

# LA SALLE



LOISIRS | CULTURE  
2012/2013

[ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle)


# LA SALLE


Le répertoire complet des activités,  
services et ressources de votre  
arrondissement

A complete guide to your  
borough's activities,  
services and resources

## Mairie d'arrondissement LaSalle

55, avenue Dupras

 514 367-1000

 514 367-6603

[ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle)

[lasalle@ville.montreal.qc.ca](mailto:lasalle@ville.montreal.qc.ca)

 rue Riverview

 salle du conseil/council room

# LOISIRS | CULTURE

# 2012/2013

[ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle)

Le répertoire *Loisirs et Culture 2012/2013*  
est une publication de l'arrondissement de LaSalle.  
Il est distribué gratuitement dans tous les foyers et  
commerces de LaSalle. Il est offert sur le site Internet  
de l'arrondissement à [ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle).  
Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec, août 2012

# TABLE DES MATIÈRES

2	MOT DE LA MAIRESSE
3	CARTE ACCÈS-SERVICES LASALLE
4-9	BIBLIOTHÈQUE / LIBRARY
9	CONFÉRENCES - RENDEZ-VOUS CULTURELS
10-13	AQUADÔME
14-52	COURS ET ACTIVITÉS

PAGES CENTRALES CENTRE CULTUREL HENRI-LEMIEUX  
SPECTACLES ET EXPOSITIONS

53	SERVICES COMMUNAUTAIRES COMMUNITY SERVICES
60	INDEX DES ASSOCIATIONS
64	ADRESSES DES COURS ET ACTIVITÉS PLAN DES RUES

## MOT DE LA MAIRESSE

Vous tenez entre vos mains la toute nouvelle mouture du répertoire Loisirs | Culture présentée dans un format à la fois pratique et attrayant. La programmation 2012-2013 vous offre, à un coût abordable, une multitude d'activités culturelles et sportives. Il répertorie également l'ensemble des services communautaires et des associations de l'arrondissement.

Prenez plaisir à le consulter, vous trouverez certainement une ou des activités qui contribueront à agrémenter votre quotidien au cours des prochains mois.

Au plaisir!

Manon Barbe  
Mairesse



## THE MAYOR'S MESSAGE

Presented in a practical, attractive format, this brand new 2012-2013 edition of Loisirs | Culture—our leisure and cultural activities directory—offers you a great many reasonably-priced cultural and sports activities. It also lists all the community services and associations in our borough. I hope you will enjoy browsing through it. No doubt, you will discover one or more activities that will help brighten up your daily routine over the coming months.

Looking forward to seeing you soon!

Manon Barbe  
Mayor

### District Sault-Saint-Louis



**Richard Deschamps**  
Conseiller de ville  
City Councillor



**Ross Blackhurst**  
Conseiller d'arrondissement  
Borough Councillor



**Laura Palestini**  
Conseillère  
d'arrondissement  
Borough Councillor

### District Cecil-P.-Newman



**Alvaro Farinacci**  
Conseiller de ville  
City Councillor



**Vincenzo Cesari**  
Conseiller d'arrondissement  
Borough Councillor



**Josée Troilo**  
Conseillère  
d'arrondissement  
Borough Councillor

# Ma carte accès-services LaSalle, je l'utilise au maximum!

## Elle me permet :

- d'emprunter des documents à la bibliothèque.
- d'entrer gratuitement dans les piscines extérieures.
- de profiter de réduction sur le prix d'entrée au patinage libre dans les arénas.
- de bénéficier de réduction sur le prix d'entrée au bain libre à l'Aquadôme.



## Je me procure ma carte accès-services LaSalle à la bibliothèque.

### Heures d'ouverture de la bibliothèque (à partir du 7 septembre)

Lundi au jeudi : 10 h à 21 h • Vendredi au dimanche : 10 h à 17 h

*Le comptoir de la carte accès-services LaSalle ferme une demi-heure avant la bibliothèque.*

### Bibliothèque L'Octogone

1080, avenue Dollard

514 367-6376

Carte accès-services : 514 367-6398

# I use my *Accès-services LaSalle* card to the MAX!

## With my card:

- I can make library loans.
- I can use the outdoor pools for free.
- I can get a public skating discount at the arenas.
- I can get a public swimming discount at the Aquadôme.

## I get my *Accès-services LaSalle* card at the library.

Library hours

Monday – Thursday: 10 a.m. – 9 p.m. • Friday – Sunday: 10 a.m. – 5 p.m.

*The accès-service LaSalle card desk closes half an hour before the library.*

### L'Octogone Library

1080 avenue Dollard

514 367-6376

Accès-services Card : 514 367-6398



## Activités de loisirs offertes aux personnes vivant avec une déficience

Pour connaître les organismes offrant des activités de loisirs aux personnes vivant avec une déficience sur l'Île de Montréal, consultez le répertoire en ligne de l'organisme AlterGo à l'adresse suivante :

[www.altergo.net](http://www.altergo.net)

Téléphone : 514 933-2739

AlterGo

## Recreational Activities Offered to the Disabled

The names of the organizations offering recreational activities to the disabled on the island of Montréal may be found in AlterGo's online directory at:

[www.altergo.net](http://www.altergo.net)

Tel.: 514 933-2739

# Bibliothèque L'Octogone

## *L'Octogone Library*

1080, AVENUE DOLLARD  
514 367-6376

Lundi au jeudi : 10 h à 21 h  
Vendredi au dimanche : 10 h à 17 h

Monday – Thursday: 10 a.m. – 9 p.m.  
Friday – Sunday: 10 a.m. – 5 p.m.

### Section Jeunesse

Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	Organisme
<b>Activité Halloween</b> 3-7 ans Heure du conte Spécial Halloween Venez déguisés!	Jeudi 25 octobre – 19 h Durée : environ 30 minutes	Gratuit avec carte accès-services*	Sans inscription	Arrondissement de LaSalle 514 367-6379
<b>Activité de Noël</b> 3-7 ans Heure du conte en pyjama Spécial Noël	Jeudi 13 décembre – 19 h Durée : 30 minutes	Gratuit avec carte accès-services*	Sans inscription	Arrondissement de LaSalle 514 367-6379
<b>Bilingual Story Hour</b> 3-5-year-olds Songs, nursery rhymes, magic stories, etc.	Tuesday – 1:30 p.m. Duration: 45-60 min. September 4 to December 11 Back January 8	Free with child's Accès-services card*	No registration	Borough of LaSalle 514 367-6379

<b>Heure du conte bilingue</b> 3-5 ans Contes, comptines, exercices, chansons, etc.	Mardi – 13 h 30 Durée : 45 à 60 min 4 septembre au 11 décembre Retour 8 janvier	Gratuit avec carte accès-services*	Sans inscription	Arrondissement de LaSalle 514 367-6379
<b>Heure du conte en français</b> 3-5 ans Contes, comptines, exercices, chansons, etc.	Jeudi – 13 h 30 Durée : 45 à 60 min 6 septembre au 13 décembre Retour 10 janvier	Gratuit avec carte accès-services*	Sans inscription	Arrondissement de LaSalle 514 367-6379
<b>Journée nationale du jeu</b> 8 à 13 ans	3 novembre, 14 h à 15 h 30	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire Max : 20 personnes	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Les samedis racontés</b> 3-7 ans Contes et bricolage	Samedi – 13 h 30 Durée : environ 1 h 15 septembre 20 octobre 17 novembre 15 décembre Retour 19 janvier	Gratuit avec carte accès-services*	Sans inscription	Arrondissement de LaSalle 514 367-6379
<b>Miniconte</b> Enfants de 2 ans accompagnés d'un adulte Contes, comptines, exercices, chansons, etc.	Mardi – 9 h 30 Durée : 30 minutes 4 septembre au 11 décembre Retour 8 janvier	Gratuit avec carte accès-services*	Inscription obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6379

Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	Organisme
<b>Mini-tales</b> For 2-year-olds accompanied by an adult Songs, nursery rhymes, magic stories, etc.	Tuesday – 10:30 a.m. Duration: 30 min. September 4 to December 11 Back January 8	Free with child's Accès-services card*	Mandatory	Borough of LaSalle 514 367-6379

\* Information sur la carte accès-services LaSalle en page 3 / Information concerning Accès-services card on page 3

### Semaine des bibliothèques publiques du Québec du 20 au 27 octobre

*Conte-moi le monde*, une activité gratuite pour toute la famille en collaboration avec le Théâtre de la Source, le dimanche 21 octobre, à 14 h, à la salle multimédia.

### Section Adulte

Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	Organisme
<b>Cercle de lecture</b> Découvrir et partager des suggestions de lecture entre usagers de la bibliothèque	19 h à 20 h 30 20 septembre, 18 octobre 15 novembre	Gratuit avec carte accès-services*	Date limite : 17 septembre Max. : 25 adultes	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Le Discuthé</b> Série de rencontres informatives visant à faire découvrir de nouvelles séries québécoises	9 h 30 à 11 h 21 septembre, 19 octobre 16 novembre	Gratuit avec carte accès-services*	Date limite : 17 septembre Max. : 25 adultes	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Books over coffee</b> Informal presentations that showcase new books, authors and series	9:30 a.m. - 11 a.m. September 14 October 12, November 9	Free with Accès-services card*	Registration deadline: September 10	Borough of LaSalle 514 367-6384



## Ateliers informatiques

Ces ateliers sont destinés aux personnes de 14 ans et plus. Ils visent à apprivoiser les ressources électroniques de la bibliothèque.

<b>Démystifier Nelligan</b>	11 septembre, 18 h 30 à 20 h 30 2 novembre, 10 h à 12 h	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Les livres électroniques</b>	20 septembre, 13 h à 14 h 30 23 novembre, 10 h à 12 h	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Facebook : Comment bien débiter</b> Connaissances de base en informatique et courriel accessible sur l'Internet	5 octobre, 10 h à 12 h	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Clinique du portable</b> Apportez votre portable	26 octobre, 10 h à 12 h 7 décembre, 10 h à 12 h	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Les défis Wii pour les aînés</b> Aînés	14 h à 15 h 30 1 <sup>er</sup> octobre 3 décembre	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire Max : 10 personnes	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Journée nationale du jeu Les défis Wii</b> Aînés	3 novembre, 10 h 30 à 12 h	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire Max : 10 personnes	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384

Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	Organisme
<b>Ateliers pour nouveaux arrivants et néo-québécois</b>				
<b>Atelier de conversation en français</b>	Mercredi, 19 h à 20 h 30 10, 17, 24 et 31 octobre 7, 14, 21 et 28 novembre	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Café-causerie</b>	Vendredi, 9 h à 19 h 30 7 et 21 septembre 5 et 19 octobre 2, 16 et 30 novembre 14 décembre	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384
<b>Café littéraire</b>	Jeudi, 19 h à 20 h 13 septembre 11 octobre 8 novembre 6 décembre	Gratuit avec carte accès-services*	Obligatoire	Arrondissement de LaSalle 514 367-6384

\*Information sur la carte accès-services LaSalle en page 3 / Information concerning Accès-services card on page 3

## Projet OctoPlus

L'Octogone offre aux intervenants et aux groupes communautaires en relation avec les nouveaux arrivants la possibilité de bénéficier des services d'un bibliothécaire sans avoir à se déplacer. Qu'il s'agisse de lecture de contes, d'ateliers Internet pour les personnes âgées ou de séances d'information sur les services et l'utilisation de la bibliothèque, le projet OctoPLUS s'adapte à vos demandes et à vos besoins.

### Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

Afin d'être toujours au courant des actualités de la bibliothèque, visitez [www.facebook.com/BibliothequeLOctogone](http://www.facebook.com/BibliothequeLOctogone).

Venez interagir avec l'équipe de la bibliothèque et commenter les suggestions de lecture sur L'Octoblogue : <http://loctogone.blogspot.ca>.

Consultez L'OctoBlogue Manga pour lire, réfléchir et partager sur le manga : <http://octobloguemanga.wordpress.com>.

Interdit aux adultes, L'Octado est une page Facebook réservée aux adolescents de 13 à 19 ans : [www.facebook.com/LOctado](http://www.facebook.com/LOctado).



# CONFÉRENCES

## Les Rendez-vous culturels de LaSalle

Rencontres et conférences sur les arts, la culture, l'histoire...

les lundis à 13 h 30 (sauf exception)

Centre culturel Henri-Lemieux – Théâtre du Grand Sault

Membres : 5 \$ – Non-membres : 8 \$ (carte de membre : 15 \$)

Renseignements : Yolande Massé, 514 365-4968

- 10 septembre :** Guy Mauffette, le laboureur d'ondes, avec Luc Dupont, écrivain
- 15 octobre :** Les grandes bibliothèques du monde, avec Maria Megna, technicienne en documentation
- 12 novembre :** Un regard sur Cavalier de LaSalle, avec Marcel Lussier, historien
- 11 février :** À chacun son métier : l'histoire québécoise en photos, avec Hélène-Andrée Bizier, historienne et photographe
- 4 mars :** Cuba, perle ornithologique des Caraïbes, avec Régis Fortin, ornithologue
- 14 avril :** Voyage à Venise, avec Daniel Bédard, conférencier
- 13 mai :** Bouchard et Morisset, pianistes-duettistes, avec Carole Bessette, conférencière

## BAIN LIBRE

### Pour tous

Un adulte doit être dans l'eau avec les enfants de 6 ans et moins.

