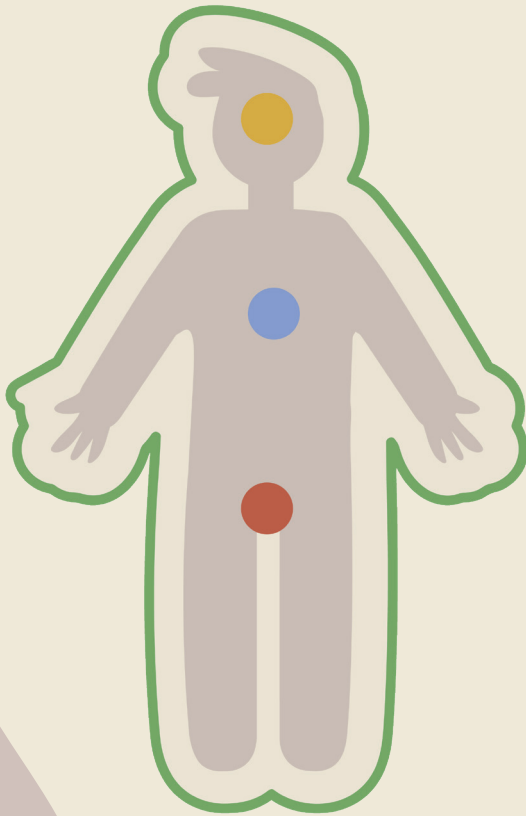


L'ABC du vocabulaire LGBTQ2+

Concepts clés de la diversité sexuelle et de genre



Identité de genre



Expression de genre



Orientation sexuelle



Sexe



● Identité de genre

C'est la façon dont on définit son genre : homme, femme, quelque part entre les deux, ou ni l'un ni l'autre. Lorsque l'identité correspond au sexe assigné à la naissance, on dit que la personne est « cisgenre » et lorsque ce n'est pas le cas, on parle d'une personne « trans ».

● Expression de genre

C'est la manière dont une personne exprime son identité de genre. Cela inclut notamment sa gestuelle, son apparence (coiffure, vêtements, maquillage, etc.), le prénom ou le pronom qu'elle emploie et toutes les autres façons dont elle exprime son genre. Cette expression ne se conforme pas toujours aux stéréotypes de genre.

● Orientation sexuelle

Terme utilisé pour décrire l'attirance d'une personne pour un ou plusieurs genres (ex : homme, femme, autre). Bien qu'elle comprend le mot « sexuelle », l'orientation sexuelle fait souvent référence à une combinaison de plusieurs types d'attirances parmi lesquelles l'attirance romantique et sexuelle.

● Sexe

Le sexe biologique est défini par de nombreux facteurs, dont les chromosomes sexuels, les hormones produites par le corps, les organes reproducteurs internes et les organes génitaux externes. Le sexe assigné à la naissance est la mention de sexe (féminin, masculin ou intersexe) attribuée à la naissance selon l'apparence des organes génitaux externes.

Lexique

La Ville de Montréal utilise le sigle LGBTQ2+. Il fait référence à des diversités sexuelles et de genres dont les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queers, et bispirituelles. Le signe « + » vise à inclure les diverses identités non mentionnées dans le sigle. D'autres organismes peuvent utiliser des variantes comme LGBTQ+ ou LGBTQIA2S.

Pour identifier les termes relatifs aux identités sexuelles et de genre, nous leur avons attribué une pastille de couleur en fonction des concepts auxquels ils se réfèrent.

● **Identité de genre** ● **Expression de genre** ● **Orientation sexuelle** ● **Sexe**

Attention : Les définitions suivantes sont à titre indicatif et ne sont pas exhaustives. Le vocabulaire qui entoure les communautés LGBTQ2+ est en constante évolution.

A

Allié-e

L'allié-e est généralement une personne hétérosexuelle et cisgenre qui soutient les luttes LGBTQ2+ et une plus grande acceptation de leurs réalités afin de contribuer à leur bien-être et de faire respecter leurs droits. L'allié-e peut aussi être une personne LGBTQ2+ qui soutient les communautés autres que la sienne (ex. : une femme lesbienne alliée des personnes trans).

● **Agente**

Personne qui ne s'identifie ni à l'identité de genre féminine ni à l'identité de genre masculine.

● **Androgyne**

Personne dont l'expression de genre n'est pas exclusivement masculine ou féminine.

● **Aromantique**

Personne qui ne ressent pas ou peu d'attirance romantique. L'aromantisme se décline sur un spectre. On appelle communément « aro » une personne qui se situe à l'intérieur de ce spectre.

● **Asexuel-le**

Personne qui ne ressent pas ou peu d'attirance sexuelle. L'asexualité se décline sur un spectre. On appelle communément « ace » une personne qui se situe à l'intérieur de ce spectre.

Auto-identification

Manière dont une personne décrit son identité de genre ou son orientation sexuelle.

B

● **Bicurieux/Bicurieuse**

Personne qui ressent le désir d'avoir des relations affectives ou sexuelles avec des personnes d'un genre autre que celui des personnes avec lesquelles elle entretient habituellement ses relations mais qui ne s'identifie pas comme bisexuelle.

● **Bigenre**

Personne dont l'identité de genre correspond à deux genres.

Biphobie

Attitudes négatives envers la bisexualité pouvant mener à de la discrimination, directe ou indirecte, envers les personnes bisexuelles ou envers des personnes perçues comme telles. La biphobie est souvent causée par l'incompréhension de la bisexualité et des préjugés comme l'idée que les personnes bisexuelles sont plus actives sexuellement, infidèles, ou qu'elles ne

savent pas ce qu'elles veulent.

La biphobie peut aussi bien provenir de personnes hétérosexuelles que de personnes appartenant aux autres communautés de la diversité sexuelle et de genres.

● **Bisexual-le**

Personne qui ressent de l'attirance romantique ou sexuelle pour deux genres (ex. : hommes et femmes).

● **Bispirituel-le**

« Se dit d'une personne autochtone d'Amérique du Nord qui incarne à la fois un esprit féminin et un esprit masculin ou dont l'identité de genre, l'orientation sexuelle ou l'identité spirituelle n'est pas limitée par la dichotomie masculin/féminin. Ce terme est utilisé pour refléter la compréhension complexe du genre et de la sexualité par les Autochtones ainsi que la tradition de diversité sexuelle et de genre dans les cultures autochtones. Par conséquent, une personne qui n'est pas d'origine autochtone ne devrait pas utiliser ce terme pour s'auto-identifier. »¹

Ce concept peut également avoir une dimension sociale ou spirituelle. À noter que d'autres mots plus spécifiques peuvent exister dans les différentes langues autochtones. La bispiritualité est symbolisée par le « 2 » (ou 2S en anglais) dans le sigle LGBTQ2+.

¹ Lexique sur la diversité sexuelle et de genre, Bureau de la traduction, Gouvernement du Canada, 2019

Binarité du genre/Binarisme

Système normatif qui divise la société en deux genres fixes, hermétiques et mutuellement exclusifs : homme et femme. Ce système ne prend pas en compte la diversité d'identité et d'expression de genre ainsi que les caractéristiques corporelles et sexuelles variées des êtres humains. Le binarisme tend à exclure les personnes intersexes, les personnes trans, les personnes non binaires, les personnes non conformes aux stéréotypes de genre, celles dont le genre est fluide, etc.

C

● **Cisgenre**

Personne dont l'identité de genre correspond au genre et au sexe assignés à la naissance. Le préfixe latin « cis » signifie « du même côté », en opposition au préfixe « trans » qui signifie « de l'autre côté ».

Cissexisme/Cisnormativité

Système culturel et social qui privilégie les personnes cisgenres et qui respectent les normes de genre. Ce système a pour effet de supposer que toutes les personnes sont cisgenres et qu'elles exprimeront leur genre d'une manière qui correspond aux normes du genre perçu. Ce mode de pensée établit un lien logique direct et naturel entre le sexe assigné à la naissance, le genre et l'expression de genre ce qui contribue à ignorer la diversité sexuelle et de genre.

