

Mai 2019

Assurez-vous de distribuer des copies de cet Info SST et de l'afficher aux endroits appropriés, dont le tableau d'affichage SST de votre unité.

Piqûres d'insectes

La Direction santé, sécurité et mieux-être souhaite vous rappeler les bonnes pratiques pour réduire les risques associés aux piqûres d'insectes.



Réduire le risque de piqûre d'une abeille, d'une guêpe ou d'un bourdon

- Observer s'il y a présence d'un nid, si la circulation d'insectes piqueurs est abondante ou encore s'il y a un danger de provoquer une attaque de défense. Si oui, prévenez votre supérieur immédiat et évitez d'approcher le site. Dans certains cas, il sera nécessaire de faire appel à des exterminateurs expérimentés.
- Utilisez des produits d'hygiène personnelle non parfumés ou inodores;
- Si un de ces insectes s'approche ou se pose sur vous, évitez de faire des gestes brusques, **chassez-le délicatement ou laissez le repartir de lui-même**;
- Si vous avez les cheveux longs attachez-les afin d'éviter que ces types d'insecte y demeurent coincés et vous pique;
- Gardez les aliments et les boissons dans des contenants fermés.

Les produits à base de DEET ou de citronnelle n'ont aucun effet sur les abeilles, les guêpes et les bourdons.

Une piqûre provoquera des rougeurs, une enflure locale et des démangeaisons au site même de la piqure. Bien qu'elles causent de la douleur, ces réactions sont sans danger. Cependant, le venin de ces insectes peut causer chez certaines personnes une vive réaction allergique. Il est impossible de prédire qui est susceptible d'avoir une réaction allergique.

Symptômes reliés à une réaction allergique grave

- Enflure rapide du visage, de la langue, de la gorge, des voies respiratoires
- Faiblesse, étourdissements
- Difficulté à parler, avaler ou respirer
- Vomissements persistants ou diarrhées
- Éruptions cutanées, rougeurs

Toute personne qui présente des symptômes de réaction allergique grave doit être référée d'urgence à un centre hospitalier afin que sa condition soit évaluée et qu'un traitement soit amorcé. Appelez le 911.

Pour en savoir plus :

- Dépliant « [Gare au dard](#) » produit par l'Insectarium de Montréal et Sainte-Justine
- Brochure [Gare aux insectes piqueurs CNESST](#)
- Vidéo sur [L'utilisation de l'épinéphrine en situation d'anaphylaxie](#)

Pour connaître les emplois à risque et les mesures préventives recommandées :

- [Plan d'action](#) et [Guide de prévention des piqûres d'insectes](#)



Pour tout renseignement ou service-conseil supplémentaire

N'hésitez pas à communiquer avec un agent multiplicateur formé en collaboration avec la Direction de santé publique de Montréal et la Direction santé, sécurité et mieux être, il peut donner une formation sur le sujet, pour connaître leurs noms ou obtenir d'autres informations, veuillez contacter votre [intervenant SST local](#) ou l'un des [conseillers principaux SST](#) de la division prévention.