

ANIMATION DANS LES PARCS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PARC AIMÉ-LÉONARD	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel danse exercice 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel danse exercice 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	
	ROUTE DE CHAMPLAIN Bootcamp 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel exercices 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Bootcamp 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Mise en forme 10 h à 11 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Yoga familiale 9 h 30 à 10 h 30	
	ROUTE DE CHAMPLAIN Parcours multi-stations 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Parcours olympique 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Mise en forme 18 h 10 à 18 h 50	ROUTE DE CHAMPLAIN Parcours multi-stations 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel exercices 13 h 30 à 16 h	
	ROUTE DE CHAMPLAIN Mise en forme 19 h à 19 h 45	ROUTE DE CHAMPLAIN Sunset fitness 19 h 30 à 20 h 30	LOISIRS STE-GERTRUDE Zumba 19 h à 20 h Du 20 juin au 22 août	ROUTE DE CHAMPLAIN Sunset fitness 19 h 30 à 20 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN Parcours olympique 13 h 30 à 16 h ROUTE DE CHAMPLAIN Yoga enfant 14 h à 15 h		
PARC CALIXA-LAVALLÉE			UN ÉTÉ FOU DES PARCS Flag foot 18 h à 20 h		UN ÉTÉ FOU DES PARCS Flag foot 18 h à 20 h		
PARC LE CARIGNAN	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Danse 9 h à 12 h	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Bootcamp 13 h 30 à 16 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Danse 9 h à 12 h	QU'EN DIT RATON? Où va le petit capuchon rouge ? (10 août) 13 h et 19 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Mise en forme 10 h à 11 h	
	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Danse 16 h à 18 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Yoga pour tous 16 h à 17 h		ÉCONORD Animation (2 août) 14 h à 16 h ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel danse exercices 13 h 30 à 16 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Danse 16 h à 18 h	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Bootcamp 13 h 30 à 16 h	
PARC EUSÈBE-MÉNARD							QU'EN DIT RATON? Où va le petit capuchon rouge ? (19 août) 13 h et 19 h
PARC HENRI-BOURASSA	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Animation dans le parc 18 h à 20 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Multisports 9 h à 12 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Flag foot 10 h à 12 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Flag foot 10 h à 12 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone détente 17 h à 20 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone détente 9 h à 12 h	
		UN ÉTÉ FOU DES PARCS Basketball 17 h à 20 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Activités artistiques 13 h à 16 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Danse 10 h à 12 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Open mic/djing 18 h à 20 h		
		UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone détente 17 h à 20 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Activités culturelles 19 h à 20 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Danse 16 h à 18 h			
		UN ÉTÉ FOU DES PARCS Conditionnement physique 18 h 30 à 20 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone détente 17 h à 20 h QU'EN DIT RATON? Où va le petit capuchon rouge ? (8 août) 13 h et 19 h	ÉCONORD Animation (9 août) 14 h à 16 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Basket 18 h à 20 h			
PARC OTTAWA	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone détente 9 h à 12 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Flag foot 10 h à 12 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Danse 9 h à 12 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Flag foot 10 h à 12 h		QU'EN DIT RATON? Où va le petit capuchon rouge ? (18 août) 13 h et 19 h	
	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Conditionnement physique 18 h 30 à 20 h		UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone détente 9 h à 12 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Multisports 9 h 30 à 11 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Danse 16 h à 18 h	ÉCONORD Animation (26 juillet) 14 h à 16 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Multisports 16 h 30 à 18 h			
PARC PILON	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30		
	ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel exercices 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel exercices 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel exercices 13 h 30 à 16 h	QU'EN DIT RATON? Où va le petit capuchon rouge ? (9 août) 13 h et 19 h ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel exercices 13 h 30 à 16 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel exercices 13 h 30 à 16 h		
	ROUTE DE CHAMPLAIN Yoga pour tous 19 h à 20 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Yoga pour tous 19 h à 20 h					
PARC PRIMEAU				ÉCONORD Animation (5 juillet) 14 h à 16 h			
PARC SAUVÉ		ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel exercices 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	ROUTE DE CHAMPLAIN Bootcamp 9 h à 11 h 30 ÉCONORD Animation (12 juillet) 14 h à 16 h ROUTE DE CHAMPLAIN Yoga 19 h à 20 h	ROUTE DE CHAMPLAIN Tutoriel exercices 9 h à 11 h 30 ROUTE DE CHAMPLAIN Yoga enfant 19 h à 20 h	ROUTE DE CHAMPLAIN On s'amuse on bouge 9 h à 11 h 30	
PARC ST-LAURENT		UN ÉTÉ FOU DES PARCS Flag foot 10 h à 12 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone détente 15 h à 19 h Parle avec ton rythme Danse 17 h à 19 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Multisports 9 h à 12 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone de détente 15 h à 19 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Basketball 18 h 30 à 19 h 30	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Basketball 18 h à 20 h ÉCONORD Animation (19 juillet) 14 h à 16 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Conditionnement physique 18 h 30 à 20 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone détente 17 h à 20 h UN ÉTÉ FOU DES PARCS Open mic/djing 18 h à 20 h	UN ÉTÉ FOU DES PARCS Zone détente 12 h à 16 h	

Pour obtenir tous les détails sur les activités (âge, descriptif et date de début), consultez ville.montreal.qc.ca/mtl-nord.