Coming out

Le « coming out », en français « sortie du placard » ou « sortie du garde-robe », est le fait de communiquer son orientation sexuelle ou son identité de genre à certaines personnes.

Il s'agit généralement d'un processus graduel qui commence avec un petit groupe de personnes proches (famille ou ami-e-s). Il est important de ne jamais « out » (révéler l'orientation sexuelle ou l'identité de genre) d'une personne sans son consentement.

D

Diversité sexuelle et de genre

Terme englobant toutes les orientations sexuelles et la pluralité des identités et des expressions de genre. Ce terme rassemble les personnes homosexuelles, bisexuelles, trans et d'autres communautés comme les personnes queers, intersexes, asexuelles, bispirituelles, etc. (LGBTQ2+).

Drag king/queen

Personne qui performe un genre autre que le sien à travers un personnage, souvent de façon stéréotypée et humoristique. Lorsque le personnage est masculin on parle d'un « drag king » et lorsqu'il est féminin, on parle d'une « drag queen ». Il s'agit d'une performance artistique, de divertissement ou de parodie, et non d'une identité de genre ou d'une orientation sexuelle.

Dysphorie

Sentiment de malaise intense ressenti par une personne trans causé par l'écart entre le sexe qui lui a été assigné à la naissance, les attentes de la société concernant le genre et son identité de genre. La dysphorie n'est pas vécue par toutes les personnes trans.

En revanche, lorsqu'une personne trans ressent du bien-être parce qu'elle est respectée dans son genre ou qu'elle peut exprimer son genre librement, on parle d'euphorie de genre.

F

Famille homoparentale

Désigne une famille dont au moins un des parents est homosexuel ou bisexuel.

Famille transparente

Désigne une famille dont au moins un des parents est une personne trans.

● **(de genre) Fluide**

Personne dont l'identité de genre fluctue sur le spectre de l'identité de genre (ex. : homme, femme, neutre). L'appellation anglophone « gender fluid » est parfois utilisée en français également.

G

● **Gai**

Synonyme de personne homosexuelle, le plus souvent utilisé pour parler d'un homme. Préféré par certains au terme « homosexuel » car ce dernier peut posséder une connotation médicale et sexuelle. Autre orthographe possible (généralement utilisée en France) : gay.

H

Hétérosexisme/Hétéronormativité

Système culturel et social, souvent inconscient, qui ignore ou a pour effet de sous-représenter la diversité sexuelle en supposant que toutes les personnes sont hétérosexuelles. Ce mode de pensée considère l'hétérosexualité comme naturelle, évidente et supérieure, et les comportements qui dévient du modèle traditionnel des relations de couple homme/femme comme inférieurs, anormaux ou anecdotiques.

Homophobie

Attitudes négatives envers l'homosexualité pouvant mener à la discrimination, directe ou indirecte, envers les personnes homosexuelles, bisexuelles ou celles perçues comme telles. Il existe également des variantes de l'homophobie comme la lesbophobie lorsque cette aversion est plus particulièrement adressée aux lesbiennes ou la biphobie lorsqu'il s'agit de personnes bisexuelles.

● **Homosexuel-le**

Personne qui ressent de l'attraction affective ou sexuelle pour les personnes ayant le même genre qu'elle. Voir également « gai » et « lesbienne ».

I

● Intersexe

Les personnes intersexes sont nées avec des caractéristiques sexuelles (génitales, hormonales, gonadiques ou chromosomiques) qui ne sont pas toutes exclusivement « mâles » ou « femelles » selon les normes médicales en vigueur. Dans ces cas, les médecins décident généralement du sexe du bébé et leur font subir des opérations chirurgicales et d'autres interventions pour que leur apparence soit conforme aux stéréotypes sexuels binaires. Ces traitements sont dénoncés par l'Organisation des Nations Unies car ils entraînent souvent des répercussions négatives sur la santé physique et mentale des personnes intersexes.

