

# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS

Détachable

Automne 2011  
Offrez-vous  
**plaisir  
et découvertes!**

Aqua boxe, zumba, yoga, slam... les organismes de votre quartier en collaboration avec l'arrondissement de Ville-Marie vous ont concocté un éventail d'activités de loisirs des plus diversifiés.

Petits et grands, artistes comme sportifs, vous trouverez à deux pas de chez vous, installations sportives, piscines et centres de loisirs pour vous offrir des moments de plaisir et de détente.

## Organismes de l'arrondissement de Ville-Marie et périodes d'inscription

**Légende :** Lieu accessible aux personnes handicapées et à mobilité réduite autonomes. Lieu accessible aux personnes handicapées et à mobilité réduite accompagnées.

### Surveillez les dates d'inscription

#### À contre-courant (ACC) **A**

514 990-2582  
[info@acontrecourant.qc.ca](mailto:info@acontrecourant.qc.ca)  
[www.acontrecourant.qc.ca](http://www.acontrecourant.qc.ca)  
 Inscription : cégep du Vieux-Montréal, niveau piscine, 6-17 Sept, 30 min. avant chaque séance

#### Action Centre-ville (ACV) **B**

514 878-0847  
 105, rue Ontario Est  
 Inscription : 12 Sept

#### Aréna Camilien-Houde **C**

514 872-3240  
 1696, rue Montcalm  
[www.ville.montreal.qc.ca/villemarie](http://www.ville.montreal.qc.ca/villemarie)

#### Association sportive et communautaire du Centre sud (ASCCS) **D**

514 522-2246  
 2093, rue de la Visitation  
[www.asccs.qc.ca](http://www.asccs.qc.ca)  
 \* Possibilité d'accueillir des groupes  
 Inscription : Dès maintenant, Lun-Ven : 10h-20h, Sam-Dim : 10h-16h

#### Carrefour Saint-Eusèbe (CS-St-Eusèbe) **E**

514 525-5212  
 2349, rue de Rouen, 2<sup>e</sup> étage  
 Inscription : 16 Sept : 13h-15h

#### Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie (CCLSCA) **F**

514 524-6626  
 1700, rue Amherst  
[information@cclasca.qc.ca](mailto:information@cclasca.qc.ca)  
[www.cclasca.qc.ca](http://www.cclasca.qc.ca)  
 Inscription : 6-30 Sept : 9h-18h pour les adultes; 22 Août-16 Sept pour les 6-17 ans.

#### Centre Jean-Claude-Malépart (CJCM) **G**

514 521-6884  
 2633, rue Ontario Est  
[cjcm@bellnet.ca](mailto:cjcm@bellnet.ca)  
[www.cjcm.ca](http://www.cjcm.ca)  
 Inscription : Cours de danse : 5 Sept : 18h-21h; autres activités : 6-7 Sept : 18h-21h; en ligne jusqu'au 17 Sept.

#### Centre récréatif Poupart **H**

514 524-7543  
 1552, rue Dufresne  
[www.crpoupart.qc.ca](http://www.crpoupart.qc.ca)  
 Inscription : 13-15 Sept : 15h-18h.

#### Les Chemins du soleil (CDS) **I**

514 528-9991  
 1188, rue de Champlain  
[lescheminsdusoleil@msn.com](mailto:lescheminsdusoleil@msn.com)  
[www.cheminsdusoleil.org](http://www.cheminsdusoleil.org)  
 Inscription en tout temps

#### Club d'aviron de Montréal **J**

514 861-8959  
 Station de métro Jean-Drapeau  
[info@avironmontreal.com](mailto:info@avironmontreal.com)

#### Club de hockey Centre-sud **C**

514 522-2246  
 1696, rue Montcalm (aréna)  
 Inscription : consultez le site [www.asccs.qc.ca](http://www.asccs.qc.ca)

#### Club de patinage artistique Camilien-Houde **C**

514 522-2246 ou 450-416-1477  
 1696, rue Montcalm (aréna)  
[www.cpacamilienhoude.com](http://www.cpacamilienhoude.com)  
 Inscription : 31 Août -1<sup>e</sup> Sept : 18h30-20h30.

#### Club de patinage de vitesse Centre-Sud **C**

514 287-9849 ou 514 522-2246  
 1696, rue Montcalm (aréna)  
 Inscription : consultez le site [www.asccs.qc.ca](http://www.asccs.qc.ca)

#### Club de soccer Les Boucaniers **G**

514 523-2221  
 Centre Jean-Claude Malépart  
 2633, rue Ontario Est

#### Comité social Centre-sud **K**

514 596-7092  
 1710, rue Beaudry  
[www.comitesocialcentresud.org](http://www.comitesocialcentresud.org)  
 Inscription : 29 Août-23 Sept



Montréal à la carte © 2011, Ville de Montréal

### Loisirs Saint-Jacques (LSJ) L

514 843-8355  
200, rue Ontario Est, local 3004  
loisirsstjacques@yahoo.ca  
Inscription : 25 Août-2 Sept,  
Lun-Ven : 17h30-21h

### Maison des jeunes Quinka-buzz M

514 524-3008  
2102, rue Fullum  
Inscription en tout temps

### Oxy-Jeunes N

514 728-5297  
2020, rue de la Visitation  
www.oxy-jeunes.com  
Inscription : En tout temps par  
téléphone, courriel ou en personne

### Piscine du cégep du Vieux-Montréal A

514 982-3457  
255, rue Ontario Est  
Inscription : Pas d'inscription pour  
le bain libre, début 23 Août

### Piscine du Y Centre-ville O

514 849-8393 Poste 704  
1440, rue Stanley  
Inscription : pas d'inscription pour  
le bain libre  
www.ymcaquebec.org

### Piscine Quintal (AVMU) P

514 872-2864  
1550, rue Dufresne  
Inscription : 6 Sept : 19h-21h  
et 7 Sept : 15h-21h

### Projet 80 Q

514 525-4233  
2040, rue Alexandre-De-Sève  
Inscription en tout temps  
www.projet80.org

### Sans oublier le sourire F

514 524-6626  
1780, rue Amherst  
Inscription en tout temps  
www.sansoublierlesourire.org

### Service des loisirs Sacré-Cœur-de-Jésus- de-Montréal (LSC) et Âge d'or Sacré-Cœur Q

514 872-2928  
2040, rue Alexandre-De-Sève  
Info@loisirssacrecoeur.org  
www.loisirssacrecoeur.org  
Inscription : 25 Août-2 Sept,  
Lun-Ven : 17h30-21h

### Y Centre-ville P

514 849-8393 Poste 773  
1440, rue Stanley  
Inscription : Pas d'inscription pour  
le bain libre.  
www.ymcaquebec.org

### Y des femmes R

514 866-9941  
1355, boul René-Lévesque Ouest  
www.ydefemmesmtl.org

### Y Guy-Favreau et piscine S

514 845-4277  
200, boul. René-Lévesque Ouest  
www.ymcaquebec.org

## Votre arrondissement en un coup d'oeil

### Bureaux de l'arrondissement

#### 1 Bureau d'arrondissement

Cabinet des élus  
BAM Place Dupuis  
Comptoir des permis  
800, boul. De Maisonneuve Est,  
17<sup>e</sup> étage

#### 2 BAM de l'hôtel de ville

275, rue Notre-Dame Est

### Culture

#### 3 Bibliothèque Père-Ambroise

#### 4 Bibliothèque et maison de la culture Frontenac

#### 5 Chapelle historique du Bon pasteur

#### 6 Bibliothèque Atwater et bibliothèque des jeunes de Montréal - 200, rue Atwater

### Postes de quartier et casernes

#### 7 PDQ 12 – 21, rue Stanton

#### 8 PDQ 20 – 951, rue William

#### 9 PDQ 21 – 1180, rue Sainte-Élisabeth

#### 10 PDQ 22 – 1200, avenue Papineau

#### 11 Caserne 5 – 75, rue Ontario Est

#### 12 Caserne 10 – 1445, rue Saint-Mathieu

#### 13 Caserne 19 – 2000, rue De Lorimier

#### 14 Caserne 20 – 920, rue Saint-Urbain

#### 15 Caserne 25 – 1212, rue Drummond

### Parcs

#### 16 Parc Berthier (aire de jeux)

#### 17 Parc Charles-S.-Campbell (aire de jeux)

#### 18 Parc Colette-Devlin (aire de jeux)

#### 19 Parc Coupal (aire de jeux)

#### 20 Parc des Faubourgs (aire de jeux, jeux d'eau)

#### 21 Parc des Joyeux-Vikings (aire de jeux, jeux d'eau)

#### 22 Parc des Pompiers (aire de jeux)

#### 23 Parc des Royaux (basketball, aire de jeux, jeux d'eau, aire d'exercice pour chien)

#### 24 Parc des Vétérans (basketball, patinoire, pataugeoire, jeux d'eau)

#### 25 Parc du Mont-Royal (aire de jeux)

#### 26 Parc Félix-Antoine-Savard (aire de jeux)

#### 27 Parc François-Dollier-De Casson (aire de jeux)

#### 28 Parc Jean-Charbonneau (aire de jeux)

#### 29 Parc Jean-Narrache (aire de jeux)

#### 30 Parc Jos-Montferrand (aire de jeux)

#### 31 Parc Marcelle-Barthe (jeux d'eau)

#### 32 Parc Médéric-Martin (tennis, aire de jeux, pataugeoire)

#### 33 Parc Olivier-Robert (aire de jeux, pataugeoire)

#### 34 Parc Percy-Walters (aire de jeux, aire d'exercice pour chien)

#### 35 Parc Persillier-Lachapelle (aire de jeux, jeux d'eau)

#### 36 Parc Raymond-Blain (aire de jeux)

#### 37 Parc Robert-Prévost (jeux d'eau)

#### 38 Parc Sainte-Marie (aire de jeux)

#### 39 Parc Saint-Jacques (aire de jeux)

#### 40 Parc Toussaint-Louverture (basketball, aire de jeux, jeux d'eau)

#### 41 Parc Walter-Stewart (aire de jeux)

#### 42 Place Émilie-Gamelin

#### 43 Square Cabot




## Modalités d'inscription

### Dates d'inscription

Les périodes d'inscription et les coordonnées des organismes partenaires sont indiquées aux pages 2 et 3 du présent répertoire.

### Lieu de l'inscription

Le lieu d'inscription est généralement le même que celui où se déroule l'activité. Toutefois, s'il diffère, le pictogramme  précise le lieu.

### Début et durée des activités

Sauf indication contraire, les activités débutent la semaine du 12 septembre et s'échelonnent sur 12 semaines. Les activités offertes par l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud s'échelonnent sur 13 semaines.

### Modalités de paiement

Les modalités de paiement et les politiques de remboursement sont propres aux organismes offrant les activités. Communiquez directement auprès de ceux-ci pour obtenir plus de renseignements.

### Renseignements généraux

Consultez le site Internet : [ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne](http://ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne) ou composez le 311.

### Annulation ou modification de la programmation

L'activité peut être annulée si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

### Prix des activités

Les prix indiqués incluent les taxes et concernent les résidents de la Ville de Montréal, qui devront, au moment de l'inscription présenter une pièce d'identité et une preuve de résidence. Sont considérées comme preuves de résidences :

- Carte Accès Montréal
- Comptes de taxes municipales et factures de services publics sur lesquels apparaissent vos noms et adresses.

La tarification est sujette à révision. Les non-résidents peuvent s'inscrire aux activités, mais devront toutefois payer un supplément.

### Accessibilité

La plupart des installations sont partiellement ou totalement adaptées aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Pour vous assurer de l'accessibilité des lieux où se tiennent les activités et les inscriptions, composez le 311 ou communiquez avec l'organisme offrant les activités concernées.



## Comment lire l'information

- Les activités sont classées par ordre alphabétique, par âge et par niveau.
- Les jours et les mois sont inscrits dans leur forme abrégée (Lun, Mar, Mer, Sept, Oct, Nov, etc.).
- Les jeunes de 16 ans et plus sont invités à s'inscrire aux activités pour les adultes.
- Les activités sont mixtes à moins d'indication contraire.
- Les prix incluent les taxes.  
Les codes suivants sont utilisés :  
G : Gratuit  
CM (\$) : Carte de membre obligatoire au montant indiqué.
- La virgule (,) sépare deux blocs d'activités distincts.
- Lorsque le **et** est utilisé entre deux (ou plusieurs) journées, cela signifie que vous devez vous présenter à cette activité plus d'une fois semaine.
- Lorsque le **ou** est utilisé entre deux (ou plusieurs) heures ou journées, cela signifie que vous devez choisir entre différentes propositions.



© O. Gariépy

## Activités aquatiques Bain libre

**4-17 ans + parent au besoin**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer et Ven/16h-17h25  
G + CM 15\$ adulte, 10\$ aîné,  
7\$ enfant  
Aucun adulte seul admis

**18 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun au Ven/7h-8h55, Mer/7h-8h25,  
Lun au Ven/12h-12h55,  
Lun/Mer/Ven/15h-15h55,  
Lun/Mar/Ven/20h-21h25,  
Mer et Jeu/20h30-21h25,  
Sam/19h-19h55, Dim/19h-19h55  
G + CM 15\$  
Couloirs de nage et couloirs libres

**18 ans +**  
**Piscine du cégep du Vieux-Montréal**  
Mar au Ven/17h30-21h15,  
Sam/9h-12h  
Début 23 août / G

**18 ans +**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun au Ven/12h-14h25,  
Lun/Mer/Ven/20h05-21h20,  
Sam et Dim/14h20-15h45  
4 couloirs / G

**18 ans +**  
**Piscine du Y Centre-Ville**  
Sam et Dim/17h-19h,  
Lun au Ven/14h30-16h  
et 20h30-22h  
G avec preuve de résidence

**18 ans +**  
**Piscine Quintal**  
Mar et Mer/14h-15h30,  
16h10-17h\*, 17h-18h\*,  
18h-18h30, 20h10-21h30,  
Jeu/11h-13h, 16h10-17h\*,  
17h-17h30,  
Ven/10h-11h30, 14h-15h30,  
16h10-16h30, 16h30-17h30\*,  
Sam/10h45-11h30, 13h-14h\*,  
15h30-16h30  
\* Un couloir disponible  
Début 6 septembre / G

**Tous**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/10h-11h55, 13h-14h55,  
Sam et Dim/13h30-15h55,  
17h-18h55  
G + CM 15\$ adulte, 10\$ aîné,  
7\$ enfant

**Tous**  
**Piscine du cégep du Vieux-Montréal**  
Mar au Ven/19h-20h, Sam/9h-11h  
Début 23 août / G

**Tous**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun au Ven/14h30-15h45,  
Lun/Mer/Ven/19h-20h,  
Sam et Dim/13h-14h15  
Enfants – de 5 ans avec un  
accompagnateur / G

**Tous**  
**Piscine du Y Centre-Ville**  
Sam et Dim/13h-14h  
G avec preuve de résidence

**Tous**  
**Piscine Quintal**  
Mar au Ven/15h30-16h10,  
Mar et Mer/19h30-20h,  
Sam/10h00-10h45, 14h-15h30  
Début 6 septembre / G

## Activités aquatiques Clubs

**Club de natation (initiation) 8 ans +**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun ou Mer ou Ven/16h30-18h  
50\$ + CM 5\$, affiliations incluses

**Club de natation / 7 ans et -**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/17h30-18h25,  
Lun ou Mar ou Jeu/9h-10h  
50\$ + CM 7\$  
Doit être capable de nager 10 m sur  
le ventre et sur le dos.

**Club de natation / 8-17 ans**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Mar ou Jeu/16h-17h25,  
Sam/8h-9h30  
355\$/année + CM 7\$  
Préalable : Junior 5 Croix-Rouge  
ou 25m/crawl

**Club des maîtres / 18 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Mer ou Ven/7h15-8h30,  
Mar ou Jeu/18h30-19h45  
40\$ + CM 15\$  
Préalable : être capable de nager  
2 longueurs de 25 m

**Club des maîtres / 18 ans +**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun ou Mer/6h30-8h  
60\$ + CM 10\$ adulte, CM (7\$ aîné)

**Club de natation maîtres 18 ans +**  
**Piscine du cégep du Vieux-Montréal**  
**À Contre-courant**  
Lun/18h-19h45,  
Mer/18h30-19h45,  
Mar ou Jeu/19h-20h15,  
Sam/10h-11h15, 17h-18h30  
6 Sept/16 Sem  
115\$ + affiliation (augmentation  
possible)

**Water polo (initiation) / 8 ans +**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar et Jeu/16h30-18h et  
Sam/11h30-13h  
50\$ + CM 5\$ Affiliations incluses

**Water-polo / 18 ans +**  
**Piscine du cégep du Vieux-Montréal**  
**À contre-courant**  
Mer/19h45-21h15,  
Ven/19h-20h30,  
Sam/17h-18h30  
6 Sept/16 Sem  
90\$ + affiliation (augmentation  
possible)

## Activités aquatiques Conditionnement physique

**Aqua abdo fessiers / 16 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/19h30-20h25  
78\$ + CM 15\$  
Cours d'aérobic mettant l'accent sur  
le travail des abdos et des fessiers.

**AquaAîné / 55 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/15h-15h55  
63\$ + CM 10\$  
Cours d'aérobic aquatique-impact doux

**Aqua boxe / 16 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/18h30-19h25  
78\$ + CM 15\$  
Cours d'aérobic avec mouvement  
de boxe

**AquaForme / 16 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/19h-19h55, Mer/18h30-19h25  
78\$ + CM 15\$

**AquaForme / 16 ans +**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun ou Ven/18h-18h55,  
Mar ou Jeu/11h-11h55  
Forfaits disponibles  
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**AquaForme / 50 ans +**  
**Piscine du YMCA**  
**Action centre-ville**  
Lun ou Mer/14h-14h45  
9 Sept  
40\$ + CM 10\$

**AquaJogging / 16 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/19h-19h55, Mer/18h30-19h25  
78\$ + CM 15\$  
Offert en eau profonde. Ceinture de  
flottaison fournie

**AquaJogging / 16 ans +**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar ou Jeu/18h-18h55  
Forfaits disponibles  
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**AquaMidiExpress / 16 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Mer ou Ven/12h05-12h45,  
63\$ + CM 15\$

**Aquamilitaire / 16 ans +**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/12h-12h55  
Forfaits disponibles  
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Aqua prénatal / 16 ans +**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/18h-18h55  
Forfaits disponibles  
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Aqua prénatal / 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/19h-19h55  
78\$ + CM 15\$

**Aquaspinning / 16 ans +**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/19h-21h  
Forfaits disponibles  
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

## Activités aquatiques Cours Croix-Rouge

**Étoile de mer / 6 mois minimum**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/9h-9h30  
10 Sem  
20\$ + CM 5\$  
Participation d'un parent exigée

**Canard / 12-24 mois**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/17h30-18h,  
Sam/9h30-10h ou 10h40-11h10,  
Dim/10h-10h30 ou 11h10-11h40  
35\$ + CM 15\$ adulte, 7\$ enfant  
Participation d'un parent exigée

**Canard / 18 mois minimum**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/9h30-10h  
10 Sem  
20\$ + CM 5\$  
Participation d'un parent exigée

**Tortue de mer / 2-3 ans**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h,  
Sam/10h05-10h35,  
Dim/10h35-11h05  
35\$ + CM 15\$ adulte, 7\$ enfant  
Participation d'un parent exigée

**Tortue de mer / 2 1/2 ans minimum**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/10h-10h30  
10 Sem  
20\$ + CM 5\$  
Participation d'un parent exigée

**Loutre de mer / 3-4 ans**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Ven/18h15-18h55,  
Sam/11h15-11h55,  
Dim/11h45-11h25  
35\$ + CM 15\$ adulte, 7\$ enfant  
Participation d'un parent exigée  
pour la première moitié de la  
session.

**Salamandre et Crocodile préscolaire / 4-6 ans**  
**Piscine Quintal**  
Jeu/16h15-17h, Sam/9h15-10h  
24 sept/10 Sem / G

**Salamandre / 4-5 ans**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Mer ou Jeu ou  
Ven/17h30-18h10,  
Sam/9h30-10h10 ou 11h-11h40,  
Dim/10h15-10h55 ou 11h45-12h25  
45\$ + CM 15\$ adulte, 7\$  
L'enfant est seul avec le moniteur.  
Doit avoir réussi Loutre de mer ou  
être âgé de 4 ans.

**Salamandre / 3 ans minimum**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/10h30-11h  
10 Sem  
20\$ + CM 5\$  
Doit avoir complété Tortue  
Participation d'un parent exigée

**Poisson-lune / 4 ans**  
**Piscine du centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/18h-18h50,  
Sam/10h-10h50 ou 11h-11h50  
10 Sem  
25\$ + CM 5\$  
Doit avoir complété Tortue  
Participation d'un parent exigée

**Poisson-lune / 4-5 ans**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar ou Mer ou Ven/17h30-18h10,  
Sam/10h15-10h55 ou  
11h45-12h25,  
Dim/9h30-10h10 ou 11h-11h40  
45\$ + CM 7\$  
Enfant seul avec le moniteur.  
Doit avoir complété Salamandre

### **Crocodile / 4-5 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/18h15-18h55,  
Sam/9h30-10h10,  
Dim/10h30-11h10  
45\$ + CM 7\$  
Enfant seul avec le moniteur.  
Doit avoir complété Poisson-lune.

### **Crocodile / 4-5 ans**

**Piscine du centre**  
**Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/18h-18h50, Sam/11h-11h50  
10 Sem  
25\$ + CM 5\$  
Doit avoir complété Poisson-lune  
(sans parent). 75% du cours avec  
flotteur

### **Baleine / 4-5 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/10h15-10h55,  
Dim/9h30-10h10,  
Mar/17h30-18h10  
45\$ + CM 7\$  
L'enfant est seul avec le moniteur.  
Doit avoir réussi Crocodile.

### **Baleine / 6 ans**

**Piscine du centre**  
**Jean-Claude-Malépart**  
Sam/9h-9h50  
10 Sem  
25\$ + CM 5\$  
Doit avoir complété Crocodile (sans  
parent). 50% du cours avec flotteur

### **Junior 1 / 4-6 ans**

**Piscine Quintal**  
Jeu/16h15-17h, Sam/9h15-10h  
24 Sept/10 Sem / G

### **Junior 1 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Mer/17h30-18h25,  
Sam/9h30-10h25,  
Dim/10h-10h55 ou 12h-12h55  
52\$ + CM 7\$  
Cours pour débutants

### **Junior 1 / 6 ans minimum**

**Piscine du centre**  
**Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/8h-18h50  
10 Sem  
25\$ + CM 5\$  
Poisson-lune complété ou non  
inscrire dans Junior 1

### **Junior 2 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Mar ou Ven/17h30-18h25,  
Sam/10h30-11h25 ou 11h30-  
12h25,  
Dim/9h30-10h25 ou 11h-11h55  
52\$ + CM 7\$  
Préalable : Junior 1

### **Junior 2 / 6 ans minimum**

**Piscine du centre**  
**Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/19h-19h50, Sam/9h-9h50  
10 Sem  
25\$ + CM 5\$  
Crocodile incomplet inscrire dans  
Junior 2

### **Junior 2 et 3 / 7-17 ans**

**Piscine Quintal**  
Mar/16h15-17h  
20 Sept/10 Sem / G

### **Junior 3 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Mer ou Jeu/17h30-18h25,  
Sam/10h30-11h25 ou  
11h30-12h25, Dim/10h-10h55  
52\$ + CM 7\$  
Préalable : Junior 2

### **Junior 3-4 / 6 ans minimum**

**Piscine du centre**  
**Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/19h-19h50, Sam/10h-10h50  
10 Sem  
25\$ + CM 5\$  
Crocodile complété ou Baleine  
complété inscrire dans Junior 3

