

Embarquez pour l'été!

RÉPERTOIRE
DES ACTIVITÉS
ESTIVALES
2013



BUREAU

Accès Saint-Léonard

✉ 8400, boulevard Lacordaire
📞 311
💻 bureau.st-leonard@ville.montreal.qc.ca

Du lundi au jeudi, de 8 h 15 à 18 h
et le vendredi, de 8 h 15 à 16 h



Suivez-nous sur :

facebook.com/stleonard
facebook.com/bibliothequedesaintleonard



Profitez
de l'occasion
pour vider
votre grenier
et faire
de bonnes
affaires!



Le marché aux puces du citoyen

Samedi 1^{er} juin, de 9 h à 16 h

Dans le stationnement de l'aréna Martin-Brodeur
(5300, boulevard Robert)

Réservez votre table, pour la modique somme de 30 \$,
dès 8 h 30, le jeudi 9 mai, en composant le 311.



Michel Bissonnet
Maire de l'arrondissement
Membre du comité exécutif
de la Ville de Montréal



Robert L. Zambito
Conseiller de la Ville
Saint-Léonard-Est



Lili-Anne Tremblay
Conseillère d'arrondissement
Saint-Léonard-Est



Dominic Perri
Conseiller de la Ville
Saint-Léonard-Ouest



Mario Battista
Conseiller d'arrondissement
Saint-Léonard-Ouest

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

L'arrondissement de Saint-Léonard, sous l'égide de la Direction des affaires publiques et du développement communautaire, vous propose toute une saison d'activités pour l'été 2013. Consultez les différentes sections de ce répertoire afin de découvrir et d'apprécier la multitude d'activités qui vous attend.

Parmi les nouveautés cette année : le cinéma en plein air vient à vous! En tout, sept films vous seront présentés à deux reprises dans six des grands parcs de l'arrondissement : Delorme, Luigi-Pirandello, Coubertin, Giuseppe-Garibaldi, Ferland et Hébert. Surveillez les horaires pour ne pas les manquer.

À la bibliothèque, le Club de lecture offre encore une fois plusieurs ateliers aux jeunes de 3 à 13 ans, mais cette fois-ci, sous le thème du voyage. Et les tout-petits ne seront pas oubliés grâce aux heures du conte.

De nombreuses activités sportives et récréatives vous permettront en plus de bouger et de vous amuser. Des piscines, des courts de tennis, des terrains de soccer; plusieurs installations sont à votre disposition. Également, de nombreux parcs seront animés : profitez-en pour les fréquenter assidûment!

Alors, à vous de profiter de cette belle programmation et d'embarquer avec nous pour l'été!

Michel Bissonnet
Maire de l'arrondissement
Membre du comité exécutif de la Ville de Montréal



Parc Wilfrid-Bastien
(face au 8400, boulevard Lacordaire)

**Apportez
vos chaises
ou couvertures.
C'est GRATUIT!**



Photo : Jean-François Gratton

**PETIT GRAIN D'OR -
NICOLAS PELLERIN ET
LES GRANDS HURLEURS**

Mardi 2 juillet, 19 h

Musique

Compositeurs, musiciens et interprètes, Nicolas Pellerin, le frère de Fred Pellerin, et les Grands Hurleurs, Simon Lepage et Simon Marion, visent haut et loin dans la musique traditionnelle par des arrangements de pièces de toutes origines. L'énergie percutante du trio mêlée au travail précis de Martin Lizotte (piano et sons électros) nous emmène au cœur d'une ambiance riche aux arrangements parfois teintés de jazz et de touches classiques.



QUANTUM**

Première partie: Alexo et Bisha

Mardi 9 juillet, 19 h

Cirque

Fidèle mordu de cirque, Saint-Léonard s'associe à MONTRÉAL COMPLÈTEMENT CIRQUE pour une 3^{ème} année consécutive en vous présentant un spectacle gratuit en plein air qui émerveillera toute la famille. Performances acrobatiques de haut niveau, moments loufoques, frissons et émotions fortes garantis pour une soirée qui s'annonce complètement réussie!

*Présenté dans le cadre du festival
Montréal Complètement Cirque.*



Photo : Patrick Derby

**L'ÂGE DU CUIVRE,
PRODUCTIONS
TRAQUEN'ART INC.**

Mardi 16 juillet, 19 h

Musique

Jonglant entre finesse et virtuosité, L'Orkestre des Pas Perdus nous offre un spectacle « brass band », inspiré par son nouvel album *L'Âge du cuivre*, caractérisé par des mélodies et des rythmes inventifs et porté par des instrumentistes au sommet de leur art. Les clins d'œil stylistiques sont nombreux, naviguant entre le jazz, le funk, la musique actuelle et les ambiances cinématographiques. *Présenté en collaboration avec le Conseil des arts de Montréal en tournée.*

** Animation pour les enfants avant l'événement



HENRI GODON ET SON BEDON BAND**

Mardi 23 juillet, 19 h
Musique

Henri Godon, entouré de son Bedon Band, vous offre une véritable fête d'enfants. Ils en auront plein la vue et les oreilles dans ce spectacle mis en scène par Bryan Perro. De la guitare électrique, de la batterie et des cuivres, Henri Godon convoque la famille à un véritable party autour de ses chansons.

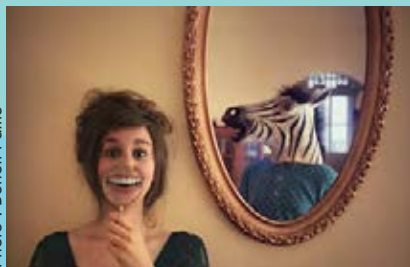


HANSEL ET GRETEL**

**Mardi 30 juillet,
à 10 h 30 et 19 h**
Théâtre

Deux enfants espiègles et attachants vivront une aventure pleine de défis et de rebondissements. Après la colère de maman, la redoutable forêt du Nord et la rencontre d'une sorcière pas comme les autres, ils en sortiront unis à jamais! Au menu : musique, rires, marionnettes et personnages fous. Venez en famille et laissez-vous surprendre par la magie de la Roulotte!

Présenté par le Théâtre La Roulotte.



KLÔ PELGAG

Mardi 6 août, à 19 h
Musique

Écouter la musique de Klô Pelgag, c'est un peu comme partir en voyage. Cette auteure-compositrice-interprète d'exception à l'imagination débridée veut faire de ses chansons « un paysage pour les aveugles ». Elle se crée un style poétique, vivant, rêveur et allumé que l'on reconnaît dès les premières notes.

*Présenté dans le cadre de la tournée
Des entrées en scène Loto-Québec.*



CHŒUR JIREH GOSPEL

Mardi 13 août, 19 h
Musique

Reconnue pour son excellence vocale, Jireh (prononcé « Djai-ra ») offre une expérience gospel authentique et hors du commun. Sous la direction passionnée de Carol Bernard, le gospel de Jireh est définitivement contagieux!

Sa chanson « Quoi qu'il arrive » a été nommée CHANSON GOSPEL DE L'ANNÉE en 2012 par le Gospel Music Association Canada.

Présenté dans le cadre des Concerts Campbell.

** Animation pour les enfants avant l'événement



*La décision d'annuler en cas de pluie est prise à la dernière minute.
Prenez une chance de vous déplacer : la météo est imprévisible.
Des changements indépendants de notre volonté peuvent aussi survenir.*

*Merci à notre partenaire
pour son soutien!*



CET ÉTÉ, PROFITEZ PLEINEMENT DES PARCS DE VOTRE ARRONDISSEMENT GRÂCE AU CINÉ-LUNE



 **Desjardins**
Caisse du Centre-est
de la métropole

*Merci à notre partenaire
pour son soutien!*

SORTEZ PRENDRE L'AIR LES MERCREDIS ET JEUDIS DU 3 JUILLET AU 15 AOÛT

ASSISTEZ À DES REPRÉSENTATIONS DE FILMS EN PLEIN AIR
DANS UN PARC PRÈS DE CHEZ VOUS :

- DELORME (6060, RUE HONFLEUR)
- LUIGI-PIRANDELLO (4550, RUE DE COMPIÈGNE)
- COUBERTIN (4755, RUE VALÉRY)
- GIUSEPPE-GARIBALDI (7125, RUE LIÉNART)
- FÉRLAND (6020, BOULEVARD LAVOISIER)
- HÉBERT (7505, BOULEVARD PROVENCHER)

LES RÉPRÉSENTATIONS DÉBUTERONT ENTRE 20 H 30
ET 21 H, SELON LE COUCHER DU SOLEIL.

LES PERCUSSIONNISTES DE RYTHME DU BAOBAB
SERONT LÀ POUR VOUS DIVERTIR AVANT LES
REPRÉSENTATIONS.



POUR PLUS DE DÉTAILS, CONSULTEZ L'HORAIRE PAGES 5 ET 6.



Entre 20 h 30 et 21 h,
selon le coucher du soleil.

Apportez
vos chaises
ou couvertures.
C'est GRATUIT!

De 18 h 30 à 20 h 30,
un animateur organisera
des jeux récréatifs
pour les enfants.

ERNEST ET CÉLESTINE

MERCREDI 3 JUILLET

PARC DELORME

JEUDI 4 JUILLET

PARC LUIGI-PIRANDELLO

Durée : 80 minutes



LA LÉGENDE DE SARILA

MERCREDI 10 JUILLET

PARC COUBERTIN

JEUDI 11 JUILLET

PARC GIUSEPPE-GARIBALDI

Durée : 82 minutes



Avant chacun des films,
à partir de 20 h, venez
écouter et danser
au son des percussions
de Rythme du Baobab.

FUYONS LA PLANÈTE TERRE

MERCREDI 17 JUILLET

PARC FERLAND

JEUDI 18 JUILLET

PARC HÉBERT

Durée : 89 minutes





De 18 h 30 à 20 h 30,
un animateur organisera
des jeux récréatifs
pour les enfants.

Entre 20 h 30 et 21 h,
selon le coucher du soleil.

LES CROODS
MERCREDI 24 JUILLET

PARC DELORME

JEUDI 25 JUILLET

PARC LUIGI-PIRANDELLO

Durée : 99 minutes



**ASTÉRIX ET OBÉLIX AU
SERVICE DE SA MAJESTÉ**

MERCREDI 31 JUILLET

PARC COUBERTIN

JEUDI 1^{ER} AOÛT

PARC GIUSEPPE-GARIBALDI

Durée : 110 minutes



**LES PEE-WEE : L'HIVER
QUI A CHANGÉ MA VIE**

MERCREDI 7 AOÛT

PARC FERLAND

JEUDI 8 AOÛT

PARC HÉBERT

Durée : 122 minutes



Avant chacun des films,
à partir de 20 h, venez
écouter et danser
au son des percussions
de Rythme du Baobab.

FILM SURPRISE
MERCREDI 14 AOÛT

PARC DELORME

JEUDI 15 AOÛT

PARC LUIGI-PIRANDELLO





8420, boulevard Lacordaire
514 328-8500, poste 8592
Section des jeunes
514 328-8500, poste 8505

HEURES D'OUVERTURE

(Du 1^{er} juin au 6 septembre)

 **BIBLIOTHÈQUE**
et **GALERIE PORT-MAURICE**

Lundi	13 h à 21 h
Mardi	10 h à 21 h
Mercredi	10 h à 21 h
Jedi	10 h à 18 h
Vendredi	10 h à 17 h
Samedi	12 h à 17 h
Dimanche	Fermé

L'HEURE DU CONTE

LES JEUDIS DE 10 H 15 À 11 H 15

25 PARTICIPANTS

Réservation sept jours à l'avance : 514 328-8500, poste 8505



POUR LES 18 MOIS À 3 ANS	POUR LES 3 À 5 ANS
JEUDI 27 JUIN LES DINOSAURES	JEUDI 20 JUIN JE PARS EN VOYAGE
JEUDI 11 JUILLET LE CIRQUE	JEUDI 4 JUILLET VOYAGE DANS L'ESPACE
JEUDI 25 JUILLET LA MER	JEUDI 18 JUILLET AUTOUR DU MONDE
JEUDI 8 AOÛT LE PAPILLON	JEUDI 1 ^{ER} AOÛT EN VISITE CHEZ LES MONSTRES
	JEUDI 15 AOÛT AU PAYS DES CONTES

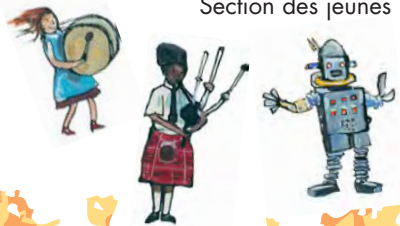


CLUB DE LECTURE TD

Lancement des activités

LUNDI 17 JUIN
de 16 h à 19 h

Pour les enfants de 3 à 13 ans
À la bibliothèque -
Section des jeunes



Activités du Club de lecture : Les escales...

Places limitées -
Réservation sept jours à l'avance
514 328-8500, poste 8505



Il n'est pas obligatoire d'être membre
du Club de lecture d'été TD pour
participer aux activités Les escales...

MERCREDIS	JEUDIS	SAMEDIS
Un décor à inventer 26 juin 13 h 30 à 15 h 6 à 13 ans - 24 places	Un décor à inventer* 27 juin 13 h 30 à 15 h 6 à 13 ans - 24 places	Voyage en Asie : Conte et musique 29 juin 13 h 30 à 14 h 30 8 à 13 ans - 40 places
Livre-moi le monde avec MaxSam 3 juillet 13 h 30 à 14 h 30 6 à 13 ans - 80 places	Casse-tête en folie 4 juillet 13 h 30 à 15 h 6 à 13 ans - 30 places	Voyage en Italie : Conte et musique 20 juillet 13 h 30 à 14 h 30 8 à 13 ans - 40 places
Atelier de création à base d'argile 10 juillet 13 h 30 à 15 h 9 à 13 ans - 24 places	Pays inventés : place à la création! 11 juillet 13 h 30 à 14 h 30 6 à 8 ans - 24 places	Théâtre La Roulotte : atelier préparatoire 27 juillet 13 h 30 à 15 h 4 à 13 ans - 30 places Bienvenue aux parents

* Les enfants ne peuvent pas s'inscrire
une deuxième fois à une même activité.

Dernière journée pour
s'inscrire au Club de lecture :
samedi 27 juillet.



CLUB DE LECTURE TD LIVROFÊTE

Clôture du Club de lecture TD

MERCREDI 14 AOÛT
13 h 45 à 15 h 30

Salle d'activités de la bibliothèque
Musique, remise de certificats aux
grands lecteurs et prix à gagner



MERCREDIS	JEUDIS
Comment poussent les bananes...? 17 juillet 10 h 30 à 11 h 30 13 h 30 à 14 h 30 6 à 10 ans - 30 places	Génies en herbe : géographie et voyages 18 juillet 13 h 30 à 14 h 30 9 à 13 ans - 24 places
Cuisinons l'Amérique latine 24 juillet 13 h 30 à 14 h 30 9 à 13 ans - 24 places	1 2 3 Go, Bin-go ! 25 juillet 13 h 30 à 14 h 30 6 à 13 ans - 30 places
Cinéma surprise et maïs soufflé 31 juillet 13 h 30 à 15 h 6 à 13 ans - 30 places	Génies en herbe : géographie et voyages* 1 ^{er} août 13 h 30 à 14 h 30 9 à 13 ans - 24 places
Pays inventés : place à la création !* 7 août 13 h 30 à 14 h 30 6 à 8 ans - 24 places	1 2 3 Go, Bin-go ! 8 août 13 h 30 à 14 h 30 6 à 13 ans - 30 places



* Les enfants ne peuvent pas s'inscrire
une deuxième fois à une même activité.



Parc Delorme 6060, rue Honfleur

GYM DANSE POUR PETITS*

Atelier de gym-danse pour bouger et s'amuser.

Pour les 2-5 ans avec une animatrice spécialisée

**Les lundis et mercredis
du 3 juillet au 14 août**
10 h à 10 h 30
10 h 45 à 11 h 15

HEURE DU CONTE**

Des histoires pour rire, s'émerveiller et explorer.

Pour les 3 à 5 ans
Les mardis du 2 juillet au 13 août
10 h à 11 h

Le parc Delorme s'anime aux mois de juin, juillet et août!

Des activités gratuites pour toute la famille-seront offertes à l'agora.

JEUX DE SOCIÉTÉ EN PLEIN AIR**

Venez jouer en famille à des jeux de société en plein air. L'activité sera dirigée par un spécialiste en matière de jeux de société.

Pour les enfants de 5 à 14 ans avec leurs parents

Les mardis du 25 juin au 13 août
13 h 30 à 15 h 30

LES LIVRES DANS LA RUE**

Activité de lecture qui se veut à la fois ludique et stimulante, son approche consiste à laisser les enfants libres afin qu'ils découvrent ou redécouvrent le plaisir de la lecture.

Pour les enfants de 4 à 12 ans
Les mercredis du 26 juin au 14 août
17 h à 19 h

Présenté par le Conseil des arts du Canada et les Amis de la bibliothèque de Montréal.



CINÉ-LUNE*

Les mercredis soirs : 3 et 24 juillet et 14 août. Animation pour enfants dès 18 h 30. Venez danser au rythme des percussions dès 20 h. Film pour la famille entre 20 h 30 et 21 h. **(voir détails pages 5 et 6).**

SPECTACLE DU CHŒUR ALPINO*

Organisme à but non lucratif de Saint-Léonard existant depuis plus de 30 ans, le Chœur Alpino propose un répertoire de chansons variées majoritairement italiennes.

Le mercredi 10 juillet, dès 19 h

LA ROULOTTE DES MATINÉES ENFANTINES*

Venez jouer, bricoler et vous amuser avec nos animateurs.

Les jeudis du 27 juin au 15 août
(voir détails page 11).

GRANDS JEUX*

Venez vous dégourdir les jambes et participer à nos grands jeux (chasse au trésor, courses à relais, olympiades, etc.) préparés et animés spécialement pour les jeunes de 5 à 12 ans et leurs parents.

Les vendredis du 28 juin au 16 août
13 h 30 à 15 h 30

ACTIVITÉ SPÉCIALE ARCHÉOPHONE*

Pour les curieux et les aventuriers ainsi que leur famille, venez essayer la simulation de fouille archéologique d'Archéophone. Qui sait quels trésors vous y trouverez!

Activité familiale pour les jeunes de 5 à 12 ans

Le vendredi 2 août, de 9 h à 12 h



* En cas de pluie, l'activité peut être annulée.

** En cas de pluie, l'activité sera déplacée à l'intérieur du pavillon.

Activités RÉCRÉATIVES

LES MATINÉES ENFANTINES

Pour les 4 à 8 ans

- Du 25 juin au 14 août
- Rues et parcs de l'arrondissement

Les roulottes Bretelle et Pirouette sillonneront les rues et les parcs de l'arrondissement, pour rencontrer les petits amis de 4 à 8 ans.

Deux animateurs accueillent les enfants et leur proposent une foule d'activités : thème de la semaine, chansons, jeux, danses, bricolages, activités spéciales.

En cas de pluie, l'activité est annulée.



DÉCOUVERTES ET MINI-DÉCOUVERTES

Pour les 2 à 5 ans

Pavillon Wilfrid-Bastien

(8180, rue Colletterie)

• Relâche le lundi 1^{er} juillet

Ce programme vise à accroître l'autonomie de l'enfant, le faire socialiser et développer certaines habiletés manuelles et physiques.

L'encadrement et l'animation sont faits par deux animatrices spécialisées.

Découvertes (de 9 h à 15 h)

Lundi : Découvertes – Bricolage

Mardi : Découvertes – J'explore par le jeu

Mercredi : Découvertes – Sports et activités récréatives

Jeudi : Découvertes musicales

Vendredi : Découvertes scientifiques

Coût : 66 \$ pour six semaines (lundi)

88 \$ pour huit semaines (mardi, mercredi, jeudi ou vendredi)

Mini-Découvertes (de 9 h à 12 h)

Activité d'une demi-journée

Mercredi ou vendredi

Coût : 33 \$ pour six semaines (lundi)

44 \$ pour huit semaines (mercredi ou vendredi)

Remarques

- Maximum de trois périodes incluant les Mini-découvertes.
- Pour s'inscrire, la carte Accès Saint-Léonard valide de l'enfant est exigée.
- Priorité aux résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard.

INSCRIPTION

Pour les résidents de Saint-Léonard

par la poste ou en ligne du 3 au 12 juin

Pour les résidents de Montréal

bureau Accès Saint-Léonard

ou en ligne à partir du 17 juin

Formulaire disponible au bureau

Accès Saint-Léonard ou en ligne

(ville.montreal.qc.ca/st-leonard)



Bretelle

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 h à 12 h	Parc Glandelet	Parc Ladauversière	Place Fontenelle	Parc Delorme	Parc Hébert
13 h à 16 h	Parc L.Pirandello	Parc Ladauversière	Parc G.-Garibaldi	Parc Delorme	Parc Hébert
	Pirouette				
9 h à 12 h	Parc Ferland	Parc Coubertin	Domaine Renaissance	Parc Chopin	Parc Pie-XII
13 h à 16 h	Parc Ferland	Parc Coubertin	Domaine Renaissance	Parc W-Bastien	Parc Pie-XII

(Il n'y a pas d'activités le vendredi 1^{er} juillet.)

Activités RÉCRÉATIVES



TERRAINS DE JEUX

- **Pour les 8 à 12 ans**
Lundi au jeudi de 13 h à 17 h
et de 18 h à 21 h 30
Vendredi de 13 h à 17 h
- **Parcs Coubertin, Giuseppe-Garibaldi,
Ferland et Hébert**
- **Du 25 juin au 16 août**

Jeux récréatifs et sportifs avec journées thématiques font partie de la programmation des terrains de jeux. L'encadrement est assuré par des animateurs qualifiés.

En cas de pluie, les activités se dérouleront à l'intérieur des pavillons. Les activités sont gratuites, mais des frais sont à prévoir pour les jours de sortie.

TERRAINS DE JEUX ADO

- **Pour les 13 à 16 ans**
Lundi au vendredi de 17 h 30
à 21 h 30
- **Parcs Luigi-Pirandello,
Giuseppe-Garibaldi et Delorme**
- **Du 25 juin au 16 août**

Les adolescents qui veulent participer aux activités sportives ou récréatives peuvent le faire en se présentant à un des trois parcs. Un animateur qualifié sera présent pour amuser les jeunes.

En cas de pluie, les activités se dérouleront à l'intérieur des pavillons. Activités gratuites

ATELIERS DE BRICOLAGE

- **Pour les 5 à 8 ans -**
Mardi de 10 h à 12 h
- **Pour les 9 à 14 ans -**
Mercredi de 10 h à 12 h
- **Salle d'activités des jeunes
de la bibliothèque**
- **Du 25 juin au 14 août**
Maximum : 20 participants

Un animateur offrira une programmation en bricolage durant l'été.

SKATE PARK

- **Pour les 13 à 17 ans**
- **Parc Wilfrid-Bastien**
- **Sept jours par semaine de 17 h à 22 h**

JEUX DE CONSOLE (WII ET XBOX)

- **Pour les 8 à 12 ans**
Mardi de 13 h 30 à 15 h 30
- **Salle de visionnement de la
bibliothèque**
- **Du 25 juin au 14 août**
Maximum : 16 participants
- **Pour les 13 à 16 ans**
Lundi de 18 h 30 à 20 h 30
- **Salle de visionnement
de la bibliothèque**
- **Du 8 juillet au 12 août**
Maximum : 16 participants

Un animateur sera sur place pour superviser les jeunes.



COURS AUX ADULTES (SOIRS)

Une nouvelle session destinée aux débutants et aux intermédiaires débute tous les mois dans les différents parcs de l'arrondissement.

COURS AUX ENFANTS

Une multitude de formules sont offertes aux débutants et aux intermédiaires. Des sessions de deux ou huit semaines sont disponibles.

Notre bureau est situé dans le pavillon du parc Delorme, à l'angle du boulevard Robert et de la rue Honfleur.

Heures d'ouverture :

• Du 1^{er} mai au 9 juin

Lundi au vendredi : 17 h 30 à 20 h

Samedi et dimanche : 8 h 30 à 12 h

• Du 10 juin au 18 août

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h

Samedi et dimanche : 8 h 30 à 12 h

• Renseignements : 514 322-4605

CAMPS DE TENNIS PARC LADAUVERSIÈRE

Veuillez consulter le dépliant du Camp multisports ou naviguer sur le site Internet www.gmsstleonard.qc.ca pour obtenir plus de détails.

TENNIS LIBRE

Priorité accordée aux activités de l'arrondissement.

Vous avez accès gratuitement à 25 terrains de tennis en acrylique pendant tout l'été. Nous demandons aux utilisateurs de respecter les procédures de rotation des joueurs, soit à heure fixe (voir signalisation à l'entrée des terrains).

La courtoisie est de mise.



La programmation détaillée et le formulaire d'inscription, sont disponibles au bureau Accès Saint-Léonard, dans les pavillons de parcs et sur le site Internet www.gmsstleonard.qc.ca.

PARC DELORME

Abonnement requis

Procurez-vous une clé au pavillon du parc pour avoir accès à six magnifiques terrains en terre battue « Har-Tru ».

L'abonnement et le port des chaussures de tennis sont obligatoires pour tous les joueurs du parc Delorme, sinon l'accès leur sera refusé. Veuillez noter que la Ligue de tennis adulte aura priorité en semaine de 18 h à 23 h.

Coûts d'abonnement pour la saison pour les résidents de Montréal :

- Enfant (17 ans et moins) : 10 \$
- Adulte (18 ans et plus) : 20 \$
- Famille : 40 \$

NOUVEAUTÉ! LIGUE DE TENNIS 40-0

Cette nouvelle ligue inter-parc est destinée aux garçons et filles de 9 à 18 ans de niveau intermédiaire et avancé qui désirent s'entraîner avec notre instructeur dans le but de jouer des rencontres compétitives entre différents parcs de Saint-Léonard.





Camp multisports
de Saint-Léonard

ACTIVITÉS OFFERTES

- **Activités récréatives** • baseball • basket-ball • hip-hop • cheerleading • gymnastique • hockey • karaté • soccer • tennis • escrime • sport plus

Possibilité de jumeler deux activités sportives chaque semaine en fonction des blocs du matin (9 h-12 h) et de l'après-midi (13 h-16 h). Les enfants auront ainsi le loisir d'explorer plusieurs activités au cours de l'été. Malheureusement, le jumelage de certaines d'entre elles est impossible. Bien vérifier le calendrier des activités et vous assurer d'en choisir une qui se donne le matin et une l'après-midi avant de remplir votre inscription.

DÉROULEMENT

Le rassemblement du matin a lieu à l'école LaDauversière. Les enfants seront alors pris en charge par des



moniteurs spécialisés dans chacune des différentes disciplines. Ils reviendront dîner à l'école et se dirigeront, par la suite, vers leur deuxième bloc d'activités. Les enfants seront de retour à l'école en fin de journée.

- **Filles et garçons de 5 à 14 ans**
- **École La Dauversière (5485, rue Jean-Talon Est)**
- **Huit semaines : du 24 juin au 16 août**
- **Lundi au vendredi de 9 h à 16 h**
- **Coût : variable selon la discipline**
- **Périodes de garde : de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h/25 \$ par semaine**

INSCRIPTION ET INFORMATION

Téléphone : 514 721-6971
Internet : www.gmsstleonard.qc.ca
Dépliant disponible au bureau Accès Saint-Léonard



ACTIVITÉS OFFERTES

- **Activités récréatives** • arts plastiques • sports • baignade • sorties à l'extérieur de l'arrondissement • etc.
- **Filles et garçons de 5 à 12 ans**
- **École Pie-XII (5455, rue Dujarié) et école Lambert-Closse (6105, rue La Dauversière)**
- **Huit semaines : du 24 juin au 16 août**
- **Lundi au vendredi de 9 h à 16 h**
- **Coût : 90 \$ par semaine**
- **Sorties incluses dans le coût**
- **Périodes de garde : de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h/25 \$ par semaine**

INSCRIPTION ET INFORMATION

Inscription dès maintenant par la poste ou par Internet www.gmsstleonard.qc.ca
Téléphone : 514 721-6971
Internet : www.gmsstleonard.qc.ca
Dépliant disponible au bureau Accès Saint-Léonard



ÉCOLE AQUATIQUE AZUR

SESSION RÉGULIÈRE

- Une fois par semaine (matinée, soir et fin de semaine)
- Du 24 juin au 18 août

SESSION INTENSIVE

- Deux fois par semaine (matinée ou mardi et jeudi soir) • Durée : 2 semaines et demie (3 sessions : 24 juin au 9 juillet /15 au 30 juillet/31 juillet au 15 août)

INSCRIPTION

- **Par Internet : dès 17 h**
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
- **En personne :**
Complexe aquatique de Saint- Léonard (5115, rue des Galets)
- **Résidents de Saint-Léonard :**
10 juin de 17 h à 20 h
- **Carte Accès Saint-Léonard obligatoire**
- **Résidents de Montréal :**
11 juin de 17 h à 20 h

Preuve de résidence obligatoire pour profiter du tarif résident

- Non-résidents : 12 juin de 17 h à 20 h

L'horaire des activités et les modalités de paiement sont disponibles sur le site Internet.

Complexe aquatique de Saint-Léonard

5115, rue des Galets • 514 328-8595

www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
courriel : complexe.aquatique@sodem.net

Les bassins du complexe seront fermés du 19 août au 5 septembre pour l'entretien annuel.

PROGRAMMATION AQUATIQUE

- Programme préscolaire
- Programme scolaire
- Programme adulte
- Programme de conditionnement physique
- Programme de formation en enseignement et en sauvetage

PISCINES EXTÉRIEURES

L'arrondissement se distingue par la diversité de ses plans d'eau : jeux d'eau, entrée plage, tremplins, glissoires en forme de tube ou d'animaux, aires de jeux, etc.

Pour connaître les heures d'ouverture et les services offerts, composez le 514 328-8595, entre 10 h et 20 h.

Services disponibles sur demande

- Évaluation gratuite sur rendez-vous
- Cours privés
- Fêtes aquatiques

À L'AFFICHE CET ÉTÉ

SEMAINE NATIONALE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE

Du 20 au 27 juillet,
à votre piscine de quartier

AZUR EN FOLIE

Le 27 juillet, de 12 h 30 à 19 h 30,
à la piscine du parc Ladauversière

COMPÉTITION DE NATATION

Le 6 août, de 9 h à 11 h,
à la piscine du parc Pie-XII



HORAIRE DES PISCINES EXTÉRIEURES

De 12 h à 20 h

15 juin 22 juin
au 26 août au 18 août

PISCINES

Ferland	●
Garibaldi	●
Hébert	●
Ladauversière*	●
Pie-XII	●

Il y aura possibilité de prolonger les heures d'ouverture jusqu'à 21 h, à toutes les piscines, lors des périodes de grandes chaleurs.

PATAUGEOIRES

Ladauversière*	●
Pie-XII	●

JEUX D'EAU

Coubertin
Delorme
Ferland
Garibaldi
Pirandello
Wilfrid-Bastien

HORAIRE VARIABLE

Les jeux d'eau jouissent d'une saison prolongée qui varie en fonction de la température.

Consultez le gardien de parc pour connaître l'horaire.

* La piscine du parc Ladauversière sera ouverte, si la température est clémente, les 31 août, 1^{er} et 2 septembre, de 12 h à 17 h.



Centre Leonardo da Vinci

8350, boulevard Lacordaire
514 955-8370

ABDOS FESSIER

Exercices ciblant les muscles de la région abdominale et des fessiers

- 18 ans et +/ 81 \$
26 juin au 28 août/10 sem. (18 séances)
Lun et Mer 9 h à 10 h

AÉROBIE, STEP TONUS

Alternance d'aérobie, de step d'intensité variable et de renforcement musculaire suivie d'une période d'étirement

- 18 ans et +/90 \$
25 juin au 29 août/10 sem. (20 séances)
- Mar et Jeu 9 h à 10 h
- Mar et Jeu 19 h à 20 h



AÉROBOXE

Entraînement cardio basé sur les diverses techniques d'aérobie suivi d'une période intense de musculation

- 18 ans et +/81 \$
26 juin au 28 août/10 sem. (18 séances)
Lun et mer 19 h 30 à 20 h 30

BODY TONUS

Exercices cardio mettant l'accent sur tous les groupes musculaires

- 18 ans et +/90 \$/10 sem. (20 séances)
26 juin au 30 août
Mer et Ven 9 h à 10 h



CARDIO BOOGIE

Différents types de mouvements de danse basés sur une musique rétro

- 18 ans et +/81 \$
28 juin au 30 août/10 sem. (18 séances)
Lun et vendredi 9 h à 10 h

CARDIO BÉBÉ

Activité physique pour les nouvelles mamans qui veulent se remettre en forme en compagnie de leur poupon qu'elles poussent dans leur poussette.

- 18 ans et +/81 \$
26 juin au 28 août/10 sem. (18 séances)
Lun et Mer 9 h à 10 h

INSCRIPTION

Pour les résidents de Saint-Léonard

par la poste ou en ligne du 3 au 12 juin

Pour les résidents de Montréal

bureau Accès Saint-Léonard ou en ligne dès le 17 juin

Pour les non-résidents de Montréal

bureau Accès Saint-Léonard dès le 25 juin

Double tarif pour les enfants et les adultes non-résidents et le demi-tarif pour les aînés ne s'applique pas.

Formulaire disponible au bureau Accès Saint-Léonard ou en ligne

CONDITIONNEMENT SPORTIF

Intermédiaire :

- 13 ans et +/81 \$
27 juin au 29 août/10 sem. (18 séances)
Lun et Jeu 18 h à 19 h

Les ados doivent être accompagnés d'un parent.

ÉTIREMENT

Exercices sans résistance pour maintenir la flexibilité et la stabilité du dos et corriger la posture, ainsi que des étirements musculaires pour la souplesse et la détente

- 18 ans et +/90 \$
25 juin au 29 août/10 sem. (20 séances)
Mar et Jeu 10 h 10 à 11 h 10



PILATES

Exercices de tonification, de résistance et d'étirement sur matelas

- 18 ans et +/81 \$
26 juin au 28 août/10 sem. (18 séances)
Lun et Mer 10 h à 11 h

PROGRAMME DE MISE EN FORME

Programme de musculation et cardiovasculaire en salle, supervisé par un entraîneur spécialisé.

- 18 ans et +/90 \$
25 juin au 29 août/10 sem. (20 séances)
Mar et Jeu 20 h à 21 h



YOGALATES

Combinaison de yoga et de Pilates. Exercices de tonification, de résistance sur matelas pour développer progressivement la force, la stabilité des muscles de posture, ainsi que la mobilité et la flexibilité du corps.

- 18 ans et +/55 \$
27 juin au 29 août (10 séances)
Jeu 19 h à 20 h
ou
Sam 10 h à 11 h
- 18 ans et +/55 \$
29 juin au 31 août (10 séances)
Sam 10 h à 11 h



ZUMBA

Faible impact, intense cardio latin utilisant de la musique Zumba avec des mouvements de danse latine.

- Zumba : 13 ans et +/81 \$
26 juin au 28 août/10 sem. (18 séances)
Lun et Mer 18 h 30 à 19 h 30
Les ados doivent être accompagnés d'un parent.
- Zumba « or » : 50 ans et +/55 \$
26 juin au 28 août/10 sem. (10 séances)
Mer 10 h à 11 h
- Mini Zumba : 4 à 12 ans/55\$
30 juin au 1^{er} sept/10 sem. (10 séances)
Dim 11 h 30 à 12 h 30



ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

ASSOCIATION HOCKEY MINEUR DE SAINT-LÉONARD



Saison 2013-2014

Inscription pour les 4 à 20 ans
Inscription : Mer 13 et Jeu 14 août – 19 h à 21 h
Aréna Martin-Brodeur
Info : 514 324-1170

Graphisme : Division des relations avec les citoyens et des communications

Cette programmation a été élaborée par
la Direction des affaires publiques et du développement communautaire
de l'arrondissement de Saint-Léonard et ses partenaires.

ville.montreal.qc.ca/st-leonard

