



Herbe à la puce



CAUSE DES DÉMANGEAISONS DUES À UNE HUILE CONTENUE DANS LA PLANTE

- Elle croît à l'orée des bois, dans les terrains incultes, en bordure des routes et des sentiers, dans les parcs ou en rive des cours d'eau.
- Elle se répand à l'aide de graines et de tiges souterraines (rhizomes).
- Au printemps, les feuilles prennent une teinte rouge verdâtre, puis passent au vert foncé en été.
- Les feuilles sont divisées en trois folioles irrégulièrement dentées et ont un aspect luisant.
- Éviter tout contact avec la peau. Elle provoque des démangeaisons accompagnées de rougeurs, puis des cloques apparaissent après 24 à 48 heures. Sa résine peut adhérer aux vêtements ou aux animaux domestiques et transmettre sa substance allergène huileuse (urushiol).
- L'éradication se fait par des professionnels, éviter de brûler les plants ou de les composter.

Herbe à poux



CAUSE DES ALLERGIES RESPIRATOIRES DUES AU POLLEN

- Elle pousse dans les terrains découverts et perturbés, les terrains vagues, les bords de routes et les sentiers dans les parcs.
- Elle se multiplie strictement par semences.
- Les feuilles sont très découpées, ressemblant à celles de fougères ou de plant de carottes.
- Elle est en fleurs de début août jusqu'à l'automne.
- Elle est sans danger au toucher. L'inhalation du pollen provoque picotements du nez, yeux larmoyants, congestion nasale, éternuements répétés et peut même causer une crise d'asthme.
- L'arrachage ou la tonte avant la floraison permettent de contrer les effets nuisibles sur la santé. Par la suite, l'ensemencement ou la plantation de nouveaux végétaux sont une solution efficace pour la concurrencer.

Panais sauvage



CAUSE DE GRAVES IRRITATIONS DUES AU CONTACT DES FEUILLES ET DE LA TIGE

- Le panais sauvage est présent au bord des routes, dans les prairies, le long des clôtures et dans les champs abandonnés. Il pousse en abondance dans les lieux ouverts et secs. Toute la plante dégage une odeur caractéristique de panais.
- Bisannuelle, cette plante, de 0,5 à 1,5 m de hauteur, se reproduit seulement par germination.
- Les tiges sont robustes, creuses et fortement côtelées.
- De la famille des Ombellifères, cette plante possède des inflorescences jaunes disposées en parasol. Les tiges florifères fleurissent de mai jusqu'à la fin de l'automne.
- Le jeune plant demeure au stade de rosette durant la première saison et présente des feuilles de forme ovale, disposées à la base du plant. Par la suite, des feuilles se développent sur la tige. Elles sont composées, à larges folioles, divisées jusqu'à la nervure centrale et ressemblent à celles du céleri.
- Les liquides de cette plante contenus dans les feuilles et la tige, en contact avec la peau, peuvent causer des allergies : rougeurs, démangeaisons. Des cloques apparaissent sur la peau et peuvent laisser des cicatrices. Ces réactions cutanées peuvent être aggravées sous l'action des rayons solaires par photosensibilisation. Les symptômes peuvent apparaître après une période d'exposition à la plante allant de quelques heures à une journée.