



SPORTS, LOISIRS

ET VIE
COMMUNAUTAIRE

PRINTEMPS - ÉTÉ
2019





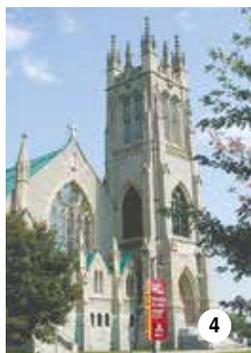
1



2



3



4



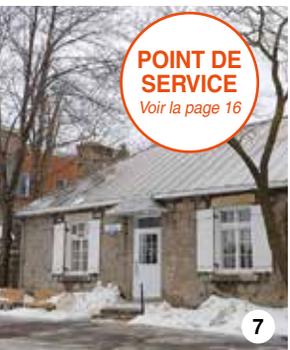
5



6



FERMETURE
TEMPORAIRE
RÉOUVERTURE
DÉBUT 2020



POINT DE
SERVICE
Voir la page 16

7

- 1 **Bureau du citoyen**
Renseignements généraux :
311



Services communautaires,
publics et parapublics : 211

- Mairie de Saint-Laurent**
777, boulevard Marcel-Laurin
H4M 2M7
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent



Patrouille de sécurité urbaine
514 855-5700

**Académie LaurenHill
Junior Campus**
2355, rue Decelles
H4M 1C2
514 331-8019

**Académie LaurenHill
Senior Campus**
2505, boulevard de la Côte-Vertu
H4R 1P3
514 331-8781

- Aréna Raymond-Bourque**
2345, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 956-2580



- Ateliers municipaux**
13001, boulevard Cavendish
H4R 2G5
311

- 6 **Bibliothèque du Boisé**
2727, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6130



- 7 **Point de service –
Bibliothèque du
Vieux-Saint-Laurent**
775, avenue Sainte-Croix
H4L 3Y2
514 855-6130

Boulodrome
800, rue Saint-Germain
H4L 3R8
Pétanque intérieure :
514 956-2580, poste 4710

- Café du Centre des loisirs**
1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 4898



- 2 **Cégep de Saint-Laurent**
625, avenue Sainte-Croix
H4L 3X7
514 747-6521

- 3 **Centre des loisirs**
1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 3



- 5 **Complexe sportif**
2385, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6110, poste 5



Cour municipale
Point de service de Saint-Laurent
1405, rue de l'Église
H4L 2H4
514 872-2964



École Henri-Beaulieu
235, rue Bleignier
H4N 1B1
514 332-0742

École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault
2395, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 332-3190

Édifice Saint-Germain
1870, rue Decelles
H4M 1A8
514 332-3190

- 4 **Musée des maîtres et artisans
du Québec**
615, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 747-7367



Parc-nature du Bois-de-Liesse
Accueil des Champs
3555, rue Douglas-B.-Florenani
H4S 1Y6
514 280-6678

Maison Pitfield
9432, boulevard Gouin Ouest
H8Y 1T4
514 280-6729

- Salle Émile-Legault**
613, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 855-6110, poste 3



Service de sécurité incendie
Bureau de prévention
514 280-8873

Site de planche à roulettes
Parc Marcel-Laurin

YMCA Saint-Laurent
1745, rue Décarie
H4L 3N5
514 747-5353

PRINTEMPS-ÉTÉ 2019

- 2 Conseil de Saint-Laurent
- 3 Mot du maire de Saint-Laurent

4 INFORMATION

- 4 Inscriptions
- 5 Carte biblio-loisirs
- 6 Loisirs Montréal
- 7 Jardins communautaires
- 8 Activités pour petits budgets
- 9 Pour en savoir plus sur les activités de l'arrondissement

10 VIE COMMUNAUTAIRE

- 10 Le développement social à Saint-Laurent
- 11 Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent
- 12 Répertoire des organismes de loisirs et des comités bénévoles reconnus de Saint-Laurent
- 13 Accessibilité universelle
- 14 Ressources pour personnes handicapées

16 BIBLIOTHÈQUES

- 16 Renseignements généraux
- 17 Services gratuits
- 17 Ressources en ligne
- 17 Location de salles

18 COMPLEXE SPORTIF

- 18 Renseignements généraux
- 19 Services

20 CENTRE DES LOISIRS

- 20 Renseignements généraux
- 20 Services

21 CAMPS ESTIVAUX

- 21 Renseignements généraux
- 21 Terrains de jeux
- 22 Liste des camps

23 LOISIRS

- 23 Ateliers culturels
- 26 Association des artistes de Saint-Laurent
- 26 Bridge
- 27 Centre préscolaire
- 28 Cercle de fermières de Saint-Laurent
- 28 Danse
- 29 Expositions
- 30 Photographie
- 30 Programme pour adolescents
- 31 Programme pour adultes – 50 ans +
- 32 Programme de prévention des chutes P.I.E.D.
- 32 Programme pour personnes handicapées
- 32 Scrabble

33 SPORTS

- 33 Activités aquatiques
- 33 Printemps – piscines intérieures
- 36 Été – piscines intérieures et extérieures
- 40 Athlétisme
- 41 Badminton libre
- 41 Baseball
- 42 Basketball
- 43 Cheerleading
- 43 Conditionnement physique
- 44 Football
- 45 Gymnastique
- 46 Hockey
- 46 Judo
- 46 Karaté
- 47 Mini tennis
- 47 Pickleball
- 47 Soccer
- 49 Sports pour personnes handicapées intellectuelles
- 49 Tai-chi
- 49 Tennis de table
- 50 Tennis
- 51 Volleyball

52 PARCS ET INSTALLATIONS

Publié par
l'arrondissement
de Saint-Laurent
Mars 2019
Vol. 28, n° 1

Dépôt légal
Bibliothèque
nationale
du Québec.
ISSN : 1705-7620

CONSEIL DE SAINT-LAURENT



Alan DeSousa, FCPA, FCA

Maire de Saint-Laurent



Aref Salem

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Norman-McLaren*



Francesco Miele

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Côte-de-Liesse*



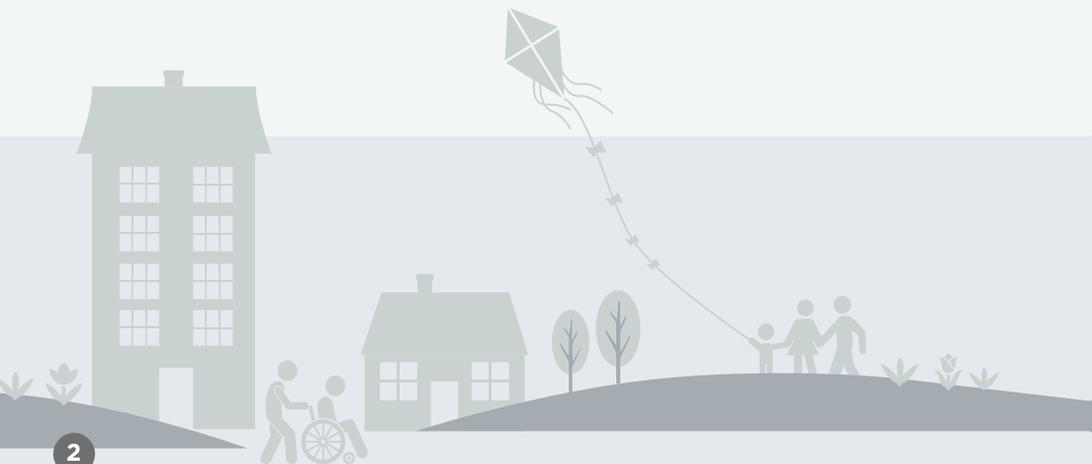
Michèle D. Biron

*Conseillère
d'arrondissement
pour le district de
Norman-McLaren*



Jacques Cohen

*Conseiller
d'arrondissement
pour le district de
Côte-de-Liesse*



MOT DU MAIRE DE SAINT-LAURENT



Chers concitoyens et concitoyennes,

Avec l'hiver qui s'achève vient la promesse des beaux jours, de la nature qui se renouvelle et des exclamations joyeuses des enfants prenant d'assaut nos nombreux parcs. Outre ces agréables perspectives, les importantes variations climatiques des dernières années, dont les épisodes de verglas et de grands froids de cet hiver, nous rappellent l'état inquiétant de notre planète. Comme chacun sait, cette situation ne se réglera pas facilement, et elle pousse les communautés à l'action. Dans cette foulée, Saint-Laurent a officialisé sa position de meneur en se déclarant le 8 janvier dernier « territoire municipal durable ». C'est donc avec optimisme et détermination que nous avons entrepris cette nouvelle année.

Le développement durable ne se résume pas à la protection de l'environnement. Il englobe tous les aspects de la société. Ainsi, notre engagement s'appuie sur quatre piliers : l'environnement et l'économie, mais aussi le développement social et la culture. Souvent considérés de moindre importance, ces deux derniers aspects se révèlent impératifs dans une vision communautaire et collective du développement durable comme nous l'entendons à Saint-Laurent. En conséquence, nous croyons que l'offre de services en sports, en loisirs et en développement social s'insère dans cette vision où la collectivité prend une part active au changement. En créant des liens entre les résidents, en cultivant l'entraide et la créativité, en offrant des espaces de socialisation, nous espérons renforcer notre fierté collective et aider nos résidents à s'épanouir.

Cet épanouissement passe en grande partie par un mode de vie sain, en accord avec les principes du développement durable. Bouger, sortir, créer, socialiser, s'investir dans la communauté, tout cela se traduit de nombreuses façons. Ceci signifie pour certains jardiner dans un des neuf jardins communautaires de l'arrondissement, pour d'autres pratiquer leur sport préféré au Complexe sportif ou encore danser en famille au parc le mardi soir. Peu importent les préférences, les possibilités sont innombrables à Saint-Laurent.

Alors, d'ici la fonte des derniers flocons et le début des activités estivales, je vous invite à profiter de l'air frais et de la beauté de nos paysages hivernaux.

Le maire de Saint-Laurent,

Alan DeSousa, FCPA, FCA



INFORMATION

DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Centre des loisirs
1375, rue Grenet
Saint-Laurent (Québec)
H4L 5K3

514 855-6110, poste 3
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Horaire des bureaux administratifs :
Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

INSCRIPTIONS

- 1) Aucune place n'est garantie.
- 2) La carte biblio-loisirs doit être valide à la date d'inscription et de début de l'activité.
- 3) Chaque participant, peu importe son âge, doit avoir une carte biblio-loisirs valide.
- 4) Plusieurs inscriptions se font sur le site Loisirs Montréal (voir détails en page 6) : loisirsmontreal.ca

Paiement

À moins d'avis contraire, tous les frais doivent être payés en totalité au moment de l'inscription. Pour les inscriptions sur Loisirs Montréal, seuls les paiements par carte de crédit ou prépayée Visa ou MasterCard sont acceptés. Sauf exception, les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac ou par carte Visa ou MasterCard.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

Familles à faible revenu

Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement. L'évaluation doit être faite au moins 10 jours avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription. Renseignements disponibles au Centre des loisirs et au Complexe sportif.

Remboursement et annulation

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité. Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité.

La Direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement en cas de situation hors de son contrôle.

Les remboursements sont accordés pour des raisons majeures seulement. Dans le cas d'une demande de remboursement pour cause de maladie, un certificat médical est requis.

Lors d'un remboursement, une somme de 20 \$ par inscription est conservée pour couvrir les frais administratifs, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Une politique de remboursement différente s'applique pour chacun des organismes de loisirs. Les renseignements sont disponibles auprès de ceux-ci.

Pour les camps de jour, aucune demande de transfert ou d'annulation ne sera acceptée dans les 14 jours précédant la date de début de la semaine de camp. De plus, chaque demande d'annulation entraînera 20 \$ de frais administratifs par semaine de camp ou de service de garde par participant.

Réservation des installations récréatives

Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités de toutes sortes. Ces installations comprennent des terrains de balle, basketball, bocce, football, pétanque, soccer et volleyball. À ceci s'ajoutent des patinoires, glissades et ronds de glace pendant l'hiver.

Renseignements et réservations :
514 855-6110, poste 4702

Aréna Raymond-Bourque

Réservation de patinoires :
514 855-6110, poste 4700

Bibliothèque du Boisé

Réservation de locaux :
514 855-6110, poste 3

Centre des loisirs

Réservation de locaux pour des activités de nature communautaire :
514 855-6110, poste 3

Complexe sportif

Location de plateaux sportifs (gymnase, soccer, salle multifonctionnelle) :
514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :
514 855-6110, poste 4878

Pour en savoir plus, consultez l'Encadrement administratif pour la réservation et l'utilisation des installations disponible sur le site Internet de l'arrondissement à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent sous « Activités et loisirs » et « Installations sportives et récréatives ».

Ateliers adultes

Les activités offertes au Centre des loisirs sont ouvertes aux mères qui allaitent, accompagnées par leur(s) bébé(s) allaité(s). Exceptionnellement, pour certaines activités présentant un risque pour la sécurité de l'enfant, un accommodement raisonnable est disponible. Pour connaître les modalités de cet accommodement, veuillez contacter l'arrondissement. Dans tous les cas, le jugement de la mère est conseillé.

Renseignements : 311

CARTE BIBLIO-LOISIRS

La carte biblio-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure à ses détenteurs des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et par les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le **Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal**.

À partir de l'âge de quatre ans, une carte biblio-loisirs avec photo est émise.

Coût : Gratuite pour les particuliers

Où se procurer la carte biblio-loisirs?

- Bibliothèque du Boisé
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- Centre des loisirs
- Complexe sportif

Horaire du comptoir d'accueil du Centre des loisirs :

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, et le mercredi jusqu'à 20 h.

(Fermé les 19 et 22 avril, 20 mai et 2 septembre)

Horaire du comptoir d'accueil du Complexe sportif :

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 20 h 30
Samedi et dimanche, de 8 h 30 à 16 h

(Fermé les 19 et 22 avril, 20 mai et le 2 septembre)



CARTE BIBLIO-LOISIRS RÉSIDENT

Offerte gratuitement, la carte biblio-loisirs résident est réservée aux résidents de Montréal. Valide pour une durée de deux ans, elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

Documents requis

Adulte : Permis de conduire ou pièce d'identité avec photo et preuve de résidence récente (ex. : compte de téléphone, d'électricité ou de gaz).

Enfant : Pièce d'identité (bulletin scolaire, acte de naissance, carte d'assurance maladie, etc.) et une preuve d'adresse d'un parent.

Renouvellement

Dans le cas d'un renouvellement, la carte biblio-loisirs expirée est requise ainsi que les documents mentionnés plus haut. Une nouvelle photo sera prise.

Perte ou détérioration

En cas de perte ou de détérioration de la carte biblio-loisirs, le coût de remplacement est de :

- 2 \$ pour les personnes de 13 ans et moins et de 65 ans et plus;
- 3 \$ pour les personnes de 14 ans à 64 ans.

Changement d'adresse

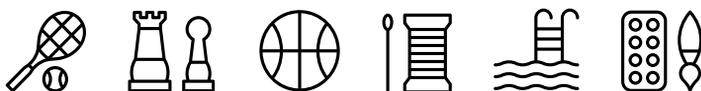
Lors d'un changement d'adresse, le remplacement de la carte biblio-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse et la carte en vigueur.

CARTE BIBLIO-LOISIRS NON-RÉSIDENT

Offerte gratuitement aux particuliers, la carte biblio-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents de Montréal. Elle est valide pour une durée de cinq ans.

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 % jusqu'à concurrence de 50 \$.

Cette carte ne donne pas accès à la réservation de certains plateaux sportifs et à l'abonnement aux bibliothèques.



LOISIRS MONTRÉAL

Proposé par la Ville de Montréal, ce site, anciennement nommé Loisirs en ligne, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

Outre les recherches par arrondissement, par activité ou par groupe d'âge, le site Loisirs Montréal permet l'inscription à plusieurs activités.

Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent. Voir la politique de remboursement en page 4.

Renseignements

Pour obtenir tous les renseignements concernant le processus d'inscription par le site Loisirs Montréal, visitez la section Loisirs Montréal du site Internet de Saint-Laurent :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/loisirsmontrreal

Pour assistance téléphonique, composez le 514 855-6110, poste 3 (Centre des loisirs) ou poste 5 (Complexe sportif)

Inscriptions

Pour s'inscrire directement sur Loisirs Montréal, visitez le site du service :

loisirs.montreal.ca



Modes de paiement acceptés

Cartes de crédit ou prépayées Visa et MasterCard



Quoi faire à Saint-Laurent?

Application pour les résidents, les touristes et les travailleurs

À découvrir :

- Le calendrier des activités – créez votre propre liste d'activités et d'événements à ne pas manquer.
- Les circuits touristiques – à pied ou à vélo, découvrez les attraits de l'arrondissement.
- Les médias sociaux – d'un coup d'oeil, suivez les dernières publications.

 Les parcs et leur description sont répertoriés dans l'application. Localisez-les facilement pour planifier vos sorties.



L'application de Saint-Laurent est disponible pour iPhone et Android.



JARDINS COMMUNAUTAIRES

L'arrondissement de Saint-Laurent offre la possibilité à ses résidents d'obtenir un lot dans l'un de ses neuf jardins communautaires, dont trois nouveaux universellement accessibles.

L'attribution des lots vacants sera effectuée par tirage au sort le **2 mai 2019** parmi les inscriptions reçues. Pour s'inscrire, remplir

le coupon-réponse ci-dessous et le poster à l'aréna Raymond-Bourque afin qu'il soit reçu au plus tard le **1er mai 2019**.

À noter qu'un seul lot peut être attribué par famille et que les participants sélectionnés doivent présenter leur carte biblio-loisirs résident valide pour recevoir un lot.



JARDINS COMMUNAUTAIRES

Du 17 mai au 7 octobre 2019

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

APP. :

CODE POSTAL :

TÉLÉPHONE :

N° DE LA CARTE BIBLIO-LOISIRS :

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Locataire | <input type="radio"/> Condominium |
| <input type="radio"/> Propriétaire | <input type="radio"/> Maison unifamiliale |
| | <input type="radio"/> Appartement |

Choix du jardin

(Cocher une seule case)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="radio"/> Alexis-Nihon | <input type="radio"/> Bourbonnière  | <input type="radio"/> Cardinal |
| <input type="radio"/> Hartenstein | <input type="radio"/> Noël-Nord | <input type="radio"/> Robert-Mitchell  |
| <input type="radio"/> Roman-Zytynsky  | <input type="radio"/> Saint-Laurent | <input type="radio"/> Super Jardin |

Poster à :

JARDINS COMMUNAUTAIRES
 Aréna Raymond-Bourque
 2345, boulevard Thimens
 Saint-Laurent (Québec) H4R 1T4



ACTIVITÉS POUR PETITS BUDGETS



ACTIVITÉS CULTURELLES

Voir la publication Culture et bibliothèques à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

-  **Ateliers-conférences**
Bricolages, ateliers culinaires ou scientifiques, contes et jeux, cours d'informatique et conférences, les bibliothèques de Saint-Laurent offrent une multitude d'activités pour les petits et les grands.
-  **Chanson**
Événements mettant en vedette des artistes de la relève et des musiques du monde.
-  **Cinéma**
Projections de films de tous genres, allant du documentaire à la fiction, et soutenus par l'ONF, le FIFA, le RIDM ou les Rendez-vous du cinéma québécois.
-  **Concerts**
Concerts proposant des styles variés, passant du semi-classique à la chanson populaire.
-  **Danse**
Spectacles présentant différents univers chorégraphiques.
-  **Expositions**
Expositions permettant l'exploration de différentes techniques artistiques menant à la réalisation d'œuvres originales. Voir la page 29.
-  **Fêtes estivales laurentiennes**
Événements, spectacles et activités spéciales se déroulant tout l'été dans les parcs de Saint-Laurent. Voir les Fêtes estivales laurentiennes à partir de mai sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

ACTIVITÉS DE LOISIR

-  **ADOS DE ST-LO :**
 - **Activités dans les parcs**
Basketball, soccer, danse urbaine et plus tout l'été dans les parcs de Saint-Laurent pour les 12 à 25 ans. Voir la page 30.
 - **Activités au chalet du parc Painter**
Activités sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans jusqu'à la mi-mai. Voir la page 30.
 - **Sports au Complexe sportif**
Activités sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans jusqu'à la mi-mai. Voir la page 30.

