi : 18 h à 19 h30	Centre culturel de Verdun	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga intermédiaire	18 ans et plus	16 septembre au 9 décembre, lundi : 19 h à 20 h30	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga intermédiaire	18 ans et plus	6 janvier au 24 mars, lundi : 19 h à 20 h30	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga intermédiaire	18 ans et plus	7 avril au 9 juin, lundi : 19 h à 20 h30	Centre comm. Elgar	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga intermédiaire	18 ans et plus	17 septembre au 3 décembre, mardi : 18 h à 19 h30	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 
Yoga intermédiaire	18 ans et plus	7 janvier au 25 mars, mardi : 18 h à 19 h30	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	Sur <i>Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270 

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

<b>Yoga intermédiaire</b>	18 ans et plus	8 avril au 27 mai, mardi : 18h à 19h30	Centre comm. Elgar	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga intermédiaire</b>	18 ans et plus	18 septembre au 4 décembre, mercredi : 19h30 à 21h	Centre comm. Marcel- Giroux	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga intermédiaire</b>	18 ans et plus	8 janvier au 26 mars, mercredi : 19h30 à 21h	Centre comm. Marcel- Giroux	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga intermédiaire</b>	18 ans et plus	9 avril au 28 mai, mercredi : 19h30 à 21h	Centre comm. Marcel- Giroux	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga intermédiaire</b>	18 ans et plus	18 septembre au 4 décembre, mercredi : 10h30 à 12h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga intermédiaire</b>	18 ans et plus	8 janvier au 26 mars, mercredi : 10h30 à 12h	Centre comm. Elgar	Résident : 104 \$ Non-résident : 156 \$	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga intermédiaire</b>	18 ans et plus	9 avril au 28 mai, mercredi : 10h30 à 12h	Centre comm. Elgar	Résident : 69 \$ Non-résident : 103 \$	<i>Sur Loisirs en ligne</i> <a href="http://ville.montreal.qc.ca/verdun">ville.montreal.qc.ca/verdun</a>	514 765-7150 514 765-7270	
<b>Yoga, massage et mieux-être</b> Voir page 87	16 ans et plus	Automne-hiver	5101, rue Wellington	Selon le cours	5101, rue Wellington	514 227-4374 ikra.ca	
<b>Yoga prénatal</b> Voir page 91	Femmes enceintes	23 septembre au 23 novembre, lundi : 18h30 à 19h45	Centre comm. Elgar	Avec carte : 120 \$ Sans carte : 150 \$	7 septembre au Centre comm. Elgar, 10h à 12h	1 866 278-6688 espacefamille-ids.org	
<b>Zumba</b> Voir page 81	13 ans et plus	Lundi, mardi et jeudi: 19h à 20h	4729, rue de Verdun	4 \$ par cours	En septembre au 4729, rue de Verdun	514 591-1456 comteatroblanch@gmail. com	

N.B.: Avec carte : avec carte Accès Verdun valide - Sans carte : sans carte Accès Verdun valide - Résident : résident de Montréal - Non résident : non résident de Montréal

# SECTION CULTURE

## ARTS PLASTIQUES

### ATELIERS BEAUX-ARTS DU RIVAGE

Organisme qui oeuvre depuis 15 ans dans le monde des arts. Son mandat est d'offrir de multiples cours d'arts de qualité professionnelle à Verdun. Chaque printemps, des expositions donnent au grand public l'occasion de voir la diversité et la créativité des participants.

#### Renseignements

260, rue Elgar, Verdun,  
Qc H3E 1C9  
514 507-5843  
pisabelle@videotron.ca  
ateliersbeauxarts.com



### DESCRIPTION DES COURS

Adultes	
Céramique	Dans ce cours, vous apprendrez les techniques de base du travail de l'argile : le pot pincé, les colombins, le galetage, l'évidage, etc. Ces techniques vous permettront de réaliser une variété de pièces utilitaires ou décoratives. Prévoir 25\$ pour l'argile et les glaçures.
Peinture	Ce cours vise à explorer le monde de la peinture à travers les notions de couleur et de composition. L'apprentissage de différentes techniques de peinture vise à stimuler une vision personnelle et créative de l'art, sous la supervision d'un professeur expérimenté et attentif au rythme de chacun.
Dessin créatif	Accordez-vous le plaisir de découvrir différentes techniques du dessin comme le crayon, le fusain, la sanguine, le pastel et autres, sur les thèmes variés du portrait, de la nature morte, du paysage, etc. Développez votre sens de l'observation, en étant guidé sur les notions de proportions, d'ombre, de lumière et de profondeur.
Enfants 6-12 ans	
Arts plastiques	Un cours d'arts plastiques pour les jeunes qui veulent développer leurs habiletés en dessin, peinture et sculpture. Venez mettre au défi votre créativité et votre imagination à travers une grande variété de mediums et techniques. Les cours se concluent par une exposition des œuvres présentées au grand public.

# SECTION CULTURE

## ARTS PLASTIQUES

### ÉCOLE DE MUSIQUE DE VERDUN

#### Atelier d'arts plastiques

Un cours d'arts plastiques pour jeunes de 6 à 12 ans qui veulent développer leurs habiletés en dessin, peinture et sculpture. Venez mettre au défi votre créativité et votre imagination à travers une grande variété de médiums et techniques. Les cours ont lieu le vendredi de 18h à 19h30.

#### Renseignements

École de musique de Verdun  
5601, rue Wellington  
Verdun, Qc, H4H 1N7  
514 768-5406  
info@emv.qc.ca  
emv.qc.ca



## CIRQUE

### ÉCOLE DE CIRQUE DE VERDUN

L'École de cirque de Verdun a pour mission de faire connaître les arts du cirque au plus grand nombre en ayant recours à la formation, aux loisirs, à la diffusion et à la production d'activités liées au domaine du cirque.

#### Renseignements

Christiane Poulin  
5190, boul. LaSalle  
Verdun, Qc H4H 1N8  
514 768-5812  
Télécopieur : 514 768-8381  
info@e-cirqueverdun.com  
e-cirqueverdun.com



# SECTION CULTURE

## DANSE

### ACADÉMIE DE BALLET DE VERDUN

À l'Académie de ballet, nous voulons développer chez l'enfant un sens du rythme et du mouvement ainsi qu'un goût pour la danse et la musique, le tout dans une ambiance agréable. Plus de 50 ans d'expérience.

#### Renseignements

Gisèle Monette et Laurette Montpetit  
4501, rue Bannantyne  
Verdun, Qc, H4G 1E3  
514 768-3388



*Sophia et Heidi (7 ans)  
gagnantes catégorie  
12 ans et moins*

### DANSE 501

Votre école de danse à Verdun depuis 1984.

Pour développer la flexibilité de votre corps et vous exprimer en musique. Danse 501 vous offre des cours de danse en ballet classique, jazz, claquette (tap), théâtre Broadway, hip-hop, compétitions.  
Âge : 2 ans et plus.

#### Renseignements

5529, rue de Verdun  
(entre la rue Woodland et la rue Egan)  
514 994-7128  
danse501.com

### ÉCOLE DE DANSE MANON LABRÈCHE

Établis depuis plus de 33 ans, nous nous faisons un devoir de vous offrir des cours de qualité dans une ambiance familiale et amicale. Notre spectacle annuel haut en couleurs fait notre réputation. Nous offrons la chance à nos élèves de partager une expérience de scène inoubliable. Ils peuvent présenter plusieurs styles de danse (jazz-funky, contemporain, musique de films et beaucoup plus).  
Âge : 3 ans et plus

#### Renseignements

4501, rue Bannantyne  
Verdun, Qc, H4G 1E3  
450 676-2864  
dansemanonlabreche.com  
mamilab@videotron.ca



### STUDIO LA VOLIÈRE INC.

Une école de ballet classique qui existe depuis plus de 30 ans. Cours offerts : ballet pour enfants de 5 à 10 ans, de mi-septembre à fin mai, le mercredi.

#### Renseignements

Carmen Renaud  
514 735-4214

# SECTION CULTURE

## DIVERSITÉ ETHNOCULTURELLE

### CASA C.A.F.I.

Casa C.A.F.I. fondé en 1989. En tant qu'organisme de première ligne, nous offrons nos services aux familles immigrantes de diverses origines. Accueil, accompagnement, orientation, référence, assistance, médiation, information, aide.

#### **Renseignements**

4741, rue de Verdun

514 844-3340

Télécopieur : 514 844-1416

caficasa@hotmail.com

casacafi.org

### ÉCOLE CHINOISE NOUVEAU SIÈCLE

La mission de l'École Chinoise Nouveau Siècle est de partager la culture chinoise avec les Québécois. Offrir des cours de chinois, de calligraphie et beaux-arts, kung fu, tai chi, danse, jeu de go, échecs et camp de jour tout en favorisant la socialisation entre les résidents de Montréal et les nouveaux arrivants d'origine chinoise.

#### **Renseignements**

Ping Jia

1201, rue Argyle

Verdun, Qc H4G 1V4

514 967-8258

xshjschool@yahoo.ca

xsjschool.org



### LE CENTRE DE CULTURE ET D'ART DE L'ESPRIT PAON

Promouvoir la culture chinoise par la danse et le chant traditionnel. Enseigner les notions de base de la danse et du chant chinois.

#### **Renseignements**

6666, rue Jogues

Verdun, Qc H4E 2W6

514 885-8068

lgy766@gmail.com

quezhiling.net

## ÉCHECS

### CLUB D'ÉCHECS DE VERDUN

Le Club d'échecs de Verdun est membre de l'association Échecs et Maths. Le principal objectif du club est d'offrir des activités d'échecs dans l'arrondissement de Verdun. Le club permet à ceux qui le désirent de participer à des tournois régionaux, provinciaux, nationaux et internationaux.

