

Mesures préventives

Portez des gants longs ou jetables.

Lorsqu'un travailleur doit manipuler des objets infestés, il doit avoir à sa disposition un survêtement jetable qu'il disposera par la suite dans un sac de plastique hermétique.

Ce survêtement doit être enlevé avant de monter dans un véhicule ou de circuler dans des aires communes (cafétéria, vestiaire, etc.).

Manipulez les objets à distance, tout en respectant les principes de la manipulation sécuritaire pour éviter les blessures.

Assurez-vous de n'avoir aucune punaise sur vous après la manipulation. Si tel est le cas, enlevez-les en secouant vos vêtements.

Lavez vos mains ou utilisez un savon sans eau, dès que possible (mesures d'hygiène universelles).

Des mesures préventives supplémentaires peuvent être applicables pour certaines tâches spécifiques (exemples : cueillette de matelas ou manipulation de livres contaminés). Veuillez vous référer à votre supérieur pour plus de renseignements.

GARE À LA PUNAISE !



Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension

Montréal 

Montréal, comme beaucoup d'autres villes dans le monde, est confrontée aux punaises de lit. Il est donc essentiel de savoir les détecter et de connaître la marche à suivre si vous devez faire face à cet insecte.

Qu'est-ce que c'est ?



Les punaises de lit sont de minuscules insectes brunâtres, de forme ovale et aplatie, de 4 à 7 millimètres de long (environ ¼ po). Elles ne peuvent pas voler, sauter ou monter sur des surfaces lisses.

Elles ne transmettent **aucune maladie**.

Les punaises sont surtout actives la nuit et se nourrissent du sang humain.

La femelle pond des œufs blancs qui prennent de 10 à 14 jours pour éclore.

Où les retrouve-t-on principalement ?

- Au pourtour des matelas
- Dans les fissures des murs, du plancher et du mobilier
- Dans les cadres de lits
- Derrière les tableaux
- Sous les moulures
- Dans les prises électriques

Quoi faire si je pense avoir été en contact ?

Vêtements, valises, sacs, etc.

Seules les pièces de vêtements exposées aux punaises doivent être changées dès que possible. Déposez les vêtements dans un sac de plastique en attendant de les nettoyer.

Lavez les vêtements à l'eau chaude; ou séchez-les au moins 30 minutes à haute température; ou utilisez une machine à vapeur; ou mettez-les au congélateur au moins 48 heures.

Seuls les vêtements et les objets qui ont été en contact avec la personne contaminée nécessitent un traitement particulier.

L'utilisation de l'aspirateur est aussi recommandée pour les items n'allant pas à la sècheuse.

Véhicules

Il est recommandé de passer l'aspirateur particulièrement au niveau des coutures et des replis, sur le sol et les endroits où l'on soupçonne que les punaises se cachent.

Il faut se débarrasser immédiatement du sac de l'aspirateur après l'avoir fermé hermétiquement et le jeter aux ordures à l'extérieur du bâtiment, de façon à éviter que les punaises s'échappent et se dispersent de nouveau ailleurs.

Vous pouvez également utiliser une machine à vapeur.

L'utilisation de couvre-sièges en plastique transparent facilite l'entretien et minimise les risques de propagation.

Réactions possibles

Piqûres

La réaction du corps est variable d'une personne à l'autre (réactions allergiques possibles).

Les piqûres ou lésions sont souvent regroupées par trois ou quatre et ressemblent à celles des moustiques. Elles disparaissent au bout de deux semaines. Les démangeaisons causées par ces piqûres peuvent être importantes.



Traitements

Évitez de vous gratter pour ne pas causer une infection de la peau et laisser des cicatrices.

Appliquez un antiseptique (lingette désinfectante dans la trousse de premiers soins).

Prenez un antihistaminique selon les recommandations d'un médecin.