

DU NOUVEAU AU CLUB DE NATATION DE LACHINE (2007) POUR LA SAISON 2015

Le Club de natation de Lachine (2007) est heureux d'annoncer son programme de MISE EN FORME AQUATIQUE à la piscine du complexe sportif du Collège Sainte-Anne, 50, 12^e Avenue, Lachine, H8S 2M8

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18 h 30 à 19 h 20 • AquaSénior	18 h à 18 h 50 • AquaPoussette • AquaNatal	18 h 30 à 19 h 20 • AquaSénior	18 h à 18 h 50 • AquaPoussette • AquaNatal	18 h à 18 h 50 • AquaForme pour tous
19 h 30 à 20 h 20 • AquaNatation • AquaBootcamp	19 h à 19 h 50 • AquaJogging • AquaForme pour tous	19 h 30 à 20 h 20 • AquaNatation • AquaBootcamp	19 h à 19 h 50 • AquaJogging • AquaForme pour tous	

Session d'hiver : 12 cours de 50 minutes du 5 janvier au 27 mars 2015

Session de printemps : 12 cours de 50 minutes du 30 mars au 19 juin 2015

Inscription : 22 décembre, de 19 h à 21 h, à la Maison du brasseur, 2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, H8S 2N4

Paiement : chèque, Visa ou argent comptant.

Résidant/1 x semaine : 50 \$ ■ Non-résidant/1 x semaine : 70 \$

Résidant/2 x semaine : 80 \$ ■ Non-résidant/2 x semaine : 100 \$

Pour plus d'information, consultez notre site Internet www.clubnatationlachine.com ou clubdenatationlachine@gmail.com ou par téléphone au 438 821-6958