

D'EST

EN OUEST

HIVER 2015 / 2016



Programmation
culturelle et sportive
PIERREFONDS - ROXBORO



Pierrefonds
Roxboro

Montréal





Dimitrios Beis
Maire d'arrondissement
Membre du comité exécutif
Responsable de
l'approvisionnement,
des sports et loisirs,
ainsi que des communautés
d'origines diverses

Jim

J'espère que vous avez trouvé utile notre nouvelle revue qui vous permet d'accéder facilement à la programmation des activités culturelles et sportives de votre arrondissement.

Parmi les activités hivernales et sportives, nous vous proposons une grande variété d'activités que ce soit de plein air, de glace, d'équipe etc. J'espère que vous vous joindrez à nous lors de la fête Plaisirs d'hiver le 7 février prochain; une journée de fête sportive et d'activités pour toute la famille organisée d'est en ouest à l'arrondissement! C'est un rendez-vous! Je vous invite à noter la date à votre calendrier, il me fera plaisir de vous y rencontrer.

À l'affiche, pour ceux et celles qui se passionnent pour la musique, le théâtre ou à la littérature, de prestigieux concerts, des spectacles réjouissants, des contes et des récits passionnants. Puis, la programmation des conférences et des ateliers éducatifs et participatifs est très variée. Pour la semaine de relâche de mars, il vous est proposé une semaine de relâche musicale pour vos enfants avec des ateliers et concert des Jeunesses Musicales; une occasion pour découvrir et faire l'apprentissage de la musique.

Encore une fois, je vous encourage à participer aux différentes activités de notre programmation. C'est l'occasion de faire connaissance avec votre voisinage et de créer des liens d'amitié tout en prenant part au dynamisme de l'arrondissement et en développant un fier sentiment d'appartenance à Pierrefonds-Roxboro.

J'espère vous croiser lors de l'une ou l'autre de ces activités!

Je vous souhaite une excellente année 2016

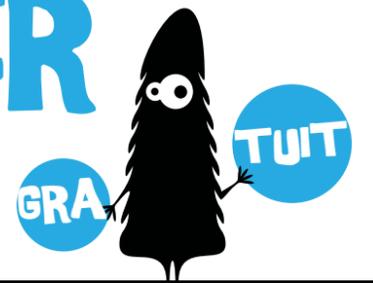


**Le rendez-vous
culturel
des tout-petits!**
Du 5 au 15 mai 2016



Photo : Michel Pinault

PLAISIRS D'HIVER



**Deux endroits
pour célébrer!**

**PARC
ALEXANDRE**
14899, rue Oakwood

PARC GRIER
17760, rue Meloche

**Dimanche,
7 Février**

11 h à 15 h

Activités pour toute la famille, traîneau à chiens, tour de calèche, glissade, hockey et patin libres (apportez vos patins, votre casque et votre traîneau), biscuits, chocolat chaud, tire sur la neige, soupe et biscuits

BILLETTERIE

Plusieurs formules s'offrent à vous

- > ABONNEMENTS
- > BILLETS À LA CARTE
- > LAISSEZ-PASSER GRATUITS

• **EN PERSONNE**
BUREAU ACCÈS MONTRÉAL (sans frais de service)
 13665, boul. de Pierrefonds - Pierrefonds (QC) H9A 2Z4
Horaires du Bureau Accès Montréal
 Lundi au jeudi : 8 h à 17 h
 Vendredi : 8 h à 12 h
 Possibilité de se procurer des billets individuels, si disponibles, à la salle de spectacle, 45 minutes avant la représentation.

• **PAR TÉLÉPHONE** ☎ (sans frais de service)

• **RESEAU ADMISSION** (frais de service)
 1 855 790-1245 / www.admission.ca

• **LAISSEZ-PASSER (en personne seulement)**
 Limite de deux (2) laissez-passer par personne, par activité (à l'exception des spectacles jeune public : quatre (4) laissez-passer). Disponibles en personne seulement à la date indiquée. Billets valides jusqu'à 10 minutes avant l'heure indiquée. Tous les laissez-passer sont disponibles aux bibliothèques de Pierrefonds et de Roxboro.

• ABONNEMENT

RÉDUCTION DE 15%

à l'achat de 3 SPECTACLES différents par personne !

GRATUIT

UNE PAIRE DE BILLETS pour un spectacle de votre choix à l'achat de deux (2) abonnements !

RÉDUCTION DE 10%

Sur présentation de la carte Accès Montréal sur le prix des billets tarif régulier, achat en personne seulement (excluant les abonnements et les prix aînés / étudiants)

Vous voulez en savoir plus sur nos événements culturels ?

Consultez : pierrefonds-roxboro@ville.montreal.qc.ca

• **LIEUX DE DIFFUSION**
 Centre culturel de Pierrefonds
 13850, boul. Gouin Ouest
 Centre communautaire de l'Est
 9665, boul. Gouin Ouest
 Église Ste-Suzanne
 9501, boul. Gouin Ouest

Merci à tous nos partenaires



PLACES LIMITÉES
LAISSEZ-PASSER REQUIS
 Disponibles à compter du 15 février 2016



SEMAINE DE RELÂCHE ENFANTS ET FAMILLE

ATELIER BRICO-MUSIQUE HARPE-MARACAS

Jeunesses Musicales Canada
Mardi 01 mars 2016 > 13 h 30

Lieu : Centre communautaire de l'Est
3-6 ans

Les enfants découvriront le son mélodieux de la harpe. En laissant aller leur créativité, ils fabriqueront une harpe du Madagascar unique, unissant cordes et percussions. Une œuvre colorée interprétée par les enfants conclura l'atelier.



Photo : Jeunesses Musicales Canada

ATELIER MÉTALLOPHONE

Jeunesses Musicales Canada
Mercredi 02 mars 2016 > 10 h

Lieu : Centre communautaire de l'Est
3-6 ans

Dans un esprit de découverte, les enfants explorent et expérimentent le métalophone, instrument de percussion mélodique. Ils sont également appelés à associer les notes à différentes émotions, qu'ils miment ensuite en petits groupes.



Photo : Jeunesses Musicales Canada

HEAD IN THE CLOUDS

Jeunesses Musicales Canada
Théâtre familial (Anglais)
Vendredi 04 mars 2016 > 19 h

Lieu : Centre communautaire de l'Est
3-6 ans

Depuis qu'elle est toute petite, on dit d'Annabelle qu'elle a la tête dans les nuages. Elle n'a jamais cru ces gens jusqu'au jour où, en écoutant le chant des oiseaux, des ailes se sont mises à lui pousser dans le dos.



Photo : Gunther Gampfer

ACTIVITÉS GRATUITES

DADA

Théâtre de l'Aubergine
Enfants et famille (Français)
Vendredi 22 Janvier 2016 > 19 h

Lieu : Centre communautaire de l'Est
5-12 ans - Coût pour tous : 2.00 \$

Léopold Minute, horloger de profession, répare et ajuste les montres, horloges et réveils. Partagé entre sa passion et son dada, Léopold se laisse bercer par le tictac de sa boutique et s'endort presque hypnotisé...



Photo : Théâtre de l'Aubergine

DES TÉNÈBRES VERS LA LUMIÈRE

1 Musici de Montréal
Musique classique
Dimanche 7 février 2016 > 14 h

Lieu : Centre culturel de Pierrefonds

BEETHOVEN : Quatuor à cordes n° 11 en fa mineur « Serioso » (op. 95)
 FRANZ SCHUBERT : Quatuor n° 14 en ré mineur, « La Jeune Fille et la Mort » (D. 810)

Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des arts de Montréal en tournée.



Photo : Roger Proulx

ALLÉGORIES DE RUELLES

Magnitude6
Musique
Vendredi 12 février 2016 > 19 h 30

Lieu : Centre communautaire de l'Est

En véritables explorateurs urbains, les musiciens de Magnitude 6 et le compositeur Julien Robert ont sillonné l'île de Montréal lors de cinq résidences de création à la découverte de nouveaux mondes sonores.

Avec "Allégories de ruelles", ils présentent leur vision rythmée et éclatée de la ville dans un concert qui allie musique, diffusion audionumérique et projection vidéo. Des élèves de l'École Perce-Neige ont participé à ce projet de création.



Photo : Catherine Abouit

ACTIVITÉ GRATUITE
LAISSEZ-PASSER REQUIS
 Disponible à compter du 28 janvier 2016

DUBÉ DU BOUT DU BIC

Théâtre Bouches décousues
Enfants et famille (Français)
Vendredi 19 février 2016 > 19 h

Lieu : Centre communautaire de l'Est

4 ans et plus - Coût pour tous : 2.00 \$

Dubé du bout du Bic est une excursion musicale où le fleuve se prend pour la mer et où les îles fourmillent d'histoires. Vous découvrirez un lapin qui se cache dans les pierres et où les vagues jouent avec les bélugas.



Photo : Louise Leblanc

CARACTÈRE HÉBRAÏQUE

Orchestre Métropolitain

Musique Classique

Vendredi 26 février 2016 > 20 h

Lieu : Église Sainte-Suzanne

36 à 64 ans : 17.00 \$ - 18 à 35 ans : 15.00 \$

Aîné / Étudiant / Mineur : 14.00 \$

La fierté rassembleuse du peuple juif portera les coupleurs de Bruch, Prokofiev, Bloch et Oppenheim, soutenus par le chef Airat Ichmouratov, l'ensemble Magillah et le violoncelliste Yegor Dyachkov, grand talent québécois que nous avons le grand plaisir de recevoir après plusieurs années d'absence.

Un programme en l'honneur de l'identité hébraïque, toutes époques confondues.

Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des arts de Montréal en tournée.



Photo : Polina Fedorova

Photo : Pierre-Yves Gagnon

LE JARDIN DE BABEL

Théâtre de l'Œil

Enfants et famille (Français)

Vendredi 18 mars 2016 > 19 h

Lieu : Centre communautaire de l'Est

4-8 ans

Pour Babel, tout est sens dessus dessous. Dans son jardin, les moutons broutent, les nuages et les lapins poussent comme des carottes. Ce spectacle de marionnettes rempli de chansons et de personnages au comportement loufoque remet en question les idées reçues sur le monde.

Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des arts de Montréal en tournée.



Photo : Michel Pinault

ACTIVITÉ GRATUITE
Laissez-Passer Requis
Disponibles à compter
du 03 mars 2016

RENAUD PARADIS

jazz Franco !

Jazz et blues

Vendredi 01 avril 2016 > 19 h 30

Lieu : Centre culturel de Pierrefonds

36 à 64 ans : 15.00 \$ - 18 à 35 ans : 13.00 \$

aîné / étudiant / mineur : 12.00 \$

Des chansons francophones d'ici et d'ailleurs interprétées par Renaud Paradis avec la complicité de trois grosses pointures de la musique jazz, sous la direction musicale de Philippe Noireault. Un concert des plus surprenants !



Photo : Olivier Arsenault

4 SAISONS -**4 VIOLES DE GAMBE**

Les Voix humaines

Musique Classique

Dimanche 10 avril 2016 > 14 h

Lieu : Centre culturel de Pierrefonds

Depuis 1985, Les Voix humaines éblouissent les mélomanes de par le monde avec des prestations musicales audacieuses pour violes de gambe. Avec ce concert, le groupe vous présentera Les Quatre Saisons de Vivaldi, comme vous ne les avez jamais entendues.

Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des arts de Montréal en tournée.



Photo : Tobias Hayes

ACTIVITÉ GRATUITE
Laissez-Passer Requis
Disponibles à compter
du 24 mars 2016

ARTISTES...**Participez à la 31^e édition du concours d'art pierrefonds-roxboro**

C'est avec un grand plaisir que l'arrondissement de Pierrefonds-Roxboro invite les artistes de l'île de Montréal à participer à la 31^e édition du Concours d'art Pierrefonds-Roxboro 2016.

Catégorie "Amateur" (artistes amateurs: enfants, adolescents, adultes ou aînés) – peinture, aquarelle, dessin et techniques mixtes

Catégorie "Professionnel" (artistes professionnels âgés de 18 ans et plus) – peinture, aquarelle, dessin et techniques mixtes

Les formulaires d'inscription seront disponibles à l'adresse suivante :

ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

et devront être postés au plus tard le

VENDREDI 8 AVRIL 2016

Si vous désirez de plus amples renseignements, n'hésitez pas à contacter Lyne Duclou au **514 624-1114**

**FRÉDÉRIC BACK : GRANDEUR NATURE**

Les Films du 3 Mars

Cinéma (Français)

Vendredi 22 avril 2016 > 19 h 30

Lieu : Centre communautaire de l'Est

Ce documentaire fait le portrait d'un des plus grands réalisateurs de cinéma d'animation : Frédéric Back récompensé par 2 OSCARS (L'homme qui plantait des arbres). Vous pourrez ainsi découvrir l'incroyable univers artistique de ce grand pionnier de l'écologie qui demeure passionné et toujours aussi inspirant.

Présenté dans le cadre de la Journée internationale de la Terre.

Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des arts de Montréal en tournée.



Photo : Phare-Est Média

ACTIVITÉ GRATUITE
Laissez-Passer Requis
Disponibles à compter
du 7 avril 2016

ANDRÉ LE NÔTRE EN SES JARDINS

Le Festival International du Film sur l'Art (FIFA)

Cinéma (Français)

Jeudi 19 mai 2016 > 19 h 30

Lieu : Centre communautaire de l'Est

André Le Nôtre (1613-1700), maître-d'œuvre de l'extraordinaire parc de Versailles, a inventé l'art du paysage au XVII^e siècle. Le Nôtre a transformé le paysage en une œuvre d'art équilibrée et contrôlée, révolutionnant à jamais la manière d'aménager la nature.

Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des arts de Montréal en tournée.



Photo : Caméra Lucida

Laissez-Passer Requis
Disponibles à compter
du 4 mai 2016

ACTIVITÉ GRATUITE

VENDREDI POP CORNTORBEN & SYLVIA
FIFEM

Cinéma (Français)

Vendredi 15 avril 2016 > 19 h

Lieu : Centre communautaire de l'Est

6 ans et plus

Torben ne désire qu'une chose dans la vie : être la plus belle des pommes et finir dans un supermarché, au rayon des fruits et légumes ! Mais son rêve va s'envoler alors qu'il attrape un charmant ver, prénommé Sylvia. Commence alors un long périple rempli de savoureuses aventures...

Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des arts de Montréal en tournée.

Laissez-Passer Requis
Disponibles à compter
du 31 mars 2016

Cinéma Public Films présente

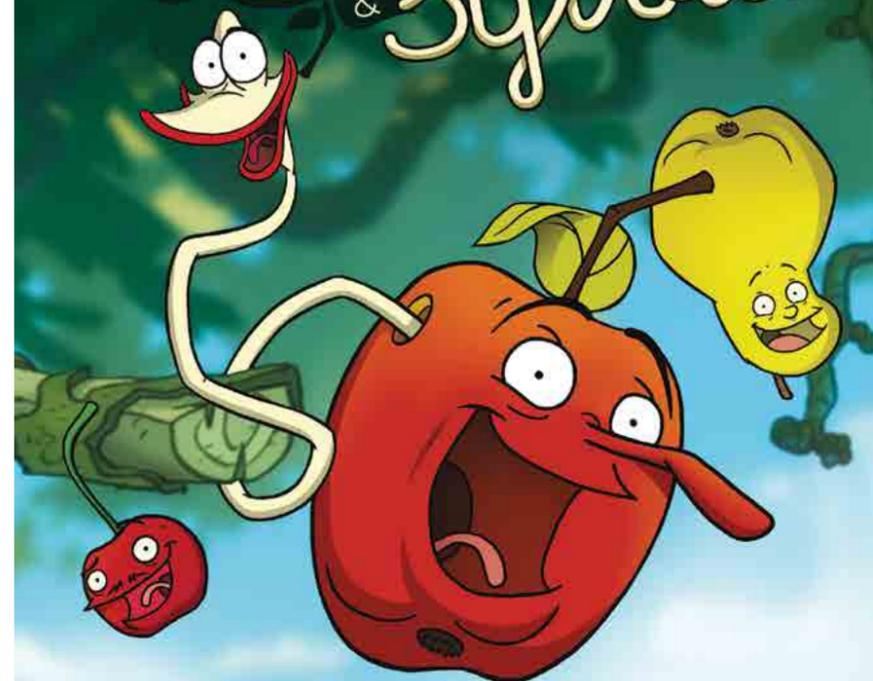
TORBEN & Sylvia

Photo : Cinéma Public Films

Un film d'Anders Morgenthaler

BIBLIOTHÈQUES DE PIERREFONDS ET DE ROXBORO

Modalités concernant les activités

ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Les activités organisées par les bibliothèques publiques de Pierrefonds et de Roxboro sont offertes à nos membres qu'ils soient résidents de l'arrondissement ou non ainsi qu'à tous les membres du Réseau des bibliothèques publiques de Montréal. Cependant, s'il y a beaucoup d'inscriptions, la priorité sera donnée aux résidents de l'arrondissement Pierrefonds-Roxboro.

COÛTS AUX ACTIVITÉS

Toutes les activités sont gratuites à moins d'avis contraire. Vous n'avez qu'à présenter votre carte d'abonné lors de l'activité.

RÉSERVATION

Pour s'assurer d'une place, l'inscription préalable à l'activité est obligatoire. L'inscription peut se faire par téléphone ou sur place.

SERVICES OFFERTS

LE PORTILLON Un service de prêt à domicile

La bibliothèque publique de Pierrefonds offre un service de prêt à domicile : **Le Portillon**. Vous êtes incapable de vous déplacer de façon temporaire ou permanente ? Le service est pour vous ! Vous recevrez des romans, des documentaires, des livres sonores à votre porte !

Inscrivez-vous au 514-620-4181 (# 2203)
C'EST GRATUIT !



BIBLIOTHÈQUE DE PIERREFONDS

13555, boulevard de Pierrefonds
514-620-4181 poste 2203

ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

AUTOBUS QUI DESSERVENT LA BIBLIOTHÈQUE

68 - 201 - 205 - 208 - 209 - 409 - 468 - 470

HORAIRE

Du lundi au jeudi : 10 h à 21 h

Vendredi : 10 h à 18 h

Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE LORS DES CONGÉS SUIVANTS :

Vendredi saint : Vendredi 25 mars 2016

Pâques Dimanche : 27 mars 2016

Lundi de Pâques : Lundi 28 mars 2016

Fête des patriotes : Lundi 23 mai 2016



BIBLIOTHÈQUE DE ROXBORO

110, rue Cartier

514-684-8247

ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

AUTOBUS QUI DESSERVENT LA BIBLIOTHÈQUE

206 / 208 / 209 / 409

HORAIRE

Du lundi au mercredi : 13 h à 21 h

Jeudi : 10 h à 21 h

Vendredi : 10 h à 18 h

Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : 13 h à 17 h

LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE LORS DES CONGÉS SUIVANTS :

Vendredi saint : Vendredi 25 mars 2016

Pâques : Dimanche 27 mars 2016

Lundi de Pâques : Lundi 28 mars 2016

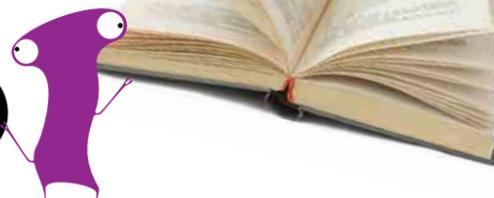
Fête des patriotes : Lundi 23 mai 2016

Surveillez l'horaire pour notre prochaine VENTE DE LIVRES

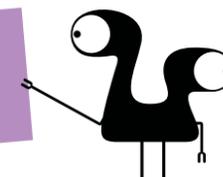
Lieu: Centre culturel de Pierrefonds

**Les livres seront
en vente à 1 \$ chacun**

1 \$



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
à la bibliothèque
de Pierrefonds



ADULTES

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CLUB DE LECTURE EN ANGLAIS

Mary Soderstrom

**les lundis 1^{er} février, 7 mars,
4 avril, 2 mai > 19 h 15**

SECOND CLUB DE LECTURE EN ANGLAIS

Mary Soderstrom

**Les lundis 8 février, 14 mars,
11 avril, 9 mai > 19 h 15**

MOTS PARTAGÉS

(Français)

Hélène Denis

**Les mardis
26 janvier,
9 février,
23 février, 8 mars, 22 mars,
5 avril, 19 avril > 19 h**

Cet atelier s'adresse aux francophones et aux allophones qui maîtrisent bien le français et qui souhaitent améliorer leur connaissance de cette langue. Quinze participants se rencontrent pour discuter d'un livre qui a été lu à la suggestion de l'animatrice. Venez partager votre culture et faire des rencontres intéressantes !

