

Des déplacements intelligents

Depuis ce printemps, la Société de transport de Montréal nous a dévoilé sa nouvelle campagne promotionnelle « Mouvement Collectif ». Celle-ci a pour but de faire connaître à la population montréalaise les efforts que notre société de transport a entrepris afin de faire sa part pour contrer les changements climatiques. Par ces initiatives, la STM s'inscrit dans une démarche de bon citoyen corporatif, car avant même de se lancer dans une campagne de promotion pour convaincre les Montréalais de prendre les transports en commun, elle s'est posée la question : « Que pouvait-elle faire pour diminuer son empreinte écologique? ». La STM cherche ainsi à rassembler les gens vers un objectif commun : la responsabilisation.

Plusieurs initiatives ont alors été mises de l'avant, certaines de grande envergure et d'autres plus mineures, mais toutes ont un impact non négligeable sur l'environnement. Au-delà des nouveaux autobus hybrides et de l'augmentation du nombre de wagons de métro pour faciliter l'accessibilité, certaines actions sont facilement exportables à notre quotidien. La conduite écologique repose sur un principe simple : la quantité d'émissions de CO₂, principal gaz à effet de serre responsable du réchauffement climatique, et celle des émissions polluantes sont proportionnelles à la consommation de carburant. Mettre la pédale douce sur l'accélérateur et éviter les freinages brusques peuvent permettre d'économiser jusqu'à 20 % de la consommation de carburant, un bon exemple pour bien des automobilistes.

Dans la même ligne de pensée, la Ville de Montréal a implanté récemment un système de vélos en libre service, les BIXI. Avec le slogan « Change ta ville » les concepteurs du BIXI avaient déjà anticipé la métamorphose urbaine que cela opérerait. L'accessibilité à des vélos communautaires permet à des gens qui n'en ont pas l'habitude d'enfourcher une bicyclette et d'explorer la ville sur deux roues. Un moyen de transport idéal pour garder la forme, car chaque kilomètre pédalé par jour diminue de 5 % les risques d'obésité, tandis que chaque heure passée en voiture augmente ce risque de 6 %. Faites le plein d'énergie, offrez-vous des déplacements flexibles et rapides et soyez plus concentré au boulot en optant pour le vélo!

Il suffit d'user d'un peu d'imagination pour troquer nos mauvaises habitudes d'homo-automobilus pour de plus saines, autant pour nous-mêmes que pour notre environnement. Toutes ces alternatives s'inscrivent dans une démarche de développement urbain favorable aux déplacements plus écologiques. Faites votre part et suivez l'exemple de notre société de transport collectif et des concepteurs des BIXI. Posez-vous à votre tour la question : comment pouvez-vous rendre vos déplacements écologiquement plus intelligents?