

## L'ENTRETIEN MÉNAGER REPENSÉ

Lorsque nous effectuons le ménage de la maison, nos choix peuvent réduire l'impact négatif que nous produisons sur l'environnement. Comment? Tout d'abord en utilisant moins d'eau potable : par exemple, en remplissant un seau plutôt qu'en laissant couler l'eau ou en récupérant l'eau de pluie pour nettoyer les surfaces extérieures. Ensuite, nous pouvons choisir des produits nettoyants écologiques. Pourquoi?

### Un problème

Certains produits d'entretien ménager classiques (nettoyants, débouche-conduits, dégraisseurs, etc.) ont un effet néfaste sur l'environnement et sur la santé. D'ailleurs, certains sont classés comme Résidus Domestiques Dangereux (RDD) et ils doivent être éliminés conformément à la réglementation municipale. Prenons aussi l'exemple de l'eau de javel, qui est toxique et corrosive : elle provoque des brûlures sur la peau et les muqueuses (notamment les yeux). Quant au phosphate contenu dans la lessive, il se retrouve dans l'eau et accélère un processus naturel (eutrophisation) altérant la biodiversité et la qualité de l'eau. Malheureusement, la liste est encore longue et pour bien entretenir sa maison tout en préservant sa santé et l'environnement, il faut faire les bons choix. Un changement doit donc s'opérer dans nos façons de faire.

### Une autre vision

Tout d'abord, voici quelques notions de microbiologie : premièrement, tous les microorganismes n'entraînent pas nécessairement des maladies. Nous vivons en permanence et de façon naturelle avec des bactéries. Cette microfaune constitue la première ligne de défense de notre corps contre les pathogènes. Elle empêche également certains germes de proliférer sur les objets. Ces bactéries contribuent donc à nous protéger contre d'autres bactéries plus dangereuses. En désinfectant abusivement les surfaces, cet équilibre pourrait être rompu. Bref, les produits chimiques que nous utilisons pour la désinfection sont souvent plus dangereux que les microorganismes qu'ils combattent. Notre maison n'étant pas un hôpital, elle ne requière pas le même degré de décontamination. De plus, il suffit de faire quelques pas sur un sol nettoyé avec un produit antibactérien pour le recontaminer en deux temps trois mouvements avec la semelle de ses chaussures! Une attitude plus logique consisterait à :

- 1) **limiter** la prolifération des microorganismes avec des produits naturels plutôt que de lâcher une « bombe environnementale » et sanitaire à chaque séance de nettoyage;
- 2) **miser** sur la prévention avec une bonne hygiène personnelle, par exemple, en se lavant les mains régulièrement avec de l'eau et du savon;
- 3) **n'utiliser** des produits désinfectants puissants qu'en dernier recours (ex : désinfecter une planche de découpe après avoir manipulé du poulet afin d'éviter la contamination par la salmonelle, un pathogène).

### Un autre comportement

Quels produits utiliser alors? Deux options s'offrent à vous : vous pouvez acheter des produits commerciaux (assurez-vous qu'ils soient certifiés Éco-Logo<sup>M</sup>) ou concocter vos propres mélanges maison. Comme trousse de base pour les produits maisons, comptez un produit multi-usages à base de tensio-actifs végétaux (ex : le savon), du borax (une alternative sans

chlore à l'eau de Javel comme désinfectant), du vinaigre blanc (un acide faible à usage multiple), du bicarbonate de soude (communément appelé « petite vache ») et des cristaux de soude (cristaux à lessive), ces derniers ayant diverses propriétés. On peut retrouver plusieurs recettes de produits « maison » pour différentes situations, telles que celles proposées dans le livret *Maison propre et jardin vert* offert gratuitement à la Maison de l'environnement!

Pour plus de renseignements, venez assister à l'atelier « Ménage ta nature » (atelier gratuit, réservez votre place).

Quand?	Samedi 2 août à 14 h Jeudi 7 août à 18 h
Où?	Maison de l'environnement 673, 1 <sup>ère</sup> Avenue Tél : 514 765-VERT (8378)



Logo choix environnemental

Le programme Choix environnemental<sup>M</sup> signale aux consommateurs les produits et services les moins nuisibles à l'environnement au moyen de l'Éco-Logo<sup>M</sup>.