CERCLE LITTÉRAIRE (Français)

Aline Apostolska

**Les jeudis
25 février,
17 mars,
14 avril et 12 mai
> De 14 h à 16 h**

Partagez vos plaisirs littéraires avec d'autres passionnés dans une atmosphère détendue et amicale.



CONFÉRENCES ET ATELIERS

COMPRENDRE LE COMPORTEMENT DE SON CHAT (Français)

Anne-Lise Paul

Mercredi 03 février > 19 h

À l'aide d'exemples concrets, découvrez le comportement félin, ainsi que les besoins primaires et secondaires des chats, leurs modes de communication et la manière d'interagir avec eux. L'aménagement de l'espace ainsi que la propreté et l'importance de la litière seront également abordés.



CONFÉRENCE SUR LE MAQUILLAGE (Français)

Bruno Rhéaume

Mercredi 17 février > 19 h



Venez apprendre des trucs et astuces de maquillage avec l'artiste maquilleur et auteur du livre «Belles – Outils et astuces pour un maquillage réussi».

APPRIVOISEZ LES COULEURS EN DÉCORATION

(Anglais)

Céline Benoît

Mercredi 16 mars > 19 h

Apprivoisez les couleurs en décoration, comment choisir les bonnes couleurs pour le bon endroit et comprenez leurs effets sur votre espace.

ATELIER SPÉCIAL DE THÉRAPIE DU DEUIL POUR ADULTES (Anglais)

Opal Altmann

**Du mardi 29 mars 16 au 24 mai
> 13 h Relâche le 3 mai**

Lieu : Centre culturel Pierrefonds

Participez à une session de huit semaines d'un atelier qui vous aidera à reconnaître et à faire face à votre deuil et vous permettra d'aller de l'avant. Programme: exercices d'étirement légers, différentes activités thérapeutiques, relaxation méditative avec de la musique. Discussion libre et avec un thème. Affirmation de soi. Veuillez porter des vêtements et des chaussures confortables. De plus, veuillez apporter un matelas d'exercice ou une grande serviette.

Une seule inscription pour la session de huit semaines

COMMENT SE PRÉPARER À UNE ÉPREUVE SPORTIVE

(Français)

Claudia Labrosse

Mercredi 20 avril > 13 h 30

Cette conférence interactive vous permettra de mieux vous préparer à votre défi sportif. La kinésologue Claudia Labrosse exposera tous les aspects à considérer pour maximiser le plaisir et diminuer les risques de blessures.



ATELIER DE CV (Anglais)

CRE de Pointe-Claire

Mercredi 06 avril > 13 h 30

À tous les chercheurs d'emploi en quête d'un CV professionnel, l'équipe du CRE de Pointe-Claire, en collaboration avec la Bibliothèque de Pierrefonds, vous offre l'opportunité d'assister à un atelier présentant les éléments-clés pour la rédaction de votre curriculum vitae.

LA SIMPLICITÉ VOLONTAIRE POUR ASSURER NOTRE AVENIR

(Français)

Serge Mongeau

Jeudi 21 avril > 19 h

Avec le réchauffement climatique, la fin du pétrole à bon marché et l'épuisement de plusieurs ressources, notre avenir est menacé. Il faut agir dès aujourd'hui et la simplicité volontaire fournit plusieurs moyens d'y arriver.



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

ACTIVITÉS SPÉCIALES POUR ENFANTS

HEURE DU CONTE EN PYJAMA / 3 - 5 ans**EN FRANÇAIS : jeudi 14 avril 2016 > 18 h 45****EN ANGLAIS : jeudi 5 mai 2016 > 18 h 45****ATELIER DE CRÉATION D'ÉCO-INSTRUMENTS:****LA KALIMBA (Français) / 8 - 13 ans****Ralph Auguste Maingrette****Lieu :** Bibliothèque de Pierrefonds**Dimanche 21 février 2016 > 13 h 30**

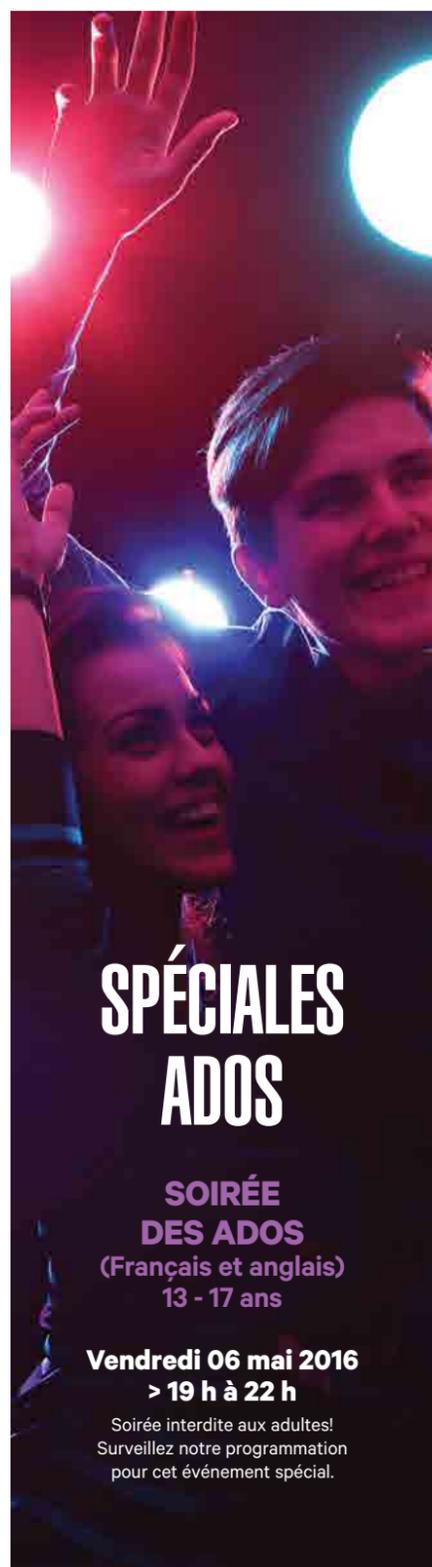
Dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs. Apprenez l'expression d'une culture, d'un peuple et d'une région. Recyclez et créez un instrument avec des matériaux de récupération.

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
à partir du 21 janvier

SPECTACLE DE RELÂCHE

PETIT VOILIER (Français) / 2 - 7 ans**Théâtre Gros Orteil****Lieu :** Centre culturel de Pierrefonds**Mercredi 02 mars 2016 > 13 h 30**

Pour la semaine de relâche. C'est l'histoire de la petite Murielle qui doit sortir les poubelles. Le camion passe ce soir. Elle doit transporter une pyramide d'ordures. Murielle découvre que la chaussette peut faire un drapeau, que le rouleau de papier de toilette, une longue-vue et que le vieux manche à balai, un grand mât. Un moment de jeu clownesque et d'acrobatie qui apporte une douce réflexion sur l'importance de recycler.

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
à partir du 2 février
à la bibliothèque de
Pierrefonds

SPÉCIALES ADOS

**SOIRÉE
DES ADOS**
(Français et anglais)
13 - 17 ans**Vendredi 06 mai 2016
> 19 h à 22 h**

Soirée interdite aux adultes!
Surveillez notre programmation
pour cet événement spécial.

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CHANSONS ET COMPTINES POUR BÉBÉS**0 à 18 mois accompagnés d'un adulte****La session d'hiver débute la semaine du 15 février 2016 > 9 h 40**

Faites découvrir à votre bébé des chansons, des comptines et des rimes. Il y aura trois sessions de trois semaines. Les thèmes seront les suivants: les couleurs, les sons et les animaux.

MINI-CONTES HEBDOMADAIRES**18 mois à 36 mois accompagnés d'un adulte.****La session d'hiver débute la semaine du 15 février 2016 > 10 h 05**

Une introduction en groupe aux albums. Chansons, jeu de doigts, comptines et marionnettes. Trente minutes de plaisir !

HEURE DU CONTE HEBDOMADAIRE / 3 - 5 ans**La session d'hiver débute la semaine du 25 janvier 2016 > 10 h 45**

Histoires, chansons, comptines et bricolages Un moment idéal pour découvrir les livres et la bibliothèque. Activité d'une durée de 45 minutes.

MINI-CONTES DU SAMEDI / 2 ½ - 3 ans**EN FRANÇAIS : 6 février, 12 mars, 9 avril 2016 > 10 h 15****EN ANGLAIS : 20 février, 19 mars, 30 avril 2016 > 10 h 15**

Une introduction en groupe aux albums. Chansons, jeux de doigts, comptines et marionnettes. Trente minutes de plaisir !

HEURE DU CONTE DU SAMEDI / 4 - 5 ans**EN FRANÇAIS : 6 février, 12 mars, 9 avril 2016 > 11 h****EN ANGLAIS : 20 février, 19 mars, 30 avril 2016 > 11 h**

Une rencontre par mois pour les enfants qui n'assistent pas à l'heure du conte hebdomadaire.

CROQUE-HISTOIRE / 6 - 8 ans**EN FRANÇAIS : 6 février, 12 mars, 9 avril 2016 > 13 h****EN ANGLAIS : 20 février, 19 mars, 30 avril 2016 > 13 h**

Une fois par mois, découvrez des histoires captivantes, drôles ou farfelues!