#### **Tarifs**

Débutant : 130 \$

Avancé et avancé plus : 150 \$

Club d'échecs : 60 \$

#### **Renseignements**

Julia

514 967-8258

verdun@chessyahoo.com

# SECTION CULTURE

## GITARE

Un cours sur mesure pour ceux et celles qui veulent assouvir leur goût d'apprendre à jouer de la guitare. On y apprend la lecture musicale, les techniques classique et acoustique avec des styles variés. Le participant doit fournir sa guitare. Le cours de guitare 2 permet de prolonger son plaisir et d'approfondir ses connaissances.

**Renseignements**  
514 765-7150



## HISTOIRE

### UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE DE VERDUN

Université offrant des cours aux personnes qui désirent poursuivre leur formation et s'offrir le plaisir d'apprendre près de chez elles et tout au long de leur vie. Cours, conférences, ateliers de type auditeur libre pour les personnes de 50 ans et plus.

**Renseignements et inscription**  
819 821-7630 / 450 670-5027  
Télécopieur : 819 821-8044  
utasherbrooke@usherbrooke.ca  
usherbrooke.ca/uta



### SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE VERDUN

La Société, fondée en 1995, rassemble des passionnés d'histoire et de généalogie. Les objectifs de la société sont de sensibiliser les gens aux richesses de notre population et de diffuser et mettre en valeur notre patrimoine.

Conférences : *Filles du Roy* par Mona Rainville, Cours d'initiation à la généalogie, *De vrais agents secrets en Nouvelle-France*, *Mairies et entités municipales au Québec 1833 à nos jours*.

**Renseignements**  
5955, rue Bannantyne  
Verdun, Qc H4H 1H6  
514 765-7174  
shgv1@hotmail.com  
villeverdun.qc.ca/shgv

# SECTION CULTURE

## MUSIQUE

### CHORALE CHANTEFLEURS

Chorale Chantefleurs regroupe les choristes amateurs qui désirent améliorer la qualité de leur voix et apprendre la musique.

- Chant adultes 18 ans et plus : classique et populaire
- chant ados 11 - 17 ans
- monter un spectacle
- chant enfants 6 - 10 ans
- chanter juste en groupe
- éveil musical 3 - 4 ans
- chant et rythmique

#### *Renseignements*

A-490, rue Abélard  
Montréal, Qc H3E 1B5  
514 769-6210  
bcwioro@videotron.ca

### ÉCOLE DE MUSIQUE DE VERDUN

Vous avez toujours rêvé de jouer d'un instrument de musique ? L'École de musique de Verdun vous offre enfin cette chance! Nos professeurs qualifiés pourront vous enseigner le chant, la clarinette, la flûte traversière, la flûte à bec, la guitare, le piano, le saxophone, le violon et le violoncelle. Ces cours s'adressent tant aux enfants qu'aux adultes. De plus, les enfants âgés entre 3 et 7 ans pourront s'inscrire au cours d'initiation à la musique les samedis matin.

#### *Renseignements*

École de musique de Verdun  
5601, rue Wellington  
Verdun, Qc, H4H 1N7  
514 768-5406  
info@emv.qc.ca  
emv.qc.ca

### HARMONIE RICHELIEU MGR-RICHARD DE VERDUN

L'HRMV offre l'apprentissage de la musique en groupe. Il est possible d'apprendre à maîtriser un ou plusieurs instruments de musique. Si la musique t'intéresse et que tu as envie de t'amuser, viens te joindre à nous.

L'HRMV offre des cours d'éveil musical aux enfants dès l'âge de 6 mois. Âgés de 7-8 ans, les enfants peuvent apprendre à jouer un instrument à vent, de percussion ou la guitare classique en se joignant à l'harmonie senior afin de poursuivre leur cheminement musical.

#### *Renseignements*

5100, rue de Verdun, C.P. 28507  
Verdun, Qc H4G 2S7  
514 792-4978  
info@harmonieverdun.com  
harmonieverdun.com

# SECTION CULTURE

## MUSIQUE

### STUDIO TRE PUNTI

Le Studio Tre Punti offre des cours et des ateliers musicaux principalement destinés aux enfants et aux futurs parents. Notre objectif : par la musique, participer au développement global de l'enfant et permettre aux parents de profiter d'un moment d'échange agréable. Notre approche chaleureuse est centrée sur l'épanouissement de l'enfant et le bien-être des parents. Nos activités s'adaptent au rythme de chacun offrant ainsi une expérience valorisante, positive et remplie de découvertes. Aucune connaissance musicale nécessaire.

#### *Nos cours et ateliers :*

- Chant prénatal
- Découverte musicale (3 à 18 mois)
- Éveil musical (18 mois à 6 ans)
- Chant pour jeunes et adultes

#### *Renseignements*

Karine Michon  
4838, rue de Verdun  
Verdun, Qc H4G 1N1  
514 916-9944  
trepunti@karinemichon.com  
studiotrepunti.com



## PHOTO

### CLUB PHOTO DE VERDUN

Le Club photo est ouvert à tous les amateurs de photos, de tous les niveaux, pour partager une passion commune et aider à mieux comprendre la technique photographique. Nous offrons des cours techniques, artistiques, des conférences, des sorties pratiques et nous organisons une exposition annuelle. Nous aidons surtout à démystifier l'art photographique.

#### *Renseignements*

4501, rue Bannantyne  
Verdun, Qc H4G 1E3  
514 765-3727  
photoverdun@yahoo.ca  
verdun.ca/clubphoto



## SECTION CULTURE

### SCULPTURE SUR BOIS

Le cours permet l'apprentissage des techniques de bas-reliefs, touche à toutes les étapes, de la préparation du bois à la finition de la sculpture. Le cours s'adresse aux débutants et aux intermédiaires. L'équipement est fourni, mais le participant doit fournir son bois.

#### **Renseignements**

514 765-7150



## THÉÂTRE

### COMPAGNIE CULTURELLE THÉÂTRALE BLANCH

Promouvoir les activités culturelles artistiques et de théâtre. Regrouper en corporation les personnes intéressées au théâtre et aux activités artistiques et culturelles.

3e festival international du théâtre Mexique à Montréal du 10 au 27 octobre 2013 au 4729, rue de Verdun

#### **Tarif**

Adultes : Avec carte Accès Verdun : 15 \$	Sans carte Accès Verdun : 20 \$
Enfants : Avec carte Accès Verdun : 4 \$	Sans carte Accès Verdun : 6 \$

#### **Renseignements**

514 591-1456

comteartoblanch@gmail.com

teatroblanch.org

# SECTION SPORTS

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

### PISCINE INTÉRIEURE

#### Académie Beurling

6100, boul. Champlain

514 798-8868 après 15 h

#### Cours de mise en forme (session de 9 cours)

Cours	Description
Aquaforme aîné (50+)	Exercices en eau peu profonde pour améliorer la forme physique en mettant l'emphase sur la mobilité des articulations.
Aquaforme débutant	Exercices en eau peu profonde pour améliorer la forme physique.
Aquaforme expert (avancé)	Exercices plus rythmés pour personnes ayant déjà atteint un bon niveau de forme physique en eau profonde.
Aquajogging	Jogging dans l'eau, en eau profonde avec ceintures spécialisées.
Aqua prénatal et postnatal	Exercices d'assouplissement et de respiration pour faciliter l'accouchement. Le cours s'adresse aussi aux gens qui veulent retrouver la forme après l'accouchement. Seulement pour les femmes. Les conjoints ne peuvent pas aller à l'eau.
Aquaforme intermédiaire	Exercices plus rythmés pour personnes ayant déjà atteint un bon niveau de forme physique. En eau peu profonde.

#### Bain libre (à partir du 21 septembre 2013)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Familial 17 h à 18 h	Familial 17 h à 18 h		Familial 17 h à 18 h	Familial 16 h à 18 h	Familial 16 h à 17 h
Adultes 21 h à 22 h	Adultes 21 h à 22 h	Adultes 21 h à 22 h	Adultes 21 h à 22 h	Adultes 21 h à 22 h		Adultes 17 h à 18 h

#### Cours spécialisés pour adolescents

Cours	Description
Médaille de bronze	Acquérir la compréhension des principes-clés du sauvetage.
Assistant-moniteur (Croix-Rouge)	Prépare les candidats au cours de moniteur. Ils acquièrent les notions de pédagogie et de leadership.
Aquados	Pour les adolescents voulant perfectionner leurs styles de nage ou se préparer à des cours de sauvetage.

#### Cours pour adultes (session de 9 cours)

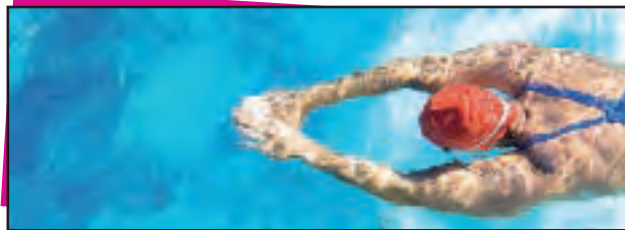
Cours	Description
Natation adulte essentiel 1	Les personnes qui ont certaines craintes y apprennent les techniques de base de flottaison, de déplacement et de respiration.
Natation adulte styles de nage 2	S'adresse aux adultes voulant apprendre les styles de nage en augmentant leur niveau d'habileté.
Natation adulte perfectionnement 3	Pour les personnes voulant perfectionner leur style de nage.

