



RÉPERTOIRE DES
ACTIVITÉS *et services*
ÉTÉ 2019



EN AVANT
la vitalité

MOT DU MAIRE



Le maire de l'arrondissement,
Jean-François Parenteau

Chères Verdunoises, chers Verdunois,

Nous voici enfin au cœur de la saison chaude et ensoleillée, où le grand air et le beau temps nous encouragent à se réapproprier nos espaces extérieurs, nos parcs et nos rues.

Avec le répertoire d'activités et services de l'été 2019 comme guide, toutes les raisons sont bonnes d'être actif, de s'amuser et de participer à de magnifiques événements.

Parmi les moments importants de l'été, il y a sans contredit l'ouverture tant attendue de la plage urbaine, prévue au mois de juin! Ce site enchanteur sera tout indiqué pour se prélasser au soleil, faire une baignade dans le fleuve, jouer dans le sable ou simplement admirer la magnifique vue vers le fleuve Saint-Laurent et L'Île-des-Soeurs. D'autres activités estivales populaires sont au rendez-vous, comme le tennis, la baignade, la danse, en plus d'une vingtaine de rendez-vous actifs, où vous pourrez essayer gratuitement différents sports!

Je vous souhaite à tous un magnifique été à Verdun!

SOMMAIRE

Agriculture urbaine	19
Biblios buissonnières.....	8
Carte Biblio-Loisirs.....	20
Coordonnées	4
Cours et activités – Inscriptions en ligne.....	21
Événements.....	9-10
Jeux d'eau.....	5
Loisirs Montréal.....	21
Maison de l'environnement	17
Maison Nivard-De Saint-Dizier	8
Marchés publics	19
Piscines extérieures et pataugeoires.....	5
Piste de danse extérieure	7
Place Wellington	18
Plage urbaine	5
Ruelles vertes.....	18
Spectacles dans les parcs	8
Tennis.....	6
Verdun actif.....	11-16

Légende



Lieu accessible aux personnes à mobilité réduite



Présence de places de stationnement réservées aux personnes à mobilité réduite



Lieu accessible gratuitement pour l'accompagnateur d'une personne handicapée qui détient la vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)



Wi-Fi

COORDONNÉES

CENTRE COMMUNAUTAIRE ELGAR

260, rue Elgar 
514 765-7270

Heures d'ouverture
du poste d'accueil
Lundi au jeudi : 9 h 30 à 21 h
Vendredi : 9 h 30 à 18 h
Samedi : 12 h à 17 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE MARCEL-GIROUX

4501, rue Bannantyne
514 765-7150 

Heures d'ouverture
du poste d'accueil
Lundi au jeudi : 9 h 30 à 21 h
Vendredi : 9 h 30 à 18 h
Samedi : 12 h à 17 h

LA STATION

201, rue Berlioz 
514 766-4301

Heures d'ouverture
Lundi au samedi : 10 h à 20 h
Horaire d'été
Mardi au samedi : 10 h à 20 h

QUAI 5160 - MAISON DE
LA CULTURE DE VERDUN
5160, boulevard LaSalle
514 872-4995 

Heures d'ouverture
Mardi au vendredi, 13 h à 17 h et
17 h 30 à 20 h | Samedi et dimanche:
10 h à 12 h et 12 h 30 à 17 h

MAIRIE D'ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun 

Bureau Accès Verdun
311

(de l'extérieur de
l'île de Montréal :
514 872-0311)

Cabinet du maire
et des élus
514 765-7010

Aménagement urbain et
services aux entreprises
514 765-7083

CULTURE, SPORTS, LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL

514 765-7150

POLICE DE QUARTIER 16
514 280-0116

SERVICE DE SÉCURITÉ
INCENDIE DE MONTRÉAL
DIVISION DU SUD-OUEST
514 280-2900

TRAVAUX PUBLICS
1177, rue Dupuis 
514 765-7200

BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE- DE REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne
Adultes • 514 765-7172
Jeunes • 514 765-7173



HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mercredi et jeudi •
13 h à 21 h
Mardi • 10 h à 21 h
Vendredi • 10 h à 18 h
Samedi et dimanche • 12 h à 17 h

BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-DES-SOEURS

260, rue Elgar
514 765-7266



HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mercredi et jeudi •
13 h à 21 h
Mardi • 10 h à 21 h
Vendredi • 10 h à 18 h
Samedi et dimanche •
12 h à 17 h

PISCINES EXTÉRIEURES ET PATAUGEOIRES

22 JUIN AU 18 AOÛT 2019 | 10 H À 20 H

(Si les conditions météorologiques le permettent)

Entrée libre

Période supplémentaire pour les piscines
Arthur-Therrien et Elgar

19 AU 23 AOÛT 2019 | 14 H À 19 H 30

24, 25, 31 AOÛT ET
1^{er} ET 2 SEPTEMBRE | 10 H À 19 H 30

NATATORIUM

6500, boulevard LaSalle
514 765-7230

PARC ARTHUR-THERRIEN

3910, boulevard Gaétan-Laberge
Tous les jours, de 7 h à 22 h

PARC ELGAR

260, rue Elgar
514 765-7232

PARC DE LA FONTAINE

550, place de la Fontaine
514 765-7234

JEUX D'EAU

FIN MAI À LA FIN AOÛT 2019

Pour vous rafraîchir durant les chaudes journées
d'été, 14 parcs vous donnent accès à des jeux d'eau.
Consultez la liste des parcs aux pages 38 et 39.

PLAGE URBAINE

Située derrière l'Auditorium, la plage de Verdun,
legs du 375^e anniversaire de Montréal, sera ouverte
au public à la mi juin. Baignade et bain de soleil,
repos et vue sur le fleuve vous attendent.
L'effet vacances en ville! Entrée libre.



TERRAINS DE TENNIS

4 MAI AU 13 OCTOBRE

- 26 terrains de tennis en surface synthétique répartis dans 5 parcs à Verdun
- Les réservations de terrains se font maintenant en ligne!
- Les terrains sont accessibles de 9 h à 22 h.
- Réservations sur le site Loisirs Montréal avec la carte Biblio-Loisirs et la vignette appropriée
- Certaines plages horaires sont réservées aux camps et ligues de tennis.

VIGNETTE REQUISE POUR LA RÉSERVATION D'UN TERRAIN

Disponible aux Centres communautaires Elgar et Marcel-Giroux

Familial : 36 \$

Adulte : 18 \$

Enfant : 6 \$

Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte

2 LIGUES DE TENNIS POUR ADULTES

PARC DE LA FONTAINE

Ligue du mardi : 28 mai au 10 septembre

1 heure avec rotation entre 19 h et 22 h

Ligue du jeudi : 30 mai au 12 septembre

1 heure avec rotation entre 19 h et 22 h

Inscription en ligne : 73 \$ par ligne / résident

Information : Centre communautaire Elgar

260, rue Elgar 514 765-7270



PARC ARTHUR-TERRIEN

3750, boul. Gaétan-Laberge | 6 terrains

PARC DE LA FONTAINE

550, place de la Fontaine | 6 terrains

PARC DE LA REINE-ÉLIZABETH

1650, rue Crawford | 4 terrains

PARC ELGAR

260, rue Elgar | 6 terrains

PARC WILSON

1075, avenue Brown | 4 terrains

CLUB DE TENNIS WOODLAND

De la mi mai à la fin octobre

Terrains en terre battue

Renseignements : 514 765-7253



PISTE DE DANSE EXTÉRIEURE

PRÈS DES SERRES MUNICIPALES

7000, BOULEVARD LASALLE

Du samedi 25 mai au dimanche 25 août

(Si les conditions atmosphériques le permettent)

Entrée libre

Un rendez-vous incontournable chaque été

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Les samedis swing

22 JUIN, 20 JUILLET ET 3 AOÛT | 12 H À 17 H 30

Journée « Muy caliente »

SAMEDI 27 JUILLET

Après-midi colombien avec orchestre | 13 h à 17 h 30

Cours de danse : 13 h à 14 h | Danse libre : 14 h à 17 h 30

Soirée cubaine avec orchestre | 18 h à 22 h

Cours de danse 18 h à 19 h | Danse libre 19 h à 22 h

Exposition automobile

SAMEDI 3 AOÛT | 10 H À 19 H

Festival international de tango de Montréal

MERCREDI 21 AOÛT | 19 H À 22 H

Épluchette de blé d'inde

DIMANCHE 18 AOÛT | 13 H À 18 H

PROGRAMMATION RÉGULIÈRE*

LUNDI

18 h à 19 h | Cours de salsa

19 h à 22 h | Salsa

MARDI

18 h 15 à 18 h 45 | Power cardio

18 h 45 à 19 h 15 | Cardio militaire

19 h 15 à 20 h 30 | Zumba

20 h 30 à 21 h 30 | Yoga

MERCREDI

17 h 30 à 18 h 30 | Cardio Tonus

19 h à 22 h | Tango

JEUDI

18 h 15 à 19 h |

Cardio danse parents/enfants

19 h 15 à 20 h 30 | Zumba

20 h 45 à 21 h 45 | Yoga

VENREDI

18 h 30 à 19 h 30 |

Cours de danse en ligne

19 h 30 à 22 h | Danse en ligne

SAMEDI

11 h 30 à 12 h 30 | Cardio tonus

13 h à 14 h | Cours de danse latine variée

14 h à 17 h 30 | Danse latine

18 h 30 à 22 h | Danse sociale

DIMANCHE

13 h à 16 h | Danse en ligne

16 h 30 à 21 h | Danse country

*Certaines activités régulières n'ont pas lieu lorsque des activités spéciales sont programmées.



BIBLIOTHÈQUES BUISSONNIÈRES

L'équipe des bibliothèques de Verdun vient à votre rencontre tout l'été : Club de lecture d'été TD, heures du conte dans les parcs, sans oublier les coins lecture lors des spectacles et des événements spéciaux.

**BIBLIOTHÈQUE
JACQUELINE-DE REPENTIGNY**
5955, rue Bannantyne
514 765-7284



**BIBLIOTHÈQUE
DE L'ÎLE-DES-SOEURS**
260, rue Elgar
514 765-7266



f Bibliothèques de Verdun

DES SPECTACLES DANS LES PARCS

Surveillez la parution de la programmation estivale du Quai 5160 – Maison de la culture de Verdun pour connaître l'ensemble des spectacles qui se tiendront dans les parcs de l'arrondissement au cours de la belle saison. Un été sous le signe de la diversité et des découvertes!

Programmation culturelle estivale
disponible à la fin mai

f Quai 5160
verdun.accesculture.com

MAISON NIVARD-DE SAINT-DIZIER, MUSÉE ET SITE ARCHÉOLOGIQUE

11 MAI AU 13 OCTOBRE 2019 | ENTRÉE LIBRE

Venez explorer 5500 ans d'histoire! Sur un site enchanteur, devant le fleuve Saint-Laurent, découvrez la Maison Nivard-De Saint-Dizier, un musée qui vous donne rendez-vous avec l'histoire, l'architecture et l'archéologie. Au programme : une exposition permanente, des spectacles et des animations irrésistibles! Ne manquez pas l'événement Portageons la fête, le samedi 17 août, de 10 h à 18 h.

f Maison Nivard-De Saint-Dizier
maisonnivard-de-saint-dizier.com
7244, boulevard LaSalle (pictogrammes)

ÉVÉNEMENTS



FÊTE DES VOISINS

Samedi 8 juin | À plusieurs endroits dans l'arrondissement

Participez aux célébrations de la Fête des voisins dans votre quartier. Pour organiser une fête, inscrivez-vous avant le 3 mai dans les centres communautaires.

TOUR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

Dimanche 2 juin

Le parcours empruntera le boulevard LaSalle de la rue Fayolle à la rue Wellington, puis continuera sur la rue Wellington, du boul. LaSalle à la rue May.



VENTE TROTTOIR

Rue Wellington | 7 au 9 juin | 23 au 25 août (Festival Marionnettes Plein la rue)



FESTIVAL INTERNATIONAL DE JAZZ DE MONTRÉAL À VERDUN

Rue Wellington, entre les rues Galt et De L'Église | 27 juin au 7 juillet



INAUGURATION DE LA PLAGE

Juin 2019 (date exacte à venir)

Venez célébrer en famille l'ouverture de la plage de Verdun!



PARADE MONTRÉALAISE DU TARTAN

Jeudi 1^{er} août | 19 h | Rue Wellington, entre la rue Regina et la 2^e avenue

Grande célébration de la culture écossaise! Au programme : cornemuses et tambours, musique celtique, danse, épreuves athlétiques, kilts, clans et compétitions de tir à la corde.

PROGRAMMATION ET BILLETS (\$) : www.montrealhighlandgames.com



JEUX DES HIGHLANDS DE MONTRÉAL

Dimanche 4 août dès 8 h 30

Espace vert de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas



VERDUN Actif

COURSE À PIED CALÉDONIENNE (1 km et 5 km)

Dimanche 4 août | 9 h | Piste piétonne entre la rue Stephens et la rue Galt



TRIATHLON DE VERDUN

Dimanche 11 août

Parc de l'Honorable-George-O'Reilly | 6500, boulevard LaSalle

Épreuves de triathlon pour les athlètes et débutants de tous âges.
Venez encourager les participants!

INSCRIPTION (\$) : <http://www.triathlondeverdun.com/>



BOUGBOUGE VERDUN

Dimanche 1^{er} septembre

Parc Arthur-Therrien, 3750, boulevard Gaétan-Laberge

Un événement de course à pied qui unit toute une communauté.
Des distances certifiées OR par la fédération d'athlétisme. Choisissez votre distance entre les 1, 2, 5, 10 et 21 km. Zumba, bike & run, pound et bootcamp seront aussi offerts gratuitement.

INSCRIPTION (\$) : www.bougebouge.com



COFFRES ACTIFS

Histoire de stimuler le jeu libre et la pratique sportive, découvrez dans certains parcs de l'arrondissement des coffres actifs!

Vous pourriez y trouver des ballons de soccer, de volleyball et de football, des cerceaux, des frisbees, des cordes à sauter fournis par l'arrondissement. Les citoyens sont par la suite responsables de remplacer le matériel égaré ou endommagé.

Vous souhaiteriez qu'un coffre actif soit installé dans un parc près de chez vous l'été prochain? Faites la demande par courriel en indiquant le nombre de personnes intéressées par le projet à l'adresse :

evenementspublicsverdun@ville.montreal.qc.ca

Le nombre de coffres disponibles est limité.

TREKFIT ET FITNESS EXTÉRIEUR

Parc Archie-Wilcox

Parc Maynard-Ferguson

Tonifiez vos muscles en vous exerçant dans les stations d'entraînement extérieures.

BENCH FIT

Des panneaux proposent des exercices physiques intégrant les bancs publics le long de la piste cyclable du bord du fleuve, entre la 5^e Avenue et la piscine du parc Arthur-Therrien à l'angle de la rue Hickson.



RENDEZ-VOUS ACTIFS

Plusieurs rendez-vous vous sont proposés
gratuitement dans les parcs de l'arrondissement.



PLOGGING

Samedi 27 avril | 9 h
ESPLANADE DU QUAI 5160 – MAISON DE LA CULTURE DE VERDUN
5160, boulevard LaSalle

Course à pied tout en participant au nettoyage des berges.
Offert par Pro-Actif Santé



CARDIO-JOGGING INITIATION

Mercredi 15 mai | 18 h
ESPLANADE DU QUAI 5160 – MAISON DE LA CULTURE DE VERDUN
5160, boulevard LaSalle

Mercredi 17 juillet | 18 h | Pointe-Sud de L'Île-des-Sœurs, devant la grande
entrée qui rejoint la piste cyclable située sur la rue André-Prévost.

Entraînement progressif de 60 minutes avec intervalles de course pour
travailler l'endurance aérobie et musculaire. Bienvenue aux poussettes!
Offert par Cardio Plein-Air



BOUGEZ AVEC REGAIN

Les dimanches 19 mai et 9 juin | 11 h 30 à 16 h 30
PARC DE L'HONORABLE-GEORGE-O'REILLY
(Angle boulevard LaSalle et rue Rolland)

Bootcamp, atelier du rire, zumba et yoga!
Offert par la Clinique Regain



INITIATION AU LANCER ET AU MONTAGE DE MOUCHES

Mercredi 22 mai | 17 h
Stationnement de l'école secondaire Monseigneur-Richard, côté parc
Fabriquez une mouche et pratiquez votre lancer! C'est gratuit, mais il faut
s'inscrire au Centre communautaire Marcel-Giroux ou Elgar. Places limitées.
Offert par la Maison de jeunes Le Point de Mire



YOGA

Les lundis 3, 10 et 17 juin | 19 h à 20 h
PARC ARTHUR-THERRIEN | 3750, boulevard Gaétan-Laberge

Inspirés du Yoga Tune Up et des mouvements fonctionnels, ces cours
amélioreront l'amplitude de mouvement, l'endurance et la posture.
Offert par ProDev Performance



JAM AU SKATEPARK

Les mardis, du 4 juin au 20 août | 18 h à 21 h
ARC ARTHUR-THERRIEN | 3750, boulevard Gaétan-Laberge

Skate libre entre passionnés et prix de présence
Offert par la boutique Outlaw



3 SÉANCES D'INITIATION AU TENNIS

Mercredi 5 juin | 14 h, 15 h 30 et 19 h
PARC ARTHUR-THERRIEN | 3750, boulevard Gaétan-Laberge

Raquettes et balles de tennis disponibles
Offert par le Camp Énergie



PRÊT GRATUIT DE KAYAKS ET DE PLANCHES À PAGAIE

Les samedis 8 juin et 7 septembre | 13 h à 17 h - Le samedi 17 août | 10 h à 13 h
PARC DE L'HONORABLE-GEORGE-O'REILLY, DERRIÈRE LE NATATORIUM
6500, boulevard LaSalle

En collaboration avec Espace NAVI nautique en ville



CONFÉRENCE COURIR MIEUX

Mercredi 12 juin | 19 h à 20 h 30
ESPACE VERT DEVANT LA BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE REPENTIGNY
5955, rue Bannantyne

Techniques de course, chaussures, méthodes d'entraînement innovantes,
prévention de blessures, anatomie du coureur : autant de sujets abordés pour
une vision renouvelée de la course.

Conférencier : Jean-François Harvey, auteur du livre Courir mieux



PRÊT GRATUIT DE KAYAKS, DE PLANCHES À PAGAIE ET WAKESURF

Samedi 15 juin | 13 h à 17 h

ESPLANADE DE LA POINTE-NORD | 205, rue de la Rotonde

En collaboration avec Espace NAVI nautique en ville



CARDIO F.I.T. FAMILIAL

Mercredi 19 juin | 18 h à 18 h 30

PARC DE WEST VANCOUVER

Boulevard de l'Île-des-Sœurs, à l'angle de la rue Darwin

Mercredi 14 août - 18 h à 18 h 30

PARC MONSEIGNEUR-J.-A.-RICHARD

Boulevard LaSalle, à l'angle de la 4^e avenue

Entraînement complet de 30 minutes composé d'intervalles à haute intensité, alliant exercices cardiovasculaires, musculaires et d'agilité. Cette activité aura lieu à proximité d'un parc pour enfants, alors bienvenue aux familles!

Offert par Cardio Plein Air



YOGA COURTEPOINTE ET PIQUE-NIQUE

Dimanche 23 juin | 10 h à 11 h

PARC ARTHUR-THERRIEN | 3750, boulevard Gaétan-Laberge

Un grand rassemblement de yogis qui apporteront une couverture ou un drap coloré pour former une immense courtépointe commune. Vous êtes invités à apporter votre lunch.

Offert par Espace Well Done



YOGA PARENTS-ENFANTS

Mardi 2 juillet | 18 h à 18 h 30

PARC DE WEST VANCOUVER

La séance aura lieu avant le spectacle du Théâtre La Roulotte.

Offert par Pro-Actif santé



CIRCUIT D'ENTRAÎNEMENT

Mercredi 3 juillet | 19 h à 20 h

PARC MAYNARD-FERGUSON | Chemin de la Pointe-Sud

Vous désirez sortir de votre zone de confort, vous donner un défi? Vous serez ravi par cet entraînement complet, en plein air offert dans un espace magnifique, qui comprend une variété d'exercices en circuit sur les structures TREKFIT.

Offert par Pro-Actif Santé



INITIATION AU TAÏ-CHI, LA FORME DE PÉKIN

Mardi 9 juillet | 18 h 30 à 19 h 30

PARC WILLIBRORD | 800, rue Willibrord

Offert par Karaté communautaire Shotokan Verdun



MANO FITNESS ADAPTÉ

Mercredi 10 juillet | 19 h

PARC ARCHIE-WILCOX | 5500, boulevard Lasalle

Une heure de plaisir où les personnes qui ont des limitations fonctionnelles font de l'exercice au son de musiques africaines et latines. Activité ouverte à tous animée par Mano, paraplégique en chaise roulante.



YOGA IN THE PARK

Mercredi 24 juillet | 19 h à 20 h

PARC DE L'HONORABLE-GEORGE-O'REILLY | Angle boulevard LaSalle et rue Rolland

Venez rejoindre l'équipe de The Beat 92.5 sur les berges du fleuve! Apportez votre matelas, votre gourde et laissez-vous guider par un professeur de yoga chevronné.

Offert par The Beat 92.5



CARDIO F.I.T. FAMILIAL

Jeudi 1 août | 18 h à 18 h 30

PARC DE L'HONORABLE-GEORGE-O'REILLY

La séance de cardio fitness familiale aura lieu avant le spectacle du Théâtre La Roulotte.

Offert par cardio Plein Air



INITIATION AU KARATÉ

Mardi 6 août | 18 h 30 à 19 h 30
PARC WILLIBRORD | 800, rue Willibrord

Offert par Karaté communautaire Shotokan Verdun



INITIATION AUX TECHNIQUES DE CIRQUE POUR ADULTES

Mercredi 11 septembre | 18 h à 20 h 30
ESPACE VERT DERRIÈRE L'ÉCOLE DE CIRQUE DE VERDUN | 5190, boul. LaSalle

Une activité qui permet aux adultes d'essayer les techniques de base : aérien, acrobatie, trampoline, manipulation et jonglerie. Gratuit, mais l'inscription est requise au Centre communautaire Marcel-Giroux ou Elgar. Places limitées.

Offert par l'École de cirque de Verdun



YOGA SUR LES BERGES

Samedi 14 septembre | 12 h 30 à 16 h 30
PISTE DE DANSE, PRÈS DES SERRES MUNICIPALES

7000, boulevard Lasalle | *En cas de pluie, remis au 15 septembre*

Quatre séances offertes par des instructeurs passionnés! Information : <http://www.proactifsante.com/yogasurlesbergesdeverdun/>

Offert par Pro-Actif Santé, en collaboration avec Marie-Josée Chouinard



MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

La Maison de l'environnement de Verdun porte fièrement le programme Éco-quartier à l'arrondissement et agit en tant que référence en matière d'environnement pour les citoyens de l'arrondissement.

Que ce soit pour se procurer en personne un nouveau bac de recyclage ou de compostage, pour bénéficier d'une subvention pour l'achat ou la location de couches lavables, obtenir des conseils sur les aménagements en faveur des insectes pollinisateurs, l'équipe de la Maison de l'environnement de Verdun vous offre plusieurs services en matière de gestion des matières résiduelles en plus de vous fournir des outils et des conseils pour embellir votre milieu de vie.

673, 1^{re} Avenue
514 765-VERT (8378)

f Maison de l'environnement
infoenvironnement.verdun@ville.montreal.qc.ca
www.maisonenvironnementverdun.com/

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

27 AVRIL | 9 H 30 À 12 H :
Grand nettoyage des berges
9 h 30 : face au Quai 5160 - Maison de la culture de Verdun
10 h : devant le Centre communautaire Elgar, 260, rue Elgar

4 ET 5 MAI | 11 H À 17 H :
Cultiver Verdun, foire sur l'agriculture urbaine / Camp Ethel, rue Ethel

11 MAI | 10 H À 13 H :
Distribution de compost gratuit / aux Serres municipales 7000, boulevard LaSalle

Campagne Un arbre pour mon quartier : **Du 5 avril au 2 juin**, achetez un arbre à **25 \$** ou **35 \$** en ligne et récupérez-le à la Maison de l'environnement!



LA PLACE WELLINGTON EST DE RETOUR

Pour une troisième année, l'arrondissement de Verdun emménagera une place publique temporaire sur la rue Wellington, entre les rues Galt et de L'Église. Situé près du piano public Wellington, cet aménagement comprendra des places pour s'asseoir et des végétaux en grand nombre.

Avec le retour des saisons douces, profitez à nouveau de ce lieu accueillant de rencontre et de détente.

RUELLES VERTES

Avez-vous une ruelle derrière votre résidence? Souhaitez-vous l'embellir avec l'aide de vos voisins?

L'arrondissement de Verdun compte actuellement 22 ruelles vertes aménagées. Entretien et animées par des comités de citoyens avec le soutien de l'arrondissement, ces ruelles vertes contribuent à rafraîchir et à embellir ces milieux de vie durant l'été en plus de stimuler la vie de quartier et développer le sentiment d'appartenance.

L'arrondissement encourage les résidents à s'engager dans ce projet citoyen afin que « leur ruelle » devienne une ruelle verte.

RENSEIGNEMENTS :
514 765-7150
ville.montreal.qc.ca/verdun/ruellesvertes



MARCHÉS PUBLICS SAISONNIERS

*Les Marchés fermiers de Verdun
Le marché bio-local de L'Île-des-Sœurs*

Faites le plein de légumes frais et d'autres produits lors des marchés publics saisonniers de Verdun. À nouveau cette année, les marchands ouvriront leur étal garni devant La Station à L'Île-des-Sœurs, dans l'espace devant la bibliothèque Jacqueline-De-Repentigny, de même qu'au parc du Souvenir en face de la mairie d'arrondissement.

RENSEIGNEMENTS :
ville.montreal.qc.ca/verdun/marchespublics

AGRICULTURE URBAINE

Le Grand Potager

Le Grand Potager vit au coeur de Verdun, dans les serres municipales, aux abords du fleuve et de la piste cyclable. C'est un rendez-vous pour des conférences, des ateliers et des animations en lien avec l'agriculture urbaine! Consultez la page Facebook pour découvrir une programmation qui saura satisfaire les plus avertis et divertir les familles.

 [grandpotager](https://www.facebook.com/grandpotager)



grandpotager.com

7000, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 2T1
514 248-4901



FAITES LE PLEIN DE COURS ET D'ACTIVITÉS

CARTE BIBLIO-LOISIRS

Offerte gratuitement, la carte Biblio-Loisirs vous donne accès à l'inscription en ligne aux cours et activités de la Ville de Montréal, aux services du réseau des bibliothèques de Montréal ainsi qu'à des abonnements pour les terrains de tennis de l'arrondissement.

Obtenez-là dès maintenant aux centres communautaires Marcel-Giroux et Elgar, à la bibliothèque Jacqueline-De Repentigny et au bureau Accès Verdun.

LOISIRS MONTRÉAL

Pour vous inscrire en ligne, vous devez avoir en main :

- **Carte Biblio-Loisirs de toutes les personnes à inscrire** (incluant les enfants de moins de 6 ans)
- **Carte de crédit**
- **Adresse de courriel valide**

COURS ET ACTIVITÉS INSCRIPTIONS EN LIGNE

LOISIRS.MONTREAL.CA

Camps de jour : depuis le 23 mars, 12 h
Activités et cours : dès le 23 avril, 9 h 30

Nouvelle façon de s'inscrire et de réserver en ligne

ETAPE 1

- Ayez une carte Biblio-Loisirs valide pour chacun des membres de la famille.
- Vérifiez votre dossier "famille". Appelez ou rendez-vous dans un point de service : aux centres communautaires Marcel-Giroux ou Elgar, dans les bibliothèques ou au bureau Accès Verdun avec:
 - Une preuve de résidence
 - Les pièces d'identité et les cartes Biblio-Loisirs de chacun des membres de votre famille afin d'attester vos liens familiaux.

ETAPE 2

- Créez un compte sur loisirs.montreal.ca
- Connectez-vous avec votre courriel et votre mot de passe. La carte Biblio-Loisirs sera requise pour la première connexion.

RENSEIGNEMENTS :

Centre communautaire Marcel-Giroux :
514 765-7150

Centre communautaire Elgar :
514 765-7270

Bibliothèque Jacqueline-De Repentigny :
514 765-7172 ou 7173

Bibliothèque de L'Île-des-Soeurs :
514 765-7266

Bureau Accès Verdun : 311

Activités préscolaires et parents-enfants

ACTIVITÉ	ÂGE	NOM DE L'ORGANISME	ENDROIT	INFORMATION
Activités récréatives	Famille	La Maison des familles de Verdun	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 762-3399 maison.activites.famille2@gmail.com
	0 - 5 ans	Repaire Jeunesse Dawson	666, ave. Dawson	514 767-9967 parents-totscoordinator@dawsonbgc.ca
	Famille	Casa Cafè Centre d'aide aux familles immigrantes	5315, rue Wellington	514 844-3340 caficasa@hotmail.com
Ateliers	Parents - enfants	Pause parents-enfants de Verdun	4901, rue Wellington	514 768-7773 poste 114 activitesppe@gmail.com
	Famille	La Maison des familles de Verdun	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 762-3399 maison.activites.famille2@gmail.com
Baseball	4 - 5 ans	Baseball mineur de Verdun	Parc Arthur-Therrien	514 594-0050 abmv2013@gmail.com
Bébé explore	0-6 mois	Pause parents-enfants de Verdun	4901, rue Wellington	514 768-7773 poste 114 activitesppe@gmail.com
Bouger en famille	Famille	La Maison des familles de Verdun	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 762-3399 maison.activites.famille2@gmail.com
	Famille	La Station - Action Prévention Verdun	Centre communautaire Elgar	514 766-4301 famille@actionpreventionverdun.org
Calligraphie et beaux-arts	3 - 5 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Chant	5 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Cour maman - bébé	Parents - bébés	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Danse	3 - 5 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Échecs	5 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Éveil musical	0-5 ans	La Station - Action Prévention Verdun	Centre communautaire Elgar	514 766-4301 famille@actionpreventionverdun.org
Heure du conte	Parents - enfants	Pause parents-enfants de Verdun	4901, rue Wellington	514 768-7773 poste 114 activitesppe@gmail.com
Kung-fu	5 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Langues	5 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Marchés fermiers	Famille	Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire	7000, boul. LaSalle	info@coopcaus.ca coopcaus.ca
Massage pour bébé	Parents - poupons	Pause parents-enfants de Verdun	4901, rue Wellington	514 768-7773 poste 114 activitesppe@gmail.com
Natation	4 mois - 5 ans	Ville de Montréal	Piscines Arthur-Therrien et de la Fontaine	514 765-7150 ou 514-765-7270 loisirs.montreal.ca
Pauses - allaitement	Parents	Pause parents-enfants de Verdun	4901, rue Wellington	514 768-7773 poste 114 activitesppe@gmail.com
Potager	Famille	Grand potager	7000, boul. LaSalle	514 248-4901 info@grandpotager.org

Activités préscolaires et parents-enfants

ACTIVITÉ	ÂGE	NOM DE L'ORGANISME	ENDROIT	INFORMATION
Programme collectif	Famille	Casa Cafi Centre d'aide aux familles immigrantes	5315, rue Wellington	514 844-3340 caticasa@hotmail.com
Activités de psychomotricité	1 - 5 ans	La Maison des familles de Verdun	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 762-3399 maison.activites.famille2@gmail.com
Répit fin de semaine	5 ans	Corporation L'Espoir	2015, rue Holy Cross, LaSalle	438 888-1628 repitespoir@gmail.com
Ruche d'arts	3 - 5 ans	La Maison des familles de Verdun	259, 1ère Avenue	514 762-3399 maison.familles.verdun2@gmail.com
Soccer	4 - 5 ans	Ass.du soccer mineur de Verdun	Parc Archambault et Parc Beurling	soccerverdun.com administration@soccerverdun.com
Tennis	5 ans	Club de tennis Woodland	5550, boul. LaSalle	514 765-7253 tenniswoodland.ca
	5 ans	Club de tennis de L'Île-des-Sœurs	300, chemin du Golf	514 766-1208 tennis-ids.com
Yoga-poussette	Parents - bébés	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com

Activités jeunesse

ACTIVITÉ	ÂGE	NOM DE L'ORGANISME	ENDROIT	INFORMATION
Activités	11 - 17 ans	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 actionpreventionverdun.org
	9 - 14 ans	Le Repère des jeunes Île-des-Sœurs	Centre communautaire Elgar	514 769-4835 myriammalenfant@sympatico.ca
	9-17 ans	Toujours ensemble	4926, rue de Verdun	514 761-7867 toujoursensemble.org
Aquaponie Pratique	10 - 17 ans	Coop. de solidarité Abondance Urbaine Solidaire	Les Serres municipales	coopcaus.com info@coopcaus.com
Baseball	6 - 17 ans	Baseball mineur de Verdun	Parc Arthur-Therrien	514 594-0050 abmv2013@gmail.ca
Basketball	7 - 9 ans	DJ Sports Club	Parc de l'Honorable-George-O-Reilly	514 883-8517 djsportsverdun@jdexter.org
Calligraphie et beaux-arts	6 -17 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Chant	6 -17 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Circuit d'entraînement	16- 17 ans	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Course	16-17 ans	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Danse	6 - 17 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Échecs	6 - 17 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Exercices et cond. physique	16-17 ans	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Football	6-17 ans	Ass. de football mineur de Verdun	Parc Arthur-Therrien	514 765-7249 ticatsverdun.com
Kung-fu	6 - 17 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Langues	5 ans	École Chinoise Nouveau Siècle	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 967-8258 xshjchool@yahoo.ca
Natation	6 - 17 ans	Ville de Montréal	Piscines Arthur-Therrien et de la Fontaine	514 765-7150 ou 514 765-7270 loisirs.montreal.ca
Pêche sportive	11-17 ans	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 actionpreventionverdun.org
Pilates	16-17 ans	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Randonnée pédestre /cycliste	11-17 ans	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 actionpreventionverdun.org
Répit fin de semaine	6-17 ans	Corporation L'Espoir	2015, rue Holy Cross, LaSalle	438 888-1628 repitespoir@gmail.com
Scouts	7 - 17 ans	Groupe Scout 30e Notre-Dame-de-Lourdes	Eglise Notre-Dame-de Lourdes de Verdun	514 769-8916 facebook
Soccer	9 - 17 ans	Ass. du soccer mineur de Verdun	Parc Archambault, Parc Beurling	socerverdun.com administration@socerverdun.com

Activités jeunesse

ACTIVITÉ	ÂGE	NOM DE L'ORGANISME	ENDROIT	INFORMATION
Tai-chi	16-17 ans	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
	12-17 ans	Centre de diffusion de la culture tai-chi Orischine	Centre communautaire Elgar	438 929-8168 taichimaids@gmail.com
Tennis	6-17 ans	Club de tennis Woodland	5550, boul. LaSalle	514 765-7253 tenniswoodland.ca
	6-17 ans	Club de tennis Île-des-Sœurs	300, chemin du Golf	514 766-1208 tennis-ids.com
	6-17 ans	Arrondissement de Verdun	Les parcs Elgar, de la Fontaine, Arthur-Therrien, Reine-Elizabeth et Wilson.	514 765-7150 ou 514 765-7270 loisirs.montreal.ca
Yoga	16-17 ans	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Zumba	16-17 ans	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com

Activités pour adultes

ACTIVITÉ	NOM DE L'ORGANISME	ENDROIT	INFORMATION
Activité libre (billard, ping-pong, etc.)	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org
Aquaponie pratique	Coop. de solidarité Abondance Urbaine Solidaire	Les Serres municipales	coopcaus.com info@coopcaus.com
Badminton à l'heure	Arrondissement de Verdun	Gymnase Notre-Dame-de-Lourdes	514 765-7150 loisirs.montreal.ca
Bridge	Centre social et culturel de L'Île-des-Sœurs	Cente communautaire Elgar	514 761-7836 mishelou@hotmail.com
Circuit d'entraînement	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Club de course	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Conditionnement physique	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
	Bouger et vivre	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 767-6695 bouger.vivre@gmail.com
Conférence	Société d'histoire et de généalogie de Verdun	Bibliothèque Jacqueline-De Repentigny	514 765-7174 shgv1@hotmail.com
Danse latine	L'Amitié Nuestroamericana	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 616-2505 nuestroamericana@gmail.com
Développer des habiletés de travail pour personnes vivant avec un handicap physique	Amalgame Montréal inc.	5970, rue Bannantyne	514 830-5510
Jardinage	Société d'horticulture Les pouces verts de Verdun	Jardins Woodland et Guy-Gagnon	514 600-1004 poucesvertsverdun@gmail.com
Ligue de tennis	Arrondissement de Verdun	Parc de la Fontaine	514 765-7150 ou 514 765-7270 loisirs.montreal.ca
Natation	Ville de Montréal	Piscine Arthur-Therrien	514 765-75150 ou 514 765-7270 loisirs.montreal.ca
Pilates	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Répit fin de semaine	Corporation L'Espoir	2015, rue Holy Cross	438 888-1628 repitespoir@gmail.com
Tai-chi	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
	Centre de diffusion de la culture tai-chi Orischine	Centre communautaire Elgar	438 929-8168 taichimaids@gmail.com
Tennis	Club de tennis Woodland	5550, boul. LaSalle	514 765-7253 tenniswoodland.ca
	Club de tennis de L'Île-des-Sœurs	300, chemin du Golf	514 766-1208 tennis-ids.com
	Arrondissement de Verdun	Les Parcs Elgar, de la Fontaine, Arthur-Therrien, Reine-Elizabeth et Wilson	514 765-7150 ou 514 765-7270 loisirs.montreal.ca
Vélo	Club de vélo Île-des-Sœurs		www.clubveloids.org
Yoga	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Zumba	L'Amitié Nuestroamericana	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 616-2505 nuestroamericana@gmail.com
	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com

Activités pour aînés

ACTIVITÉ	NOM DE L'ORGANISME	ENDROIT	INFORMATION
Activité libre (billard, ping-pong, etc.)	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org
Aquaponie pratique	Coop. de solidarité Abondance Urbain Solidaire	Les Serres municipales	coopcaus.com info@coopcaus.com
Atelier d'informatique	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org
Badminton à l'heure	Arrondissement de Verdun	Gymnase Notre-Dame-de-Lourdes	514 765-7150 loisirs.montreal.ca
Bridge	Centre social et culturel de L'Île-des-Sœurs	Cente communautaire Elgar	514 761-7836 mishelou@hotmail.com
	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 actionpreventionverdun.org
Circuit d'entraînement	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Conditionnement physique	Centre communautaire des aînés de Verdun	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 765-7213 aines125@hotmail.com
	Bouger et Vivre	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 767-6695 bouger.vivre@gmail.com
	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Conférences	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 actionpreventionverdun.org
	Société d'histoire et de généalogie de Verdun	Bibliothèque Jacqueline-De Repentigny	514 765-7174 shgv1@hotmail.com
Danse en ligne	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 actionpreventionverdun.org
Danse latine	L'Amitié Nuestroamericana	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 616-2505 nuestroamericana@gmail.com
Jardinage	Société d'horticulture Les pouces verts de Verdun	Jardins Woodland et Guy-Gagnon	514 600-1004 poucesvertsverdun@gmail.com
Jeux de société	Centre communautaire des aînés de Verdun	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 765-7213 aines125@hotmail.com
	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 actionpreventionverdun.org
Langues	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org
Ligue de tennis	Arrondissement de Verdun	Parc de la Fontaine	514 765-7150 ou 514 765-7270 loisirs.montreal.ca
Mise en forme	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org
Natation	Ville de Montréal	Piscine Arthur-Therrien	514 765-7150 ou 514 765-7270 loisirs.montreal.ca
Photo	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org

Activités pour aînés

ACTIVITÉ	NOM DE L'ORGANISME	ENDROIT	INFORMATION
Pilates	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Poches balles	Centre communautaire des aînés de Verdun	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 765-7213 aines125@hotmail.com
Tai-chi	Centre de diffusion de la culture tai-chi Orischine	Centre communautaire Elgar	438 929-8168 taichimaids@gmail.com
	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org
Tennis	Club de tennis Woodland	5550, boul. LaSalle	514 765-7253 tenniswoodland.ca
	Club de tennis de L'Île-des-Sœurs	300, chemin du Golf	514 766-1208 tennis-ids.com
	Arrondissement de Verdun	Les parcs Elgar, de la Fontaine, Arthur-Therrien, Reine-Elizabeth et Wilson	514 765-7150 ou 514 765-7270 loisirs.montreal.ca
Tricot	Centre communautaire des aînés de Verdun	Centre communautaire Marcel-Giroux	514 765-7213 aines125@hotmail.com
	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org
Yoga	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org
	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
Zumba	L'Amitié Nuestroamericana	Centre communautaire Marcel-Giroux et Elgar	514 616-2505 nuestroamericana@gmail.com
	Pro-Actif Santé de Verdun	6049, boul. LaSalle	514 768-4060 proactifsante.com
	La Station	201, rue Berlioz	514 766-4301 station@actionpreventionverdun.org

COURS DE NATATION

SESSION ÉTÉ | 24 JUIN AU 16 AOÛT

Natation préscolaire (4 mois à 5 ans)



1 - ÉTOILE DE MER

4-18 MOIS

Avec 1 parent dans l'eau

Lundi: 10 h à 10 h 35
Piscine de la Fontaine



2 - CANARD

18 À 30 MOIS

Avec 1 parent dans l'eau

Lundi: 10 h 40 à 11 h 15
Piscine de la Fontaine



3 - TORTUE DE MER

30 À 36 MOIS

Avec 1 parent dans l'eau

Lundi: 11 h 20 à 11 h 55
Piscine de la Fontaine



4 - LOUTRE DE MER

3-5 ANS

Enfant seul
avec le moniteur

Mardi: 10 h à 10 h 35
Piscine Arthur-Therrien
Mardi: 10 h à 10 h 35
Piscine de la Fontaine
Vendredi: 10 h 40 à 11 h 15
Piscine de la Fontaine



5 - SALAMANDRE

3-5 ANS

Enfant seul
avec le moniteur
(pré-requis, loutre de mer)

Mardi: 10 h 40 à 11 h 15
Piscine Arthur-Therrien
Mardi: 10 h 40 à 11 h 15
Piscine de la Fontaine
Vendredi: 10 h à 10 h 35
Piscine de la Fontaine



6 - POISSON-LUNE

3-5 ANS

Enfant seul
avec le moniteur
(pré-requis, salamandre)

Mardi: 11 h 20 à 11 h 55
Piscine Arthur-Therrien
Mardi: 11 h 20 à 11 h 55
Piscine de la Fontaine
Vendredi: 11 h 20 à 11 h 55
Piscine de la Fontaine



7 - CROCODILE

3-5 ANS

Enfant seul
avec le moniteur
(pré-requis, poisson-lune)

Vendredi: 11 h 20 à 11 h 55
Piscine Arthur-Therrien
Jeudi: 10 h à 10 h 35
Piscine de la Fontaine

Natation junior (6 à 12 ans)

NIVEAU	PRÉALABLE	HORAIRE
Junior, niveau 1	Aucune expérience requise	Vendredi, 10 h à 10 h 35 - Piscine Arthur-Therrien Lundi, 16 h à 16 h 35 - Piscine de la Fontaine Jeudi, 10 h 40 à 11 h 15 - Piscine de la Fontaine
Junior, niveau 2	Avoir réussi le niveau 1	Vendredi, 10 h 40 à 11 h 15 - Piscine Arthur-Therrien Jeudi, 11 h 20 à 11 h 55 - Piscine de la Fontaine Jeudi, 16 h à 16 h 35 - Piscine de la Fontaine
Junior, niveau 3	Avoir réussi le niveau 2	Vendredi, 16 h à 16 h 35 - Piscine de la Fontaine
Junior, niveau 4	Avoir réussi le niveau 3	Lundi, 16 h 40 à 17 h 30 - Piscine de la Fontaine
Junior, niveau 5	Avoir réussi le niveau 4	Mardi, 16 h à 16 h 50 - Piscine de la Fontaine
Junior, niveau 6	Avoir réussi le niveau 5	Mardi, 16 h 50 à 17 h 40 - Piscine de la Fontaine
Junior, niveau 7-8	Avoir réussi le niveau 6	Jeudi, 16 h 40 à 17 h 45 - Piscine de la Fontaine
Junior, niveau 9-10	Avoir réussi le niveau 8	Vendredi, 16 h 40 à 17 h 45 - Piscine de la Fontaine

Natation adultes

Mise en forme aquatique (durée 60 minutes)

NIVEAU	HORAIRE
Aquaforme débutant	Lundi, 10 h 30 à 11 h 30 - Piscine Arthur-Therrien Mercredi, 10 h 30 à 11 h 30 - Piscine Arthur-Therrien
Aquaforme intermédiaire	Jeudi, 18 h 30 à 19 h 30 - Piscine Arthur-Therrien
Aquaforme 50 ans et plus	Jeudi, 10 h 30 à 11 h 30 - Piscine Arthur-Therrien

VERDUN EN UN COUP D'ŒIL

1 Mairie d'arrondissement & 4555, rue de Verdun

2 Ateliers municipaux & 1177, rue Dupuis

CULTURE, SPORTS ET LOISIRS

3 Auditorium de Verdun et aréna Denis-Savard & 4110, boulevard LaSalle (fermé en 2018)

4 Bibliothèque Jacqueline-De Repentigny & 5955, rue Bannantyne

5 Bibliothèque de L'Île-des-Sœurs et Centre communautaire Elgar & 260, rue Elgar

6 Centre communautaire Marcel-Giroux & 4501, rue Bannantyne

7 La Station & 201, rue Berlioz

8 Maison Nivard-De Saint-Dizier, musée et site archéologique & 7244, boulevard LaSalle

9 Serres municipales & 7000, boulevard LaSalle

10 Quai 5160 - Maison de la culture de Verdun & 5160, boulevard LaSalle

PARCS

11 Boisé du Domaine Saint-Paul
Sentier pédestre

12 Esplanade de la Pointe-Nord & Aire de jeux, patinoire, quai flottant

13 Parc Adrien-D.Archambault
Soccer, jardin communautaire

14 Parc Alfred-Sauvé
Aire de jeux

15 Parc Archie-Wilcox
Pétanque, aire d'entraînement

16 Parc Arthur-Therrien & Aire de jeux, aire d'exercice canin, baseball, basketball, football, jeux d'eau, pataugeoire, patinoire, piscine, skatepark, tennis

17 Parc Beatty
Aire de jeux

18 Parc Beurling
Soccer, aire de jeux, patinoire

19 Parc Cooney
Aire de jeux, jeux d'eau

20 Parc de la Fontaine
Aire de jeux, aire d'exercice canin, pataugeoire, piscine, tennis, ping-pong, pétanque

21 Parc de la Métairie
Aire de jeux

22 Parc de la Reine-Élisabeth & Soccer, football, aire de jeux, baseball, jeux d'eau, tennis, patinoire

23 Parc de l'Épervière
Aire de jeux

24 Parc de l'Honorable-George-O'Reilly
Basketball, belvédère, bowling, jeux d'eau, Natatorium (piscine, pataugeoire), piste de danse, quai flottant, soccer, volleyball de plage, pétanque

25 Parc de l'Orée-du-Bois
Aire de jeux

26 Parc de l'Orée-du-Flleuve
Aire de jeux, jeux d'eau

27 Parc de West Vancouver
Aire de jeux

28 Parc des Sittelles
Aire de jeux

29 Parc du Chanoine-Joseph-Théorét
Aire de jeux

30 Parc du Cours-du-Flleuve
Aire de jeux, basketball

31 Parc du Quai-de-La Tortue
Aire de jeux, jeux d'eau, quai flottant

32 Parc Duquette
Aire de jeux, jeux d'eau

33 Parc Elgar & Soccer, aire de jeux, basketball, pataugeoire, patinoire, piscine, tennis

34 Parc Grenier
Îlot de verdure

35 Parc Joannette
Aire de jeux, jeux d'eau

36 Parc Lacoursière
Aire de jeux

37 Parc Marin
Aire de jeux

38 Parc Maynard-Ferguson & Aire de jeux, jeux d'eau, aire d'entraînement

39 Parc Monseigneur-J.-A.-Richard
Aire de jeux, jeux d'eau, marina



-  Voie cyclable
-  Sentier pédestre
-  Sentier pédestre et voie cyclable jumelés
-  Lien cyclable suggéré



© 2015 Dimension DPR Inc.



Arrondissement de Verdun



@Arr_Verdun



arr_verdun

INFOLETTRE



ville.montreal.qc.ca/verdun