

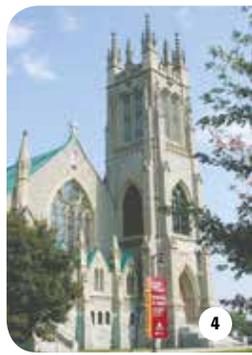
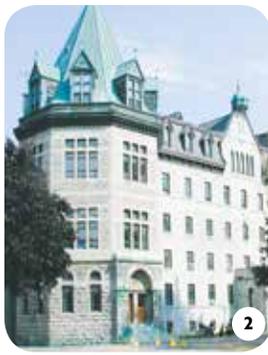
Two young girls are smiling and holding their hands up towards the camera. Their hands are painted with vibrant colors: purple, blue, and pink. The background is slightly blurred, showing other people and a colorful setting.

PRINTEMPS-ÉTÉ 2017

L'AGENDA

CULTURE, SPORTS, LOISIRS ET
DÉVELOPPEMENT SOCIAL





1 **Bureau du citoyen** 
Renseignements généraux : 311

 **Mairie de Saint-Laurent**
777, boulevard Marcel-Laurin
H4M 2M7
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Patrouille de sécurité urbaine
514 855-5700

**Académie LaurenHill
Junior Campus**

2355, rue Decelles
H4M 1C2
514 331-8019

**Académie LaurenHill
Senior Campus**

2505, boulevard de la Côte-Vertu
H4R 1P3
514 331-8781

3 **Aréna Raymond-Bourque**

 2345, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 956-2580

 **Ateliers municipaux**

13001, boulevard Cavendish
H4R 2G5
311

6 **Bibliothèque du Boisé**

 2727, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6130

7 **Bibliothèque du
Vieux-Saint-Laurent**

1380, rue de l'Église
H4L 2H2
514 855-6130

Boulodrome

800, rue Saint-Germain
H4L 3R8
Pétanque intérieure :
514 956-2580, poste 4710

 **Café du Centre des loisirs**

1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 4898

2 **Cégep de Saint-Laurent**

625, avenue Sainte-Croix
H4L 3X7
514 747-6521

5 **Centre des loisirs**

 1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110

8 **Complexe sportif**
2385, boulevard Thimens

 **Cour municipale**
Point de service de Saint-Laurent
1405, rue de l'Église
H4L 2H4
514 872-2964

École Enfant-Soleil

1615, rue Tassé
H4L 1R1
514 747-3065

École Henri-Beaulieu

235, rue Bleignier
H4N 1B1
514 332-0742

École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault

2395, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 332-3190

Édifice Saint-Germain

1870, rue Decelles
H4M 1A8
514 332-3190

4 **Musée des maîtres et artisans
du Québec**

 615, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 747-7367

Parc-nature du Bois-de-Liesse

Accueil des Champs
3555, rue Douglas-B.-Floreani
H4S 1Y6
514 280-6678

Maison Pitfield

9432, boulevard Gouin Ouest
H8Y 1T4
514 280-6729

 **Salle Émile-Legault**

613, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 855-6110

**Service de sécurité incendie
Poste 73**

820, rue Saint-Germain
H4L 3R8
514 280-6740

Site de planche à roulettes

Parc Marcel-Laurin

YMCA Saint-Laurent

1745, rue Décarie
H4L 3N5
514 747-5353

L'Agenda printemps-été 2017

- 2 Conseil de Saint-Laurent
- 3 Mot du maire de Saint-Laurent
- 4 Mot du directeur de la Culture, des Sports, des Loisirs et du Développement social

5 INFORMATION

- 5 Inscriptions
- 6 Carte biblio-loisirs
- 6 Carte débit
- 7 Loisirs en ligne
- 7 L'accessibilité universelle à Saint-Laurent
- 8 Jardins communautaires
- 9 Activités pour petits budgets
- 10 Pour en savoir plus sur les activités de l'arrondissement
- 11 Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent
- 12 Répertoire des organismes de loisirs et des comités bénévoles autonomes de Saint-Laurent
- 13 Ressources pour personnes handicapées

16 BIBLIOTHÈQUES

- 16 Renseignements généraux
- 17 Services gratuits
- 17 Ressources en ligne
- 17 Location de salles

18 CAMPS ESTIVAUX

- 18 Renseignements généraux
- 18 Liste des camps
- 19 Terrains de jeux

20 SECTION LOISIRS

- 20 Ateliers culturels
- 23 Association des artistes de Saint-Laurent
- 23 Bridge
- 23 Centre préscolaire
- 24 Cercle de fermières de Saint-Laurent
- 24 Danse
- 25 Expositions
- 26 Photographie
- 26 Programme pour adolescents
- 27 Programme pour adultes – 50 ans et plus
- 28 Programme pour personnes handicapées
- 28 Scrabble

29 SECTION SPORTS

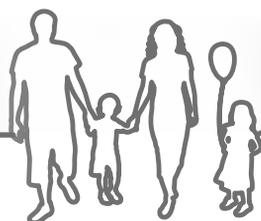
- 29 Activités aquatiques
- 29 Printemps – piscines intérieures
- 30 Été – piscines extérieures
- 32 Athlétisme
- 33 Baseball
- 34 Basketball
- 35 Conditionnement physique
- 36 Football
- 36 Gymnastique
- 37 Hockey
- 38 Judo
- 38 Karaté
- 39 Pickleball
- 39 Soccer
- 40 Sports pour personnes handicapées intellectuelles
- 41 Tai-chi
- 41 Tennis
- 43 Volleyball

44 PARCS ET INSTALLATIONS

Publié par
l'arrondissement
de Saint-Laurent
Mars 2017
Vol. 26, n° 1

Dépôt légal
Bibliothèque
nationale
du Québec.
ISSN : 1705-7620

Conseil de SAINT-LAURENT



Alan DeSousa, FCPA, FCA

Maire de Saint-Laurent



Francesco Miele

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Côte-de-Liesse
et leader de la
majorité*



Aref Salem

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Norman-McLaren et
membre du comité
exécutif responsable
du transport*



Maurice Cohen

*Conseiller
d'arrondissement,
district de
Côte-de-Liesse*



Michèle D. Biron

*Conseillère
d'arrondissement,
district de
Norman-McLaren*



Mot du maire de Saint-Laurent



Chers concitoyens et concitoyennes,

L'année 2017 a commencé en grand avec l'entrée de nos premières équipes dans le Complexe sportif pour la période de mise en service. C'est une étape à la fois délicate et stimulante, car elle nous permet de roder les divers systèmes du bâtiment et de mettre la touche finale aux installations en vue de son ouverture au public au retour de la belle saison.

Ce numéro de l'Agenda est ainsi le premier à présenter des activités dans ce nouveau lieu très attendu à la fois par la communauté, le milieu associatif et l'administration laurentienne. Dès le début de l'été, une partie de la programmation des sports et loisirs y sera déployée, dont les activités aquatiques, la location de terrains sportifs et les camps sportifs. Puis, à l'automne 2017, le complexe offrira sa première programmation sportive complète sur place proposée par Saint-Laurent et ses partenaires.

Vous êtes d'ailleurs tous invités à la **Fête de la rentrée sportive** le samedi 19 août prochain. Marquant le coup d'envoi de notre programmation, ces festivités se voudront variées et adaptées à toutes les clientèles. D'autres détails au sujet de l'événement seront annoncés au cours des prochains mois. Nous espérons vous accueillir en grand nombre!

Plus qu'un simple bâtiment, le Complexe sportif deviendra un élément central de la vie laurentienne. Alors que la nouvelle bibliothèque a été enchâssée comme un bijou dans le boisé qui l'entoure, le Complexe sportif a été conçu, de son côté, comme un complément aux installations sportives du parc Marcel-Laurin. Son ouverture concrétisera la vision à long terme de mes collègues du conseil et moi de développer un nouveau pôle d'activités municipales sur l'axe civique du boulevard Thimens. Voilà pourquoi nous travaillons également sur l'aménagement d'un corridor de biodiversité qui englobera ce secteur en vue de créer un milieu de vie sain et agréable pour les Laurentiens et les Laurentiennes, tout en conjuguant les meilleures pratiques urbanistiques avec celles du développement durable.

J'en profite pour féliciter l'ensemble des équipes et des partenaires impliqués dans la réalisation du Complexe sportif! Les enjeux et les défis étaient immenses, mais, grâce à cette excellente collaboration, son succès sera aussi colossal!

Le maire de Saint-Laurent,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alan DeSousa'. The signature is fluid and cursive, with a horizontal line underneath the name.

Alan DeSousa, FCPA, FCA

Mot du directeur



Mesdames,
Messieurs,

Après une saison froide bien remplie où la météo a été favorable à la pratique de nos activités hivernales préférées, voilà le temps d'échanger skis et patins contre des raquettes, ballons et autres équipements adaptés aux journées chaudes à venir!

Avec la multitude d'installations prêtes à vous accueillir dans nos parcs, vous ne manquerez pas d'inspiration pour meubler vos temps libres! Saint-Laurent profitera d'ailleurs des prochains mois pour poursuivre sa mise à niveau de plusieurs de ces infrastructures dans un souci d'amélioration continue de notre offre de services.

Celle-ci connaîtra, il va sans dire, une formidable expansion avec l'ouverture imminente de notre Complexe sportif. Je n'ai aucun doute que votre première visite vous convaincra d'en faire l'une de vos nouvelles adresses favorites pour pratiquer vos sports préférés!

J'en profite pour féliciter tous les membres de l'équipe de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social pour le travail remarquable accompli en collaboration avec les organismes afin de faciliter leur transition vers le nouvel édifice.

A titre de programmeur, Saint-Laurent est très fier de la réalisation de cette installation sportive de haut calibre ancrée dans le 21^e siècle. Avec le complexe, nos organismes auront également un lieu à la hauteur de leurs ambitions et qui leur permettra d'atteindre de nouveaux sommets!

Je vous invite, en terminant, à noter les dates d'inscription aux différentes activités proposées au cours des prochains mois, car plusieurs approchent à grands pas. N'oubliez pas que l'inscription est possible en ligne pour plusieurs d'entre elles. Veuillez alors vous assurer de détenir une carte biblio-loisirs valide pour ne rien manquer!

Bonne saison estivale à tous!

Le directeur de la Culture, des Sports, des Loisirs et du Développement social,

Patrick Igual

DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Centre des loisirs

1375, rue Grenet
Saint-Laurent (Québec)
H4L 5K3

514 855-6110, poste 0
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Horaire des bureaux administratifs :
Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

INSCRIPTIONS

- 1) Aucune place n'est garantie.
- 2) La carte biblio-loisirs doit être valide à la date de début de l'activité.
- 3) Chaque participant, peu importe son âge, doit avoir une carte biblio-loisirs valide.
- 4) Plusieurs inscriptions se font sur le site Loisirs en ligne (voir détails en page 7) : ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

PAIEMENT

À moins d'avis contraire, tous les frais doivent être payés en totalité au moment de l'inscription. Pour les inscriptions sur Loisirs en ligne, seuls les paiements par carte de crédit sont acceptés. Les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac ou par carte Visa ou MasterCard.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

FAMILLES À FAIBLE REVENU

Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement (et non par les organismes de loisirs). L'évaluation doit être faite au minimum 10 jours avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription. Renseignements disponibles au Centre des loisirs.

REMBOURSEMENT ET ANNULATION

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité.

Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité.

La Direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement, en cas de situation hors de son contrôle.

Les remboursements sont accordés pour des raisons majeures seulement. Dans le cas d'une demande de remboursement pour cause de maladie, un certificat médical est requis. Lors d'un remboursement, une somme de 20 \$ par inscription est conservée pour couvrir les frais administratifs, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Une politique de remboursement différente s'applique pour chacun des organismes de loisirs. Les renseignements sont disponibles auprès de ceux-ci.

Pour les camps de jour, aucune demande de transfert ou d'annulation ne sera acceptée dans les 14 jours précédant la date de début de la semaine de camp. De plus, chaque demande d'annulation entraînera 20 \$ de frais administratifs par semaine de camp ou de service de garde par participant.

RÉSERVATION DES INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités de toutes sortes. Ces installations comprennent des terrains de balle, basketball, bocce, football, pétanque, soccer et volleyball. À ceci s'ajoutent des patinoires, glissades et ronds de glace pendant l'hiver.

Renseignements et réservations :
514 956-2580, poste 4702

Aréna Raymond-Bourque :

L'aréna Raymond-Bourque met à la disposition des citoyens certaines plages horaires pour la réservation de patinoire.

Renseignements et réservations :
514 956-2580, poste 4700

Centre des loisirs :

Le Centre des loisirs met à la disposition des organismes certains locaux pour des activités de nature communautaire.

Renseignements et réservations :
514 855-6110, poste 4926 ou 4707

ATELIERS ADULTES

Les activités offertes au Centre des loisirs sont ouvertes aux mères qui allaitent, accompagnées par leur(s) bébé(s) allaité(s). Exceptionnellement, pour certaines activités présentant un risque pour la sécurité de l'enfant, un accommodement raisonnable est disponible. Pour connaître les modalités de cet accommodement, veuillez contacter l'arrondissement. Dans tous les cas, le jugement de la mère est conseillé.

Renseignements : 311

CARTE BIBLIO-LOISIRS

La carte biblio-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure à ses détenteurs des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et par les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le **Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal**.

À partir de l'âge de quatre ans, une carte biblio-loisirs avec photo est émise.

Coût : Gratuite pour les particuliers

Où se procurer la carte biblio-loisirs?

- Bibliothèque du Bois
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- Centre des loisirs

Horaire du comptoir d'accueil du Centre des loisirs :

Jusqu'au 26 mai 2017

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, et le mercredi jusqu'à 20 h.

Du 29 mai au 1^{er} septembre 2017

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 20 h (fermé les 14 et 17 avril, 22 mai, 26 juin, 3 juillet et 4 septembre).

Les heures d'ouverture peuvent être prolongées en période d'inscription.

CARTE BIBLIO-LOISIRS RÉSIDENT

Offerte gratuitement, la carte biblio-loisirs résident est réservée aux résidents de Montréal. Valable pour une durée de deux ans, elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

Documents requis

Adulte : Permis de conduire ou pièce d'identité avec photo et preuve d'adresse (compte de téléphone, d'électricité ou de gaz, etc.).

Enfant : Pièce d'identité (bulletin scolaire, acte de naissance, carte d'assurance maladie, etc.) et une preuve d'adresse d'un parent.

Renouvellement

Dans le cas d'un renouvellement, la carte biblio-loisirs expirée est requise.

Perte ou détérioration

En cas de perte ou de détérioration de la carte biblio-loisirs, le coût de remplacement est de 2 \$ pour les personnes de 13 ans et moins et de 65 ans et plus ou de 3 \$ pour les personnes de 14 ans à 64 ans.

Changement d'adresse

Lors d'un changement d'adresse, le remplacement d'une carte biblio-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse et la carte en vigueur.

CARTE BIBLIO-LOISIRS NON-RÉSIDENT

Offerte gratuitement, la carte biblio-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents de Montréal. Elle est valide pour une durée d'un an.

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 % jusqu'à concurrence de 50 \$. À noter que cette carte ne donne pas accès aux abonnements pour le badminton et les bibliothèques.

CARTE DÉBIT

La carte débit est le seul mode de paiement accepté pour participer aux activités libres. Elle permet de payer le coût d'entrée relié à certaines activités libres telles que badminton, patinage et hockey, ainsi que d'inviter une personne lors de ces activités, le tout sans avoir à manipuler d'argent. Elle est remboursable en tout temps.

Coût : 10 \$ plus taxes

Où se procurer la carte débit?

- Centre des loisirs
- Mairie d'arrondissement – Bureau du citoyen
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

LOISIRS EN LIGNE



Proposé par la Ville de Montréal, ce site permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

Outre les recherches par arrondissement, par type d'activités ou par groupe d'âge, le site Loisirs en ligne permet l'inscription à plusieurs activités.

Renseignements

Pour obtenir tous les renseignements concernant le processus d'inscription par le site Loisirs en ligne, visitez la section Loisirs en ligne du site Internet de Saint-Laurent :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/loisirs-enligne

Pour assistance téléphonique, composez le 514 855-6110, poste 0.

Inscriptions

Pour s'inscrire directement sur Loisirs en ligne, visitez le site du service :

ville.montreal.qc.ca/loisirs-enligne

Modes de paiement acceptés

Cartes de crédit ou prépayées Visa et MasterCard



L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE À SAINT-LAURENT

L'accessibilité universelle étant une préoccupation importante pour Saint-Laurent, de nombreux efforts ont été déployés en la matière depuis 2006 dans le cadre des divers plans d'action et projets de rénovation ou de construction.

Intégration de l'accessibilité universelle dans tous les projets de réaménagement de parcs et de chalets, ainsi que rénovations majeures permettant l'accessibilité universelle à l'aréna Raymond-Bourque, au Centre des loisirs et à la mairie. Dans ce dernier édifice, installation d'un ascenseur, d'un comptoir de service au Bureau du citoyen, ainsi que de systèmes d'éclairage stroboscopique et de soutien à l'audition dans la salle du conseil.

Obtention en 2010 et en 2012 du Prix Panam pour le déploiement d'efforts remarquables et soutenus en matière de loisirs universellement accessibles.

Adhésion en 2011 de Saint-Laurent à la nouvelle Politique municipale d'accessibilité universelle.

Accueil de près de 560 enfants handicapés depuis 2008 au sein des camps estivaux dans le cadre du Programme d'accompagnement en loisirs.

Construction en 2013 de la nouvelle Bibliothèque du Boisé en respectant les principes de l'accessibilité universelle. Obtention en décembre 2015 d'un prix remis par l'organisme Altergo soulignant l'accessibilité de la Bibliothèque du Boisé.

JARDINS COMMUNAUTAIRES

L'arrondissement de Saint-Laurent offre la possibilité à ses résidents d'obtenir un lot dans l'un de ses six jardins communautaires.

L'attribution des lots vacants sera effectuée par tirage au sort le **2 mai 2017** parmi les inscriptions reçues. Pour s'inscrire, remplir

le coupon-réponse ci-dessous et le poster à l'aréna Raymond-Bourque au plus tard le **1^{er} mai 2017**.

À noter qu'un seul lot peut être attribué par famille et que les participants sélectionnés doivent présenter leur carte biblio-loisirs résident pour recevoir un lot.

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Du 19 mai au 9 octobre 2017

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

APP. :

CODE POSTAL :

TÉLÉPHONE :

N° DE LA CARTE BIBLIO-LOISIRS :

Locataire

Condominium

Propriétaire

Maison unifamiliale

Appartement

Choix du jardin

(Cocher une seule case)

Alexis-Nihon

Cardinal

Hartenstein

Noël-Nord

Saint-Laurent

Super Jardin

Poster à :

JARDINS COMMUNAUTAIRES
Aréna Raymond-Bourque
2345, boulevard Thimens
Saint-Laurent (Québec) H4R 1T4

ACTIVITÉS POUR PETITS BUDGETS

 = GRATUIT

ACTIVITÉS CULTURELLES

-  **Animation pour enfants**
Bricolages, ateliers culinaires ou scientifiques, contes et jeux, la Bibliothèque du Boisé et la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent offrent une multitude d'activités pour la famille. Voir la Programmation des bibliothèques de Saint-Laurent sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.
-  **Ateliers-conférences**
Activités pour adultes proposées dans les bibliothèques de Saint-Laurent et portant sur divers sujets, dont la musique, les voyages, etc. Voir la Programmation des bibliothèques de Saint-Laurent sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.
-  **Concerts endimanchés**
Concerts proposant des styles variés, passant du semi-classique à la chanson populaire. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.
-  **Expositions**
Expositions permettant de découvrir différentes techniques artistiques menant à la réalisation d'œuvres originales. Voir la page 25.
-  **Fêtes estivales laurentiennes**
Événements, spectacles et activités spéciales se déroulant tout l'été dans les parcs de Saint-Laurent. Voir les Fêtes estivales laurentiennes en mai sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.
-  **Films**
Projections de films de tous genres, allant du documentaire à la fiction. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.
-  **Rendez-vous du vendredi**
Événements mettant en vedette des artistes de la relève et des musiques du monde. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.
-  **Spectacles de danse**
Spectacles présentant des univers chorégraphiques différents. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.
-  **Spectacles familiaux**
Spectacles conçus spécialement pour la famille et permettant la découverte de diverses disciplines, dont la musique, le cinéma, le théâtre ou l'art du cirque. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Ados de St-Lo 
Basketball, soccer, danse urbaine et plus tout l'été dans les parcs de Saint-Laurent, pour les 12 à 25 ans. Voir la page 26.

Artisanat
Le Cercle de fermières de Saint-Laurent propose des ateliers voués aux intérêts des femmes et des familles, ainsi qu'à la transmission du patrimoine. Abonnement annuel : 27 \$. Voir la page 24.

Carrefour des aînés
Billard et tennis sur table, bingo, bridge, jeux de société, jeu de palet ou pétanque sont autant d'activités organisées par le Carrefour des aînés. Voir la page 27.

Centre des ados 
Tennis sur table, babyfoot, jeux de société, jeux vidéo, krav maga et activités spéciales. Voilà ce qui attend les jeunes de 12 à 17 ans au Centre des ados. Voir la page 27.

Danse en famille 
Tous les mardis, de 18 h 30 à 19 h 15, du 4 juillet au 22 août. Un animateur fera danser les familles dans plusieurs parcs de l'arrondissement (horaire des parcs à déterminer).

Danse en ligne 
Tous les jeudis, de 19 h à 21 h, au parc Gohier, du 29 juin au 24 août.

Scrabble
Rencontres amicales pour les amateurs de scrabble duplicata. Séance : 4 \$. Voir la page 28.

Terrains de jeux 
Animation dans les parcs de Saint-Laurent pour les 6 à 12 ans, du 26 juin au 17 août. Voir la page 19.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités aquatiques spécialisées
Bains libres gratuits et cours de natation à faible coût. Voir la page 29.

Activités libres dans les parcs 
Plusieurs installations sont disponibles dans les parcs comme des terrains de pétanque, une piste d'athlétisme, des exercices pour adultes, des pistes de randonnée pédestre et des terrains de soccer, de football, de basketball ou de baseball. Voir la page 44.

Bains libres intérieurs 
Périodes réservées à la nage et à la baignade au YMCA Saint-Laurent et à l'école secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault. Voir la page 29.

Bains libres extérieurs 

Périodes réservées à la nage et à la baignade dans les piscines, les pataugeoires et les jeux d'eau des parcs de Saint-Laurent. Voir la page 30.

Course Saint-Laurent

Courses variant de 1 km à 10 km pour toute la famille dans le secteur Bois-Franc, le 9 avril. Coûts variant entre 10 \$ et 40 \$ par personne selon le mode d'inscription et la catégorie. Voir la page 33.

Mini polo initiation 

Cette activité est organisée conjointement avec les Terrains de jeux. Voir la page 32.

Tai-chi 

Activité libre dans le parc Cousineau, tous les dimanches, du 25 juin au 13 août. Voir la page 41.

Tennis libre 

Accès libre et gratuit à tous les terrains de tennis. Possibilité de réserver un terrain en ligne. Voir la page 41.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT

**3-1-1****ville.montreal.qc.ca/saint-laurent****ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin****facebook.com/ArrSaintLaurent****twitter.com/ArrSaintLaurent****instagram/ArrSaintLaurent****youtube.com/MTLsaintlaurent****Application mobile de
Saint-Laurent****ABONNEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI****ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin****CYBERBULLETIN**

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

 **COSSL** (Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent)
514 748-2000 | info@cossl.org

 **APSM** (Association des parents pour la santé mentale de Saint-Laurent)
514 744-5218 | apsm@videotron.ca

 **CARI ST-LAURENT** (Centre d'accueil et de référence sociale et économique pour immigrants de Saint-Laurent)
514 748-2007 | carist@cari.qc.ca

 **CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT**
514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com

 **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI**
514 855-1616, poste 222
administration@cjestlaurent.org

 **CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOIT**
514 744-0897
infos@centrebouccourage.org

 **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT INC.**
514 744-5511 | cabc@qc.aira.com

 **CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES**
514 744-2252 | info@cejfi.org

 **CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE**
514 333-8989
info@aucoeurdelenfance.ca

 **CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT**
514 744-3513 | info@cfstl.org

 **CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ**
514 744-1239
info@centre-unite.com

 **CENTRE SOUTIEN JEUNESSE**
514 744-1288
centre.soutien_jeunesse@hotmail.com

 **CERCLE DE FERMIERES SAINT-LAURENT**
514 331-9652
cfqstlau16@gmail.com

 **CLUB LIONS SAINT-LAURENT**
514 747-1889
micheline.p.roy@gmail.com

 **COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT**
514 331-9898
comitelogement.saintlaurent@gmail.com

 **CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ**
514 748-0796 | cocla.mtl@gmail.com

 **HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.**
514 855-6110, poste 4937

 **LES AÎNÉS DU VILLAGE MONTPELLIER**
514 855-6123

 **L'OASIS SAINT-LAURENT**
514 747-7621

 **MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT**
514 333-8989
info@maisondesfamilles.org

 **MOISSON MONTRÉAL**
514 344-4494
info@moissonmontreal.org

 **RAP JEUNESSE**
514 388-7336 | info@rapjeunesse.org

 **RELAIS LAURENTIEN, ÉPICERIE SOLIDAIRE**
514 303-1449
info@relaislaurentien.org

 **RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT**
514 748-0202 | info@rjstl1410.com

 **VERTCITÉ (ÉCO-QUARTIER DE SAINT-LAURENT)**
514 744-8333 | info@eqsl.ca

 **YMCA SAINT-LAURENT**
514 747-5353
www.ymcaquebec.org

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES DE LOISIRS ET DES COMITÉS BÉNÉVOLES AUTONOMES DE SAINT-LAURENT

L'arrondissement de Saint-Laurent travaille en partenariat avec plusieurs organismes et comités bénévoles dans le but d'offrir à la population une programmation variée.

L'engagement des citoyens est l'élément principal qui permet la réussite de ces activités et leur continuité. Si vous souhaitez participer au succès d'une activité, veuillez communiquer avec les responsables de l'organisme ou du comité.

ARTISTES
ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

 Marcel Daoust, président
 514 962-3884
 artsaintlaurent@gmail.com
 www.artsaintlaurent.ca

ATHLÉTISME
CLUB D'ATHLÉTISME SAINT-LAURENT SÉLECT INC.

 Edvige Persechino, présidente
 514 855-6110, poste 4980
 sls@slsathletisme.com
 www.slsathletisme.com

BASEBALL
CLUB DE BASEBALL SAINT-LAURENT INC.

 Guy Bolduc, président
 info@baseballstlaurent.com
 www.baseballstlaurent.com

BASKETBALL
COMITÉ DE BASKETBALL SAINT-LAURENT

 Julia King, présidente
 bbstlaurent@icloud.com

BRIDGE
CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT

 Claudette Belliveau, 514 332-2770
 Hélène Tassé, 514 747-4300

CHORALE
L'ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT

 Randa Zamrini, présidente
 514 856-3096
 Marc Lapasset, trésorier
 514 592-8329

CHŒUR WALTER

 Marjorie Walter, directrice
 514 863-7580 ou 514 747-2115
 info@choeurwalter.org
 www.choeurwalter.org

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SAINT-LAURENT INC.
 Mary Canaan, présidente
 514 855-6110, poste 4896
 cdcpvsl@gmail.com

DANSE
LES AMIS DE LA DANSE

 Winnie Stewart, 514 334-0400
 Donna Stewart, 514 744-6563

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS

 Gisèle Kasbo, présidente
 514 855-6110, poste 4646

FOOTBALL
ASSOCIATION DE FOOTBALL AMATEUR DE SAINT-LAURENT

 Kelly Dimitropoulos, présidente
 www.saintlaurentfootball.com

GYMNASTIQUE
CLUB GYMSLIC SAINT-LAURENT INC.

 Marie-Ève Parent, directrice générale
 514 748-7707
 contact@gymslic.com
 www.gymslic.com

HOCKEY
COMITÉ DE HOCKEY SAINT-LAURENT

 Saverio Pileggi, président
 info@hockeystl.com
 www.hockeystl.com

JUDO
CLUB DE JUDO BUDOKAN SAINT-LAURENT

 Abbas Benlalam, président
 judobudokanstl@gmail.com
 www.judobudokanstl.com

KARATÉ
CLUB DE KARATÉ KIO SAINT-LAURENT

 Noël Ngandui, président
 info@kiosaintlaurent.com
 www.kiosaintlaurent.com

MAÎTRES-NAGEURS
CLUB DES MAÎTRES-NAGEURS DE SAINT-LAURENT INC.

 Lajos Kovacs, président
 mnstlaurent@gmail.com

MUSIQUE
CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

 Mario Tremblay, directeur
 514 273-1055



NAGE SYNCHRONISÉE
CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE
SAINT-LAURENT INC.
 Margaret Boyer, présidente
www.synchro-saintlaurent.com



NATATION COMPÉTITIVE
CLUB DE NATATION
SAINT-LAURENT INC.
 Maryse Petitpas, présidente
www.clubcnsl.com



PATINAGE ARTISTIQUE
CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE
SAINT-LAURENT
 Jenny Lee, présidente
 514 334-2619
www.cpastl.ca



PHOTOGRAPHIE
ASSOCIATION DES PHOTO-
GRAPHES DE SAINT-LAURENT
 Diane Hamelin-Bourrassa,
 présidente
admin@apsl.ca ou www.apsl.ca



PICKLEBALL
CLUB DE PICKLEBALL DE
SAINT-LAURENT
 Jean-Claude Lavoie, président
 514 462-8087
www.pickleballquebec.com



RINGUETTE
RINGUETTE SAINT-LAURENT INC.
 Tony Karachekhlian, président
info@ringuettesaintlaurent.com
www.ringuettesaintlaurent.com

SCRABBLE
CLUB DE SCRABBLE
SAINT-LAURENT
 Mary Stamboulieh, présidente
 514 748-9652



SOCCER
CLUB DE SOCCER DE
SAINT-LAURENT INC.
 John Caucci, président
 514 747-0952
www.soccerstl.ca



TAI-CHI
CLUB DE TAI-CHI
SAINT-LAURENT INC.
 Philippe Bélec, président
 514 855-6110



UNIVERSITÉ DU
TROISIÈME ÂGE
 Claudette Belliveau
 514 332-2770

VOLLEYBALL
CLUB DE VOLLEYBALL
SAINT-LAURENT
 Nicole Joubert, présidente
volleystlaurent@gmail.com

RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES



AIM CROIT
 (Centre de réadaptation, d'orientation
 et d'intégration au travail)
 514 744-2944
www.aimcroitqc.org
 Réintégration au marché du travail



ALTERGO
 514 933-2739
www.altergo.ca
 Association régionale pour le loisir
 des personnes handicapées de l'île
 de Montréal



AQEPA
 (Association québécoise pour
 enfants avec problèmes auditifs)
 Section Montréal
 514 842-8706
 1 877 842-4006
www.aqepa.org



ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR
LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
 514 381-2300
<http://amdi.info/wp/>
 Accompagnement dans les
 différentes étapes de la vie afin
 de favoriser l'intégration sociale



ASSOCIATION DE L'OUEST DE
L'ÎLE POUR LES HANDICAPÉS
INTELLECTUELS
 Volet intégration
 514 694-7090
<http://wiaih.qc.ca/fr>
 Intégration aux programmes récréa-
 tifs et aux activités communautaires



ASSOCIATION DES SPORTS POUR
AVEUGLES DE MONTRÉAL
 514 524-4715
www.asam.ca
 Activités sportives



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS
MONTRÉAL-LAVAL
 514 274-7447
www.aqtc.ca
 Activités de loisir et défense
 des intérêts



AUTISME ET TROUBLES
ENVAHISSANTS DU
DÉVELOPPEMENT MONTRÉAL
 514 524-6114
www.autisme-montreal.com
 Défense des droits et des intérêts,
 soutien, entraide, services et activités
 de loisir



CENTRE ACTION
514 366-6868
www.centreaction.org
Éducation, animation, accompagnement, soutien et écoute pour personnes handicapées



CENTRE DIDACHE
514 274-9358
www.centredidache.com
Intégration sociale et communautaire des personnes autistes



CENTRE VIOMAX
514 527-4527
www.viomax.ca
Activités physiques pour les personnes ayant un handicap physique



CIVA
(Centre d'intégration à la vie active)
514 935-1109
www.civa.qc.ca
Intégration et participation active à la vie communautaire



CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS
514 634-0447
www.cphlsl.com
Répit aux familles, activités de socialisation et de loisirs, intégration et autonomie



FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC
514 259-9470
www.aveugles.org
Activités sportives et récréatives pour jeunes aveugles



HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.
514 855-6110, poste 4937
Loisirs culturels et rencontres amicales



JUNI-SPORT
514 498-4808
www.juni-sport.org
Activités sportives pour personnes de 18 ans ou moins ayant un handicap physique

LOISIRS LE GRILLON
514 253-2227
lesloisirslegrillon.e-monsite.com
Intégration sociale par les loisirs



OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC – Région nord de l'île
514 843-8778
www.olympiquesspeciaux.qc.ca
Activités de loisir sur le territoire de Saint-Laurent pour les 10 ans et plus



PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL
514 843-8813
www.parainagemontreal.org
Soutien à la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle par des activités de loisir dans le cadre de relations d'amitié



PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL
514 504-7989
www.upfm.ca
Développement des capacités, de l'autonomie et de l'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle



SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES
514 254-6067
www.spph.net (Facebook)
Promotion et défense des intérêts visant à briser l'isolement des familles

RECENSEMENT DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE PAR LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

Le Service de sécurité incendie de Montréal invite toute personne ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice à s'inscrire au recensement des personnes à mobilité réduite.

En cas d'urgence, ce programme offert sans frais permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement pour aider les personnes visées à évacuer leur résidence.

Inscription : 514 872-3775



CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

La carte d'accompagnement s'adresse aux personnes avec une déficience intellectuelle, physique ou visuelle dont les limitations justifient le besoin d'accompagnement pour l'utilisation du réseau d'autobus et de métro. Cette carte permet un accès gratuit à l'accompagnateur sur le réseau régulier.

514 280-8211
www.stm.info/t-adapte/index.htm



VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE DE LOISIRS

Cette vignette permet l'accès gratuit aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent lors de visites de sites touristiques, culturels et récréatifs.

Pour connaître les sites qui reconnaissent la vignette : 514 771-0707
www.altergo.net/programmes/vignette.html



VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ

Cette vignette permet l'accès aux stationnements réservés aux personnes à mobilité réduite.

514 873-7620
www.saaq.gouv.qc.ca



STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT DOMICILE

Il est possible pour les personnes à mobilité réduite d'obtenir un stationnement réservé devant leur domicile ou un débarcadère à proximité.

Service technique en circulation
de la Ville de Montréal : 311

Quoi faire à Saint-Laurent?

Application pour les résidents, les touristes
et les travailleurs

À découvrir :

- Le calendrier des activités – créez votre propre liste d'activités et d'événements à ne pas manquer.
- Les circuits touristiques – à pied ou à vélo, découvrez les attraits de l'arrondissement.
- Les médias sociaux – d'un coup d'oeil, suivez les dernières publications.

Les parcs et leur description sont répertoriés dans l'application. Localisez-les facilement pour planifier vos sorties.



Disponible sur
App Store

Disponible sur
Google play

L'application de Saint-Laurent est disponible pour iPhone et Android.



Bibliothèques

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



BIBLIOTHÈQUE
DU BOISÉ



Credit : Yen Chao

BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens
H4R 1T4

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚌 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier :

Lun, mar, mer 11 h à 21 h
Jeu, ven 11 h à 20 h
Sam, dim 10 h à 17 h

Horaire estival

(25 juin à la fête du Travail) :

Lun, mar, mer 11 h à 20 h
Jeu, ven 11 h à 20 h
Sam, dim 10 h à 16 h



BIBLIOTHÈQUE
DU VIEUX
SAINT-LAURENT



BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église
H4L 2H2

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Du Collège

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier :

Lun, mar, mer 10 h à 20 h
Jeu, ven 10 h à 18 h
Sam, dim 10 h à 17 h

Horaire estival

(25 juin à la fête du Travail) :

Lun, mar, mer 10 h à 19 h
Jeu, ven 10 h à 18 h
Sam, dim 10 h à 16 h

ABONNEMENT

RÉSIDENTS

Résidents ou propriétaires à la ville de Montréal

Gratuit

COMMUNAUTÉ D'AFFAIRES

Propriétaires d'un immeuble ou occupants d'un lieu d'affaires situé à Montréal

Gratuit

ÉTUDIANTS

Étudiants fréquentant une maison d'enseignement située à Montréal

Gratuit

NON-RÉSIDENTS DE MONTRÉAL

Aînés (65 ans +) : 56 \$

Adultes (14 ans +) : 88 \$

Jeunes (13 ans -) : 44 \$



[facebook.com/
bibliotheques.saint.laurent](https://www.facebook.com/bibliotheques.saint.laurent)

[facebook.com/
ArrSaintLaurent](https://www.facebook.com/ArrSaintLaurent)



twitter.com/ArrSaintLaurent



[ville.montreal.qc.ca/
saint-laurent](http://ville.montreal.qc.ca/saint-laurent)



PROGRAMMATION

Consultez la publication *Les bibliothèques de Saint-Laurent* disponible dans les édifices municipaux et à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

SERVICES GRATUITS

- Internet sans fil.
- Une naissance, un livre : Abonnez votre enfant d'un an ou moins à la bibliothèque et recevez gratuitement une trousse bébé-lecteur.
- Postes informatiques avec Internet et suite Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Prêt de tablettes numériques (seulement à l'intérieur de la bibliothèque).
- Prêt de CD, DVD, Blu-Ray et jeux vidéo pour Xbox One, Xbox 360, PS4, PS3, Wii et Wii U.
- Prêt d'instruments de musique à la Bibliothèque du Boisé.
- Prêt entre bibliothèques pour l'ensemble du Réseau des bibliothèques publiques de Montréal.
- Salles de travail (cinq à la Bibliothèque du Boisé, une à la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent). Pour la Bibliothèque du Boisé, réservation en ligne possible : arr.saint-laurent.ca/reservationbdb
- Prêt de documents à domicile aux personnes à mobilité réduite : 514 855-6130, poste 4739
- Prêt de fauteuil roulant (Bibliothèque du Boisé).



RESSOURCES EN LIGNE

biplomontreal.com :

- **Catalogue numérique**
Répertoire contenant l'ensemble des collections des bibliothèques montréalaises. Réservations en ligne et gestion du dossier d'abonné.
- **Bibliothèque numérique**
Livres numériques, journaux et revues, musique, cours de langues et d'informatique.
- **Bibliojeunes**
Portail Internet consacré aux 6 à 12 ans et à leurs parents (SOS devoirs, dossiers thématiques, etc.).

LOCATION DE SALLES

La Bibliothèque du Boisé met à la disposition des citoyens, des organismes et des entreprises des salles polyvalentes et de réunion.

Renseignements sur les tarifs et les modalités de réservation : 514 855-6110, poste 4926 ou 4707

Camps estivaux

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Le dépliant détaillé des sorties de camp et des modalités d'inscription seront disponibles dès le **lundi 20 mars** au Centre des loisirs et à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/camps.

Les modalités de transfert ou de remboursement y sont expliquées.

Toutes les familles ayant droit à un soutien financier doivent apporter leurs preuves justificatives au Centre des loisirs avant le **mercredi 29 mars**, à 18 h.

Période d'inscription :

Inscriptions dès le **samedi 8 avril**, à 9 h, sur Loisirs en ligne :

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Renseignements : 514 855-6110, poste 0

Camps

Centre des loisirs ou Complexe sportif ›
Lun au ven › 9 h à 16 h › 26 juin au 18 août › À l'exception des camps destinés aux 12 à 16 ans lorsque des expéditions sont prévues ou si un lieu différent est indiqué.

Service de garde

Centre des loisirs ou Complexe sportif ›
Lun au ven › 7 h 15 à 9 h et 16 h à 18 h ›
26 juin au 18 août

30 \$ / enfant / sem

LISTE DES CAMPS

5 ET 6 ANS

Camp Explorateurs

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	120 \$ / sem
2 ^e enfant	110 \$ / sem
3 ^e enfant	100 \$ / sem

7 ET 8 ANS

Camp Aventuriers

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	120 \$ / sem
2 ^e enfant	110 \$ / sem
3 ^e enfant	100 \$ / sem

Camp artistique

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	140 \$ / sem
2 ^e enfant	130 \$ / sem
3 ^e enfant	120 \$ / sem

Camp scientifique

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	140 \$ / sem
2 ^e enfant	130 \$ / sem
3 ^e enfant	120 \$ / sem

Camp sportif

Complexe sportif – NOUVEAU

1 ^{er} enfant	150 \$ / sem
2 ^e enfant	140 \$ / sem
3 ^e enfant	130 \$ / sem



9 À 11 ANS

Camp artistique

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	140 \$ / sem
2 ^e enfant	130 \$ / sem
3 ^e enfant	120 \$ / sem

Camp scientifique

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	140 \$ / sem
2 ^e enfant	130 \$ / sem
3 ^e enfant	120 \$ / sem

Camp sportif

Complexe sportif – NOUVEAU

1 ^{er} enfant	150 \$ / sem
2 ^e enfant	140 \$ / sem
3 ^e enfant	130 \$ / sem

12 À 16 ANS

Camp ados – Sorties (6 semaines sur 8)

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	145 \$ / sem
2 ^e enfant	135 \$ / sem
3 ^e enfant	125 \$ / sem

Camp ados – Expéditions (2 semaines sur 8)

Centre des loisirs

1 ^{er} enfant	155 \$ / sem
2 ^e enfant	145 \$ / sem
3 ^e enfant	135 \$ / sem

14 À 16 ANS

Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) (incluant stage et expédition)

Certification permanente reconnue par l'Association des camps du Québec offrant aux participants les connaissances et les techniques nécessaires pour occuper un poste d'animateur dans un camp estival.

Centre des loisirs ➤ Durée : 4 semaines obligatoires ➤ 26 juin au 21 juil ➤ Formation théorique de 33 h et stage pratique en animation de 35 h



1 ^{er} enfant	500 \$ / 4 sem
2 ^e enfant	460 \$ / 4 sem
3 ^e enfant	420 \$ / 4 sem

Les finissants du DAFA auront l'occasion de poursuivre leur stage dans le programme des Terrains de jeux pour le restant de la saison estivale. Les informations seront transmises au mois de juin à tous les participants inscrits.

CAMP EN GYMNASTIQUE

Voir la page 36.

CAMP EN SOCCER

Voir la page 40.

 **GRATUIT**

TERRAINS DE JEUX

Activités et animation tout l'été pour les enfants de 6 à 12 ans dans les parcs Beaulac, Cousineau, Gohier, Houde, Noël-Nord, Painter, Poirier et Saint-Laurent ➤ Activités régulières d'animation gratuites et sorties à coûts modiques ➤ Programmation disponible dans les parcs

Renseignements :
514 855-6110, poste 4917

Animation

Gratuit ➤ 26 juin au 17 août ➤
Lun au jeu 13 h 15 à 20 h

Section loisirs



À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 \$ pour non-résidents (NR).

Renseignements généraux :
514 855-6110, poste 0

ATELIERS CULTURELS

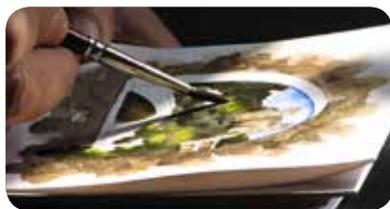
ADULTES

Lieu : Centre des loisirs

Les participants devront se procurer à leurs frais du matériel pour certains ateliers. Pour les cours d'aquarelle et de peinture à l'huile ou à l'acrylique, seules les couleurs de base sont fournies.

Inscriptions : À partir du mercredi 15 mars, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Printemps 2017 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.



Aquarelle I / Valérie Gruia

18 ans + > Mer 13 h à 15 h 30 > 12 avr au 24 mai > 85 \$ > **MC** Aquarelle

Aquarelle II et III / Valérie Gruia

18 ans + > Mar 9 h 30 à 12 h > 11 avr au 23 mai > 85 \$ > **MC** Aquarelle

18 ans + > Mar 13 h à 15 h 30 > 11 avr au 23 mai > 85 \$ > **MC** Aquarelle

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 30 > 12 avr au 24 mai > 85 \$ > **MC** Aquarelle

Aquarelle III – Créativité expression **Valérie Gruia**

18 ans + > Jeu 13 h à 15 h 30 > 13 avr au 25 mai > 85 \$ > **MC** Aquarelle

Baladi I et II / Lala Hakim

18 ans + > Mar 18 h à 19 h > 11 avr au 23 mai > 75 \$ > **MC** Baladi

Baladi III / Lala Hakim

18 ans + > Mar 19 h à 20 h > 11 avr au 23 mai > 75 \$ > **MC** Baladi

Calligraphie / Réal Colletterte

18 ans + > Lun 13 h à 15 h 30 > 10 avr au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) > 80 \$ > **MC** Calligraphie

Couture / Latifa Boukendakdji et spécialiste à déterminer*

18 ans + > Mar 9 h 30 à 12 h* > 11 avr au 23 mai > 80 \$ > **MC** Couture

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 30 > 12 avr au 24 mai > 80 \$ > **MC** Couture

18 ans + > Sam 9 h 30 à 12 h* > 15 avr au 27 mai > 80 \$ > **MC** Couture

Crochet – tricot / Lucie Carmel

18 ans + > Mar 19 h à 21 h 30 > 11 avr au 23 mai > 75 \$ > **MC** Tricot

18 ans + > Jeu 14 h à 16 h 30 > 13 avr au 25 mai > 75 \$ > **MC** Tricot

Dessin d'observation I et II / Svetla Velikova

18 ans + > Lun 9 h 30 à 12 h > 10 avr au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) > 90 \$ > **MC** Dessin

18 ans + > Lun 17 h 30 à 19 h > 10 avr au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) > 65 \$ > **MC** Dessin

Dessin et modelage II – Modèles vivants / Svetla Velikova

18 ans + > Lun 13 h à 15 h 30 > 10 avr au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) > 90 \$ > Frais supplémentaires pour la présence d'un modèle > **MC** Dessin

Dessin et peinture à l'acrylique I et II / Svetla Velikova

18 ans + > Dim 10 h à 12 h 30 > 23 avr au 4 juin > 90 \$ > **MC** Dessin

Îcônes (détrempe à l'œuf) / Svetla Velikova

18 ans + > Jeu 9 h 30 à 12 h > 13 avr au 25 mai > 85 \$ > **MC** Icônes

Peinture à l'huile I / Areg Elibekian

18 ans + › Sam 13 h à 15 h 30 › 15 avr
au 27 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile I et II / Areg Elibekian

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 11 avr au
23 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile II / Areg Elibekian

18 ans + › Lun 13 h 30 à 16 h › 10 avr au
5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) ›
85 \$ › **MC** Peinture

18 ans + › Lun 19 h à 21 h 30 › 10 avr
au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) ›
85 \$ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile III / Areg Elibekian

18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 11 avr
au 23 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 12 avr
au 24 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 15 avr
au 27 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine I et II (acrylique) / Svetla Velikova

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 12 avr
au 24 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

18 ans + › Mer 13 h à 15 h 30 › 12 avr
au 24 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

18 ans + › Mer 17 h 30 à 19 h 30 › 12 avr
au 24 mai › 65 \$ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine II et III (acrylique) / Svetla Velikova

18 ans + › Ven 9 h 30 à 12 h › 14 avr
au 26 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine I et II (techniques mixtes) / Svetla Velikova

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 15 avr
au 27 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine III (techniques mixtes) / Svetla Velikova

18 ans + › Jeu 13 h à 15 h 30 › 13 avr
au 25 mai › 85 \$ › **MC** Peinture

Peinture sur porcelaine / Louise Savard

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 12 avr au
24 mai › 75 \$ › Matériel non fourni ›
Trousse de départ disponible : 60 \$ ›
MC Peinture

Poterie, façonnage, tournage, céramique / Francine Gauthier

18 ans + › Lun 13 h 30 à 16 h › 10 avr
au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) ›
95 \$ › **MC** Poterie

18 ans + › Lun 19 h à 21 h 30 › 10 avr
au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) ›
95 \$ › **MC** Poterie

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 11 avr
au 23 mai › 95 \$ › **MC** Poterie

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 15 avr
au 27 mai › 95 \$ › **MC** Poterie

Sculpture sur bois / Rémi Richard

18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 11 avr
au 23 mai › 80 \$ › **MC** Sculpture

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 11 avr
au 23 mai › 80 \$ › **MC** Sculpture

Sculpture sur pierre / Vasil Nikov

18 ans + › Mer 13 h 30 à 16 h › 12 avr
au 24 mai › 80 \$ › **MC** Sculpture

18 ans + › Mer 17 h 30 à 20 h › 12 avr
au 24 mai › 80 \$ › **MC** Sculpture

Vitrail / Stéphanie Aghbanchian

18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 11 avr
au 23 mai › 80 \$ › **MC** Vitrail

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 11 avr
au 23 mai › 80 \$ › **MC** Vitrail

18 ans + › Jeu 9 h 15 à 11 h 45 › 13 avr
au 25 mai › 80 \$ › **MC** Vitrail

18 ans + › Jeu 19 h à 21 h 30 › 13 avr
au 25 mai › 80 \$ › **MC** Vitrail

**Yoga (bilingue) / Ghislaine Bayade ou Fadila Tadili-Fariss***

Les participants doivent apporter leur tapis de yoga

1 fois / sem › 75 \$
2 fois / sem › 120 \$

18 ans + › Lun 18 h 15 à 19 h 40* › 10 avr
au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) ›
MC Yoga

18 ans + › Lun 19 h 50 à 21 h 15* › 10 avr
au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) ›
MC Yoga

18 ans + › Mer 18 h 15 à 19 h 40 › 12 avr
au 24 mai › **MC** Yoga

18 ans + › Mer 19 h 50 à 21 h 15 › 12 avr
au 24 mai › **MC** Yoga

Yoga pause midi (bilingue) / Ghislaine Bayade ou Xavier Tesserot**

1 fois / sem › 45 \$
2 fois / sem › 70 \$

18 ans + › Lun 12 h 5 à 12 h 55** › 10 avr
au 5 juin (relâche les 17 avril et 22 mai) ›
MC Yoga

18 ans + › Ven 12 h 5 à 12 h 55 › 14 avr au
26 mai › **MC** Yoga

JEUNESSE ET FAMILIAUX

Lieu : Centre des loisirs

Inscriptions : Dès le mercredi 15 mars, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Printemps 2017 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.

■ Section 6 à 8 ans

Bande dessinée / Pierre Bourgoïn
6 à 8 ans › Sam 10 h à 12 h › 15 avr au 27 mai › 35 \$ › **MC** Bande dessinée

Dessin et peinture / Carolle Dubuc
6 à 8 ans › Dim 10 h à 12 h › 23 avr au 4 juin › 50 \$ › **MC** Peinture

6 à 8 ans › Dim 13 h à 15 h › 23 avr au 4 juin › 50 \$ › **MC** Peinture



■ Section 6 à 12 ans

Échecs niveau I / Diego Perez
6 à 12 ans › Sam 13 h à 14 h › 15 avr au 27 mai › 30 \$ › **MC** Echecs

Échecs niveau II / Diego Perez
6 à 12 ans › Sam 14 h à 15 h › 15 avr au 27 mai › 30 \$ › **MC** Echecs

Échecs niveau III / Diego Perez
6 à 12 ans › Sam 15 h à 16 h › 15 avr au 27 mai › 30 \$ › **MC** Echecs

Dessin, poterie, façonnage / Francine Gauthier
6 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 15 avr au 27 mai › 45 \$ › **MC** Poterie

6 à 12 ans › Dim 10 h à 12 h › 23 avr au 4 juin › 45 \$ › **MC** Poterie

Poterie, façonnage, tournage / Francine Gauthier
6 à 12 ans › Dim 13 h à 15 h › 23 avr au 4 juin › 50 \$ › **MC** Poterie

Yoga / Ghislaine Bayade
6 à 12 ans › Jeu 18 h à 19 h › 13 avr au 25 mai › 35 \$ › Apportez un tapis de yoga › **MC** Yoga



■ Section 7 à 12 ans

Petits marmitons / Mariette Cadieux
7 à 12 ans › Sam 10 h à 12 h › 15 avr au 27 mai › 50 \$ › Apportez quatre contenants › **MC** Marmitons

7 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 15 avr au 27 mai › 50 \$ › Apportez quatre contenants › **MC** Marmitons

■ Section 9 à 14 ans

Bande dessinée manga / Pierre Bourgoïn
9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 15 avr au 27 mai › 35 \$ › **MC** Bande dessinée

Caricatures et personnages / Pierre Bourgoïn
9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 avr au 26 mai › 35 \$ › **MC** Caricatures

Peinture à l'acrylique / Carolle Dubuc
9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 avr au 26 mai › 50 \$ › **MC** Peinture

9 à 14 ans › Sam 10 h à 12 h › 15 avr au 27 mai › 50 \$ › **MC** Peinture

Peinture à l'eau / Carolle Dubuc
9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 15 avr au 27 mai › 50 \$ › **MC** Peinture

■ Section 10 à 17 ans

Peinture à l'huile / Areg Elibekian
10 à 17 ans › Jeu 19 h à 21 h › 13 avr au 25 mai › 50 \$ › **MC** Peinture

10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 avr au 26 mai › 50 \$ › **MC** Peinture

Poterie, façonnage, tournage / Francine Gauthier
10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 avr au 26 mai › 50 \$ › **MC** Poterie

■ Section 13 à 17 ans

Couture / Latifa Boukendakdji
13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 avr au 26 mai › 35 \$ › Matériel non fourni › **MC** Couture

Cuisine / Mariette Cadieux
13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 avr au 26 mai › 50 \$ › Apportez 4 contenants › **MC** Cuisine

Vitrail – Famille / Stéphanie Aghbanchian
13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 avr au 26 mai › 50 \$ › Les parents sont les bienvenus. Inscription d'un parent : 50 \$ › **MC** Vitrail



ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT (PEINTURE)

L'Association des artistes de Saint-Laurent regroupe une cinquantaine d'artistes-peintres. La sélection des nouveaux artistes a lieu en août.

Renseignements :
Marcel Daoust, 514 962-3884
artsaintlaurent@gmail.com



BRIDGE

Lieu : Centre des loisirs

Organisé par le Club de bridge Loisirs Saint-Laurent.

Renseignements :
Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514 747-4300

Bridge dirigé – français

18 ans + > Mer 13 h 15 à 15 h 30 > 5 avr au 7 juin > 80 \$

Bridge duplicata

18 ans + > Mar 13 h à 16 h > 28 mars au 20 juin > 5 \$ / séance > NR 6 \$ / séance

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 45 > 29 mars au 21 juin > 5 \$ / séance > NR 6 \$ / séance



CENTRE PRÉSCOLAIRE

Lieu : Centre des loisirs

L'enfant doit avoir atteint l'âge minimal requis au début de l'activité. Une preuve d'âge est exigée à l'inscription. Les enfants portant des couches sont admis uniquement aux ateliers où le parent est présent.

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne (voir la page 7) ou en personne dès le mardi 14 mars jusqu'au jeudi 30 mars à midi.

* La présence d'un adulte est obligatoire.

** Les cours du lundi 22 mai seront repris le mardi 23 mai.

Passe-présc*

Dimanche en famille au centre avec la Passe-présc permettant l'accès libre aux locaux, aux jeux et au matériel > Dim > 10 h à 12 h et 13 h à 15 h > 2 avril au 21 mai (relâche le 16 avril) > 40 \$ > Les enfants de 5 ans ou moins doivent être accompagnés de leurs parents.

Futures mamans

Yoga prénatal > Lun 19 h à 20 h > 3 avr au 23 mai** (relâche le 17 avr) > 45 \$

Enfants de 0 à 12 mois*

Danse avec bébé > Jeu 9 h 45 à 10 h 45 > 6 avr au 18 mai > 45 \$

Yoga avec bébé > Mer 9 h 15 à 10 h 15 > 5 avr au 17 mai > 45 \$

Yoga avec bébé > Mer 10 h 30 à 11 h 30 > 5 avr au 17 mai > 45 \$

Zumba avec bébé > Lun 13 h à 14 h > 3 avr au 23 mai** (relâche le 17 avr) > 45 \$

Éveil sensoriel bébé > Jeu 9 h à 11 h > 6 avr au 18 mai > 55 \$



Enfants de 12 à 36 mois*

Jeu rythmiques > Ven 9 h à 11 h > 7 av
au 26 mai (relâche le 14 av) > 55 \$

Marionnettes > Mar 9 h à 11 h > 4 av
au 16 mai > 55 \$

Enfants de 1 à 3 ans*

Jeu musical > Sam 10 h à 10 h 45 >
1^{er} av au 20 mai (relâche le 15 av) > 45 \$

Jeu musical > Sam 11 h à 11 h 45 >
1^{er} av au 20 mai (relâche le 15 av) > 45 \$

Mini-cirque > Dim 9 h à 9 h 45 > 2 av
au 21 mai (relâche le 16 av) > 45 \$

Mini-cirque > Dim 10 h à 10 h 45 > 2 av
au 21 mai (relâche le 16 av) > 45 \$

Enfants de 18 à 36 mois*

Mini-acrobates > Lun 9 h à 11 h > 3 av
au 23 mai** (relâche le 17 av) > 55 \$

Éveil musical > Mer 9 h à 11 h > 5 av
au 17 mai > 55 \$

Enfants de 4 et 5 ans

Jeu musical > Sam 9 h à 9 h 45 > 1^{er} av
au 20 mai (relâche le 15 av) > 45 \$

Bricolage > Sam 10 h à 12 h > 1^{er} av
au 20 mai (relâche le 15 av) > 55 \$

Bricolage > Sam 13 h à 15 h > 1^{er} av
au 20 mai (relâche le 15 av) > 55 \$

Mini-cirque > Dim 11 h à 11 h 45 > 2 av
au 21 mai (relâche le 16 av) > 45 \$



CERCLE DE FERMIERES DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

Association vouée aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Aucun atelier de juin à septembre, mais poursuite des projets en cours. Abonnement annuel : 27 \$.

Renseignements :

Réjeanne Houle, 514 331-9652

Atelier d'artisanat

14 ans + > Mer 13 h à 16 h > Mars à juin >
Gratuit pour les membres

Atelier de tissage

14 ans + > Jeu 13 h 30 à 15 h 30 > Mars à
juin > Gratuit pour les membres

14 ans + > Jeu 19 h à 21 h > Mars à juin >
Gratuit pour les membres



DANSE

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS

(Couples seulement)

Lieu : Centre des loisirs

Cours et soirées organisés durant l'année. Danses enseignées : Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot, paso doble, rock'n'roll et tango. Paiement à l'ordre du Club de danse sociale Les Laurentiens (chèque ou comptant).

Renseignements :

514 855-6110, poste 4646
www.cdsleslaurentiens.com
cdsleslaurentiens@hotmail.com

LES AMIS DE LA DANSE

Lieu : Centre des loisirs

Session printemps : Inscriptions en personne au Centre des loisirs les 4 et 18 avril, de 18 h à 19 h.

Renseignements :

514 744-6563 ou 514 334-0400
amisdanse@yahoo.com
donnastewart@videotron.ca

Atelier de danse – Hip-hop et jazz

25 ans + > Lun 19 h 15 à 20 h 15 >
10 avr au 12 juin > 50 \$ > NR 80 \$

Ballet

6 à 8 ans > Lun 18 h 15 à 19 h 15 >
15 mai au 12 juin > 35 \$ > NR 50 \$

Danse duo – Ballet et jazz

3 à 5 ans > Lun 17 h 30 à 18 h 15 >
15 mai au 12 juin > 30 \$ > NR 45 \$

Danse duo – Hip-hop et jazz

4 à 6 ans > Lun 17 h 30 à 18 h 15 >
15 mai au 12 juin > 30 \$ > NR 45 \$

7 à 11 ans > Lun 18 h 15 à 19 h 15 >
15 mai au 12 juin > 35 \$ > NR 50 \$

12 à 17 ans > Lun 19 h 15 à 20 h 15 >
15 mai au 12 juin > 35 \$ > NR 50 \$



EXPOSITIONS

CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet



Participants aux ateliers multidisciplinaires - Enfants

Pour tous > Lun au dim 8 h 30 à 21 h >
11 au 26 mars > Œuvres variées

Association des photographes de Saint-Laurent (APSL)

Pour tous > Lun au dim 8 h 30 à 21 h >
1^{er} au 16 avr > Photographies

Participants aux ateliers de peinture à l'huile

Pour tous > Lun au dim 8 h 30 à 21 h >
29 avr au 14 mai > Peinture à l'huile

Exposition citoyenne – Denise Tremblay

Pour tous > Lun au dim 8 h 30 à 21 h >
20 mai au 4 juin > Peinture

MUSÉE DES MAÎTRES ET ARTISANS DU QUÉBEC

615, avenue Sainte-Croix

Renseignements :

514 747-7367
www.mmaq.qc.ca

Grand public, horaire régulier :

Mercredi au dimanche, de 12 h à 17 h

Été 2017 (20 juin au 3 septembre) :

Mardi au jeudi, de 12 h à 17 h

Vendredi au dimanche, de 10 h à 17 h

Groupes sur réservation :

Lun au ven, de 9 h à 16 h

Tarification :

18 ans + : 7 \$

Aînés : 5 \$

Étudiants : 4 \$

Familles : 14 \$



Gratuit pour les enfants (6 ans -) et les membres du musée

Mains de maîtres

Exposition permanente > Panorama de la culture québécoise. Chefs-d'œuvre de grands maîtres et pièces exceptionnelles d'artisans du bois, du métal, de la céramique et des textiles.

Arlette Niedoba, l'art en liberté

8 mars au 9 avril 2017

Bronzes et peintures d'Arlette Niedoba.

Nuanlaor Vipastawat – Vanderhoven

8 mars au 9 avril 2017

Peintures sur soie et laques vietnamiennes.

Mosaïque, un métier, un art

18 au 27 mars 2017
Exposition de photos de mosaïques réalisées par les élèves de six classes montréalaises.

375^e de Montréal / Regard sur le livre, regard sur la ville

Commissaire Nicole Chalifoux
19 avril au 4 juin 2017
Présentation de livres et de reliures d'art par l'Association québécoise des relieurs et des artistes du livre dans le cadre du 375^e anniversaire de Montréal.

15^e anniversaire de l'Association des femmes artistes asiatiques

7 juin au 9 juillet 2017
Cinq ans après l'exposition marquant le 10^e anniversaire de l'Association des femmes artistes asiatiques, celles-ci présentent la suite de leur production.

Les Exquis : François Morelli et Geneviève Moisan

Exposition organisée par la galerie Trames
13 juillet au 27 août 2017
Exposition de huit tissages de grand format, projection vidéo du travail de tissage et mini symposium.

Jeunes joailliers de Nanjing

13 juillet au 27 août 2017
En octobre 2016, trois joailliers de Montréal en compagnie du directeur du musée ont visité l'École de joaillerie de l'École de design de l'Université des arts de Nanjing pour travailler avec sept étudiants à la maîtrise. Ce deuxième volet présente la visite des jeunes étudiants chinois à l'École de joaillerie de Montréal.

Saint-Laurent en 7 temps

Dès le 25 mai 2017
Présentation en réalité virtuelle, accessible gratuitement et de façon permanente au Musée
Découverte en visionnement 360° de sept histoires courtes inspirées de l'histoire de l'arrondissement et interprétées par des enfants du quartier. Un projet numérique, haute technologie et poétique pour tous les âges financé par la Ville de Montréal et le gouvernement du Québec dans le cadre des festivités du 375^e anniversaire de Montréal.



PHOTOGRAPHIE

ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

L'association offre à ses membres des ateliers, des conférences, des sorties photographiques occasionnelles et la possibilité de participer à différents concours de photo ainsi qu'à une exposition annuelle au Centre des loisirs.

Renseignements :

admin@apsl.ca
www.apsl.ca

18 ans + › Réunions hebdomadaires chaque mercredi › 19 h à 21 h 30 › Jusqu'au 24 mai › 65 \$ › Soirées avec conférencier : 10 \$ pour non-membres › Aucun cours de photographie n'est donné. Une connaissance de base de son appareil photo et de la photographie (mise au point, ouverture, ISO, etc.) est requise.

PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

ADOS DE ST-LO

Lieux : Parcs Cousineau, Hartenstein, Painter, Poirier et/ou Bourbonnière

GRATUIT

Activités estivales gratuites pour les participants de 12 à 25 ans. Soccer, basketball, danse urbaine, barbecues, sorties, flag football et soirées thématiques. Programmation disponible dans les parcs.

Renseignements :

514 855-6110, poste 4917

Horaire :

15 au 23 juin › Jeu et ven 19 h à 21 h › Sam 15 h à 18 h
27 juin au 19 août › Mar au sam 16 h 30 à 22 h



Basketball et activités urbaines

Parcs Cousineau, Painter, Poirier et/ou Bourbonnière

Soccer et activités urbaines

Parcs Hartenstein et Painter



CENTRE DES ADOS

Lieu : Chalet du parc Painter

 **GRATUIT**

Rencontres amicales pour les participants de 12 à 17 ans. Divers loisirs culturels et activités sportives.

Inscriptions : En personne au Centre des ados selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Renseignements :
514 855-6110, poste 4917

Programmation régulière

Jeu au sam 18 h à 21 h › Dim 17 h à 20 h › Jusqu'au au 21 mai › Tennis sur table, baby-foot, jeux de société, jeux vidéo, soirée cinéma et krav maga

Activités sportives

Dim 14 h à 16 h › Jusqu'au 14 mai › École Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault › Soccer et basketball

Krav maga

Jeu 18 h 30 à 19 h 30 › Jusqu'au 11 mai

PROGRAMME POUR ADULTES – 50 ANS ET PLUS

CARREFOUR DES AÎNÉS

Lieu : Centre des loisirs (sauf pétanque)

La carte de membre (10 \$ pour résidents et 15 \$ pour non-résidents) est obligatoire pour participer aux activités du Carrefour des aînés.

Horaire de bureau :

Lundi et mercredi, de 8 h 30 à 11 h 15 et de 12 h 30 à 15 h
Jeudi, de 8 h 30 à 11 h 15

Renseignements :

514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com

Inscriptions :

À tout moment pendant l'horaire de bureau.

Activités physiques

50 ans + › Lun, jeu 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 › 20 mars au 11 mai (relâche le 17 avr) › 25 \$ / session › NR 30 \$ / session

Billard et tennis sur table

50 ans + › Lun au ven 8 h à 18 h › Sam 8 h à 12 h › Dim 8 h à 21 h 30 › Jusqu'au 31 août (relâche les 16 et 17 mars et le 24 juin) › Gratuit

Bingo

50 ans + › Mar 13 h à 16 h › 21 mars au 2 mai › Gratuit

Bridge

50 ans + › Jeu 13 h à 17 h › Jusqu'au 31 août › Gratuit

Danse en ligne

50 ans + › Lun 13 h à 14 h 15 (avancés) › Lun 14 h 30 à 15 h 45 (débutants) › Mer 13 h à 14 h 30 (débutants) › Mer 14 h 45 à 16 h 15 (avancés) › 20 mars au 10 mai (relâche le 17 avr) › 25 \$ / session › NR 30 \$ / session

Étirements (stretching)

50 ans + › Mer 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 › 22 mars au 10 mai › 25 \$ / session › NR 30 \$ / session

Jeux de société

50 ans + › Lun au dim 9 h à 21 h 30 › Jusqu'au 31 août (relâche les 16 et 17 mars et le 24 juin) › Gratuit

Palet

50 ans + › Jeu 13 h à 16 h › 23 mars au 11 mai › Gratuit



Pétanque

50 ans + › Mer 19 h à 21 h › Jusqu'au 30 août › Gratuit › Au Boulodrome toute l'année, sauf l'été au parc Gohier

PROGRAMME POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Lieu : Centre des loisirs

L'association Handicapés de Saint-Laurent inc. offre des activités sociorécréatives aux handicapés autonomes ainsi qu'un soutien individuel lorsque requis. Des sorties récréatives sont organisées pendant l'été.

Renseignements :

Thérèse Deschâtelets
514 339-2203 ou 514 855-6110, poste 4937

Activités régulières

Pour tous › Mer 9 h à 15 h › Jusqu'au 14 juin › 7 \$/ carte de membre

Sorties récréatives

Pour tous › Mer 9 h à 16 h › Juillet et août › Coûts variables selon les sorties proposées



SCRABBLE

Lieu : Centre des loisirs

Le Club de scrabble offre aux amateurs de scrabble d'acquiescence une ambiance agréable de camaraderie. Les parties sont en français seulement. Les joueurs doivent apporter leur jeu.

Renseignements :

Mary Stamboulieh, 514 748-9652
(parties du lundi ou du samedi)

Clotilde Esseili, 514 334-1639
(parties du jeudi)

Scrabble

12 ans + › Lun 19 h à 21 h 30 › Jeu et sam 13 h 30 à 16 h 30 › Toute l'année › Membres : 4 \$ › Non-membres : 5 \$



Section sports

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PRINTEMPS Piscines intérieures

Pour toutes les activités aquatiques :
Les horaires sont modifiables sans préavis.
Couches et culottes de type « Swimmers »
acceptées seulement au YMCA Saint-Laurent.

BAIN LIBRE

Tout horaire est sujet à changement.

GRATUIT

Les enfants de moins de 8 ans et ceux portant une veste de flottaison doivent être accompagnés et surveillés par un adulte en tous lieux. Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps par le personnel et celle-ci est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI). Minimum d'un parent pour deux enfants. Une pièce d'identité est obligatoire pour le bain libre au YMCA : Carte biblio-loisirs de Saint-Laurent, carte d'accès Montréal ou carte d'abonnement des YMCA du Québec.



6 mois +

Lun 9 h à 9 h 55 et 15 h à 16 h 25 > Mer, ven 15 h à 16 h 25 > Mar 15 h 45 à 18 h > Jeu 15 h 45 à 18 h 30 > Sam, dim 14 h à 16 h > 18 mars au 1^{er} juin > YMCA Saint-Laurent

2 ans +

Sam, dim 17 h 45 à 19 h > 25 mars au 28 mai > École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

Mixte 18 ans +

Mer, ven 19 h 30 à 21 h 30 > 29 mars au 2 juin > École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault > Corridors de nage (2 couloirs) et bain libre (2 couloirs)

Lun 6 h 30 à 9 h et 12 h à 14 h > Mer et ven 6 h 30 à 9 h 30 et 12 h à 14 h > Mar 8 h à 10 h et 11 h à 14 h > Jeu 8 h à 10 h, 11 h à 14 h et 18 h 30 à 21 h > Ven 6 h 30 à 9 h 30 et 12 h à 14 h > Sam, dim 8 h à 9 h et 16 h à 17 h 30 > 18 mars au 2 juin > YMCA Saint-Laurent > Corridors de nage



COURS DE NATATION ET AQUAFORME

Un minimum de 8 semaines de cours est offert par session. Tout horaire est sujet à changement.

Inscriptions : Dès le samedi 18 mars, à partir de 9 h, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Renseignements et horaires :

À partir du début mars à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Cours de natation – Adultes

18 ans + > 25 mars au 2 juin > 70 \$ > École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault / cégep de Saint-Laurent / YMCA Saint-Laurent > 55 min / sem

Cours de natation – Enfants

6 mois à 17 ans > 25 mars au 2 juin > 57 \$ > YMCA Saint-Laurent > 30 à 45 min (selon le niveau) / sem

2 à 17 ans > 25 mars au 2 juin > 57 \$ > École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault / cégep de Saint-Laurent > 30 à 55 min (selon le niveau) / sem

Aquaforme 1

Mixte 18 ans + > Mar, jeu 18 h 15 à 19 h 15 > 28 mars au 1^{er} juin > 65 \$ > École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault > 55 min / 2 fois par sem

Aquaforme 2

Mixte 18 ans + > Mar, jeu 20 h 15 à 21 h 15 > 28 mars au 1^{er} juin > 65 \$ > École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault > 55 min / 2 fois par sem

Aquaforme 3

Mixte 18 ans + > Lun, mer 18 h 30 à 19 h 25 > 27 mars au 31 mai > 65 \$ > YMCA Saint-Laurent > 55 min / 2 fois par sem

Aquaforme 4

Mixte 18 ans + > Lun, mer, ven 11 h à 11 h 55 > 27 mars au 2 juin > 85 \$ > YMCA Saint-Laurent > 55 min / 3 fois par sem

Aquaforme – Abonnement

Mixte 18 ans + › Accès libre aux plages horaires des groupes d'aquaforme 1, 2, 3 et 4 › 27 mars au 2 juin › 140 \$ › YMCA Saint-Laurent et École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault › 55 min / cours

Aquaforme – Groupe prénatal

Femmes enceintes › Mar, jeu 19 h 15 à 20 h 15 › 28 mars au 1^{er} juin › 65 \$ › École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault › 55 min / 2 fois par sem

FORMATION EN SAUVETAGE ET EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

Inscriptions : Dès le samedi 18 mars, à partir de 9 h, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7). Documentation et certification incluses.

Sauveteur national

16 ans + › 2 avr au 28 mai › Dimanche › 10 h 30 à 16 h 30 › 205 \$ › Cégep de Saint-Laurent › Programme de la Société de sauvetage › Préalables : Avoir 16 ans à l'examen et détenir les certificats Croix de bronze et Premiers soins généraux.

ÉTÉ Piscines, pataugeoires et jeux d'eau extérieurs

Horaire des piscines :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Lieux : Parcs Bourbonnière, Chamberland, Hartenstein, Marlborough, Noël-Nord, Painter et Saint-Laurent

Pour toutes les activités aquatiques :
Les participants doivent respecter les règlements propres à chaque installation aquatique. Ceux-ci sont disponibles sur place. Couches et culottes de type « Swimmers » interdites.



La piscine du parc Bourbonnière est accessible pour les personnes à mobilité réduite.



GRATUIT
17 juin au 27 août

(Bourbonnière : prolongation jusqu'au 4 sept, voir l'horaire de chaque piscine au ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique)

BAINS LIBRES

2 ans + › Lun au dim 13 h à 19 h 15 › Toutes les piscines extérieures › Sauf exception

18 ans + › Lun au dim 19 h 15 à 20 h 15 › Toutes les piscines extérieures › Sauf exception

18 ans + › Lun au dim 12 h à 13 h › Parcs Hartenstein et Painter

PATAUGEOIRES ET JEUX D'EAU

10 ans – › Lun au ven 10 h 30 à 19 h 30 et sam et dim 13 h à 19 h 30 (sauf pour les piscines Marlborough et Chamberland 10 h 30 à 19 h 30) › Toutes les piscines extérieures › Sauf exception du 17 au 23 juin et du 21 au 25 août, voir l'horaire de chaque piscine au ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique)

JEUX D'EAU

Parcs Beaulac, Gohier, Goulet, Harris, Houde, Poirier et Philippe-Laheurte (sans surveillance) › 17 juin au 27 août › 8 h 30 à 21 h



AQUAFORME

Horaire des piscines :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Inscriptions : Dès le mercredi 14 juin, à partir de 18 h, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Mixte

18 ans + ➤ Lun, mer 11 h à 12 h ➤ 26 juin au 16 août ➤ 65 \$ ➤ Parc Hartenstein ➤ 55 min / 2 fois par sem

18 ans + ➤ Mar, jeu 18 h 15 à 19 h 15 ➤ 27 juin au 17 août ➤ 65 \$ ➤ Parc Marlborough ➤ 55 min / 2 fois par sem

Abonnement

18 ans + ➤ 68 \$ ➤ Donne accès aux deux groupes : Lun, mer 11 h à 12 h et mar, jeu 18 h 15 à 19 h 15

COURS DE NATATION ENFANTS (2 À 17 ANS)

Horaire des piscines :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Coût : 40 \$

Horaire : Lun au ven, avant-midi

Parc : À déterminer

Dates :	Inscriptions sur Loisirs en ligne :
26 juin au 7 juillet	17 juin, 9 h
17 au 28 juillet	8 juillet, 9 h
7 au 18 août	29 juillet, 9 h

Horaire : Mar et jeu, soir

Parc : Hartenstein

Dates :	Inscriptions sur Loisirs en ligne :
27 juin au 20 juillet	17 juin, 9 h
25 juillet au 17 août	21 juillet, 18 h

Horaire : Sam et dim, avant-midi

Parc : À déterminer

Dates :	Inscriptions sur Loisirs en ligne :
24 juin au 16 juillet	17 juin, 9 h
29 juillet au 20 août	17 juillet, 18 h

COURS DE NATATION ADULTES (15 ANS +)

Horaire des piscines :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Coût : 70 \$

Horaire : Lun au ven, 19 h 15 à 20 h 15

Parc : Saint-Laurent

Dates :	Inscriptions sur Loisirs en ligne :
26 juin au 7 juillet	17 juin, 9 h
17 au 28 juillet	8 juillet, 9 h
7 au 18 août	29 juillet, 9 h

MAÎTRES-NAGEURS

Préalables : Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes, avoir l'habileté de nager un minimum de 3 styles de nage, adhérer et participer au programme d'entraînement.

PRINTEMPS

Lieu : Cégep de Saint-Laurent

Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

Païement à l'ordre du Club des maîtres-nageurs de Saint-Laurent inc. À l'inscription, les nageurs doivent payer les frais d'affiliation à la fédération pour l'assurance.

18 ans +

Lun 19 h 30 à 21 h ➤ Mar, jeu 19 h 30 à 20 h 30 ou 20 h 30 à 21 h 45 ➤ Mer 20 h à 21 h 30 ➤ Sam 7 h 15 à 8 h 45 ➤ Dim 19 h à 20 h 30 ➤ Jusqu'au 15 juin



ÉTÉ

Lieux : Parcs Chamberland, Bourbonnière et Hartenstein

Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

GRATUIT

18 ans +

Lun, jeu 20 h 15 à 21 h 30 ➤ 19 juin au 24 août ➤ Parc Chamberland

Lun, jeu 20 h 15 à 21 h 30 ➤ 28 et 31 août ➤ Parc Bourbonnière

Mer 19 h 15 à 20 h 15 ➤ 21 juin au 23 août ➤ Parc Hartenstein

Sam 8 h à 9 h 30 ➤ 17 juin au 26 août ➤ Parc Hartenstein

NAGE SYNCHRONISÉE

Lieu : YMCA Saint-Laurent

Renseignements :
www.synchrosaintlaurent.com

8 à 20 ans

Mar 18 h à 19 h 30 › Ven 18 h 30 à 20 h ›
Jusqu'au 9 juin › Préalable : Avoir réussi le niveau Junior 5

NATATION COMPÉTITIVE

Inscriptions : Dès le lundi 5 juin, à 9 h, sur
Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Session : 26 juin au 18 août

Coût : 25 \$ (rabais de 10 \$ pour la 2^e activité
ou le 2^e enfant de la même famille)

Horaire et lieu d'entraînement :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

COURS DE PLONGEON (6 À 12 ANS)



Inscriptions : Dès le lundi 5 juin, à 9 h, sur
Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Session 1 : 26 juin au 21 juillet, compétition
le 22 juillet

Session 2 : 24 juillet au 18 août, compétition
le 19 août

Coût par session : 25 \$ (rabais de 10 \$ pour
la 2^e activité ou le 2^e enfant de la même
famille)

Horaire et lieu des cours :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

INITIATION AU MINI POLO

Avec les Terrains de jeux



Lieux : Parcs Noël-Nord et Saint-Laurent

Renseignements et inscriptions :
Chalet de parc



ATHLÉTISME

Lieux : École secondaire Saint-Laurent –
Édifice Émile-Legault et Lauren Hill Junior
Campus (jusqu'à la fin d'avril) ou parc
Marcel-Laurin.

Paiement à l'ordre du Club d'athlétisme Saint-
Laurent Sélect inc. Frais d'affiliation à la FOA
et frais reliés aux compétitions non inclus. Le
coût des inscriptions reçues après la période
d'inscription sera majoré de 10 \$. Carte
d'assurance maladie obligatoire.

Inscriptions :

Session printemps : En personne au Centre
des loisirs le mercredi 15 mars, de 18 h 30 à
19 h 30.

Session été : En personne au toit rouge du
parc Marcel-Laurin le mercredi 17 mai, de
18 h 30 à 19 h 30.

Coût :

1 session › 60 \$ (NR 80 \$)
2 sessions › 120 \$ (NR 160 \$)
3 sessions › 180 \$ (NR 240 \$)
Annuelle › 240 \$ (NR 320 \$)

Course à pied

Les personnes intéressées à s'adonner à la
course à pied en groupe dans le quartier du
Nouveau Saint-Laurent les samedis matins
sont invitées à contacter le club au
sls@slsathletisme.com.

Début : 25 mars, pour une durée de
12 semaines

PRINTEMPS 24 avril au 10 juin

Groupe Colibri

Nés entre 2008 et 2010 › Sam 9 h à 11 h

Groupes Minime et Benjamin

Nés entre 2004 et 2007 › Mar 18 h 15 à
19 h 45 › Sam 9 h à 11 h

Groupes Cadet et Juvénile

Nés entre 2000 et 2003 › Mar, jeu 18 h 30
à 20 h › Sam 9 h à 11 h

Groupes Juvénile et Junior

Nés entre 1998 et 2000 › Lun, mer 18 h 15 à 20 h › Sam 9 h à 11 h

ÉTÉ

12 juin au 29 juillet

Groupe Colibri

Nés entre 2008 et 2010 › Lun, mer, ven 17 h à 18 h 30

Groupes Minime et Benjamin

Nés entre 2004 et 2007 › Lun, mer, ven 18 h à 20 h

Groupes Cadet et Juvénile

Nés entre 2000 et 2003 › Mar, jeu, ven 18 h à 20 h

Groupes Juvénile et Junior

Nés entre 1998 et 2000 › Lun, mer, jeu 18 h à 20 h

COURSE SAINT-LAURENT 2017 (25^e édition)

Dimanche 9 avril

Course sur route – secteur Bois-Franc

Lieu : Départ des Ateliers municipaux (13001, boulevard Cavendish)

Renseignements et inscriptions en ligne : www.circuitendurance.ca

Course 1 km - Général

11 ans – › Général › Mixte › Dim 11 h 30 › Tarif postal : 10 \$ › Tarif Internet jusqu'au 6 avril : 10 \$ › Inscriptions sur place : 15 \$

Course 1 km - Défi scolaire

11 ans – › Filles › Dim 11 h 20 › Tarifs à déterminer

11 ans – › Garçons › Dim 11 h 40 › Tarifs à déterminer

Course 2 km

12 à 19 ans › Dim 9 h › Tarif postal : 10 \$ › Tarif Internet jusqu'au 6 avril : 10 \$ › Inscriptions sur place : 15 \$

20 ans + › Dim 9 h › Tarif postal : 20 \$ › Tarif Internet jusqu'au 6 avril : 18 \$ › Inscriptions sur place : 25 \$

Course 5 km

Tous › Dim 9 h 30 › Tarif postal : 35 \$ › Tarif Internet jusqu'au 6 avril : 28 \$ › Inscriptions sur place : 40 \$

Course 10 km

Tous › Dim 10 h 15 › Tarif postal : 35 \$ › Tarif Internet jusqu'au 6 avril : 28 \$ › Inscriptions sur place : 40 \$



BASEBALL

Inscriptions : En ligne à partir de la mi-février sur le site www.baseballstlaurent.com.

Paiement à l'ordre du Club de baseball Saint-Laurent inc.

Entraînements intérieurs jusqu'à la fin de mars. Carnaval (activités de baseball et séance d'information) au gymnase du cégep de Saint-Laurent le 19 mars à partir de 13 h 30.

Évaluations et formation à partir de la fin de mars : Gratuites et seulement pour les enfants inscrits avec le Club de baseball Saint-Laurent inc.

Renseignements : www.baseballstlaurent.com
info@baseballstlaurent.com

PROGRAMME À SAINT-LAURENT – MIXTE

Pré-Rallye Cap

Né(e)s en 2011-2012 › Deux séances par semaine : Mercredi soir ou jeudi soir (à déterminer) et dim › Juin à août › 122 \$ › Parc Chamberland

Rallye Cap

Né(e)s en 2010 › Deux séances par semaine : Mercredi soir ou jeudi soir (à déterminer) et dim › Juin à août › 127 \$ › Parc Chamberland

LIGUES INTERMUNICIPALITÉS MIXTE

Atome (B et A)

Né(e)s en 2008-2009 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 1 h 30 › Lun au ven (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 143 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Houde et Petit

Moustique (B et A)

Né(e)s en 2006-2007 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 1 h 45 › Lun au jeu (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 148 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans les équipes A › Parcs Petit et Houde

Pee-wee (B et A)

Né(e)s en 2004-2005 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 1 h 45 › Lun au jeu (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 154 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Decelles et Cousineau

Bantam (B et A)

Né(e)s en 2002-2003 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 2 h › Lun au jeu (deux parties) à partir de 19 h, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 185 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Noël-Sud et Saint-Laurent

Midget (B et A)

Né(e)s entre 1999 et 2001 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 2 h › Lun au jeu (deux parties) à partir de 19 h, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 191 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parc Saint-Laurent

Junior (A)

Né(e)s avant 1999 › Minimum de 3 parties / entraînements par semaine › Durée d'environ 2 h › Dim au jeu (deux parties) à partir de 19 h 30, sam ou dim (un entraînement) › Mai à sept › 255 \$ › Parc Saint-Laurent

LAC SAINT-LOUIS AA (mixte sauf indication contraire)

Moustique, Pee-wee, Bantam, Midget (mixte et féminin) et Junior

Selon la politique de l'organisation AA › Parcs de la région du Lac Saint-Louis › Offert par le Club de baseball Saint-Laurent inc. en collaboration avec l'Association régionale du Lac Saint-Louis

Renseignements :

www.lstigers.com
info@baseballstlaurent.com

BASKETBALL

Lieu : Parc Cousineau

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le mercredi 15 mars, de 18 h 30 à 19 h 30. Paiement à l'ordre du Comité de basketball Saint-Laurent.

Renseignements : bbstlaurent@icloud.com

Session été : 20 mai au 5 août

Coût :

1^{er} enfant › 140 \$
2^e enfant › 120 \$
3^e enfant et suivants › 100 \$

Horaires :

7 à 9 ans › Sam 9 h à 10 h 30
10 à 12 ans › Sam 10 h 30 à 12 h
13 à 15 ans › Sam 12 h à 13 h 30

CAMP DE L'EXPRESS

Lieu : École secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault

Inscriptions : Par téléphone ou en ligne au http://tournoiexpress.ca/basket_camp_accueil.html dès le 1^{er} mars.

Renseignements :

514 332-3190, poste 6109
514 712-4799
camps.express@portail.csmb.qc.ca

Dates :

Semaine 1 : 26 au 29 juin
Semaine 2 : 3 au 7 juillet
Semaine 3 : 10 au 14 juillet
Semaine 4 : 17 au 21 juillet

Horaire :

Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Coût :

125 \$ par semaine. Rabais supplémentaire pour enfant inscrit à plus d'une semaine ou pour deux enfants ou plus d'une même famille.

Service de garde disponible :

7 h à 9 h et 16 h à 18 h





CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Lieux : Centre des loisirs, académie LaurenHill Junior Campus ou parc Marcel-Laurin

Payable par chèque au Club de conditionnement physique de Saint-Laurent.

Inscriptions :

Session printemps : Par la poste (1375, rue Grenet) ou en personne, par chèque, au Centre des loisirs le mercredi 15 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session été : Par la poste (1375, rue Grenet) ou en personne, par chèque, au Centre des loisirs avant le lundi 5 juin.

Session printemps › 27 mars au 10 juin › 110 \$

Session été › 12 juin au 19 août › 95 \$

Activités sportives pour 16 ans et +

PRINTEMPS

Aérobic

Lun, mer 18 h à 19 h 15 › Académie LaurenHill Junior Campus

Cardio-baladi et zumba

Mer 10 h 15 à 11 h 15 › Centre des loisirs

Cardio blast

Mer 11 h 15 à 11 h 45 › Centre des loisirs

Cardio-bébé

Mar, jeu 9 h 30 à 10 h 30 › Centre des loisirs

Cardio mania

Lun, mer 18 h à 19 h › Académie LaurenHill Junior Campus

Cardio mix et ballons

Ven 9 h 15 à 10 h 30 › Centre des loisirs

Circuit

Lun 10 h 15 à 11 h 30 › Centre des loisirs

Mélange de styles – Yoga, Pilates et étirements (stretching)

Mar 19 h 30 à 20 h 30 › Ven 18 h à 19 h 15 › Centre des loisirs

Pilates – Niveau I

Lun, mer 9 h 15 à 10 h 15 › Mar, jeu 18 h 30 à 19 h 30 › Mer 10 h 15 à 11 h 15 › Centre des loisirs

Pilates – Niveau II

Mar, jeu 17 h 30 à 18 h 30 › Centre des loisirs

Step

Mar 18 h à 19 h › Centre des loisirs

Super workout

Jeu 18 h à 19 h › Sam 9 h à 10 h 15 › Centre des loisirs

Tonus

Lun, mer 19 h à 20 h › Académie LaurenHill Junior Campus

Zumba

Mar, jeu 19 h à 20 h 15 › Sam 10 h 15 à 11 h 15 › Centre des loisirs

ÉTÉ

Cardio parc (adultes)

Lun, mer, ven 9 h à 10 h › Parc Marcel-Laurin

Cardio poussette (maman et bébé)

Mar, jeu 9 h 30 à 10 h 30 › Parc Marcel-Laurin

Cardio mania

Lun, mer 18 h à 19 h › Centre des loisirs

Pilates – Niveaux I et II

Mar, jeu 18 h à 19 h › Centre des loisirs

Styles mixtes – Yoga

Mar 19 h à 20 h › Ven 18 h à 19 h › Centre des loisirs

Super workout

Sam 9 h à 10 h 15 › Centre des loisirs

Tonus

Lun, mer 19 h à 20 h › Centre des loisirs

Zumba

Mar, jeu 19 h à 20 h › Sam 10 h 15 à 11 h 15 › Centre des loisirs



FOOTBALL

CAMPS D'HIVER – MIXTE / CAMPS PRÉ-SAISON (mars-avril)

Lieu : À déterminer

Invitation aux portes ouvertes pour la période d'entraînement hiver-printemps et initiation aux techniques de base.

Inscriptions : Sur place selon les horaires d'entraînement. Horaires à déterminer.

Renseignements :
www.saintlaurentfootball.com

CAMP D'ACQUISITION DE VITESSE

Atome à Midget

Né(e)s entre 2000 et 2012 ▶ Horaires à déterminer (voir site Internet)

SAISON RÉGULIÈRE (MIXTE)

Lieu : Parc Saint-Laurent

Inscriptions à la saison régulière (juillet à la mi-novembre) : Détails sur le site Internet.

Coût d'inscription et horaire à déterminer. Paiement à l'ordre de l'Association de football de Saint-Laurent. Trois photos de format passeport et carte d'assurance maladie requises. Souliers, gaine et protecteur buccal obligatoires et non inclus.

Titan

Né(e)s entre 2010 et 2012

Atome

Né(e)s entre 2008 et 2010

Moustique

Né(e)s en 2006-2007

Pee-wee

Né(es) en 2004-2005

Bantam

Né(e)s en 2002-2003

Midget

Né(e)s en 2000-2001

GYMNASTIQUE

Lieu : YMCA Saint-Laurent

Les horaires sont modifiables sans préavis.

Paiement à l'ordre du Club Gymslic Saint-Laurent inc. Frais d'affiliation obligatoires de 10 \$ (3 ans et moins) et de 26 \$ (4 ans et plus) à la Fédération de gymnastique du Québec, payables une fois par année et valides du 1^{er} septembre au 1^{er} août. Carte d'assurance maladie obligatoire. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$. Places limitées, attribuées selon l'ordre d'arrivée.

Inscriptions aux cours :

Aucune inscription postale acceptée. Inscriptions en ligne sur www.gymslic.com à compter du mercredi 3 mai, à 10 h.

Réduction de 15 % accordée sur le plus bas tarif pour le 2^e enfant et de 25 % pour les enfants suivants d'une même famille. Achat et port du maillot du club pour les filles (28 \$) et port d'un T-shirt blanc et d'un short noir pour les garçons obligatoires. Programmation complète disponible à l'adresse www.gymslic.com.

Inscriptions au camp de jour :

Inscriptions en ligne au www.gymslic.com à partir du lundi 3 avril, à 10 h. Inscriptions postales avec le formulaire pour camp de jour Gymslic (disponible à partir du jeudi 9 mars au Centre des loisirs, au YMCA Saint-Laurent et à l'adresse www.gymslic.com).

Poster le formulaire et le paiement au :

Club Gymslic Saint-Laurent inc.
1745, rue Décarie, bureau 145
Saint-Laurent, H4L 3N5

AUDITIONS

Recrutement de jeunes filles pour le niveau précompétitif

Relève : Filles nées entre 2009 et 2012 ▶
18 mars de 9 h à 10 h 30 ▶ 5 \$ par enfant

Précompétitif / CR

Filles nées entre 2006 et 2010 ▶ 18 mars de 10 h 30 à 12 h ▶ 5 \$ par enfant

Renseignements :

514 748-7707
contact@gymslic.com

COMPÉTITIF ET PRÉCOMPÉTITIF

Compétitif (filles)

8 à 14 ans ▶ 26 juin au 18 août ▶ Horaires et coûts à déterminer ▶ 14 à 20 h d'entraînement / sem

Précompétitif et CR 3

5 à 14 ans ▶ 26 juin au 18 août ▶ Horaires et coûts à déterminer ▶ 5 à 14 h d'entraînement / sem



Parents-enfants – mixte

2 1/2 à 3 ans › Mar 17 h à 17 h 45 › Sam 9 h à 9 h 45 › 26 juin au 19 août › 101 \$ › 45 min / sem

PRÉSCOLAIRE

Soleil jaune – Niveau 1 (mixte)

Soleil orange – Niveau 2 (mixte)

4 et 5 ans › Lun 17 h à 17 h 55 › Lun 18 h à 18 h 55 › Mar 18 h à 18 h 55 › Sam 10 h à 10 h 55 › 26 juin au 19 août › 123 \$ › 1 h / sem

Soleil rouge – Niveau 3 (mixte)

4 et 5 ans › Mar 18 h à 19 h 30 › Sam 10 h à 11 h 30 › 26 juin au 19 août › 151 \$ › 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF – MIXTE (Garçons jusqu'à 9 ans)

6 à 8 ans › Jeu 17 h 30 à 19 h › 26 juin au 19 août › 151 \$ › 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF – FILLES

6 à 8 ans › Mer 17 h 30 à 19 h › Sam 11 h 30 à 13 h › 26 juin au 19 août › 151 \$ › 1,5 h / sem

8 ans + › Mar 19 h à 20 h 30 › Jeu 19 h à 20 h 30 › Sam 11 h 30 à 13 h › 26 juin au 19 août › 151 \$ › 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF – FILLES (2 x par semaine)

7 ans + › Lun, mer 19 h à 20 h 30 › 26 juin au 19 août › 224 \$ › 3 h / sem

CR 1-2

8 ans + › 26 juin au 18 août › Horaires et coûts à déterminer › 5 à 8 h / sem

CAMPS DE JOUR

Programmation complète et autres informations disponibles au www.gymslic.com. Achat et port du T-shirt du camp obligatoires pour les jours de sortie : 15 \$.

Compétitif, Précompétitif et CR avancés

6 à 13 ans › 26 juin au 18 août › Inscriptions à la semaine › Horaires et coûts variables selon le nombre d'heures d'entraînement › Renseignements : contact@gymslic.com à partir d'avril

Récréatif

6 à 9 ans (garçons) › Lun au ven 9 h à 16 h › 26 juin au 18 août › 170 \$ › Inscriptions à la semaine

6 à 12 ans (filles) › Lun au ven 9 h à 16 h › 26 juin au 18 août › 170 \$ › Inscriptions à la semaine

Service de garde

6 à 12 ans › Lun au ven 7 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h › 5 \$ par jour

HOCKEY

PRÉINSCRIPTIONS AUTOMNE – HIVER 2017-2018

Préinscriptions : En ligne dès la fin d'avril sur le site www.hockeystl.com ou en personne à l'aréna Raymond-Bourque les 9 et 10 mai, de 19 h à 20 h 30. Fournir deux preuves de résidence et une carte biblio-loisirs valide. Selon la réglementation de Hockey Québec, l'activité est offerte aux résidents de Saint-Laurent seulement.

Renseignements :
www.hockeystl.com
info@hockeystl.com

Prénovice à junior

5 à 20 ans › Aréna Raymond-Bourque › Coût à déterminer

ÉCOLE ESTIVALE

Renseignements et inscriptions :
www.hockeystl.com
info@hockeystl.com



JUDO

Lieu : Centre des loisirs

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre du Club de judo Budokan Saint-Laurent inc.

Carte biblio-loisirs obligatoire. Non inclus : Uniforme de judo et ceinture. Frais d'affiliation obligatoires à la Fédération québécoise de judo de 19 \$ à 130 \$ selon la catégorie, en plus du passeport (5 \$) pour les nouveaux.

Inscriptions :

Session printemps : En personne au Centre des loisirs le mercredi 15 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session été : En personne au Centre des loisirs, local de judo (local AB 226), le jeudi 25 mai, de 18 h 30 à 19 h 30.

Coût :

Printemps > 50 \$

Été > 45 \$

Renseignements :

www.judobudokanstl.com

PRINTEMPS

20 mars au 10 juin

Groupe A, récréatif

Blanche / jaune

5 et 6 ans > Mar 18 h 15 à 19 h 30 et sam 9 h 15 à 10 h 30

Groupe B, récréatif

Blanche / jaune et plus

7 et 8 ans > Lun, ven 18 h à 19 h 15

Groupe C, récréatif

9 à 12 ans > Jeu 18 h 30 à 20 h et sam 10 h 30 à 12 h

Groupe D, récréatif – compétitif

13 ans + > Lun 19 h 15 à 20 h 45, mer 19 h à 20 h 30 et ven 19 h 15 à 20 h 45

ÉTÉ

12 juin au 5 août

6 à 12 ans > Lun, jeu 18 h à 19 h 30

13 ans + > Lun, jeu 19 h 30 à 21 h

KARATÉ

Lieux :

Académie LaurenHill Senior Campus toute l'année jusqu'au 13 mai

École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault du 15 mai au 3 août.

Inscriptions à la session printemps-été :

En personne au Centre des loisirs le mercredi 15 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Paiement à l'ordre du Club de karaté Kio Saint-Laurent inc. Carte biblio-loisirs, carte d'assurance maladie et passeport annuel obligatoires. Après la période d'inscription, le coût sera majoré de 15 \$. Non inclus : Uniforme karaté-gi, ceinture, écusson pour débutants et frais d'examen. Les cours des vendredis et samedis se termineront le 17 juin.

Coût :

9 à 17 ans > 145 \$

18 ans + > 155 \$



PRINTEMPS

18 avril au 19 juin

Blanche

9 à 13 ans > Lun, mer, ven 18 h à 19 h 30

Jaune / orange

9 à 13 ans > Lun, mer, ven 18 h à 19 h 30

Blanche / verte

14 ans + > Mar, jeu 18 h à 19 h 30 > Sam 11 h à 12 h 30

Verte / bleue

9 à 13 ans > Mar, jeu 18 h à 19 h 30 > Sam 11 h à 12 h 30

Bleue

14 ans + > Mar, jeu 19 h 30 à 21 h > Sam 11 h à 12 h 30

Brune / noire

Mar, jeu 19 h 30 à 21 h > Sam 11 h à 12 h 30

Compétitif

9 ans + > Sam 9 h 30 à 11 h

Compétitif WKF

12 ans + brune / noire > Lun, mer 18 h à 21 h

ÉTÉ

21 juin au 3 août

Blanche

9 à 13 ans > Lun, mer 18 h à 19 h 30

Jaune / orange

9 à 13 ans > Lun, mer 18 h à 19 h 30

Blanche / verte

14 ans + > Mar, jeu 18 h à 19 h 30

Bleue

14 ans + > Mar, jeu 19 h 30 à 21 h

Verte / bleue

9 à 13 ans > Mar, jeu 18 h à 19 h 30

Brune / noire

Mar, jeu 19 h 30 à 21 h

Compétitif WKF

12 ans + brune / noire > Lun, mer 18 h à 21 h



PICKLEBALL

Lieu : Parc Noël-Nord

Sport de raquette associant certains éléments de tennis, badminton, raquetball et ping-pong.

Bienvenue aux nouveaux joueurs. Instructeurs qualifiés sur place.

Coût :

Résidents de Saint-Laurent et membres de la Fédération québécoise de pickleball : 1 \$ par séance

Non-résidents : 2 \$ par séance

Location de raquettes : 5 \$.

Les balles sont fournies par le Club de pickleball de Saint-Laurent.

Renseignements et inscriptions :

514 462-8087

www.pickleballquebec.com

Horaires :

16 ans + > Lun 18 h 30 à 21 h > 29 mai au 4 sept > Mer 9 h 30 à 12 h > 31 mai au 6 sept > Ven 9 h 30 à 12 h > 2 juin au 8 sept

SOCCER

Lieux : Parcs Marcel-Laurin, Philippe-Laheurte et Noël-Nord et collège Vanier.

Inscriptions en ligne : Dès le mercredi 1^{er} février à l'adresse www.soccerstl.ca. Paiement en ligne par carte Visa ou Mastercard seulement pour anciens joueurs ou entraîneurs du Club de soccer de Saint-Laurent avec une carte de la Fédération de soccer du Québec valide.

Inscriptions en personne : Au Centre des loisirs le samedi 18 mars, de 12 h à 18 h, salle 117, avec copie de la carte d'assurance maladie et de la carte biblio-loisirs. Les joueurs intercités doivent être présents pour une prise de photo si la carte de la Fédération de soccer du Québec est expirée. Paiement en argent comptant, carte de débit ou de crédit ou chèque à l'ordre du Club de soccer de Saint-Laurent. Aucun chèque postdaté accepté.

Pénalité de 50 \$ pour tout chèque sans provision. Frais de 100 \$ pour le traitement d'une demande d'annulation avant le 30 avril 2017. Aucun remboursement après cette date.

Horaires modifiables sans préavis selon la disponibilité des terrains.

Heures d'ouverture du bureau : Mardi, mercredi et jeudi, de 18 h à 21 h, et samedi, de 9 h à 13 h, pour les inscriptions en personne.

LIGUE RÉCRÉATIVE MAISON

Dernière semaine de mai jusqu'à la mi-août. Chandail, culotte courte, bas, sac et ballon inclus.

Filles U4, U5, U6, U7 – lundi et mercredi
Filles U8, U9, U10, U11, U12 – mardi et jeudi
Garçons U4, U6, U9 – mardi et jeudi
Garçons U5, U7, U8, U10 – lundi et mercredi
Garçons U11, U12 – mercredi et vendredi

U4, U5, U6, U7

Nés entre 2010 et 2013
180 \$ (avant le 1^{er} avril)
230 \$ (après le 31 mars)

U8, U9, U10

Nés entre 2007 et 2009
195 \$ (avant le 1^{er} avril)
245 \$ (après le 31 mars)

U11 et U12

Nés en 2005 ou 2006
260 \$ (avant le 1^{er} avril)
310 \$ (après le 31 mars)

LIGUE COMPÉTITIVE INTERCITÉS (A, AA, AAA)

Mi-mai à septembre > Admission au programme conditionnelle à un camp d'évaluation (dates d'évaluation disponibles sur Internet) > Évaluation par l'entraîneur et le directeur technique > Horaires variables selon le calendrier de l'ARS Lac Saint-Louis > Chandail de match, culotte courte et bas inclus.



U7 Développement

Nés en 2010
180 \$ (avant le 1^{er} avril)
230 \$ (après le 31 mars)

U8, U9, U10

Nés entre 2007 et 2009
295 \$ (avant le 1^{er} avril)
345 \$ (après le 31 mars)

U11, U12

Nés en 2005 ou 2006
340 \$ (avant le 1^{er} avril)
390 \$ (après le 31 mars)

U13, U14, U15, U16, U17, U18

Nés entre 1999 et 2004
355 \$ (avant le 1^{er} avril)
405 \$ (après le 31 mars)

U21 et Sénior

Nés en 1998 ou avant
300 \$ (avant le 1^{er} avril)
350 \$ (après le 31 mars)

GARÇONS

U15 AAA, U16AAA, U17AAA

Renseignements auprès du club.

CAMP ESTIVAL 2017

Sous la direction de Rocco Placentino
(ancien joueur de l'Impact).

GARÇONS ET FILLES :

5 à 13 ans > Lun au ven 7 h 30 à 17 h

9 semaines disponibles :

- 26 au 30 juin
- 10 au 14 juillet
- 24 au 28 juillet
- 7 au 11 août
- 21 au 25 août
- 3 au 7 juillet
- 17 au 21 juillet
- 31 juillet au 4 août
- 14 au 18 août

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le samedi 18 mars, de 12 h à 18 h, salle 117, avec une copie de la carte d'assurance maladie et de la carte biblio-loisirs de l'enfant.

Coût :

180 \$ par semaine par enfant pour les inscriptions reçues avant le 1^{er} avril 2017.

200 \$ par semaine par enfant pour les inscriptions reçues après le 1^{er} avril 2017.

ACADÉMIE ÉTÉ 2017

GARÇONS ET FILLES

U4 à U6 > 9 h à 10 h
U7 et + > 10 h à 11 h

Lieux : Micro terrains du parc Marcel Laurin

Coût : 150 \$ (10 sessions)

SPORTS POUR PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES

Lieux : Divers

Les Olympiques spéciaux Québec – Région nord de l'île organisent des activités sportives et sociales à Saint-Laurent pour les personnes handicapées intellectuelles.

Paiement à l'ordre des Olympiques spéciaux Québec – Région nord de l'île.

Inscriptions et renseignements :

514 843-8778

www.olympiquesspeciaux.qc.ca

PRINTEMPS

Natation

10 ans + > Dim 9 h à 10 h > 19 mars au 7 mai > 30 \$ > École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

Quilles

10 ans + > Sam 9 h 30 à 12 h > 18 mars au 13 mai > 8,25 \$/sem > Salon de quilles Laurentian Lanes (222, montée de Liesse)

Soccer intérieur

10 ans + > Dim 11 h à 13 h > 19 mars au 7 mai > 30 \$ > Académie LaurenHill Senior Campus

ÉTÉ

Soccer extérieur

10 ans + > Dim 11 h à 13 h > 28 mai au 10 sept > 30 \$ > Parc Marcel-Laurin

TAI-CHI

PRINTEMPS

Lieux : Poste d'incendie 73 au 820, rue Saint-Germain (le soir) et Centre des loisirs (le jour).

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le mercredi 15 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Paiement à l'ordre du Club de tai-chi de Saint-Laurent. Minimum de 7 personnes par cours. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$.

Coût : 1 session > 110 \$

Initiation

18 ans + > Mar, jeu 10 h 40 à 11 h 40 > 4 avr au 15 juin

18 ans + > Mar, jeu 19 h à 20 h > 4 avr au 15 juin

Intermédiaire

18 ans + > Mar, jeu 9 h 30 à 10 h 30 > 4 avr au 15 juin

18 ans + > Lun, mer 20 h à 21 h > 3 avr au 14 juin

Avancé

18 ans + > Lun, mer 19 h à 20 h > 3 avr au 24 mai

ÉTÉ

 **GRATUIT**

Lieu : Parc Cousineau

Activité libre et gratuite, tous les dimanches, du 25 juin au 13 août, de 9 h à 10 h. Annulée en cas de pluie. Prolongation au 20 août si annulation pendant la session en cas de pluie.



TENNIS

TENNIS LIBRE

 **GRATUIT**

Saison : 24 avril au 22 octobre

Lieux : Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Alexis-Nihon, Hartenstein, Cousineau, Noël-Sud, Painter, Saint-Laurent et Marlborough.

Accès libre aux terrains de tennis. Possibilité de réserver en ligne certains terrains avec une carte biblio-loisirs valide. Priorité aux joueurs qui apportent leur preuve de réservation.

La procédure pour réserver et les règlements des terrains sont affichés dans les parcs et disponibles à l'adresse : ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/tennis

COURS DE TENNIS – ENFANTS

L'enfant doit avoir sa propre raquette de tennis. Le numéro à la droite du niveau correspond à l'échelle d'auto-évaluation de Tennis Canada.

Inscriptions : Dès le mardi 6 juin sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Coût : 45 \$

Mixte mini tennis

Une raquette de mini tennis est conseillée pour les enfants de 5 à 7 ans.

Session 1 : 26 juin au 14 juil > Activité spéciale le 19 juil

Session 2 : 24 juil au 11 août > Activité spéciale le 16 août

5 à 7 ans > Lun au ven 9 h à 10 h > Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud, Painter et Saint-Laurent

5 à 7 ans > Lun au ven 11 h à 12 h > Parc Painter



Mixte débutant (1.0/2.0)

Session 1 : 26 juin au 14 juil › Une journée de tournoi dans la semaine du 17 juil

Session 2 : 24 juil au 11 août › Une journée de tournoi dans la semaine du 14 août

8 à 10 ans › Lun au ven 10 h à 11 h ›
Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud, Painter et Saint-Laurent

8 à 10 ans › Lun au ven 11 h à 12 h ›
Parc Saint-Laurent

8 à 10 ans › Lun, mer, ven 18 h à 19 h ›
Parc Marcel-Laurin

11 et 12 ans › Lun au ven 11 h à 12 h ›
Parcs Gohier, Marcel-Laurin et Noël-Sud

11 et 12 ans › Lun au ven 12 h à 13 h ›
Parcs Saint-Laurent et Painter

11 et 12 ans › Lun, mer, ven 19 h à 20 h ›
Parc Marcel-Laurin

13 à 15 ans › Lun au ven 12 h à 13 h ›
Parcs Gohier, Marcel-Laurin et Noël-Sud

13 à 15 ans › Lun, mer, ven 20 h à
21 h › Parc Marcel-Laurin

COURS DE TENNIS – ADULTES

Le numéro à la droite du niveau correspond à l'échelle d'auto-évaluation de Tennis Canada.

Inscriptions : Dès le mardi 11 avril sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7). Chaussures et vêtements de sport obligatoires. Le participant doit avoir sa propre raquette.

Coût : 65 \$

SESSION 1

Débutant 01 (1.0-1.5)

16 ans + › Lun, mer 20 h 30 à 22 h ›
22 mai au 14 juin › Parc Marlborough

Débutant 02 (1.0-1.5)

16 ans + › Mar, jeu 19 h à 20 h 30 ›
23 mai au 15 juin › Parc Gohier

Intermédiaire 01 (2.0-2.5)

16 ans + › Lun, mer 19 h à 20 h 30 ›
22 mai au 14 juin › Parc Marlborough

Avancé 01 (3.0-3.5)

16 ans + › Mar, jeu 20 h 30 à 22 h ›
23 mai au 15 juin › Parc Gohier

SESSION 2

Débutant 03 (1.0-1.5)

16 ans + › Mar, jeu 19 h à 20 h 30 ›
27 juin au 20 juil › Parc Gohier

Débutant 04 (1.0-1.5)

16 ans + › Lun, mer 20 h 30 à 22 h ›
26 juin au 19 juil › Parc Marlborough

Intermédiaire 02 (2.0-2.5)

16 ans + › Mar, jeu 20 h 30 à 22 h ›
27 juin au 20 juil › Parc Gohier

Avancé 02 (3.0-3.5)

16 ans + › Lun, mer 19 h à 20 h 30 ›
26 juin au 19 juil › Parc Marlborough

SESSION 3

Débutant 05 (1.0-1.5)

16 ans + › Mar, jeu 19 h à 20 h 30 ›
1^{er} au 24 août › Parc Gohier

Débutant 06 (1.0-1.5)

16 ans + › Lun, mer 19 h à 20 h 30 ›
31 juil au 23 août › Parc Marlborough

Intermédiaire 03 (2.0-2.5)

16 ans + › Lun, mer 20 h 30 à 22 h ›
31 juil au 23 août › Parc Marlborough

Avancé 03 (3.0-3.5)

16 ans + › Mar, jeu 20 h 30 à 22 h ›
1^{er} au 24 août › Parc Gohier

LIGUE RÉCRÉATIVE

Coût : 65 \$

Simple intermédiaire / avancé (2.5 +)

16 ans + › Sam 11 h à 12 h 30 › 20 mai
au 12 août › Parc Marcel-Laurin

Double intermédiaire / avancé (2.5 +)

16 ans + › Sam 9 h à 11 h › 20 mai au
12 août › Parc Marcel-Laurin

TOURNOI MUNICIPAL

NOUVEAU! Au profit de la société Parkinson Canada.

Lieu : Parc Gohier

Dates : Du 14 au 16 juillet et du 21 au
23 juillet. En cas de pluie abondante, les
tournois sont reportés à la fin de semaine
suivante.

Inscriptions : Détails à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/tennis à partir du
mardi 18 avril.

Simple – Junior

12 à 15 ans › Gratuit

Simple – Adultes (féminin / masculin)

16 ans + › 20 \$

VOLLEYBALL

EN GYMNASÉ

Lieu : École secondaire Saint-Laurent –
Édifice Émile-Legault

Paiement comptant ou par chèque à l'ordre
du Club de volleyball Saint-Laurent.

Inscriptions : Selon les places disponibles, en
personne les 26 et 28 juin, de 19 h à 19 h 30,
et les 3 et 5 juillet, de 19 h 15 à 19 h 30.

Renseignements :

volleystlaurent@gmail.com

Mixte – Niveaux 1, 2 et 3

18 ans + › Lun, mer 19 h 30 à 22 h ›
26 juin au 16 août › 35 \$ › Préalable :
Maîtriser l'ensemble des techniques de base
du volleyball.

DE PLAGE

18 ans + › Nouveau cet été : Entraînement /
perfectionnement en volleyball de plage ›
Un niveau de base en volleyball est deman-
dé › 4 soirs : 9, 11, 16 et 18 mai › 18 h
à 20 h › Catégories et coûts à déterminer ›
Inscriptions avant le 11 avril

18 ans + › Session d'activité › Mar et jeu
18 h à 22 h › Parc Hartenstein, 23 mai au
31 août › Catégories : féminin 2 x 2, mascu-
lin 2 x 2, mixte 2 x 2, calibre C+/B › Coûts à
déterminer

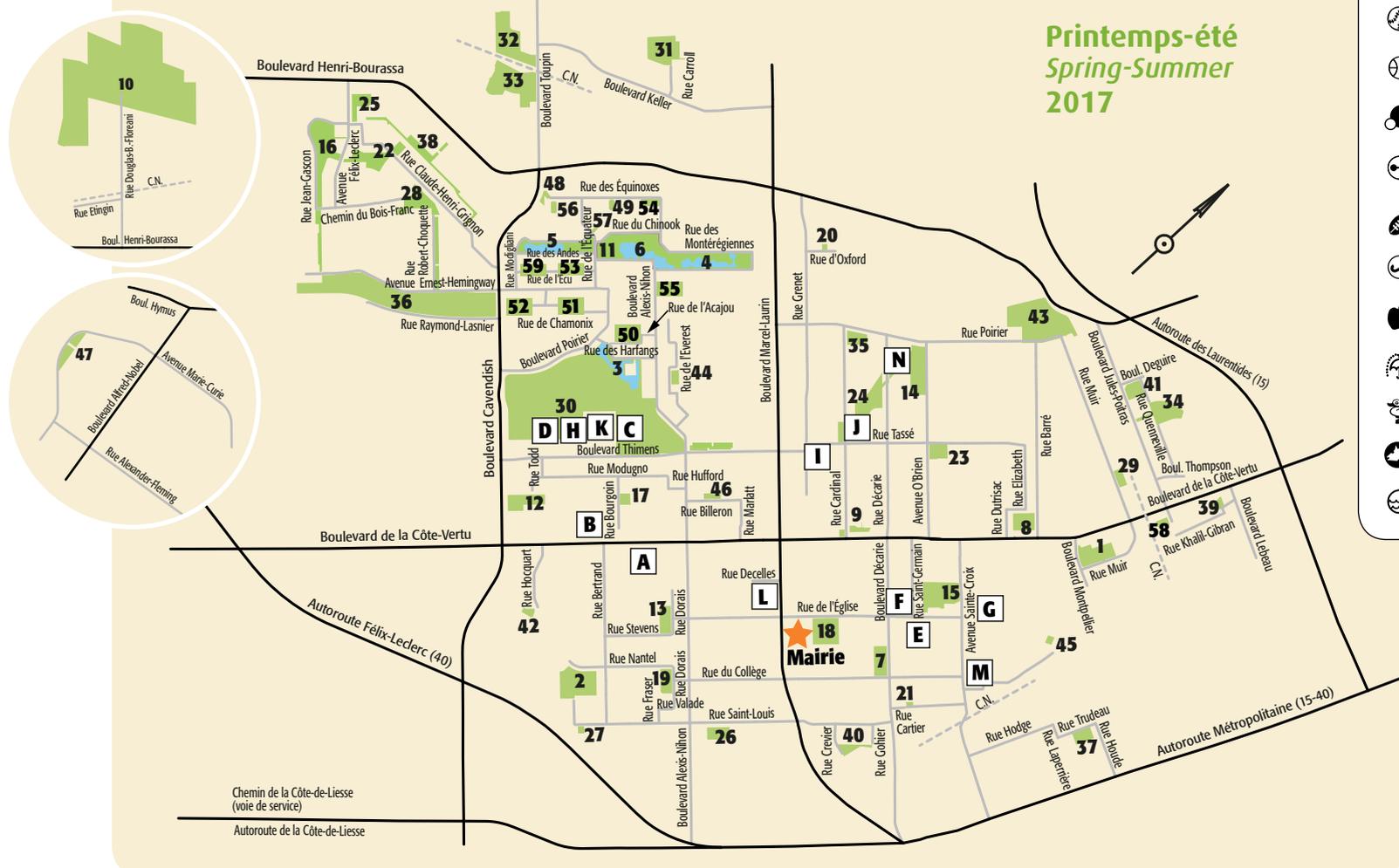
Renseignements :

volleyballplage@gmail.com



Parcs et installations Parks and facilities

Printemps-été
Spring-Summer
2017



- Site d'animation Activities
- Baseball
- Basketball
- Bocce
- Exercice pour adultes Adult exerciser
- Football
- Glissade hivernale Winter slide
- Jardin communautaire Community garden
- Jeux d'eau Water game
- Jeux pour enfants Children's playground
- Parc canin Dog run
- Pataugeoire Wading pool
- Patin à roues alignées In-line skating
- Patinoire Hockey rink
- Pétanque Petanque
- Piscine Swimming pool
- Piste d'athlétisme Track and field facilities
- Planche à roulettes Skateboarding
- Rond de glace Skating rink
- Sentier pédestre Hiking trail
- Ski de randonnée Cross-country skiing
- Soccer
- Tennis
- Volleyball de plage Beach volleyball

SQUARES

- 49. Boréal
- 50. Gauguin
- 51. Jean-Rostand
- 52. Lamartine
- 53. Magellan
- 54. Nordet (du)
- 55. Petit-Prince (du)
- 56. Solstice (du)
- 57. Sterne-Arctique (de la)
- 58. Thérèse-Cadorette
- 59. Vivaldi

PARCS / PARKS

- 1. Aimé-Caron
- 2. Alexis-Nihon
- 3. Bassin de la Brunante
- 4. Bassin du Noroît
- 5. Bassin du Suet
- 6. Bassin du Suroît
- 7. Beaudet
- 8. Beaulac
- 9. Bélanger
- 10. Bois-de-Liesse (du)
- 11. Bois-Franc (du)
- 12. Bourbonnière
- 13. Chamberland
- 14. Cousineau
- 15. Decelles
- 16. Docteur-Bernard-Paquet
- 17. Gariépy
- 18. Gohier
- 19. Gold
- 20. Goulet
- 21. Grou
- 22. Guillaume-Bruneau
- 23. Harris
- 24. Hartenstein
- 25. Henri-Thomas-Scott
- 26. Houde
- 27. Isaac-Abrabanel
- 28. Jerry-Shears
- 29. L'Archevêque
- 30. Marcel-Laurin
- 31. Marlborough
- 32. Noël-Nord
- 33. Noël-Sud
- 34. Painter
- 35. Petit
- 36. Philippe-Laheurte
- 37. Poirier
- 38. Raymond-Lagacé
- 39. Raymond-Vidal
- 40. Robert-Mitchell
- 41. Roman-Zytnsky
- 42. Ronald-Moreau
- 43. Saint-Laurent
- 44. Sir-Edmund-Hillary
- 45. Super jardin communautaire
- 46. Tassé
- 47. Urgel-Eugène-Archambault
- 48. Zéphir (du)

INSTALLATIONS FACILITIES

- A** Académie LaurenHill Junior Campus
- B** Académie LaurenHill Senior Campus
- C** Aréna Raymond-Bourque
- D** Bibliothèque du Boisé
- E** Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- F** Boulodrome
- G** Cégep Vanier College
- H** Centre de formation professionnelle Léonard-De Vinci
- I** Centre des loisirs
- J** École Enfant-Soleil
- K** École secondaire Saint-Laurent Édifice Émile-Legault
- L** École secondaire Saint-Laurent Édifice Saint-Germain
- M** Musée des maîtres et artisans du Québec Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent
- N** YMCA Saint-Laurent

CHALET DE PARC PARK CHALET

- Alexis-Nihon** 514 855-6124
- Beaulac** 514 855-6114
- Bois-de-Liesse** 514 280-6678
- Bourbonnière** 514 956-2597
- Caron** 514 855-6123
- Chamberland** 514 825-4571
- Cousineau** 514 855-6118
- Decelles** 514 855-6107
- Gohier** 514 855-6119
- Hartenstein** 514 855-6117
- Houde** 514 855-6106
- Marcel-Laurin** 514 956-2596
- Marlborough** 514 956-2595
- Noël-Nord** 514 956-2593
- Noël-Sud** 514 956-2594
- Painter** 514 887-6042
- Petit** 514 855-6113
- Poirier** 514 855-6115
- Saint-Laurent** 514 855-6127