



# ÉLITE MONTRÉAL 2000+

MONTRÉAL:  
UNE PÉPINIÈRE DE  
CHAMPIONS

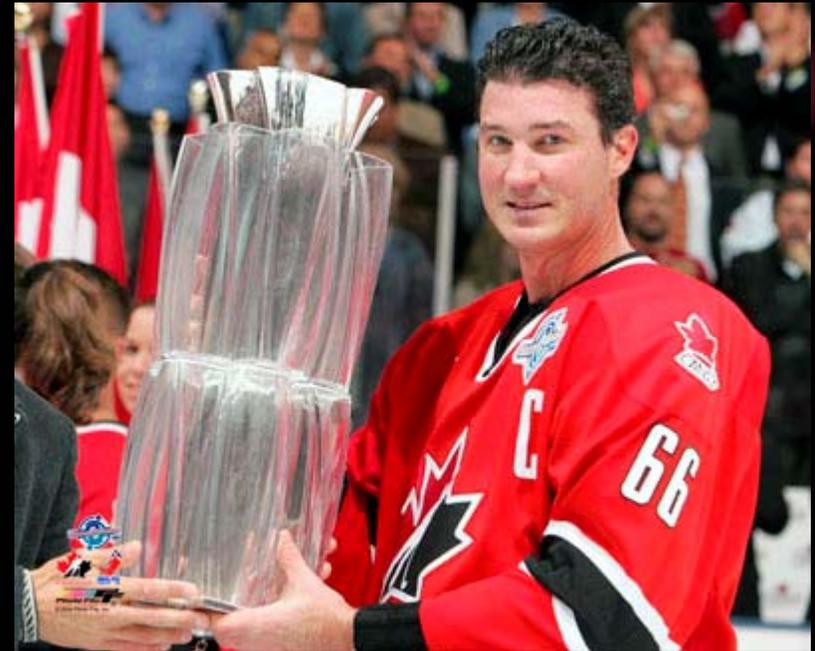
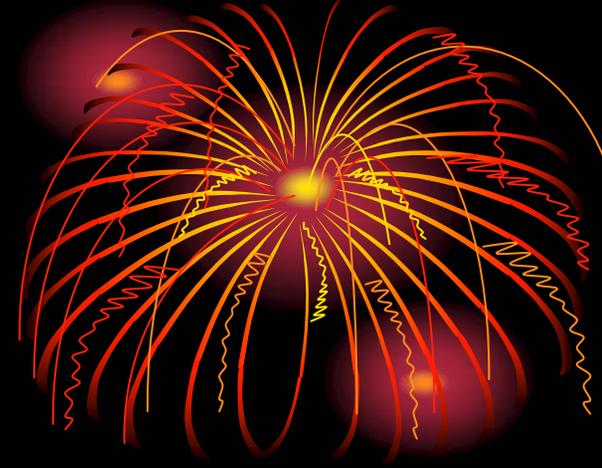
Par Daniel St-Hilaire/Entraîneur National en athlétisme