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## Programme de 8 niveaux pour les enfants de 4 mois à 5 ans

<i>Cours</i>	<i>Description</i>
<b>Étoile de mer</b>	4 à 18 mois (avec participation parentale) Une classe d'initiation pour les nourrissons et leurs parents ou la personne responsable. Pour être inscrits à ce niveau, les nourrissons doivent être capables de lever la tête sans aide. Cette classe d'initiation à l'eau vise à faire découvrir la flottabilité, le mouvement, l'entrée dans l'eau ainsi que des chansons et des jeux dans l'eau.
<b>Canard</b>	18 à 30 mois (avec participation parentale) Pour les bambins ou les nourrissons plus âgés accompagnés d'un parent ou d'une personne responsable. Les bambins gagnent de l'assurance en s'amusant dans l'eau, en participant aux chansons et aux jeux aquatiques actifs.
<b>Tortue de mer</b>	30 à 36 mois (avec participation parentale) Un niveau de transition pour les enfants d'âge préscolaire et leurs parents. Niveau d'entrée pour les enfants de 3 à 5 ans qui n'ont jamais suivi de cours de natation auparavant. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage, les glissements et la flottaison, ainsi que sur l'initiation à l'eau profonde et aux entrées sécuritaires.
<b>Loutre de mer</b>	3 à 5 ans Les enfants apprennent les flottaisons et les glissements sur le ventre et sur le dos, ainsi que les battements de jambes avec un objet flottant.
<b>Salamandre</b>	3 à 5 ans Les enfants d'âge préscolaire apprennent activement à développer de nouvelles habiletés en natation, y compris les flottaisons et les glissements avec aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils apprendront même à s'amuser, à sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine.
<b>Poisson-lune</b>	3 à 5 ans Avec l'aide du moniteur, les enfants d'âge préscolaire travaillent leurs styles de nage et leurs techniques de progressions. L'apprentissage vise également à développer un bon jugement lorsque l'on est dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau. On apprend les entrées et les flottaisons en eau profonde.
<b>Crocodile</b>	3 à 5 ans Les enfants d'âge préscolaire commencent à effectuer des glissements et des battements de jambes dans l'eau profonde de façon indépendante. Ils développent leur endurance en augmentant les distances de nage sur le ventre et sur le dos. Les participants apprennent le battement de jambes du dauphin et essaient des techniques de synchronisation dans l'eau.
<b>Baleine</b>	3 à 5 ans Les enfants apprendront à nager de façon indépendante et à participer à des jeux d'équipe. Les enfants d'âge préscolaire amélioreront leurs techniques de nage sur le ventre et sur le dos. Ils apprendront également à lancer des objets pour venir en aide à une autre personne dans l'eau.

# ACTIVITÉS AQUATIQUES



## Programme de 10 niveaux pour les enfants de 6 ans et plus

Cours	Description
Niveau 1	Le niveau 1 s'adresse aux enfants prêts à se déplacer en eau peu profonde. Ce niveau constitue une familiarisation avec l'eau et la piscine et introduit la flottaison et les glissements avec coups de pieds. Les enfants augmentent leur endurance en augmentant les distances parcourues à la nage.
Niveau 2	Le niveau 2 permet à l'enfant de développer des techniques de nage sur le ventre et sur le dos. On présente aux enfants les activités en eau profonde et l'usage approprié d'un vêtement de flottaison individuel (VFI). L'endurance est augmentée grâce aux battements alternatifs de base des jambes et aux glissements avec aide.
Niveau 3	Ce niveau est une introduction au crawl, ainsi qu'aux critères de base pour déterminer quand et où se baigner. Le plongeon est introduit et les enfants commencent à travailler la flottaison et les changements de direction. L'endurance est augmentée en gagnant de la force grâce aux battements alternatifs de base des jambes et en nageant sur une distance de 15 mètres.
Niveau 4	Le crawl, le glissement arrière et le roulement d'épaule du dos crawlé sont approfondis. Les enfants travaillent les plongeurs de départ à genoux et le maintien à la surface et développent un sens accru de leur propre sécurité en prenant conscience de leurs limites. L'endurance est augmentée en nageant sur une distance de 25 mètres.
Niveau 5	Le dos crawlé est introduit, ainsi que la godille et le coup de pied fouetté sur le dos. Les enfants tentent le saut d'arrêt et sont initiés à la navigation sécuritaire. L'endurance est développée grâce au battement de jambes du dauphin et en nageant sur une distance de 50 mètres.
Niveau 6	Le crawl et le dos crawlé continuent d'être approfondis et le dos élémentaire est introduit. Les enfants sont également initiés à la sécurité sur la glace, au sauvetage élémentaire d'une personne en lançant un objet, à la nage debout et au plongeon tête première. L'endurance est augmentée en nageant sur une distance de 75 mètres.
Niveau 7	Au niveau 7, on continue d'approfondir les techniques et l'endurance pour le crawl, le dos crawlé et le dos élémentaire et introduit le coup de pied fouetté sur le ventre. Les enfants apprennent à reconnaître les obstructions partielles ou complètes des voies respiratoires et augmentent leur endurance en participant à des périodes de nage debout chronométrées et en nageant sur une distance de 150 mètres.
Niveau 8	Le niveau 8 est une introduction à la brasse, au plongeon de surface pieds premiers et aux entrées de sauvetage. Les enfants sont sensibilisés aux dangers de l'eau libre et de l'hypothermie; ils apprennent comment administrer la respiration artificielle aux enfants et aux adultes. L'endurance est augmentée grâce au battement de jambes du dauphin et en nageant sur une distance de 300 mètres.
Niveau 9-10	Dans le niveau 9, le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et la brasse continuent d'être approfondis. Dans ce niveau, on encourage les enfants à essayer les combinaisons des différentes techniques de nage et de coups de pieds pour optimiser leur forme physique. Ils travaillent également le plongeon de surface tête première et le plongeon debout. Ils apprennent à faire des choix sensés, à reconnaître l'influence de leurs camarades et l'autosauvetage sur glace. L'endurance est augmentée en nageant sur une distance de 400 mètres.
	Dans le niveau 10, les techniques de nage acquises sont approfondies; les nageurs sont initiés au papillon et au battement de jambes en ciseaux comme technique de réchauffement/récupération pour la mise en forme. Les enfants apprennent les dangers de l'exposition à la chaleur/au soleil, le sauvetage sur glace et les plongeurs en surface tête première et pieds premiers. L'endurance est augmentée grâce au battement de jambes du dauphin, aux exercices de papillon et en nageant sur une distance de 500 mètres.

# SECTION SPORTS

## AUTRES ACTIVITÉS

### ASSOCIATION DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE VERDUN

Favoriser la mise ou la remise en forme de ses membres. Souper de Noël et de fin d'année.

45 minutes de conditionnement physique sans appareils et 45 minutes de volley-ball.

#### *Renseignements*

1438, rue Galt  
Verdun, Qc H4E 1H9  
514 762-3598  
jp.berard@hotmail.com

### ASSOCIATION DE FOOTBALL MINEUR DE VERDUN

Football et cheerleading de type danse (non acrobatique, non compétitif)

#### *Renseignements*

4501, rue Bannantyne  
Verdun, Qc H3G 1E3  
info@verdunicats.com  
verdunicats.com

### CLUB DE JUDO DE VERDUN

Le club dispense ses cours de judo aux enfants ainsi qu'aux adultes.

#### *Renseignements*

Jean-Marie Fareau  
4501, rue Bannantyne  
Verdun, Qc H4H 1S5  
514 769-6838  
mamadr@bell.net

### ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE VERDUN

Organisation sans but lucratif dont la mission est de promouvoir le hockey sur glace. Activités de hockey sur glace pour filles et garçons. Programmes de développement : MAGH - PIJE et +. Supervision par des techniciens expérimentés.

#### *Renseignements*

4110, boul. LaSalle  
Verdun, Qc H4G 2A5  
514 765-7143  
info@ahmverdun.com  
ahmverdun.com



### BADMINTON

#### **Location à l'heure**

Location de terrains de badminton pour pratique libre. Le participant fournit ses raquettes et ses volants. Sur place, un superviseur voit à ce que les horaires de location soient respectés.

#### **Règlements / location à l'heure**

##### **Carte Accès Verdun obligatoire**

1. Le terrain peut être loué quinze jours avant la date d'utilisation
2. Un court par personne
3. Réservations par téléphone acceptées si le court est payé la même journée
4. Aucun remboursement
5. Minimum de 2 à 4 joueurs par terrain

### SESSIONS DE BADMINTON

#### **Activité libre**

Pratique libre du badminton pour les 16 ans et plus. Le participant fournit ses raquettes et ses volants.

#### *Renseignements*

514 765-7150

# SECTION SPORTS

## AUTRES ACTIVITÉS

### CARDIO PLEIN AIR

Cours de groupe structurés et efficaces! La flexibilité de nos horaires, l'enthousiasme de notre équipe d'entraîneurs qualifiés ainsi que l'ambiance conviviale de nos cours vous combleront.

**En studio :** pilates, yoga, yogalates, zumba, body design, fit extrême, maman-bébé fit et plus

**En plein air :** cardio-musculation, cardio-poussette, cardio-jogging, cardio-bambin et plus

**Session automne :** 9 septembre (inscription 12 août)

**Session hiver :** 6 janvier (inscription 11 novembre)

#### **Renseignements**

6049, boul. LaSalle  
514 768-4060  
proactifsante.com

### CENTRE BOUGER ET VIVRE

Notre mission est de permettre aux personnes ayant des besoins spécifiques de s'entraîner dans un cadre adapté et sécuritaire. Nous avons pour objectif de faire la promotion de la santé et du bien-être pour la région du Sud-Ouest. Bouger c'est la vie !

