



Présentation du Mémoire :

Vers une politique en développement social

Fait par : Ma communauté en santé

Un comité de la Table de Quartier du nord-ouest de l'île de Montréal

Date : 22 Décembre 2016

Table des matières

Présentation de <i>Ma communauté en santé</i>	3
Constats et Recommandations	4
Développer des quartiers montréalais pour tous	4
Assurer l'accès à des quartiers durables, en santé et à échelle humaine, misant sur les déplacements actifs et sécuritaires, la création de milieux de vie complets et conviviaux....	4
Doter les quartiers d'équipements collectifs culturels, sportifs, de loisirs et communautaires qui sont variés et accessibles à tous, et qui répondent aux besoins.....	5
Favoriser l'accès à une saine alimentation et l'agriculture urbaine.....	6
Favoriser l'équité et l'accessibilité	8
Améliorer l'accessibilité des grands parcs montréalais pour favoriser la découverte de la nature.	8
Conclusion	9

Présentation de *Ma communauté en santé*

Ma communauté en santé est un nouveau comité qui est né de deux regroupements locaux de partenaires de *Québec en forme (Jeunesse en action et Prenforme)*. Le nouveau comité est sous l'instance de la Table de Quartier du Nord-Ouest de l'île de Montréal qui couvre le territoire de Dollard-des-Ormeaux et des arrondissements de l'Île-Bizard-Sainte-Geneviève et Pierrefonds-Roxboro. Le comité a pour but de garder des actions et une instance autour des saines habitudes de vie sur le territoire.

Notre Mission :

Informier, concerter et mobiliser les acteurs du nord-ouest de l'île de Montréal afin qu'ils accompagnent la population dans l'adoption de saines habitudes de vie.

Nos objectifs :

1. Mobiliser des acteurs de divers milieux et/ou représentatifs de la communauté.
2. Favoriser l'adoption de choix de vie sains.
3. Développer une communication efficace entre les organismes du milieu et la population.

Dernièrement, nous avons mobilisé énormément les partenaires dans le but de faire des changements dans la gouvernance du comité en adaptant les missions et les objectifs. Nos partenaires sont des représentants des écoles, de la SPVM, des arrondissements, des organismes communautaires, des centres de la petite enfance, des garderies et tout autre acteur qui travaille avec la population. Nous essayons de faire des actions collectives dans le but que les saines habitudes de vie soient représentées sur le territoire.

Constats et Recommandations

Depuis le début de notre comité, nous rassemblons les partenaires de différents milieux. Nous voulons leur permettre de partager leurs expériences communes et de pouvoir travailler ensemble. Nous leur demandons de ressortir les enjeux problématiques en saines habitudes de vie sur le territoire. Selon leurs réponses, nous mettrons en place une planification stratégique qui dirige nos actions des trois prochaines années.

Suite à la réalisation des actions, nous recevons de l'information de différents experts. Nous collectons celles-ci dans le but de faire avancer nos actions et de bien identifier le problème. Nous avons profité de l'opportunité que le Ville de Montréal nous donne pour la création du mémoire, pour faire valoir différents constats, qui pourrait vous être utile dans la construction d'une politique en développement social.

Les constats et recommandations présentées ci-dessous, sont inspirés des experts venus travailler sur différentes thématiques, des acteurs clés qui travaillent tous les jours avec la clientèle ayant un lien direct avec ceux-ci et de l'expertise de *Ma communauté en santé* grâce aux différentes rencontres et actions faites sur le territoire.

Développer des quartiers montréalais pour tous

Assurer l'accès à des quartiers durables, en santé et à échelle humaine, misant sur les déplacements actifs et sécuritaires, la création de milieux de vie complets et conviviaux.