# 1- STIMULER LA JEUNESSE



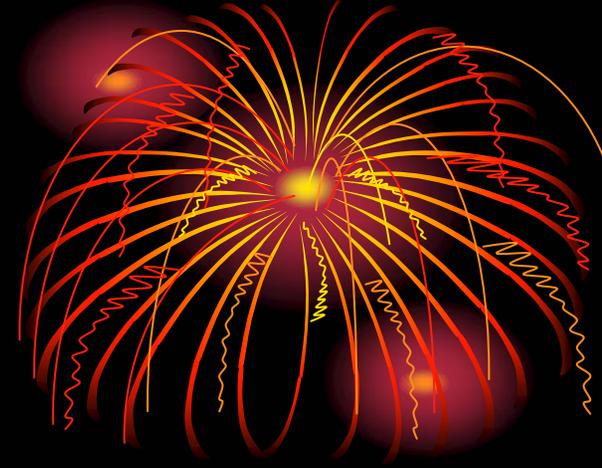
# 1- STIMULER LA JEUNESSE

- PROMOUVOIR DES MODÈLES



# 1- STIMULER LA JEUNESSE

- PROMOUVOIR DES MODÈLES
- ÉTAPE 1= DÉTECTION DE TALENT



# 1- STIMULER LA JEUNESSE

- PROMOUVOIR DES MODÈLES
- ÉTAPE 1= DÉTECTION DE TALENT
- ÉTAPE 2= BOURSE D'ENTRAÎNEMENT

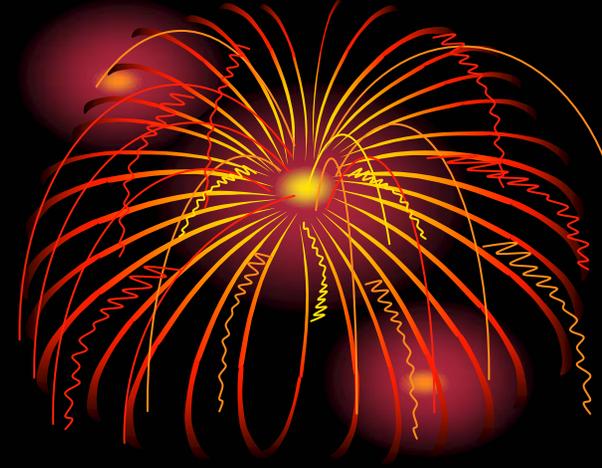


# 1- STIMULER LA JEUNESSE



- PROMOUVOIR DES MODÈLES
- ÉTAPE 1= DÉTECTION DE TALENT
- ÉTAPE 2= BOURSE D'ENTRAÎNEMENT
- IDÉE QUI VIENT D'UN JEUNE DE 11 ANS.«DÉPOUILLEMENT D'UN ARBRE DE NOEL (Mélange élites-jeunes)

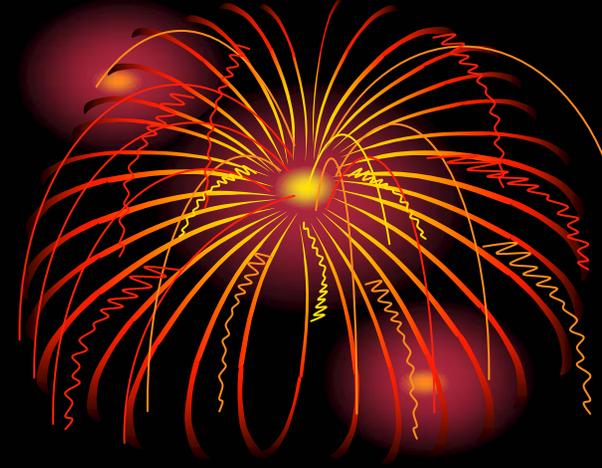
# 1- STIMULER LA JEUNESSE



- PROMOUVOIR DES MODÈLES
- ÉTAPE 1= DÉTECTION DE TALENT
- ÉTAPE 2= BOURSE D'ENTRAÎNEMENT
- IDÉE QUI VIENT D'UN JEUNE DE 11 ANS.«DÉPOUILLEMENT D'UN ARBRE DE NOEL (Mélange élites-jeunes)
- Émission hebdomadaire style ((toutes les jeunes en parlent)) «jeunes vs athlètes internationaux» Animateur: Jean-Luc Brassard-Marc Gagnon