- Salle d'entraînement adaptée supervisée par un kinésiologue
- Programme individualisé de conditionnement physique
- Entraînement pré et post chirurgie
- Zumba fitness : cours de mise en forme régulier et sur chaise s'inspirant des danses latines
- Programme de reconditionnement physique et de maintien destiné aux personnes ayant un problème lié à un accident de travail ou un accident de la route (CSST/SAAQ)

#### **Renseignements**

Clinique médicale Physergo du Sud-Ouest  
5260, rue de Verdun  
Verdun, Qc H4H 1K1  
514 766-1696 Télécopieur : 514 766-3472  
mcouture@physergo.com  
physergo.com/bouger-et-vivre



### CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VERDUN INC.

Nous offrons des cours de patinage de base sous la supervision d'entraîneurs professionnels et d'assistants de programme selon le Programme canadien de patinage. Ces cours s'adressent à tous les enfants et adultes qui veulent apprendre à atiner ou se perfectionner tout en faisant un très bon exercice physique et cela, en s'amusant. Nous aurons des compétitions pour nos patineurs des groupes de Patinage Plus.

**Revue sur glace le 12 avril 2014** à l'Auditorium de Verdun.

#### **Renseignements**

Mme Lise Rivest  
4110, boul. LaSalle  
Verdun, Qc H4G 2A5  
514 765-7136  
Télécopieur : 514 362-1459  
cpaverdun@yahoo.ca  
cpaverdun.com

# AUTRES ACTIVITÉS

## CLUB DE SOCCER DE VERDUN-IDS (A.S.M.V.)

Soccer intérieur pour les garçons de 8 à 11 ans (années de naissance de 2002 à 2005). Possibilité pour les groupes de filles selon le nombre d'inscriptions reçues.

### Renseignements

soccerasmv@gmail.com  
soccerverdun.com



## IKRA SPA PLUS

Yoga : prénatal, maman-bébé, flow, power, détente, hatha, pilates, zumba, baladi, chi kung, méditation et plus.

**Session automne** : 9 septembre au 20 décembre (15 semaines)

**Session hiver** : 6 janvier au 28 mars (12 semaines)

### Cours de massage

- Massage suédois (400 h)  
temps plein : du 17 sept. au 28 jan.  
temps partiel : du 21 sept. au 25 jan.
- Massage sportif (225 h) :  
début le 10 octobre
- Shiatsu (225 h) : débute en janvier
- Réflexologie (60 h) : débute en octobre

### Ateliers

Introduction au massage, polarité, reiki, pierres chaudes, point «Trigger» et plus.

### Renseignements

5101, rue Wellington (coin 6e avenue)  
514 227-4374  
Horaire : voir site Internet ikra.ca

## KARATÉ COMMUNAUTAIRE SHOTO-KAN VERDUN

Cours de karaté traditionnel, travail sur concentration, effort, discipline et respect. Cours de tai chi. Cours enfants, parent et enfant, cours juvénile (9 à 13 ans) et cours junior senior (14 ans et plus). Tai chi adultes seulement.

### Renseignements

791, rue Willibrord  
Verdun, Qc H4G 2T8  
514 766-7884  
mistermuskie@hotmail.com  
skifmontreal.com

## PICKLEBALL VERDUN

Organisme pour promouvoir le sport de pickleball. Nous jouons à toutes les semaines et nous enseignons les règlements et stratégies aux nouveaux joueurs.

### Renseignements

260, rue Elgar  
514 894-7536  
hcote@dominos.qc.ca

**NOUVEAU**

## SKI DE FOND

Le cours d'initiation de ski de fond parents-enfants sur nos sentiers déjà existants rejoindra chaque membre de la famille afin d'apprendre les techniques de base.

Bouger, socialiser, s'entraîner et s'amuser sont les premiers critères pour cette activité qui se déroulera tous les dimanches de février à proximité du chalet Therrien.

Inscription dès le 1er novembre  
Cours : les dimanches 2, 9, 16, 23 février 2014  
ville.montreal.qc.ca/verdun  
sous l'onglet Délic Loisir  
tel : 514 765-7150



# AUTRES ACTIVITÉS ET SERVICES

## ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE VERDUN

Lieu de rassemblement, de participation et de prise en charge par les aînés et pour les aînés.

#### Cours/activités

Danse en ligne, conditionnement physique, relaxation, dîner communautaire, chorale, poche-balle, pétanque et jeux de société.

#### Endroit

Centre communautaire Marcel-Giroux, local 125

#### Renseignements

4501, rue Bannantyne, local 125  
Verdun, Qc H4G 1E3  
514 765-7258  
Télécopieur : 514 765-9632  
ccav-ainesverdun.com  
ccavlroy@hotmail.com



### RÉSEAU-BÉNÉVOLES DE VERDUN INC.

Créer et développer un réseau de bénévoles afin d'aider les personnes âgées en ce qui a trait au soutien à domicile.

#### Renseignements

3215, boul. LaSalle  
Verdun, Qc H4G 1Z1  
514 761-1773  
Télécopieur : 514 761-1020  
r.b.v@videotron.ca  
reseau-benevoles-verdun.org

## ACTIVITÉS POUR ENFANTS

### GROUPE ANIMATION - LOISIRS TOUT-PETITS

#### Programme préscolaire

Activités préscolaires. Les ateliers de loisirs tout-petits initient les enfants de 30 mois à 5 ans à la vie de groupe. Par le biais d'activités, de jeux récréatifs, l'enfant part à sa propre découverte, développe une image positive de lui-même puis apprend à découvrir le milieu qui l'entoure et à entrer en relation avec les autres.

#### Renseignements

514 765-7150  
groupeanimation@hotmail.ca



# ACTIVITÉS POUR ENFANTS

## GRUPE FAMILIAL DE L'ÎLE-DES-SOEURS

Le Groupe familial de L'Île-des-Sœurs offre un éventail d'activités amusantes et éducatives aux enfants d'âge préscolaire dans un environnement qui leur permet d'apprendre l'anglais tout en bougeant et en s'amusant.

### L'anglais en s'amusant

Art, bricolage, musique et mouvement, histoires et autres activités reliées au thème de la semaine.

### Quack! Quack!

Pour mamans et bambins : bricolage, histoires, jeux, chansons, musique et mouvements.

### Renseignements

Yvan Severa / Kay Wilcoxon  
210, rue Corot  
Verdun, Qc H3E 1C3  
514 762-4201  
info@gfids.com  
gfids.com



## KODOJO

À l'école Kodojo, on s'amuse en anglais dès 3 ans! Le programme unique de Kodojo aide les enfants de 3 à 12 ans à lire, à écrire et à parler l'anglais comme des anglophones.

- Apprentissage ludique, progressif et stimulant
- Maximum de 8 élèves par classe
- Pré évaluation du niveau de l'enfant
- 6 niveaux de classe
- 90 minutes de cours le samedi ou le dimanche
- Sessions d'automne et d'hiver disponibles

Kodojo se déplace aussi dans les CPE avec Kodojo mobile

### Renseignements

Édifice Steel, bureau 320  
4080, rue Wellington  
Verdun, Qc H4G 1V4  
514 284-2622  
info@kodojo.com  
kodojo.com

## PAUSE PARENTS-ENFANTS DE VERDUN INC.

L'organisme offre des ateliers «parents», des programmes parents-enfants et une bibliothèque familiale.

Un service de répit de fin de semaine est offert pour les enfants de 0-5 ans référés par un intervenant.

### Activités

Programmes parents-enfants :  
«Massage pour bébé» (0-7 mois)  
«Bébé explore» (6-12 mois)  
«Pas à pas» (1 an)  
«Images et mots» (2-3 ans)

### Renseignements

4901, rue Wellington  
Verdun, Qc H4G 1X8  
514 768-7773  
Télécopieur : 514 762-6048  
ppe@bellnet.ca

# AUTRES ACTIVITÉS ET SERVICES

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### 30E GROUPE NOTRE-DAME-DE-LOURDES

Développer le leadership et l'estime de soi. Activités sportives et culturelles. Réunion hebdomadaire, sortie, camp.

#### **Renseignements**

4949, rue de Verdun  
Verdun, Qc  
438 828-2243  
nicole.lambert@live.com  
scoutsmm.qc.ca

### 270E GROUPE SCOUTS DE L'ÎLE-DES-SOEURS

Les scouts sont une organisation mondiale. Le mouvement scout est éducatif.

#### **Renseignements**

297, rue Corot  
Verdun, Qc H3E 1K8  
514 767-5123  
brunosetz@videotron.ca  
scoutsmm.qc.ca



### CAMPS DE JOUR (SAISON ESTIVALE)

Plusieurs organismes offrent des camps de jour pendant la période estivale

Ancre des jeunes .....	514 769-1654
Ateliers Beaux-Arts du Rivage .....	514 507-5843
Camp de jour tennis (IDS) .....	514-766-7429
Camp Énergie .....	514 910-4592
Camp Kodojo .....	514 284-2622
Camp Musical .....	514 769-6515
Centre communautaire Dawson .....	514 765-9967
Club de tennis Woodland .....	514 886-9929
Danse 501 .....	514 994-7128
École chinoise nouveau siècle .....	514 967-8258
École de cirque de Verdun .....	514 768-5812
Équipe de boxe de Verdun .....	514 564-3798
Groupe Animation .....	514 800-2664
Maison des familles de Verdun .....	514 762-3399
Proactif santé .....	514 768-4060
Scouts de L'Île-des-Sœurs .....	514 767-5123
Toujours ensemble .....	514 761-7867, poste 21
Triathlon Club Antilopes .....	triathlonverdun.com

Pour plus d'information, veuillez consulter le prochain *Répertoire des activités et services* publié par l'arrondissement de Verdun ou encore *Loisirs en ligne* au début du mois d'avril 2014.

# AUTRES ACTIVITÉS ET SERVICES

## ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

### CCS-BABY TALK

Un programme d'éducation et de soutien à l'intention des parents développés par Santé Canada basé sur «Y a personne de parfait» pour parents avec enfants de 0 à 5 ans. Une série de 8 ateliers d'échange et de partage qui permet aux parents de prendre des décisions informées et d'avoir les plus récents techniques sur la création d'un environnement d'enfance heureux. Futurs parents et enfants sont bienvenus.

