



# 300 activités gratuites



# Cet été, les occasions de sortir de chez soi ne vont pas manquer!

Activités sportives, spectacles, animations, ateliers créatifs... tout un programme à découvrir en **6 thématiques**.



## Sports et détente

Votre été sera plutôt zen ou sportif? Et pourquoi pas les deux! (Re)découvrez le plaisir de bouger et de pratiquer des activités physiques. Et ça commence dès le plus jeune âge avec les petits qui s'en donneront à cœur joie à la pataugeoire lors des **activités de motricité aquatique**. Les férus de **danse en ligne** et de **swing** pourront améliorer leurs pas pendant que les adeptes de **zumba** se déhancheront sur des rythmes endiablés. Les jeunes mamans pourront faire leur cardio avec la nouvelle activité **Poussette plein-air** et les amateurs de **tai-chi** et de **yoga** se réjouiront avec les nombreux cours proposés.



## Activités créatives

Le fait main fait mouche! De l'origami aux mangeoires pour oiseaux, de la calligraphie chinoise aux premières esquisses de votre futur Picasso: les bricolages tout comme les arts visuels et créatifs sont accessibles à toutes et tous. Il suffit de choisir. **La Ruche d'art en plein air**, **Mardis créatifs** et **Vendredis autochtones** sont là pour ça!



## Arts de la scène

Les parcs prennent des allures de scènes extérieures et accueillent une multitude d'artistes en tous genres: **acrobates**, **comédiens**, **humoristes**... Que les mélomanes se réjouissent, les traditionnels **Mardis de Médéric**, **Mercredis midi en musique** et les **concerts au square Cabot** sont de retour. Autant d'occasions de rencontrer des têtes d'affiche et de découvrir des artistes émergents. Musique du monde, rock, jazz, swing, blues, pop, country... Et vous, quel est votre style musical?

# Et tout ça gratuitement!



## Lecture

Les mots et les histoires profitent des beaux jours pour se mettre au vert et vous donner rendez-vous dans les parcs. **Heures du conte** pour petits et grands, récits découvertes et petits jeux sous **Ma tentaire**, une tente remplie de trésors littéraires : il y en a pour toutes les lectrices et pour tous les lecteurs !



## Fêtes

Durant la saison estivale, les quartiers de Ville-Marie s'animent grâce aux nombreuses **fêtes** organisées aux quatre coins de l'arrondissement. Animations diverses, spectacles, musique, ateliers créatifs et scientifiques, BBQ et bien plus vous attendent. Une belle occasion de partager un bon moment en famille ou entre amis et de faire connaissance avec le voisinage et les organismes du quartier. Une chose est certaine, on ne s'ennuie pas à Ville-Marie !



## Cinéma

On sort le pop-corn, on s'installe confortablement sous les étoiles, on monte le son : le 7<sup>e</sup> art s'affiche en taille XXL pour la belle saison. Vous êtes plutôt documentaires et vous avez envie de satisfaire votre curiosité et d'élargir vos horizons ? Les séances **Cinéma sous les étoiles** sont faites pour vous. Plutôt le goût de vous détendre et de rigoler en famille ? Rendez-vous au **Ciné-famille en plein air**.

Cette programmation est rendue possible grâce à la collaboration de nombreux partenaires culturels, communautaires et de quartier. Un grand merci à tous!



## LUNDI 10 JUIN

### Parc Médéric-Martin

- Danse en ligne  
18 h à 20 h

## VENDREDI 14 JUIN

### Parc Charles-S.-Campbell

- Danse en ligne et country  
18 h à 20 h

## DIMANCHE 16 JUIN

### La Voie Camillien-Houde

- Cyclovia sportive  
7 h 30 à 11 h  
*Voir descriptif du 14 juillet*

## LUNDI 17 JUIN

### Parc Médéric-Martin

- Danse en ligne  
18 h à 20 h  
*En cas de pluie, rendez-vous au centre Jean-Claude-Malépart*

## VENDREDI 21 JUIN

### Parc Charles-S.-Campbell

- Danse en ligne et country  
18 h à 20 h

### Square Cabot

- Journée nationale des autochtones  
15 h à 19 h



## MARDI 25 JUIN

### Parc Médéric-Martin

- Zumba  
18 h à 19 h  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*

### Square Cabot

- Mardis créatifs  
16 h à 18 h 30

- Ciné-famille en plein air  
Au coucher du soleil  
*Maman, j'ai raté l'avion*

## MERCREDI 26 JUIN

### Espace Faubourg Québec

- Yoga (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*
- Ça bouge au parc  
18 h à 20 h  
Animations avec ballons, jeux variés et activités sportives.  
*Beau temps, mauvais temps*



● Sports et détente

● Activités créatives

● Arts de la scène

● Lecture

● Fêtes

● Cinéma

Activités annulées en cas de pluie, sauf indication contraire

## Parc Médéric-Martin

- **Mercredis en art**  
18 h à 20 h  
*Matériel fourni • Apportez votre pique-nique*  
*En cas de pluie, les activités se déroulent*  
*au centre Jean-Claude-Malépart*

## Place Sun-Yat-Sen

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

## JEUDI 27 JUIN

### Parc du Pied-du-Courant

- **Fête familiale**  
17 h à 20 h  
Go-kart à pédales, fanfare The Van Hornies, spectacle clownesque de Aquaphonie, atelier d'écriture, ludothèque de la bibliothèque Frontenac, BBQ, salades, surprises glacées et vélo-limonade.



© Lisa-Marie Savard

### Parc Jean-Drapeau

- **L'OM grandeur nature**  
20 h 30  
Un grand concert gratuit de musique classique sera offert par l'Orchestre Métropolitain pour célébrer l'Espace 67.



© Parc Jean-Drapeau

## Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**  
10 h 30 à 11 h 30  
Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.  
*Tapis fournis*

## Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**  
10 h 30 à 11 h 30



## Parc Toussaint-Louverture

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

## Square Cabot

- **Jeudis swing avec orchestre**  
Alexander Brown et les Hellbound Hecatons  
18 h 30  
Soirée dansante, initiation au swing et danseurs professionnels.



## Boîtes de jeux

Tous les jours du 24 juin au 6 septembre 2019

Prêt gratuit de jouets et d'articles de sport : jeux de sable, ballons, raquettes, petits camions et plus encore !

- **Parc Médéric-Martin**  
Pour tous, près de l'aire de jeux
- **Parc des Vétérans**  
3 à 12 ans, près de la pataugeoire
- **Parc Olivier-Robert**  
3 à 12 ans, près de la pataugeoire
- **Nouveau — Parc Walter-Stewart**  
12 à 17 ans, près du chalet
- **Parc des Royaux**  
2 à 5 ans, près de l'aire de jeux
- **Parc Julia-Drummond**  
2 à 5 ans, près de l'aire de jeux
- **Parc du Pied-du-Courant**  
3 à 12 ans, près de la vespasienne
- **Parc Percy-Walters**  
3 à 6 ans, près de l'aire de jeux

## VENDREDI 28 JUIN

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi (16 ans et +)**  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**  
18 h à 20 h



### Parc Toussaint-Louverture

- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h

### Place D'Youville

- (en face du Centre d'histoire)
- **Théâtre La Roulotte • Cache-cache**  
19 h (6 à 10 ans)  
*Voir descriptif du 11 juillet*

### Square Cabot

- **Vendredis autochtones**  
13 h à 16 h  
Activités variées d'initiation à la culture autochtone.