ENTRE AMIS / 9 - 12 ans**EN FRANÇAIS : 6 février, 12 mars, 9 avril 2016 > 14 h 15****EN ANGLAIS : 20 février, 19 mars, 30 avril 2016 > 14 h 15**

Plusieurs jeux de société, bricolages, énigmes à résoudre ainsi que des livres à découvrir.



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CERCLE LITTÉRAIRE EN FRANÇAIS

Martin Charrette

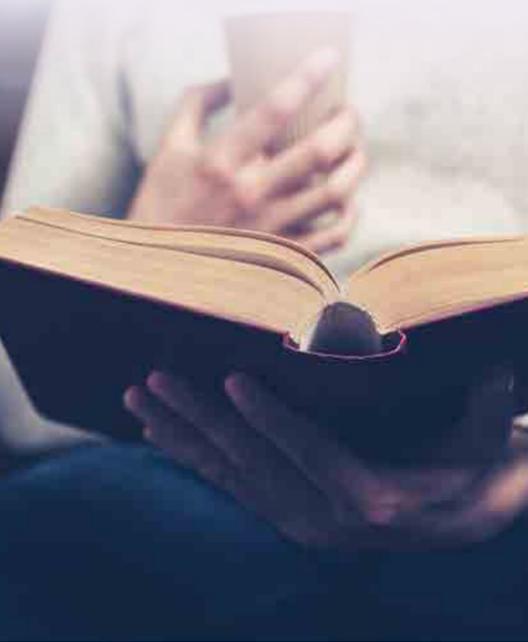
Les vendredis 8 janvier, 5 février, 4 mars, 1 avril, 29 avril 2016 > 10 h

À tous les mois, lisez un livre suggéré par notre animateur et partagez vos impressions avec d'autres lecteurs autour d'une bonne tasse de café !

CLUB DE LECTURE EN ANGLAIS (Anglais)

Les lundis 25 janvier, 29 février, 28 mars, 25 avril, 30 mai 2016 > 13 h 15

À tous les mois, lisez un livre suggéré par notre animatrice et partagez vos impressions avec d'autres lecteurs autour d'une bonne tasse de café !



ADULTES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



ACTIVITÉS SPÉCIALES



LES ÎLES HAWAÏENNES : AU-DESSUS DE L'ARC-EN-CIEL (Anglais)

Maria Jakobiec-Masluch

Mercredi 27 janvier 16 > 19 h

Cette conférence portera sur les sujets suivants: la nature, la musique hawaïenne, le climat et la géographie, les traditions et les coutumes ainsi que l'histoire d'Hawaii depuis les premiers habitants.

L'ÉDUCATION ET LA TERMINOLOGIE FINANCIÈRE

Pré-retraités et retraités, 50 ans et plus (Anglais)

François Desmarais

Mercredi 24 février 2016 > 19 h

La conférence portera sur les thèmes suivants : la littératie financière, la revue des notions financières incontournables, les définitions importantes ainsi que le glossaire des termes principaux.



LE RÉGIME MÉDITERRANÉEN À TRAVERS LES ÂGES ET LE MODE DE VIE (Français)

Amel Kaid Ali, diététiste-nutritionniste

Mercredi 30 mars 2016 > 19 h

Le régime méditerranéen est connu pour ses vertus liées à la consommation d'une bonne variété d'aliments nutritifs non transformés, d'une fraîcheur saisonnière renouvelée, avec lesquels on atteint assez facilement la satiété. L'adopter peut être favorable tant du point de vue de la santé que de la gastronomie, car facile à intégrer dans notre art culinaire par ses principes de base qui le rendent agréable à suivre, même facile à être appliqué à la maison.



DIRE OUI À LA VIE ET À SES RÊVES PEU IMPORTE SON ÂGE (Français)

André Bienvenue

Mercredi 27 avril 2016 > 19 h

Conférence suggérant, sur un ton humoristique, des trucs pratiques pour donner un sens à sa vie au moment où l'on fait l'apprentissage du vieillissement. Venez découvrir comment ajouter de la vie à vos années et non des années à votre vie! L'âge n'est pas un prétexte pour devenir vieux !



ENFANTS

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CHANSONS ET COMPTINES POUR BÉBÉS (Français et anglais) 0 à 18 mois accompagnés d'un adulte.

La session d'hiver débute la semaine du 15 février 2016 à 9 h 40

Faites découvrir à votre bébé des chansons, des comptines et des rimes. Il y aura trois sessions de trois semaines. Les thèmes seront les suivants: les couleurs, les sons et les animaux.

MINI-CONTES HEBDOMADAIRES (Français et anglais) 18 mois à 36 mois accompagnés d'un adulte.

La session d'hiver débute la semaine du 15 février 2016 > 10 h 05

Une introduction en groupe aux albums. Chansons, jeu de doigts, comptines et marionnettes. Trente minutes de plaisir !

HEURE DU CONTE HEBDOMADAIRE (Français et anglais) 3 - 5 ans

La session d'hiver débute la semaine du 25 janvier 2016 > 10 h 45

Histoires, chansons, comptines et bricolages. Un moment idéal pour découvrir les livres et la bibliothèque. Activité d'une durée de 45 minutes.

MINI-CONTES DU SAMEDI / 2 ½ - 3 ans

EN FRANÇAIS : 16 avril à 10 h 15 EN ANGLAIS : 13 février > 10 h 15

Une introduction en groupe aux albums. Chansons, jeux de doigts, comptines et marionnettes. Trente minutes de plaisir !

HEURE DU CONTE DU SAMEDI / 4 - 5 ans

EN FRANÇAIS : 16 avril à 11 h EN ANGLAIS : 13 février à 11 h

Une rencontre par mois pour les enfants qui n'assistent pas à l'heure du conte hebdomadaire.

CROQUE-HISTOIRE / 6-8 ans

EN FRANÇAIS : 16 avril à 13 h EN ANGLAIS : 13 février à 13 h

Une fois par mois, découvrez des histoires captivantes, drôles ou farfelues !

ENTRE AMIS / 9 - 12 ans

EN FRANÇAIS : 16 avril à 14 h 15 EN ANGLAIS : 13 février à 14 h 15

Plusieurs jeux de société, bricolages, énigmes à résoudre ainsi que des livres à découvrir.

JEUX VIDÉO (Français et anglais) / 9 - 12 ans

Dimanches 31 janvier, 28 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai à 13 h 30

Viens jouer à des jeux vidéo sur console Wii, PS3 ou XBOX 360.



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

INSCRIPTION GÉNÉRALE AUX ACTIVITÉS CULTURELLES HIVER 2016

Le mardi 12 janvier 2016 - de 18 h à 20 h

Au Centre culturel de Pierrefonds 13850, boul. Gouin Ouest

Activités culturelles

Cours d'art, de développement personnel, de musique et de danse.

Les spécialistes sont entièrement autonomes. Le rôle de la division des activités culturelles se limite à coordonner et à mettre en valeur les activités culturelles dans notre arrondissement.

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	CONTACT	JOURNÉE	DURÉE	HEURE	COÛT
ACRYLIQUE/HUILE (DONNÉ EN ANGLAIS)	18+	Centre culturel Pierrefonds	Ghulam Mustafa: 514-696-0455	Mercredi	Du 13 janv. au 20 avr. (15 sem.)	9 h 30 à 11 h 30	275 \$ (matériel exclus)
ACTING (DONNÉ EN ANGLAIS)	-	Centre communautaire de l'Est	Lois Dellar, ACTRA, CAEA: 514-646-1477 lois_dellar@hotmail.com http://pages.videotron.com/loisd/	-	-	-	-
KIDS "ON STAGE"	6-11	-	-	Mardi	Du 19 janv. au 12 avr. (13 sem.)	18 h à 19 h 30	295 \$ Spectacle de fin de session
TEENS ON STAGE	12+	-	-	Samedi	Du 23 janv. au 16 avr. (13 sem.)	12 h à 14 h	320 \$ Spectacle de fin de session
TEENS & KIDS ON CAMERA	12+	-	-	Samedi	Du 23 janv. au 16 avr. (13 sem.)	14 h à 16 h	300 \$ Spectacle de fin de session
AQUARELLE/PASTEL (DONNÉ EN ANGLAIS)	18+	Centre culturel Pierrefonds	Ghulam Mustafa: 514-696-0455	Mardi ou jeudi	Du 12 janv. au 21 avr. (15 sem.)	9 h 30 à 11 h 30	275 \$ (matériel exclus)
CLUB DE PHILATÉLIE	16+	Centre culturel Pierrefonds	Jean-Paul Alloï : 514-626-7454 jpalloï@vif.com	Le 3 ^e mercredi du mois	Du 20 janv. au 15 juin	19 h 30 à 21 h 30	40 \$ + 5 \$ pour la carte de membre
CLUB DE PHOTOGRAPHIE	Étudiant ou adulte	Centre communautaire de l'Est	clubphotopierrefonds@gmail.com	Jeudi	Du 14 janv. au 12 mai (18 sem.)	19 h 30 à 22 h	Carte de membre : 50 \$ par session
DÉCORATION INTÉRIEURE (inscription obligatoire, minimum de 8 participants) Tous les secrets pour un décor réussi : planification, mélange de styles, couleurs, revêtements des murs et planchers, accessoires et éclairage; théorie et pratique)	18+	Centre culturel Pierrefonds	Céline Benoit : 514-457-4508 celinebenoit.design@videotron.ca	Mercredi	Du 10 févr. au 27 avr. (10 sem.)	19 h 30 à 21 h	295 \$ (matériel inclus)
DESSIN, ACRYLIQUE OU AQUARELLE	16+	Centre culturel Pierrefonds	Donna McGee : 514 696-9326 donna.mcgeeartist.com	Lundi	Du 11 janv. au 28 mars (12 sem.)	19 h à 21 h 30	275 \$ (matériel exclus)
PEINTURE À L'HUILE (Renseignement personnalisé, technique de base et approfondie, libre choix des sujets)	18+	Centre culturel Pierrefonds	Bernard Marsy: 514-630-4316 bernard@marsy.com	Mercredi, vendredi ou samedi	Du 13 janv. au 19 mars (10 sem.)	9 h à 12 h	295 \$ (matériel exclus)
GRAVURE	18+	Centre culturel Pierrefonds	François Lebus : 514 262-0730	Mercredi	Du 13 janv. au 30 mars (12 sem.)	9 h 30 à 11 h 30	100 \$
THÉÂTRE LA RUÉE VERS L'ART Professeurs: Catherine Gonthier et Isabelle Duchesneau	8 - 12 12 - 16	Chalet Roxboro	Catherine Gonthier: 514-625-6381 ruee_vers_lart@hotmail.com	Samedi Samedi	Du 9 janv. au 9 avr. (12 sem.)	15 h 15 à 17 h 15 13 h à 15 h	135 \$
VALORISATION DE MAISONS (Inscription obligatoire, minimum de 8 participants). Mettre votre maison en valeur pour la vendre à meilleur prix	18+	Centre culturel Pierrefonds	Céline Benoit: 514 457-4508 celinebenoit.design@videotron.ca	Mardi	Du 16 févr. au 29 mars (7 sem.)	19 h 30 à 21 h	225 \$ (matériel inclus)