#### **Renseignements**

1857, boul. de Maisonneuve ouest  
Montréal, Qc H3H 1J9  
514 222-9339  
ou 514 937-5351 poste 264  
sylviam@ccs-montreal.org  
littlelearners@ccs-montreal.org

### CCS-LITTLE LEARNERS

Un programme de préparation à l'école financé par Centraide et l'arrondissement de Verdun. Un bon départ pour les enfants. Ce programme s'adresse aux enfants de 2 à 5 ans. Il met l'accent sur la stimulation intellectuelle, le développement du langage et les habiletés sociales avec activités structurées, bricolages, gymnastique, jeux, contes et chansons. L'activité se déroule en anglais et les parents sont les bienvenus.

#### **Renseignements**

1857, boul. de Maisonneuve ouest  
Montréal, Qc H3H 1J9  
514 222-9339  
ou 514 937-5351 poste 264  
sylviam@ccs-montreal.org  
littlelearners@ccs-montreal.org

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DAWSON

Centre récréatif, éducatif et de loisir pour tous les groupes d'âges desservant la population anglophone et francophone de Verdun et des environs. Programmes d'activités variées pour les aînés, halte-garderie 0-5 ans, activités bébé-maman, programme après école 5-12 ans, programme de réussite scolaire pour les adolescents, activités variées pour les adolescents et jeunes adultes, activités du samedi.

#### **Renseignements**

666, rue Woodland  
Verdun, Qc H4H 1V8  
514 767-9967  
Télécopieur : 514 767-7336  
info-registrat@centredawson.ca  
dawsoncommunitycentre.org

### L'ART D'ÉLEVER DES ENFANTS (AEE)

Le centre est conçu pour servir de lieu de rencontre pour les familles. L'Espace-Famille offre différents cours pour toute la famille.

#### **Renseignements**

260, rue Elgar  
Verdun, Qc H3E 1C9  
1-866-278-6688  
arc.raisingchildren@gmail.com



# AUTRES ACTIVITÉS ET SERVICES

## ENVIRONNEMENT

### COMITÉ D'EMBELLISSEMENT VERDUN

#### *Concours de dessins de borne-fontaine*

Une occasion originale pour les jeunes d'embellir l'arrondissement. Il s'agit de créer une œuvre sur un modèle de borne-fontaine. Les concurrents s'inscrivent dans l'une des 3 catégories d'âge: 3-6 ans, 7-9 ans et 10-16 ans. En 2014, le gagnant dans chaque catégorie verra son dessin reproduit sur une véritable borne-fontaine dans l'arrondissement de Verdun.

**Date limite d'inscription :** 20 octobre

#### *Renseignements*

Centre communautaire Marcel-Giroux  
Centre communautaire Elgar  
comite-embellissement.info

#### *Exposition des œuvres du concours de photos*

Trois thèmes invitaient cette année les photographes à participer : un commerce de la rue Wellington, un endroit paisible à Verdun et un parc de Verdun. Les résultats sont spectaculaires. Venez admirer les photos des concurrents. Une exposition les met en vedette du 6 au 29 septembre à la Mairie d'arrondissement (4555, rue de Verdun) et du 7 au 13 octobre au Centre communautaire Elgar (260, rue Elgar). On peut les voir aussi en visitant le site web du comité : comite-embellissement.info.



#### *Concours de décorations du temps des fêtes*

Donnez des airs de fête à votre balcon, vos fenêtres, votre porte d'entrée, votre jardin. Quelques résidences qui se distingueront parmi les autres se mériteront un prix décerné par le jury. Du 1<sup>er</sup> au 3 décembre, les membres du jury sillonneront les rues afin de trouver les plus beaux aménagements extérieurs de Noël. Une occasion de marier l'esprit du temps des fêtes et la volonté d'embellir l'arrondissement. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire.

#### *Renseignements*

514 765-7150 ou 514 765-7270  
comite-embellissement.info

### MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

#### *Renseignements*

514 765-VERT (8738)  
infoenvironnement@verdun.ca  
ville.montreal.qc.ca/verdun

### SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

Les jardins communautaires de L'Île-des-Soeurs sont ouverts du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> novembre, le jour à la clarté.

#### **Endroit**

Jardins de L'Île-des-Soeurs,  
boulevard de la Forêt

#### **Inscription**

Renouvellement du 30 novembre  
au 28 février. Nouvelles demandes à  
l'année. Formulaires disponibles au  
Centre communautaire Elgar.

#### **Tarif**

30 \$

#### *Renseignements*

jardinsids@hotmail.ca

# AUTRES ACTIVITÉS ET SERVICES

## ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

### L'HALLOWEEN AU CIRQUE

**Jeudi, 31 octobre, 17h**

**Centre communautaire Marcel-Giroux**

(4501, rue Bannantyne)

514 765-7150

**Centre communautaire Elgar (260, rue Elgar)**

514 765-7270

En piste et en équilibre pour une fête d'Halloween haute en couleurs! L'humour, la magie et les frissons du cirque vous donnent rendez-vous!

Une activité pour toute la famille!  
C'est gratuit.

Avec la participation du Club optimiste Verdun au Centre communautaire Marcel-Giroux et la participation des organismes L'art d'élever des enfants et Action prévention Verdun au Centre communautaire Elgar.



### VERDUN EN FÊTE

**Samedi, 14 décembre, 13h à 17h**

Au parc Willibrord, 800, rue Willibrord

514 765-7150

Offrez-vous une fête d'hiver au parc!  
Tout un après-midi d'animation.  
Venez patiner en famille et entre amis.  
Chocolat chaud, ambiance de fête, sapins illuminés et bonheur de décembre au rendez-vous!

Entrée libre.

### PATINAGE AUX FLAMBEAUX

**31 janvier, de 18h à 22h**

Au parc Lacoursière

Chemin du Golf / Chemin Marie-Le-Ber

L'arrondissement de Verdun, en collaboration avec Kino-Québec, vous invite à faire l'expérience unique d'une soirée de patinage aux flambeaux. Une patinoire accueillante, de la musique, du chocolat chaud délicieux et le charme de l'ambiance.

Un plaisir d'hiver très invitant!

Entrée libre.



# AUTRES ACTIVITÉS ET SERVICES

## GROUPE D'ENTRAIDE ET AIDE COMMUNAUTAIRE

### AMALGAME MONTRÉAL INC.

Amalgame reproduit le marché du travail pour permettre à des personnes à mobilité réduite d'apprendre et développer des habiletés de travail. Faire des tâches répétitives d'assemblage et d'emballage.

#### **Renseignements**

5970, rue Bannantyne  
Verdun, Qc H4H 1H8  
514 830-5510  
amalgamemontreal.com

### ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

Organisme de bienfaisance qui vient en aide aux gens démunis de Verdun. Ils peuvent se procurer des vêtements et des articles divers à très bas prix. Cueillette sur appel.

#### **Renseignements**

4924, rue Wellington  
Verdun, Qc H4G 1X6  
514 767-2444  
associationentretesmains@videotron.ca

### CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

Organisme ouvert à toutes les femmes, peu importe l'origine culturelle, l'âge, le poids, l'orientation sexuelle, le statut socio-économique.

#### **Activités**

Atelier de pratique du français, reprise de pouvoir sur sa vie, déjeuner du mercredi, soirées documentaires, écoute, support et référence, implication, défense de droits.

#### **Clientèle**

Femmes de 18 ans et plus

#### **Heures**

Lundi et mardi 13 h à 16 h 30  
Mercredi de 9 h à 12 h  
Jeudi 13 h à 16 h 30 et 17 h 30 à 20 h 30

#### **Inscription**

Journée portes ouvertes mardi 10 septembre, 13 h à 16 h 30

#### **Renseignements**

4080, rue Wellington, local 203  
Verdun, Qc H4G 1V4  
514 767-0384  
cfemver@qc.aira.com  
centredesfemmesdeverdun.org

### CENTRE L'AUTRE MAISON

Centre d'intervention de crise en santé mentale du Sud-Ouest. Intervention en situation de crise (soutien téléphonique, évaluation, suivi court terme et hébergement temporaire). Intervention individuelle, familiale et de réseau. Orientation et référence.

#### **Renseignements**

514 768-7225

# GROUPES D'ENTRAIDE ET AIDE COMMUNAUTAIRE

## CHANTIER D'APPRENTISSAGE OPTIMAL (CHAPOP)

Organisme de bienfaisance dédié à soutenir les jeunes issus des familles vivant en contexte de vulnérabilité pour les soutenir dans la réussite de leur vie.

### Activités

Soutien scolaire, promotion de la persévérance aux études, sensibilisation des jeunes aux choix de carrière, développement de l'autonomie fonctionnelle et de l'employabilité, espace d'échanges entre parents, prévention de la délinquance juvénile.

### Renseignements

4080, rue Wellington, bureau 209  
Verdun, Qc H4G 1V4  
514 849-9993  
Télécopieur : 514 767-6840  
info@chapop.ca  
chapop.ca

## CLUB OPTIMISTE DE VERDUN INC

Organisme d'aide à la jeunesse et club social. Souper à tous les 2 mercredis. Consultez le site Internet pour plus de détails.

### Renseignements

C.P. 97517  
4061, rue Wellington  
Verdun, Qc H4G 3M6  
514 766-3545  
info@optiverdun.org  
optiverdun.org

## COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN (CACV)

Organisme communautaire offrant diverses activités pour l'amélioration des conditions de logement. Information et soutien à la défense des droits des locataires.

