

De la cuisine au jardin :

LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE



Maggy Hinse, B.Sc. Biologie

Cette conférence vous est offerte par :



Déroulement

1. Définitions et objectifs
2. Les acteurs du compost
3. Les matières et les contenants
4. Les étapes à suivre
5. L'humidité et l'aération
6. La saison hivernale
7. Utilisations du compost et petits trucs
8. Tirage d'un composteur
9. Période de questions
10. Résumé et conclusion

Qu'est-ce que le compostage domestique ?



Qu'est-ce que le compostage ?

✓ Compostage :

Processus par lequel des matériaux biodégradables sont mis ensemble pour être convertis en un amendement humique stabilisé, grâce au travail d'organismes biologiques vivants sous conditions contrôlées.

✓ Compost :

Origine du latin qui veut dire « mettre ensemble ».

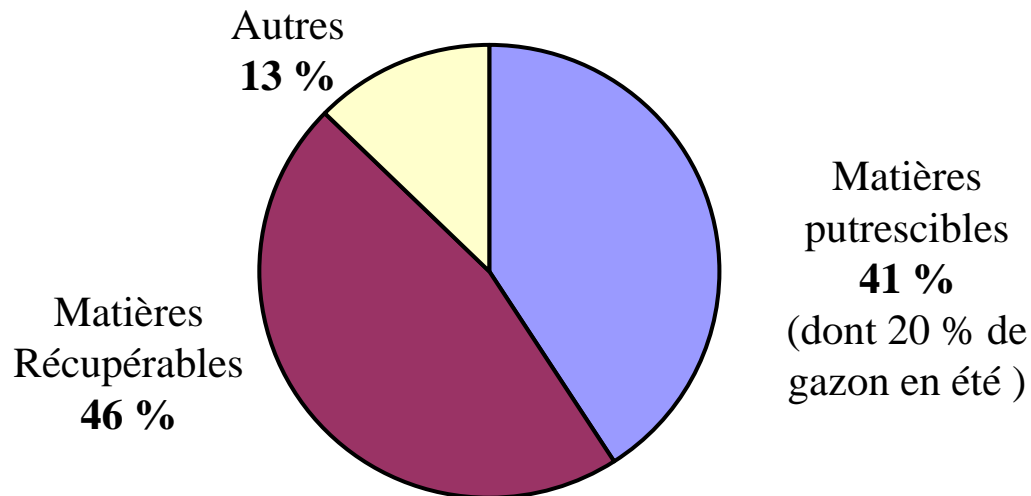


Pourquoi composter ?

✓ Amélioration du sol:

1. Propriétés physiques
2. Propriétés chimiques
3. Propriétés biologiques

✓ Réduction des matières résiduelles:



Réf. Caractérisation des matières résiduelles au Québec, Chamard-Criq-Roche, 2000

Comment se fait la transformation des aliments en compost ?

✓ Une faune remarquable :

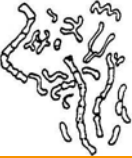
Les organismes vivants dans le sol décomposent la matière organique en compost.

✓ Le compost : C'est finalement du fumier de « bibittes » !!!



Tous y participent:

- Actinomycètes
- Bactéries
- Champignons
- Acariens
- Cloportes
- Coléoptères
- Collemboles
- Vers de terre



Matières à composter

Matières humides*

(riches en azote)

Résidus de fruits

Résidus de légumes

Coquilles d'œufs (écrasées)

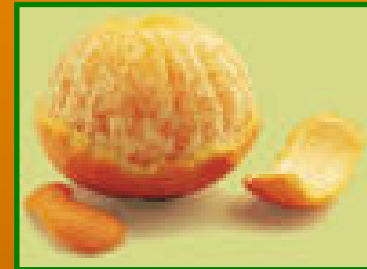
Sachets de thé et tisanes

Marc de café (avec filtres)

Pâtes / pain

Plantes et fleurs

Tiges molles de végétaux



* Le terme « matières vertes » est aussi utilisé

Matières à composter (suite)

Matières sèches* (riches en carbone)

Feuilles mortes

(se décomposent plus vite si déchiquetées)

Paille

Coquilles de noix

Terre de jardin

Vieux terreau d'empotage

Sciure de bois

Copeaux de bois

Papier déchiqueté

(recyclage recommandé = dernier recours)



* Le terme « matières brunes » est aussi utilisé

Matières à éviter



Viande, poisson, os

Produits laitiers

Graisses et huile

Excréments d'animaux

Mauvaises herbes et leurs graines

Feuilles de rhubarbe

Feuilles contenant des tanins

Produits toxiques et cendres



Quelles proportions utiliser ?

- ✓ Alternance des matières sèches vs humides:

Ratio de 2 pour 1

- ✓ Taille des morceaux :

Plus la taille des morceaux est petite, plus grande est l'aire de surface des aliments. Cela favorise un travail plus efficace des organismes et augmente la rapidité de décomposition des matériaux.



Pourquoi un contenant ?

Avantages :

- Esthétique
- Protège contre la vermine
- Aide à conserver la chaleur
- Contrôle l'humidité

Caractéristiques :

- Pour les modèles fabriqués, un volume de 1 m³ est favorable (chaleur suffisante)
- Sans fond (introduction d'organismes)
- Perforation dans les côtés (aération)
- Couvercle (contrôle chaleur et humidité)





Étapes à suivre

1. Identifier l'emplacement du contenant :

- Idéalement près de la maison
- Sol bien drainé
- Endroit mi-ombragé

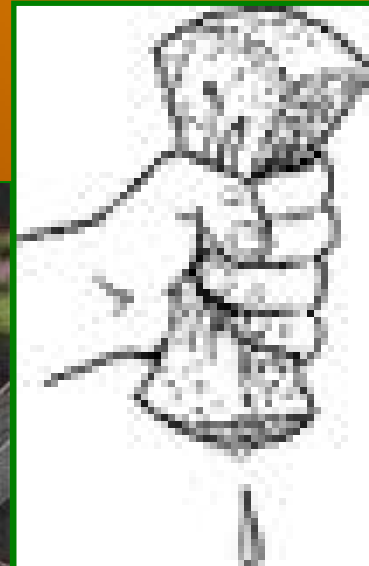


2. Préparer le fond :

- Bêcher le sol
- Déposer des petites branches (environ 2'' d'épaisseur)
- Déposer une couche de feuilles mortes

Étapes à suivre (suite)

3. Placer le contenant
4. Ajouter les matières compostables
5. Garder le tas humide comme une éponge tordue
6. Aérer



Le taux d'humidité ?



Il faut garder le tas de compost humide car :

- Un manque d'eau ralentira grandement le processus de décomposition.**
- Cependant un excès d'eau diminuera l'oxygénation et le tas dégagera alors une odeur de pourriture.**
- Il est donc important de contrôler le taux d'humidité.**

Humidité (suite)

Si le tas est sec :

- Ajouter de l'eau à l'aide d'un arrosoir (courte période)
- Enlever le couvercle lors d'une faible pluie
- Verser l'eau de cuisson (riche en minéraux)

Si le tas est détrempé :

- Ajouter des feuilles mortes
- Faire un revirement



Aération

- Perforer le tas avec un aérateur, une fourche ou un bâton
- Fréquence: 1 x / 7 à 10 jours.
- Avantages :
 - Prévient la décomposition anaérobie (odeurs)
 - Accélère la décomposition de la matière
- Attention : brassage exagéré = perte de chaleur
= ralentissement de la décomposition



Quand composter ?

Le compostage se pratique à longueur d'année

Été = décomposition rapide

**Hiver = décomposition ralentie
= saison d'entreposage**

(en attendant le retour de la chaleur)



Le vermiconpostage...

<http://www.pousse-menu.com/pages/vermicomposteur.html>

ou la Ferme Pousse-menu au **(514) 486-2345**

Quel est le temps de dégradation ?

