

# secouristes

## Prudence

avec le sang

et

les liquides biologiques  
teintés de sang

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec



## Les virus du sida, de l'hépatite B et de l'hépatite C...

peuvent se transmettre par le sang mais le risque d'infection est faible. N'hésitez donc pas à porter secours à une personne blessée, sans oublier que :

- Le sang de toute personne peut vous transmettre une infection (y compris le sang de vos collègues de travail et des personnes que vous connaissez bien).
- Tout contact avec du sang et des liquides biologiques teintés de sang doit être évité par une protection adéquate.



## Quels sont les contacts à risque?

Le risque d'infection est présent lorsque le sang d'une personne infectée passe à travers votre peau à la suite :

- D'une piqûre, d'une coupure avec un objet souillé de sang.
- D'un contact avec des plaies non cicatrisées (ex. : eczéma, gerçure, etc.).
- D'une morsure qui a déchiré la peau.

Le risque est également présent lorsque du sang d'une personne infectée entre en contact avec vos muqueuses : yeux, lèvres, bouche ou intérieur du nez, surtout lors d'éclaboussures. Du sang sur une peau saine n'est pas un contact à risque.



## Comment devez-vous vous protéger des infections?

Lorsque vous avez des plaies sur la peau exposée (mains, bras), il est plus prudent de les recouvrir d'un pansement étanche pour prévenir tout contact avec du sang.

### 1 Vous laver les mains

C'est le moyen le plus efficace pour prévenir la transmission des infections.

Si vous avez du sang ou des liquides biologiques teintés de sang sur les mains ou sur toute autre surface de la peau, lavez-les le plus rapidement possible avec de l'eau et du savon.

Si vous ne pouvez pas vous laver les mains immédiatement, utilisez des antiseptiques à séchage rapide, à base d'alcool. Lavez-vous ensuite les mains dès que possible avec de l'eau et du savon.

Si vous portez des gants, lavez-vous les mains dès que vous les avez enlevés.



### 2 Porter des gants jetables

Vous devez porter des gants jetables à usage médical :

- Si vous devez toucher à du sang ou à des liquides biologiques teintés de sang.
- Si vous manipulez des objets souillés.
- Si vous nettoyez des surfaces souillées de sang.

Changez de gants immédiatement s'ils sont percés ou déchirés. Ne réutilisez jamais des gants jetables, même s'ils vous semblent en bonne condition.



### 3 Utiliser un masque « à valve anti-retour » lors de réanimation

Si vous tentez de réanimer une victime, utilisez un masque à valve anti-retour.





## 4 Nettoyer et désinfecter les surfaces et les objets souillés de sang

Pour désinfecter les surfaces et les objets :

- Utilisez un mélange d'une (1) partie d'eau de Javel domestique (5,25 %) avec neuf (9) parties d'eau. L'eau de Javel doit toujours être utilisée seule, sans être mélangée à un autre désinfectant ou nettoyant.
- Portez des gants jetables pendant tout le nettoyage.
- Enlevez tout le sang ou les débris visibles avec un essuie-tout.
- Appliquez ensuite la solution d'eau de Javel à l'aide d'un linge imbibé ou d'un vaporisateur.
- Laissez agir au moins dix minutes.
- Rincez abondamment avec de l'eau et asséchez.



## 5 Nettoyer vos vêtements souillés de sang

Manipulez les vêtements souillés le moins possible et toujours avec des gants. Transportez-les dans un sac de plastique. Nettoyez-les comme à l'habitude.

## 6 Vous débarrasser des déchets de façon sécuritaire

Mettez compresses, essuie-tout, gants et chiffons dans un sac de plastique que vous fermerez hermétiquement, puis jetez le tout à la poubelle.



Que devez-vous faire si du sang entre en contact avec :

### Une plaie?

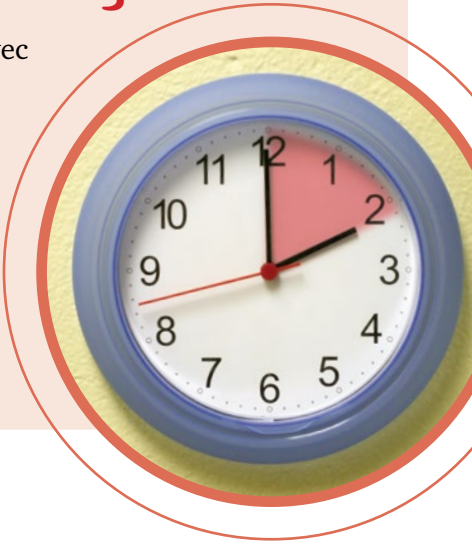
- Nettoyez-la avec de l'eau et du savon doux, sans broser.
- Rincez-la avec de l'eau.
- S'il n'y a pas d'eau, utilisez un antiseptique à séchage rapide et lavez la plaie avec de l'eau et du savon dès que possible.

### Une muqueuse (yeux, lèvres, bouche ou intérieur du nez)?

- Rincez abondamment à l'eau le plus vite possible.

### Après tout contact à risque avec du sang :

1. Informez votre employeur que vous avez été en contact avec du sang.
2. Présentez-vous dans un centre hospitalier (idéalement dans les deux heures qui suivent l'accident). À Montréal, vous devez vous rendre au Pavillon Saint-Luc du CHUM, sur la rue Saint-Denis. Un service spécialisé à cet effet y est offert en tout temps.
3. Mentionnez à l'accueil du centre hospitalier que vous avez été en contact avec du sang à votre travail.



Pour plus d'information, communiquez avec votre équipe de santé au travail.

[www.santeautravail.qc.ca](http://www.santeautravail.qc.ca)

secouristes  
Prudence  
avec le sang!