### Activités

- Ateliers d'information sur les augmentations de loyer à tous les mercredis, 13 h 30 à 15 h 30, janvier, février et mars 2014
- Café-rencontre sur les hausses de tarif d'Hydro-Québec, 25 septembre

Gratuit

### Clientèle

Locataires

### Renseignements

3972, rue de Verdun  
Verdun, Qc H4G 1K9  
514 769-2228, poste 101  
Télécopieur : 514 769-0825  
cacv.verdun.org

## CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN (CDSV)

La CDSV est la table de quartier de Verdun. Il s'agit d'un organisme à but non lucratif qui a pour mission de travailler activement à l'amélioration des conditions de vie et au bien-être des citoyens et citoyennes, de même qu'à l'élimination de la pauvreté.

Soirée d'information sur les plateformes des différents partis (élections municipales) : 8 octobre 2013  
Heure et lieu à confirmer. Entrée gratuite. Inscription par courriel à communication@cdsv.org

### Renseignements

3782, rue Wellington  
Verdun, Qc H4G 1V2  
514 362-0177  
Télécopieur : 514 362-8199  
coordination@cdsv.org  
cdsv.org

# GROUPES D'ENTRAIDE ET AIDE COMMUNAUTAIRE

## COOPÉRATIVE PERCE-NEIGE DE VERDUN

Coopérative d'habitation familiale  
de 25 unités locatives près des services.

### Activités

Formation avec jeunes sur les principes et valeurs de la coopération.

### Renseignements

103 - 101, rue Lafleur  
Verdun, Qc H4G 3C3  
514 768-9872  
Télécopieur : 514 768-0452  
damicoanne@hotmail.com

## GRANDIR SANS FRONTIÈRES

GSF est un organisme de bienfaisance dont la mission est d'améliorer l'accès à la technologie dans les communautés défavorisées. Nous faisons la collecte et la distribution d'ordinateurs usagés. Nous allons offrir des cours en informatique prochainement.

### Fête de 10 ans!

Venez célébrer avec nous le 19 octobre à 19h.  
25 \$ par personne si vous mentionnez cette annonce.

### Renseignements

622, rue de la Noue  
Verdun, Qc H3E 1W1  
514 581-3223  
info@grandirsansfrontieres.org  
grandirsansfrontieres.org

## MAISON DU RÉCONFORT

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale accompagnées de leurs enfants. Écoute téléphonique, soutien 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Lieu confidentiel et sécuritaire. Information et accompagnement.

### Activités

Ateliers de dévictimisation, sensibilisation, suivi externe : possibilité de consultation gratuite et accompagnement pour femmes et enfants non hébergés.

### Dates

Septembre à décembre et janvier à avril

### Lieu

Centre des femmes de Verdun

### Tarif

2 \$ pour devenir membre

### Renseignements

C.P. 97558  
Verdun, Qc H4G 3M6  
514 768-7147  
Télécopieur : 514 768-7489  
reconfort@videotron.ca

# GROUPES D'ENTRAIDE ET AIDE COMMUNAUTAIRE

## MAISON DES FAMILLES DE VERDUN

Milieu de rencontre chaleureux et stimulant qui accueille depuis plus de 20 ans les familles ayant des enfants de 5 ans et moins.

### Activités

La Maison propose des activités et des services pour les petits et grands : service de répit, cuisine en famille, bénévolat, bricolage, parents-enfants, parent-thé, sorties en familles, cours et formation, Le tour du monde de Karibou, Y'app (Y a personne de parfait), service d'accompagnement personnalisé pour les parents et enfants, Hippy-Québec (programme pour l'alphabétisation des enfants à la maison), etc.

### Renseignements

259, 1ère avenue  
Verdun, Qc H4G 2V6  
514 762-3399

Télécopieur : 514 769-9216  
mfv.communication@gmail.com  
famillesverdun.com

## OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU QUÉBEC RÉGION OUEST DE L'ÎLE

### Activités

Entraînement sportif pour personnes vivant avec un handicap intellectuel. Quilles, athlétisme, gymnastique rythmique, raquettes, hockey intérieur, FUNDamental (5 à 12 ans), soccer, arts martiaux, natation, basket-ball, ski alpin et club athlétique.

### Clientèle

12 à 65 ans

### Dates

Octobre à mai

### Inscription

3 au 5 septembre  
Centre récréatif Dollard St.Laurent  
707-75, avenue LaSalle

### Renseignements

7765, rue Denise  
Verdun, Qc  
514 366-6965  
Télécopieur : 514 364-5087  
qso\_swir@yahoo.com

## RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

Organisme communautaire qui oeuvre en sécurité alimentaire, dépannage alimentaire, bénévolat.

### Activités

Cuisine collective

### Jour et heures

Tous les mardis de 13 h à 16 h

### Tarif

2 \$

### Inscription

Par téléphone ou sur place

### Renseignements

4400, boul. Lasalle  
Verdun, Qc, H4G 2A8  
514 762-0705  
Télécopieur : 514 759-7754  
info@entraideverdun.org  
entraideverdun.org

# AUTRES ACTIVITÉS ET SERVICES

## ACTION PRÉVENTION VERDUN - LA STATION

Organisme mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem et de la maison intergénérationnelle La Station situé à L'Île-des-Soeurs (201, rue Berlioz).

Au niveau Tandem : visites sécuritaires domiciliaires, séances d'information, marches exploratoires et burinage de vélo.

Au niveau de La Station : centre ouvert pour les adolescents âgés entre 12 et 17 ans ainsi que pour les personnes de 50 ans et plus. Diverses activités offertes. Pour de l'information sur la programmation, téléphoner au 514 766-4301 ou se rendre sur le site Internet de l'organisme.

Pour l'automne : de septembre à décembre. Période d'inscription début septembre. Pour l'hiver : de janvier à mars. Période d'inscription début janvier. Horaire du lundi au samedi.

### Renseignements

3993, rue Wellington

Verdun

514 769-8079

info@actionpreventionverdun.org

actionpreventionverdun.org



## AU RYTHME DE L'ÎLE

Organisme sans but lucratif pour favoriser la culture, la vie sociale et les loisirs à L'Île-des-Soeurs.

### Activités

Théâtre amateur, récital classique jeunesse, photographie, tai chi, club de marche.

### Renseignements

519, rue de Gaspé, app. 104

Verdun, Qc H3E 1E9

514 609-9616

sbell@mml.net

# AUTRES ACTIVITÉS ET SERVICES

## CLUB DES 4 PATTES DE L'ÎLE-DES-SOEURS

Organisme à but non lucratif chargé de la gestion du parc à chiens de L'Île-des-Soeurs et regroupant des propriétaires de chiens. Offrir un endroit sécuritaire où les chiens peuvent courir et s'amuser en toute liberté. Offrir de l'information et une aide pertinente aux propriétaires de chiens. Toute l'année, 7 jours par semaine, 24 heures par jour au parc de la Fontaine à L'Île-des-Soeurs. 25 \$ par année.

### *Renseignements*

C.P. 63090  
Verdun, Qc H3E 1V6  
club4 pattes@gmail.com  
club4pattes.com

## VERDUN CANIN

Organisme qui regroupe les propriétaires de chiens. Nous gérons le Parc Champion (parc canin). Sa mission est de favoriser l'intégration harmonieuse de nos compagnons canins en milieu urbain, de défendre les droits des propriétaires de chiens auprès de l'arrondissement et de promouvoir un comportement responsable de la part de tous les propriétaires de chiens. Les membres de Verdun Canin recevront comme bénéficiaires une invitation à participer à nos activités, une voix à l'assemblée générale, la possibilité de s'inscrire à l'aire d'exercices canins du Parc Champion et plus encore. Le parc est situé derrière l'École Mgr-Richard, dans le parc Arthur-Therrien. Tarif selon la date d'inscription (voir notre tarification sur le site web).

### *Renseignements*

4501, rue Bannantyne  
Verdun, Qc H4G 1E3  
514 500-3648  
info@verduncanin.org  
verduncanin.org



## DÉCLIC LOISIR

Déclic Loisir, du temps libre pour ta santé, est une initiative qui aide à réaliser plusieurs activités spécialement conçues pour les jeunes familles et les jeunes adultes verdunois de 16 à 35 ans. L'arrondissement de Verdun et son partenaire, la SDC Wellington sont fiers de présenter cette nouvelle programmation.

Des activités de loisir et de sport près de chez toi adaptés à ta réalité et tes besoins.

Inscriptions à nos activités pour l'année 2013-2014 et tarifs sur notre site Internet :  
ville.montreal.qc.ca/verdun



# AUTRES ACTIVITÉS ET SERVICES

## PROGRAMME DE SUBVENTION COUCHES LAVABLES POUR BÉBÉS

Un projet de l'arrondissement de Verdun en partenariat avec Nature-Action Québec pour encourager l'utilisation de couches lavables. Une idée écologique et économique!

100 subventions de 100\$ seront offertes.

### Pour être admissible :

Être résident de l'arrondissement de Verdun et parent d'un enfant de moins de 6 mois.

Utiliser les couches lavables pendant la période où l'enfant sera aux couches.

S'inscrire avant le 31 décembre 2013.

Remettre les pièces justificatives dans les 6 premiers mois de vie de votre enfant.

(Formulaire d'inscription et contrat d'engagement, preuve de résidence, facture originale pour un ensemble de 20 couches lavables, preuve de naissance de l'enfant)

### Tous les détails disponibles à la Maison et sur le site :

Maison de l'environnement  
673, 1<sup>ère</sup> avenue,  
514 765-VERT  
[ville.montreal.qc.ca/verdun](http://ville.montreal.qc.ca/verdun)



## VOISINS SOLIDAIRES

### Les bons côtés d'être à côté!

Conjointement avec le Réseau québécois de Villes et villages en santé, l'arrondissement de Verdun vous invite à faire un pas de plus pour créer un voisinage sympathique, aidant, courtois. Tout le quartier où vous habitez n'en sera que plus chaleureux et sécuritaire.

