

# Info SST

## L'hygiène du travail : au coeur de nos défis en SST

La Direction santé et mieux-être souhaite vous faire un rappel sur l'hygiène du travail en santé et sécurité du travail.

### Qu'est-ce que l'hygiène du travail?

- ☑ Selon l'Association internationale d'hygiène du travail (IOHA), l'hygiène du travail se consacre à l'**anticipation**, à l'**identification**, à l'**évaluation** et à la **maîtrise des risques** à la santé dans les milieux de travail.
- ☑ Au Québec, les hygiénistes du travail peuvent être des ingénieurs, chimistes, biologistes ou physiciens ayant cumulé plusieurs années d'expérience professionnelle dans l'**évaluation des risques d'exposition chez des travailleurs**.

### Quels sont les domaines d'expertise en hygiène du travail?

Les domaines d'expertise en hygiène du travail comprennent notamment :

- Contaminants chimiques, biologiques et radioactifs
- Qualité d'air, bruit et vibrations
- Rayonnements, champs électromagnétiques
- Éclairage et contraintes thermiques

### Quel est le rôle de l'hygiéniste du travail?

- ☑ L'hygiéniste du travail peut proposer un **échantillonnage des contaminants**, une **évaluation de l'exposition** ou une **surveillance biologique**.
- ☑ Il peut également **recommander** une substitution, des mesures d'atténuation du bruit, une modification des systèmes de ventilation, un port d'équipement de protection individuelle ou la mise en place d'un système de gestion des risques pour la santé et la sécurité du travail. Ces recommandations s'inscrivent dans le respect des réglementations, législations, codes ou normes en vigueur.

**Afin de soutenir les intervenants et gestionnaires de la Ville à la résolution des problématiques d'hygiène du travail, la Direction santé et mieux-être met gratuitement à votre disposition des instruments de dépistage.**

Les catégories d'instrument sont :

- Bruit
- Température et humidité relative
- Qualité d'air
- Luminosité

> [Pour en savoir plus](#)

### Références en hygiène du travail :

- ☑ [Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et sécurité du travail](#) (IRSST)
- ☑ [Association québécoise pour l'hygiène, la santé et la sécurité du travail](#) (AQHSST)
- ☑ [Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail](#) (CCHST)
- ☑ [American industrial hygiene association](#) (AIHA)
- ☑ [Association internationale d'hygiène du travail](#) (IOHA).

### Pour tout renseignement ou service-conseil additionnel

Communiquez avec votre intervenant SST local ou avec l'un des [conseillers principaux SST](#) à la Direction santé et mieux-être.

**NOUVEAU !**

**Prêt  
d'instruments**