### **Junior 4 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Mer ou Jeu/17h30-18h25,  
Sam/9h30-10h25 ou 11h30-  
12h25, Dim/11h-11h55  
52\$ + CM 7\$  
Préalable : Junior 3

### **Junior 4 et 5 / 7-17 ans**

**Piscine Quintal**  
Jeu/16h15-17h  
22 Sept/10 Sem / G

### **Junior 5 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar ou Ven/17h30-18h25,  
Sam/10h30-11h25, Dim/12h-12h55  
52\$ + CM 7\$  
Préalable : Junior 4  
Cours offert en longueur (25m)

### **Junior 5-6 / 6 ans minimum**

**Piscine du centre**  
**Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/19h-19h50, Sam/11h-11h50  
10 Sem  
25\$ + CM 5\$

### **Junior 6 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar ou Ven/17h30-18h25,  
Sam/10h30-11h25, Dim/12h-12h55  
52\$ + CM 7\$  
Préalable : Junior 5  
Cours offert en longueur (25m)

### **Junior 6 et 7 / 7-17 ans**

**Piscine Quintal**  
Sam/13h-14h  
24 Sept/10 Sem / G

### **Junior 7 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h25,  
Sam/12h-12h55,  
Dim/9h-9h55  
52\$ + CM 7\$  
Préalable : Junior 6  
Cours offert en longueur (25m)

### **Junior 7-8 / 6 ans minimum**

**Piscine du centre**  
**Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/20h-20h50/10 Sem  
25\$ + CM 5\$

### **Junior 8 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h25, Sam/12h-12h55,  
Dim/9h-9h55  
52\$ + CM 7\$  
Préalable : Junior 7  
Cours offert en longueur (25m)

### **Junior 9 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h25, Sam/12h-12h55,  
Dim/9h-9h55  
52\$ + CM 7\$  
Préalable : Junior 8  
Cours offert en longueur (25m)

### **Junior 9 junior 10 / 6 ans minimum**

**Piscine du centre**  
**Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/20h-20h50  
10 Sem  
25\$ + CM 5\$

### **Junior 10 / 6-14 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h25, Sam/12h-12h55,  
Dim/9h-9h55  
52\$ + CM 7\$  
Préalable : Junior 9  
Cours offert en longueur (25m)

### **Junior 10 et Étoile de bronze 9-12 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/18h30-20h  
80\$ + CM 7\$  
Préalable : être capable de nager  
100 m (4 longueurs)

### **Junior 8-9-10 / 13 ans +**

**Piscine Quintal**  
Ven/15h30-16h30  
23 Sept/10 Sem / G  
Activité parascolaire

## **Activités aquatiques Cours spécialisés**

### **Cours privés / 4 ans +**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Selon la disponibilité des moniteurs  
20\$ pour 1h + CM 15\$ adulte, 10\$  
ainé, 7\$ enfant

### **Cours techniques de nage**

**18 ans +**  
**Piscine Quintal**  
Mar ou Mer/17h-18h,  
Ven/16h30-17h30  
20 Sept/10 Sem/50\$

### **Nage synchronisée initiation 6-17 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/16h30-17h30  
50\$ + CM 7\$

### **Nage synchronisée novice 6-17 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/16h30-18h30  
110\$ + CM 7\$

### **Nage synchronisée perfectionnement / 6-17 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/10h30-11h25  
40\$ + CM 7\$

### **Nage synchronisée / 18 ans +**

**Piscine du cégep du Vieux-Montréal À contre-courant**  
Mar et Jeu/20h15-21h15  
6 Sept/16 Sem  
80\$ + affiliation  
(augmentation possible)

### **Natation Aquaadulte**

**18 ans +**  
**Piscine du centre**  
**Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/19h-20h30  
10 Sem  
50\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

### **Natation essentielle**

**15 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/18h30-19h25, Dim/8h30-9h25  
78\$ + CM 15\$ adultes, 10\$ aînés  
Cours pour débutants

### **Natation intermédiaire**

**15 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/19h30-20h25, Dim/8h30-9h25  
78\$ + CM 15\$ adultes, 10\$ aînés  
Doit être capable de nager  
15 m sur le ventre et sur le dos.

### **Natation styles de nage**

**15 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/19h30-20h25, Sam/8h30-9h25  
78\$ + CM 15\$ adultes, 10\$ aînés  
Préalable : être capable de nager  
2 longueurs de 25 m

### **Plongeon / 6-17 ans**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/16h-17h25, Sam/9h30-10h25  
56\$/80\$ + CM 7\$  
Cours/différents niveaux.  
Frais d'affiliation inclus

### **Plongeon adultes / 16 ans +**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/18h30-19h25  
78\$ + CM 15\$ adultes, 10\$ aînés  
Initiation au plongeon

### **Plongeon / 18 ans +**

**Piscine du cégep du Vieux-Montréal À contre-courant**  
Mar et Jeu/20h15-21h15  
6 Sept/16 Sem  
80\$ + affiliation (augmentation  
possible)

## **Activités aquatiques Sauvetage**

### **Médaille de Bronze / 13 ans +**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Dim/13h-15h30  
180\$ + CM 7\$ ou 15\$ selon l'âge  
Comprend frais d'examen, manuel  
et masque de poche  
Préalables : 13 ans et Junior 10 ou  
Étoile de bronze. Théorie en salle et  
pratique en piscine

### **Médaille de Bronze / 13 ans +**

**Piscine Quintal**  
Mer/16h-17h, Sam 11h-13h  
70\$

### **Croix de Bronze / 14 ans +**

**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Dim/16h-19h  
200\$ + CM 7\$ ou 15\$ selon l'âge  
Comprend frais d'examen, manuel  
et masque de poche  
Préalables : Médaille de Bronze.  
Théorie en salle et pratique en  
piscine

**Assistant moniteur de sécurité aquatique / 15 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/13h-18h, 24 Sept-29 Oct  
220\$ incluant le brevet et le guide de l'assistant moniteur  
Préalables : 15 ans et Croix de bronze. Théorie en salle et pratique en piscine

**Moniteur de sécurité aquatique / 15 ans +**  
**Piscine de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/13h-18h, 12 Nov-10 Déc  
179\$ Incluant le brevet Guide du moniteur (obligatoire) : 40\$  
Préalables : assistant moniteur (AMSA) Théorie en salle et pratique en piscine

## Activités aquatiques adaptées

**Natation essentielle 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Dim/8h30-9h25, Mar/18h30-19h25  
G + CM 15\$  
Physique, cécité, surdité, intellectuel

**Natation intermédiaire 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/19h30-20h25, Dim/8h30-9h25  
G + CM 15\$  
Physique, cécité, surdité, intellectuel

**Natation styles de nage 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/19h30-20h25, Sam/8h30-9h25  
G + CM 15\$  
Physique, cécité, surdité, intellectuel

## Activités aquatiques familiales

**Tous**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/10h-11h55/13h-14h55, Sam ou Dim/13h30-15h55/17h-18h55  
CM 15\$ adulte, 10\$ aîné, 7\$ enfant  
Coût à déterminer

## Activités culturelles

**Confection d'hamacs 18 ans +**  
**Comité social Centre-Sud**  
Ven 30 Sept  
13h30-17h/18h-21h30  
Sam 1<sup>er</sup> Oct  
10h-12h30/13h30-17h / G

**Moulage de bedaines / Femmes enceintes**  
**Comité social Centre-Sud**  
Dim 2 Oct 13h-16h / G

**Sortie aux pommes / Tous**  
Coût à confirmer  
Ven 7 Oct  
CM 5\$ obligatoire

**Visite des musées Montréalais 50 +**  
**Action centre-ville**  
Jeu/11h-12h30, 22 sept  
5\$ + CM 10\$ + frais d'entrée

## Activités de détente

**Massage pour bébé Parents/enfants**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/17 Sept, 22 Oct et 19 Nov/10h-11h30  
30\$/3 Sem+ CM 10\$ adulte  
Bébé âgé d'au moins un mois

**Méditation Taoïste 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Dim/8h45-10h15, Mar/18h-19h30  
20 Sept/14 Sem, 100\$

**Méditation Taoïste Intergénérationnel 16 ans +/55 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève Âge d'or Sacré-Cœur**  
Dim/8h45-10h15  
11 Sem, 60\$

**Power yoga / 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/19h30-20h55  
Coût/séance/10\$  
Forfaits disponibles

**Qi Qong / 50 +**  
**Action Centre-ville**  
Lun/14h45-16h  
20 Sept, 5\$ + CM10\$

**QiGong Initiation-plusieurs formes / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Ven/18h-19h30  
23 Sept/14 Sem, 100\$

**Tai chi multiveaux 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h55  
Coût/séance 10\$  
Forfaits disponibles

**Tai Chi Taijiquan / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Dim/10h30-12h, Mar/19h30-20h  
20 Sept/14 Sem, 100\$

**Tai Chi Taijiquan intergénérationnel 16 ans +/ 55 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève Âge d'or Sacré-Cœur**  
Dim/10h30-12h  
11 Sem, 60\$

**Tai chi Yang Débutant / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/18h-19h  
70\$ + CM 10\$ adulte,  
56\$ + CM 7\$ aîné

**Tai-chi Yang Interm. et avancé / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/19h-20h  
70\$/adulte + CM 10\$,  
56\$/aîné + CM 7\$

**Tai-chi niveau 1 / 50 +**  
**Action Centre-ville**  
Mer/10h-11h  
21 Sept, 5\$ + CM10\$

**Tai-chi niveau 2 / 50 +**  
**Action Centre-ville**  
Jeu/10h-11, 22 Sept  
5\$ + CM 10\$

**Yoga / 50 +**  
**Action Centre-ville**  
Jeu/13h-14h  
Dates non déterminées  
45\$ + CM10\$

**Yoga (Hatha) /18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/20h-21h15  
ou Mer/20h-21h15  
90\$/adulte + CM10\$,  
72\$/aîné + CM 7\$

**Yoga Parent-enfant / 7 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/10h-11h15  
50\$/adulte + CM 10\$,  
CM 5\$ enfant

**Yoga Prénatal / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/10h-11h15  
90\$ + CM 10\$  
Forfait matinée

**Yoga débutant / 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar ou Jeu/20h-21h25  
Coût/séance 10\$  
Forfaits disponibles

**Yoga avancé /15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar ou Jeu/18h30-19h55  
Coût/séance 10\$  
Forfaits disponibles

**Yoga midi débutant 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/11h30-12h25,  
Mer/11h45-12h40  
Coût/séance 10\$  
Forfaits disponibles

**Yoga midi avancé 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/12h30-13h25,  
Mer/12h45-13h40  
Coût/séance 10\$  
Forfaits disponibles

**Yoga multiveaux 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/11h-12h,  
Lun/19h30-20h55  
Coût/séance 10\$  
Forfaits disponibles

**Gestion du stress / 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu 17 Nov/19h30-21h25  
35\$ Membres, 45\$ non-membres

## Activités familiales

**Activités et sorties familles**  
Parc des Faubourgs  
**Comité social Centre-Sud**  
Jeu 1<sup>er</sup> Sept/11h30  
G + CM 5\$

**Biodôme**  
**Comité social Centre-Sud**  
Sam 12 Nov  
Heures à confirmer  
G + CM 5\$

**Badminton parents-enfants Tout âge**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Dim/11h30-15h25  
Réservation d'un terrain une heure  
80\$/Saison + CM 10\$ adulte,  
7\$ enfant ou entrée libre 10\$

**Salle d'entraînement (adultes) et activités jeunesse Parents + enfants**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun au Ven/15h30-18h,  
Sam/9h30-15h30  
Inscription à l'année  
G + CM 15\$ adulte, CM 7\$ enfant

## Activités jeunesse

**Activités découvertes 6-12 ans**  
**Centre St-Jacques**  
Ven/17h-21h + CM 5\$

**Animation / 6-12 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/9h-15h30  
Jusqu'à mai 2012 / G + CM 5\$  
Jeune

**6-17 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun au Ven/15h45-22h  
Jusqu'à mai 2012 / G + CM 5\$

**Atelier de cuisine / 6-12 ans**  
**Centre d'entraide et de ralliement familial /Loisirs Saint-Jacques**  
Mer/17h30-19h / G + CM 5\$

**Bibliothèque / 6-12 ans**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mer/17h-18, 19 Sept-9 Déc  
50\$-1<sup>er</sup> enfant/25\$-2<sup>e</sup> enfant

**Bout de chou - C'est samedi, on bouge! / 3-5 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/10h-11h  
35\$ + CM 5\$

**Bout de chou-Touche-tout 3-5 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/9h-10h30/35\$ + CM 5\$  
Bricolage, cuisine, chant, danse, Jeu

**Bricolage / 6-12 ans**  
**Centre St-Jacques**  
Mer/19h-20h30/CM 5\$

**Cuisine / 6-12 ans**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mer/17h-18h, 19 Sept-9 Déc  
50\$-1<sup>er</sup> enfant/25\$-2<sup>e</sup> enfant

**Informatique et jeux vidéo 6-12 ans**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Jeu/17h-18h, 19 Sept-9 Déc  
50\$-1<sup>er</sup> enfant/25\$-2<sup>e</sup> enfant

**Jeux et sports / 6-12 ans**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Lun/17h-18h, 19 Sept-9 Déc  
50\$-1<sup>er</sup> enfant/25\$-2<sup>e</sup> enfant

**Jeux de société / 6-12 ans**  
**Centre St-Jacques**  
Mar au Jeu/17h-20h30,  
Sam/14h-17h / G + CM 5\$

**Natation / 6-12 ans**  
**Association sport et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/17h-18h, 19 Sept-9 Déc  
50\$/1<sup>er</sup> enfant/25\$/2<sup>e</sup> enfant

**Natation / 6-12 ans**  
**Centre St-Jacques**  
Ven/18h-19h / G + CM 5\$

**Patinage / 6-12 ans**  
**Aréna Camillien-Houde**  
Ven/17h-18h, 19 Sept-9 Déc  
50\$/1<sup>er</sup> enfant/25\$/2<sup>e</sup> enfant

**Radio et arts / 6-12 ans**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mar/17h-18h, 19 Sept-9 Déc  
50\$/1<sup>er</sup> enfant/25\$/2<sup>e</sup> enfant

**Sports d'équipe et activités physiques / 13-15 ans**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mer/18h-20h, 19 Sept-9 Déc  
5\$ par activité

**Sports d'équipe et activités physiques / 6-12 ans**  
**Cégep du Vieux-Montréal et Centre St-Jacques,**  
Mar/19h-20h30, Jeu/17h-19h,  
Sam/12h-14h  
G + CM 5\$

## Activités de personnes vivant avec un handicap

Voir aussi activités aquatiques adaptées

**Entraînement supervisé et adapté / 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun au Dim, en tout temps  
Contactez Alain Pilon pour rendez-vous.  
G + CM 15\$

**Étirement et détente / 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/20h-20h55, physique, surdité, intellectuel léger  
G + CM 15\$

**Gymnastique douce 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/13h45-15h10  
10 janvier 2012, physique, surdité, intellectuel  
G + CM 15\$

**Gymnastique holistique 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/13h30-14h55, physique, surdité, intellectuel léger  
G + CM 15\$

## Aide aux devoirs

**6-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/18h-19h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**6-17 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun au Jeu/15h30-16h45  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**6-15 ans**  
**Poupart**  
Lun au Jeu/15h15-16h30  
Sept-Juin, G + CM 5\$

**6-12 ans**  
**Projet 80**  
Lun au Jeu/15h30 -17h30  
Inscriptions à l'année

**6-12 ans**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Lun au Jeu/15h-17h  
19 Sept-9 Déc  
50\$/1<sup>er</sup> enfant/25\$/2<sup>e</sup> enfant

**6-12 ans**  
**Centre St-Jacques**  
Mar au Jeu 16h30-17h / G + CM 5\$

## Animation et anniversaires

**Animation d'entreprise**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
En tout temps  
Thématique à la carte  
Associations, entreprises, familles  
Coût à déterminer

**Fêtes d'enfants / 3-17 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam ou Dim/10h-12h/12h30-14h30/15h-17h/17h30-19h30  
95\$/10 enfants (10\$ par enfant supplémentaire)  
Thématique ou à la carte

## Art culinaire

**Atelier de cuisine / 6-15 ans**  
**Local Poupart**  
Mer/15h15-17h, Sept-Mai  
G + CM 5\$

**Cuisine-Méditerranéenne Niveau 1 / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/20h-22h, 6 Sem  
60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/ainé + CM 7\$  
20\$ pour nourriture

**Cuisine-Mexicaine / Niveau 1 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/20h-22h, 2 Nov/6 Sem  
60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/ainé + CM 7\$  
20\$ pour nourriture

**Cuisine-Tour du monde 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Niveau 1  
Mer/18h-20h/14 Sept/14 Sem  
Niveau 2  
Mer/18h-20h/2 Nov/6 Sem  
60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/ainé + CM 7\$  
20\$ pour nourriture

**Cuisine-Atelier d'un jour**  
**Confection de chocolat 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
3 Déc/13h-16h  
20\$ + 7\$ de nourriture  
+ CM10\$ adulte, CM 7\$ ainé  
(Apportez vos contenants)

**Conserves/aliments d'été 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
17 Sept/13h-16h  
20\$ + 7\$ de nourriture  
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé  
(Apportez vos contenants)

**Crudivore / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
22 Oct/13h-16h  
20\$ + 7\$ de nourriture  
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé  
(Apportez vos contenants)

**Idées de lunch santé 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
24 Sept/13h-16h  
20\$ + 7\$ de nourriture  
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé  
(Apportez vos contenants)

**Soupes-repas / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
8 oct/13h-16h  
20\$ + 7\$ de nourriture  
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé  
(Apportez vos contenants)

**Sushis et autres bouchées asiatiques / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
12 Nov/13h-16h  
20\$ + 7\$ de nourriture  
+ CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé  
(Apportez vos contenants)

**Cuisine Asiatique Niveau 1-2 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/18h-20h  
110\$/adulte + CM 10\$,  
88\$/ainé + CM 7\$  
+ 40\$ pour nourriture

**Cuisine Asiatique Niveau 3-4 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/20h-22h  
110\$/adulte + CM 10\$,  
88\$/ainé + CM 7\$  
+ 40\$ pour nourriture

**Cuisine collective / 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/10h-12h  
80\$ + CM 15\$

**Cuisine économique et santé 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/13h-15h et 18h-20h  
75\$/adulte + CM 10\$,  
60\$/ainé + CM 7\$  
+ 20\$ pour nourriture

**Cuisine Indienne / Niveau 1 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/20h-22h  
12 Sept/6 Sem/31 Oct/6 Sem  
60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/ainé + CM 7\$  
+ 20\$ pour nourriture

**Niveau 2 / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/20h-22h  
13 Sept/6 Sem, 1 Nov/6 Sem  
60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/ainé + CM 7\$  
+ 20\$ pour nourriture

**Cuisine Végétarienne Niveau 1-2 / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/18h-20h  
110\$/adulte + CM 10\$,  
88\$/ainé + CM 7\$  
+ 40\$ pour nourriture

## Arts de la scène

**Atelier de création théâtrale 12-17 ans**  
**Oxy-Jeunes**  
18h-20/G

**Improvisation / 6-15 ans**  
**Local Poupart**  
Ven/17h-18h, Sept-Mai  
G + CM 5\$

**Initiation au jeu d'acteur 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/18h-19h25  
80\$ + CM 15\$

**Mini-Stars / 6-12 ans**  
**Local Poupart**  
Ven/17h-18h30, Sept-Avr  
G + CM 5\$

**13-17 ans**  
**Local Poupart**  
Ven/17h-18h30, Sept-Avr  
G + CM 7\$

**Objectif Spectacle / 6-12 ans**  
**Local Poupart**  
Jeu/17h-18h30, Lun/17h-17h30,  
Lun/17h-18h30, Sept-Avr  
20\$ + CM 5\$

**13-17 ans**  
**Local Poupart**  
Jeu/18h-19h30, Lun/17h-19h,  
Jeu/17h-18h  
Sept/Avr, 20\$ + CM 7\$

**Théâtre I : de la voix- l'interprétation / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Lun/19h-20h30, 13 Sem, 85\$

**Troupe de théâtre / 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/19-21h, jusqu'en juin  
225\$ + CM 15\$  
Inscription pour une année,  
Spectacle présenté en juin

## Arts martiaux

**Aiki Jui Jitsu / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Mar/Jeu/19h30-21h30  
100\$/1 x Sem, 175\$/2 x Sem  
6 Sept/14 Sem

**Autodéfense (femmes) 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Jeu/18h-19h30  
22 Sept/10 Sem, 70\$

**Capoeira / 16-35 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/18h-19h30, 75\$  
+ CM 5\$ jeune, CM 10\$ adulte

**Capoeira / 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/18h-19h25,  
Jeu/19h30-20h55  
65\$ + CM 15\$

**Capoeira / 6-15 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/18h30-19h25  
45\$ + CM 7\$

**Combat médiéval (femmes) 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Jeu/18h-19h30  
8 Sept/14 Sem, 60\$

**Iaido / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Lun et Ven/18h30-20h30  
100\$/1 x Sem, 175\$/2 x Sem  
9 Sept/14 Sem

**Judo / 16 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun ou Mer/18h-19h30  
115\$ + affiliation + CM 5\$ jeune,  
CM 10\$ adulte, CM 7\$ ainé

**Judo / 6-15 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun ou Mer/16h30-18h  
60\$ + CM 5\$ jeune  
Jeux de Montréal, Avril 2012 / G

**Judo, club / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Lun ou Ven/19h30-21h  
9 Sept, 30\$/mois

**Judo, club / 6-15 ans**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Sam ou Mer/11h30-13h ou  
17h-18h30, 25\$/mois

**Judo, initiation/ 3-5 ans**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Sam/10h30-11h30  
Forfaits disponibles

**Karaté Style Shotokan**  
**ceintures blanche/jaune/orange**  
**7 ans et adulte/ainé**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar et Jeu/18h-19h  
60\$ + CM 5\$ Jeune,  
115\$ + CM 10\$ adulte,  
92\$ + CM 7\$ aîné  
+ frais affiliation  
Jeux de Montréal, 7-12 ans,  
Avril 2012 / G

**Karaté Style Shotokan**  
**ceintures verte +**  
**Jeunes, adultes, aînés**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Verte + : Mar/19h-20h et  
Jeu 19h-20h30  
Noire : Mar /20h-21h  
60\$ + CM 5\$ Jeune,  
115\$ + CM 10\$ adulte,  
92\$ + CM 7\$ aîné  
+ frais affiliation  
Jeux de Montréal, 7-12 ans,  
Avril 2012 / G

**Karaté-do / 16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/18h30-19h55  
70\$ + CM15\$

**Karaté-do / 6-12 ans**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h25, Dim/11h-11h55  
45\$ + CM 7\$

**Kickboxing / 16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/20h-21h25, Sam/13h-14h25,  
Mar/19h30-20h55  
65\$ + CM 15\$

**Kung-Fu / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Ven/19h30-21h  
23 Sept/14 Sem, 100\$

**Naginata, escrime-la lance**  
**japonaise / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Jeu/19h-21h, Sam/10h-12h  
100\$/1 x Sem, 175\$/2 x Sem  
8 Sept/14 Sem

**Taekwondo / 16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Dim/10-11h, 45\$ + CM 7\$

## Arts plastiques

**Arts plastiques bricolage**  
**6-15 ans**  
**Local Poupart**  
Ven/16h-18h  
Oct-Mai  
G + CM 5\$

**Arts plastiques couleur**  
**18 ans +**  
**Comité social Centre-Sud**  
Jeu/13h-16h  
29 Sept/8 Sem, 60\$ + CM 5\$  
Min. 8 Max. 10 participants

**Atelier d'art / 50 ans +**  
**Carrefour St-Eusèbe**  
Lun/13h30-15h30  
26 Sept/10 Semaines  
50\$ + CM 7\$

**Atelier libre de peinture**  
**18 ans +**  
**Comité social Centre-Sud**  
Mar/10h-12h ou 13h-16h,  
Mer/13h-16h  
Toute l'année, G + CM 5\$

**Atelier libre de peinture**  
**18 ans +**  
**Comité Social Centre-Sud**  
Jeu/13h-16h  
Toute l'année, G + CM 5\$

**Ateliers de dessin**  
**d'observation /16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Mar/18h-19h55  
85\$ + CM 15\$  
Peu de matériel requis

**Ateliers de peinture à l'huile**  
**16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Mar/20h-21h55  
85\$ + CM 15\$  
Peu de matériel requis

**Bande dessinée / 6-12 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/10h-11h  
20\$ + CM 5\$ Jeune

**Dessin Niveau 1-2 / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/18h-20h  
70\$/adulte + CM 10\$,  
56\$/ainé + CM 7\$

**Dessin et caricature**  
**13-17 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/11h-12h  
25\$ + CM 5\$ enfant

**Dessin et peinture /**  
**techniques diverses / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-de Sève, LSC**  
Mer/18h-20h  
13 Sem, 130\$

**Dessin et peinture**  
**Introduction-la couleur**  
**18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/13h-15h  
75\$/adulte + CM 10\$,  
60\$/ainé + CM 7\$

**Peinture Acrylique / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/18h-20h, 10 Sem  
85\$ + CM 10\$ adulte,  
CM 7\$ aîné  
Matériel non-inclus

**Scrapbooking / 8-16 ans**  
**Local Poupart**  
Mer/17h-18h  
Sept-Juin, G + CM 5\$

## Atelier d'écriture

**Écriture autobiographique**  
**50 ans +**  
**Carrefour St-Eusèbe**  
Mar/13h30-15h30  
27 Sept/10 Semaines  
60\$ + CM 7\$

## Aviron

**16 ans +**  
**Club d'aviron de Montréal**  
Lun au Dim, Bassin olympique  
Heures variables  
Prix selon le niveau d'expérience

## Chant

**Chant débutant / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/18h-20h  
70\$/adulte + CM 10\$,  
56\$/ainé + CM 7\$

**Chant Jeunesse / 13-17 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/17h-18h  
25\$ + CM 5\$

**Chant intermédiaire**  
**18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/20h-22h  
70\$/adulte + CM 10\$,  
56\$/ainé + CM 7\$

**Chant : interprétation**  
**16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Jeu/19h-20h30  
13 Sem, 110\$

**Chant : interprétation**  
**Intergénérationnel**  
**16 ans + / 55 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève**  
**Âge d'or Sacré-Cœur**  
Ven/13h-14h30  
11 Sem, 60\$

**Chanter pour chanter**  
**50 ans +**  
**Carrefour St-Eusèbe**  
1450, rue Plessis/salle  
communautaire  
Ven/14h-15h30  
30 Sept/10 Semaines  
2\$ par participation + CM 7\$

## Club du samedi

**Activités sportives et**  
**culturelles variées**  
**4-12 ans**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Sam/9h30-15h30  
G + CM 7\$  
Programmation détaillée disponible

## Club jeunesse

**Passeport connaissance**  
**6-13 ans**  
**Local Poupart**  
Mar/16h30-17h30  
Sept-Avr, 20\$ + CM 5\$

**Salle de jeux/jeux vidéo/**  
**ordinateurs / 6-12 ans**  
**Local Poupart**  
Sam/10h-15h  
Lun au Ven/15h-19h  
Sept-Juin, G + CM 5\$

**13-16 ans**  
**Local Poupart**  
Sam/10h-15h  
Lun au Ven/15h-18h  
Sept-Juin, G + CM 7\$

## Conditionnement physique

**Aérobic Surprise intervalle**  
**16 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/12h10-13h10  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$  
Forfaits midi 125\$

**Abdo-fessiers / 16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Lun/17h30-18h25,  
Mer/18h30-19h25  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$

**Aéro-Tonus / 16 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/18h-19h  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$  
Forfaits disponibles

**Afro-cardio / 16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Mer/19h30-20h25  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$

**Athlétisme / 7-13 ans**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Ven/18h-18h55  
G + CM 7\$  
Jeux de Montréal, Avril 2012

**Bodydesign/ 16 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/12h10-13h10  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$ aîné  
Forfaits midi 125\$

**Bodydesign / 16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Mer/19h30-20h25  
G + CM 7\$  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Cardio mix / 16 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/11h-12h  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$

**Cardio + / 16 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/12h10-13h10  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$ aîné  
Forfaits midi 125\$

**Cardio-boxe /16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Mar/19h-19h55  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Début 19 sept  
Forfaits disponibles

**Cardio-latino / 16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Mar/17h30-18h25  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Cardio-tonus / 16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Lun/18h30-19h25,  
Mer/17h30-18h25  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Cardio-vélo / 16 ans +**  
**Association sportive et**  
**communautaire du Centre-Sud**  
Lun au Mer/17h-17h55,  
Jeu/18h30-19h25  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Cardio-vélo-tonus  
16 ans +**

**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun ou Mar/18h-19h25,  
Jeu/17h-18h25  
Coût/Séance 10\$,  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Circuit TRX / 16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/19h45-20h40  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$

**Combo mix / 16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/11h30-12h55  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Combo salle d'entraînement et cours de mise en forme et/ou yoga / 16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun au Ven/6h-22h, Sam et Dim/8h-19h  
Forfaits abonnements

**Cuisse/abdo/ fessier  
16 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/12h10-13h10, Mer/19h-20h  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$  
Forfaits disponibles

**Cuisse/abdo/ fessier  
16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/18h-18h55  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Étirements et détente  
16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/20h-20h55  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Gym posturale / 16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/19h45-20h55  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Gymnastique douce  
16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/13h45-15h10  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Gymnastique holistique  
16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/13h30-14h55  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Latino aérobie / 16 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/12h10-13h10  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$  
Forfaits midi 125\$

**Militaire/Bootcamp / 16 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/18h-19h  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$  
Forfaits disponibles

**Mise en forme / 50 ans +  
Carrefour St-Eusèbe, Gymnase**  
Jeu/10h-11h, 40\$ + CM 7\$  
Minimum d'inscriptions requis  
29 Sept

**50 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/9h30-10h30, Jeu/9h45-10h45  
1x Sem/44\$, 2X Sem/80\$ + CM 7\$ aîné

**Mise en forme express  
16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/16h45-17h25, Mar/12h-12h40  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Muscu'action / 50 +  
Action Centre-ville**  
Lun/13h30-14h30  
5\$ + CM10\$

**Musculation supervisée  
16-20 ans  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar ou Jeu/17h-18h  
30\$ + CM 10\$ adulte,  
CM 5\$ enfant

**Pilates débutant / 16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/18h45-19h40,  
Mer/17h30-18h25  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Pilates débutant / 18 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/10h-11h, Mar/18h-19h,  
Ven/19h30-20h30  
1 x Sem/80\$/ 2 x Sem/150\$ adulte + CM 10\$  
1 x Sem/64\$/ 2 x Sem/120\$ aîné + CM 7\$  
Forfait matinée

**Pilates intermédiaire  
18 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/19h-20h  
80\$/adulte + CM 10\$,  
64\$/ainé + CM 7\$

**Pilates intermédiaire-avancé  
16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/17h30-18h25,  
Mer/18h30-19h25  
Coût/Séance 10\$,  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Pilates sur ballon / 16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/15h-15h55  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Pilates sur DVD / 50 ans +  
Action Centre-ville**  
Mer/9h-10h  
5\$ + CM 10\$  
21 Sept

**Programme PIED / 55 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/15h-16h, Jeu/14h30-16h  
G + CM 7\$ aîné  
Séance d'information à déterminée

**Salle d'entraînement  
16 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun au Ven/7h-22h, Sam/8h30-15h30, Dim/11h-18h  
Forfaits disponibles  
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Salle d'entraînement  
16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Plusieurs forfaits et horaires  
Consultez le site internet

**Step / 16 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/18h-19h  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$  
Forfaits disponibles

**Step-tonus / 16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h25  
Coût/Séance 10\$,  
Coût/13 Sem 78\$  
Forfaits disponibles

**Stretching / 18 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/10h-11h  
65\$/adulte + CM 10\$  
52\$/ainé + CM 7\$  
Forfait matinée

**Vélo-express / 15 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/13h-13h40  
Coût/Séance 10\$  
Coût/13 Sem 63\$  
Forfaits disponibles

**Zumba / 16 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/11h-12h, Ven/18h-19h  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/ainé + CM 7\$  
Forfaits midi 125\$

## Danse

**Baladi / 50 +  
Action Centre-ville**  
Mer/13h-14h  
45\$ + CM10\$  
21 Sept

**Baladi chorégraphique  
18 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/18h-19h30  
80\$/adulte + CM10\$,  
64\$/ainé + CM 7\$

**Baladi mise en forme intergénérationnel  
16 ans +, 55 ans +  
Centre Alexandre-deSève  
Âge d'or Sacré-Cœur**  
Jeu/9h45-10h45  
11 Sem, 40\$

**Baladi I / 16 ans +  
Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Mar/18h-19h30, 19h30 -21h  
13 Sem, 110\$

**Bollywood / 16 ans +  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/19h30-20h55  
80\$ + CM 15\$, 13 Sem

**Contemporain Pow Wow  
18 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/19h-20h  
30 Sem, 110\$ + CM 10\$ adulte,

**Danse africaine / 18 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/19h-20h  
70\$/adulte + CM 10\$,  
56\$/ainé + CM 7\$ aîné

**Danse africaine mise en forme intergénérationnelle  
16 ans + 55 ans +  
Centre Alexandre-deSève  
Âge d'or Sacré-Cœur**  
Jeu/11h-12h  
11 Sem, 40\$

**Danse africaine I / 16 ans +  
Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Sam/9h30-11h  
13 Sem, 110\$

**Danse africaine: mise en forme / 16 ans +  
Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Sam/11h-12h  
13 Sem, 85\$

**Danse créative / 3-5 ans  
Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/10h15-10h55 ou 11h-11h40  
ou 11h45-12h25  
35\$ + CM 7\$

**Danse en ligne II intergénérationnelle  
16 ans +, 55 ans +  
Centre Alexandre-deSève  
Âge d'or Sacré-Cœur**  
Lun/14h45-15h45  
11 Sem, 40\$

**Danse en ligne débutant & intermédiaire / 18 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/13h-14h30  
65\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Danse en ligne femmes  
16 ans +  
Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Jeu/19h-20h30  
13 Sem, 110\$

**Danse en ligne I intergénérationnelle  
16 ans +, 55 ans +  
Centre Alexandre-deSève  
Âge d'or Sacré-Cœur**  
Lun/13h30-14h30  
11 Sem, 40\$

**Danse en ligne intergénérationnelle Pratique libre / 16 ans +, 55 ans +  
Centre Alexandre-deSève  
Âge d'or Sacré-Cœur**  
Mer/13h30 -16h30  
11 Sem, G + CM 10\$

**Danse en ligne après-midi  
18 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/13h30-16h  
4\$/membre, 5\$/non-membre  
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Danse en ligne avancé  
18 ans +  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/14h30-16h  
65\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Danses latines / 16 ans +  
Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Jeu/19h15-20h30  
13 Sem, 95\$

**Éveil à la danse Envol  
2 ½ -3 ans  
Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/9h15-10h  
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

**Éveil à la danse Envol I - 3 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/10h-11h  
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

**Flamenco débutant I - 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Mer/18h-19h15  
13 Sem, 110\$

**Flamenco débutant II**  
**16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Mer/19h15-20h30  
13 Sem, 110\$

**Funky/ Hip-hop Punaises**  
**4-5 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/11h-12h  
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

**Funky/ Hip-hop Ribambelle**  
**5-6 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/12h-13h  
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

**Funky/ Hip-hop Action**  
**7-8 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/13h-14h  
30 Sem  
70\$ + CM 5\$ jeune

**Funky Hip-Hop / 6-10 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h25,  
Sam/10h-10h55  
45\$ + CM 7\$

**Funky/ Hip-hop Jump**  
**9-11 ans Niv.II**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/17h30-18h30  
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

**Funky/ Hip-hop So Fresh I**  
**14-18 ans Niv.II**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/18h30-19h30  
30 Sem, 80\$ + CM 5\$ jeune

**Gumboots débutant / 16 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/19h30-20h30  
50\$ + CM 5\$ jeune,  
CM 10\$ adulte

**Hip-hop Réaction**  
**12-13 ans Filles**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/18h-19h  
30 Sem, 80\$ + CM 5\$ jeune

**Hip-hop Réaction**  
**12-16 ans Garçons**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/17h30-18h30  
30 Sem, 80\$ + CM 5\$ jeune

**Hip-hop So Fresh II**  
**14-18 ans Niv.II**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/18h30-19h30  
30 Sem, 80\$ + CM 5\$ jeune

**Hip-hop Pow Wow / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/20h-21h  
30 Sem, 110\$ + CM 10\$ adulte

**Jazz / 16 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/20h-21h, 30 Sem  
140\$ + CM 5\$ jeune,  
CM 10\$ adulte

**Multi-danse / 6-10 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/11h-11h55  
45\$ + CM 7\$

**Multi-Styles Touch I / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/19h-20h, 30 Sem  
140\$ + CM 10\$ adulte

**Multi-Styles Jump**  
**9-11 ans Niv.I**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/17h30-18h30  
30 Sem, 70\$ + CM 5\$ jeune

**Salsa débutant / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/18h30-19h30  
60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/ainé + CM 7\$

**Salsa intermédiaire / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/19h30-20h45  
65\$/adulte + CM 10\$,  
52\$/ainé + CM 7\$

**Salsa Merengue / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Jeu/18h-19h15, 13 Sem, 95\$

**Swing / 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/19h30-20h55  
80\$ + CM 15\$

**Troupe FLY Jeunesse**  
**Multi-styles / 10-14 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/17h30-19h  
30 Sem, 100\$ + CM 5\$ jeune

**Troupe FLY Niveau avancé**  
**16-21 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/19h30-21h  
30 Sem, 150\$ + CM 5\$ jeune,  
CM 10\$ adulte

## Dégustation

**Atelier-Dégustation de portos et chocolat / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/18h-20h, 24 Oct-21 Nov  
25\$/2h + CM 10\$ adulte,  
CM 7\$ aîné  
Aucun préalable requis

**Atelier-Dégustation et histoire de la bière québécoise**  
**18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/20h-22h  
12 sep-7 Nov, 3 Sem  
75\$/adulte + CM 10\$,  
60\$/ainé + CM 7\$  
Aucun préalable requis

**Œnologie : Initiation à la connaissance des vins**  
**18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/18h-20h, 6 Sem  
100\$/adulte + CM 10\$,  
80\$/ainé + CM 7\$

## Femmes (programmation multi-culturelle)

**Informatique / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Lun/13 h-15h  
Inscriptions en tout temps / G

**Atelier de francisation**  
**18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mar ou Mer ou Jeu/13h-15 h  
Inscriptions en tout temps / G

**Atelier d'art / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mar ou Jeu/10 h-12 h  
Inscriptions en tout temps / G

## Formation

**Gardiens avertis**  
**11-15 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam 22 Oct/9h-17h  
35\$ + CM 5\$ enfant

## Golf

**Golf Initiation / 15 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/14h30-16h ou 16h-17h30  
Hiver 2012  
75\$/7 Sem + CM 5\$ jeune,  
CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

## Gymnastique

**Gymnastique rythmique**  
**6-12 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Niveau 1/Dim/9h-11h  
Niveau 2 +/10h-12h  
Niveaux déterminés lors du 1<sup>er</sup> cours de 10h à 12h  
45\$ Frais d'affiliation inclus + CM 5\$ jeune  
Jeux de Montréal Avril 2012 / G  
Finales régionales du Québec, frais à la charge du parent

## Halloween

**Dîner d'Halloween / Tous**  
**Salle Marie-Claire Grondin**  
**Comité Social Centre Sud**  
Lun 31 Oct/11h30-13h30 / G

## Informatique

**Achat d'un ordinateur Atelier**  
**18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/10h-12h, 24 Sept  
10\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Création musicale par ordinateur /12-17 ans**  
**Oxy-Jeunes**  
Journée à déterminer 8h-20h  
Inscription en tout temps / G

**Création de page web**  
**15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/19h30-20h25  
65\$ + CM 15\$

**Création de page web**  
**18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mer/19h-21h  
3 Oct-16 Déc/petit groupe  
140\$

**Création de page web simplifiée / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/18h-20h  
65\$/adulte + CM 10\$,  
52\$/ainé + CM 7\$

**Création d'un blog**  
**Atelier 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
19 Nov  
Sam/10h-12h  
10\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

**Informatique libre / 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun au Ven/12h-16h  
ou 16h30-18h  
CM 15\$ ou entrée libre 2\$/h

**Informatique libre / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Lun au Ven/10h-15h  
3 Oct-16 Déc.  
2\$/h  
Réservation requise

**Informatique libre / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun au Ven/9h-21h,  
Sam/9h-15h30  
CM 5\$ jeune, CM 10\$ adulte,  
CM 7\$ aîné  
Disponible selon horaire des cours

**Informatique libre / Adultes**  
**Comité Social Centre Sud**  
Lun au Ven/9h-12h ou 13h-16h30  
Toute l'année  
1\$ l'accès

**Internet initiation / 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/19h30-20h25,  
Mar/15h-15h55  
65\$ + CM 15\$

**Internet / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/13h-15h ou 18h-20h  
65\$/adulte + CM 10\$,  
52\$/ainé + CM 7\$

**Internet initiation / 50 ans +**  
**Action Centre-ville**  
Lun/10h30-11h30, Mer/13h-14h  
19 Sept  
20\$ + CM 10\$

**Internet- Windows / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mar/19h-21h  
3 Oct-16 Déc/petit groupe  
140\$

**Informatique initiation volet 1**  
**18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mar ou Mer ou Jeu/10h-12h  
19 Sept-9 Déc, 100\$

**Informatique initiation**  
**55 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Jeu/10h-12h, 19 Sept-9 Déc  
2\$ par activités  
Inscriptions en tout temps

**Informatique introduction**  
**15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/18h30-19h25  
65\$ + CM 15\$

## **Informatique introduction Adultes**

**Comité Social Centre Sud**  
Mer/18h-21h  
28 Sept/8 Sem  
40\$ + CM 5\$  
Min. 6 /Max. 12 participants

## **J'approuve mon ordinateur 18 ans +**

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/13h-15h ou 18h-20h  
65\$/adulte + CM 10\$,  
52\$/ainé + CM 7\$

## **Logiciels libres 15 ans +**

**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/13h-14h  
35\$ + CM 15\$  
Session de 4 Sem

## **Ms-Office Débutant Word 1 et Excel 1 / 15 ans +**

**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/18h30-19h25  
65\$ + CM 15\$

## **Ms-Office Intermédiaire Word 2 et Excel 2 / 15 ans +**

**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/19h30-20h25  
65\$ + CM 15\$

## **Excel / 18 ans +**

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/20h-22h  
65\$/adulte + CM 10\$,  
52\$/ainé + CM 7\$

## **Word / 18 ans +**

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/13h-15h ou 18h-20h  
65\$/adulte + CM 10\$,  
52\$/ainé + CM 7\$

## **Word-Excel-Powerpoint 18 ans +**

**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Jeu/19h-21 h, 3 Oct-16 Déc  
11 Sem/petit groupe  
140\$

**Photoshop / 15 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/18h-19h25  
80\$ + CM 15\$

**18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
Petit groupe, 140\$

**Sécurité informatique et nettoyage Atelier / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam 15 Oct/10h-12h  
10\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

## **Traitement photo, vidéo, audio 18 ans +**

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/13h-15h ou 18h-20h  
65\$/adulte + CM 10\$,  
52\$/ainé + CM 7\$

## **Vidéo en direct atelier Vjing 12-17 ans**

**Oxy-Jeunes**  
Journée à déterminer 8h-20h  
Inscription en tout temps

## **Vidéo scénarisation et tournage / 12-17 ans**

**Oxy-Jeunes**  
Journée à déterminer 8h-20h  
Inscription en tout temps / G

## **Jeux de Montréal et ligues inter-centre**

**Athlétisme / 7-13 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/18h-18h55  
G + CM 7\$

**Badminton / 8-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/10h-10h55  
G + CM 7\$

**Badminton supervisé mixte débutant / 6-17 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/Mer/16h-18h  
jusqu'en mai 2012  
G + CM 5\$

**Basketball / 10-13 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/19h-19h55  
G + CM 7\$  
Inscriptions à l'année

## **Gymnastique rythmique 6-12 ans**

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Niveau 1/Dim/9h-11h  
Niveau 2 + Dim/10h-12h  
Niveaux déterminés lors du 1<sup>er</sup> cours de 10h à 12h  
45\$ frais d'affiliation inclus + CM 5\$ jeune

**Judo / 6-15 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun ou Mer/16h30-18h  
60\$ + CM 5\$ jeune

**Karaté / 6-11 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/17h30-18h25  
ou Dim/11h-11h55  
45\$ + CM 7\$

**Karaté Style Shotokan ceintures blanche/jaune/orange**  
**7 ans +, adulte, aîné**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**

Mar et Jeu/18h-19h  
60\$ + CM 5\$ jeune,  
115\$ + CM 10\$ adulte,  
92\$ aîné + CM 7\$ aîné  
+ frais d'affiliation

**Karaté Style Shotokan ceintures verte + Jeunes, adulte, aîné**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**

Verte + : Mar/19h-20h et  
Jeu 19h-20h30  
Noire : Mar/20h-21h  
60\$ + CM 5\$ jeune, 115\$ + CM 10\$ adulte, 92\$ aîné + CM 7\$ aîné  
+ frais d'affiliation

**Omnikin / 8-13 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/16h45-17h55  
G + CM 7\$

**Tennis de table / 9-15 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/16h45-17h55  
G + CM 7\$

**Volleyball / 9-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/11h-11h55  
G + CM 7\$

## **Jeux de société**

**Bingo / 55 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun, Mer, Ven/13h-16h et dernier  
Dim de chaque mois/13h  
\$/cartes + CM 7\$ aîné

**Bingo / 55 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Jeu/13h-15h, 19 Sept/9 Déc  
2\$ par activité  
Inscriptions en tout temps

**Bridge / 50 +**  
**Action Centre-ville**  
Lun/13h-15h30, 22 sept  
5\$ + CM 10\$

**Cartes / 55 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/13h-16h  
CM 7\$ aîné

**Cartes / 55 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mer/13h-15h, 19 Sept-9 Déc  
2\$ par activités  
Inscriptions en tout temps

**Jeux de société intergénérationnels 16 ans + / 55 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève**  
Âge d'or Sacré-Cœur  
Mar/14h30-16h30  
11 Sem, G + CM 10\$

**Scrabble / 50 ans +**  
**Carrefour St-Eusèbe, salle à manger**  
Jeu/13h30-15h30  
29 Sept-10 Sem  
1\$ la partie + CM 7\$

## **Langues**

**Allemand 1 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mer/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

**Allemand 2 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Jeu/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

**Allemand 3 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Sam/10h-12h  
3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

**Anglais / 50 +**  
**Action Centre-ville**  
Mar/9h-10h30, 20 Sept  
5\$ + CM 10\$

**Anglais / 13-15 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/19h-20h10  
80\$ + CM 15\$

**Anglais / 6-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/18h-18h55  
80\$ + CM 15\$

**Anglais 1 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

**Anglais 2 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mar/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

**Anglais Conversation 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/18h-20h  
95\$/adulte + CM 10\$  
76\$/ainé + CM 7\$  
Préalable: anglais débutant

**Anglais Débutant / 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/18h-20h  
95\$/adulte + CM 10\$  
76\$/ainé + CM 7\$

**Anglais Intermédiaire 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/20h-22h  
95\$/adulte + CM 10\$  
76\$/ainé + CM 7\$  
Préalable: anglais débutant

**Anglais 3 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

**Anglais débutant / 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/19h30-20h55  
80\$ + CM 15\$

**Anglais débutant / 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/15h30-16h55  
80\$ + CM 15\$

**Anglais intermédiaire 3 16 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/18h-19h25  
80\$ + CM 15\$

**Arabe 1 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

**Arabe 2 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mar/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

**Arabe 3 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

**Arabe I / 16 ans +**  
**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Lun/18h-20h, 130\$  
13 Sem

**Espagnol 2 / 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Mar/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Espagnol conversation 18 ans +

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/20h-22h  
95\$/adulte + CM 10\$,  
76\$/aîné + CM 7\$  
Préalable: espagnol débutant

### Espagnol de voyage 18 ans +

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/18h-20h  
13 Sept/6 Sem  
1 Nov/6 Sem  
48\$/adulte + CM 10\$,  
39\$/aîné + CM 7\$  
Préalable: espagnol débutant

### Espagnol débutant 18 ans +

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/18h-20h  
95\$/adulte + CM 10\$,  
76\$/aîné + CM 7\$

### Espagnol intermédiaire 18 ans +

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/20h-22h  
95\$/adulte + CM 10\$,  
76\$/aîné + CM 7\$  
Préalable: espagnol débutant

### Espagnol 1 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Espagnol 1, 2 et 3 / 50 + Action Centre-ville

Mar/niveau 1/10h-11h30  
niveau 2/12h30-14h  
niveau 3/14h-15h30  
21 Sept/10 Sem  
35\$ + CM 10\$

### Espagnol 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h  
3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Espagnol débutant / 16 ans + Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Lun/19h30-20h55  
80\$ + CM 15\$

### Espagnol débutant / 16 ans + Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Jeu/14h-15h25  
80\$ + CM 15\$

### Espagnol / 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Mar/18h-20h  
15 Sept/13 Sem  
130\$

### Espagnol II / 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Mar/18h-20h, 13 Sept/13 Sem  
130\$

### Espagnol III / 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Jeu/20h-22h, 13 Sept/13 Sem  
130\$

### Espagnol intermédiaire 2 16 ans +

**Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/15h30-16h55  
80\$ + CM 15\$

### Espagnol intermédiaire 2 16 ans +

**Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud**  
Mer/19h30-20h55  
80\$ + CM 15\$

### Espagnol intermédiaire 3 16 ans +

**Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud**  
Mer/18h-19h25  
80\$ + CM 15\$

### Immersion française Intensif-débutant / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Jeu ou Ven/18h-20h  
8 Sem  
80\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

### Immersion française Intensif-Intermédiaire/ conversation / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Jeu ou Ven/20h-22h  
8 Sem  
80\$ + CM 10\$ adulte, CM 7\$ aîné

### Italien 1 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Mer/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Italien 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Italien Débutant / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Mer/18h-20h  
95\$/adulte + CM 10\$,  
76\$/aîné + CM 7\$

### Italien 2 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Jeu/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Italien I / 16 ans + Centre Alexandre-deSève, LSC

Mar/19h-21h  
13 Sem, 130\$

### Japonais 1/18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Mer/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Japonais 2 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Jeu/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Japonais 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Mandarin 2 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Mar/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Mandarin 1 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Lun/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Mandarin 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc 140\$/  
petit groupe

### Portugais 1 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Mer/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Portugais 2 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Jeu/19h-21h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

### Portugais 3 / 18 ans + Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine- d'Alexandrie

Sam/10h-12h, 3 Oct-16 Déc  
140\$/petit groupe

## Marche

### Montréal à pied / 50 +

Trajets à travers différents quartiers  
de Montréal/12 sorties  
**Action Centre-ville**  
Lun/10h-11h, 19 Sept  
5\$ + coût du transport en commun  
+ CM 10\$

## Métiers d'art

### Confection sur mesure et retouches / Adultes

**Comité Social Centre Sud**  
Mer/18h-21h  
28 Sept/10 Sem  
60\$ + CM 5\$

### Couture débutant avec machine / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Lun/18h-20h  
75\$/adulte + CM 10\$,  
60\$/aîné + CM 7\$  
Trucs & astuces machines vers la  
fin du cours

### Couture supervisé avec machine / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Lun/20h-22h  
75\$/adulte + CM 10\$,  
60\$/aîné + CM 7\$  
Projets personnels avec assistance

### Création de bijoux débutant / les bases / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Mer/18h30-20h30  
14 Sept/6 Sem  
60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/aîné + CM 7\$  
+ 20\$ pour matériel  
Outils fournis 2 créations/cours

### Création de bijoux intermédiaire Tech. avancées + bagues 18 ans +

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mer/18h30-20h30  
2 Nov/6 Sem

60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/aîné + CM 7\$  
+ 20\$ pour matériel  
Outils fournis, 2 créations/cours

### Tricot / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Sam/10h30-12h30  
60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/aîné + CM 7\$

## Musique

### Accordéon-piano/de la découverte à l'interprétation 16 ans +

**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Mer/19h-20h30, 13 Sem  
130\$

### Création musicale par ordinateur / 12-17 ans

**Oxy-Jeunes**  
Journée à déterminer 8h-20h  
Inscription en tout temps

### Guitare débutant / 10-17 ans Centre Jean-Claude-Malépart

Jeu/17h-18h  
35\$ + CM 5\$ jeune  
Guitare fournie par le Centre

### Guitare débutant / 18 ans + Centre Jean-Claude-Malépart

Jeu/18h-19h30  
80\$/adulte + CM 10\$,  
64\$/aîné + CM 7\$

### Guitare intermédiaire 18 ans +

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/19h30-21h  
80\$/adulte + CM 10\$,  
64\$/aîné + CM 7\$

### Guitare intermédiaire 13 ans +

**Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud**  
Lun/18h30-19h55  
85\$ + CM 15\$

### Guitare débutant / 13 ans + Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Lun/20h-21h25  
85\$ + CM 15\$

### Guitare populaire débutant I 16 ans +

**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Jeu/18h-19h, 13 Sem  
110\$/petit groupe

### Guitare populaire débutant I 16 ans +

**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Sam/10h-11h, 13 Sem  
110\$/petit groupe

### Guitare populaire débutant II 16 ans +

**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Lun/18h-19h, 13 Sem  
110\$/petit groupe

### Guitare populaire débutant II 16 ans +

**Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Sam/11h-12h, 13 Sem  
110\$/petit groupe

### Percussions cubaines et latines I : djembe, congas, etc.

**16 ans +  
Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Lun/18h-19h30, 13 Sem  
130\$

### Percussions cubaines et latines II : djembe, congas, etc.

**16 ans +  
Centre Alexandre-deSève, LSC**  
Lun/19h30-21h, 13 Sem  
130\$

### SLAM / poésies, Hip-hop 16-24 ans

**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar/20h-21h30, 10 Sem  
30\$ + CM 10\$ adulte,  
CM 5\$ enfant

## Noël

**Dépouillement de l'arbre de Noël / Enfants et familles**  
Salle Marie-Claire Grondin  
Comité Social Centre Sud  
Sam 3 Déc  
G + CM 5\$

**Dîner de Noël / 50 ans +**  
Carrefour St-Eusèbe/Gymnase  
Ven 23 Déc /10h-15h  
15\$ m/20\$ n-m + CM 7\$

## Patinage artistique

Inscriptions 31 août et  
1<sup>er</sup> septembre/18h30-20h30,  
à l'aréna Camillien-Houde

**CPA Camillien-Houde**  
**18 ans +**  
Aréna Camillien-Houde  
Mer/21h30-22h30  
Sept-Avr, 160\$

**2-17 ans**  
Aréna Camillien-Houde  
Dim/13h50-14h50,  
Mer/18h15-19h05, Sept-Avr  
1x Sem/105\$, 2x Sem/160\$

## Patinage de vitesse

Consultez le site internet  
de l'ASCCS

**CPV Centre-Sud groupe**  
**débutant**  
Aréna Camillien-Houde  
Sam/12h-13h  
Sept-Avr, 65\$

**CPV Centre-Sud groupe**  
**intermédiaire**  
Aréna Camillien-Houde  
Sam/13h10-14h25 ou  
Lun/17h-18h15  
Sept-Avr, 80\$

**CPV Centre-Sud groupe**  
**avancé**  
Aréna Camillien-Houde  
Sam/14h30-16h, Lun/18h-19h30,  
Jeu/17h-18h30  
Sept-Avr, 95\$

## Photographie

**Club photo / 16 ans +**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Jeu/19h-20h55  
85\$ + CM 15\$  
Appareil numérique requis

**Photographie débutant**  
**16 ans +**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Ven/19h-20h55  
85\$ + CM 15\$  
Appareil numérique requis

**Photographie Prise de vue**  
**Niveau I**  
**18 ans +**  
Centre Jean-Claude-Malépart  
Lun/20h-22h  
70\$/adulte + CM 10\$,  
56\$/aîné + CM 7\$

## Premiers soins

**Cours de RCR / 16 ans +**  
Centre Alexandre-deSève, LSC  
Soir ou week-end, 75\$

## Programme

### Pas sans ados

**Activités spéciales / 12-17 ans**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Ven/18h-22h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**Journées de la persévérance**  
**scolaire / 12-17 ans**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
13-17 Fév. 2012, G + CM 7\$

**Activités sportives, culturelles**  
**et récréatives**  
**6-12 ans**  
Les Chemins du Soleil  
Mer au Ven/15h-17h  
Année scolaire / G

**Activités variées / 12-17 ans**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Mar au Jeu/16h30-21h,  
Ven/16h30-22h, Sam/15h-20h  
Inscriptions à l'année, G + CM 7\$

**Arts, cinéma, photos, etc. libre**  
**13-17 ans**  
Les Chemins du Soleil  
Jeu/18h-21h  
Jan/fin des classes, G + CM

**Baignade libre / 13-17 ans**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Mer ou Ven/16h-17h25  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**Camps d'hiver / 13-17 ans**  
Les Chemins du Soleil  
Fév, G + CM  
Inscriptions début Jan

**Hockey cosom**  
**13-17 ans filles**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Sam/15h30-16h30  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**Hockey cosom**  
**13-17 ans Gars**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Sam/16h30-17h30  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**Hockey cosom intérieur**  
**13-17 ans**  
École primaire Champlain/ Les  
Chemins du Soleil  
Sam/13h-16h  
Jan-fin des classes  
G + CM

**Informatique Accès libre**  
**12-17 ans**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Lun au Ven/15h-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**Jeux de table/ Jeux Vidéo /**  
**Ordinateurs / 13-17 ans**  
Les Chemins du Soleil  
Lun au Jeu/18h-21h  
Jan-fin des classes  
G + CM

**Projet Hulk : Activités**  
**spéciales / 12-20 ans**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Mer/16h30-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**Projet Future Simple**  
**13-17 ans**  
Les Chemins du Soleil  
Lun ou Mer/16h-18h  
Année scolaire, G + CM

**Roller Hockey / 13-17 ans**  
Les Chemins du Soleil  
Lun au Mer/18h-21h  
Jan-fin des classes  
G + CM

**Sorties / 13-17 ans**  
Les Chemins du Soleil  
1 x / mois  
CM 1\$, Coût variable

**Sports Champlain**  
**13-17 ans**  
École Champlain  
Table Jeunesse Centre-Sud  
Mer/18h30-20h30  
Jan-fin des classes / G

**Sports divers / 13-17 ans**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Mar/18h-19h30  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

## Rencontres

**Rentrée, sous le thème**  
**du 40<sup>e</sup> anniversaire / Tous**  
Salle Marie-Claire Grondin  
Comité Social Centre Sud  
Lun 12 Sept/16h / G

**Repas communautaire**  
**50 ans +**  
Carrefour St-Eusèbe, Gymnase  
Mer et Ven/12h-13h  
28 Sept-16 Déc  
4,25\$/membre, 5,25\$/non-membre  
Relâche semaine du 10 octobre

**Repas du midi / 50 +**  
Action Centre-ville  
Lun au Ven/11h45-12h45  
Sauf les jours fériés  
4\$ membre, 5\$ non/membre +  
CM 10\$

**Ciné-Blabla / Adulte**  
Comité Social Centre Sud  
23 Sept, 21 Oct, 18 Nov, 16 Déc  
Début à 13h30 / G

**Ciné-club / 50 ans +**  
Carrefour St-Eusèbe, Gymnase  
29 Sept, 27 Oct, 24 Nov  
Jeu/17h-19h  
5\$/séance + CM 7\$

**Ciné-club / 50 ans +**  
Action Centre-ville  
7 Oct, 4 Nov, 2 Déc/13h-15h30  
G membres + CM 10\$

**Le cercle magique / 50 ans +**  
Carrefour St-Eusèbe, salle  
à manger  
Mer/13h30-15h30,  
28 Sept/10 Sem  
G + CM 7\$

**Mercussion / Adultes**  
Comité Social Centre Sud  
Mer 14 Sept, 19 Oct,  
23 Nov, 14 Déc  
Début à 13h30 / G

**Programme récréatif**  
**Rendez-vous Y / 55 ans +**  
**Y Centre-Ville**  
Lun-Ven/9h-12h / G

**Rencontre Panorama :**  
**Échange et café-causerie**  
**bilingues / 55 ans +**  
**La chapelle du Centre Y**  
**Centre-Ville**  
Ven/13h30-16h30/Aux 2 sem / G

**Salon communautaire**  
**Adultes**  
Comité Social Centre Sud  
Lun-Jeu/13h30-16h30  
Toute l'année, G + CM 5\$

## Sports d'adresse

**Drapeaux ensemble**  
**chorégraphique / 16 ans +**  
École Marguerite-Bourgeois,  
LSC  
Jeu/18h-19h, 22 Sept/13 Sem  
Achat d'accessoires / G  
Centre Alexandre-deSève

**Galet / 55 ans +**  
Centre communautaire  
de loisirs Sainte-Catherine-  
d'Alexandrie  
Lun/13h-15h, 19 Sept-9 Déc.  
2\$ par activités  
Inscriptions en tout temps

**Pétanque Atout / 50 +**  
Action Centre-ville  
Mar/9h30-11h30  
20 sept  
5\$ + CM 10\$

**Sacs de sable / 55 ans +**  
Centre Jean-Claude-Malépart  
Jeu/13h-16h, CM 7\$ aîné

## Sports de raquette

**Badminton / ligue BadminFun**  
**18 ans +**  
Centre Jean-Claude-Malépart  
Lun, Mer, Jeu/18h-20h  
Forfaits + CM 10\$ adulte,  
CM 7\$ aîné  
Jeu en double obligatoire  
Max 20 inscriptions

**Badminton libre**  
**18 ans +**  
Centre Jean-Claude-Malépart  
Mar ou Jeu/18h-20h.  
55\$/adulte + CM 10\$,  
44\$/aîné + CM 7\$  
Jeu en double obligatoire

**Badminton libre femmes**  
**16 ans +**  
École Champlain, LSC  
Mer/20h-22h  
7 Sept/14 Sem, 60\$  
Centre Alexandre-deSève

**Badminton libre mixte**  
**16 ans +**  
École Garneau, LSC  
Lun/19h-21h  
14 Sem, 60\$  
Centre Alexandre-deSève

**Badminton midi / 18 ans +**  
Centre Jean-Claude-Malépart  
Mar-Jeu/11h-13h  
12\$/terrain/h  
8 terrains disponibles  
Réservation à l'accueil

**Badminton soirée / 18 ans +**  
Association sportive et  
communautaire du Centre-Sud  
Lun/17h30-20h25  
Réservation d'un terrain 1h pour la  
session : 130\$.  
Entrée libre 16\$/terrain

**Badminton / 19 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/18h-20h55  
Réservation d'un terrain 1h pour la session : 130\$.  
Entrée libre 16\$/terrain

**Badminton supervisé mixte débutant / 6-17 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun, Mer/16h-18h  
Jusqu'en mai 2012  
G + CM 5\$  
Jeux de Montréal Avril 2012

**Badminton week-end 18 ans +**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Dim/11h30-15h25  
Réservation d'un terrain 1h pour la session : 130\$.  
Entrée libre 16\$/terrain

**Badminton cours Initiation/perfectionnement 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun/18h-20h  
85\$/adulte + CM 10\$,  
68\$/ainé + CM 7\$  
Max 16 inscriptions  
3 inscriptions par client

**Club de badminton Élite Jeunesse / 12-17 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Mar ou Jeu/16h30-18h ou  
17h-18h  
10\$/30 Sem + CM 5\$ jeune  
Circuit Black Knight

**Club de badminton Élite / 16 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Lun, Mer/20h-22h30  
Forfaits + CM 10\$ adulte,  
CM 7\$ aîné  
3 inscriptions par client

**Tennis de table ping-pong 18 ans +**  
**Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie**  
Lun ou Mar ou Jeu/19h-21h  
19 Sept-9 Déc  
5\$/h

## Sports d'équipe

**Ballon chasseur / 16 ans +**  
**École Marguerite-Bourgeoys, LSC**  
Mar/19h-20h,  
6 Sept/14 Sem, 60\$  
Centre Alexandre-deSève

**Basketball / 13-24 ans**  
**Cégep du Vieux-Montréal, LSJ**  
Sam/14h-16h30, G + CM 5\$

**Basketball / 15-25 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/19h-21h30  
Jusqu'en mai 2012  
10\$ + CM 5\$ jeune, CM 10\$ adulte

**Hockey mineur / 4-18 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Horaire variable  
125\$ à 350\$ selon la catégorie  
Consultez le site internet pour les dates d'inscriptions.

**La glace, c'est classe, initiation au hockey et patinage artistique / 5-8 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar au Jeu/15h30-16h30  
Début 3 Oct/10 Sem

**Hockey cosom / 13-24 ans**  
**Cégep du Vieux-Montréal, LSJ**  
Sam/14h-16h30, G + CM 5\$

**Hockey cosom / 6-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Sam/14h30-15h25, 15\$ + CM 7\$

**Hockey cosom récréatif 11 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Jeu/16h-17h30  
Jusqu'en mai 2012  
G + CM 5\$ jeune

**Hockey cosom féminin, récréatif / 16 ans +**  
**École Garneau, LSC**  
Mer/18h-20h/20h-22h ou  
Jeu/18h-20h,  
7-8 Sept/14 Sem, 60\$  
Centre Alexandre-deSève

**Initiation à l'activité physique 3-5 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Dim/10h45-11h25, 15\$ + CM 7\$

**Soccer / 6-10 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/18h-19h10, Sam/13h-14h25  
15\$ + CM 7\$

**Soccer / 13-17 ans**  
**Cégep du Vieux-Montréal, LSJ**  
Lun ou Jeu/19h-20h30,  
Sam/14h-16h30, G + CM 5\$

**Soccer / 15-25 ans**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Ven/17h-19h  
Jusqu'en mai 2012  
G + CM 5\$ jeune,  
G + CM 10\$ adulte

**Volley-ball féminin récréatif 16 ans +**  
**École Champlain, LSC**  
Jeu/20h-22h  
8 Sept/14 Sem, 60\$  
Centre Alexandre-deSève

**Volleyball récréatif 18 ans +**  
**Centre Jean-Claude-Malépart**  
Sam/11h-13h  
60\$/adulte + CM 10\$,  
48\$/ainé + CM 7\$

## Programme éducatif jeunesse

### Volet aquatique

**4-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Ven/16h-17h25  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

### Volet culturel

**4-5 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/15h30-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**6-8 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/16h45-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**9-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/16h45-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

### Volet informatique

**4-5 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/15h30-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**6-8 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/16h45-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**9-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/16h45-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

### Volet multidisciplinaire

**4-5 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/15h30-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$  
Sciences, cuisine et autres

**6-8 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Lun/16h45-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$  
Sciences, cuisine et autres

**9-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/16h45-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$  
Sciences, cuisine et autres

### Volet sportif

**4-5 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mar/15h30-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**6-8 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Jeu/16h45-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

**9-12 ans**  
**Association sportive et communautaire du Centre-Sud**  
Mer/16h45-18h  
Inscriptions à l'année  
G + CM 7\$

## Programme pas/sans ADO

Programme qui permet aux adolescents de se rencontrer pour planifier et réaliser des projets qui leur tiennent à cœur.

### Association les Chemins du soleil (13-17 ans)

Propose des activités et des sorties pour les jeunes.

1188, rue Champlain (et au chalet du parc des Vétérans)  
Pour plus d'informations,  
514 528-9991

### Générations jeunesse Centre-Sud (13-17 ans)

Association sportive et communautaire du Centre-Sud pour les 13 et 17 ans qui veulent s'impliquer dans l'organisation d'activités.

2093, rue de la Visitation  
Pour plus d'information,  
514 522-2246

### Maison des jeunes Quinka-Buzz (12-18 ans)

La Maison des jeunes Quinka-Buzz offre aux jeunes de se rencontrer régulièrement et de participer à divers ateliers. Inscriptions en tout temps


Maison de jeunes Quinka-Buzz  
2102, rue Fullum  
Pour plus d'information,




Les rénovations à l'aréna Camillien-Houde sont maintenant terminées.

Ouvert toute l'année

### Aréna Camillien-Houde

1696, rue Montcalm  
☎ 514 872-3240  
 Beaudry

### Balle

**Parc Walter-Stewart**  
 Frontenac, D'Iberville et de Rouen  
Réservations ☎ 514 872-2647

### Basketball

**Parc des Royaux**  
De Lorimier et de Rouen

### Parc Toussaint-Louverture

 Saint-Laurent, Habitations Jeanne-Mance

### Parc des Vétérans

 Papineau, Papineau et Logan

### Pétanque

**Parc Toussaint-Louverture**  
 Saint-Laurent, Habitation Jeanne-Mance



### Parc Persillier-Lachapelle


Ontario Est, entre Plessis et Alexandre-DeSève

### Parc Raymond-Blais


 Beaudry, Panet et La Fontaine

## Terrains sportifs

### Parc Charles S.-Campbell

 Beaudry, Alexandre-DeSève et Gareau

### Parc Émilie-Gamelin

 Berri-UQAM, Saint-Hubert et De Maisonneuve

### Planche à roulettes Planchodrome

De Lorimier et de Rouen  
Skate Plaza,  Papineau,  
De Maisonneuve et De Lorimier


### Roller-hockey Parc des Vétérans

 Papineau, Papineau et Logan  
Réservations ☎ 514 722-2551,  
poste 224


### Soccer

Pour du soccer libre ou réserver un terrain, communiquez avec la Commission sportive Montréal-Concordia.  
☎ 514 722-2551, poste 224

### Parc Jos-Montferrand

 Frontenac, De Maisonneuve Est et Frontenac  
Un miniterrain sur gazon

### École secondaire Pierre-Dupuy

 Papineau, De Lorimier et Ontario Est  
Deux miniterrains synthétiques

### Parc Toussaint-Louverture

 Saint-Laurent, Habitation Jeanne-Mance  
Un miniterrain multisport synthétique


### Soccer

#### Collège de Montréal

 Guy-Concordia, Sherbrooke Ouest et du Fort  
Un miniterrain multisport synthétique  
Réservations ☎ 514 868-4144

### Tennis (4 terrains)

#### Parc Médéric-Martin

 Frontenac, de Rouen et Gascon  
Réservations pour le tennis libre  
☎ 514 891-9613



© O. Gariépy