© Sophie Bernouyal

## LUNDI 1<sup>ER</sup> JUILLET

### Parc des Faubourgs

#### ● Cinéma sous les étoiles

21 h 15

Projections citoyennes et conviviales des meilleurs documentaires sociaux présentées par Funambules Médias.

[funambulesmedias.org](http://funambulesmedias.org)

Reporté au 29 juillet en cas de pluie

## MARDI 2 JUILLET

### Parc des Royaux

#### ● Heure du conte (2 à 5 ans)

10 h à 10 h 45

### Parc Médéric-Martin

#### ● Zumba

18 h à 19 h

En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart



#### ● P'tits mardis de Médéric

18 h 30 à 20 h

Jeux géants (6 à 12 ans)

Section nord du parc

#### ● Mardis de Médéric

19 h à 20 h

La musique d'Élage Diouf est un hybride de blues, pop, world, folk et asiko. Il chante principalement en wolof, sa langue maternelle, en raison de sa musicalité.

Section nord du parc



### Parc Victor-T.-Daubigny

#### ● Yoga en soirée

18 h 30 à 19 h 30

Tapis fournis

### Square Cabot

#### ● Mardis créatifs

16 h à 18 h 30

#### ● Ciné-famille en plein air

Au coucher du soleil

La grande aventure Lego

## MERCREDI 3 JUILLET

### Espace Faubourg Québec

#### ● Yoga (16 ans et +)

12 h à 13 h

Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps

#### ● Ça bouge au parc

18 h à 20 h

### Parc Médéric-Martin

#### ● Mercredis en art

18 h à 20 h

Matériel fourni • Apportez votre pique-nique

En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart

### Parc Persillier-Lachapelle

#### ● Heure du conte (3 à 5 ans)

10 h à 11 h

### Parc Victor-T.-Daubigny

#### ● Yoga midi

12 h à 13 h

Tapis fournis

● Sports et détente

● Activités créatives

● Arts de la scène

● Lecture

● Fêtes

● Cinéma

Activités annulées en cas de pluie, sauf indication contraire

## Place Sun-Yat-Sen

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

## Square Cabot

- **L'Esprit du blues**  
19 h  
Accompagné de quatre musiciens, Chris Hunter présentera une grande variété de styles de blues : blues de Chicago et de Kansas City, rhythm and blues, jazz blues, etc.



## Square Dorchester

- **Mercredis midi en musique**  
12 h à 13 h  
**Mondo Tierra** propose un voyage de découvertes à travers les musiques instrumentales ou populaires de différents continents.

## JEUDI 4 JUILLET

### Parc Félix-Antoine-Savard

- **Fête familiale**  
17 h à 20 h  
Jeu géant d'épées-mousse Katag, Hippolyte l'acrobate, atelier de voitures à air offert par les Neurones Atomiques. Impression 3D, personnalisation de t-shirt avec découpe vinyle et coin lecture avec la bibliothèque Père-Ambroise. Maquillage, BBQ, salades, surprises glacées et vélimonade.

### Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**  
10 h 30 à 11 h 30  
Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.  
*Tapis fournis*

### Parc Olivier-Robert

- **Heure du conte** (2 à 5 ans)  
10 h à 10 h 45

- **Activité de motricité aquatique**  
10 h 50 à 11 h 30  
(3 à 6 ans)  
*À la patageoire*

### Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**  
10 h 30 à 11 h 30

### Parc Toussaint-Louverture

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

### Rue Pierce

#### Quartier en mouvement

- **Crée ton parc idéal** (7 à 12 ans)  
16 h à 18 h  
En utilisant des pièces imprimées en 3D, crée ton parc idéal et initie-toi à la réalité virtuelle. Avec la participation de la bibliothèque Père-Ambroise

Du **2 au 20 juillet**, participez à des activités variées et amusantes pour tous dans le cadre du festival **Quartier en mouvement** sur la rue Pierce. Une réalisation d'Innovation Jeunes et ses partenaires. Surveillez la programmation.

[f/quartierenmouvement](https://www.facebook.com/quartierenmouvement)

### Square Cabot

- **Jeudis swing avec orchestre Sunny Jazz Band**  
18 h 30

## VENDREDI 5 JUILLET

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi** (16 ans et +)  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**  
18 h à 20 h

### Square Cabot

- **Vendredis autochtones**  
13 h à 16 h



## LUNDI 8 JUILLET

### Parc des Faubourgs

- **Cinéma sous les étoiles**  
21 h 15  
*Voir descriptif du 1<sup>er</sup> juillet • Reporté au 29 juillet en cas de pluie*

### Parc Félix-Antoine-Savard

- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h

### Parc Médéric-Martin

- **Yoga**  
10 h à 11 h  
*Tapis fournis. En cas de pluie, rendez-vous au centre Jean-Claude-Malépart*

- **Danse en ligne**  
18 h à 20 h

### Parc Robert-Prévost

- **La Ruche d'art en plein air**  
18 h à 20 h  
Atelier de création de bijoux  
*Matériel fourni • En cas de pluie, rendez-vous à la Coop Le Milieu, 1251, rue Robin*



### Square Cabot

- **Djely Tapa**  
19 h  
Montréalaise d'origine malienne, cette chanteuse offre un répertoire de chansons entre traditions sahéniennes, blues et apports électroniques. Ce spectacle est présenté dans le cadre des Concerts Campbell.



## MARDI 9 JUILLET

### Parc des Royaux

- **Heure du conte** (2 à 5 ans)  
10 h à 10 h 45

### Parc Médéric-Martin

- **Zumba**  
18 h à 19 h  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*

- **P'tits mardis de Médéric**  
18 h 30 à 19 h 30  
Heure du conte (3 à 6 ans)  
*Section nord du parc*

- **Mardis de Médéric**  
19 h à 20 h  
Avec sa voix puissante, sa guitare bluesy et son grand charisme, Sule est une véritable bête de scène. Il passe du rock au folk sans jamais abandonner ses racines gospel et R&B.  
*Section nord du parc*



© George Dutil

### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga en soirée**  
18 h 30 à 19 h 30  
*Tapis fournis*

### Square Cabot

- **Mardis créatifs**  
16 h à 18 h 30



© Joudy Hialal

- **Hippolyte • Le bouquet**  
18 h 15 à 19 h  
Entre exploit et maladresse, Hippolyte propose un personnage humoristique, convivial et familial.



- **Ciné-famille en plein air**  
Au coucher du soleil  
*Docteur Dolittle*

## MERCREDI 10 JUILLET

### Espace Faubourg Québec

- **Yoga** (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h

### Parc Médéric-Martin

- **Mercredis en art**  
18 h à 20 h  
*Matériel fourni • Apportez votre pique-nique*  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*

### Parc Persillier-Lachapelle

- **Heure du conte** (18 mois à 3 ans)  
10 h à 11 h

### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga midi**  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis*

### Place Sun-Yat-Sen

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

### Square Cabot

- **Sébastien Provencher**  
16 h 30 à 17 h  
Du défilé de mode au terrain de football, de la féminité à l'hyper-masculinité, *Children of Chemistry* est une pièce qui confronte, questionne et émeut. Le chorégraphe s'attaque avec humour aux stéréotypes et à la notion de virilité.



© Jackie Hopfinger

- **Son vallenato**  
19 h  
Déclaré « patrimoine culturel immatériel » par l'Unesco en 2015, le vallenato est un genre musical de la Colombie. Ses origines européennes, africaines et indigènes invitent au voyage.



● Sports et détente

● Activités créatives

● Arts de la scène

● Lecture

● Fêtes

● Cinéma

Activités annulées en cas de pluie, sauf indication contraire

### Square Dorchester

- **Mercredis midi en musique**

12 h à 13 h

Le groupe **The Swindlers** charme son public avec une énergie musicale et un son folk dans la plus pure tradition.



### Parc Olivier-Robert

- **Heure du conte (2 à 5 ans)**

10 h à 10 h 45



### Ruelle La ligne verte

- **Fête familiale**

17 h à 20 h

Spectacle du groupe festif-traditionnel Les coureurs des bois, atelier de fabrication de bijoux en perles de papier par l'École de joaillerie, ludothèque de la bibliothèque Frontenac, maquillage, bingo, BBQ, salades, surprises glacées et vélo-limonade.

### Square Cabot

- **Jeudis swing avec orchestre**

Swing Factory

18 h 30

## JEUDI 11 JUILLET

### Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**

10 h 30 à 11 h 30

Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.

*Tapis fournis*



- **Activité de motricité aquatique**

10 h 50 à 11 h 30

(3 à 6 ans)

*À la patageoire*



## VENDREDI 12 JUILLET

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi (16 ans et +)**

9 h à 10 h

*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**

18 h à 20 h

### Parc Toussaint-Louverture

- **Ça bouge au parc**

18 h à 20 h

### Square Cabot

- **Vendredis autochtones**

13 h à 16 h

### Parc Médéric-Martin

- **Théâtre La Roulotte • Cache-cache**

10 h 30

(6 à 10 ans)

Le magicien, l'hypnotiseur et le roi de l'évasion tentent l'impossible: transformer leur spectacle catastrophe en un triomphe assuré.

Pour cela, ils ont une alliée: une petite fille nommée Coco, qui est apparue magiquement...



### Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**

10 h 30 à 11 h 30

### Parc Toussaint-Louverture

- **Danse en ligne pour tous**

18 h 30 à 20 h 30

### Rue Pierce

Quartier en mouvement

- **Crée ton parc idéal (7 à 12 ans)**

16 h à 18 h

*Voir descriptif du 4 juillet*

- **Bricolage lumino-techno (7 à 12 ans)**

18 h à 20 h

Avec l'artiste Josée Brouillard, fabrique ton objet lumineux à partir de diodes électroluminescentes. Avec la participation de la bibliothèque Père-Ambroise.

## DIMANCHE 14 JUILLET

### La voie Camillien-Houde

- **Cyclovias sportive**

7 h 30 à 12 h

Mordu de vélo, de course à pied ou de marche? Cet été, montez et descendez le mont Royal en toute sécurité.

Profitez du mont Royal même si vous ne participez pas aux cyclovias: un service de navettes est offert gratuitement depuis les métros Mont-Royal et Snowdon pour vous emmener jusqu'au sommet de la montagne.

[bit.ly/Cyclovias-2019](http://bit.ly/Cyclovias-2019)



## LUNDI 15 JUILLET

### Parc des Faubourgs

- **Cinéma sous les étoiles**  
21 h  
*Voir descriptif du 1<sup>er</sup> juillet • Reporté au 29 juillet en cas de pluie*

### Parc Félix-Antoine-Savard

- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h
- **Ma tentaire**  
Heure du conte (pour tous)  
18 h à 19 h 30

### Parc Médéric-Martin

- **Yoga**  
10 h à 11 h  
*Tapis fournis • En cas de pluie, rendez-vous au centre Jean-Claude-Malépart*
- **Danse en ligne**  
18 h à 20 h

### Parc Robert-Prévost

- **La Ruche d'art en plein air**  
18 h à 20 h  
Atelier de création de masques  
*Matériel fourni • En cas de pluie, rendez-vous à la Coop Le Milieu, 1251, rue Robin*

### Square Cabot

- **Zumba pour tous**  
17 h 30 à 18 h 30
- **Roman Zavada**  
21 h  
*Seven Chances* de Buster Keaton  
C'est au piano que Roman transmet au public l'émotion, la tension et surtout le rire en improvisant la trame musicale des grands classiques du cinéma muet.



## MARDI 16 JUILLET

### Parc des Royaux

- **Heure du conte (2 à 5 ans)**  
10 h à 10 h 45

### Parc Médéric-Martin

- **Zumba**  
18 h à 19 h  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*
- **P'tits mardis de Médéric**  
18 h30 à 20 h  
Jeux géants (6 à 12 ans)  
*Section nord du parc*
- **Mardis de Médéric**  
19 h à 20 h  
Du rockabilly, du vrai ! Les cinq musiciens de **Filly & the Flops** vous invitent à voyager au cœur des années 1950... et à vous déhancher.  
*Section nord du parc*



© Vitor Munhoz

### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga en soirée**  
18 h 30 à 19 h 30  
*Tapis fournis*

### Square Cabot

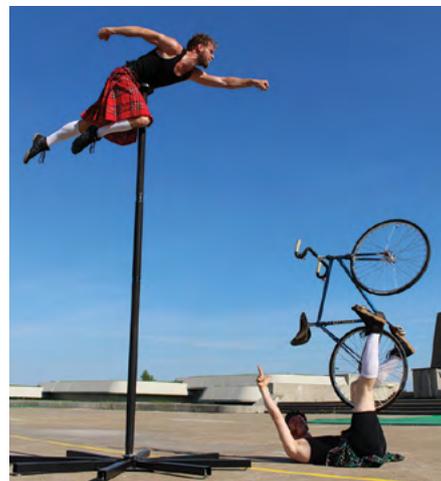
- **Mardis créatifs**  
16 h à 18 h 30



- **Villa**  
15 h à 18 h  
Villa est un véhicule de style camion de cuisine de rue, premier laboratoire mobile équipé pour la création numérique.



- **Les Tartanpions**  
18 h 15 à 19 h  
Ces clowns sortent le grand jeu avec leur spectacle de rue alliant performances circassiennes, musique *live* et une bonne dose d'humour.



- **Ciné-famille en plein air**  
Au coucher du soleil  
*La guerre des tuques* (2015)

● Sports et détente

● Activités créatives

● Arts de la scène

● Lecture

● Fêtes

● Cinéma

Activités annulées en cas de pluie, sauf indication contraire

## MERCREDI 17 JUILLET

### Espace Faubourg Québec

- **Yoga** (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*
- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h

### Parc Médéric-Martin

- **Mercredis en art**  
18 h à 20 h  
*Matériel fourni • Apportez votre pique-nique  
En cas de pluie, les activités se déroulent  
au centre Jean-Claude-Malépart*

### Parc Persillier-Lachapelle

- **Heure du conte** (3 à 5 ans)  
10 h à 11 h

### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga midi**  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis*

### Place Sun-Yat-Sen

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

### Square Cabot

- **African Guitar Spirit**  
19 h  
Le guitariste **Gotta Lago** va à la rencontre de diverses formes musicales, parfois urbaine, blues, solitaire, mélodieuse ou rebelle.



### Square Dorchester

- **Mercredis midi en musique**  
12 h à 13 h  
Avec des envolées lyriques et de subtiles harmonies vocales entre folk, pop et rock, **Oliver Forest** est en voie de devenir un incontournable de la scène musicale indépendante.