Certaines variations intersexes chromosomiques peuvent ne présenter aucun signe extérieur. Environ 1,7 % de la population mondiale naît avec des caractéristiques intersexuées. Les personnes intersexes peuvent être de toute orientation sexuelle et de toute expression ou identité de genre.

Intersectionnalité

On parle d'intersectionnalité pour référer aux situations où plusieurs motifs de discriminations, comme l'âge, le sexe, l'identité de genre, les conditions sociales, la situation de handicap, la couleur de peau, l'origine ethnique, la religion, etc. se combinent et multiplient les effets d'exclusion.

Intimidation

« Tout comportement, parole, acte ou geste, délibéré ou non, à caractère répétitif, exprimé directement ou indirectement, y compris dans le cyberspace, dans un contexte caractérisé par l'inégalité des rapports de force entre les personnes concernées, ayant pour effet d'engendrer des sentiments de détresse et de léser, blesser, opprimer ou ostraciser. »²

Invalidiser l'identité d'une personne

Remettre en question ou ne pas respecter l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre d'une personne. Ex. : nier l'existence des personnes bisexuelles ou asexuelles, mégenrer une personne trans, etc.

L

● Lesbienne

Femme qui ressent une attirance affective ou sexuelle pour les femmes. Préféré par certaines au terme « homosexuelle » car ce dernier peut posséder une connotation médicale et sexuelle et que le terme « homosexuel » réfère plus souvent à des hommes.

Lesbophobie

Attitudes négatives envers les femmes qui aiment les femmes. Cette combinaison d'homophobie et de sexisme peut mener à de la discrimination, directe ou indirecte, envers les personnes lesbiennes, bisexuelles ou celles perçues comme telles. La lesbophobie peut également se manifester dans l'invalidation des couples de lesbiennes ou de l'homosexualité féminine comme n'étant pas réelle ou valide.

LGBTQ2+

Sigle qui représente les différentes communautés de la diversité sexuelle et de genre. L'utilisation de plusieurs déclinaisons du sigle témoigne de sa constante évolution : LGBT, LGBTQ, LGBTQ+, LGBTQIA+ ou LGBTQIA2S+ qui signifie lesbiennes, gais, bisexuel-le-s, trans, queers ou en questionnement, intersexes, asexuel-le-s, aromantiques ou agenes et bispituel-le-s (2 ou 2S).

Le signe « + » fait référence à toute autre communauté faisant partie de la diversité sexuelle et de genre non mentionnée dans les premières lettres. Ex. : pansexuel-le-s, non binaires, etc.

M

Mégenrer

Utiliser un prénom, pronom ou autre mention de genre qui ne correspond pas à l'identité de genre d'une personne, de façon intentionnelle ou non.

Morinom (deadname)

Nom assigné à une personne trans ou non binaire à sa naissance et qu'elle n'utilise plus. Il s'agit d'une information confidentielle et sensible qu'il ne faut jamais dévoiler sans le consentement de la personne. Morinommer quelqu'un (le fait de l'appeler par son ancien nom) est un manque de respect pour son identité et peut être considéré comme du harcèlement lorsque cela est fait de façon intentionnelle ou répétitive.

N

● Non binaire

Personne dont l'identité de genre n'est pas seulement masculine ou féminine. Ce terme regroupe un large spectre d'identités entre le féminin et le masculin dont des identités à la fois féminine et masculine (bigenre) ou ni masculine ni féminine (agenre).

Normes de genre

Ensemble des rôles, comportements, activités et caractéristiques jugés appropriés par la société pour un genre en particulier. Les personnes qui adoptent des comportements ou qui ont des caractéristiques qui ne correspondent pas aux normes de genre peuvent vivre de la stigmatisation. Ex. : homme qui reste à la maison pour s'occuper de ses enfants, femme avec de la pilosité visible, etc.). L'expression « stéréotypes de genre » est aussi utilisée.

² Définition tirée de la Loi sur l'instruction publique, Gouvernement du Québec, 2012

P

● **Pansexuel-le**

Personne qui ressent de l'attraction affective ou sexuelle pour des individus de tous genres (femmes, hommes, non binaires).

Pluralité des genres

Terme englobant toutes les identités de genre et expressions de genre possibles.

Pronoms d'usage

Les pronoms d'usage sont ceux qui correspondent à l'identité de genre d'une personne. Ex. : il/lui, elle ou iel. « iel » est un pronom neutre utilisé par certaines personnes non binaires.

Note : L'expression « pronoms préférés » est à éviter puisqu'elle peut laisser sous-entendre qu'il s'agit d'une simple préférence qu'on peut ignorer.

Q

● **Queer**

● Terme d'origine anglo-saxonne qui était utilisé comme insulte envers les personnes LGBTQ2+ jusqu'à ce qu'elles se le réapproprient. Ce terme est maintenant utilisé par des personnes qui s'identifient à une identité de genre, à une expression de genre ou à une orientation sexuelle en dehors de la norme sociale et qui n'adhèrent pas au binarisme. Ce terme peut également avoir une connotation politique.

Attention : Ce mot peut encore être vexant pour certaines personnes, particulièrement pour les personnes qui l'ont connu comme insulte.

● **(En) questionnement**

● Personne se questionnant quant à son orientation sexuelle ou son identité de genre. Ce questionnement peut se faire à tout âge.

S

Spectre de genre

Représentation du genre en tant que continuum par opposition à un système binaire. Aussi appelé continuum de genre.

T

● **Trans**

Terme générique qui désigne une personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe lui ayant été assigné à la naissance. Le mot trans englobe les mots « transgenre » et « transsexuel ». Le mot « transexuel » est considéré obsolète puisqu'il comporte une connotation médicale, sexualisante et met l'accent sur certaines chirurgies d'affirmation de genre. À ne pas confondre avec travesti-e.

Transidentité

Identité d'une personne trans.

Transition

Processus d'affirmation de l'identité de genre pour une personne trans. Une transition de genre peut prendre plusieurs dimensions : sociale (changement de pronoms), physique (changement de coiffure ou de style vestimentaire), légale (changement de nom et de mention de genre à l'état civil) ou médicale (prise d'hormones ou chirurgie affirmative du genre). Ces dimensions sont indépendantes les unes des autres. Chaque parcours de transition est unique. Peu importe la forme que prend la transition d'une personne, il est important de respecter son identité.

Note : Lorsqu'une personne trans commence à affirmer son identité de genre, on parle d'une « transition » et non d'une « transformation ».

Transmigrant

Personne trans qui n'a pas la citoyenneté canadienne ni la résidence permanente. Les personnes transmigrantes n'ont pas les mêmes droits ni les mêmes accès aux services d'affirmation de genre que les personnes trans non-migrantes. En 2021, les personnes transmigrantes ne peuvent pas changer leur nom ou mention de genre à l'état civil.

Transphobie

Attitudes négatives pouvant mener à du rejet et à de la discrimination, directe ou indirecte, envers des personnes trans, ou à l'égard de toute personne qui transgresse le genre, les normes ou les représentations relatives au sexe et au genre.

Travesti-e

Personne qui, à l'occasion, prend l'apparence et l'identité d'un genre autre que le sien, mais qui ne s'identifie pas forcément à ce genre. Par exemple : un homme qui s'habille « en femme ». Il s'agit d'un comportement intentionnel, et non d'une identité de genre ou d'une orientation sexuelle. À noter qu'une personne qui porte des vêtements associés à un genre autre que le sien n'est pas nécessairement une personne travestie. Un homme peut choisir d'exprimer sa masculinité tout en portant une jupe, tout comme une femme peut exprimer sa féminité avec un pantalon. Les drag queens/drag kings sont une forme de travestisme utilisée pour une performance artistique généralement satirique.

Pour aller plus loin

[Lexique sur la diversité sexuelle et de genre du Gouvernement du Canada](#)

[Lexique de la Fondation Émergence](#)



Produit par

é fondation
émergence

Montréal