La période de temps avant d'obtenir du compost varie selon l'attention accordée

Si vous ...

- aérez régulièrement
- surveillez le taux d'humidité
- alternez les matières humides avec les matières sèches



... du compost peut être obtenu en moins de 12 mois !!!

Le cycle de vie recommence au jardin...

Vous saurez que le compost est prêt lorsqu'il aura l'apparence et l'odeur de la terre, lorsque la grande majorité des matériaux ne seront plus perceptibles.

Les utilisations du compost :

- Jardin
- Pelouse
- Plates-bandes
- Arbres
- Plantes d'intérieur



Ratio pour les plantes d'intérieur:

3 portions de terre pour 1 portion de compost

Petits trucs

À l'automne

- Remplir quelques sacs avec des feuilles mortes pour une réserve de matières sèches à la prochaine saison.



Au printemps

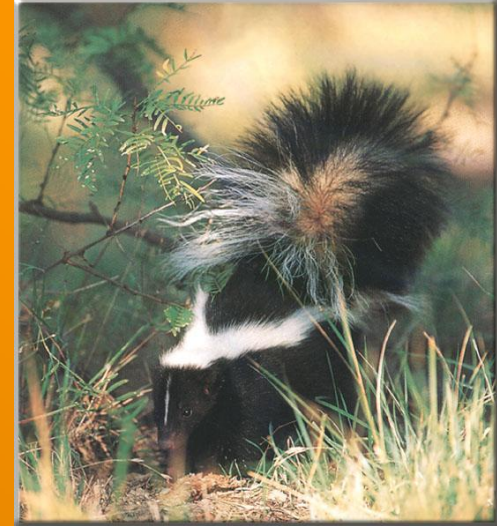
- Faire un retournement complet en y ajoutant des feuilles mortes pour bien mélanger les matières humides déposées pendant l'hiver.

Petites mouches

- Déposer une couche de matières sèches sur le dessus du composteur, au besoin utiliser du papier journal.

Odeurs

Afin d'éviter toutes émissions odorantes, respecter les règles suivantes :



- Éviter les matériaux à ne pas composter
- Aérer régulièrement
(retournement complet si nécessaire)
- Contrôler l'humidité
(trop humide = moisissure = odeur de pourriture)
- Éviter de mettre du gazon ou en petites quantités seul.

Le compostage facilité

Guide officiel en matière de compostage domestique au Québec, ce guide de 108 pages contient les principes de base du compostage des matières organiques d'origine domestique. Il servira de point de départ pour l'apprentissage de la fabrication d'un compost de qualité et disponible en peu de temps. Le compost ainsi obtenu pourra améliorer les sols du potager des plates-bandes ainsi que le terreau des plantes d'intérieur. Après sa lecture, vous pourrez facilement démarrer votre tas de compost et l'entretenir sans problème. La technique qui est présentée ici est facile et demande peu d'efforts. Le compostage facilité est l'ouvrage le plus vendu au Québec en matière de compostage domestique.



Pour consulter GRATUITEMENT un guide complet sur le compostage domestique:

http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/zzzGUIDE_177.PDF

**Pour vous procurer un composteur domestique,
communiquez au :**

311



Modèle disponible: SoilSaver

**Prix: \$\$\$ payable en argent
comptant ou chèque libellé Ville de
Montréal**

**(profitez d'un rabais de 50 % en
achetant votre composteur à
l'arrondissement)**

En résumé:

La fabrication de compost est comme une recette de gâteau:

il suffit de suivre les étapes, tout en y ajoutant une touche personnelle ...

- **Mettre 2 X plus de matières sèches que de matières humides;**
 - **Couper les matériaux en petits morceaux;**
 - **Aérer régulièrement;**
 - **Contrôler l'humidité;**
 - **Utiliser seulement les matériaux permis.**

... et voilà, le tour est joué !!!

???

Merci de votre attention et bonne chance dans l'aventure du compostage domestique !!!



Maggy Hinse, B.Sc. Biologie

<http://www.nature-action.qc.ca/>