

# Bulletin

de l'arrondissement de Ville-Marie

Été 2020 • Vol. 11 • N° 2

COVID-19: 3  
7 chiffres clés

L'espace public 4  
repensé

Quoi faire cet été? 12



## Pour joindre votre arrondissement

Un seul numéro à retenir: 311

ATS 514 872-0679

[ville-marie@ville.montreal.qc.ca](mailto:ville-marie@ville.montreal.qc.ca)

[montreal.ca/ville-marie](http://montreal.ca/ville-marie)

## Bureau Accès Montréal

*Fermé temporairement en raison de la COVID-19.*

Seul le comptoir des permis est accessible **sur rendez-vous uniquement** en téléphonant au 311.



Du lundi au vendredi,  
de 8 h 30 à 16 h 30

800, boulevard De Maisonneuve Est,  
17<sup>e</sup> étage, Montréal (Québec) H2L 4L8

☎ Berri-UQAM

Abonnez-vous à notre infolettre:

[bit.ly/infolettrevillemarie](http://bit.ly/infolettrevillemarie)

## English version upon request: 311

Le *Bulletin de l'arrondissement de Ville-Marie* est réalisé par la Division des communications et des relations avec les citoyens. Il est imprimé trois fois par an à 75 000 exemplaires et distribué aux résident(e)s et commerçant(e)s de l'arrondissement. ISSN 1927-4556.

**Impression:** Imprimerie Transcontinental

**Graphisme:** Robert Boisvert

**Révision:** Marie-Thérèse Duval

**Illustration page couverture:** Sophie Benmouyal

## Prochains conseils d'arrondissement



Mercredi 8 juillet,  
mardi 8 septembre et  
mardi 13 octobre, 18 h 30

### Salle du conseil\*

800, boulevard De Maisonneuve Est,  
rez-de-chaussée

☎ Berri-UQAM

\* En fonction des directives de la Santé publique émises dans le cadre de la COVID-19, il se peut que les séances se tiennent à huis clos. Celles-ci sont webdiffusées et vous pouvez poser vos questions grâce au formulaire accessible en ligne le jour même.

### Service de halte-garderie gratuit:

17 h 45 à 21 h 15

### Inscription à la période de questions:

17 h 45 à 18 h 15

### Webdiffusion en direct ou en différé:

[montreal.ca/ville-marie](http://montreal.ca/ville-marie)

## Un été pas comme les autres...

Le 13 mars dernier, entré officiellement dans notre vocabulaire – et dans nos vies – un nouveau mot: **COVID-19**. Chamboulant tout sur son passage, nous privant de ceux et de celles que nous aimons, le virus s'est introduit dans notre quotidien, parfois pour le pire. Mais nous avons dû continuer, nous adapter à cette nouvelle réalité.

Trois mois plus tard, j'ai envie de saluer l'effort collectif réalisé. Les façons de faire ont évolué, de nouveaux concepts sont nés, la solidarité l'a emporté.



Des **rues familiales** (p. 4) au soutien des **populations vulnérables** (p. 11), des mesures de **relance pour nos commerçants** (p. 10) à l'implication du **personnel de Ville-Marie** (p. 19), je dis « bravo! ». Bravo à toutes et à tous, employé(e)s et citoyen(ne)s pour votre résilience, votre capacité d'adaptation et votre engagement.

Cet été ne sera pas comme les autres, mais nous en profiterons, je vous le promets! **Parcs réaménagés** (p. 13), **horaires des installations aquatiques** (p. 14), **piétonnisations**, conseils et chroniques des employé(e)s de Ville-Marie... restez à l'affût: l'été – et le bulletin – vous réserve des surprises.

Prenez soin de vous!

La mairesse de Montréal et de l'arrondissement de Ville-Marie,

Valérie Plante

[maireesse@ville.montreal.qc.ca](mailto:maireesse@ville.montreal.qc.ca)

## Vos conseillères et conseillers



Robert Beaudry

Conseiller de la Ville  
District de Saint-Jacques  
[robert.beaudry@montreal.ca](mailto:robert.beaudry@montreal.ca)



Richard Ryan

Conseiller de la Ville désigné  
District du Mile-End  
[richard.ryan@montreal.ca](mailto:richard.ryan@montreal.ca)



Sophie Mauzerolle

Conseillère de la Ville  
District de Sainte-Marie  
[sophie.mauzerolle@montreal.ca](mailto:sophie.mauzerolle@montreal.ca)



Anne-Marie Sigouin

Conseillère de la Ville désignée  
District de Saint-Paul – Émard –  
Saint-Henri Ouest  
[anne-marie.sigouin@montreal.ca](mailto:anne-marie.sigouin@montreal.ca)



Cathy Wong

Conseillère de la Ville  
District de Peter-McGill  
[cathy.wong@montreal.ca](mailto:cathy.wong@montreal.ca)

# La COVID-19 à Ville-Marie en 7 chiffres clés



Les trois centres de distribution alimentaire mis en place dans Ville-Marie ont permis d'offrir un peu plus de 2 000 repas aux personnes vulnérables. Par ailleurs, près de 6 700 personnes ont pu profiter des haltes-répit qui avaient été créées sur le territoire de l'arrondissement.

## 40 km

Rues actives et familiales, piétonnalisations, rues partagées, corridors sanitaires : Ville-Marie a repensé l'espace public pour offrir près de 40 km additionnels de voies agréables et sécuritaires aux piéton(ne)s et aux cyclistes. (p. 4)

## 250 000 \$

Mis en place en collaboration avec les Caisses Desjardins du Complexe Desjardins et du Quartier-Latin de Montréal ainsi que la députée, madame Manon Massé, le Fonds local de soutien COVID-19 de l'arrondissement de Ville-Marie a permis d'allouer pas moins de 250 000 \$ à 34 organismes communautaires dans leur travail auprès de la population dans le cadre de la crise sanitaire. Une mesure qui s'inscrit directement dans le Plan d'action en développement social 2020-2022 adopté par l'Arrondissement en avril. (p. 11)



© Louis-Étienne Dore

Pas moins de 60 personnes travaillant à Ville-Marie se sont mobilisées sur le terrain et se sont portées volontaires pour aider les populations les plus vulnérables. Anne Girard, agente de communications sociales, en fait partie. (p. 19)

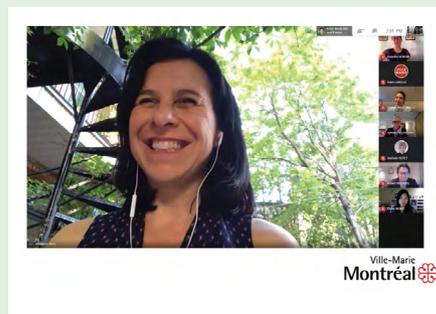


## 22 000 masques

Pas moins de 22 000 masques jetables ont été distribués gratuitement par 19 organismes de Ville-Marie.

## 6 webdiffusions à huis clos

Les équipes de Ville-Marie ont su s'adapter à la COVID-19 et transformer leurs façons de faire. Un exemple : la webdiffusion en direct de 6 conseils d'arrondissement tenus à huis clos, avec la possibilité de poser des questions via un formulaire en ligne.



## 33 000 fleurs...

... et 400 plants de fines herbes ont été adoptés par les citoyen(ne)s lors de notre grande distribution de végétaux qui s'est tenue de façon sécuritaire et, exceptionnellement, sur inscription. Soyez au courant de nos grands événements en vous abonnant à l'infolettre de Ville-Marie. (p. 20)

## Ville-Marie... à pied ou à vélo!

Rues actives et familiales, piétonnalisations, corridors sanitaires: cet été, Ville-Marie réaménage l'espace public sur son territoire et ajoute 40 km de voies agréables et sécuritaires pour les piéton(ne)s et les cyclistes.

### Rues piétonnes



#### NOUVEAU

##### Rue de la Commune Est

Entre les rues de Bonsecours et Saint-Gabriel  
*Jusqu'au 31 octobre 2020*

Déambulez dans une rue du Vieux-Montréal chargée d'histoire réservée aux piéton(ne)s et aux cyclistes dans le cadre d'un **projet pilote de zone cyclopiétonne**. Contrairement aux autres rues piétonnes, les cyclistes pourront y circuler à basse vitesse. Au cours de l'été, du mobilier et des plantations feront leur apparition pour nous aider à profiter de l'été et des charmes du Vieux-Montréal.

Vous avez envie de magasiner en ville ou de prendre un verre en terrasse? Ces deux rues sont maintenant plus conviviales pour les piétons. Parfait pour prendre l'air et participer à la relance commerciale. Découvrez-les:

#### NOUVEAU

##### Rue Sainte-Catherine Ouest

Entre les rues Metcalfe et Atwater  
*Jusqu'au 7 septembre 2020*

#### NOUVEAU

##### Rue Saint-Denis

Entre les rues Sherbrooke Est et Sainte-Catherine Est  
*Jusqu'au 31 octobre 2020*

Trouvez-les  
sur notre carte  
interactive:  
[montreal.ca/  
ville-marie](http://montreal.ca/ville-marie)

##### Avenue du Musée

Entre la rue Sherbrooke Ouest et la place Ontario  
*Jusqu'au 23 octobre 2020*

##### Place D'Youville

*Jusqu'au 9 septembre 2020*

##### Rue De La Gauchetière Ouest

Entre le boulevard Saint-Laurent et la rue Côté  
*À l'année*

##### Rue McTavish

Entre la rue Sherbrooke Ouest et l'avenue du Docteur-Penfield  
*À l'année*

##### Rue Ottawa

Entre les rues Prince et Queen  
*Jusqu'au 31 octobre 2020*



© Charfès-Olivier Bourque

##### Rue Sainte-Catherine Est

Dans le Village, entre la rue Saint-Hubert et l'avenue Papineau  
*Jusqu'au 2 octobre 2020*

##### Rue Sainte-Catherine Ouest

Dans le Quartier des spectacles, entre la rue De Bleury et le boulevard Saint-Laurent  
*Jusqu'au 8 septembre 2020*

##### Rue Saint-Paul Est

Entre la rue du Marché-Bonsecours et le boulevard Saint-Laurent  
*Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2020*

##### Rue Victoria

Entre la rue Sherbrooke Ouest et l'avenue du Président-Kennedy  
*Jusqu'au 16 janvier 2021*

## Des rues familiales et actives

Vous voulez plus d'espace pour marcher, jouer et faire du vélo en toute sécurité? Profitez du grand air près de chez vous grâce aux **rues familiales et actives**. Seule la circulation locale y est autorisée. En plus, certaines seront animées durant l'été. Restez à l'affût!



© Charles-Olivier Bourque

**Rue La Fontaine**, entre les rues Fullum et Dufresne

**Rue Logan**, entre les rues Fullum et Dufresne

**Rue Lusignan**, entre les rues Saint-Antoine O. et Saint-Jacques

**Rue Seymour**, entre la rue Tupper et le boulevard René-Lévesque O.



© Diffusion FAK

### Rues familiales et actives animées

**Rue de Rouen**, entre les rues Bercy et du Havre

**Rue Robin**, entre les rues Montcalm et Beaudry

**Rue Victor-Hugo**, jusqu'au parc Julia-Drummond



© Martine Doyon

## Les Jardins Gamelin repensés

Bonne nouvelle: la 6<sup>e</sup> saison des Jardins Gamelin aura bel et bien lieu, dans une version adaptée à la situation exceptionnelle. Profitez des beaux jours grâce à un aménagement repensé, convivial, propice à la détente, sécuritaire, vert et chaleureux. Au menu: **terrasse éclatée composée d'îlots verdoyants, de bacs de plantation et agrémentée de parasols, musique d'ambiance et animations diversifiées** (stunts musicaux, micro-performances de danse et de cirque, animations déambulatoires, jeux en libre-service, etc.).

📍 Berri-UQAM

*Ouverture prévue entre la mi-juillet et la fin juillet.*

## Corridors sanitaires

Les corridors piétons sanitaires offrent plus d'espace aux personnes devant se déplacer et leur permettent de contourner plus facilement les files aux abords

des commerces et ainsi favoriser le respect des mesures de distanciation physique.

## La rue Dufresne transformée

Bonne nouvelle! La rue Dufresne est fermée à la circulation jusqu'au 30 septembre, entre les rues de Rouen et Larivière, afin d'y permettre l'installation de **meublier urbain** ainsi que d'un **grand potager**, «La Promenade des saveurs». Grâce à la collaboration du Carrefour alimentaire Centre-Sud, pas moins de 100 bacs cultivables permettront de produire plus de 500 kg de fruits et légumes au profit des résident(e)s du quartier.



De plus, une **nouvelle piste cyclable** bidirectionnelle sera créée entre le parc Walter-Stewart et la rue Fullum. Cette piste, d'abord aménagée de façon temporaire, offrira un lien cyclable entre l'est de la ville et le centre-ville.



© roody Hlail

## Le marché est ouvert!

Bonne nouvelle, le **Marché solidaire Frontenac** a repris du service sur l'esplanade du métro Frontenac pour une 14<sup>e</sup> année consécutive. De quoi faire le plein de vitamines avec des fruits et des légumes frais et locaux. Ouvert jusqu'en octobre, du lundi au jeudi, de 13 h 30 à 18 h 30, et le vendredi, de 12 h à 17 h.

📍 Frontenac



## Mes astuces pour vos déchets

Par Catherine Philibert, conseillère en transition écologique à Ville-Marie

Vous faites du grand ménage? Les boîtes vides et les gallons de peinture s'accumulent? Votre bac brun s'est volatilisé? Voici deux conseils pour gérer ou réduire vos déchets.

- Bac, écocentre ou points de dépôt : téléchargez l'appli «**Ça va où?**» pour savoir où déposer vos matières résiduelles.
- Pour réduire vos déchets à la source, à la maison comme pendant vos achats, faites le plein d'idées sur [sqrd.org](http://sqrd.org).

## Un bac manque à l'appel? Contactez votre éco-quartier:

### Éco-quartier de Peter-McGill

1240, rue Saint-Marc  
 📍 Georges-Vanier 🚶 7 min, 450 m  
 514 933-1069  
[ecoquartierpetermcgill.org](http://ecoquartierpetermcgill.org)

### Éco-quartier de Saint-Jacques

2093, rue de la Visitation  
 📍 Beaudry 🚶 12 min, 900 m  
 514 522-4053  
[asccs.qc.ca/index.php/eco-quartier-st-jacques](http://asccs.qc.ca/index.php/eco-quartier-st-jacques)

### Éco-quartier de Sainte-Marie

2187, rue Larivière  
 📍 Frontenac 🚶 9 min, 700 m  
 514 523-9220  
[sem-montreal.org](http://sem-montreal.org)

# 3 règles d'or

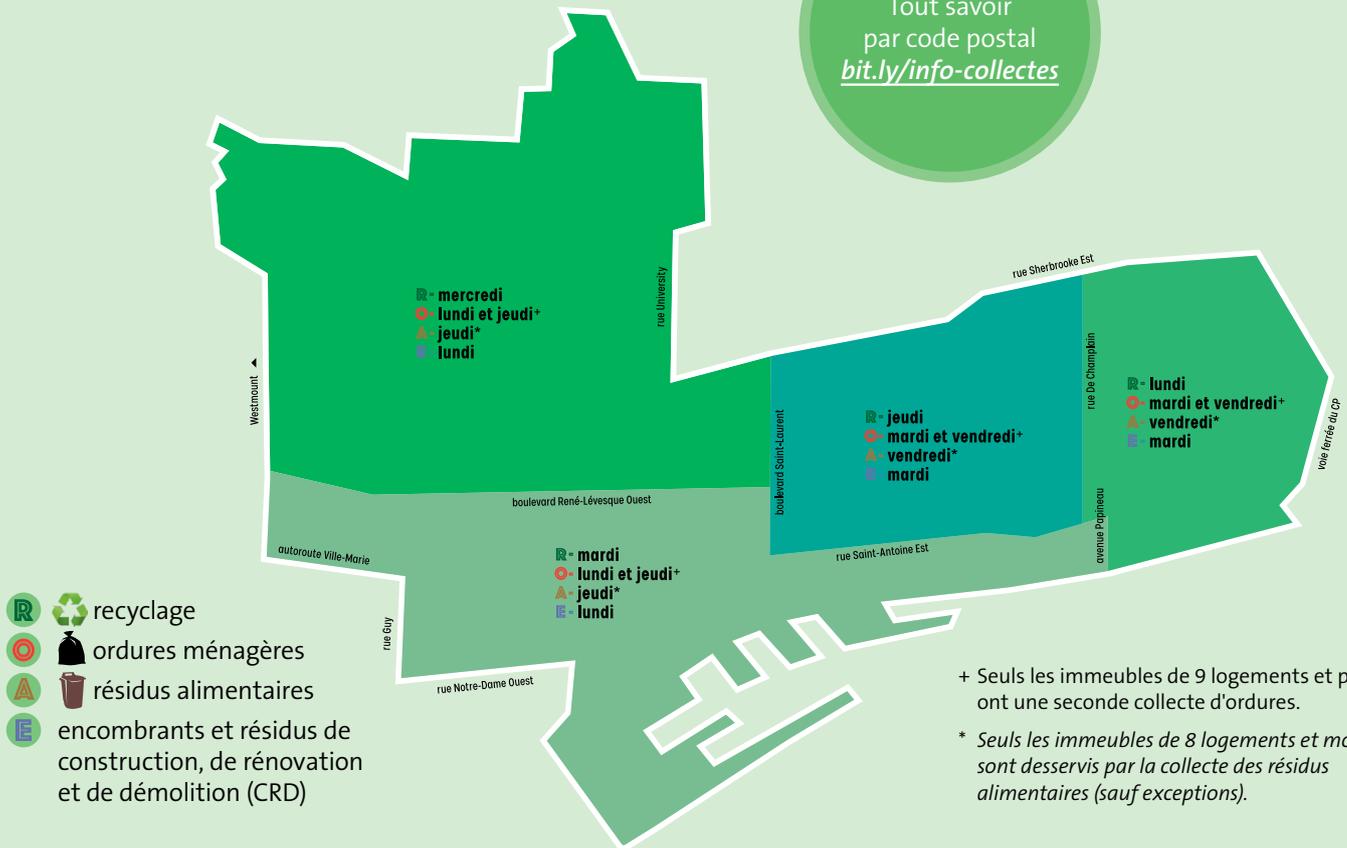
## Horaire des collectes

Prendre soin de son quartier, c'est facile!

- 1 Les bacs et les sacs doivent être déposés en bordure de rue **entre 5 h et 8 h** les matins de collecte.
- 2 Les **résidus de CRD** (construction-rénovation-démolition) et **encombrants** doivent être déposés dans un tas distinct des ordures ménagères pour faciliter les collectes.
- 3 N'oubliez pas qu'il est interdit de jeter vos **ordures ménagères** dans les poubelles situées sur le domaine public sous peine d'amende.

### Info-collectes

Tout savoir par code postal  
[bit.ly/info-collectes](http://bit.ly/info-collectes)



+ Seuls les immeubles de 9 logements et plus ont une seconde collecte d'ordures.

\* Seuls les immeubles de 8 logements et moins sont desservis par la collecte des résidus alimentaires (sauf exceptions).



## Un jardin... en pots

Par Normand Watier,  
animateur horticole  
à Ville-Marie

Pas de cour pour faire pousser votre basilic ou faire rougir quelques tomates? Essayez le jardin en pots. Notre expert, Normand Watier, vous livre quelques astuces pour mettre du vert – et des vitamines – dans vos contenants.

### La terre

Choisissez une terre de qualité, contenant de la vermiculite ou de la mousse de tourbe.

### Les contenants

- Assurez-vous qu'ils sont **perforés** pour permettre un bon drainage.
- Optez pour des pots:
  - » de 22 à 30 cm de profondeur et un minimum de 22 cm de diamètre pour la culture de tomates, poivrons, aubergines, courges ou toutes plantes potagères qui sont des légumes fruits. N'oubliez pas que ces derniers demandent un maximum d'ensoleillement;
  - » de 10 à 15 cm de profondeur pour les légumes feuilles comme les épinards ou les salades, et pour les radis, oignons, fines herbes et petits fruits.
- Évitez les contenants de couleur foncée qui génèrent beaucoup de chaleur au niveau des racines, ce qui peut être mauvais et augmente l'évaporation de l'eau. Avec des **contenants blancs ou pâles**, l'arrosage sera moins fréquent et les racines seront moins exposées à la chaleur.
- Ne placez pas vos pots trop près d'un mur très foncé et ensoleillé pour éviter les brûlures.
- Prévoyez un tuteur pour les plantes de grande taille portant de nombreux fruits.



### L'arrosage

- Disposez vos pots de niveau, pour éviter que l'eau ne s'accumule d'un seul côté et que les racines ne se forment toutes au même endroit.
- Après un arrosage, attendez 15 minutes et évacuez l'excédent d'eau des pots disposant d'une soucoupe. La majorité des plantes n'aiment pas les accumulations d'eau à long terme.

### Les plants

Plusieurs critères sont importants au moment de choisir vos plants.

- **Vigueur**: des plants vigoureux supportent mieux le choc de la transplantation.
- **Forme**: évitez les plants allongés, signe d'un manque de lumière lors de la croissance. Préférez les plants trapus et larges.

- **Sol**: surveillez et évitez la présence de mousses ou dépôts de sel.
- **Racines**: vérifiez s'il y a abondance de racines, elles doivent être blanches à beige et non brunes.
- **Stade de croissance**: évitez les vieux plants, car ils s'adaptent difficilement. Choisissez des plants dont les racines n'ont pas complètement pris possession du contenant ou de la caissette.
- **Présence de maladies et de ravageurs**: évitez les plants aux feuilles brunies, jaunies, rabougries, tachées, trouées ou qui semblent malades. Évitez les plants dont le feuillage ou le sol révèle la présence d'insectes.

Bien sûr, d'autres facteurs jouent, comme les heures d'ensoleillement, la température, le temps alloué à l'entretien ou encore la fertilisation.

### De l'herbe à poux sur votre terrain? Arrachez-la!

Elle est responsable d'environ 75 % des allergies liées aux pollens, mais ne représente aucun danger au toucher. Pour éviter sa prolifération, il suffit de l'arracher avant la période de pollinisation (fin juillet) ou encore de tondre sa pelouse régulièrement.

#### Des indices pour la reconnaître

Elle pousse dans les sols pauvres et dénudés et atteint une hauteur moyenne de 70 cm. Sa tige, couverte de poils, est surmontée de feuilles d'un vert grisâtre, minces et étroitement découpées.

N'oubliez pas de sensibiliser votre entourage et vos amis.

[herbapoux.ca](http://herbapoux.ca)



## PPU des Faubourgs

# 10 projets qui transformeront les Faubourgs

Logements sociaux et abordables, espaces verts, écoles, centres communautaires, commerces de proximité, aménagements de mobilité active : les abords du pont Jacques-Cartier se métamorphoseront au cours des prochaines années pour accueillir de nouveaux milieux de vie inclusifs et durables.

Voici 10 grandes propositions du projet de Programme particulier d'urbanisme (PPU) des Faubourgs, qui donneront un souffle nouveau à ce secteur.

- 1 De nouveaux **équipements collectifs** (écoles, installations sportives et communautaires)
- 2 Les **rues existantes prolongées** afin de relier le quartier au fleuve et au reste de la ville



- 3 Un **grand parc central** de 1,2 hectare face au fleuve



- 4 Une **promenade linéaire** offrant une vue panoramique sur le fleuve



- 5 L'entrée de l'autoroute Ville-Marie transformée en **boulevard urbain**



- 6 Un **réseau structurant de transport collectif** reliant l'est de l'île au centre-ville



- 7 Le **parc du Pied-du-Courant** agrandi et plus accessible



- 8 L'entrée du pont Jacques-Cartier mieux intégrée aux milieux de vie et le parc des Faubourgs réunifié



- 9 Le Village redynamisé avec la rue Sainte-Catherine en son cœur



- 10 La rue Ontario Est repensée pour les déplacements actifs et collectifs

Découvrez toutes les propositions du PPU des Faubourgs : [bit.ly/ppufaubourgs](http://bit.ly/ppufaubourgs)

## Partagez votre avis

Le projet de PPU des Faubourgs fera bientôt l'objet d'une consultation de l'Office de consultation publique de Montréal, au cours de laquelle vous pourrez vous exprimer.

Pour rester au courant, abonnez-vous à l'infolettre de Ville-Marie : [bit.ly/infolettrevillemarie](http://bit.ly/infolettrevillemarie)

## Le CCU de Ville-Marie recrute!

Vous êtes architecte paysagiste et demeurez dans Ville-Marie? Vous aimeriez partager votre expertise au profit de votre collectivité? Soumettez votre candidature au comité consultatif d'urbanisme (CCU) de Ville-Marie.

Date limite : 28 août 2020

[montreal.ca/ville-marie](http://montreal.ca/ville-marie)

## Vivre en ville en temps de pandémie



Par Olivier Légaré,  
urbaniste et conseiller  
en aménagement  
à Ville-Marie

Les avantages de la densité urbaine sont remis en question depuis que la COVID-19 fait partie de notre quotidien. Si, au Québec, Montréal a été l'épicentre de la crise, il apparaît que la densité n'est pas l'unique facteur de propagation. D'ailleurs, les arrondissements qui dénombrent le plus de cas ont des densités de construction plus faibles que celle de Ville-Marie, qui compte moins de cas d'infection<sup>1</sup>.

Malgré tout, les mesures de confinement imposées au début la crise peuvent sembler plus supportables dans un milieu peu dense où chacun a accès à une cour privée. Toutefois, le mode de vie urbain demeure avantageux en dépit de la pandémie. La proximité des activités essentielles est une caractéristique propre aux milieux denses, et seul un quartier atteignant un certain



Un corridor sanitaire mis en place sur la rue Ontario Est, mai 2020.

seuil de population peut proposer une multitude de services et de commerces de proximité. Cette offre généreuse a un impact direct sur la dépendance à l'automobile au profit de moyens de transport plus accessibles et moins polluants tels que les modes actifs et collectifs.

En plus de contribuer à la lutte contre les changements climatiques, la densité urbaine peut être compatible avec la lutte contre la pandémie. En effet, les

maladies qui se transmettent des animaux vertébrés à l'homme sont souvent des conséquences de l'empiètement de ce dernier sur les milieux naturels. De plus, les terres agricoles qui ceinturent les régions métropolitaines sont essentielles pour nous nourrir. Plus que jamais, ces espaces doivent être préservés de l'étalement urbain, ce qui suppose que le développement doit prioritairement se faire dans les quartiers centraux.

Inévitablement, l'aménagement urbain est appelé à s'adapter à chaque épisode pandémique. Déjà, la distanciation physique influe sur l'aménagement du domaine public : la création de corridors sanitaires est notamment possible parce que la réduction de l'espace réservé à l'automobile est plus justifiable dans un milieu dense. Il s'agit là d'un premier pas vers une ville encore plus agréable et résiliente face à la pandémie.

<sup>1</sup>Source : Site de Santé Montréal consulté le 26 avril 2020, [santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/#c36391](http://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/#c36391)

# Des mesures pour soutenir nos commerces et PME

Afin d'aider nos entreprises et commerces à se relever les manches dans le contexte de la COVID-19, la Ville de Montréal et l'arrondissement de Ville-Marie ont déployé des mesures exceptionnelles au cours des dernières semaines. En voici quelques-unes.



© Charles-Olivier Bourque

### Aide d'urgence aux petites et moyennes entreprises

Pour une durée limitée, les PME montréalaises admissibles peuvent bénéficier d'une **aide financière allant jusqu'à 50 000 \$**, accordée sous forme de prêts à un taux d'intérêt de 3 %. Un moratoire de six mois sera consenti sur tous les prêts et la Ville de Montréal réglera les intérêts pendant cette période.

Soumettre une demande: [pmemtl.com](http://pmemtl.com)

### Plan temporaire de soutien à la relance commerciale

Les sociétés de développement commercial, les regroupements de commerçants et les organismes communautaires reconnus de Ville-Marie peuvent obtenir un **soutien de l'Arrondissement pour leurs projets de relance commerciale**, tels que la gestion de la distanciation, les services de livraison ou les campagnes publicitaires encourageant l'achat local.

Soumettre un projet: [bit.ly/relance-commerciale](http://bit.ly/relance-commerciale)



© Louis-Étienne Doré



© Tobias Tullius

### Cafés-terrasses: règles simplifiées

Avec la réouverture des restaurants fin juin et pour soutenir la relance économique des entreprises montréalaises, les normes d'aménagement sont assouplies pour favoriser l'installation de terrasses au centre-ville. Des frais diminués, des espaces plus grands et l'ajout de mobilier modeste font partie des nouveautés permises cet été. Autant de façons de contribuer à la réappropriation de l'espace public par les Montréalais(es) durant la saison, dans le respect de la distanciation physique.

En savoir plus: [bit.ly/mesures-commerces](http://bit.ly/mesures-commerces)



© C. Giguère

### Achats locaux et solidaires

Jusqu'au 17 juillet, montrez votre amour pour vos commerçantes et commerçants locaux en contribuant à la campagne de financement participatif **Achats solidaires!** Pour chaque bon d'achat de 20 \$ dans un commerce de votre choix du Quartier latin, du Village ou des Faubourgs Ontario, vous recevrez 10 \$ supplémentaires, pour un montant total de 30 \$ à dépenser dans ce commerce. Pour vous remercier, la Caisse Desjardins du Quartier-Latin de Montréal remettra un montant équivalent à votre achat à des organismes communautaires du quartier.

[achatssolidaires.ca](http://achatssolidaires.ca)



© Charles-Olivier Bourque

Peter-McGill

## Une brigade de cohabitation sociale

Avec la COVID-19 et la fermeture de plusieurs établissements, les populations vulnérables le sont encore plus. Cela rend parfois difficile la cohabitation dans l'espace public. Une **nouvelle brigade** a donc été mise en place dans le secteur de Peter-McGill en collaboration avec la SDS (Société de développement social) afin de renforcer le travail des équipes de médiation sur le terrain et d'améliorer la situation. Deux personnes sillonnent ainsi le quartier quotidiennement, de 9 h à 17 h, pour **répondre aux questions de la population**. Les éventuelles observations et préoccupations peuvent ensuite être transmises aux équipes qui interviennent auprès des personnes



© Anthony Provender

en situation d'itinérance (médiateurs et médiatrices, intervenants sociaux, policier(ère)s, personnel de la santé, etc.) afin que des solutions pour améliorer la cohabitation puissent être trouvées ensemble.

### Information

De 9 h à 17 h, 7 jours sur 7  
**438 377-7092**



## Développement social: 1 plan, 82 actions

Ville-Marie a lancé en avril son tout nouveau **Plan d'action en développement social 2020-2022**. Élaboré en partenariat avec la Table de quartier Peter-McGill, la Table de développement social de la CDC Centre-Sud et la Table de concertation du faubourg Saint-Laurent, ce plan vise notamment à :

- favoriser le **dynamisme** des milieux de vie et la création d'espaces de rencontres citoyennes;
- **réduire** les inégalités sociales et soutenir les personnes dans le besoin;
- assurer une **solidarité** et une cohésion sociales dans les quartiers.

Logement, inclusion, aménagement du territoire ou encore participation citoyenne : pas moins de 82 actions concrètes viendront bonifier le travail de nos équipes sur le terrain pendant 3 ans.

