

Noël écolo

La Maison de l'environnement de l'arrondissement de Verdun n'ira pas jusqu'à vous proposer de passer un « temps des fêtes sans achats ». Néanmoins, voici quelques trucs pratiques pour passer un Noël plus écolo, sans perdre la tête!

CADEAUX

Truc pratique

- Offrez des cadeaux artisanaux ou produits près de chez vous.
Pour des idées et des adresses, visitez le guide [Achats et consommation responsables](#) de RECYC-QUEBEC.
- Emballez vos cadeaux dans des sacs réutilisables ou du tissu. Ou alors privilégiez le papier recyclable et réutilisez vos vieux emballages.
Essayez [la technique du Furoshiki](#) pour apprendre à emballer tous vos cadeaux dans des pièces de tissu.
- Selon vos talents et ce que vous avez sous la main, fabriquez vos propres cadeaux.
Un livre regroupant vos meilleures recettes, un tricot, des biscuits ou des chocolats.
- Offrez des cadeaux issus du commerce équitable.
Pour connaître des marques de produits équitables, référez-vous au guide [Achats et consommation responsables](#) de RECYC-QUEBEC.
- Offrez des cadeaux culturels.
Des billets de spectacle ou de musée, un abonnement à la version virtuelle d'une revue, etc.
- Offrez des soins personnels.
Des massages et d'autres services de soins personnels.

Parce que...

Ça évite le transport et favorise les producteurs locaux.

Ça limite les déchets qui ne se recyclent pas.

C'est plus personnel et ça réduit la consommation.

Ça stimule et fait connaître le commerce équitable.

Ça supporte les artistes et les écrivains d'ici.

Ça limite les déchets et ça fait tellement de bien!

NOURRITURE

Truc pratique

- Utilisez de la vaisselle lavable. *N'oubliez pas! Le carton souillé et le plastique #6 (styromousse) ne sont pas recyclables.*
- Cuisinez avec des produits biologiques, équitables et de saison; si possible, utilisez des ingrédients naturels au lieu d'ingrédients transformés.
- Évitez de manger trop de viande. Surprenez votre famille et vos amis avec des plats végétariens!
- Gardez les restes du repas de Noël dans des contenants réutilisables ou distribuez-les à votre famille et amis.

Parce que...

Ça évite de remplir les poubelles avec de la vaisselle.

Noël est une bonne occasion pour repenser nos habitudes alimentaires.

La production de viande génère beaucoup d'impacts sur la nature (Il faut par exemple 10 000 litres d'eau pour produire 1kg de viande).

Ça évite le gaspillage et les indigestions de dinde jusqu'en février!

Noël écolo

DÉCORATION

Truc pratique

- O Pourquoi ne pas utiliser du papier journal et des pages de magazines ou de catalogues pour fabriquer vos décorations de Noël?
- O Procurez-vous un sapin naturel au lieu d'un sapin artificiel en métal et en plastique.
N'oubliez pas de vous débarrasser de votre vieux sapin naturel lors de la collecte spéciale! La récupération des arbres naturels se fait en tout temps du lendemain de Noël jusqu'à la fin de janvier.
- O Installez vos décorations lumineuses à la mi-décembre seulement et évitez de trop en mettre. Dans tous les cas, les lumières LED sont à la fois plus écologiques et économiques!

Parce que...

C'est une façon créative de réutiliser et recycler. De plus, c'est très amusant pour les enfants!

Au Québec, l'achat annuel d'un sapin naturel est plus écologique que l'utilisation d'un même sapin artificiel durant 15 ans.

Toute utilisation d'énergie produit de la pollution et doit donc être limitée autant que possible.

JOYEUSES FÊTES ÉCORESPONSABLES!



Plus de renseignements sur...

Noël autrement : <http://www.simplicitevolontaire.org/documents/bulletins/4-3.pdf>

Pour les enfants :

http://www.mddep.gouv.qc.ca/jeunesse/sais_tu_que/2009/06-fete-noel.htm

Matières résiduelles : www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Produits équitables : <http://www.equiterre.org/projet/commerce-equitable>

Recettes végétariennes : <http://www.recettes.qc.ca/recherche/végétarien>

Décorations :

<http://www.espritchabane.com/fetes/boules-noel-papier.php>

<http://www.teteamodeler.com/dossier/noel/index.asp>

<http://creatie.ch/decoration-noel-ecologique/>

Décorations lumineuses :

http://capitaleeducanada.qc.ca/bins/ncc_web_content_page.asp?cid=16297-16298-10113-10116&lang=2&bhcp=1