

## **La consommation responsable, une question de choix!**

Qu'est-ce que la consommation responsable? Peu évocatrice comme expression, la consommation responsable a cependant une portée non négligeable. Ce concept est un mode de vie où le consommateur fait des choix qui présentent moins d'impacts négatifs sur la société et l'environnement. L'achat éthique et le commerce équitable sont ainsi des alternatives au commerce traditionnel, qui favorisent une économie de proximité et limitent notre empreinte écologique au quotidien. Ce qui explique l'importance de la consommation responsable et comment notre porte-monnaie détient un si grand pouvoir, c'est ce qui se cache derrière tous ce que nous achetons. Les commerçants n'ont d'autres choix que de suivre la demande. L'acheteur est un citoyen qui prend position et qui mandate une autre personne de faire des choix en accord avec ses valeurs. Les consommateurs doivent donc s'enticher jalousement de leur droit d'exiger que les actions des entreprises soient conformes au mieux être de la société et de l'environnement.

### **L'achat local**

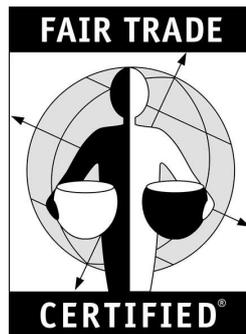
Lorsque j'achète un produit local, j'encourage l'économie locale, mon dollar reste dans ma région et donne ainsi une source de revenu à des entrepreneurs près de chez moi. De plus, les impacts environnementaux reliés au transport étant très importants, l'achat local permet de réduire les émissions de gaz à effet de serre, de minimiser l'entretien des réseaux routiers et d'éviter les emballages supplémentaires requis pour certains produits. Voilà pourquoi il est important de surveillez le logo *Aliments du Québec* lorsque vous faites vos achats!



## **Le commerce équitable**

Puisqu'il nous est rendu impossible de ne consommer que des produits régionaux, la consommation responsable peut aussi prendre la forme du commerce équitable. Le principe du commerce équitable est de payer le juste prix aux producteurs. Trop souvent, selon le chemin du commerce traditionnel, les productions agricoles se font au détriment de l'environnement local, de la santé des travailleurs et du développement économique régional.

Voilà pourquoi le commerce équitable propose une alternative pour assurer une juste rémunération à toutes les personnes qui participent à la chaîne de production. Pour cela, le commerce équitable tente de diminuer le nombre d'intermédiaires, garantir le respect des droits fondamentaux des personnes, proposer au consommateur des produits de qualité et par le fait même, préserver l'environnement. Depuis ses débuts, le commerce équitable a beaucoup gagné en notoriété et est devenu facilement reconnaissable grâce à la certification officielle *Transfair* qui garantit une mondialisation de la solidarité.



## **Conclusion**

La consommation responsable s'avère être un choix qui permet à un citoyen de poser un geste concret pour contribuer à une société plus juste et plus soucieuse de l'environnement. La consommation responsable est donc une façon de passer de la parole aux actes, un geste à la fois.