# 2-PROMOTION

## 1- ÉMISSION DE TÉLÉVISION...



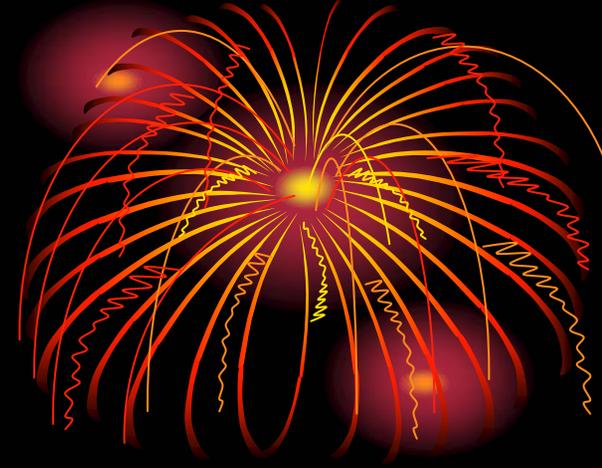
# 2-PROMOTION



1- ÉMISSION DE TÉLÉVISION...

2- CRÉER DES TABLEAUX  
D'HONNEUR AVEC RECORDS DU  
STADE, DU GYM, ETC (À  
L'ENTRÉE PRINCIPALE DE  
L'AIRE DE JEUX)

# 2-PROMOTION



- 1- ÉMISSION DE TÉLÉVISION...
- 2- CRÉER DES TABLEAUX D'HONNEUR AVEC RECORDS DU STADE, DU GYM, ETC (À L'ENTRÉE PRINCIPALE DE L'AIRE DE JEUX)
- 3-CRÉATION D'UNE CARTE JEUNE CHAMPION V.DE MTL (Rabais pour magasin de sport, cinéma, etc..)

3-Améli. des services.....



# 3-Amél.des services....



- S`assurer que les besoins minimum de chaque cellule d`accueil (élite) soient présents

(Budget de fonctionnement + matériel)

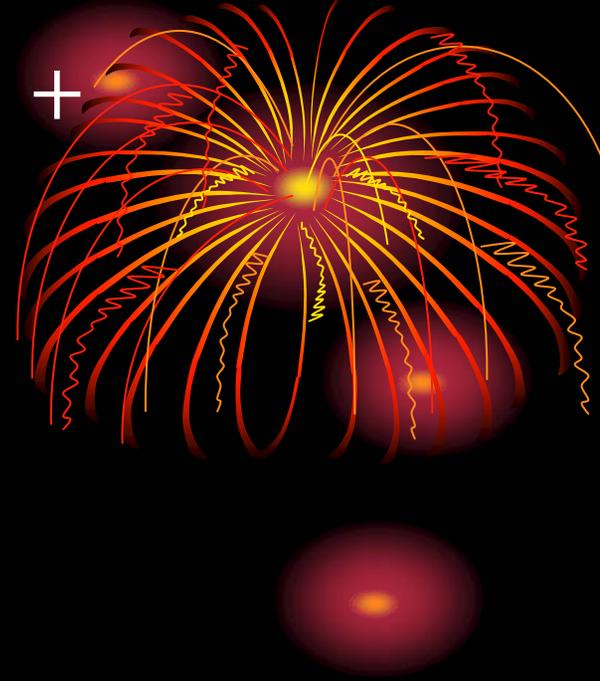
Ex: Athlétisme (Plus de 200 Pays ,

Minimum: Unité de régénération à Claude

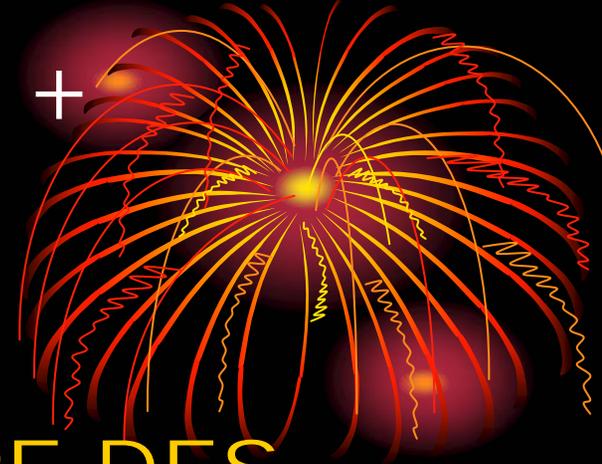
- Robillard

Idéale: Piste droite de 150-180m.

# 4&5 -Organisations + Événements internationales

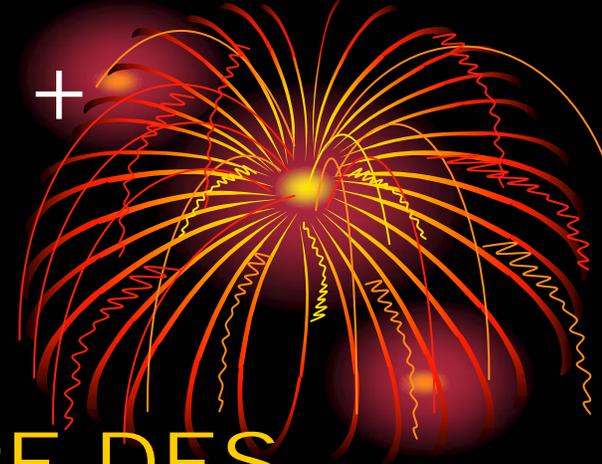


# 4&5 -Organisations + Événements internationales



- 1-Création d`un GROUPE DES SAGES (Entre 6 et 10 sponsors majeurs) Mission: Partenaire financier: Sports Majeurs/Évènements Majeurs/Lobbying

# 4&5 -Organisations + Événements internationales



- 1-Création d`un GROUPE DES SAGES (Entre 6 et 10 sponsors majeurs) Mission: Partenaire financier: Sports Majeurs/Évènements Majeurs/Lobbying
- 2-Déséquilibre \$\$\$
- Ouest VS Est (Canada)

# 6- Cohésion entre les différentes instances...



# 6- Cohésion entre les différentes instances...

- Retour au concept multi-sports



# 6- Cohésion entre les différentes instances...



- Retour au concept multi-sports
- (Un gros CA...qui travaille au nom des clubs d`élites pour offrir le minimum dans chaque sport)

7- Assurer le maintien  
aux normes...



# 7- Assurer le maintien aux normes...



- Le sérieux du projet élite-Montréal repose sur :

A- Doté chaque cellule du minimum (Selon le sport)

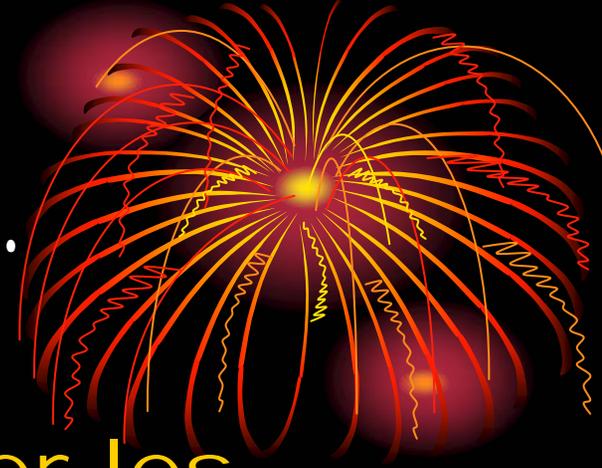


# 7- Assurer le maintien aux normes...



- Le sérieux du projet élite-Montréal repose sur :
  - A- Doté chaque cellule du minimum (Selon le sport)
  - B- S`assurer ensuite, qu`on se dirige rapidement vers le modèle de Centre d`Entraînement de l`an 2000.

