

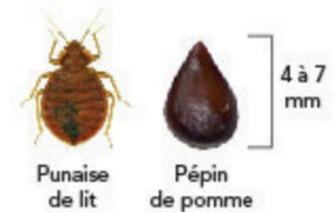
Mai 2025

Assurez-vous de distribuer des copies de cet Info SST et de l'afficher aux endroits appropriés, dont le tableau d'affichage SST de votre unité.

Les punaises de lit

La Direction santé, sécurité et mieux-être vous rappelle les bonnes pratiques pour réduire l'exposition aux punaises de lit.

Les punaises de lit sont des insectes piqueurs qui se nourrissent de sang. Elles ne sautent pas, ne volent pas et se déplacent à la vitesse d'une fourmi. Les œufs des punaises de lit sont blanchâtres, de la grosseur d'une tête d'épingle, disposés en grappes et fixés un peu partout, dans de petits espaces serrés et éclosent environ de 10 à 14 jours après avoir été pondus.



Où se trouvent-elles ?

Elles fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles tels :

- Les matelas et les ourlets des articles de literie, la tête de lit, le mobilier et les tiroirs;
- Les vêtements, les sacs à dos ou à main et les valises;
- Les chaises, les fauteuils roulants, les sofas et les housses;
- Les tapis et les rideaux, les moulures et les cadres de fenêtres ou de portes, le derrière des plinthes chauffantes et des prises électriques;
- Les fissures dans le plâtre, le bois ou le plancher, la tapisserie décollée, les cadres et les affiches;
- Les papiers, les livres, les téléphones, les radios et les horloges.



Symptômes

- Les piqûres ne transmettent pas de maladie, mais provoquent des démangeaisons.

Prévenir les piqûres

Dresser la liste des activités où le personnel pourrait :

- Intervenir dans des lieux susceptibles de renfermer des punaises de lit;
- Manipuler des objets susceptibles de contenir des punaises de lit;
- Entrer en contact avec une personne portant des vêtements contenant des punaises de lit.

Informez ensuite le personnel concerné des signes de présence de punaises de lit, des lieux à risque et des sites de propagation puis établissez avec celui-ci des méthodes de travail adaptées.



À CONSULTER

- [Ville de Montréal - Punaises de lit](#)
- [Fiche d'information Réponse SST – Punaises de lit](#)
- [Risques biologiques – Punaises de lit de l'APSAM](#)
- [CIUSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal : Conseils et prévention - Punaises de lit](#)

Pour tout renseignement ou service-conseil supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec votre [intervenante ou intervenant SST en arrondissements](#) ou avec votre [intervenante ou intervenant PARH](#) pour les services centraux.