Consultez le plan d'action en ligne : [bit.ly/plandevsocialVM](http://bit.ly/plandevsocialVM)

## Aide alimentaire: les ressources



### Repas gratuits à emporter

**Café rencontre Entraide Léo-Théorêt**  
Pour toutes et tous - repas à emporter  
Lundi, mercredi et vendredi,  
de 13 h à 15 h  
2000 B, rue Alexandre-DeSève  
514 521-0095, poste 109

**Dans la rue – Chez Pop**  
Jeunes de 16 à 25 ans  
Lundi au vendredi, de 12 h à 13 h 30  
1662, rue Ontario Est  
1 888 520-7677

**Le Fridge des Faubourgs**  
Frigo communautaire – plats préparés  
Lundi au jeudi, de 9 h à 17 h  
2338, rue Ontario Est  
514 521-2439

**Missionnaires de la charité**  
Pour toutes et tous - repas à emporter  
2467, rue Champagne  
514 524-6372



### Repas à prix abordables à emporter

**Aide alimentaire dans Peter-McGill**  
514 843-3996

**Comité social Centre-Sud**  
Pour toutes et tous - repas à emporter  
Lundi au vendredi, de 11 h à 13 h 30  
1710, rue Beaudry  
514 596-7092



### Distribution et dépannage alimentaire

**Information alimentaire Centre-Sud**  
Pour toutes et tous  
Mardi et jeudi, de 14 h à 16 h  
Mercredi et vendredi, de 9 h à 12 h  
1710, rue Beaudry  
514 596-2626



### Popotes roulantes et livraison de repas

**Action Centre-Ville**  
50 ans et +  
105, rue Ontario Est, bureau 201  
514 878-0847

**Carrefour Saint-Eusèbe**  
55 ans et +  
2349, rue de Rouen  
514 525-5212

**Popote pour aîné(e)s dans Peter-McGill**  
514 842-3351

**Santropol Roulant**  
514 284-9335

# Les 5 coups de cœur de Sophie

Sophie et son conjoint vivent dans Ville-Marie depuis sept ans. Pandémie oblige, ils apprennent à vivre plus lentement et à profiter du moment présent. Avec leur petite puce et leur chien, ils partent chaque jour en balade pour redécouvrir leur quartier! Voici leurs coups de cœur de cet été.



### ♥ Espace Médéric-Martin



© S.Bolduc

Petite zone interdite aux voitures, où on s'amuse hiver comme été. Des activités y sont organisées plusieurs fois par an. Nous aimons bien y jouer au **ping-pong** et aux poches. On peut **se balancer, relaxer aux tables à pique-nique** et même capturer des souvenirs sur les chaises géantes. Endroit parfait pour rencontrer ses amis ou s'en faire des nouveaux.

📍 Frontenac 🚶 4 min, 350 m

### ♥ «Sainte-Marie—De ruelle en ruelle»



© LM Savard

Derrières les grandes artères se cachent de petits trésors à découvrir! Toutes très bien indiquées, les ruelles vertes disposent aussi de panneaux explicatifs sur les types d'arbres, les insectes ou encore les pollinisateurs présents. Notre préférée est **la ruelle de la Pente douce** avec ses portes de garage colorées.

📍 Frontenac 🚶 9 min, 650 m

### ♥ Parc des Royaux



© R. Brault

Un parc pour tous! Toujours occupées par les grands et même les petits, les **rampes** pour planches à roulettes, patins à roues alignées et même trottinettes font fureur. Juste à côté, il y a le **parc à chiens** pour dégourdir les pattes de votre toutou ou tout simplement regarder les chiens du quartier s'amuser. Il y a plusieurs tables à pique-nique pour faire une pause, pour organiser des fêtes entre amis ou pour déguster un bon café. Sans oublier le parc pour enfants avec les jeux d'eau.

📍 Frontenac 🚶 13 min, 950 m

### ♥ Parc du Pied-du-Courant



© Clamy

Cette fois-ci, on s'éloigne des bâtisses et **on se rapproche du fleuve**. De jour, baladez-vous dans le parc, regardez les trains passer et admirez La Ronde et ses manèges. Le soir, contemplez le pont Jacques-Cartier qui s'illumine sous vos yeux. Il n'y a pas meilleur endroit!

📍 Papineau 🚶 12 min, 900 m

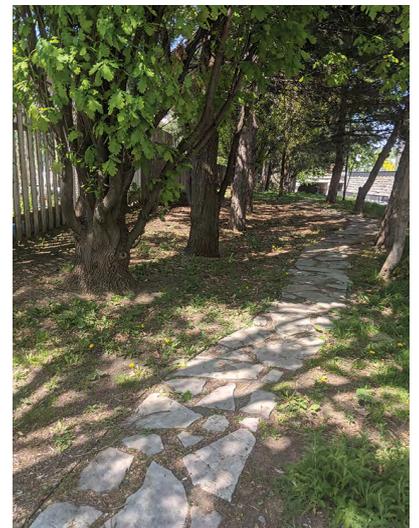


### Retour du Village au Pied-du-Courant

Bonne nouvelle! Même s'il n'aura pas la forme qu'on lui connaît, le Village au Pied-du-Courant reprendra ses quartiers d'été pour offrir une plage urbaine, de la cuisine de rue et une programmation allégée. À suivre!

[aupiedducourant.ca](http://aupiedducourant.ca)

### ♥ Sentier urbain



Une petite perle rare que nous avons découverte il y a quelques années. Un sentier caché! C'est le **Sentier des oiseaux**. On peut s'asseoir et les regarder. Le sentier monte près de la voie ferrée et la longe sur une courte distance. On aime y aller car on oublie qu'on est en pleine ville!

📍 Frontenac 🚶 8 min, 600 m

# Aux petits soins avec vos parcs...

Nos équipes continuent de travailler fort pour transformer les parcs de Ville-Marie et les rendre toujours plus agréables.



## Parc des Joyeux-Vikings

Ajout de jeux d'eau d'inspiration viking, modules de jeux tout neufs pour les 2 à 5 ans et pour les 5 à 12 ans (dont **une glissade de 14 pieds de haut!**), aires de jeu libre et de détente, plantation de végétaux : le parc des Joyeux-Vikings situé sur la rue Beaudry, entre les rues Robin et La Fontaine, s'est refait une beauté pour devenir un espace plus accueillant et divertissant.

📍 Beaudry 🚶 8 min, 700m



## Parc Raymond-Blain

Sur la rue Panet, entre les rues Logan et La Fontaine, le parc Raymond-Blain est maintenant doté d'une **aire de yoga** et d'**équipements sportifs**. Des plates-bandes de vivaces et d'arbustes, du nouveau mobilier urbain ainsi qu'une aire de pique-nique en font un lieu encore plus convivial.

📍 Beaudry 🚶 6 min, 500 m



## Parc Sainte-Marie

Le nouvel aménagement du parc Sainte-Marie, situé sur la rue La Fontaine, entre les rues Fullum et Dufresne, comprend des jeux d'eau, des **trampolines**, une table de ping pong et des aires de jeu pour les 2 à 5 ans et les 5 à 12 ans. Plates-bandes de vivaces et d'arbustes, mobilier urbain tout neuf, supports à vélo et terrasse de bois : le parc ainsi embelli exerce un véritable pouvoir d'attraction sur les résident(e)s et leur famille.

📍 Frontenac 🚶 7 min, 750 m



## Tennis au parc Médéric-Martin

2255, rue du Havre

📍 Frontenac

🚶 5 min, 350 m

Quatre terrains éclairés en soirée

### Réservations

514 714-2144

### Horaires

Du 23 mai au 23 août

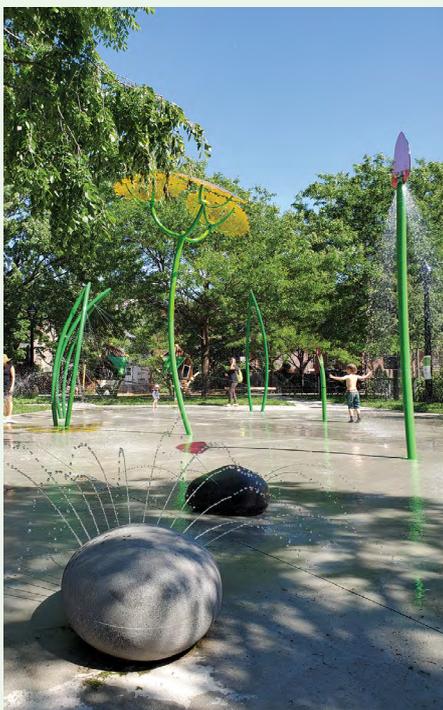
Tous les jours, de 10 h à 21 h

Du 24 août au 10 octobre

Tous les jours, de 10 h à 20 h\*

**Tarif unique** : 10 \$/h

\* L'horaire d'automne est sujet à changement sans préavis.



## Jeux d'eau

De la mi-juin à la mi-septembre  
De 8 h à 23 h

- **Parc des Faubourgs**  
Angle de l'avenue De Lorimier  
et de la rue Ontario Est  
📍 Papineau 🚶 10 min, 750 m
- **Parc des Joyeux-Vikings**  
Angle des rues Beaudry et Robin  
📍 Beaudry 🚶 8 min, 700 m
- **Parc des Royaux**  
Angle de l'avenue De Lorimier  
et de la rue Larivière  
📍 Frontenac 🚶 13 min, 1 km
- **Parc Félix-Antoine-Savard**  
Angle des rues Montcalm  
et Sherbrooke Est  
📍 Berri-UQAM 🚶 12 min, 900 m
- **Parc Julia-Drummond**  
Angle des rues Saint-Jacques  
et Lucien-L'Allier  
📍 Lucien-L'Allier 🚶 4 min, 350 m
- **Parc Marcelle-Barthe**  
Angle des rues Wolfe et Ontario Est  
📍 Beaudry 🚶 9 min, 750 m
- **Parc Persillier-Lachapelle**  
Angle des rues Alexandre-DeSève  
et Ontario Est  
📍 Papineau 🚶 14 min, 1 km
- **Parc Sainte-Marie** (photo)  
Angle des rues Dufresne et La Fontaine  
📍 Frontenac 🚶 7 min, 750 m
- **Parc Toussaint-Louverture**  
Angle de l'avenue de l'Hôtel-de-Ville  
et de la rue Ontario Est  
📍 Saint-Laurent 🚶 2 min, 150 m



## Pataugeoires

Jusqu'au 23 août  
Tous les jours de 10 h à 20 h  
(selon les conditions climatiques)

- **Parc des Vétérans**  
Angle de l'avenue Papineau  
et de la rue La Fontaine  
📍 Papineau 🚶 5 min, 350 m
- **Parc Médéric-Martin**  
Angle des rues du Havre  
et Hochelaga  
📍 Frontenac 🚶 7 min, 550 m
- **Parc Olivier-Robert**  
Angle du boulevard De Maisonneuve Est  
et de la rue Fullum  
📍 Papineau 🚶 8 min, 600 m

# Amusez-vous dans les parcs



Aires de jeu, terrains sportifs et installations extérieures près de chez vous

		Aire de jeu 2 à 5 ans	Aire de jeu 6 à 12 ans	Balle molle et baseball	Basketball	Callisthénie ou parcours Trekfit ou exerciceur	Jeux d'eau	Jeux d'échecs	Pataugeoire	Patin à roulettes et Roller-hockey	Planche à roulettes	Pétanque et bocce	Soccer ou mini soccer	Tennis	Tennis de table	Terrain multisports synthétique
<b>École Pierre-Dupuy</b>	2000, rue Parthenais															
<b>Espace Faubourg Québec</b>	Saint-Christophe et Saint-André (sous le viaduc Notre-Dame)															
<b>Espace Pierre-Bourgault</b>	Plessis et La Fontaine															
<b>Parc Berthier</b>	Berthier et de la Visitation															
<b>Parc Charles-S.-Campbell</b>	Alexandre-DeSève et Gareau															
<b>Parc de la Chasse-Galerie</b>	Du Glacis et Amherst															
<b>Parc des Faubourgs</b>	De Lorimier et Ontario Est															
<b>Parc des Joyeux-Vikings</b>	Beaudry et Robin															
<b>Parc des Royaux</b>	De Lorimier et Larivière															
<b>Parc des Vétérans</b>	Papineau et La Fontaine															
<b>Parc du Mont-Royal</b>	1260, chemin Remembrance															
<b>Parc Félix-Antoine-Savard</b>	Montcalm au sud de Sherbrooke Est															
<b>Parc François-Dollier-De Casson</b>	Bonsecours et Saint-Louis															
<b>Parc Hector-Toe-Blake</b>	René-Lévesque Ouest et Sussex															
<b>Parc Jos-Montferrand</b>	Frontenac et Sainte-Catherine Est															
<b>Parc Jovette-Marchessault</b>	Plessis et Logan															
<b>Parc Julia-Drummond</b>	Saint-Jacques et Lucien-L'Allier															
<b>Parc Marcelle-Barthe</b>	Wolfe (entre Robin et Ontario)															
<b>Parc Médéric-Martin</b>	Du Havre et Hochelaga															
<b>Parc Olivier-Robert</b>	De Maisonneuve Est et Fullum															
<b>Parc Percy-Walters</b>	Docteur-Penfield et Redpath															
<b>Parc Persillier-Lachapelle</b>	Plessis et Ontario Est															
<b>Parc Prudence-Heward</b>	Guy et Paxton															
<b>Parc Raymond-Blain</b>	Panet et La Fontaine															
<b>Parc Robert-Prévost</b>	Saint-Timothée et Robin <i>Accessibilité universelle</i>															
<b>Parc Rutherford</b>	McTavish et Docteur-Penfield															
<b>Parc Saint-Jacques</b>	Saint-André et Robin															
<b>Parc Sainte-Marie</b>	Dufresne et La Fontaine															
<b>Parc Skate Plaza</b>	De Lorimier et De Maisonneuve Est															
<b>Parc Toussaint-Louverture</b>	Hôtel-de-Ville et Ontario Est															
<b>Parc Walter-Stewart</b>	Dufresne et D'iberville															
<b>Place Henri-Dunant</b>	Tupper et Sussex															
<b>Ruelle verte Larivière</b>	2205, rue Parthenais															
<b>Terrain du Gesù</b>	Saint-Alexandre et Saint-Edward															



### 4 promenades culturelles près de chez vous

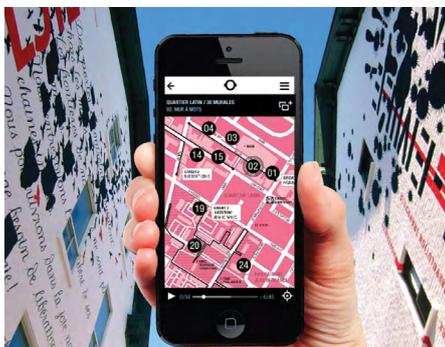
Testées pour vous

Par Marc-Alain Robitaille, médiateur culturel à Ville-Marie

Pourquoi ne pas allier exercice physique, art et exploration urbaine? Notre ville regorge d'histoires, d'œuvres d'art et d'expressions artistiques. Préparez vos écouteurs et partez à la découverte de ces balades gratuites!

#### Murales du Quartier latin

[bit.ly/muralesQL](http://bit.ly/muralesQL)



Grâce à ce balado-documentaire, vous découvrirez 30 murales du Quartier latin au son des voix de plus de 25 artistes, dont Dany Laferrière. Une promenade fascinante à travers trois grands thèmes : l'art au cœur du Quartier latin, la littérature et la nature.

**Durée** 2 h

**Début** au coin de l'avenue Savoie et du boulevard De Maisonneuve Est

#### Redécouvrir des quartiers mythiques

[bit.ly/parcoursCHM](http://bit.ly/parcoursCHM)



Le Centre d'histoire de Montréal vous propose des excursions guidées dans trois quartiers, dont le Red Light et le Faubourg à m'lasse. Découvrez l'histoire et la vie quotidienne d'habitants de l'époque, au gré des vestiges encore présents et des réalisations modernes les ayant remplacés. Parcours en balado-diffusion à télécharger.

**Durée** 1 h

**Début** Red Light : entrée du métro Saint-Laurent | Faubourg à m'lasse : entrée du métro Beaudry

#### Parcours d'art public dans Ville-Marie

[bit.ly/artpublicVM](http://bit.ly/artpublicVM)



Partez à la découverte des œuvres d'art situées dans des lieux d'accès public, extérieurs ou intérieurs, en empruntant des parcours thématiques, historiques ou ludiques. Onze parcours sont proposés dans Ville-Marie sur des thématiques diverses. Découvrez les parcours *Sculptures-fontaines*, *Montréal nocturne*, *Ville souterraine*, *À la rencontre du monde des affaires et des arts*, etc.

**Durée** de 45 min à 2 h

#### 21 femmes inspirantes

[portraitsonore.org](http://portraitsonore.org)



Un parfait complément à l'exposition photographique « Citoyennes inspirantes » située sur la place des Montréalaises, ce balado-documentaire à télécharger propose des extraits d'entrevue et de la musique originale afin que les visiteurs puissent s'immerger dans l'univers de chaque femme présentée.

**Durée** 21 capsules de 4 minutes

**Début** aux abords du métro Champ-de-Mars

#### L'art... à votre rencontre!

Cet été, tendez l'oreille, ouvrez les yeux... l'Arrondissement vous promet de déployer toute une offre culturelle spontanée dans les espaces publics. Concerts dans les stationnements, performances déambulatoires dans les parcs, arts vivants dans les ruelles, etc.

De plus, un programme de médiation culturelle adapté aux normes de la Santé publique sera présenté tout au long de l'été et de l'automne 2020. Suivez la maison de la culture Janine-Sutto afin d'être à l'affût des créations de nos artistes et de la participation citoyenne!

[f /McJanineSutto](https://www.facebook.com/McJanineSutto)

Merci de respecter la distanciation physique en tout temps.





# L'ABC des permis de construction et de transformation

Par Sylvain Daoust, agent principal du cadre bâti à Ville-Marie

L'achat d'une propriété est sans aucun doute la dépense la plus importante que l'on fait dans sa vie. Si elle est bien bâtie et bien entretenue, une maison peut durer des décennies, voire des siècles.

**Vous avez des projets de construction, de modification ou d'entretien de votre immeuble?** C'est là que le permis entre en jeu. Cet outil permet de valider que les travaux envisagés sur un bâtiment respectent les règles établies de zonage et de construction pour assurer la sécurité, la salubrité et l'intégration du bâtiment dans son voisinage. Attention : un permis ne garantit pas la qualité des travaux, d'autres organismes se chargeant de la protection des consommateurs.

### Permis ou pas permis?

La **construction** et l'**agrandissement** d'un bâtiment, tout comme sa démolition, nécessitent obligatoirement un permis.

### Mais qu'en est-il de la rénovation et de l'entretien d'un immeuble?

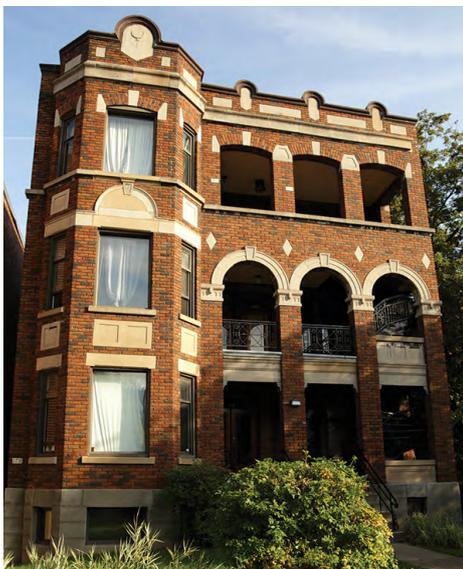
Si l'intervention prévue peut avoir un impact sur la sécurité, la salubrité ou l'intégration du bâtiment à son milieu, un permis est requis.



Prenons l'exemple d'un escalier extérieur typiquement montréalais.

**Situation n°1** Si vous remplacez quelques marches, quelques planches du balcon ou quelques barreaux du garde-corps par de nouveaux éléments identiques aux existants, il s'agit d'entretien et cela n'a pas d'impact sur la sécurité, la salubrité et l'intégration du bâtiment. Aucun permis n'est donc nécessaire pour ces interventions.

**Situation n°2** Par contre, si vous remplacez l'escalier, le plancher du balcon au complet ou le garde-corps, un permis sera requis, que vous utilisiez des matériaux différents ou identiques. Il en est de même pour une fenêtre : remplacer un carreau brisé ne nécessite pas un permis, mais remplacer la fenêtre au complet, oui.



Voici quelques exemples de travaux courants qui ne nécessitent **pas de permis** dans Ville-Marie :

- Installer des armoires de cuisine
- Remplacer un lavabo de salle de bains ou encore des toilettes sans modifier leur position
- Réparer ou peindre les murs intérieurs
- Remplacer le revêtement de plancher
- Réaliser des travaux d'électricité (sauf pour les réseaux de détecteurs et d'alarmes d'incendie)
- Remplacer des boiseries ou des portes intérieures, sauf si ces portes sont situées dans une séparation coupe-feu exigée par le Code de construction du Québec

- Installer ou démolir un cabanon de moins de 15 m<sup>2</sup>\*
- Réparer du crépi ou un autre revêtement extérieur sans refaire plus de la moitié de la surface\*

\* Sauf dans le secteur de l'arrondissement situé au nord de la rue Sherbrooke Ouest ainsi que dans le Vieux-Montréal.

Vous avez des doutes? N'hésitez pas à contacter nos professionnels, ils sont là pour vous! Composez le 311 ou envoyez un courriel à [permis.inspections.villemarie@ville.montreal.qc.ca](mailto:permis.inspections.villemarie@ville.montreal.qc.ca).



# Le Bureau Accès Montréal en période de COVID-19

Par Élise Thomas, agente de communications sociales

Lors du confinement, le Bureau Accès Montréal (BAM), était fermé au public, mais Élise faisait partie des employé(e)s de garde. Grâce à ces personnes, le service à la population ne s'est jamais arrêté, en dépit des circonstances exceptionnelles.

Pendant la fermeture du BAM, nous étions deux membres de l'équipe à nous présenter au bureau pour trier le courrier de l'Arrondissement, le numériser et l'envoyer par courriel à la personne ou au service concerné.

Les demandes de permis ont également été numérisisées et envoyées à la personne responsable, et nous nous sommes occupées de répondre aux demandes postales de remplacement de vignettes de stationnement et de médailles pour nos amis les animaux.

Avec la reprise progressive, le comptoir des permis a rouvert ses portes, mais sur rendez-vous uniquement.



## Pratiques, les services à distance!

En attendant le retour à la normale, il est déjà possible d'effectuer de nombreuses **démarches en ligne ou par la poste**. Pratique pour éviter les déplacements et limiter les contacts en période de pandémie. Vous pouvez ainsi :

- payer un constat d'infraction;
- renouveler ou acheter une première médaille pour pitou ou minou;
- demander un permis d'occupation temporaire du domaine public;
- demander un permis pour des rénovations extérieures (toiture, portes et fenêtres, balcon, escalier, etc.);
- demander un permis pour installer une piscine;
- renouveler votre carte Accès Montréal;
- etc.

[bit.ly/BAMadistance](http://bit.ly/BAMadistance)

## Je change l'heure, je vérifie mon avertisseur!

Le Service de sécurité incendie de Montréal (SIM) a modifié son règlement 12-003 en juin 2019. Depuis, tous les bâtiments résidentiels construits **avant 1985** doivent être munis d'avertisseurs de fumée avec pile au lithium inamovible longue durée de 10 ans.



