

**Bureau des élu-es
de Mercier-Hochelaga-
Maisonneuve**

☎ 6854, rue Sherbrooke Est
Montréal (Qc)
H1N 1E1

📍 Langelier

Heures d'accueil :
Du lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

**Calendrier des séances du
conseil d'arrondissement**

Les séances publiques de votre conseil d'arrondissement auront lieu à la salle du conseil du Bureau d'arrondissement, à 19 h, aux dates suivantes :

- le 3 septembre 2013
- le 1^{er} octobre 2013
- Novembre : date à confirmer
- le 3 décembre 2013

Afin d'encourager la participation, les séances du conseil sont aussi accessibles en webdiffusion. Elles sont diffusées en direct sur le Web et archivées sur le site de l'arrondissement. Les citoyens ne pouvant se déplacer peuvent ainsi suivre le déroulement en direct.

Deux périodes de questions sont réservées aux citoyens à chaque séance. La première période, en début de séance, porte sur les dossiers inscrits à l'ordre du jour. La seconde période, en fin de séance, est d'ordre général et limitée à 30 minutes. Les citoyens qui veulent poser des questions doivent se présenter sur place, aux assemblées du conseil, en s'inscrivant au registre à la table d'accueil une quinzaine de minutes avant le début de la séance.

Pour connaître les dates des séances 2014, veuillez consulter le site Internet de l'arrondissement : ville.montreal.qc.ca/mhm
On vous attend !

Bureau d'arrondissement
6854, rue Sherbrooke Est
📍 Langelier

VOTRE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT**RÉAL MÉNARD**

Maire de l'arrondissement
Responsable du transport et
du matériel roulant au comité
exécutif de la Ville de Montréal
514 872-8759 (arrondissement)
514 868-4551 (télécopieur)
514 872-4264 (hôtel de ville)
real.menard@ville.montreal.qc.ca

**Communauté métropolitaine
de Montréal**

- Membre

**Arrondissement de Mercier-
Hochelaga-Maisonneuve**

- Président du comité olympique, du comité des finances et ressources matérielles et du comité développement économique et habitation
- Responsable du comité de la coalition l'Assomption, du comité logement, du comité du pôle Maisonneuve, du comité quartier vert, du comité sécurité urbaine, du comité loisirs, environnement et développement durable, de la table des élu-es des différents paliers de gouvernements de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, de l'Escouade prostitution et du comité avisier animalier
- Membre du comité de la RUI Sud-Ouest
- Membre suppléant du comité consultatif d'urbanisme
- Membre du conseil d'administration de la Corporation de développement de l'Est (CDEST)

**LOUISE HAREL**

Conseillère municipale du
district de Maisonneuve-
Longue-Pointe
Chef de la Majorité
de la Ville de Montréal
514 872-7123 (arrondissement)
514 872-7125 (télécopieur)
514 872-2990 (hôtel de ville)
louise.harel@ville.montreal.qc.ca

**Communauté
métropolitaine de Montréal**

- Membre du comité exécutif

**Arrondissement de
Mercier-Hochelaga-
Maisonneuve**

- Membre du comité loisirs, environnement et développement durable
- Membre du conseil d'administration de la Corporation de développement de l'Est (CDEST)

**GAËTAN PRIMEAU**

Conseiller municipal du district
de Tétéreaultville
514 872-9899
514 872-7125 (télécopieur)
gaetanprimeau@ville.montreal.qc.ca

**Communauté
métropolitaine de Montréal**

- Membre du comité transport

Conseil d'agglomération

- Membre

Ville de Montréal

- Membre du comité de vérification

**Conseil municipal de
Montréal**

- Membre de la commission sur l'examen des contrats
- Vice-président de la commission des finances

**Arrondissement de
Mercier-Hochelaga-
Maisonneuve**

- Président du comité consultatif d'urbanisme
- Président du comité de circulation
- Membre du comité loisirs, environnement et développement durable, et du comité des partenaires de la promenade Bellerive
- Membre du comité des finances et des ressources matérielles et du comité de développement économique et d'habitation

**LYN THÉRIAULT**

Conseillère municipale
du district de Louis-Riel
Vice-présidente de la
commission sur la sécurité
publique de Montréal
514 872-7123
514 872-7125 (télécopieur)
lyn.theriault@ville.montreal.qc.ca

Conseil d'agglomération

- Membre du conseil d'agglomération

**Conseil municipal de
Montréal**

- Membre de la commission de la présidence du conseil

**Arrondissement de
Mercier-Hochelaga-
Maisonneuve**

- Présidente du comité femmes-arrondissement et du comité de toponymie
- Responsable du développement social, de la famille et des aînés
- Membre du comité consultatif d'urbanisme



MOT DU MAIRE

DANS MHM, IL Y A DE TOUT POUR TOUS !

Chers citoyens, chères citoyennes,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je vous présente notre programmation sports, loisirs, culture et bibliothèques – automne 2013. Vous verrez qu'au cours des prochaines saisons, il y aura de tout pour tous dans Mercier-Hochelaga-Maisonneuve ! Avec 1 500 activités proposées, vous pourrez rester actif, et ce, toujours à proximité de chez vous.

Vous constaterez aussi que le *MHM sports, loisirs, culture et bibliothèques* a fait peau neuve. Sa nouvelle identité visuelle est plus que jamais à l'image de notre offre : dynamique et diversifiée.

Avec une panoplie d'activités à pratiquer et des installations toujours mieux adaptées auxquelles s'ajoutera dorénavant la nouvelle piscine intérieure au parc Clément-Jetté, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve se distingue tant par la qualité de l'offre culturelle que par la variété des services proposés en sports et loisirs. J'en profite pour saluer le travail et l'engagement de nos nombreux partenaires et bénévoles qui contribuent chaque année, de belle façon, à l'offre en sports, loisirs et culture dans notre arrondissement.

Soyez les bienvenus dans nos installations et bonne saison à tous !

Réal Ménard
Maire de l'arrondissement



MOT DU DIRECTEUR

DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Bonjour à tous !

C'est toujours avec une grande fierté que je vous présente notre programmation d'activités automnale. Année après année, les employés de l'arrondissement ainsi que nos partenaires se dévouent afin d'offrir des activités gratuites ou abordables, diversifiées, intergénérationnelles et familiales.

Que ce soit pour découvrir une nouvelle passion, étoffer votre culture personnelle, faire des rencontres, développer vos talents ou pour vous dépasser

physiquement, parcourez attentivement notre programmation et vous y trouverez chaussure à votre pied !

Je vous invite à conserver la programmation automne 2013. Vous y trouverez notamment une carte détaillée de l'arrondissement ainsi que les coordonnées et les heures d'ouverture de nos différentes installations récréatives et culturelles et de celles de nos partenaires.

Bonne saison !

Renaud Côté
Directeur

LES MATIÈRES

Votre conseil d'arrondissement	2
Mots du maire de l'arrondissement et du directeur Culture, sports, loisirs et développement social.....	3
Aré纳斯 et tennis	5
Piscines intérieures	6
Organismes partenaires offrant une programmation en sports et loisirs.....	7
Autres organismes collaborateurs	9
Clubs sportifs	10
Modalités d'inscription	12
Ressources pour personnes handicapées	13
Index des activités	15
Activités	16 à 73
Services à la mairie d'arrondissement	74
Votre nouvelle piscine intérieure dans Mercier-Est !	Couverture arrière dépliant
Carte de l'arrondissement.....	Couverture arrière dépliant
Annuaire téléphonique	Couverture arrière

N.B. : La programmation culture et bibliothèques est insérée au centre de cette brochure.

Le *MHM Sports, loisirs, culture et bibliothèques* – automne 2013 est une réalisation de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

GRAPHISME
Bivouac Studio

IMPRESSION
Norecob

MISE EN PAGE
Caroline Marcant,
zigomatik.ca

DISTRIBUTION
Postes Canada

RÉVISION
Frédéric Simonnot,
Perception
communications

TIRAGE
73 500 exemplaires



VILLE.MONTREAL.QC.CA/MHM





NOUVELLE PISCINE INTÉRIEURE AU PARC CLÉMENT-JETTÉ !

En octobre 2013, les résidents de Mercier-Est auront accès à une toute nouvelle piscine intérieure qui sera située au 8850, avenue Dubuisson, près du parc Clément-Jetté ! Cette nouvelle installation à caractère familial sera munie d'un bassin intérieur de 25 mètres (six corridors) avec accès à l'eau en pente pour les personnes à mobilité réduite, d'une pataugeoire avec jeux d'eau et plage d'accès progressive, d'une glissoire, d'un vestiaire familial, en plus des vestiaires pour hommes et pour femmes. Cette piscine moderne conçue au coût de 12 M\$ présentera une belle signature architecturale en plus d'avoir été réalisée dans le respect des critères de construction « LEED OR ».



FÊTE DES BÉNÉVOLES DE L'ARRONDISSEMENT

La Fête des bénévoles de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve est une tradition bien établie. En effet, cette fête souligne annuellement l'apport important d'environ 2 550 bénévoles œuvrant dans plus de 150 organismes partenaires de l'arrondissement. Cet automne, la fête aura lieu le **13 septembre 2013** au Centre Pierre-Charbonneau. Au-delà de 1000 personnes y sont attendues. Les membres recevront des invitations pour leurs organismes vers la fin du mois d'août.



FESTIVAL SPORTIF DE MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE*

Le Festival sportif regroupe des compétitions dans 20 disciplines, principalement pour les jeunes de 6 à 14 ans. L'an dernier, près de 800 jeunes y ont participé. Pour plusieurs d'entre eux, c'est l'occasion de vivre une première expérience de compétition sportive. Cela permet aussi de sélectionner les athlètes pour les Jeux de Montréal.

Informez-vous auprès de l'organisme de loisirs le plus près de chez vous, auprès de la Division des sports, des loisirs et du développement social au 514 872-2273 et visitez le site Internet de l'arrondissement : ville.montreal.qc.ca/mhm

* Veuillez prendre note que quelques compétitions se dérouleront à des moments différents afin de ne pas créer de conflit avec les circuits provinciaux et régionaux de certaines associations sportives.

LA DIVISION DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

L'équipe de la Division des sports, des loisirs et du développement social a pour mandat d'assurer la qualité, la diversité et l'accessibilité des services qui vous sont offerts dans l'arrondissement. Les membres de cette équipe sont aussi chargés d'épauler les organismes dans l'organisation d'activités et d'événements sur le domaine public et de soutenir les initiatives du milieu en développement social.

Vous pouvez nous téléphoner au **514 872-2273** :

Daniel Savard, Chef de division

Josée Boucher, Conseillère en développement communautaire

Hochelaga-Maisonneuve

Chef de section : Carl Néron

Agentes de développement : Annie Larivière, Catherine Murray et Maryse Robitaille

Mercier-Ouest

Chef de section : Béatrice Masson

Agents de développement : Claude Godmer et Patricia Plante

Mercier-Est

Chef de section : Frédéric Stében

Agents de développement : Nabih Némr et Richard Riopel

À INSCRIRE DANS VOTRE AGENDA : PRINTEMPS 2014

Vous avez le goût de cultiver vos propres légumes ?

Vous voulez inscrire votre jeune à un club de vacances ou à un club sportif l'été prochain ?

Les inscriptions pour les jardins communautaires et les clubs auront lieu au printemps 2014. Pour plus de renseignements, vous êtes invités à contacter les organismes responsables, à téléphoner à notre bureau administratif au **514 872-2273** ou bien à consulter la section « Activités et loisirs » du site Internet de l'arrondissement (ville.montreal.qc.ca/mhm).

ARÉNAS

Pour la saison 2013-2014, exceptionnellement il n'y aura que deux arénas municipaux pour accueillir les patineurs. En effet, des rénovations majeures seront effectuées à l'aréna Clément-Jetté, ce qui occasionnera sa fermeture pour une période d'un an. Nous sommes désolés des incon vénients engendrés par ces travaux qui visent à améliorer le service.

Prenez note que l'accès est gratuit pour le patinage et le hockey libre.

ARÉNA CLÉMENT-JETTÉ

8780, avenue Dubuisson
514 872-6708

- Honoré-Beaugrand
- 185 ou 189
- Stationnement

FERMÉ

Fermé en raison de travaux de mise aux normes du système de réfrigération et d'autres rénovations.

OUVERTURE PRÉVUE :
SEPTEMBRE 2014

ARÉNA FRANCIS BOUILLON

3175, rue de Rouen
514 872-6621

- Préfontaine

Hockey sur glace, hockey libre, patinage artistique et patinage libre

HORAIRE DU
3 SEPTEMBRE 2013
AU 4 AVRIL 2014

Patinage libre pour tous
Lundi au vendredi 16 h - 17 h
Samedi 17 h 30 - 19 h
Dimanche 12 h - 14 h

Adultes seulement
Lundi, mercredi et vendredi
11 h - 12 h

Horaire du hockey libre
(8 - 12 ans)
Jeudi 17 h - 18 h

ARÉNA SAINT-DONAT

6750, rue de Marseille
514 872-6764

- Langelier
- 33 sud
- Stationnement

Hockey sur glace, patinage artistique, patinage libre et ringuette

HORAIRE DU
3 SEPTEMBRE 2013
AU 4 AVRIL 2014

Patinage libre pour tous
Lundi au vendredi 16 h - 17 h 15
Samedi 14 h - 16 h

Patinage libre 50 ans et +
Lundi 10 h 30 - 11 h 45

TENNIS LOUIS-RIEL

Le centre de tennis Louis-Riel, situé à l'intersection des rues Du Quesne et Gérin-Lajoie, vous accueille de mai à octobre. On y joue au tennis sur 12 courts au revêtement synthétique.

Cadillac

HORAIRE :

Lundi au vendredi

Jusqu'au 21 juin 9 h à 22 h
24 juin au 6 septembre 9 h à 23 h
9 septembre au 11 octobre 9 h à 22 h

Samedi et dimanche

Jusqu'au 16 juin 9 h à 21 h
22 juin au 1^{er} septembre 9 h à 22 h
7 septembre au 13 octobre 9 h à 21 h

L'HORAIRE PEUT CHANGER EN CAS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX.



RÉSERVATION DE GLACE

Pour connaître les heures de glace disponibles dans les arénas, veuillez téléphoner ou vous présenter à l'aréna de votre choix.

Le prix de location pour des groupes privés varie de 150 \$/h à 190 \$/h.

Il y a des tarifs préférentiels pour les organismes à but non lucratif.



PISCINES INTÉRIEURES

L'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maison-neuve compte trois piscines municipales intérieures. Vous y trouverez une grande variété d'activités aquatiques, pour tous les goûts. Prenez note que l'accès est gratuit pour le bain libre.

En octobre, la piscine intérieure du parc Clément-Jetté, située au 8850, avenue Dubuisson, dans le secteur de Mercier-Est, sera accessible aux baigneurs. L'horaire sera disponible à la fin de septembre.

Pour plus d'information, contacter le : 514 872-2273.

BAIN MORGAN

1875, avenue Morgan
514 872-6657

📍 Pie-IX, 🚗 139 sud
🚗 125

HORAIRE DU
3 SEPTEMBRE 2013 AU 20 JUIN 2014

Bain libre pour tous

Lundi au vendredi	15 h 30 - 17 h
Mardi et jeudi	19 h - 20 h
Mercredi	19 h 30 - 20 h 30

Bain libre pour adultes seulement

Lundi au vendredi	14 h - 15 h 30
Mardi et jeudi	20 h - 21 h
Mercredi	20 h 30 - 21 h 30

Bain familial*

Mardi et jeudi	18 h - 19 h
----------------	-------------

PISCINE ÉDOUARD-MONTPETIT

6100, avenue Pierre-De Coubertin
514 872-6171

📍 Cadillac, 🚗 32 sud
🚗 85

HORAIRE DU
3 SEPTEMBRE 2013 AU 20 JUIN 2014

Bain libre pour tous

Mardi au vendredi	16 h 30 - 17 h 30
	19 h 30 - 20 h 30
Samedi	14 h - 15 h
Dimanche	9 h 30 - 10 h 30

Bain libre pour adultes seulement

Mardi au vendredi	15 h 30 - 16 h 30
	20 h 30 - 21 h 30
Samedi	15 h - 17 h
Dimanche	11 h 30 - 12 h 30

Bain familial*

Samedi	13 h - 14 h
Dimanche	10 h 30 - 11 h 30

PISCINE HOCHELAGA

1870, rue Davidson
514 872-2105

📍 Joliette, 🚗 29 sud
🚗 125

HORAIRE DU
3 SEPTEMBRE 2013 AU 20 JUIN 2014

Bain libre pour tous

Lundi	19 h - 20 h 30
Mardi au vendredi	15 h 30 - 17 h
Mercredi au vendredi	19 h 30 - 20 h 30
Samedi et dimanche	14 h - 15 h 30

Bain libre pour adultes seulement

Lundi	20 h 30 - 21 h 30
Mardi au vendredi	14 h - 15 h 30
Mercredi au vendredi	20 h 30 - 21 h 30
Samedi et dimanche	15 h 30 - 16 h 30

Bain familial*

Lundi	18 h - 19 h
Samedi et dimanche	13 h - 14 h

LES HORAIRES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS SANS PRÉAVIS.

* LE BAIN FAMILIAL EST RÉSERVÉ AUX ENFANTS ACCOMPAGNÉS D'AU MOINS UN PARENT.



RÈGLES ET CONSIGNES

EN PISCINE

- IL EST OBLIGATOIRE DE FAIRE ACCOMPAGNER, en tout temps et en tout lieu, les enfants âgés de 7 ans et moins par une personne responsable, âgée de 16 ans et plus, selon le ratio et les directives ci-dessous.
- Enfants âgés de 7 ans et moins : 1 responsable pour 3 enfants.
- Lorsque les 2^e et 3^e enfants ne savent pas nager, le port d'une veste de flottaison est obligatoire.
- Enfants âgés de 8 ans et plus : accompagnement non requis.
- Seuls les enfants de 7 ans et moins sont admis dans le vestiaire de l'accompagnateur.

ORGANISMES PARTENAIRES

OFFRANT UNE PROGRAMMATION
EN SPORTS ET LOISIRS

HOCHELAGA-MAISONNEUVE (HM)

ASSOCIATION DU CENTRE
PIERRE-CHARBONNEAU
centrepierrecharbonneau.com

514 872-6644

Lieu principal d'activités :

Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau

Inscriptions : 19 août au 5 septembre de 10 h à 20 h (sem), 10 h à 16 h (fin de sem.) CM obligatoire

CARREFOUR JEUNESSE

ccsemaisonneuve.qc.ca

514 253-3828

Lieu principal d'activités :

Carrefour jeunesse, 4240, rue Ontario Est

Inscriptions : 26 août et 3 au 6 septembre de 15 h 30 à 20 h. CM obligatoire : 10 \$

CASERNE 18-30

caserne1830.ca

514 872-4498

Lieu principal d'activités :

Caserne 18-30, 3622, rue Hochelaga

Inscriptions : 11 et 12 septembre de 16 h à 21 h 30. CM obligatoire : 10 \$



CCSE MAISONNEUVE

ccsemaisonneuve.qc.ca

514 872-1644

Lieu principal d'activités :

CCSE Maisonneuve, 4375, rue Ontario Est

Autres lieux d'activités :

- École Chomedey-De Maisonneuve, 1860, avenue Morgan
- École Eulalie-Durocher, 3455, rue Letourneux

Inscriptions : 3 au 5 septembre de 13 h à 20 h au CCSE. Contacter l'organisme pour horaires particuliers. CM obligatoire : 10 \$

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

cchochelaga.org

514 872-4753

Lieu principal d'activités :

Centre Communautaire Hochelaga, 1884, rue Saint-Germain

Autres lieux d'activités :

- École Baril, 3603, rue Adam
- École Hochelaga, 3349, rue Adam
- École Sainte-Jeanne-d'Arc, 3700, rue Sherbrooke
- École Notre-Dame-de-l'Assomption, 2430, rue Darling

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

[514 252-4219](http://514252-4219)

Lieu principal d'activités :

Centre des jeunes Boyce-Viau, 2625, rue Théodore, porte 1

Inscriptions : En tout temps, sur rendez-vous

CLUB GYMNACENTRE INC.

gymnacentre.ca

514 252-6777

Lieu principal d'activités :

Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau

Inscriptions : 3 septembre de 18 h à 20 h

GCC LA VIOLENCE

gcclaviolence.org

514 257-9028

Lieu principal d'activités :

GCC La Violence, 545, rue Joliette

Autre lieu :

Studio-Jeunesse, 3743, rue Ste-Catherine Est

Inscriptions : non nécessaires

LOISIRS SAINT-CLÉMENT

loisirsstclement.ca.cx

514 872-5949

Lieu principal d'activités :

Centre communautaire Saint-Clément (l'Escapade), 4711, rue Sainte-Catherine Est

Autres lieux d'activités :

- École Saint-Clément, 4770, rue La Fontaine
- École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle, 2355, boulevard Pie-IX
- École Saint-Nom-de-Jésus, 4131, rue Adam

Inscriptions : 19 septembre de 18 h à 20 h au centre L'Escapade

MERCIER-OUEST (MO)

CENTRE RÉCRÉATIF ET COMMUNAUTAIRE SAINT-DONAT

crcstdonat.org

514 253-8913

Lieu principal d'activités :

Centre Saint-Donat, 3100, rue Arcand

Autres lieux d'activités :

- École Édouard-Montpetit, 6200, avenue Pierre-De Coubertin
- École Louis-Dupire, 6400, avenue Pierre-De Coubertin
- École St-Donat, 3155, rue Desautels

Inscriptions : 4 septembre de 9 h à 21 h au CRC St-Donat

C.L.A.C. DE GUYBOURG

clacdeguybourg.org

514 252-8080

Lieu principal d'activités :

C.L.A.C. de Guybourg, 1905, rue De Cadillac

Autre lieu d'activités :

École Guybourg, 6120, rue La Fontaine

Inscriptions : 2 au 6 septembre et 9 au 13 septembre de 8 h à 18 h au CLAC de Guybourg

CLUB AQUATIQUE ÉDOUARD-MONTPETIT (CAEM)

clubaem.qc.ca

514 623-6884 (piscine Édouard-Montpetit)

514 623-6885 (piscine Hochelaga et bain Morgan)

Autres lieux d'activités :

• Bain Morgan, 1875, avenue Morgan

• Piscine Édouard-Montpetit, 6100, avenue Pierre-De Coubertin

• Piscine Hochelaga, 1870, rue Davidson

Inscriptions : 4 septembre de 18 h à 20 h à la piscine Édouard-Montpetit et 5 septembre de 18 h à 20 h à la piscine Hochelaga

CLUB DE SOCCER MHM

soccermhm.com

514 510-0973

Bureaux administratifs :

CLAC de Guybourg, 1905, rue De Cadillac

Autre lieu d'activités :

École secondaire Édouard-Montpetit, 6200, avenue Pierre-De Coubertin

LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

servicedesloisirsndv.com

514 254-9728

Lieu principal d'activités :

Centre Notre-Dame-des-Victoires, 5900, avenue Pierre-De Coubertin

Autre lieu d'activités :

École Notre-Dame-des-Victoires, 2720, rue Bossuet

Inscriptions : 3 au 5 septembre de 19 h à 21 h (enfants et adultes) et de 13 h à 15 h (adultes) au Service des loisirs NDV

LOISIRS SAINT-FABIEN

loisirsstfabien.com

514 872-9747

Lieu principal d'activités :

Centre Duquesne, 5005, rue Du Quesne

Autres lieux d'activités :

• École Guillaume-Couture, 6300, avenue Albani

• École Louis-Riel, 5850, avenue de Carignan

• École Saint-Fabien, 6500, avenue De Renty



MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST

mdjmagi.com

514 259-7692

Lieu principal d'activités :

Chalet du parc Jean-Amyot, 6110, rue de Marseille

Autres lieux d'activités :