Artisanat et tissage

Le Cercle de fermières de Saint-Laurent propose des ateliers voués aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Abonnement annuel : 32 \$. Voir la page 28.

Carrefour des aînés

Billard et tennis sur table, bingo, bridge, jeux de société, jeu de palet ou pétanque sont autant d'activités organisées par le Carrefour des aînés. Carte de membre : 10 \$. Voir la page 31.

Danse en famille

Tous les mardis, de 19 h à 19 h 45, du 2 juillet au 20 août. Un animateur fera danser les familles dans plusieurs parcs de l'arrondissement (horaire des parcs à déterminer).

Danse en ligne

Tous les jeudis, de 19 h à 21 h, au parc Gohier, du 27 juin au 29 août. Remise d'une séance le 5 septembre en cas de pluie.

Dimanches au parc Painter

Tous les dimanches, de septembre à mai, au chalet du parc Painter. Prêt de matériel artistique et sportif ainsi que de jeux de société pour avoir du plaisir en famille ou entre amis.

L'Unité 12-17

Activités libres, sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans au Centre des loisirs. Voir la page 30.

Programme pour personnes handicapées

Activités socio-récréatives et soutien individuel pour les personnes handicapées offerts par l'association Handicapés de Saint-Laurent. Carte de membre : 7 \$. Voir la page 32.

Samedis ensoleillés

Activités sportives, artistiques et récréatives animées et encadrées dans les locaux des écoles Henri-Beaulieu et Cardinal-Léger, de la mi-octobre au début mai au coût de 2 \$ par samedi, de 13 h à 16 h.

Scrabble

Rencontres amicales pour les amateurs de scrabble duplicate. Voir la page 32.

Terrains de jeux

Animation dans les parcs de Saint-Laurent pour les 6 à 12 ans, du 24 juin au 15 août. Voir la page 21.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités libres au Complexe sportif

Réservation en ligne ou au comptoir d'accueil du Complexe sportif ou du Centre des loisirs pour plusieurs activités libres, dont le badminton, le basketball, le mini tennis, le soccer, le tennis de table et le volleyball. Voir la section Sports.

Activités libres dans les parcs

Plusieurs installations sont disponibles dans les parcs comme des terrains de pétanque, une piste d'athlétisme, des exercices pour adultes, des pistes de randonnée pédestre et des terrains de soccer et de basketball. Voir la page 52.

Bain libre intérieur

Périodes réservées à la nage et à la baignade au YMCA Saint-Laurent et au Complexe sportif.

Bain libre extérieur

Périodes réservées à la nage et à la baignade dans les piscines, les pataugeoires et les jeux d'eau des parcs de Saint-Laurent. Voir la page 36.

Course Saint-Laurent

Courses de 1 km à 10 km pour toute la famille dans le secteur Bois-Franc, le 14 avril. Coûts variables selon le mode d'inscription et la catégorie. Voir la page 41.

Mini polo initiation

Activité organisée conjointement avec les Terrains de jeux. Voir la page 39.

Tai Chi

Activité libre et gratuite tous les dimanches dans le parc Cousineau de 9 h à 10 h, du 24 juin au 12 août. Voir la page 49.

Tennis libre

Accès libre et gratuit à tous les terrains de tennis. Possibilité de réserver un terrain en ligne. Voir la page 50.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT



211 Services communautaires, publics et parapublics
311 Renseignements généraux



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/infolettre



ArrSaintLaurent



MTLsaintlaurent



Application mobile de Saint-Laurent



Infolettre de Saint-Laurent

8 mars 2019



ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE DE SAINT-LAURENT

Pour vous inscrire, visitez la page ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/infolettre

VIE COMMUNAUTAIRE



Coopérative de solidarité les serres du dos blanc, complexe serricole bio et hyperlocal, serresdudosblanc.com

LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL À SAINT-LAURENT

Le développement social vise l'amélioration continue du cadre et de la qualité de vie individuelle et collective de la population. Il a également pour objectif d'offrir des conditions propices à la participation active des citoyens à la vie sociale, en tenant compte de l'évolution et de la spécificité de leurs besoins.

Il s'agit d'une pratique inclusive et transversale qui donne une cohérence à l'ensemble des actions municipales en veillant à ce que les infrastructures et les services offerts soient équitables, de qualité, accessibles et sécuritaires. Elle intègre les dimensions municipales qui ont une incidence sur la qualité de vie des citoyens (aménagement urbain, infrastructures, habitation, culture, sports, loisirs, développement économique, environnement et sécurité) dans une perspective de développement durable.

L'arrondissement intervient en tant que meneur dans les champs de compétences municipales reconnus. Dans le cas de responsabilités partagées, il agit en concertation auprès des partenaires, tant de la Ville de Montréal que des réseaux publics, privés ou communautaires selon une approche intégrée de développement urbain, culturel, économique, social et communautaire. Il assure aussi un rôle de facilitateur en soutenant l'intervention d'organismes communautaires.



RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT



COSSL
(Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent)
514 748-2000
info@cossl.org



APSM
(Association des parents pour la santé mentale de Saint-Laurent)
514 744-5218
apsm@videotron.ca



CARI ST-LAURENT
(Centre d'accueil et de référence sociale et économique pour immigrants)
514 748-2007
carist@cari.qc.ca



CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT
514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com



CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI
514 855-1616, poste 222
administration@cjestlaurent.org



CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOIT
514 744-0897
infos@centrebonscourage.org



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT INC.
514 744-5511
cabc@qc.aira.com



CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES
514 744-2252
info@cejfi.org



CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE
514 333-8989
info@aucoeurdelenfance.ca



CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT
514 744-3513
info@cfstl.org



CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ
514 744-1239
info@centre-unite.com



CENTRE SOUTIEN JEUNESSE
514 744-1288
centre.soutien_jeunesse@hotmail.com



CERCLE DE FERMIERES DE SAINT-LAURENT
514 331-9652
cfqstlau16@gmail.com



CLUB LIONS SAINT-LAURENT
514 747-1889
micheline.p.roy1889@gmail.com



COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT
514 331-9898
comitelogement.saintlaurent@gmail.com



CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINE DE L'AMITIÉ
514 748-0796
cocla.mtl@gmail.com



HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.
514 855-6110, poste 4937



LES AÎNÉS DU VILLAGE MONTPELLIER
514 855-6123



L'OASIS SAINT-LAURENT
514 747-7621



MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT
514 333-8989
info@maisondesfamilles.org



MOISSON MONTRÉAL
514 344-4494
info@moissonmontreal.org



PARENTS-SECOURS
parentssecours.stlaurent@gmail.com



RAP JEUNESSE
514 388-7336
info@rapjeunesse.org



RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT
514 748-0202
info@rjstl1410.com



VERTCITÉ
(Éco-quartier de Saint-Laurent)
514 744-8333
info@vertcite.ca



YMCA SAINT-LAURENT
514 747-5353
www.ymcaquebec.org

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES DE LOISIRS ET DES COMITÉS BÉNÉVOLES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

L'arrondissement de Saint-Laurent travaille en partenariat avec plusieurs organismes et comités bénévoles dans le but d'offrir à la population une programmation variée.

L'engagement des citoyens est l'élément principal qui permet la réussite de ces activités et leur continuité. Si vous souhaitez participer au succès d'une activité, veuillez communiquer avec les responsables de l'organisme ou du comité.

ARTS
ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT
 Marcel Daoust, président
 contact@artsaintlaurent.ca
 www.artsaintlaurent.ca

ATHLÉTISME
CLUB D'ATHLÉTISME SAINT-LAURENT SÉLECT INC.
 Edvige Persechino, présidente
 sls@slsathletisme.com
 www.slsathletisme.com

BASEBALL
CLUB DE BASEBALL SAINT-LAURENT
 Guy Bolduc, président
 info@baseballstlaurent.com
 www.baseballstlaurent.com

BASKETBALL
COMITÉ DE BASKETBALL SAINT-LAURENT
 Julia King, présidente
 info@basketballstlaurent.com

BRIDGE
CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT
 Claudette Belliveau, 514 332-2770
 Hélène Tassé, 514 747-4300

CADETS DE L'AIR
ESCADRON 621 SAINT-LAURENT
 Abdelaziz Mansouri, président
 esc62message@gmail.com

588 ERIC SIMMS SQUADRON
 Gary Derbedrossian, président
 588aviation@cadets.gc.ca

CHORALE
L'ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT
 Ariane-Hélène Fortin, présidente
 514 891-4674
 Marc Lapasset, trésorier
 514 592-8329

CHŒUR WALTER
 Marjorie Walter, directrice
 514 863-7580
 info@choeurwalter.org
 www.choeurwalter.org

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SAINT-LAURENT INC.
 Mary Canaan, présidente
 cdcpvhsl@gmail.com

DANSE
STUDIO DE DANSE IMPULSE
 Marie-Denise Bettez
 514 855-6110, poste 4998
 www.studiodedanseimpulse.com

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS
 Gisèle Kasbo, présidente
 514 855-6110, poste 4646

FOOTBALL
ASSOCIATION DE FOOTBALL AMATEUR DE SAINT-LAURENT
 Shawn Daniels, président
 www.stlaurentspartansfootball.com

GYMNASTIQUE
CLUB GYMSLIC SAINT-LAURENT INC.
 Marie-Ève Parent, directrice générale
 514 748-7707
 contact@gymslic.com
 www.gymslic.com

HOCKEY
COMITÉ DE HOCKEY SAINT-LAURENT
 info@hockeystl.com
 www.hockeystl.com

JUDO
CLUB DE JUDO BUDOKAN SAINT-LAURENT
 Abbas Benlalam, président
 judobudokanstl@gmail.com
 www.judobudokanstl.com

KARATÉ
CLUB DE KARATÉ KIO SAINT-LAURENT
 Noël Ngandui, président
 info@kiosaintlaurent.com
 www.kiosaintlaurent.com



**MÂÎTRES-NAGEURS
CLUB DES
MÂÎTRES-NAGEURS
SAINT-LAURENT**

Lajos Kovacs, président
mnstlaurent@gmail.com



**RINGUETTE
RINGUETTE SAINT-LAURENT
INC.**

Hélène Pothier, vice-présidente
info@ringuettesaintlaurent.com
www.ringuettesaintlaurent.com



**MUSIQUE
CENTRE D'ÉTUDES
MUSICALES PANTONAL**

Mario Tremblay, directeur
514 273-1055



**NATATION ARTISTIQUE
CLUB DE NAGE SYNCHRONI-
SÉE SAINT-LAURENT INC.**

Laila Bouali, présidente
www.synchrosaintlaurent.com



**NATATION COMPÉTITIVE
CLUB DE NATATION
SAINT-LAURENT INC.**

Maryse Petitpas, présidente
514 855-6000, poste 4778
coord@clubcnsl.com



**PATINAGE ARTISTIQUE
CLUB DE PATINAGE ARTIS-
TIQUE SAINT-LAURENT**

Jenny Lee, présidente
www.cpastl.ca



**PHOTOGRAPHIE
ASSOCIATION DES
PHOTOGRAPHES
DE SAINT-LAURENT**

Diane Hamelin-Bourrassa,
présidente
admin@apsl.ca
www.apsl.ca



**PICKLEBALL
CLUB DE PICKLEBALL DE
SAINT-LAURENT**

Jean-Claude Lavoie, président
514 462-8087
www.clubpickleballstl.ca

**SCRABBLE
CLUB DE SCRABBLE
LAURENTIEN**

Mary Stamboulieh, présidente
514 748-9652

SCRABBLE SAINT-LAURENT

Clotilde Esseili, directrice
514 334-1639



**SOCCER
CLUB DE SOCCER DE
SAINT-LAURENT INC.**

Rui Sousa, président
www.soccerstl.ca



**TAI-CHI
CLUB DE TAI-CHI
SAINT-LAURENT INC.**

Paul Roy, président
514 909-8268
@clubtaichisaintlaurent



**UNIVERSITÉ DU
TROISIÈME ÂGE**

Gisèle Lamarche
514 379-3113
giselelamarche@yahoo.ca

**VOLLEYBALL
CLUB DE VOLLEYBALL
SAINT-LAURENT**

Nicole Joubert, présidente
volleystlaurent@gmail.com

**WATER-POLO
CLUB DE WATER-POLO
SAINT-LAURENT**

Marie-Claude Dionne, présidente
wpstlaurent@gmail.com

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

L'accessibilité universelle étant une préoccupation importante pour Saint-Laurent, de nombreux efforts ont été déployés en la matière depuis 2006. Cette notion a, par exemple, été prise en compte dans le cadre de projets de rénovations majeures à l'aréna Raymond-Bourque, au Centre des loisirs et à la mairie. Aussi, en 2013, l'administration laurentienne a inauguré la Bibliothèque du Boisé et en 2017 le Complexe sportif de Saint-Laurent, deux édifices exemplaires à ce chapitre.

En 2018, ces efforts se sont poursuivis avec l'ouverture de trois nouveaux jardins communautaires dotés d'aménagements universellement accessibles dans les parcs Bourbonnière, Robert-Mitchell et Roman-Zytnynsky.



RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES



AIM CROIT
(Centre de réadaptation,
d'orientation et d'intégration
au travail)
514 744-2944
www.aimcroitqc.org
Réintégration au marché du travail



ALTERGO
514 933-2739
www.altergo.ca
Association régionale pour le loisir
des personnes handicapées de l'île
de Montréal



AQEPA
(Association québécoise pour
enfants avec problèmes auditifs)
Section Montréal
514 842-8706
www.aqepa.org



**ASSOCIATION DE MONTRÉAL
POUR LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE**
514 381-2300
www.amdi.info
Accompagnement dans les
différentes étapes de la vie afin
de favoriser l'intégration sociale



**ASSOCIATION DE L'OUEST DE
L'ÎLE POUR LES HANDICAPÉS
INTELLECTUELS**
Volet intégration
514 694-7090
www.wiaih.qc.ca
Intégration aux programmes récréa-
tifs et aux activités communautaires



**ASSOCIATION DES SPORTS
POUR AVEUGLES DE
MONTRÉAL**
514 524-4715
www.asam.ca
Activités sportives



**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS
MONTRÉAL-LAVAL**
514 274-7447
www.aqtc.ca
Activités de loisir et défense
des intérêts



**AUTISME ET TROUBLES
ENVAHISSANTS DU
DÉVELOPPEMENT MONTRÉAL**
514 524-6114
www.autisme-montreal.com
Défense des droits et des intérêts,
soutien, entraide, services et activi-
tés de loisirs



CENTRE ACTION
514 366-6868
www.centreaction.org
Éducation, animation, accompa-
gnement, soutien et écoute pour
personnes handicapées



CENTRE DIDACHE
514 274-9358
www.centredidache.com
Intégration sociale et communau-
taire des personnes autistes



CIVA
(Centre d'intégration à la vie active)
514 935-1109
www.civa.qc.ca
Intégration et participation active
à la vie communautaire



**CLUB DES PERSONNES
HANDICAPÉES DU LAC
SAINT-LOUIS**
514 634-0447
www.cphsl.com
Répit aux familles, activités
de socialisation et de loisirs,
intégration et autonomie



**FONDATION DES AVEUGLES
DU QUÉBEC**
514 259-9470
www.fondationdesaveugles.org
Activités sportives et récréatives
pour jeunes aveugles



**HANDICAPÉS DE
SAINT-LAURENT INC.**
514 855-6110, poste 4937
Loisirs culturels et rencontres
amicales



JUNI-SPORT
514 498-4808
www.juni-sport.org
Activités sportives pour personnes
de 18 ans ou moins ayant un
handicap physique

LOISIRS LE GRILLON

514 253-2227
 lesloisirslegrillon.e-monsite.com
 Intégration sociale par les loisirs

**OLYMPIQUES SPÉCIAUX
QUÉBEC – Région nord de l'île**

514 843-8778
 www.olympiquesspeciaux.qc.ca
 Activités de loisir sur le territoire
 de Saint-Laurent pour les 10 ans
 et plus

**PARRAINAGE CIVIQUE
MONTRÉAL**

514 843-8813
 www.parrainagemontreal.org
 Soutien à la participation sociale
 des personnes ayant une
 déficience intellectuelle par des
 activités de loisir dans le cadre de
 relations d'amitié

**PROLONGEMENT À LA FAMILLE
DE MONTRÉAL**

514 504-7989
 www.upfm.ca
 Développement des capacités,
 de l'autonomie et de l'épanouis-
 sement des personnes ayant une
 déficience intellectuelle

**SOLIDARITÉ DE PARENTS DE
PERSONNES HANDICAPÉES**

514 254-6067
 www.spph.net
 Promotion et défense des intérêts
 visant à briser l'isolement des
 familles

**PROGRAMME D'AIDE À
L'ÉVACUATION D'URGENCE**

Le Service de sécurité incendie
 de Montréal invite toute personne
 ayant une déficience visuelle ou
 auditive ou éprouvant de la diffi-
 culté à se déplacer en raison d'une
 déficience motrice à s'inscrire au
 recensement des personnes à
 mobilité réduite.

En cas d'urgence, ce programme
 offert sans frais permet aux pom-
 piers d'intervenir plus efficacement
 pour aider les personnes visées à
 évacuer leur résidence.

Inscriptions : 514 872-3775

**CARTE D'ACCOMPAGNEMENT
DE LA SOCIÉTÉ DE TRANS-
PORT DE MONTRÉAL**

La carte d'accompagnement
 s'adresse aux personnes avec une
 déficience intellectuelle, physique
 ou visuelle dont les limitations
 justifient le besoin d'accompagne-
 ment pour l'utilisation du réseau
 d'autobus et de métro. Cette carte
 permet un accès gratuit à l'accom-
 pagnateur sur le réseau régulier.

514 280-8211
 www.stm.info/fr/ta

**STATIONNEMENT OU
DÉBARCADÈRE DEVANT
DOMICILE**

Il est possible pour les personnes
 à mobilité réduite d'obtenir un
 stationnement réservé devant
 leur domicile ou un débarcadère
 à proximité.

Service technique en circulation
 de la Ville de Montréal : 311

**VIGNETTE D'ACCOMPAGNE-
MENT TOURISTIQUE
DE LOISIRS**

Cette vignette permet l'accès
 gratuit aux accompagnateurs de
 personnes ayant un handicap ou
 un problème de santé mentale
 permanent lors de visites de sites
 touristiques, culturels et récréatifs.

514 933-2739
 www.altergo.ca

**VIGNETTE DE STATIONNEMENT
AMOVIBLE DE LA SAAQ**

Cette vignette permet l'accès
 aux stationnements réservés aux
 personnes à mobilité réduite.

514 873-7620
 www.saaq.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUES

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



BIBLIOTHÈQUE
DU BOISÉ



Credit : Yien Chao

BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens

H4R 1T4

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚗 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier

Lun, mar et mer 11 h à 21 h
Jeu et ven 11 h à 20 h
Sam et dim 10 h à 17 h

Horaire estival

25 juin à la fête du Travail
Lun au ven 11 h à 20 h
Sam et dim 10 h à 16 h



FERMETURE TEMPORAIRE

À compter du **1^{er} avril 2019**, la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent fermera ses portes pour des travaux de rénovation. Un point de service sera ouvert à partir du **15 avril 2019**, au 775, avenue Sainte-Croix.

POINT DE SERVICE – BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT SALLE SAINT-JOSEPH

775, avenue Sainte-Croix

H4L 3Y2

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Du Collège

- 2500 documents disponibles sur place
- Récupération des réservations
- Accès Wi-Fi



HEURES D'OUVERTURE

Lun, ven et sam 10 h à 17 h
Mar et mer 10 h à 20 h
Jeu 10 h à 18 h
Dim fermé

ABONNEMENT

RÉSIDENTS

Résidents ou propriétaires à la ville de Montréal

Gratuit

COMMUNAUTÉ D'AFFAIRES

Propriétaires d'un immeuble ou occupants d'un lieu d'affaires situé à Montréal

Gratuit

ÉTUDIANTS

Étudiants fréquentant une maison d'enseignement située à Montréal

Gratuit

NON-RÉSIDENTS DE MONTRÉAL

Aînés (65 ans +) : 56 \$

Adultes (14 ans +) : 88 \$

Jeunes (13 ans -) : 44 \$



[facebook.com/
bibliotheques.saint.laurent](https://facebook.com/bibliotheques.saint.laurent)

[facebook.com/
ArrSaintLaurent](https://facebook.com/ArrSaintLaurent)



twitter.com/ArrSaintLaurent



[ville.montreal.qc.ca/
saint-laurent](http://ville.montreal.qc.ca/saint-laurent)



PROGRAMMATION

Consultez la publication Culture et bibliothèques disponible dans les édifices municipaux et à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

SERVICES GRATUITS

- Internet sans fil.
- Une naissance, un livre : Abonnez votre enfant d'un an ou moins à la bibliothèque et recevez gratuitement une trousse de bébé-lecteur.
- Prêt de laissez-passer pour le Centre d'histoire de Montréal, le Musée McCord et le Musée Stewart.
- Postes informatiques avec Internet et suite Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Prêt de tablettes numériques (seulement à l'intérieur de la bibliothèque).
- Prêt de jeux de société, CD, DVD, Blu-Ray et jeux vidéo pour Xbox One, Xbox 360, PS4, PS3, Wii et Wii U.
- Prêt d'instruments de musique à la Bibliothèque du Boisé.
- Prêt entre bibliothèques pour l'ensemble du Réseau des bibliothèques publiques de Montréal.
- Salles de travail (cinq à la Bibliothèque du Boisé). Pour la Bibliothèque du Boisé, réservation en ligne possible : arr.saint-laurent.ca/reservationbdb
- Prêt de documents à domicile aux personnes à mobilité réduite : 514 855-6130, poste 4753
- Prêt de fauteuil roulant (Bibliothèque du Boisé).



RESSOURCES EN LIGNE

bibliomontreal.com

- **Catalogue numérique**
Répertoire contenant l'ensemble des collections des bibliothèques montréalaises. Réservations en ligne et gestion du dossier d'abonné.
- **Bibliothèque numérique**
Livres numériques, journaux et revues, reportages, cours de langues et d'informatique.
- **Bibliojeunes**
Portail Internet consacré aux 6 à 12 ans et à leurs parents (SOS devoirs, dossiers thématiques, etc.).

LOCATION DE SALLES

La Bibliothèque du Boisé met à la disposition des citoyens, des organismes et des entreprises des salles polyvalentes et de réunion.

Renseignements sur les tarifs et les modalités de réservation : 514 855-6110, poste 3

COMPLEXE SPORTIF

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



COMPLEXE SPORTIF



2385, boulevard Thimens

H4R 1T4

☎ 514 855-6110, poste 5

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚏 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier

3 sept au 24 juin

Lun au dim 5 h 30 à 0 h 30

Horaire estival

25 juin à la fête du Travail

Lun au ven 6 h 30 à 0 h 30

Sam et dim 6 h 30 à 17 h 30

COMPTOIR D'ACCUEIL

Lun au ven 8 h 30 à 20 h 30

Sam et dim 8 h 30 h à 16 h



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/complexesportif



facebook.com/ArrSaintLaurent



twitter.com/ArrSaintLaurent

ACTIVITÉS LIBRES ESSAYEZ-LES!



INSCRIPTION ET RÉSERVATION (\$) : Carte biblio-loisirs requise

Au comptoir :

Complexe sportif, 2385, boul. Thimens
Centre des loisirs, 1375, rue Grenet

En ligne :

loisirs.montreal.ca

RENSEIGNEMENTS :

514 855-6110, poste 5
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/loisirsmontreal

SERVICES

- Aire de repos
- Gymnase simple
- Palestre gymnique
- Piscine de 25 mètres
- Piscine récréative avec jeux d'eau et glissoire
- Restaurant santé
- Salle d'allaitement
- Salle de cours
- Salle d'entraînement
- Salle multifonctionnelle
- Stationnement gratuit
- Terrain de soccer intérieur
- Vestiaires avec cabines et douches individuelles
- Wi-Fi gratuit

Accessibilité universelle

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.



Location de plateaux sportifs et fêtes d'enfants

Le Complexe sportif met à la disposition des citoyens certaines plages horaires pour la location de plateaux sportifs et la tenue de fêtes d'enfants.

Terrain de soccer, gymnase, salle multifonctionnelle et fêtes d'enfants :

☎ 514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :

☎ 514 855-6110, poste 4878

CENTRE DES LOISIRS

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet

H4L 5K3

☎ 514 855-6110, poste 3

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚌 64, 128



HEURES D'OUVERTURE

Service à la clientèle (comptoir d'accueil)

Lun et mar 8 h 30 à 16 h 30

Mer 8 h 30 à 20 h

Jeu et ven 8 h 30 à 16 h 30

Activités et expositions

Dim 8 h à 22 h

Lun au jeu 8 h à 22 h 30

Ven et sam 8 h à 23 h

SERVICES

- Café
- Salle d'allaitement
- Stationnement gratuit
- Wi-Fi gratuit

CAMPS ESTIVAUX



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les renseignements concernant l'inscription sont disponibles au Centre des loisirs, au Complexe sportif et à l'adresse **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/camps**.

Les modalités de transfert ou de remboursement sont expliquées à la page 4 dans la section « Remboursement et annulation ».

Toutes les familles ayant droit à un soutien financier doivent apporter leurs preuves justificatives au Centre des loisirs ou au Complexe sportif et prévoir un délai de 48 h pour l'étude du dossier.

Tarification familiale : Rabais de 10 \$ pour un deuxième participant inscrit de la même famille et de 20 \$ pour le troisième.

Inscription :
Dès maintenant sur Loisirs Montréal
loisirs.montreal.ca

Renseignements : 514 855-6110

Service de garde

Centre des loisirs ou Complexe sportif >
Lun au ven > 7 h 15 à 9 h et 16 h à 18 h > 24 juin au 16 août

30 \$ / enfant / sem

TERRAINS DE JEUX



Activités et animation tout l'été pour les enfants de 6 à 12 ans dans les parcs Alexis-Nihon, Beaulac, Cousineau, Gohier, Noël-Nord, Painter, Poirier et Saint-Laurent > Activités régulières d'animation gratuites et sorties à coûts modiques > Programmation disponible dans les parcs

Renseignements : 514 855-6110

Animation

Gratuit > 24 juin au 15 août > Lun au jeu 13 h 15 à 20 h

LISTE DES CAMPS

■ 5 et 6 ans

Camp explorateurs

Centre des loisirs ▶ Lun au ven ▶ 9 h à 16 h ▶ 24 juin au 16 août ▶ 120 \$ / sem

■ 5 à 12 ans

NOUVEAUTÉ – Semaine extra

Centre des loisirs ▶ Lun au ven ▶ 9 h à 16 h ▶ 19 au 23 août ▶ 150 \$ / sem

■ 7 à 11 ans

Camp aventuriers

Centre des loisirs ▶ Lun au ven ▶ 9 h à 16 h ▶ 24 juin au 16 août ▶ 120 \$ / sem

Camp artistique

NOUVEAUTÉ – Bloc de deux semaines

Centre des loisirs ▶ Lun au ven ▶ 9 h à 16 h ▶ 24 juin au 16 août ▶ 280 \$ / 2 sem

Camp scientifique

Centre des loisirs ▶ Lun au ven ▶ 9 h à 16 h ▶ 24 juin au 16 août ▶ 140 \$ / sem

Camp sportif **CS**

Complexe sportif ▶ Lun au ven ▶ 9 h à 16 h ▶ 24 juin au 16 août ▶ 150 \$ / sem

■ 12 à 16 ans

Camp ados – Sorties (6 semaines sur 8)

CS

NOUVEAU

Complexe sportif ▶ Lun au ven ▶ 9 h à 16 h ▶ 24 juin au 16 août ▶ 145 \$ / sem

Camp ados – Expéditions (2 semaines sur 8)

CS

NOUVEAU

Complexe sportif ▶ Lun au ven ▶ 9 h à 16 h ▶ 24 juin au 16 août ▶ 155 \$ / sem



■ 14 à 16 ans

Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) (incluant stage)

Certification permanente reconnue par l'Association des camps du Québec offrant aux participants les connaissances et les techniques nécessaires pour occuper un poste d'animateur dans un camp estival.

Centre des loisirs ▶ Durée : 4 semaines obligatoires ▶ 1^{er} au 26 juil ▶ 500 \$ / 4 sem ▶ Formation théorique de 33 h et stage pratique en animation de 35 h

Les finissants du DAFA auront l'occasion de poursuivre leur stage dans le programme des Terrains de jeux pour le restant de la saison estivale. Les informations seront transmises au mois de juin à tous les participants inscrits.

Camp en gymnastique

Voir la page 45.

Camp en soccer

Voir la page 48.



Renseignements généraux :

☎ 514 855-6110, poste 3

ATELIERS CULTURELS

ADULTES

Lieu : Centre des loisirs, sauf indication contraire

Les participants doivent se procurer à leurs frais le matériel pour les ateliers. Pour les cours d'aquarelle et de peinture, seules les couleurs de base sont fournies.

Session printemps : Inscriptions à partir du mercredi 13 mars, à 8 h 30, sur Loisirs Montréal (voir la page 6).

Renseignements : 514 855-6110, poste 3

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs Montréal, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Printemps 2019 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.

Aquarelle contemporaine / Valérie Gruia

18 ans + > Mer 13 h à 15 h 30 > 10 avr au 22 mai > 90 \$ > MC Aquarelle

Aquarelle I et II / Valérie Gruia

18 ans + > Mar 9 h 30 à 12 h > 9 avr au 21 mai > 90 \$ > MC Aquarelle

18 ans + > Jeu 19 h à 21 h 30 > 11 avr au 23 mai > 90 \$ > MC Aquarelle

Aquarelle II et III / Valérie Gruia

18 ans + > Mar 13 h à 15 h 30 > 9 avr au 21 mai > 90 \$ > MC Aquarelle

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 30 > 10 avr au 22 mai > 90 \$ > MC Aquarelle

Aquarelle III – Créativité et expression / Valérie Gruia

18 ans + > Jeu 13 h à 15 h 30 > 11 avr au 23 mai > 90 \$ > MC Aquarelle

Baladi I (bilingue) / Lala Hakim

18 ans + > Mar 18 h à 19 h > 16 avr au 28 mai > 75 \$ > MC Baladi

Baladi II (bilingue) / Lala Hakim

18 ans + > Mar 19 h à 20 h > 16 avr au 28 mai > 75 \$ > MC Baladi

Calligraphie / Réal Collerette

18 ans + > Lun 13 h à 15 h 30 > 8 avr au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) > 80 \$ > MC Calligraphie

18 ans + > Lun 18 h à 20 h 30 > 8 avr au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) > 80 \$ > MC Calligraphie

NOUVEAU

Courtepointe / Céline Arcand

18 ans + > Sam 13 h à 15 h 30 > 13 avr au 25 mai > 80 \$ > MC Courtepointe

Couture / Gaétane Nicol ou Latifa Boukendakdji*

18 ans + > Mar 9 h 30 à 12 h > 16 avr au 28 mai > 80 \$ > MC Couture

NOUVEAU

18 ans + > Mer 13 h à 15 h 30 > 10 avr au 22 mai > 80 \$ > MC Couture

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 30* > 10 avr au 22 mai > 80 \$ > MC Couture

18 ans + > Sam 9 h 30 à 12 h > 13 avr
au 25 mai > 80 \$ > MC Couture

Crochet-tricot / Lucie Carmel

18 ans + > Mar 18 h 30 à 21 h > 9 avr
au 21 mai > 75 \$ > MC Tricot

Dessin d'observation I et II /

Svetla Velikova

18 ans + > Lun 9 h 30 à 12 h > 8 avr
au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) >
95 \$ > MC Dessin

Dessin et modelage II – Modèles vivants / Svetla Velikova

18 ans + > Lun 13 h à 15 h 30 > 8 avr
au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) >
95 \$ > Frais supplémentaires pour la présence de modèles > MC Dessin

Dessin et modelage – Poses longues avec modèles vivants / Svetla Velikova

Après le travail

18 ans + > Lun 17 h 30 à 19 h 30 > 8 avr
au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) >
90 \$ > Frais supplémentaires pour la présence de modèles > MC Dessin

Dessin et peinture à l'acrylique I et II / Svetla Velikova

18 ans + > Dim 10 h à 12 h 30 > 14 avr
au 2 juin > 95 \$ (relâche le 21 avr) >
MC Dessin

Icônes – Détrempe à l'œuf / Svetla Velikova

18 ans + > Jeu 9 h 30 à 12 h > 11 avr
au 23 mai > 90 \$ > MC Icônes

Peinture contemporaine I et II (acrylique) / Svetla Velikova

18 ans + > Mer 9 h 30 à 12 h > 10 avr
au 22 mai > 90 \$ > MC Peinture

18 ans + > Mer 13 h à 15 h 30 > 10 avr
au 22 mai > 90 \$ > MC Peinture

Après le travail

18 ans + > Mer 17 h 30 à 19 h 30 > 10 avr
au 22 mai > 90 \$ > MC Peinture

Peinture contemporaine II et III – (acrylique) / Svetla Velikova

18 ans + > Ven 9 h 30 à 12 h > 12 avr
au 24 mai > 90 \$ > MC Peinture

Peinture contemporaine I et II – (techniques mixtes) / Svetla Velikova

18 ans + > Sam 9 h 30 à 12 h > 13 avr
au 25 mai > 90 \$ > MC Peinture

Peinture contemporaine III – (techniques mixtes) / Svetla Velikova

18 ans + > Jeu 13 h à 15 h 30 > 11 avr
au 23 mai > 90 \$ > MC Peinture

Peinture à l'huile I / Areg Elibekian

18 ans + > Sam 13 h à 15 h 30 > 13 avr
au 25 mai > 90 \$ > MC Peinture



Peinture à l'huile I et II / Areg Elibekian

18 ans + > Mar 19 h à 21 h 30 > 9 avr
au 21 mai > 90 \$ > MC Peinture

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 30 > 10 avr
au 22 mai > 90 \$ > MC Peinture

18 ans + > Sam 9 h 30 à 12 h > 13 avr
au 25 mai > 90 \$ > MC Peinture

Peinture à l'huile II et III / Areg Elibekian

18 ans + > Jeu 13 h 30 à 16 h > 11 avr
au 23 mai > 90 \$ > MC Peinture

Peinture à l'huile III / Areg Elibekian

18 ans + > Mar 13 h 30 à 16 h > 9 avr
au 21 mai > 90 \$ > MC Peinture

18 ans + > Mer 9 h 30 à 12 h > 10 avr
au 22 mai > 90 \$ > MC Peinture

Peinture sur soie / Valérie Guia

18 ans + > Dim 9 h à 16 h > 14 avr >
30 \$ > Matériel non fourni > MC Peinture

18 ans + > Dim 9 h à 16 h > 5 mai >
30 \$ > Matériel non fourni > MC Peinture

Poterie, façonnage, tournage, céramique / Francine Gauthier

18 ans + > Lun 13 h 30 à 16 h > 8 avr
au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) >
100 \$ > MC Poterie

18 ans + > Lun 19 h à 21 h 30 > 8 avr
au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) >
100 \$ > MC Poterie

18 ans + > Mar 19 h à 21 h 30 > 9 avr
au 21 mai > 100 \$ > MC Poterie

NOUVEAU

18 ans + > Mer 19 h à 21 h 30 > 10 avr
au 22 mai > 100 \$ > MC Poterie

Poterie, façonnage, tournage, céramique (avancé) / Francine Gauthier

18 ans + > Sam 9 h 30 à 12 h > 13 avr
au 25 mai > 100 \$ > MC Poterie

Sculpture sur bois / Rémi Richard

18 ans + ▶ Mar 13 h 30 à 16 h ▶ 9 avr
au 21 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Sculpture

18 ans + ▶ Mar 19 h à 21 h 30 ▶ 9 avr
au 21 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Sculpture

Sculpture sur pierre / Vasil Nikov

18 ans + ▶ Mer 13 h 30 à 16 h ▶ 10 avr
au 22 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Sculpture

18 ans + ▶ Mer 17 h 30 à 20 h ▶ 10 avr
au 22 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Sculpture

Vitrail / Stéphanie Aghbanchian

18 ans + ▶ Mar 13 h 30 à 16 h ▶ 9 avr
au 21 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Vitrail

18 ans + ▶ Mar 19 h à 21 h 30 ▶ 9 avr
au 21 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Vitrail

18 ans + ▶ Mer 13 h 30 à 16 h ▶ 10 avr
au 22 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Vitrail

18 ans + ▶ Jeu 9 h 15 à 11 h 45 ▶ 11 avr
au 23 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Vitrail

18 ans + ▶ Jeu 19 h à 21 h 30 ▶ 11 avr
au 23 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Vitrail

Vitrail fusion / Stéphanie Aghbanchian

18 ans + ▶ Mer 19 h à 21 h 30 ▶ 10 avr
au 22 mai ▶ 80 \$ ▶ MC Vitrail

Yoga (bilingue) / Ghislaine Bayade

Les participants doivent apporter un tapis de yoga.

1 fois / sem ▶ 75 \$

2 fois / sem ▶ 120 \$

18 ans + ▶ Lun 18 h 15 à 19 h 40 ▶ 8 avr
au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) ▶
MC Yoga

18 ans + ▶ Lun 19 h 50 à 21 h 15 ▶ 8 avr
au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) ▶
MC Yoga

18 ans + ▶ Mer 19 h 50 à 21 h 15 ▶ 10 avr
au 22 mai ▶ MC Yoga

18 ans + ▶ Mer 18 h 15 à 19 h 40 ▶ 10 avr
au 22 mai ▶ MC Yoga

Yoga pause-midi / Florence Say ou Xavier Tesserot*

Les participants doivent apporter un tapis de yoga.

1 fois / sem ▶ 45 \$

2 fois / sem ▶ 70 \$

18 ans + ▶ Lun 12 h 5 à 12 h 55 ▶ 8 avr
au 3 juin (relâche les 22 avr et 20 mai) ▶
MC Yoga

18 ans + ▶ Ven 12 h 5 à 12 h 55 ▶ 12 avr
au 24 mai ▶ MC Yoga

JEUNESSE ET FAMILIAUX

Lieu : Centre des loisirs, sauf indication contraire

Session printemps : Inscriptions à partir du mercredi 13 mars, à 8 h 30, sur Loisirs Montréal (voir la page 6).

Renseignements : 514 855-6110, poste 3

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs Montréal, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Printemps 2019 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.

**■ Section 6 à 8 ans****Bande dessinée / Pierre Bourguin**

6 à 8 ans ▶ Sam 10 h à 12 h ▶ 13 avr au
25 mai ▶ 40 \$ ▶ MC Bande dessinée

Dessin et peinture / Carolle Dubuc* ou Areg Elibekian

6 à 8 ans ▶ Dim 10 h à 12 h ▶ 14 avr
au 2 juin (relâche le 21 avr) ▶ 50 \$ ▶
MC Peinture

6 à 8 ans ▶ Dim 13 h à 15 h ▶ 14 avr
au 2 juin (relâche le 21 avr) ▶ 50 \$ ▶
MC Peinture

6 à 8 ans ▶ Dim 13 h à 15 h ▶ 14 avr
au 2 juin (relâche le 21 avr) ▶ 50 \$ ▶
MC Peinture*

NOUVEAU**Théâtre / Évelyne Laniel**

6 à 8 ans ▶ Dim 10 h 30 à 12 h ▶ 14 avr
au 2 juin (relâche le 21 avr) ▶ 40 \$ ▶
MC Théâtre

■ Section 6 à 12 ans**Dessin, poterie, façonnage / Francine Gauthier**

6 à 12 ans ▶ Sam 13 h à 15 h ▶ 13 avr
au 25 mai ▶ 50 \$ ▶ MC Poterie

6 à 12 ans ▶ Dim 10 h à 12 h ▶ 14 avr
au 2 juin (relâche le 21 avr) ▶ 50 \$ ▶
MC Poterie

6 à 12 ans ▶ Dim 13 h à 15 h ▶ 14 avr
au 2 juin (relâche le 21 avr) ▶ 50 \$ ▶
MC Poterie



Échecs niveau I / Raphael Nunez

6 à 12 ans ▶ Sam 13 h à 14 h ▶ 13 avr
au 25 mai ▶ 30 \$ ▶ MC Échecs

Échecs niveau II / Raphael Nunez

6 à 12 ans ▶ Sam 14 h à 15 h ▶ 13 avr
au 25 mai ▶ 30 \$ ▶ MC Échecs

NOUVEAU

Échecs avancé / Raphael Nunez

6 à 12 ans ▶ Sam 15 h à 17 h ▶ 13 avr
au 25 mai ▶ 50 \$ ▶ MC Échecs

Yoga / Ghislaine Bayade

Nouvel horaire et nouveau lieu :
Salle multi du Complexe sportif

6 à 12 ans ▶ Jeu 17 h à 18 h ▶ 11 avr
au 23 mai ▶ 40 \$ ▶ Les participants
doivent apporter un tapis de yoga ▶ 40 \$ ▶
MC Yoga

■ Section 7 à 12 ans

Petits marmitons / Mariette Cadieux

7 à 12 ans ▶ Sam 10 h à 12 h ▶ 13 avr au
25 mai ▶ 50 \$ ▶ Les participants doivent
apporter quatre contenants ▶
MC Marmitons

7 à 12 ans ▶ Sam 13 h à 15 h ▶ 13 avr au
25 mai ▶ 50 \$ ▶ Les participants doivent
apporter quatre contenants ▶
MC Marmitons

■ Section 9 à 11 ans

NOUVEAU

Théâtre / Évelyne Laniel

9 à 11 ans ▶ Dim 13 h à 14 h 30 ▶ 14 avr
au 2 juin (relâche le 21 avr) ▶ 40 \$ ▶
MC Théâtre

■ Section 9 à 14 ans

Bande dessinée manga /

Pierre Bourgoïn

9 à 14 ans ▶ Sam 13 h à 15 h ▶ 13 avr
au 25 mai ▶ 40 \$ ▶ MC Bande dessinée

Caricatures et personnages /

Pierre Bourgoïn

9 à 14 ans ▶ Ven 19 h à 21 h ▶ 12 avr
au 24 mai ▶ 40 \$ ▶ MC Caricature

Peinture à l'acrylique / Carolle Dubuc

9 à 14 ans ▶ Ven 19 h à 21 h ▶ 12 avr au
24 mai ▶ 50 \$ ▶ MC Peinture

9 à 14 ans ▶ Sam 10 h à 12 h ▶ 13 avr
au 25 mai ▶ 50 \$ ▶ MC Peinture

Peinture à l'eau / Carolle Dubuc

9 à 14 ans ▶ Sam 13 h à 15 h ▶ 13 avr
au 25 mai ▶ 50 \$ ▶ MC Peinture

■ Section 10 à 17 ans

Peinture à l'huile / Areg Elibekian

10 à 17 ans ▶ Jeu 19 h à 21 h ▶ 11 avr
au 23 mai ▶ 50 \$ ▶ MC Peinture

10 à 17 ans ▶ Ven 19 h à 21 h ▶ 12 avr
au 24 mai ▶ 50 \$ ▶ MC Peinture

Poterie, façonnage, tournage /

Francine Gauthier

10 à 17 ans ▶ Ven 19 h à 21 h ▶ 12 avr
au 24 mai ▶ 50 \$ ▶ MC Poterie

■ Section 13 à 17 ans

Cuisine créative / Mariette Cadieux

13 à 17 ans ▶ Ven 19 h à 21 h ▶ 12 avr
au 7 juin (relâche les 26 avr et 17 mai) ▶
50 \$ ▶ Les participants doivent apporter
quatre contenants ▶ MC Cuisine

■ Section famille

Couture / Latifa Boukendakdji

13 ans et + ▶ Ven 19 h à 21 h ▶ 12 avr
au 24 mai ▶ 40 \$ ▶ Matériel non fourni ▶
Les parents sont les bienvenus. Inscription :
40 \$ ▶ MC Couture

Vitrail / Stéphanie Aghbanchian

13 ans et + ▶ Ven 19 h à 21 h ▶ 12 avr
au 24 mai ▶ 50 \$ ▶ Les parents sont les
bienvenus. Inscription : 50 \$ ▶ MC Vitrail

ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

L'Association des artistes de Saint-Laurent
regroupe une cinquantaine d'artistes-
peintres. La sélection des nouveaux artistes
a lieu en septembre.

Renseignements :

Marcel Daoust, 514 962-3884
contact@artsaintlaurent.ca
artsaintlaurent.ca

BRIDGE

Lieu : Centre des loisirs

Organisé par le Club de bridge Loisirs
Saint-Laurent.

Renseignements :

Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514 747-4300

Bridge dirigé – Français

18 ans + ▶ Mer 13 h 15 à 15 h 30 ▶ 3 avr
au 5 juin ▶ 80 \$

Bridge duplicate

18 ans + ▶ Mar 13 h à 16 h ▶ 26 mars au
18 juin ▶ Séance 5 \$ (NR 6 \$)

18 ans + ▶ Mer 19 h à 21 h 45 ▶
27 mars au 19 juin ▶ Séance 5 \$ (NR 6 \$)



CENTRE PRÉSCOLAIRE

Lieu : Centre des loisirs

L'enfant doit avoir atteint l'âge minimal requis au début de l'activité. Une preuve d'âge est exigée à l'inscription. Les enfants portant des couches sont admis uniquement aux ateliers où le parent est présent.

Inscriptions : Sur Loisirs Montréal (voir la page 6) ou en personne dès le mardi 12 mars jusqu'au jeudi 28 mars à midi.

* La présence d'un adulte est obligatoire.

** Les cours du lundi 20 mai seront repris le mardi 21 mai.

Futures mamans

Yoga prénatal > Lun 19 h à 20 h > 1^{er} avr au 21 mai** (relâche le 22 avr) > 45 \$

Enfants de 0 à 12 mois*

Éveil sensoriel bébé > Mer 10 h à 12 h > 3 avr au 15 mai > 60 \$

Éveil sensoriel bébé > Jeu 10 h à 12 h > 4 avr au 16 mai > 60 \$

Pilates avec bébé > Ven 13 h à 14 h > 5 avr au 24 mai (relâche le 19 avr) > 45 \$

Yoga avec bébé > Lun 13 h 30 à 14 h 30 > 1^{er} avr au 21 mai** (relâche le 22 avr) > 45 \$

Yoga avec bébé > Ven 14 h à 15 h > 5 avr au 24 mai (relâche le 19 avr) > 45 \$

Zumba avec bébé > Lun 12 h 30 à 13 h 30 > 1^{er} avr au 21 mai** (relâche le 22 avr) > 45 \$

Enfants de 12 à 36 mois*

Sons et rythmes > Ven 9 h à 11 h > 5 avr au 24 mai (relâche le 19 avr) > 60 \$

Marionnettes > Mar 9 h à 11 h > 2 avr au 14 mai > 60 \$

Enfants de 1 à 3 ans*

Jeu musical > Sam 10 h à 10 h 45 > 6 avr au 25 mai (relâche le 20 avr) > 45 \$

Jeu musical > Sam 11 h à 11 h 45 > 6 avr au 25 mai (relâche le 20 avr) > 45 \$

Mini cirque > Dim 9 h à 9 h 45 > 31 mars au 19 mai (relâche le 21 avr) > 45 \$

Mini cirque > Dim 10 h à 10 h 45 > 31 mars au 19 mai (relâche le 21 avr) > 45 \$

Enfants de 18 à 36 mois*

Les acrobates > Lun 9 h à 11 h > 1^{er} avr au 21 mai** (relâche le 22 avr) > 60 \$

Enfants de 3 à 5 ans

CS

Sports en famille > Mer 10 h à 12 h > 3 avr au 15 mai > 35 \$ > Gymnase du Complexe sportif > Disponible aussi le jour même au comptoir du Complexe sportif au coût de 6 \$ par jour

Enfants de 4 et 5 ans

Jeu musical > Sam 9 h à 9 h 45 > 30 mars au 18 mai (relâche le 20 avr) > 45 \$

Bricolage > Sam 10 h à 12 h > 30 mars au 18 mai (relâche le 20 avr) > 60 \$

Bricolage > Sam 13 h à 15 h > 30 mars au 18 mai (relâche le 20 avr) > 60 \$

Mini cirque > Dim 11 h à 11 h 45 > 31 mars au 19 mai (relâche le 21 avr) > 45 \$



CERCLE DE FERMIERES DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

Association vouée aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Aucun atelier de juin à septembre, mais poursuite des projets en cours.

Abonnement annuel : 32 \$

Renseignements :
Réjeanne Houle, 514 331-9652

Atelier d'artisanat

14 ans + › Mer 13 h à 16 h › Mars à juin › Gratuit pour les membres

Atelier de tissage

14 ans + › Jeu 13 h 30 à 15 h 30 › Mars à juin › Gratuit pour les membres

14 ans + › Jeu 19 h à 21 h › Mars à juin › Gratuit pour les membres

DANSE

STUDIO DE DANSE IMPULSE

Lieu : Centre des loisirs

Session printemps › 27 avr au 31 mai

Inscriptions :

Sur Loisirs Montréal (voir la page 6) :
Du 25 mars, à 8 h 30, au 9 avril, à 16 h

En personne :

Au Centre des loisirs le 11 avril, de 18 h à 21 h, au bureau du studio de danse Impulse.

Cours offerts aux enfants :

Ballet, claquettes, danse créative, initiation au jazz, hip-hop et contemporain.

Cours offerts aux adultes :

Claquettes, hip-hop, samba brésilienne, house, krump, contemporain, ballet fitness et ballet contemporain.

Programmation détaillée :

www.studiodedanseimpulse.com

Renseignements :

514 855-6110, poste 4998
studiodedanseimpulse@hotmail.com
[facebook.com/studiodedanseimpulse](https://www.facebook.com/studiodedanseimpulse)
www.studiodedanseimpulse.com

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS

(Couples seulement)

Lieu : Centre des loisirs

Cours et soirées organisés durant l'année.

Danses enseignées :

Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot, paso doble, rock'n'roll et tango.

Paiement à l'ordre du Club de danse sociale Les Laurentiens (chèque ou comptant).

NOUVEAU : Cours individuel de salsa, de Zorba et de danse en cercle.

Renseignements :

514 855-6110, poste 4646
www.cdsleslaurentiens.com
cdsleslaurentiens@hotmail.com



EXPOSITIONS

CENTRE DES LOISIRS
1375, rue Grenet**Participants aux ateliers multidisciplinaires – Enfants**

Pour tous ▶ Lun au dim 8 h 30 à 21 h ▶
9 au 24 mars ▶ Œuvres variées

Association des photographes de Saint-Laurent (APSL)

Pour tous ▶ Lun au dim 8 h 30 à 21 h ▶
30 mars au 14 av ▶ Photographies

Participants aux ateliers de peinture acrylique et contemporaine et de sculpture sur pierre

Pour tous ▶ Lun au dim 8 h 30 à 21 h ▶
27 av au 12 mai ▶ Peinture et sculpture sur pierre

Exposition citoyenne – Famille Sragar

Pour tous ▶ Lun au dim 8 h 30 à 21 h ▶
18 mai au 2 juin ▶ Peinture

MUSÉE DES MAÎTRES ET ARTISANS DU QUÉBEC
615, avenue Sainte-Croix**Renseignements :**

514 747-7367
www.mmaq.qc.ca

HORAIRE :

Grand public horaire régulier :
Mer au dim, de 12 h à 17 h

Été 2019 (18 juin au 1^{er} septembre) :

Mar au jeu 12 h à 17 h
Ven au dim 10 h à 17 h

Groupes sur réservation :

Lun au ven 9 h à 17 h

Tarification :

18 ans + : 8 \$
Aînés : 6 \$
Étudiants : 5 \$
Familles : 16 \$

Gratuit pour les enfants (5 ans et -)
et les membres du musée

Toucher la fibre sensible

20 mars au 28 avril 2019

Le monde théâtral des marionnettes de Noémie Bélanger, incluant les étapes de fabrication ainsi que les techniques et les outils employés.

**Francesc Peich : la joaillerie du temps**

20 mars au 28 avril 2019

De l'horlogerie classique à la joaillerie contemporaine, les créations de Francesc Peich, une artiste joaillière autodidacte de renom issue d'une famille d'horlogers.

Exil, peuples d'ici et d'ailleurs

4 au 28 mai 2019

Dans le cadre du Festival Accès Asie, cette exposition rassemble un collectif d'artistes multidisciplinaires, présentant des œuvres variées dont des installations, des photographies et des poèmes.

À propeau

Centre des métiers du cuir de Montréal
29 mai au 16 juin 2019

Exposition annuelle des réalisations des finissants et des étudiants du Centre des métiers du cuir de Montréal.

Tisser vos rêves

20 juin au 21 juillet 2019

Exposition annuelle du collectif Le Levant, regroupement d'artistes originaires du Proche-Orient et du Maghreb qui établit des ponts artistiques entre leur terre natale et leur terre d'accueil.

L'amitié spirituelle

27 juillet au 25 août 2019

Troisième volet d'une trilogie sur les icônes orthodoxes présentée en collaboration avec le Regroupement Iconographes-Iconophiles du Québec.

PHOTOGRAPHIE

ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

L'association offre à ses membres des ateliers, des conférences, des sorties photographiques occasionnelles et la possibilité de participer à différents concours de photo ainsi qu'à une exposition annuelle au Centre des loisirs.

Renseignements :

clubphotosl@gmail.com
www.apsl.ca

18 ans + ▶ Réunions hebdomadaires chaque mercredi ▶ 19 h à 21 h 30 ▶ Jusqu'au 22 mai ▶ 65 \$ ▶ Soirées avec conférencier : 10 \$ pour non-membres ▶ Aucun cours de photographie n'est donné. Une connaissance de base de son appareil photo et de la photographie (mise au point, ouverture, ISO, profondeur de champ, etc.) est requise.

PROGRAMME POUR ADOLESCENTS



L'UNITÉ 12-17

Lieux : Centre des loisirs et activités dans les parcs

Activités libres, sportives et culturelles pour les participants de 12 à 17 ans. Jeux vidéo, studio de musique, films, baby-foot, tennis de table et diverses activités sportives dans les parcs lors de la saison estivale.

Horaire :

8 janv au 15 juin ▶ Mar au sam 15 h 30 à 21 h 30 ▶ Centre des loisirs

2 juil au 17 août ▶ Mar au sam 15 h à 21 h 30 ▶ Parcs et Centre des loisirs

Inscription : En personne à L'Unité 12-17 (local 151 du Centre des loisirs). Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Renseignements :

514 744-1239



PROGRAMME ADOS DE ST-LO

■ Activités dans les parcs

Lieux : Parcs Cousineau, Hartenstein, Noël-Nord et Painter

Activités estivales gratuites pour les participants de 12 à 25 ans. Basketball, soccer, danse urbaine, barbecues, sorties, flag football et soirées thématiques. Programmation disponible dans les parcs.

Basketball et activités urbaines

Parcs Cousineau, Noël-Nord et Painter

Soccer et activités urbaines

Parcs Hartenstein, Noël-Nord et Painter

Horaire :

13 au 22 juin ▶ Jeu et ven 19 h à 21 h ▶ Sam 15 h à 18 h

25 juin au 15 août ▶ Mar au sam 16 h 30 à 22 h

Renseignements :

514 855-6110

■ Activités au chalet du parc Painter

Rencontres amicales pour participants de 12 à 17 ans. Divers loisirs culturels et activités sportives.

Session printemps : Jusqu'au 19 mai

Inscriptions :

En personne au chalet du parc Painter selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Ven 18 h à 21 h ▶ Sam 16 h à 21 h ▶ Dim 17 h à 21 h ▶ Tennis sur table, baby-foot, jeux de société, jeux vidéo et soirées cinéma.

Renseignements :

514 855-6110

■ Sports au Complexe sportif



Activités sportives et culturelles pour les participants de 12 à 17 ans au Complexe sportif.

Session printemps : Jusqu'au 19 mai

Basketball

Mer 16 h à 18 h ▶ Jeu 15 h 30 à 18 h 30 ▶ Sam 15 h 30 à 16 h 30 ▶ Dim 14 h à 16 h ▶ Gymnase

Danse

Lun 15 h 30 à 17 h 30 ▶ Salle multifonctionnelle

Entraînement de boxe

Ven 15 h à 17 h ▶ Salle multifonctionnelle

Soccer

Ven 16 h à 18 h ▶ Sam 16 h 30 à 18 h ▶ Soccerplexe

Inscription : Auprès des animateurs pendant les heures d'activités. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Renseignements :

514 855-6110, poste 0

PROGRAMME POUR ADULTES — 50 ANS +

CARREFOUR DES AÎNÉS

Lieu : Centre des loisirs (sauf pétanque)

La carte de membre (10 \$ pour résidents et 15 \$ pour non-résidents) est obligatoire pour participer aux activités du Carrefour des aînés.

Horaire de bureau régulier :

Lundi et mercredi, 8 h 30 à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h
Jeudi, 8 h 30 à 11 h 15

Renseignements :

514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com
<http://carrefour-aines.jimdo.com>

Activités physiques

50 ans + ▶ Lun et jeu 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 ▶ 18 mars au 9 mai (relâche le 22 avr) ▶ 25 \$ / session (non-membres : 30 \$)

Billard et tennis sur table

50 ans + ▶ Lun 8 h à 21 h 30 ▶ Mar au ven 8 h à 18 h ▶ Sam et dim 8 h à 21 h 30 ▶ Jusqu'au 31 août (relâche les 21 et 22 avr et 20 mai et certains samedis de 8 h à 13 h) ▶ Gratuit ▶ Horaire affiché devant le local 157

Bingo

50 ans + ▶ Mar 13 h à 16 h ▶ 19 mars au 7 mai ▶ 1 \$ / carte

Bridge

50 ans + ▶ Jeu 13 h à 17 h ▶ Jusqu'au 31 août (relâche les 21 et 22 avr et 20 mai) ▶ Gratuit

Danse en ligne

50 ans + ▶ Lun 13 h à 14 h 30 (cours pour avancés) ▶ Lun 14 h 45 à 16 h 15 (cours pour débutants) ▶ 18 mars au 6 mai ▶ Mer 13 h à 14 h 30 (pratique pour débutants) ▶ Mer 14 h 45 à 16 h 15 (pratique pour avancés) ▶ 20 mars au 8 mai (relâche le 22 avr) ▶ 25 \$ / session (non-membres : 30 \$)

Étirements

50 ans + ▶ Mer 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 ▶ 20 mars au 8 mai (relâche le 6 mars) ▶ 25 \$ / session (non-membres : 30 \$)

Jeu de palet

50 ans + ▶ Jeu 13 h à 16 h ▶ 21 mars au 9 mai ▶ Gratuit

Jeux de société

50 ans + ▶ Lun au dim 9 h à 21 h 30 ▶ Jusqu'au 31 août (relâche les 21 et 22 avr et 20 mai) ▶ Gratuit

Pétanque

50 ans + ▶ Mer 19 h à 21 h ▶ Toute l'année au Boulodrome, sauf l'été au parc Gohier de mai à août ▶ Gratuit

Tennis sur table

50 ans + ▶ Horaire affiché devant le local 157 ▶ Gratuit





PROGRAMME DE PRÉVENTION DES CHUTES P.I.E.D.

Lieu : Centre des loisirs

Offert par le CLSC
Bordeaux-Cartierville



Programme intensif d'une durée de
12 semaines pour améliorer l'équilibre
et la force des jambes.

Renseignements :
514 331-2572, poste 4479

65 ans + > Lun 15 h à 16 h 30 et mer
15 h 30 à 16 h 30 > 1^{er} avr au 19 juin >
Gratuit



PROGRAMME POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Lieu : Centre des loisirs

L'association Handicapés de Saint-Laurent
inc. offre des activités sociorécréatives aux
handicapés autonomes ainsi qu'un soutien
individuel, lorsque requis.

Renseignements :
Thérèse Deschatelets
514 337-2007, poste 4303
514 855-6110, poste 4937

Activités régulières

Pour tous > Mer 9 h à 15 h > 5 sept au
5 juin > 7 \$ / carte de membre

Sorties récréatives

Pour tous > Mer 9 h à 16 h > Juillet et
août > Coûts variables selon les sorties

SCRABBLE

Lieu : Centre des loisirs

Le Club de scrabble offre aux amateurs de
scrabble duplicate une ambiance agréable
de camaraderie. Les parties sont en français
seulement. Les joueurs doivent apporter leur
jeu.

Renseignements :
Mary Stamboulieh, 514 748-9652
(parties du lundi ou du samedi)

Clotilde Esseili, 514 334-1639
(parties du jeudi)

Scrabble

12 ans + > Lun 19 h 30 à 21 h 30 >
Jeu et sam 13 h 30 à 16 h 30 >
Toute l'année > Membres : 4 \$
(non-membres : 5 \$)





ACTIVITÉS AQUATIQUES

PRINTEMPS PISCINES INTÉRIEURES

Les horaires sont modifiables sans préavis.

Les culottes de type « Swimmers » sont acceptées seulement à la piscine récréative du Complexe sportif et au YMCA Saint-Laurent.

Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps par le personnel et celle-ci est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI).

Les participants doivent respecter les règles propre à chaque installation aquatique. Celles-ci sont disponibles sur place.

Les piscines du Complexe sportif sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour de plus amples renseignements sur les installations aquatiques disponibles à Saint-Laurent, visitez le ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.

BAIN LIBRE

Les enfants de moins de 8 ans ne sont pas admis seuls à la piscine. De plus, des ratios d'accompagnement sont établis selon l'âge, les capacités et l'utilisation d'équipement de flottaison.

■ COMPLEXE SPORTIF CS

Abonnements pour résidents

- 3 ans et - : Gratuit
- 17 ans et - : 6 mois : 18 \$
12 mois : 28 \$
- 18 à 54 ans : 6 mois : 26 \$
12 mois : 40 \$
- 55 ans et + : 6 mois : 18 \$
12 mois : 28 \$

Entrée unique

- 3 ans et - : Gratuit
- 17 ans et - : 2 \$ (NR 3 \$)
- 18 à 54 ans : 3 \$ (NR 4 \$)
- 55 ans et + : 2 \$ (NR 3 \$)

Session printemps : 24 mars au 24 juin

Relâche des activés régulières :

Piscines récréative et 25 mètres :
Lun 22 avr, 20 mai et 24 juin ▶ Jeu 4 avr ▶
Ven 5 et 19 avr ▶ Sam 6 et 20 avr ▶
Dim 31 mars, 21 avr et 9 juin

Piscine de 25 mètres seulement :
Ven 10 mai ▶ Mar 11 et 18 juin

Piscine récréative – Bain libre 6 mois +

Lun et mer ▶ 12 h à 18 h
Mar ▶ 12 h à 21 h 30
Mer ▶ 13 h à 18 h
Jeu ▶ 12 h à 17 h 30
Ven ▶ 8 h 30 à 17 h et 19 h 15 à 22 h
Sam et dim ▶ 13 h 30 à 21 h

Piscine de 25 mètres – Bain libre et corridors de nage – 2 ans +

En cohabitation
Lun au jeu ▶ 15 h à 17 h
Ven ▶ 15 h à 17 h et 19 h 15 à 22 h
Sam ▶ 13 h 30 à 17 h et 19 h 15 à 21 h
Dim ▶ 13 h 30 à 19 h

Piscine de 25 mètres – Corridors de nage

Nage en continu seulement
 Mar et jeu > 17 h à 21 h (corridors de 20 m)
 Lun, mer et ven > 6 h à 8 h 30 et
 12 h à 13 h 30
 Mar et jeu > 7 h 30 à 8 h 30 et
 12 h à 13 h 30
 Dim > 8 h à 13 h 15

■ YMCA SAINT-LAURENT

Pièce d'identité obligatoire pour le bain libre : Carte biblio-loisirs de Saint-Laurent, carte Accès Montréal ou carte d'abonnement des YMCA du Québec.

Horaire :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique
 514 747-5353



Renseignements et horaire :

L'horaire détaillé des cours sera disponible la veille de la première date d'inscription de chaque session au ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Enfants

Les enfants des niveaux Étoile de mer, Canard, Tortue de mer et Loutre de mer doivent être accompagnés d'un adulte en tenue de baignade dans l'eau. Tout horaire est modifiable sans préavis. Apporter le reçu d'inscription et le carnet de progression, si applicable, au premier cours.

Lieu : Complexe sportif (6 mois à 17 ans)

Dim 24 mars au sam 8 juin (relâche les 4, 5, 6, 19, 20, 21 et 22 avr et 20 mai) > 30 à 60 min / 1 fois par sem (selon le niveau) > 60 \$

Lieux : Cégep de Saint-Laurent (2 à 17 ans) et YMCA (6 mois à 17 ans)

Dim 24 mars au ven 7 juin (relâche les 5, 19, 20, 21 et 22 avr et 20 mai) > 30 à 60 min / 1 fois par sem (selon le niveau) > 60 \$

Adultes 15 ans +

Lieu : Complexe sportif

Dim 24 mars au sam 8 juin (relâche les 5, 6, 19, 20, 21 et 22 avr et 20 mai) > 60 min / 1 fois par sem > 70 \$

Lieu : Cégep de Saint-Laurent

Dim 24 mars au ven 7 juin (relâche les 5, 19, 20, 21 et 22 avr et 20 mai) > 60 min / 1 fois par sem > 70 \$

AQUAFORME

Lieu : Complexe sportif **CS**

Un minimum de 9 semaines de cours est offert par session. Tout horaire est modifiable sans préavis.

Inscriptions :

En ligne sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6). Pour assistance, composer le 514 855-6110, poste 5.

Session printemps : Dès le dimanche 10 mars, à 8 h 30. Les inscriptions se poursuivent toute la session selon les places disponibles au même tarif.

GROUPES SPÉCIALISÉS

*Les participants doivent savoir nager.

Aqua cardio*

Mixte 18 ans + > 55 min / 1 fois par sem > Piscine de 25 mètres > Jeu 20 h à 21 h > 28 mars au 6 juin (relâche le 4 avr) > 78 \$

Aqua jogging *

Mixte 18 ans + > 55 min / 1 fois par sem > Piscine de 25 mètres > Mar 20 h à 21 h > 26 mars au 28 mai > 78 \$



Aquaspinning

Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem ›
Piscine de 25 mètres › Souliers d'eau
recommandés

Groupe 1

Mer 9 h à 10 h › 27 mars au 29 mai › 78 \$

Groupes 2 et 3

Mar 18 h à 19 h › Mar 19 h à 20 h ›
26 mars au 28 mai › 78 \$

Groupes 4 et 5

Jeu 18 h à 19 h › Jeu 19 h à 20 h ›
28 mars au 6 juin (relâche le 4 avr) › 78 \$

Groupe 6

Sam 18 h 10 à 19 h 10 › 30 mars au 15 juin
(relâche les 6 et 20 avr) › 78 \$

Aqua entraînement sur matelas aquatique gonflable*

Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem ›
Piscine de 25 mètres › Mar 21 h 30 à
22 h 30 › 26 mars au 28 mai › 78 \$

Aquapoussette

Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem ›
Piscine de 25 mètres › Lun 9 h à 10 h ›
25 mars au 10 juin (relâche les 22 avr et
20 mai) › 78 \$

GROUPES RÉGULIERS

Aquaforme - Groupe 1

Mixte 18 ans + › 55 min / 2 fois par sem ›
Piscine récréative › Lun et mer 18 h à
19 h › Lun 25 mars au mer 29 mai (relâche
les 22 avr et 20 mai) › 78 \$

Aquaforme - Groupe 2

Mixte 18 ans + › 55 min / 2 fois par
sem › Piscine récréative › Lun et mer
20 h à 21 h › Lun 25 mars au mer 29 mai
(relâche les 22 avr et 20 mai) › 78 \$

Aquaforme - Groupe 3

Mixte 18 ans + › 30 min / 1 fois par sem ›
Piscine récréative › Mer 12 h 15 à
12 h 45 › Mer 27 mars au 29 mai › 30,50 \$

Aquaforme - Groupe 4

Mixte 18 ans + › 55 min / 3 fois par sem ›
Piscine de 25 mètres › Lun, mer et ven
10 h à 11 h › Lun 25 mars au ven 14 juin
(relâche les 19 et 22 avr, 10 et 20 mai) ›
94 \$

Aquaforme - Groupe 5

Mixte 18 ans + › 55 min / 2 fois par sem ›
Piscine récréative › Lun et mer 8 h à
9 h › Lun 25 mars au mer 29 mai (relâche
les 22 avr et 20 mai) › 78 \$

Aquaforme avancé 1

Mixte 18 ans + › 55 min / 2 fois par sem ›
Piscine de 25 mètres › Mar et jeu 17 h à
18 h › Mar 26 mars au jeu 6 juin (relâche
le 4 avr) › 78 \$

Aquaforme avancé 2

Mixte 18 ans + › 55 min / 3 fois par
sem › Piscine de 25 mètres › Lun, mer,
ven 11 h à 12 h › Lun 25 mars au ven
14 juin (relâche les 19 et 22 avr, 10 et
20 mai) › 94 \$

Aquaforme avancé 3

Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem ›
Piscine de 25 mètres › Sam 17 h 5 à
18 h 5 › Sam 30 mars au 15 juin (relâche
les 6 et 20 avr) › 61 \$

Aquaforme - Abonnement

Mixte 18 ans + › Accès libre à tous les
cours d'aquaforme groupes réguliers › Pis-
cines du Complexe sportif › Lun 25 mars
au sam 15 juin (relâche 4, 6, 19 et 20 avr,
10 et 20 mai) › 156 \$

Groupe prénatal 1

Femmes enceintes › 55 min / 2 fois par
sem › Piscine récréative › Lun et mer
19 h à 20 h › Lun 25 mars au mer 5 juin
(relâche les 22 avr et 20 mai) › 78 \$



FORMATION DE MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

Lieu : Complexe sportif **CS**

Cette formation prépare les candidats pour l'enseignement des cours de natation de la Croix-Rouge canadienne.

Inscriptions :

En ligne sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6). Pour assistance, composer le 514 855-6110, poste 5.

Les inscriptions se poursuivent selon les places disponibles jusqu'au 22 mars.

Inclus : Documentation et certification

15 ans + > 205 \$ > Complexe sportif > Programme de la Croix-Rouge canadienne

Préalables : Avoir 15 ans le dernier jour du volet MSA (en classe et en piscine), pouvoir exécuter les styles de nage et les techniques de Croix-Rouge Natation junior 10 et avoir obtenu le certificat de la Croix de bronze.

Horaires :

Les cours comprennent 4 volets : A) Évaluation des techniques, B) En ligne, C) Stage d'enseignement, D) En classe et en piscine

Dim 24 mars > 13 h à 17 h > Volet en classe et en piscine

Volet en ligne à compléter avant le 7 avril

Dim 7 avril > 13 h à 17 h > Volet en classe et en piscine

Volet stage d'enseignements (4 semaines)

Dim 5, 12, 19 et 26 mai > 12 h à 18 h > Volet en classe et en piscine

ÉTÉ PISCINES INTÉRIEURES ET EXTÉRIEURES

Pour toutes les activités aquatiques :
Les horaires sont modifiables sans préavis.

Les culottes de type « Swimmers » sont acceptées seulement à la piscine récréative du Complexe sportif. Elles sont interdites dans les installations extérieures.

Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps par le personnel et celle-ci est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI).

Les participants doivent respecter les règlements propres à chaque installation aquatique. Ceux-ci sont disponibles sur place.

Les piscines intérieures au Complexe sportif et la piscine extérieure du parc Bourbonnière sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

BAIN LIBRE – PISCINES INTÉRIEURES

Les enfants de moins de 8 ans ne sont pas admis seuls à la piscine. De plus, des ratios d'accompagnement sont établis selon l'âge, les capacités et l'utilisation d'équipement de flottaison.

COMPLEXE SPORTIF

Session été : 25 juin au 1^{er} sept

CS

Abonnements pour résidents

- 3 ans et - : Gratuit
- 17 ans et - : 6 mois : 18 \$
12 mois : 28 \$
- 18 à 54 ans : 6 mois : 26 \$
12 mois : 40 \$
- 55 ans et + : 6 mois : 18 \$
12 mois : 28 \$

Entrée unique

- 3 ans et - : Gratuit
- 17 ans et - : 2 \$ (NR 3 \$)
- 18 à 54 ans : 3 \$ (NR 4 \$)
- 55 ans et + : 2 \$ (NR 3 \$)



Piscine récréative – Bain libre 6 mois +

Lun au ven > 9 h à 11 h
Lun au ven > 11 h à 15 h (priorité d'accès
aux camps de jour)
Lun, mer et ven > 15 h à 20 h
Mar et jeu > 15 h à 17 h et 19 h 15 à 21 h
Sam et dim > 9 h à 17 h

Piscine de 25 mètres – Bain libre et corridors de nage – 2 ans +

En cohabitation
Lun au ven > 13 h à 17 h
Lun, mer et ven > 17 h à 20 h (relâche
le 28 août)
Mar et jeu > 17 h à 21 h (relâche le
29 août)
Sam et dim > 9 h à 17 h

Piscine de 25 mètres – Corridors de nage

Lun au ven > 7 h à 10 h
Lun au ven > 11 h à 13 h
Sam et dim > 7 h à 9 h



PISCINES, PATAUGEOIRES ET JEUX D'EAU EXTÉRIEURS

 **GRATUIT**

BAIN LIBRE – PISCINES EXTÉRIEURES

Lieux : Parcs Bourbonnière, Chamberland,
Decelles, Hartenstein, Marlborough, Noël-
Nord, Painter et Saint-Laurent

La piscine du parc Bourbonnière est acces-
sible pour les personnes à mobilité réduite.

Sam 15 juin au dim 25 août*

Horaires des piscines : [ville.montreal.qc.ca/
saint-laurent/aquatique](http://ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique)

*Dim 25 août : Horaire régulier modifié à
cette date

Parc Bourbonnière : Prolongation jusqu'au
2 sept

2 ans +

Lun au dim > 13 h à 19 h 15 > Toutes les
piscines extérieures > Sauf exception

18 ans +

Lun au dim > 19 h 15 h à 20 h 15 > Toutes
les piscines extérieures > Sauf exception

Lun au dim > 12 h à 13 h > Piscines des
parcs Decelles et Painter et Noël-Nord >
Sauf exception

PATAUGEOIRES ET JEUX D'EAU

**Sam 15 au 23 juin et lun 19 au
dim 25 août***

Horaires de chaque piscine à l'adresse
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

*Dim 25 août : Horaire régulier modifié à
cette date

Parc Bourbonnière : Prolongation jusqu'au
2 sept

Lun 24 juin au dim 18 août

10 ans et –

Lun au ven > 10 h à 19 h 15 > Toutes les
piscines extérieures

Sam et dim > 12 h 30 à 19 h 15 > Parcs
Bourbonnière, Decelles, Hartenstein, Painter
et Saint-Laurent

Sam et dim > 10 h à 19 h 15 > Parcs
Chamberland, Marlborough et Noël-Nord

JEUX D'EAU (sans surveillance)

Lieux : Parcs Beaulac, Gohier, Goulet,
Harris, Houde, Poirier et Philippe-Laheurte

Sam 15 juin au lun 2 sept

Lun au dim > 8 h 30 à 21 h

AQUAFORME

Inscription : Dès le jeudi 13 juin, à partir
de 18 h 30, en ligne sur le site [loisirs.
montreal.ca](http://loisirs.montreal.ca) (voir la page 6). Pour
assistance téléphonique, composer
le 514 855-6110, poste 5.

9 semaines (à confirmer) :

Un minimum de 8 semaines est offert par
session.

Tout horaire est modifiable sans préavis.

Mixte – 18 ans et +

55 min / 2 fois par sem > 65 \$ > Parc
Decelles > Mar et jeu 11 h à 12 h > 25 juin
au 22 août

55 min / 2 fois par sem > 65 \$ > Parc Marl-
borough > Lun et mer 18 h 15 à 19 h 15 >
24 juin au 21 août

55 min / 1 fois par sem > 32,50 \$ > Parc
Marlborough > Sam 18 h 15 à 19 h 15 >
26 juin au 24 août

Abonnement

Donne accès aux trois groupes > 68 \$ >
Mar et jeu 11 h à 12 h > Lun et mer 18 h 15
à 19 h 15 > Sam 18 h 15 à 19 h 15 >
24 juin au 24 août



COURS DE NATATION ENFANTS (2 À 17 ANS)

Un minimum de 8 cours est offert par session. Tout horaire est modifiable sans préavis. Le programme de cours de natation offert est celui de la Croix-Rouge canadienne et comprend plusieurs niveaux selon l'âge et l'habileté, soit 8 niveaux pour les 5 ans et moins, 10 niveaux pour les 6 ans et plus et 2 à 3 niveaux pour les adolescents et adultes. Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent. Voir la politique de remboursement en page 4.

Coût : 40 \$

Horaire et lieux

L'horaire détaillé et les lieux des cours seront disponibles la veille de la première date d'inscription de chaque session à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Horaire : Lun au ven, avant-midi

Lieux : Piscines extérieures situées dans les parcs respectifs

Dates	Inscriptions en ligne loisirs.montreal.ca
Lun 24 juin au ven 5 juil	Dim 16 juin, à 8 h 30, au mar 25 juin
Lun 15 au ven 26 juil	Dim 7 juil, à 8 h 30, au mar 16 juil
Lun 5 au ven 16 août	Dim 28 juil, à 8 h 30, au mar 6 août

Horaire : Mar et jeu soir

Lieu : Complexe sportif



Dates	Inscriptions en ligne loisirs.montreal.ca
Mar 25 juin au jeu 18 juil	Dim 16 juin, à 8 h 30, au mer 26 juin
Mar 23 juil au jeu 15 août	Ven 19 juil, à 18 h 30, au mer 24 juil

Horaire : Sam et dim, avant-midi

Lieu : Piscines extérieures situées dans les parcs respectifs

Dates	Inscriptions en ligne loisirs.montreal.ca
Sam 22 juin au dim 14 juil	Dim 16 juin, à 8 h 30, au dim 23 juin
Sam 20 juil au dim 11 août	Lun 15 juil, à 18 h 30, au dim 21 juil

COURS DE NATATION ADULTES (15 ans +)

L'horaire détaillé des cours sera disponible la veille de la première date d'inscription de chaque session au ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Coût : 70 \$

Horaire : Mar et jeu soir

Lieu : Complexe sportif



Dates	Inscriptions en ligne loisirs.montreal.ca
Mar 25 juin au jeu 18 juil	Dim 16 juin, à 8 h 30, au mer 19 juin
Mar 22 au jeu 15 août	Ven 19 juil, à 18 h 30, au dim 21 juil

INITIATION À LA NATATION COMPÉTITIVE (6 À 17 ANS)

Inscription : En ligne dès le dimanche 16 juin, à partir de 8 h 30, sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6). Les inscriptions se poursuivent toute la session selon les places disponibles au même tarif.

Session : 24 juin au 16 août

Coût : 25 \$ (rabais de 10 \$ pour l'inscription au plongeon ou pour le 2^e enfant de la même famille)

Horaire et lieu d'entraînement :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique
Piscines extérieures situées dans les parcs respectifs.



INITIATION AU PLONGEON (6 à 12 ans)

Inscriptions : En ligne dès le dimanche 16 juin, à partir de 8 h 30, sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6). Les inscriptions se poursuivent durant chaque session selon les places disponibles au même tarif.

Session 1 : 24 juin au 19 juillet

Session 2 : 22 juillet au 16 août

Coût par session : 25 \$ (rabais de 10 \$ pour l'inscription à la natation compétitive ou pour le 2^e enfant de la même famille)

Horaire et lieu des cours :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique
Piscines extérieures situées dans les parcs respectifs.

INITIATION AU MINI POLO

Avec les Terrains de jeux



Lieux : Parcs Noël-Nord et Saint-Laurent

Renseignements et inscriptions :
Chalet de parc

AQUATIKA Fête estivale aquatique pour la famille



Lieu : Parc Bourbonnière
Dim 11 août > de 13 h 30 à 18 h 30

Horaire régulier de la piscine modifié à cette date.

CLUB DES MAÎTRES- NAGEURS SAINT-LAURENT (18 ans +)

Préalables : Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes, avoir l'habileté de nager un minimum de 3 styles de nage et adhérer et participer au programme d'entraînement.

Paiement à l'ordre du Club des maîtres-nageurs Saint-Laurent. Frais d'inscription à confirmer. À l'inscription, les nageurs doivent aussi payer les frais d'affiliation à la Fédération pour l'assurance.

PRINTEMPS

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent

CS

Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

Au Complexe sportif (jusqu'au 13 juin)
Lun et mer > 19 h 30 à 20 h 45 (relâche les 22 avr et 20 mai)

Mar et jeu > 6 h à 7 h 15

Sam > 6 h 45 à 8 h (sam 6 avr : entraînement au cégep de Saint-Laurent, de 7 h 30 à 8 h 45)

Dim > 19 h à 20 h 15 (relâche le 21 avr)
(Dim 31 mars : entraînement au cégep de Saint-Laurent)

Mar 11 juin et jeu 13 juin > 19 h 30 à 21 h

Au cégep de Saint-Laurent

(jusqu'au 6 juin)

Mar et jeu > 19 h 30 à 21 h

ÉTÉ

Lieux : Parcs Bourbonnière, Decelles et Hartenstein

Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.



Piscine du parc Bourbonnière

Sam 15 juin > 8 h à 9 h 30

Lun 17 juin et jeu 20 juin > 20 h 15 à 21 h 30

Lun 26 août et jeu 29 août > 19 h 15 à 20 h 30

Piscine du parc Decelles

Lun 24 juin au jeu 22 août > 20 h 15 à 21 h 30

Piscine du parc Hartenstein

Mer 19 juin au mer 21 août > 19 h 15 à 20 h 15

Sam 22 juin au sam 24 août > 8 h à 9 h 30

CLUB DE NAGE SYNCHRO- NISÉE DE SAINT-LAURENT (Filles et garçons de 5 à 18 ans)

Paiement à l'ordre du Club de nage synchronisée de Saint-Laurent inc.

Formulaires d'inscription, horaire et tarifs disponibles à l'adresse synchrosaintlaurent.com.

Préalables :

5 à 7 ans : Savoir nager.

8 ans et plus : Avoir réussi le niveau junior 5 du programme de natation de la Croix-Rouge canadienne ou équivalent.

Renseignements :

synchro.saintlaurent@gmail.com



PRINTEMPS**Lieu :** Complexe sportif **CS****Inscriptions :** Le samedi 30 mars, de 10 h à 14 h, au Complexe sportif.**Début des cours :** Le vendredi 12 avril**Sessions :** Sessions de 11 cours incluant un spectacle de fin d'année le 15 juin.**Horaires**Horaires selon les groupes disponibles sur le site Internet à l'adresse www.synchrosaintlaurent.com

Places limitées.

ÉTÉ**Lieu :** Piscine extérieure du parc Hartenstein**Préalable :** Ces cours s'adressent aux athlètes en mesure de nager 25 mètres en continu seulement.**Inscriptions :** Le samedi 15 juin, de 11 h 30 à 13 h 30, au Complexe sportif.**Horaire (à confirmer) :**Lun, mer et ven 9 h à 12 h 30
www.synchrosaintlaurent.com**Dates**

4 sessions de 2 semaines :

Session 1 > 24 juin au 5 juil

Session 2 > 8 juil au 19 juil

Session 3 > 22 juil au 2 août

Session 4 > 5 août au 16 août

Places limitées.

CLUB DE WATER-POLO DE SAINT-LAURENT (18 ans +)**Water-polo sénior**

Paiement à l'ordre du Club de water-polo de Saint-Laurent.

Inscriptions : En personne, à la piscine selon l'horaire d'entraînement.**Préalables :** Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes et avoir l'habileté de nager un minimum de 3 styles de nage.**Renseignements :**wpstlaurent@gmail.com**PRINTEMPS****Lieu :** Complexe sportif **CS****Horaire d'entraînement :**

Lun et mer 20 h 45 à 22 h 45 > Septembre à mai

ÉTÉ**Lieu :** Piscine du parc Hartenstein**Horaire d'entraînement :**

Lun et mer 20 h 15 à 22 h > Juin à août

ATHLÉTISME**Lieux :** École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault et LaurenHill Junior Campus ou parc Marcel-Laurin.Paiement à l'ordre du Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc. Frais d'affiliation obligatoire à la fédération québécoise d'athlétisme payable une fois par année et valide du 1^{er} septembre au 31 août et frais reliés aux compétitions non inclus. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 10 \$. Carte d'assurance maladie obligatoire.**Session printemps :** Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 13 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.**Session été :** Inscriptions en personne au toit rouge du parc Marcel-Laurin le mercredi 15 mai, de 18 h 30 à 19 h 30.**Course à pied**Les personnes intéressées à s'adonner à la course à pied en groupe dans le quartier Nouveau Saint-Laurent les samedis matins sont invitées à contacter le club au sls@slsathletisme.com.**Début :** 30 mars, pour une durée de 12 semaines.**PRINTEMPS
22 avril au 8 juin****Tarification pour les résidents :****Groupe Colibri**

Né entre 2010 et 2012 > Sam 9 h à 11 h > 80 \$ par session > Affiliation en sus : 16 \$

Groupe Minime

Né en 2008 et 2009 > Mar 18 h 30 à 20 h > Sam 9 h à 11 h > 80 \$ par session > Affiliation en sus : 16 \$

Groupe Benjamin

Né en 2006 et 2007 > Mar 18 h 30 à 20 h > Sam 9 h à 11 h > 320 \$ (annuel) > Affiliation en sus : 42 \$

Groupe Cadet

Né en 2004 et 2005 > Mar et jeu 18 h 30 à 20 h 15 > Sam 9 h à 11 h > 320 \$ (annuel) > Affiliation en sus : 60 \$

Groupe Juvénile

Né en 2002 et 2003 > Mar et jeu 18 h 30 à 20 h 15 > Sam 9 h à 11 h > 420 \$ (annuel) > Affiliation comprise

Groupes Junior

Né en 2000 et 2001 > Lun et mer 18 h 30 à 20 h 15 > Sam 9 h à 11 h > 420 \$ (annuel) > Affiliation comprise

La tarification pour les non-résidents est majorée de 20 \$ par session ou de 80 \$ par année.

ÉTÉ**10 juin au 27 juillet****Tarification pour les résidents :****Groupe Colibri**

Né en 2010 et 2012 ▶ Mar et jeu 17 h 30 à 19 h ▶ 80 \$ par session ▶ Affiliation en sus : 16 \$

Groupe Minime

Né en 2008 et 2009 ▶ Lun, mar et jeu 19 h à 20 h ▶ 80 \$ par session ▶ Affiliation en sus : 16 \$

Groupe Benjamin

Né en 2006 et 2007 ▶ Lun, mar et jeu 19 h à 20 h 30 ▶ 320 \$ (annuel) ▶ Affiliation en sus : 42 \$

Groupe Cadet

Né en 2004 et 2005 ▶ Mar et jeu 18 h à 20 h ▶ Sam 9 h à 11 h ▶ 320 \$ (annuel) ▶ Affiliation en sus : 60 \$

Groupe Juvénile

Né en 2002 et 2003 ▶ Mar et jeu 18 h à 20 h ▶ Sam 9 h à 11 h ▶ Coût : 420 \$ (annuel) ▶ Affiliation comprise

Groupes Junior

Né en 2000 et 2001 ▶ Mar et jeu 18 h à 20 h ▶ Sam 9 h à 11 h ▶ 420 \$ (annuel) ▶ Affiliation comprise

La tarification pour les non-résidents est majorée de 20 \$ par session ou de 80 \$ par année.

COURSE SAINT-LAURENT 2019 (27^e édition)**Dimanche 14 avril****Course sur route – secteur Bois-Franc****Lieu :** Départ des Ateliers municipaux (13001, boulevard Cavendish)**Renseignements et inscriptions :**
www.circuitendurance.ca**Course 1 km - Général**

11 ans et - ▶ Général ▶ Mixte ▶ Dim 11 h 20 ▶ Tarif postal : 10 \$ ▶ Tarif Internet jusqu'au 11 avr : 10 \$ ▶ Inscriptions sur place : 15 \$

Course 1 km - Défi scolaire

11 ans et - ▶ Filles ▶ Dim 11 h 30 ▶ Tarifs à déterminer

11 ans et - ▶ Garçons ▶ Dim 11 h 40 ▶ Tarifs à déterminer

Course 2 km

12 à 19 ans ▶ Dim 9 h ▶ Tarif postal : 10 \$ ▶ Tarif Internet jusqu'au 11 avr : 10 \$ ▶ Inscriptions sur place : 15 \$

20 ans + ▶ Dim 9 h ▶ Tarif postal : 20 \$ ▶ Tarif Internet jusqu'au 11 avr : 18 \$ ▶ Inscriptions sur place : 25 \$

Course 5 km

Tous ▶ Dim 9 h 30 ▶ Tarif postal : 35 \$ ▶ Tarif Internet jusqu'au 11 avr : 35 \$ ▶ Inscriptions sur place : 40 \$

Course 10 km

Tous ▶ Dim 10 h 15 ▶ Tarif postal : 35 \$ ▶ Tarif Internet jusqu'au 11 avr : 35 \$ ▶ Inscriptions sur place : 40 \$

BADMINTON LIBRE**Lieux :** Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif**Réservations :** En ligne sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs. Une réservation par personne par jour.**Tarification :** 8 \$ / heure par terrain**Renseignements et horaire :**ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports**BASEBALL****Inscriptions :** En ligne à partir du lundi 25 février sur le site www.baseballstlaurent.com.

Paiement à l'ordre du Club de baseball Saint-Laurent.

Entraînements intérieurs jusqu'à la mi-mars. Carnaval (activités de baseball et séance d'information) au Complexe sportif le 17 mars à partir de 9 h 30.

Évaluations et formation à partir de fin de mars : Gratuites et seulement pour les enfants inscrits avec le Club de baseball Saint-Laurent.**Renseignements :**www.baseballstlaurent.com
info@baseballstlaurent.com**PROGRAMME À SAINT-LAURENT – MIXTE****Pré-rallye Cap**

Garçons et filles nés en 2013-2014 ▶ Deux séances par semaine : mer soir ou jeu soir (à déterminer) et dim ▶ Juin à août ▶ 135 \$ ▶ Parc Chamberland

Rallye Cap

Garçons et filles nés en 2012 ▶ Deux séances par semaine : mer soir ou jeu soir (à déterminer) et dim ▶ Juin à août ▶ 140 \$ ▶ Parc Chamberland

LIGUES INTERMUNICIPALITÉS MIXTES

Atome (Grand Chelem C, B et A)

Garçons et filles nés en 2010-2011 › Minimum de 3 parties ou entraînements par semaine › Durée d'environ 1 h 30 › Lun au ven (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 160 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Houde et Petit

Moustique (B et A)

Garçons et filles nés en 2008-2009 › Minimum de 3 parties ou entraînements par semaine › Durée d'environ 1 h 45 › Lun au jeu (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 165 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Petit et Houde

Pee-wee (B et A)

Garçons et filles nés en 2006-2007 › Minimum de 3 parties ou entraînements par semaine › Durée d'environ 1 h 45 › Lun au jeu (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 170 \$ › Frais additionnels de 50 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Decelles et Cousineau

Bantam (B et A)

Garçons nés en 2004-2005 et filles nées entre 2003 et 2005 › Minimum de 3 parties ou entraînements par semaine › Durée d'environ 2 h › Lun au jeu (deux parties) à partir de 19 h, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 200 \$ › Frais additionnels de 25 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Noël-Sud et Saint-Laurent

Midget (B et A)

Garçons nés entre 2001 et 2003 et filles nées entre 2003 et 2005 › Minimum de 3 parties ou entraînements par semaine › Durée d'environ 2 h › Lun au jeu (deux parties) à partir de 19 h, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › 210 \$ › Frais additionnels de 25 \$ plus frais de tournoi (à déterminer) pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parc Saint-Laurent

Junior (A)

Garçons nés avant 2001 et filles nées avant 1998 › Minimum de 3 parties ou entraînements par semaine › Durée d'environ 2 h › Dim au jeu (deux parties) à partir de 19 h 30, sam ou dim (un entraînement) › Mai à sept › 275 \$ › Parc Saint-Laurent

LAC SAINT-LOUIS AA

(mixte sauf indication contraire)

Moustique, Pee-wee, Bantam, Midget (mixte et féminin) et Junior

Selon la politique de l'organisation AA › Parcs de la région du Lac Saint-Louis › Offert par le Club de baseball Saint-Laurent en collaboration avec l'Association régionale du Lac-Saint-Louis

Renseignements :

www.lstigers.com
info@baseballstlaurent.com

BASKETBALL

ACTIVITÉ LIBRE INTÉRIEURE

Lieux : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault et Complexe sportif



Réservations : En ligne sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification :

Parents-enfants 6-8 ans et 9-12 ans › 2 \$ (NR 5 \$)
13 ans + › 3 \$ (NR 6 \$)
16 ans + › 5 \$ (NR 10 \$)

Renseignements et horaire :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

COMITÉ DE BASKETBALL

Lieu : Parc Cousineau

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le mercredi 13 mars, de 18 h 30 à 19 h 30. Paiement à l'ordre du Comité de basketball Saint-Laurent.

Renseignements :

info@basketballstlaurent.com

Session été : 25 mai au 10 août

Tarification :

1^{er} enfant › 150 \$
2^e enfant › 130 \$
3^e enfant et suivants › 110 \$

Horaires :

7 à 9 ans › Sam 9 h à 10 h 30
10 à 12 ans › Sam 10 h 30 à 12 h
13 à 15 ans › Sam 12 h à 13 h 30



CAMP DE L'EXPRESS

Lieu : École secondaire Saint-Laurent -
Édifice Émile-Legault

Inscriptions : Par téléphone ou en ligne au
<http://tournoiexpress.ca/inscription-en-ligne/>
dès le 1^{er} mars.

Renseignements :
514 332-3190, poste 6109
514 712-4799
camps.express@portail.csmb.qc.ca

Dates :
Semaine 1 ▶ 25 au 28 juin
Semaine 2 ▶ 2 au 5 juillet
Semaine 3 ▶ 8 au 12 juillet
Semaine 4 ▶ 15 au 19 juillet

Horaire :
Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Coût :
125 \$ par semaine. Rabais supplémentaire
pour un enfant inscrit à plus d'une semaine
ou pour deux enfants ou plus d'une même
famille.

Service de garde disponible :
7 h à 9 h et 16 h à 18 h

CHEERLEADING RÉCRÉATIF FILLES

Lieu : Complexe sportif

CS

Programme récréatif de claque offert aux
filles âgées de 6 à 12 ans. Les horaires sont
modifiables sans préavis. Programmation
disponible à l'adresse www.gymslic.com.

Paiement à l'ordre du Club Gymslic Saint-
Laurent inc. Frais d'affiliation annuels obliga-
toires de 28 \$ (4 ans et plus) à la Fédéra-
tion de gymnastique du Québec. Carte
d'assurance maladie obligatoire. Le coût
des inscriptions reçues après la période
d'inscription sera majoré de 15 \$. Places
limitées, attribuées selon l'ordre d'arrivée.

Inscriptions :
En ligne sur www.gymslic.com dès le
mercredi 1^{er} mai, à 10 h. Aucune inscription
postale acceptée.

Réduction de 15 % accordée sur le plus bas
tarif pour le 2^e enfant et de 25 % pour les
enfants suivants d'une même famille. Achat
et port du maillot du club (30 \$), cuissard
noir (20 \$), boucle pour cheveux (10 \$) et
port de souliers de course blancs obliga-
toires.

6 à 12 ans
Jeu 18 h à 19 h 30 ▶ 25 juin au 17 août ▶
169 \$ ▶ 1,5 h / sem

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE — 16 ANS +

Lieux : Centre des loisirs, Complexe
sportif ou parc Marcel-Laurin

CS

Inscriptions : Payable par chèque au
Club de conditionnement physique de
Saint-Laurent.

Session printemps : En personne au
Centre des loisirs le mercredi 13 mars, de
18 h 30 à 19 h 30. Après la période d'ins-
cription : Par la poste (1375, rue Grenet) ou
en personne, par chèque, au Centre des
loisirs ou au Complexe sportif.

Session été : En personne au Centre des
loisirs le mercredi 13 mars, de 18 h 30 à
19 h 30. Après la période d'inscription : par
la poste (1375, rue Grenet) ou en personne,
par chèque, au Centre des loisirs.

Session printemps ▶ 1^{er} avr au 15 juin ▶
115 \$

Session été ▶ 17 juin au 24 août ▶ 95 \$



PRINTEMPS

Aérobic

Lun et mer 18 h à 19 h 15 ▶ Centre des
loisirs

Cardio baladi et zumba

Mer 10 h 15 à 11 h 15 ▶ Centre des loisirs

Cardio bébé

Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 ▶ Centre des
loisirs

Cardio blast

Mer 11 h 15 à 12 h ▶ Centre des loisirs

Cardio mania

Lun et mer 18 h à 19 h ▶ Complexe sportif

Cardio mix

Jeu 18 h à 19 h ▶ Complexe sportif

Cardio mix et ballons

Ven 9 h 15 à 10 h 15 ▶ Centre des loisirs

Circuit

Lun 10 h 15 à 11 h 15 > Centre des loisirs

Mélange de styles – Yoga, pilates et étirements (stretching)

Mar 19 h à 20 h > Ven 18 h à 19 h 15 > Centre des loisirs

Pilates

Lun et mer 9 h 15 à 10 h 15 > Mar et jeu 18 h à 19 h > Centre des loisirs

Step

Mar 18 h à 19 h > Complexe sportif

Super workout

Sam 9 h 15 à 10 h 15 > Complexe sportif

Tonus

Lun et mer 19 h à 20 h > Complexe sportif

Zumba

Mar et jeu 19 h à 20 h > Sam 10 h 15 à 11 h 15 > Complexe sportif

ÉTÉ**Cardio mania**

Lun et mer 18 h à 19 h > Centre des loisirs

Cardio parc (adultes)

Lun, mer et ven 9 h à 10 h > Parc Marcel-Laurin

Cardio poussette (maman et bébé)

Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 > Parc Marcel-Laurin

Pilates

Mar et jeu 18 h à 19 h > Centre des loisirs

Super workout

Sam 9 h 15 à 10 h 15 > Centre des loisirs

Tonus

Lun et mer 19 h à 20 h > Centre des loisirs

Yoga – Styles mixtes

Mar 19 h à 20 h > Ven 18 h à 19 h > Centre des loisirs

Zumba

Ma et jeu 19 h à 20 h > Sam 10 h 15 à 11 h 15 > Centre des loisirs

**FOOTBALL****Renseignements :**www.stlaurentspartansfootball.com**CAMP D'ACQUISITION DE VITESSE**

Amélioration de la vitesse et de l'endurance, entraînement cardio.

Atome à Midget

Nés entre 2002 et 2014 > Complexe sportif > Sam 15 h à 16 h 30 > 9 févr au 9 mars

CAMPS PRÉ-SAISON (janvier à mai)**Complexe sportif :**16 mars au 25 mai > Sam 15 h à 16 h 30
14 mars au 30 mai > jeudi 18 h à 20 h**Gymnase École Émile-Legault :**

11 mars au 27 mai > Lun 20 h 15 à 22 h

Portes ouvertes :

Invitation aux portes ouvertes pour la période d'entraînement hiver-printemps et initiation aux techniques de base. Horaire sur le site Internet. Inscriptions sur place. Paiement comptant ou par carte de crédit.

SAISON RÉGULIÈRE – MIXTE (juillet à la mi-novembre)**Lieu :** Parc Saint-Laurent**Inscriptions** à la saison régulière à partir d'avril. Renseignements à l'adresse www.saintlaurentfootball.com.

Coût d'inscription et horaire à déterminer. Paiement comptant ou par carte de crédit. Carte d'assurance maladie requise. Souliers, gaine et protecteur buccal obligatoires et non inclus.

Titan

Nés entre 2012 et 2014 > 100 \$

Atome

Nés entre 2010 et 2012 > 250 \$

Moustique

Nés en 2008 ou 2009 > 250 \$

Pee-wee

Nés en 2006 ou 2007 > 250 \$

Bantam

Nés en 2004 ou 2005 > 295 \$

Midget

Nés en 2002 ou 2003 > 350 \$

GYMNASTIQUE

Lieu : Complexe sportif

CS

Les horaires sont modifiables sans préavis.

Paiement à l'ordre du Club Gymslic Saint-Laurent inc. Frais d'affiliation obligatoires de 11 \$ (3 ans et moins) et de 28 \$ (4 ans et plus) à la Fédération de gymnastique du Québec, payables une fois par année et valides du 1^{er} septembre au 31 août non inclus. Carte d'assurance maladie obligatoire. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$. Places limitées, attribuées selon l'ordre d'arrivée.

Inscriptions aux cours :

Aucune inscription postale acceptée.

Session été : Inscriptions en ligne au www.gymslic.com dès le mercredi 1^{er} mai, à 10 h.

Réduction de 15 % accordée sur le plus bas tarif pour le 2^e enfant et de 25 % pour les enfants suivants d'une même famille. Achat et port du maillot du club pour les filles (30 \$) et port d'un T-shirt blanc et d'un short noir pour les garçons obligatoires. Programmation complète disponible à l'adresse www.gymslic.com.

Inscriptions au camp de jour :

Inscriptions en ligne au www.gymslic.com à partir du lundi 1^{er} avril, à 10 h. Inscriptions postales avec le formulaire pour camp de jour Gymslic (disponible au Centre des loisirs, au Complexe sportif et à l'adresse www.gymslic.com).

Poster le formulaire et le paiement au :

Club Gymslic Saint-Laurent inc.
2385, boulevard Thimens
Saint-Laurent H4R 1T4

AUDITIONS

Recrutement de jeunes filles pour le niveau précompétitif

Relève : Filles nées entre 2010 et 2014 > 4 mai, de 9 h 30 à 11 h > 10 \$ par enfant

Renseignements :

514 748-7707
contact@gymslic.com

COURS PARENT-ENFANT – KARIBOU

Lapins taquins – Mixte

16 à 20 mois > Mar 10 h à 10 h 45 > Sam 10 h à 10 h 45 > 25 juin au 17 août > 95 \$ > 45 min / sem

Ratons fripons – Mixte

20 à 24 mois > Mar 10 h à 10 h 45 > Mar 11 h à 11 h 45 > Sam 10 h à 10 h 45 > Sam 11 h à 11 h 45 > 25 juin au 17 août : 95 \$ > 45 min / sem



Oursons mignons – Mixte

2 à 2 ans et demi > Mar 11 h à 11 h 45 > Sam 11 h à 11 h 45 > 25 juin au 17 août > 95 \$ > 45 min / sem

Fun gym – Mixte

2 ans et demi à 3 ans > Mar 17 h à 17 h 45 > Sam 9 h à 9 h 45 > 25 juin au 17 août > 95 \$ > 45 min / sem

PRÉSCOLAIRE

Soleil jaune – Niveau 1 (mixte)

4 et 5 ans > Lun 17 h à 17 h 55 > Lun 18 h à 18 h 55 > Mar 18 h à 18 h 55 > Sam 10 h à 10 h 55 > 25 juin au 17 août > 138 \$ > 1 h / sem

Soleil orange – Niveau 2 (mixte)

4 et 5 ans > Mar 18 h à 19 h 30 > Sam 10 h à 11 h 30 > 25 juin au 17 août > 169 \$ > 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF – MIXTE

(Garçons jusqu'à 9 ans)

6 à 8 ans > Jeu 17 h 30 à 19 h > 25 juin au 17 août > 169 \$ > 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF – FILLES

6 à 8 ans > Mer 17 h 30 à 19 h > Sam 11 h 30 à 13 h > 25 juin au 17 août > 169 \$ > 1,5 h / sem

8 ans + > Mar 19 h à 20 h 30 > Jeu 19 h à 20 h 30 > Sam 11 h 30 à 13 h > 25 juin au 17 août > 169 \$ > 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF – FILLES

(2 fois par semaine)

7 ans + > Lun et mer 19 h à 20 h 30 > 25 juin au 17 août > 251 \$ > 3 h / sem

CAMPS DE JOUR

Programmation complète et autres informations disponibles au www.gymslic.com. Achat et port du T-shirt du camp obligatoires pour les jours de sortie (inclus dans le tarif du camp de jour).

Récréatif

6 à 9 ans (garçons) > Lun au ven 9 h à 16 h > 25 juin au 17 août > 170 \$ > Inscriptions à la semaine

6 à 12 ans (filles) > Lun au ven 9 h à 16 h > 25 juin au 17 août > 170 \$ > Inscriptions à la semaine

Service de garde

6 à 12 ans > Lun au ven 7 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h > 5 \$ par jour

HOCKEY

PRÉINSCRIPTIONS
AUTOMNE-HIVER 2019-2020

Préinscriptions en ligne dès la fin d'avril sur le site www.hockeystl.com.

Renseignements :
www.hockeystl.com
info@hockeystl.com

Prénoyice à Junior

5 à 21 ans > Coût d'inscription à déterminer

Lieux d'entraînements et de matchs à déterminer en raison des travaux de rénovation à l'aréna Raymond-Bourque.

ÉCOLE ESTIVALE

Renseignements et inscriptions :
www.hockeystl.com
info@hockeystl.com

JUDO

Lieu : Centre des loisirs

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre du Club de judo Budokan Saint-Laurent inc.

Non inclus : Uniforme de judo et ceinture. Frais d'affiliation obligatoires à la Fédération québécoise de judo de 35 \$ à 100 \$ selon la catégorie et carte biblio-loisirs obligatoire.

Session printemps : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 13 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session été : Inscriptions en personne au Centre des loisirs, local de judo (local AB 226), le lundi 27 mai, de 18 h à 20 h 30.

Tarification :
Groupes A, B et C
Printemps > 55 \$
Été > 50 \$

Groupe D
Printemps > 65 \$
Été > 60 \$

Renseignements :
www.judobudokanstl.com
judobudokanstl@gmail.com

PRINTEMPS

18 mars au 8 juin

**Groupe A, récréatif
Blanche / jaune**

5 et 6 ans > Mar et jeu 18 h à 19 h

**Groupe B, récréatif
Blanche / jaune et plus**

7 et 8 ans > Lun et mer 18 h à 19 h

Groupe C, récréatif

9 à 12 ans > Mar et jeu 19 h 15 à 20 h 30

**Groupe D, récréatif – compétitif**

13 ans + > Lun 19 h 15 à 20 h 45, mer 19 h 15 à 20 h 45 et ven 18 h 30 à 20 h

ÉTÉ

10 juin au 3 août

5 à 8 ans > Lun et mer 18 h à 19 h
9 à 12 ans > Mar et jeu 18 h à 19 h 30
13 ans + > Lun et mer 19 h 15 à 20 h 45

L'horaire d'été peut être modifié selon le nombre d'inscriptions.

KARATÉ

Lieux : Académie Lauren Hill Senior Campus jusqu'à la mi-mai et École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault de la mi-mai au 31 août.

Les dates exactes seront transmises par courriel. Les membres sont priés de s'inscrire à la liste de diffusion à l'adresse www.kiosaintlaurent.com avant le début de la session pour en être informés et connaître tout changement de lieu et d'horaire.

Inscriptions à la session printemps-été :

En personne au Centre des loisirs le mercredi 13 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Paiement à l'ordre du Club de karaté Kio Saint-Laurent inc. Chèques et argent comptant seulement. Carte biblio-loisirs, carte d'assurance maladie et passeport annuel obligatoires. Après la période d'inscription, le coût sera majoré de 15 \$. Non inclus : Uniforme karaté-gi et ceinture (45 \$), écusson pour débutants (10 \$) et frais d'examen payables à chaque examen. Les cours des vendredis et des samedis se termineront à la fin de juin.

Tarification :
9 à 17 ans > 175 \$
18 ans + > 185 \$

PRINTEMPS**22 avril à fin de juin****6 à 8 ans**

Blanches > Sam 9 h à 9 h 45

Jaunes et oranges > Sam 9 h à 9 h 45

9 à 13 ans

Blanches > Mar et jeu 18 h à 19 h 30 >

Sam 11 h 15 à 12 h 30

Jaunes et oranges > Mar et jeu 18 h à

19 h 30 > Sam 11 h 15 à 12 h 30

Vertes et bleues > Lun, mer et ven 18 h

à 19 h 15 > Sam 9 h 45 à 11 h 15 > Sam

11 h 15 à 12 h 30

Brunes et noires > Lun, mer et ven 19 h 15

à 20 h 45 > Sam 9 h 45 à 11 h 15 > Sam

11 h 15 à 12 h 30

14 ans +

Blanches à vertes > Lun, mer et ven 18 h à

19 h 15 > Sam 9 h 45 à 11 h 15 > Sam

11 h 15 à 12 h 30

Bleues, brunes et noires > Lun, mer et

ven 19 h 15 à 20 h 45 > Sam 9 h 45 à

11 h 15 > Sam 11 h 15 à 12 h 30

ÉTÉ**Fin juin au 31 août****6 à 8 ans**

Fin des cours

9 à 13 ans

Blanches > Mar et jeu 18 h à 19 h 30

Jaunes et oranges > Mar et jeu 18 h à

19 h 30

Vertes et bleues > Lun et mer 18 h à

19 h 15

Brunes et noires > Lun et mer 19 h 15

à 20 h 45

14 ans +

Blanches à vertes > Lun et mer 18 h à

19 h 15

Bleues, brunes et noires > Lun et mer

19 h 15 à 20 h 45

MINI TENNIS**Lieu :** Complexe sportif**Réservations :** En ligne sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs. Une réservation par personne par jour.**Tarification :** 8 \$ / heure par terrain**Renseignements et horaire :** ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports**PICKLEBALL****Lieu :** Parc Cousineau

Sport de raquette associant certains éléments de tennis, badminton et ping-pong.

Bienvenue aux nouveaux joueurs. Initiation sur demande : 514 462-8087

Coût :

Résidents de Saint-Laurent et membres de la Fédération québécoise de pickleball : 1 \$ par séance (NR : 2 \$)

Location de raquettes : 5 \$

Les balles sont fournies par le Club de pickleball Saint-Laurent.

Renseignements et inscriptions des nouveaux membres :

514 462-8087

www.clubpickleballstl.ca**16 ans +**

Lun 18 h 30 à 21 h > 27 mai au 26 août

Mar 9 h 30 à 12 h > 28 mai au 27 août

Mer 9 h 30 à 12 h > 29 mai au 28 août

Jeu 18 h 30 à 21 h > 30 mai au 29 août

Ven 9 h 30 à 12 h > 31 mai au 30 août

SOCCER**Lieux :** Parcs Marcel-Laurin, Noël-Nord Philippe-Laheurte et collège Vanier**Inscriptions en ligne :** Dès maintenant à l'adresse www.soccerstl.ca pour les anciens participants du club en 2017 ou 2018. Paiement par carte Visa ou MasterCard seulement.**Inscriptions en personne :** Au Complexe sportif le samedi 23 mars, de 10 h à 14 h, salle S-025, avec copie de la carte d'assurance maladie et de la carte biblio-loisirs. Les joueurs intercités doivent être présents pour une prise de photo si la carte de la Fédération de soccer est expirée. Paiement en argent comptant, carte de débit ou de crédit ou chèque à l'ordre du Club de soccer de Saint-Laurent. Aucun chèque postdaté accepté.

Pénalité de 15 \$ pour tout chèque sans provision et suspension de l'inscription. Frais de 100 \$ pour le traitement d'une demande d'annulation avant le 30 avril 2019. Aucun remboursement après cette date.

Horaires modifiables sans préavis selon la disponibilité des terrains.

Heures d'ouverture du bureau : Mardi et mercredi de 18 h à 21 h, et samedi, de 9 h à 13 h, pour les inscriptions en personne.



LIGUE RÉCRÉATIVE MAISON

Dernière semaine de mai jusqu'au début d'août. Chandail, short, chaussettes, sac et ballon inclus.

U4, U5, U6, U7, U8

Nés entre 2011 et 2015
195 \$ (avant le 1^{er} avr)
245 \$ (après le 31 mars)

U9, U10

Nés en 2009 ou 2010
210 \$ (avant le 1^{er} avr)
260 \$ (après le 31 mars)

U11, U12, U13 et U14

Nés entre 2005 et 2008
280 \$ (avant le 1^{er} avr)
330 \$ (après le 31 mars)

Horaires :

Filles U4, U5, U6, U7 et U8 / U9 > Lun et mer

Filles U8, U9 / U10 et U11 / U12 et U13 / U14 > Mar et jeu (U11 à U14 : modifiable)

Garçons U4, U6, U8 > Mar et jeu

Garçons U5, U7, U9, U10 > Lun et mer

Garçons U11, U12, U13, U14 > Mer et ven (modifiable)

LIGUE COMPÉTITIVE INTERCITÉS (A, AA, AAA)

Mi-mai à septembre

Admission au programme conditionnelle à un camp d'évaluation > Évaluation par l'entraîneur et le directeur technique > Horaires variables selon le calendrier de l'ARS Lac Saint-Louis > Chandail de match, short et chaussettes inclus.

U7 Développement

Nés en 2012
195 \$ (avant le 1^{er} avr)
245 \$ (après le 31 mars)

U8 Développement, U9, U10

Nés entre 2009 et 2011
320 \$ (avant le 1^{er} avr)
370 \$ (après le 31 mars)

U11, U12

Nés en 2007 ou 2008
370 \$ (avant le 1^{er} avr)
420 \$ (après le 31 mars)

U13, U14, U15, U16, U17, U18

Nés entre 2001 et 2006
385 \$ (avant le 1^{er} avr)
435 \$ (après le 31 mars)

U21 et Sénior

Nés en 2000 ou avant
250 \$ (avant le 1^{er} avr)
300 \$ (après le 31 mars)

GARÇONS U15 AAA, U16AAA, U17AAA, U18AAA

Renseignements auprès du club.

FILLES U15AAA

Renseignements auprès du club.

CAMP ESTIVAL 2019

Sous la direction de Rocco Placentino, ancien joueur de l'Impact.

Garçons et filles > 4 à 13 ans > Lun au ven 7 h 30 à 17 h

9 semaines disponibles :

24 au 28 juin	29 juil au 2 août
1 ^{er} au 5 juil	5 au 9 août
8 au 12 juil	12 au 16 août
15 au 19 juil	19 au 23 août
22 au 26 juil	

Inscriptions : En personne au Complexe sportif le samedi 23 mars 2019, de 10 h à 14 h, salle S-025, avec une copie de la carte d'assurance maladie et de la carte bibli-loisirs de l'enfant.

Coût :

160 \$ par semaine par enfant pour les inscriptions reçues avant le 1^{er} avril 2019.

180 \$ par semaine par enfant pour les inscriptions reçues avant le 1^{er} mai 2019.

200 \$ par semaine par enfant pour les inscriptions après le 30 avril 2019.

ACADÉMIE D'ÉTÉ 2019

2 juin au 4 août

(relâche les 23 et 30 juin)

Inscriptions : En ligne à l'adresse www.soccerstl.ca ou en personne au Complexe sportif le samedi 23 mars 2019, de 10 h à 14 h, salle S-025, avec une copie de la carte d'assurance maladie et de la carte bibli-loisirs de l'enfant.

Garçons et filles

U4 à U6 > 9 h à 10 h
U7 et + > 10 h à 11 h
Micro terrain du parc Marcel Laurin

Coût : 160 \$ (10 sessions)

SOCCKER LIBRE

Lieu : Complexe sportif **CS**

Vêtements et souliers de sport obligatoires.
Les ballons ne sont pas fournis.

Réservations : En ligne sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification :
Parents-enfants 6-12 ans > 2 \$ (NR 5 \$)

16 ans + > 5 \$ (NR 10 \$)

12-17 ans > Plages horaires gratuites pour les participants du Centre des ados (voir la page 30).

Renseignements et horaire :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports



SPORTS POUR PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES

Lieux : Divers

Les Olympiques spéciaux Québec – Région Nord de l'île organisent des activités sportives et sociales à Saint-Laurent pour les personnes handicapées intellectuelles.

Paiement à l'ordre des Olympiques spéciaux Québec – Région Nord de l'île.

Inscriptions et renseignements :
514 843-8778
www.olympiquestspeciaux.qc.ca

PRINTEMPS

Natation

10 ans + > Dim 9 h à 10 h > 24 mars au 12 mai > 30 \$ > Cégep de Saint-Laurent, bloc D

Quilles

10 ans + > Sam 9 h 30 à 12 h > 16 mars au 11 mai > 9 \$ / sem > Salon de quilles Laurentian Lanes (222, montée de Liesse)

Soccer intérieur

10 ans + > Dim 11 h à 13 h > 17 mars au 5 mai > 30 \$ > Académie LaurenHill Senior Campus

ÉTÉ

Soccer extérieur

10 ans + > Dim 11 h à 13 h > 26 mai au 8 sept > 30 \$ > Parc Marcel-Laurin



TAI-CHI

PRINTEMPS

Lieux : Poste d'incendie 73 au 820, rue Saint-Germain (le soir) et Centre des loisirs (le jour).

Session printemps : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 13 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Paiement à l'ordre du Club de tai-chi Saint-Laurent. Minimum de 7 personnes par cours. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$.

Tarification :
Initiation et intermédiaire > 110 \$
Avancé > 80 \$

Initiation

18 ans + > Lun et mer 19 h à 20 h > 8 avr au 19 juin

18 ans + > Mar et jeu 10 h 40 à 11 h 40 > 9 avr au 20 juin

18 ans + > Mar et jeu 19 h à 20 h > 9 avr au 20 juin

Intermédiaire

18 ans + > Lun et mer 20 h à 21 h > 8 avr au 19 juin

18 ans + > Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 > 9 avr au 20 juin

18 ans + > Mar et jeu 20 h à 21 h > 9 avr au 20 juin

ÉTÉ

Lieu : Parc Cousineau **GRATUIT**

Activité libre et gratuite tous les dimanches du 24 juin au 12 août, de 9 h à 10 h. Annulée en cas de pluie. Prolongation au 19 août si annulation pendant la session en cas de pluie.

TENNIS DE TABLE LIBRE

Lieu : Complexe sportif **CS**

Réservations : En ligne sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs. Une réservation par personne par jour.

Tarification : 5 \$ / heure par terrain

Renseignements et horaire :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports



TENNIS

TENNIS LIBRE

Lieux : Parcs Alexis-Nihon, Cousineau, Gohier, Hartenstein, Marcel-Laurin, Marlborough, Noël-Sud, Painter et Saint-Laurent

Saison : 22 avril au 20 octobre



Accès libre aux terrains de tennis. Possibilité de réserver en ligne certains terrains avec une carte biblio-loisirs valide. Priorité aux joueurs qui apportent leur preuve de réservation.

La procédure pour réserver et les règlements des terrains sont affichés dans les parcs et disponibles à l'adresse : ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/tennis

COURS DE TENNIS – ENFANTS

L'enfant doit avoir sa propre raquette de tennis. Le numéro à la droite du niveau correspond à l'échelle d'auto-évaluation de Tennis Canada.

Inscriptions : Dès le mardi 4 juin, à 8 h 30, sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6).

Coût : 50 \$

Mixte mini tennis

Une raquette de mini tennis est conseillée pour les enfants de 5 à 7 ans.

Session 1 : 24 juin au 12 juil ▶ Activité spéciale le 17 juil

Session 2 : 22 juil au 9 août ▶ Activité spéciale le 14 août

5 à 7 ans ▶ Lun au ven 9 h à 10 h ▶ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud, Painter et Saint-Laurent

Mixte débutant (1.0 / 2.0)

Session 1 : 24 juin au 12 juil ▶ Une journée de tournoi dans la semaine du 15 juil

Session 2 : 22 juil au 9 août ▶ Une journée de tournoi dans la semaine du 12 août

8 à 10 ans ▶ Lun au ven 10 h à 11 h ▶ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud, Painter et Saint-Laurent

8 à 10 ans ▶ Lun au ven 11 h à 12 h ▶ Parc Painter

8 à 10 ans ▶ Lun, mer et ven 18 h à 19 h ▶ Parcs Marcel-Laurin, Marlborough et Saint-Laurent

11 et 12 ans ▶ Lun au ven 11 h à 12 h ▶ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud et Saint-Laurent

11 et 12 ans ▶ Lun au ven 12 h à 13 h ▶ Parc Painter

11 et 12 ans ▶ Lun, mer et ven 19 h à 20 h ▶ Parcs Marcel-Laurin, Marlborough et Saint-Laurent

13 à 15 ans ▶ Lun au ven 12 h à 13 h ▶ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud et Saint-Laurent

13 à 15 ans ▶ Lun, mer, et ven 20 h à 21 h ▶ Parcs Marcel-Laurin, Marlborough et Saint-Laurent

COURS DE TENNIS – ADULTES – 16 ans +

Le numéro à la droite du niveau correspond à l'échelle d'auto-évaluation de Tennis Canada.

Inscriptions : Dès le mardi 9 avril, à 8 h 30, sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6). Chaussures et vêtements de sport obligatoires. Le participant doit avoir sa propre raquette.

Coût : 70 \$

SESSION 1

Débutant 01 (1.0-1.5)

16 ans + ▶ Mar et jeu 20 h 30 à 22 h ▶ 21 mai au 13 juil ▶ Parc Marlborough

Débutant 02 (1.0-1.5)

16 ans + ▶ Lun et mer 19 h à 20 h 30 ▶ 20 mai au 12 juil ▶ Parc Gohier

Intermédiaire 01 (2.0-2.5)

16 ans + ▶ Mar et jeu 19 h à 20 h 30 ▶ 21 mai au 13 juil ▶ Parc Marlborough

Avancé 01 (3.0-3.5)

16 ans + ▶ Lun et mer 20 h 30 à 22 h ▶ 20 mai au 12 juil ▶ Parc Gohier

SESSION 2

Débutant 03 (1.0-1.5)

16 ans + ▶ Lun et mer 19 h à 20 h 30 ▶ 24 juin au 17 juil ▶ Parc Gohier

Débutant 04 (1.0-1.5)

16 ans + ▶ Mar et jeu 20 h 30 à 22 h ▶ 25 juin au 18 juil ▶ Parc Marlborough

Intermédiaire 02 (2.0-2.5)

16 ans + › Lun et mer 20 h 30 à 22 h ›
24 juin au 17 juil › Parc Gohier

Avancé 02 (3.0-3.5)

16 ans + › Mar et jeu 19 h à 20 h 30 ›
25 juin au 18 juil › Parc Marlborough

SESSION 3**Débutant 05 (1.0-1.5)**

16 ans + › Mar et jeu 19 h à 20 h 30 ›
30 juil au 22 août › Parc Marlborough

Intermédiaire 03 (2.0-2.5)

16 ans + › Lun et mer 19 h à 20 h 30 ›
29 juil au 21 août › Parc Gohier

Intermédiaire 04 (2.0-2.5)

16 ans + › Mar et jeu 20 h 30 à 22 h ›
30 juil au 22 août › Parc Marlborough

Avancé 03 (3.0-3.5)

16 ans + › Lun et mer 20 h 30 à 22 h ›
29 juil au 21 août › Parc Gohier

LIGUE RÉCRÉATIVE

Coût : 35 \$

Session 1 : 18 mai au 22 juin

Inscriptions : Dès le mardi 9 avril sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6). Chaussures et vêtements de sport obligatoires. Le participant doit avoir sa propre raquette.

Session 2 : 6 juillet au 10 août

Inscriptions : Dès le mardi 4 juin sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6). Chaussures et vêtements de sport obligatoires. Le participant doit avoir sa propre raquette.

Simple intermédiaire / avancé (2.5 +)

16 ans + › Sam 11 h à 12 h 30 › Parc Marcel-Laurin

Double intermédiaire / avancé (2.5 +)

16 ans + › Sam 9 h à 11 h › Parc Marcel-Laurin

TOURNOIS MUNICIPAUX

Au profit de la société Parkinson Canada.

Lieu : Parc Gohier

Dates : À déterminer. En cas de pluie abondante, les tournois sont reportés à la fin de semaine suivante.

Inscriptions :

Détails à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/tennis à partir du 16 avril par courriel à l'adresse tournoiparkinsonvsl@gmail.com.

Simple – Junior

12 à 15 ans › Gratuit

Simple – Adultes (féminin / masculin)

16 ans + › 20 \$

VOLLEYBALL**EN GYMNASE**

Lieu : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

Paiement comptant ou par chèque à l'ordre du Club de volleyball Saint-Laurent.

Inscriptions : Selon les places disponibles, en personne le lundi 24 juin et le mercredi 26 juin, de 19 h à 19 h 30, ou le lundi 1^{er} juillet, le mercredi 3 juillet et le lundi 8 juillet, de 19 h 15 à 19 h 30.

Renseignements :

volleystlaurent@gmail.com

Mixte – Niveaux 1, 2 et 3

18 ans + › Lun et mer 19 h 30 à 22 h ›
24 juin au 14 août › 30 \$ / 40 \$ ›
Préalable : Maîtriser les techniques de base du volleyball.

**DE PLAGE****18 ans +**

Initiation et perfectionnement en volleyball de plage › Un niveau de base en volleyball est demandé › 4 soirs : 14, 16, 21 et 23 mai, de 18 h à 20 h › Catégories et coûts à déterminer › Inscriptions avant le 13 avril ou selon les places disponibles

Session d'activité :

Lun, mar et jeu 18 h à 22 h › Parc Hartenstein, 27 mai au 29 août. Catégories : lundi masculin 2 x 2, mardi féminin 2 x 2, jeudi mixte 2 x 2, calibre C+/B › Coûts à déterminer

Renseignements :

volleyballplage@gmail.com

VOLLEYBALL LIBRE**16 ans +**

Lieu : Complexe sportif



Réservations : En ligne sur le site loisirs.montreal.ca (voir la page 6) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification : 5 \$ (NR 10 \$)

Renseignements et horaire :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

PARCS ET INSTALLATIONS Parks and facilities

Printemps-été
2019
Spring-Summer

- Site d'animation Activities
- Baseball
- Basketball
- Bocce
- Exerciseur pour adultes Adult exerciser
- Football
- Glissade hivernale Winter slide
- Jardin communautaire Community garden
- Jeux d'eau Water game
- Jeux pour enfants Children's playground
- Parc canin Dog run
- Pataugeoire Wading pool
- Patin à roues alignées In-line skating
- Patinoire Hockey rink
- Pétanque
- Piscine Swimming pool
- Piste d'athlétisme Track and field facilities
- Planche à roulettes Skateboarding
- Rond de glace Skating rink
- Sentier pédestre Hiking trail
- Ski de randonnée Cross-country skiing
- Soccer
- Tennis
- Volleyball de plage Beach volleyball

PLACES PUBLIQUES

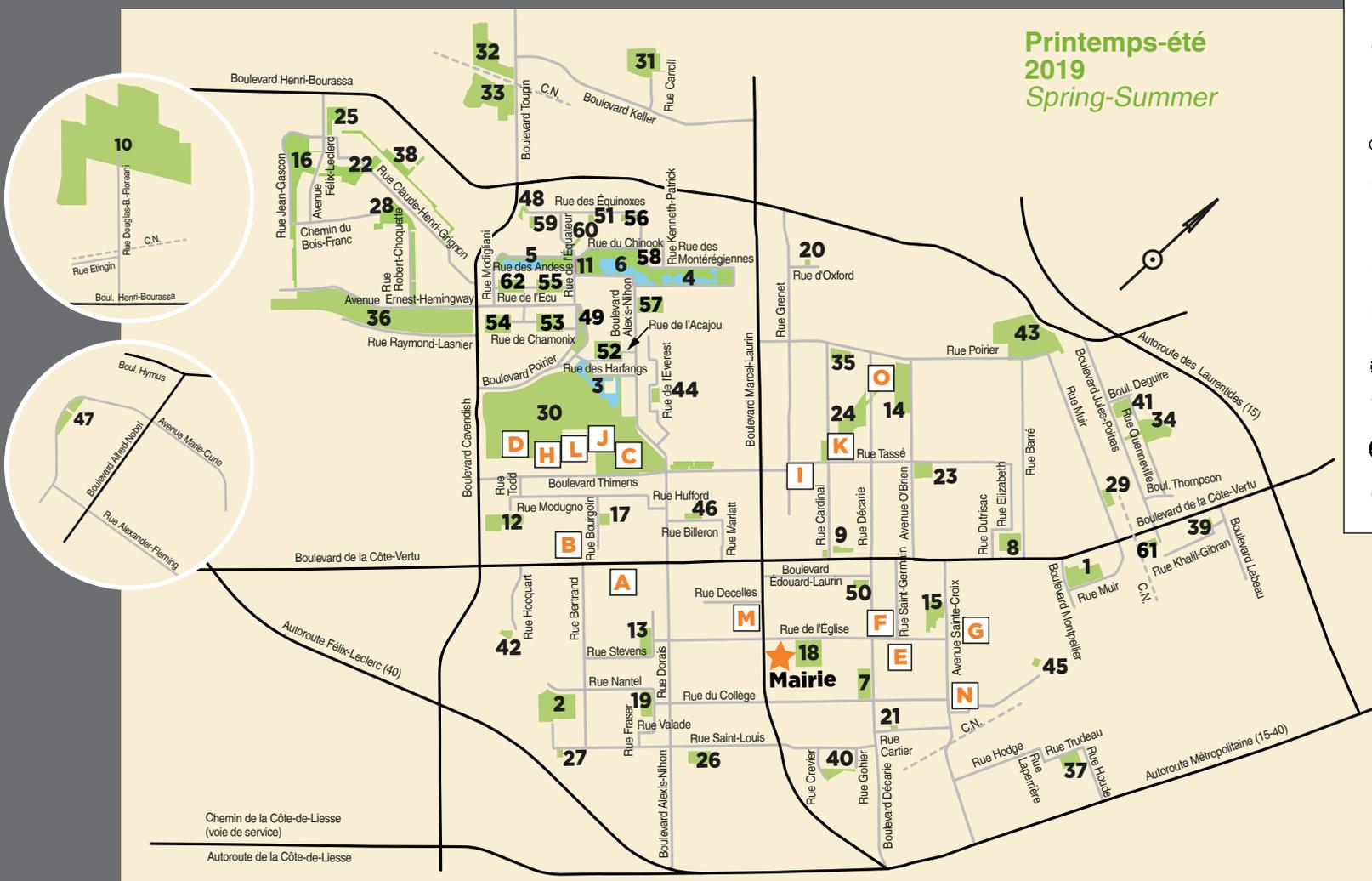
- 49. Canadair (de)
- 50. Rodolphe-Rousseau

SQUARES

- 51. Boréal
- 52. Gauguin
- 53. Jean-Rostand
- 54. Lamartine
- 55. Magellan
- 56. Nordet (du)
- 57. Petit-Prince (du)
- 58. Rambler (du)
- 59. Solstice (du)
- 60. Sterne-Arctique (de la)
- 61. Thérèse-Cadorette
- 62. Vivaldi

Chalets de parc PARK CHALETS

Alexis-Nihon	514 855-6124
Beaulac	514 855-6114
Bois-de-Liesse	514 280-6678
Bourbonnière	514 956-2597
Caron	514 855-6123
Chamberland	514 825-4571
Cousineau	514 855-6118
Decelles	514 855-6107
Gohier	514 855-6119
Hartenstein	514 855-6117
Houde	514 855-6106
Marcel-Laurin	514 956-2596
Marlborough	514 956-2595
Noël-Nord	514 956-2593
Noël-Sud	514 956-2594
Painter	514 887-6042
Petit	514 855-6113
Poirier	514 855-6115
Saint-Laurent	514 855-6127



PARCS / PARKS

- 1. Aimé-Caron
- 2. Alexis-Nihon
- 3. Bassin de la Brunante
- 4. Bassin du Noroît
- 5. Bassin du Suet
- 6. Bassin du Suroît
- 7. Beaudet
- 8. Beaulac
- 9. Bélanger
- 10. Bois-de-Liesse (du)
- 11. Bois-Franc (du)
- 12. Bourbonnière
- 13. Chamberland
- 14. Cousineau
- 15. Decelles
- 16. Docteur-Bernard-Paquet
- 17. Gariépy
- 18. Gohier
- 19. Gold
- 20. Goulet
- 21. Grou
- 22. Guillaume-Bruneau
- 23. Harris
- 24. Hartenstein
- 25. Henri-Thomas-Scott
- 26. Houde
- 27. Isaac-Abrabanel
- 28. Jerry-Shears
- 29. L'Archevêque
- 30. Marcel-Laurin
- 31. Marlborough
- 32. Noël-Nord
- 33. Noël-Sud
- 34. Painter
- 35. Petit
- 36. Philippe-Laheurte
- 37. Poirier
- 38. Raymond-Lagacé
- 39. Raymond-Vidal
- 40. Robert-Mitchell
- 41. Roman-Zytnytsky
- 42. Ronald-Moreau
- 43. Saint-Laurent
- 44. Sir-Edmund-Hillary
- 45. Super jardin communautaire
- 46. Tassé
- 47. Urgel-Eugène-Archambault
- 48. Zéphir (du)

INSTALLATIONS FACILITIES

- A Académie LaurenHill Junior Campus
- B Académie LaurenHill Senior Campus
- C Aréna Raymond-Bourque
- D Bibliothèque du Boisé
- E Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- F Boulodrome
- G Cégep Vanier College
- H Centre de formation professionnelle Léonard-De Vinci
- I Centre des loisirs
- J Complexe sportif
- K École Enfant-Soleil
- L École secondaire Saint-Laurent Édifice Émile-Legault
- M École secondaire Saint-Laurent Édifice Saint-Germain
- ★ Mairie d'arrondissement Borough Hall
- N Musée des maîtres et artisans du Québec Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent
- O YMCA Saint-Laurent