### Rappel

- L'avertisseur de fumée est **obligatoire**: tout propriétaire doit en installer aux endroits requis par le règlement.
- Propriétaire et locataire doivent, ensemble, s'assurer régulièrement de son bon fonctionnement.



## La Ville, en quelques clics

Une poubelle qui déborde dans un parc, un banc public endommagé, un nid-de-poule ou encore un lampadaire défectueux? Installez **l'application « Montréal – Services aux citoyens »** (iOS et Android) pour signaler la situation et demander à la Ville d'intervenir. Vous pouvez même créer votre compte pour obtenir un suivi personnalisé de vos demandes. C'est rapide, efficace et gratuit!

[bit.ly/appliMontreal](http://bit.ly/appliMontreal)

# 5 questions à Anne Girard

## Agente de communications sociales

Anne Girard habite — et travaille depuis 3 ans! — dans Ville-Marie. Agente de communications sociales, c'est elle qui répond à vos questions et s'occupe de vous quand vous venez au comptoir du BAM, le Bureau Accès Montréal.



### En quoi consiste ton métier?

Principalement à répondre aux besoins des citoyen(ne)s en les informant, en les conseillant sur les démarches à suivre, en les aidant dans leurs demandes de service. Il y a aussi des suivis et des démarches administratives à effectuer tels que des encaissements (taxes, vignettes, permis, etc.).

### Qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton travail?

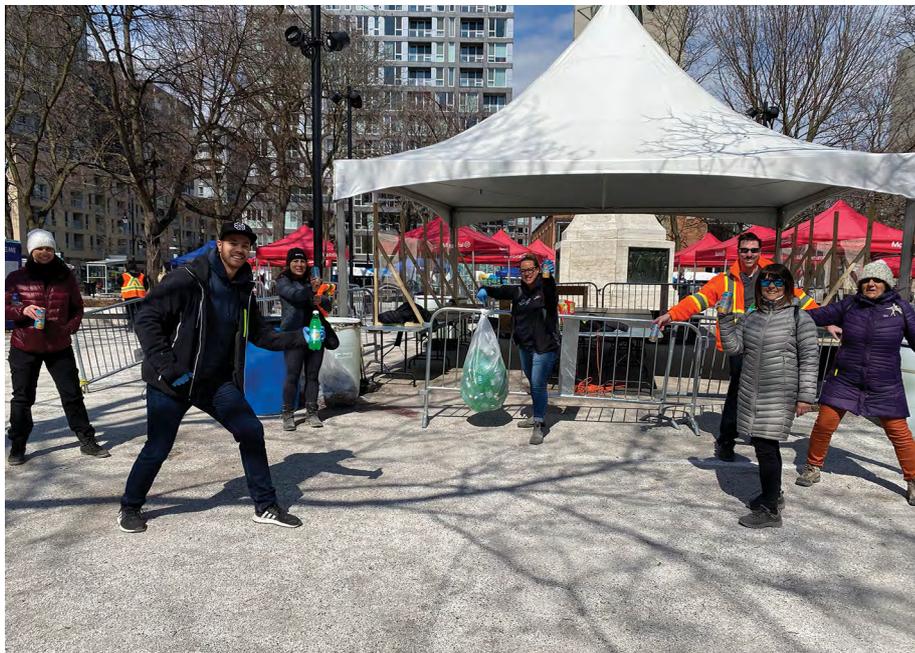
La diversité des tâches, l'aide concrète et humaine que l'on peut apporter à la population, quel que soit le moyen de communication choisi, ainsi que le suivi des actions des collègues des divisions.

### Te souviens-tu d'une anecdote touchante reliée à ton métier?

Cet hiver, une dame est venue au BAM car elle était évincée de chez elle. J'ai écouté son histoire, elle était bouleversée et répétait sans cesse qu'elle avait honte. Je l'ai aidée à retrouver son calme et lui ai expliqué quelles étaient les étapes à venir concernant son éviction. Je lui ai aussi donné des informations sur les ressources offertes par le CLSC. Puis je l'ai encouragée à ne pas désespérer et lui ai dit qu'elle allait s'en sortir. Elle m'a remerciée pour mon écoute. Elle est revenue une ou deux fois : elle ne voulait parler qu'à moi. La dernière fois que je l'ai vue, elle avait trouvé un appartement et commençait un emploi le lendemain.

*«Ce qui me plaît? L'aide concrète et humaine que l'on peut apporter à la population.»*

Elle m'a remerciée encore une fois et m'a dit que mes encouragements avaient fait une différence dans sa vie. Nous étions au bord des larmes toutes les deux. J'étais très contente de savoir qu'un avenir meilleur s'annonçait pour elle.



*Les bénévoles Suzie, Éric, Tonia, Geneviève, Simon, Julie et Anne, au centre de distribution alimentaire du square Cabot (avril 2020).*

*«Cette expérience humaine me permet de me sentir utile. Les gens sont heureux que nous soyons là.»*

### Tu t'es portée volontaire pendant la COVID-19...

Oui, pour l'aspect humain, comme on peut le deviner. Quand les besoins de première nécessité ne sont pas comblés, comment un être humain peut-il vivre et avoir de l'espoir? Il faut apporter de l'aide quand on le peut. C'est ce que

je fais quand, pour mon bénévolat, je vais au square Cabot ou à la place du Canada distribuer de la nourriture aux personnes vulnérables avec d'autres collègues.

### Comment vis-tu cet engagement?

Cette expérience humaine me permet de me sentir utile. Plusieurs usagers nous remercient, ils sont heureux que nous soyons là. Même si vous n'avez qu'une journée à donner, cela peut changer les choses.

## Devenez bénévole

Vous voulez donner un peu de votre temps? Engagez-vous auprès des organismes communautaires de votre quartier. Il suffit de vous enregistrer comme personne bénévole sur la plateforme de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec.

[jebenevole.ca](http://jebenevole.ca)

# À découvrir

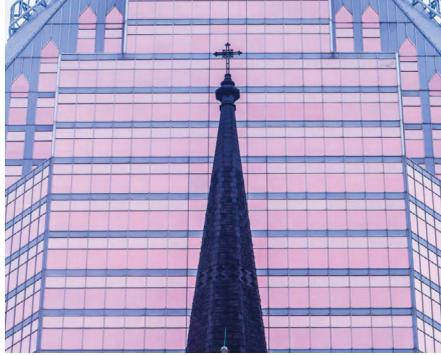
## La beauté 4 saisons de Ville-Marie

Architecture, vie de quartier, réalisations, faune, flore, nouveaux projets : découvrez Ville-Marie sous son plus bel angle en nous suivant sur Instagram. Utilisez le mot-clic [#centrevillemontreal](#), nous partageons les meilleurs clichés !

📷 [@centrevillemontreal](#)



[@centrevillemontreal](#)



[@reflection\\_reflex](#)



[@letourneuxjp](#)



[@raym0ndma](#)



[@emilrunner](#)



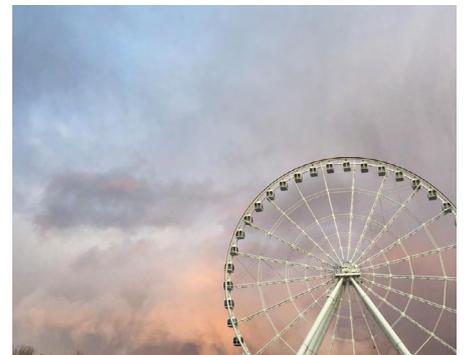
[@mille\\_claudele](#)



[@jose\\_pouliot](#)



[@juanmajane](#)



[@marielaurebtw](#)

## Infolettre de Ville-Marie



Distribution de fleurs, nouveaux aménagements, animations...  
Soyez au courant de tout, AVANT tout le monde!  
Abonnez-vous : [bit.ly/infolettrevillemarie](http://bit.ly/infolettrevillemarie)

## Branchez-vous!

[f/centrevillemontreal](#)

[@centrevillemtl](#)

[@centrevillemontreal](#)