Voisins solidaires, c'est tout simple!

Quelques gestes qui font toute la différence :

- Se saluer, prendre des nouvelles
- Participer à une fête des voisins
- Garder l'oeil ouvert lorsque les voisins sont en vacances.  
Ramasser leur courrier, arroser les plantes.
- Proposer son aide pour les courses
- Donner un coup de main à un voisin âgé
- Offrir des légumes de son jardin.

Pour connaître les bons côtés d'être à côté, visitez le site [voisinssolidaires.ca](http://voisinssolidaires.ca)

# ORGANISMES POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE

## DÉFICIENCE AUDITIVE

**Association sportive des sourds du Québec**  
514 252-3069 (STS)  
assq.org

**Association québécoise pour enfants avec  
problèmes auditifs  
(AQEPA Section Montréal)**  
514 842-3926 (ATS)

## DÉFICIENCE AUTISTIQUE, INTELLECTUELLE

**À coeur ouvert**  
514 626-8150  
liaisoncd@sympatico.ca

**Association de l'Ouest de l'île pour les  
handicapés intellectuels (volet intégration)**  
514 694-6531 poste 18  
aoihi.qc.ca

**Association de Montréal pour  
la déficience intellectuelle (AMDI)**  
514 381-2307 poste 35 - amdi.info

**Autisme et troubles envahissants  
du développement Montréal**  
514 524-6114  
autisme-montreal.com

**La Gang à Rambrou**  
514 298-7763  
rambrou@gmail.com

**Olympiques spéciaux du Québec  
Région Ouest de l'île**  
514 457-5348  
josq.Qc.ca

## DÉFICIENCE PHYSIQUE

**Association québécoise des traumatisés  
crâniens**  
514 274-7447  
aqtc.ca

**Centre Action**  
514 366-6868  
centreaction@videotron.ca

**Centre d'intégration à la vie active**  
514 935-1109  
civa.qc.ca

**Club des personnes handicapées  
du Lac Saint-Louis**  
514 634-0407  
clubph@cam.org

**Club Le Grillon**  
514 634-9014  
agrillon@total.net

**Corporation L'Espoir**  
55, rue Dupras, local 511  
LaSalle  
514 367-3757  
corporation.espoir@qc.aira.com

**Loisirs Le Grillon**  
514 634-9014  
groups.msn.com/loisirlegrillon

**Viomax**  
514 527-4527, poste 2410  
viomax.org

**SANTÉ MENTALE**  
**Le Centre Bienvenue**  
514 421-2212  
centrebienvenue.org

**Centre L'Autre maison**  
514 768-7225

## DÉFICIENCE PSYCHIQUE

**Centre soutien jeunesse**  
514 744-1288

## DÉFICIENCE VISUELLE

**Association des sports pour aveugles  
de Montréal**  
514 252-3178 poste 3536  
sportsaveugles.qc.ca

**Fondation des aveugles du Québec**  
514 259-9470  
aveugles.org

**Hiboux de Montréal**  
450 463-1710 poste 515

## TOUTES DÉFICIENCES

**Solidarité de parents  
de personnes handicapées**  
514 254-6067, poste 22  
spph@arobas.net

**Société pour les enfants  
handicapés du Québec**  
514 937-6171  
sehq.qc.ca

## ORGANISMES RECONNUS PAR L'ARRONDISSEMENT

### • AIDE À LA PERSONNE

#### A.A. Fierté jeunesse

514 376-9230

#### A.A. Groupe de L'Île-des-Soeurs

514 376-9230

#### A.A. Midi Verdun

514 376-9230

#### Amalgame Montréal inc.

514 830-5510

amalgamemontreal.com

#### Association de parents et amis pour le bien-être mental du Sud-Ouest de Montréal

514 368-4824

apabemso.org

#### Centre de réadaptation Lisette-Dupras

514 364-2282 poste 2103

#### Corporation L'Espoir du déficient

514 367-3757

info@corporationespoir.org

#### Croix-Rouge

#### Section Sud-Ouest de Montréal

514 365-5071

#### Grandir sans frontières

514 581-3223

grandirsansfrontieres.org

#### Institut Nazareth et Louis-Braille

450 463-1710

#### Meals on Wheels

514 768-7591

#### Projet P.A.L. Inc.

514 767-4701

projet.pal@rocler.qc.ca

#### Réseau d'entraide de Verdun

514 762-0705

info@entraideverdun.org

#### Riverview Home & School

514 761-4524

#### Roue partira Inc. (La)

514 766-6967

#### Saint-Vincent de Paul

#### Conférence de Verdun

514 768-2093

ssvp-mtl.org

### • COMMUNAUTAIRE

#### Action Prévention Verdun

514 769-8079

info@actionpreventionverdun.org

#### Ancre des jeunes

514 769-1654

ancredesjeunes.org

secretariat@ancredesjeunes.org

#### Art d'élever des enfants (L')

1 866 278-6688

arc.raisingchildren@gmail.com

#### Association des familles de L'Île-des-Soeurs

514 761-5033

afids.ca

#### Association des propriétaires et résidents de L'Île-des-Soeurs

aprids.ca

#### Association Entre tes Mains

514 767-2444

#### Au rythme de l'île

514 609-9616

sbell@mmic.net

#### Ava Taar

514 769-2549

nasarichehnaz@gmail.com

#### Centre local de développement de Verdun

514 362-1555

#### C.C.S. - Babytalk - Little Learners

514 937-5351, poste 246

ccs-montreal.org

#### C.P.E. Centre Pause Parents-Enfants

514 768-7773

ppe@bellnet.ca

#### C.P.E. Chez Picotine

514 362-0968

cpechezpicotine@videotron.ca

#### C.P.E. communautaire Les Trotinettes

514 769-1164 poste 205

#### C.P.E. communautaire Les Trotinettes installation Galurin

514 765-7160

#### C.P.E. de L'Île-des-Sœurs

514 769-4729

cpelaribouldingue@videotron.ca

#### C.P.E. Enfants Soleil

514 769-5510, admm@bellnet.ca

#### C.P.E. Parminou

514 767-3220, cpeparminous@bellnet.ca

#### C.P.E. Petits lapins (Les)

514 761-3345

**C.V.I.I.C.**

514 769-2228  
marlene.cacv@videotron.ca

**Carrefour jeunesse emploi de Verdun**

514 767-9971 poste 201  
jfleroux@sipcje.org

**Centre communautaire des aînés de Verdun**

514 765-7100  
ccavloy@hotmail.com

**Centre communautaire Dawson**

514 767-9967  
dawsoncommunitycenter.org  
dawsoninfo@bellnet.ca

**Centre des femmes de Verdun**

514 767-0384  
cfemver@qc.aira.com

**Centre de formation du jardin du citoyen**

514 765-7315, poste 227

**Centre social et culturel de L'Île-des-Sœurs**

514 765-7270  
gleboeuf29@sympatico.ca

**Chantier d'apprentissage optimal**

514 849-9993  
jean.k@chapop.ca

**Cible retour à l'emploi**

514 362-7340

**Club des 4 pattes de L'Île-des-Sœurs**

club4pattes@gmail.com

**Club des petites sorties familiales**

514 409-1979  
gbernier2003@hotmail.com

**Club Lions de Verdun**

514 769-4743  
bout.joanne@videotron.ca

**Club optimiste Verdun Inc.**

514 762-0068  
optiverdun.org

**Club Richelieu Verdun**

514 767-7976  
richelieuverdun.org

**Comité Action des citoyens de Verdun  
(Association des locataires de Verdun)**

514 769-2228, poste 101  
cacv-verdun.org

**Comité de sécurité alimentaire  
de Verdun**

514 581-5082  
alimentationcocav@gmail.com

**Concertation en développement social  
de Verdun**

514 362-0177  
coordination@cdiv.org

**Coopérative d'habitation**

**Les Beaux Jours**  
514 766-8008

**Coopérative d'habitation**

**Les bons voisins de Verdun**  
514 362-0177

**Coopérative d'habitation L'Arc-en-ciel  
de Verdun**

514 769-3513

**Coopérative Perce-neige de Verdun**

514 768-9872

**Corps de cadets No 2800 Verdun**

514 252-2088  
andre.latendresse@force.qc.ca

**Église baptiste évangélique de la Grâce**

514 223-4877  
cslaverdiere@sympatico.ca

**Forum économique de Verdun**

514 765-7315  
forumeconomiqueverdun.com

**Fondation de l'hôpital de Verdun**

514 765-7302

**Groupe familial de L'Île-des-Sœurs**

514 762-4201  
gfids.com

**J'apprends avec mon enfant**

514 765-7656, poste 7018  
japprendsavecmonenfant.org

**Maison du réconfort**

514 768-7447

**Maison de jeunes Le Point de Mire Inc.**

514 767-9301  
pointmire@hotmail.com

**Maison des familles de Verdun**

514 762-3399  
maison.familles.verdun@gmail.com

**Nourri Source**

514 766-0546, poste 4711

**Pause Parents-Enfants de Verdun Inc.**

514 768-7773, ppe@bellnet.ca

**Petits renards (Les)****Centre pédiatrie sociale**

514 687-7598

**Projet suivi communautaire**

514 366-0891  
projetsuivicommunautaire.com

**Refuge pour chats de Verdun**

514 761-4444  
refugechatsverdun.ca

**Repère des jeunes de L'Île-des-Sœurs**

514 769-4835

lereperedesjeunes.com

**Réseau bénévole de Verdun**

514 761-1773

reseau-benevoles-verdun.org

**Table de concertation famille****de Verdun**

514 766-0546 poste 2395

**Table de concertation jeunesse****de Verdun**

514 766-9971 poste 208

jfleroux@sipcje.org

**Table de concertation des ressources pour  
aînés de Verdun**

