

# On bouge

Jeudi 5 mai 2016

JOURNÉE  
NATIONALE  
DU SPORT ET  
DE L'ACTIVITÉ  
PHYSIQUE

dans l'arrondissement !

ACTIVITÉS	HEURES	LIEUX
<b>PATINAGE LIBRE</b> PRÊT DE PATINS	De 16 h 30 à 18 h 30	<b>Aréna de Saint-Michel</b> 3440, rue Jarry Est
<b>ZUMBA</b>	De 16 h 30 à 17 h 30	<b>Parc Villeray</b> Coin des rues De Normanville et Villeray <b>EN CAS DE PLUIE</b> <b>Centre sportif Jean-Rougeau</b> 8000, rue De Normanville
<b>DANSE AÉROBIQUE</b> <b>LANCLEMENT DE LA BOÎTE D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS EMPRUNTE ET JOUE !</b> (annulé en cas de pluie) <b>INITIATION AU VÉLO SAINT-MICHEL</b> Burinage, mise au point de vélos et conseils pratiques pour du transport actif sécuritaire. N'oubliez pas d'apporter votre vélo !	De 15 h 30 à 17 h	<b>Parc François-Perrault</b> 7525, rue François-Perrault (près du kiosque à musique) <b>EN CAS DE PLUIE</b> <b>Salle 202 de la Maison du citoyen</b> 7501, rue François-Perrault
<b>DANSE ZUMBA AVEC DJ</b> Pour les enfants et les parents des écoles de Parc-Extension	De 15 h 45 à 16 h 45	<b>Parc-école Barclay</b> 7941, avenue Wiseman <b>EN CAS DE PLUIE</b> <b>Gymnase de l'école</b>
<b>BAIN LIBRE POUR TOUS</b>	De 18 h 30 à 19 h 30	<b>Piscine Joseph-Charbonneau</b> 8200, rue Rousselot
<b>AQUAFORME (ADULTES)</b>	De 15 h 30 à 16 h De 16 h 30 à 17 h	<b>Piscine Saint-Roch</b> 400, avenue Ball
<b>JEUX AQUATIQUES ANIMÉS (ENFANTS)</b> Courses à relais, jeux d'équipe avec ballons, défis physiques	De 19 h à 19 h 45	<b>Piscine Saint-Roch</b> 400, avenue Ball
<b>BAIN LIBRE POUR TOUS</b> Aqua jogging en eau profonde (adultes) Natation/jeux animés en eau peu profonde (enfants)	De 18 h 30 à 19 h 25	<b>Piscine John-F.-Kennedy</b> 3030, rue Villeray
<b>BAIN LIBRE ADULTES</b> Aquaforme en eau peu profonde (adultes)	De 19 h 30 à 20 h 25	<b>Piscine John-F.-Kennedy</b> 3030, rue Villeray
<b>BAIN LIBRE POUR TOUS</b> Aqua jogging en eau profonde (adultes) Natation/jeux animés en eau peu profonde (enfants)	De 18 h 30 à 19 h 25	<b>Piscine René-Goupil</b> 4250, rue du Parc-René-Goupil
<b>BAIN LIBRE ADULTES</b> Aquaforme en eau peu profonde (adultes)	De 19 h 30 à 20 h 25	<b>Piscine René-Goupil</b> 4250, rue du Parc-René-Goupil
<b>BAIN LIBRE ANIMÉ</b>	De 16 h à 16 h 50	<b>Piscine Patro Le Prévost</b> 7355, avenue Christophe-Colomb

Suivez-nous sur  

[ville.montreal.qc.ca/vsp](http://ville.montreal.qc.ca/vsp)

Villeray  
Saint-Michel  
Parc-Extension

Montréal 

ACTIVITÉS GRATUITES