#### Bassin récréatif

Lundi-mercredi-jeudi-vendredi	9 h à 15 h 55	(glissoire ouverte de 13 h 30 à 15 h 25)
Mardi	9 h à 13 h 25	
Lundi au jeudi	17 h 30 à 18 h 55	
Vendredi	17 h 30 à 20 h 55	(glissoire ouverte de 18 h à 20 h 25)
Samedi	13 h à 19 h 55	(avec glissoire)
Dimanche	13 h à 19 h 55	(avec glissoire)

#### Bassin de 25 m (peu profond – 3 couloirs réservés à la nage)

Lundi au vendredi	12 h à 13 h 25
Lundi au jeudi	16 h à 16 h 55
Samedi et dimanche	13 h à 16 h 55

#### Bassin de 25 m (profond)

Samedi et dimanche	13 h à 16 h 55
--------------------	----------------

### Pour les aînés (55 ans et plus)

#### Bassin récréatif et bassin de 25 m (peu profond)

Mardi	13 h 30 à 15 h 55
-------	-------------------

#### Bassin de 25 m

#### (peu profond – 3 couloirs réservés à la nage)

Mardi	13 h 30 à 15 h 25
-------	-------------------

### Pour adultes (17 ans et plus)

#### Bassin récréatif

Lundi au vendredi	21 h à 22 h 25
Samedi et dimanche	20 h à 20 h 55

#### Bassin de 25 m

#### (peu profond – 3 couloirs réservés à la nage)

Lundi – mercredi – vendredi	6 h 30 à 8 h 55
Lundi au jeudi	19 h 30 à 20 h 25 et 21 h 30 à 22 h 25
Vendredi	20 h 30 à 22 h 25
Samedi et dimanche	20 h à 20 h 55

### Coût d'entrée à l'Aquadôme

Âge	Avec la carte accès-services LaSalle	Autres
3 ans et moins avec un adulte	Gratuit	1,50 \$
4 à 16 ans	1,50 \$	2,50 \$
17 à 54 ans	2,50 \$	3,50 \$
55 à 64 ans	1,50 \$	2,50 \$
65 ans et plus	Gratuit	2,50 \$

Note : renseignez-vous sur nos forfaits pour les fêtes d'enfants et pour obtenir des réductions sur le prix d'entrée à l'Aquadôme.



## Cours de natation à l'Aquadôme

Inscription à la session d'automne pour les résidents de LaSalle :

13 au 19 août pour tous :

20 août au 3 septembre

Inscrivez-vous par Internet [www.inscriptionsaquadome.ca](http://www.inscriptionsaquadome.ca)

Paiement par carte de crédit ou par chèque

Début des cours :

**lundi 10 septembre**

## Activités aquatiques de compétition

Activité/Âge	Horaire	Coût	Inscription	Organisme
<b>Nage d'entraînement pour jeunes</b>				
<p><b>Programme « La voie olympique »</b>            Garçons et filles            5 ans et plus au            10 octobre 2012            Développement des habiletés            aquatiques de l'enfant,            différents niveaux            Enseignement progressif des 4 styles de nage</p> <p>Le niveau des nouveaux membres sera évalué au moment de l'inscription (apportez le maillot).</p>	<p>Début : 9 septembre            Lundi au jeudi – 16 h à 19 h 20            Dimanche – 10 h à 13 h            selon les niveaux</p>	<p>130 \$/2 fois par semaine            75 \$/1 fois par semaine</p>	<p>5 et 6 septembre            17 h 30 à 20 h            Club Calac à l'Aquadôme</p>	<p>Club Calac            514 367-6473</p>
<p>Défi entraînement</p>		<p>130 \$/2 fois par semaine</p>	<p>5 et 6 septembre            17 h 30 à 20 h            Club Calac à l'Aquadôme</p>	<p>Club Calac            514 367-6473</p>
<p><b>Programme « Compétition »</b>            Garçons et filles            5 ans et plus            Programme d'entraînement            visant la participation            à des compétitions</p> <p>Le niveau des nouveaux membres sera évalué au moment de l'inscription (apportez le maillot).</p>	<p>Début : 4 septembre            Horaire selon le groupe</p>	<p>Coût selon le groupe</p>	<p>28 et 29 août            17 h 30 à 20 h            Club Calac à l'Aquadôme</p>	<p>Club Calac            514 367-6473</p>

**Activité/Âge****Horaire****Coût****Organisme****Programme « Compétition » (suite)**

Groupe régional  
8 ans et moins

Début : 4 septembre  
Horaire selon le groupe

Coût selon le groupe/3 fois par semaine

Club Calac  
514 367-6473

Groupe provincial  
8-10 ans

Début : 4 septembre  
Horaire selon le groupe

Coût selon le groupe/4 fois par semaine

Club Calac  
514 367-6473

Groupe d'âge  
11-17 ans

Début : 4 septembre  
Horaire selon le groupe

Coût selon le groupe/5-6 fois par semaine

Club Calac  
514 367-6473

Junior  
Selon les standards  
de la FNQ\*

Début : 4 septembre  
Horaire selon le groupe

Coût selon le groupe/6-8 fois par semaine

Club Calac  
514 367-6473

Élite  
Selon les standards  
de la FNQ\*

Début : 4 septembre  
Horaire selon le groupe

Coût selon le groupe/8-10 fois par semaine

Club Calac  
514 367-6473

Pour plus de renseignements :

[www.calac.ca](http://www.calac.ca) ou [natation.calac@gmail.com](mailto:natation.calac@gmail.com)

\*Fédération de natation du Québec



Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<p><b>Nage d'entraînement pour adultes (Club des maîtres nageurs de LaSalle)</b></p> <p>Nageurs de tous les niveaux 18 ans et plus</p>	<p>Début : 6 septembre Lundi, mercredi et vendredi : 6 h 15 à 7 h 45 – 19 h 30 à 21 h Dimanche, mardi, jeudi et vendredi : 8 h 30 à 10 h</p>	<p>Bassin 25 mètres</p>	<p>Selon forfait Tarifs pour étudiants</p>	<p>Début septembre Sur place pendant les heures d'ouverture</p>	<p>Club des maîtres nageurs de LaSalle Boîte vocale : 514 290-2371 maitreslasalle@hotmail.com Marco Gagliardi, président Patrick Dearn, entraîneur-chef www.maitresnageurslasalle.com</p>



## **Aux centres de loisirs / At the recreation centres** **Inscription 2012-2013 / 2012-2013 Registration**

### **Loisirs Laurendeau-Dunton**

1555, rue Rancourt (porte arrière/rear door)  
514 364-5510  
Inscription du 10 au 13 septembre  
et du 17 au 20 septembre  
18 h à 20 h  
[www.loisirs-ld.org](http://www.loisirs-ld.org)

### **Loisirs NDSC**

7522, rue Édouard  
514 365-7262  
Inscription du 4 au 21 septembre  
18 h à 21 h

### **Loisirs Saint-Nazaire**

100, rue du Trésor-Caché  
(porte arrière/rear door)  
514 366-3570  
Inscription du 4 au 29 septembre  
Du lundi au vendredi  
18 h 30 à 20 h

### **Loisirs Sainte-Catherine Labouré**

453, rue Comte  
514 364-2522  
Inscription du 4 au 14 septembre  
18 h à 21 h 30

### **Centre culturel Henri-Lemieux**

7644, rue Édouard  
514 367-5000  
[www.ccchl.ca](http://www.ccchl.ca)  
Inscription jusqu'au 15 septembre  
Début des activités dans la semaine  
du 23 septembre





# COURS ET ACTIVITÉS

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Activités socioculturelles</b> Personne présentant une déficience intellectuelle légère ou moyenne	Tous les samedis 13 h à 16 h	Corporation L'Espoir	Carte de membre : 20 \$	514 367-3757	Corporation L'Espoir info@corporationespoir.org www.corporationespoir.org
<b>Activités sportives</b> 3-5 ans	Samedi – 12 h à 13 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h 30 à 20 h 100, rue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
<b>Multisports</b> Adultes	Mercredi – 20 h à 22 h	Children's World Academy	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
<b>Arts visuels</b> Adultes		Mairie d'arrondissement Local 401-402	Carte de membre : 40 \$ + frais de cours	Mardi 4 septembre 18 h 30 à 19 h 30 55, av. Dupras, local 401	Association des artistes de LaSalle Paule Lévesque : 514 486-5123 Carmen L. Cormier : 514 366-4222
Peinture à l'huile Adultes	Jeudi – 19 h à 22 h (hiver 2013)	Mairie d'arrondissement Local 401-402	Carte de membre : 40 \$ + frais de cours	Mardi 4 septembre 18 h 30 à 19 h 30	Association des artistes de LaSalle Chui Wang : 514 762-9539
Atelier de peinture Adultes	Lundi – 18 h à 21 h 30 (hiver 2013)	Mairie d'arrondissement Local 401-402	Carte de membre : 40 \$ + frais de cours	Mardi 4 septembre 18 h 30 à 19 h 30	Association des artistes de LaSalle Chui Wang : 514 762-9539
Dessin composition et peinture Adultes	Mardi ou jeudi – 13 h 30 à 16 h 30 3 h/sem sur 8 semaines	Mairie d'arrondissement Local 401-402	Carte de membre : 40 \$ + frais de cours	Mardi 4 septembre 18 h 30 à 19 h 30	Association des artistes de LaSalle Daniela Zekina : 514 846-9755

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Ateliers intensifs</b>					
Collagraphie et techniques de relief Adultes	Judis 11 et 18 octobre 21 et 28 février 9 h 30 à 16 h	Mairie d'arrondissement Local 516	Carte de membre : 40 \$ + frais de cours	Mardi 4 septembre 18 h 30 à 19 h 30 55, av. Dupras, local 401	Association des artistes de LaSalle Nicole Doré Brunet : 514 362-1344 nicolebrunet@videotron.ca
Acrylique et techniques mixtes Adultes	Samedi 4 et 11 mai, 10 h à 16 h	Mairie d'arrondissement Local 401-402	Carte de membre : 40 \$ + frais de cours	Mardi 4 septembre 18 h à 19 h 30 55, av. Dupras, local 401	Association des artistes de LaSalle Paule Lévesque : 514 486-5123 paule.levesque@gmail.com
Assemblage Adultes	Samedi 13 octobre, 10 h à 16 h ou Samedi 20 avril 2013, 10 h à 16 h	Mairie d'arrondissement Local 401-402	Carte de membre : 40 \$ + frais de cours	Mardi 4 septembre 18 h à 19 h 30 55, av. Dupras, local 401	Association des artistes de LaSalle Patrycja Walton : 514 527-5577 peintrycja@sympatico.ca
Encre de chine et couleurs Adultes	Samedi 20 octobre 2012, 9 h à 16 h ou samedi 16 mars 2013, 9 h à 16 h	Mairie d'arrondissement Local 401-402	Carte de membre : 40 \$ + frais de cours	Mardi 4 septembre 18 h à 19 h 30 55, av. Dupras, local 401	Association des artistes de LaSalle Jocelyne Langlois : 514 366-0757 info@jocelynelanglois.com
<b>Arts visuels</b>					
Conférences/démonstrations Pour tous	Mardi – 19 h 30 à 21 h 30	Mairie d'arrondissement Local 401	Gratuit pour les membres 5 \$/non-membre		Association des artistes de LaSalle Paule Lévesque : 514 486-5123 Carmen L. Cormier : 514 366-4222
Artiste interdisciplinaire	4 septembre	Karine Landerman			
Artiste peintre et graveur	25 septembre	Rochelle Mayer			
Peinture acrylique/abstraction	9 octobre	Renée Gélinas			
Peinture en relief	6 novembre	Dominique Sarrazin			
Peinture à l'huile et gravure	4 décembre	François Vincent			
Eau-forte	12 mars	Diane Jutras			
Sculpture	26 mars	Jean-Louis Émond			
Acrylique et papier mâché	9 avril	Louise-Andrée Roberge			
Peinture à l'huile	30 avril	Madeleine Lemire			



**Artisanat (ateliers)**

Femmes 14 ans et plus	Mardi – 18 h à 22 h Dès le 13 septembre	Mairie d'arrondissement local 408-409	Gratuit pour les membres Carte de membre : 20 \$ Donne droit à la revue <i>L'Actuel</i>		Cercle des fermières de LaSalle 514 367-6361
--------------------------	--	--	--	--	---

**Athlétisme**

8-20 ans	Mercredi – 18 h à 19 h 30 Octobre à juillet	Pearson Adult and Career Centre Été : Parc Riverside	40 \$/année + frais de compétition et d'adhésion à la Fédération québécoise de l'athlétisme	3 octobre, 18 h	Mike Strange 514 582-5494
----------	--	--	--	-----------------	------------------------------

**Arts martiaux**

Débutants	Vendredi – 19 h à 20 h	École Sainte-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
Avancés	Vendredi – 20 h à 21 h 30	École Sainte-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262

**Badminton**

8-17 ans	Lundi – 18 h à 19 h 30	École Notre-Dame-des-Rapides	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 19 h 30 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
Parents/enfants	Mardi – mercredi 18 h à 19 h 30	École Notre-Dame-des-Rapides	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
18 ans et plus Badminton 1	Lundi – mercredi 19 h 30 à 21 h 30	École Notre-Dame-des-Rapides	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h École Sainte-Geneviève	Loisirs NDSC 514 365-7262

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Badminton (suite)</b> 18 ans et plus Badminton 2	Mardi – jeudi 19 h 30 à 21 h 30	École Notre-Dame-des-Rapides	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h École Sainte-Geneviève	Loisirs NDSC 514 365-7262
Adultes	Lundi – mardi – jeudi 19 h à 22 h	Children’s World Academy	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
<b>Baseball</b> 4-6 ans 7-10 ans 11-15 ans	Samedi 9 h à 10 h Samedi 10 h à 11 h Samedi 11 h à 12 h 30	École Sainte-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
<b>Basketball</b> 8-10 ans	Mardi – 18 h 15 à 19 h 45	École Sainte-Catherine Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
11-13 ans	Mercredi – 18 h 30 à 20 h	Children’s World Academy	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
12-16 ans	Jeudi – 18 h à 19 h 15	École Notre-Dame-des-Rapides	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h	Loisirs NDSC 514 365-7262
<b>Billard</b> 50 ans et plus		Chalet du parc Jeannotte	Carte de membre : 7 \$		Club d’âge d’or Sainte-Catherine-Labouré Donald Brunet : 514 366-2918