• École Édouard-Montpetit,

6200, avenue Pierre-De Coubertin

• Local jeunesse dans Guybourg, 1845, rue Bossuet

PROJET HARMONIE

leprojetharmonie.com

514 872-7678

Lieu principal d'activités :

Projet Harmonie, 6155, rue Du Quesne

Autres lieux d'activités :

• École Louis-Riel, 5850, avenue de Carignan

• École Guillaume-Couture, 6300, avenue Albani

Inscriptions : En tout temps

MERCIER-EST (ME)

ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST, (L')

lantre-jeunes.com

514 493-0557

Lieu principal d'activités :

Maison des jeunes l'Antre-Jeunes de Mercier-Est, 8615, rue Hochelaga

Autre lieu d'activités :

École La Vérendrye, 3055, rue Mousseau

GARAGE DES JEUNES, (LE)

514 872-1036

Lieu principal d'activités :

Le garage des jeunes, 8935, rue De Forbin-Janson

Autres lieux d'activités :

• École Louise-Trichet, 2800, boulevard Lapointe

• École Philippe-Labarre, 3125, rue Fletcher

• École Saint-François-d'Assise, 2150, rue Liébert

LOISIRS LONGUE-POINTE DE MERCIER-EST

514 872-6390

Bureaux administratifs :

Centre Hochelaga, 8695, rue Hochelaga

Lieu principal d'activités :

École Saint-François-d'Assise, 2150, rue Liébert

Autre lieu d'activités :

École Boucher-De La Bruère, 7760, rue La Fontaine

LOISIRS SAINT-JUSTIN

514 872-1821

Lieu principal d'activités :

Centre Saint-Justin, 5055 A, rue Joffre

Autres lieux d'activités :

• École Armand-Lavergne, 2600, avenue Fletcher

• École Philippe-Labarre, 3125, avenue Fletcher

• École Saint-Justin, 5005, rue Mousseau

LOISIRS SAINTE-CLAIRE

loisirsteclair.org

514 354-0390

Lieu principal d'activités :

Centre Hochelaga, 8695, rue Hochelaga

Autres lieux d'activités :

• École La Vérendrye, 3055, rue Mousseau

• École Sainte-Louise-de-Marillac, 8100, rue de Marseille

• Chez-Nous de Mercier-Est, (Le), 7958, rue Hochelaga



AUTRES ORGANISMES COLLABORATEURS

OFFRANT UNE PROGRAMMATION EN SPORTS ET LOISIRS



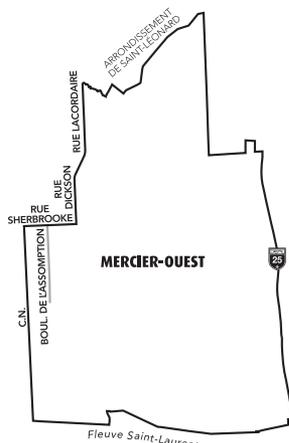
HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Âge d'or Morgan	514 872-6656
ASTA (Amitié Service 3 ^e âge)	514 524-6660
Atelier d'histoire Hochelaga-Maisonneuve	514 899-9979
Avenue, centre Internet communautaire, (L)	514 252-0555
Cadets 2617	514 253-3828
Carrefour familial Hochelaga	514 523-9283
Club Aïkido La Forge	514 668-6073
Club de croquet Lionel-Cyr	514 268-8370
Club de Karaté Mu Gen	450 973-2713
Club de patinage artistique Les Olympiques	450 473-2452
Club international de Montréal – Badminton	514 271-7485
Conseil pour le développement local et communautaire d'Hochelaga-Maisonneuve (CDLC H-M)	514 523-5395
École de taekwondo intégral Laurent Deteix	514 495-2023
Éveil musical, (L)	514 872-5333
Jeunes Sportifs Hochelaga inc. – Hockey	514 522-1155
Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve	514 598-9999
Pavillon d'éducation communautaire (PEC)	514 596-4488
Scout Métropolitain – Troupe Hochelaga-Maisonneuve	514 521-3464
Soleil OSM	514 525-4269
TANDEM	514 254-3155
YMCA Hochelaga-Maisonneuve	514 255-4651



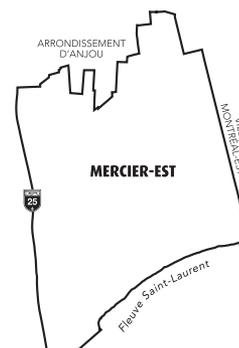
MERCIER-OUEST

33 ^e groupe scout Saint-Donat	514 254-1603
140 ^e groupe scout Mercier-Ouest	450 857-0721
Âge d'or et bocce du Nouveau-Rosemont	514 256-0984
Âge d'or Jean-Amyot	514 259-8976
Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	514 872-6298
Âge d'or Saint-Herménégilde	514 256-4592
Âge d'or Troubadours de Saint-Donat	514 251-2636
Association régionale de tir à l'arc de Montréal (ARTAM)	514 872-7028
Cadets de Longue-Pointe	514 252-2777 # 4115
Centre communautaire Radisson	514 252-1671
Centre St-Fabien	514 252-9789
Chorale Marie-Reine-des-Cœurs	514 259-3786
Club de bocce Louis-Riel	514 872-5991
Club de patinage artistique Ville-Marie	514 256-2853
Club de tir à l'arc Héraclès	514 259-9282
Hockey Saint-Donat	514 643-4898
Loisirs Le Grillon (handicapés physiques)	514 353-6869
Mercier-Ouest quartier en santé	514 251-0307
Mouvement personne d'abord de Montréal	514 523-3522
Rameau d'Olivier	514 254-6035
Ringuette Montréal Nord-Est	514 644-0153



MERCIER-EST

Actifs et Actives de Saint-Justin	514 872-1821
A's de Ville-Marie – Baseball	514 795-4643
Âge d'or Domenico-Savio	514 353-0927
Âge d'or Saint-Bernard	514 352-7171
Âge d'or Saint-François-d'Assise	514 354-6713
Âge d'or Saint-Victor	514 493-8789
Amis de Saint-Justin, (Les)	514 644-6455
Ancre Don Bosco, (L)	514 351-6233
Association sportive ligue des Voyageurs	514 352-2141
Atelier d'histoire de la Longue-Pointe	514 759-1189
Centre communautaire Lamage	514 355-1712
Chez-nous de Mercier-Est, (Le)	514 354-5131
Club Âge d'or Sainte-Claire (Les Cœurs ardents)	514 351-0019
Club de balle molle C.M.A.	514 353-3687
Club de l'âge d'or Sainte-Louise-de-Marillac	514 353-2154
Club social Le Bel Âge de Mercier	514 354-2374
Étoiles de l'Est (AA) – Hockey	514 892-5117 ou 514 494-2882
Fédération de hockey mineur de l'Est	514 494-2393
Maison des familles de Mercier-Est, (La)	514 354-6044
Société d'animation de la Promenade-Bellerive	514 493-1967
Solidarité Mercier-Est	514 356-1917
Titans de Tétreaultville, (Les) – Baseball	514 720-0372



CLUBS SPORTIFS

CLUB AQUATIQUE ÉDOUARD- MONTPETIT

6100, avenue Pierre-De Coubertin
info@clubaem.qc.ca
clubaem.qc.ca

Installations : Piscine Édouard-Montpetit 514 623-6884
Piscine Hochelaga 514 623-6885
Bain Morgan 514 623-6885

Disciplines : Nage synchronisée
Natation
Plongeon
Water-polo

CLUB DE HOCKEY ST-DONAT / R.D.P.

6750, rue de Marseille
514 643-4898 et 514-872-6764
st_donat@yahoo.com
st-donat-rdp-hockey.com

Installation : Aréna St-Donat
Inscription : 5-6-12-13 août de 19 h à 20 h 30 à
l'aréna St-Donat
Discipline : Hockey
Niveaux : Tous les niveaux jeunes

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE OLYMPIQUE

3175, rue de Rouen
450 473-2452
info@cpolympique.ca
cpolympique.ca

Installation : Aréna Francis Bouillon
Discipline : Patinage artistique
Niveaux : Tous
Lundi et mercredi de 17 h 15 à 20 h
Dimanche de 7 h 30 à 12 h
Inscription : 19 et 20 août de 18 h à 20 h à l'aréna
Francis Bouillon



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE VILLE-MARIE

6750, rue de Marseille
514 256-2853
info@cpavm.qc.ca
cpavm.qc.ca

Installation : Aréna St-Donat
Inscription : 19-21-26-28 août de 19 h à 20 h 30
à l'aréna St-Donat
Discipline : Patinage artistique
Niveaux : Tous

CLUB DE TIR À L'ARC HÉRACLÈS

514 259-9282
jemaka@vif.com

Installation : École Louis-Riel, 5850, avenue de
Carignan
Inscription : 11 et 12 sept. de 18 h 30 à 20 h
au Centre Duquesne, 5005, rue
Du Quesne
Discipline : Tir à l'arc
Niveaux : Avancé (9 à 17 ans)
Avancé (18 ans +)
Initiation (9 à 17 ans)
Initiation (18 ans +)



JSH

4375, rue Ontario Est
514 522-1155
jsh.qc.ca

Installation: Aréna Francis Bouillon
Discipline: Hockey
Niveaux: Débutant, pré-novice, novice et junior AA

LOISIRS ST-CLÉMENT

4711, rue Sainte-Catherine Est
514 872-5949
Télécopieur : 514 259-2504
centrestclement@hotmail.com
stclement.ca.cx

Inscription: Septembre 2013
Discipline: Athlétisme
Niveaux: Initiation, développement
Discipline: Basketball
Niveaux: Initiation, avancé, développement, ligue



SOCCER MHM

1905, rue De Cadillac
514 510-0973
info@soccermhm.com
soccermhm.com

Installations: Les parcs de l'arrondissement
École Édouard-Montpetit
Discipline: Soccer
Niveaux: Tous les niveaux enfants et adultes



FÉDÉRATION DE L'EST

8780, avenue Dubuisson
514 351-8818
info@fededelest.com
fededelest.com

Discipline: Hockey
Niveaux: Tous les niveaux enfants

CLUB GYMNA CENTRE INC.

3000, rue Viau
514 252-6777
info@gymnacentre.ca
gymnacentre.ca

Installation: Centre Pierre-Charbonneau
Inscription en ligne seulement:
voir le site Internet de l'organisme
Discipline: Gymnastique artistique
Niveaux: Récréatif (18 mois à 77 ans)
Compétitif (6 à 18 ans)

TITANS DE TÉTREAULTVILLE

2890, rue Honoré-Beaugrand
514 720-0372
Télécopieur : 514 508-3886
baseball@lestitans.ca
lestitans.ca

Installations: Les parcs de l'arrondissement
Inscription: février à avril 2014
Discipline: Baseball
Niveaux: Novice à junior

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et les organismes du milieu vous offrent une programmation d'activités conçue pour tous les âges et tous les goûts, et ce, à des coûts très abordables.

Les renseignements fournis sont ceux qui étaient disponibles au moment de la rédaction du *MHM sports, loisirs, culture et bibliothèques*. Pour plus de détails, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des responsables des organismes ou établissements concernés.

COÛT DES ACTIVITÉS

En tant que résident de Montréal, vous avez la priorité dans les inscriptions et vous pouvez bénéficier du tarif indiqué dans ce répertoire en présentant sur demande une pièce d'identité reconnue et une preuve de résidence récente et valide : la carte Accès Montréal, votre compte de taxes municipales ou une facture de services publics.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

La politique de remboursement applicable est celle de la *Loi sur la protection du consommateur du Québec*. Si une activité est annulée par l'organisme, les frais d'inscription seront remboursés intégralement. Pour toute activité annulée par un citoyen, consulter la politique de remboursement de l'organisme.

PÉRIODES D'INSCRIPTION

Malgré le répertoire, nous vous conseillons de communiquer avec l'organisme responsable pour connaître les dates, l'horaire et l'endroit où les inscriptions auront lieu ainsi que les modalités de paiement. De façon générale, la période d'inscription correspond aux deux premières semaines complètes du mois de septembre. **La plupart des inscriptions se font au même endroit que l'activité. Dans les autres cas, c'est indiqué en pages 7 ou 8 de la programmation.**

MODIFICATION DE LA PROGRAMMATION

En cas de modification de la programmation, l'organisme a la responsabilité d'en informer les usagers.



ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



Avant de vous rendre sur place, nous vous invitons à vous informer de l'accessibilité universelle des lieux auprès de l'organisme offrant l'activité.

LOISIRS EN LIGNE !

Ce site Internet vous donne tous les détails concernant les activités offertes dans votre arrondissement ainsi que dans toute la Ville de Montréal.

N. B. : VEUILLEZ NOTER QUE L'INSCRIPTION EN LIGNE EST POSSIBLE POUR CERTAINES ACTIVITÉS.

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

INSCRIPTION – HIVER 2014

À la fin de la session Automne 2013, les organismes partenaires vous offriront un choix d'activités pour la session Hiver 2013-2014. N'hésitez pas à communiquer avec eux dès la mi-novembre afin de connaître les périodes d'inscription. Bonne poursuite de vos activités !

ACTIVITÉS FAMILIALES

Dans le tableau des activités, vous pourrez repérer facilement celles qui s'adressent à la famille grâce à la présence de ce sigle.



RESSOURCES

POUR PERSONNES
HANDICAPÉES

ALTERGO

Créé en 1975, AlterGo regroupe près de 85 organismes ou services de loisir municipaux sur le territoire de l'île de Montréal qui ont une préoccupation commune à l'égard du loisir des personnes handicapées.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.net

altergo.net

Répertoire des activités de loisir des organismes de personnes handicapées :

altergo.net/repervmp/indexrep.htm

Ressources et références sur le milieu des personnes vivant avec une déficience :

altergo.net/liens.html



BIBLIO-COURRIER

Service gratuit de prêt de documents à domicile offert aux personnes âgées, à mobilité réduite ou vivant avec une déficience physique.

Catalogue en ligne :

514 872-2901

nelligan.ville.montreal.qc.ca

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

Permet un accès gratuit au réseau d'autobus et de métro à l'accompagnateur des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, psychique ou visuelle.

514 280-8211, poste 4

stm.info/t-adapte/index.htm

CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSPORT INTERURBAIN

Permet à l'accompagnateur des personnes handicapées de huit ans et plus d'obtenir un titre de transport gratuit pour les déplacements interurbains par autocar.

418 522-7131, poste 22

apaq@apaq.qc.ca

apaq.qc.ca

GRANDE BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC

Offre gratuitement une gamme de services adaptés aux besoins des personnes handicapées.

514 282-1999

info@vuesetvoix.com

banq.qc.ca

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR (PACL)



Soutient financièrement les organismes de loisir qui désirent engager des accompagnateurs pour permettre aux personnes handicapées de participer à des activités de loisir.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.net

altergo.net/programmes/accloi.html

PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)



Permet au propriétaire ou au locataire d'un logement d'obtenir une aide financière pour réaliser les travaux nécessaires pour rendre le domicile accessible à une personne handicapée.

1 800 463-4315

infoshq@shq.gouv.qc.ca

www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/aines/Pages/beneficier-adaptation-domicile-handicapees.aspx

PROGRAMME D'AIDE EN LOISIR

Vise à apporter une assistance financière aux OBNL pour des projets innovateurs en loisir permettant aux personnes ayant une incapacité de développer des intérêts reliés à la pratique d'activités.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.net

PUBLIPHONE

Système interactif contenant près de 350 rubriques diversifiées pour les personnes ayant une déficience visuelle et celles ayant des difficultés de lecture.

514 277-4401

RECENSEMENT – SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

Programme offert sans frais aux personnes ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice.

514 872-3775 | 311

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ (SQLA)

Possibilité d'emprunter des livres en braille, des livres sonores, des documents numériques et des ouvrages multi-supports livrés gratuitement au domicile de l'abonné.

514 873-4454

banq.qc.ca/sqla

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT LE DOMICILE

Pour les personnes à mobilité réduite, possibilité d'acquies un stationnement (premier conducteur d'une voiture) ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant leur domicile.

514 868-5278 | 311

SYSTÈMES D'AIDE À L'AUDITION

Réseau de salles de cinéma, de salles de spectacles, d'amphithéâtres et de maisons de la culture équipés d'un système d'aide à l'audition à Montréal.

[adsmq.org/\\$_montreal.htm](http://adsmq.org/$_montreal.htm)

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)



Permet aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent l'accès gratuit à des visites de lieux touristiques, culturels et récréatifs identifiés.

514 933-2739

<http://altergo.net/programmes/vignette.html>

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ



Permet à toute personne à mobilité réduite de façon permanente, qu'elle soit conductrice ou passagère, d'utiliser les espaces de stationnement réservés aux personnes handicapées. Certificat médical requis.

514 873-7620 ou 514 954-7763 (ATS)

saaq.gouv.qc.ca

RESSOURCES *SUITE*

POUR PERSONNES
HANDICAPÉES

ORGANISMES POUR TOUTES LES DÉFICIENCES

ALTERGO

525, rue Dominion
Bureau 340
Montréal (Québec)
H3J 2B4

514 933-2739 (ATS)
info@altergo.net
altergo.net

ASSOCIATION LOISIRS SOLEIL

7378, rue Lajeunesse, bureau 205
Montréal (Québec)
H1Y 2X2

514 759-6522
info@loisirssoleil.org
loisirssoleil.org

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE | AMDI

633, rue Crémazie Est, bureau 100
Montréal (Québec)
H2M 1L9

514 381-2307
info@amdi.info
amdi.info

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE VOILE ADAPTÉE (AQVA)

35-2025, rue Quesnel
Montréal (Québec)
H3J 2K9

Hors-saison et administration : 514 846-2171
(en saison : 514 694-8021)
info@aqvaqc.com
aqvaqc.com

VISIONS SUR L'ART (QUÉBEC)

4835, av. Christophe-Colomb
Montréal (Québec)
H2J 3G8

514 597-2058, poste 3200
vsaq@vsaq.org
vsaq.org

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

3740, rue Berri, bureau 282
Montréal (Québec)
H2L 4G9

514 843-8813
info@parrainagemontreal.org
parrainagemontreal.org

UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

1691, boul. Pie-IX (local s-21)
Montréal (Québec)
H1V 2C3

514 504-7989
info@upfm.ca
upfm.ca

DÉFICIENCE PHYSIQUE

ALPAR (ASS. DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE)

5350, rue Lafond
Montréal (Québec)
H1X 2X2

514 524-7328
alpar@cdcrosemont.org

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106
Montréal (Québec)
H2R 1V5

514 274-7447
aqtc@aqtc.ca
aqtc.ca

THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec)
H2X 1C9

514 288-8201, poste 4868
theatreaphasique@hotmail.com
theatreaphasique.org

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE JOUR MAISON L'ÉCHELON

514 351-0836
cdj@maisonéchelon.ca
maisonéchelon.ca

ENTRAIDE SAINT-MICHEL

387, boul. Crémazie Est
Montréal (Québec)
H1Z 2K9

514 593-7344
info@entraidesaintmichel.org
entraidesaintmichel.org

INDEX

Activités de conditionnement physique	16	Couture	35	Natation	57
Activités de détente	18	Cuisines collectives	36	Patinage artistique	57
Activités motrices	18	Danse	36	Peinture	58
Activités récréatives et communautaires	19	Danse en ligne	41	Pétanque	59
Aide aux devoirs	19	Danse sociale	42	Photographie	60
Aménagement d'intérieur	20	Danse sociale de couple	42	Piano	60
Apprentissage des langues	20	Dessin	42	Plongeon	60
Aquarelle	22	Développement personnel	43	Poterie	61
Art culinaire	23	Escrime	43	Pré-ballet	61
Artisanat	24	Éveil musical	43	Premiers soins	61
Arts dramatiques	24	Exercices aérobiques	44	Prévention	61
Arts du cirque	24	Exercices musculaires	44	Quilles	61
Arts martiaux et sports de combat	26	Football	45	Réunions et rencontres	61
Arts plastiques	26	Formation et information	45	Service d'accueil - halte-garderie	62
Ateliers tout-petits	27	Frisbee	45	Soccer	62
Ateliers-conférences	28	Gardiens avertis	46	Soirées	64
Athlétisme	28	Golf	46	Sorties	64
Badminton	28	Guitare	46	Soupers	65
Ballet classique	30	Gymnastique artistique	47	Sports de raquette	65
Basketball	30	Hockey balle	47	Sports et activités physiques	65
Bocce	31	Improvisation	49	Taekwondo	65
Boxe	31	Informatique	50	Tai-chi	66
Broderie	31	Jardinage	51	Tchoukball	67
Calligraphie et enluminure	32	Jeux collectifs	51	Tennis	67
Chant	32	Jeux d'adresse	51	Tennis de table	68
Cheerleading	33	Jeux de cartes	52	Théâtre	68
Chiromancie	33	Jeux de hasard	53	Tir à l'arc	69
Clubs jeunesse	33	Jeux de société	53	Tissage	70
Conditionnement physique aquatique	35	Jeux de table	54	Tricot et crochet	70
		Jeux vidéo	54	Vidéo	70
		Judo	54	Violon	70
		Jujutsu	54	Vitrail	70
		Karaté	55	Volleyball	71
		Massothérapie	56	Water-polo	71
		Métiers d'art	56	Yoga	71
		Musique instrumentale	56	Zoologie	73
		Nage synchronisée	57		

ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ACTIVITÉS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE										
AÉROBOXE	16+	École Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun mer	20 h 30 20 h 30	21 h 30 21 h 30	16 sept 18 sept	12 12	85 \$ 85 \$	85 \$ pour 1 soir/semaine et 140 \$ pour 2 soirs/semaine
AÉROBOXE - MUSCULATION	15 / 17	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar sam	19 h 15 9 h	20 h 15 10 h	24 sept 28 sept	12 12	61 \$ 61 \$	
AÉROBOXE - MUSCULATION	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar sam	19 h 15 9 h	20 h 15 10 h	24 sept 28 sept	12 12	81 \$ 81 \$	
BODY TONUS - JAMBES ET FESSIERS	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mer	19 h	20 h	25 sept	12	81 \$	
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun mer	17 h 17 h	18 h 30 18 h 30	9 sept 11 sept	25 25	133 \$	Tarification de 133 \$ pour 2 cours par semaine lundi et mercredi
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar et jeu	16 h	17 h	5 sept	40	1 \$	1 \$ par atelier
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE CLUB SANTÉ	45+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun au jeu	10 h	11 h 30	4 sept	56	115 \$	Tarification de 115 \$ pour 4 cours par semaine du lundi au jeudi
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE GROUILLE OU ROUILLE	50+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	9 h 30	10 h 30	16 sept	12	85 \$	85 \$ pour 1 soir/semaine et 140 \$ pour 2 soirs/semaine
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE GYMNIQUE	50+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	10 h 30	11 h 30	16 sept	12	85 \$	85 \$ pour 1 soir/semaine et 140 \$ pour 2 soirs/semaine
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE RÉGULIER	50+	Centre culturel et sportif de l'Est	CCSE Maisonneuve - Or et Argent (CCSE)	lun jeu	11 h 11 h	12 h 12 h	16 sept 16 sept	10 10	70 \$ 70 \$	
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SPÉCIAL	50+	Centre culturel et sportif de l'Est	CCSE Maisonneuve - Or et Argent (CCSE)	lun	10 h	11 h	16 sept	10	80 \$	Pour arthrite, arthrose, fibromyalgie
CONDITIONNEMENT SUR APPAREILS GYMNIQUES	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	ven	10 h	11 h 30	13 sept	12	160 \$	
GYMNASTIQUE DOUCE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun lun mer	11 h 9 h 30 18 h	12 h 30 11 h 19 h 30	9 sept 9 sept 11 sept	26 26 12	143 \$ 143 \$ 147 \$	
GYMNASTIQUE HOLISTIQUE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	13 h 30	15 h	24 sept	12	96 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
MISE EN FORME DOUCE ET RYTHMÉE	55+	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mer	11 h 30	13 h 30	25 sept	10	10 \$	
SALLE D'ENTRAÎNEMENT ET PISTE DE COURSE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun au ven sam et dim	7 h 30 8 h	22 h 16 h	3 sept 7 sept	20 juin 20 juin	135 \$ 79 \$	Abonnement de 12 mois. Inscription en tout temps. Abonnement de 3 mois. Inscription en tout temps.
ZUMBA	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	jeu	16 h 30	17 h 30	26 sept	10	20 \$	5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
ZUMBA	13 / 17	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	jeu	18 h	19 h	26 sept	AD	60 \$	
ZUMBA	14+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	dim	10 h	11 h	29 sept	10	100 \$	L'horaire du cours sera confirmée début septembre.
ZUMBA	16+	École Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar mar jeu jeu	18 h 19 h 15 18 h 19 h 15	19 h 20 h 15 19 h 20 h 15	17 sept 17 sept 19 sept 19 sept	12 12 12 12	80 \$ 80 \$ 80 \$ 80 \$	
ZUMBA	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar jeu	18 h 15 18 h 15	19 h 15 19 h 15	17 sept 19 sept	12 12	65 \$ 65 \$	
ZUMBA	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar mar dim dim	18 h 19 h 30 13 h 14 h 30	19 h 15 20 h 45 14 h 15 15 h 45	24 sept 24 sept 29 sept 29 sept	12 12 12 12	81 \$ 81 \$ 81 \$ 81 \$	
ZUMBA	18+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	jeu	18 h	19 h	26 sept	10	80 \$	
ZUMBA	18+	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	19 h	20 h 30	23 sept	22	160 \$	
ZUMBA	18+	CSCMR	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	20 h	21 h	23 sept	10	85 \$	Centre sportif et culturel du collège Mont-Royal, 8801, rue Notre-Dame.
ZUMBA	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	18 h 30	19 h 30	10 sept	13	78 \$	
ZUMBA MAMAN-BÉBÉ 	1 / 2	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	13 h	14 h	17 sept	9	70 \$	Coût de la carte de membre inclus. De 1 à 18 mois.
ZUMBA MAMAN/BÉBÉ 	AD	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	13 h	14 h	17 sept	12	70 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ACTIVITÉS DE DÉTENTE										
ACTIVITÉS DÉTENTE L'ESCAPADE	10 / 15	Centre Saint-Clément Jeunesse	Loisirs Saint-Clément	sam	13h	16h30	5 oct	11	10 \$	Jeux en salle (billard, tennis de table, hockey sur air, hockey dôme, laboratoire informatique, télé câblée, etc.)
ÉTIREMENT - DÉTENTE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	13h30	15h	11 sept	10	108 \$	
MÉDITATION	18+	Centre Duquesne	Loisirs St-Fabien	lun	8h30	9h30	23 sept	17	75 \$	
MÉDITER, S'ÉTIRER, RESPIRER ET RELAXER	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19h	20h30	26 sept	10	85 \$	Le participant doit apporter son tapis de yoga.
ACTIVITÉS MOTRICES										
ATELIERS PSYCHOMOTEURS	3 / 5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun mar mer jeu	9h 9h 9h 9h	11h 11h 11h 11h	16 sept 17 sept 18 sept 19 sept	37 37 37 37	55 \$ 55 \$ 55 \$ 55 \$	Atelier de développement psychomoteur par le jeu
ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT-ENFANT 	0 / 1	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	13h	13h40	19 sept	10	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 6 à 12 mois. Jardin de Pirouette et Cabriole
ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT-ENFANT 	1 / 2	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	10h	10h40	21 sept	10	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 18 à 24 mois. Jardin de Pirouette et Cabriole
ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT-ENFANT 	1 / 2	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	9h	9h40	21 sept	10	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 12 à 18 mois. Jardin de Pirouette et Cabriole
ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT-ENFANT 	2 / 3	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	11h	11h40	21 sept	10	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 2 à 3 ans. Jardin de Pirouette et Cabriole
ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT-ENFANT 	2 / 3	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	13h	13h40	21 sept	10	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. Jardin de Pirouette et Cabriole. 2 1/2 à 3 ans.
ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT-ENFANT 	3 / 4	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	14h	14h40	21 sept	10	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 3 à 4 ans. Jardin de Pirouette et Cabriole

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES	12 / 17	HLM Thomas-Chapais (Garage des jeunes)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	16 h	21 h	9 sept	20 juin	Gratuit	La programmation mensuelle est disponible auprès de l'organisme.
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES	13 / 17	Centre L'Antre-jeunes de Mercier-Est	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15 h 15	21 h	9 sept	20 juin	Gratuit	La programmation mensuelle est disponible auprès de l'organisme.
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES	55+	Église Marie-Reine-des-Cœurs	Club de Loisirs Marie-Reine-des-Cœurs	mer	13 h	16 h 30	4 sept	42	Gratuit	Inscription en tout temps. L'activité a lieu dans le sous-sol de l'église.
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES - LIBRE	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au ven	15 h	20 h 30	3 sept	20 juin	Gratuit	
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES - LIBRE	12 / 17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au mer jeu au ven	17 h 30 17 h 30	20 h 30 21 h	3 sept 5 sept	20 juin 20 juin	Gratuit	Aucune inscription requise. Cette activité se tiendra à la Piaule de Guybourg, au 1845, rue Bossuet.
MAISON DE JEUNES	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun, mar, jeu	17 h 30	20 h 30	23 sept	12	Gratuit	
MAISON DES JEUNES	13 / 17	Projet Harmonie	Projet Harmonie	lun au ven	17 h	20 h	30 sept	146	AD	Inscription en tout temps.
MINISOCER DE TABLE	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au ven	15 h	20 h 30	3 sept	20 juin	Gratuit	
MINISOCER DE TABLE	12 / 17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au mer jeu et ven	17 h 30 17 h 30	20 h 30 21 h	3 sept 5 sept	20 juin 20 juin	Gratuit Gratuit	Aucune inscription requise pour cette activité. Cette activité se tiendra à la Piaule de Guybourg, au 1845, rue Bossuet.
TENNIS DE TABLE	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au ven	15 h	20 h 30	3 sept	20 juin	Gratuit	Aucune inscription requise.
TENNIS DE TABLE	12 / 17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au mer jeu et ven	17 h 30 17 h 30	20 h 30 21 h	3 sept 5 sept	20 juin 20 juin	Gratuit Gratuit	Aucune inscription requise. Cette activité se tiendra à la Piaule de Guybourg, au 1845, rue Bossuet.

AIDE AUX DEVOIRS

AIDE AUX DEVOIRS	12 / 17	HLM Thomas-Chapais (Garage des jeunes)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	16 h	18 h	9 sept	20 juin	Gratuit	
AIDE AUX DEVOIRS	13 / 17	Centre L'Antre-jeunes de Mercier-Est	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15 h 15	21 h	9 sept	20 juin	Gratuit	
AIDE AUX DEVOIRS	5 / 13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	16 h 30	17 h 30	23 sept	10	28 \$	
AIDE AUX DEVOIRS	6 / 12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun au jeu	15 h 30	16 h 30	9 sept	56	Gratuit	L'enfant doit se présenter avec ses effets scolaires.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
AIDE AUX DEVOIRS	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mer	18 h	19 h	25 sept	12	5 \$	
AMÉNAGEMENT D'INTÉRIEURS										
DÉCORATION INTÉRIEURE	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	10 h	12 h	3 sept	16	90 \$	
HOME STAGING				mar	19 h	21 h	24 sept	13	90 \$	
APPRENTISSAGE DES LANGUES										
ANGLAIS	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	19 h	21 h	10 sept	24	Gratuit	Frais de photocopie. Contribution volontaire acceptée
ANGLAIS	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	21 h	19 sept	12	100 \$	
ANGLAIS	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun	19 h	20 h 30	23 sept	10	87 \$	
ANGLAIS - DÉBUTANT	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mer	19 h	20 h 30	25 sept	10	75 \$	
ANGLAIS - DÉBUTANT	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	19 h	21 h	16 sept	12	95 \$	
ANGLAIS - DÉBUTANT	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	19 h 30	21 h 30	24 sept	22	160 \$	
ANGLAIS - DÉBUTANT	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	10 h 15	11 h 30	28 sept	21	85 \$	Apprentissage des langues.
ANGLAIS DÉBUTANT ET CONVERSATION	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	lun	19 h	21 h	9 sept	24	40 \$	40 \$ par session de 12 cours
ANGLAIS CONVERSATION DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	ven	9 h 30	11 h 30	20 sept	10	70 \$	
ANGLAIS CONVERSATION INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	19 h	21 h	19 sept	12	95 \$	
ANGLAIS CONVERSATION INTERMÉDIAIRE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	jeu	9 h 30	11 h 30	19 sept	10	70 \$	
ANGLAIS - INTERMÉDIAIRE ET CONVERSATION	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	19 h 30	21 h 30	26 sept	22	160 \$	
ANGLAIS - INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mer	20 h 30	22 h	25 sept	10	75 \$	
ANGLAIS JEUNESSE	9 / 12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	9 h	10 h 30	21 sept	12	65 \$	
ANGLAIS PAR LE JEU	5 / 8	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	16 h	17 h	25 sept	10	48 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ANGLAIS PAR LE JEU	6 / 7	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	14 h	15 h	28 sept	12	40 \$	
ANGLAIS PAR LE JEU	8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	9 h	10 h 15	28 sept	22	85 \$	
ANGLAIS PAR LE JEU	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h	20 h	24 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
ANGLAIS PAR LE JEU	8 / 10	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	15 h 15	16 h 15	28 sept	10	40 \$	
ANGLAIS PAR LE JEU	9 / 13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	17 h 15	18 h 15	25 sept	10	48 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
ATELIER D'ESPAGNOL	18+	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	jeu	19 h 15	20 h 15	26 sept	10	45 \$	
ESPAGNOL	5 / 8	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	16 h 30	17 h 30	23 sept	10	48 \$	L'horaire du cours sera confirmé en septembre.
ESPAGNOL - AVANCÉ	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	21 h	25 sept	10	75 \$	Le cours d'espagnol intermédiaire 2 est un préalable. Test d'évaluation possible les 17 et 18 septembre (sur rendez-vous).
ESPAGNOL - AVANCÉ	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	21 h 30	19 sept	12	110 \$	
ESPAGNOL - AVANCÉ	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	9 h 30	11 h 30	18 sept	10	70 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h	20 h 30	24 sept	10	85 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	18 h	20 h	23 sept	22	160 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	9 h 30	11 h 30	16 sept	10	70 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 1	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	19 h	21 h	23 sept	10	75 \$	L'achat d'un cahier d'exercices est obligatoire (15 \$).
ESPAGNOL - DÉBUTANT 1	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	19 h	21 h 30	16 sept	12	110 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 1	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer	18 h 30	20 h	25 sept	10	87 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 2	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19 h	21 h 30	17 sept	12	110 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 2	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer	20 h	21 h 30	25 sept	10	87 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 2	18+	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	jeu	20 h 15	21 h 15	26 sept	10	45 \$	
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	20 h 30	22 h	24 sept	10	85 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mer	19 h	21 h 30	18 sept	12	110 \$	
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	20 h	22 h	23 sept	22	160 \$	
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent (CCSE)	mar	9 h 30	11 h 30	17 sept	10	70 \$	
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE 1	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h	21 h	24 sept	10	75 \$	L'achat d'un cahier d'exercices est obligatoire (15 \$). Le cours d'espagnol débutant 1 est un préalable.
ESPAGNOL CONVERSATION	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h	21 h	26 sept	10	75 \$	Le cours d'espagnol intermédiaire 1 est un préalable. Un examen oral peut être imposé aux nouveaux élèves.
ESPAGNOL DÉBUTANT	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	20 h	21 h 30	17 sept	12	85 \$	
ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	18 h 30	20 h	17 sept	12	85 \$	
ESPAGNOL JEUNESSE	9 / 12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	10 h 30	12 h	21 sept	12	65 \$	
ESPAGNOL PAR LE JEU!	8 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	jeu	18 h 15	19 h 15	26 sept	10	45 \$	
FRANÇAIS - NOUVEAUX ARRIVANTS	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	19 h	21 h	16 sept	12	95 \$	
AQUARELLE										
AQUARELLE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19 h	21 h	17 sept	12	110 \$	Matériel non inclus.
AQUARELLE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer ven	19 h 13 h 30	21 h 30 16 h 30	25 sept 27 sept	12 12	137 \$ 169 \$	
AQUARELLE - ATELIER LIBRE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	13 h	16 h	17 sept	11	88 \$	Inscription en semaine seulement. Matériel non inclus.
AQUARELLE - ENCRE ET TECHNIQUE MIXTE	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	13 h	16 h	23 sept	10	120 \$	Matériel non inclus.
AQUARELLE - EXPLORATION TECHNIQUE MIXTE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent (CCSE)	mer	13 h	15 h 30	18 sept	10	80 \$	
AQUARELLE ET/OU ACRYLIQUE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	ven	19 h	21 h	27 sept	12	120 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
ART CULINAIRE										
ATELIER CULINAIRE	8 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	lun	18 h 19 h 30	19 h 20 h 30	23 sept 23 sept	10 10	40 \$ 40 \$	
ATELIERS DE CUISINE	7 / 12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	9 h	11 h	28 sept	10	80 \$	
ATELIERS DE CUISINE - MINI CUISTOT	4 / 5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	16 h	16 h 55	16 sept	10	20 \$	Apporter un contenant de plastique refermable
ATELIERS DE CUISINE	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mar	18 h	20 h	3 sept	42	Gratuit	Inscription une fois par mois. L'activité a lieu une à deux fois par mois les mardis.
ATELIERS DE CUISINE	12 / 17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mer	18 h	20 h 30	4 sept	42	Gratuit	Inscription une fois par mois. L'activité a lieu toutes les deux semaines les mercredis, à la Piaule de Guybourg, au 1845, rue Bossuet.
ATELIERS DE CUISINE PETIT CUISTOT	6 / 8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	16 h	16 h 55	18 sept	10	20 \$	Apporter un contenant de plastique refermable
CUISINE	10 / 14	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	12 h 30	14 h	28 sept	10	40 \$	Places limitées.
CUISINE	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	10 h 30	12 h	28 sept	10	80 \$	Places limitées.
CUISINE DU MONDE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	19 h	21 h 30	16 sept	12	130 \$	
CUISINE DU MONDE	16+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve	mar	19 h	21 h	17 sept	12	110 \$	
CUISINE SANTÉ	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h	21 h 30	17 sept	12	130 \$	Matériel fourni.
CUISINE VÉGÉTARIENNE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19 h	21 h	17 sept	12	110 \$	Le matériel n'est pas inclus.
PETIT CHEF CUISINIER	5 / 8	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	16 h 45	18 h	23 sept	10	54 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
PETIT CHEF CUISINIER	9 / 13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	16 h 45	18 h	25 sept	10	54 \$	L'horaire du cours sera confirmé en septembre.
PETITS CUISTOTS	6 / 12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	lun	16 h	18 h 30	23 sept	10	Gratuit	De 13 h à 15 h 30, enfants de 6 à 12 ans. De 9 h 30 à 12 h, Club jeunesse familial.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ARTISANAT										
ATELIER DE CRÉATION DE BIJOUX	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mer	19 h	21 h	11 sept	15	50 \$	Frais d'inscription de 50 \$.
ATELIER LIBRE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	13 h	15 h 30	26 sept	10	Gratuit	
CONFECTION DE BIJOUX	6 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mar	18 h	19 h	24 sept	10	40 \$	
CONFECTION DE BIJOUX	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	ven	13 h 30	15 h 30	27 sept	6	75 \$	
COURS DE RELIURE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	13 h	15 h 30	24 sept	10	85 \$	
COURS DE RELIURE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	19 h	21 h 30	24 sept	10	85 \$	
EMAIL SUR CUIVRE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar mer mer	18 h 30 12 h 30 18 h 30	21 h 30 15 h 30 21 h 30	24 sept 25 sept 25 sept	10 10 10	105 \$ 105 \$ 105 \$	
IMPRESSION TEXTILE	5 / 13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	16 h	18 h	26 sept	6	85 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
ORIGAMI	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	13 h	15 h 30	26 sept	10	40 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
PERGAMANO	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer mer	9 h 30 13 h	11 h 30 15 h	18 sept 18 sept	10 10	75 \$ 75 \$	
QUILLING	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	13 h	15 h 30	23 sept	5	40 \$	
ARTS DRAMATIQUES										
ATELIER D'HUMOUR	13+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun	18 h 30	20 h	23 sept	10	100 \$	
ARTS DU CIRQUE										
ACROBATIE - NIVEAU 1	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	19 h	21 h	18 sept	17	145 \$	Consulter notre site Internet pour la description des activités. Inscription en personne uniquement. (Vous pouvez envoyer un ami). Les places étant très limitées pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 12 septembre dès 16 h.
ACROBATIE - NIVEAU 2	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	19 h 30	21 h 30	17 sept	10	160 \$	idem ci-dessus

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ART DU CIRQUE	6 / 12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	ven	16 h	17 h 30	27 sept	10	Gratuit	
CIRQUE - AVANCÉ	9 / 12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	17 h	17 h 55	16 sept	12	25 \$	
CIRQUE - DÉBUTANT	6 / 12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	16 h	16 h 55	20 sept	12	25 \$	
CIRQUE - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	dim	12 h	13 h 30	29 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
CIRQUE - INTERMÉDIAIRE	6 / 12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	17 h	17 h 55	20 sept	12	25 \$	
COMBO - ÉQUILIBRE ET ACRÓBATIE	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h	21 h	11 sept	12	220 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant très limitées pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 12 septembre dès 16 h. Rabais de 50 \$.
DANSE ET FLEXIBILITÉ	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	jeu	18 h 30	20 h	19 sept	12	130 \$	idem ci-dessus
DÉFI FY	5 / 13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	17 h	18 h	25 sept	8	85 \$	
ÉQUILIBRE - NIVEAU 2	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	19 h 30	21 h 30	17 sept	10	120 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant très limitées pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 12 septembre dès 16 h
ÉQUILIBRE SUR MAINS 1	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h	19 h	18 sept	12	120 \$	idem ci-dessus
FLEXIBILITÉ ET FORCE	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	lun	20 h	21 h 30	16 sept	15	120 \$	idem ci-dessus
INITIATION AUX TRAPÈZES ET TISSUS	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	ven	19 h	20 h 30	20 sept	16	150 \$	idem ci-dessus
TISSU AÉRIEN - NIVEAU 2	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	17 sept	12	180 \$	idem ci-dessus
TISSU AÉRIEN - NIVEAU 2	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	20 h	21 h 30	18 sept	16	150 \$	idem ci-dessus
TISSU AÉRIEN - NIVEAU 3	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h	20 h	18 sept	12	180 \$	idem ci-dessus
TISSU 1	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	20 h	21 h 30	17 sept	12	180 \$	idem ci-dessus
TISSU 1	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	dim	10 h 30	12 h	22 sept	10	150 \$	idem ci-dessus

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
TRAMPOLINE A	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	ven	19 h	20 h	20 sept	10	180 \$	idem ci-dessus
TRAMPOLINE B	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	ven	20 h	21 h	20 sept	10	180 \$	idem ci-dessus
TRAPÈZE - NIVEAU 2	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	17 sept	12	180 \$	idem ci-dessus
TRAPÈZE - NIVEAU 3	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	20 h	21 h 30	18 sept	12	180 \$	idem ci-dessus
TRAPÈZE - NIVEAU 3 AVANCÉ	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h 30	20 h	18 sept	12	180 \$	idem ci-dessus
TRAPÈZE 1	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	20 h	21 h 30	17 sept	12	180 \$	idem ci-dessus
TRAPÈZE 1	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	dim	10 h 30	12 h	22 sept	10	150 \$	idem ci-dessus

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

AUTODÉFENSE - INITIATION	9 / 12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	17 h	18 h	25 sept	22	85 \$	
AUTODÉFENSE - INITIATION	9 / 12	École Philippe-Labarre	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	17 h	18 h	24 sept	22	85 \$	
KICKBOXING	13 / 17	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	lun	18 h	19 h	30 sept	11	AD	
KICKBOXING	14 / 99	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	19 h 30	20 h 30	24 sept	10	100 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.