514 500-3648

**Table sur le logement social à Verdun**

514 769-2228 poste 105

cacv@cam.org

**Toujours ensemble**

514 761-7867

toujoursensemble.org

**T.R.A.C.****(Travail de rue/Action communautaire)**

514 939-2122

direction@letrac.org

**Triade : Handicap-compétence-travail**

514 419-4330

**Verdun Canin**

info@verduncanin.org

verduncanin.org

**• CULTURE****Académie de ballet de Verdun**

574 768-3388

**Antenne universitaire de Verdun (UTA)**

450 670-5027

uta.monteregie@usherbrooke.ca

**Association des artistes et artisans  
de Verdun**

514 766-1546

**Association des professeurs de musique  
du Québec**

514 768-5406

apmqmta.org

**Ateliers Beaux-Arts du Rivage**

514 507-5843

ateliersbeauxarts.com

**Centre de la culture de l'Esprit Paon**

514 855-8068

**Chorale Chantefleurs**

514 769-6210

bcwioro@videotron.ca

**Club de photo de Verdun**

514 765-3727

photoverdun@yahoo.ca

verdun.ca/club photo

**Compagnie culturelle théâtrale Blanch**

514 591-1456

blanchgloria@yahoo.com

**Danse Country au Galop**

514 634-1384

dansecountryaugalop.net

**École de cirque de Verdun**

514 768-5812

Télécopieur : 514 768-8381

info@e-cirqueverdun.com

e-cirqueverdun.com

**Empreintes d'artistes**

514 933-6646

inscription@studiobertrand.com

empreintesdartistes.org

**Harmonie Richelieu Mgr-Richard de Verdun**

514 792-4978

info@harmonieverdun.com

harmonieverdun.com

**Musique pour tous - Musica per tutti**

450 699-4401

chantaleuse@videotron.ca

**Société d'histoire et de généalogie  
de Verdun**

514 765-7174

shgv1@hotmail.com

**Studio La Volière**

514 735-4214

**Transatlantique Quartiers Danses**

514 751-2207

administration.transatlantique@bell.net/

quartiersdances.com

## • DIVERSITÉ ETHNOCULTURELLE

### Carrefour interculturel et média communautaire de Verdun (CESAREI)

514 844-3340

cesareimedia@yahoo.ca

### Centre d'aide aux familles immigrantes (CASA-CAFI)

514 844-3340

### Centre de culture arabe de Verdun

514 803-4158

### Centre d'intégration socioculturelle Brésil- Québec

514 938-2885

### Chantier d'Afrique du Canada

514 767-6200

info@chafric.ca

### Centre social d'aide aux immigrants

514 362-0177

centrecsai.org

### École chinoise nouveau siècle

514 967-8258

xshjschool@yahoo.ca

### Fondation de la Maison de l'Afrique

514 362-0177

admin@maah.ca

### Lebialem Cultural and Developpement Association (LECDA - Montréal)

438 881-6130

lecta\_montreal2007@yahoogroups.com

### Table de concertation en relations interculturelles

514 844-3340

tcriv@yahoo.ca

## • LOISIRS

### Centre social et culturel de L'Île-des-Soeurs

514 765-7482

### Club de bridge de L'Île-des-Sœurs

450 465-7476

### Club XM Condor Inc.

514 769-4214

condor@groupes.msn.com

### Comité d'embellissement Verdun

514 765-7158

comite-embellissement.com

### Corporation du Pôle des Rapides

514 364-4490

poledesrapides.com

### Culture élémentaire Verdun

514 767-2485

projet.cev@gmail.com

### Groupe Animation

514 765-7150

groupeanimation@hotmail.ca

### Omnium Bruno Fortin

bout.joanne@videotron.ca

### Scouts Notre-Dame-de-Lourdes (30<sup>e</sup> groupe)

438 828-2243

nicole.lambert@live.com

### Scouts de L'Île-des-Soeurs (270<sup>e</sup>)

286, rue Elgar

scoutsmm.Qc.ca

### Société d'horticulture de L'Île-des-Sœurs

jardinsids@hotmail.ca

514 732-0545

### Société d'horticulture Les Pouces Verts

514 766-1367

### Société d'horticulture de Verdun

514 740-0453

shv@live.ca

### Tera Ter

438 764-1902

terater.gestion@gmail.com

## • SPORTS

### Antilopes Triathlon

antilopes-triathlon.org

### Association de conditionnement physi- que

514 762-3598

### Association de moto-tourisme Verdun

514 366-6626

amtverdun.com

### Association de soccer mineur de Verdun-IDS

514 765-3880

socerverdun.com

### Association de Ultimate de Montréal

514 303-4088

montrealultimate.ca

### Association du football mineur de Verdun

514 208-3749

verduncats.com

### Association du hockey mineur de Verdun

514 765-7143

ahmverdun.com

### Camp Énergie

514 710-2604

**Club de bateau-dragon de Verdun**

514 768-4939

lfontaine29@sympatico.ca

**Club de boulingrin de Verdun**

514 768-4059

**Club de judo de Verdun**

514 769-6838

clubjudoverdun.com

**Club de patinage artistique de Verdun**

514 765-7136

cpaverdun.com

**Club de pétanque de Verdun**

514 363-4968

**Club de tennis intérieur**

**de L'Île-des-Sœurs**

514 766-1208

tennis-ids.com

**Club de tennis Woodland Inc.**

514 765-7253

tenniswoodland.com

**Club de vélo Île-des-Sœurs**

514 419-8991

clubveloids.org

**Commission sportive du Lac Saint-Louis**

514 364-6587

cslsl.ca

**Karaté communautaire Shotokan Verdun**

514 766-7884

skifmontreal.com

**Les Amateurs de baseball**

**mineur de Verdun**

514 765-7249

abmv.ca

**Ligue familiale de hockey de Verdun**

514 769-9129

**Olympiques spéciaux du Québec**

**Région du Sud-Ouest**

514 366-6965

qso-swir.com

**Pickleball Verdun**

514 894-7536

pcote@dominos.Qc.ca

**Tiburon Waterpolo**

514 623-9060

tiburonpolo.ca





[ville.montreal.qc.ca/verdun](http://ville.montreal.qc.ca/verdun)

## À VOS CLAVIERS ! Verdun est sur LOISIRS en ligne !

La programmation complète des activités de sports et de loisirs facile à consulter. La possibilité de s'inscrire en ligne à plusieurs activités !

### LOISIRS en ligne

Ce service, offert par la Ville de Montréal, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs proposée par Verdun et par l'ensemble de la Ville de Montréal.

#### Recherche d'activités

- par arrondissement
- par type d'activités
- par groupe d'âge

#### Inscriptions en ligne

### Avant de vous inscrire

- 1) Assurez-vous d'avoir une carte-loisirs valide commençant par un numéro 12777960...
- 2) Assurez-vous que vos enfants, peu importe leur âge, ont leur propre carte-loisirs valide commençant par un numéro 12777960...  
Il est désormais impossible pour les enfants de moins de 6 ans d'utiliser la carte-loisirs de leurs parents.
- 3) Assurez-vous que votre dossier est à jour, notamment vos coordonnées téléphoniques. C'est le numéro de votre carte-loisirs qui vous servira d'identifiant ainsi que votre numéro de téléphone.
- 4) Assurez-vous d'avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit Visa, MasterCard et American Express sont acceptées.
- 5) Assurez-vous d'avoir une adresse courriel valide pour la réception du reçu électronique de votre transaction.
- 6) Assurez-vous de vous inscrire à un cours qui correspond à votre niveau. Dans le cas contraire, des frais d'annulation peuvent être exigés.

### Informations utiles

- ▶ Vous pouvez inscrire jusqu'à trois personnes en même temps aux activités que vous avez sélectionnées.
- ▶ Les taxes sont incluses dans les coûts.
- ▶ Si l'activité pour laquelle vous souhaitez vous inscrire est complète, assurez-vous de figurer sur la liste d'attente afin de conserver votre priorité d'inscription.



LOISIRS  
en ligne

La programmation complète  
des activités de sports et loisirs

### Un mot sur la sécurité

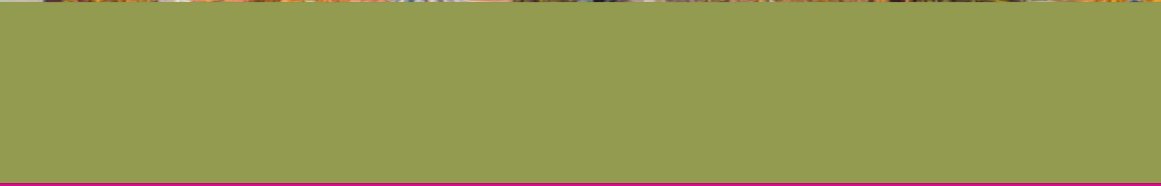
Tous les renseignements que vous transmettez sur le site **Loisirs en ligne** sont codés grâce à un système de cryptage de pointe.

Il vous est possible de savoir si la page sur laquelle vous entrez des données est sécurisée ou non. Sur une page sécurisée, votre navigateur affiche un message et une icône. **Attention !** Une clé brisée ou un cadenas ouvert signifie que la liaison n'est pas sécurisée.

Une page est sécurisée si un « s » s'ajoute à l'adresse URL qui figure dans la barre de votre navigateur. Ainsi, l'adresse commencera par « **https** » plutôt que par le traditionnel « **http** ». Les renseignements contenus dans les formulaires que vous remplissez (en ligne ou au comptoir) sont traités de façon **confidentielle** conformément aux exigences des lois du Québec.



© Micheline Bonneville



© Hubert Fortin