<b>Boxe olympique</b> Garçons et filles 12-21 ans	Lundi – jeudi 18 h à 20 h	Centre sportif Dollard-St-Laurent	À déterminer	Dès septembre	Club de boxe LaSalle Ronaldo Oliva : 514 367-6536
<b>Bridge</b> PARTIES Résidants de LaSalle	Lundi – mercredi 12 h 30	Mairie d'arrondissement	3 \$ pour jouer	Aucun frais d'inscription	Club de bridge de LaSalle Pierre Bélisle : 514 366-1093
<b>Cadets de l'air</b> Filles et garçons 12-18 ans Soirée portes ouvertes : 26 septembre, 19 h à 21 h	Mercredi – 18 h à 22 h	LaSalle Community Comprehensive High School	Coût à déterminer	Tous les mercredis 140, 9 <sup>e</sup> Avenue	Escadron 796 LaSalle Légion Cadets de l'air 514 364-3828
<b>Cartes</b> 50 ans et plus	Lundi – 13 h à 16 h 30 Début : 10 septembre	Église Sainte-Catherine Labouré	Carte de membre : 7 \$		Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré
50 ans et plus	Lundi – 13 h à 16 h Début : 1 octobre	Église Saint-Télesphore Sous-sol	Carte de membre : 5 \$		Club d'âge d'or Saint-Télesphore Roger Pinard : 514 367-4665
50 ans et plus	Mercredi – 18 h 45 à 21 h 45 Début : 5 septembre	École Sainte-Geneviève	Carte de membre : 7\$ Coût : 3 \$		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
<b>Cheerleading</b> 8 ans et plus (diverses catégories d'âge) Mystic All-Stars	Horaire disponible à l'inscription Audition requise	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût à déterminer	Renseignements par téléphone	Club de gymnastique artistique Jeune Aire : 514 367-6539 www.clubjeuneaire.com admin@clubjeuneaire.com
<b>Chorale</b> Adultes Choristes recherchés	Mercredi – 19 h 30 à 22 h Début : 5 septembre	Mairie d'arrondissement		Par téléphone	Ensemble vocal de LaSalle Jacqueline Richer : 450 907-446

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Conditionnement physique</b> <b>CARDIO-TONUS</b> Adultes	Mardi et jeudi – 17 h 30 à 18 h 30 Automne : 25 sept. au 29 nov. Hiver : 29 janvier au 4 avril Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 105 \$ Non membres : 110 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10-17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>CARDIO-LATIN</b> Adultes	Mardi et jeudi – 19 h 45 à 20 h 45 Automne : 25 sept. au 29 nov. Hiver : 29 janvier au 4 avril Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10-17 janvier 7644 rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>RAFFERMISSEMENT</b> Adultes	Mardi et jeudi – 18 h 35 à 19 h 35 Automne : 25 sept. au 29 nov. Hiver : 29 janvier au 4 avril Session de 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 105 \$ Non membres : 110 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10-17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>PILATES</b> Adultes Débutants	Mardi – 18 h à 19 h Automne : 25 sept. au 27 nov. Hiver : 29 janvier au 2 avril Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 115 \$ Non membres : 120 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10-17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>PILATES</b> Adultes Intermédiaires	Mardi – 19 h 05 à 20 h 05 Automne : 25 sept. au 27 nov. Hiver : 29 janvier au 2 avril Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 115 \$ Non membres : 120 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10-17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca

**SALSA MAMAN-BÉBÉ**

Adultes  
Bébé : 4 à 12 mois

Samedi – 11 h 15 à 12 h  
Automne : 29 sept. au 24 nov.  
Hiver : 29 janvier au 6 avril  
Session : 10 semaines

Centre culturel  
Henri-Lemieux

Membres : 115 \$  
Non membres : 120 \$

Jusqu'au 15 septembre  
Hiver : 10-17 janvier  
7644, rue Édouard

Centre culturel Henri-Lemieux  
514 367-5000  
www.ccchl.ca

**SAMEDI EN FORME**

Adultes

Samedi – 10 h 05 à 11 h 05  
Automne : 29 sept. au 24 nov.  
Hiver : 29 janvier au 6 avril  
Session : 10 semaines

Centre culturel  
Henri-Lemieux

Membres : 60 \$  
Non membres : 65 \$

Jusqu'au 15 septembre  
Hiver : 10-17 janvier  
7644, rue Édouard

Centre culturel Henri-Lemieux  
514 367-5000  
www.ccchl.ca

**STRECHING**

Adultes

Lundi et mercredi  
17 h 30 à 18 h 30  
Automne : 24 sept. au 26 nov.  
Hiver : 21 janvier au 1<sup>er</sup> avril  
Session : 10 semaines

Centre culturel  
Henri-Lemieux

Membres : 115 \$  
Non membres : 120 \$

Jusqu'au 15 septembre  
Hiver : 10-17 janvier  
7644, rue Édouard

Centre culturel Henri-Lemieux  
514 367-5000  
www.ccchl.ca

**ZUMBA GOLD**

Aînés

Mercredi – 18 h 15 à 19 h 15

École Henri-Forest

Coût à déterminer

4 au 29 septembre  
Lundi au vendredi  
18 h 30 à 20 h  
100, av. du Trésor-Caché

Loisirs Saint-Nazaire  
514 366-3570

**ZUMBA**

14 ans et plus

Mardi et jeudi – 19 h 30 à 20 h 30

LaSalle Community  
Comprehensive High School

Coût à déterminer

4 au 21 septembre  
18 h à 21 h  
1555, rue Rancourt

Loisirs NDSC  
514 365-7262

**ZUMBA**

Adultes

Mercredi – 19 h 30 à 20 h 30

École Henri-Forest

Coût à déterminer

4 au 29 septembre  
Lundi au vendredi  
18 h 30 à 20 h  
100, av. du Trésor-Caché

Loisirs Saint-Nazaire  
514 366-3570

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Conditionnement physique (suite)</b> ZUMBA	Jeudi – 18 h à 19 h	École Laurendeau-Dunton	Coût à déterminer	10 au 13 septembre et 17 au 20 septembre 18 h à 20 h 1555, rue Rancourt	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 www.loisirs-ld.org
<b>Connaissance des vins</b>					
<b>DÉGUSTATION DES VINS I</b> Adultes	Vendredi – 19 h à 22 h Début : 28 septembre et 25 janvier Session : 5 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 190 \$ Non membres : 195 \$	Jusqu'au 1 <sup>er</sup> novembre 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>DÉGUSTATION DES VINS II</b> Adultes	Vendredi – 19 h à 22 h Début : 9 novembre et 8 mars Session : 5 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 195 \$ Non membres : 200 \$	Jusqu'au 1 <sup>er</sup> novembre 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>Course et marche sportive</b> Adultes	Toute l'année Lundi, mercredi 18 h 30 à 20 h 30	Pearson Adult and Career Center et piste Fritz-R.-Prévost au parc Riverside	100 \$/an	17 et 19 septembre 18 h 30 Piste Fritz-R.-Prévost (angle Raymond et Centrale)	Les Kilomètres de LaSalle www.kilomaitreslasalle.com
Course : programmes de 5 km débutants, demi-marathon et marathon					
<b>Courtepointe</b> Adultes	Mercredi – 18 h 30 à 20 h Automne : 26 sept. au 28 nov. Hiver : 23 janvier au 3 avril Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 105 \$ Non membres : 110 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10-17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca



**Création de bijoux**

Adultes	Jeudi – 19 h à 22 h	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
---------	---------------------	-----------------------------------	-------------------	---	--

**Cribbage**

18 ans et plus Double (2 joueurs)	Dimanche – 13 h	7771, rue Bouvier	Coût : 10 \$	En tout temps	Légion royale canadienne 514 365-0595
--------------------------------------	-----------------	-------------------	--------------	---------------	--

**Danse**

50 ans et plus	Jeudi – 19 h à 22 h Début : 13 septembre Suivi d'une soirée dansante	Église Saint-Télesphore	Carte de membre exigée : 5 \$		Club d'âge d'or Saint-Télesphore Roger Pinard : 514 367-4665
----------------	--	-------------------------	----------------------------------	--	---

**BALADI**

Adultes Débutants	Mercredi – 20 h 05 à 21 h 35 Automne : 26 sept. au 28 nov. Hiver : 23 janvier au 3 avril Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 130 \$ Non membres : 135 \$	Jusqu'au 15 septembre 7644, rue Édouard 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
----------------------	---	----------------------------------	--	---	---

Adultes Intermédiaires	Mercredi – 18 h 30 à 20 h Automne : 26 sept. au 28 nov. Hiver : 23 janvier au 3 avril Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 130 \$ Non membres : 135 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10-17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
---------------------------	--	----------------------------------	--	---	---

Adultes Avancé	Lundi – 19 h à 20 h 30 Automne : 24 sept. au 26 nov. Hiver : 21 janvier au 1 <sup>er</sup> avril Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 130 \$ Non membres : 135 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10-17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
-------------------	---	----------------------------------	--	---	---

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>BALLET CLASSIQUE</b> 4-6 ans	Mardi – 18 h à 19 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi, 18 h 30 à 20 h 100, rue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
7-10 ans	Mardi – 19 h à 20 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi, 18 h 30 à 20 h 100, rue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
11-14 ans	Samedi – 20 h à 21 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi, 18 h 30 à 20 h 100, rue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
<b>BALLET JAZZ</b> 4-5 ans	Samedi – 9 h à 10 h	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
6-8 ans	Samedi – 10 h 05 à 11 h 20	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
9-11 ans	Samedi – 11 h 25 à 12 h 40	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
12-16 ans	Samedi – 12 h 45 à 14 h	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522

**DANSE CRÉATIVE**

3-5 ans	Samedi – 9 h à 10 h	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
6-9 ans	Samedi – 10 h 15 à 11 h 30	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
10-14 ans	Samedi – 11 h 45 à 13 h 15	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
<b>DANSEHALL (REGGAE)</b> 12-15 ans	Samedi – 15 h à 16 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h 30 à 20 h	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
<b>DANSES LATINES</b> Adultes Débutants	Samedi – 13 h à 14 h 30 Automne : 9 sept. au 1 <sup>er</sup> déc. Hiver : 26 janvier au 6 <sup>e</sup> avril Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 130 \$ Non membres : 135 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10-17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>DANSE SOCIALE</b> 50 ans et plus Débutants Intermédiaires Avancés	Mardi – 18 h 40 à 19 h 40 Mardi – 19 h 50 à 20 h 50 Mardi – 21 h à 22 h Début : 11 septembre	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Carte de membre : 7 \$ Coût : 5 \$		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>DANSE EN LIGNE (cours)</b> 50 ans et plus Débutants	Lundi – 13 h 30 à 15 h Début : 10 septembre	Église Sainte-Catherine Labouré	Carte de membre : 7 \$ Prix : 3 \$/membre 4 \$/non-membre		Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré Henri-Paul Morin : 514 363-3889
50 ans et plus	Soirée dansante de 19 h à 23 h Suivi d'un buffet Début : 7 septembre	Centre des adultes Clément	Carte de membre : 7 \$ Prix : 5 \$/membre 10 \$/non-membre		Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré Atala Gratton : 514 366-4456
50 ans et plus Débutants	Mercredi – 18 h 45 à 20 h Début : 12 septembre	École Sainte-Geneviève	Carte de membre : 7 \$ Coût : 4 \$		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
50 ans et plus Avancés	Mercredi – 20 h 15 à 21 h 45 Début : 12 septembre	École Saint-Geneviève	Carte de membre : 7 \$ Coût : 4 \$		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
50 ans et plus	Mercredi – 13 h à 15 h Début : 5 septembre	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût : 4 \$		Club d'âge d'or Saint-Télesphore Roger Pinard : 514 367-4665
Membres du club 50 ans et plus	Jeudi – 20 h à 22 h 30 Début : 6 septembre	Église Saint-Télesphore	Carte de membre exigée : 7 \$		Club d'âge d'or Saint-Télesphore Roger Pinard : 514 367-4665
50 ans et plus Danse avec buffet	De 19 h à 23 h Le 3 <sup>e</sup> samedi du mois Début : 15 septembre	École Sainte-Geneviève	Membres : 6 \$ Non membres : 12 \$ Entrée : 2 \$		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510



**HIP HOP**7-13 ans  
DébutantsVendredi – 18 h à 19 h  
Automne : 28 sept. au 30 nov.  
Hiver : 25 janvier au 12 avril  
Session : 10 semaines

Centre culturel Henri-Lemieux

Membres : 100 \$  
Non membres : 105 \$Automne : jusqu'au 15 septembre  
Hiver : 10 - 17 janvier  
7644, rue ÉdouardCentre culturel Henri-Lemieux  
514 367-5000  
www.ccchl.ca**HIP HOP ET TAP DANCING**

4-6 ans

Samedi – 13 h à 14 h

École Henri-Forest

Coût à déterminer

4 au 29 septembre  
Lundi au vendredi, 18 h 30 à 20 h  
100, av. du Trésor-CachéLoisirs Saint-Nazaire  
514 366-3570

7-10 ans

Samedi – 14 h à 15 h

École Henri-Forest

Coût à déterminer

4 au 29 septembre  
Lundi au vendredi, 18 h 30 à 20 h  
100, av. du Trésor-CachéLoisirs Saint-Nazaire  
514 366-3570

11-14 ans

Jeudi – 20 h à 21 h 30

École Henri-Forest

Coût à déterminer

4 au 29 septembre  
Lundi au vendredi, 18 h 30 à 20 h  
100, av. du Trésor-CachéLoisirs Saint-Nazaire  
514 366-3570

12-16 ans

Samedi – 14 h 05 à 15 h 20

École Sainte-Catherine-Labouré

Coût à déterminer

4 au 14 septembre  
18 h à 21 h 30  
453, rue ComteLoisirs Sainte-Catherine Labouré  
514 364-2522

15-18 ans

Avancés

Lundi – 20 h à 21 h 30

École Henri-Forest

Coût à déterminer

4 au 29 septembre  
Lundi au vendredi, 18 h 30 à 20 h  
100, av. du Trésor-CachéLoisirs Saint-Nazaire  
514 366-3570**Dessin et peinture**18 ans et plus  
Débutants

Mercredi – 19 h à 22 h

Centre culturel Henri-Lemieux

Coût à déterminer

4 au 21 septembre  
18 h à 21 h  
7522, rue ÉdouardLoisirs NDSC  
514 365-7262

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Dessin et peinture (suite)</b> 18 ans et plus Avancés Techniques à travers les âges	Jeudi – 19 h à 22 h	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
<b>Discothèque</b> Personne présentant une incapacité intellectuelle légère ou moyenne	Vendredi – 19 h à 21 h 30 Septembre à juin		Carte de membre : 25 \$ Danse : 4 \$/membre 5 \$/non membre		Corporation L'Espoir 514 367-3757 info@corporationespoir.org www.corporationespoir.org
<b>Entraînement sportif</b> Jeux olympiques spéciaux Garçons et filles Présentant une déficience intellectuelle Athlétisme/Track and Field Athlétisme/Track and Field Arts martiaux Basketball Gymnastique rythmique Hockey intérieur/ Floor hockey Soccer Raquette	Début des activités : octobre  Dimanche – 12 h à 13 h 30 Jeudi – 18 h 30 à 20 h Lundi – 18 h 30 à 20 h Jeudi – 18 h 30 à 20 h Dimanche – 13 h à 15 h  Dimanche – 13 h 30 à 15 h Dimanche – 15 h à 17 h Dimanche – 12 h à 13 h	LaSalle Community Comprehensive High School St-Lawrence Academy (Junior) St-Lawrence Academy (Junior) LaSalle Community Comprehensive High School LaSalle Community Comprehensive High School  LaSalle Community Comprehensive High School LaSalle Community Comprehensive High School LaSalle Community Comprehensive High School		4 au 6 septembre 18 h à 21 h Centre sportif Dollard-St-Laurent 707, 75 <sup>e</sup> Avenue	Suzanne Pedicelli : 514 366-6965



