

COMMENT CHOISIR LE BON COURS DE NATATION ?

Niveau préscolaire / De 2 à 6 ans

ETOILE DE MER

2 ans et plus

Cours parent-enfant

Cours d'introduction à la nage.

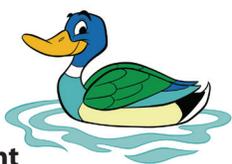


CANARD

2 ans et plus

Cours parent-enfant

Les enfants doivent être à l'aise dans l'eau.



TORTUE DE MER

3 ans et plus

Cours parent-enfant

Les enfants doivent être capables de mettre leur tête dans l'eau.



LOUTRE DE MER

3 à 5 ans

Cours parent-enfant

Les enfants doivent être capables de mettre leur tête dans l'eau, de sauter dans la piscine, ainsi que de battre des jambes sur le ventre et sur le dos avec de l'aide.



SALAMANDRE

3 à 5 ans

Les enfants doivent avoir réussi le niveau *Loutre de mer*. Ils doivent être capables d'entrer dans la piscine sans aide, de pouvoir ouvrir les yeux dans l'eau, de flotter sur le dos et sur le ventre avec de l'aide, ainsi que de battre des jambes sur le ventre et sur le dos avec aide.



POISSON-LUNE

3 à 6 ans

Les enfants doivent avoir réussi le niveau *Salamandre*. Ils doivent être capables d'ouvrir les yeux dans l'eau, de flotter sur le ventre et sur le dos, de battre des jambes sur le ventre et sur le dos également, ainsi que de nager de façon continue sur deux mètres.



CROCODILE

3 à 6 ans

Les enfants doivent avoir réussi le niveau *Poisson-lune*. Ils doivent être capables de sauter dans l'eau à la hauteur de la poitrine, de flotter sur le ventre et sur le dos, de battre des jambes sur le ventre et sur le dos également, ainsi que de nager de façon continue sur cinq mètres.



BALEINE

3 à 6 ans

Les enfants doivent avoir réussi le niveau *Crocodile*. Ils doivent être capables de sauter dans l'eau profonde, de faire des battements alternatifs des jambes et de nager sur le ventre et sur le dos sur une distance de 5 mètres, ainsi que de nager de façon continue sur dix mètres.



 Saint-Laurent
Montréal 

  /ArrSaintLaurent

514 855-6110

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique