



LE SUD- OUEST

C'est fou comme je t'aime!

AGENDA AUTOMNAL 2017

CULTURE, SPORTS
ET LOISIRS

P4 CULTURE

- P.4 Célébrations du 375^e de Montréal
- P.5 Journées de la culture
- P.7 Maison de la culture
- P.10 Centre culturel Georges-Vanier

P18 BIBLIOTHÈQUES

- P.11 Jeunesse et familles
- P.16 Adultes

P34 SPORTS ET LOISIRS

- P.22 Organismes partenaires
- P.36 Activités
- P.42 Installations
- P.44 Quoi faire durant le temps des fêtes
- P.45 Événements à ne pas manquer
- P.46 Éco-Quartier Sud-Ouest (YMCA)
- P.46 Ressources pour les personnes handicapées
- P.47 Programmation d'activités libres

MOT DU MAIRE

L'Agenda du Sud-Ouest est de retour avec une programmation variée où petits et grands trouveront une foule d'activités pour occuper leur temps libre. Notre arrondissement a la chance d'avoir sur son territoire de nombreuses installations sportives, récréatives et culturelles de qualité, accessibles à tous. Grâce à l'apport inestimable de nos partenaires qui assurent une grande partie de l'offre de service, la population a ainsi accès à un choix d'activités de grande qualité.

Vous serez d'accord avec moi, l'automne est une saison formidable pour lire en plein air, bouger, expérimenter une nouvelle activité ou faire des balades en vélo.

En septembre et en octobre, les Cyclovia sont l'occasion de se rassembler sur le boulevard Monk et la rue Raudot afin de profiter des commerces et des aménagements urbains dans le confort, le plaisir et la sécurité.

En octobre, ne manquez surtout pas la *Semaine internationale du jeu* dans les bibliothèques! Après le lancement du prêt d'instruments de musique l'an dernier, il sera possible, à partir de cette année, d'emprunter des jeux de société et des jouets.

Outre les activités ludiques, les bibliothèques publiques proposent aux enfants et aux adultes des activités d'apprentissage passionnantes comme des ateliers de robotique ou des formations informatiques.

En décembre, c'est déjà la préparation pour la période des fêtes. Forte de ses succès répétés, la fête de Noël est de retour à Gadbois pour le plus grand plaisir des familles. Il ne faudrait pas oublier non plus, le grand spectacle de Noël de la maison de la culture qui aura lieu au Théâtre Paradoxe et qui mettra en vedette le groupe Mélisande, dont le répertoire de musique électrotrad vous fera chanter et danser dans une ambiance endiablée.

Je vous invite chaleureusement à surveiller de près les programmations détaillées sur notre site Internet et auprès de nos partenaires afin de ne rien manquer des activités qui vous sont offertes jusqu'à la fin de l'année.



« AMUSEZ-VOUS BIEN ET
BON AUTOMNE! »

Le maire de l'arrondissement,

Benoît Dorais

VOS ÉLUS



ANNE-MARIE SIGOUIN
Conseillère de la Ville, district
de Saint-Paul-Émard



CRAIG SAUVÉ
Conseiller de la Ville, district de
Saint-Henri-Petite-Bourgogne-
Pointe-Saint-Charles



ALAIN VAILLANCOURT
Conseiller d'arrondissement,
district de Saint-Paul-Émard



SOPHIE THIÉBAUD
Conseillère d'arrondissement,
district de Saint-Henri-Petite-
Bourgogne-Pointe-Saint-
Charles

PROGRAMMATION CULTURELLE

HEURES D'OUVERTURE ET COORDONNÉES

**BIBLIOTHÈQUE
GEORGES-VANIER**
Jeunes : 514 872-2002
Adultes : 514 872-2001

2450, rue Workman
☎ Lionel-Groulx + ♿

Samedi et dimanche 10 h à 17 h
Lundi 12 h à 18 h
Mardi 10 h à 20 h
Mercredi 13 h à 20 h
Jeudi et vendredi 10 h à 18 h

f /bibliothequeGeorgesVanier

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY
Jeunes : 514 872-4414
Adultes : 514 872-4097

6052, boul. Monk
☎ Monk, autobus 36 + ♿

Dimanche 12 h à 17 h
Lundi 10 h à 18 h
Mardi 13 h à 20 h
Mercredi 10 h à 20 h
Jeudi et vendredi 10 h à 18 h
Samedi 10 h à 17 h

f /bibliomarieuguay

**BIBLIOTHÈQUE
SAINT-CHARLES**
Jeunes : 514 872-3035
Adultes : 514 872-3092

1050, rue d'Hibernia
☎ Charlevoix + ♿

Dimanche 12 h à 17 h
Lundi 9 h à 18 h
Mardi et mercredi 13 h à 20 h
Jeudi et vendredi 9 h à 18 h
Samedi 10 h à 17 h

f /BibliothequeSaintCharles

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI
514 872-2879

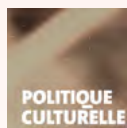
4707, rue Notre-Dame Ouest
☎ Place-Saint-Henri + ♿

Dimanche 12 h à 17 h
Lundi 10 h à 18 h
Mardi 13 h à 20 h
Mercredi 10 h à 20 h
Jeudi et vendredi 10 h à 18 h
Samedi 10 h à 17 h

f /bibliosainthenri

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

bibliomontreal.com
ville.montreal.qc.ca/sud-ouest
sud-ouest.accesculture.com



**MAISON DE LA CULTURE
MARIE-UGUAY**
514 872-2044

6052, boul. Monk
☎ Monk, autobus 36 + ♿

Lundi Fermée
Mardi et mercredi 13 h à 19 h
Jeudi 13 h à 18 h
Ven, sam, dim 13 h à 17 h

La maison de la culture Marie-Uguay est membre d'Accès Culture, le réseau municipal de diffusion culturelle.

Merci au partenaire principal de la Maison de la culture pour son soutien et sa fidélité aux SOIRÉES DESJARDINS.



PARTENAIRES CULTURELS

Centre culturel Georges-Vanier
2450, rue Workman
☎ Lionel-Groulx + ♿

Théâtre Paradoxe
5959, boul. Monk
☎ Monk, autobus 36 + ♿

Les bibliothèques et la maison de la culture seront fermées les 4 septembre, 9 octobre, 24-25-26 décembre et le 31 décembre 2017, 1^{er} et 2 janvier 2018.



CÉLÉBRATIONS DU 375^e ANNIVERSAIRE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

USINE À FILMS DE MICHEL GONDRY

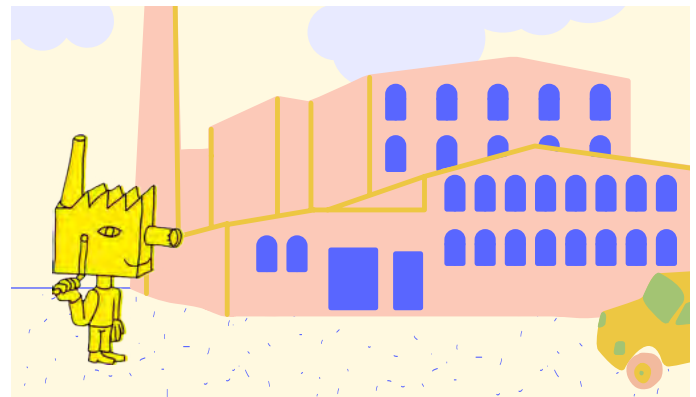
Complexe Dompark

1^{er} septembre au 15 octobre

Festival Chromatic • Entrée libre

Réalisez votre propre film en un temps record de trois heures, gratuitement, avec l'Usine de Films Amateurs de Michel Gondry! Après avoir fait escale dans les plus grandes villes du monde telles que Sao Paulo, Moscou, New York, Paris ou encore Tokyo, l'Usine de Films Amateurs de Michel Gondry s'installera dans le complexe Dompark dans le Sud-Ouest de Montréal, du 1^{er} septembre au 15 octobre 2017. Petits et grands sont invités à découvrir les coulisses d'une production cinématographique, à visionner des courts métrages sur grand écran qui seront disponibles au vidéo club de l'Usine, ou simplement à venir voir les décors inspirés de l'histoire des quartiers qui auront été conçus pour l'occasion.

Inscrivez-vous gratuitement à chromatic.ca pour avoir la chance de participer au tournage d'un film entre amis.



LEGS DU SUD-OUEST POUR LE 375^e DE MONTRÉAL

UN CIRCUIT COMMÉMORATIF ET INTERACTIF

L'Arrondissement du Sud-Ouest est fier de dévoiler son legs dans le cadre du 375^e anniversaire de Montréal, un Circuit commémoratif interactif du Sud-Ouest, un véritable voyage à travers le temps et l'histoire des quartiers du Sud-Ouest.

PARC SAINT-PAUL

Savez-vous que le quartier Côte-Saint-Paul a été peuplé par nos cousins français? En hommage à ces bâtisseurs venus d'outremer, la fontaine aux canards, acquise et restaurée par le Bureau d'art public de la Ville de Montréal, sera installée au coeur du parc Saint-Paul. Le changement du mobilier urbain, y compris l'installation d'une buvette, rendra le site plus attrayant et convivial.

L'aménagement d'une clôture en fer forgé autour de la fontaine et l'installation d'un mobilier redonneront au parc son aspect d'origine. Un aménagement floral complètera le tout afin que son lustre d'antan resplendisse à nouveau.

PARC DE L'ENCAN

Si Montréal est reconnue comme une ville de jazz, on le doit entre autres à Oscar Peterson, Daisy Peterson Sweeney, Oliver Jones et Rufus Rockhead de la Petite-Bourgogne. Une borne d'interprétation sera installée afin de souligner l'histoire de la Petite-Bourgogne, bastion du jazz au Canada. Le public y découvrira en mots, en images et en musique l'histoire du jazz, de l'époque de la prohibition à aujourd'hui, à l'aide de l'application mobile.



PARC SAINT-HENRI



Nul autre que Jacques Cartier a ses assises dans le parc Saint-Henri. L'oeuvre sculptée à l'origine par Arthur Vincent, dont la statue a été restaurée lors du 350^e anniversaire de Montréal en 1992 et le monument, en 2014 par la Ville de Montréal, est au centre de ce parc à valeur patrimoniale.

Legs officiel



PARC SAINT-GABRIEL

Une exposition de photographies sous le thème Histoire et mémoire des gens de mon quartier sera installée sur de grandes cimaises au parc Saint-Gabriel. Il s'agira de 13 structures d'accrochage permanentes ancrées au sol et présentant 26 photographies. Ce projet, initié par le Carrefour d'éducation populaire de Pointe-Saint-Charles en collaboration avec la Société d'histoire de Pointe-Saint-Charles, nous fera découvrir des portraits de bâtisseurs du quartier à l'aide de photographies captées par des citoyens et par des participants en démarche d'alphabétisation.

Pour tous les détails concernant le legs, visitez le 375MTL.COM

ACTIVITÉS CULTURELLES

JOURNÉES DE LA CULTURE

PARTIE D'IMPROVISATION LITTÉRAIRE

Animation par Hélène Frankland

Le samedi 30 septembre entre 14 h et 16 h

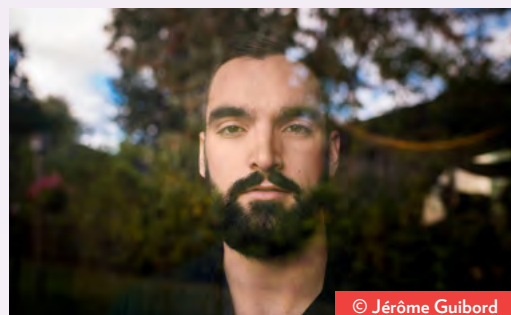
Parc Bonheur d'Occasion, près du métro Lionel-Groulx

Les amoureux des mots et de l'humour sont conviés à un match d'improvisation où des auteurs, des comédiens et des joueurs de la Ligue nationale d'improvisation se lanceront la réplique autour de thèmes littéraires. Les jeunes du quartier Saint-Henri seront également invités à prendre part à la joute.

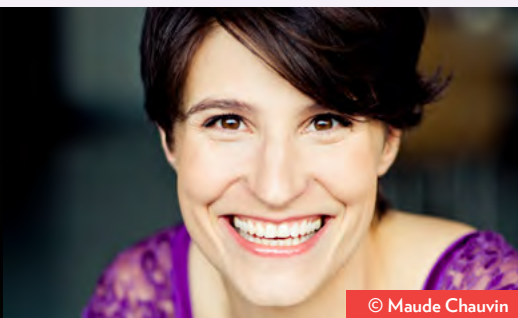
▶ AU MENU : théâtre de Racine, slam, et fous rires

Avec la participation de Jean-Philippe Baril-Guéard, Sophie Caron, Salomé Corbo, David Goudreault et Richardson Zéphir

les journées de la culture



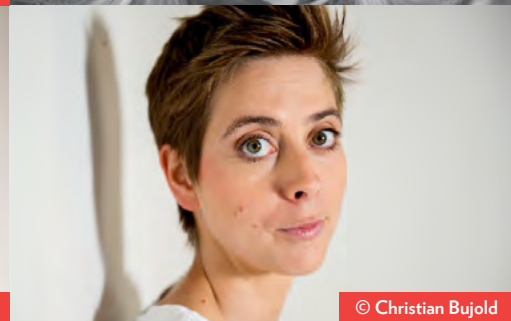
© Jérôme Guibord



© Maude Chauvin



© Marianne Deschênes



© Christian Bujold



© Marie-Reine Mattera



© Julie Perreault



© Éva-Maude TC

JOURNÉES DE LA CULTURE (suite)

PRESCRIPTIONS LITTÉRAIRES

Le dimanche 1^{er} octobre entre 14 h et 16 h

Place du Marché Atwater

Portés par la volonté de rencontrer des lecteurs à l'extérieur des murs de leur librairie, des libraires indépendants accompagnés par des personnalités engagées sur la scène culturelle québécoise prendront le Marché Atwater d'assaut afin d'y amener la littérature. Un espace attrayant pour le public sera aménagé et des lectures publiques et inusitées vous seront présentées dans une ambiance conviviale.

Vous êtes en panne d'inspiration pour le choix de vos prochaines lectures? Qu'à cela ne tienne, nos invités sauront vous prescrire des lectures sur mesure entre deux numéros spéciaux.

Avec la participation de Angèle Coutu, Marie Eykel, Eve Landy, Catherine Mavrikakis et Catherine Trudeau

Ces activités sont présentées en collaboration avec le Festival international de littérature (FIL) et l'Association des libraires du Québec (ALQ).



ARTISANS DES MÉTAUX 5 ANS +

Découvrez la science des artisans des métaux, le travail des artisans d'autrefois, leurs outils et leur mode de vie, en plus de fabriquer une petite lanterne de métal à rapporter à la maison.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Samedi 30 septembre à 14 h



ATELIER : LE CAPTEUR DE RÊVES 6 ANS +

Participez à cet atelier créatif où vous êtes invités à manipuler des reproductions d'artefacts ainsi qu'à fabriquer un capteur de rêves en compagnie de l'artisan.

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Samedi 30 septembre à 14 h



LE VIOLON DE JOS : ATELIER LABORATOIRE 10 ANS +

Initiation à la musique traditionnelle québécoise et à sa ressource d'apprentissage en ligne : le violon de Jos. L'atelier se veut plurigénérationnel, donc ouvert à tous, pour un public de 10 à 110 ans. Les participants doivent connaître les rudiments de leur instrument et quelques morceaux. Ils doivent aussi apporter un violon ou tout autre instrument mélodique (flûte, violoncelle, clarinette, piano électrique, accordéon chromatique, etc.).

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Dimanche 1^{er} octobre à 15 h



MAISON DE LA CULTURE

ASSISTEZ À UNE ACTIVITÉ DE VOTRE MAISON DE LA CULTURE, RIEN DE PLUS SIMPLE!

Tous les événements sont gratuits, sauf indication contraire.



Les laissez-passer sont disponibles deux semaines avant la date de l'activité : à la maison de la culture, dans les quatre bibliothèques de l'arrondissement ou en ligne, sur le site web accessculture.com
(Pour le service en ligne, des frais de service de 2 \$ par billet sont exigés.)

PRÉDISTRIBUTION POUR LES RÉSIDENTS DE L'ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST, ABONNÉS DES BIBLIOTHÈQUES, À COMPTER DU DIMANCHE 17 SEPTEMBRE À 13 H.

Profitez d'un accès privilégié en vous procurant des laissez-passer pour les spectacles gratuits de la saison grâce à votre carte d'abonné des bibliothèques.

- Les laissez-passer sont disponibles à raison de 2 par personne et par adresse.
- Pour les spectacles destinés au jeune public : 4 laissez-passer par famille.
- Chaque laissez-passer donne droit à une place, et ce, jusqu'à 10 minutes avant le début du spectacle. En cas de retard, l'usager ne pourra pas se prévaloir de son laissez-passer.

Autre lieu de diffusion : Théâtre Paradoxe, 5959, boulevard Monk.

ARTS VISUELS/EXPOSITIONS

ENTRÉE LIBRE

REEMPLIR LE VIDE

Françoise Issaly

Du 7 septembre au 29 octobre

Découpant des motifs organiques et abstraits dans du papier chinois traditionnel, l'artiste nous propose une installation *in situ*. Les motifs sont placés dans l'espace de la galerie comme le seraient les couleurs, les mots ou les notes d'une composition. Chaque élément se superpose, parfois se masquant les uns les autres, tout en créant un ensemble harmonieux.



© Détail de *Douceur* de Françoise Issaly



REFLETS VII

Du 5 novembre au 17 décembre

L'exposition *Reflets VII* est l'initiative de la maison de la culture Marie-Uguay, qui récidive pour une septième édition, afin de souligner la présence des artistes de l'Arrondissement du Sud-Ouest. Artistes: Sophie Aubry, Marie-Eve Beaulieu, Michèle F. Bérard, Caroline Ariane Bergeron, Pierre Chaumont, Anna Jane McIntyre et Simone Rochon.

Sept artistes présentent leur travail récent dans une exposition regroupant différents médiums comme le collage et l'estampe, la peinture et la photographie ainsi que la sculpture et la vidéo.

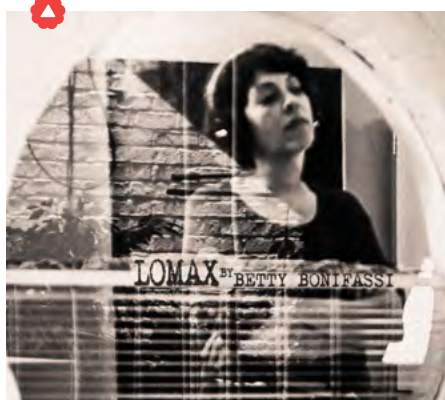
ARTS DE LA SCÈNE ET CINÉMA

BETTY BONIFASSI

Chants Lomax

Jeudi 28 septembre à 20 h

Betty Bonifassi transpose sur scène l'expérience entourant Alan Lomax, son plus récent album. Ce projet est un hommage aux chants d'esclaves afro-américains créés au sud des États-Unis dans les années 1920 afin de soutenir la cadence de travail inhumaine qui leur était imposée. L'artiste réussit, avec sa voix extraordinaire, à transmettre les émotions, les douleurs et les espoirs de ces chants d'esclaves en enrobant le tout d'un amalgame de blues, de soul, de funk, d'électro et de rock. Un spectacle fort, sortant des sentiers battus.



SIMON DENIZART

Jazz

Jeudi 5 octobre à 20 h

Révélation Radio-Canada 2016-2017, Simon Denizart présente son 2^{ème} album *Beautiful People*. Empreint de jazz européen et de world music, Simon Denizart joue une musique douce, sensible et énergisante, parsemée de mélodies subtiles et accessibles. Avec Jeanne Corpataux-Blache à la contrebasse et Simon Bellemare à la batterie.



LA CONDITION HUMAINE

Musique et Théâtre

Jeudi 12 octobre à 20 h

Antoine Bustros et l'ensemble Ulysse dans un répertoire inédit de musique nouvelle de chambre.

Un concert qui combine une musique expressive à des histoires qui fouillent les coins d'ombre de la nature humaine. Les musiques, ainsi ancrées dans des histoires, se tissent dans le fil narratif de l'imaginaire du spectateur.



© Maire Noonan

EMBRASSE-MOI COMME TU M'AIMES (2016)

Cinéma

Dimanche 15 octobre à 14 h



Montréal, 1940, Pierre Sauvageau, 22 ans, voudrait s'enrôler, mais il doit prendre soin de sa sœur jumelle qui est infirme de naissance. Cette proximité éveille la sensualité de Berthe qui tente de séduire son frère. Lorsqu'il tombe en amour avec Marguerite, il est hanté par le fantôme de sa sœur.

Un film d'André Forcier | 1 h 46



LE KÖLN CONCERT DE KEITH JARRETT

Réinterprété par John Roney

Jeudi 16 novembre à 20 h

Le mythique concert *Le Köln* de Keith Jarrett, enregistré en direct il y a plus de 40 ans, est devenu l'un des albums de jazz le plus connu et le plus vendu au monde. Le concert sera interprété par le pianiste John Roney.



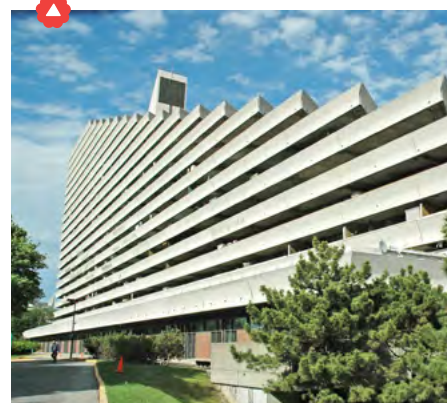
FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM SUR L'ART (FIFA) ROGER D'ASTOUS - ARCHITECTE (2016)

Dimanche 26 novembre à 14 h



Ce documentaire se consacre aux réalisations exceptionnelles de Roger D'Astous (1926-1998), par le biais d'archives inédites et de témoignages de ses clients et collaborateurs. L'un des plus importants architectes canadiens du XX^{ème} siècle, le seul Québécois qui est allé étudier chez Frank Lloyd Wright. D'Astous a conçu deux symboles montréalais, le Château Champlain et le Village olympique.

Un film d'Étienne Desrosiers | 103 min



UN OCTUOR SUR LE TOIT – Célébration Klezmer

Musique

Judi 30 novembre à 20 h

Oktopus présente dans ce concert un magnifique travail de revitalisation du répertoire traditionnel Klezmer en proposant des alliages avec la musique classique, des compositions originales et des clins d'œil à la musique québécoise. Il en découle une expérience de concert éblouissante de par l'excellent choix de répertoire, le savoir-faire des instrumentistes et l'originalité des arrangements.



MÉLISANDRE

Électrotrad

Mercredi 13 décembre à 20 h

Théâtre Paradoxe

Soirée Desjardins

UN SPECTACLE DES PLUS FESTIFS POUR LE TEMPS DES FÊTES.

Mené par Mélisandre et son complice Alexandre De Grosbois-Garand, le groupe revisite la chanson traditionnelle francophone et propose une musique énergique aux influences trad, pop et électro livrée avec une riche instrumentation et des harmonies vocales. Entourés de musiciens chevronnés, ils donnent une nouvelle vie à ces chansons immortelles. Sur scène, ce nouveau spectacle est festif et dansant tout en proposant une grande palette d'émotions. Danseurs invités : Audrea Page à la gigue urbaine et Greg au breakdance.



JEUNE PUBLIC ET FAMILLE

LES MOTS SECRETS

Spectacle littéraire 8 ans et +

Dimanche 1^{er} octobre à 14 h

Théâtre Triangle Vital propose un spectacle de théâtre poétique de Louise Dupré. L'auteure nous plonge dans sa découverte des mots en se rappelant sa jeunesse alors que grandit un amour passionné pour la poésie et une langue qu'elle apprend à maîtriser. Dans leur intimité, deux jeunes nous livrent la beauté et la difficulté de grandir dans un monde qu'ils tentent d'absorber.



Quelques Fables de Jean de la Fontaine remises au goût du jour. Pendant que le Corbeau tient en son bec un sac de crottes de fromage, la cigale fait la DJ tout l'été. Ailleurs, un carnivore non identifié se fait embobiner par du bacon qui grouille tandis que trois chiens tentent d'assouvir la faim qui les dévore. Et c'est dans le jazz, l'électronique et le jeu clownesque que puise ce microcosme pour croasser, japper et chanter. Avec les artistes Pierre Labbé, Nicolas Letarte et Éric Forget.

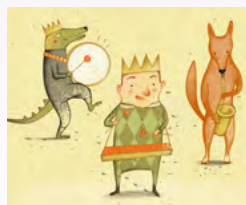
TAM TI DELAM

Chansons pour jeunes de 5 à 9 ans

Dimanche 10 décembre à 14 h

Création originale de La Montagne secrète et de Coup de cœur francophone, Tam Ti Delam convie les enfants de 5 à 9 ans à un voyage instructif dans l'univers merveilleux des auteurs-compositeurs qui ont marqué l'histoire de notre chanson. Ce sont Gilles Vigneault, Claude Léveillé, Félix Leclerc, Lionel Daunais, Alan Mills, Joseph Beaulieu et La Bolduc. En voguant dans leur répertoire, on y chante entre autres les saisons, les animaux, les chiffres et les lettres de l'alphabet.

« Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada et bénéficie du soutien financier de l'Entente sur le développement culturel de Montréal intervenue entre la Ville de Montréal et le ministère de la Culture et des Communications »



BÊTE OU NE PAS BÊTE

Spectacle musical 5 à 11 ans

Dimanche 12 novembre à 14 h



Une animalerie hors normes, peuplée par trois musiciens farfelus plutôt futés, s'interroge sur les mesquineries de la nature humaine.



CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

Lieu de création, d'échange et de rencontre, le Centre Culturel Georges-Vanier (CCGV) est un organisme à but non lucratif dont la vocation est de faire la promotion et d'encourager le développement de la pratique artistique en amateur. Trois fois par année, il offre une programmation riche et variée composée de cours et d'ateliers en arts visuels, en danse et en musique. L'art de faire!

Pour les horaires de cours et les tarifs, veuillez consulter notre site : ccgv.ca



EXPOSITION

CINQ MONDES INDÉLÉBILES

Nycole Julien-Gémus, Francine Denault, Monique Genest,
Noella Bellefeuille et Myriam L. Bardoul

Du 1^{er} octobre au 9 novembre 2017

Embrassant les préoccupations contemporaines de 5 artistes, les œuvres présentées cherchent à susciter un questionnement sur notre époque, ainsi que l'espoir en l'humanité. Le corpus de cette exposition est composé de grands et petits formats variés, sur toile et panneau de bois privilégiant la peinture acrylique et les techniques mixtes.

DU NOUVEAU AU CCGV CET AUTOMNE !

LES INSCRIPTIONS AURONT LIEU DU 14 AOÛT AU 11 SEPTEMBRE 2017.
POUR CONNAÎTRE LA PROGRAMMATION COMPLÈTE : CCGV.CA

YOGA-DANGA

Professeur : Marc Pronovost

Les lundis du 18 septembre au 11 décembre
2017 entre 19 h et 20 h 15 avec une relâche
le 9 octobre

Le Danga est un mode d'entraînement alternatif qui nous fait voyager à travers des paysages musicaux diversifiés ! Alliant l'enracinement et le travail sur la respiration du Yoga et l'introspection fouguese par la danse, le Danga explore l'alternance entre le travail tonique et élastique, le déhanchement et l'alignement, le groove et le souffle méditatif (aucune connaissance en danse ou en Yoga n'est nécessaire).

ATELIERS CRÉATIFS MULTISENSORIELS

Professeur : Maryse Perron

Les lundis du 18 septembre au 27 novembre
2017 entre 18 h et 21 h avec un relâche le
9 octobre

Éveillez votre créativité et vos sens par le biais des arts visuels, de la création littéraire et de la poésie. Le plaisir de l'exploration sera le fil conducteur de cette session. Chaque atelier sera consacré à une série d'exercices individuels et collectifs autour des sens, afin de stimuler votre imagination et votre élan créateur.

TECHNIQUES DE FEUTRAGE

Professeur : Nelly Rusu

Les mercredis du 27 septembre au
1^{er} novembre 2017 entre 18 h 30 et 21 h

Ce cours vous fera découvrir les multiples possibilités créatrices du feutrage de la laine. Sous l'action de l'aiguille ou de l'eau, la laine cardée prendra sous vos doigts diverses formes, à la fois décoratives et utilitaires, pour votre plus grand plaisir!
Aucune expérience requise.

Centre culturel Georges-Vanier
2450, Workman, Montréal, H3J 1L8
514 931-2248
CCGV.CA



ART ET MÉDITATION

Professeurs : Élise Lafontaine et Bruno Mainville

Les jeudis du 28 septembre au 16 novembre
2017 entre 18 h 30 et 21 h

Par le biais de diverses techniques méditatives et d'exercices artistiques, on cherchera à se connecter à son imaginaire et à s'abandonner au processus créatif, sans se censurer ou se mettre de pression, pour le pur plaisir de l'expression, dans un esprit ludique et spontané. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà médité ou d'avoir une expérience en dessin ou en peinture pour participer.
Tous sont les bienvenus.

BIBLIOTHÈQUES JEUNESSE ET FAMILLES HEURE DU CONTE



POUPONS 0-2 ANS

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Animée par Maryse Perron

- Mardi 12 et 26 septembre à 10 h 30
- Mardi 10 et 24 octobre à 10 h 30
- Mardi 7 et 21 novembre à 10 h 30

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

Animée par Édith Grosse

- Dimanche 10 septembre à 15 h
- Dimanche 15 octobre à 15 h
- Dimanche 12 novembre à 15 h
- Dimanche 10 décembre à 15 h



BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Animée par Tania Baladi

- Lundi 18 septembre à 10 h 30
- Lundi 2, 16 et 30 octobre à 10 h 30
- Lundi 13 et 27 novembre à 10 h 30

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

Animée par Édith Grosse

- Dimanche 17 septembre à 15 h
- Dimanche 22 octobre à 15 h
- Dimanche 19 novembre à 15 h
- Dimanche 17 décembre à 15 h



ENFANTS 2 - 6 ANS

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Samedi 2 septembre à 14 h
- Samedi 7 octobre à 14 h
- Samedi 4 novembre à 14 h
- Samedi 2 décembre à 14 h

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Les dimanches à 15 h, à l'exception du 10 septembre, 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre
- Les lundis et jeudis à 10 h
Bienvenue aux groupes préscolaires ainsi qu'aux familles.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Samedi 2 septembre à 10 h 30
- Samedi 7 octobre à 10 h 30
- Samedi 4 novembre à 10 h 30
- Samedi 2 décembre à 10 h 30

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

Animée par Rosette d'Aragon

- Samedi 9 septembre à 10 h 30
- Samedi 11 novembre à 10 h 30
- Les jeudis à 10 h 30
Bienvenue aux groupes préscolaires ainsi qu'aux familles.



EN PYJAMA 5 - 8 ANS



BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

Animée par Noë Cropsal

- Mercredi 27 septembre à 19 h
- Mercredi 18 octobre à 19 h
- Mercredi 29 novembre à 19 h

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Animé par Noë Cropsal

- Mardi 24 octobre à 19 h
- Mardi 12 décembre à 19 h



ACTIVITÉS POUR LES TOUT-PETITS

ÉVEIL MUSICAL

Atelier de musique interactif où vos tout-petits sont invités à manipuler des instruments de musique et à chanter pour s'éveiller à l'univers musical.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Animé par Aurélie Négrier

3-4 ans

- Samedi 23 septembre à 10 h
- Samedi 18 novembre à 10 h

0-2 ans

- Samedi 21 octobre à 10 h et à 10 h 45
- Lundi 11 décembre à 10 h et à 10 h 45



DANSE-MOI UNE HISTOIRE

3 À 5 ANS

Les tout-petits sont invités à incarner les personnages d'un conte par la danse en imaginant leur façon de bouger.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Samedi 14 octobre à 10 h 30

À LA MANIÈRE DE... KANDINSKY

4 - 5 ANS

Atelier d'initiation à la peinture où les tout-petits auront à réaliser une œuvre originale inspirée des œuvres du peintre Kandinsky.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Samedi 2 décembre à 10 h 30



ESPACE LIBRE PARENT BÉBÉ

Profitez d'un espace dégagé dans la section jeunesse de la bibliothèque Georges-Vanier avec votre poupon pour échanger avec d'autres parents, jouer et lire.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Mercredi 4 octobre de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 1^{er} novembre de 13 h 30 à 15 h 30
- Mercredi 6 décembre de 13 h 30 à 15 h 30

TRICOT BÉBÉ

Dans un environnement convivial, venez tricoter avec votre poupon dans la salle attenante à la bibliothèque Georges-Vanier.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Mardi 19 septembre de 14 h 30 à 16 h 30
- Mardi 3, 17 et 31 octobre de 14 h 30 à 16 h 30
- Mardi 14 et 28 novembre de 14 h 30 à 16 h 30
- Mardi 12 décembre de 14 h 30 à 16 h 30



JEUX

Jeux de société, jeux classiques, jeux vidéo... Découvrez les multiples jeux disponibles à votre bibliothèque.



LES APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO 7 ANS +

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Dimanche 24 septembre à 15 h : Super Smash Bros sur Wii U
- Dimanche 29 octobre à 15 h : FIFA 2017 sur PS4
- Dimanche 26 novembre à 15 h : Just Dance 2017 sur Wii U
- Dimanche 17 décembre à 15 h : FIFA 2017 sur PS4

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Les jeudis à 15 h 30

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Samedi 23 septembre à 14 h
- Samedi 21 octobre à 14 h
- Samedi 18 novembre à 14 h
- Samedi 23 décembre à 14 h

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Les lundis et les mercredis à 15 h 30

JEUX DE SOCIÉTÉ 7 ANS +

Découvrez de nouveaux jeux de société en compagnie des employés de la bibliothèque.

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Dimanche 17 septembre à 14 h
- Dimanche 22 octobre à 14 h
- Dimanche 19 novembre à 14 h
- Dimanche 17 décembre à 14 h

CLUB LEGO 7 ANS +

Des centaines de blocs sont à votre disposition pour construire et inventer des machines, des maisons ou des véhicules tout droit sortis de votre imagination.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Dimanche 17 septembre à 15 h : La plus haute tour
- Dimanche 15 octobre à 15 h : Objet volant
- Dimanche 19 novembre à 15 h : Mise en scène

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Samedi 16 septembre à 14 h : La plus haute tour
- Samedi 14 octobre à 14 h : Le défi des drapeaux
- Samedi 11 novembre à 14 h : Mise en scène

SEMAINE INTERNATIONALE DU JEU EN BIBLIOTHÈQUE

À L'OCCASION DE LA SEMAINE INTERNATIONALE DU JEU EN BIBLIOTHÈQUE,
VENEZ DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX JEUX DE SOCIÉTÉ ET JEUX VIDÉO.

CASSE-TÊTE COLLECTIF POUR TOUS

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Samedi 28 octobre

LANCEMENT DU PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ ET DE JOUETS POUR TOUS***

Soulignez le lancement du tout nouveau service de prêts de jeux de société et de jouets en notre compagnie à la bibliothèque. Au programme, initiation à divers jeux pour tous les âges!

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Dimanche 29 octobre 14 h à 17 h

CARAVANE LUDIQUE POUR TOUS

Venez découvrir la vaste sélection de jeux et de jouets des animateurs du Randolph pour toute la famille!

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Samedi 4 novembre à 14 h



SERPENTS & ÉCHELLES GÉANT 0 À 13 ANS

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Samedi 4 novembre à 14 h

***NOUVEAU SERVICE DE PRÊT DE JEUX

dans les 4 bibliothèques
du Sud-Ouest à partir
du 29 octobre!

ATELIERS ET BRICOLAGES

Venez vous amuser, apprendre
ou bricoler lors de nos activités pour
tous les goûts et pour tous les âges.



ATELIER CONTACT NUMÉRIQUE 3 À 5 ANS

Vous êtes parents d'enfants âgés de 3 à 5 ans? Venez, accompagnés de vos enfants de 3 à 5 ans, vous familiariser avec l'utilisation des applications numériques, découvrir des outils pour stimuler le plaisir de la lecture et du jeu, et repartir avec des astuces pour faire un choix éclairé d'applications pour vos tout-petits. Durée de 90 minutes.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Samedi 23 septembre à 10 h



ATELIERS CRÉATIFS 6 ANS + Bricolage

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

Animé par Nelly Rudu

- Samedi 23 septembre à 14 h : Atelier de sculpture en feutre sur le thème de l'automne.



POTERIE EN FAMILLE 6 ANS +

Venez modeler vos lutins, fées, gnomes. Donnez-leur vie dans cet atelier animé par Marie Serreau! Modelage avec de la terre et des décorations.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Dimanche 10 septembre à 15 h

ATELIERS DE CÉRAMIQUE : LUTINS DE L'HALLOWEEN 2 ANS +

Venez modeler vos lutins, fées, gnomes pour l'Halloween. Donnez leur vie dans cet atelier! Modelage avec la terre et décorations.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

Animé par Marie Serreau

- Samedi 28 octobre à 10 h 30 pour les 2 à 5 ans
- Samedi 28 octobre à 14 h pour les 6 ans +

LA FABRIQUE DE CARTES DE NOËL 7 ANS +

Venez créer des cartes de vœux qui seront offertes aux aînés des résidences du quartier.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Samedi 9 décembre à 14 h

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Samedi 9 décembre à 14 h

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Dimanche 10 décembre à 15 h



ATELIERS SCIENTIFIQUES 7 ANS +

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

Animés par les Scientifines

- Dimanche 10 septembre à 14 h : Les lunettes 3D
- Samedi 21 octobre à 14 h : Le braille

ATELIER DE BD « INVENTE TON HÉROS » 8 ANS +

Le duo auteur-illustrateur Sandrine Garcia et Rémi Maynègre propose un atelier de création de bande dessinée. Comment imaginer une histoire? Quel est le point de départ d'une aventure? Des jeux de création de personnages de BD et des trucs pour ouvrir l'imaginaire seront au menu.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Samedi 25 novembre à 14 h

ATELIER DE FEUTRAGE POUR HALLOWEEN 5 ANS +

Découvrez le feutrage, une technique inédite aux multiples possibilités créatives! Avec seulement de la laine cardée, des citrouilles de toutes les formes seront feutrées sans aucune couture ou collage!

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Samedi 28 octobre à 14 h

FILM DE PEUR POUR LES JEUNES | FRANKENWEENIE (VF) 8 ANS +

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Dimanche 29 octobre à 14 h

SPÉCIAL HALLOWEEN | CHASSE AUX BONBONS DANS LA BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Mardi 31 octobre à 15 h

SPECTACLES ET DÉCOUVERTES

MINIS ATELIERS D'INITIATION À LA ROBOTIQUE

6 À 10 ANS

Avec Techno culture club

Deux ateliers pour explorer et comprendre les concepts de base d'un circuit électronique. Les jeunes auront à dessiner, bricoler puis créer un module électronique pour animer une main dansante et une spirale hypnotique.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Dimanche 12 novembre à 14 h



LES MICROBES DE PAFOLIE ET JACLO

4 ANS +

D'abord, un spectacle de 30 minutes où les enfants pourront rire en compagnie de notre amie Pafolie au grand découragement de son père Jaclo. Ensuite, un atelier magique où les enfants apprendront à faire un tour de magie.

Présenté dans le cadre du *Mois de l'accessibilité universelle*, ce spectacle-atelier vise à sensibiliser à la surdité le public entendant, enfants comme adultes, à détrôner certains tabous et, bien sûr, à faire découvrir la beauté et la richesse de la langue des signes (LSQ).

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Dimanche 22 octobre à 15 h

CINÉMA

CINÉCLUB ONF

4 ANS +

Présentation de plusieurs courts-métrages tirés du répertoire de l'ONF pour enfants. Maïs soufflé pour tous.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mardi 3 octobre à 18 h 30
- Mardi 7 novembre à 18 h 30
- Mardi 5 décembre à 18 h 30

PROGRAMMATION SPÉCIALE DU TEMPS DES FÊTES



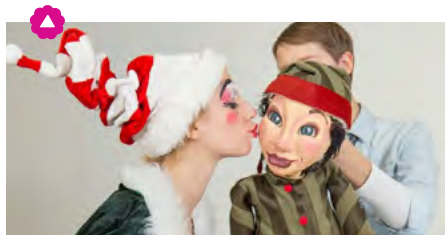
LE NOËL DE LÉON

2 ANS +

Le lutin Ouf est tombé du traîneau du père Noël! En voulant imiter le père Noël et conduire le traîneau seul, il a atterri sur une île tropicale. Heureusement, le génie Méli-Mélo viendra à sa rescousse pour l'aider à retourner au pôle Nord mais à une seule condition : Ouf doit rendre un petit garçon heureux. Facile, vous dites? Pas du tout! Léon est un petit garçon, disons... très grognon!

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Samedi 16 décembre à 14 h



ATELIER DE MARIONNETTES : CONTES DE NOËL

5 À 9 ANS

Atelier thématique de fabrication de marionnettes dans lequel les enfants fabriqueront leur propre marionnette-sac de bonhomme de neige.

Les participants auront également la chance de manipuler leur marionnette sur scène à la fin de l'atelier. Animé par Jessica Blanchet.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Samedi 16 décembre à 14 h



FABRICATION DE CARTES DE NOËL 3D (POP-UP)

7 À 12 ANS

Venez fabriquer une carte de Noël animée pour offrir des vœux surprenants.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Samedi 16 décembre à 14 h



BIBLIOTHÈQUES ADULTES TECHNOLOGIES



RENDEZ-VOUS INFORMATIQUES

Des rendez-vous sur mesure avec une bibliothécaire pour répondre à vos questions.

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Mardi 19 septembre à 18 h et à 19 h
- Mardi 17 octobre à 18 h et à 19 h
- Mardi 21 novembre à 18 h et à 19 h
- Mardi 19 décembre à 18 h et à 19 h
- Vendredis 8 et 22 septembre à 11 h et à 11 h 30
- Vendredis 13 et 27 octobre à 11 h et à 11 h 30
- Vendredis 10 et 24 novembre à 11 h et à 11 h 30
- Vendredi 8 décembre à 11 h et à 11 h 30

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Activité offerte sur rendez-vous

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Activité offerte sur rendez-vous



À LA DÉCOUVERTE DES RESSOURCES NUMÉRIQUES

Vous souhaitez vous familiariser avec les ressources numériques disponibles sur le site Internet des bibliothèques de Montréal? Cet atelier d'une heure est tout indiqué pour vous.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mardi 17 octobre à 10 h



CLUB DE LECTURE

UNE INVITATION À PARTAGER VOTRE AMOUR DE LA LECTURE AVEC D'AUTRES LECTEURS.

Tous les titres choisis sont disponibles dans le réseau des bibliothèques de Montréal. Demandez votre exemplaire du livre au comptoir du prêt de la section des adultes de votre bibliothèque.

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Vendredi 22 septembre à 13 h 30 : *Terre des oublis* de Duong Thu Huong
- Vendredi 27 octobre à 13 h 30 : *L'orangerie* de Larry Tremblay
- Vendredi 24 novembre à 13 h 30 : *24 heures dans la vie d'une femme* de Stefan Zweig
- Vendredi 22 décembre à 13 h 30 : *Les petites victoires* de Yvon Roy

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mercredi 6 septembre à 18 h 30
- Mercredi 4 octobre à 18 h 30
- Mercredi 1^{er} novembre à 18 h 30
- Mercredi 6 décembre à 18 h 30



CLUB DE LECTURE DES PARENTS

Un club de lecture pour des parents, par des parents.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mercredi 13 septembre à 18 h 30 : Démêlons les pédagogies alternatives
- Mercredi 25 octobre à 18 h 30 : Éducation à la non-violence
- Mercredi 22 novembre à 18 h 30 : L'école dans la communauté
- Mercredi 13 décembre à 18 h 30 : L'éducation relative à l'environnement

ATELIERS D'ÉCRITURE

ATELIERS D'ÉCRITURE : EXPLORATION

Ces trois ateliers d'écriture s'adressent autant aux novices qu'aux auteurs plus expérimentés qui seraient désireux d'aiguiser leurs talents. Chaque atelier peut être suivi indépendamment des autres. Divers exercices d'écriture viseront à stimuler l'imagination et la créativité des participants de façon à développer leurs habiletés dans le domaine de l'écriture littéraire. Les ateliers sont animés par Laurence Gough et sont d'une durée de 90 minutes.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Mercredi 20 septembre à 19 h : Souvenir montréalais
- Mercredi 18 octobre à 19 h : Avec thème
- Mercredi 29 novembre à 19 h : Avec image



ATELIER D'ÉCRITURE OPTIMISTE

Et si l'optimisme n'était qu'une bonne habitude? Et si l'écriture pouvait être un moyen pour l'acquérir? À travers cette conférence-atelier, Rossana Bruzzzone, coach en optimisme, écrivaine et fondatrice de Neige en couleur, nous partage ses outils pour mieux vivre.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mardi 19 septembre à 10 h



ATELIERS D'ÉCRITURE : LA CONNAISSANCE DE SOI PAR L'ÉCRITURE

Animés par Manon Bissonnette

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Dimanche 5 novembre à 14 h : Mon plus beau souvenir
- Dimanche 19 novembre à 14 h : Ma vie en couleurs
- Dimanche 3 décembre à 14 h : Mes symboles



CINÉMA ONF

POUR LA SUITE DU MONDE (ONF, 1962)

Un véritable chef-d'oeuvre du cinéma direct, *Pour la suite du monde* est un documentaire poétique et ethnographique sur la vie des habitants de l'île aux Coudres. Le film a été désigné « événement historique » par le gouvernement du Québec en 2017.

Un film de Pierre Perrault, Michel Brault et Marcel Carrière | 105 MIN 22 S

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Dimanche 8 octobre à 14 h



CONFÉRENCES

LA PRÉVENTION DES CHUTES PAR LE YOGA

Carole Morency, l'auteure de *Yoga tout : le yoga des aînés*, vous fera découvrir des exercices, des conseils et des trucs pour prévenir des chutes et maintenir un meilleur équilibre.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Mercredi 20 septembre à 10 h 30



COURS D'EAU OUBLIÉS ET PONTS

Partez avec Ginette Charbonneau sur les traces des cours et plans d'eau de l'île de Montréal aujourd'hui disparus. Puis, arrêtez-vous à l'histoire des ponts qui ont contribué à faire de Montréal l'important lieu d'échanges tant commerciaux que culturels et sociaux qu'elle est devenue.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Dimanche 24 septembre à 14 h



LES NOMS DE FAMILLE DU QUÉBEC

Le conférencier Roland Jacob s'intéresse depuis plus de vingt ans aux noms de famille du Québec et nous livre l'état présent de ses recherches. Il fera l'historique et l'évolution des noms de famille du Québec. À l'aide d'exemples multiples, l'origine de plusieurs noms de famille sera découverte.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mercredi 27 septembre à 19 h



AUTO-DÉFENSE VERBALE ET PHYSIQUE

Cet atelier vise à sécuriser les aînés dans leurs déplacements ainsi que dans leur vie de tous les jours. Découvrez comment projeter une attitude de confiance, poser des limites physiques et verbales pour créer des zones sécuritaires avec des inconnus, se protéger des insultes et des mots blessants et, en dernier recours, comment utiliser l'autodéfense physique simple et efficace.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mardi 3 octobre à 10 h

MIEUX VIVRE AVEC LE PARKINSON : LES EXERCICES PHYSIQUES

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Mardi 3 octobre à 13 h 30



CONFÉRENCE VOYAGE : LA FRANCE AVEC ALAIN BENOIT

Alain Benoit vous propose un voyage alternant visites de lieux historiques et superbes paysages naturels dans les régions françaises suivantes : les Alpes, la Provence, la Côte d'Azur ainsi que la Corse.

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Mardi 24 octobre à 18 h 30





FABRICATION D'UNE CRÈME NATURELLE

Dans une approche écologique, venez découvrir les diverses utilisations de trois plantes aux vertus remarquables. En plus de recevoir des conseils horticoles, vous assisterez à la démonstration de la fabrication d'une crème réparatrice biologique efficace contre plusieurs problèmes cutanés. Un échantillon de cette crème, de même que toutes les informations de bases pour la réaliser sera remis aux participants. Animé par Sylvie Fullum.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mercredi 25 octobre à 19 h



RÉVOLUTION FERMENTATION : LES ALIMENTS FERMENTÉS, C'EST DÉLICIEUX ET SANTÉ

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la fermentation des aliments sans jamais oser le demander! Sébastien Bureau et David Côté, auteurs du livre *Révolution fermentation*, en présenteront l'histoire et les fondements chimiques suivi d'un petit atelier kombucha. D'autres types de fermentation seront aussi abordés.

Apportez vos contenants, chaque participant pourra repartir avec sa « maman » kombucha.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Mercredi 25 octobre à 19 h



LES ARTISTES DU XX^E SIÈCLE SUR LA CÔTE D'AZUR

Nombreux sont les artistes connus du XX^e siècle qui se sont établis sur la Côte d'Azur (Renoir, Matisse, Picasso, De Stael, Chagall, Cocteau, Léger, etc.). Cette région était, entre autres, prisée pour sa lumière, son art de vivre et le calme qu'elle offrait. Cette conférence animée par Annie Corriveau propose une découverte des œuvres moins connues de ces artistes, caractérisées par un retour aux métiers traditionnels.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mardi 31 octobre à 10 h



MÉDECINES AUTOCHTONES

Le Dr Pierre Haddad décrira comment une approche scientifique rigoureuse a été utilisée pour démontrer les bienfaits antidiabétiques de plusieurs plantes médicinales traditionnelles des Premières Nations du Québec. Il partagera les enjeux rencontrés pour améliorer l'accès à la médecine traditionnelle autochtone dans le contexte des services de soins de santé modernes.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mardi 7 novembre à 10 h

MIEUX VIVRE AVEC LE PARKINSON : LA MÉDICATION

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Mardi 7 novembre à 13 h 30

MOIS DE LA LITTÉRATIE FINANCIÈRE

Comment faire l'éducation financière des enfants

Venez apprendre des stratégies pour aborder les questions d'argent adaptées à l'âge des enfants, des préadolescents, des adolescents et des jeunes adultes.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Mardi 7 novembre à 18 h 30

Aider les aînés à déjouer les fraudeurs

Apprenez à cerner les signes de fraude et à savoir quoi faire en cas de doute.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Mardi 21 novembre à 18 h 30

Stratégies fiscales efficaces

Comprenez mieux le régime fiscal canadien et réduisez ainsi au minimum le montant des impôts à payer. Plusieurs stratégies efficaces afin de réduire le montant de l'impôt à payer seront présentées : réduction du revenu imposable, maximisation des déductions, utilisation des crédits d'impôt admissibles. Des conseils et des outils simples pour économiser de l'argent seront aussi présentés. Animé par Karim Jemmali, CPA.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mardi 21 novembre à 10 h

LE NUNAVIK

Le Nunavik est un fascinant territoire, grand comme l'Espagne, qui occupe le nord du Québec à partir du 55^e parallèle. Cette conférence a pour but de présenter de manière générale l'histoire, la géographie, la culture et les institutions politiques du Nunavik. Elle vise aussi à mieux faire comprendre la réalité nordique vécue par les Inuits et par ceux qui vont vivre ou travailler dans cette région méconnue. Animée par Nicolas Bertrand.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mercredi 8 novembre à 19 h





CINÉ-CONFÉRENCE : EXPO 67 MISSION IMPOSSIBLE

Vivez l'aventure incroyable des hommes qui ont fait Terre des hommes. Le temps a passé, les langues se sont déliées, tout peut émerger. Grâce à un accès sans précédent à plus de 80 000 documents du fonds d'archives d'Expo 67 et aux témoignages émouvants des acteurs de première ligne, les cinéastes vous feront revivre l'insoutenable compte à rebours qui mènera au grand jour de l'ouverture, le 28 avril 1967.

BIBLIOTHÈQUE MARIE-UGUAY

- Mardi 14 novembre à 18 h 30



FRIDA ET DIEGO : UNE HISTOIRE D'AMOUR ET DE COLLABORATION

Sylvie Coutu nous entraîne dans l'univers du couple mythique, formé des célèbres artistes mexicains du XX^e siècle Diego Rivera et Frida Kahlo. Elle racontera l'histoire de leur évolution artistique, de leurs grandes réussites personnelles et de leur vision partagée, mais différente.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Samedi 18 novembre à 14 h



FEMMES, HABITATION ET MILIEUX DE VIE

Présentée à l'occasion du projet *Habiter Montréal au féminin. Un peu, beaucoup, passionnément...* cette conférence offerte par l'organisme L'Arpent s'intéresse à l'action des citoyennes de Montréal comme pilier des communautés.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-HENRI

- Samedi 25 novembre à 14 h



LE CIDRE

Le cidre est une boisson très ancienne dont la méthode de fabrication a évolué lors du dernier siècle. Cet atelier permettra de voir les différentes méthodes de fabrication du cidre (méthode ancestrale et moderne) ainsi que les méthodes de gazéification. Des dégustations seront proposées pour présenter divers produits. Animée par Martin Lamoureux.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mercredi 29 novembre à 19 h

DROIT DU CONSOMMATEUR

Conférence pour comprendre les différents types de garanties légales et prolongées offertes à l'achat de produits, de même que la politique d'exactitude des prix. Animée par Me Claude-Catherine Lemoyne, des Services juridiques communautaires de Pointe-Saint-Charles et Petite-Bourgogne.

BIBLIOTHÈQUE SAINT-CHARLES

- Mardi 5 décembre à 10 h

ATELIERS

PARLEZ-VOUS FRANÇAIS?

Vous souhaiteriez améliorer votre français parlé? Nous organisons des séances de conversation en français dans un climat accueillant à la bibliothèque. Nous recherchons aussi des bénévoles francophones voulant s'investir quelques heures par mois.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Dates et heures à déterminer selon les disponibilités des participants



MAILLE MAILLE ... THÉ ET COMPAGNIE

Tricot libre pour tous et toutes. Apportez laine et aiguilles, le thé vous sera servi! Venez partager votre expérience tout en profitant de celle des autres participant(e)s. Atmosphère amicale et détendue, rires et plaisir assurés!

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Les mercredis, à partir du 6 septembre jusqu'au 27 décembre, de 13 h 30 à 15 h 30

ATELIERS

ATELIER DE CONSERVATION DE SEMENCES

Atelier portant sur les techniques pour prélever, conserver et propager les graines de vos plantes potagères et autres. Par la suite, profitez-en pour faire un don à la grainothèque de la bibliothèque Georges-Vanier et ainsi faire grandir cette nouvelle collection de semences à partager dans la communauté.

En collaboration avec l'Éco-quartier du Sud-Ouest.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Mardi 26 septembre à 19 h



LE VIOLON DE JOS : ATELIER LABORATOIRE 10 À 110 ANS

Initiation à la musique traditionnelle québécoise et à sa ressource d'apprentissage en ligne : le violon de Jos. L'atelier se veut plurigénérationnel, donc ouvert à tous, pour un public de 10 à

110 ans. Les participants doivent connaître les rudiments de leur instrument et quelques morceaux. Ils doivent aussi apporter un violon ou tout autre instrument mélodique (flûte, violoncelle, clarinette, piano électrique, accordéon chromatique, etc.).

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Dimanche 1^{er} octobre à 15 h



PLACE AUX MUSICIENS

Une fois la bibliothèque fermée, la salle d'animation s'ouvre aux musiciens qui souhaitent pratiquer, partager ou improviser en groupe. Chaque participant doit apporter son instrument ou encore l'emprunter de la collection des instruments de musique des bibliothèques de Montréal.

BIBLIOTHÈQUE GEORGES-VANIER

- Mardi 3 octobre à 20 h et 22 h
- Mardi 7 novembre à 20 h et 22 h
- Mardi 5 décembre à 20 h et 22 h

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

LIRE ET FAIRE LIRE



ENTRE OCTOBRE ET DÉCEMBRE 2017

LES BIBLIOTHÈQUES DU SUD-OUEST sont à la recherche de bénévoles âgés de 50 ans et plus pour faire la lecture à de petits groupes d'élèves dans le but de susciter le plaisir de la lecture chez l'enfant et de favoriser des liens intergénérationnels.



Communiquez avec votre bibliothèque de quartier.





SPORTS ET LOISIRS

ORGANISMES PARTENAIRES

ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL

BOXE / KARATÉ

5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3
514 935-8592

ACADEMIESPORTIVEMONTREAL.CA
[f / ACADEMIE.SPORTIVE.MONTREAL](https://www.facebook.com/ACADEMIE.SPORTIVE.MONTREAL)

BOXE

Le programme de boxe ASM est approuvé par la Fédération québécoise de boxe olympique. Il a été conçu spécifiquement afin d'offrir une méthode d'entraînement stimulante et enrichissante pour la mise en forme et la boxe sans contact. Pratiqué en toute sécurité, il augmente la vigueur et vise une meilleure forme physique.



Conséquemment, la pratique de la boxe mise en forme développe une meilleure confiance et estime de soi. Enfin, l'Académie se veut un endroit qui rassemble des gens ayant besoin de se surpasser physiquement, tout en mettant de l'avant des valeurs d'égalité, de respect et d'harmonie.

KARATÉ

Le karaté inculque la discipline, augmente la confiance en soi, augmente la force et l'endurance, améliore la coordination, enseigne l'autodéfense, la courtoisie et la politesse, développe un meilleur état de conscience et enrichit le corps et l'esprit. L'Académie offre du karaté de type traditionnel, kata, combat, armes, autodéfense, sportif et élite (compétitif) en plus d'un volet adapté TED ou mobilité réduite.

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés**

CALENDRIER

PROGRAMMATION AUTOMNE 2017

FERMÉ LES JOURS FÉRIÉS :
4 septembre, 9 octobre, 24-25-26 décembre
et le 31 décembre 2017, 1^{er} et 2 janvier 2018

LE SUD - OUEST

C'est fou comme je t'aime!

LÉGENDE AR Mairie de l'arrondissement du Sud-Ouest Monk Boulevard Monk Gad Gabois Par Théâtre Paradoxe
MU Bibliothèque Marie Ugay SH Bibliothèque Saint-Henri SC Bibliothèque Saint-Charles GV Bibliothèque Georges-Vanier MCMU Maison de la culture Marie-Ugay

INSCRIPTION REQUISE

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
------	----------	-----	------	------

SEPTEMBRE

Septembre à décembre	Rendez-vous informatiques	Adultes	SH	•	16
Septembre à décembre	Rendez-vous informatiques	Adultes	GV	•	16
Septembre à décembre à déterminer	Atelier : parlez-vous français?	Adultes	GV	•	20
Samedi 2 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SC	•	11
Samedi 2 à 14 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	GV	•	11
Dimanche 3 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	1
Mardi 5 de 10 h à 13 h	Collecte de sang		ARR	•	45
Mardi 5 de 14 h à 15 h 30	Collecte de sang		ARR	•	45
Tous les mercredis du 6 septembre au 27 décembre de 13 h 30 à 15 h 30	Maille maille... Thé et compagnie	Adultes	GV	•	20
Mercredi 6 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	•	17
Du 7 septembre au 29 octobre	Remplir le vide - Françoise Issaly		MCMU		7
Jeu di 7 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Jeu di 7 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	•	11
Jeu di 7 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	•	13
Vendredi 8 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Vendredi 8 à 11 h 30	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Samedi 9 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	•	11
Dimanche 10 de 12 h à 16 h	Cyclovia du Sud-Ouest		Monk		45
Dimanche 10 à 14 h	Ateliers scientifiques – Les Lunettes 3D	7 +	SH	•	14
Dimanche 10 à 15 h	Heure du conte Poupous	0-2 ans	MU	•	11
Dimanche 10 à 15 h	Poterie en famille	6 +	GV	•	14
Lundi 11 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Lundi 11 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mardi 12 à 10 h 30	Heure du conte Poupous	0-2 ans	GV	•	11
Mercredi 13 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mercredi 13 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC	•	17
Jeu di 14 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Jeu di 14 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	•	11
Jeu di 14 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	•	13
Samedi 16 à 14 h	Club lego - La plus haute tour	7 +	SC		13
Dimanche 17 à 14 h	Jeux de société	7 +	MU		13
Dimanche 17 à 15 h	Heure du conte Poupous	0-2 ans	SH	•	11

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
------	----------	-----	------	------

Dimanche 1 ^{er} à 15 h	Le violon de Jos : atelier laboratoire	10 +	GV	•	6
Lundi 2 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Lundi 2 à 10 h 30	Heure du conte Poupous	0-2 ans	SC	•	11
Lundi 2 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mardi 3 à 10 h	Auto-défense verbale et physique	Adultes	SC		18
Mardi 3 à 13 h 30	Mieux vivre avec le parkinson	Adultes	SH		18
Mardi 3 de 14 h 30 à 16 h 30	Tricot bébé		GV		12
Mardi 3 à 18 h 30	Cinéclub ONF	4 +	SC		15
Mardi 3 à 20 h	Place aux musiciens	Adultes	GV	•	21
Mardi 3 à 20 h	Place aux musiciens	Adultes	GV		21
Mardi 4 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé		GV		12
Mercredi 4 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mercredi 4 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	•	17
Jeu di 5 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Jeu di 5 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	•	11
Jeu di 5 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	•	13
Jeu di 5 à 20 h	Simon Denizart - Jazz		MCMU		8
Samedi 7 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SC	•	11
Samedi 7 à 14 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	GV	•	11
Dimanche 8 à 14 h	Cinéma ONF - Pour la suite du monde	Adultes	SH		18
Dimanche 8 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Mardi 10 à 10 h 30	Heure du conte Poupous	0-2 ans	GV	•	11
Mercredi 11 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Jeu di 12 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Jeu di 12 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	•	11
Jeu di 12 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	•	13
Jeu di 12 à 20 h	La condition humaine		MCMU		8
Vendredi 13 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Vendredi 13 à 11 h 30	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Samedi 14 à 10 h 30	Danse-moi une histoire	3-5 ans	SH		12
Samedi 14 à 14 h	Club lego - Le défi des drapeaux	7 +	SC		13
Dimanche 15 à 14 h	Embrasse-moi comme tu m'aimes		MCMU		8
Dimanche 15 à 15 h	Heure du conte Poupous	0-2 ans	MU	•	11
Dimanche 15 à 15 h	Club lego - Objet volant	7 +	GV		13
Lundi 16 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11

CALENDRIER

PROGRAMMATION AUTOMNE 2017

LÉGENDE

MU..... Bibliothèque Marie Uguay SH Bibliothèque Saint-Henri

ARR Mairie de l'arrondissement du Sud-Ouest SC..... Bibliothèque Saint-Henri

Monk Boulevard Monk Gad Gadbois

GV Bibliothèque Georges-Vanier

Par Théâtre Paradoxe MCMU ... Maison de la culture Marie-Uguay

INSCRIPTION REQUISE

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
Lundi 30 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 30 à 10 h 30	Heure du conte Poupons	0-2 ans	SC	• 11
Lundi 30 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mardi 31 à 10 h	Les artistes du XX ^e siècle sur la côte d'Azur	Adultes	SC	19
Mardi 31 de 14 h 30 à 16 h 30	Tricot bébé		GV	12
Mardi 31 à 15 h	Chasse aux bonbons dans la bibliothèque	Tous	SH	14

NOVEMBRE

Mercredi 1 ^{er} de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé		GV	12
Mercredi 1 ^{er} à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	• 17
Jeudi 2 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Jeudi 2 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	• 11
Jeudi 2 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	• 13
Samedi 4 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SC	• 11
Samedi 4 à 14 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	GV	• 11
Samedi 4 à 14 h	Caravane ludique	Tous	MU	13
Samedi 4 à 14 h	Serpents et échelles géant	0-13 ans	SC	13
Du dimanche 5 novembre au dimanche 17 décembre	Reflets VII		MCMU	7
Dimanche 5 à 14 h	Ateliers d'écriture	Adultes	SH	17
Dimanche 5 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 6 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 6 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mardi 7 à 10 h	Médecines autochtones	Adultes	SC	19
Mardi 7 à 10 h 30	Heure du conte Poupons	0-2 ans	GV	• 11
Mardi 7 à 13 h 30	Mieux vivre avec le parkinson	Adultes	SH	19
Mardi 7 à 18 h 30	Cinéclub ONF	4 +	SC	15
Mardi 7 à 18 h 30	Comment faire l'éducation financière des enfants	Adultes	SH	19
Mardi 7 à 20 h	Place aux musiciens	Adultes	GV	• 21
Mardi 7 à 22 h	Place aux musiciens	Adultes	GV	• 21
Mercredi 8 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mercredi 8 à 19 h	Le Nunavik	Adultes	SC	19
Jeudi 9 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Jeudi 9 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	• 11

LE SUD-OUEST

C'est fou comme je t'aime!

DATE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	PAGE
NOVEMBRE (SUITE)				
Dimanche 26 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Dimanche 26 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 +	GV	• 13
Lundi 27 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 27 à 10 h 30	Heure du conte Poupons	0-2 ans	SC	• 11
Lundi 27 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mardi 28 de 14 h 30 à 16 h 30	Tricot bébé		GV	12
Mercredi 29 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mercredi 29 à 19 h	Heure du conte En pyjama	5-8 ans	GV	• 11
Mercredi 29 à 19 h	Ateliers d'écriture : Avec image	Adultes	GV	• 17
Mercredi 29 à 19 h	Le cidre	Adultes	SC	20
Jeudi 30 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Jeudi 30 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	• 11
Jeudi 30 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	• 13
Jeudi 30 à 20 h	Un octeur sur le toit - Célébration klezmer		MCMU	9

DÉCEMBRE

Samedi 2 à 10 h 30	À la manière de... Kandinsky	4-5 ans	SH	12
Samedi 2 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SC	• 11
Samedi 2 de 12 h 30 à 16 h 30	Noël en famille		Gad	45
Samedi 2 à 14 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	GV	• 11
Dimanche 3 à 14 h	Ateliers d'écriture	Adultes	SH	17
Dimanche 3 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 4 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 4 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mardi 5 à 10 h	Droit du consommateur	Adultes	SC	20
Mardi 5 à 20 h	Place aux musiciens	Adultes	GV	• 21
Mardi 5 à 22 h	Place aux musiciens	Adultes	GV	• 21
Mardi 5 à 18 h 30	Cinéclub ONF	4 +	SC	15
Mercredi 6 de 13 h 30 à 15 h 30	Espace libre parent bébé		GV	12
Mercredi 6 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mercredi 6 à 18 h 30	Club de lecture	Adultes	SC	• 17
Jeudi 7 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Jeudi 7 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	• 11
Jeudi 7 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	• 13

Jeudi 9 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	• 13
Vendredi 10 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Vendredi 10 à 11 h 30	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Samedi 11 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	• 11
Samedi 11 à 14 h	Club lego - La mise en scène	7 +	SC	13
Dimanche 12 à 14 h	Bête ou pas bête - Spectacle musical	5-11 ans	MCMU	9
Dimanche 12 à 14 h	Minis ateliers d'initiation à la robotique	6-10 ans	SH	15
Dimanche 12 à 15 h	Heure du conte Poupons	0-2 ans	MU	• 11
Lundi 13 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 13 à 10 h 30	Heure du conte Poupons	0-2 ans	SC	• 11
Lundi 13 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	13
Mardi 14 de 14 h 30 à 16 h 30	Tricot bébé		GV	12
Mardi 14 à 18 h 30	Ciné-conférence : Expo 67 mission impossible	Adultes	MU	• 20
Mercredi 15 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Jeudi 16 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Jeudi 16 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	• 11
Jeudi 16 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	• 13
Jeudi 16 à 20 h	LE Köln concert de Keith Jarrett		MCMU	8
Samedi 18 à 10 h	Éveil musical	3-4 ans	SC	12
Samedi 18 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SC	• 13
Samedi 18 à 14 h	Conférence : Frida et Diego	Adultes	SH	20
Dimanche 19 à 14 h	Jeux de société	7 +	MU	13
Dimanche 19 à 14 h	Ateliers d'écriture	Adultes	SH	17
Dimanche 19 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Dimanche 19 à 15 h	Heure du conte Poupons	0-2 ans	SH	• 11
Dimanche 19 à 15 h	Club lego - Mise en scène	7 +	GV	13
Lundi 20 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 20 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mardi 21 à 10 h	Stratégies fiscales efficaces	Adultes	SC	19
Mardi 21 à 10 h 30	Heure du conte Poupons	0-2 ans	GV	• 11
Mardi 21 à 18 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Mardi 21 à 18 h 30	Aider les aînés à déjouer les fraudeurs	Adultes	SH	19
Mardi 21 à 19 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Mercredi 22 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mercredi 22 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC	• 17
Jeudi 23 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Jeudi 23 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	• 11
Jeudi 23 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	• 13
Vendredi 24 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Vendredi 24 à 11 h 30	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Vendredi 24 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	• 17
Samedi 25 à 14 h	Atelier de BD « Invente ton héros »	8 +	SC	• 14
Samedi 25 à 14 h	Femmes, habitation et milieu de vie	Adultes	SH	20
Dimanche 26 à 14 h	FIFA - Roger D'Astous - Architecte		MCMU	8

Vendredi 8 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Vendredi 8 à 11 h 30	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Samedi 9 à 14 h	La fabrique de cartes de Noël	7 +	SC	14
Samedi 9 à 14 h	La fabrique de cartes de Noël	7 +	MU	14
Dimanche 10 à 14 h	Chanson - Tam Ti Delam	5 à 9 ans	MCMU	9
Dimanche 10 à 15 h	Heure du conte Poupons	0-2 ans	MU	• 11
Dimanche 10 à 15 h	La fabrique de cartes de Noël	7 +	GV	14
Lundi 11 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 11 à 10 h	Éveil musical	0-2 ans	SC	12
Lundi 11 à 10 h 45	Éveil musical	0-2 ans	SC	12
Lundi 11 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mardi 12 de 14 h 30 à 16 h 30	Tricot bébé		GV	12
Mardi 12 à 19 h	Heure du conte En pyjama	5-8 ans	SC	• 11
Mercredi 13 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mercredi 13 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC	• 17
Mercredi 13 à 20 h	Mélsandre - Electrotrad		Par	9
Jeudi 14 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Jeudi 14 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	• 11
Jeudi 14 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	• 13
Samedi 16 à 14 h	Le Noël de Léon	2 +	MU	• 15
Samedi 16 à 14 h	Atelier de marionnettes : contes de Noël	5-9 ans	SC	• 15
Samedi 16 à 14 h	Fabrication de cartes de Noël 3D	7-12 ans	SH	• 15
Dimanche 17 à 14 h	Jeux de société	7 +	MU	13
Dimanche 17 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Dimanche 17 à 15 h	Heure du conte Poupons	0-2 ans	SH	• 11
Dimanche 17 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 +	GV	• 13
Lundi 18 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Lundi 18 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Mardi 19 à 18 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Mardi 19 à 19 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	• 16
Mercredi 20 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	• 13
Jeudi 21 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	• 11
Jeudi 21 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	• 11
Jeudi 21 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	• 13
Vendredi 22 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	17
Samedi 23 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SC	• 13

Dimanche 17 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Dimanche 17 à 15 h	Club lego - La plus haute tour	7 +	GV		13
Lundi 18 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Lundi 18 à 10 h 30	Heure du conte Poupous	0-2 ans	SC		11
Lundi 18 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mardi 19 à 10 h	Atelier d'écriture optimiste	Adultes	SC		17
Mardi 19 de 14 h 30 à 16 h 30	Tricot bébé		GV		12
Mardi 19 à 18 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Mardi 19 à 19 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Mercredi 20 à 10 h 30	La prévention des chutes par le yoga	Adultes	SH		18
Mercredi 20 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mercredi 20 à 19 h	Ateliers d'écriture	Adultes	GV	•	17
Jeudi 21 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Jeudi 21 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	•	11
Jeudi 21 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	•	13
Vendredi 22 de 10 h à 16 h	Park(ing) day		ARR stationnement		45
Vendredi 22 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Vendredi 22 à 11 h 30	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Vendredi 22 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	•	17
Samedi 23 à 10 h	Éveil musical	5-4 ans	SC	•	12
Samedi 23 à 10 h	Atelier contact numérique	5-5 ans	GV	•	14
Samedi 23 à 14 h	Ateliers créatifs – Bricolage	6 +	SH	•	14
Samedi 23 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SC	•	13
Dimanche 24 à 14 h	Cours d'eau oubliés et ponts	Adultes	SH		18
Dimanche 24 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Dimanche 24 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 +	GV	•	13
Lundi 25 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Lundi 25 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mardi 26 à 10 h 30	Heure du conte Poupous	0-2 ans	GV	•	11
Mardi 26 à 19 h	Atelier de conservation de semences	Adultes	GV	•	21
Mercredi 27 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mercredi 27 à 19 h	Heure du conte En pyjama	5-8 ans	GV	•	11
Mercredi 27 à 19 h	Les noms de famille du Québec	Adultes	SC	•	18
Jeudi 28 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Jeudi 28 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	•	11
Jeudi 28 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	•	13
Jeudi 28 à 20 h	Betty Bonifassi - Chants Lomax		MCMU		8
Samedi 30 à 14 h	Artisans des métaux	5 +	SC	•	6
Samedi 30 à 14 h	Atelier le capteur de rêves	6 +	MU	•	6

OCTOBRE

Dimanche 1 ^{er} de 12 h à 16 h	Cyclovía du Sud-Ouest		Monk		45
Dimanche 1 ^{er} à 14 h	Les mots secrets - Spectacle littéraire	8 +	MCMU		9
Dimanche 1 ^{er} à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11

Lundi 16 à 10 h 30	Heure du conte Poupous	0-2 ans	SC	•	11
Lundi 16 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mardi 17 de 10 h	À la découverte des ressources numériques	Adultes	SC	•	16
Mardi 17 de 14 h 30 à 16 h 30	Tricot bébé		GV		12
Mardi 17 à 18 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Mardi 17 à 19 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Mercredi 18 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mercredi 18 à 19 h	Heure du conte En pyjama	5-8 ans	GV	•	11
Mercredi 18 à 19 h	Ateliers d'écriture : Avec thème	Adultes	GV	•	17
Jeudi 19 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Jeudi 19 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	•	11
Jeudi 19 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	•	13
Samedi 21 à 10 h	Éveil musical	0-2 ans	SC		12
Samedi 21 à 10 h 45	Éveil musical	0-2 ans	SC		12
Samedi 21 à 14 h	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SC	•	13
Samedi 21 à 14 h	Ateliers scientifiques – Le braille	7 +	SH	•	14
Dimanche 22 à 14 h	Jeux de société	7 +	MU		13
Dimanche 22 à 15 h	Heure du conte Poupous	0-2 ans	SH	•	11
Dimanche 22 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Dimanche 22 à 15 h	Les microbes de Pafole et Jaclo	4 +	GV		15
Lundi 23 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Lundi 23 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mardi 24 à 10 h 30	Heure du conte Poupous	0-2 ans	GV		11
Mardi 24 à 18 h 30	Conférence voyage : La France	Adultes	MU	•	18
Mardi 24 à 19 h	Heure du conte En pyjama	5-8 ans	SC		11
Mercredi 25 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	SH	•	13
Mercredi 25 à 18 h 30	Club de lecture des parents	Adultes	SC	•	17
Mercredi 25 à 19 h	Fabrication d'une crème naturelle	Adultes	SC	•	19
Mercredi 25 à 19 h	Révolution fermentation	Adultes	GV		19
Jeudi 26 à 10 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Jeudi 26 à 10 h 30	Heure du conte Enfants	2-6 ans	SH	•	11
Jeudi 26 à 15 h 30	Les après-midi jeux vidéo	7 +	MU	•	13
Vendredi 27 à 11 h	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Vendredi 27 à 11 h 30	Rendez-vous informatiques	Adultes	MU	•	16
Vendredi 27 à 13 h 30	Club de lecture	Adultes	MU	•	17
Samedi 28 à 10 h 30	Atelier de céramique	2-5 ans	SC		14
Samedi 28 à 14 h	Lutins de Halloween	6 ans et +	SC		14
Samedi 28 à 14 h	Atelier de feutrage pour Halloween	5 +	MU	•	14
Samedi 28 toute la journée	Casse-tête collectif	Tous	SH		13
Dimanche 29 de 14 h	Film Frankenweenie	8 ans et +	SH		14
Dimanche 29 de 14 h à 17 h	Lancement du prêt de jeux de société et de jouets	Tous	MU		13
Dimanche 29 à 15 h	Heure du conte Enfants	2-6 ans	MU	•	11
Dimanche 29 à 15 h	Les après-midi jeux vidéo	7 +	GV	•	13

ÂGE D'OR SAINT-CHARLES

2333, RUE MULLINS, 3^e ÉTAGE
514 872-4063

L'Âge d'or de Pointe-Saint-Charles offre des activités récréatives aux aînées et aînés de 50 ans et plus de l'arrondissement du Sud-Ouest depuis plus de 30 ans. Ces activités valorisent la place des aînées et aînés dans notre communauté, améliorent leur qualité de vie et favorisent l'inclusion sociale.

La majorité des activités se déroulent entre septembre et mai. L'Âge d'or Saint-Charles vous invite à profiter d'une panoplie d'activités de loisirs telles que la pétanque, les jeux de cartes, des soirées dansantes et des soupers d'anniversaires.

 **Activités aînées**

ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, RUE DU COUVENT MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 2R4
514 872-3828

Depuis une cinquantaine d'années, l'association amicale de l'Âge d'or Saint-Henri est un lieu de rencontres et d'échanges toujours à l'écoute des besoins et des suggestions de la communauté pour améliorer son bien-être. L'Âge d'or Saint-Henri invite les personnes de plus de 50 ans à profiter d'une panoplie d'activités de loisirs comme de la danse, des soupers d'anniversaires, de la chorale, des jeux de cartes, du billard, du bingo, des quilles et des jeux d'adresse.

De plus, si vous avez des idées de sorties ou de voyages, joignez-les aux nôtres. Que vous soyez un jeune adulte ou un aîné plein d'entrain, nous vous accueillerons avec joie!

 **Activités aînées**

ÂGE D'OR CÔTE SAINT-PAUL

5550, RUE ANGERS
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4E 1G5
514 872-4709

Depuis l'automne 1967, l'Âge d'or Côte-Saint-Paul offre des activités sociales et divertissantes à des aînés de 50 ans et plus. Billard, bingo, danse en ligne et soirées dansantes, jeux d'adresses et jeux de cartes sont au programme. Venez nous rencontrer et joignez-vous à nos activités, tout le monde est bienvenu!

 **Activités aînées**

ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

75, RUE DU SQUARE-SIR-GEORGE-ÉTIENNE-CARTIER
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 3A1
514 939-8033

De septembre à mai, l'organisme offre différentes activités pour les 50 ans et plus. Tous les premiers lundis du mois, il y a un dîner où l'on fête les anniversaires du mois, suivi d'un bingo. Que ce soit avec du billard, de la danse en ligne ou sociale, le plaisir est au rendez-vous! Une fois par mois, les danses sont précédées d'un souper.

 **Activités aînées**

LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3
514 346-4781



WWW.LESAQUANAUTES.COM

Les Aquanautes de Montréal est une école de plongée sous-marine qui favorise la découverte et la poursuite de cette activité. Le but est de vous mener là où vous serez éblouis par mille et une découvertes de coraux, d'épaves, de poissons, etc.

Par l'enseignement et la certification de la plongée sous-marine, l'objectif des Aquanautes est de favoriser les activités de ce sport et la poursuite de l'excellence en ce domaine.

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes**

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

(AAASO)

5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3
514 872-3459

Depuis 30 ans, l'AAASO offre aux personnes de 50 ans et plus la possibilité d'améliorer leur forme physique en pratiquant des activités variées, respectant le budget de tous. Ainsi, différents cours sont offerts tout au long de l'année dans une ambiance de camaraderie et de plaisir!

VENEZ-VOUS METTRE EN FORME AVEC NOUS!

 **Activités aînées**

ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL (ASSOM)



5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4G 1X3
514 931-7778

WWW.SOCCERASSOM.COM
ASSOM01@HOTMAIL.COM

L'ASSOM est un organisme à but non lucratif qui existe depuis 1999. Notre mission est de promouvoir le soccer dans l'arrondissement du Sud-Ouest de Montréal. Les membres de l'ASSOM sont âgés de 4 à 30 ans et plus. Les cours de soccer (intérieur et extérieur, récréatif ou compétition) sont donnés tout au long de l'année. La plupart de nos membres sont des résidents de l'arrondissement du Sud-Ouest.

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes**

ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE (YOUTH IN MOTION)



852, RUE SAINT-MARTIN
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3J 1W7
514 931-5510

WWW.YOUTHINMOTION.NET
LB.YOUTHINMOTION@GMAIL.COM
 [YIM.BURGUNDY](#) /  [LB.YOUTHINMOTION](#)

La mission de l'Association des Jeunes de la Petite-Bourgogne est de permettre aux jeunes de s'affirmer, de faire des choix positifs dans la vie et d'atteindre leur plein potentiel.

Les ressources et services de l'Association des Jeunes de la Petite-Bourgogne sont offerts à tous les adolescents et jeunes adultes du quartier (11-25 ans).

 **Activités jeunesse, adultes**

CADETS DE L'AIR ESCADRON 564 BLÉRIOT



75, RUE DU SQUARE-SIR-GEORGE-ÉTIENNE-CARTIER
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 3A1
514 939-2565

WWW.564BLERIOT.CA
PRESIDENT@CADETSAIR.CA

La Ligue des cadets de l'air a pour mission de stimuler l'intérêt des jeunes âgés de 12 à 18 ans pour le domaine de l'aviation et de l'aérospatiale, de favoriser les aptitudes physiques et de contribuer au développement de citoyens responsables.

L'escadron 564 Blériot existe depuis plus de 60 ans. Nos cadets peuvent participer sans frais à une variété d'activités et de formations extrascolaires stimulantes et enrichissantes qui leur permettent d'acquérir des compétences de vie et de carrière telles que l'esprit d'équipe, le leadership et le civisme.

Le programme comprend, entre autres, des cours d'aéronautique, de communication, de navigation aérospatiale, de survie et de secourisme. De plus, nous offrons des camps d'été variés et gratuits.

 **Activités jeunesse**

CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE 06 VICTORY



NCSM DONNACONA
3525, RUE SAINT-JACQUES OUEST
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 0A1
514 283-6517, POSTE 239

6MARINE@CADETS.GC.CA
 / [CCMRC 06 VICTORY](#) / [RCSCC 06 VICTOR](#)

Les cadets de la marine royale canadienne apprennent aux jeunes de 12 à 18 ans à connaître l'environnement naval et maritime en participant à une vaste gamme d'activités sur l'eau et à terre. Ils offrent aussi un camp d'été. Les activités, gratuites et bilingues, comprennent entre autres de la musique, du matelotage (métier de marin), des journées thématiques et des activités nautiques (voile, canot, baleinière).

 **Activités jeunesse**

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES (CCFA)

4500, RUE SAINT-ANTOINE
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1E1
514 989-7320

FEMMESACTIVES.CA
CCAF@BELLNET.CA
f / CENTRE CCFA

La mission de l'organisme est de briser l'isolement et renforcer les compétences des femmes démunies du quartier en offrant des services d'accueil, de soutien, de formation, d'échange, d'entraide et d'orientation, ainsi que des ateliers thématiques et des conférences favorisant le développement des compétences, des habiletés et permettant de participer au développement communautaire.

Soulager la pauvreté des femmes à faible revenu du quartier en offrant divers programmes d'apprentissages tels que des ateliers de cuisine et des activités faisant participer les femmes au développement communautaire font partie intégrante de la mission.

f Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE CIVA

525, RUE DU DOMINION, BUREAU 330
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3J 2B4
514 935-1109

WWW.CIVA.QC.CA
INFO@CIVA.QC.CA
f / CIVAQC

Au Centre d'intégration à la vie active (CIVA), nous nous employons avec énergie à améliorer la qualité de vie de centaines de citoyens ayant un handicap physique, de Montréal et des environs.

Afin de réaliser sa mission et de mieux promouvoir un mode de vie sain et actif, le CIVA propose des activités principalement dans le cadre de programmes de développement personnel, culturel, physique et d'intégration sociale.

f Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF (CRCS) ST-ZOTIQUE

75, RUE DU SQUARE-SIR-GEORGES-
ÉTIENNE-CARTIER
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 3A1
514 935-2001

WWW.CRCSSTZOTIQUE.CA
ENTRE@CRCSSTZOTIQUE.CA
f / CRCS.STZOTIQUE (CRCS ST-ZOTIQUE)
f / CRCS.JEUNESSE (CRCS JEUNESSE)

Le CRCS St-Zotique a pour mission la gestion d'un centre communautaire et de loisirs offrant un large éventail d'activités récréatives, sportives et culturelles à la population du quartier de Saint-Henri. Il soutient également les organismes à but non lucratif, notamment par une offre accessible de locaux, grâce à son bâtiment qui compte deux gymnases et pas moins de 30 locaux polyvalents répartis sur 3 étages. Un point de service pour certaines de ses activités est offert dans les gymnases de l'école secondaire Saint-Henri.

Afin de maximiser l'utilisation de ces installations, le CRCS St-Zotique propose une riche programmation que l'on peut consulter sur son site Web. Que ce soit pour des activités tarifées ou gratuites, l'inscription en ligne se fait aisément.

f Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON CLMP

5550, RUE ANGERS
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4E 4A5
514 769-2741

WWW.CENTREMGRPIGEON.COM
CENTREMGRPIGEON@VIDEOTRON.CA

Le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon est un organisme communautaire présent dans l'arrondissement du Sud-Ouest depuis 1958. Sa programmation d'activités sportives, artistiques et culturelles est offerte à une clientèle variée. Nous organisons également plusieurs événements (Halloween, fête de Noël, brunch du temps des sucres), coordonnons deux camps de jour et réalisons des projets d'animation aux parcs Campbell-Ouest et Ignace-Bourget.

Voici nos différents points de service : Centre de loisirs Monseigneur Pigeon, Complexe récréatif Gadbois et écoles Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours, Dollard-des-Ormeaux et Victor-Rousselot

Le Centre de loisirs Monseigneur Pigeon offre des cours pour les familles, les tout-petits, jeunes, adolescents, adultes ainsi que les aînés.

f Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés



CENTRE SAINT-CHARLES ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST



C'est fou
comme je t'aime!

1055, RUE D'HIBERNIA
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3K 2V3
514 872-1289

VILLE.MONTREAL.QC.CA/SUD-OUEST

Le centre Saint-Charles offrira cet automne des activités diversifiées et accessibles pour tous les groupes d'âges et pour tous les goûts. Le but est de contribuer significativement à l'amélioration de la qualité de vie dans Pointe-Saint-Charles et d'offrir des activités axées sur l'évolution et le maintien des saines habitudes de vie!

Yoga, activités motrices, danse, basketball, cours de cuisine et plus encore vous attendent cet automne!

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés**

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE CSPB



1825, RUE NOTRE-DAME OUEST
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3J 2Y4
514 932-0800

WWW.CSPB.CA

 / CSPBLBSC

Le centre sportif de la Petite-Bourgogne, qui fête son 20^e anniversaire en 2017, est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir de saines habitudes de vie pour tous les résidents de la Petite-Bourgogne et tous les utilisateurs du centre sportif, par l'organisation d'activités sportives, physiques et de loisirs dans un environnement sécuritaire, en concertation avec les organismes locaux, en consultant et en favorisant les résidents du quartier et les entreprises locales.

Le centre sportif offre plusieurs activités sportives et récréatives s'adressant à des clientèles de tous les âges allant des tout-petits aux aînés. Outre ses activités régulières, le centre sportif anime les parcs de quartier avec des activités hivernales et estivales.

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés**

CLUB LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3
514 751-2465

Notre mission est de promouvoir le tir à l'arc et d'initier les personnes intéressées à ce sport passionnant. La première soirée est gratuite et un cours d'initiation vous est offert. Si vous désirez poursuivre, vous devez devenir membre. Les équipements du Club sont à la disposition des membres sans frais.

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés**

CLUB D'ESCRIME GADBOIS

5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3



WWW.ESCRIMEGADBOIS.CA

 / ESCRIMEGADBOIS

Le club d'escrime Gadbois créé en 1999 a pour mission de promouvoir l'escrime dans le Sud-Ouest de Montréal. L'organisme souhaite avant tout permettre à tous d'exercer ce magnifique sport en permettant une programmation accessible. Des cours d'escrime (fleuret et épée) pour tous les âges et tous les niveaux sont offerts.

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés**

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST CASO



5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3
514 802-7442

WWW.CASO-MONTREAL.COM
MTL.CASO@GMAIL.COM
f / CASO MONTRÉAL

Créé en 2003, l'organisme a pour mission de rendre accessibles les sports aquatiques (natation, plongeon, nage synchronisée, water-polo, sauvetage sportif), pour tous les citoyens désirant y participer en offrant une programmation d'entraînement récréatif comprenant un volet compétitif.

L'objectif est de créer un esprit d'équipe dynamique, d'inspirer un sentiment d'appartenance à un groupe social, de développer l'excellence et de contribuer au bien-être de la population du Sud-Ouest.

Voici nos différents points de service : Bain Émard, Piscines Gadbois, Saint-Charles et Saint-Henri.

Des cours de natation pour les 4 mois à 99 ans, des cours de mise en forme pour adultes, des formations et requalifications pour devenir sauveteurs et moniteurs de sécurité aquatique sont offerts.

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés**

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

155, AVENUE GREENE, 2^e ÉTAGE
(MARCHÉ ATWATER)
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 2H6
514 872-3043

GYMGADBOIS.COM
f / GYMGADBOIS

Depuis bientôt 40 ans, le club de gymnastique artistique Gadbois permet aux jeunes de développer leurs habiletés et leur force physique par l'initiation à la gymnastique artistique.

Pour les enfants âgés de 18 mois à 3 ans, des cours où un parent participe sont mis sur pied. Dès 3 ans, nous offrons des cours où l'enfant est seul, pour les secteurs récréatif et compétitif, ce qui permet aux gymnastes de tous les niveaux de s'épanouir. Les participants sont initiés à tous les appareils gymniques, selon leurs capacités. Le sol, la poutre, les barres et le trampoline sont des appareils sur lesquels les gymnastes peuvent travailler.

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés**



CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

5485, CHEMIN
DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3
514 933-1634

WWW.GYMLESGEANTS.COM
INFO@GYMLESGEANTS.COM
f /GEANTSHALTEROPHILIE /GEANTSMTL (Musculution)

Depuis 1986, notre mission est de promouvoir l'haltérophilie auprès des jeunes de l'arrondissement du Sud-Ouest et de développer la pratique de ce sport chez ces derniers. Par l'activité de musculation, nous avons aussi pour objectif d'améliorer la qualité de vie des citoyens du Sud-Ouest.

 **Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés**



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE (CPA) GADBOIS



5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3
514 934-1312

WWW.CPAGADBOIS.CA
f / PATINAGE GADBOIS

Le CPA Gadbois offre des cours de patinage artistique et des cours de patinage de base à l'aréna Sylvio-Mantha. En groupe ou en privé, les cours sont donnés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada.

Que votre enfant souhaite apprendre à patiner ou qu'il veuille s'exercer et se perfectionner en patinage artistique, le CPA Gadbois lui offre un milieu de vie convivial qui lui permettra de développer ses habiletés.

A Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS CPVMG



5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3

WWW.CPVGADBOIS.COM
CPVGADBOIS@GMAIL.COM

Le Club a pour but de promouvoir la discipline du patinage de vitesse depuis 1985. Les valeurs prônées sont : le respect de soi et des autres, l'entraide et le dépassement de soi.

Le club de patinage de vitesse permet aux jeunes d'évoluer dans un sport hors de l'ordinaire. Du niveau « école de patin » au groupe Élite, composé de la relève, nos entraîneurs font vivre une expérience hors du commun à tous les jeunes.

Voici la chance de pratiquer un sport et de participer à des compétitions! Mais le plus important, c'est le plaisir que chaque patineuse ou patineur éprouve à pratiquer son sport favori. Cours de patinage de vitesse, pour les jeunes âgés de 3 ans et plus.

A Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

CORPORATION L'ESPOIR



55, AVENUE DUPRAS, LOCAL 511
LASALLE (QUÉBEC) H8R 4A8
514 367-3757

WWW.CORPORATIONESPOIR.ORG
INFO@CORPORATIONESPOIR.ORG

La Corporation L'Espoir est un organisme à but non lucratif offrant depuis 40 ans des services de qualité adaptés aux personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, ainsi qu'à leur famille.

Plusieurs activités, services et programmes joignent les objectifs suivants : participation, intégration, adaptation, éducation, soutien à l'action et camp de jour pour enfants, adultes et aînés.

A Activités parents-enfants, jeunesse, adultes, aînés

DJ SPORTS CLUB



525, RUE DU DOMINION, LOCAL 201
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3J 2B4
514 373-8146

JDEXTER.ORG

DJ Sports Club est un organisme à but non lucratif fondé en 1997. Les différents programmes de sports, d'éducation et de loisirs sont offerts aux jeunes âgés entre 5 et 17 ans.

La mission de l'organisme est de promouvoir les activités sportives et récréatives comme des alternatives de loisirs pour les jeunes. Ainsi, ils sont exposés à diverses possibilités afin de développer leurs compétences personnelles et leurs expériences de vie. Notre volonté est d'aider les jeunes à contribuer comme membre actif à la collectivité.

A Activités jeunesse, adultes

HOCKEY SUD-OUEST

HSO

5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3
514 937-2041

WWW.HOCKEYSUDOUEST.CA

 / HOCKEYSUDOUEST

Notre mission est d'offrir du hockey aux enfants des quartiers de Ville-Émard, Saint-Henri, Pointe-Saint-Charles, Côte-Saint-Paul, Petite-Bourgogne et Griffintown, en partenariat avec la Ville de Montréal et la Fédération québécoise de hockey sur glace.

En plus d'accueillir les parents et les joueurs, de toutes classes sociales, dans notre grande famille nous faisons la promotion d'un code d'éthique pour les joueurs, les parents ainsi que les entraîneurs et les administrateurs.

 **Activités jeunesse**



JUDO BUSHIDOKAN



2390, RUE RYDE
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3K 1R6
514 935-9666

 / ECOLEDEJUDOBUSHIDOKAN

Notre mission est de promouvoir les valeurs éducatives et morales du judo et de soutenir l'apprentissage pour tous les niveaux de pratique.

L'école regroupe 80 judokas de tous les âges. Le Sensei François Bernaquez et son équipe d'instructeurs dynamiques sauront accueillir vos enfants et leurs enseigner les rudiments de cet art martial.

 **Activités jeunesse, adultes, aînés**

JUDO MONDE

5485, CHEMIN DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1X3
514 935-3030

WWW.JUDOMONDE.COM

CLUBJUDOMONDE@GMAIL.COM

Le club est un organisme à but non lucratif qui offre depuis plus de 25 ans des cours pour tous dès l'âge de 4 ans.

Le judo étant un art martial, nous véhiculons, à part l'aspect physique, une philosophie axée sur des valeurs telles que le respect, la discipline et la persévérance. Le tout se déroule dans une atmosphère détendue et amicale.

 **Activités jeunesse, adultes, aînés**



LOISIRS SAINT-HENRI

530, RUE DU COUVENT
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 2R9
514 872-2334

WWW.LOISIRSSAINT-HENRI.ORG

INFO@LOISIRSSAINT-HENRI.ORG

Les Loisirs Saint-Henri sont fiers d'offrir depuis 1996 des activités de qualité et à moindre coût à la population du quartier et des environs. En plus d'offrir à la population une programmation variée d'activités de loisirs, nous rendons accessibles des gymnases pour des groupes sportifs organisés, promouvons les échecs dans l'arrondissement du Sud-Ouest et offrons des activités de loisirs aux jeunes de 4 à 12 ans pendant les vacances estivales.

L'organisme propose différentes activités de loisirs ainsi que des cours parascolaires d'échecs dans différentes écoles du quartier. Vous pouvez aussi faire des locations de gymnase dans nos installations.

 **Activités jeunesse, adultes, aînés**



MAISON DES JEUNES DE POINTE-SAINT-CHARLES ADO ZONE



1850, RUE GRAND TRUNK
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3K 1M3
514 937-9655

ADOZONEPSC@VIDEOTRON.CA
f / ADO ZONE PSC

La Maison des jeunes de Pointe-Saint-Charles, mise sur pied en 1984, a comme mandat de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes âgés de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Nous offrons du loisir sous toutes ses formes!

f Activités jeunesse

MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE



525, RUE DU DOMINION, LOCAL 100
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3J 2B4
514 933-9943

MDJESCAPETTE@GMAIL.COM

f / NOTRE ORGANISME EST ÉGALEMENT JOIGNABLE
SUR FACEBOOK!

La Maison des jeunes L'Escampette est un centre multiculturel où se rencontrent des adolescents de 12 à 17 ans. L'Escampette cherche à enrichir le bagage de chaque jeune qui franchit sa porte et à l'accompagner dans son cheminement de citoyen responsable en devenant : responsable de soi, des autres et de son milieu de vie.

Nous proposons aux jeunes de participer activement à la vie de la communauté qui les entoure, tout en les encourageant à prendre part à nos nombreux projets et activités afin d'apprendre à se connaître mieux et de développer de nouvelles habiletés et passions. Nous les encourageons aussi à participer à nos initiatives communautaires, tant en matière de tournois sportifs que de projets de revalorisation du quartier où ils vivent.

f Activités jeunesse

MAISON DES JEUNES LA GALERIE



3643, RUE NOTRE-DAME OUEST
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1P6
514 933-6404

WWW.MDJLAGALERIE.COM
LAGALERIE@BELLNET.CA
f / MDJ LA GALERIE

La Maison des jeunes La Galerie est un organisme communautaire solidement ancré dans le quartier de Saint-Henri depuis 1980. C'est un milieu de vie pour les jeunes de 11 à 18 ans, de Saint-Henri et des environs.

La mission de La Maison des jeunes La Galerie est d'offrir un lieu ouvert, accessible et qui facilite la rencontre de jeunes du quartier âgés entre 11 et 18 ans. Ces derniers ont la possibilité de créer des liens entre eux et avec des adultes, afin de favoriser leur autonomie et le développement de leur plein potentiel. Encadrés par des animateurs, les jeunes prennent en charge leur temps de loisir; ils organisent des activités pédagogiques, sportives, artistiques et récréatives, ou y prennent part. Nous favorisons ainsi la participation des jeunes à l'exercice des responsabilités concernant l'organisation et le fonctionnement d'une maison de jeunes et aux prises de décisions touchant les activités.

f Activités jeunesse

MAISON DE JEUNES OPÉRATION JEUNESSE RADOACTIF



5785, BOULEVARD MONK
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4E 3H2
514 303-8900

WWW.MDJRADOACTIF.COM
COORDO@MDJRADOACTIF.COM
f / MDJ.RADOACTIF

Depuis près de 20 ans, la Maison des jeunes RadoActif crée un milieu de vie pour les adolescents de 12 à 17 ans. Ceux-ci peuvent s'y rassembler, socialiser avec leurs pairs et rencontrer des adultes qui seront significatifs dans leur vie. Nos ressources qualifiées ont à la fois un rôle d'animateur et d'intervenant. Par des projets et des activités animés, nous éduquons les jeunes en lien avec différentes problématiques qui les préoccupent. RadoActif est bien plus qu'un local pour les jeunes! L'équipe d'intervention sur place les accueille et les accompagne dans leur besoin du moment.

Nos interventions auprès des jeunes sont professionnelles et visent à développer les compétences et les habiletés dont ils auront besoin pour devenir des adultes pleinement épanouis. Nous avons une influence positive sur l'avenir des jeunes et c'est un travail qui nous tient à cœur!

f Activités jeunesse

LES SCIENTIFINES

525, RUE DU DOMINION
BUREAU 200, MONTRÉAL
(QUÉBEC) H3J 2B4
514 938-3576



SCIENTIFINES.COM
SCIENTIFINES@QC.AIRA.COM
f / NOUS SOMMES AUSSI SUR FACEBOOK

Notre mission principale est de susciter un intérêt pour les sciences et la technologie chez les jeunes filles de 8 à 12 ans et de 12 à 17 ans des différents quartiers du Sud-Ouest de Montréal, afin de leur permettre de développer diverses compétences qui leur serviront tout au long de leur vie.

 **Activités jeunesse**

98^e GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA

6821, RUE D'ARAGON
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4E 2L8
(SOUS-SOL DE L'ÉGLISE SAINT-JEAN-DE-MATHA)



98E.SJM@GMAIL.COM

Notre mission est de fournir du scoutisme de qualité aux jeunes des quartiers de Ville-Émard et de Côte-Saint-Paul. Notre équipe d'animateurs et de gestionnaires se dévoue pour les jeunes du quartier.

Tisse des amitiés solides et donne un coup de main à ta communauté pour des projets d'entraide qui changent les choses. Deviens un expert des sports de plein air! Viens te dépasser, te surprendre et te dépenser! Venez nous rencontrer!

 **Activités jeunesse**

95^e GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

4561, RUE NOTRE-DAME OUEST
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4C 1S3
(SOUS-SOL DE L'ÉGLISE SAINT-ZOTIQUE)
514 932-3634



95STZOTIQUE.WEBS.COM
f / GROUPE SCOUT 95E ST-ZOTIQUE

Depuis 65 ans, l'organisme accueille des jeunes ayant envie de faire partie d'un groupe et de se réunir avec leurs amis deux heures par semaine, tout en s'amusant, en participant à diverses activités et en se lançant des défis.

Si votre jeune a envie de tenter l'aventure en camp et de vivre des expériences inoubliables, comme faire une marche aux flambeaux, coucher à la belle étoile ou canoter, il saura trouver ce qu'il cherche au sein du mouvement scout. Les jeunes de 7 à 17 ans, garçons et filles, de l'arrondissement du Sud-Ouest sont les bienvenus. Venez faire un tour!

 **Activités jeunesse**

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, AVENUE ASH
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3K 2R1
514 935-4711



YMCAQUEBEC.ORG
f / YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

Notre mission est de bâtir des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous. Nos valeurs sont l'inclusion, la collaboration, l'engagement, la bienveillance, l'excellence et le respect.

Présent dans sa communauté depuis 1979, le YMCA Pointe-Saint-Charles dessert le Sud-Ouest de Montréal et travaille en étroite collaboration avec les écoles, les tables communautaires, la Ville de Montréal ainsi que de nombreux groupes et organismes locaux qui participent depuis longtemps à la vie de quartier.

 **Activités parents-enfant, jeunesse, adultes, aînés**

ACTIVITÉS

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent en général à la fin août pour la session d'automne et à la fin décembre pour la session d'hiver. Il est cependant possible de s'inscrire en tout temps pour plusieurs activités dépendamment des places disponibles. Communiquez directement avec l'organisme responsable de l'activité pour connaître les modalités d'inscription et de paiement, les tarifs applicables, ainsi que les politiques d'annulation et de remboursement en vigueur.

- Une pièce d'identité et une preuve de résidence peuvent être exigées au moment de l'inscription.

Veillez noter que l'information disponible dans le présent document est sujette à changement.

PARENTS ET ENFANTS

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

- ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL (boxe et karaté)
- JUDO MONDE

ARTS VISUELS

- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

BADMINTON

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- GADBOIS

CIRQUE

- CENTRE SAINT-CHARLES
- LOISIRS SAINT-HENRI
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

DANSE

- CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

ESCALADE

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

NATATION

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

PETITE ÉCOLE

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON

PING-PONG

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE

PSYCHOMOTRICITÉ

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CENTRE SAINT-CHARLES

SOCCER

- CENTRE SAINT-CHARLES
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

SPORTS COLLECTIFS

- CENTRE SAINT-CHARLES

TIR À L'ARC

- LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

TOUT-PETITS

- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE

YOGA

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

ZUMBA

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES

ACTIVITÉS NAUTIQUES

- CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE (06 Victory)
- 95^e GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

ACTIVITÉS LIBRES, RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

- ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- CENTRE SAINT-CHARLES
- MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE

AIDE AUX DEVOIRS

- CENTRE SAINT-CHARLES
- DJ SPORTS CLUB
- MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE
- MILIEU ÉDUCATIF LA SOURCE
- LES SCIENTIFINES

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

- ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL (boxe et karaté)
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE (karaté)
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE (taekwondo)
- JUDO BUSHIDOKAN
- JUDO MONDE

ART ORATOIRE / LEADERSHIP

- CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE (06 Victory)

ARTS PLASTIQUES

- CENTRE SAINT-CHARLES
- MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE

ATELIERS DE DISCUSSION

- ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE

ATHLÉTISME

- CENTRE SAINT-CHARLES
- LOISIRS SAINT-HENRI

BADMINTON

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- GADBOIS
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

BASKETBALL

- ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- DJ SPORTS CLUB
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CADETS

- CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE (06 Victory)

CIRQUE

- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- LOISIRS SAINT-HENRI
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL
- CORPORATION L'ESPOIR

CUISINE

- ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- DJ SPORTS CLUB
- MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE

DANSE

- CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CORPORATION L'ESPOIR
- LOISIRS SAINT-HENRI
- MAISON DES JEUNES L'ESCAMPETTE

ÉCHECS

- LOISIRS SAINT-HENRI

ESCALADE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

ESCRIME

- CLUB D'ESCRIME GADBOIS

FORMATION AQUATIQUE

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

GYMNASTIQUE AU SOL

- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

HALTÉROPHILIE

- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

HOCKEY

- HOCKEY SUD-OUEST

HOCKEY COSOM

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- CENTRE SAINT-CHARLES
- LOISIRS SAINT-HENRI
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

INFORMATIQUE

- DJ SPORTS CLUB

INITIATION AUX DRONES

- CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

JEUX DE SOCIÉTÉ

- ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CENTRE SAINT-CHARLES

KIN-BALL

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES

LANGUES

- CENTRE SAINT-CHARLES

MAISON DES JEUNES

- ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- MAISON DES JEUNES DE POINTE-SAINT-CHARLES L'ADO ZONE
- MAISON DES JEUNES L'ESCAPETTE
- MAISON DES JEUNES LA GALERIE
- MAISON DE JEUNES OPÉRATION JEUNESSE RADOACTIF

MARCHE DE PRÉCISION

- CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

MULTISPORTS

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES

MUSIQUE

- CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER
- CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE (06 Victory)

NAGE SYNCHRONISÉE

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

NATATION

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

PATINAGE ARTISTIQUE

- CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE GADBOIS

PATINAGE DE VITESSE

- CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS

PEINTURE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

PLONGÉE SOUS-MARINE

- LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

PLONGEON

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

PRODUCTION AUDIO-VIDÉO

- ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE

QUILLES

- CORPORATION L'ESPOIR 

SAUVETAGE SPORTIF

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

SCIENCE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- LES SCIENTIFINES

SCOUTISME

- 98° GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA
- 95° GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

SECOURISME ET SURVIE EN FORÊT

- CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- 95° GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE
- 98° GROUPE SCOUT SAINT-JEAN-DE-MATHA

SOCCER (récréatif ou compétitif)

- ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL
- ASSOCIATION DES JEUNES DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE (Powerchair) 
- CENTRE SAINT-CHARLES
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

SPORTS COLLECTIFS

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- MAISON DES JEUNES L'ESCAPETTE
- CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)
- 95° GROUPE SCOUT SAINT-ZOTIQUE

SPORTS EN GYMNASSE

- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- CENTRE SAINT-CHARLES
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

TENNIS DE TABLE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES

THÉÂTRE

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

TIR À L'ARC

- LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

VOL EN PLANEUR

- CADETS DE L'AIR (escadron 564 Blériot)

VOLLEYBALL

- CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR PIGEON

WATER-POLO

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST



ADULTES

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- CENTRE SAINT-CHARLES

AMATEURS DE VINS

- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

ARTISANAT

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

- ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL (boxe et karaté)
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE (karaté)
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE (aikido, karaté et taekwondo)
- JUDO BUSHIDOKAN
- JUDO MONDE
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES (boxe)

ARTS TEXTILES

- CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

ARTS VISUELS

- CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER
- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- CENTRE SAINT-CHARLES

ATELIERS D'EXERCICES DOUX

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES
- CENTRE SAINT-CHARLES
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

BADMINTON

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- GADBOIS
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

BASKETBALL

- DJ SPORTS CLUB
- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CLUB DE MARCHÉ

- CENTRE SAINT-CHARLES
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

COIN COUTURE

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL
- CORPORATION L'ESPOIR 
- GADBOIS
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

CUISINE

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

DANSE

- CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER
- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CORPORATION L'ESPOIR 

DÉJEUNER CAUSERIE

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

DESSIN

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES

ESCRIME

- CLUB D'ESCRIME GADBOIS

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

HALTÉROPHILIE

- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL

HOCKEY

- HOCKEY SUD-OUEST
- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON

HOCKEY COSOM

- LOISIRS SAINT-HENRI

INFORMATIQUE

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

JEUX D'ADRESSE (BOCCIA)

- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 

JEUX DE DAMES

- CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

KIN-BALL

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON

LANGUES

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

MUSIQUE

- CENTRE CULTUREL GEORGES-VANIER

NATATION

- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

PATINAGE DE VITESSE

- CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MONTRÉAL GADBOIS

PILATES

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES

PLONGÉE SOUS-MARINE

- LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL

PLONGEON

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

QUILLES

- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- CORPORATION L'ESPOIR 

SAUVETAGE SPORTIF

- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

SOCCER

- ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

TAÏ-CHI OU QI GONG

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

TIR À L'ARC

- LES ARCHERS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

TRICOT

- CENTRE SAINT-CHARLES

VOLLEYBALL

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON

YOGA

- CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE 
- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

ZUMBA

- CENTRE DE LOISIRS MONSIEUR PIGEON
- CENTRE SAINT-CHARLES

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET RÉCRÉATIVES

- ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL

BADMINTON

- ASSOCIATION DES ÂÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- GADBOIS
- CENTRE SAINT-CHARLES

BILLARD

- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

BINGO

- ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

CHORALE

- ÂGE D'OR SAINT-HENRI

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- ASSOCIATION DES ÂÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB D'HALTÉROPHILIE LES GÉANTS DE MONTRÉAL
- GADBOIS
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

- ASSOCIATION DES ÂÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST

DANSE

- ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL
- ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

DINER D'ANNIVERSAIRE

- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

JEUX D'ADRESSE

- ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI
- ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL

JEUX DE CARTES

- ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-HENRI

PÉTANQUE

- ÂGE D'OR SAINT-CHARLES
- ÂGE D'OR SAINT-JEAN-DE-MATHA
- ÂGE D'OR SAINT-PAUL

PICKLEBALL

- ASSOCIATION DES ÂÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

QUILLES

- ÂGE D'OR SAINT-HENRI

TAÏ-CHI OU QI GONG

- ASSOCIATION DES ÂÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST
- CENTRE SAINT-CHARLES
- CENTRE SPORTIF DE LA PETITE-BOURGOGNE
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

TRICOT

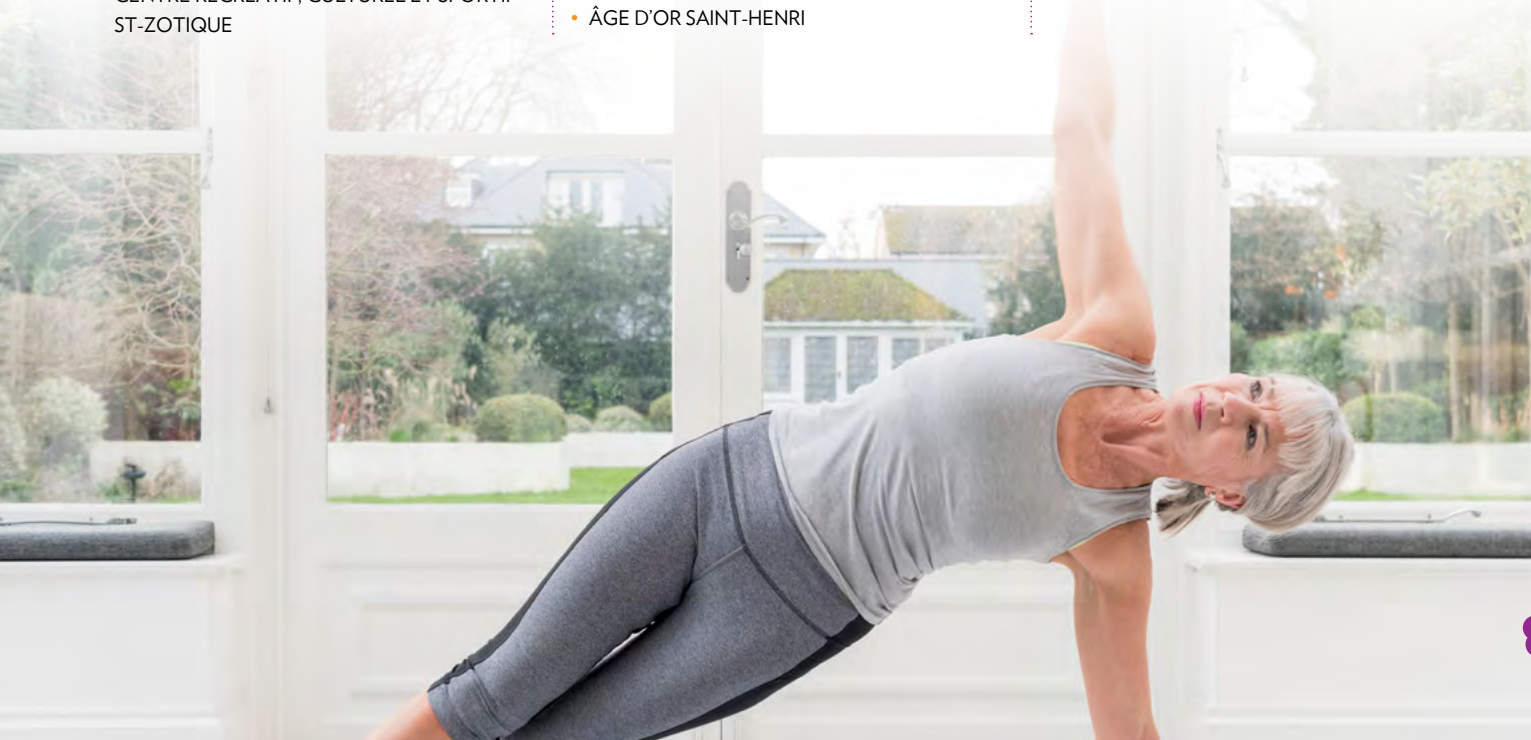
- CENTRE SAINT-CHARLES

VOYAGES

- ÂGE D'OR SAINT-HENRI

YOGA

- CENTRE SAINT-CHARLES
- YMCA POINTE-SAINT-CHARLES





INSTALLATIONS

ENCORE PLUS GADBOIS

Reconnu pour la qualité et la diversité de ses installations, le complexe récréatif Gadbois accueille plusieurs clubs sportifs de l'arrondissement. Il possède une piscine intérieure, deux gymnases (simple et double), deux arénas, un dojo, plusieurs plateaux sportifs et un terrain de baseball extérieur. Le complexe, qui accueille des sportifs de partout à Montréal, est l'hôte de nombreux tournois et événements dont les Jeux du Sud-Ouest. Le grand public de même que les organismes et les entreprises peuvent réserver des plateaux sportifs pour des activités libres et événementielles.

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal (Québec) H4C 1X3
514 872-2786

GADBOISMTL.CA

HORAIRE

Lundi au vendredi	7 h à 22 h
Samedi	9 h à 22 h
Dimanche	9 h à 17 h

ACTIVITÉS

- Location de terrains (badminton, basketball, soccer, volleyball)
- Baignade libre
- Cours de groupe sur vélo stationnaire
- Patin libre



CENTRE SAINT-CHARLES

Le centre Saint-Charles possède une piscine intérieure ouverte à l'année, un gymnase, deux salles de réunion et un aréna. Le centre accueille les sportifs et les amateurs de loisirs. Ce centre de quartier est ouvert au grand public de même qu'aux organismes et aux entreprises. Il est possible de réserver des plateaux sportifs pour des activités libres et événementielles. L'aréna offre du patin libre et reçoit plusieurs associations sportives.

1055, rue d'Hibernia, Montréal (Québec) H3K 2V3
514 872-3300

HORAIRE

Lundi au vendredi	8 h 30 à 22 h 30
Samedi et dimanche	7 h à 22 h

ACTIVITÉS

- Location de terrains (badminton, basketball, hockey-cosom)
- Baignade libre
- Loisirs pour tous
- Patin libre

Pour la programmation détaillée, consultez les sections
ACTIVITÉS et **PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS LIBRES**.

FERMÉ LES JOURS FÉRIÉS :

4 septembre, 9 octobre, 24-25-26 décembre et le 31 décembre 2017, 1^{er} et 2 janvier 2018



AIRES D'EXERCICE CANIN

DE 7 H À 23 H

Des aires d'exercice canin sont disponibles pour laisser courir librement votre chien,

- **PARC ANGRIGNON**
7503, boul. De La Vérendrye
- **PARC IGNACE-BOURGET**
5925, avenue De Montmagny (côté nord-ouest)
- **PARC GALLERY**
128, rue Murray

- **PARC LE BER**
470, rue Fortune
- **PARC LOUIS - CYR**
205, rue Saint-Ferdinand
- **BANDE SAINT-ANTOINE**
rue Saint-Antoine Ouest
(entre les rues Vinet et Dominion)

Des rénovations ont lieu durant l'été dans les différentes AEC, mais celles-ci demeurent accessibles aux citoyens durant les travaux.



PARCOURS DISC-GOLF

PARC IGNACE-BOURGET
5925, avenue De Montmagny

Consultez le site de l'association Disc-golf pour les initiations et les tournois : adgm.ca

PARCS

Nos nombreux espaces verts vous offrent des aires de jeu et de repos, de sentiers pédestres, des pistes cyclables et d'autres aménagements qui vous permettent de pratiquer vos activités préférées. Profitez-en pleinement!

Consultez la carte à la fin de l'agenda ou la carte interactive du Sud-Ouest disponible en ligne pour de plus amples informations.
http://www1.ville.montreal.qc.ca/CartesInteractives/sud-ouest/CI_SO.html

ÉVÉNEMENTS SUR LE DOMAINE PUBLIC



VOUS DÉSIREZ ORGANISER UN ÉVÉNEMENT PUBLIC SUR LE TERRITOIRE DE L'ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST?

Vous devez obtenir les autorisations requises 90 jours avant votre événement.

Pour faire une demande :

- ✉ Courriel : evenements_publics_so@ville.montreal.qc.ca
- ☎ Boîte vocale : 514 872-9840

Pour consulter les procédures et règlements à suivre, visitez le site Internet de l'arrondissement sous l'onglet **Activités et loisirs, Sports et loisirs, Événements, Organiser un événement.**

QUOI FAIRE PENDANT LE TEMPS DES FÊTES

SE Baigner

BAIN ÉMARD

514 872-2585

27 au 30 décembreTous

- 13 h à 17 h
- 19 h 30 à 21 h 30

PISCINE GADBOIS

514 872-2581

27 au 30 décembreTous

- 13 h à 17 h
- 19 h 30 à 22 h

PISCINE DE LA PETITE-BOURGOGNE

514 932-0800

PISCINE SAINT-CHARLES

514 872-2501

27 au 30 décembreTous

- 13 h à 17 h
- 19 h 30 à 21 h 30

PISCINE SAINT-HENRI

514 872-2577

Fermée du 24 décembre au 2 janvier inclusivement.

Retour à l'horaire régulier le 3 janvier.

PATINER

ARÉNA GEORGES-MANTHA

514 872-2786

27 et 28 décembre

- 12 h 30 à 15 h 30

29 décembre

- 12 h à 13 h
- 15 h à 17 h 30

30 décembre

- 13 h 30 à 15 h
- 21 h à 22 h 30

3 janvier

- 12 h à 15 h
- 17 h à 18 h

4-5 janvier

- 12 h à 15 h
- 16 h 30 à 17 h 30

ARÉNA SAINT-CHARLES

514 872-3300

27 décembre

- 10 h à 11 h
- 12 h à 13 h

• 16 h à 17 h

28-29 décembre

- 12 h à 13 h
- 16 h à 17 h

3 janvier

- 10 h à 11 h
- 12 h à 13 h

• 16 h à 17 h

4-5 janvier

- 12 h à 13 h
- 16 h à 17 h

N.B. : Tous les arénas, gymnases et piscines seront fermés les 4 septembre, 9 octobre, 24, 25, 26 et 31 décembre 2017 ainsi que les 1^{er} et 2 janvier 2018.

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Consultez le site Internet de l'Arrondissement pour connaître les lieux et conditions de glace : ville.montreal.qc.ca/sud-ouest.

JOUER GRATUITEMENT

CENTRE SAINT-CHARLES

(badminton, basketball, hockey-cosom)

27-28 et 29 décembre

- 12 h à 20 h

3-4-5 janvier

- 12 h à 20 h

GADBOIS

(badminton, basketball, soccer, volleyball)

27-28-29-30 décembre

- 9 h à 20 h

Réservation obligatoire: 514 872-3831

ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

DIMANCHE, 27 AOÛT 2017
12 H 30 À 15 H 30

BOUGEONS DANS LE SUD-OUEST

Initiations gratuites, séances d'information et d'inscription à des activités physiques, sportives et de loisirs offerts par les organismes partenaires de l'Arrondissement.

Pour toute la famille



C'est fou
comme on bouge!

GADBOIS

5485, Chemin de la Côte-Saint-Paul

2 SEPTEMBRE DE 15 H À 22 H 30
3 SEPTEMBRE DE 15 H À 19 H

FÊTE DE QUARTIER À LA PLACE DU MARCHÉ ATWATER

Présence d'un camion de rue, BBQ libre, concert, projection de court métrages (samedi soir), bingo et jeux de kermesse.

À l'intersection des rues Atwater et Saint-Ambroise.

MARDI, 5 SEPTEMBRE 2017
10 H À 13 H ET DE 14 H À 15 H 30

COLLECTE DE SANG

Collecte de sang de l'arrondissement du Sud-Ouest sur rendez-vous. Veuillez communiquer avec Héma-Québec au 1-800-343-7264 pour l'heure de votre rendez-vous!



BUREAU D'ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST
815, rue Bel-Air

DIMANCHE, 10 SEPTEMBRE ET
1^{ER} OCTOBRE 2017
12 H À 16 H

LE CYCLOVIA DU SUD-OUEST

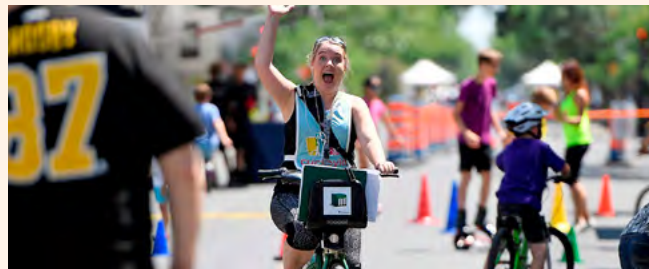
LA RUE VOUS APPARTIENT POUR QUELQUES
HEURES, PROFITEZ-EN!

Pour connaître les détails du parcours, surveillez le site Internet de l'arrondissement sous l'onglet **Activités et loisirs, Sports et loisirs, Événements**.

Gratuit

Pour toute la famille

Boul. Monk et rue Raudot



VENDREDI, 22 SEPTEMBRE 2017
10 H À 16 H

PARK(ING) DAY

Cet événement annuel qui se déroule dans 162 villes réparties dans 35 pays à travers le monde rassemble artistes, citoyens, élus et organisations afin de transformer temporairement des cases de stationnement en espaces conviviaux, artistiques et verdoyants. Grâce à des interventions artistiques et ludiques, le PARK(ing) Day souhaite susciter un débat critique sur le partage de l'espace public et la place allouée à la mobilité durable (comme le vélo ou la marche), aux espaces verts et aux lieux publics. Joignez-vous à nous et venez participer aux activités mise en place dans le stationnement de la mairie!

BUREAU D'ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST
(Espace de stationnement)
815, rue Bel-Air

SAMEDI, 2 DÉCEMBRE 2017
12 H 30 À 16 H 30

NOËL EN FAMILLE

Venez fêter Noël en famille : photo avec le Père Noël, baignade, patinage, contes, certificats cadeaux et plus encore!

Tout est gratuit

GADBOIS

5485, Chemin de la Côte-Saint-Paul

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST (YMCA)

TROIS POINTS DE SERVICE
514 872-0122

POINTE-SAINT-CHARLES
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES
255, AVENUE ASH
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3K 2R1

PETITE-BOURGOGNE ET
SAINT-HENRI
CENTRE SAINTE-CUNÉGONDE
525, RUE DU DOMINION
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3J 2B4

SAINT-PAUL-ÉMARD
CHALET DU PARC CAMPBELL-OUEST
1990, RUE DE MARICOURT
MONTRÉAL (QUÉBEC) H4E 1V9

TYPES DE SERVICES : ACTIVITÉS, ANIMATIONS
ET PROJETS ENVIRONNEMENTAUX

Depuis 1995, l'Éco-quartier Sud-Ouest a pour mandat d'aider tous les citoyens, groupes communautaires, institutions et commerces à améliorer la qualité du milieu de vie de l'arrondissement.

Les actions soutenues par l'Éco-quartier permettent d'améliorer la propreté, d'embellir, de verdier, d'œuvrer en environnement et développement durable, et d'inciter les gens à s'impliquer dans leur milieu de vie.

L'Éco-quartier offre des animations et ateliers environnementaux sur demande. Il apporte aussi son appui à la réalisation de projets de verdissement et d'aménagement

urbain, de réduction de déchets, de gestion saine de l'eau de pluie, de transport actif, de lutte contre les changements climatiques ou d'adaptation à ces changements, de biodiversité et d'agriculture urbaine. Enfin, il soutient les projets de ruelles vertes.

L'Éco-quartier vend des lombricomposteurs et des arbres.

Les YMCA du Québec, qui bâtissent des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous, mettent en œuvre ce programme de l'Arrondissement du Sud-Ouest, de la Ville de Montréal.



RESSOURCES POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

BAIN ÉMARD
6071, rue Laurendeau
514 872-2585

VOUS AUREZ ACCÈS À :
un lève-personne (chaise hydraulique), un vestiaire avec douche et une toilette adaptée
VOUS N'AUREZ PAS ACCÈS :
à un fauteuil roulant aquatique
Trouvez l'horaire des bains libres à la page 47.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, TÉLÉPHONEZ AU 311

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Saviez-vous que dans les jardins communautaires de l'arrondissement, il y a des bacs surélevés pour les personnes à mobilité réduite et des bacs pouvant accueillir des jardiniers en fauteuils roulants?

Si vous désirez un bac surélevé ou une table de jardinage, mentionnez-le lorsque vous faites la demande pour être sur la liste d'attente en téléphonant au 311.

ANGRIGNON (BACS SURÉLEVÉS)
3400, boul. Des Trinitaires, Montréal, H4E 4J3

DES-SEIGNEURS (BACS SURÉLEVÉS ET BACS ACCESSIBLES)
702, rue Des Seigneurs, Montréal, H3J 1Y2

PETITE-BOURGOGNE (BACS SURÉLEVÉS ET BACS ACCESSIBLES)
2239, rue Blake, Montréal

POINTE-VERTE (BACS SURÉLEVÉS)
2405, rue Knox, Montréal, H3K 1R1

Il existe de nombreuses ressources pour les personnes handicapées : programmes d'accompagnement en loisirs, biblio-courrier, etc. Pour en savoir plus, téléphonez à l'organisme AlterGo au **514 933-2739** ou visitez leur site Internet : **altergo.ca**.

Vous pouvez également consulter Suivez le guide! au : **www.altergo.ca/fr/ressources/publications**. Des activités spécialisées sont incluses dans notre programmation et de nombreuses installations sont accessibles à tous.
Repérez-les grâce au symbole 

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS LIBRES

BAIN ÉMARD

6071, rue Laurendeau • 514 872-2585

Samedi	Tous	13 h 30 à 16 h
	Adultes	16 h à 16 h 30
Dimanche et lundi	Fermé	
Mardi, mercredi et vendredi	Tous	14 h 15 à 16 h 30
Mercredi et vendredi	Tous	19 h 30 à 21 h
	Adultes	21 h à 21 h 30
Jeudi	Tous	14 h à 20 h 30

PISCINE GADBOIS

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul • 514 872-2581

Samedi	Tous	13 h 30 à 16 h
		18 h 30 à 21 h 30
	Adultes	16 h à 16 h 30
Dimanche	Tous	9 h à 15 h 30
	Adultes	15 h 30 à 16 h 30
Lundi	Fermé	
Mardi	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 22 h
Mercredi et vendredi	Tous	14 h à 16 h 30
		19 h 30 à 21 h
	Adultes	21 h à 22 h
Jeudi	Tous	14 h à 16 h 30
		19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 22 h

PISCINE DE LA PETITE-BOURGOGNE

1825, rue Notre-Dame Ouest • 514 932-0800

Samedi et dimanche	Adultes	14 h à 15 h 20
	Tous	15 h 30 à 16 h 50
Lundi et mercredi	Adultes	7 h à 8 h 55, 12 h à 12 h 55
		20 h 30 à 21 h 25
	Tous	16 h 30 à 17 h 20
Mardi et jeudi	Adultes	12 h à 12 h 55, 16 h 30 à 17 h 20
		20 h 30 à 21 h 25
	Tous	15 h 30 à 16 h 20
Vendredi	Adultes	7 h à 8 h 55, 12 h à 12 h 55
		16 h à 16 h 50
		20 h 30 à 21 h 25
	Tous	17 h à 19 h 50

- Entrée gratuite avec carte de membre, sinon des frais de 2 \$ sont applicables.
- Bonnet de bain obligatoire.
- Les résidents de la ville de Montréal peuvent se procurer gratuitement la carte de membre sur présentation d'une preuve de résidence.

PISCINE SAINT-CHARLES

1055, rue D'Hibernia • 514 872-2501

Samedi	Tous	13 h 30 à 16 h
	Adultes	16 h à 16 h 30
Dimanche	Fermé	
Samedi	Tous	13 h 30 à 16 h
	Adulte	21 h à 21 h 30
Mardi	Tous	14 h à 17 h
		19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 21 h 30
Mercredi	Tous	14 h à 17 h
Jeudi	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 21 h 30
Vendredi	Tous	14 h à 17 h
		19 h 30 à 21 h
	Adultes	21 h à 21 h 30

PISCINE SAINT-HENRI

4055, rue Saint-Jacques Ouest • 514 872-2577

Samedi	Tous	13 h 30 à 16 h
	Adultes	16 h à 16 h 30
Dimanche et lundi	Fermé	
Mardi	Tous	16 h 30 à 19 h 30
Mercredi	Tous	19 h 30 à 20 h 30
	Adultes	20 h 30 à 22 h
Jeudi et vendredi	Tous	19 h 30 à 21 h
	Adultes	21 h à 22 h

N.B. : aquajogging - prêt de ceinture dans toutes les piscines.

RÈGLEMENTS DES PISCINES DU SUD-OUEST

- Un enfant peut se présenter seul à la piscine s'il est âgé de 6 ans et qu'il a la grandeur minimale indiquée à l'entrée de l'installation.
- Un enfant de 6 ans n'ayant pas la grandeur minimale requise peut néanmoins accéder à la piscine sans être accompagné s'il sait nager, peut suivre les consignes, s'orienter sur le site et se rendre seul à la toilette.
- Un accompagnateur peut surveiller un maximum d'enfant ne sachant pas nager, si ce dernier ne porte pas de veste de flottaison.
- Le responsable peut exiger en tout temps un test de nage ou le port d'une veste de flottaison.

ARÉNAS C'EST GRATUIT !

De septembre à la fin mars, les arénas de l'arrondissement du Sud-Ouest accueillent les citoyens qui veulent patiner au chaud.

HORAIRE POUR LE PATINAGE LIBRE

ARÉNA GEORGES-MANTHA

5485, chemin de la Côte-St-Paul • 514 872-2786

Mardi à vendredi	16 h 30 à 17 h 30
Samedi	13 h 30 à 15 h et 21 h à 22 h 30

ARÉNA SAINT-CHARLES

1055, rue d'Hibernia • 514 872-3300

Lundi et mercredi	12 h à 13 h
Lundi au vendredi	16 h à 17 h
Dimanche	13 h à 15 h

- Horaire sujet à changement selon les activités.
- Horaire spécial pour le temps des fêtes.

RÉSERVATION DE GLACE

Pour connaître les heures de glace disponibles dans les arénas, veuillez téléphoner au 514 872-3831.

Le coût varie selon le jour et l'heure.

ARRONDISSEMENT DU SUD-OUEST

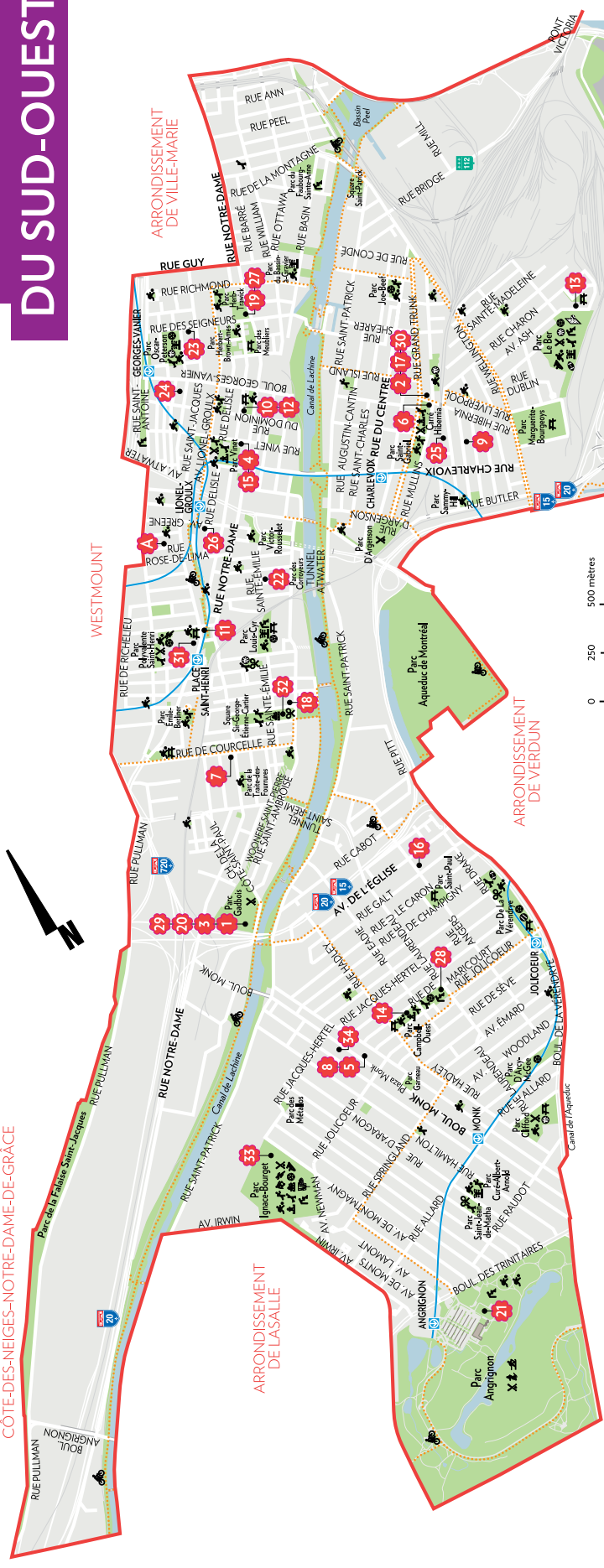
ARRONDISSEMENT DE
CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

WESTMOUNT

ARRONDISSEMENT
DE VILLE-MARIE

ARRONDISSEMENT
DE LASALLE

ARRONDISSEMENT
DE VERDUN



ARÉNAS

- 1 Aréna Georges-Mantha
- 2 Aréna Saint-Charles
- 3 Aréna Sylvio-Mantha

BIBLIOTHÈQUES ET MAISON DE LA CULTURE

- 4 Bibliothèque Georges-Vanier
- 5 Bibliothèque Marie-Uguy
- 6 Bibliothèque Saint-Charles
- 7 Bibliothèque Saint-Henri
- 8 Maison de la culture Marie-Uguy

CENTRES COMMUNAUTAIRES

- 9 Centre Lorne
- 10 Centre Sainte-Cunégonde
- 11 Centre Saint-Henri

ENVIRONNEMENT

- 12 Éco-quartier Sud-Ouest-Petite-Bourgogne
- 13 Éco-quartier Sud-Ouest-Pointe-Saint-Charles
- 14 Éco-quartier Sud-Ouest-Saint-Paul-Érard

GRANDS CENTRES

- 15 Centre culturel Georges-Vanier
- 16 Centre de loisirs Monseigneur Pigeon
- 17 Centre Saint-Charles
- 18 Centre récréatif, culturel et sportif Saint-Zotique
- 19 Centre sportif de la Petite-Bourgogne
- 20 Complexe récréatif Gadbois

JARDINS COMMUNAUTAIRES

- 21 Jardin communautaire Angrignon
- 22 Jardin communautaire des Bons-Voisins
- 23 Jardin communautaire des Seigneurs
- 24 Jardin communautaire de la Petite-Bourgogne
- 25 Jardin communautaire de la Pointe-Verte
- 26 Jardin communautaire Rose-de-Lima

PISCINES INTÉRIÈRES

- 27 Piscine de la Petite-Bourgogne
- 28 Piscine Érard
- 29 Piscine Gadbois
- 30 Piscine Saint-Charles
- 31 Piscine Saint-Henri

PISCINES EXTÉRIÈRES

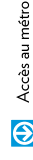
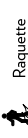
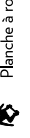
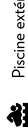
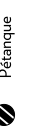
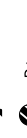
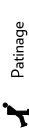
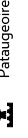
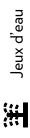
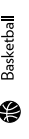
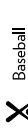
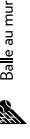
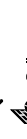
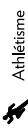
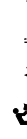
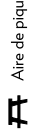
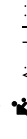
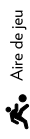
- 32 Piscine George-Étienne-Cartier
- 33 Piscine Ignace-Bourget

SALLE DE SPECTACLE

- 34 Théâtre Paradoxe

RESSOURCES MUNICIPALES

- A Bureau d'arrondissement du Sud-Ouest
815, rue Bel-Air
- 311 Bureau Accès Montréal
ville.montreal.qc.ca/sud-ouest



Accès au métro