## JEUDI 18 JUILLET

### Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**  
10 h 30 à 11 h 30  
Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.  
*Tapis fournis*

### Parc Olivier-Robert

- **Heure du conte** (2 à 5 ans)  
10 h à 10 h 45
- **Activité de motricité aquatique**  
(3 à 6 ans)  
10 h 50 à 11 h 30  
*À la pataugeoire*

### Parc Persillier-Lachapelle

- **Fête familiale**  
17 h à 20 h  
Dansez au son des rythmes africains et de la fanfare Swing Tonic Jazz Band. Atelier de voitures à air animé par les Neurones Atomiques et de fabrication d'aimants personnalisés par la Coop Le Milieu. Création de macarons, jeu avec le robot Dash et coin lecture avec la bibliothèque Père-Ambroise. BBQ, salades surprises glacées et vélo-limonade vous attendent.

### Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**  
10 h 30 à 11 h 30

### Parc Toussaint-Louverture

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

### Rue Pierce

- **Quartier en mouvement**  
● **Crée ton parc idéal** (7 à 12 ans)  
16 h à 18 h  
*Voir descriptif du 4 juillet*
- **Bricolage lumino-techno** (7 à 12 ans)  
8 h à 20 h  
*Voir descriptif du 11 juillet*

### Square Cabot

- **Jeudis swing avec orchestre**  
Soirée Gatsby 1920 avec **Early Jazz Band**  
18 h 30

## VENDREDI 19 JUILLET

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi** (16 ans et +)  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**  
18 h à 20 h

### Parc Toussaint-Louverture

- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h

### Square Cabot

- **Vendredis autochtones**  
13 h à 16 h

## LUNDI 22 JUILLET

### Parc des Faubourgs

- **Cinéma sous les étoiles**  
21 h  
*Voir descriptif du 1<sup>er</sup> juillet • Reporté au  
29 juillet en cas de pluie*

### Parc Médéric-Martin

- **Yoga**  
10 h à 11 h  
*Tapis fournis • En cas de pluie, rendez-vous  
au centre Jean-Claude-Malépart*
- **Danse en ligne**  
18 h à 20 h

### Parc Robert-Prévost

- **La Ruche d'art en plein air**  
18 h à 20 h  
Atelier d'expression par le modelage, création en pâte à sel  
*Matériel fourni • En cas de pluie, rendez-vous  
à la Coop Le Milieu, 1251, rue Robin*

### Square Cabot

- Zumba pour tous  
17 h 30 à 18 h 30

## MARDI 23 JUILLET

### Parc des Royaux

- **Heure du conte** (2 à 5 ans)  
10 h à 10 h 45

### Parc Saint-Jacques

- **BBQ familial**  
17 h à 19 h  
Découvrez le Fab Lab mobile de la bibliothèque Père-Ambroise. Au programme : jeux avec le robot Dash, parachute et coin lecture. En collaboration avec la Table de concertation 0-5 ans des Faubourgs.

### Parc Médéric-Martin

- **Zumba**  
18 h à 19 h  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*
- **P'tits mardis de Médéric**  
18 h 30 à 19 h 30  
Heure du conte (3 à 6 ans)  
*Section nord du parc*
- **Mardis de Médéric**  
19 h à 20 h  
Une histoire, un sourire, une confiance, un silence, avec sa voix feutrée et ses délicates mélodies, **Charles Landry** partage son univers intimiste, entre folk, blues et americana.  
*Section nord du parc*



### Parc Victor-T.-Daubigny

- Yoga en soirée  
18 h 30 à 19 h 30  
*Tapis fournis*

### Square Cabot

- **Mardis créatifs**  
16 h à 18 h 30
- **Berçer le temps**  
14 h 30 à 18 h 30  
Chaque visiteur peut s'installer dans une chaise berçante et participer à cette collecte de berceuses au cours d'une courte séance d'enregistrement.
- **Ciné-famille en plein air**  
Au coucher du soleil  
*Mon ami Willy*



## MERCREDI 24 JUILLET

### Espace Faubourg Québec

- **Yoga** (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

### Parc Médéric-Martin

- **Mercredis en art**  
18 h à 20 h  
*Matériel fourni • Apportez votre pique-nique*  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*

### Parc Persillier-Lachapelle

- **Heure du conte** (18 mois à 3 ans)  
10 h à 11 h

### Place Sun-Yat-Sen

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga midi**  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis*

### Square Cabot

- **Jully Freitas**  
19 h  
Jully saura vous faire voyager dans son pays d'origine à travers les différents rythmes brésiliens.



### Square Dorchester

- **Mercredis midi en musique**  
12 h à 13 h  
Est-ce du jazz ? Du western ? Peu importe, vous allez danser avec **The Slowinks!**



© Marie-Hélène Boisvert

## JEUDI 25 JUILLET

### Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**  
10 h 30 à 11 h 30  
Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.  
*Tapis fournis*

### Parc Olivier-Robert

- **Heure du conte (2 à 5 ans)**  
10 h à 10 h 45
- **Activité de motricité aquatique (3 à 6 ans)**  
10 h 50 à 11 h 30  
*À la pataugeoire*

### Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**  
10 h 30 à 11 h 30

- **Fête familiale**  
17 h à 20 h  
Théâtre de rue Le Castelet voyageur, atelier de création offerts par le Musée des beaux-arts de Montréal, création de macarons, jeu avec le robot Dash et coin lecture avec la bibliothèque Père-Amboise, maquillage, BBQ, blé d'Inde, salades, surprises glacées et vélo-limonade.



### Parc Toussaint-Louverture

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30
- **Théâtre La Roulotte • Cache-cache (6 à 10 ans)**  
10 h 30  
*Voir descriptif du 11 juillet*

### Square Cabot

- **Jeudis swing avec orchestre Croche Blanche**  
18 h 30

## VENDREDI 26 JUILLET

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi (16 ans et +)**  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**  
18 h à 20 h

### Parc Toussaint-Louverture

- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h

### Square Cabot

- **Vendredis autochtones**  
13 h à 16 h

## LUNDI 29 JUILLET

### Parc Félix-Antoine-Savard

- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h
- **Ma tentaire**  
Heure du conte (pour tous)  
18 h à 19 h 30

### Parc Médéric-Martin

- **Yoga**  
10 h à 11 h  
*Tapis fournis • En cas de pluie, rendez-vous au centre Jean-Claude-Malépart*



- **Danse en ligne**  
18 h à 20 h

### Parc Robert-Prévost

- **La Ruche d'art en plein air**  
18 h à 20 h  
Atelier de fabrication d'instruments de musique  
*Matériel fourni • En cas de pluie, rendez-vous à la Coop Le Milieu, 1251, rue Robin*

### Square Cabot

- **Zumba pour tous**  
17 h 30 à 18 h 30

### ● Cinéma sous les étoiles

20 h 45

*Voir descriptif du 1<sup>er</sup> juillet • Reporté au 26 août en cas de pluie*

## MARDI 30 JUILLET

### Parc des Royaux

- **Heure du conte (2 à 5 ans)**  
10 h à 10 h 45

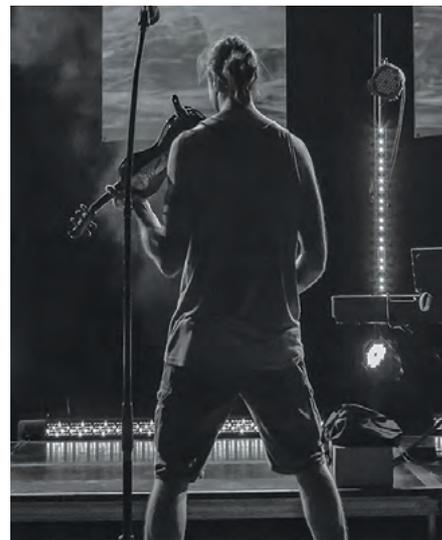
### Parc Médéric-Martin

- **Zumba**  
18 h à 19 h  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*
- **P'tits mardis de Médéric**  
18 h 30 à 20 h  
Jeux géants (6 à 12 ans)  
*Section nord du parc*

### ● Mardis de Médéric

19 h à 20 h

**Mariner's Curse**, ce groupe dynamique et pétillant, présente une musique aux accents celtiques.  
*Section nord du parc*



### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga en soirée**  
18 h 30 à 19 h 30  
*Tapis fournis*

## Square Cabot

- **Mardis créatifs**  
16 h à 18 h 30



- **Les Indiscrétions publiques**  
16 h à 17 h 15  
Sept courtes pièces qui utilisent l'espace public comme lieu de performance. Les sujets: l'environnement, l'expression de soi, les aidants naturels, la surprotection parentale, les fausses nouvelles, le féminisme et la marchandisation de l'art. Discussion après le spectacle. Une production du Théâtre du Ricochet.



© Maude Touchette

- **Théâtre La Roulotte • Cache-cache**  
19 h  
(6 à 10 ans)  
Voir descriptif du 11 juillet



## MERCREDI 31 JUILLET

### Espace Faubourg Québec

- **Yoga (16 ans et +)**  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*
- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h



### Parc Médéric-Martin

- **Mercredis en art**  
18 h à 20 h  
*Matériel fourni • Apportez votre pique-nique  
En cas de pluie, les activités se déroulent  
au centre Jean-Claude-Malépart*

### Parc Persillier-Lachapelle

- **Heure du conte (3 ans à 5 ans)**  
10 h à 11 h



## Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga midi**  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis*

## Place Sun-Yat-Sen

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

## Square Cabot

- **Marc Angers et les Fils du Diable**  
19 h  
Dans les légendes québécoises, le violon est souvent associé au diable. Avec la chevelure enflammée de Marc, tout porte à croire qu'il est l'un de ses descendants. On oublie les ballades, seulement du gros plaisir!



## Square Dorchester

- **Mercredis midi en musique**  
12 h à 13 h  
**Mariner's Curse**  
*Voir descriptif du 30 juillet*

## Ville-Marie vous informe

[ville.montreal.qc.ca/villemarie](http://ville.montreal.qc.ca/villemarie)

[f/centrevillemontreal](https://www.facebook.com/centrevillemontreal)

[@centrevillemtl](https://twitter.com/centrevillemtl)

[@centrevillemontreal](https://www.instagram.com/centrevillemontreal)

[in/company/arrondissementvillemarie](https://www.linkedin.com/company/arrondissementvillemarie)

## Infolettre de Ville-Marie



Abonnez-vous pour faire le plein de découvertes et d'activités gratuites cet été.  
[ville.montreal.qc.ca/infolettrevillemarie](http://ville.montreal.qc.ca/infolettrevillemarie)

● Sports et détente

● Activités créatives

● Arts de la scène

● Lecture

● Fêtes

● Cinéma

Activités annulées en cas de pluie, sauf indication contraire



© Sophie Benmouyal

## JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT

### Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**  
10 h 30 à 11 h 30  
Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.  
*Tapis fournis*

### Parc Olivier-Robert

- **Heure du conte (2 à 5 ans)**  
10 h à 10 h 45



© Joudy Hilaal

- **Activité de motricité aquatique**  
10 h 50 à 11 h 30  
(3-6 ans)  
*À la pataugeoire*

### Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**  
10 h 30 à 11 h 30

### Parc Saint-Jacques

- **Fête familiale**  
17 h à 20 h  
Kattam et ses tam-tams, théâtre de rue La famille Botero, atelier scientifique sur la façon de produire et transformer un courant électrique par les Neurones Atomiques, atelier d'origamis par la Coop Le Milieu, lancement du Fab Lab mobile, création de macarons, jeu avec le robot Dash et coin lecture avec la bibliothèque Père-Ambroise, maquillage, BBQ, blé d'Inde, salades, surprises glacées et vélo-limonade.



### Parc Toussaint-Louverture

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

### Square Cabot

- **Jeudis swing avec orchestre New Orleans Jazz avec Emily Estrella**  
18 h 30



## VENDREDI 2 AOÛT

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi (16 ans et +)**  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**  
18 h à 20 h

### Parc Toussaint-Louverture

- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h

### Square Cabot

- **Vendredis autochtones**  
13 h à 16 h

## SAMEDI 3 AOÛT

### Terrain de soccer de l'école Pierre-Dupuy

- **Les jeux de la rue**  
Inscription sur place, DJ, animation, BBQ et chandail gratuit pour les participants.

#### Soccer (7vs7)

10 h • 12 à 14 ans

12 h • 15 à 17 ans

17 h • 18 à 24 ans

*Beau temps, mauvais temps*



## DIMANCHE 4 AOÛT

### La voie Camillien-Houde

- **Cyclovie sportive**  
7 h 30 à 12 h  
*Voir descriptif du 14 juillet*



© Anthony Provencier

## LUNDI 5 AOÛT

### Parc Félix-Antoine-Savard

- **Ma tentaire**  
Heure du conte (pour tous)  
18 h à 19 h 30

### Parc Médéric-Martin

- **Yoga**  
10 h à 11 h  
*Tapis fournis • En cas de pluie, rendez-vous au centre Jean-Claude-Malépart*
- **Danse en ligne**  
18 h à 20 h

### Parc Saint-Jacques

- **La Ruche d'art en plein air**  
18 h à 20 h  
Atelier de création d'empreintes végétales  
*Matériel fourni • En cas de pluie, rendez-vous à la Coop Le Milieu, 1251, rue Robin*

### Square Cabot

- **Zumba pour tous**  
17 h 30 à 18 h 30
- **Cinéma sous les étoiles**  
20 h 45  
*Voir descriptif du 1<sup>er</sup> juillet • Reporté au 26 août en cas de pluie*

## MARDI 6 AOÛT

### Parc des Royaux

- **Heure du conte (2 à 5 ans)**  
10 h à 10 h 45

### Parc Médéric-Martin

- **Zumba**  
18 h à 19 h  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*
- **P'tits mardis de Médéric**  
18 h 30 à 19 h 30  
Heure du conte (3 à 6 ans)
- **Mardis de Médéric**  
19 h à 20 h  
**Andy St-Louis**, c'est un univers pop-cabaret sympathique ponctué d'histoires, d'anecdotes, d'un soupçon de vulnérabilité et d'une bonne dose de sourires.



### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga en soirée**  
18 h 30 à 19 h 30  
*Tapis fournis*

### Square Cabot

- **Mardis créatifs**  
16 h à 18 h 30



© Joudy Hilal

- **Berçer le temps**  
14 h 30 à 18 h 30  
*Voir descriptif du 23 juillet*
- **Aweye Manon**  
18 h 15 à 18 h 50  
Mademoiselle Manon, femme naïve et exubérante, arrive juste à temps pour assister à un spectacle, mais l'artiste ne se présente pas. Elle prend sa place, se retrouve au centre du public et doit monter sur un trapèze, où elle en profitera pour trouver l'homme de sa vie. Un spectacle interactif et hilarant.  
Une production de la compagnie de création Le Gros Orteil.



- **Ciné-famille en plein air**  
Au coucher du soleil  
*Une nuit au musée : Le secret du tombeau*

● Sports et détente

● Activités créatives

● Arts de la scène

● Lecture

● Fêtes

● Cinéma

Activités annulées en cas de pluie, sauf indication contraire

## MERCREDI 7 AOÛT

### Espace Faubourg Québec

- **Yoga** (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

- **Ça bouge au parc**

18 h à 20 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Médéric-Martin

- **Mercredis en art**  
18 h à 20 h  
*Matériel fourni • Apportez votre pique-nique  
En cas de pluie, les activités se déroulent  
au centre Jean-Claude-Malépart*



### Parc Persillier-Lachapelle

- **Heure du conte** (18 mois à 3 ans)  
10 h à 11 h

### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga midi**  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis*

### Place Sun-Yat-Sen

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

### Square Cabot

- **The Slowinks**  
19 h  
*Voir descriptif du 24 juillet*

### Square Dorchester

- **Mercredis midi en musique**  
12 h à 13 h  
Allant des airs de trompette à la Louis Armstrong à la voix mélancolique de Billie Holiday jusqu'à celle d'Ella Fitzgerald, le **Sunny Jazz Band** propose un répertoire varié tout en conservant la vocation initiale de la musique swing: faire danser.

## JEUDI 8 AOÛT

### Parc des Royaux

- **Fête familiale**  
17 h à 20 h  
Des musiciens feront danser les familles sur des rythmes africains, spectacle de cirque avec jongleur et accordéoniste, animation de soccer cible géante, atelier de tissage créatif (vannerie, œil de dieu, capteur de rêve) par la Coop Le Milieu, fabrication de petits danseurs magnétiques avec Les Scientifines, ludothèque de la bibliothèque Frontenac, maquillage, BBQ, blé d'Inde, salades, surprises glacées et vélo-limonade.



### Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**  
10 h 30 à 11 h 30  
Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.  
*Tapis fournis*

### Parc Olivier-Robert

- **Heure du conte** (2 à 5 ans)  
10 h à 10 h 45
- **Activité de motricité aquatique** (3-6 ans)  
10 h 50 à 11 h 30  
*À la pataugeoire*

### Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**  
10 h 30 à 11 h 30

### Parc Toussaint-Louverture

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

### Square Cabot

- **Jeudis swing avec orchestre**  
Shelli Stevens & The Volunteers  
18 h 30

## VENDREDI 9 AOÛT

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi** (16 ans et +)  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**  
18 h à 20 h

### Parc Toussaint-Louverture

- **Ça bouge au parc**  
18 h à 20 h

### Square Cabot

- **Vendredis autochtones**  
13 h à 16 h

## LUNDI 12 AOÛT

### Parc Médéric-Martin

- **Yoga**  
10 h à 11 h  
*Tapis fournis • En cas de pluie, rendez-vous  
au centre Jean-Claude-Malépart*

- **Danse en ligne**  
18 h à 20 h

### Parc Saint-Jacques

- **La Ruche d'art en plein air**  
18 h à 20 h  
Atelier d'objets recyclés décorés en mosaïque  
*Matériel fourni • En cas de pluie, rendez-vous  
à la Coop Le Milieu, 1251, rue Robin*



## Square Cabot

- **Zumba pour tous**  
17 h 30 à 18 h 30

- **Le commando poétique**  
18 h 30 à 19 h 05  
Un commando hors de l'ordinaire se déploie, et ses quatre soldats vous invitent à les accompagner lors d'une mission où les mots seront leurs seules armes. Ils vous guideront dans un parcours théâtral aux allures de combat poétique. Une création de La rueé.



© Guillaume Rémus

- **Cinéma sous les étoiles**  
20 h 30  
Voir descriptif du 1<sup>er</sup> juillet • Reporté au 26 août en cas de pluie

## MARDI 13 AOÛT

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Fête annuelle de quartier**  
17 h à 19 h  
BBQ, blé d'Inde, animation, danse en ligne, spectacle de magie, jeux pour enfants, création de macarons, jeu avec le robot Dash, coin lecture avec la bibliothèque Père-Ambroise et plusieurs kiosques d'information sur les services des organismes communautaires du secteur.  
*En cas de pluie, l'activité est remise au lendemain*



## Parc des Royaux

- **Heure du conte (2 à 5 ans)**  
10 h à 10 h 45

## Parc Médéric-Martin

- **Zumba**  
18 h à 19 h  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*

- **P'tits mardis de Médéric**  
18 h 30 à 20 h  
Heure du conte (3 à 6 ans)

- **Mardis de Médéric**  
19 h à 20 h  
Rodeo Drive Country Band vous présente le meilleur du country américain des 30 dernières années.



## Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga en soirée**  
18 h 30 à 19 h 30  
*Tapis fournis*

## Square Cabot

- **Mardis créatifs**  
16 h à 18 h 30



© Joudy Hilal

- **Berçer le temps**  
14 h 30 à 18 h 30  
*Voir descriptif du 23 juillet*

- **Ciné-famille en plein air**  
Au coucher du soleil  
*Reviens, Garfield!*

## MERCREDI 14 AOÛT

### Espace Faubourg Québec

- **Yoga (16 ans et +)**  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

### Parc des Faubourgs

- **Journée des enfants (pour tous)**  
10 h à 16 h  
Dans le cadre du festival Fierté Montréal, rencontrez l'équipe de la bibliothèque Père-Ambroise avec son Fab Lab mobile et participez aux heures du conte sur le thème de la diversité, de l'inclusion et de l'affirmation de soi.

### Parc Médéric-Martin

- **Mercredis en art**  
18 h à 20 h  
*Matériel fourni • Apportez votre pique-nique*  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*

- **Hanorah**  
19 h  
Hanorah — dont la voix est souvent comparée à celle d'Amy Winehouse, Joss Stone ou Etta James — a attiré l'attention des coaches de l'émission *La Voix 5*, où elle s'est hissée jusqu'en quarts de finale. Concert présenté dans le cadre des concerts Campbell.



© G.R.L. Photographie

### Parc Persillier-Lachapelle

- **Heure du conte (3 à 5 ans)**  
10 h à 11 h

### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga midi**  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis*

● Sports et détente    ● Activités créatives    ● Arts de la scène    ● Lecture    ● Fêtes    ● Cinéma

Activités annulées en cas de pluie, sauf indication contraire

## Place Sun-Yat-Sen

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30



© Joudy Hlail

## Square Cabot

- **Irem Bekter**  
19 h  
Irem nous transporte d'Istanbul à Londres, et de Buenos Aires à Montréal. Des compositions originales où s'entrelacent en un mariage inattendu les rythmes, styles et sonorités en provenance de quatre continents.



© Bianca Maidana

## Square Dorchester

- **Mercredis midi en musique**  
12 h à 13 h  
**Filly and the Flops**  
Voir descriptif du 16 juillet

## JEUDI 15 AOÛT

### Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**  
10 h 30 à 11 h 30  
Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.  
*Tapis fournis*

### Parc Olivier-Robert

- **Heure du conte (2 à 5 ans)**  
10 h à 10 h 45

### Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**  
10 h 30 à 11 h 30

### Parc Toussaint-Louverture

- **Danse en ligne pour tous**  
18 h 30 à 20 h 30

## VENDREDI 16 AOÛT

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi (16 ans et +)**  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**  
18 h à 20 h

### Square Cabot

- **Vendredis autochtones**  
13 h à 16 h

## LUNDI 19 AOÛT

### Parc Félix-Antoine-Savard

- **Ma tentaire**  
Heure du conte (pour tous)  
18 h à 19 h 30



© Martine Doyon

## Parc Médéric-Martin

- **Yoga**  
10 h à 11 h  
*Tapis fournis • En cas de pluie, rendez-vous au centre Jean-Claude-Malépart*
- **Danse en ligne**  
18 h à 20 h

## Parc Saint-Jacques

- **La Ruche d'art en plein air**  
18 h à 20 h  
Atelier de cyanotype, technique photo, impression par le soleil  
*Matériel fourni • En cas de pluie, rendez-vous à la Coop Le Milieu, 1251, rue Robin*
- **Cinéma sous les étoiles**  
20 h 30  
*Voir descriptif du 1<sup>er</sup> juillet • Reporté au 26 août en cas de pluie*

## MARDI 20 AOÛT

### Parc Médéric-Martin

- **Zumba**  
18 h à 19 h  
*En cas de pluie, les activités se déroulent au centre Jean-Claude-Malépart*
- **P'tits mardis de Médéric**  
18 h 30 à 19 h 30  
Heure du conte (3 à 6 ans)
- **Mardis de Médéric**  
19 h à 20 h  
**Marc Angers et les Fils du Diable**  
*Voir descriptif du 31 juillet*

### Parc Saint-Jacques

- **BBQ familial**  
17 h à 19 h  
Découvrez le Fab Lab mobile de la bibliothèque Père-Ambroise. Au programme: jeux avec le robot Dash, parachute et coin lecture. En collaboration avec la Table de concertation 0-5 ans des Faubourgs.

### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga en soirée**  
18 h 30 à 19 h 30  
*Tapis fournis*

## MERCREDI 21 AOÛT

### Espace Faubourg Québec

- **Yoga** (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

### Parc Médéric-Martin

- **Mercredis en art**  
18 h à 20 h  
*Matériel fourni • Apportez votre pique-nique  
En cas de pluie, les activités se déroulent  
au centre Jean-Claude-Malépart*



### Parc Victor-T.-Daubigny

- **Yoga midi**  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis*

### Square Dorchester

- **Mercredis midi en musique**  
12 h à 13 h  
**Marc Angers et les Fils du Diable**  
*Voir descriptif du 31 juillet*



## JEUDI 22 AOÛT

### Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**  
10 h 30 à 11 h 30  
Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.  
*Tapis fournis*

### Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**  
10 h 30 à 11 h 30

## VENREDI 23 AOÛT

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi** (16 ans et +)  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**  
18 h à 20 h

## DIMANCHE 25 AOÛT

### La voie Camillien-Houde

- **Cyclovía sportive**  
7 h 30 à 12 h  
*Voir descriptif du 14 juillet*

## LUNDI 26 AOÛT

### Parc Médéric-Martin

- **Yoga**  
10 h à 11 h  
*Tapis fournis • En cas de pluie, rendez-vous  
au centre Jean-Claude-Malépart*
- **Danse en ligne**  
18 h à 20 h

## MARDI 27 AOÛT

### Parc Médéric-Martin

- **Zumba**  
18 h à 19 h  
*En cas de pluie, les activités se déroulent  
au centre Jean-Claude-Malépart*

## MERCREDI 28 AOÛT

### Espace Faubourg Québec

- **Yoga** (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

## JEUDI 29 AOÛT

### Parc Médéric-Martin

- **Poussette plein-air**  
10 h 30 à 11 h 30  
Parcours d'entraînement cardiovasculaire et musculaire à travers le parc.  
*Tapis fournis*

### Parc Robert-Prévost

- **Tai-chi**  
10 h 30 à 11 h 30

## VENREDI 30 AOÛT

### Espace Faubourg Québec

- **Tai-chi** (16 ans et +)  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

### Parc Charles-S.-Campbell

- **Danse en ligne et country**  
18 h à 20 h



● Sports et détente

● Activités créatives

● Arts de la scène

● Lecture

● Fêtes

● Cinéma

Activités annulées en cas de pluie, sauf indication contraire

# Septembre



© Sophie Bernouyal

## MERCREDI 4 SEPTEMBRE

### Espace Faubourg Québec

- Yoga (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

## DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

### La voie Camillien-Houde

- Cyclovia sportive  
7 h 30 à 12 h  
*Voir descriptif du 14 juillet*

## MERCREDI 25 SEPTEMBRE

### Espace Faubourg Québec

- Yoga (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

## VENDREDI 6 SEPTEMBRE

### Espace Faubourg Québec

- Tai-chi (16 ans et +)  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

## MERCREDI 11 SEPTEMBRE

### Espace Faubourg Québec

- Yoga (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

## VENDREDI 27 SEPTEMBRE

### Espace Faubourg Québec

- Tai-chi (16 ans et +)  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

## SAMEDI 7 SEPTEMBRE

### Square Cabot

- Fête de la rentrée  
11 h à 14 h  
Épluchette de blé d'Inde, activités pour toute la famille, maquillage...

