

ALERTE AUX ALLERGIES !



ville.montreal.qc.ca/vsp

000768-12960 (11-13)

Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension

Montréal 

Pendant l'été, il est courant de se faire piquer par des insectes. Certaines personnes développeront des réactions allergiques, tandis que d'autres ne connaîtront aucun symptôme. Parfois, les réactions peuvent être graves, sachez réagir !

Mesures préventives pour éviter les piqûres d'insectes

- Couvrez le maximum de votre peau avec des vêtements.
- Portez les cheveux coupés courts ou attachés, ou portez un chapeau.
- Évitez les savons, lotions et shampoings parfumés.
- Évitez de boire directement dans une cannette.
- Gardez les aliments et les boissons dans des contenants fermés.
- Évitez tout geste brusque si un insecte s'approche.
- Utilisez des poubelles avec des couvercles si possible.
- Éloignez les poubelles des postes de travail au besoin.

Avant d'entreprendre un travail dans des lieux à risque

- Observez s'il y a présence d'insectes piqueurs ou d'un nid.
- Si un nid est présent ou qu'il y a une abondance d'insectes piqueurs, avisez votre supérieur immédiat et évitez d'approcher le lieu.

Quoi faire en cas d'urgence ?

Travailleur reconnu comme étant allergique aux piqûres d'insectes

Si le médecin lui a prescrit un auto-injecteur d'adrénaline (EpiPen^{MD} ou Twinject[®]) :

Doit l'avoir sur lui en tout temps et l'utiliser dès l'apparition des premiers signes de réactions allergiques.

Alertez le 911.

Travailleur non connu comme étant allergique aux piqûres d'insectes

Alertez le 911 dès l'apparition d'un seul des signes ou symptômes suivants :

Gonflement rapide du visage, de la langue, de la gorge et des voies respiratoires

Rougeurs (urticaire)

Difficulté à parler

Difficulté à respirer

Vomissements et diarrhées

Étourdissements

Demeurez avec la personne en attendant les secours.

Attention !

Appliquez les mesures préventives.

Si vous souffrez d'une allergie, en parler à votre entourage.

Gardez toujours votre auto-injecteur sur vous.

Réagissez rapidement dès l'apparition d'un signe ou d'un symptôme d'une allergie.