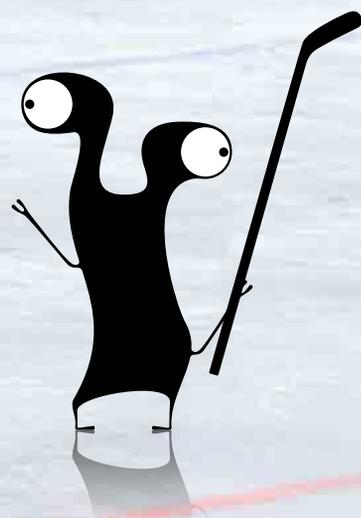


AUTOMNE 2015

D'EST EN OUEST

PROGRAMMATION CULTURELLE ET SPORTIVE
PIERREFONDS - ROXBORO



Pierrefonds
Roxboro

Montréal 

À conserver
jusqu'au
31 janvier 2016



Dimitrios Beis
Maire d'arrondissement
Membre du comité exécutif
Responsable de
l'approvisionnement,
des sports et loisirs,
ainsi que des communautés
d'origines diverses

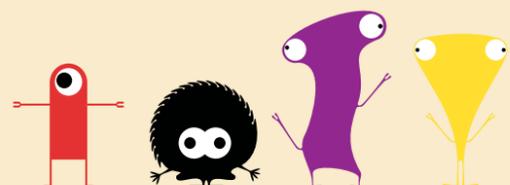
Jim

Je suis ravi de vous présenter la toute première édition de cette nouvelle revue qui permettra aux citoyens et citoyennes d'accéder facilement à la programmation des activités culturelles et sportives que l'arrondissement de Pierrefonds-Roxboro prévoit et organise pour vous, d'est en ouest.

C'est une programmation culturelle diversifiée de qualité que vous présente l'arrondissement. À l'affiche, pour ceux et celles qui se passionnent pour la musique, le théâtre ou à la littérature, ce sont de prestigieux concerts, des spectacles réjouissants, des contes et des récits passionnants, puis des conférences et des ateliers éducatifs et participatifs que nous vous proposons. Pour les sportifs, compétitifs ou non, au calendrier se trouve une grande variété de sports que ce soit de plein air, de glace, d'équipe etc., cela sans oublier les multiples loisirs récréatifs pour toute la famille.

Encore une fois, je vous encourage à participer aux différentes activités de notre programmation. C'est l'occasion de faire connaissance avec votre voisinage et de créer des liens d'amitié tout en prenant part au dynamisme de l'arrondissement et en développant un fier sentiment d'appartenance à Pierrefonds-Roxboro.

J'espère bien vous croiser lors de l'une ou l'autre de ces activités !



Fête interculturelle

Samedi 26 septembre
Terrain de la bibliothèque de Pierrefonds



Grand rassemblement interculturel dans le cadre des journées de la culture !

C'est un rendez-vous pour toute la famille.

Au programme : découvertes de coutumes et de traditions des différentes communautés, démonstrations, ateliers et fabrication d'objets traditionnels, expositions de produits artisanaux, spectacles amateurs et professionnels et goûter.

C'est une fête à ne pas manquer !

Photo : Davidfabrega.com

Photo: Mélanie Ladouceur

TOTALEMENT
CULTURE!
TOTALEMENT
FAMILLE !

les journées de la culture

Les journées de la culture

Samedi 26 septembre
Terrain de la bibliothèque de Pierrefonds



**KATTAM ET
SES TAMS-TAMS**
Spectacle musical gratuit

13 h
3 à 7 ans

Au son du gongoma, du balafon, du djembé, de la derbouka et du dhol, Kattam vous invite par le rythme, le chant et la danse à la découverte de l'Afrique, du Moyen-Orient et de l'Inde ! Accompagné de son singe Takoum, Kattam manie l'art de faire participer son public !

AYRAD
Spectacle gratuit

16 h

Ayrad explore un foisonnement de styles musicaux. Des chansons festives qui tirent leur vitalité des rythmes andalous, berbères. Le sextuor se distingue par sa poésie émouvante et ses mélodies inspirantes qui font la part belle à l'improvisation. Le collectif interprète un matériel original et des reprises du répertoire maghrébin, arabo-andalou ou juif-marocain.



LES POURQUOI 2, LE RETOUR DU GRAND ROUX!

Benoît Archambault

Musique

Vendredi 2 octobre > 19 h

Lieu : Centre Communautaire de l'Est
4 à 9 ans (français)

Benoît Archambault et ses acolytes, les Tiguidous, reviennent sur scène avec un 6^e album. Notre chanteur, conteur et « humoriste pour la famille »... récidive avec des chansons aux textes drôles et gentiment délirants, portées par des styles musicaux variés. Le tout est livré dans une mise en scène farfelue et chantée.

MISSES SATCHMO

Musique

Vendredi 16 octobre > 19 h 30

Lieu : Centre culturel de Pierrefonds

C'est franchement mené par la pétillante Lysandre Champagne (voix et trompette) que le charmant quatuor Misses Satchmo présente sa relecture actuelle et originale de l'oeuvre de Louis Armstrong, surnommé Satchmo. Les Misses s'amuse dans une joyeuse mise en scène de style cabaret, fortement imprégnée de l'esprit New-Orleans.



Photo: David Ospina



Photo: Marie-André Lemire

O' LA TRAVERSÉE FANTASTIQUE

Spectacle

Productions Les filles d'Aliénor

Vendredi 23 octobre > 19 h 30

Lieu : Centre communautaire de l'Est
Tout public, 7 ans et plus

Présenté dans le cadre du Festival interculturel du conte du Québec. Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des arts de Montréal.

Fiona, une petite Irlandaise, fuit la famine et quitte son île verte pour aller vivre au Canada. Pendant la traversée, elle devra sauver des êtres féériques de l'oubli, car ils émigrent eux aussi ! Un récit d'aventures inspiré de contes celtes et de la traversée de l'Atlantique par les Irlandais en 1847. Un spectacle rayonnant, ludique et porteur d'images... fantastiques!

DUOS ET DUELS

Valérie Milot et Antoine Bareil

Musique

Dimanche 1 novembre > 14 h

Lieu : Centre culturel de Pierrefonds

Duos et Duels présente la harpiste Valérie Milot et le violoniste Antoine Bareil dans un duo amoureux livrant une performance pleine de complicité et d'humour. Le duo a développé un concept unique autour d'une sélection d'oeuvres bien particulière; passant du classique au contemporain, de Saint-Saëns à Morricone, et ce, avec une maîtrise et une virtuosité à couper le souffle !

FREDO

Recto Verso

Spectacle

Vendredi 6 novembre > 19 h

Lieu : Centre Communautaire de l'Est
4 à 12 ans

Dans un univers en trompe-l'œil où les objets virevoltent, prennent vie et se métamorphosent, Fredo le magicien part à la rencontre de Fredo l'être humain. À moins que ce ne soit le contraire? Le visible deviendra invisible, le réel se transformera en irréel. Ne vous fiez pas aux apparences. Frédo est le magicien le plus délirant qui soit !

DAWN TYLER WATSON & PAUL DESLAURIERS

Musique

Vendredi 13 novembre > 19 h 30

Lieu : Centre culturel de Pierrefonds

Faisant des tournées régulièrement en Amérique du Nord et en Europe, ce duo primé s'est forgé une solide réputation sur la scène internationale blues. Ensemble, ils explorent une riche palette d'ambiances et de styles, mêlant harmonieusement le blues au folk et soul. Paul possède un style de guitare acoustique remarquable, tandis que Dawn, réputée pour son charisme sur scène, démontre une aisance vocale incroyable.

TRIO BBQ

Sur la route des épices

Spectacle

Vendredi 20 novembre > 19 h 30

Lieu : Centre culturel de Pierrefonds

La toute dernière mouture du spectacle du Trio BBQ est enfin prête! Par le biais d'un imaginaire débridé teinté d'un brin de folie, La route des épices propose au spectateur un voyage entre le rêve et le retour à l'enfance. À travers les rythmes suaves et latins, en passant par le rock and roll, la complicité du groupe déborde de la scène jusqu'au dernier spectateur de la rangée Z!



VENDREDI POP CORN

Collection les petits conteurs
(cinéma de l'ONF)

Compilation de courts
métrages d'animation

Vendredi 27 novembre > 19 h

Lieu : Centre Communautaire de l'Est
5 à 9 ans (français)

La collection Les petits conteurs est une vibrante et exceptionnelle série de courts métrages d'animation pour enfants. Tiré d'un livre, chaque film reprend un célèbre conte interculturel pour enfants, qui amène les jeunes spectateurs à suivre des personnages fascinants et une trame dramatique dynamique, tout en stimulant leur imagination avec des animations finement figuolées.

Titre : Les amis de Kwan Ming / Christopher change de nom / Christopher, je t'en prie, nettoie ta chambre! / Des lumières pour Gita / Des roses chantent sur la nouvelle neige / La magie d'Anansi / Venue de loin / Le violon chinois



Photo: Carole Bibeau

KLEZTORY

Le Mondial Tour

Musique

Vendredi 4 décembre > 19 h 30

Lieu : Centre culturel de Pierrefonds

Avec sa musique chaude et émouvante, Kleztory réussit autant à atteindre le cœur des spectateurs, qu'à les transporter dans un état second de fébrilité et de frissons.

Reconnu partout à travers le monde pour offrir des performances musicales hors du commun, Kleztory est considéré comme un des meilleurs groupes klezmer.

A CHRISTMAS CAROL

Jeunesse musicale du Canada

Spectacle

(D'après l'oeuvre de Charles Dickens)

Vendredi 11 décembre > 19 h

Lieu : Centre communautaire de l'Est
3 à 5 ans (anglais)

Monsieur Scrooge est un vieux grincheux qui déteste Noël : les repas en famille, les chants de Noël, et même les cadeaux ! Avare et solitaire, il ferme son cœur à tous. Toutefois, la veille de Noël, il reçoit la visite de fantômes qui tenteront de lui faire comprendre le vrai sens de Noël.



Photo: Gunther Gumper

ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN

Jan et Yannick

Musique

Vendredi 18 décembre > 20 h

Lieu : Église Sainte-Suzanne

Cet événement a reçu le soutien financier du Conseil des arts de Montréal.

Heureux d'une collaboration acclamée partout dans le monde, Jan Lisiecki et le maestro Yannick Nézet-Séguin se retrouveront de nouveau à Montréal ! Le Concerto pour piano de Grieg et la Symphonie no 2 de Rachmaninov seront les témoins de cette soirée au romantisme à la fois nordique et slave.



Photo: François Goupil

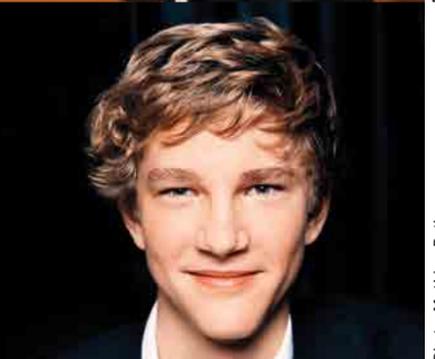


Photo: Mathias Bothor





BIBLIOTHÈQUES DE PIERREFONDS ET DE ROXBORO MODALITÉS CONCERNANT LES ACTIVITÉS

ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Les activités organisées par les bibliothèques publiques de Pierrefonds et de Roxboro sont offertes à nos membres qu'ils soient résidents de l'arrondissement ou non ainsi qu'à tous les membres du Réseau des bibliothèques publiques de Montréal. Cependant, s'il y a beaucoup d'inscriptions, la priorité sera donnée aux résidents de l'arrondissement Pierrefonds-Roxboro.

COÛTS AUX ACTIVITÉS

Toutes les activités sont gratuites à moins d'avis contraire. Vous n'avez qu'à présenter votre carte d'abonné lors de l'activité.

RÉSERVATION

Pour s'assurer d'une place, l'inscription préalable à l'activité est obligatoire. L'inscription peut se faire par téléphone ou sur place.

COLLECTE D'ARTICLES SCOLAIRES NEUFS POUR LES ENFANTS AU PRIMAIRE

Durant tout le mois d'août, les bibliothèques de Pierrefonds et de Roxboro recueilleront tout don d'articles scolaires neufs pour les enfants au primaire. Gommages à effacer, crayons, cahiers, feuilles lignées, sacs d'école, etc. Les effets recueillis seront redistribués aux élèves dans le besoin de l'arrondissement Pierrefonds-Roxboro. Parce que tous les petits ont le droit de réussir ! Aidez-nous !

BIBLIOTHÈQUE DE PIERREFONDS

13555, boulevard de Pierrefonds
514-620-4181 poste 2203
ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

AUTOBUS QUI DESSERVENT LA BIBLIOTHÈQUE

68 - 201 - 205 - 208 - 209 - 409 - 468 - 470

HORAIRE

Du lundi au jeudi : 10 h à 21 h
Vendredi : 10 h à 18 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE LORS DES CONGÉS SUIVANTS :

Fête du travail : Lundi 7 septembre 2015
Action de Grâce : Lundi 12 octobre 2015
Noël : 24, 25 et 26 décembre 2015
Nouvelle Année : 31 décembre 2015 - 1^{er} et 2 janvier 2016

SERVICES OFFERTS

LE PORTILLON

Un service de prêt à domicile

La bibliothèque publique de Pierrefonds offre un service de prêt à domicile : Le Portillon. Vous êtes incapable de vous déplacer de façon temporaire ou permanente? Le service est pour vous ! Vous recevrez des romans, des documentaires, des livres sonores à votre porte !

Inscrivez-vous au 514-620-4181 (# 2203)
C'EST GRATUIT !

VENTE DE LIVRES

Le vendredi 23
et le samedi 24 octobre

La vente de livres aura lieu au Centre culturel de Pierrefonds - 13850, boulevard Gouin Ouest
Les livres seront en vente à 1 \$ chacun.

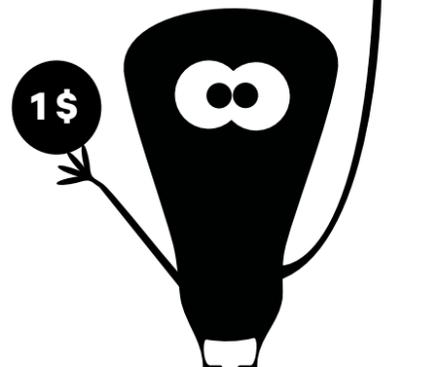
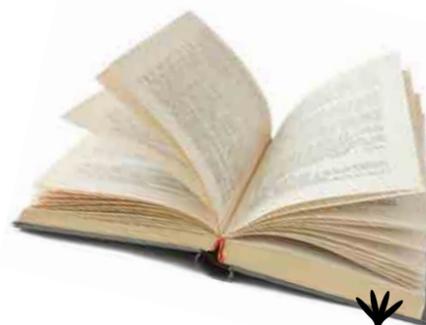
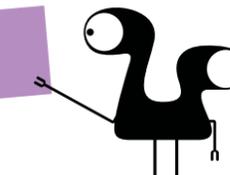


Photo : Mathieu Rivard

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



ADULTES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CERCLE LITTÉRAIRE

Avec Aline Apostolska

Un jeudi par mois de 14 h à 16 h
24 sep. / 15 oct. / 19 nov. / 17 déc.

Partagez vos plaisirs littéraires avec d'autres passionnés dans une atmosphère détendue et amicale.

CLUB DE LECTURE EN ANGLAIS

Avec Mary Soderstrom

De 19 h 15 à 20 h 45
8 sep. / 5 oct. / 2 nov. / 7 déc.

À tous les mois, lisez un livre suggéré par notre animatrice, Mary Soderstrom et partagez vos impressions avec d'autres lecteurs autour d'une bonne tasse de café.

2^e CLUB DE LECTURE EN ANGLAIS

Avec Mary Soderstrom

De 19 h 15 à 20 h 45
14 sep. / 13 oct. / 9 nov. / 14 déc.



LES MOTS PARTAGÉS

Avec Hélène Denis

Les mardis à 19 h
6 oct. / 20 oct. / 3 nov. /
17 nov. / 1^{er} déc.

Cet atelier s'adresse aux francophones et aux allophones qui maîtrisent bien le français et qui souhaitent améliorer leur connaissance de cette langue. Quinze participants se rencontrent pour discuter d'un livre qui a été lu à la suggestion de l'animatrice.

Venez partager votre culture et faire des rencontres intéressantes !

ACTIVITÉS SPÉCIALES

ACTIVITÉ DE GRAVURE

Avec Claude Dallaire

Samedi 12 septembre > 13 h 30

En collaboration avec le Centre Turbine, l'artiste Claude Dallaire vous propose un atelier original de gravure à l'aide d'un ancien tordeur de machine à laver ! L'artiste souhaite introduire chez les participants quelques notions d'histoire de la gravure et les sensibiliser à son importance dans le monde de l'information, depuis Gutenberg jusqu'à l'utilisation de l'ordinateur. Les participants sont ensuite invités à créer leurs propres œuvres. Les encres utilisées sont des encres à l'eau et sont non toxiques.

CONFÉRENCES ET ATELIERS

MARCHÉ DE L'AUTOMOBILE NEUVE

Avec George Iny (En anglais)

Mercredi 16 septembre > 19 h

George Iny, directeur de l'Association pour la protection des automobilistes (APA) proposera une conférence interactive qui fournira de nombreux conseils concrets sur le marché de l'automobile neuve.



CAUSERIE-DÉJEUNER

Avec Abba Farhoud

Lundi 19 octobre 2015 > 10 h 15

Dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques

Venez rencontrer l'auteur du roman « Toutes celles que j'étais ». Un déjeuner sera servi aux participants.



MÉTIER : MUSICIEN CLASSIQUE

Avec Catherine Mathieu

Dimanche 1^{er} novembre > 12 h

Quelle formation doit-on suivre? Quelle est la réalité d'un violoniste d'orchestre ou d'une pianiste soliste? Explorez les coulisses du métier de musicien classique. Cette conférence est en vue du spectacle Valérie Milot et Antoine Bareil: Duos et Duels qui aura lieu la journée même à 14 h.



LA MÉDITATION ACTIVE

Avec Éveline Touchette

Samedi 7 novembre > 19 h

Éveline Touchette qui vous propose de découvrir les bases de la méditation active, inspirée notamment par certains travaux de C.G Jung, et de mettre en pratique lors de la conférence les techniques suivantes: la respiration, la méditation, la visualisation énergétique et l'autoguérison.



JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

Avec La Maison Jean Lapointe (En anglais)

Mercredi 11 novembre > 19 h

Atelier de prévention qui vise à joindre toutes les personnes qui veulent obtenir de l'information sur les jeux de hasard et les risques qu'ils représentent.



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

ACTIVITÉS SPÉCIALES POUR ENFANTS

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

EN FRANÇAIS :

Jeudi 29 octobre > 18 h 45

EN ANGLAIS :

Jeudi 1^{er} octobre > 18 h 45

DANS LE CADRE DES JOURNÉES DE LA CULTURE



TARA ET LES DRAGONS

Avec La Caravane Enchantée

Théâtre

Dimanche 27 septembre > 13 h 30

Lieu : Bibliothèque de Pierrefonds

2 à 7 ans

À l'occasion de son centième anniversaire, le roi organise une grande fête et tous les habitants du royaume sont convoqués. Tara, la petite orpheline est nerveuse et hésitante à l'idée de quitter la forêt. Les dragons, ses amis de toujours, l'encouragent à partir à l'aventure. Ils lui offrent une épée, lui donnent un sac de pierres enchantées et un souvenir d'amitié. À son arrivée au palais, elle fera la plus grande découverte de sa vie: ses origines! Un conte de fées qui plaira aussi aux garçons et où tous les rêves sont permis.

LA MAIN DANSANTE

Avec Evelyne Drouin

Activité avec les circuits électriques

Samedi 7 novembre > 13 h 30

Lieu : Bibliothèque de Pierrefonds

6 à 12 ans

En collaboration avec Centre Turbine, l'artiste Evelyne Drouin invitera les enfants à fabriquer une main mobile en carton à l'aide des modules Little bits. Ils utiliseront divers matériaux tels que des cartons, des ciseaux, du ruban adhésif, des crayons et des modules Little bits.



ACTIVITÉS SPÉCIALES ADOS

INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

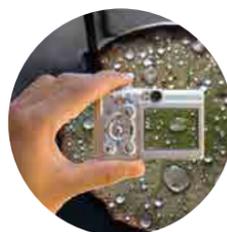
Avec Joëlle Verreault (Bilingue)

Dimanches 13 et 20 septembre 13 h > 16 h

Lieu : Bibliothèque de Pierrefonds

Inscription obligatoire, une seule inscription pour les deux ateliers. 12 à 16 ans

Viens découvrir la base de la photographie numérique en participant à deux ateliers. Tu apprendras des trucs et astuces pour faire de belles photos avec ton cellulaire ou ta caméra numérique. Les participants doivent apporter leur propre caméra numérique ou leur téléphone cellulaire.



OCTOBRE MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

LIRE À UN POILU

Avec Nathalie Racine,
zoothérapeute

Dimanche 4 octobre

> 13 h ou 13 h 35 ou 14 h 05

Lieu : Bibliothèque de Pierrefonds

7 à 10 ans

En petit groupe, les enfants lisent une histoire et/ou un documentaire à l'animal (livres présélectionnés).



DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES



MOZART, LE CHAT QUI LIT

Avec Roxanne de Bruyn

Dimanche 18 octobre > 13 h 30

Lieu : Bibliothèque de Pierrefonds

2 à 7 ans

Mozart, le chat, a reçu un livre géant. Il aime «chat» lire avec ses amis. Malheureusement, Mozart bégaye quand il y a trop de monde autour de lui. Il aura besoin de l'aide de son chien Socrate, et aussi des enfants pour se calmer. Un théâtre interactif qui fait participer le jeune public au spectacle.

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

POUR L'HALLOWEEN



SORCIÈRE ROSELINE

Productions Baluchon magique

Dimanche 25 octobre > 13 h 30

Lieu : Bibliothèque de Pierrefonds

2 à 7 ans

Roseline, la gentille sorcière, est désespérée car elle est victime d'une sorcière très méchante, Verrue-Poï-lue, qui lui a enlevé ses pouvoirs en changeant ses cheveux noirs en couleur rose. Heureusement, ses trois fidèles amis, le chat Pacha, le corbeau Mikado et le singe Ouisstiti, ont eux aussi des pouvoirs magiques. Ils l'aideront à retrouver les siens, chacun apportant sa part pour une potion magique. Roseline retrouve ses pouvoirs et pourra à nouveau confec-tionner les bonbons pour l'Halloween.

POUR NOËL

HEURE DU CONTE

Avec Lutine Bagatelle

Animations Clind'oeil inc.

Dimanche 6 décembre > 13 h 30

Lieu : Bibliothèque de Pierrefonds

3 à 8 ans

La Lutine Bagatelle racontera deux contes: «Le merveilleux Noël de plume» et «Le Noël des bonhommes de neige».



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

HEURE DU CONTE POUR LES GARDERIES ET LES CPE DE PIERREFONDS-ROXBORO

Inscrivez votre groupe à une heure du conte.

Composez le 514-620-4181 (# 2207) dès le 1^{er} sept. 2015 pour fixer un rendez-vous.

CHANSONS ET COMPTINES POUR BÉBÉS

0 à 18 mois accompagnés d'un adulte

La première session débute la semaine du 13 octobre > 9 h 40

Faites découvrir à votre bébé des chansons, des comptines et des rimes. Cet automne, il y aura trois sessions de trois semaines. Les thèmes seront les suivants : les couleurs, les sons et les animaux.

MINI-CONTES HEBDOMADAIRES

18 mois à 36 mois accompagnés d'un adulte

La session d'automne débute la semaine du 13 octobre > 10 h 05

Une introduction en groupe aux albums. Chansons, jeux de doigts, comptines et marionnettes. Trente minutes de plaisir!

HEURE DU CONTE HEBDOMADAIRE - 3 à 5 ans

La session d'automne débute la semaine du 21 septembre > 10 h 45

Histoires, chansons, comptines et bricolages. Un moment idéal pour découvrir les livres et la bibliothèque. Activité d'une durée de 45 minutes.

MINI-CONTES DU SAMEDI - 2½ à 3 ans

Une introduction en groupe aux albums. Chansons, jeux de doigts, comptines et marionnettes.

Trente minutes de plaisir!

EN FRANÇAIS :

26 sep. / 24 oct. / 21 nov. > 10 h 15

EN ANGLAIS :

3 oct. / 31 oct. / 5 déc. > 10 h 15

HEURE DU CONTE DU SAMEDI - 4 à 5 ans

Une rencontre par mois pour les enfants qui n'assistent pas à l'heure du conte hebdomadaire.

EN FRANÇAIS :

26 sep. / 24 oct. / 21 nov. > 11 h

EN ANGLAIS :

3 oct. / 31 oct. / 5 déc. > 11 h

CROQUE-HISTOIRE - 6 à 8 ans

Une fois par mois, découvrez des histoires captivantes, drôles ou farfelues.

EN FRANÇAIS :

26 sep. / 24 oct. / 21 nov. > 13 h

EN ANGLAIS :

3 oct. / 31 oct. / 5 déc. > 13 h

ENTRE AMIS - 9 à 12 ans

Plusieurs jeux de société, bricolages, énigmes à résoudre ainsi que des livres à découvrir.

EN FRANÇAIS :

26 sep. / 24 oct. / 21 nov. > 14 h 15

EN ANGLAIS :

3 oct. / 31 oct. / 5 déc. > 14 h 15

BIBLIOTHÈQUE
DE ROXBORO

110, rue Cartier
514-684-8247
ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

AUTOBUS QUI DESSERVENT LA BIBLIOTHÈQUE
206 / 208 / 209 / 409

HORAIRE

Du lundi au mercredi : 13 h à 21 h

Jeudi : 10 h à 21 h

Vendredi : 10 h à 18 h

Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : 13 h à 17 h

**LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE LORS DES
CONGÉS SUIVANTS :**

Fête du travail : lundi 7 septembre 2015

Action de Grâce : lundi 12 octobre 2015

Noël : 24, 25 et 26 décembre 2015

Nouvel An : 31 décembre 2015, 1^{er} et 2 janvier 2016



ADULTES

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES POUR ADULTES

CLUB DE LECTURE EN ANGLAIS

Un lundi par mois à 13 h 15 - 28 sep. / 26 oct. / 30 nov.

À tous les mois, lisez un livre suggéré par notre animatrice et partagez vos impressions avec d'autres lecteurs autour d'une bonne tasse de café.

CERCLE LITTÉRAIRE EN FRANÇAIS

Avec Martin Charette

Un vendredi par mois à 10 h - 18 sep. / 16 oct. / 13 nov. / 11 déc.

À tous les mois, lisez un livre suggéré par notre animateur et partagez vos impressions avec d'autres lecteurs autour d'une bonne tasse de café.

CONFÉRENCES ET ATELIERS



LE VRAI SENS DU CARACTÈRE

Avec Daniel Citrome (En anglais)

Mercredi 7 octobre > 19 h

Tout le monde a un «caractère», mais avoir du caractère est sur l'engagement moral et éthique; «Avoir du caractère» c'est de faire la bonne chose. Cette conférence clarifie pourquoi «avoir du caractère» est une qualité cruciale à notre époque; pourquoi nous devons nous préoccuper à la fois de notre propre caractère et de ceux qui nous entourent. À l'aide d'histoires, d'exemples et de références à la fois à la sagesse ancienne et contemporaine, cette conférence explique ce qui constitue un bon caractère. Cette conférence donnera également des pistes sur comment s'y prendre pour construire notre propre caractère et soutenir les autres dans l'amélioration du leur.

SABOTAGE
ET SABOTEURS

Avec Jacqueline Arbogast

Mercredi 18 novembre > 19 h

Au cours de cette conférence, nous définirons ce qu'est le sabotage et ce qu'il implique puis nous aborderons les éléments qui caractérisent la position de « saboté ». Nous passerons également en revue les diverses pistes de solution afin de se sortir de cet enfer et retrouver son intégrité. Enfin nous évoquerons des outils afin de prévenir tout risque de « récidive ».

ACTIVITÉS SPÉCIALES
POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU JEU

JEU DE FRANÇAIS

Samedi 21 novembre > 10 h 30

Lieu : Bibliothèque de Roxboro

Jeu de français sous forme d'épreuves à corriger.

ENFANTS

ACTIVITÉS
SPÉCIALES
POUR LA JOURNÉE
INTERNATIONALE DU JEUATELIER DE
JEU D'ÉCHECS

Avec Fernando Castillo
de l'Association Échecs et Maths

**Samedi 21 novembre
EN FRANÇAIS : > 13h
EN ANGLAIS : > 14 h 15**

6 à 12 ans

En compagnie d'un professeur expérimenté, les enfants pourront apprendre les règles de ce passe-temps indémodable et s'exercer à jouer. Le jeu d'échecs développe la pensée logique et devient un outil qui aide à développer l'aptitude à résoudre un problème et à anticiper les étapes à suivre. Un moyen amusant d'améliorer vos capacités de réflexion !



LEGO (Bilingue)

Samedi 21 novembre > 15 h 30

5 ans et plus

Activité ludique avec des suggestions de constructions à faire. L'enfant est libre de construire un modèle proposé ou de faire appel à son imagination!

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CHANSONS ET COMPTINES POUR BÉBÉS

0 à 18 mois accompagnés d'un adulte

La première session débute la semaine du 13 octobre > 9 h 40

Faites découvrir à votre bébé des chansons, des comptines et des rimes. Cet automne, il y aura trois sessions de trois semaines. Les thèmes seront les suivants : les couleurs, les sons et les animaux.

MINI-CONTES HEBDOMADAIRES

18 mois à 36 mois accompagnés d'un adulte

La session d'automne débute la semaine du 13 octobre > 10 h 05

Une introduction en groupe aux albums. Chansons, jeux de doigts, comptines et marionnettes. 30 minutes de plaisir!

HEURE DU CONTE HEBDOMADAIRE - 3 à 5 ans

La session d'automne débute la semaine du 21 septembre > 10 h 45

Histoires, chansons, comptines et bricolages. Un moment idéal pour découvrir les livres et la bibliothèque. Activité d'une durée de 45 minutes.

MINI-CONTES DU SAMEDI - 2½ à 3 ans

Une introduction en groupe aux albums. Chansons, jeux de doigts, comptines et marionnettes. Trente minutes de plaisir!

EN FRANÇAIS : 28 nov. > 10 h 15 EN ANGLAIS : 12 déc. > 10 h 15

HEURE DU CONTE DU SAMEDI - 4 à 5 ans

Pour les enfants qui n'assistent pas à l'heure du conte hebdomadaire.

EN FRANÇAIS : 28 nov. > 11 h EN ANGLAIS : 12 déc. > 11 h

CROQUE-HISTOIRE - 6 à 8 ans

Découvrez des histoires captivantes, drôles ou farfelues!

EN FRANÇAIS : 28 nov. > 13 h EN ANGLAIS : 12 déc. > 13 h

ENTRE AMIS - 9 à 12 ans

Plusieurs jeux de société, bricolages, énigmes à résoudre ainsi que des livres à découvrir.

EN FRANÇAIS : 28 nov. > 14 h 15 EN ANGLAIS : 12 déc. > 14 h 15

JEU DE HOCKEY SUR TABLE (Bilingue) - 8 ans et plus

Un samedi par mois à 14 h 30 12 sep. / 10 oct. / 7 nov. / 5 déc.

Rencontre de hockey sur table (saison régulière) en vue des séries éliminatoires en 2016. la grande finale pour la coupe stanley aura lieu le 23 avril 2016.

JEUX VIDÉO (Bilingue) - 9 à 12 ans

**Un dimanche par mois de 13 h 30 à 15 h 30
16 août / 13 sep. / 11 oct. / 8 nov. / 6 déc.**

Viens jouer à des jeux vidéo sur console Wii, PS3 ou XBOX 360.

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

INSCRIPTION GÉNÉRALE AUX ACTIVITÉS CULTURELLES AUTOMNE 2015

Le samedi 22 août de 9 h à 12 h
Au Centre culturel de Pierrefonds 13850, boul. Gouin Ouest
Activités culturelles

Cours d'art, de développement personnel, de musique et de danse. Les spécialistes sont entièrement autonomes. Le rôle de la division des activités culturelles se limite à coordonner et à mettre en valeur les activités culturelles dans son arrondissement.

| ACTIVITÉ | ÂGE | LIEU D'ACTIVITÉ | CONTACT | JOURNÉE | DURÉE | HEURE | COÛT |
|---|--------------------|-------------------------------|--|------------------------------------|--|--|--|
| ACRYLIQUE | 16+ | Centre culturel Pierrefonds | Donna McGee: 514 696-9326 donnamcgeeartist.com | Lundi | Du 14 septembre au 23 novembre (10 semaines) | 13 h à 16 h | 270 \$ (matériel non inclus) |
| ACRYLIQUE/HUILE (DONNÉ EN ANGLAIS) | 18+ | Centre culturel Pierrefonds | Ghulam Mustafa: 514-696-0455 | Mercredi | Du 9 septembre au 16 décembre (15 semaines) | 9 h 30 à 11 h 30 | 275 \$ (matériel non inclus) |
| ACTING (DONNÉ EN ANGLAIS) | - | Centre communautaire de l'Est | Lois Dellar, ACTRA, CAEA: 514-646-1477 lois_dellar@hotmail.com http://pages.videotron.com/loisd/ | - | - | - | - |
| GRAVURE | 16+ | Centre culturel Pierrefonds | François Lebus : 514 262-0730 | Mercredi | Du 9 septembre au 11 novembre (10 semaines) | 9 h 30 à 11 h 30 ou de 19 h 30 à 21 h 30 | 225 \$ / 10 semaines (matériel non inclus) |
| KIDS "ON STAGE" | 6-11 | - | - | Mardi | Du 15 septembre au 8 décembre (13 semaines) | 18 h à 19 h 30 | 295 \$ Spectacle de fin de session |
| TEENS ON STAGE | 12+ | - | - | Samedi | Du 19 septembre au 8 décembre (13 semaines) | 12 h à 14 h | 320 \$ Spectacle de fin de session |
| TEENS & ADULTS ACTING FOR THE CAMERA | 12+ | - | - | Samedi | du 19 septembre au 12 décembre (13 semaines) | 14 h à 16 h | 275 \$ Spectacle de fin de session |
| AQUARELLE ET ACRYLIQUE | 16+ | Centre culturel Pierrefonds | Donna McGee: 514-696-9326 donnamcgeeartist.com | Mercredi | Du 16 septembre au 18 novembre (10 semaines) | 9 h à 12 h | 270 \$ (matériel non inclus) |
| AQUARELLE/PASTEL (DONNÉ EN ANGLAIS) | 18+ | Centre culturel Pierrefonds | Ghulam Mustafa: 514-696-0455 | Mardi et jeudi | Du 8 septembre au 15 décembre (15 semaines) | 9 h 30 à 11 h 30 | 275 \$ (matériel non inclus) |
| CLUB DE PHILATÉLIE | 16+ | Centre culturel Pierrefonds | Jean-Paul Alloï : 514-626-7454 jpalloi@vif.com | Le 3 ^e mercredi du mois | Du 16 septembre au 15 juin | 19 h 30 à 21 h 30 | 40 \$ + 5 \$ pour la carte de membre |
| CLUB DE PHOTOGRAPHIE | Étudiant ou adulte | Centre communautaire de l'Est | clubphotopierrefonds@gmail.com | Jeudi | Du 17 septembre au 17 décembre (14 semaines) | 19 h 30 à 22 h | Carte de membre : 50 \$ par session |
| DÉCORATION INTÉRIEURE Tous les secrets pour un décor réussi: planification, mélange de styles, couleurs, revêtements des murs et planchers, accessoires et éclairage, théorie et pratique) | 18+ | Centre culturel Pierrefonds | Céline Benoit : 514-457-4508 celinebenoit.design@videotron.ca | Mercredi | Du 16 septembre au 25 novembre (10 semaines) | 19 h 30 à 21 h | 295 \$ (matériel inclus) |
| PEINTURE À L'HUILE (Renseignement personnalisé, technique de base et approfondie, libre choix des sujets) | 18+ | Centre culturel Pierrefonds | Bernard Marsy: 514-630-4316 bernard@marsy.com | Mercredi, vendredi ou samedi | Du 16 septembre au 21 novembre (10 semaines) | 9 h 30 à 12 h | 295 \$ (matériel non inclus) |

| ACTIVITÉ | ÂGE | LIEU D'ACTIVITÉ | CONTACT | JOURNÉE | DURÉE | HEURE | COÛT |
|---|-------------------|-----------------------------------|--|---------------------|--|----------------------------------|------------------------------|
| THÉÂTRE LA RUÉE VERS L'ART Professeurs: Catherine Gonthier et Marc-André Brunet | 8 - 12 12 - 16 | Chalet Roxboro | Catherine Gonthier: 514-625-6381 ruee_vers_lart@hotmail.com | Samedi Samedi | Du 12 septembre au 5 décembre (12 semaines) | 15 h 15 à 17 h 15 13 h à 15 h | 135 \$ |
| VALORISATION DE MAISONS Mettre votre maison en valeur pour la vendre à meilleur prix | 18+ | Centre communautaire Marcel Morin | Céline Benoit: 514 457-4508 celinebenoit.design@videotron.ca | Mardi | Du 15 septembre au 27 octobre (7 semaines) | 19 h 30 à 21 h | 225 \$ (matériel inclus) |
| LANGUE ESPAGNOLE NIVEAU 1 | 16+ | Centre communautaire Marcel Morin | Academia Espanola Mistral: 450-424-6123 www.mistralspanishcourses.com | Mercredi | Du 16 septembre au 25 novembre (11 semaines) | 19 h 30 à 21 h | 155 \$ + livre 68 \$ + taxes |
| LANGUE ESPAGNOLE NIVEAU 3 | 16+ | Centre communautaire Marcel Morin | Academia Espanola Mistral: 450-424-6123 www.mistralspanishcourses.com | Mercredi | Du 16 septembre au 25 novembre (11 semaines) | 18 h à 19 h 30 | 155 \$ + livre 23 \$ + taxes |
| LANGUE ESPAGNOLE NIVEAU AVANCÉ | 16+ | Centre communautaire Marcel Morin | Academia Espanola Mistral: 450-424-6123 www.mistralspanishcourses.com | Lundi | 14 septembre au 30 novembre (11 semaines) | 18 h à 19 h 30 | 155 \$ + taxes |
| QI GONG | 18+ | Chalet Roxboro | Luce Desgagné: 514-696-1845 www.tai-chi-gong.org | Jeudi | du 17 septembre au 29 octobre (10 semaines) et du 26 novembre au 10 décembre | 19 h à 20 h 30 | 165 \$ + taxes |
| QI GONG | 18+ | Chalet Roxboro | Luce Desgagné: 514-696-1845 www.tai-chi-gong.org | Mercredi | du 16 septembre au 28 octobre (10 semaines) et du 25 novembre au 9 décembre | 9 h 30 à 11 h 30 | 165 \$ + taxes |
| TAI CHI | 18+ | Chalet Roxboro | Luce Desgagné: 514-696-1845 www.tai-chi-gong.org | Mardi | Du 15 sept. au 27 oct. (10 sem.) et du 24 nov. au 8 déc. | 19 h à 20 h 30 | 165 \$ + taxes |
| GUITARE | 9+ | Centre culturel Pierrefonds | Rad Crasto: 514-346-8805 | Lundis ou mercredis | Du 21 septembre au 2 décembre (11 semaines) | 17 h à 20 h | 220 \$ + taxes |
| PIANO | 7 - 12 | Centre Communautaire de l'Est | Dora Cojocar: 514-685-0487 | Lundi | Du 14 septembre au 7 décembre (12 semaines) | 16 h à 20 h | 300 \$ |

COURS DE DANSES

| | | | | | | | |
|--|--|---------------------------------|--|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| BALLET PIERREFONDS | 4+ L'enfant doit être âgé de 4 ans en août. | Centre communautaire de l'Ouest | Debbie ou Amanda : 514-624-6827 Professeures: Tara Glover et Amanda McCulloch balletpierrefonds@videotron.ca | Lundi, mercredi et jeudi Mardi | De septembre à avril. Le jour et l'heure des classes sont à déterminer. | 16 h 15 à 18 h 30 16 h 15 à 21 h | 210 \$ = 30 min. 250 \$ = 45 min. 270 \$ = 60 min. 310 \$ = 90 min. (Frais d'inscription et location des costumes pour le récital de fin d'année inclus) |
| BALLON FORME | 18+ | Centre communautaire de l'Est | Louise Kanemy: 514-237-9034 http://www.ballonforme.com | Jeudi | Du 17 septembre au 12 novembre (10 semaines) | 11 h à 12 h | 125 \$ (matériel non inclus) |
| BOOGIE FIT Pas de danse en exercices d'assouplissement et de régénération | 18+ | Centre communautaire de l'Est | Louise Kanemy : 514 237-9034 | Jeudi | Du 17 septembre au 19 novembre (10 semaines) | 13 h à 14 h | 125 \$ |
| DANSE À CLAQUETTES | 4+ | Centre communautaire de l'Est | Charles Griffith: 514-886-6537 charlesgriffithdanceschool.weebly.com | Jeudi | Du 17 septembre au 17 décembre (14 semaines) | 18 h 30 à 19 h 30 | 165 \$ + location de souliers: 15 \$ pour la session |
| DANSE SOCIALE LATINE ET INTERNATIONALE Venez danser avec nous ! Méthode facile et simple. | 12+ | Église Sainte-Suzanne | Manon ou Andrée Grenier : 1-450-652-9591 ou 514-207-4566 http://dansegrenier.com | Lundi, mardi, mercredi et vendredi | Du 13 septembre au 18 décembre (14 semaines) | 19 h | à partir de 11 \$/ personne |

ACTION JEUNESSE DE L'OUEST DE-L'ÎLE



Depuis maintenant 8 ans, l'organisme de bienfaisance AJOI établit et maintient des services d'intervention de travail de rue auprès des jeunes de l'Ouest-de-l'Île de 12 à 25 ans, à risque et/ou en difficulté. Deux travailleurs de rue couvrent le territoire de Pierrefonds/Roxboro et offrent une présence dans les parcs, arrêts d'autobus, commerces, autour des écoles, etc. Ils interviennent là où les jeunes se trouvent et bâtissent une relation de confiance avec eux. Les intervenants leur offrent de l'écoute, du support, font des références personnalisées aux ressources jeunesse spécifiques et les accompagnent dans une approche de non-jugement au rythme des jeunes. Exemple : aide à la recherche de logement, référence vers le Carrefour Jeunesse Emploi de l'Ouest-de-l'Île, accompagnement au CSSS, référence et accompagnement aux banques alimentaires, etc. Le travail de rue contribue à améliorer la qualité de vie des jeunes et à prévenir la criminalité par une approche de prévention. Pour plus d'informations sur le travail de rue :

☎ 514 292-1270 - www.ajoi.info

L'AUT'GANG



Le projet l'Aut'Gang Sport se poursuit aussi cet été avec les Jeux de la rue! Des animations quotidiennes gratuites dans de nombreux parcs du territoire et aussi 4 tournois durant l'été. Pour plus d'information, vous pouvez consulter le site web www.agsport.org pour connaître le calendrier des activités ou contacter directement Jérôme au 514 702-1270

CHEZ AMCAL, VOTRE FAMILLE EST IMPORTANTE

En 2013, AMCAL a aidé 1556 enfants d'âge scolaire et les familles de Pierrefonds

Depuis 37 ans, les Services à la famille AMCAL a aidé à renforcer des relations familiales saines dans l'Ouest-de-l'Île et la grande région de Montréal. AMCAL est une agence communautaire à but non-lucratif, qui offre une variété de services pour promouvoir et préserver des relations familiales saines.

PROGRAMME :

- Programme résidentiel
- Thérapie familiale
- Programme de Visites Supervisées
- Programmes scolaires
- Famille en premier
- Gestion de colère et Résolution de conflit
- Éduquer les enfants au 21^e siècle et Chez Nous.

Si vous avez des questions et que vous cherchez de l'aide pour votre famille, contactez-nous au

☎ 514-694-3161, visitez notre site web

www.amcal.ca ou sur Facebook.

FONDS D'AIDE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

Un organisme à but non lucratif qui offre une aide de première ligne aux résidents de l'Ouest-de-l'Île à travers sa Banque alimentaire, Friperie, Bric-à-Brac, ateliers, cuisines collectives et plus encore.

Informations : ☎ 514 683-0456
info@fdoi.org - www.fdoi.org

CALACS

Le Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel de l'Ouest-de-l'Île est un organisme communautaire féministe à but non lucratif qui lutte pour contrer les agressions à caractère sexuel. Le centre offre de l'aide gratuite et confidentielle aux femmes de 14 ans et plus. Notamment, le centre offre des services de :

- Suivis individuels: 15 rencontres de jour, sur rendez-vous avec une intervenante;
- Groupes de soutien: 15 rencontres de soir, groupe de 5 femmes;
- Accompagnement socio-judiciaire: aide pour remplir le formulaire IVAC, accompagnement dans le processus judiciaire, etc.;
- Rencontres d'urgence: 3 à 5 rencontres immédiates pour les victimes d'agression récente (moins d'1 mois), les victimes qui sont en situation de crise et les victimes de moins de 18 ans;
- Soutien aux parents: 3 rencontres de soutien pour les parents d'une victime d'agression sexuelle.

Toutes les femmes qui contactent le centre pour la première fois sont invitées à une rencontre d'accueil où elles peuvent parler de leurs besoins, en plus d'en apprendre davantage sur le centre. Nous invitons les femmes à briser le silence et communiquer avec nous au ☎ 514 684-2198 du lundi au vendredi entre 9 h et 17 h.

CENTRE BIENVENUE

Donner les moyens d'agir allant au-delà de l'intégration

Centre Bienvenue est un centre de jour en santé mentale, un organisme communautaire à but non lucratif qui offre des services de soutien, d'interventions psychosociales ainsi que des programmes de réintégration sociale via divers programmes psycho-éducatifs et groupes préparatoires à un retour au travail, aux études ou bénévolat.

Informations : ☎ 514 421-2212

CENTRE FAMILLE ET RESSOURCE

Bâtir le succès de la communauté, une famille à la fois!

La mission du Centre Famille et Ressource consiste à offrir une variété de services afin d'améliorer la vie des enfants ayant des problèmes de comportement et des difficultés scolaires et à soutenir les familles et les professionnels à travers des programmes et des séances d'information.

Renseignements : ☎ 514 685-5912
<http://familyresourcecenter.qc.ca>

CIMOÏ

Accueil et intégration !

Soutien personnalisé - Services collectifs - Activités culturelles

Francisation !

Cours de français à temps complet - Cours de français à temps partiel - Cours de jour et du soir (9 à 12 h par semaine) - Des ateliers de conversation française en petit groupe - Cours de français dans les entreprises

Aide à l'emploi !

Soutien personnalisé - Placement en emploi et/ou en stage - Ateliers de recherche d'emploi - Simulation d'entrevues - Laboratoire informatique pour la recherche d'emploi

Deux centres pour vous servir !

143, Place Frontenac - Pointe-Claire (QC) H9R 4Z7

☎ 514 693-1000 - Téléc. : 514-685-3000

4734, rue Alexander - Pierrefonds (QC) H8Y 2B1

☎ 514 685-3000 - Téléc. : 514-693-9870

info@cimoi.com - www.cimoi.com

CLOVERDALE MULTI-RESSOURCES, UN CARREFOUR POUR LA FAMILLE



Cloverdale Multi-Ressources, une valeur sûre pour la famille ! Depuis 20 ans, nous offrons une gamme de services pour les enfants, les adultes et les familles dans une ambiance conviviale.

Services offerts :

- Activités périnatales • Programmes préscolaires
- Programme d'employabilité • Informations et références
- Camp d'été • Activités socioculturelles

Informations : ☎ 515 684-8228

www.cloverdalemulti-ressources.org

9542, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds

COOPÉRATIVE D'HABITATION VILLAGE CLOVERDALE

Informations : ☎ 514 683-9988

SNAP

SNAP signifie "Stop Now and Plan"; c'est un programme qui a été fondé suite à des études approfondies et qui a fait ses preuves partout dans le monde. L'objectif principal du programme SNAP est de garder les enfants à l'école et prévenir certains comportements.

Le programme est d'une durée de 13 semaines et est composé de trois groupes : un pour les filles, un pour les garçons et un pour leurs parents. Pour le volet des parents, nous les soutiendrons dans l'apprentissage de compétences qui les aideront dans la gestion du comportement de leur enfant. Un suivi prolongé suite aux 13 semaines sera possible et/ou sera adapté en cour de programme (consultation individuelle pendant et après le programme). Le programme est sans frais. Les parents sont invités à communiquer directement avec la ligne d'admission de SNAP au 438 403-5477 pour inscrire personnellement leur enfant.

MAISON DES JEUNES A-MA-BAIE



Tu as entre 12 et 17 ans? Tu aimerais passer du temps de qualité avec d'autres jeunes de ton âge et faire des activités plaisantes? La Maison des Jeunes A-MA-BAIE est le lieu de prédilection! Nous offrons l'opportunité de recevoir de l'aide pour vos devoirs, de faire du sport, de faire des jeux de société, de regarder des films et de créer différentes productions artistiques, et tout ça, dans un seul lieu. De façon régulière, nous organisons des sorties, des forums de discussion et des ateliers de prévention.

Horaires : Lundi, mardi, mercredi : 17 h 30 à 19 h 45 ouvert pour l'aide aux devoirs seulement

Jeudi : 15 h à 21 h - Vendredi et samedi : 15 h à 23 h

Dimanche : fermé

Informations : ☎ 514 685-2989

<https://www.facebook.com/mdj.amabaie>

MAISON DES JEUNES DE PIERREFONDS



La Maison des jeunes de Pierrefonds est un centre d'activités et de ressources pour les jeunes de 12 à 18 ans. Nous offrons des sorties, des activités au centre, des discussions, des tournois, du camping, des sports, des ateliers et des repas en groupe. Nous partageons nos ressources et sommes à l'écoute des jeunes. Nous offrons aussi de l'assistance aux devoirs. L'inscription est gratuite.

Horaires : (durant l'année scolaire)

Les mardis, mercredis et jeudis, de 14 h 30 à 21 h

Les vendredis, de 14 h 30 à 22 h

Les samedis, de 13 h à 22 h

Informations : ☎ 514-683-4164

maisonjdj@videotron.ca - mdjpierrefonds.org

OVERTURE WITH THE ARTS

Overture avec les Arts est un organisme à but non lucratif qui donne la chance aux jeunes, issues de milieux divers, de participer à des ateliers d'art et de culture. De septembre à mai, nous offrons gratuitement aux jeunes de 12 à 17 ans un programme d'art après l'école.

Activités :

Mardi : Arts visuels de 16 h à 17 h 30

Jeudi : Break danse de 16 h à 17 h 30

Informations : ☎ 514 889-8678

info@OvertureWithTheArts.org

www.OvertureWithTheArts.org

Parrainage Civique de la Banlieue Ouest

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA BANLIEUE OUEST

On a besoin de vous! Parrainage Civique de la Banlieue Ouest est un organisme à but non-lucratif qui recrute, forme, jumelle activement et fait un suivi de citoyens compétents parrains/marraines bénévoles qui travaillent individuellement ou en équipe avec une personne âgée, handicapée ou désavantagée. Vous pouvez faire une différence dans la vie de quelqu'un. Si le bénévolat vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec le Parrainage Civique.

Informations : ☎ 514 694-5850 - Fax: 514-694-1867
68, Prince Edward - Pointe-Claire, Québec H9R 4C7
wica@qc.aibn.com - www.benevolepcbo.com

LE CLUB BILINGUE DE PIERREFONDS TOASTMASTERS

Aimeriez-vous améliorer l'écoute de l'autre? Aimerez-vous mieux communiquer avec vos amis, vos co-équipiers ou même vos familles? Joignez-vous au Club bilingue de Pierrefonds Toastmasters. C'est l'endroit où vous allez apprendre à être un meilleur communicateur et leader que cela soit chez vous, au bureau ou dans la communauté. Donnez-vous ce cadeau de particip/action.

Au plaisir de vous rencontrer chez nous,

Informations : ☎ 514 694-1118- Vita Lewis



PARTAGE-ACTION

MERCI ! Grâce à votre générosité, Partage-Action de l'Ouest-de-l'Île a amassé le montant record de 1 215 000 \$ lors de sa dernière campagne de financement. Le 21 avril dernier, 100 % de ce montant a été distribué à 40 groupes d'entraide de l'Ouest-de-l'Île. Une personne sur cinq de l'Ouest-de-l'Île fait appel à ces groupes pour obtenir de l'aide, réconfort et soutien à chaque année. Partage-Action a un nouveau look grâce au généreux don de Pfizer Canada. Le nouveau logo multicolore et le slogan « Vivre Ici. Donner Ici. Faire une différence ensemble. » ont été conçu pour mieux véhiculer le grand esprit communautaire des résidents de l'Ouest-de-l'Île.

POSTE DE QUARTIER 3

14680, boul. de Pierrefonds
Pierrefonds (QC) H9H 4Y6 - 514-280-0103
Le 3 juin dernier, les policiers du poste de quartier 3 (PDQ) ont participé à deux activités importantes auprès de la communauté. Les policiers étaient présents pour échanger avec les citoyens lors d'un BBQ organisé par l'organisme Projet Communautaire de Pierrefonds, organisme qui vient en aide aux familles de Pierrefonds. Les policiers en ont profité pour donner un coup de main pour le BBQ et s'amuser avec les jeunes dans le cadre d'animations. Un peu plus de 100 personnes ont participé à l'événement. La même journée, des policiers du PDQ 3 ont participé à la journée des camps pour les Tim Hortons du Québec. Ils ont fait quelques activités et ont amené sur place la nouvelle voiture électrique pour enfants et les VTT du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM). Leur présence a aidé la campagne de financement pour aider les enfants à prendre part à des camps d'été.

PRENFORME

Pour que les jeunes et leurs familles bougent et s'alimentent mieux!
Prenforme est un regroupement de partenaires qui œuvrent à développer des initiatives en saines habitudes de vie sur le territoire de Pierrefonds-Roxboro.



TERRASSE SOLEIL

La Coopérative d'Habitation TERRASSE SOLEIL est un ensemble de trois édifices contigus de 230 logements, qui procure, dans sa mission à la lutte

contre la pauvreté à des familles, couples ou individus un logement sécuritaire et confortable d'une ou deux chambres à coucher à un prix raisonnable moyennant quelques petites heures d'implication à des tâches faciles afin de diminuer les coûts administratifs. Une coopérative d'habitation est plus qu'un logement, c'est un mode de vie où l'on développe un sens d'appartenance.

Informations : ☎ 514 683-4112

PROJET COMMUNAUTAIRE DE PIERREFONDS

12301, Colin Street Pierrefonds

Préscolaire éducatif

- 2 matins/semaine pour les 3 à 4 ans
- 3 matins/semaine pour les 4 à 5 ans

Programme aide-aux-devoirs

- 4 après-midis/semaine

Groupes des femmes offerts durant la semaine

avec garde d'enfants

Inscription requise pour tous les programmes

Doivent être éligibles pour la carte de membre

Renseignements : ☎ 514 684-5995

WIBCA

Mandat de l'organisation

L'association de la communauté noire de l'Ouest-de-l'Île a été fondée en 1982 pour apporter des solutions concrètes et organisées aux problèmes qui touchent la communauté noire de l'Ouest-de-l'Île de Montréal en particulier, et du Québec entier en général. Cette association à but non lucratif vise les objectifs suivants :

- Promouvoir l'éducation sur la santé, la culture et le multiculturalisme
 - Fournir des activités récréatives, éducatives et culturelles pour les personnes du troisième âge
 - Fournir des activités supervisées de nature académique et récréative pour les adolescents et jeunes adultes
 - Favoriser l'avancement éducatif des jeunes en offrant des bourses d'études aux adolescents et jeunes adultes
- W.I.B.C.A. offre de l'aide dans les cours d'anglais, de français et de mathématiques. Bienvenue à tous dans nos sessions qui se tiennent à l'école Riverdale, les samedis de 10 h à 12 h 30.
Pour toute information sur ce programme ou sur les programmes pour aînés, appelez au ☎ 514 683-3925

WIAIH

Association de l'Ouest-de-l'Île pour personnes ayant une déficience intellectuelle ou l'autisme
111 Donegani, Pointe-Claire, H9R 2W3
SERVICES - SUPPORT - LEADERSHIP

Le service des loisirs de WIAIH offre aux personnes ayant un handicap intellectuel ou l'autisme une variété de programmes récréatifs tout au long de l'année. À même le service des loisirs, WIAIH possède d'un programme d'intégration, permettant aux résidents de l'Ouest de l'Île avec des besoins spéciaux d'être intégrés à ces programmes récréatifs. WIAIH est toujours à la recherche de bénévoles. Pour de plus amples informations concernant nos services ou pour devenir bénévole, veuillez visiter notre site web au wiah.qc.ca, ou nous contacter au 514 694-6531, # 221 ou par courriel au integration@wiah.qc.ca.



ENFANTS (3+)

ANIMATION DANS LES PARCS

Le Récré-o-bus Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro

Horaires : À venir cet automne sur notre site web

Lieu : Le Récré-o-bus Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro

Coûts : GRATUIT

Information : 514 624-1100 - Ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

Qu'est-ce que le récré-o-bus ? C'est un camion équipé de fournitures sportives qui ira dans les différents parcs faire bouger les jeunes de l'arrondissement. Différents sports seront au programme. Surveillez notre page web afin de connaître l'horaire du Récré-o-bus.

SCOUTS

122^e groupe scout Marie-Reine-De-La-Paix

Horaires :

Vendredis : 7 - 8 ans 19 h 15 à 20 h 45
9 - 11 ans, 12 - 14 ans 19 h 15 à 21 h 15
15 - 17 ans 19 h 30 à 21 h 30
18 - 25 ans à déterminer chaque année

Coûts : 350 \$ pour l'année de septembre à juin
+ camp d'été (réunions, camps, sorties)

Information : **Johanne Gagnon** : 514-884-6199 - johgag@hotmail.com
https://122groupescoutmrdlp.com

Soirée d'information / inscription à l'église Marie-Reine de la Paix
11075 Boul Gouin O, Pierrefonds, QC H8Y 1X6, le 26 août de 19h à 21h

Activités ludiques, techniques de survie et de débrouillardise, chants, arts camps, etc. Réunions tous les vendredis pour apprendre et échanger sur différents sujets. Sorties et bénévolat certains weekend. Camps de printemps, automne, hiver, été.



ATHLÉTISME

Club d'Athlétisme de l'ouest de L'île

Horaires : Soirée, semaine et fin de semaine

Coûts : 400 \$ à 600 \$ par classe d'âge

Information : **Paul Charron** : 514 685-9501

paul_witc@sympatico.ca westislandtrack.com/

Entraînement en plusieurs disciplines d'athlétisme. Sprint, Haies, Demi-fonds, Sauts, Lancer, cross-country. 5 ans - 20 ans +



BADMINTON

Club de Badminton Pierrefonds

Horaires / Coûts :

| JUNIORS 8 - 18 ANS | | | |
|-----------------------------|----------------|----------------------------|-----------|
| Lundi / Mercredi / Vendredi | 18 h à 20 h. | Juniors Élités Provinciaux | 600.00 \$ |
| Mercredi et Vendredi | 18 h à 20 h | Juniors Élités Peewees | 300.00 \$ |
| Samedi | 13 h 30 à 15 h | | |
| Mercredi et Vendredi | 18 h à 20 h | Juniors Élités Secondaire | 200.00 \$ |
| Mercredi et Vendredi | 18 h à 20 h | Juniors Joueurs récréatifs | 100.00 \$ |

Information : **George Paschali** : 514-865-5487 - badmintonpierrefonds@gmail.com
http://badminton-pierrefonds.com

Venez pratiquer le sport de badminton entre amis ! Pour ceux qui veulent s'amuser et ceux qui veulent se développer.

BADMINTON

Club de badminton de l'ouest de l'île

Horaires : Vendredi/ dimanche 18 h à 20 h

Information : **David Pealow** : 514 626-1334 - http://ap2000sports.com

Programme de badminton junior pour les enfants de 6 à 19 ans. Venez vous joindre à nous !

BADMINTON

Badminton libre

Lieu : Collège Charlemagne - 5000 rue Pilon

Horaires : Du lundi au vendredi : 19 h à 22 h - D'octobre à avril

Consultez le site de la ville de Montréal pour l'horaire complet

Coûts : 3 \$ par personne par soirée (matériel non fourni)

Information : 514 624-1100 - Ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro



BASKET-BALL

Association de basket-ball Brookwood

Lieu : École Riverdale 5060, boulevard des Sources

Horaires : Les horaires seront remis à la journée d'inscription

Inscription générale : Samedi 5 septembre 9 h à 13 h

Information : brookwood@videotron.ca - brookwoodbasketball.org

Téléphone: 514-684-5885 (laissez un message)

Le programme de basket-ball est offert aux filles et garçons âgés entre 6 et 18 ans (une preuve d'âge est exigée à l'inscription). La saison commence en septembre et se termine en mars. Les uniformes sont fournis, sauf pour les espadrilles. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles, toute la réussite du programme dépend de cette ressource. N'hésitez pas à vous impliquer et à donner de votre temps pour nos jeunes.

CAMPUS DURANT LE TEMPS DES FÊTES

Les Camps de jour Pierrefonds Inc.

Horaires : 21 - 23 décembre / 28 - 30 décembre de 8 h 30 à 16 h 30

Service de garde disponible

Coûts : 30 \$ - 50 \$ par jour

Information : **Lisa Mancini** ou **Catherine Pazzi** : 514 624-1430

campjour@pierrefonds-roxboro.qc.ca - www.campspierrefonds.com

CAMPUS DURANT LA RELÂCHE

Les Camps de jour Pierrefonds Inc.

Horaires : 29 février au 4 mars

Coûts : 170 \$ par semaine

Information : **Lisa Mancini** ou **Catherine Pazzi** : 514 624-1430

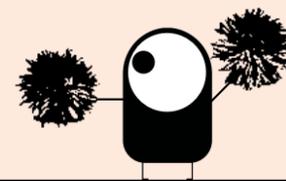
campjour@pierrefondsroxboro.qc.ca - www.campspierrefonds.com

Camps de jour pour enfants de 5 à 12 ans.

Deux endroits différents sont offerts :

Chalet Roxboro - Chalet Grier

Des activités, sports et sorties sont offertes à chaque jour !

CHEERLEADING
CHEER 101

North Shore Extreme Cheerleading

Horaires : Septembre / Décembre 2015

2 groupes différents: soit les samedis ou les lundis.

Chaque classe dure 1.5 h/semaine.

Coûts : Visitez notre site web pour plus de renseignements

Information : **Melanie Emberly** : 514 683-6111

cheer-nsc@hotmail.com - http://www.nscheer.com/

Cours de cheerleading non compétitif. Les athlètes apprendront les techniques de base du cheerleading, comprenant tous les éléments retrouvés dans une chorégraphie (les acrobaties, les pyramides, la gymnastique au sol et la danse) pour présenter un spectacle de fin de session.

CHEERLEADING

North Shore Extreme Cheerleading

Horaires : Septembre à décembre 2015 - 2 groupes

différents : soit les samedis ou les lundis. Chaque

classe durent 1,5 hrs / semaine.

Coûts : Visitez notre site web pour plus de renseignements

Information : **Melanie Emberly** : 514 683-6111

cheer-nsc@hotmail.com - http://www.nscheer.com/

Les athlètes apprendront à développer les éléments de base du cheerleading qui se trouvent dans une chorégraphie: les acrobaties, les pyramides, de la gymnastique au sol, et la danse). Ils participeront au spectacle de fin de session et à deux compétitions à Montréal.

KINDERCHEER
CHEERLEADING

North Shore Extreme Cheerleading

Horaires : Septembre à décembre 2015 -

Les samedis 9 h - 10 h

Coûts : Visitez notre site web pour plus de

renseignements

Information : **Melanie Emberly** 514 683-6111

cheer-nsc@hotmail.com - http://www.nscheer.com/

Cours amusants pour enfants âgés de 18 mois à 3 ans aidant le développement des habiletés motrices. Les enfants apprendront les techniques de base de gymnastique et de cheerleading tout en développant les habiletés social. Participation obligatoire des parents.



ENFANTS (3+)

CHEERLEADING
COMPÉTITIF, DÉBUTANT
À ÉLITE 3 ANS ET +

Flyers All-Starz Cheerleading

Horaires : 1 à 2 pratiques par semaine

Coûts : À partir de 675 \$ pour 10 mois d'entraînement

Information : 514 332-3777

info@flyerscheerleading.net

www.flyerscheerleading.net/

9233 rue Thimens, Pierrefonds, H8Y0A1

Avec plus de 650 podiums et ses entraîneurs renommés, l'association Flyers All-Starz est reconnue comme étant le meilleur centre de cheerleading au Québec. De plus, le Flyers Cheer Gym fait partie des meilleures associations du Canada et est reconnue partout au monde comme un des meilleurs programmes de niveau élite. C'est avec beaucoup de fierté que Flyers All-Starz a conçu le premier gym au Canada sur mesure pour les besoins du cheerleading. Facilement accessible en voiture et en transport en commun, le Gym Flyers est situé sur la rue Thimens à l'angle de l'Autoroute 13 et la Transcanadienne 40.

CHEERLEADING
RÉCRÉATIFS 3 ANS ET +

Flyers All-Starz Cheerleading

Horaires : Session d'automne et d'hiver disponible

13 cours de cheerleading incluant un spectacle

Coûts : Inscription avant le 1^{er} septembre

199.99\$ par session

Information : 514 332-3777 -

info@flyerscheerleading.net

www.flyerscheerleading.net/

9233, rue Thimens - Pierrefonds, H8Y0A1

Avec plus de 650 podiums et ses entraîneurs renommés, l'association Flyers All-Starz est reconnue comme étant le meilleur centre de cheerleading au Québec. Les équipes récréatives performeront au spectacle de mi saison (décembre) ou spectacle de fin de saison (avril) selon la session. Le programme récréatif ne visant pas la compétition, les entraînements y seront moins intenses et seront

plus axés sur le plaisir. Ce programme est parfait pour une première expérience en cheerleading, pour les enfants en jeune âge ou pour ceux qui se joindraient à nous en milieu d'année. Le programme de cheerleading récréatif est séparé en deux sessions (automne-hiver). Chaque session est indépendante et on peut s'y joindre à n'importe quel moment. Les athlètes apprendront les techniques de base du cheerleading, comprenant tous les éléments retrouvés dans une chorégraphie (les acrobaties, les pyramides, la gymnastique au sol et la danse) pour présenter un spectacle de fin de session.

CHEERLEADING
Cours de Tumbling
Récricatif (Gymnastique)
à partir de 6 ans

Flyers All-Starz Cheerleading

Horaires : 1 cours par semaine

Coûts : À partir de 199 \$ pour 10 mois d'entraînement

Information : 514 332-3777

info@flyerscheerleading.net

www.flyerscheerleading.net

9233, rue Thimens, Pierrefonds, H8Y0A1

Le Flyers Cheer Gym est fier d'offrir des entraînements de tumbling de haute qualité, et ce dans tous les niveaux! Nos entraîneurs qualifiés et expérimentés assureront le bon développement technique et musculaire des athlètes pour construire une excellente base de tumbling et ainsi aider les athlètes à s'améliorer rapidement et efficacement. Les cours sont offerts à travers la semaine pour que tous puissent y participer.



COURS DE DANSE ET GYMNASTIQUE RÉCRÉATIF



Programmes Daizi

Horaires : 12 septembre au 19 décembre (12 cours)

Choix de 10 h - 12 h ou 11 h - 13 h

Lieu : 13800 boul. Pierrefonds, PCHS

Coûts : 280 \$ par session

Information : Lisa Mancini ou Catherine Pazzi

514 624-1430 - campjour@pierrefondsoxboro.qc.ca

www.campspierrefonds.com

Ville.montreal.qc.ca/pierrefonds-roxboro

Le Club Gymdance Dynamics est un club récréatif qui offre un programme de danse et de gymnastique amusant pour des garçons et filles de 3 à 12 ans. Nos entraîneurs développent non seulement la confiance des jeunes, mais aussi leur agilité dans un environnement récréatif.

GUIDES DU CANADA



Guides du Canada - Secteur Northshore

Horaires : Varie selon l'âge

Coûts : 135\$ + le coût de l'uniforme.

Aide financière disponible.