Transports actifs sécuritaires

Avec les écoles et différents milieux de la communauté, nous avons travaillé arduement pour régler des problématiques en transport actif. Nous avons fait un portrait du transport sur le territoire de Sainte-Geneviève avec différents acteurs. Nous sommes arrivés à plusieurs constats, suite à ce portrait, je vous partage les plus importants. Nous ne pouvons pas faire une grosse démarche comme celle-ci sans s'assurer que l'arrondissement soit impliqué dans le processus, car c'est celle-ci qui est en mesure de faire les changements demandés. Nous devons faire un suivi avec l'arrondissement pour pouvoir présenter le résultat final et s'assurer que ceci fait partie de leurs priorités. Les écoles du territoire n'ont pas un débarcadère sécuritaire. Nous avons des gros boulevards dans l'ouest de l'île, ce qui complique la pratique sécuritaire du transport

actif. Nous avons peu d'espaces sécuritaires sur les routes pour la pratique du vélo. Il y a peu de mesure d'apaisement de la circulation devant les écoles, le milieu de la petite enfance, les parcs et résidences de personne âgées. Il y a peu de traverses en longueur et en largeur des grands boulevards sécuritaires pour l'utilisation du transport actif. Plusieurs constats sont ressortis de ce portrait, je vous ai présenté ceux étant les plus pertinents.

Suite au portrait réalisé en transport actif, nous avons fait des actions dans le but de sécuriser les débarcadères des écoles. Nous avons de la difficulté à les garder sécuritaires pour le bien-être des jeunes. Les parents ne savaient pas comment utiliser les débarcadères des écoles. La pratique du transport actif est dangereuse et n'est pas favorisée par l'école (peu ou pas d'équipements pour les vélos). Les parents ne respectent pas le code de la route. Nous avons fait diverses actions dans le but d'améliorer la situation comme par le manque de panneaux de signalisation aux alentours de l'école.

Nos Recommandations en transports actifs sécuritaires :

- Implication et soutien de l'arrondissement au sein des actions porteuses d'intérêts communs dans la communauté et partagés par plusieurs milieux.
- Faciliter la communication et les rencontres entre les élus et les employés de l'arrondissement.
- Emmener leurs expertises dans les projets et nous faire profiter de leurs connaissances.

Doter les quartiers d'équipements collectifs culturels, sportifs, de loisirs et communautaires qui sont variés et accessibles à tous, et qui répondent aux besoins

Accessibilité aux gymnases d'écoles ou de salles pour la pratique de sport :

Nous avons fait énormément d'activités sportives après les heures de cours et nous avons remarqué quelques problématiques. Il est difficile d'avoir accès aux gymnases des écoles ou à des salles ayant un endroit pour pratiquer un sport intérieur. Le coût pour avoir accès au gymnase est très élevé. Sans endroit adapté à nos saisons (neige, pluie, froid), il est ardu de faire bouger les jeunes. Il n'y a pas beaucoup de salles dans l'arrondissement pouvant accueillir des sports intérieurs.

Nos recommandations à l'accessibilité aux gymnases et salles pour la pratique de sport:

- Création de salles accessibles pour la pratique de sports intérieurs dans les arrondissements.
- Mise en place de protocoles et ententes avec les écoles ou les commissions scolaires dans le but d'utiliser leurs gymnases.
- Promouvoir et soutenir les activités sportives sur le territoire.

Les parcs extérieurs

Au cours des années, nous avons organisé énormément d'activités dans les parcs avec différents organismes et nos clients. Le comité a remarqué que les infrastructures mises à la disposition des citoyens ne sont pas toujours adaptées pour les organisations. Le milieu de la petite enfance n'ira pas nécessairement fréquenter les parcs, parce qu'ils ne sont pas sécuritaires (absence de clôtures ou des jeux pour les plus grands). Ce que nous avons remarqué pour la petite enfance peut aussi s'appliquer à la clientèle ayant une limitation fonctionnelle. Il manque d'infrastructures qui sont adaptées à différents groupes d'âge. Il serait idéal d'obtenir du matériel ludique dans les parcs.

Nos recommandations pour les parcs extérieurs :

- Repenser les parcs et infrastructures aux besoins de différents groupes d'âge.
- Sécuriser les parcs et les adapter en fonction de ses utilisateurs.
- Mettre à la disposition des utilisateurs du parc du matériel ludique.

Favoriser l'accès à une saine alimentation et l'agriculture urbaine

Les cuisines collectives :

Suite aux créations de cuisines collectives et ateliers culinaires avec nos partenaires, nous constatons des problématiques récurrentes pour chacune d'entre eux. La difficulté à trouver une cuisine assez grande pour accueillir les participants et qui possède les équipements nécessaires, avoir suffisamment de matériel pour cuisiner pour les participants, et finalement, le manque de financement pour l'achat d'aliments utilisés dans la préparation des plats.

Nos recommandations pour les cuisines collectives :

- S'assurer d'obtenir une cuisine assez grande pouvant accueillir des cuisines collectives.
- Fournir du matériel culinaire dans les cuisines mises à la disposition de la communauté.
- Avoir accès à des aliments pour les cuisines collectives, faire des ententes avec les banques alimentaires.

Agriculture urbaine

Avec l'éco-quartier, nous avons créé des jardins dans différents milieux. Les jardins sont toujours très appréciés. Malgré cette appréciation, il y a des problématiques que nous avons dû gérer. Des écoles et quelques organismes trouvent difficile de s'occuper des jardins pendant la période estivale. La population n'a pas de place à la maison pour prendre soin d'un jardin, surtout pour les personnes vivant en appartement. Il est rare de trouver des terrains disponibles dans les espaces publics et proches des blocs d'appartements.

Avec des partenaires, nous avons un projet, en cours, pour mettre en place des plates-bandes comestibles. Cependant, nous ne pouvons pas planter n'importe quelle plante dans les plates-bandes. Nous devons nous occuper de ces plantes. Nous nous apercevons que nous devrions éduquer les jeunes ne connaissant pas nécessairement les légumes. Nous aimerions partir à la recherche d'un endroit public qui est fréquenté par plusieurs citoyens et qui possède les ressources proches.

Nos recommandations en agriculture urbaine :

- Évaluer l'usage des terrains vacants ou des espaces verts de la ville pour trouver des endroits supplémentaires pour des jardins collectifs.
- Aider à l'entretien du jardin durant l'été (Soit avec le camp de jour ou bien les jardiniers de l'arrondissement).
- S'assurer que les plates-bandes soient adéquates pour y planter des légumes.
- Donner une formation et les outils nécessaires aux jardiniers.
- Promouvoir l'initiative dans l'arrondissement.
- Lors des réfections des plates-bandes ou espaces verts, s'assurer qu'ils puissent accueillir des végétaux comestibles.

Favoriser l'équité et l'accessibilité

Améliorer l'accessibilité des grands parcs montréalais pour favoriser la découverte de la nature.

Accessibilité dans les parcs nature

Notre comité et *Guepe* ont fait beaucoup d'activités ensemble et nous remarquons certaines problématiques concernant l'accessibilité. Il est difficile de se présenter dans un parc nature en utilisant les transports en commun ou actifs. Les infrastructures et transports en commun ne répondent pas aux besoins de l'accessibilité universelle.

Nos recommandations pour l'accessibilité dans les parcs

- Permettre une accessibilité universelle des grands parcs autant par les infrastructures que par la stratégie des déplacements de transport de Montréal en mettant l'emphase sur le transport actifs ou collectifs.

Conclusion

Pour conclure, nous travaillons, tous dans le même but, afin d'améliorer la qualité de vie de la population et de faire un endroit où il y est bon de vivre. C'est de cette façon que nous sommes en mesure d'aller chercher et rejoindre différents organismes, direction d'école, centre de la petite enfance, etc. C'est grâce à ce vouloir collectif que nous sommes en mesure de nous rencontrer et faire de grandes choses en unissant nos forces.

Dans la majorité des recommandations, nous avons un élément qui ressort et c'est le soutien de l'arrondissement dans les différentes démarches que nous réalisons. Nous ne voulons pas dire qu'ils doivent faire le travail, mais nous voulions un partage d'expertise et d'entraide. Nous devons nous soutenir pour faire de belles choses et pouvoir maximiser notre pouvoir d'agir. Ça permet à l'arrondissement de bien comprendre les besoins de leur population et des initiatives sur le territoire. Une autre des grandes problématiques, ressortie dans le rapport, est l'accès au transport en commun ou actif qui contribue à l'isolement de certaines personnes, l'obésité de certains et à l'insécurité. En s'unissant pour travailler, nous allons être en mesure de faire de grandes choses et, ainsi, améliorer considérablement la qualité de vie de nos citoyens.

Ceci est une belle opportunité pour les organismes de pouvoir faire valoir nos constats et recommandations pour vous. Il est très apprécié de vous partager ceux-ci et de faire avancer le développement social sur l'île de Montréal. En espérant, que cette politique va bien représenter les territoires de l'île et qu'elle va régler plusieurs problèmes.