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	CONTACT	JOURNÉE	DURÉE	HEURE	COÛT
----------	-----	-----------------	---------	---------	-------	-------	------

COURS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

LANGUE ESPAGNOLE NIVEAU 1 Minimum de 10 participants	16+	Centre communautaire Marcel Morin	Academia Espanola Mistral: 450-424-6123 www.mistralspanishcourses.com	Lundi	Du 11 janv. au 4 avr. (11 sem.)	19 h 30 à 21 h	160 \$ +livre 68 \$ + taxes
LANGUE ESPAGNOLE NIVEAU 2 Minimum de 10 participants	16+	Centre communautaire Marcel Morin	Academia Espanola Mistral: 450-424-6123 www.mistralspanishcourses.com	Mercredi	Du 13 janv. au 30 mars (11 sem.)	19 h 30 à 21 h	160 \$ + taxes
LANGUE ESPAGNOLE NIVEAU 4 Minimum de 10 participants	16+	Centre communautaire Marcel Morin	Academia Espanola Mistral: 450-424-6123 www.mistralspanishcourses.com	Mercredi	Du 13 janv. au 30 mars (11 sem.)	18 h à 19 h 30	160 \$ + taxes
LANGUE ESPAGNOLE NIVEAU AVANCÉ CONVERSATION Minimum de 10 participants	16+	Centre communautaire Marcel Morin	Academia Espanola Mistral: 450-424-6123 www.mistralspanishcourses.com	Lundi	Du 11 janv. au 4 avr. (11 sem.)	18 h à 19 h 30	170 \$ + taxes

COURS DE MÉDITATION

QI GONG	16+	Chalet Roxboro	Luce Desgagné: 514-696-1845 www.tai-chi-gong.org	Mercredi Jeudi	Du 13 janv. au 16 mars (10 sem.) Du 14 janv. au 17 mars	9 h 30 à 11 h 19 h à 20 h 30	165 \$ + taxes
TAI CHI	18+	Chalet Roxboro	Luce Desgagné: 514-696-1845 www.tai-chi-gong.org	Mardi	Du 12 janv. au 15 mars (10 sem.)	19 h à 20 h 30	165 \$ + taxes

COURS DE MUSIQUE ET CHORALE

GUITARE	9+	Centre culturel Pierrefonds	Rad Crasto: 514-346-8805	Lundi ou mercredi	Du 18 janv. au 30 mars (11 sem.)	16 h à 20 h	220 \$ + taxes
PIANO	7+	Centre Communautaire de l'Est	Dora Cojocar: 514-685-0487	Lundi	Du 15 févr. au 9 mai (12 sem.)	16 h à 20 h	300 \$
ENSEMBLE VOCAL Symphonies vocales	9+	Centre culturel de Pierrefonds	Julie Dufresne: 514 270-6399	Lundi	Du 11 janvier au 30 mai (18 sem.)	19 h à 22 h	Coût à déterminer

COURS DE DANSE ET DE DANSE SOCIALE

DANSE À CLAQUETTES	4+	Centre culturel de Pierrefonds	Charles Griffith: 514-886-6537 charlesgriffithdanceschool.weebly.com	Jeudi	Du 14 janv. au 14 avr. (14 sem.)	18 h 30 à 19 h 30	165 \$ + location de souliers: 15 \$ pour la session
DANSE SOCIALE LATINE ET INTERNATIONALE Venez danser avec nous ! Méthode facile et simple.	12+	Église Sainte-Suzanne	Manon ou Andrée Grenier : 1-450-652-9591 ou dansegrenier@videotron.ca	Lundi, mardi et mercredi	Du 11 janv. au 20 avr. (15 sem.)	19 h	à partir de 11 \$/ personne

ADRESSES DES DIVERS ENDROITS OÙ LES COURS SONT DONNÉS :

CENTRE CULTUREL DE PIERREFONDS
13850, boul. Gouin Ouest

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'EST
9665, boul. Gouin Ouest

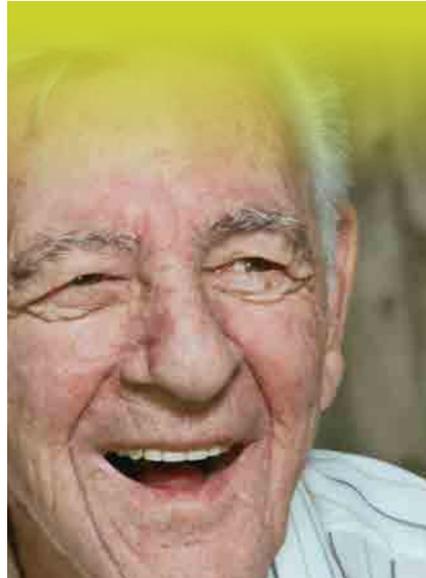
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'OUEST
17760, rue Meloche,

CENTRE COMMUNAUTAIRE MARCEL MORIN
14068, boul. Gouin Ouest

CHALET ROXBORO
10, 11e rue, Roxboro

ÉGLISE SAINTE-SUZANNE
9501, boul. Gouin Ouest

ÉCOLE SECONDAIRE DE PIERREFONDS
(Pierrefonds Comprehensive High School)
13800, boul. de Pierrefonds



ACTION JEUNESSE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE (AJOI)



AJOI établit et maintient des services d'intervention de travail de rue auprès des jeunes de l'Ouest-de-l'Île de 12 à 25 ans, à risque et/ou en difficulté. Les travailleurs de rue interviennent là où les jeunes se trouvent et bâtissent une relation de confiance avec eux. 12 +
☎ 514 292-1270 - www.ajoi.info

AMCAL

AMCAL offre une variété de services pour promouvoir et préserver des relations familiales saines dans l'Ouest-de-l'Île et la grande région de Montréal. Programmes : programme résidentiel, thérapie familiale, programmes scolaires, etc.
☎ 514 694-3161 - www.amcal.ca



LE CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL DE L'OUEST-DE-L'ÎLE (CALACS)

L'organisme lutte pour contrer les agressions à caractère sexuel. Le centre offre de l'aide gratuite et confidentielle aux femmes de 14 ans et plus.
☎ 514 684-2198 - www.calacsdelouest.ca

CENTRE BIENVENUE



Un centre de jour en santé mentale, un organisme communautaire à but non lucratif qui offre des services de soutien, d'interventions psychosociales ainsi que des programmes de réintégration sociale via divers programmes psycho-éducatifs et groupes préparatoires à un retour au travail, aux études ou bénévolat. 18 +
☎ 514 421-2212

CENTRE FAMILLE ET RESSOURCE

Offrir une variété de services afin d'améliorer la vie des enfants ayant des problèmes de comportement et des difficultés scolaires et soutenir les familles et les professionnels à travers des programmes et des séances d'information. (6 +)
☎ 514 685-5912
<http://familyresourcecenter.qc.ca>



CENTRE KIZMET

Situé à Sainte-Geneviève, le Centre KIZMET constituera un important centre de ressources pour les familles et leurs jeunes enfants. Ce secteur du nord-ouest de l'Ouest de l'Île (Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Ouest, Pierrefonds-Centre, Dollard-des-Ormeaux et alentours) présente un fort pourcentage de jeunes familles et aucun service communautaire pour les soutenir. Le Centre KIZMET offrira des programmes favorisant le développement précoce des enfants et pour promouvoir le développement communautaire.
☎ 514 694-7090 - www.centrekizmet.ca

CIMOI

Le centre offre des services d'accueil et d'intégration, de francisation et d'aide à l'emploi. (18 +)
Deux centres pour vous servir :
143, place Frontenac à Pointe-Claire
☎ 514 693-1000
4734, rue Alexander à Pierrefonds
☎ 514 685-3000
info@cimoi.com - www.cimoi.com



CLOVERDALE MULTI-RESSOURCES

Depuis 20 ans, ils offrent une gamme de services pour les enfants, les adultes et les familles dans une ambiance conviviale.
Services offerts : activités périnatales, programmes préscolaires, programme d'employabilité, informations et références, camp d'été et activités socioculturelles. 0-5 et les familles
☎ 514 684-8228
www.cloverdalemulti-ressources.org

COOPÉRATIVE D'HABITATION VILLAGE CLOVERDALE

☎ 514 683-9988

COOPÉRATIVE D'HABITATION TERRASSE SOLEIL

☎ 514 683-4112

FONDS D'AIDE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

Un organisme à but non lucratif qui offre une aide de première ligne aux résidents de l'Ouest-de-l'Île à travers une banque alimentaire, friperie, "Bric-à-Brac", ateliers, cuisine collective et plus encore.
☎ 514 683-0456 - info@fdoi.org - www.fdoi.org

MAISON DES JEUNES À-MA-BAIE

Ils offrent l'opportunité de recevoir de l'aide pour les devoirs, de faire du sport, de faire des jeux de société, de regarder des films et de créer différentes productions artistiques. Il y a des sorties organisées, des ateliers de prévention et des forums de discussion. LUNDI, MARDI ET MERCREDI ouvert pour l'aide aux devoirs seulement. 12-17 ans
☎ 514 685-2989



MAISON DES JEUNES DE PIERREFONDS

Ils offrent des sorties, des activités au centre, des discussions, des tournois, du camping, des sports, des ateliers, de l'assistance aux devoirs et des repas en groupe. L'inscription est gratuite. (12 - 18)
☎ 514 683-4164 - maisondj@videotron.ca



OVERTURE WITH THE ARTS

L'organisme donne la chance aux jeunes, issus de divers milieux, de participer à des ateliers d'art et de culture. De septembre à mai, ils offrent gratuitement aux jeunes un programme d'art après l'école.
☎ 514 889-8678 - info@overturewiththearts.org - www.overturewiththearts.org

PROGRAMME SNAP OUEST-DE-L'ÎLE

SNAP est un nouveau programme bilingue gratuit de 13 semaines offert aux familles de l'Ouest-de-l'Île pour aider avec des difficultés comme l'intimidation, l'agressivité et l'opposition. SNAP offre aussi du soutien individualisé aux familles. (6 - 12)
☎ 514 675-7775

CLUB BILINGUE DE PIERREFONDS TOASTMASTERS

C'est l'endroit où vous allez apprendre à être un meilleur communicateur et leader, que cela soit chez-vous, au bureau ou dans la communauté. - 18 +
☎ 514 694-1118 Vita Lewis

ASSOCIATION DE L'OUEST-DE-L'ÎLE POUR LES HANDICAPÉS INTELLECTUELS



Au service des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un diagnostic d'autisme et leur famille. Une variété d'activités de loisirs offertes pour personnes de tous âges incluant des camps de séjour et un service de garde d'après-midi pour les 12 à 21 ans. Autres services: jardin d'enfants spécialisé, répit, soutien et informations.
☎ 514 694-7090 - www.wiaih.qc.ca

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE



Réunion mensuelle pour les aînés chaque jeudi de 12h à 14h; clinique juridique sur rendez-vous 10 \$ et tutorat gratuit les samedis matin à l'école secondaire Riverdale à 10h. - 12 +
FÉVRIER : Événement sur l'histoire des noirs;
AVRIL : Rencontre - Thé pour les aînés;
MAI : Cotisation pour les membres: 25 \$ par année.
☎ 514 683-3925

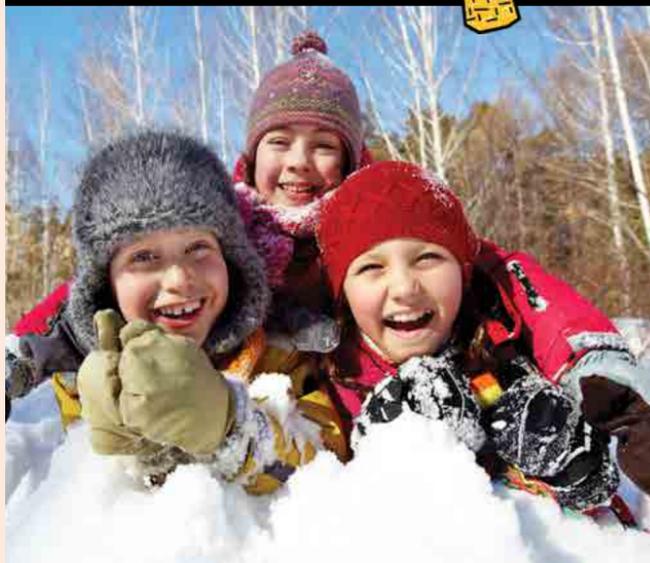


40^e anniversaire du Parrainage civique de la banlieue ouest

LE 7 AVRIL > 18 h 30
Centre communautaire Sarto-Desnoyers
1335 chemin Bord du Lac, Dorval 95 \$

L'organisme offre le jumelage des bénévoles avec des aînés, des individus avec des déficiences intellectuelles ou physiques, ou ceux souffrant d'une maladie mentale. Il est le seul organisme à faire des jumelages sur une base individuelle. (18 +)
☎ 514 694-5850

ENFANTS (3+)

CAMPUS
DE JOUR
DE LA
RELÂCHECAMPUS DURANT
LE TEMPS DES FÊTES

Les Camps de jour Pierrefonds Inc.

Horaires : 21 - 23 décembre / 28 - 30 décembre de 8 h 30 à 16 h 30
Service de garde disponible

Coûts : 30 \$ - 50 \$ par jour

Information : Lisa Mancini ou Catherine Pazzi : 514 624-1430
campjour@pierrefonds-roxboro.qc.ca - www.campspierrefonds.com

CAMPUS DURANT
LA RELÂCHE

Les Camps de jour Pierrefonds Inc.

Horaires : 29 février au 4 mars

Coûts : 170 \$ par semaine

Information : Lisa Mancini ou Catherine Pazzi : 514 624-1430
campjour@pierrefonds-roxboro.qc.ca - www.campspierrefonds.com

Camps de jour pour enfants de 5 à 12 ans.

Deux endroits différents sont offerts :

Chalet Roxboro - Chalet Grier

Des activités, sports et sorties sont offertes à chaque jour !

ANIMATION DANS LES PARCS

Le Récré-o-bus Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro

Horaires : À venir cet hiver sur notre site web

Lieu : Différents parcs de l'arrondissement.

Coûts : GRATUIT

Information : 514 624-1100 - Ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

Qu'est-ce que le récré-o-bus ? C'est un camion équipé de fournitures sportives qui ira dans les différents parcs faire bouger les jeunes de l'arrondissement. Différents sports seront au programme. Surveillez notre page web afin de connaître l'horaire du Récré-o-bus.

ATHLÉTISME

Club d'Athlétisme de l'ouest de L'île

Horaires : Soirée, semaine et fin de semaine

Information : Paul Charron : 514 685-9501

paul_witc@sympatico.ca westislandtrack.com/

Entraînement en plusieurs disciplines d'athlétisme. Sprint, Haies, Demi-fonds, Sauts, Lancer, cross-country. 5 ans - 20 ans +



BADMINTON

Club de badminton de l'ouest de l'île

Horaires : Vendredi/ dimanche 18 h à 20 h

Information : David Pealow : 514 626-1334 - http://ap2000sports.com

Programme de badminton junior pour les enfants de 6 à 19 ans. Venez vous joindre à nous !

BADMINTON

Badminton libre

Lieu : Collège Charlemagne - 5000 rue Pilon

Horaires : Du lundi au vendredi: 19 h à 22 h - jusqu'à la fin avril.

Coûts : 3 \$ par personne par soirée (matériel non fourni)

Information : 514 624-1100 - Ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

BASEBALL

Club de Baseball Pierrefonds

Lieu : CSSR à l'Île-Bizard

Horaires : Dimanche après-midi Clinique pré-novice et novice.

Lieu : PCHS

Horaires : MARDI SOIR : Clinique Atome et partie de baseball intérieure.

SAMEDI SOIR : Clinique Mosquito à Midget et partie de baseball intérieure.

Coûts : Consultez le site Web de l'association.

Information : 514 620-BALL - zkechayan@gmail.com www.pierrefondsbaseball.com

CHEERLEADING
CHEER 101

North Shore Extreme Cheerleading

2 groupes différents: soit les samedis ou les lundis.
Chaque classe dure 1.5 h/semaine.

Coûts : Visitez notre site web pour plus de renseignements

Information : Melanie Emberly : 514 683-6111

cheer-nsc@hotmail.com - http://www.nscheer.com/

Cours de cheerleading non compétitif. Les athlètes apprendront les techniques de base du cheerleading, comprenant tous les éléments retrouvés dans une chorégraphie (les acrobaties, les pyramides, la gymnastique au sol et la danse) pour présenter un spectacle de fin de session.

CHEERLEADING

North Shore Extreme Cheerleading

Coûts : Visitez notre site web pour plus de renseignements

Information : Melanie Emberly : 514 683-6111

cheer-nsc@hotmail.com - http://www.nscheer.com/

Les athlètes apprendront à développer les éléments de base du cheerleading qui se trouvent dans une chorégraphie: les acrobaties, les pyramides, de la gymnastique au sol, et la danse). Ils participeront au spectacle de fin de session et à deux compétitions à Montréal.

KINDERCHEER
CHEERLEADING

North Shore Extreme Cheerleading

Coûts : Visitez notre site web pour plus de renseignements

Information : Melanie Emberly 514 683-6111

cheer-nsc@hotmail.com - http://www.nscheer.com/

Cours amusants pour enfants âgés de 18 mois à 3 ans aidant le développement des habiletés motrices. Les enfants apprendront les techniques de base de gymnastique et de cheerleading tout en développant les habiletés social. Participation obligatoire des parents.



ENFANTS (3+)

CHEERLEADING
COMPÉTITIF, DÉBUTANT
À ÉLITE 3 ANS ET +

Flyers All-Starz Cheerleading

Horaires : 1 à 2 pratiques par semaine

Information : 514 332-3777

info@flyerscheerleading.net

www.flyerscheerleading.net/

9233 rue Thimens, Pierrefonds, H8Y0A1

Avec plus de 650 podiums et ses entraîneurs renommés, l'association Flyers All-Starz est reconnue comme étant le meilleur centre de cheerleading au Québec. De plus, le Flyers Cheer Gym fait partie des meilleures associations du Canada et est reconnue partout au monde comme un des meilleurs programmes de niveau élite. C'est avec beaucoup de fierté que Flyers All-Starz a conçu le premier gym au Canada sur mesure pour les besoins du cheerleading. Facilement accessible en voiture et en transport en commun, le Gym Flyers est situé sur la rue Thimens à l'angle de l'Autoroute 13 et la Transcanadienne 40.

