
Course-marche Centraide 2024 de la Ville de Montréal

Messages clés capitaines de la Course-marche

Titre :

À go, on se rassemble! En même temps et au même endroit pour la Course-marche Centraide 2024!

L'événement se décline une fois de plus sous deux formes cette année, en présentiel ainsi qu'en virtuel. La Course-marche s'adresse aux membres du personnel, aux personnes élues et retraitées.

L'objectif de notre service est de **XXX\$** avec **XX** personnes participantes. Désignez un membre de votre unité administrative pour former une équipe.

Défi présentiel

La Course-marche se tiendra une fois de plus au parc Jean-Drapeau le mardi 24 septembre et lancera la campagne Centraide. C'est le seul événement de ce genre qui s'adresse au personnel, aux personnes élues et retraitées.

Venez courir 5 km ou marcher 3 km dans ce cadre enchanteur. Notez que la course sera chronométrée.

Le compte à rebours est commencé, ça se passe dans trois mois, inscrivez-vous!

Prix de lancement de 25 \$ jusqu'au 3 août et 30 \$ par la suite. Fermeture des inscriptions pour le présentiel le 19 septembre.

Encouragez vos proches à faire un don pour vous soutenir et ainsi multiplier le montant amassé!

Visionner [ici](#) la vidéo.

Saviez-vous que si 2 000 personnes s'inscrivent à la Course-marche Centraide et se font encourager pour 20 \$ de plus que les frais d'inscription, nous dépasserons l'objectif de 90 000 \$?

Le coût d'inscription n'est pas considéré comme un don par l'Agence du Revenu du Canada.

La course-marche en présentiel, c'est :

- Le 24 septembre au parc Jean-Drapeau
- L'événement phare et de lancement de la campagne Centraide 2024
- 25 \$ en prix de lancement, profitez-en!
- 5 km de course chronométrée ou 3 km de marche
- Une belle occasion de se retrouver tous ensemble, au même endroit en même temps et pour une bonne cause

- Un événement festif
- Un événement qui permet de contribuer facilement à la campagne Centraide de (nom de l'unité) et contribue à l'atteinte de l'objectif pour 2024, **joignez l'équipe de XXX**
- La période d'inscription commence le 21 juin prochain en ligne, c'est facile et rapide
- Plus de 1200 personnes ont participé l'an dernier. Cette année, en date de XXX, XXX personnes sont inscrites.

Autres informations :

- L'ouverture du site est à 16 h
- Le départ de la course et de la marche aux alentours de 17 h
- La fin de l'événement aura lieu vers 18 h 30
- Plus de détails sont ajoutés sur le site de la course : [Course-marche Centraide](#)

Vous ne voulez pas courir ou marcher mais vous voulez participer, **inscrivez-vous** en tant que bénévole

Défi virtuel

Relevez ce défi de parcourir 15 km (course, marche, nage, vélo) entre le 5 et le 20 octobre 2024, seul ou avec vos collègues. Le coût est de 20 \$ par personne, en tout temps. Pour ce défi, il est possible de s'inscrire jusqu'à la dernière journée, soit le 20 octobre 2024.

Une course-marche dans notre service/arrondissement est prévue le **XX octobre**, inscrivez-vous en grand nombre.

Défi combiné (présentiel et virtuel) : participez aux défis combinés (présentiel et virtuel) pour seulement 40 \$ jusqu'au 19 septembre est seulement disponible au moment de votre inscription initiale.

Faites-vous encourager!

- Invitez vos proches à vous encourager en faisant un don pour soutenir la cause de Centraide. Un reçu d'impôt sera émis pour les dons de 20 \$ et plus. Personnalisez votre page et fixez-vous un objectif pour cumuler dons. Date limite pour récolter des dons : 20 octobre 2024. Encouragez vos proches à vous parrainer pour multiplier votre impact! Consultez les propositions de messages dans la boîte à outils pour en savoir davantage sur la façon de solliciter les dons de vos proches.
- Lien vers la boîte à outils des participantes et participants**
- En vous inscrivant, il est possible de vous créer un profil à partager afin de recueillir des dons supplémentaires. Il suffit de partager le lien de votre page avec vos amis et votre famille.

Vous avez des questions, communiquez avec votre capitaine XXX

Pour plus d'information : [Centraide du Grand Montréal](#)