Information : Laura Litvack : 514 684-3849

Stacey Thomas : 514 817-7211

Ggc.northshoredistrict@gmail.com - www.girlguides.ca

Les Guides du Canada encouragent les filles à développer leur niveau d'assurance, d'initiative et de courage afin de faire une différence dans le monde.

BASEBALL

Club de Baseball Pierrefonds

Lieu : CSSR à l'île Bizard

Horaires :

SESSION D'AUTOMNE : Du 6 octobre au 17 décembre de 18 h à 19 h 45

SESSION D'HIVER : Du 7 février au 7 avril de 15 h à 16 h.

Coûts : Consultez le site Web de l'association.

Information : 514 620-BALL - zkechayan@gmail.com

www.pierrefondsbaseball.com

2 sessions pour différent groupe d'âge.

Pour les filles et garçons.



ENFANTS (3+)



CARDIO-BAMBIN

Programme Trekfit avec Cardio Plein Air

Lieu : Parc Yuile

Horaires : Samedi à 10h30

Session d'automne du 7 septembre au 20 décembre

Information : 514 604-7773 - www.cardiolepleinair.ca

CLUB OPTIMISTE

Club Optimiste Roxboro

Lieu : Chalet Roxboro

Horaires : Mercredi soir - 19h à 22h

Information : cluboptimisteroxboro.org

Appréciation jeunesse. Casse-Tête, Guignolée, L'habit fait l'hiver, tournoi d'échecs. Un Enfant / Une pomme Sacs d'école



ÉCHECS Cours d'échecs pour les jeunes de 5 à 14 ans

Association Échecs et Maths

Coûts : 100 \$ pour 8 semaines ou 15 \$ par leçon

individuelle. Inscrivez-vous avant le 3 octobre et

profitez d'un rabais de 10%. Inscription en ligne et

formulaire d'inscription disponible à www.echecs.org

sous l'onglet Club Cours

Horaires : 18 octobre au 6 décembre tous les dimanches

de 13 h 30 à 15 h 00 (Attention l'heure change la nuit

du samedi 31 octobre)

Information : Virginie Roux : 514 845-8352 poste 21

admin@echecs.org - www.echecs.org

Ce cours pour les enfants de 5 à 16 ans développe la pensée logique. Le jeu d'échecs devient un outil qui aide à développer l'aptitude à résoudre des problèmes et à anticiper les étapes à suivre.

Un moyen amusant d'améliorer vos capacités de réflexion ! Notre programme offre un défi aux joueurs de tous niveaux. L'Association Échecs et Maths, fondée en 1985 est un organisme sans but lucratif. C'est l'organisme national du jeu d'échecs en milieu scolaire qui a pour but de faire connaître le jeu d'échecs et d'offrir des leçons aux enfants de 5 à 16 ans. Nous offrons des leçons du niveau débutant au niveau avancé; des certificats indiquant le niveau atteint sont remis à la fin de chaque session.



HOCKEY

Association de hockey mineur de Pierrefonds

Horaires : Horaire à venir

Information : 514 620-6440 - Hockeypfd.com

Catégories : Mites / Pré-novice 1 / Bantam / Pré-novice 2 / Midget / Novice / Junior / Atome / Pee-wee / Bantam Bénévoles demandés

PATINAGE

Club de patinage des Deux Rives

Lieu : Chalet Roxboro

Horaires : Samedi, mardi, mercredi ou vendredi

Coûts : Disponible au moment de l'inscription

Information : 514 626-6350

cpdeuxrives@hotmail.com - www.cpdeuxrives.com

Cours de patinage pour tous les âges. Venez apprendre

comment bien patiner avec des entraîneurs passionnés.

Programmes offerts : Patinage Plus, Adulte Patinage

Plus, Pre-Patinage Intensif

KARATÉ

Académie des arts martiaux

de l'Ouest de l'île

Lieu : École St-Charles

Horaires :

Pierrefonds : Mercredi et Vendredi : 18 h 30 à 19 h 30

Chalet Roxboro : Lundi 18 h 30 à 19 h 30 & Dimanche 11 h 12 h

Coûts : Communiquez avec nous pour plus de

renseignements

Information : 514 717-1099 - karateyogen@gmail.com

Venez apprendre l'art et la discipline du karaté. Les jeunes sont pris en charge par des entraîneurs qualifiés qui sauront leur apprendre les techniques de cet art martial et les valeurs s'y rattachant.



L'AUT'GANG SPORT

Action jeunesse de l'Ouest-de-l'Île (AJOI)

Horaires : Consultez le site Web de l'association

Coûts : Gratuit

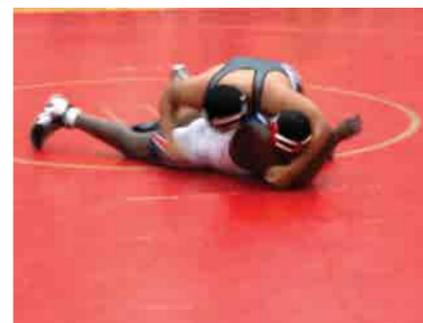
Information : 514 675-4450 - www.ajoi.info

Des activités, complémentaires à l'offre de service du territoire, disponibles tout au long de l'année, pour que les jeunes aient ainsi la possibilité de pratiquer un sport ou bien encore s'initier à des activités culturelles telles que la danse hip-hop, la musique ou l'art urbain. Ces programmes sont bien entendu adaptés aux besoins et aux réalités des quartiers des jeunes.

LUTTE OLYMPIQUE LUTTE LIBRE + GRECO-ROMAIN

GARÇONS ET FILLES

Club de lutte Riverdale - Fondé en 1971



Horaires : Septembre à juin 2015/2016

Pratiques et cours commencent samedi 12 septembre

Mercredi de 18 h à 19 h 15 et samedi de 9 h à 10 h 15

Coûts : Communiquez avec nous pour plus d'information.

Inscription à l'école Riverdale

Mercredi 2 septembre de 19 h à 21 h

Samedi 5 septembre de 10 h à 12 h

Mercredi 9 septembre de 19 h à 21 h

Information : Jay Bradbury : 514 683-2438

514 241-5207 (cell.) - riverdalewrestling@hotmail.com

Groupes d'âge 12 et moins. Introduction à la lutte,

l'entraînement pour compétition ou loisir- votre choix.

ENFANTS (3+)



PATINAGE RÉCRÉATIF À PATINAGE COMPÉTITIF

Club de patinage des Deux Rives

Horaires : Dimanche au samedi

Coûts : Disponible au moment de l'inscription

Information : 514-626-6350 - cpdeuxrives@hotmail.com

www.cpdeuxrives.com

Programmes offerts : Patinage Star et Patinage Compétitif

PATINAGE LIBRE

Arrondissement Pierrefonds-Roxboro

Lieu : Sportplex Pierrefonds - 14700 boul. de Pierrefonds

Horaires : Samedi 19 h à 21 h - Dimanche 13 h 30 à 16 h 30

Coûts : Enfant de 12 ans et moins 1 \$

13 ans et plus 1 \$

Information : 514 624-1100 - ville.montreal.qc.ca

CADETS

Escadron 803 North Shore Sabre

École Riverdale

Cadet de l'aviation royale du Canada

Lieu : Cafétéria de l'École Riverdale

(coin des Sources/Gouin)

Coûts : GRATUIT... Seulement ton effort est nécessaire !

Horaires : Soirée d'entraînement : Mardi 18 h 30 à 21 h 30

Activités optionnelles : Jeudi, samedi

De septembre à mai

Information : 514 421-0803 - info@803squadron.com

www.803squadron.com

Le Programme des cadets permet aux jeunes de 12 à 18 ans,

la possibilité de développer des compétences de leadership,

d'améliorer leur forme physique et faire de nouveaux amis

tout en profitant d'une variété d'activités intéressantes et

stimulantes.

CADETS DE L'AIR

Escadron 830 - École St-Anthony

Coûts : GRATUIT... Seulement ton effort est nécessaire !

Horaires : Vendredi soir 18 h à 22 h

Samedi 9 h à 17 h

Dimanche 9 h à 17 h

Information : 514 626-1830 - www.escadron830.com

Le Programme des cadets permet aux jeunes de 12 à 18 ans,

la possibilité de développer des compétences de leadership,

d'améliorer leur forme physique et faire de nouveaux amis

tout en profitant d'une variété d'activités intéressantes et

stimulantes.

RINGUETTE

Association de Ringuette Pierrefonds-DDO-Ile-Bizard

Horaires : À venir

Portes Ouvertes 30 août 2015

15 h 30 à 17 h

Sportplex Pierrefonds

Information : 514 626-5467

www.ringuettepierrefonds.com

Initiation à ce sport de glace passionnant. Pas nécessaire de savoir patiner, nous vous l'apprenons !

Catégories : Moustique U8 - Atome U12 - Junior U16

SOCCER

Association de soccer Pierrefonds

Horaires : À venir

Coûts : Consultez le site Web de l'association.

Information : 514 696-2505 - info@soccerpierrefonds.ca

www.soccerpierrefonds.ca

Cet hiver, l'Association de soccer Pierrefonds offrira le programme de soccer récréatif ainsi que son programme de l'académie de joueurs de soccer compétitif.

Programme récréatif débute au mois d'octobre jusqu'en mai et il est offert pour filles et garçons de 7 à 13 ans.

L'Académie est en opération de novembre jusqu'en avril.

Elle est constituée de joueurs invités à performer en vue

de joindre nos équipes de soccer compétitif entre

9 et 18 ans.



ADULTES (18 +)

BADMINTON**Club de Badminton Pierrefonds****Horaire** : Lundi / Mercredi / Vendredi de 20 h à 22 h 30**Coûts** : 120 \$**Information** : **George Paschali** - (Président) : 514 865-5487
badmintonpierrefonds@gmail.com
<http://badminton-pierrefonds.com>**BADMINTON****Club de badminton de l'ouest de l'île****Horaire** : Vendredi et dimanche de 20 h à 22 h 30**Coûts** : À partir de 199 \$ pour 10 mois d'entraînement**Information** : **David Pealow** : 514 626-1334<http://ap2000sports.com>

École secondaire Riverdale

**CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE****West Island Physical Fitness Club****Lieu** : École Saint-Charles

4331, rue Sainte-Anne - Pierrefonds

Horaire : Lundi et jeudi de 20 h à 22 h 30

Du 14 septembre à fin avril

Coûts : 125 \$**Information** : 514 620-9259

Séances d'exercices avec pratique de volleyball

HOCKEY**Adulte masculin (35 ans +)****Association de hockey adulte de Pierrefonds****Horaire** : Lundi soir - De septembre à mars**Coûts** : 400 \$ pour la saison**Information** : www.pierrefondsoldtimers.com

Ligue de 12 équipes répartie en deux divisions.

Hockey sans contact ni lancé frappé.

**HORTICULTURE, ÉCOLOGIE
ET ORNITHOLOGIE****La société d'horticulture et d'écologie de Pierrefonds (SHEP)****Horaire** : Conférences, les 2^{ème} mercredi de chaque mois, de septembre à mai de 19 h 30 à 22 h avec pause-collation et tirages de prix.**Coûts** : 20 \$/pers - 34 \$/couple - Pour la saison de septembre à août. 5 \$/conférence pour les non-membres, résidents ou non.**Information** : Boîte vocale : 514 624-1671 - shepfsheq.org/

Diffuse de l'information, des conseils, et transmet des connaissances en horticulture, écologie et ornithologie. Contribue, en collaboration avec les autorités compétentes, à protéger, développer et embellir notre environnement, pour améliorer la qualité de vie.

9 sept. 2015 : La culture des plantes potagères en pots. Albert Mondor**14 oct. 2015** : Comment utiliser les pierres. Claude Gagné**11 nov. 2015** : Les bisannuelles, ces oubliées de la plate-bande. Larry Hodgson.**9 déc. 2015** : Festivités de la 30^{ème} saison de la SHEP. Pour les membres.**13 jan. 2016** : Briophyta, jardins de mousses. Suzanne Campeau.**10 fév. 2016** : Semences et semis sans peur & sans reproche. Yves Gagnon.**9 mars 2016** : Les jardins d'inspiration Zen, Chinoise & Japonaise.**13 avril 2016** : Le biomimétisme ou l'art d'imiter la nature pour innover. Marika D'Eschambeault.**11 mai 2016** : L'aménagement des petits terrains. Denis Bernard.**KARATÉ****Académie des arts martiaux de l'Ouest de l'île****Horaire** : Pierrefonds : Jeudi à 19 h 30**Coûts** : Communiquez avec nous**Information** : 514 717-1099 - karateyogen@gmail.com**LUTTE OLYMPIQUE LUTTE LIBRE + GRECO-ROMAIN****Club de lutte Riverdale - Fondé en 1971****Horaire** : Septembre à juin 2015-2016

Pratiques et cours commencent samedi 12 septembre

Information : **Jay Bradbury** : 514-683-2438

514-241-5207 (cell.)

Introduction à la lutte, l'entraînement pour compétition ou loisir- votre choix.

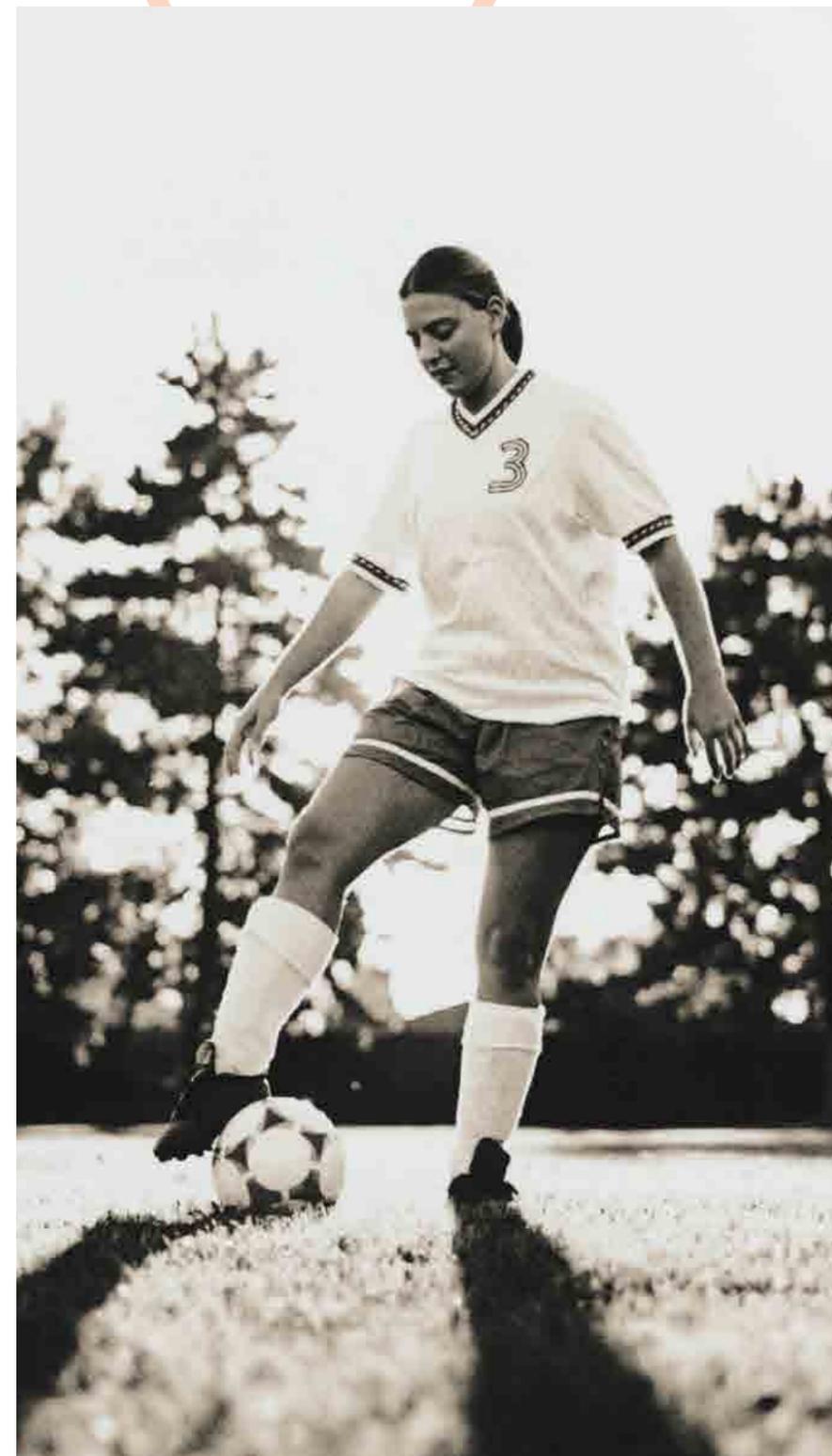
ADULTES (18 +)

RINGUETTE**Association de Ringuette
Pierrefonds-DDO-Ile-Bizard****Lieu** : Sportplexe Pierrefonds**Horaire** : À venir - Portes ouvertes 30 août 2015
De 15 h 30 à 17h**Information** : 514 626-5467www.ringuettepierrefonds.comCatégories : Cadette U19 / Ouverte 18+ / Juvénile U24
Inter 21+ / Senior 30+**SOCCER FÉMININ****Ligue de soccer féminin de Pierrefonds****Horaire** : Octobre à mai - Tous les samedis matins**Coûts** : 120 \$ pour la saison (145 \$ après le 30 août)**Information** : info@pwsf.ca - www.pwsf.caUne ligue récréative offerte aux femmes de 19+
et de tout calibre! Aucune expérience requise!
Les objectifs principaux sont le conditionnement
physique et la fraternité.**SOCCER MASCULIN****Association de soccer adulte
de Pierrefonds****Horaire** : Octobre à mai - Dimanches à partir de 16h30**Coûts** : Contactez nous pour plus d'informations**Information** : 514 808-4625 - info@asap-soccer.org<http://www.asap-soccer.org/>

Soccer récréatif pour hommes de tous les niveaux.

VOLLEYBALL MIXTE**Association de Volleyball
Pour homme de Pierrefonds****Horaire** : Mardi de 20 h à 22 h - Vendredi de 20 h à 22 h**Coûts** : Contactez nous pour plus d'informations**Information** : **Patrick** : 514 305-1398**VOLLEYBALL FÉMININ****Association de volleyball féminin
de Pierrefonds****Lieu** : École secondaire de Pierrefonds**Horaire** : Mardis soirs : 19 h 15 à 21 h 45

Du 8 septembre 2015 au 31 mai 2016

Coûts : 145 \$**Information** : www.esportsdesk.comLa ligue comporte 12 équipes féminines séparées en
3 niveaux (débutante, intermédiaire et compétitive).
Si vous êtes intéressée à vous joindre à notre ligue,
vous devez vous présenter aux essais qui auront lieu
le 8 septembre.

PUBLICATION

Direction de la culture,
des sports, des loisirs et
du développement social.

MAIRIE D'ARRONDISSEMENT

13665, boulevard de Pierrefonds
Pierrefonds (Québec) H9A 2Z4

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi : 8 h à 17 h

Vendredi : 8 h à 12 h

Le vendredi, tous les services sont fermés à compter de midi. Ils sont aussi fermés de 12 h à 13 h du lundi au jeudi à l'exception du Bureau du citoyen qui demeure ouvert durant l'heure du lunch.

TÉLÉPHONE

Un numéro de téléphone simple à retenir :



Pour les activités de loisirs et culturelles, composez les numéros publiés dans les pages suivantes.

Pour la sécurité publique, composez le 514 630-6300

TÉLÉCOPIEUR

514 624-1300

COURRIEL,
SITE INTERNET
ET TWITTER

pierrefonds-roxboro@
ville.montreal.qc.ca

ville.montreal.qc.ca/
pierrefonds-roxboro

twitter.com/pfds_rox

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Vous trouverez ci-dessous les informations générales qui vous permettront de prendre en considération nos établissements pour votre réception.

Les frais de locations pour la fin-de-semaine sont comme suit :

| LIEUX | CAPACITÉ MAXIMUM | RÉSIDENTS VILLE DE MONTRÉAL | AUTRES LOCATAIRES |
|--|---------------------|-----------------------------|-------------------|
| Centre culturel de Pierrefonds 13850, boulevard Gouin Ouest | Grande salle 240 | 1 139 \$ | 1 257 \$ |
| Centre communautaire de l'Est 9665, boulevard Gouin Ouest | Grande salle 150 | 925 \$ | 1018 \$ |
| Centre communautaire Marcel Morin 14 068, boulevard Gouin Ouest | Grande salle 250 | 925 \$ | 1018 \$ |

- Les taxes (TPS & TVQ) sont incluses. Les frais de droits d'auteur de la SOCAN (La société canadienne des auteurs, compositeurs et éditeurs de musique) sont en sus et taxables et seront ajoutés au contrat, si applicables.
- Sur demande, la tarification en semaine et à l'heure sera fournie.
- **Un minimum de trois (3) heures est requis pour toutes les locations.**
- Les tarifs de location peuvent varier selon les besoins et sont sujets à changement sans préavis.
- **Items fournis** : les chaises, les tables : rondes pour les invités, rectangulaires et carrées pour les services. Nous fournissons également une cuisine pour le traiteur, un comptoir pour le bar s'il n'est pas incorporé à la salle.
- **Nous ne fournissons pas** : nappes, vaisselle, ustensiles de cuisson, système de son et d'éclairage, plateformes etc.
- Vous devez vous procurer le permis pour servir de la boisson de la Régie des alcools, des courses et des jeux. **Prévoyez un minimum de 30 jours** avant la date de votre événement.
- La salle sera disponible à partir de 10 h le matin pour la décoration, le contrat sera de 15 h à 1 h.
- Les lieux devront être libérés pour 2 h. Dans le cas contraire, des frais additionnels seront facturés. Aucun objet appartenant au locataire ne doit être laissé dans la salle lors de la fermeture.

CONTRAT

La location au public est acceptée un maximum de 365 jours avant la date désirée. Aucune location ne sera acceptée à moins de trente (30) jours de la date demandée.

Les réservations sont faites sur la base de premier arrivé, premier servi. Il est recommandé d'envoyer un courriel, très à l'avance, incluant nom, adresse complète, numéro de téléphone, date de l'événement, heures de début et de fin, description de l'événement nombre d'invités, quelle salle vous intéresse (nous avons 3 salles différentes), est-ce que vous allez servir de l'alcool, est-ce qu'il y aura de la musique et de la danse afin de vérifier les disponibilités.

LOCATIONS DES SALLES

La réservation est confirmée uniquement lors de la signature du contrat et du premier paiement de cinquante pour cent (50%) des frais de location.

Pour accommoder nos clients, les contrats ainsi que la preuve de paiement par carte de crédit pourront être envoyés via courriel pour signature et devront être retournés signés par courriel également. Si vous préférez venir sur place signer le contrat au Centre Culturel de Pierrefonds, un rendez-vous demandé via courriel sera requis obligatoirement.

Visitez notre site web pour plus d'informations : ville.montreal.qc.ca/Pierrefonds-roxboro
gaetane.allaire@ville.montreal.qc.ca