## VENDREDI 13 SEPTEMBRE

### Espace Faubourg Québec

- Tai-chi (16 ans et +)  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*

## DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

### La voie Camillien-Houde

- Cyclovia sportive  
7 h 30 à 12 h  
*Voir descriptif du 14 juillet*

## MERCREDI 18 SEPTEMBRE

### Espace Faubourg Québec

- Yoga (16 ans et +)  
12 h à 13 h  
*Tapis fournis • Beau temps, mauvais temps*

## VENDREDI 20 SEPTEMBRE

### Espace Faubourg Québec

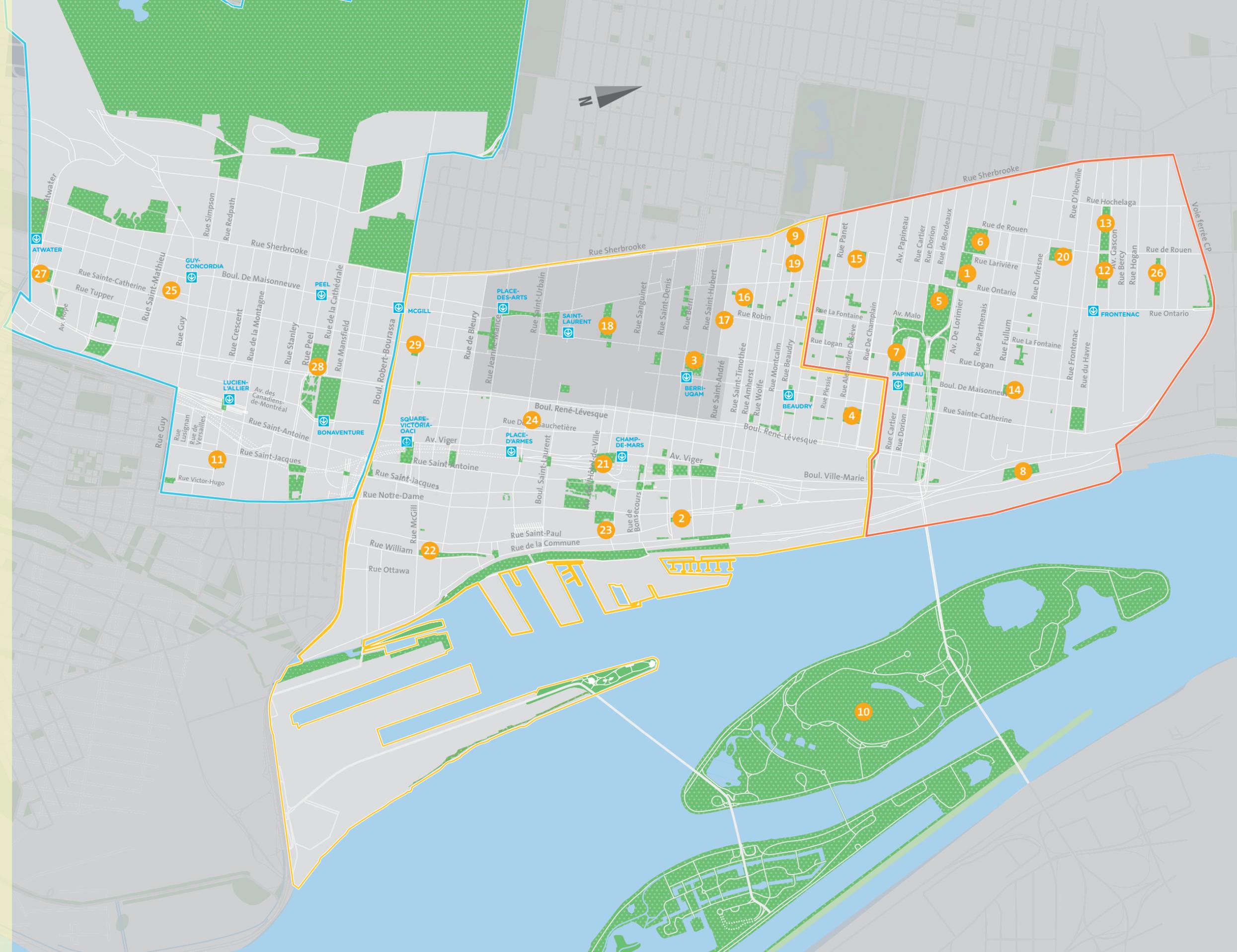
- Tai-chi (16 ans et +)  
9 h à 10 h  
*Beau temps, mauvais temps*



## Trouvez vos activités

- 1 École Pierre-Dupuy
- 2 Espace Faubourg Québec
- 3 Jardins Gamelin (place Émilie-Gamelin)
- 4 Parc Charles-S.-Campbell
- 5 Parc des Faubourgs
- 6 Parc des Royaux
- 7 Parc des Vétérans
- 8 Parc du Pied-du-Courant
- 9 Parc Félix-Antoine-Savard
- 10 Parc Jean-Drapeau
- 11 Parc Julia-Drummond
- 12 Parc Médéric-Martin
- 13 Parc Médéric-Martin, section nord (angle Hochelaga et Gascon)
- 14 Parc Olivier-Robert
- 15 Parc Persillier-Lachapelle
- 16 Parc Robert-Prévost
- 17 Parc Saint-Jacques
- 18 Parc Toussaint-Louverture
- 19 Parc Victor-T.-Daubigny
- 20 Parc Walter-Stewart
- 21 Place des Montréalaises
- 22 Place D'Youville
- 23 Place Jacques-Cartier
- 24 Place Sun-Yat-Sen
- 25 Rue Pierce
- 26 Ruelle La ligne verte
- 27 Square Cabot
- 28 Square Dorchester
- 29 Square Phillips

- District de Peter-McGill
- District de Saint-Jacques
- District de Sainte-Marie



## Amusez-vous dans les parcs



Aires de jeu, terrains sportifs et installations extérieures près de chez vous

		Aire de jeu 2 à 5 ans	Aire de jeu 6 à 12 ans	Balle molle et baseball	Basketball	Callisthénie ou parcours Trekfit ou exerciceur	Jeux d'eau	Jeux d'échecs	Pataugeoire	Patin à roulettes et Roller-hockey	Planche à roulettes	Pétanque et bocce	Soccer ou mini-soccer	Tennis	Tennis de table	Terrain multisports synthétique
<b>École Pierre-Dupuy</b>	2000, rue Parthenais												●			
<b>Espace Faubourg Québec</b>	Saint-Christophe et Saint-André (sous le viaduc Notre-Dame)															●
<b>Espace Pierre-Bourgault</b>	Plessis et La Fontaine															●
<b>Parc Berthier</b>	Berthier et de la Visitation	●														
<b>Parc Charles-S.-Campbell</b>	Alexandre-DeSève et Gareau	●										●				
<b>Parc de la Chasse-Galerie</b>	Du Glacis et Amherst	●										●				
<b>Parc des Faubourgs</b>	De Lorimier et Ontario Est	●	●			●										
<b>Parc des Joyeux-Vikings</b>	Beaudry et Robin	En réaménagement														
<b>Parc des Royaux</b>	De Lorimier et Larivière	●	●	●		●				●						
<b>Parc des Vétérans</b>	Papineau et La Fontaine	●	●	●	●				●	●						
<b>Parc du Mont-Royal</b>	1260, chemin Remembrance	●	●													
<b>Parc Félix-Antoine-Savard</b>	Montcalm au sud de Sherbrooke Est	●	●			●										
<b>Parc François-Dollier-De Casson</b>	Bonsecours et Saint-Louis	●														
<b>Parc Hector-Toe-Blake</b>	René-Lévesque Ouest et Sussex	●														
<b>Parc Jos-Montferrand</b>	Frontenac et Sainte-Catherine Est			●		●										
<b>Parc Julia-Drummond</b>	Saint-Jacques et Lucien-L'Allier	●				●										
<b>Parc Marcelle-Barthe</b>	Wolfe (entre Robin et Ontario)					●										
<b>Parc Médéric-Martin</b>	Du Havre et Hochelaga	●	●			●			●			●		●		
<b>Parc Olivier-Robert</b>	De Maisonneuve Est et Fullum	●	●			●										
<b>Parc Percy-Walters</b>	Docteur-Penfield et Redpath	●	●													
<b>Parc Persillier-Lachapelle</b>	Plessis et Ontario Est	●				●										
<b>Parc Raymond-Blain</b>	Panet et La Fontaine	En réaménagement														
<b>Parc Robert-Prévost</b>	Saint-Timothée et Robin <i>Accessibilité universelle</i>	●														
<b>Parc Rutherford</b>	McTavish et Docteur-Penfield															●
<b>Parc Saint-Jacques</b>	Saint-André et Robin	Réouverture été 2019														
<b>Parc Sainte-Marie</b>	Dufresne et La Fontaine	En réaménagement														
<b>Parc Skate Plaza</b>	De Lorimier et De Maisonneuve Est										●					
<b>Parc Toussaint-Louverture</b>	Hôtel-de-Ville et Ontario Est	●	●	●	●	●						●	●		●	
<b>Parc Walter-Stewart</b>	Dufresne et D'Iberville	●	●	●				●					●		●	
<b>Place Henri-Dunant</b>	Tupper et Sussex					●										
<b>Ruelle verte Larivière</b>	2205, rue Parthenais											●				
<b>Rue Saint-Alexandre et Saint-Edward</b>	Saint-Alexandre et Saint-Edward												●			