CHEERLEADING
RÉCRÉATIFS 3 ANS ET +

Flyers All-Starz Cheerleading

Horaires : Session d'hiver

13 cours de cheerleading incluant un spectacle

Coûts : Coûts: 199.99 \$ par session

Information : 514 332-3777 -

info@flyerscheerleading.net

www.flyerscheerleading.net/

9233, rue Thimens - Pierrefonds, H8Y0A1

Avec plus de 650 podiums et ses entraîneurs renommés, l'association Flyers All-Starz est reconnue comme étant le meilleur centre de cheerleading au Québec. Les équipes récréatives performeront au spectacle de mi saison (décembre) ou spectacle de fin de saison (avril) selon la session. Le programme récréatif ne visant pas la compétition, les entraînements y seront moins intenses et seront plus axés sur le plaisir. Ce programme est parfait pour une première expérience en cheerleading, pour les enfants en jeune âge ou pour ceux qui se

joindraient à nous en milieu d'année. Le programme de cheerleading récréatif est séparé en deux sessions (automne-hiver). Chaque session est indépendante et on peut s'y joindre à n'importe quel moment. Les athlètes apprendront les techniques de base du cheerleading, comprenant tous les éléments retrouvés dans une chorégraphie (les acrobaties, les pyramides, la gymnastique au sol et la danse) pour présenter un spectacle de fin de session.

CHEERLEADING
Cours de Tumbling
Récréatif (Gymnastique)
à partir de 6 ans

Flyers All-Starz Cheerleading

Horaires : 1 cours par semaine

Information : 514 332-3777

info@flyerscheerleading.net

www.flyerscheerleading.net

9233, rue Thimens, Pierrefonds, H8Y0A1

Le Flyers Cheer Gym est fier d'offrir des entraînements de tumbling de haute qualité, et ce dans tous les niveaux! Nos entraîneurs qualifiés et expérimentés assureront le bon développement technique et musculaire des athlètes pour construire une excellente base de tumbling et ainsi aider les athlètes à s'améliorer rapidement et efficacement. Les cours sont offerts à travers la semaine pour que tous puissent y participer.



CADETS

Escadron 803 North Shore Sabre
École Riverdale
Cadet de l'aviation royale du Canada

Lieu : Cafétéria de l'École Riverdale
(coin des Sources/Gouin)
Coûts : GRATUIT... Seulement ton effort est nécessaire!
Horaire : Soirée d'entraînement : Mardi 18 h 30 à 21 h 30
Activités optionnelles : Jeudi, samedi
Information : 514 421-0803 - info@803squadron.com
www.803squadron.com

Le Programme des cadets permet aux jeunes de 12 à 18 ans, la possibilité de développer des compétences de leadership, d'améliorer leur forme physique et faire de nouveaux amis tout en profitant d'une variété d'activités intéressantes et stimulantes.

CADETS DE L'AIR

Escadron 830 - École St-Anthony

Coûts : GRATUIT ...Seulement ton effort est nécessaire!
Horaire : Vendredi soir 18 h à 22 h
Samedi 9 h à 17 h
Dimanche 9 h à 17 h

Information : 514 626-1830 - www.escadron830.com

Le Programme des cadets permet aux jeunes de 12 à 18 ans, la possibilité de développer des compétences de leadership, d'améliorer leur forme physique et faire de nouveaux amis tout en profitant d'une variété d'activités intéressantes et stimulantes.

COURS DE DANSE ET GYMNASTIQUE RÉCRÉATIF

Programmes Daizi

Horaires : Début de la session d'hiver le 9 janvier 2016 (12 cours).

Lieu : 13800 boul. Pierrefonds, PCHS

Coûts : 280 \$ par session

Information : Lisa Mancini ou Catherine Pazzi
514 624-1430 - campjour@pierrefondsoxboro.qc.ca
www.campspierrefonds.com
Ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

Le Club Gymidance Dynamics est un club récréatif qui offre un programme de danse et de gymnastique amusant pour des garçons et filles de 3 à 12 ans. Nos entraîneurs développent non seulement la confiance des jeunes, mais aussi leur agilité dans un environnement récréatif.

CLUB OPTIMISTE

Club Optimiste Roxboro

Lieu : Chalet Roxboro

Horaires : Mercredi soir - 19 h à 22 h

Information : cluboptimisteroxboro.org
Appréciation jeunesse. Casse-Tête, Guignolée, L'habit fait l'hiver, tournoi d'échecs. Un enfant / Une pomme Sacs d'école

ENFANTS (3+)**ÉCHECS Cours d'échecs pour les jeunes de 5 à 14 ans**

Association Échecs et Maths

Coûts : 100 \$ pour 8 semaines ou 15 \$ par leçon individuelle. Inscrivez-vous avant le 8 janvier et profitez d'un rabais de 10 %. Inscription en ligne et formulaire d'inscription disponible à www.echecs.org sous l'onglet Club Cours

Horaires : tous les dimanches du 24 janvier au 13 mars de 13 h 30 à 15 h

Information : **Virginie Roux :** 514 845-8352 poste 21
admin@echecs.org - www.echecs.org/
Ce cours pour les enfants de 5 à 16 ans développe la pensée logique. Le jeu d'échecs devient un outil qui aide à développer l'aptitude à résoudre des problèmes et à anticiper les étapes à suivre.

Un moyen amusant d'améliorer vos capacités de réflexion ! Notre programme offre un défi aux joueurs de tous niveaux. L'Association Échecs et Maths, fondée en 1985 est un organisme sans but lucratif. C'est l'organisme national du jeu d'échecs en milieu scolaire qui a pour but de faire connaître le jeu d'échecs et d'offrir des leçons aux enfants de 5 à 16 ans. Nous offrons des leçons du niveau débutant au niveau avancé; des certificats indiquant le niveau atteint sont remis à la fin de chaque session.

**GUIDES DU CANADA**

Guides du Canada - Secteur Northshore

Horaires : Varie selon l'âge

Coûts : 135\$ + le coût de l'uniforme.

Aide financière disponible.

Information : **Laura Litvack :** 514 684-3849

Stacey Thomas : 514 817-7211

Ggc.northshoredistrict@gmail.com - www.girlguides.ca

Les Guides du Canada encouragent les filles à développer leur niveau d'assurance, d'initiative et de courage afin de faire une différence dans le monde.

**HOCKEY**

Association de hockey mineur de Pierrefonds

Horaires : À venir

Information : 514 620-6440 - Hockeypfd.com

Catégories : Mites / Pré-novice 1 / Pré-novice 2.

Bénévoles demandés

KARATÉ

Académie des arts martiaux

de l'Ouest de l'île

Lieu : École St-Charles

Horaires :

Pierrefonds : Mercredi et Vendredi : 18 h 30 à 19 h 30

Chalet Roxboro : Lundi 18 h 30 à 19 h 30 & Dimanche 11 h 12 h

Coûts : Communiquez avec nous pour plus de renseignements

Information : 514 717-1099 - karateyogen@gmail.com

Venez apprendre l'art et la discipline du karaté. Les jeunes sont pris en charge par des entraîneurs qualifiés qui sauront leur apprendre les techniques de cet art martial et les valeurs s'y rattachant.

L'AUT'GANG SPORT

Action jeunesse

de l'Ouest-de-l'Île (AJOI)

Horaires : Consultez le site Web de l'association

Coûts : Gratuit

Information : 514 675-4450 - www.ajoi.info

Des activités, complémentaires à l'offre de service du territoire, disponibles tout au long de l'année, pour que les jeunes aient ainsi la possibilité de pratiquer un sport ou bien encore s'initier à des activités culturelles telles que la danse hip-hop, la musique ou l'art urbain. Ces programmes sont bien entendu adaptés aux besoins et aux réalités des quartiers des jeunes.

ENFANTS (3+)

PATINAGE POUR TOUS
GRATUIT
durant les fêtes

**PATINAGE LIBRE**

Arrondissement Pierrefonds-Roxboro

Lieu : Sportplexe Pierrefonds

14700 boul. de Pierrefonds

Horaires : Samedi 19 h à 21 h

Dimanche 13 h 30 à 16 h 30

Coûts : Enfant de 12 ans et moins 1 \$

13 ans et plus 3 \$

Congé des Fêtes : Patinage pour tous (gratuit)

Horaires : 21, 22, 23, 28, 29 et 30 décembre

de 13 h à 15 h

Congé scolaire : Patinage pour tous (gratuit)

Horaires : 29 février, 1, 2, 3 et 4 mars de 13 h à 15 h

Information : 514 624-1100 - ville.montreal.qc.ca

LUTTE OLYMPIQUE LUTTE LIBRE + GRECO-ROMAIN GARÇONS ET FILLES

Club de lutte Riverdale - Fondé en 1971



Horaires : Janvier à juin 2016

Mercredi de 18 h à 19 h 15 - Samedi de 9 h à 10 h 15

Coûts : Communiquez avec nous pour plus d'information.

Information : **Jay Bradbury :** 514 683-2438

514 241-5207 (cell.) - riverdalewrestling@hotmail.com

Groupes d'âge 12 et moins. Introduction à la lutte, l'entraînement pour compétition ou loisir- votre choix.

PATINAGE

Club de patinage

des Deux Rives

Horaires : Samedi, mardi, mercredi ou vendredi

Coûts : Disponible au moment de l'inscription

Information : 514 626-6350

cpdeuxrives@hotmail.com - www.cpdeuxrives.com

Cours de patinage pour tous les âges. Venez apprendre comment bien patiner avec des entraîneurs passionnés. Programmes offerts : Patinage Plus, Adulte Patinage Plus, Pre-Patinage Intensif

PATINAGE RÉCRÉATIF À PATINAGE COMPÉTITIF

Club de patinage des Deux Rives

Horaires : Dimanche au samedi

Coûts : Disponible au moment de l'inscription

Information : 514-626-6350 - cpdeuxrives@hotmail.com

www.cpdeuxrives.com

Programmes offerts : Patinage Star et Patinage Compétitif

**SOCCER**

Association de soccer Pierrefonds

Coûts : Consultez le site Web de l'association.