ARTS PLASTIQUES

ARTS PLASTIQUES	6 / 8	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	15 h	16 h 30	28 sept	12	51 \$	
BRICO-CRÉATIF - SCRAPBOOKING	6 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mar	19 h	20 h	24 sept	10	25 \$	
BRICOLAGE	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun	17 h	18 h	23 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
BRICOLAGE	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	18 h 30	19 h 30	24 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
BRICOLAGE	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mer	16 h	17 h	25 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
BRICOLAGE ET CONFECTION DE BIJOUX	6 / 12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mar	16 h	17 h 30	24 sept	10	5 \$	
DESSIN DÉBUTANT ET TECHNIQUES MIXTES	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	19 h	22 h	27 sept	10	120 \$	Matériel non inclus

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
DESSIN ET PEINTURE	10 / 17	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h 30	21 h	26 sept	10	60 \$	Matériel non inclus
DESSIN ET PEINTURE	6 / 9	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	17 h 15	18 h 45	25 sept	10	60 \$	Matériel non inclus
				jeu	17 h 30	19 h	26 sept	10	60 \$	Matériel non inclus
DESSIN ET PEINTURE - DÉBUTANT	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	19 h	22 h	23 sept	10	120 \$	Matériel non inclus
HEURE DU CONTE ET BRICOLAGE	3 / 5	Centre Notre-Dame-des- des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des- Victoires	dim	9 h	10 h	29 sept	10	48 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
SCRAPBOOKING	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	jeu	18 h 30	19 h 30	26 sept	12	40 \$	

ATELIER TOUT-PETITS

ATELIERS ÉDUCATIFS	3 / 5	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier- Est	mer	13 h	15 h	4 sept	16	1 \$	Coût de 1 \$ par rencontre. Réservation obligatoire.
ATELIERS ENFANTINS	3 / 5	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	9 h	14 h	23 sept	10	95 \$	
				mar	9 h	14 h	24 sept	10	95 \$	
ATELIERS ENFANTINS	4 / 5	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	9 h	14 h	27 sept	10	95 \$	Activité réservée aux enfants qui fréquenteront la maternelle en septembre 2014.
TOUR DU MONDE DE KARIBOU LAPINS TAQUINS 	1 / 2	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	10 h	10 h 50	29 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 16 à 20 mois. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
TOUR DU MONDE DE KARIBOU OURSONS MIGNONS 	2 / 3	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	12 h 30	13 h 20	29 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 2 ans à 2 ans et demi. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
TOUR DU MONDE DE KARIBOU POUSSINS COQUINS 	1 / 2	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	9 h	9 h 50	29 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 12 à 16 mois. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
TOUR DU MONDE DE KARIBOU P'TITS LOUPS FILOUS 	2 / 3	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	13 h 30	14 h 20	29 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 2 ans et demi à 3 ans. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
TOUR DU MONDE DE KARIBOU RATONS FRIPONS 	1 / 2	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	11 h	11 h 50	29 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 20 à 24 mois. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
TOUR DU MONDE DE KARIBOU RENARDS DÉBROUILLARDS 	3 / 4	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	14 h 30	15 h 20	29 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 3 ou 4 ans. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
TOUT-PETITS	2 / 3	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	9 h	11 h	26 sept	10	60 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
ATELIER-CONFÉRENCE										
CONSULTATION JURIDIQUE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	19 h	AD	10 sept	AD	Gratuit	Voir la programmation sur place
ATHLÉTISME										
ATHLÉTISME DÉVELOPPEMENT	6 / 13	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	11 h	12 h 30	5 oct	27	30 \$	30 \$ par session.
ATHLÉTISME DÉVELOPPEMENT (COURS SEMI-PRIVÉ)	9 / 14	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	10 h 30	11 h	5 oct	27	70 \$	Programme d'entraînement semi-privé (groupe 3 à 5 jeunes). 70 \$ pour 10 semaines.
CLUB DE COURSE	9 / 14	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	ven	16 h 30	17 h 30	4 oct	27	25 \$	Pour les jeunes qui aiment courir et se dépasser. 25 \$ pour 12 semaines.
BADMINTON										
BADMINTON	13 / 77	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	20 h 30	22 h	24 sept	23	80 \$	Apprentissage des langues.
BADMINTON	13 / 15	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	18 h 15	19 h 30	25 sept	10	25 \$	
BADMINTON	AD	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer mer	19 h 20 h 30	20 h 30 22 h	25 sept 25 sept	22 22	80 \$ 80 \$	
BADMINTON	 6+	École Guybourg	CLAC de Guybourg	lun et mer jeu	19 h 19 h	20 h 20 h	23 sept 26 sept	10 10	40 \$ 40 \$	Activité familiale. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Une heure au choix.
BADMINTON	8 / 12	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mer	17 h	18 h	25 sept	12	26 \$	Raquette et volant non inclus.
BADMINTON	9 / 13	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	18 h	19 h	27 sept	22	30 \$	
BADMINTON FAMILIAL	 0+	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	20 h 30	22 h	27 sept	13	10 \$	Coût de 10 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
BADMINTON FAMILIAL	 AD	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	20 h 30	22 h	27 sept	13	10 \$	Coût de 10 \$ par semaine. Inscriptions en tout temps.
BADMINTON FAMILIAL	 6+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	19 h	20 h	11 sept	14	12 \$	Coût de 12 \$ l'heure. Sur réservation.
BADMINTON FAMILIAL	 AD	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	ven ven	19 h 20 h 30	20 h 30 22 h	27 sept 27 sept	13 13	10 \$ 10 \$	Coût de 10 \$ par semaine. Inscription en tout temps. 1 h 30 au choix.
BADMINTON FAMILIAL	 AD	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven ven	19 h 20 h 30	20 h 30 22 h	27 sept 27 sept	13 13	10 \$ 10 \$	Coût de 10 \$ par semaine. Inscription en tout temps. 1 h 30 au choix.
BADMINTON FAMILIAL	 9+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	19 h	20 h 30	16 sept	12	40 \$	Un enfant de moins de 16 ans par terrain.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
BADMINTON FAMILIAL PRATIQUE LIBRE 	6 / 17	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	mar	18 h 45	19 h 45	24 sept	12	46 \$	Une heure au choix. Raquette et volant non inclus.
				mer	18 h 45	19 h 45	25 sept	12	46 \$	
				sam	16 h 30	17 h 30	28 sept	12	46 \$	
				dim	10 h	12 h	29 sept	12	46 \$	
BADMINTON JEUNESSE	13 / 15	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	16 h 30	18 h	21 sept	12	40 \$	
BADMINTON JEUNESSE	9 / 12	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	15 h	16 h 30	21 sept	12	40 \$	
BADMINTON LIBRE	16+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun au jeu	20 h 30	22 h	16 sept	12	65 \$	En double, quatre personnes par terrain. Une heure et demi au choix.
				mar et jeu	19 h	20 h 30	17 sept	12	65 \$	
BADMINTON LIBRE	AD	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	jeu	20 h	21 h	12 sept	30	15 \$	Location de terrain 160 \$ pour 10 semaines - renouvelable à chaque session.
BADMINTON LIBRE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	AD	AD	AD	4 sept	AD	AD	Coût de location : 1 h = 18 \$ - 1 ½ heure = 22 \$, 2 heures = 27 \$
BADMINTON LIBRE	18+	École Eulalie-Durocher	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	18 h	21 h	16 sept	12	50 \$	Une heure au choix.
				mar	18 h	21 h	17 sept	12	50 \$	Une heure au choix.
				mer	18 h	21 h	18 sept	12	50 \$	Une heure au choix.
BADMINTON LIBRE	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	lun	19 h 45	21 h 45	23 sept	48	72 \$	Une heure et demi au choix. Raquettes et volants non inclus.
				mar	18 h 45	21 h 45	24 sept	48	72 \$	
				mer	18 h 45	21 h 45	25 sept	48	72 \$	
BADMINTON LIBRE	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	dim	10 h	13 h	29 sept	48	56 \$	Une heure au choix. Raquettes et volants non inclus.
BADMINTON LIBRE	18+	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h 30	21 h 30	25 sept	10	55 \$	Aucune réservation de terrain (système de rotation).
BADMINTON LIBRE	18+	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mar	20 h 15	21 h 30	24 sept	10	45 \$	
				jeu	20 h 15	21 h 30	26 sept	10	45 \$	
BADMINTON LIBRE INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	18+	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	20 h	21 h 30	23 sept	10	45 \$	Aucune réservation de terrain (système de rotation).
BADMINTON LIBRE EN FAMILLE 	AD	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	dim	9 h 30	10 h 45	6 oct	26	12 \$	
INITIATION AU BADMINTON	9 / 12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	18 h	19 h	23 sept	10	20 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
BALLET CLASSIQUE										
BALLET CLASSIQUE	6 / 8	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	9h	10h	28 sept	12	54 \$	
BALLET CLASSIQUE	8 / 10	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	sam	12h 15	13h 30	28 sept	12	68 \$	
BALLET PRÉPARATOIRE	6 / 8	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18h	19h	24 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
BALLET TECHNIQUE - NIVEAU 1	9 / 12	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19h	20h	24 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
BASKETBALL										
BASKETBALL	12 / 17	École Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	jeu	20h 15	21h 30	5 sept	42	Gratuit	Aucune inscription requise. Cette activité se tiendra à l'ancienne école Guybourg, au 6120, rue La Fontaine.
BASKETBALL	15 / 30	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mer	20h 30	22h	11 sept	15	Gratuit	Horaire à déterminer.
BASKETBALL	6 / 8	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	17h 30	18h 30	23 sept	20	50 \$	Session de 20 semaines.
BASKETBALL	AD	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	17h	18h	24 sept	22	30 \$	
BASKETBALL	9 / 12	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	18h 30	19h 30	23 sept	20	50 \$	Session de 20 semaines.
BASKETBALL	AD	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	18h	19h	24 sept	22	30 \$	
BASKETBALL - LIGUE ÉQUIPE SJBL	7 / 10	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mar jeu	15h 15 15h 15	16h 30 16h 30	24 sept 26 sept	26 26	50 \$ 50 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 7-10 ans.
BASKETBALL - LIGUE ÉQUIPE STC	11 / 15	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	lun mer	16h 30 16h 30	18h 18h	23 sept 25 sept	78 78	50 \$ 50 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 11-15 ans.
BASKETBALL - LIGUE ÉQUIPE STC	7 / 10	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	lun mer	15h 15 15h 15	16h 30 16h 30	23 sept 25 sept	26 26	50 \$ 50 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 7-10 ans.
BASKETBALL LIGUE INTERSCOLAIRE	11 / 15	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mar jeu	16h 30 15h 15	18h 18h	3 sept 5 sept	84 84	50 \$ 50 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 11-15 ans.
BASKETBALL - RÉCRÉATIF	6 / 8	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	jeu	17h	18h	26 sept	12	26 \$	
BASKETBALL - RÉCRÉATIF	9 / 12	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	mar	17h	18h 15	24 sept	12	26 \$	
BASKETBALL - RÉCRÉATIF	5 / 7	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	jeu	17h	18h	26 sept	12	26 \$	
BASKETBALL - RÉCRÉATIF	9 / 12	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	sam	11h	12h	28 sept	12	26 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
BASKETBALL ÉLITE MINIME ATOME BENJAMIN	10 / 15	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	ven	18 h	19 h 30	4 oct	27	60 \$	Gratuit pour les membres de la Ligue MHM, 60 \$ pour les non-membres (comprend la participation à des tournois). Programme de perfectionnement en basket pour les 10-15 ans.
BASKETBALL LIGUE ÉQUIPE SNJ	9 / 13	École Saint-Nom-de-Jésus	Loisirs Saint-Clément	lun jeu	18 h 18 h	19 h 30 19 h 30	23 sept 26 sept	56 56	30 \$ 30 \$	Activités tenue à l'école Maisonneuve, 1680, avenue Morgan.
BASKETBALL LIGUE MHM	11 / 15	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam dim	12 h 30 12 h 30	15 h 15 h	28 sept 29 sept	24 24	Gratuit Gratuit	Parties de la Ligue MHM.
BASKETBALL MINI - RÉCRÉATIF	5 / 8	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	17 h	18 h	25 sept	10	28 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
BASKETBALL MINI - RÉCRÉATIF	6 / 12	École Guybourg	CLAC de Guybourg	ven	19 h	20 h	27 sept	AD	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
BASKETBALL MINI - RÉCRÉATIF	9 / 13	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	18 h 15	19 h 15	25 sept	10	28 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
BÉBÉ BASKET EN FAMILLE 	3 / 4	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	9 h 30	10 h 30	5 oct	11	25 \$	Un adulte + un enfant pour 25 \$ par session.
LIGUE CSTC BASKET	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mer	20 h 15	21 h 45	9 oct	11	100 \$	100 \$ par session.
PETIT BASKET EN FAMILLE 	5 / 6	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	9 h 30	10 h 30	5 oct	11	25 \$	Un adulte + un enfant pour 25 \$ par session.
BOCCE										
BOCCE	55+	Pavillon des archers Pierre-Bédard	Club de bocce Louis-Riel	lun au dim	14 h	23 h 59	3 sept	20 juin	Gratuit	Inscription en tout temps.
BOXE										
ENTRAÎNEMENT DE BOXE	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	ven	19 h	20 h 30	6 sept	20 déc	Gratuit	Aucun combat et équipement inclus
BRODERIE										
BRODERIE AUX RUBANS	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	9 h 30	12 h	23 sept	10	85 \$	
BRODERIE ET TRICOT	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	18 h 30	21 h	24 sept	10	85 \$	L'horaire du cours sera confirmé en septembre.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
BRODERIE JAPONAISE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	13h	15 h 30	23 sept	10	85 \$	
							23 sept	10		
BRODERIE JAPONAISE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	9 h 30	11 h 30	17 sept	10	80 \$	
BRODERIE RICHELIEU, NORVÉGIENNE, TRADITIONNELLE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	9 h 30	12 h	24 sept	10	85 \$	
BRODERIE SUÉDOISE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	23 sept	10	45 \$	L'horaire sera confirmé début septembre.
BRODERIE SUR CANEVAS	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	23 sept	10	45 \$	L'horaire sera confirmé début septembre.
COURS DE FEUTRAGE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	12 h 30	15 h 30	23 sept	10	105 \$	
							23 sept	10		
COURTEPOINTE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	13h	15 h 30	24 sept	10	85 \$	
							24 sept	10		
FEUTRAGE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer	9 h 30	11 h 30	25 sept	10	100 \$	
CALLIGRAPHIE ET ENLUMINURE										
CALLIGRAPHIE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	19h	21 h 30	26 sept	10	90 \$	
CHANT										
CHANT	12 / 17	Carrefour Jeunesse	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	21 h	17 sept	14	20 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
CHANT - NIVEAUX MULTIPLES	6+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	5 sept	AD	225 \$	Contactez l'organisme pour l'horaire des activités et l'inscription au 514 744-5108.
CHANT AVANCÉ	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	16 sept	AD	310 \$	Horaire à confirmer.
CHANT CHORAL	4 / 5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	16 h 15	17 h 15	19 sept	12	20 \$	Atelier de chant choral.
CHANT CHORAL	6 / 8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	17 h 15	18 h	19 sept	12	20 \$	Atelier de chant choral.
CHANT ET DANSE	12 / 17	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	20h	21 h 30	23 sept	22	100 \$	Session de 22 semaines.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
CHORALE	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	jeu	19 h	22 h	5 sept	42	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. Prévoir 50 \$ par session ou 100 \$ pour l'année (pour achat de matériel/partitions).
CHORALE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	lun	13 h 15	15 h	9 sept	41	5 \$	Coût de 5 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
EXPLORATION MUSICALE	4 / 6	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	5 sept	AD	95 \$	Contactez l'organisme pour l'horaire des activités et l'inscription au 514 744-5108.

CHEERLEADING

CHEERLEADING	13 / 17	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h 45	21 h	26 sept	22	90 \$	Session de 22 semaines.
CHEERLEADING	6 / 8	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	17 h 30	18 h 30	26 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
CHEERLEADING	8 / 14	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	16 h	17 h	23 sept	10	50 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
CHEERLEADING	9 / 12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	18 h 30	19 h 45	26 sept	22	90 \$	Session de 22 semaines.
CHEERLEADING	9 / 12	École Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	18 h	19 h 30	25 sept	12	55 \$	
CHEERLEADING - MULTINIVEAUX ET STUNT	13 / 17	École Chomedey-De-Maisonnette	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonnette	jeu	18 h	21 h	19 sept	14	15 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.

CHIROMANCIE

INITIATION AUX LIGNES DE LA MAIN	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	13 h	15 h 30	26 sept	10	85 \$	
				jeu	19 h	21 h 30	26 sept	10	85 \$	

CLUBS JEUNESSE

CADETS DE LA MARINE	12 / 18	Base militaire Longue-Pointe	CCMRC 248 Montréal	mer	18 h 30	21 h 30	4 sept	84	Gratuit	Inscription en tout temps. Les inscriptions et les activités se déroulent à la bâtisse 212.
				ven	18 h 30	21 h 30	6 sept	84	Gratuit	
CADETS DE L'AVIATION	12 / 18	École des métiers de l'aérospatiale de Montréal	Escadron 622 Frontenac	ven	18 h 30	21 h 30	6 sept	42	Gratuit	Inscription en tout temps.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
CADETS DE TERRE 2617	12 / 17	École Chomedey-De-Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	ven	18 h 30	21 h 30	20 sept	40	Gratuit	
CADETS MUSIQUE	12 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	sam	9 h	15 h	21 sept	40	Gratuit	
CLUB DES JEUNES NATURALISTES	6 / 12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	sam	9 h 30	12 h	28 sept	10	Gratuit	
CLUB JEUNESSE	12 / 17	HLM Thomas-Chapais (Garage des jeunes)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	16 h	21 h	9 sept	205	Gratuit	
CLUB JEUNESSE	13 / 17	Centre L'Antre-jeunes de Mercier-Est	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15 h 15	21 h	9 sept	205	Gratuit	
COMITÉ DANSE	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	16 h	16 h 30	16 sept	14	Gratuit	Horaire du restaurant à déterminer avec les membres du comité. Inscription acceptée selon les places disponibles.
COMITÉ LA KLACK	12 / 14	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	16 h	16 h 30	16 sept	40	Gratuit	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
COMITÉ LA KLICK	15 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	16 h	16 h 30	16 sept	40	Gratuit	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
COMITÉ RESTAURANT	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	16 h	17 h	16 sept	14	Gratuit	Horaire du restaurant à déterminer avec les membres du comité. Inscription acceptée selon les places disponibles.
CONSEIL DES JEUNES	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun	19 h	20 h 30	9 sept	41	Gratuit	Aucune inscription requise. Une fois par mois.
CONSEIL DES JEUNES	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	jeu	18 h	19 h	19 sept	14	Gratuit	
LES JEUNES AVENTURIERS	6 / 12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	sam	9 h 30	15 h 30	28 sept	10	Gratuit	Prévoir un lunch
MAISON DES JEUNES	13 / 17	Centre L'Antre-jeunes de Mercier-Est	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15 h 15	21 h	9 sept	205	Gratuit	
SALON VIP	6 / 12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mer	16 h	17 h 30	25 sept	10	Gratuit	
SALON VIP ADOS	13 / 17	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	sam	13 h	17 h	28 sept	10	Gratuit	
SCOUTISME	8 / 11	Église Saint-Fabien	140 ^e Groupe Scout de Mercier-Ouest	lun	18 h 30	20 h 30	30 sept	38	275 \$	Inscription en tout temps.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
SCOUTISME - CASTORS	7 / 8	Église Saint-Donat	33° Groupe Scout Saint-Donat	jeu	18 h 30	20 h	5 sept	42	Gratuit	
SCOUTISME - ÉCLAIREURS (GARÇONS)	12 / 17	Église Saint-Donat	33° Groupe Scout Saint-Donat	ven	19 h	21 h 30	6 sept	42	Gratuit	
SCOUTISME - GUIDES (FILLES)	12 / 17	Église Saint-Donat	33° Groupe Scout Saint-Donat	mer	19 h	21 h	4 sept	42	Gratuit	
SCOUTISME - LOUVETEAUX (GARÇONS)	9 / 11	Église Saint-Donat	33° Groupe Scout Saint-Donat	lun	18 h 30	20 h 30	9 sept	41	Gratuit	
SCOUTISME - LOUVETTES (FILLES)	9 / 11	Église Saint-Donat	33° Groupe Scout Saint-Donat	mar	18 h 30	20 h 30	3 sept	42	Gratuit	
SCOUTISME - NIVEAUX MULTIPLES	12 / 17	Église Saint-Fabien	140° Groupe Scout de Mercier-Ouest	lun	18 h 30	20 h 30	30 sept	38	125 \$	Inscription en tout temps.

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

AQUAFORME	18+	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit	lun	19 h 30	20 h 30	23 sept	10	65 \$	Prix spéciaux pour les aînés. 65 \$ pour une séance/semaine, 95 \$ pour deux séances et 125 \$ pour trois séances.
				mar	16 h	17 h	24 sept	10	65 \$	
				mar	20 h 30	21 h 30	24 sept	10	65 \$	
				jeu	16 h	17 h	26 sept	10	65 \$	
				jeu	20 h 30	21 h 30	26 sept	10	65 \$	
AQUAFORME	18+	Piscine intérieure Hochelaga	Club aquatique Édouard-Montpetit	lun	10 h	11 h	23 sept	10	65 \$	Prix spéciaux pour les aînés. 65 \$ pour une séance/semaine, 95 \$ pour deux séances et 125 \$ pour trois séances.
				mar	19 h	20 h	24 sept	10	65 \$	
				mer	10 h	11 h	25 sept	10	65 \$	
				mer	11 h	12 h	25 sept	10	65 \$	
				jeu	18 h 30	19 h 30	26 sept	10	65 \$	
				ven	10 h	11 h	27 sept	10	65 \$	
				ven	9 h	10 h	27 sept	10	65 \$	
AQUAJOGGING	18+	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit	lun	19 h 30	20 h 30	23 sept	10	65 \$	Prix spéciaux pour les aînés, 65 \$ pour une séance/semaine, 95 \$ pour deux séances et 125 \$ pour trois séances.

COUTURE

COUTURE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h	21 h	24 sept	16	95 \$	
COUTURE	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	19 h	21 h 30	24 sept	10	95 \$	
COUTURE	AD	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	jeu	18 h 30	21 h 30	5 sept	20	Gratuit	Contribution volontaire acceptée.
COUTURE - AVANCÉ	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	13 h	15 h 30	23 sept	10	85 \$	
				lun	19 h	21 h 30	23 sept	10	85 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
COUTURE - CRÉATION	10 / 15	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	16 h 30	18 h	26 sept	22	90 \$	
COUTURE - DÉBUTANT	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer mer	13 h 19 h	15 h 30 21 h 30	25 sept 25 sept	10 10	85 \$ 85 \$	
COUTURE ADO	13 / 15	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	17 h 30	19 h	17 sept	12	65 \$	

CUISINES COLLECTIVES

CUISINES COLLECTIVES	13 / 77	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	19 h	21 h 30	26 sept	22	100 \$	Apprentissage des langues.
DÎNER COMMUNAUTAIRE	55+	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	jeu	12 h	13 h	26 sept	10	Gratuit	

DANSE

ATELIER DE CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE	9 / 12	CSCMR	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	17 h 30	18 h 30	24 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines. Centre sportif et culturel du Collège Mont-Royal, 8801, rue Notre-Dame.
BALLET CLASSIQUE	4 / 6	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	sam	11 h	12 h	5 oct	11	50 \$	
BALLET CLASSIQUE	9 / 12	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	sam	10 h	11 h	5 oct	11	50 \$	
DANSE	11 / 12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	17 h	17 h 55	20 sept	12	25 \$	
DANSE	12 / 17	Centre L'Antre-jeunes de Mercier-Est	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mar	19 h	21 h	10 sept	15	Gratuit	L'horaire indiqué peut changer. Précision à l'automne.
DANSE	3 / 5	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	13 h 30	14 h 30	28 sept	12	40 \$	
DANSE - AVANCÉ	9 / 12	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	lun	18 h	19 h	7 oct	11	60 \$	Programme réservé aux danseurs expérimentés.
DANSE - PARENTS ET ENFANTS	2 / 3	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	9 h	9 h 45	28 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
DANSE CHORÉGRAPHIQUE	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun	18 h	20 h 30	20 janv	14 juin	Gratuit	Spectacle final lors de Mercier-Ouest en fête.
DANSE CRÉATIVE	5 / 6	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	16 h	16 h 55	11 sept	12	25 \$	
DANSE CRÉATIVE - NIVEAU 1	3 / 3	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	10 h	10 h 45	28 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
DANSE CRÉATIVE - NIVEAU 2	3 / 4	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	11 h	12 h	28 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
DANSE CRÉATIVE - NIVEAU 3	4 / 5	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	12 h	13 h	28 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
DANSE ENFANTINE - 1	3 / 4	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	16 h	16 h45	17 sept	14	25 \$	
DANSE ENFANTINE - 2	3 / 4	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	17 h	17 h45	17 sept	14	25 \$	
DANSE ENFANTINE	3 / 5	École Boucher-De La Bruère École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mar mer ven	18 h 18 h 18 h	19 h 19 h 19 h	24 sept 25 sept 27 sept	22 22 22	70 \$ 70 \$ 70 \$	Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume. Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume. Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume.
DANSE FUNKY	6 / 8	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	10 h	11 h	28 sept	12	54 \$	
DANSE FUNKY HIP-HOP	11 / 13	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	sam	14 h45	16 h	28 sept	12	68 \$	
DANSE FUNKY HIP-HOP	13 / 17	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	lun	18 h 15	19 h45	23 sept	12	81 \$	
DANSE FUNKY HIP-HOP	8 / 10	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	sam	13 h 30	14 h45	28 sept	12	68 \$	
DANSE HIP-HOP	5 / 8	Centre Notre-Dame-des- Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des- Victoires	mar	16 h	17 h	24 sept	10	48 \$	
DANSE HIP-HOP	9 / 10	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	17 h	17 h55	18 sept	12	25 \$	
DANSE HIP-HOP	9 / 13	Centre Notre-Dame-des- Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des- Victoires	mar	17 h 15	18 h 15	24 sept	10	48 \$	
DANSE HIP-HOP	11 / 17	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	17 h	17 h55	20 sept	12	25 \$	
DANSE MODERNE - JAZZ	9 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	lun	19 h	20 h	23 sept	22	70 \$	Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume.
DANSE MODERNE - JAZZ	13 / 17	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	lun	20 h	21 h	23 sept	22	70 \$	Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume.
DANSE MODERNE - JAZZ	6 / 8	École Boucher-De La Bruère	Les loisirs de Longue-Pointe	mer	19 h	20 h 15	25 sept	22	70 \$	Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume.
DANSE MODERNE ET BALLET-JAZZ	13 / 17	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu	17 h	18 h	26 sept	12	54 \$	
DANSE MULTIDISCIPLINAIRE - INITIATION	6 / 8	École Saint-Jean-Baptiste- de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mer	16 h 30	17 h 30	4 sept	16	55 \$	55 \$ par session, 100 \$ pour la saison.
DANSE MULTIDISCIPLINAIRE	6 / 8	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun	15 h45	17 h	23 sept	12	68 \$	Service de navette pour les élèves des écoles Guillaume-Couture et St-Fabien. Frais de 12 \$

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
DANSE MULTIDISCIPLINAIRE	7 / 8	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	jeu	16 h 15	17 h 15	3 oct	12	55 \$	55 \$ par session, 100 \$ pour la saison.
DANSE MULTIDISCIPLINAIRE	9 / 12	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu	15 h 45	17 h	26 sept	12	68 \$	Service de navette pour les élèves des écoles Guillaume-Couture et St-Fabien. Frais de 12 \$
DANSE MULTIDISCIPLINAIRE	9 / 12	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	jeu	17 h 15	18 h 15	3 oct	12	55 \$	55 \$ par session, 100 \$ pour la saison.
DANSE MULTIDISCIPLINAIRE INITIATION	9 / 12	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mer	17 h 30	18 h 30	4 sept	32	55 \$	Cours du jeudi : École Maisonneuve, 1680, avenue Morgan. 55 \$ par session, 100 \$ pour la saison.
DANSE MULTIDISCIPLINAIRE INITIATION	9 / 12	École Saint-Nom-de-Jésus	Loisirs Saint-Clément	mar	16 h 30	17 h 30	3 sept	32	55 \$	Cours du jeudi : École Maisonneuve, 1680, avenue Morgan. 55 \$ par session, 100 \$ pour la saison.
DANSE MULTIDISCIPLINAIRE INTERMÉDIAIRE	13 / 15	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mer	18 h 30	19 h 30	4 sept	16	60 \$	60 \$ par session, 110 \$ pour la saison.
DANSE MULTIDISCIPLINAIRE INTERMÉDIAIRE	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mer	20 h 30	21 h 30	2 oct	12	100 \$	55 \$ par session, 100 \$ pour la saison.
DANSE RYTHMIQUE	7 / 8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	16 h	16 h 55	20 sept	12	25 \$	
DANSE ZUMBA	6 / 12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	ven	16 h	17 h 30	27 sept	10	Gratuit	
DANSES COMBINÉES - JAZZ - BALLET - FUNKY - HIP-HOP	5 / 6	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	17 h 30	18 h 30	25 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
ENTRAÎNEMENT DANSÉ	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	19 h 30	20 h 30	18 sept	12	80 \$	
ÉVEIL À LA DANSE	13+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	lun	19 h	20 h	7 oct	11	60 \$	Programme réservé aux danseurs expérimentés.
ÉVEIL À LA DANSE	4 / 6	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	jeu	15 h 15	16 h 15	3 oct	12	55 \$	55 \$ par session, 100 \$ pour la saison.
ÉVEIL À LA DANSE	4 / 6	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mer	15 h 30	16 h 30	2 oct	24	55 \$	55 \$ par session, 100 \$ pour la saison.
ÉVEIL À LA DANSE	4 / 6	École Saint-Nom-de-Jésus	Loisirs Saint-Clément	jeu	15 h 30	16 h 30	3 oct	24	55 \$	55 \$ par session, 100 \$ pour la saison.
FUNKY - JAZZ	12 / 17	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	18 h 30	20 h	25 sept	22	100 \$	Session de 22 semaines.
FUNKY - JAZZ	6 / 7	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	17 h 30	18 h 30	27 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
FUNKY - JAZZ	8 / 11	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	18 h 30	19 h 30	27 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
FUNKY - JAZZ DÉBUTANT	18+	CSCMR	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	20 h	21 h 30	24 sept	22	145 \$	Centre sportif et culturel du collège Mont-Royal. 8801, rue Notre-Dame. Session de 22 semaines.
FUNKY - JAZZ INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	20 h	21 h 30	25 sept	22	145 \$	Session de 22 semaines.
FUNKY HIP-HOP	6 / 8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	17 h	18 h	25 sept	22	80 \$	
FUNKY HIP-HOP	6 / 8	École Boucher-De La Bruère École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mar ven	19 h 19 h	20 h 15 20 h 15	24 sept 27 sept	22 22	70 \$ 70 \$	Prévoir 10 \$ pour le costume.
FUNKY HIP-HOP	9 / 12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	18 h	19 h	25 sept	22	80 \$	
FUNKY HIP-HOP - DÉBUTANT	9 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	lun	18 h	19 h	23 sept	28	70 \$	Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume.
FUNKY HIP-HOP - NIVEAUX MULTIPLES	6 / 14	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h	20 h	24 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
GUMBOOTS - CRÉATION (TROUPE)	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	17 sept	10	25 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant très limitées pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 12 septembre dès 16 h. 25 \$, 6 personnes minimum.
GUMBOOTS - NIVEAU 1 DÉBUTANT	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	17 sept	10	130 \$	Idem ci-dessus
GUMBOOTS - PERFECTIONNEMENT	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h 30	20 h	18 sept	10	25 \$	Idem ci-dessus
GUMBOOTS LES BOTTES GAUCHES	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h 30	20 h	18 sept	10	25 \$	Idem ci-dessus
GUMBOOTS LES PIOCHEUX (TROUPE)	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	20 h	21 h 30	18 sept	10	25 \$	Idem ci-dessus
HIP-HOP - DÉBUTANT	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	jeu	16 h	18 h	19 sept	14	15 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
HIP-HOP - NIVEAUX MULTIPLES	6 / 14	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h	20 h	24 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
HIP-HOP	11 / 12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	13 h 30	14 h 30	21 sept	12	55 \$	
HIP-HOP	13 / 17	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	18 h 30	20 h	23 sept	22	100 \$	Session de 22 semaines.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
HIP-HOP	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	20h	21 h 30	24 sept	22	145 \$	
HIP-HOP	6 / 8	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	11 h	12h	21 sept	12	55 \$	
HIP-HOP	6 / 8	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	17h 30	18 h 30	23 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
HIP-HOP	9 / 10	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	12h 30	13 h 30	21 sept	12	55 \$	
HIP-HOP - FILLES	9 / 12	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	17 h 30	18 h 30	26 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
HIP-HOP - INTERMÉDIAIRE	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	20h	21 h 30	18 sept	10	120 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant très limitées pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 12 septembre dès 16 h.
HIP-HOP - MIXTE	9 / 12	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	18 h 30	19 h 30	26 sept	22	85 \$	Session de 22 semaines.
INITIATION À LA DANSE	3 / 3	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	9h	10h	21 sept	12	55 \$	
INITIATION À LA DANSE	4 / 5	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	10h	11 h	21 sept	12	55 \$	
JAZZ LYRIQUE	13 / 17	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18 h 30	20 h	24 sept	22	100 \$	Session de 22 semaines.
TROUPE DE DANSE JAZZ ET HIP-HOP	13+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun jeu	18 h 19 h 30	20 h 21 h 30	23 sept 26 sept	22 22	190 \$ 190 \$	L'élève sélectionné doit obligatoirement participer aux cours du mardi et du jeudi. Même tarif pour les 2 jours. Session de 22 semaines. 190 \$ pour les 2 séances.
TROUPE RELÈVE	9 / 12	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	19 h 30	20 h 30	27 sept	22	85 \$	L'élève sélectionné doit obligatoirement s'inscrire à un second cours de danse au choix. Rabais de 50 % applicable sur cette 2 ^e inscription.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
DANSE EN LIGNE										
DANSE EN LIGNE	55+	Église Marie-Reine-des-Cœurs	Club de Loisirs Marie-Reine-des-Cœurs	jeu	13h	16h	5 sept	42	Gratuit	Inscription en tout temps. L'activité a lieu dans le sous-sol de l'église.
DANSE EN LIGNE - ALLÉGÉE INTERMÉDIAIRE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	lun	15h	16h30	9 sept	41	3 \$	Coût de 3 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	19h	20h30	27 sept	22	100 \$	
DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	12h45	14h	16 sept	12	80 \$	
DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT	50+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	mar	9h30	11h	10 sept	41	3 \$	Coût de 3 \$ par cours. Début le 11 janvier 2014. Inscription en tout temps.
DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT	45+	Église Saint-Fabien	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	lun	13h30	14h30	9 sept	15	35 \$	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité. Relâche le 30 octobre.
DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT 1	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	19h	20h30	25 sept	10	45 \$	Il est possible de s'inscrire pour un cours seulement. Coût : 5 \$.
DANSE EN LIGNE - EXERCICES PRATIQUES	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	ven	9h45	11h45	6 sept	42	3 \$	Coût de 3 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE	45+	Église Saint-Fabien	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	mar	14h45	15h45	3 sept	16	35 \$	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité. Relâche le 30 octobre.
DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	14h10	15h25	16 sept	12	80 \$	
DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE	50+	6444, rue Lescarbot 2 ^e étage	Centre Saint-Fabien (âge d'or)	mar	13h15	16h	3 sept	7	35 \$	
DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE NIVEAU 1	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	lun	9h45	11h45	9 sept	41	3 \$	Coût de 3 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE AVANCÉ	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	lun	12h45	14h45	3 sept	41	3 \$	Coût de 3 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
DANSE EN LIGNE AVEC STYLE AVANCÉ	45+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	13h	14h30	11 sept	13	98 \$	
DANSE EN LIGNE AVEC STYLE 1 ET 2	45+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	11h30	13h	11 sept	13	98 \$	
DANSE EN LIGNE COURS - DÉBUTANT	18+	Centre Guybourg	Âge d'or Saint-Herménégilde	lun	13h30	15h30	9 sept	41	3 \$	Coût de 3 \$ par cours. Inscription en tout temps.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
DANSE SOCIALE										
BALADI - DÉBUTANT	16+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	18 h 30	20 h	19 sept	12	85 \$	
BALADI DÉBUTANT	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	jeu	19 h	20 h	12 sept	13	78 \$	
BALADI - DÉBUTANT - JEUNESSE	9 / 12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	17 h 30	18 h 30	19 sept	12	65 \$	
BALADI - INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	20 h	21 h 30	19 sept	12	85 \$	
DANSE EN LIGNE ET SOCIALE LIBRE	18+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Herménégilde	ven	19 h 30	23 h 30	6 sept	42	7 \$	Coût de 7 \$ par jour. Inscription en tout temps. Le buffet est inclus. Les danses ont lieu le troisième vendredi du mois.
SALSA - DÉBUTANT	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	dim	16 h	17 h 30	29 sept	10	85 \$	La participation à l'activité peut se faire individuellement ou en couple.
SALSA - INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	dim	17 h 30	19 h	29 sept	10	85 \$	La participation à l'activité peut se faire individuellement ou en couple.
SALSA - INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	dim	19 h	20 h 30	29 sept	10	85 \$	La participation à l'activité peut se faire individuellement ou en couple.
DANSE SOCIALE DE COUPLE										
DANSE LATINE NIVEAU 1 EN COUPLE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	ven	18 h 30	19 h 30	20 sept	12	200 \$	200 \$ par couple ou 110 \$ par personne.
DANSE LATINE EN COUPLE NIVEAU 2	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	ven	19 h 45	20 h 45	20 sept	12	200 \$	200 \$ par couple ou 110 \$ par personne.
DANSE SOCIALE	13 / 77	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h 15	20 h 45	25 sept	22	100 \$	Apprentissage des langues.
DANSE SOCIALE - DÉBUTANT	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	dim	19 h	20 h 30	22 sept	22	100 \$	
DESSIN										
DESSIN	13 / 77	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h 15	20 h 45	25 sept	22	90 \$	Apprentissage des langues.
DESSIN	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	19 h	21 h	16 sept	12	100 \$	Matériel non inclus
DESSIN - DÉBUTANT	6 / 8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	16 h 30	18 h	25 sept	22	90 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
DESSIN - DÉBUTANT	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	jeu	13h	16h	12 sept	10	134 \$	
DESSIN - NIVEAUX MULTIPLES	18+	Centre Notre-Dame-des- des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des- Victoires	lun	13h 19h	15h30 21h30	23 sept 23 sept	20 20	102 \$ 102 \$	
DESSIN - PORTRAIT	18+	Centre Duquesne	Loisir Saint-Fabien	ven	19h	21h	27 sept	10	101 \$	
DESSIN - RÉCRÉATIF	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar jeu	17h 16h	18h 17h	24 sept 26 sept	12 12	15 \$ 15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
DESSIN PEINTURE ET BANDE DESSINÉE	6 / 12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	lun	16h	17h30	23 sept	10	5 \$	
MANGA ET BANDE DESSINÉE	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mer	16h	18h	18 sept	10	20 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
PORTRAIT	18+	Centre Duquesne	Loisirs St-Fabien	ven	19h	21h	27 sept	10	101 \$	
PORTRAIT - PASTELS - COULEURS MULTINIVEAUX	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu ven	9h30 13h	11h30 15h	26 sept 27 sept	10 10	101 \$ 101 \$	Dessin et couleurs / pastels secs / portrait. Dessin général seulement. Matériel non inclus.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

CAPSULE SANTÉ	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	jeu	13h	15h	19 sept	10	50 \$	
MUSCLEZ VOS MÉNINGES	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	13h	15h	17 sept	10	15 \$	

ESCRIME

ESCRIME - NIVEAUX MULTIPLES	13 / 17	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18h	19h30	20 sept	12	45 \$	Équipement inclus
ESCRIME - NIVEAUX MULTIPLES	18+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	19h30	21h	20 sept	12	80 \$	Équipement inclus
ESCRIME - NIVEAUX MULTIPLES	8 / 12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	16h30	18h	20 sept	12	45 \$	Équipement inclus

ÉVEIL MUSICAL

ÉVEIL MUSICAL	3 / 5	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	16h30	17h15	25 sept	11	55 \$	
ÉVEIL MUSICAL	4 / 5	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	17h	18h	23 sept	10	Gratuit	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
MUSIQUE - APPRENTI MUSICIEN	6 / 8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	16 h	16 h 55	16 sept	12	25 \$	Initiation à la musique et au rythme.
MUSIQUE - ÉVEIL MUSICAL	4 / 5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	17 h	17 h 45	16 sept	12	25 \$	Initiation à la musique et au rythme.
EXERCICES AÉROBIQUES										
CARDIO ABDOS	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mer	18 h	19 h	25 sept	12	81 \$	
CARDIO EXTÉRIEUR	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar jeu	18 h 15	19 h 15	17 sept 19 sept	6 6	130 \$ 130 \$	2 cours par semaine. 2 cours par semaine.
CARDIO LATINO	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	18 h 15	19 h 15	16 sept	12	65 \$	
CARDIO-POUSSETTE 	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	sam	9 h	10 h	21 sept	8	100 \$	L'horaire du cours sera confirmé en septembre.
CLUB DE MARCHÉ	18+	Parc de la Promenade-Bellerive	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	9 h 30	10 h 30	28 sept	36	20 \$	
CLUB DE MARCHÉ	18+	Parc Pierre-Bernard	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	20 h	25 sept	36	20 \$	
CLUB DE MARCHÉ	18+	Parc Thomas-Chapais	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	19 h	20 h	23 sept	36	20 \$	
DANSE AÉROBIQUE	16+	École Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun mer	19 h 30	20 h 30	16 sept 18 sept	12 12	85 \$ 85 \$	85 \$ pour 1 soir/semaine et 140 \$ pour 2 soirs/semaine 85 \$ pour 1 soir/semaine et 140 \$ pour 2 soirs/semaine
FITNESS	18+	École Boucher-De La Bruère	Les loisirs de Longue-Pointe	lun	19 h	20 h	23 sept	11	45 \$	
ZUMBA TONING	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	jeu	18 h	19 h	12 sept	12	78 \$	
EXERCICES MUSCULAIRES										
CARDIO KICKBOXING	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	jeu	19 h 15	20 h 30	26 sept	12	91 \$	
ÉTIREMENT ET RELAXATION	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	11 h	12 h	17 sept	10	70 \$	
EXERCICES INSPIRÉS MÉTHODE FELDENKRAIS	50+	6444, rue Lescarbot 2 ^e étage	Centre St-Fabien (âge d'or)	lun	13 h 30	14 h 30	23 sept	10	100 \$	Avoir un couvre-sol pour le dos
FELDENKRAIS	45+	Église Saint-Fabien	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	mar	10 h	11 h	3 sept	16	60 \$	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité.
PILATES	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	12 h 30	13 h 30	28 sept	10	80 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
PILATES	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h 30	19 h 30	18 sept	10	130 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).
PILATES	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun mer	19 h 19 h	20 h 30 20 h 30	16 sept 18 sept	12 12	100 \$ 100 \$	1 cours/semaine : 100 \$, 2 cours/semaine : 190 \$.
PILATES	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	ven	10 h	11 h	20 sept	10	80 \$	
PILATES - DÉBUTANT	15 / 17	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar	18 h	19 h	24 sept	12	61 \$	
PILATES - DÉBUTANT	16+	École Louis-Dupire	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer mer	18 h 30 19 h 45	19 h 30 20 h 45	18 sept 18 sept	12 12	80 \$ 80 \$	
PILATES - DÉBUTANT	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar	18 h	19 h	24 sept	12	81 \$	
PILATES - MULTINIVEAUX	15 / 17	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	jeu	18 h	19 h	26 sept	12	61 \$	
PILATES - MULTINIVEAUX	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	jeu	18 h	19 h	26 sept	12	81 \$	
STRETCHING - ÉTIREMENTS	55+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun jeu	10 h 30 10 h 30	11 h 30 11 h 30	23 sept 26 sept	10 10	100 \$ 100 \$	

FOOTBALL

TOUCH FOOTBALL

10 / 12	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	dim	12 h	13 h	22 sept	12	26 \$	
---------	------------------	----------------------	-----	------	------	---------	----	-------	--

FORMATION ET INFORMATION

MÉCANIQUE AUTOMOBILE INITIATION

16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	ven	19 h	20 h 30	27 sept	10	100 \$	
-----	-----------------	------------------	-----	------	---------	---------	----	--------	--

FRISBEE

FRISBEE ADULTE

18+	École Chomedey-De-Maisonneuve	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	20 h	21 h 30	17 sept	12	65 \$	Apporter son frisbee.
-----	-------------------------------	---------------------------	-----	------	---------	---------	----	-------	-----------------------

ULTIMATE FRISBEE

13 / 17	École Chomedey-De-Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	17 sept	14	15 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
---------	-------------------------------	---------------------------------------	-----	---------	------	---------	----	-------	---------------------------------------------------------

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
					début	fin ou nbre cours	début	fin ou nbre cours		
GARDIENS AVERTIS										
GARDIENS AVERTIS - MULTINIVEAUX	11 / 18	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	AD	AD	45 \$	Horaire à déterminer.
GOLF										
GOLF - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	16+	École Louis-Dupire	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	18 h 30	19 h 30	16 sept	12	130 \$	
				lun	19 h 30	20 h 30	16 sept	12	130 \$	
				lun	20 h 30	21 h 30	16 sept	12	130 \$	
GOLF - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	18+	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	mar	18 h 30	19 h 45	24 sept	12	156 \$	
GOLF - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	50+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	10 h 30	11 h 30	17 sept	12	130 \$	
GOLF - NIVEAUX MULTIPLES	18+	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	mar	19 h 45	21 h	24 sept	12	156 \$	
				mar	21 h	22 h 15	24 sept	12	156 \$	
GUIAIRE										
GUIAIRE - DÉBUTANT	10 / 14	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h	20 h 30	24 sept	10	65 \$	Guitare non fournie
GUIAIRE - DÉBUTANT	15+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	20 h 30	22 h	24 sept	10	90 \$	Guitare non fournie
GUIAIRE - DÉBUTANT	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h	20 h 30	25 sept	22	180 \$	
GUIAIRE - DÉBUTANT	9 / 14	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	17 h	18 h	25 sept	22	105 \$	
GUIAIRE - INITIATION	6 / 9	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18 h	19 h	24 sept	10	65 \$	Guitare non fournie
				mer	18 h	19 h	25 sept	10	65 \$	Guitare non fournie
GUIAIRE - INTERMÉDIAIRE	18 / 70	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	20 h 30	22 h	25 sept	22	180 \$	
GUIAIRE - INTERMÉDIAIRE	9 / 14	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	18 h	19 h	25 sept	22	105 \$	
GUIAIRE - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	10 / 14	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	20 h 30	25 sept	10	65 \$	Guitare non fournie. Le cours débutant est un préalable.
GUIAIRE - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	15+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	20 h 30	22 h	25 sept	10	90 \$	Guitare non fournie. Le cours débutant est un préalable.
GUIAIRE CLASSIQUE	6+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	5 sept	AD	225 \$	Communiquer avec l'organisme pour l'horaire et l'inscription au 514-744-5108. Inscription en tout temps.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
GUI TARE POP	13 / 17	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h 30	13 h 30	28 sept	10	61 \$	
GUI TARE POP	6 / 8	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	10 h 30	11 h 30	28 sept	10	61 \$	
GUI TARE POP	9 / 12	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	11 h 30	12 h 30	28 sept	10	61 \$	
GUI TARE POP - NIVEAU 1	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu	18 h 30	19 h 45	26 sept	10	87 \$	
GUI TARE POP - NIVEAU 2	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu	20 h	21 h	26 sept	10	87 \$	

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

GYMNASTIQUE - NIVEAUX MULTIPLES	1 / 17	Centre Pierre-Charbonneau	Club Gymnacentre inc.	AD	AD	AD	3 sept	AD	AD	Contactez l'organisme au 514 252-6777 pour l'horaire des activités. Frais d'affiliation exigés et carte de membre requise. Pour inscription, voir le site Internet de l'organisme (gymnacentre.ca).
GYMNASTIQUE - RÉCRÉATIF	6 / 14	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	18 h	19 h	24 sept	12	20 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE BOUT D'CHOUX	3 / 5	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	18 h	19 h	27 sept	10	Gratuit	
GYMNASTIQUE AU SOL	6 / 10	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	19 h 15	20 h 15	27 sept	28	45 \$	Aucune inscription pour la session hiver 2013. Rabais de 50 % applicable si la personne est inscrite au cheerleading.
GYMNASTIQUE AU SOL	12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	16 h	16 h 55	16 sept	12	25 \$	Programme d'exercice au sol

HOCKEY BALLE

HOCKEY BALLE - ADULTE	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	jeu	20 h 30	22 h 30	12 sept	30	110 \$	110 \$ par session.
HOCKEY BALLE - LIGUE ADULTE	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	ven	20 h 05	22 h 05	13 sept	30	110 \$	110 \$ par session.
HOCKEY BALLE ADULTE	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mar	18 h 30	19 h 30	8 oct	10	100 \$	100 \$ par session.
HOCKEY COSOM	12 / 15	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	20 h 15	21 h 15	26 sept	13	20 \$	Bâtons non fournis (palettes de plastique). Lunettes de sécurité obligatoires (non fournies).
HOCKEY COSOM	17	Académie Dunton	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	jeu	19 h 15	21 h	12 sept	41	Gratuit	
HOCKEY COSOM	12 / 17	École Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mer	19 h	20 h 30	4 sept	15 mai	Gratuit	Aucune inscription requise. Cette activité se tiendra à l'ancienne école Guybourg, au 6120, rue La Fontaine.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
HOCKEY COSOM	12 / 17	École Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	ven	20 h 15	21 h 30	6 sept	15 mai	Gratuit	Aucune inscription requise. Cette activité se tiendra à l'ancienne école Guybourg, au 6120, rue La Fontaine.
HOCKEY COSOM	13 / 17	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	ven	18 h 30	20 h	4 oct	12	26 \$	
HOCKEY COSOM	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mar	20 h	22 h	10 sept	30	110 \$	110 \$ par session.
HOCKEY COSOM	18+	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	jeu	20 h	22 h	26 sept	12	61 \$	Groupe de 12 personnes : Communiquer avec l'organisme.
HOCKEY COSOM	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mer jeu	20 h 15 20 h 30	22 h 15 22 h 30	25 sept 26 sept	12 12	61 \$ 61 \$	Groupe de 12 personnes : Communiquer avec l'organisme.
HOCKEY COSOM	4 / 5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	16 h	16 h 55	19 sept	12	10 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants.
HOCKEY COSOM	5 / 7	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	ven	17 h	18 h	27 sept	12	26 \$	
HOCKEY COSOM	6 / 8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	16 h	16 h 50	18 sept	8	10 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants.
HOCKEY COSOM	6 / 8	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	ven	17 h	18 h 15	27 sept	12	26 \$	
HOCKEY COSOM	6 / 8	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	18 h 15	19 h 15	26 sept	10	20 \$	Bâtons non fournis (palettes de plastique). Lunettes de sécurité obligatoires (non fournies).
HOCKEY COSOM	AD	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	17 h	18 h	25 sept	22	30 \$	
HOCKEY COSOM	11	École Guybourg	CLAC de Guybourg	jeu	18 h	19 h	26 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
HOCKEY COSOM	8 / 10	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	ven	18 h	19 h 30	27 sept	12	26 \$	
HOCKEY COSOM	9 / 11	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h 15	20 h 15	26 sept	10	20 \$	Bâtons non fournis (palettes de plastique). Lunettes de sécurité obligatoires (non fournies).
HOCKEY COSOM	12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	17 h	17 h 50	17 sept	7	10 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants.
HOCKEY COSOM	AD	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	18 h	19 h	23 sept	22	30 \$	
HOCKEY COSOM	9 / 12	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	sam	13 h	14 h	28 sept	12	26 \$	Coût de 42 \$ par famille. Parents et enfants doivent être présents.
HOCKEY COSOM	11 / 13	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	ven	19 h 30	21 h	27 sept	12	26 \$	



CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
HOCKEY COSOM	AD	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	18 h	19 h	25 sept	22	30 \$	
HOCKEY COSOM - ADULTE	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	jeu	18 h 30	20 h 30	12 sept	30	110 \$	110 \$ par session.
HOCKEY COSOM - LIGUE DE MAISONS DE JEUNES	13 / 17	École Chomedey-De-Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	sam	13 h	16 h	21 sept	13	15 \$	Centre Communautaire Roussin. Inscription en tout temps selon les places disponibles. 12125, rue Notre-Dame E, Montréal, (Qc) H1B 2Y9.
HOCKEY COSOM - RÉCRÉATIF	5 / 8	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	17 h	18 h	23 sept	10	28 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
HOCKEY COSOM - RÉCRÉATIF	9 / 13	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	18 h 15	19 h 15	23 sept	10	28 \$	L'horaire du cours sera confirmé en septembre.
HOCKEY COSOM ADULTE	18+	École Chomedey-De-Maisonneuve	CCSE Maisonneuve - Adulte	mer	19 h	20 h 30	18 sept	12	85 \$	Matériel non inclus.
HOCKEY COSOM ADULTE COMPÉTITION	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	ven	18 h	20 h	13 sept	30	110 \$	110 \$ par session.
HOCKEY COSOM LIBRE	16+	École Guybourg	CLAC de Guybourg	sam sam	12 h 13 h	13 h 14 h	28 sept 28 sept	10 10	3 \$ 3 \$	
HOCKEY COSOM LIBRE	18+	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	19 h 30	21 h 30	25 sept	10	70 \$	
HOCKEY COSOM TROIS CONTRE TROIS	17+	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	ven	21 h 30	22 h 30	13 sept	15	60 \$	60 \$ par session.
HOCKEY LIGUE ADAPTÉE	16+	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	mer	18 h 30	21 h 30	2 oct	12	110 \$	
HOCKEY LIGUE COMPÉTITION	18	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	ven	19 h 30	21 h 30	13 sept	15	110 \$	
LIGUE CSTC HOCKEY (4/4)	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	lun	20 h 15	21 h 45	7 oct	11	100 \$	100 \$ par session.
MAISON DES JEUNES (HOCKEY COSOM)	14 / 17	École Guillaume-Couture	Projet Harmonie	lun jeu	18 h 15 18 h 15	19 h 45 19 h 45	30 sept 3 oct	59 59	Gratuit Gratuit	Inscription en tout temps. Inscription en tout temps.

IMPROVISATION

IMPROVISATION	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h 30	17 sept	14	Gratuit	Horaire des parties en fonction du calendrier de la LICOP.
IMPROVISATION	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	ven	9 h 30	11 h 30	20 sept	10	75 \$	
IMPROVISATION	8 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mer	18 h	19 h	25 sept	10	25 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
LIGUE D'IMPROVISATION	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	jeu	19 h	20 h 30	5 sept	7 juin	Gratuit	Dates à confirmer. Horaire des parties en fonction du calendrier de la ligue.
THÉÂTRE IMPROVISATION RÉCRÉATIF	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	16 h	17 h	24 sept	AD	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
INFORMATIQUE										
CENTRE INFORMATIQUE	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	lun au jeu ven	9 h 9 h	21 h 17 h	5 sept 6 sept	AD AD	Gratuit	Accès libre aux ordinateurs.
COURS D'INFORMATIQUE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	lun au ven	9 h	17 h	5 sept	AD	Gratuit	Voir la programmation sur place.
ÉLABORATION D'UN SITE INTERNET	10 / 17	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	16 h	17 h 30	26 sept	10	100 \$	
INFORMATIQUE	6 / 12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	16 h	16 h 55	19 sept	12	10 \$	Jeux en réseau interne.
INFORMATIQUE - AVANCÉ	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	11 h 30	13 h 30	18 sept	10	70 \$	
INFORMATIQUE - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar mar	9 h 30 11 h 30	11 h 30 13 h 30	17 sept 17 sept	10 10	70 \$ 70 \$	
INFORMATIQUE - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun mar mer jeu	19 h 30 19 h 30 19 h 30 19 h 30	21 h 21 h 21 h 21 h	23 sept 24 sept 25 sept 26 sept	10 10 10 10	95 \$ 125 \$ 125 \$ 95 \$	Manuel et clé USB inclus. Windows 7. Windows 8. Windows 8. Windows 7.
INFORMATIQUE - INITIATION	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	19 h	20 h	19 sept	12	105 \$	
INFORMATIQUE - INTERMÉDIAIRE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	9 h 30	11 h 30	18 sept	10	70 \$	
INFORMATIQUE - NIVEAU 2	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h	20 h	17 sept	12	105 \$	
INITIATION À L'INFORMATIQUE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu jeu jeu	10 h 30 13 h 18 h 30	12 h 14 h 30 20 h	26 sept 26 sept 26 sept	10 10 10	115 \$ 115 \$ 115 \$	Horaire à venir. 10 semaines / bloc.
ORDINATEUR - WII	55+	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mar	10 h	11 h 30	24 sept	10	Gratuit	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
PHOTOSHOP - DÉBUTANT	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19h	21h	17 sept	12	110 \$	
JARDINAGE										
AMÉNAGEMENT PAYSAGER	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19h	21h	25 sept	10	95 \$	
JEUX COLLECTIFS										
CLUB 6/12	6 / 12	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier-Est	jeu	15h45	17h15	5 sept	16	1 \$	Coût de 1 \$ par rencontre.
DONJONS ET DRAGONS	7 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mer	19h	20h30	24 sept	10	25 \$	
ÉVEIL SPORTIF	4 / 6	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mar ven	15h15 15h15	16h15 16h15	8 oct 4 oct	53 53	25 \$ 25 \$	Découverte du sport par le jeu. Découverte du sport par le jeu.
JEUX COLLECTIFS RÉCRÉATIFS	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun au ven lun au ven	16h 17h	17h 18h	23 sept 23 sept	12 12	15 \$ 15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
PARC INTÉRIEUR - LES MATINÉES DES PIROUETTES	0 / 5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer ven	9h30 9h30	11h30 11h30	18 sept 20 sept	63 63	10 \$ 10 \$	Jeux libres. Participation des parents. Groupe bénévole. Frais d'inscription obligatoire : 10 \$
PROGRAMME MULTI-SPORTS	7 / 13	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	mar	16h15	17h15	8 oct	26	25 \$	Découverte de nombreux sports.
JEUX D'ADRESSE										
BASEBALL POCHE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	ven	13h30	16h	6 sept	32	4 \$	Coût de 4 \$ par semaine. Inscription à l'activité : 6 \$.
BASEBALL POCHE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	ven	13h	16h	6 sept	42	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
BASEBALL POCHE	55+	Centre Guybourg	Âge d'or Saint-Herménégilde	jeu	13h	16h	5 sept	42	1 \$	Coût de 1 \$ par jour. Inscription en tout temps.
BASEBALL POCHE	55+	Centre Morgan	Âge d'or Morgan	jeu	13h	16h30	12 sept	32	3 \$	Coût de 3 \$ par jour. Inscription en tout temps.
BASEBALL POCHE - LIBRE	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	lun	13h	16h	9 sept	15	1 \$	
BILLARD	50+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	lun au ven	13h	16h	3 sept	20 juin	1 \$	Inscription en tout temps. Relâche durant la période des fêtes. Sur réservation. 1 \$ par visite.
BILLARD - PRATIQUE LIBRE	12 / 17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun et mer jeu et ven	17h30 17h30	20h30 21h	3 sept 5 sept	20 juin 20 juin	Gratuit Gratuit	Aucune inscription requise. Cette activité se tiendra à la Piaule de Guybourg, au 1845, rue Bossuet.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
BILLARD LIBRE - HOMMES	55+	Église Saint-Victor	Âge d'or Saint-Victor	ven	18 h	22 h	6 sept	16	Gratuit	Inscription tous les vendredis de septembre de 18 h à 19 h.
BILLARD PRATIQUE - LIBRE	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au mer jeu et ven	15 h 15 h	20 h 30 19 h	3 sept 5 sept	20 juin 20 juin	Gratuit Gratuit	
CROQUET PRATIQUE LIBRE TOUTES CLIENTÈLES	18 / 99	Chalet du parc Raymond-Préfontaine	Club de croquet Lionel-Cyr	lun et jeu ven et sam dim	13 h 13 h 13 h	23 h 23 h 59 22 h	5 sept 6 sept 8 sept	20 juin 20 juin 20 juin	Gratuit Gratuit Gratuit	
JEU DE POCHE	55+	Centre Morgan	Âge d'or Morgan	mar	13 h	16 h 30	10 sept	32	3 \$	Coût de 3 \$ par joueur. Inscription en tout temps.
JEU DE POCHE	50+	Centre Morgan	Amitié Service Troisième âge (A.S.T.A.)	jeu	13 h	15 h	5 sept	42	2 \$	Inscription en tout temps.
JEU DE POCHE	50+	Église Saint-Justin	Âge d'or Amis de Saint-Justin	mer	13 h	16 h	4 sept	16	Gratuit	
SACS DE SABLE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mar	13 h	16 h	3 sept	42	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
SACS DE SABLE - POCHE	50+	6444, rue Lescarbot, 2 ^e étage	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	mar	13h15	15h30	5 nov	6	AD	
JEUX DE CARTES										
BRIDGE LIBRE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	jeu	12h45	16 h	5 sept	42	3 \$	Coût de 3 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
CRIBBAGE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	ven	19 h	22 h	6 sept	33	5 \$	Coût de 3 \$ par semaine. Carte de membre : 5 \$.
CRIBLE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13 h	16 h	4 sept	42	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
JEUX DE CARTES	45+	Église Saint-Fabien	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	mer	13 h	16 h 30	4 sept	16	Gratuit	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité du mercredi.
JEUX DE CARTES	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	jeu	9 h	12 h	5 sept	16	1 \$	
JEUX DE CARTES	55+	Église Saint-Victor	Âge d'or Saint-Victor	ven	18 h	22 h	6 sept	16	Gratuit	Inscription tous les vendredis de septembre de 18 h à 19 h.
JEUX DE CARTES	50+	6444, rue Lescarbot, 2 ^e étage	Centre Sant-Fabien (âge d'or)	jeu	13h 15	16h	12 sept	12	12 \$	Activité jumulée. Groupe de 4.
JEUX DE CARTES	55+	Pavillon des archers Pierre-Bédard	Club de bocce Louis-Riel	lun au dim	13 h	23h59	3 sept	20 juin	Gratuit	Inscription en tout temps. Les jetons sont inclus. La programmation trimestrielle est disponible auprès de l'organisme.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
JEUX DE CARTES LIBRES ET CRIBBAGE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13h	16h	4 sept	42	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
TOURNOI DE CRIBBAGE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	sam	13h	16h	7 sept	14	10 \$	Une semaine sur deux. 10 \$ par tournoi.

JEUX DE HASARD

BINGO	50+	Église Saint-Fabien	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	jeu	13h 15	16h	3 oct	3	AD	1 ^{er} jeudi de chaque mois.
BINGO	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	13h	15h 30	11 sept	34	Gratuit	Le coût varie selon le nombre de cartes.
BINGO	50+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	mar	13h	16h	3 sept	42	AD	Inscription en tout temps. Relâche durant la période des fêtes. S'informer du coût auprès de l'organisme.
BINGO	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13h	16h	4 sept	42	Gratuit	Le coût d'une carte de bingo est de 2,50 \$.
BINGO	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	jeu	13h	16h	5 sept	16	1 \$	
BINGO	55+	Centre Morgan	Amitié Service Troisième âge (A.S.T.A.)	mar	13h	15h 30	3 sept	42	2,50 \$	Inscription en tout temps.
BINGO	50+	Église Saint-Victor	Âge d'or Saint-Victor	ven	18h	22h	6 sept	31	Gratuit	Inscription tous les vendredis de septembre de 18h à 19h. Le coût est de 0,05 \$ par carte.
BINGO	50+	Pavillon des archers Pierre-Bédard	Club de bocce Louis-Riel	ven	19h	22h 30	6 sept	42	Gratuit	Coût de 0,25 \$ par carte. Inscription en tout temps.
BINGO - PRATIQUE LIBRE	50+	Centre Guybourg	Âge d'or Saint-Herménégilde	mer	13h	16h	4 sept	42	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
BINGO ITALIEN	50+	Chalet du parc Jean-Amyot	Âge d'or Jean-Amyot	mer	19h	23h	4 sept	31	Gratuit	

JEUX DE SOCIÉTÉ

SCRABBLE	50+	6444, rue Lescarbot, 2 ^e étage	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	jeu	13h 15	16h	5 sept	12	AD	
SCRABBLE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13h	15h 30	4 sept	42	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
SCRABBLE DUPLICATA	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	dim	13h 30	16h	8 sept	22	4 \$	Frais d'inscription de 4 \$ (par activité). Minimum de 40 personnes inscrites.
SCRABBLE ET CAFÉ	50+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	10h	11h 30	24 sept	12	15 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
JEUX DE TABLE										
INITIATION AUX ÉCHECS	6 / 12	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	16 h 30	17 h 30	10 sept	31	Gratuit	
ÉCHECS	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	sam	13 h	16 h	7 sept	14	50 \$	Apporter votre jeu. Frais d'inscription de 50 \$ (minimum de 20 pers. inscrites). Un samedi sur deux en après-midi.
JEUX DE TABLE	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun mar jeu	18 h 18 h 18 h	20 h 30 20 h 30 20 h 30	23 sept 24 sept 26 sept	12 12 12	Gratuit Gratuit Gratuit	
TOURNOI D'ÉCHECS	6 / 12	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	dim	12 h	-	8 sept	8	10 \$	Un dimanche par mois. Inscription de 11 h à 12 h
JEUX VIDÉO										
JEUNES BRANCHÉS CONSOLES DE JEUX	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mer	16 h	18 h	18 sept	14	15 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
JEUX VIDÉO	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	ven	16 h 17 h	17 h 18 h	27 sept 27 sept	12 12	15 \$ 15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
JUDO										
JUDO	9 / 12	École Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	18 h	19 h 15	16 sept	12	65 \$	
JUDO - BENJAMIN	8 / 9	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	sam	10 h 15	11 h 30	7 sept	14	115 \$	
JUDO - CADET	10 / 12	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	sam	10 h 15	11 h 30	7 sept	14	120 \$	
JUDO INITIATION - POUSSINS	6 / 7	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	sam	9 h	10 h 15	7 sept	14	110 \$	
JUJUTSU										
JIU-JITSU (ART MARTIAL MIXTE)	13 / 17	École Chomedey-De-Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	jeu	18 h	19 h 30	19 sept	14	20 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
KARATÉ										
AÏKIDO	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar mar jeu ven ven	18 h 19 h 19 h 18 h 19 h	19 h 20 h 20 h 19 h 20 h	3 sept 3 sept 5 sept 6 sept 6 sept	80 80 80 80 80	165 \$ 165 \$ 165 \$ 165 \$ 165 \$	Communiquer avec l'organisme au 514 668-6073. Inscription en tout temps.
AÏKIDO PARENT-ENFANT 	6+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	jeu	18 h	19 h	5 sept	16	80 \$	Communiquer avec l'organisme au 514 668-6073. Inscription en tout temps.
KARATÉ	6 / 8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	16 h 30	17 h 30	27 sept	22	105 \$	
KARATÉ	9 / 12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	17 h 30	18 h 30	27 sept	22	110 \$	
KARATÉ - DÉBUTANT	6 / 14	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	17 h	18 h	18 sept	12	65 \$	Prévoir des frais supplémentaires pour le costume, le passeport et l'examen.
KARATÉ - INTERMÉDIAIRE AVANCÉ	6 / 14	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	18 h	19 h	18 sept	12	65 \$	Prévoir des frais supplémentaires pour le costume, le passeport et l'examen.
KARATÉ - NIVEAUX MULTIPLES	6+	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	mar jeu	18 h 30 18 h 30	19 h 30 19 h 30	10 sept 12 sept	60 60	AD AD	
KARATÉ - NIVEAUX MULTIPLES	AD	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	lun mer	18 h 30 18 h 30	20 h 20 h	9 sept 11 sept	60 60	AD AD	
KARATÉ - STYLE KYOKUSHIN	5 / 8	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	sam	10 h	11 h	28 sept	10	72 \$	Le kimono est obligatoire pour les passages de ceinture. L'uniforme et le coût de passage ne sont pas inclus.
KARATÉ - STYLE KYOKUSHIN	9 / 13	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	sam	11 h 15	12 h 15	28 sept	10	72 \$	Le kimono est obligatoire pour les passages de ceinture. L'uniforme et le coût de passage ne sont pas inclus.
KARATÉ FAMILIAL CEINTURE JAUNE ET + 	18+	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar sam	19 h 15 9 h 30	20 h 45 11 h	24 sept 28 sept	10 10	85 \$ 85 \$	140 \$ pour les deux jours.
KARATÉ FAMILIAL CEINTURE JAUNE ET + 	5 / 17	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar sam	19 h 15 9 h 30	20 h 45 11 h	24 sept 28 sept	10 10	70 \$ 70 \$	110 \$ pour les deux jours.
KARATÉ FAMILIAL DÉBUTANT 	18+	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar sam	18 h 15 11 h	19 h 15 12 h	24 sept 28 sept	10 10	80 \$ 80 \$	130 \$ pour les deux jours.
KARATÉ FAMILIAL DÉBUTANT 	5 / 17	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar sam	18 h 15 11 h	19 h 15 12 h	24 sept 28 sept	13 12	65 \$ 65 \$	100 \$ pour les deux jours.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
MASSOTHÉRAPIE										
MASSAGE SHIATSU	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun	10h	11h30	23 sept	6	53 \$	
MASSOTHÉRAPIE NIVEAUX MULTIPLES	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun	20h	21h30	23 sept	10	75 \$	
MÉTIERS D'ART										
ÉBÉNISTERIE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	13h	16h	17 sept	12	165 \$	Coût de 120 \$ pour les aînés répondant aux critères.
				mar	18h30	21h30	17 sept	12	165 \$	
				mer	18h30	21h30	18 sept	12	165 \$	
				jeu	13h	16h	19 sept	12	165 \$	
				jeu	18h30	21h30	19 sept	12	165 \$	
				ven	13h	16h	20 sept	12	165 \$	
ven	18h30	21h30	20 sept	12	165 \$					
ÉBÉNISTERIE - INITIATION 2	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	18h30	21h30	16 sept	12	175 \$	Congé le lundi de l'Action de grâce.
SCULPTURE SUR BOIS	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	13h	16h	16 sept	10	80 \$	
				lun	9h	12h	16 sept	10	80 \$	
				mer	13h	16h	18 sept	10	80 \$	
MUSIQUE INSTRUMENTALE										
FLÔTE TRAVERSIÈRE - NIVEAUX MULTIPLES	6+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	5 sept	AD	225 \$	Contactez l'organisme pour l'horaire des activités. Inscription en tout temps. Pour inscription, communiquer avec l'organisme au 514 744-5108.
MUSIQUE	13 / 17	Centre L'Antre-jeunes de Mercier-Est	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15h15	21h	9 sept	20 juin	Gratuit	
MUSIQUE BATTERIE - DÉBUTANT	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	16h30	18h	16 sept	14	20 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
MUSIQUE BATTERIE - INTERMÉDIAIRE	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mar	16h30	18h	17 sept	14	20 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
ORCHESTRE - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	6+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	5 sept	AD	105 \$	Contactez l'organisme pour l'horaire des activités. Inscription en tout temps. Pour inscription, communiquer avec l'organisme au 514-744-5108.
PIANO	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	16h	18h30	16 sept	14	25 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
NAGE SYNCHRONISÉE										
NAGE SYNCHRONISÉE CLUB ET MAÎTRE	6+	Piscine Hochelaga Piscine Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit		à déterminer selon les groupes		9 sept	35 sem	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca). Procédure d'inscription à déterminer (contacter l'organisme pour plus d'informations).
NATATION										
ÉCOLE DE NATATION (NIVEAU 1 À 6)	6 / 12	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit		à déterminer selon les groupes		28 sept	10	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca)
ÉCOLE DE NATATION (NIVEAU 1 À 6)	6 / 12	Piscine intérieure Morgan	Club aquatique Édouard-Montpetit		à déterminer selon les groupes		27 sept	10	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca)
JARDIN AQUATIQUE	3 / 5	Piscine intérieure Morgan	Club aquatique Édouard-Montpetit		à déterminer selon les groupes		25 sept	10	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca)
NATATION - CLUB ET MAÎTRE	6+	Piscine Hochelaga Piscine Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit		à déterminer selon les groupes		16 sept	35 sem	AD	Horaire et coût sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca)
NATATION PRÉSCOLAIRE	0 / 6	Piscine intérieure Morgan	Club aquatique Édouard-Montpetit		à déterminer selon les groupes		28 sept	10	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca).
NATATION PRÉSCOLAIRE (SEULEMENT PARENT-ENFANT) 	0 / 6	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit		à déterminer selon les groupes		28 sept	10	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca).
PATINAGE ARTISTIQUE										
PATINAGE ARTISTIQUE - NIVEAUX MULTIPLES	3 / 17	Aréna Saint-Donat	Club de patinage artistique Ville-Marie	lun mer ven dim	17 h 30 17 h 30 17 h 30 10 h 10	21 h 20 h 30 21 h 14 h	9 sept 4 sept 6 sept 8 sept	1 ^{er} avril 1 ^{er} avril 1 ^{er} avril 1 ^{er} avril	AD AD AD AD	160 \$ pour 1 jour/semaine (incluant carte de membre Patinage-Canada), 210 \$ pour 2 jours/semaine (incluant carte de membre Patinage-Canada), 260 \$ pour 3 jours/semaine (incluant carte de membre Patinage-Canada), 300 \$ pour 4 jours/semaine (incluant carte de membre Patinage-Canada)
PATINAGE ARTISTIQUE - NIVEAUX MULTIPLES	25	Aréna Francis-Bouillon (Raymond-Préfontaine)	Club de patinage artistique Olympique	lun mer dim	17 h 30 17 h 15 7 h 30	20 h 20 h 12 h	9 sept 11 sept 15 sept	1 ^{er} avril 1 ^{er} avril 1 ^{er} avril	135 \$ 135 \$ 135 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
PEINTURE										
ATELIER DE PEINTURE SUR BOIS	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h	21 h 30	25 sept	10	50 \$	
EXPLORATION EN CRÉATION ARTISTIQUE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	22 h	19 sept	12	110 \$	Le matériel n'est pas inclus.
PASTEL ET ACRYLIQUE - AVANCÉ	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	ven	9 h 30	12 h 30	13 sept	13	174 \$	
PEINTURE	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	19 h	21 h 30	10 sept	30	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. Matériel non inclus.
PEINTURE	18 / 70	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	9 h 30	12 h	25 sept	22	100 \$	
PEINTURE	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	19 h 30	22 h	23 sept	22	200 \$	
PEINTURE - AVANCÉ	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h	22 h	24 sept	10	120 \$	Le cours débutant est un préalable. Matériel non inclus.
PEINTURE - INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	22 h	25 sept	10	120 \$	Le cours débutant est un préalable. Matériel non inclus.
PEINTURE - NIVEAUX MULTIPLES	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	13 h	16 h	25 sept	10	120 \$	Matériel non inclus
PEINTURE À L'HUILE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h	21 h 30	17 sept	12	115 \$	
PEINTURE À L'HUILE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	13 h	15 h 30	24 sept	10	102 \$	
				mer	13 h	15 h 30	25 sept	10	102 \$	
				mer	19 h	21 h 30	25 sept	10	102 \$	
				jeu	13 h	15 h 30	26 sept	10	102 \$	
				jeu	19 h	21 h 30	26 sept	10	102 \$	
PEINTURE À L'HUILE	50+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	13 h	15 h 30	17 sept	12	115 \$	
PEINTURE À L'HUILE - ATELIER	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19 h	22 h	17 sept	12	110 \$	Matériel non inclus
PEINTURE À L'HUILE - DÉBUTANT	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	22 h	19 sept	12	110 \$	Matériel non inclus
PEINTURE À L'HUILE - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	jeu	13 h	15 h	19 sept	10	70 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
PEINTURE À L'HUILE - NIVEAUX MULTIPLES	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	13h	15h	16 sept	10	70 \$	
				lun	9h30	11h30	16 sept	10	70 \$	
				mer	13h	15h	18 sept	10	70 \$	
				mer	9h30	11h30	18 sept	10	70 \$	
				jeu	9h30	11h30	19 sept	10	70 \$	
PEINTURE À L'HUILE ET ACRYLIQUE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer	13h30	16h30	25 sept	12	169 \$	Le cours intermédiaire est un préalable. Matériel non inclus.
PEINTURE À NUMÉRO	6 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun	18h30	19h30	23 sept	12	40 \$	
PEINTURE DÉCORATIVE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	19h	21h30	23 sept	10	90 \$	
				mer	12h30	15h	25 sept	10	90 \$	
				mer	15h30	18h	25 sept	10	90 \$	
				mer	19h	21h30	25 sept	10	90 \$	
				jeu	19h	21h30	26 sept	10	90 \$	
PEINTURE ET ACRYLIQUE - AVANCÉ	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	jeu	19h	22h	12 sept	13	174 \$	
PEINTURE ET CRÉATIVITÉ	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	19h	21h30	24 sept	10	102 \$	

PÉTANQUE

PÉTANQUE ATOUT	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	mer	13h	16h	4 sept	16	1 \$	
PÉTANQUE ATOUT	55+	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mer	10h	11h30	25 sept	10	Gratuit	
PÉTANQUE ATOUT	AD	Église Saint-Justin	Âge d'or Amis de Saint-Justin	ven	13h	16h	6 sept	16	Gratuit	
PÉTANQUE INTÉRIEURE	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	lun	19h	21h	9 sept	27	5 \$	Coût de 4 \$ par semaine. Carte de membre : 5 \$.
PÉTANQUE INTÉRIEURE	55+	Église Saint-Justin	Âge d'or Amis de Saint-Justin	mar	13h	16h	3 sept	48	Gratuit	
				mer	13h	16h	4 sept	48	Gratuit	
				ven	13h	16h	6 sept	48	Gratuit	
PÉTANQUE INTÉRIEURE LIBRE	55+	Centre Morgan	Âge d'or Morgan	lun et mer	13h	16h30	9 et 11 sept	64	3 \$	Coût de 3 \$ par jour. Inscription en tout temps.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
PHOTOGRAPHIE										
PHOTOGRAPHIE	12 / 17	Chalet du Parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mar au ven	15 h	21 h	3 sept	20 déc	Gratuit	L'activité se termine avec une exposition en 2014
PHOTO NUMÉRIQUE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar mar	14 h 30 19 h	17 h 21 h 30	24 sept 24 sept	10 10	175 \$ 175 \$	
PHOTOGRAPHIE - DÉBUTANT	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar jeu	18 h 30 13 h	21 h 30 16 h	17 sept 10 oct	8 4	157 \$ 80 \$	
PHOTOGRAPHIE - PRISE DE VUE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	18 h 30	21 h 30	17 sept	12	125 \$	
PHOTOGRAPHIE - STUDIO	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mer	18 h 30	21 h 30	18 sept	12	125 \$	
PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	19 h 30	21 h 30	23 sept	10	110 \$	Matériel fourni
PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE INITIATION	13 / 17	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	18 h	19 h 30	23 sept	10	75 \$	Matériel fourni
PHOTOGRAPHIE - INITIATION	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	19 h	22 h	23 sept	22	95 \$	
PHOTOGRAPHIE - 4 BLOCS	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	18 h 30	21 h 30	25 sept	12	194 \$	
PIANO										
PIANO - NIVEAUX MULTIPLES	6+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	5 sept	AD	225 \$	Contactez l'organisme pour l'horaire des activités. Inscription en tout temps. Pour inscription, communiquer avec l'organisme au 514 744-5108.
PLONGEON										
PLONGEON - CLUB	6 / 17	Piscine Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit	à déterminer selon les groupes			16 sept	32 sem	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca)
PLONGEON INITIATION	6 / 12	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit	à déterminer selon les groupes			23 sept	10	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca)

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
POTERIE										
POTERIE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	jeu	19 h	21 h 30	5 sept	30	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. Dépôt de 40 \$ exigé pour l'achat du matériel.
POTERIE LIBRE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	19 h	21 h	10 sept	40	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. Préalable : 1 an de poterie débutant. Dépôt de 40 \$ exigé pour l'achat du matériel.
PRÉ-BALLET										
PRÉ-BALLET	3	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	11 h 15	12 h 15	28 sept	12	54 \$	
PRÉ-BALLET	4 / 5	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h 30	13 h 30	28 sept	12	54 \$	
PRÉ-BALLET	5	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	13 h 45	14 h 45	28 sept	12	54 \$	
PREMIERS SOINS										
GARDIENS AVERTIS	11+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	8 h 30	16 h 30	28 sept	1	70 \$	Certification incluse - matériel fourni - le cours aura lieu le samedi 28 septembre.
PRÉVENTION										
SÉCURITÉ DES ÂÎNÉS	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	13 h	15 h	16 sept	5	70 \$	
QUILLES										
LIGUE DE QUILLES	50+	Centre de quilles Moderne	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	jeu	9 h 20	AD	5 sept	42	13 \$	Coût de 13 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
LIGUE DE QUILLES	50+	Salon de quilles Centre Domaine	Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	jeu	13 h	16 h	29 août	43	13 \$	Coût de 13 \$ par jour. Début le 6 janvier 2014. Inscription en tout temps. Les souliers sont fournis.
LIGUE DE QUILLES	55+	Centre de quilles Moderne	Club de Loisirs Marie-Reine-des-Cœurs	lun	13 h	16 h 30	9 sept	41	Gratuit	
RÉUNIONS ET RENCONTRES										
ATELIER D'ANIMATION ET DE DISCUSSION	18+	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier-Est	jeu	9 h	11 h	5 sept	16	6 \$	Activité toutes les deux semaines. Coût de 2 \$ par atelier. Le déjeuner et la halte-garderie sont inclus.
RÉUNION RENCONTRE / GARÇONS	13 / 17	Centre L'Antre-jeunes de Mercier-Est	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mar	19 h	21 h	10 sept	38	Gratuit	Développement personnel

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
RÉUNION RENCONTRE TOUS / FILLES ET FEMMES	12 / 35	HLM Thomas-Chapais (Garage des jeunes)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mar	17 h 30	20 h	10 sept	38	Gratuit	Développement personnel
RÉUNION RENCONTRE TOUS / FILLES ET FEMMES	12 / 35	HLM Thomas-Chapais (Garage des jeunes)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mar	17 h 30	20 h	10 sept	38	Gratuit	
SERVICE D'ACCUEIL - HALTE-GARDERIE										
HALTE-GARDERIE	0 / 5	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier-Est	mar ven	9 h	15 h 30 15 h 30	3 sept 6 sept	32 32	5 \$ 5 \$	Coût de 5 \$ par rencontre. Réservation obligatoire. Coût de 5 \$ par rencontre. Réservation obligatoire.
HALTE-GARDERIE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	lun au ven	7 h 30	18 h	en tout temps		5 \$	Inscription : 5 \$. 1,50 \$/h, blocs de 4, 5 et 8 heures. 5 jours par semaine de 7 h 30 à 18 h.
HALTE-GARDERIE	12	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier-Est	ven	17 h	22 h	6 sept	16	1 \$	Coût de 1 \$/h. Réservation obligatoire.
HALTE-GARDERIE	5 / 12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	à déterminer selon le calendrier scolaire			26 sept	AD	AD	Contactez l'organisme. Inscription en tout temps. La halte-garderie est offerte du lundi au vendredi, avant et après l'école (pour les résidents de Guybourg qui ont accès à l'autobus scolaire).
SERVICE DE GARDE	0 / 5	Centre communautaire Notre-Dame-de-l'Assomption	Centre de la petite enfance Halte-Répit Hochelaga-Maisonneuve	AD	AD	AD	3 sept	AD	3,50 \$	Centre de la petite enfance. Garde occasionnelle. Coût pour une demi-journée.
SERVICE D'ACCUEIL	4 / 12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun au ven	15 h	18 h	28 août	20 juin	AD	Cette activité est réservée uniquement aux enfants inscrits au service d'accueil. 3 \$/jour ou 12 \$/sem. Service de raccompagnement des élèves de l'école Maisonneuve.
SOCCER										
INITIATION AU SOCCER	4 / 5	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mer jeu	18 h	19 h 19 h	25 sept 26 sept	10 10	30 \$ 30 \$	
MINISOCCER	5 / 8	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	17 h	18 h	24 sept	10	28 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
MINISOCCER	9 / 13	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	18 h 15	19 h 15	24 sept	10	28 \$	Horaire à confirmer
MINISOCCER - RÉCRÉATIF	6 / 12	École Guybourg	CLAC de Guybourg	ven	18 h	19 h	27 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
MINISOCCER MIXTE	4 / 5	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	17 h 30	18 h 30	25 sept	10	20 \$	Équipement de protection obligatoire (protège-tibias) non fourni.
SOCCER	10 / 12	École Notre-Dame-de-l'Assomption	Centre communautaire Hochelaga	jeu	15 h 30	17 h 30	26 sept	10	5 \$	
SOCCER	3 / 3	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	16 h	17 h	19 sept	12	35 \$	
SOCCER	4 / 5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	16 h	16 h 50	20 sept	7	10 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants.
SOCCER	4 / 5	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	17 h	18 h	19 sept	12	35 \$	
SOCCER	4 / 5	École Philippe-Labarre	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	17 h	18 h	25 sept	22	30 \$	
SOCCER	5 / 7	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	lun sam	17 h 12 h	18 h 13 h	23 sept 28 sept	12 12	26 \$ 26 \$	
SOCCER	5 / 7	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	lun	17 h	18 h	23 sept	12	26 \$	
SOCCER	6 / 8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	17 h	17 h 50	20 sept	7	10 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants.
SOCCER	6 / 8	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	17 h	18 h	24 sept	22	30 \$	
SOCCER	6 / 8	École Philippe-Labarre	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	18 h	19 h	25 sept	22	30 \$	
SOCCER	6 / 8	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	18 h	19 h	26 sept	22	30 \$	
SOCCER	6 / 9	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	18 h	19 h	19 sept	12	35 \$	
SOCCER	6 / 9	École Notre-Dame-de-l'Assomption	Centre communautaire Hochelaga	mar	15 h 30	17 h 30	24 sept	13	5 \$	Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans
SOCCER	8 / 10	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	dim	13 h	14 h 45	22 sept	12	36 \$	
SOCCER	8 / 11	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar	17 h	18 h	24 sept	12	26 \$	
SOCCER	9 / 12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	16 h	16 h 50	16 sept	12	10 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : Jeux parents-enfants.
SOCCER	9 / 12	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	18 h	19 h	24 sept	22	30 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
SOCCER	9 / 12	École Philippe-Labarre	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h	20 h	25 sept	22	30 \$	
SOCCER	9 / 12	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	19 h	20 h	26 sept	22	30 \$	
SOCCER - INITIATION	4 / 5	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	17 h	18 h	26 sept	22	30 \$	
SOCCER - RÉCRÉATIF	6 / 8	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mer	19 h	20 h	25 sept	10	30 \$	Possibilité de participer aux Jeux de Montréal.
SOCCER - RÉCRÉATIF	8 / 11	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	mer	17 h 30	18 h 30	25 sept	12	26 \$	
SOCCER - RÉCRÉATIF	9 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mer	20 h	21 h	25 sept	10	30 \$	
SOCCER MIXTE	6 / 8	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	18 h 30	19 h 30	25 sept	10	20 \$	Équipement de protection obligatoire (protège-tibias) non fourni.
SOCCER MIXTE	9 / 12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h 30	20 h 30	25 sept	10	20 \$	Équipement de protection obligatoire (protège-tibias) non fourni.

SOIRÉE

DÎNER	50+	AD	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	mer	12 h	14 h	18 sept	1	15 \$	
DÎNERS COMMUNAUTAIRES	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	11 h 45	13 h	18 sept	34	6 \$	
SOIRÉES DE DANSE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	sam	18 h 30	AD	7 sept	42	3 \$	Prix d'entrée : 3 \$.
SOIRÉES DANSANTES	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	sam	19 h	AD	AD	33	5 \$	Au PEC. 1670, rue Desjardins. Carte de membre obligatoire
SOUPER ENTRE AMIS	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	ven	18 h	AD	6 sept	16	2 \$	Coût de 2 \$ par activité bimensuelle (réservation obligatoire).
SOIRÉE SOCIALE DANSE EN LIGNE	50+	6444, rue Lescarbot, 2 ^e étage	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	mer	17 h 30	22	22 oct	5	22 \$	5 soirées dans l'année 2013-2014

SORTIE

MUSÉE DE L'INFORMATIQUE	5+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	ven et dim	10 h	17 h	6 sept	AD	AD	Adulte : 5 \$, 65 ans et plus : 3 \$. Étudiant : 3 \$. Famille (4) : 10 \$. Groupe (10 et +) : 2 \$/pers. Visite du musée. 5 jours par semaine (mardi au samedi).
SORTIE	50+	6444, rue Lescarbot, 2 ^e étage	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	AD	AD	AD	5 sept	AD	AD	Programmation disponible auprès de l'organisme.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
SOUPER										
SOIRÉES SOCIALES AVEC REPAS ET DANSES	45+	Église Saint-Fabien	Centre Saint-Fabien inc. (âge d'or)	mer	17 h 30	22 h	4 sept	16	15 \$	À compter du 3 octobre, achat de la carte de membre en tout temps. Prix membre : 22 \$. Prix non-membre : 25 \$.
SOUPER DES MEMBRES	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	ven	17 h	23 h	6 sept	16	1 \$	L'activité a lieu le dernier vendredi de chaque mois.
SPORTS DE RAQUETTE										
PICKLEBALL	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	mar	20 h 15	21 h 45	24 sept	12	56 \$	Raquettes et balles non incluses. 3 terrains maximum.
SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES										
MULTISPORTS	6 / 8	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	jeu	19 h	20 h	26 sept	10	25 \$	
MULTISPORTS FAMILIAL 	4 / 5	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	9 h	10 h	28 sept	22	40 \$	
MULTISPORTS FAMILIAL 	6 / 8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	10 h	11 h	28 sept	22	40 \$	
TAEKWONDO										
TAEKWONDO	6 / 8	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mar	18 h	19 h	24 sept	11	35 \$	Kimono non fourni
TAEKWONDO	9 / 12	École Saint-François-d'Assise	Les loisirs de Longue-Pointe	mar	19 h	20 h	24 sept	11	35 \$	Kimono non fourni
TAEKWONDO - CEINTURES BLANCHE ET JAUNE	10 / 17	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	sam	10 h 30	11 h 45	28 sept	10	61 \$	Des frais de 25 \$ seront exigés pour le passage de ceinture. Kimono non fourni. Possibilité d'achat de costume à 40 \$.
TAEKWONDO - CEINTURES BLANCHE ET JAUNE	6 / 9	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	sam	9 h 30	10 h 30	28 sept	10	51 \$	Des frais de 25 \$ seront exigés pour le passage de ceinture. Kimono non fourni. Possibilité d'achat de costume à 40 \$.
TAEKWONDO - INITIATION	4 / 5	École Boucher-De La Bruère	Les loisirs de Longue-Pointe	lun	18 h	19 h	23 sept	11	35 \$	Kimono non fourni
TAEKWONDO - 1	6 / 8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar jeu	16 h 16 h	16 h 55 16 h 50	17 sept 19 sept	23 23	30 \$ 30 \$	Non inclus - Dubok : 45 \$ et passage de ceinture : 20 \$.
TAEKWONDO - 2	9 / 12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar jeu	16 h 55 16 h 55	17 h 45 17 h 45	17 sept 19 sept	23 23	30 \$ 30 \$	Non inclus - Dubok : 45 \$ et passage de ceinture : 20 \$.
TAEKWONDO ITF	13 / 17	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar sam	19 h 11 h 15	20 h 12 h 45	24 sept 28 sept	10 10	60 \$ 65 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
TAEKWONDO ITF - DÉBUTANT À CEINTURE BLANCHE DOUBLE BARRE VERTE CLAIRE	5 / 12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	9 h	10 h	28 sept	10	60 \$	
TAEKWONDO ITF CEINTURE JAUNE À CEINTURE ROUGE	5 / 12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	10 h	11 h 15	28 sept	10	65 \$	
TAEKWONDO ITF NIVEAUX MULTIPLES	9 / 12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18 h	19 h	24 sept	10	60 \$	
TAEKWONDO ITF NIVEAUX MULTIPLES	18+	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h	20 h	24 sept	10	85 \$	
TAEKWONDO WTF - AVANCÉ	10 / 99	Centre Pierre-Charbonneau	École de Taekwondo intégral	ven	17 h 30	19 h 30	6 sept	16	35 \$	Communiquer avec l'organisme pour inscription au 514 495-2023. Inscription en tout temps.
TAEKWONDO WTF - AVANCÉ	6 / 99	Centre Pierre-Charbonneau	École de Taekwondo intégral	mar jeu sam	18 h 30 18 h 30 11 h	20 h 30 20 h 30 13 h	3 sept 5 sept 7 sept	47 47 47	35 \$ 35 \$ 35 \$	Communiquer avec l'organisme pour inscription au 514 495-2023. Inscription en tout temps.
TAEKWONDO WTF - DÉBUTANT	6 / 99	Centre Pierre-Charbonneau	École de Taekwondo intégral	mar jeu sam	17 h 30 17 h 30 13 h	18 h 30 18 h 30 14 h	3 sept 5 sept 7 sept	45 45 45	35 \$ 35 \$ 35 \$	Communiquer avec l'organisme pour inscription au 514 495-2023. Inscription en tout temps.
TAEKWONDO WTF - INTERMÉDIAIRE	6 / 99	Centre Pierre-Charbonneau	École de Taekwondo intégral	sam	10 h	11 h	7 sept	15	35 \$	Communiquer avec l'organisme pour inscription au 514 495-2023. Inscription en tout temps.
TAEKWONDO WTF - SPORT-ÉTUDES	12 / 18	Centre Pierre-Charbonneau	École de Taekwondo intégral	lun mar mer jeu ven	13 h 30 13 h 30 13 h 30 13 h 30 13 h 30	16 h 30 16 h 30 16 h 30 16 h 30 16 h 30	9 sept 10 sept 11 sept 12 sept 13 sept	75 75 75 75 75	AD AD AD AD AD	Communiquer avec l'organisme pour plus d'information au 514 495-2023. Partenariat sport-étude avec l'école secondaire Édouard-Montpetit.

TAÏ-CHI

QI GONG	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun mer	18 h 10 h	19 h 30 11 h 30	30 sept 25 sept	12 12	106 \$ 106 \$	
TAÏ-CHI	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	19 h 30	21 h	26 sept	22	160 \$	
TAÏ-CHI	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	lun	20 h	21 h	30 sept	11	100 \$	
TAÏ-CHI - AVANCÉ	16+	École Louis-Dupire	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	18 h 30	20 h	17 sept	12	85 \$	
TAÏ-CHI - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	10 h	11 h	17 sept	12	100 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
TAÏ-CHI - DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun	19 h 30	20 h 30	23 sept	12	71 \$	
TAÏ-CHI - INTERMÉDIAIRE	16+	École Louis-Dupire	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	20 h	21 h 30	17 sept	12	85 \$	
TAÏ-CHI - INTERMÉDIAIRE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	11 h	12 h	17 sept	12	100 \$	
TAÏ-CHI (CHAUD) - DÉBUTANT	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	18 h 30	20 h	9 sept	13	155 \$	
TAÏ-CHI (CHAUD) - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	20 h	21 h 30	9 sept	13	155 \$	
TAÏ-CHI FORME COURTE - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	10 h	11 h 30	24 sept	12	106 \$	

TCHOUKBALL

TCHOUKBALL	5 / 13	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	17 h	18 h	26 sept	10	28 \$	L'horaire du cours sera confirmé en septembre.
TCHOUKBALL LIBRE	14+	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	18 h 30	19 h 30	26 sept	10	84 \$	L'horaire du cours sera confirmé en septembre.

TENNIS

TENNIS - DÉBUTANT	12 / 17	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	19 h	20 h	19 sept	12	65 \$	Raquette non fournie.
TENNIS - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	16+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	20 h	21 h 30	19 sept	12	115 \$	Raquette non fournie.
TENNIS - NIVEAU 1.5	8 / 11	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	13 h	14 h	28 sept	12	60 \$	
TENNIS - NIVEAUX 1.0 ET 1.5	11 / 13	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h	13 h 30	28 sept	12	100 \$	
TENNIS - NIVEAUX 1.0 ET 1.5	13 / 17	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	14 h	15 h	28 sept	12	70 \$	
TENNIS - NIVEAUX 1.0 ET 1.5	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	jeu jeu	18 h 45 20 h 15	20 h 15 21 h 45	26 sept 26 sept	12 12	125 \$ 125 \$	
TENNIS - NIVEAUX 1.0 ET 1.5	8 / 11	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h	13 h	28 sept	12	60 \$	
TENNIS - NIVEAUX 1.5 ET 2.5	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	jeu jeu	18 h 45 20 h 15	20 h 15 21 h 45	26 sept 26 sept	12 12	125 \$ 125 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
TENNIS - NIVEAUX 2.0 ET 2.5	13 / 17	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	15 h	16 h 30	28 sept	12	120 \$	
TENNIS - NIVEAUX 2.5 ET 3.0	11 / 13	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	13 h 30	15 h	28 sept	12	100 \$	
TENNIS LIBRE	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	jeu	21 h 45	22 h 45	26 sept	12	200 \$	Pour le terrain

TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE FAMILIAL 	9+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	10 h 30	12 h	21 sept	12	60 \$	
TENNIS DE TABLE JEUNESSE	9 / 12	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	12 h	13 h 30	21 sept	12	60 \$	
TENNIS DE TABLE ENTRAÎNEMENT COMPÉTITION	10 / 15	Centre Saint-Clément Jeunesse	Loisirs Saint-Clément L'Escapade	mar	18 h	19 h 30	8 oct	26	20 \$	Programme d'entraînement (Jeux de Montréal).
TENNIS DE TABLE LIBRE NIVEAUX MULTIPLES	18+	École Édouard-Montpetit	Club de Tennis de Table Maisonneuve	lun mer ven	19 h 19 h 19 h	22 h 22 h 22 h	9 sept 4 sept 6 sept	47 47 47	85 \$ 85 \$ 85 \$	Inscription en tout temps. Inscription en tout temps. Inscription en tout temps.
TENNIS DE TABLE LIBRE NIVEAUX MULTIPLES	6 / 17	École Édouard-Montpetit	Club de Tennis de Table Maisonneuve	lun mer ven	19 h 19 h 19 h	22 h 22 h 22 h	9 sept 4 sept 6 sept	47 47 47	45 \$ 45 \$ 45 \$	Inscription en tout temps. Inscription en tout temps. Inscription en tout temps.

THÉÂTRE

COMÉDIE MUSICALE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	16 sept	AD	310 \$	Horaire à confirmer.
THÉÂTRE	10 / 13	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h 30	21 h	24 sept	12	40 \$	
THÉÂTRE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	18 h 30	21 h 30	23 sept	1 ^{er} mars	150 \$	
THÉÂTRE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mer	19 h	22 h	10 sept	31	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. Matériel non inclus.
THÉÂTRE	4 / 5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	16 h 15	17 h	18 sept	12	20 \$	Arts de la scène.
THÉÂTRE	6 / 8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	17 h	18 h	18 sept	12	20 \$	Arts de la scène.
THÉÂTRE	6 / 8	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	9 h	10 h 30	28 sept	12	51 \$	
THÉÂTRE	6 / 9	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	18 h	19 h	24 sept	12	40 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATE (nbre cours)		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
THÉÂTRE	8 / 13	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	18 h 30	20 h	27 sept	22	90 \$	
THÉÂTRE	9 / 12	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer	16 h 45	18 h 15	25 sept	12	51 \$	
THÉÂTRE - CLUB SANTÉ	45+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	13 h	16 h	4 sept	14	149 \$	
THÉÂTRE - COMÉDIE	13 / 17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mer	16 h	18 h	18 sept	14	25 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles.
THÉÂTRE - COMIQUE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	16 sept	AD	310 \$	Horaire à confirmer.
THÉÂTRE DE MARIONNETTES	6 / 12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mar	16 h	17 h 30	24 sept	10	Gratuit	
THÉÂTRE DRAMATIQUE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	16 sept	AD	310 \$	Horaire à confirmer.
THÉÂTRE ET CINÉMA	5 / 13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	sam	11 h	12 h 30	28 sept	10	50 \$	L'horaire du cours sera confirmé début septembre.
THÉÂTRE JEU DE MASQUES	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	16 sept	AD	310 \$	Horaire à confirmer.

TIR A L'ARC

TIR À L'ARC - INITIATION	18+	École Louis-Riel	Club de tir à l'arc Héraclès	mer	18 h 30	20 h 30	18 sept	12	65 \$	Activité une fois par semaine pendant 12 semaines. Inscription au 5005, rue Duquesne. Tarif de base + 25 \$ (flèches) + 25 \$ (F.T.A.Q.). Arc fourni.
				ven	18 h 30	20 h 30	20 sept	12	65 \$	
				sam	9 h 30	11 h 30	21 sept	12	65 \$	
TIR À L'ARC - INITIATION	8 / 17	École Louis-Riel	Club de tir à l'arc Héraclès	mer	18 h 30	20 h 30	18 sept	23	50 \$	Activité une fois par semaine pour 12 semaines. Inscription au 5005, rue Duquesne. Tarif de base + 25 \$ (flèches) + 25 \$ (F.T.A.Q.). Arc fourni.
				ven	18 h 30	20 h 30	20 sept	23	50 \$	
				sam	9 h 30	11 h 30	21 sept	12	50 \$	
TIR À L'ARC - ENTRAÎNEMENT PLUS AVANCÉ	18+	École Louis-Riel	Club de tir à l'arc Héraclès	mer	18 h 30	20 h 30	18 sept	36	65 \$	Ajouter 25 \$ pour carte F.T.A.Q. expirée ou sans carte. Coût : 65 \$ (votre arc) - 80 \$ (arc du club). Il est possible d'obtenir un arc auprès de l'organisme. Inscription au 5005, rue Duquesne.
				ven	18 h 30	22 h 30	20 sept	36	65 \$	
				sam	9 h 30	11 h 30	21 sept	36	65 \$	
TIR À L'ARC - ENTRAÎNEMENT PLUS AVANCÉ	9 / 17	École Louis-Riel	Club de tir à l'arc Héraclès	mer	18 h 30	20 h 30	18 sept	36	55 \$	Ajouter 25 \$ pour carte F.T.A.Q. expirée ou sans carte. Coût : 55 \$ (votre arc) - 70 \$ (arc du club). Inscription au 5005, rue Duquesne. Trois séances par semaine pendant 12 semaines.
				ven	18 h 30	22 h 30	20 sept	36	55 \$	
				sam	9 h 30	11 h 30	21 sept	36	55 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
TISSAGE										
ATELIER DE TISSAGE	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	9h	16h	9 sept	167	25 \$	
				mar	9h	16h	3 sept	167	25 \$	
				mer	9h	16h	4 sept	167	25 \$	
				jeu	9h	16h	5 sept	167	25 \$	
ATELIER DE TISSAGE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	10h30	21h30	23 sept	40	40 \$	
				mar	10h30	21h30	24 sept	40	40 \$	
				mer	10h30	21h30	25 sept	40	40 \$	
				jeu	10h30	21h30	26 sept	40	40 \$	
L'ABC DU TISSAGE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	13h	15h30	25 sept	10	75 \$	
TRICOT ET CROCHET										
TRICOT - AIGUILLE ET CROCHET	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	13h	15h30	24 sept	10	85 \$	
TRICOT ET CROCHET	55+	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	jeu	13h	15h	26 sept	10	Gratuit	
VIDÉO										
VIDÉO	12 / 17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mar au ven	15h	21h	7 jan	30 juin	Gratuit	Le volet vidéo se tiendra de janvier à juin 2014 avec gala vidéo en juin.
VIOLON										
VIOLON - NIVEAUX MULTIPLES	6+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	5 sept	AD	225 \$	Contactez l'organisme pour l'horaire des activités. Inscription en tout temps. Pour inscription, communiquer avec l'organisme au 514 744-5108.
VITRIL										
VITRIL	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	Maisonneuve - Or et Argent	jeu	9h30	12h	19 sept	10	105 \$	Matériel non inclus.
VITRIL - DÉBUTANT	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	19h	21h30	16 sept	12	110 \$	Congé le lundi de l'Action de grâce. Matériel non inclus.
VITRIL - DÉBUTANT/ATELIER	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mer	19h	21h30	18 sept	12	110 \$	Matériel non inclus

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
VOLLEYBALL										
LIGUE CSTC VOLLEYBALL ADOS (4/4)	12 / 15	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	dim	11 h 30	12 h 30	6 oct	26	35 \$	Un sport pour les jeunes filles et garçons de 12-15 ans. 35 \$ pour 10 semaines.
VOLLEYBALL	16+	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	20 h 15	22 h 15	24 sept	10	55 \$	
VOLLEYBALL - AVANCÉ	18+	École Eulalie-Durocher	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	22 h	19 sept	12	60 \$	
VOLLEYBALL - ÉQUIPE	9 / 13	École Saint-Nom-de-Jésus	Loisirs Saint-Clément	jeu	15 h 30	16 h 30	19 sept	29	50 \$	50 \$ pour 12 sem.
VOLLEYBALL ADULTE	18+	École Saint-Jean-Baptiste-de-La-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	15 h	17 h	5 oct	27	110 \$	110 \$ par session.
VOLLEYBALL - AVANCÉ	18+	École Chomedey-De-Maisonneuve	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	19 h	22 h	16 sept	12	60 \$	Congé le lundi de l'Action de grâce.
VOLLEYBALL RÉCRÉATIF	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	mar	19 h 45	21 h 45	24 sept	12	61 \$	
WATER-POLO										
WATER-POLO - CLUB	6 / 17	Piscine Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit	AD	AD	AD	16 sept	35	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca).
WATER-POLO INITIATION	6 / 12	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Club aquatique Édouard-Montpetit	AD	AD	AD	23 sept	10	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web (www.clubaem.qc.ca)
YOGA										
ACRO-YOGA	18 / 30	Caserne 18-30 (CCSE)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	20 h	21 h 30	17 sept	10	120 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).
COMBO YOGA	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des loisirs Sainte-Claire	lun	16 h	17 h	23 sept	10	85 \$	Le participant doit apporter son tapis de yoga.
HATHA YOGA	18+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des loisirs Sainte-Claire	mar	9 h	10 h	24 sept	10	85 \$	Le participant doit apporter son tapis de yoga.
POWER YOGA	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h 30	21 h	17 sept	12	95 \$	
POWER YOGA	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	18 h 30	20 h	11 sept	12	122 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
POWER YOGA - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu	20h	21 h 30	26 sept	12	106 \$	
QI GONG	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	11 h 30	12 h 30	9 sept	13	129 \$	
QI GONG	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	18 h 30	20 h	16 sept	13	105 \$	Congé le lundi de l'Action de grâce.
YOGA	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	12 h 30	13 h 30	28 sept	10	80 \$	
YOGA	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	18 h	19 h 30	17 sept	12	95 \$	
YOGA	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19 h 15	20 h 45	17 sept	12	100 \$	
YOGA	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun jeu jeu	9 h 30 9 h 30 18 h 15	11 h 11 h 19 h 45	23 sept 26 sept 26 sept	12 12 12	106 \$ 106 \$ 106 \$	
YOGA	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	19 h	20 h 30	24 sept	10	85 \$	
YOGA	AD	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	19 h	20 h 30	10 sept	24	40 \$	Frais d'inscription de 40 \$ par session de 12 cours.
YOGA	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	9 h	10 h 15	17 sept	10	70 \$	
YOGA	50+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	15 h	16 h 30	24 sept	10	96 \$	
YOGA	50+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	15 h 30	17 h	24 sept	10	85 \$	Le participant doit apporter son tapis de yoga.
YOGA - AVANCÉ	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	19 h 45	21 h 15	10 sept	14	126 \$	
YOGA - DÉBUTANT	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	9 h	10 h	17 sept	11	76 \$	
YOGA - INITIATION 1	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun mar mar	18 h 15 10 h 18 h 15	19 h 45 11 h 19 h 45	9 sept 17 sept 10 sept	14 11 14	120 \$ 76 \$ 126 \$	
YOGA - PILATES	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	sam	10 h	11 h	28 sept	12	81 \$	
YOGA ET PILATES - INITIATION	18+	École Boucher-De La Bruère	Les loisirs de Longue-Pointe	jeu	18 h	19 h 15	26 sept	10	75 \$	Deux cours de mise en forme : 130 \$.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début /fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
YOGA ET PILATES - INTERMÉDIAIRE	18+	École Boucher-De La Bruère	Les loisirs de Longue-Pointe	jeu	19 h 30	20 h 45	26 sept	10	75 \$	Deux cours de mise en forme : 130 \$.
YOGA JEUNESSE	6 / 9	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	17 h	18 h	17 sept	12	65 \$	
YOGA MAMAN-BÉBÉ 	AD	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	13 h	14 h 15	16 sept	10	85 \$	Coût de la carte de membre inclus. De 5 semaines à 5 mois. Relaxation et mise en forme.
YOGA PARENT-ENFANT 	5 / 99	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	ven	19 h	19 h 45	27 sept	10	60 \$	
YOGA PRÉNATAL	18+	Centre culturel et sportif Victoires (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	20 h 30	19 sept	12	100 \$	
YOGALATES	18+	Centre culturel et sportif Victoires (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mer	18 h 15	19 h 15	18 sept	12	70 \$	
YOGALATES		Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	19 h	20 h 30	3 sept	31	160 \$	

ZOOLOGIE

CONNAÎTRE SON CHIEN ET L'ÉDUCER

18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	20 h 30	19 sept	11	175 \$	
-----	--------------------------------------------	---------------------------	-----	------	---------	---------	----	--------	--

VOTRE ARRONDISSEMENT DE MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

**ACCÉDEZ À TOUS VOS SERVICES
DE PROXIMITÉ À LA MAIRIE
D'ARRONDISSEMENT SITUÉE AU :**

 6854, RUE SHERBROOKE EST
 LANGELIER

BUREAU DES ÉLU-ES

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Voir la page 2 pour connaître les coordonnées et les responsabilités de vos élu-es.

BUREAU ACCÈS MONTRÉAL

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8 h 30 - 16 h 30
Mercredi : 8 h 30 - 19 h
Samedi et dimanche : fermé

311 - VOTRE PORTE D'ENTRÉE DE L'ARRONDISSEMENT !

Services offerts :

COMPTOIR DE PAIEMENT

- Taxes foncières
- Constats d'infraction
- Divers permis

OBTENTION

- Carte Accès Montréal
- Vignette de stationnement sur rue réservé aux résidents
- Licence pour chien
- Formulaire de demande de logement à loyer modique

DÉPÔT DE DEMANDES DE PERMIS

- Entrée charretière
- Permis d'occupation temporaire du domaine public (échafaudage, conteneur, etc.)
- Requêtes diverses (émonçage, entretien des rues et trottoirs, plaintes, etc.)

AUTRES SERVICES OFFERTS :

- Service d'un commissaire à l'assermentation
- Consultation des offres d'emploi de la Ville de Montréal
- Réclamations à la Ville (dommages corporels ou matériels)



PERMIS ET INSPECTIONS

Lundi : 13 h - 16 h
Mardi et jeudi : 8 h 30 - 12 h et 13 h - 16 h
Mercredi : 8 h 30 - 12 h, 13 h - 19 h
Vendredi : 8 h 30 - 12 h
Samedi et dimanche : fermé

SERVICES OFFERTS AU COMPTOIR DE SERVICE DES PERMIS ET INSPECTIONS :

- Obtention d'information sur la réglementation concernant la construction, les piscines, les clôtures, les cabanons, le Règlement d'urbanisme, les enseignes, les certificats d'occupation ou le lotissement.
- Émission de différents permis, notamment les permis de construction.

DÉMARCHE

- Premièrement, se présenter à nos bureaux, sans rendez-vous, au comptoir de la Division des permis et inspections durant les heures d'ouverture.
- Deuxièmement, faire une demande de permis en prenant rendez-vous sur place, ou en téléphonant au 514 872-7333 pendant les heures d'ouverture.

Pour savoir si vous devez faire une demande de permis ou non, vous pouvez également consulter les fiches-permis sur le site Internet de l'arrondissement à ville.montreal.qc.ca/mhm.

CONSULTEZ LE NOUVEAU SITE INTERNET DE L'ARRONDISSEMENT !

ville.montreal.qc.ca/mhm

Le site Internet vous permet de tout connaître de votre arrondissement.
Vous y retrouvez aussi les plus récents procès-verbaux des séances du conseil, les communiqués, les différentes programmations et beaucoup plus...

VOTRE NOUVELLE PISCINE INTÉRIEURE DANS MERCIER-EST!



Située au 8850, avenue Dubuisson, dans le parc Clément-Jetté tout près de l'aréna du même nom, cette nouvelle installation à caractère familial sera réalisée selon les principes de construction « LEED OR » et se distinguera par sa signature architecturale moderne.

OUVERTURE À L'AUTOMNE 2013 !

- Aré纳斯**
- 1 Clément-Jetté
- 2 Francis Bouillon (Raymond-Préfontaine)
- 3 Maurice-Richard
- 4 Saint-Donat

- Piscines intérieures**
- 5 Bain Morgan
- 6 Clément-Jetté
- 7 Édouard-Montpetit
- 8 Hochelaga

- Piscines extérieures**
- 9 Maisonneuve
- 10 Paul-Émile-Sauvageau (L.-O.-Taillon)

- Tennis**
- 11 Tennis extérieur Louis-Riel

- Installations jeunesse**
- 12 L'Antre-Jeunes
- 13 L'Apparte
- 14 Carrefour Jeunesse
- 15 Caserne 18-30
- 16 Centre des jeunes Boyce-Viau
- 17 Garage des jeunes
- 18 GCC La Violence
- 19 Maison des jeunes MAGI
- 20 Projet Harmonie

- Centres récréosportifs et communautaires**
- 21 CCSE Maisonneuve
- 22 Centre communautaire Hochelaga
- 23 Centre communautaire Saint-Clément
- 24 Centre Duquesne
- 25 Centre Notre-Dame-des-Victoires
- 26 Centre Pierre-Charbonneau

- 27 Centre Saint-Donat
- 28 Centre Saint-Justin
- 29 Chez-nous de Mercier-Est
- 30 CLAC de Guybourg
- 31 Service de loisirs Sainte-Claire

- Autres lieux d'activités**
- 32 Collège de Maisonneuve
- 33 École Armand-Lavergne
- 34 École Boucher-De La Bruère
- 35 École Eulalie-Durocher
- 36 École Guillaume-Couture
- 37 École Guybourg
- 38 École Hochelaga
- 39 École Irénée-Lussier, annexe
- 40 École La Vérendrye
- 41 École Louis-Dupire
- 42 École Notre-Dame-de-l'Assomption
- 43 École Notre-Dame-des-Victoires
- 44 École Philippe-Labarre
- 45 École Saint-Clément
- 46 École Saint-Fabien
- 47 École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle
- 48 École Saint-Justin
- 49 École Saint-Nom-de-Jésus
- 50 École Sainte-Jeanne-d'Arc
- 51 École Sainte-Louise-de-Marillac
- 52 École secondaire Chomedey-De Maisonneuve
- 53 École secondaire Édouard-Montpetit
- 54 École secondaire Louis-Riel

Bibliothèques

- 55 Hochelaga
- 56 Langelier
- 57 Maisonneuve
- 58 Mercier

Maisons de la culture

- 59 Maisonneuve
- 60 Mercier

Mairie d'arrondissement
6854, rue Sherbrooke Est

- Bureau des élu-es
- Salle du conseil d'arrondissement
- Bureau Accès Montréal 311
- Direction de l'arrondissement
- Permis et inspections

- Abri chauffé
- Aire d'exercice pour chiens
- Aire de jeu
- Athlétisme
- Balle molle, Baseball
- Basketball
- Football
- Hockey
- Jardin communautaire
- Jeux d'eau
- Jeux pour adultes
- Mur d'escalade
- Parcours de mise en forme pour adultes
- Pataugeoire
- Patinage
- Ping-pong
- Planche à roulettes
- Quai
- Ski nordique (pistes non tracées)
- Soccer
- Station Bixi
- Tennis
- Tir à l'arc
- Toboggan
- Voie cyclable
- Volleyball de plage
- Limite de district municipal



Veillez noter que cette carte illustre les installations et les activités dans les parcs selon l'information disponible au moment de la production de cet imprimé. Des changements pourraient être apportés pendant l'année.

ANNUAIRE TÉLÉPHONIQUE

URGENCE - POLICE - INCENDIE 9-1-1

ACCÈS MONTRÉAL

Bureau Accès Montréal
Mercier-Hochelaga-Maisonneuve 311
Ligne téléphonique informatisée
24 heures sur 24 311
Renseignements généraux 311
Services adaptés (téléscripneur) 514 872-0679
Taxes municipales 311
Travaux publics 311

ARÉNAS

Clément-Jetté 514 872-6708
(Fermé pour travaux. Ouverture : sept. 2014)
Francis Bouillon 514 872-6621
Maurice-Richard 514 872-6666
Saint-Donat 514 872-6764
YMCA 514 255-4651

BIBLIOTHÈQUES

Hochelaga 514 872-3666
Langelier Adultes 514 872-2640
Jeunes 514 872-4227
Maisonneuve Adultes 514 872-4213
Jeunes 514 872-4214
Mercier Adultes 514 872-8738
Jeunes 514 872-8739

BUREAU DES ÉLU-ES

Bureau du maire 514 872-8759
District d'Hochelaga 514 872-9899
District de Louis-Riel 514 872-7123
District de Maisonneuve-Longue-Pointe
514 872-7123
District de Tétéreaultville 514 872-9899

CENTRES DE LOISIRS

Hochelaga-Maisonneuve
Apparte (L') 514 868-4047
Carrefour Jeunesse 514 253-3828
Caserne 18-30 514 872-4498
CCSE Maisonneuve 514 872-1644
Centre communautaire Hochelaga 514 872-4753
Centre communautaire
« L'Escapade » Saint-Clément 514 872-5949
Centre des jeunes Boyce-Viau 514 252-4219
Centre Pierre-Charbonneau 514 872-6644

Club Gymnacentre inc. 514-252-6777
GCC La Violence 514 257-9028

Mercier-Ouest

Centre de loisirs Saint-Fabien 514 872-9747
Centre Notre-Dame-des-Victoires 514 254-9728
Centre Saint-Donat 514 253-8913
C.L.A.C. de Guybourg 514 252-8080
Club aquatique Édouard-Montpetit 514 623-6884
ou 514 623-6885
Maison des jeunes MAGI 514 259-7692
Projet Harmonie 514 872-7722

Mercier-Est

Antre-Jeunes de Mercier-Est (L') 514 493-0557
Centre de loisirs Sainte-Claire 514 354-0390
Centre Saint-Justin 514 872-1821
Chez-Nous de Mercier-Est (Le) 514 354-5131
Garage des jeunes (Le) 514 872-1036

CENTRES LOCAUX D'EMPLOI

Hochelaga-Maisonneuve 514 872-3100
Mercier 514 872-4747

COLLECTE DES ORDURES

MÉNAGÈRES 311

COLLECTE SÉLECTIVE DES

MATIÈRES RECYCLABLES 311

CULTURE, SPORTS, LOISIRS

ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL
514 872-2273

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

514 872-5296

ÉCO-QUARTIERS

Hochelaga 514 521-2280
Louis-Riel 514 899-0642
Maisonneuve-Longue-Pointe 514 253-5777
Tétéreaultville 514 529-2023

ESPACE POUR LA VIE

Biodôme 514 868-3000
Jardin botanique, Insectarium et Planétarium
514 872-1400

FOURRIÈRE

Le Berger blanc (animaux) 514 494-2002

GREFFE

Greffe et archives (conseil d'arrondissement)
514 872-4228

INFO-REMORQUAGE

De novembre à mars 514 872-3777
Tout au long de l'année 514 872-9412

INFO-TRAVAUX

De mai à novembre 514 872-3777

MAISONS DE LA CULTURE

Maisonneuve 514 872-2200
Mercier 514 872-8755

PARCS

514 872-4202

PATROUILLE CANINE

311

PERMIS ET INSPECTIONS

311

PISCINES INTÉRIEURES

Bain Morgan 514 872-6657
Centre sportif du Parc olympique 514 252-4622
Clément-Jetté 514 872-2273
Édouard-Montpetit 514 872-6171
Hochelaga 514 872-2105
YMCA 514 255-4651

POLICE

Urgence 9-1-1
Appels non urgents 514 280-2222
Renseignements ou plaintes
Poste de quartier n° 23 514 280-0123
Poste de quartier n° 48 514 280-0148

TANDEM MERCIER-

HOCHELAGA-MAISONNEUVE

514 254-3155

TENNIS LOUIS-RIEL

514 872-1129