<b>Fléchettes</b> 18 ans et plus Femmes et hommes	Mercredi – 21 h 30	Centre communautaire LaSalle	Coût : 6 \$		Centre communautaire LaSalle Suzanne Paquette : 514 769-5161
18 ans et plus Hommes	Vendredi – 20 h	Centre communautaire LaSalle	Coût : 6 \$		Centre communautaire LaSalle Marcel Leblanc : 514 368-1024
18 ans et plus Hommes et Femmes	Dimanche – 14 h	Centre communautaire LaSalle	Coût : 6 \$		Centre Communautaire LaSalle Barry Wong : 514 363-1085
18 ans et plus	Lundi, mardi, mercredi et jeudi 19 h 30	Centre communautaire LaSalle	Coût: 5 \$	Jusqu'au 19 septembre 7771, rue Bouvier	Légion royale canadienne 514 365-0595
<b>Gardien averti</b> 11-15 ans	Samedi Date à déterminer	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
<b>Guitare INITIATION À LA GUITARE</b> 12 ans et plus Débutants	Jeudi – 19 h à 21 h	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
12 ans et plus Intermédiaires	Mercredi – 19 h à 21 h	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
<b>GUITARE ET CRÉATION</b> 12 ans et plus Création	Mardi – 19 h à 21 h	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Gymnastique artistique</b> Filles et garçons	Septembre à juin	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût à déterminer	Pré-inscription en ligne : 4 au 6 septembre www.amilia.com En personne : 7 sept., 17 h à 20 h 707, 75 <sup>e</sup> Avenue	Club de gymnastique artistique Jeune Aire : 514 367-6539 www.clubjeuneaire.com admin@clubjeuneaire.com
18 à 36 mois (parent-enfant)	Samedi en avant-midi En semaine, le jour	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût à déterminer selon le niveau	Pré-inscription en ligne : 4 au 6 septembre www.amilia.com En personne : 7 sept., 17 h à 20 h 707, 75 <sup>e</sup> Avenue	Club de gymnastique artistique Jeune Aire : 514 367-6539 www.clubjeuneaire.com admin@clubjeuneaire.com
3-5 ans	Samedi en avant-midi En semaine, le soir	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût à déterminer selon le niveau	Pré-inscription en ligne : 4 au 6 septembre www.amilia.com En personne : 7 sept., 17 h à 20 h 707, 75 <sup>e</sup> Avenue	Club de gymnastique artistique Jeune Aire : 514 367-6539 www.clubjeuneaire.com admin@clubjeuneaire.com
6-14 ans	Samedi toute la journée En semaine, le soir	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût à déterminer selon le niveau	Pré-inscription en ligne : 4 au 6 septembre www.amilia.com En personne : 7 sept., 17 h à 20 h 707, 75 <sup>e</sup> Avenue	Club de gymnastique artistique Jeune Aire : 514 367-6539 www.clubjeuneaire.com admin@clubjeuneaire.com
Journée portes ouvertes : 1 <sup>er</sup> septembre, 10 h à 14 h					
<b>Golf</b> Adultes Débutants et avancés	Lundi – mercredi 19 h à 20 h 30 20 h 30 à 22 h Session de 6 cours de 90 minutes Session en octobre et avril	École Cavalier-De LaSalle	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h 30 à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570



## Hockey

### ÉQUIPES ORGANISÉES

Garçons et filles

Septembre à avril

Aréna Jacques-Lemaire  
Centre sportif Dollard-St-Laurent

4 ans : 120 \$  
Prénovice (5-7 ans) : 220 \$  
Novice à Midget : 300 \$  
Junior : 350 \$  
Après le 31 août :  
majoration de 20 \$  
par inscription

Au magasin Hockey Experts  
du Carrefour Angrignon :  
22, 23, 29 et 31 août, 19 h à 21 h  
À l'aréna Jacques-Lemaire :  
25 août, 10 h à 14 h  
5 septembre, 19 h à 21 h  
8 septembre, 10 h à 14 h  
Aussi inscription en ligne :  
[www.cougarsdelasalle.com](http://www.cougarsdelasalle.com)

Association de hockey  
des Cougars de LaSalle  
514 367-6367

### MATCHS IMPROVISÉS

Adolescents

10-17 ans

Équipement de base  
obligatoire

Novembre 2012 à mai 2013  
Jeudi – 15 h 30 à 16 h 50

Centre sportif Dollard-St-Laurent

Avec carte accès-services LaSalle : 0,75 \$  
Sans carte accès-services LaSalle : 1 \$

Arrondissement de LaSalle  
514 367-6360

18 ans et plus

Équipement de base  
obligatoire

Novembre 2012 à mai 2013  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
12 h à 13 h 30

Centre sportif Dollard-St-Laurent

Avec carte accès-services LaSalle : 4 \$  
Sans carte accès-services LaSalle : 5 \$

Arrondissement de LaSalle  
514 367-6360

### TOURNOIS

National Bantam

3 au 13 janvier 2013

Aréna Jacques-Lemaire

McDonald's  
(interrégional)

1<sup>er</sup> au 14 avril 2013

Aréna Jacques-Lemaire

Les anciens de LaSalle  
Old Timers

22 au 28 avril 2013

Aréna Jacques-Lemaire



Michel Brabant  
514 367-3566

Association de hockey  
des Cougars de LaSalle  
514 367-6367

Claude Sénécal  
514 214-6227

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Hockey Cosom</b> 4-6 ans Initiation	Lundi – 18 h à 19 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
6-9 ans	Lundi – 18 h à 19 h	École Sainte-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
7-10 ans	Lundi – 19 h à 20 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
8-12 ans	Vendredi – 18 h 30 à 20 h	Children's World Academy	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
10-13 ans	Jeudi – 19 h 45 à 21 h	École Ste-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
13-16 ans	Vendredi – 20 h à 21 h 30	Children's World Academy	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 4531, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
14-17 ans	Samedi – 12 h 30 à 14 h	École Sainte-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262

Adultes	Lundi – mercredi 20 h à 22 h	École Laurendeau-Dunton	Coût à déterminer	10 au 13 septembre et 17 au 20 septembre 18 h à 21 h 1555, rue Rancourt	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 www.loisirs-ld.org
Adultes (groupe organisé)	Mardi – jeudi – vendredi 20 h à 22 h	École Laurendeau-Dunton	Coût à déterminer	10 au 13 septembre et 17 au 20 septembre 18 h à 21 h 1555, rue Rancourt	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 www.loisirs-ld.org
	Jeudi – 19 h 30 à 22 h	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
<b>Impression textile</b>					
Adultes	Les lundis 15 et 22 octobre 19 h à 22 h	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 50 \$ Non membres : 55 \$	Jusqu'au 15 septembre 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>Informatique</b>					
INFORMATIQUE I Adultes Initiation	Lundi – 18 h 30 à 20 h 30 Mercredi – 10 h à 12 h Début : 24, 26 septembre Hiver : semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERNET I Adultes Initiation	Lundi – 10 h à 12 h Mardi – 18 h 30 à 20 h 30 Début : 24, 25 septembre Hiver : semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Informatique (suite)</b> INFORMATIQUE II Adultes Niveau II	Judi – 18 h 30 à 20 h 30 Début : 27 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERNET II Adultes Niveau II	Mercredi – 18 h 30 à 20 h 30 Début : 26 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
OFFICE 2007 Adultes Initiation (Word, Excel, Power Point, Publisher)	Vendredi – 10 h à 12 h Début : 28 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
CONCEPTION SITE WEB Adultes	Vendredi – 13 h à 15 h Début : 28 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
ATELIERS DIVERS Adultes	Fins de semaine Début : septembre et janvier Voir détails sur www.ccchl.ca	Centre culturel Henri-Lemieux		Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>Judo tae kwon do</b> 6-9 ans	Mardi– 18 h à 19 h 15	École Sainte-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262

6-13 ans	Jeudi – 18 h 30 à 20 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h 30 à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
10-15 ans	Mardi – 19 h 15 à 20 h 45	École Sainte-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
Enfants et adultes	Mercredi, vendredi 18 h 30 à 20 h 30	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
Ceintures avancées	Jeudi – 18 h à 19 h 30	École Sainte-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
<b>Karaté (enfant)</b> Débutant Avancé	Lundi et vendredi – 18 h à 19 h Lundi et vendredi – 19 h à 20 h	École Laurendeau-Dunton	Coût à déterminer	10 au 13 septembre et 17 au 20 septembre 18 h à 20 h 1555, rue Rancourt	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 <a href="http://www.loisirs-ld.org">www.loisirs-ld.org</a>
<b>Langues ANGLAIS</b> 7-9 ans	Samedi – 9 h à 10 h 10	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
10-15 ans	Samedi – 10 h 30 à 12 h	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Langues (suite)</b> <b>ANGLAIS</b>					
DÉBUTANTS I Adultes	Lundi – 18 h à 20 h Début : 24 septembre et 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
DÉBUTANTS II Adultes	Jeudi – 18 h à 20 h Début : 27 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRES I ET II Adultes	Lundi – 20 h 05 à 22 h 05 Début : 24 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644 rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>ESPAGNOL</b>					
ADULTES Débutants	Jeudi – 18 h 30 à 19 h 30	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h 30 à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
ADULTES Intermédiaires	Jeudi – 19 h 30 à 20 h 30	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h 30 à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
ADULTES (conversation)	Jeudi – 20 h 30 à 21 h 30	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h 30 à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570

DÉBUTANTS I Adultes	Mardi – 18 h à 20 h ou lundi – 10 h à 12 h Début : 24 et 25 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
DÉBUTANTS II Adultes	Mardi – 20 h 05 à 22 h 05 Début : 25 septembre et semaine du 21 janvier Hiver : lundi – 10 h à 12 h Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRES I et II Adultes	Mercredi – 20 h 05 à 22 h 05 Début : 26 septembre et semaine du 21 janvier Hiver : mardi – 10 h à 12 h Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
CONVERSATION AVANCÉE Adultes	Mercredi – 18 h à 20 h Début : 26 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>ITALIEN</b> DÉBUTANTS I Adultes	Lundi – 18 h à 20 h Début : 24 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
DÉBUTANTS II Adultes	Mercredi – 18 h à 20 h Début : 26 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Langues (suite)</b> INTERMÉDIAIRES I et II Adultes	Lundi – 20 h 05 à 22 h 05 Début : 24 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
AVANCÉE (conversation) Adultes	Mercredi – 20 h 05 à 22 h 05 Début : 26 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 110 \$ Non membres : 115 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>Loisirs des petits</b> 3-5 ans	Du mardi au vendredi 10 h à 15 h Début de la 1 <sup>re</sup> session : 4 sept. 2 <sup>e</sup> session : 2 décembre	Club garçons et filles de LaSalle		Début août 8600, rue Hardy www.bgclasalle.com	Club garçons et filles de LaSalle 514 364-4661
<b>Méditation</b> Introduction Adultes	Mardi – 18 h à 19 h 15 Début : 25 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 115 \$ Non membres : 120 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
Pratique Adultes (pré-requis : introduction à la méditation)	Mardi – 19 h 20 à 20 h 35 Début : 25 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 115 \$ Non membres : 120 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
Méditation dirigée Nadabrahma Adultes	Samedi – 9 h à 10 h Aut. : 13 et 17 oct. et 10 et 24 nov. Hiv. : semaine du 21 janvier (dates à confirmer)	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 45 \$ Non membres : 50 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca



**Multisports  
MULTIJEUX SPORTS**

6 à 9 ans	Samedi – 9 h à 10 h 15	LaSalle Community High School	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h	Loisirs NDSC 514 365-7262
10-14 ans	Samedi – 10 h 30 à 12 h	LaSalle Community High School	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h	Loisirs NDSC 514 365-7262
14 -17 ans	Lundi – 20 h à 22 h	LaSalle Community High School	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h	Loisirs NDSC 514 365-7262
18 ans et plus	Vendredi – 20 h 30 à 22 h	LaSalle Community High School	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h	Loisirs NDSC 514 365-7262
<b>CROSSFIT</b> 13 ans et plus	Samedi – 9 h à 10 h 30	St-Lawrence Academy (Junior)	Coût à déterminer	10 au 13 septembre et 17 au 20 septembre 18 h à 20 h	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 365-0595 <a href="http://www.loisirs-ld.org">www.loisirs-ld.org</a>

**MUSIQUE  
PIANO**

7-14 ans Débutants	Samedi – 10 h à 11 h Samedi – 11 h à 12 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi, 18 h à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
7-14 ans Avancés	Samedi – 12 h à 13 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi, 18 h à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
<b>MUSIQUE EN VRAC</b> 50 ans et plus Différents instruments	Vendredi, 19 h à 21 h	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h	Loisirs NDSC 514 365-7262

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Patinage</b> <b>PATINAGE ARTISTIQUE</b> 3 ans et plus	Début : septembre Horaire selon la sélection Cours privés : horaire et liste d'entraîneurs qualifiés	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût à déterminer selon la sélection	25 août : 9 h à 12 h 28 août : 18 h 30 à 21 h 7 septembre : 18 h 30 à 21 h Centre sportif Dollard-St-Laurent Formulaire d'inscription et détails des programmes sur le site Internet	Club de patinage artistique 514 367-6352 www.cpalasalle.com cpalasalle@bellnet.ca
Le port du casque protecteur et de l'uniforme est obligatoire.					
<b>LOCATION DE PATINOIRE INTÉRIEURE</b> Pour tous		Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût et horaire à déterminer selon les disponibilités		Arrondissement de LaSalle 514 367-6360
<b>PATINAGE RÉCRÉATIF</b> Pour tous	Novembre 2012 à mi-avril 2013 Mardi – 13 h à 15 h 30	Aréna Jacques-Lemaire	Enfants - avec carte accès-services LaSalle : 0,75 \$ - sans carte accès-services LaSalle : 1 \$		Arrondissement de LaSalle 514 367-6360
	Mercredi – 14 h à 15 h 30 Samedi – 19 h à 21 h Dimanche – 13 h 30 à 16 h	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Adultes - avec carte accès-services LaSalle : 1,25 \$ - sans carte accès-services LaSalle : 2 \$ Âge d'or + carte Accès-services LaSalle : gratuit		
55 ans et plus	Mardi et jeudi – 13 h 30 à 15 h Dès le 2 octobre	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût : 10 \$		Les Aînés de LaSalle René Larouche : 514 365-5904
<b>PATINAGE DE VITESSE</b> 5 ans et plus Garçons et filles	Septembre à avril Lundi, jeudi, dimanche Consulter le site Internet pour l'horaire	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Consulter le site Internet pour les coûts	Sur place seulement Lundis de septembre 19 h à 20 h 30 Jeudis de septembre 18 h à 21 h	Les Ailes d'or de LaSalle 514 367-6458 www.cpvlasalle.org

### École de patinage (60 min/semaine)

Initiation : entraînement compétition circuit local (150 min/semaine et 5 compétitions locales)

Développement : entraînement compétition circuit régional (270 min/semaine et 5 compétitions)

Espoir : entraînement compétition circuit provincial (270 min/semaine et 5 compétitions)

Entraînement adulte récréatif (90 min/semaine)

Location de patins à longues lames offertes selon les grandeurs disponibles



### Peinture

Adolescents 12 -16 ans	Mardi – 18 h 30 à 20 h 30	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
Adultes	Lundi – 19 h à 22 h	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
Adultes	Mercredi – 19 h à 22 h	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
55 ans et plus	Mardi – 10 h à 12 h Début : 11 septembre	Église Sainte-Catherine Labouré	Coût à déterminer		Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré M et Mme Grenier : 514 366-6985

### Philatélie

6-17 ans	Tous les 2 samedis à compter du 8 septembre 10 h à 11 h 30	Centre culturel Henri-Lemieux	40 \$ (dont 20 \$ de matériel) 30 \$ pour un renouvellement	8 septembre – 10 h 7644, rue Édouard Par téléphone : 1 <sup>er</sup> au 9 septembre	Philatélie jeunesse LaSalle-Philas Johanne Perreault : 514 767-4864 philasalle@videotron.ca
Adultes Enfants	Septembre à juin 2 <sup>e</sup> samedi du mois, 9 h 30 à 16 h	Centre culturel Henri-Lemieux	Adultes : 5 \$ Enfants : 1 \$	7644, rue Édouard	Club de philatélie des Rapides Jean-Marie Plante : 514 366-7416

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Photographie</b> DÉBUTANTS ET AVANCÉS 14 ans et plus	Mercredi – 19 h à 21 h 30 Aux deux semaines	Mairie d'arrondissement Local 504	Coût : 50 \$	Réunion d'information et inscription le 12 septembre 55, av. Dupras	Club photo LaSalle clubphotolasalle@yahoo.ca André Sarrazin : 514 365-1587 (19 h à 21 h)
PHOTO I : INITIATION Adultes	Jeudi – 19 h à 21 h 30 Début : 29 septembre et 26 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
PHOTO II Adultes	Lundi – 20 h 30 à 22 h Début : 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	30 novembre au 12 janvier Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
ATELIERS (composition, portrait, paysage) Adultes	Fins de semaine – 3 heures Début : octobre et janvier Voir détails sur www.ccchl.ca	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 60 \$ Non membres : 65 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>Quilles</b> 18 ans et plus	Vendredi – 19 h		Coût : 13 \$	Jusqu'à la mi-septembre	Légion royale canadienne 514 365-0595
50 ans et plus Parties amicales	Mercredi – 9 h 30 Début : 5 septembre		Coût : 7 \$ Carte de membre 7 \$ + carte G Plus		Club Renaissance NDSC Renée Panneton : 514 366-3510
Personne présentant une incapacité intellectuelle légère ou moyenne	Samedi – 9 h 30 à 12 h		Carte de membre : 25 \$ Coût de l'activité : 10 \$		Corporation L'Espoir 514 367-3757 info@corporationespoir.org www.corporationespoir.org

## Racquetball

Pour tous	Lundi au vendredi 9 h 30 à 16 h 30	Centre sportif Dollard-St-Laurent	4 \$/h avec carte accès-services LaSalle 6 \$/h sans carte accès-services LaSalle	Arrondissement de LaSalle 514 367-6360
	Lundi au vendredi 17 h 30 à 21 h 30	Centre sportif Dollard-St-Laurent	8 \$/h avec carte accès-services LaSalle 10 \$/h sans carte accès-services LaSalle	Arrondissement de LaSalle 514 367-6360
	Samedi et dimanche 8 h 30 à 21 h 30	Centre sportif Dollard-St-Laurent	8 \$/h avec carte accès-services LaSalle 10 \$/h sans carte accès-services LaSalle	Arrondissement de LaSalle 514 367-6360

Possibilité de louer 10 terrains à l'avance

## Randonnée au parc des Rapides

	Samedi 22 septembre à 15 h	Parc des Rapides	5 \$/personne	Héritage Laurentien 514 367-6540
Grande corvée de nettoyage du 100 <sup>e</sup> de LaSalle	15 ou 22 septembre	Parc des Rapides	Gratuit	

## Repas conviviaux

Hommes 18 ans et plus Maximum 30 pers.	3 <sup>e</sup> jeudi du mois à 12 h	Centre communautaire LaSalle	Selon le repas	Les Gloutons Gilbert : 514 366-1430
--	-------------------------------------	------------------------------	----------------	--

## Sacs de sable

Adultes	Mercredi – 19 h à 22 h 30 Début : 5 septembre	LaSalle Community Comprehensive High School	3 \$/jour de jeu	Ligue de sacs de sable Lise Dominique 450 676-2867
---------	--	--	------------------	--

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Scrapbooking COURS</b> 16 ans et plus	Jeudi – 19 h à 21 h 30 Début : 27 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 115 \$ Non membres : 120 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 au 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
<b>Scouts et guides</b> SCOUT 218 <sup>e</sup> RADISSON	Tous 7-8 ans – Castors Garçons 9-11 ans – Louveteaux Tous 9-11 ans – Louveteaux Tous 12-14 ans – Éclaireurs Filles 11-14 ans – Éclaireuses Tous 15-17 ans – Pionniers Tous 17-25 ans – Routiers	Mardi – 18 h 30 à 20 h 30  Lundi – 19 h à 21 h Jeudi – 19 h à 21 h Mercredi – 19 h à 21 h Jeudi – 19 h à 21 h Mercredi – 19 h à 21 h à déterminer	Église Saint-Nazaire	Coût à déterminer	Début septembre Places disponibles toute l'année  Scout 218 <sup>e</sup> Radisson 514 561-1218 (laissez un message dans la boîte vocale)
<b>Les personnes de plus de 18 ans, qui souhaitent être animatrices, peuvent s'inscrire en septembre.</b>					
SCOUT 183 <sup>e</sup> DES RAPIDES	Castors – tous 7-8 ans Louveteaux – tous 9-11 ans Éclaireurs – tous 12-15 ans Pionniers – tous 16-18 ans	Vendredi – 19 h à 21 h Vendredi – 19 h à 21 h Vendredi – 19 h à 21 h Vendredi – 19 h à 21 h	Église Notre-Dame du Sacré-Cœur	Coût à déterminer	Début septembre Places disponibles toute l'année  Scout 183 <sup>e</sup> des Rapides 514 637-1930



GIRL GUIDES 1 <sup>st</sup> LaSalle Sparks Girls 5-6-year-olds 6 <sup>th</sup> LaSalle Brownies Girls 7-8-year-olds 1 <sup>st</sup> LaSalle Guides Girls 9-12-year-olds Pathfinders Girls 12-15-year-olds	Tuesday – 6:30 p.m.  Tuesday – 6:30 p.m.  Wednesday – 6:30 p.m.  Wednesday – 6:30 p.m.	St. Lawrence Academy (Junior)  St. Lawrence Academy (Junior)  St. Lawrence Academy (Junior)  St. Lawrence Academy (Junior)		September	Diane Duhaime : 514 367-2198
<b>Scrabble</b> Adultes francophones	Jeudi – 19 h	Mairie d'arrondissement	2 \$/jour de jeu		Association de scrabble Yvette Akl : 514 745-3580
<b>Secourisme</b> Parents-enfants	Samedi Dates à déterminer	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
<b>Ski alpin et planche à neige</b> Filles et garçons 7 ans et plus	Janvier à mars 2013 Départs : les samedis à 7 h 30	Aréna Jacques-Lemaire	Coût à déterminer	Dès octobre par Internet	École de ski LaSalle Julien Daoust : 514 567-7273
<b>Ski de fond</b> Pour tous (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)	Les dimanches (une dizaine de sorties) Dès janvier 2013	Centre sportif Dollard-St-Laurent	Coût de la carte de membre et des sorties à déterminer selon l'âge et si membre ou non	5 décembre, 19 h 30 à 22 h 55, av. Dupras	Naturafond Geneviève Leroux : 514 366-9267 Benoit Meilleur : 514 366-7162

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Soccer</b> Hommes adultes	15 octobre au 15 avril Lundi – 20 h 30 à 22 h 30	Pearson Adults and Career Center	50 \$ pour la saison	À partir du 15 octobre Sur place 8310, rue George	Association de soccer senior de LaSalle asslsoccer@hotmail.com www.asslsoccer.org
6-9 ans	Vendredi – 18 h à 19 h	École Notre-Dame-des-Rapides	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
6-8 ans	Vendredi – 18 h à 19 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h 30 à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
9-10 ans	Lundi – 18 h à 19 h	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
9-11 ans	Vendredi – 20 h à 21 h	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi 18 h 30 à 20 h 100, av. du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
11-12 ans	Lundi – 19 h à 20 h	École Sainte-Catherine-Labouré	Coût à déterminer	4 au 14 septembre 18 h à 21 h 30 453, rue Comte	Loisirs Sainte-Catherine Labouré 514 364-2522
10-13 ans	Vendredi – 19 h 15 à 20 h 15	École Notre-Dame-des-Rapides	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262



<b>Tai-chi</b> Adultes	Mercredi – 19 h à 21 h Début : 5 septembre	Église Saint-Télesphore	Adulte : 45 \$/mois Adulte : 160 \$/4 mois Aîné et étudiant : 30 \$/mois Aîné : 105 \$/4 mois Abonnement : 20 \$	Sur place	Société de tai-chi taoïste 514 272-5271, poste 134 www.taichitaoiste.org
<b>Tambours métalliques</b> 7 ans et plus et adultes		Mairie d'arrondissement Local 501	Coût à déterminer	Par téléphone en août et septembre	Savoy's ateliers de tambours métalliques Martin Albino : 514 595-7187
<b>Tchoukball</b> (enfants)	Mardi – 18 h à 19 h	St-Lawrence Academy (Senior)	Coût à déterminer	10 au 13 septembre et 17 au 20 septembre 18 h à 20 h	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 www.loisirs-ld.org
<b>Tir à l'arc</b> 9 ans et plus Adultes	Mardi et jeudi – 19 h à 21 h 30 Début : 11 septembre	École Cavalier-De LaSalle	18 ans et moins : 80 \$ (100 \$ sans équipement) Adultes : 120 \$ (140 \$ sans équipement)	Renseignements par téléphone	Les Archers de LaSalle 514 364-4451
<b>Tissage et courtepointe</b> Pour tous	Septembre à mi-juin	Mairie d'arrondissement	Carte de membre : 25 \$/année/résidant 30 \$/année/non-résidant		Guilde des tisserands de LaSalle Andrée Cadieux : 514 364-6287
<b>Tissage (cours)</b> Pour tous	Lundi, 8 h à 13 h Début : fin septembre	Mairie d'arrondissement	Coût à déterminer		Guilde des tisserands de LaSalle Françoise Trépanier 514 595-1655

Activité/Âge	Horaire	Lieu	Coût	Inscription	Organisme
<b>Théâtre</b>					
6-9 ans	Samedi – 9 h à 10 h 30	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre – 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
10-14 ans	Samedi – 10 h 45 à 12 h 15	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre – 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
7-14 ans	Mercredi – 18 h 30 à 19 h 30	École Henri-Forest	Coût à déterminer	4 au 29 septembre Lundi au vendredi – 18 h à 20 h 100, avenue du Trésor-Caché	Loisirs Saint-Nazaire 514 366-3570
14 ans et plus	Lundi – 19 h à 20 h 30	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	4 au 21 septembre – 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262
Adultes (Production théâtrale)	Dès septembre	Centre culturel Henri-Lemieux	Coût à déterminer	Information à Sylvie Marenger marengersy@hotmail.com	L'Avant-Scène de LaSalle
<b>Triathlon</b>					
6 ans et plus	Début : septembre Lundi, mardi, mercredi, jeudi et samedi Horaire spécifique selon l'activité	Aquadôme	Coût à déterminer	Par Internet www.lesrapides.ca	Club de triathlon Les Rapides Raymond Paris, entraîneur-chef 514 367-6438
<b>Volleyball</b>					
Filles	Octobre à avril Camp d'évaluation début octobre	Lieu à déterminer	Benjamin filles : 350 \$ Cadet filles : 400 \$ Juvénile AAA filles : 400 \$ Junior AAA : 400 \$	En ligne www.horions.qc.ca	Club de volley-ball Horions de LaSalle
18 ans et plus	Lundi – 19 h 30 à 22 h 15	École Sainte-Geneviève	Coût à déterminer	4 au 21 septembre 18 h à 21 h 7522, rue Édouard	Loisirs NDSC 514 365-7262

Adultes (ligue) 6 x 6 mixte Intermédiaires et avancés	Mardi et jeudi – 19 h à 22 h Septembre à mai	LaSalle Community Comprehensive High School	À déterminer	Sur place	Club de volley-ball Les Ballopathes Denis Lemaire : 450 447-9692
<b>Yoga</b> DÉBUTANT I Adultes	Mercredi – 20 h à 21 h 30 Jeudi – 19 h 30 à 21 h Début : 26 et 27 septembre et semaine du 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
DÉBUTANT II Adultes	Lundi – 18 h 30 à 20 h Début : 24 septembre et 21 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644 rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRE Adultes	Jeudi – 18 h à 19 h 30 Début : 27 septembre et 24 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
INTERMÉDIAIRE AVANCÉ Adultes	Mercredi – 18 h 30 à 20 h Début : 26 septembre et 23 janvier Session : 10 semaines	Centre culturel Henri-Lemieux	Membres : 125 \$ Non membres : 130 \$	Jusqu'au 15 septembre Hiver : 10 - 17 janvier 7644, rue Édouard	Centre culturel Henri-Lemieux 514 367-5000 www.ccchl.ca
Pour tous	Samedi – 10 h 30 à 12 h	St-Lawrence Academy (Senior)	Coût à déterminer	10 au 13 septembre et 17 au 20 septembre 18 h à 20 h	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 www.loisirs-lg.org
<b>YogaHockey</b> 13 ans et plus	Les samedis 15 septembre au 1 <sup>er</sup> décembre 15 h 30 à 16 h 30 Les mardis 18 septembre au 4 décembre 19 h à 20 h	St-Lawrence Academy (Senior)	180 \$	À partir de septembre	Loisirs Laurendeau-Dunton 514 364-5510 www.loisirs-ld.org

# UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

## ANTENNE LASALLE, UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

[www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl)

Pour plus de renseignements : Hélène Garneau, 514 366-1287  
Marie-May Gagnon, 514 366-7509

### Session d'automne 2012

**Inscription** : jeudi 6 septembre, de 13 h 30 à 15 h  
Mairie d'arrondissement  
55, avenue Dupras, salle 504

#### **COURS**

##### **L'empire américain de Barak Obama**

Suzanne Lefebvre  
Les mardis de 13 h 15 à 15 h 45  
Du 25 septembre au 13 novembre  
Droits de scolarité : 63 \$

#### **DÉJEUNER-CAUSERIE**

##### **Le swing : caractère négroïde inné et origine du jazz**

Marc Fortier  
Jeudi 22 novembre  
9 h 30 à 11 h 30  
8 h 45 : café et brioches  
Coût : 3 \$/étudiant et 7 \$/invité

#### **CAUSERIE DU JEUDI**

Les jeudis de 13 h 15 à 15 h 45  
Du 20 septembre  
au 15 novembre  
Droits de scolarité : 63 \$

##### *Le Mont-Saint-Michel*

Monique Poulin  
20 septembre

##### *Les pierres précieuses et fines canadiennes*

Suzanne Messier  
27 septembre

##### *La guerre vécue par les enfants*

Kees Vanderheyden  
4 octobre

##### *Guillaume Apollinaire*

François Vinet  
11 octobre

##### *Rôle et utilité du coroner dans les années 2000*

Jacques Robinson  
18 octobre

##### *Verdi*

Johanne Hébert  
25 octobre

##### *L'anesthésie : le grand débrouillage*

Normand Tremblay  
1<sup>er</sup> et 8 novembre

##### *Les femmes troubadours*

Madeleine Jeay  
15 novembre

## Session d'hiver 2013

**Inscription** : jeudi 10 janvier, de 13 h 30 à 15 h  
Mairie d'arrondissement  
55, avenue Dupras, salle 504

### **COURS**

#### **Introduction à la compréhension de l'islam**

Denis Bricnet

Les mardis de 13 h 15 à 15 h 45

Du 22 janvier au 19 mars

Droits de scolarité : 63 \$

### **DÉJEUNER-CAUSERIE**

#### **Dubaï, une ville résolument tournée vers l'avenir**

Phung Thi Phan

Jeudi 28 mars

9 h 30 à 11 h 30

8 h 45 : café et brioches

Coût : 3 \$/étudiant et 7 \$/invité

### **CAUSERIE DU JEUDI**

Les jeudis de 13 h 15 à 15 h 45

Du 24 janvier au 21 mars

Droits de scolarité : 63 \$

*Le classicisme en musique*

Louis Dagneau

24 janvier

*Les mœurs à travers la peinture et l'enluminure*

Monique Poulin

31 janvier

*Jacques Brel ou le droit de rêver*

O'Neil St-Laurent

7 février

*Clara et Robert Schumann, une belle histoire d'amour*

Johanne Hébert

14 février

*La vraie nature de la gauche et de la droite en politique*

Michel Frankland

21 février

*Médecines alternatives, ce qu'il faut savoir*

Kheira Chakor

28 février

Relâche : 7 mars

*Marguerite Yourcenar*

François Vinet

14 mars

*Les colères de la terre : tremblements de terre et autres*

Daniel Bédard

21 mars

# Centre du Vieux Moulin de LaSalle

**ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET DE BÉNÉVOLAT  
AU SERVICE DES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS  
UN MILIEU DE VIE ET D'ENTRAIDE**

**Renseignements : 514 364-1541 / [www.cvmlasalle.org](http://www.cvmlasalle.org)**

## CALENDRIER DES COURS, ATELIERS ET ACTIVITÉS – SESSION D'AUTOMNE

### JOURNÉE

### AVANT-MIDI

### APRÈS-MIDI

Lundi

Broderie japonaise  
Faux finis et bricolage  
Tricot

Broderie japonaise  
Découpage 3D  
Français langue seconde  
Peinture  
Prévention des chutes  
Sacs de sable  
Tricot

Mardi

Dessin  
Musclez vos méninges  
Sculpture sur bois  
Tricot  
Yoga Pilates en douceur  
Zumba Gold

Aérobic sans saut  
Ateliers d'écriture créatrice  
Courtpointe  
Les loisirs du mardi  
Peinture  
Sculpture sur bois  
Tricot  
Traverser le deuil  
Voyages occasionnels

Mercredi

Chorale  
Couture  
Peinture  
Peinture décorative sur bois  
Petits points de fantaisie  
Solitude créative  
Prévention des chutes

Aquarelle  
Broderie norvégienne  
Couture  
Peinture décorative sur bois  
Scrabble  
Tai-chi  
Tonus et stretching

Jeudi

Broderie norvégienne  
Couture  
Découpage 3D  
Initiation à l'art  
Sculpture sur bois  
Yoga Pilates en forme

Découpage 3D  
La ligue de l'amitié (cartes)  
Les pages de ma vie  
Peinture  
Sculpture sur bois  
Tricot  
Tonus et stretching  
Zumba Gold

Vendredi

Broderie sur blanc  
Danse en ligne  
Dessin  
Peinture décorative sur bois  
Théâtre  
Tricot à l'aiguille

Fléchettes  
Peinture décorative sur bois

Dimanche

Quilles (salon de quilles G Plus)



**Début des activités : semaine du 4 septembre, et le 20 août pour les activités du lundi.**

# SERVICES COMMUNAUTAIRES COMMUNITY SERVICES

Plusieurs organismes communautaires locaux offrent des services aux LaSallois en vue d'améliorer leur qualité de vie.

There are many local community organizations offering services to LaSalle residents and working towards improving their quality of life.

## 1. Alcooliques anonymes (A.A.)

Tél. : 514 376-9230

9 h à 23 h

Partage d'expériences, message porteur de force et d'espoir afin de résoudre un problème commun et d'aider les autres à se rétablir. Les membres sont acceptés sans distinction de langue, nationalité et religion. Aucune cotisation.

## 2. C.A.D.R.E. (Centre d'action, de développement et de recherche en employabilité)

1005, rue d'Upton

Tél. : 514 367-3576 / Téléc. : 514 367-3043

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

[www.lecadre.ca](http://www.lecadre.ca)

Organisme communautaire en économie sociale qui aide et soutient la population dans le besoin, notamment les personnes ayant des problèmes de santé mentale et les personnes âgées en perte d'autonomie.

### C.A.D.R.E. (Échange de services LaSalle)

Services aux personnes âgées ou en perte d'autonomie

[www.eslasalle-3age.ca](http://www.eslasalle-3age.ca)

Carte de membre : 5 \$/an

Transport médical avec ou sans accompagnement

Repas communautaires (mardi et jeudi)

- Popote roulante (mardi et jeudi)
- Repas congelés (livraison du lundi au vendredi)
- Activités extérieures, information et référence

### C.A.D.R.E. (Logi+net)

[www.lecadre.ca/loginet](http://www.lecadre.ca/loginet)

Entretien ménager léger et lourd

## 3. Carrefour jeunesse emploi de LaSalle

1191, 90<sup>e</sup> Avenue, bureau 200

Tél. : 514 368-1832 / Téléc. : 514 368-0711

[www.cjelasalle.org](http://www.cjelasalle.org)

Accompagnement pour la recherche d'emploi, le retour aux études, l'entrepreneuriat, la persévérance scolaire, les projets internationaux.

## 4. Centre Action

2214, avenue Dollard

Tél. : 514 366-6868

[www.centreaction.org](http://www.centreaction.org)

Centre de jour pour handicapés physiques et cognitifs à revenu modique offrant des services pédagogiques, psychologiques et récréatifs d'intégration sociale.

### 5. Centre communautaire LaSalle

15, avenue Highlands

Tél. : 514 363-4506

Club social pour les 18 ans et plus – Carte de membre obligatoire : 30 \$

Billard, cartes, danse, fers, fléchettes, repas conviviaux « Les gloutons » chaque 3<sup>e</sup> jeudi du mois pour 30 personnes maximum. Responsable : Gilbert, 514 366-1430.

### 6. Centre du Vieux Moulin de LaSalle

7644, rue Édouard, angle de la 4<sup>e</sup> Avenue

Tél. : 514 364-1541 / téléc. : 514 364-6565

[www.cvmlasalle.org](http://www.cvmlasalle.org)

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 17 h — Café des aînés : 7 h 30 à 15 h

Organisme communautaire et de bénévolat au service des 50 ans et plus

- Programme de cours et d'ateliers variés
- Calendrier d'activités socioculturelles et communautaires (cartes, café-rencontre, dîners communautaires, etc.)
- Programme de bénévolat
- Café des aînés
- Services divers de maintien à domicile (popote roulante, transport, accompagnement, visite d'amitié et autres)
- Intervention et services d'entraide divers (groupe de soutien, traverser le deuil, solitude créatrice, rencontre individuelle, référence et autre)
- Développement social et communautaire (café-rencontre, *Vieillir ensemble*, etc.)
- Moulin Bus
- Carrefour d'information pour aînés
- Travail de milieu

### 7. A.I.R.-S.O.M/Centre Prisme (Accueil pour immigrants et réfugiés du sud-ouest de Montréal)

414, rue Lafleur

Tél. : 514 364-0939 / téléc. : 514 364-9992

[www.airsomprisme.org](http://www.airsomprisme.org)

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

- Aide aux nouveaux arrivants dans leur recherche d'emploi
- Service de francisation
- Échanges linguistiques et culturels

### 8. C.S.S.S Dorval-Lachine-LaSalle

#### CLSC LaSalle

8550, boulevard Newman

Tél. : 514 364-2572

Aucun médecin sur place pour consultation générale

### SOUTIEN À DOMICILE

#### Pour les personnes de tout âge ayant une perte d'autonomie temporaire ou permanente

- Services offerts : accueil et évaluation des besoins à domicile, soins infirmiers, services psychosociaux, aide à domicile, ergothérapie, physiothérapie, nutrition, inhalothérapie et suivi en fin de vie
- Organisation communautaire : services aux proches aidants, référence en centre de jour, service de consultation en psychogériatrie, référence aux ressources du milieu, vaccination et orientation vers un hébergement



## 8. CSSS Dorval-Lachine-LaSalle (suite)

### FAMILLE-ENFANCE-JEUNESSE

#### Pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans

- Rencontres prénatales
- Nutrition de la femme enceinte et de l'enfant de 0 à 5 ans
- OASIS-GROSSESSE : lieu de rencontre pour les femmes enceintes immigrantes et migrantes
- NOURRI-SOURCE : groupe de soutien aux mères qui allaitent et halte-allaitement
- Suivi OLO pour femmes enceintes vulnérables
- Suivi postnatal et de l'allaitement
- Cliniques de vaccination
- Ateliers parents/enfants de 0 à 5 ans
- Suivi psychosocial des familles
- Suivi individuel pour les familles vulnérables (soutien aux jeunes parents de 20 ans et moins, et soutien aux familles vivant dans un contexte d'extrême pauvreté)

#### Pour les parents et leurs enfants de 6 à 11 ans

- Services de santé dans les écoles de LaSalle
- Services de santé dentaire comprenant : dépistage, éducation, prévention et traitement auprès des enfants de niveau scolaire primaire
- Suivi psychosocial des familles

#### Pour les adolescents et jeunes de 12 à 18 ans

- Services de santé et services sociaux dans les écoles de LaSalle
- CLINIQUE JEUNESSE : service de santé, information et éducation sur la sexualité, la contraception, les ITSS et contraception orale d'urgence
- Groupe parents d'adolescents
- Suivi psychosocial des jeunes et des familles

### SANTÉ MENTALE

- Accueil psychosocial sans rendez-vous de 8 h à 18 h (évaluation, orientation, référence)
- Aide en situation de crise
- Service social et psychologie pour enfants, jeunes et adultes
- Suivi psychosocial pour les adultes vivant des difficultés
- Rencontres individuelles ou en groupe
- Intervention individuelle et de groupe auprès des femmes victimes de violence conjugale

### ORGANISATION COMMUNAUTAIRE

- Soutien aux organismes communautaires
- Participation à la concertation locale et à l'émergence de nouveaux projets en développement social

### SANTÉ PUBLIQUE

#### Centre d'éducation à la santé (CES)

- Service de consultation gratuite pour faire le bilan des habitudes de vie

#### Centre d'abandon du tabac (CAT)

- Consultation individuelle gratuite
- Groupe de cessation tabagique gratuit (Vivre mieux sans fumée)

## 8. CSSS Dorval-Lachine-LaSalle (suite)

### SERVICES COURANTS POUR LA POPULATION

- Clinique de soins infirmiers sur rendez-vous pour les personnes ambulatoires
- Enseignement en lien avec le diabète sur rendez-vous

**Les prélèvements sanguins se font à l'Hôpital LaSalle.**

### Authentification de cartes d'assurance maladie

- Lundi au vendredi, 8 h à 19 h
- Samedi et dimanche, 8 h à 11 h 30 et 13 h à 15 h 30

### INFO-SANTÉ 8-1-1

Service téléphonique d'information et conseil par une infirmière – 24 h/7 jours

## 9. Club garçons et filles de LaSalle

8600, rue Hardy

Tél. : 514 364-4661 / téléc. : 514 364-3907

[www.bgclasalle.com](http://www.bgclasalle.com)

Bureau : lundi au vendredi – 9 h à 17 h

Heures d'activités : lundi au vendredi – 10 h à 22 h / samedi – 10 h à 16 h

Frais d'inscription : 10 \$ + frais supplémentaires selon l'activité

Programmes :

- Nourrissons *Bébé et moi*
- Préscolaire *Petits amis*
- Après l'école 5-12 ans
- Club Ados
- Basket-ball
- Travail de proximité « Le Van »
- Tutorat du samedi 5-12 ans et 13-17 ans
- 30 ans et plus : informatique, album souvenir, photographie numérique

Services offerts :

- Fêtes d'anniversaire animées pour les enfants
- Location de gymnase et de salles pour activités communautaires et sportives
- Centre d'accès Internet communautaire, 12 h à 14 h et 18 h à 20 h

## 10. Corporation L'Espoir

55, avenue Dupras

Tél. : 514 367-3757 / téléc. : 514 367-0444

Mardi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30 (fermée l'été)

[info@corporationespoir.org](mailto:info@corporationespoir.org) ou [www.corporationespoir.org](http://www.corporationespoir.org)

Pour les personnes présentant une incapacité intellectuelle

- Intégration, normalisation, promotion et défense des droits
- Services de loisirs, information et soutien aux parents
- Café-rencontres et accompagnement
- Camps de jour d'été
- Journal *Le Défi*

Voir la section activités du présent cahier pour d'autres activités.

## 11. Destination Travail du Sud-Ouest de l'île de Montréal pour les 18 à 65 ans

1191, 90<sup>e</sup> Avenue, bureau 200

Tél. : 514 368-1832 / téléc. : 514 368-0711

Lundi, mardi, jeudi : 8 h 30 à 16 h 30/mercredi : 8 h 30 à 20 h/vendredi : 8 h 30 à midi

- Aide à la recherche d'emploi ou à la réinsertion socioprofessionnelle
- Soutien au développement de l'employabilité

### 12. Expression LaSalle – centre communautaire en santé mentale

405, terrasse Newman, bureau 210

Tél. : 514 368-3736 / téléc. : 514 368-9742

[www.expressionlasalletherapies.ca](http://www.expressionlasalletherapies.ca)

Lundi au vendredi : 9 h à 17 h. L'horaire des thérapies peut varier.

Pour les adultes de 18 à 65 ans ayant des problèmes de santé mentale ou désirant accéder à un mieux-être psychologique et émotif. Thérapies de groupe ou individuelles.

### 13. Groupe des aidants de LaSalle

8564, boul. Newman, bureau 201 (à côté du CLSC)

Tel : 514 564-3061 / téléc. : 514 564-3081

[www.groupedesaidantsdelasalle.org](http://www.groupedesaidantsdelasalle.org)

Vous vous occupez d'une personne en perte d'autonomie physique ou mentale? Vous aimeriez avoir du soutien moral, partager votre vécu, vous informer, créer des liens, mieux vous outiller?

- Rencontre de 9 h à midi, le 2<sup>e</sup> mercredi du mois, de septembre à juin : information suivie d'une causerie
- Groupe de soutien Alzheimer le 1<sup>er</sup> mardi du mois, de 13 h 30 à 15 h 30 : formation et échanges guidés par un animateur
- Rencontre « Comment ça va? » le dernier mercredi du mois, de 10 h à midi : partage de vécus en toute confidentialité avec un animateur
- Atelier de relaxation les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois, de 10 h à midi, avec un animateur
- Atelier sur la maladie de Parkinson le 2<sup>e</sup> mardi du mois, de 10 h à 11 h 30, animé par une personne-ressource
- Petit salon des proches aidants : une halte pour tous les aidants qui ne savent pas où aller pour se reposer lors de leur gardiennage. Ils peuvent relaxer en lisant ou en écoutant de la musique ou simplement en prenant un café dans le calme.

### 14. HOPE banque alimentaire

Tél. : 514 363-4578

Les familles et personnes seules de LaSalle qui sont dans le besoin peuvent téléphoner à la banque alimentaire et laisser un message. Un responsable retournera l'appel le jour même. Une rencontre sera ensuite établie pour effectuer l'analyse du dossier.

### 15. Jardin d'enfants Topinambour

Programme préscolaire pour les 3 à 5 ans

55, avenue Dupras, local 405

Tél. : 514 367-1000, poste 6859

[www.topinambour.org](http://www.topinambour.org)

- Enfants de 3 ans : mardi au vendredi, de 8 h 30 à 11 h
- Enfants de 4 et 5 ans : lundi, mercredi et jeudi, de 8 h 30 à 11 h / lundi, mercredi et vendredi, de 13 h à 15 h 30

### 16. Centre multiculturel de ressources de LaSalle

1464, boulevard Shevchenko

Tel : 514 367-3383

Prevention, Intervention and Educational programs

Services offered for this session:

- Individuals, couple and family therapy on Monday evenings
- Early drug prevention program

## 16. Centre multiculturel de ressources de LaSalle (suite)

- Preservation of family program (POF)
- Seniors mentoring seniors program
- Seniors club (on weekends)
- Pre-teen and teen leadership program

### Activities for seniors

- Dominoes
- Card Games
- All types of music for everyone to enjoy: Calypso, Soca, Reggae, Rock & Roll and Oldies
- Motivational Speakers on Health, Nutrition Issues & Seniors Rights and Housing
- Guess Dancers will Entertain
- Computer courses for seniors and retirees

## 17. Légion royale canadienne 212

7771, rue Bouvier

Tél. : 514 365-0595

Membres : 18 ans et plus / Members : 18 years and over

Diners conviviaux, bénévolat et activités (danse, cartes, fléchettes et quilles)

Friendly dinners, volunteering and activities (dancing, cards, darts and bowling)

## 18. Maison des familles de LaSalle

535, avenue Lafleur

Tél. : 514 364-1332 / téléc. : 514 364-1335

info@maflasalle.com / www.mflasalle.com

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 17 h 30

- Ateliers de stimulation sur le développement de l'enfant et sur l'enrichissement de l'expérience parentale
- Ateliers *Y'a personne de parfait* pour accroître la compréhension sur la santé, la sécurité et le comportement de l'enfant
- Halte-garderie
- *Bonne boîte, bonne bouffe*
- Répit pour les jeunes familles, activités familiales et café-causerie

## 19. Maison des jeunes La Bicoque

170, avenue Orchard, chalet du parc Hayward

Tél. : 514 788-3938

mdjlasalle@yahoo.ca

Encadrés par une équipe d'intervenants, les jeunes sont invités à participer à une panoplie d'activités gratuites telles que ciné-club, équipes sportives, découvertes culturelles et ateliers divers.

## 20. Nutri-Centre

408 A, rue Lafleur

Tél. : 514 365-3670

Organisme dont les principales activités sont l'éducation et le soutien en sécurité alimentaire pour les individus et les groupes préoccupés ou concernés par la lutte à la pauvreté et la sécurité alimentaire. Diverses activités culinaires y sont offertes : repas communautaires, atelier de cuisine, préparation de purées de bébé, atelier de transformation et de conservation de légumes et de fines herbes, cuisine collective et jardinage collectif.

## 21. Société Saint-Vincent-de-Paul de Montréal

514 368-4569

Paroisses Saint-Nazaire, Notre-Dame-du-Sacré-Cœur, Saint-Télesphore, Sainte-Catherine Labouré

La Société Saint-Vincent-de-Paul offre des services de dépannage alimentaire, d'accompagnement et de référence aux personnes vivant dans la pauvreté. De plus, grâce à son vestiaire, elle offre une alternative d'achat équitable et à bas prix de vêtements et menus articles donnés par des particuliers et des entreprises. Les sommes recueillies à ses comptoirs sont redistribuées aux moins nantis, principalement sous forme d'aide alimentaire.

## 22. Table de développement social de LaSalle

9160 M, rue Airlie (place Airlie)

Tél. : 514 364-4999 / télec. : 514 364-3427

info@tdslasalle.org

www.tdslasalle.org

Lundi au jeudi: 9 h à 17 h

Cet espace de concertation agit comme levier de développement permanent dans la communauté. Il vise aussi l'amélioration constante des conditions de vie des LaSallois. Il regroupe les acteurs sociaux, culturels et économiques. Sa mission est diversifiée :

- Réflexion sur les enjeux de développement local et échanges sur les priorités d'action avec les citoyens et organismes du milieu
- Coordination de la démarche de revitalisation urbaine intégrée (RUI) du quartier Airlie/Bayne
- Mobilisation citoyenne pour assurer l'autonomie alimentaire dans le quartier
- Mobilisation autour des enjeux liés à l'acquisition de saines habitudes de vie (Québec en forme)
- Marché public
- Soutien aux organismes du milieu

La Table offre également :

- Des cours d'initiation à l'informatique sur rendez-vous
- De l'aide aux devoirs pour les élèves du primaire, les mardis et jeudis, de 15 h à 16 h 30, à compter du mardi 25 septembre
- Du soccer les lundis, de 18 h à 19 h, du 24 septembre au 3 décembre, au gymnase de l'école Orchard Elementary
- La présence du comité logement, les lundis et mardis de 9 h à 17 h
- Du Zumba, les jeudis de 18 h 30 à 19 h 30, à la salle 123 du Centre Dollard-St-Laurent

Événements à la Table de développement social :

- Fête de la rentrée : samedi 22 septembre, 13 h à 16 h
- Maison hantée : mercredi 31 octobre, 15 h à 17 h
- Bazar hivernal : samedi 24 novembre, 10 h à 13 h
- Fête de Noël : vendredi 14 décembre, 16 h à 19h

## 23. Tender Loving Care preschool

240, 9<sup>e</sup> Avenue

Tél. : 514 363-2017

www.tlclasalle.org

Programme préscolaire bilingue pour les 2-5 ans.

# INDEX DES ASSOCIATIONS

## Association féminine

Cercle de fermières de LaSalle – Émilienne Rousseau : 514 364-0718

## Centres de loisirs

Loisirs Laurendeau-Dunton – 514 364-5510

Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Cœur – 514 365-7262

Loisirs Saint-Nazaire – 514 366-3570

Loisirs Sainte-Catherine Labouré – 514 364-2522

## Clubs sociaux et de services

Chevaliers de Colomb – Y. Bérubé : 514 366-6580

Club Optimiste des rapides de LaSalle – Claire Carrière : 514 762-4204

Club Optimiste LaSalle – Annette Blanchard : 514 366-5340

Club Richelieu LaSalle – D. Thériault : 514 718-3867

Légion royale canadienne – 514 365-0595

## Communautés culturelles

Association Cameroon Goodwill ([www.goodwillmontreal.com](http://www.goodwillmontreal.com))

Ignatius Nsom Mbeng : 514 660-1925

Association canadienne nigérienne – Chuks Uzor : 514 583-5983

Association Cicalese – Carlo Scalzo : 514 242-9307

Association culturelle Entre Amis – Maricarmen Randaes : 514 300-1603

Association culturelle Riccia – M. Fanelli : 514 363-9401

Association des Igbo du Québec – Jeff Martin Ude : 514 298-2310

Association Messinese – Maria Donato : 514 364-2683

Association Momo Élites – Canada – Valentine Asungu : 514 365-8776

Association pakistanaise de LaSalle – Ghulam Mujtaba : 514 816-7555

Association Punjabi du Québec – Grewal Gurdev : 514 365-8635

Association récréative portugaise (troupe danse Verde Minho)

Rogério Rodrigues : 514 367-1985

Association socioculturelle Antonello di Messina – Carmelo Romano : 514 364-3594

Centre multiculturel de ressources de LaSalle – 514 367-3383

Centre indo-canadien Kristi Kendra – M. Dutta : 514 365-2564

Club Marchigiano et Amici – G. Ciambella : 514 365-1994

Fidèles St-Gérard Majella – Rosa Moriello : 514 365-0462

Montreal Caribbean Social Organization – 514 364-5113

## Coopérative

La Rescousse – Marc-Antoine Doyon : 514 768-1818, [www.larescousse.com](http://www.larescousse.com)

## Organismes communautaires

Association des bénévoles du centre d'accueil LaSalle – 514 364-6700

Association chinoise de méditation, de santé et de joie – 514 365-6350

Association récréative Agape – Michel Bisailon : 514 363-1555

Auxiliaires bénévoles Hôpital LaSalle – 514 363-9005

B.C.J. Sud-Ouest – 514 363-2287

CADRE inc. – 514 367-3576

Carrefour jeunesse emploi – 514 368-1832

Centre communautaire LaSalle – 514 363-4506

Centre du Vieux Moulin de LaSalle – 514 364-1541

Centre culturel Henri-Lemieux – Christine Labonté : 514 367-5000

### **Organismes communautaires (suite)**

CPE Familigarde – 514 595-9955  
CPE André-Laurendeau – 514 367-1424  
CPE La forêt enchantée – 514 368-2020  
CPE l’Aventurlure – 514 367-6703  
Destination travail – 514 368-1832  
Échanges de services de LaSalle – 514 363-2202  
Fondation de l’hôpital LaSalle – 514 514 364-6700  
Groupe des aidants de LaSalle – 514 564-3061  
Jardin d’enfants Topinambour – 514 367-6000, poste 6859  
La Maison des familles – 514 364-1332  
Nutri-Centre – 514 365-3670  
AIRSOM-PRISME – 514 364-0939.  
Radio communautaire LaSalle – 514 360-2585  
Tender Loving Care – 514 363-2017  
Wallaby et compagnie – Annie Riendeau : 514 759-4304

### **Organismes jeunesse**

183<sup>e</sup> groupe guides et scouts des Rapides – 514 637-1930  
Club Garçons et Filles de LaSalle – 514 364-4661  
Girl Guides of Canada, district du St-Laurent – Diane Duhaime : 514 367-2198  
Group Scout 218<sup>e</sup> Radisson LaSalle – 514 561-1218  
Les Cadets de l’air de LaSalle, escadron 796 – 514 364-3828  
Maison des jeunes La Bicoque – 514 788-3938  
Wallaby et compagnie – Annie Riendeau : 514 759-4304