Information : 514 696-2505 - info@soccerpierrefonds.ca
www.soccerpierrefonds.ca

Cet hiver, l'Association de soccer Pierrefonds offrira le programme de soccer récréatif ainsi que son programme de l'académie de joueurs de soccer compétitif. Programme récréatif débute au mois d'octobre jusqu'en mai et il est offert pour filles et garçons de 7 à 13 ans. L'Académie est en opération de novembre jusqu'en avril. Elle est constituée de joueurs invités à performer en vue de joindre nos équipes de soccer compétitif entre 9 et 18 ans.

**PROGRAMMES TREKFIT ET CARDIOFITAVEC CARDIO PLEIN AIR**

Lieu : Parc Yuile

Horaires : Samedi à 10 h 30

Session d'hiver, horaires à venir.

Information : 514 604-7773 - www.cardiopleinair.ca

SCOUTS

122^e groupe scout

Marie-Reine-De-La-Paix

Pour les jeunes qui aiment jouer, bouger, bricoler, le plein air, qui ont des idées plein la tête et des projets à partager! Le scoutisme est pour vous! Nos réunions ont lieu le vendredi soir. Différentes unités sont disponibles pour les garçons et les filles de 7 à 21 ans et les séances d'animation sont en français. Pour les adultes de tous âges, qui veulent aider les jeunes à croire en eux, qui veulent faire une différence dans leur vie et qui aiment la nature et le sport, le scoutisme est pour vous. Laissez l'enfant en vous s'exprimer et développez des amitiés durables en joignant l'équipe d'animation scout, sans hésitation.

Information : **Johanne Gagnon :** 514 884-6199

www.scouts122.org Scouts du Montréal Métropolitain -

www.scoutsmm.qc.ca

514 849-9208

Les **Jeux** de Montréal
Ma première compétition

LES JEUX DE MONTRÉAL
DU 6 AU 10 AVRIL 2016

Plus de 200 athlètes de Pierrefonds-Roxboro y participent !

Venez les encourager. Consultez le site web des jeux à jeuxdemontreal.ca pour obtenir l'horaire et les sites de compétitions.

NOUS LEUR SOUHAITONS
LE MEILLEUR DES SUCCÈS
POUR 2016 !

ADULTES (18 +)



HORTICULTURE, ÉCOLOGIE ET ORNITHOLOGIE

La société d'horticulture et d'écologie de Pierrefonds (SHEP)

Horaire : Conférences, les 2^{ème} mercredi de chaque mois, de septembre à mai de 19 h 30 à 22 h avec pause-collation et tirages de prix.

Information : Boîte vocale : 514 624-1671
shep.fsheq.org/

Diffuse de l'information, des conseils, et transmet des connaissances en horticulture, écologie et ornithologie. Contribue, en collaboration avec les autorités compétentes, à protéger, développer et embellir notre environnement, pour améliorer la qualité de vie.

13 jan. 2016 : Briophyta, jardins de mousses.
Suzanne Campeau.

10 fév. 2016 : Semences et semis sans peur
& sans reproche. Yves Gagnon.

9 mars 2016 : Les jardins d'inspiration Zen,
Chinoise & Japonaise.

13 avril 2016 : Le biomimétisme ou l'art d'imiter
la nature pour innover.
Marika D'Eschambeault.

11 mai 2016 : L'aménagement des petits terrains.
Denis Bernard.



BADMINTON

Club de badminton de l'ouest de l'île

Horaire : Vendredi et dimanche de 20 h à 22 h 30

Coûts : À partir de 199 \$ pour 10 mois d'entraînement

Information : David Pealow : 514 626-1334

<http://ap2000sports.com>

École secondaire Riverdale

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

West Island Physical Fitness Club

Lieu : École Saint-Charles

4331, rue Sainte-Anne - Pierrefonds

Horaire : Lundi et jeudi de 20 h à 22 h 30

Jusqu'à la fin avril.

Information : 514 620-9259

Séances d'exercices avec pratique de volleyball

KARATÉ

Académie des arts martiaux de l'Ouest de l'île

Horaire : Pierrefonds : Jeudi à 19 h 30

Coûts : Communiquez avec nous

Information : 514 717-1099 - karateyogen@gmail.com

LUTTE OLYMPIQUE LUTTE LIBRE + GRECO-ROMAIN

Club de lutte Riverdale - Fondé en 1971

Horaire : Janvier à juin 2016

Information : Jay Bradbury : 514-683-2438

514-241-5207 (cell.)

Introduction à la lutte,

l'entraînement pour

compétition ou loisir

- votre choix.



ADULTES (18 +)

RINGUETTE

Association de Ringuette Pierrefonds-DDO-Ile-Bizard

Lieu : Sportplex Pierrefonds

Information : 514 626-5467

www.ringuettepierrefonds.com

Catégories : Cadette U19 / Ouverte 18+ / Juvénile U24

Inter 21+ / Senior 30+

SOCCER FÉMININ

Ligue de soccer féminin de Pierrefonds

Horaire : Janvier à mai - Tous les samedis matins.

Information : info@pwsl.ca - www.pwsl.ca

Une ligue récréative offerte aux femmes de 19+

et de tout calibre! Aucune expérience requise!

Les objectifs principaux sont le conditionnement

physique et la fraternité.

SOCCER MASCULIN

Association de soccer adulte de Pierrefonds

Horaire : Janvier à mai - Dimanches à partir de 16h30.

Coûts : Contactez nous pour plus d'informations

Information : 514 808-4625 - info@asap-soccer.org

<http://www.asap-soccer.org/>

Soccer récréatif pour hommes de tous les niveaux.

VOLLEYBALL MIXTE

Association de Volleyball Pour homme de Pierrefonds

Horaire : Mardi de 20 h à 22 h - Vendredi de 20 h à 22 h

Coûts : Contactez nous pour plus d'informations

Information : Patrick : 514 305-1398



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

PUBLICATION

Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social.

MAIRIE D'ARRONDISSEMENT

13665, boulevard de Pierrefonds
Pierrefonds (Québec) H9A 2Z4

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi : 8 h à 17 h

Vendredi : 8 h à 12 h

Le vendredi, tous les services sont fermés à compter de midi. Ils sont aussi fermés de 12 h à 13 h du lundi au jeudi à l'exception du Bureau du citoyen qui demeure ouvert durant l'heure du lunch.

TÉLÉPHONE

Un numéro de téléphone simple à retenir :



Pour les activités de loisirs et culturelles, composez les numéros publiés dans les pages suivantes.

Pour la sécurité publique, composez le 514 630-6300

TÉLÉCOPIEUR

514 624-1300

**COURRIEL,
SITE INTERNET
ET TWITTER**

pierrefonds-roxboro@ville.montreal.qc.ca

ville.montreal.qc.ca/
pierrefonds-roxboro

twitter.com/pfds_rox

LOCATION DE SALLES

Vous trouverez ci-dessous les informations générales qui vous permettront de prendre en considération nos établissements pour votre réception.

Les frais de locations pour la fin de semaine sont comme suit :

LIEUX	CAPACITÉ MAXIMUM	RÉSIDENTS VILLE DE MONTRÉAL	AUTRES LOCATAIRES
Centre culturel de Pierrefonds 13850, boulevard Gouin Ouest	Grande salle 240	1 162 \$	1 282 \$
Centre communautaire de l'Est 9665, boulevard Gouin Ouest	Grande salle 150	N.A.*	N.A.*
Centre communautaire Marcel Morin 14 068, boulevard Gouin Ouest	Grande salle 250	944 \$	1038 \$

* La grande salle du Centre communautaire de l'Est n'est pas disponible pour les locations en 2016.

- Les taxes (TPS & TVQ) sont incluses. Les frais de droits d'auteur de la SOCAN (La société canadienne des auteurs, compositeurs et éditeurs de musique) sont en sus et taxables et seront ajoutés au contrat, si applicables.
- La tarification en semaine et à l'heure sera fournie sur demande.
- **Un minimum de trois (3) heures est requis pour toutes les locations.**
- Les tarifs de location peuvent varier selon les besoins et sont sujets à changement sans préavis.
- **Articles fournis** : les chaises, les tables : rondes pour les invités, rectangulaires et carrées pour les services. Nous fournissons également une cuisine pour le traiteur, un comptoir pour le bar s'il n'est pas incorporé à la salle.
- **Nous ne fournissons pas** : nappes, vaisselle, ustensiles de cuisson, système de son et d'éclairage, plateformes etc.
- Vous devez vous procurer le permis pour servir de la boisson de la Régie des alcools, des courses et des jeux. **Prévoyez un minimum de 30 jours** avant la date de votre événement.
- La salle sera disponible de 10 h le matin à 1 h. Aucun objet appartenant au locataire ne doit être laissé dans la salle à la fin de la réception. Vous devez quitter les lieux au plus tard à 2 h.

CONTRAT

La location au public est acceptée un maximum de 365 jours avant la date désirée.

Aucune location ne sera acceptée à moins de 30 jours de la date demandée.

Les réservations sont faites sur la base de premier arrivé, premier servi. Afin de vérifier les disponibilités, il est recommandé d'envoyer un courriel, très à l'avance, incluant nom, adresse complète, numéro de téléphone, lieu de la salle requise, date de l'événement, heures de début et de fin, description de l'événement, nombre d'invités, si de l'alcool sera servi et s'il y aura de la musique et de la danse.

POUR RÉSERVER UNE SALLE - locations.pfdsrox@ville.montreal.qc.ca

La réservation est confirmée uniquement lors de la signature du contrat et du premier paiement de cinquante pour cent (50%) des frais de location. **Si le contrat est annulé, les montants sont non remboursables.**

Pour accommoder nos clients, les contrats ainsi que la preuve de paiement par carte de crédit pourront être envoyés via courriel pour signature et devront être retournés signés par courriel également. Si vous préférez venir sur place signer le contrat au centre culturel de Pierrefonds, un rendez-vous demandé par courriel sera requis obligatoirement.

Visitez notre site web pour plus d'informations : <http://ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro>