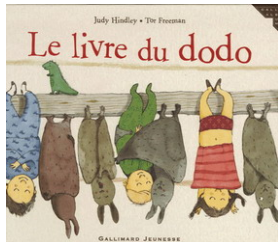


Bonne nuit et bons rêves

**Des belles histoires sur le sommeil, les rêves et les cauchemars
à raconter à vos tout-petits**



Enfin tranquille de Mireille d'Allancé

Mic veut lire au lit, mais comme son ours a sommeil, alors il va dormir plus loin. L'histoire fait peur, il s'arrête de lire et voilà les peurs qui grandissent. Terrifié, Mic court chercher du réconfort auprès de son ours. (I ALL)

Une nuit au chantier de Kate Banks

Alex accompagne une nuit son père au chantier. Tous travaillent, la pelleuse vrombit, la bétonnière bourdonne, la grue descend sa charge, les hommes s'activent. Le rêve d'Alex se réalise enfin. (I BAN)

Elliot a peur la nuit d'Andrea Beck

Elliot a peur. Dans son lit, la nuit dernière, il a entendu d'étranges bruits... (I BEC)

Au lit, les petits! De Mara Bergman

Papa a bien du fil à retordre avec ses trois enfants effrayés qui se réfugient dans son lit à l'heure du coucher. Après avoir joué au "lit musical", chacun réintègre finalement sa couche. (I BER)

Le pipi au lit de Maribeth Boelts

Petit Lapin n'est plus un bébé. Il a très envie de ne plus mettre de couches la nuit. Sa maman est d'accord pour essayer. Mais tout n'est pas si simple, c'est long de devenir grand!

I BOE

Le doudou de Tiloulou d'Elisabeth Brami

C'est l'histoire de Tiloulou qui traîne sa doudou partout... jusqu'à ce qu'il grandisse et qu'il lui dise "adieu doudou!"

I BRA

C'est la nuit, drôles de bruits! de Paule Brière

Il fait noir et moi je dors. Mais les autres que font-ils? Maman, papa, frerot, les amis! Une fillette s'interroge, multiplie les hypothèses et découvre la vérité: ... quand il fait noir et que je dors, tous les autres dorment. (I BRI)

Sous ton lit... de Paul Bright

Sous ton lit, il y a des choses terribles : des insectes, des bestioles, un dragon, un alligator. Certaines grignotent même leur festin de minuit... (I BRI)

La sieste, j'aime pas ça! de Madeleine Brunelet

Aujourd'hui, à l'heure de la sieste, Iris déborde d'idées pour ne pas se coucher. Elle sait bien qu'elle n'a pas sommeil! Et puis son lapin est égaré, son doudou est perdu. Pourquoi, soudain, ne l'entend-on plus?... (I BRU)

Jérémie-peur-de-rien d'A.Chapouton

Jérémie n'a peur de rien, ni des monstres ni des voleurs, mais la nuit, il aime bien que la lumière du couloir reste allumée. (I CHA)

Dix au lit de Penny Dale

Au lit, avec ses amis en peluche, un tout-petit s'amuse à les faire dégringoler un à un. Puis il s'ennuie seul alors, il rappelle toute la "ménagerie" et ensemble s'endorment paisiblement. (I DAL)

Au lit, Princesse Émilie de P. Dubé

Chaque soir, la charmante princesse Émilie entraîne à sa suite, dans une course effrénée, le chevalier, le roi, la reine, etc. (I DUB)

Edmond le prince des ratons de Christiane Duchesne

Edmond lit trop. Il dévore les histoires de châteaux. Il aime les princes, les reines & les jolies princesses. Lorsqu'il n'arrive pas à dormir, Edmond compte les ratons. Et quand il dort enfin, il rêve à des milliers de ratons & de ratonnes. (I DUC)

Qui a peur la nuit ? de C. Duchesne

Tout le monde peut avoir peur, même ceux qui se croient à l'abri. Mais ensemble on réussit à se rassurer. Une fable sur la peur et le courage. (I DUC)

Le cauchemar de poche de Jean-Luc Englebert

Tous les soirs, avant de s'endormir, une fillette cherche le cauchemar caché dans sa chambre et le met dans la poche de son papa. (I ENG)

Téo Croklune d'Ephémère

Un conte plein de poésie qui tente d'expliquer pourquoi la lune décroît. (I EPH)

Fais dodo, petite souris d'Eugenie Fernandes

Il était une fois une petite souris bien fatiguée... (I FER)

Bonne nuit Sacha de Marie-Louise Gay

Sacha demande à sa grande sœur, qui dort à côté de lui, de l'aider à trouver son chien Fred sans lequel il ne peut dormir. Ensemble, ils parcourent la maison avant de retourner se coucher bredouilles. Mais, voilà que Sacha entend le ronflement sonore de son chien sous son édredon... et que ça l'empêche de dormir! (I GAY)

Max ne veut pas aller se coucher de Dagmar Geisler

Ce soir, Max ne veut pas aller se coucher. Doudou perdu, monstre caché dans la chambre, soif subite, envie de faire pipi... tous les prétextes sont bons pour ne pas aller au lit... (I GEI)

C'est l'heure d'aller au lit d'Andrée-Anne Gratton

Caroline se prépare à aller au lit. Mais pour bien commencer sa nuit, il lui faut, une histoire, une veilleuse allumée, un peu d'éclairage à côté de son lit, et la liste continue... (I GRA)

Les géants de Catou de V. Gregory

Dans la chambre de Catou, il y a une petite porte qui mène au grenier. Et Elle est persuadée que des fantômes et des géants malveillants rentrent dans sa chambre par cette porte. (IGRE)

Quand vient la nuit de Anne Gutman

Quand vient la nuit... tout change. Dehors, le ciel s'assombrit mais la rue s'éclaire de toutes ses lumières. Dans la maison, il faut maintenant se préparer à entrer doucement dans la nuit... même lorsque l'on est une petite fille qui ne veut pas dormir... (I GUT)

Dehors les monstres! De Cyril Hahn

Tous ces monstres qui envahissent l'appartement d'un petit garçon, bien sage et bien mignon, tous ces monstres qui font des tas de bêtises, à la longue, ça devient très énervant... Heureusement, Papa est là! (I HAH)

La petite fille qui détestait l'heure du dodo de Marie-Francine Hébert

Incapable de compter les moutons pour s'endormir, une fillette les invite à dormir dans sa maison. (I HEB)

Le merveilleux voyage à travers la nuit de Helme Heine

Chaque soir, Sommeil guide les hommes et les animaux à travers la nuit noire. Il les conduit chez son frère Rêve. (I HEI)

Oscar de Kevin Henkes

Oscar ne se sépare jamais de Flanelle, sa vieille couverture. Il joue avec elle, la câline, la tortille, l'agite, la traîne : elle est parfaite. Mais la rentrée des classes approche, et Oscar ne peut pas emmener Flanelle à l'école... (I HEN)

Encore un bisou de Amy Hest

Par une sombre nuit d'orage, Maman Ours s'apprête à coucher son petit Sam. «Ça y est, tu es prêt?» lui demande-t-elle. Mais Sam n'a pas envie de dormir. On dirait qu'il attend quelque chose... Mais quoi? (I HES)

Chuuut! Une berceuse de Minfong Ho

Une mère est à l'affût des bruits qui pourraient troubler le sommeil de son bébé. Elle fait taire le moustique, le lézard, le chat, le mulot, etc. Enfin, plus rien ne bouge, tout dort... sauf le bébé. (I HO)

Jérémie et Mme Ming de S.Jennings

Présumément dérangé ou par ses livres, ou par ses jouets, Jérémie n'arrive pas à dormir. (I JEN)

Au lit, moutons ! de Holly Keller

Christophe n'arrive pas à s'endormir, rien n'y fait, ni un verre d'eau, ni une chanson, son grand-père le borde et lui dit de compter des moutons. (I KEL)

Les nuits de Rose de Mireille Levert

Rose se réveille au milieu de la nuit avec une terrible envie de faire pipi. Sur le chemin des toilettes, grâce à des formules magiques et la lumière électrique, elle neutralise sorcière, vampire et ogre. Finalement elle est au paradis dans la salle de bains: elle fait pipi. Un thème que les enfants adorent, les monstres de la nuit. (I LEV)

Élie n'aime pas la nuit de Sophie Maraval-Hutin

Des fantômes, des monstres, des sorcières... Dès que Maman éteint la lumière, la chambre d'Élie devient une vraie boîte à cauchemars. Mais Élis va prendre son courage à deux mains et partir à la chasse aux monstres. (I MAL)

Le marchand de sable est passé de Laura Manaresi

(I MAN)

N'aie pas peur, Nic! : Un conte à lire avant d'aller au lit de Caroline Merola.

Le gros Nic est un ourson fort et courageux qui a l'admiration de tous. Il invite son copain Olivier à coucher chez lui. Celui-ci constate alors que son gros compagnon a peur dans le noir. Il le rassure.

(I MER)

Le vaisseau des rêves de Dean Morrissey

Joey veut voir le Marchand de Sable. Ses paupières s'alourdissent et... il part à sa rencontre. Il découvre un personnage fantastique en plein travail et fait un superbe rêve. (I MOR)

Papa, réveille-toi de Robert Munsch

Guillaume est réveillé par les promenades nocturnes de son père somnambule. Il use de son imagination et trouve vite une solution à ce problème. A lire aussi : **Le dodo**. (I MUN)

Je m'ennuie dans mon lit de G. Noël

Mélanie n'arrive pas à dormir. Elle va faire pipi, saute sur son lit, mange du gruyère et s'endort. Puis Maman n'a plus sommeil et voilà que papa est réveillé! (I NOE)

Une chambre rien que pour moi! De Susan Perez

Lulu aimerait bien avoir une chambre rien que pour elle, mais il n'y a pas assez d'espace dans la maison. Elle cherchera donc un autre endroit pour dormir. (I PER)

Benjamin et la saga des oreillers de Stéphane Poulin

Monsieur Arthur révèle au monde entier le secret des oreillers qui procurent un sommeil délicieux et profond. (I POU)

Au lit dans 10 minutes de Peggy Rathmann

Et le décompte est commencé... 10, 9, 8..... (I RAT)

Pas de dodo sans doudou! de Nancy Richards

Le fermier Antoine se voit confier la garde de la petite Marie-Jeanne pour la journée. Il ignore tout des enfants, mais s'en sort pas si mal. (I RIC)

Bisous de Nanda Roep

Un bisou de monstre ou un bisou de cirque??? Non, simplement un bisou de bonne nuit! (I ROE)

Le crocodile qui croquait les cauchemars de Sonia Sarfati

Quel bonheur de posséder comme Lysandre, un crocodile qui croque les cauchemars
(I SAR)

Pipi de nuit de Christine Schneider

Petit Louis se couche. Dehors, il pleut plic! ploc! Pipi! Louis a une urgence. Il cherche son petit pot. Les autres pots (de fleurs, de miel, de yaourt), veulent lui venir en aide. Ils se rendent au grenier. Louis y trouve le nécessaire pour faire ses besoins. (I SCH)

Russell le mouton de Rob Scotton

Russel le mouton et sa copine grenouille peinent à trouver le sommeil. À la tombée de la nuit, alors que le troupeau s'est endormi, le mouton coiffé d'un bonnet rayé essaie différentes positions, divers endroits et stratégies mais une seule chose parvient finalement à l'endormir: compter des moutons jusqu'à dix! Cependant, l'aurore pointe déjà à l'horizon et il est bientôt l'heure de se lever. -- Un album rigolo dans lequel les personnages expressifs amuseront le tout-petit lecteur à coup sûr! Peintures naïves baignées par le clair de lune et le bleu de la nuit contrastant avec les blanches toisons. (I SCO)

L'horrible monstre de Rémy Simard

Qui est le plus horrible de tous les monstres? C'est toi quand tu ne veux pas faire dodo!!! (I SIM)

Le Roi des Pouces, comment apprendre à ne plus sucer son pouce de Bärbel Spathelf

Philippe est un « grand ». Mais il a un secret : il suce encore son pouce. Lorsque son ami, David, l'invite à dormir chez lui, il ne sait pas comment faire. Sa maman lui dessine alors un petit visage sur le bout du doigt. Ce drôle de personnage se nomme le Roi des Pouces! Va-t-il réussir à aider Philippe? (I SPA)

Katie et les bruits de la nuit de Jacqueline Sweeney

Chaque soir, à l'heure du coucher, Maman vient border Katie dans son lit. Mais Katie voudrait toujours plus... (I SWE)

Le lit à grimaces de Louise T. Levert

Pastille n'aime pas son nouveau lit à baldaquin dont le tissu est plein de grimaces. Personne n'y peut rien. Madame Fonzine et ses chats s'installent dans le ciel de lit pour y dormir et les grimaces disparaissent. (I TON)

Bonne nuit, Gabou! De Carole Tremblay

Gabou n'arrive pas à dormir. Elle a trop chaud, trop froid, envie de pipi, besoin d'un verre d'eau, d'une petite chanson... Maman commence à perdre patience! Jusqu'où devra-t-elle aller pour que Gabou reste enfin couchée? (I TRE)

Quand Régisse a peur d'Agnes Verboven

Tom a peur de tout, sauf des animaux. L'adoption de Régisse, un petit chien noir, change sa vie. Il n'a plus peur lorsqu'il va au cabinet ou lorsqu'il se couche. Mieux encore, durant l'orage, c'est lui qui rassure son chien. (I VER)

Tu ne dors pas, Petit Ours? De Martin Waddell

Petit Ours ne parvient pas à s'endormir. Il a peur du noir... (I WAD)

Le marchand de sable et la lune de Udo Weigelt

(I WEI)

Fantôminus de Brigitte Weninger

Un gentil petit fantôme vient en aide à Léonie dont la chambre, la nuit, est hantée par quatre gros fantômes. Il lui donne la formule pour les neutraliser. (I WEN)

Bonne nuit, monsieur Nuit de Dan Yaccarino

Au coucher du soleil, monsieur Nuit se lève. Il ferme les fleurs, apaise les animaux, calme la mer... Une vision poétique et imagée de la nuit. (I YAC)

Le doudou de Benjamin de P.Bourgeois

Benjamin a de la difficulté à s'endormir sans son doudou préféré. Tout le monde essaie de trouver le fameux doudou... qu'on découvrira dans un endroit plutôt inusité. (I+ Benjamin)

Marie a peur de la nuit de Maria Martinez I Vendrel

(I+ lavie)

Louise ne veut pas dormir de Christian Lamblin

(I+ lavie)

Julia et le chef des pois de Christiane Duchesne

Un petit personnage apparaît au pied du lit de Julia. Un mot, puis il disparaît. Julia capture un petit bonhomme qui apparaît le soir au pied de son lit. C'est alors qu'elle apprend qu'il est le chef des Pois, le marchand de rêves. (JFIC MINI D829j)

Le marchand de sable de Dominique Dupriez

Valentine ne s'endort pas. Le marchand de sable l'entend et s'empresse de l'aider. Valentine n'est pas facile. Maman lui raconte une histoire et réussit là où un spécialiste a échoué. (JFIC MINI D942m)

Les cauchemars du petit géant de Gilles Tibo

Sylvain est très sensible et, pour lui, tout est sujet au cauchemar. La nuit, il s'éveille angoissé et trouve refuge dans le lit de ses parents. (JFIC MINI T554c)

Comptines en pyjama de Corinne Albaut

Quand on se conte des peurs le soir, le sommeil a peur aussi et il s'enfuit. Alors on compte les moutons et on trouve le temps bien long. Mieux vaut choisir une comptine pour s'endormir au rythme des rimes. (J398.8 A327c)

Des guides pour vous aident à répondre à toutes leurs questions sur le sommeil, les rêves, les bâillements ...

Le sommeil et ses secrets de Martine Beck
(J612.821 B393s)

Vive le sommeil de Jeannette Bouton
(J612.821 B781v)

Rêves et cauchemars de P. Mayle
(J612.821 M469r)

Le sommeil : aider votre enfant à bien dormir de Siobhan Stirling
(INFO PARENT 618.92849 S861s)

Fais dodo mon trésor : comment favoriser le sommeil de votre enfant
de Sylvie Galarneau
(INFO.PARENT 649.4 G146f)

1001 idées pour l'heure du coucher de Pascal Teulade

1001 astuces-tendresses pour que l'heure du coucher soit un moment privilégié et attendu par vos petits. 1001 manières ludiques et câlines de se dire bonsoir, d'apprivoiser le noir, de faire le loir.
(INFO.PARENT 793.7 T351m)

Un peu de musique pour détendre vos tout-petits

7 fois bonne nuit [disque compact]
Un conte et une berceuse pour chaque soir : contes écrits par Martine Latulippe
(JDC DIVERS)

Sommeil magique [disque compact : relaxation guidée imagée pour enfants]
(JDC DIVERS)

Chut-- fais dodo [disque compact]
(JDC J782 C564)

