

PRÉVENEZ LES INFECTIONS



Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension

Montréal 

La façon la plus simple de prévenir les infections est de se laver les mains. Cela devient donc la priorité pour stopper la propagation des bactéries.

Mesures préventives pour limiter les infections

Grands principes à retenir

Considérez le sang et les liquides biologiques de toute personne comme étant contaminés par des microbes.

Évitez tout contact avec le sang et les liquides biologiques.

Lavez-vous les mains efficacement, surtout avant de manger et de boire.

Portez vos équipements de protection requis.

ÉTAPE 1

MOUILLER LES MAINS



AJOUTER DE 3 À 5 ML DE SAVON OU SOLUTION ANTISEPTIQUE



SAVONNER PAUME À PAUME



ÉTAPE 2

FROTTER LA PAUME DE LA MAIN DROITE SUR LA SURFACE DORSALE DE LA MAIN GAUCHE ET VICE-VERSA



FROTTER PAUME À PAUME, LES DOIGTS ENTRELAÇÉS



FROTTER LA FACE EXTERNE DES DOIGTS DANS LA PAUME DE LA MAIN OPPOSÉE



ÉTAPE 3

FROTTER LES POUCES AVEC DES MOUVEMENTS ROTATIFS



FROTTER LE BOUT DES DOIGTS DANS LA PAUME DE LA MAIN OPPOSÉE



RINCER ET SÉCHER À L'AIDE DE SERVIETTES DE PAPIER