# 7-A Le MINIMUM...



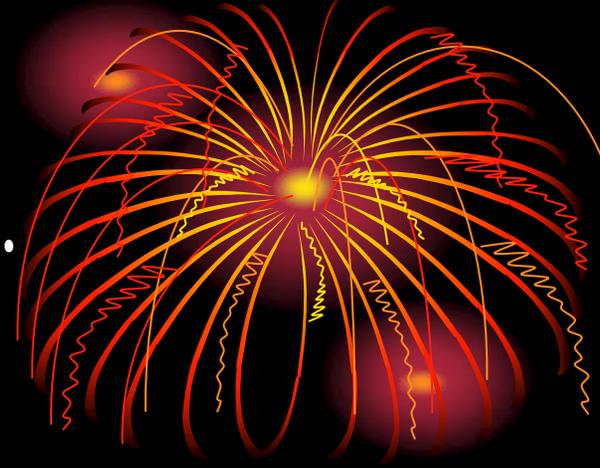
- Afin de pouvoir accepter les jeunes athlètes au début de leur pyramide de développement, il faut augmenter le nombre de coaches. (Situation actuelle: Pas assez de coaches...Le coach est un multiplicateur d'athlètes...)

# 7-A Le MINIMUM...



- Afin d'augmenter la charge d'entraînement de manière naturelle (Sans drogues), il nous faut au plus vite avoir sur place un mini unité de Régénération (Tourbillon, Bain Glacé, Salle de Massage Sportif, Machine à fabriquer de la glace en grande quantité, etc...)

## 7-A Le MINIMUM...



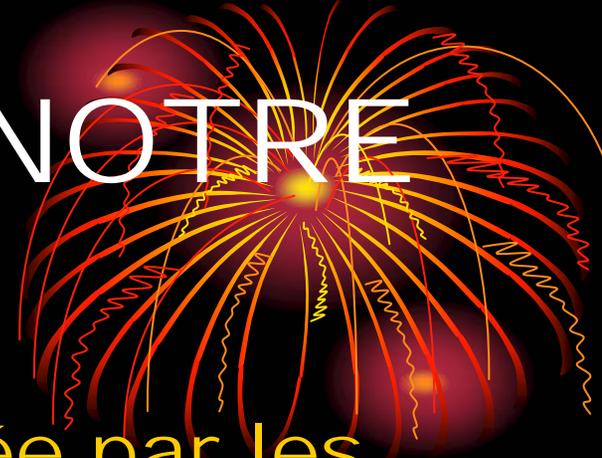
- Engagement d'un assistant à Donald Dion (COORDONATEUR À L'ÉLITE MONTRÉALAISE) afin d'avoir un suivi constant avec les entraîneurs d'élite sur le terrain.

# 7-B «LE MODÈLE-NOTRE COMPÉTITEUR»



- Afin d'être sérieux dans notre démarche élitique, notre Centre d'Entraînement devra ressembler au cours des prochaines années aux Centres d'Entraînements qui ont connu du succès:
- ex: - Unité de régénération complète
- Salle de musculation moderne
- Résidence pour athlètes sur place
- Piste de 400m recouverte ou piste de 150-180m en ligne droite

# 7-B «LE MODÈLE-NOTRE COMPÉTITEUR»



Cafétéria sur place supportée par les gouvernements et sponsors privés...(Menu créé par un nutritionniste sportif!)

A Mtl, les athlètes ciblés: athlètes d'élites du Programme Excellence-Québec, Athlètes brevetés Sport-Canada, ainsi que les jeunes talents génétiquement doués recrutés lors des tests de détection dans les écoles..

# 7-B «LE MODÈLE-NOTRE COMPÉTITEUR»



- Centre de trauma sportif: Les Centres High Tech peuvent réagir dans l`heure qui suit une blessure...(IRM, Radiographie, opération,etc...)
- Médecins, masseurs sportifs à temps plein sur place...

# LE MOT DE LA FIN...



- - Retour à la loterie olympique afin de financer «notre projet de société» 50% à la masse et 50% à l'élite...
- \*\*\*SEUL LES GENS MORTS NE RÊVENT PLUS\*\*\*

Tout est possible si nous agissons au-lieu de regarder les autres ...