### **Organismes pour personnes âgées**

Association des aînés Royales de LaSalle – 514 363-1500  
Centre de loisirs du parc Highland – Lucien Leboeuf : 514 366-9517  
Centre du Vieux Moulin de LaSalle – 514 364-1541  
Club d’âge d’or Falchi de LaSalle – Vincent Colosimo : 514 366-0577  
Club d’âge d’or Marguerite d’Oro – Marguerite Martella : 514 363-0978  
Club d’âge d’or Mille Fiori – Rosa Bonnarigo : 514 595-8338  
Club d’âge d’or Renaissance NDSC – Renée Panneton : 514 366-3510  
Club d’âge d’or Saint-Télesphore – Roger Pinard : 514 367-4665  
Club d’âge d’or Sainte-Catherine Labouré – Atala Gratton : 514 366-4456  
Club les aînés de LaSalle – René Larouche : 514 365-5904

### **Organismes pour personnes handicapées**

Centre Action – 514 366-6868  
Corporation L’espoir – 514 367-3757  
Olympiques spéciaux du Québec, région Sud-Ouest de l’île  
Suzanne Pedicelli : 514 366-6965

### **Organismes aquatiques**

Association récréative du parc Riverside – 514 365-3450  
Club Calac-Richelieu – 514 367-6473  
Club des maîtres nageurs – 514 367-6474

# INDEX DES ASSOCIATIONS

## Organismes culturels

Antenne universitaire du troisième âge de l'Université de Sherbrooke à LaSalle  
Hélène Garneau : 514 366-1287  
Association des artistes de LaSalle – Ginette Poissant : 514 363-4742  
Association musicale de LaSalle – Paul Laurendeau : 514 368-0735  
Centre culturel Henri-Lemieux – 514 367-5000  
Ensemble vocal LaSalle – Jacqueline Richer : 450 907-4460  
Club photo LaSalle – André Sarrazin : 514 365-1587  
Guilde des tisserands – Andrée Cadieux : 514 364-6287  
L'Avant-Scène de LaSalle – Sylvie Marenger, marengersy@hotmail.com  
Les Rendez-vous culturels de LaSalle – Yolande Massé : 514 365-4968  
Savoy's atelier de tambours métalliques – Martin Albino : 514 595-7187  
Société historique Cavalier-de-LaSalle – 514 364-9955

## Organismes de jeux récréatifs

Association de scrabble – Yvette Akl : 514 745-3580  
Club de bridge – Pierre Belisle : 514 366-1093  
Ligue de sacs de sable LaSalle – Lise Dominique : 450 676-2867

## Organismes de loisir scientifique

Club philatélique des Rapides – Jean-Marie Plante : 514 366-7416  
Société d'horticulture de LaSalle – 514 367-6000, poste 6809  
Société d'horticulture des Rapides – 514 367-6000, poste 6819  
Club philatélique jeunesse Philas – Johanne Perreault : 514 767-4864

## Organismes de plein air

École de ski LaSalle – Julien Daoust : 514 567-7273  
Héritage Laurentien – 514 367-6540  
Naturafond – Benoit Meilleur : 514 366-7162

## Organismes sportifs – sports collectifs

Association de football mineur de LaSalle – Larry Burns : 514 367-6410  
Association de soccer mineur de LaSalle – 514 367-6524  
Club de volleyball Horions de LaSalle – Marc Bourdon : 514 249-4999  
L'Association les Cougars de LaSalle – Mike Legault : 514 367-6367  
Les Ballopathes – Denis Lemaire : 450 447-9692  
Ligue mineure de baseball LaSalle – 514 367-5477  
Association de hockey balles de LaSalle – Bruno Polito : 514 365-5212

## Organismes sportifs – sports individuels

Circuit de tennis LaSalle – Pierre Belisle : 514 366-1093  
Club de boxe LaSalle – 514 367-6536  
Club de gymnastique artistique Jeune Aire – 514 367-6539  
Club de patin de vitesse Les Ailes d'or de LaSalle – 514 367-6458  
Club de patinage artistique LaSalle – 514 367-6352  
Club de tennis LaSalle – 514 367-6486  
Les Archers de LaSalle – 514 364-4451  
Les Kilomètres de LaSalle – Mike Strange : 514 582-5494  
Club de triathlon Les Rapides du lac St-Louis – Ghislain Melançon : 514 367-6438  
Société de Tai-chi taoïste du Canada – 514 272-5271, poste 134



# INDEX DES ASSOCIATIONS

## Organismes de défense et d'intérêts particuliers

Association les amis des animaux de LaSalle – Doreen Ingram : 514 235-4945  
Association des propriétaires de LaSalle – Maurice Kaigle : 514 363-2958  
Chambre de commerce du sud-ouest de l'île de Montréal – 514 365-4575

## Organismes religieux

Association Marie très sainte de grâces – 514 364-6778  
Assemblée du plein évangile – 514 363-1555  
Communauté grecque du sud-ouest de Montréal – 514 364-5442  
LaSalle Church of God – 514 595-4836  
Mission Madre dei Cristiani – 514 365-2830  
Paroisse Notre-Dame du Sacré-Coeur – 514 366-8661  
Paroisse Saint-Nazaire – 514 366-2730  
Paroisse Saint-Télesphore – 514 366-4640  
Paroisse Sainte-Catherine Labouré – 514 366-2083  
St-John Brebeuf Parish – 514 366-0131  
St. Lawrence Anglican Church – 514 366-4652  
Temple sikh – 514 595-1881  
Trinity Pentecostal Church LaSalle – 514 363-1500

## Organismes de santé

CLSC de LaSalle – 514 364-2572  
Expression LaSalle – 514 368-3736

## Organismes sociaux et de charité

LaSalle Meals on Wheels – Clare Dozois : 514 366-9686  
Popote roulante du Vieux Moulin : 514 364-1541  
Soc. Saint-Vincent-de-Paul (N.-D. du Sacré-Coeur) – 514 647-5424  
Soc. Saint-Vincent-de-Paul (Saint-Nazaire) – 514 365-5749  
Soc. Saint-Vincent-de-Paul (Saint-Télesphore) – 514 365-5749  
Soc. Saint-Vincent-de-Paul (Sainte-Catherine Labouré) – 514 363-5437  
Société HOPE (St.John Brebeuf) – 514 366-0131



# ADRESSES DES COURS ET ACTIVITÉS

**Aréna Jacques-Lemaire**  
8681, boulevard Champlain

**Bibliothèque L'Octogone**  
1080, avenue Dollard

**Centre communautaire LaSalle**  
15, rue Highlands

**Centre culturel Henri-Lemieux**  
7644, rue Édouard

**Centre d'éducation des adultes de  
LaSalle, édifice Clément**  
9569, rue Jean-Milot

**Centre sportif Dollard-St-Laurent**  
707, 75<sup>e</sup> Avenue

**Children's World Academy**  
2241, rue Ménard

**Club garçons et filles de LaSalle**  
8600, rue Hardy

**Corporation L'Espoir**  
55, avenue Dupras

**École Cavalier-De LaSalle**  
9199, rue Centrale

**École Henri-Forest**  
100, avenue du Trésor-Caché

**École Laurendeau-Dunton**  
1515, rue Rancourt

**École Notre-Dame-des-Rapides**  
8585, rue Georges

**École Sainte-Geneviève**  
7520, rue Édouard

**Église Notre-Dame du Sacré-Cœur**  
7675, rue Édouard

**Église Sainte-Catherine-Labouré**  
9370, rue Clément

**Église Saint-Nazaire**  
111, rue Bélanger

**Église Saint-Télesphore**  
8811, rue Centrale

**LaSalle Community Comprehensive  
High School**  
240, 9<sup>e</sup> Avenue

**L'Aquadôme**  
1411, rue Lapierre

**Mairie de l'arrondissement de LaSalle**  
55, avenue Dupras

**Pearson Adult and Career Center**  
8300, rue Georges

**St-Lawrence Academy (Junior)**  
8340, rue David-Boyer

**St-Lawrence Academy (Senior)**  
1555, rue Rancourt

# LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Toutes les activités culturelles sont gratuites (laissez-passer obligatoires et disponibles au centre culturel Henri-Lemieux)



## Vendredi 28 septembre – 19 h

Lancement de la saison culturelle du Centre culturel Henri-Lemieux avec Antoine Gratton

## Samedi 29 et dimanche 30 septembre 13 h à 16 h

Visite commentée par les membres de la Société historique Cavalier de LaSalle de l'exposition *Patrimoine laSallois*

### Samedi 29 septembre

13 h

Ateliers-démonstrations de danse

13 h : hip hop (7 à 16 ans)

13 h 30 : danses latines (salsa, bachata, merengue, cha cha)

13 h à 15 h

Atelier de courtpointe (**réservation de votre place obligatoire**)

16 h

Apéro-artiste : rencontre avec Liliane Boucher, directrice de la compagnie Samsara Théâtre et présentation d'un extrait de son prochain spectacle *Anna*.

### Dimanche 30 septembre

13 h

Atelier-démonstration de baladi

14 h

Cinéma

*Jean-Paul Fillion, l'arbre de vie*

13 h à 16 h

Exposition *En déroulant la trame*

Louise Lemieux Bérubé

Rencontre avec l'artiste laSalloise de réputation internationale et visite guidée de ses œuvres dans divers lieux de diffusion de LaSalle.

Départ en autobus du centre culturel Henri-Lemieux.



### Renseignements

Centre culturel Henri-Lemieux (7644, rue Édouard) : 514 367-5000

## Le Cabaret du Grand Sault : *une place pour la relève!*

22 septembre – 20 h – Entrée libre

**Lauréats 2012 de Ma Première Place des Arts**

Bastien Vaultier, auteur-compositeur-interprète

Catherine Brunet, interprète

Natalie Byrns à l'animation



# PLAN DES RUES

## ARÉNAS

1. Aréna Jacques-Lemaire
2. Centre sportif Dollard-St-Laurent

## PISCINE INTÉRIEURE / INDOOR POOL

3. Aquadôme, centre aquatique familial

## PISCINES EXTÉRIEURES / OUTDOOR POOLS

4. Parc Hayward
5. Parc Lacharité
6. Parc Lefebvre
7. Parc Leroux
8. Parc Ménard
9. Parc Ouellette
10. Parc Raymond

## GRANDS ÉQUIPEMENTS / MAJOR FACILITIES

11. Centre de tennis Cavalier
12. Jardins Charles-Naguy
13. Jardins des Rapides
14. Piste Fritz-R.-Prévost
15. Stade Éloi-Viau
16. Stade Keith-Ewenson
17. Skatepark

## ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES / SCHOOLS

18. Allion Elementary
19. Cégep André-Laurendeau
20. Centre d'activités physiques et de loisirs du cégep (CAPCAL)
21. Centre éducatif Marguerite-Bourgeoys
22. Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice Clément
23. Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice LaSalle
24. Centre intégré de mécanique, de métallurgie et d'électricité (CIMME)
25. Children's World Academy
26. Collège Saint-Louis
27. École des Rapides-de-Lachine
28. École du Grand-Héron
29. École Henri-Forest
30. École Laurendeau-Dunton
31. École Notre-Dame-des-Rapides
32. École Pierre-Rémy
33. École Sainte-Catherine-Labouré
34. École Sainte-Geneviève
35. École secondaire Cavalier-De LaSalle
36. École Terre-des-Jeunes
37. LaSalle Community Comprehensive High School
38. Orchard Elementary
39. Pearson Adult and Career Centre
40. St. Lawrence Academy Junior Elementary
41. St. Lawrence Academy Senior Elementary

## ÉQUIPEMENTS CULTURELS / CULTURAL FACILITIES

42. Bibliothèque L'Octogone
43. Centre culturel Henri-Lemieux
  - Galerie Les 3 C
  - Théâtre du Grand Sault
44. Moulin Fleming
45. Théâtre champêtre
46. Salle Jean-Grimaldi

## ÉDIFICES PUBLICS / PUBLIC BUILDINGS

47. Ateliers municipaux André-Traversy
48. Bureau de poste, succursale Lapierre

## LIEUX D'ACTIVITÉS / LEISURE FACILITIES

49. Club garçons et filles de LaSalle
50. Loisirs Laurendeau-Dunton
51. Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
52. Loisirs Saint-Nazaire
53. Loisirs Sainte-Catherine Labouré
54. Maison des jeunes La Bicoque
55. Maison des Pionniers

## POMPIERS / FIREMEN

56. Caserne n° 65

## POLICE DE QUARTIER / NEIGHBOURHOOD POLICE

57. Poste n° 13

## SOINS DE LA SANTÉ / HEALTH CARE

58. Centre d'hébergement de LaSalle
59. CLSC de LaSalle
60. Hôpital de LaSalle

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite**  
Bon nombre d'installations sont totalement ou partiellement accessibles aux personnes handicapées ou à mobilité réduite. Avant de vous déplacer, informez-vous auprès de l'organisme concerné.

**Accessibility to People with Limited Mobility**  
A good many facilities are totally or partially accessible to the disabled or to people with limited mobility. Before going there, inquire from the organization concerned.

Totalemment accessible / *totally accessible*

Partiellement accessible / *Partially accessible*

Stationnement réservé / *Reserved parking*



**Mairie d'arrondissement**  
55, avenue Dupras  
LaSalle (Québec) H8R 4A8  
514 367-1000

N.B. : Les zones résidentielles, commerciales et industrielles sont illustrées de façon générale. Ce plan ne peut être utilisé afin d'établir le zonage d'un terrain en particulier.

# BUREAU ACCÈS MONTRÉAL

Un seul numéro

# 311



Le bureau Accès Montréal est la porte d'entrée pour les citoyens et citoyennes en ce qui concerne l'ensemble des services offerts par l'arrondissement et la Ville de Montréal.

L'équipe du bureau Accès Montréal de l'arrondissement vous accueille du lundi au vendredi à la mairie d'arrondissement.

## Information et services offerts

- obtenir des renseignements sur les services municipaux, la taxe foncière, la taxe d'eau, la patrouille de contrôle des animaux, etc.
- payer un compte de taxe ou un constat d'infraction
- obtenir la carte accès-services LaSalle
- se procurer une médaille de chien ou un permis de vente-débarras
- se procurer une vignette de stationnement sur rue réservé aux résidents
- obtenir les services d'un commissaire à l'assermentation
- effectuer un versement dans le cadre d'une entente déjà établie avec la cour municipale

Les citoyens peuvent y trouver également de la documentation sur une foule de sujets, allant des pesticides à l'installation d'une piscine, en passant par le recyclage.

BAM LaSalle  
55, avenue Dupras

Lundi et mardi : 8 h à 16 h 45 (ouvert le midi)

Mercredi et jeudi : 8 h à 19 h (ouvert le midi)

Vendredi : 8 h à 12 h

[ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle)