



SPORTS, LOISIRS

ET VIE
COMMUNAUTAIRE

AUTOMNE 2019
HIVER 2020



1 Bureau du citoyen



Renseignements généraux : 311

Services communautaires, publics et parapublics : 211

Mairie de Saint-Laurent



777, boulevard Marcel-Laurin
H4M 2M7
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Patrouille de sécurité urbaine
514 855-5700

Académie LaurenHill Junior Campus

2355, rue Decelles
H4M 1C2
514 331-8019

Académie LaurenHill Senior Campus

2505, boulevard de la Côte-Vertu
H4R 1P3
514 331-8781

Aréna Raymond-Bourque

Fermeture temporaire
2345, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 956-2580

Ateliers municipaux



13001, boulevard Cavendish
H4R 2G5
311

6 Bibliothèque du Boisé



2727, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6130

7 Point de service – Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent



775, avenue Sainte-Croix
H4L 3Y2
514 855-6130

Boulodrome

800, rue Saint-Germain
H4L 3R8
Pétanque intérieure :
514 956-2580, poste 4710

Café du Centre des loisirs



1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 4898

2 Cégep de Saint-Laurent

625, avenue Sainte-Croix
H4L 3X7
514 747-6521

3 Centre des loisirs



1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 3

5 Complexe sportif



2385, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6110, poste 5

Cour municipale



Point de service de Saint-Laurent
1405, rue de l'Église
H4L 2H4
514 872-2964

École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault

2395, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 332-3190

Édifice Saint-Germain

1870, rue Decelles
H4M 1A8
514 332-3190

4 Musée des maîtres et artisans du Québec



615, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 747-7367

Parc-nature du Bois-de-Liesse

Accueil des Champs
3555, rue Douglas-B.-Florenani
H4S 1Y6
514 280-6678

Maison Pitfield

9432, boulevard Gouin Ouest
H8Y 1T4
514 280-6729

Salle Émile-Legault



613, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 855-6110, poste 3

Service de sécurité incendie

Bureau de prévention
514 280-8873

Site de planche à roulettes

Parc Marcel-Laurin

YMCA Saint-Laurent

1745, rue Décarie
H4L 3N5
514 747-5353

**FERMETURE
TEMPORAIRE**

**POINT DE
SERVICE**
Voir la page 12

AUTOMNE 2019-HIVER 2020

- 2 Conseil de Saint-Laurent
- 3 Mot du maire de Saint-Laurent

4 INFORMATION

- 4 Carte biblio-loisirs
- 5 Modalités d'inscriptions et de paiement
- 5 Réservations des installations récréatives
- 6 Pour en savoir plus sur les activités de l'arrondissement

7 VIE COMMUNAUTAIRE

- 7 Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent
- 8 Répertoire des organismes de loisirs et des comités bénévoles reconnus de Saint-Laurent
- 10 Ressources pour personnes handicapées

12 BIBLIOTHÈQUES

- 12 Renseignements généraux
- 13 Services gratuits
- 13 Ressources en ligne
- 13 Location de salles

14 COMPLEXE SPORTIF

- 14 Renseignements généraux
- 15 Services

16 CENTRE DES LOISIRS

- 16 Renseignements généraux
- 16 Services

17 LOISIRS

- 18 Ateliers culturels
- 21 Association des artistes de Saint-Laurent
- 21 Bridge
- 21 Cadets de l'Aviation royale du Canada
- 22 Camp de la relâche
- 22 Camps estivaux – été 2020
- 23 Centre préscolaire
- 24 Cercle de fermières de Saint-Laurent
- 24 Chant choral
- 25 Danse
- 27 Expositions
- 28 Musique instrumentale
- 28 Photographie
- 29 Programme pour adolescents
- 30 Fêtes et événements familiaux
- 30 Programme pour adultes
- 31 Programme de prévention des chutes P.I.E.D.
- 31 Programme pour personnes handicapées
- 32 Scrabble
- 32 Université du troisième âge

34 SPORTS

- 35 Activités aquatiques
- 38 Athlétisme
- 39 Badminton libre
- 39 Baseball
- 39 Basketball
- 40 Cheerleading récréatif
- 40 Conditionnement physique
- 41 Entraînement
- 41 Football
- 42 Gymnastique
- 43 Hockey
- 43 Judo
- 44 Karaté
- 44 Mini tennis libre
- 44 Patinage artistique
- 45 Pickleball
- 45 Ringuette
- 46 Soccer
- 46 Sports en famille
- 46 Sports pour personnes handicapées intellectuelles
- 47 Taekwondo
- 47 Tai-chi
- 47 Tennis de table libre
- 47 Volleyball

Publié par
l'arrondissement
de Saint-Laurent
Juillet 2019
Vol. 28, n° 2

Dépôt légal
Bibliothèque
nationale
du Québec.
ISSN : 1705-7620

52 PARCS ET INSTALLATIONS

CONSEIL DE SAINT-LAURENT



Alan DeSousa, FCPA, FCA

Maire de Saint-Laurent



Aref Salem

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Norman-McLaren*



Francesco Miele

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Côte-de-Liesse*



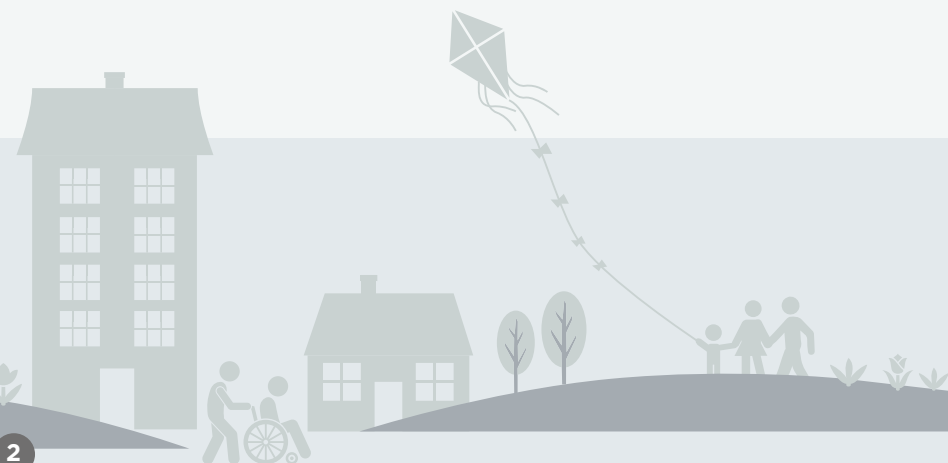
Michèle D. Biron

*Conseillère
d'arrondissement
pour le district de
Norman-McLaren*



Jacques Cohen

*Conseiller
d'arrondissement
pour le district de
Côte-de-Liesse*



MOT DU MAIRE DE SAINT-LAURENT

Chers concitoyens et concitoyennes,

Notre programmation en sports et en loisirs se bonifie année après année avec l'appui des nombreux comités bénévoles laurentiens sur lesquels nous avons le privilège de compter.

Ce partenariat nous assure un éventail d'activités des plus complets sachant plaire à chaque membre de la famille. Artisanat, badminton, basketball, chant, danse, gymnastique, judo, karaté, natation, yoga et autres peuvent se pratiquer à deux pas de la maison selon votre humeur du moment.



Pour soutenir le dynamisme des comités, nous veillons à maintenir nos installations en excellente condition. Voilà pourquoi notre Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent subit actuellement une cure de jouvence qui était très attendue. Les travaux se poursuivent rondement et il nous tarde de vous accueillir lors de sa réouverture. En attendant, le point de service ouvert dans la salle Saint-Joseph comble les besoins des usagers du secteur avec une sélection très étoffée de documents pour tous les âges.

Pour la même raison, notre aréna Raymond-Bourque amorcera prochainement des réfections majeures afin que nos patineurs et nos hockeyeurs puissent atteindre de nouveaux sommets. Il s'agit d'un investissement amplement mérité pour ce lieu qui nous a déjà offert tant de moments palpitants depuis son ouverture en 1968.

Des ententes ont été signées avec des arénas de la région afin d'y tenir la programmation habituellement proposée par nos comités pendant la saison froide. Vous en trouverez les détails dans la section Sports. Aussi, dans un souci de faciliter la recherche d'activités, votre programmation Sports, loisirs et vie communautaire a revu ses descriptions afin de simplifier les informations contenues dans ses pages.

En attendant de commencer vos activités automnales et hivernales préférées, n'hésitez pas à profiter pleinement des Fêtes estivales qui battent leur plein. Jusqu'à la fin d'août, une cinquantaine d'événements, tous gratuits, se dérouleront dans les parcs et les espaces publics de Saint-Laurent. Les occasions de se divertir en plein air dans notre belle communauté n'ont jamais été aussi nombreuses que cet été!

Je vous donne également rendez-vous pour la Fête de la rentrée sportive le samedi 24 août au Complexe sportif. Numéros de cirque et présence des clubs sportifs agrémenteront la journée! Au plaisir de vous rencontrer!

Le maire de Saint-Laurent,
Alan DeSousa, FCPA, FCA



INFORMATION

DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Centre des loisirs

1375, rue Grenet
Saint-Laurent (Québec)
H4L 5K3

☎ 514 855-6110

Horaire des bureaux administratifs :
Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30



CARTE BIBLIO-LOISIRS

La carte biblio-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure à ses détenteurs des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et par les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le **Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal**.

À partir de l'âge de quatre ans, une carte biblio-loisirs avec photo est émise.

Coût : Gratuite pour tous

Où se procurer la carte biblio-loisirs?

- Bibliothèque du Boisé
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent (Point de service)
- Centre des loisirs
- Complexe sportif



CARTE BIBLIO-LOISIRS RÉSIDENT

La carte biblio-loisirs résident est réservée aux résidents de Montréal. Valable pour une durée de deux ans, elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

Documents requis

Adulte : Permis de conduire ou pièce d'identité avec photo et preuve de résidence récente (ex. : compte de téléphone, d'électricité ou de gaz).

Enfant : Pièce d'identité (bulletin scolaire, acte de naissance, carte d'assurance maladie, etc.) et une preuve d'adresse d'un parent.

Renouvellement

Dans le cas d'un renouvellement, la carte biblio-loisirs expirée est requise ainsi que les documents mentionnés plus haut. Une nouvelle photo sera prise.

Perte ou détérioration

En cas de perte ou de détérioration de la carte biblio-loisirs, le coût de remplacement est de :

- 2 \$ pour les personnes de 13 ans et moins et de 65 ans et plus;
- 3 \$ pour les personnes de 14 ans à 64 ans.

Changement d'adresse

Lors d'un changement d'adresse, le remplacement de la carte biblio-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse et la carte en vigueur.

CARTE BIBLIO-LOISIRS NON-RÉSIDENT

La carte biblio-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents de Montréal. Elle est valide pour une durée de cinq ans.

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 % jusqu'à concurrence de 50 \$.

Cette carte ne donne pas accès à la réservation de certains plateaux sportifs ni à l'abonnement aux bibliothèques.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS ET DE PAIEMENT

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Proposé par la Ville de Montréal, le site Loisirs Montréal permet de s'inscrire et d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

- Rendez-vous sur le site de Loisirs Montréal au : loisirs.montreal.ca
- Assurez-vous d'avoir, ainsi que vos enfants, peu importe leur âge, une carte biblio-loisirs valide à la date d'inscription et au début de l'activité.
- Assurez-vous que votre dossier est à jour, notamment en ce qui concerne vos coordonnées.
- Créez un compte sur loisirs.montreal.ca.
- Assurez-vous d'avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit ou prépayées Visa et MasterCard sont acceptées. Sauf exception, les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac ou par carte Visa ou Mastercard.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

FAMILLES À FAIBLE REVENU

Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement. L'évaluation doit être faite au moins 10 jours avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription. Renseignements disponibles au Centre des loisirs et au Complexe sportif.

REMBOURSEMENT ET ANNULATION

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité. Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité.

La Direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement en cas de situation hors de son contrôle.

Les remboursements sont accordés pour des raisons majeures seulement. Dans le cas d'une demande de remboursement pour cause de maladie, un certificat médical est requis.

Lors d'un remboursement, une somme de 20 \$ par inscription est conservée pour couvrir les frais administratifs, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Une politique de remboursement différente s'applique pour chacun des organismes de loisirs. Les renseignements sont disponibles auprès de ceux-ci.

Pour les camps de jour, aucune demande de transfert ou annulation ne sera acceptée dans les 14 jours précédant la date de début de la semaine de camp. De plus, chaque demande d'annulation entraînera 20 \$ de frais administratifs par semaine de camp ou de service de garde par participant.

RÉSERVATIONS DES INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités de toutes sortes. Ces installations comprennent des terrains de balle, basketball, bocce, football, pétanque, soccer et volleyball. À ceci s'ajoutent des patinoires, glissades et ronds de glace pendant l'hiver.

Renseignements et réservations :
514 855-6110, poste 4702

Aréna Raymond-Bourque
Fermeture temporaire

Bibliothèque du Boisé
Réservation de locaux :
514 855-6110, poste 3

Centre des loisirs
Réservation de locaux pour des activités de nature communautaire :
514 855-6110, poste 3

Complexe sportif
Location de plateaux sportifs (gymnase, soccer, salle multifonctionnelle) :
514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :
514 855-6110, poste 4878

Pour en savoir plus, consultez l'Encadrement administratif pour la réservation et l'utilisation des installations disponible sur le site Internet de l'arrondissement à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent sous « Activités et loisirs » et « Installations sportives et récréatives ».

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT



211 Services communautaires, publics et parapublics
311 Renseignements généraux



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent



ArrSaintLaurent



MTLsaintlaurent

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/infolettre



Abonnez-vous à l'infolettre!

Consultez l'application mobile pour choisir parmi une foule d'événements!



Application mobile de Saint-Laurent



VIE COMMUNAUTAIRE

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT



COSSL
(Comité des organismes
sociaux de Saint-Laurent)
514 748-2000
info@cossl.org



APSM
(Association des parents pour
la santé mentale de Saint-Laurent)
514 744-5218
apsm@videotron.ca



CARI ST-LAURENT
(Centre d'accueil et de référence
sociale et économique pour
immigrants)
514 748-2007
carist@cari.qc.ca



**CARREFOUR DES AÎNÉS
DE SAINT-LAURENT**
514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com



CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI
514 855-1616, poste 222
administration@cjestlaurent.org



**CENTRE COMMUNAUTAIRE
BON COURAGE DE
PLACE BENOÎT**
514 744-0897
infos@centrebonscourage.org



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
ET COMMUNAUTAIRE
SAINT-LAURENT INC.**
514 744-5511
cabcc@qc.aira.com



**CENTRE D'ENCADREMENT
POUR JEUNES FEMMES
IMMIGRANTES**
514 744-2252
info@cejfi.org



**CENTRE D'INITIATIVES
POUR LE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ**
514 744-1239
info@centre-unite.com



**CENTRE DE PÉDIATRIE
SOCIALE**
514 333-8989
info@aucoeurdelenfance.ca



**CENTRE DES FEMMES
DE SAINT-LAURENT**
514 744-3513
info@cfstl.org



CENTRE SOUTIEN JEUNESSE
514 744-1288
centre.soutien_jeunesse@hotmail.com



**CERCLE DE FERMÎÈRES DE
SAINT-LAURENT**
514 331-9652
cfqstlau16@gmail.com



CLUB LIONS SAINT-LAURENT
514 747-1889
micheline.p.roy1889@gmail.com



**COMITÉ LOGEMENT
SAINT-LAURENT**
514 331-9898
comitelogement.saintlaurent@gmail.com



**CORPORATION CULTURELLE
LATINO-AMÉRICAINE DE L'AMITIÉ**
514 748-0796
cocla.mtl@gmail.com



HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.
514 855-6110, poste 4937



**LES AÎNÉS DU VILLAGE
MONTPELLIER**
514 855-6123



L'OASIS SAINT-LAURENT
514 747-7621



**MAISON DES FAMILLES
DE SAINT-LAURENT**
514 333-8989
info@maisondesfamilles.org



MOISSON MONTRÉAL
514 344-4494
info@moissonmontreal.org



PARENTS-SECOURS
parentssecours.stlaurent@gmail.com



RAP JEUNESSE
514 388-7336
info@rapjeunesse.org



**RESSOURCES JEUNESSE
DE SAINT-LAURENT**
514 748-0202
info@rjsl1410.com



VERTCITÉ
(Éco-quartier de Saint-Laurent)
514 744-8333
info@vertcite.ca



YMCA SAINT-LAURENT
514 747-5353
www.ymcaquebec.org

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES DE LOISIRS ET DES COMITÉS BÉNÉVOLES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

L'arrondissement de Saint-Laurent travaille en partenariat avec plusieurs organismes et comités bénévoles dans le but d'offrir à la population une programmation variée.

L'engagement des citoyens est l'élément principal qui permet la réussite de ces activités et leur continuité. Si vous souhaitez participer au succès d'une activité, veuillez communiquer avec les responsables de l'organisme ou du comité.



ARTS
ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT
Marcel Daoust, président
contact@artsaintlaurent.ca
www.artsaintlaurent.ca



CHŒUR WALTER
Marjorie Walter, directrice
514 863-7580
info@choeurwalter.org
www.choeurwalter.org



ATHLÉTISME
CLUB D'ATHLÉTISME SAINT-LAURENT SÉLECT INC.
Edvige Persechino, présidente
sls@slsathletisme.com
www.slsathletisme.com

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SAINT-LAURENT INC.
Mary Canaan, présidente
cdcphvsl@gmail.com



BASEBALL
CLUB DE BASEBALL SAINT-LAURENT
Guy Bolduc, président
info@baseballstlaurent.com
www.baseballstlaurent.com



DANSE
STUDIO DE DANSE IMPULSE
Marie-Denise Bettez
514 855-6110, poste 4998
www.studiodedanseimpulse.com



BASKETBALL
COMITÉ DE BASKETBALL SAINT-LAURENT
Julia King, présidente
info@basketballstlaurent.com



CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS
Gisèle Kasbo, présidente
514 855-6110, poste 4646



BRIDGE
CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT
Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514 747-4300



FOOTBALL
ASSOCIATION DE FOOTBALL AMATEUR DE SAINT-LAURENT
Shawn Daniels, président
www.stlaurentspartansfootball.com



CADETS DE L'AIR
ESCADRON 621 SAINT-LAURENT
Abdelaziz Mansouri, président
esc62message@gmail.com



GYMNASTIQUE
CLUB GYMSLIC SAINT-LAURENT INC.
Marie-Ève Parent, directrice générale
514 748-7707
contact@gymslic.com
www.gymslic.com



588 ERIC SIMMS SQUADRON
Gary Derbedrossian, président
588aviation@cadets.gc.ca



HOCKEY
COMITÉ DE HOCKEY SAINT-LAURENT
John Chatzidakis, président
info@hockeystl.com
www.hockeystl.com



CHORALE
L'ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT
Ariane-Hélène Fortin, présidente
514 891-4674
Marc Lapasset, trésorier
514 592-8329



JUDO
CLUB DE JUDO BUDOKAN SAINT-LAURENT
Abbas Benlalam, président
judobudokanstl@gmail.com
www.judobudokanstl.com



KARATÉ

CLUB DE KARATÉ KIO SAINT-LAURENT

Noël Ngandui, président
info@kiosaintlaurent.com
www.kiosaintlaurent.com



MAÎTRES-NAGEURS

CLUB DES MAÎTRES-NAGEURS SAINT-LAURENT

Lajos Kovacs, président
mnstlaurent@gmail.com



MUSIQUE

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

Mario Tremblay, directeur
514 273-1055



NATATION ARTISTIQUE

CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE SAINT-LAURENT INC.

Laila Bouali, présidente
www.synchrosaintlaurent.com



NATATION COMPÉTITIVE

CLUB DE NATATION SAINT-LAURENT INC.

Maryse Petitpas, présidente
514 855-6000, poste 4778
coord@clubcnsl.com



PATINAGE ARTISTIQUE

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE SAINT-LAURENT

Jenny Lee, présidente
www.cpastl.ca



PHOTOGRAPHIE

ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

Diane Hamelin-Bourrassa, présidente
admin@apsl.ca
www.apsl.ca



PICKLEBALL

CLUB DE PICKLEBALL DE SAINT-LAURENT

Jean-Claude Lavoie, président
514 462-8087
www.clubpickleballstl.ca



RINGUETTE

RINGUETTE SAINT-LAURENT INC.

Hélène Pothier, vice-présidente
info@ringuettesaintlaurent.com
www.ringuettesaintlaurent.com

SCRABBLE

CLUB DE SCRABBLE LAURENTIEN

Mary Stamboulieh, présidente
514 748-9652

SCRABBLE SAINT-LAURENT

Clotilde Esseili, directrice
514 334-1639



SOCCER

CLUB DE SOCCER DE SAINT-LAURENT INC.

Rui Sousa, président
www.soccerstl.ca



TAEKWONDO

ACADÉ-KICKS

Gaël Texies
514 995-4257
info@acadekicks.com
www.acadekicks.com



TAI-CHI

CLUB DE TAI-CHI SAINT-LAURENT INC.

Paul Roy, président
514 909-8268
@clubtaichisaintlaurent



UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Gisèle Lamarche
514 379-3113
giselamelamarche@yahoo.ca

VOLLEYBALL

CLUB DE VOLLEYBALL SAINT-LAURENT

Nicole Joubert, présidente
volleystlaurent@gmail.com

WATER-POLO

CLUB DE WATER-POLO SAINT-LAURENT

Marie-Claude Dionne, présidente
wpstlaurent@gmail.com

RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES



AIM CROIT
(Centre de réadaptation,
d'orientation et d'intégration
au travail)
514 744-2944
www.aimcroitqc.org
Réintégration au marché du travail



ALTERGO
514 933-2739
www.altergo.ca
Association régionale pour le loisir
des personnes handicapées de l'île
de Montréal



AQEPA
(Association québécoise pour
enfants avec problèmes auditifs)
Section Montréal
514 842-8706
www.aqepa.org



**ASSOCIATION DE MONTRÉAL
POUR LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE**
514 381-2300
www.amdi.info
Accompagnement dans les
différentes étapes de la vie afin
de favoriser l'intégration sociale



**ASSOCIATION DE L'OUEST DE
L'ÎLE POUR LES HANDICAPÉS
INTELLECTUELS**
Volet intégration
514 694-7090
www.wiaih.qc.ca
Intégration aux programmes récréa-
tifs et aux activités communautaires



**ASSOCIATION DES SPORTS
POUR AVEUGLES DE
MONTRÉAL**
514 524-4715
www.asam.ca
Activités sportives



**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS
MONTRÉAL-LAVAL**
514 274-7447
www.aqtc.ca
Activités de loisir et défense
des intérêts



**AUTISME ET TROUBLES
ENVAHISSANTS DU
DÉVELOPPEMENT MONTRÉAL**
514 524-6114
www.autisme-montreal.com
Défense des droits et des intérêts,
soutien, entraide, services et activi-
tés de loisirs



CENTRE ACTION
514 366-6868
www.centreaction.org
Éducation, animation, accompa-
gnement, soutien et écoute pour
personnes handicapées



CENTRE DIDACHE
514 274-9358
www.centredidache.com
Intégration sociale et communau-
taire des personnes autistes



CIVA
(Centre d'intégration à la vie active)
514 935-1109
www.civa.qc.ca
Intégration et participation active
à la vie communautaire



**CLUB DES PERSONNES
HANDICAPÉES DU LAC
SAINT-LOUIS**
514 634-0447
www.cphsl.com
Répit aux familles, activités
de socialisation et de loisirs,
intégration et autonomie



**FONDATION DES AVEUGLES
DU QUÉBEC**
514 259-9470
www.fondationdesaveugles.org
Activités sportives et récréatives
pour jeunes aveugles



**HANDICAPÉS DE
SAINT-LAURENT INC.**
514 855-6110, poste 4937
Loisirs culturels et rencontres
amicales



JUNI-SPORT
514 498-4808
www.juni-sport.org
Activités sportives pour personnes
de 18 ans ou moins ayant un
handicap physique

LOISIRS LE GRILLON
514 253-2227
lesloisirslegrillon.e-monsite.com
Intégration sociale par les loisirs



**OLYMPIQUES SPÉCIAUX
QUÉBEC – Région nord de l'île**
514 843-8778
www.olympiquestspeciaux.qc.ca
Activités de loisir sur le territoire
de Saint-Laurent pour les 10 ans
et plus



PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

514 843-8813

www.parrainagemontreal.org
Soutien à la participation sociale
des personnes ayant une
déficience intellectuelle par des
activités de loisir dans le cadre de
relations d'amitié



PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

514 504-7989

www.upfm.ca
Développement des capacités,
de l'autonomie et de l'épanouis-
sement des personnes ayant une
déficience intellectuelle



SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES

514 254-6067

www.spph.net
Promotion et défense des intérêts
visant à briser l'isolement des
familles

PROGRAMME D'AIDE À L'ÉVACUATION D'URGENCE

Le Service de sécurité incendie
de Montréal invite toute personne
ayant une déficience visuelle ou
auditive ou éprouvant de la diffi-
culté à se déplacer en raison d'une
déficience motrice à s'inscrire au
recensement des personnes à
mobilité réduite.

En cas d'urgence, ce programme
offert sans frais permet aux pom-
piers d'intervenir plus efficacement
pour aider les personnes visées à
évacuer leur résidence.

Inscriptions : 514 872-3775



CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANS- PORT DE MONTRÉAL

La carte d'accompagnement
s'adresse aux personnes avec une
déficience intellectuelle, physique
ou visuelle dont les limitations
justifient le besoin d'accompagne-
ment pour l'utilisation du réseau
d'autobus et de métro. Cette carte
permet un accès gratuit à l'accom-
pagnateur sur le réseau régulier.

514 280-8211

www.stm.info/fr/ta



STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT DOMICILE

Il est possible pour les personnes
à mobilité réduite d'obtenir un
stationnement réservé devant
leur domicile ou un débarcadère
à proximité.

Service technique en circulation
de la Ville de Montréal : 311



VIGNETTE D'ACCOMPAGNE- MENT TOURISTIQUE DE LOISIRS

Cette vignette permet l'accès
gratuit aux accompagnateurs de
personnes ayant un handicap ou
un problème de santé mentale
permanent lors de visites de sites
touristiques, culturels et récréatifs.

514 933-2739

www.altergo.ca



VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ

Cette vignette permet l'accès
aux stationnements réservés aux
personnes à mobilité réduite.

514 873-7620

www.saaq.gouv.qc.ca



BIENVENUE AUX CHIENS MIRA

L'arrondissement de Saint-Laurent
est heureux d'accueillir dans ses
parcs les personnes accompagnées
de chiens guides d'aveugle et de
chiens d'assistance Mira.

mira

BIBLIOTHÈQUES

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



BIBLIOTHÈQUE
DU BOISÉ



Crédit : Yien Chao

BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens

H4R 1T4

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚌 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier

Lun, mar et mer	11 h à 21 h
Jeu et ven	11 h à 20 h
Sam et dim	10 h à 17 h

Horaire estival

25 juin à la fête du Travail	
Lun au ven	11 h à 20 h
Sam et dim	10 h à 16 h



FERMETURE
TEMPORAIRE



FERMETURE TEMPORAIRE

Depuis le 1^{er} avril 2019, la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent a fermé ses portes pour des travaux de rénovation.

Un point de service est ouvert au 775, avenue Sainte-Croix.

POINT DE SERVICE – BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT SALLE SAINT-JOSEPH

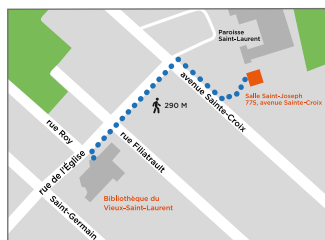
775, avenue Sainte-Croix

H4L 3Y2

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Du Collège

- 2500 documents disponibles sur place
- Récupération des réservations
- Accès Wi-Fi



HEURES D'OUVERTURE

Lun, ven et sam	10 h à 17 h
Mar et mer	10 h à 20 h
Jeu	10 h à 18 h
Dim	Fermé

ABONNEMENT

RÉSIDENTS

Résidents ou propriétaires à la ville de Montréal

Gratuit

COMMUNAUTÉ D'AFFAIRES

Propriétaires d'un immeuble ou occupants d'un lieu d'affaires situé à Montréal

Gratuit

ÉTUDIANTS

Étudiants fréquentant une maison d'enseignement située à Montréal

Gratuit

NON-RÉSIDENTS DE MONTRÉAL

Aînés (65 ans +) : 56 \$

Adultes (14 ans +) : 88 \$

Jeunes (13 ans -) : 44 \$



**facebook.com/
bibliotheques.saint.laurent**

**facebook.com/
ArrSaintLaurent**



twitter.com/ArrSaintLaurent



**ville.montreal.qc.ca/
saint-laurent**



SERVICES GRATUITS

- Internet sans fil.
- Une naissance, un livre : Abonnez votre enfant d'un an ou moins à la bibliothèque et recevez gratuitement une trousse de bébé-lecteur.
- Prêt de laissez-passer pour le Centre d'histoire de Montréal, le Musée McCord et le Musée Stewart.
- Postes informatiques avec Internet et suite Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Prêt de tablettes numériques (seulement à l'intérieur de la bibliothèque).
- Prêt de jeux de société, CD, DVD, Blu-Ray et jeux vidéo pour Xbox One, Xbox 360, PS4, PS3, Wii et Wii U, Nitendo Switch et Nitendo 3DS.
- Prêt d'instruments de musique à la Bibliothèque du Boisé.
- Prêt entre bibliothèques pour l'ensemble du Réseau des bibliothèques publiques de Montréal.
- Salles de travail en équipe à la Bibliothèque du Boisé. Réservation : <https://reservations.saint-laurent.ca>
- Prêt de documents à domicile aux personnes à mobilité réduite : 514 855-6130, poste 4753
- Prêt de fauteuil roulant (Bibliothèque du Boisé).



RESSOURCES EN LIGNE

bibliomontreal.com

- **Catalogue numérique**
Répertoire contenant l'ensemble des collections des bibliothèques montréalaises. Réservations en ligne et gestion du dossier d'abonné.
- **Bibliothèque numérique**
Livres numériques, journaux et revues, reportages, cours de langues et d'informatique.
- **Bibliojeunes**
Portail Internet consacré aux 6 à 12 ans et à leurs parents (SOS devoirs, dossiers thématiques, etc.).

LOCATION DE SALLES

La Bibliothèque du Boisé met à la disposition des citoyens, des organismes et des entreprises des salles polyvalentes et de réunion.

Renseignements sur les tarifs et les modalités de réservation : 514 855-6110, poste 3

PROGRAMMATION

Consultez la publication Culture et bibliothèques disponible dans les édifices municipaux et à l'adresse **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent**

COMPLEXE SPORTIF

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



COMPLEXE SPORTIF



2385, boulevard Thimens

H4R 1T4

☎ 514 855-6110, poste 5

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚌 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaires réguliers

Lun au dim 5 h 30 à 0 h 30

Horaires estivaux

25 juin à la fête du Travail

Lun au ven 6 h 30 à 0 h 30

Sam et dim 6 h 30 à 17 h 30

COMPTOIR D'ACCUEIL

Lun au ven 8 h 30 à 20 h 30

Sam et dim 8 h 30 h à 16 h

Fermé les 2 septembre, 14 octobre, 24, 25 et 26 décembre jusqu'à 13 h, 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier, jusqu'à 13 h, 10 et 13 avril et 18 mai.



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/complexesportif



facebook.com/ArrSaintLaurent



twitter.com/ArrSaintLaurent



SERVICES

- Aire de repos
- Gymnase simple
- Palestre gymnique
- Piscine de 25 mètres
- Piscine récréative avec jeux d'eau et glissoire
- Restaurant santé
- Salle d'allaitement
- Salle d'entraînement
- Salle de cours
- Salle multifonctionnelle
- Stationnement gratuit
- Terrain de soccer intérieur
- Vestiaires avec cabines et douches individuelles
- Wi-Fi gratuit

Accessibilité universelle

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.



Location de plateaux sportifs et fêtes d'enfants

Le Complexe sportif met à la disposition des citoyens certaines plages horaires pour la location de plateaux sportifs et la tenue de fêtes d'enfants.

Terrain de soccer, gymnase, salle multifonctionnelle et fêtes d'enfants :

☎ 514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :

☎ 514 855-6110, poste 4878

CENTRE DES LOISIRS

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet

H4L 5K3

📞 514 855-6110, poste 3

🚶 Métro Côte-Vertu > 🚌 64, 128



HEURES D'OUVERTURE

COMPTOIR D'ACCUEIL

Lun et mar 8 h 30 à 16 h 30

Mer 8 h 30 à 20 h

Jeu et ven 8 h 30 à 16 h 30

Activités et expositions

Dim 8 h à 22 h

Lun au jeu 8 h à 22 h 30

Ven et sam 8 h à 23 h

Fermé les 2 septembre, 14 octobre,
24 décembre au 2 janvier, 10 et 13 avril
et 18 mai.

SERVICES

- Café
- Salle d'allaitement
- Stationnement gratuit
- Wi-Fi gratuit

LOISIRS



Renseignements généraux :

☎ 514 855-6110, poste 3

ATELIERS CULTURELS**ADULTES — 18 ANS +**

Lieu : Centre des loisirs, sauf indication contraire.

Les participants doivent se procurer à leurs frais le matériel pour les ateliers.

SESSIONS

Automne : 9 sept au 26 nov

Hiver : 13 janv au 1^{er} avr

INSCRIPTIONS

Automne :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca, à partir du 20 août, à 8 h 30.

Hiver :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca, à partir du 19 nov, à 8 h 30.

Aquarelle contemporaine /

Valérie Gruia

Mer 13 h à 15 h 30 > 140 \$

Aquarelle et dessin préparatoire /

Valérie Gruia

Mer 16 h à 18 h 30 > 140 \$

Jeu 9 h 30 à 12 h > 140 \$

Aquarelle I et II / Valérie Gruia

Mar 9 h 30 à 12 h > 140 \$

Jeu 19 h à 21 h 30 > 140 \$

Aquarelle II et III / Valérie Gruia

Mar 13 h à 15 h 30 > 140 \$

Mer 19 h à 21 h 30 > 140 \$

Aquarelle III – Créativité et expression / Valérie Gruia

Jeu 13 h à 15 h 30 > 140 \$

Calligraphie / Réal Colletterte

Lun 13 h à 15 h 30 > 130 \$

Courtepointe / Céline Arcand

Sam 13 h à 15 h 30 > 130 \$

Couture / Gaétane Nicol (automne) et Corine Cariminot (hiver)

Mar 9 h 30 à 12 h > 130 \$

Mer 13 h à 15 h 30 > 130 \$

Sam 9 h 30 à 12 h > 130 \$

Couture / Latifa Boukendakdji

Mer 19 h à 21 h 30 > 130 \$

Crochet-tricot / Lucie Carmel

Mar 18 h 30 à 21 h > 120 \$

**Décoration de cupcakes du temps des Fêtes / Martha Garzon**

Dim 17 nov de 9 h à 16 h > 30 \$

Décoration de gâteaux /

Martha Garzon

Session écourtée du 26 janv au 8 mars

Dim 13 h à 15 h 30 > 80 \$

Dessin d'observation I et II /

Svetla Velikova

Lun 9 h 30 à 12 h > 150 \$

Dessin et modelage – Poses longues avec modèles vivants /

Svetla Velikova

Lun 18 h 30 à 21 h > 150 \$ > Frais supplémentaires pour la présence de modèles

Dessin et modelage II – Modèles vivants / Svetla Velikova

Lun 13 h à 15 h 30 > 150 \$ > Frais supplémentaires pour la présence de modèles

Enluminure / Réal Colletterte

Dim 9 h à 16 h > 27 oct et 3 nov > 9 et 23 févr > 60 \$

 Icônes – Détrempe à l'œuf /

Svetla Velikova

Jeu 9 h 30 à 12 h > 140 \$

Icônes – Détrempe à l'œuf traditionnelle et moderne / Svetla Velikova

Mer 18 h 30 à 21 h > 140 \$

Peinture contemporaine I et II (acrylique) / Svetla Velikova

Mer 9 h 30 à 12 h > 140 \$

Mer 13 h à 15 h 30 > 140 \$

Peinture contemporaine II et III – (acrylique) / Svetla Velikova

Ven 9 h 30 à 12 h > 140 \$

Peinture contemporaine I et II – Techniques mixtes / Svetla Velikova

Sam 9 h 30 à 12 h > 140 \$

Peinture contemporaine III – Techniques mixtes / Svetla Velikova

Jeu 13 h à 15 h 30 > 140 \$

Peinture à l'huile I et II / Areg Elibekian

Mar 19 h à 21 h 30 > 140 \$

Mer 19 h à 21 h 30 > 140 \$

Sam 9 h 30 à 12 h > 140 \$

JEUNESSE

Lieu : Centre des loisirs, sauf indication contraire.

SESSIONS

Automne : 9 sept au 8 déc

Hiver : 13 janv au 29 mars

INSCRIPTIONS

Automne :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca, à partir du 20 août, à 8 h 30.

Hiver :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca, à partir du 19 nov, à 8 h 30.

■ 6 à 8 ans

Bande dessinée / Pierre Bourguin

Sam 10 h à 12 h > 60 \$

Dessin et peinture / Areg Elibekian

Dim 10 h à 12 h > 80 \$

Dim 13 h à 15 h > 80 \$

Dessin et peinture / Carolle Dubuc

Dim 13 h à 15 h > 80 \$

Théâtre / Évelyne Laniel

Dim 10 h à 11 h 30 > 60 \$

■ 6 à 12 ans

Dessin, poterie, façonnage / Francine Gauthier

Sam 13 h à 15 h > 80 \$

Dim 10 h à 12 h > 80 \$

Dim 13 h à 15 h > 80 \$

Échecs niveau I / Raphael Nunez

Sam 13 h à 14 h > 40 \$

Échecs niveau II / S. Gelet

Sam 14 h à 15 h > 40 \$

Échecs avancé / Raphael Nunez

Sam 15 h à 17 h > 80 \$

Échecs avancé / O. Nikulich

Sam 15 h à 17 h > 80 \$

Yoga / Ghislaine Bayade

Les participants doivent apporter un tapis de yoga.

Jeu 17 h à 17 h 50 > 60 \$ >

Complexe sportif

■ 7 à 12 ans

Petits marmitons / Mariette Cadieux

Sam 10 h à 12 h > 80 \$

Sam 13 h à 15 h > 80 \$

Les participants doivent apporter quatre contenants.

■ 9 à 12 ans

Théâtre / Évelyne Laniel

Dim 13 h à 15 h > 80 \$

■ 9 à 14 ans

Bande dessinée manga /

Pierre Bourguin

Sam 13 h à 15 h > 60 \$

Caricatures et personnages /

Pierre Bourguin

Ven 19 h à 21 h > 60 \$

Peinture à l'acrylique / Carolle Dubuc

Ven 19 h à 21 h > 80 \$

Sam 10 h à 12 h > 80 \$

Peinture à l'eau / Carolle Dubuc

Sam 13 h à 15 h > 80 \$

■ 10 à 17 ans

Peinture à l'huile / Areg Elibekian

Jeu 19 h à 21 h > 80 \$

Ven 19 h à 21 h > 80 \$

Sam 13 h à 15 h > 80 \$

Poterie, façonnage, tournage /

Francine Gauthier

Ven 18 h 30 à 20 h 30 > 80 \$

■ 13 à 17 ans

Couture – Famille / Latifa

Boukendakdji

Ven 18 h 30 à 20 h 30 > 60 \$

Les parents sont les bienvenus.

Inscription : 60 \$

Cuisine créative / Mariette Cadieux

Ven 18 h 30 à 20 h 30 > 80 \$

Les participants doivent apporter quatre contenants.

Théâtre / Évelyne Laniel

Dim 15 h 30 à 17 h 30 > 80 \$

Vitrail – Famille / Stéphanie

Aghbachian

Ven 19 h à 21 h > 80 \$

Les parents sont les bienvenus.

Inscription : 80 \$





ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

L'Association des artistes de Saint-Laurent regroupe une quarantaine d'artistes-peintres. La sélection des nouveaux membres a lieu en août.

Renseignements :

Marcel Daoust
contact@artsaintlaurent.ca
www.artsaintlaurent.ca



BRIDGE

ADULTES – 18 ANS +

Lieu : Centre des loisirs

Organisé par le Club de bridge Loisirs Saint-Laurent.

SESSIONS

Automne : 3 sept au 17 déc

Hiver : 7 janv au 19 juin

INSCRIPTIONS

Automne :

En personne le 26 août, de 18 h à 20 h.

Hiver :

En personne le 19 nov, de 18 h à 20 h.

Renseignements :

Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514 747-4300

AUTOMNE 2019

Cours débutant (français)

Lun 19 h à 21 h 15 > 90 \$

Mer 13 h 15 à 15 h 30 > 90 \$

Partie – Bridge duplicata

Mar 13 h à 16 h 15 > 5 \$ / séance

Mer 19 h à 22 h > 5 \$ / séance

HIVER 2020

Cours intermédiaire (français)

Lun 19 h 15 à 21 h 15 > 90 \$

Mer 13 h 15 à 15 h 30 > 90 \$

Partie – Bridge duplicata

Mar 13 h à 16 h 15 > 5 \$ / séance

Mer 19 h à 22 h > 5 \$ / séance

Bridge dirigé

Mer 13 h 15 à 15 h 30 > 8 avr au 10 juin > 80 \$

CADETS DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA

12 à 18 ANS

Lieu : Centre des loisirs



Fanfare

Formation musicale sur différents instruments.

L'Escadron 621 St-Laurent des cadets de l'aviation royale du Canada

SESSION

Sept à mai et camps d'été sur sélection

INSCRIPTIONS

Les lundis, de 18 h 30 à 20 h 30,
au 1415, rue Filion.

Renseignements :

621.president@cadetsair.ca
esc62message@gmail.com

588 Eric Simms Royal Canadian Air Cadet Squadron

SESSION

Sept à mai

INSCRIPTIONS

Les mardis, de 18 h 30 à 21 h,
au 1415, rue Filion.

Renseignements :

438 934-5882
588aviation@cadets.gc.ca



CAMP DE LA RELÂCHE – PRINTEMPS 2020

5 À 12 ANS

Lieu : Centre des loisirs

DATE

2 au 6 mars

INSCRIPTIONS

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca,
dès le 13 nov.

Camp de jour

Lun au ven > 9 h à 16 h > Sorties plein
air, ateliers thématiques, périodes de jeux
collectifs et autres > 142 \$

Service de garde

Lun au ven > 7 h 15 à 9 h et 16 h à
18 h > 30 \$

CAMPS ESTIVAUX – ÉTÉ 2020

JEUNESSE

Lieux : Centre des loisirs et
Complexe sportif

INSCRIPTIONS

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca,
dès le 4 févr à 8 h 30.

Renseignements :

514 855-6110, poste 3
Dès la fin janvier à l'adresse
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/camps.

Horaires des camps

Lun au ven > 9 h à 16 h > 22 juin au
21 août (à l'exception des camps destinés
aux participants de 12 à 16 ans lorsque des
expéditions sont prévues)

Service de garde

Lun au ven > 7 h 15 à 9 h et 16 h à 18 h >
22 juin au 21 août

LISTE DES CAMPS

Centre des loisirs

Camp explorateurs (5 et 6 ans)
Camp aventuriers (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)
Camp artistique (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)
Camp scientifique (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)
Diplôme d'aptitude aux fonctions
d'animateur (DAFA) (14 à 16 ans)
Durée : 4 semaines obligatoires

Complexe sportif

Camp sportif (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)
Camp ados – Sorties (12 à 16 ans)
6 semaines sur 8
Camp ados – Expéditions (12 à 16 ans)
2 semaines sur 8



CENTRE PRÉSCOLAIRE

Lieux : Centre des loisirs
et Complexe sportif

L'enfant doit avoir atteint l'âge minimal requis au 30 septembre. Une preuve d'âge est exigée à l'inscription. Les enfants portant des couches sont admis uniquement aux ateliers où le parent est présent.

SESSIONS

Automne : 9 sept au 25 nov

Hiver : 6 janv au 27 mars

Hiver-printemps : 6 janv au 22 mai
(cours en semaine pour les 3 à 5 ans seulement)

INSCRIPTIONS

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca.

Automne : Dès le 13 août

Hiver : Dès le 12 nov

Cours de semaine pour les 3 à 5 ans :
début des inscriptions chaque année
à la mi mai.

Portes ouvertes : 6 sept de 9 h à 15 h

* Présence d'un adulte obligatoire.

■ Futures mamans

Yoga prénatal > Lun 19 h à 20 h > 60 \$

■ 0 à 12 mois*

Éveil sensoriel bébé > Mer 10 h à 12 h > 80 \$

Éveil sensoriel bébé > Jeu 10 h à 12 h > 80 \$

Mise en forme avec bébé > Ven 13 h à 14 h > 60 \$

Yoga avec bébé > Lun 13 h 30 à 14 h 30 > 60 \$

Yoga avec bébé > Mer 13 h à 14 h > 60 \$

Danse avec bébé > Lun 12 h 30 à 13 h 30 > 60 \$ > Apportez votre porte-bébé

■ 12 à 36 mois*

Sons et rythmes > Ven 9 h à 11 h > 80 \$

Marionnettes > Mar 9 h à 11 h > 80 \$

■ 18 à 36 mois*

Les acrobates > Lun 9 h à 11 h > 80 \$

■ 1 à 3 ans*

Jeu musical > Sam 9 h à 9 h 45 > 60 \$

Jeu musical > Sam 10 h à 10 h 45 > 60 \$

Jeu musical > Sam 11 h à 11 h 45 > 60 \$

Mini-cirque > Dim 9 h à 9 h 45 > 60 \$

Mini-cirque > Dim 10 h à 10 h 45 > 60 \$

Mini-cirque > Dim 11 h à 11 h 45 > 60 \$

■ 1 à 5 ans*

NOUVEAU – Dimanche en folie

Dim 10 h 30 à 12 h > 12 \$

29 sept > Épatant pâtissier

27 oct > Course à relais

24 nov > Les pirates

26 janv > Salade farfelue

23 févr > Zoom zoom vers l'espace

29 mars > Je construis mon robot

26 avril > Pouce vert

■ 3 à 5 ans

Les petits athlètes > Jeu 9 h à 15 h 30 > 175 \$

Les petits athlètes (demi-journée) > Jeu 9 h à 12 h > 100 \$

Les petits comédiens > Mar 9 h à 15 h 30 > 175 \$

Les petits comédiens (demi-journée) > Mar 9 h à 12 h > 100 \$

Les petits écoliers > Lun 9 h à 15 h 30 > 175 \$

Les petits écoliers (demi-journée) > Lun 9 h à 12 h > 100 \$

Les petits explorateurs (demi-journée) > Ven 9 h à 12 h > 100 \$

Les petits génies > Mer 9 h à 15 h 30 > 175 \$

Les petits génies (demi-journée) > Mer 9 h à 12 h > 100 \$

■ 4 et 5 ans

Bricolage > Sam 10 h à 12 h > 80 \$

Bricolage > Sam 13 h à 15 h > 80 \$

Mini-cirque > Dim 13 h à 15 h > 80 \$





CERCLE DE FEMMIÈRES SAINT-LAURENT

14 ANS +

Lieu : Centre des loisirs

Cette association est vouée aux intérêts des femmes et des familles, ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Abonnement annuel et soutien à l'association : 32 \$.

L'abonnement permet de recevoir la revue de l'association et de réduire le coût des activités ou d'y participer gratuitement.

Renseignements :
Annie Grout, 514 583-7345

Atelier d'artisanat

Mer 13 h à 16 h ▶ Sept à juin ▶ Gratuit pour les membres

Initiation au tissage

Jeu 13 h 30 à 15 h 30 ▶ Sept à juin ▶
Gratuit pour les membres (5 \$ séance / non-membres)

Jeu 19 h à 21 h ▶ Sept à juin ▶ Gratuit pour les membres (5 \$ séance / non-membres)

CHANT CHORAL

ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT

18 ANS +

Lieu : Centre des loisirs

Ce chœur mixte se réunit une fois par semaine dans le but d'élargir ses compétences musicales dans une atmosphère amicale sous la direction du chef de chœur Yvan Sabourin.

INSCRIPTIONS

En personne au Centre des loisirs le 26 août, de 18 h à 20 h, ou lors de la porte ouverte le 29 août, à 19 h 30.

Jeu 19 h 30 à 21 h 30 ▶ 29 août au 5 déc ou 9 janv au 14 juin ▶ 150 \$ par session avec la carte biblio-loisirs

En plus des répétitions hebdomadaires, les membres doivent être disponibles pour trois journées intensives de répétition par session la fin de semaine. Une prestation publique est prévue en fin de session. Conditions d'admission : voix juste, connaissance du solfège souhaitée et rencontre avec le directeur musical pour le classement de la voix au début de la session.

Renseignements :
514 891-4674
info@choeurevsl.com



CHŒUR WALTER

8 ANS +

Lieu : Centre des loisirs

Chorale à voix mixtes dont l'objectif est de favoriser l'épanouissement personnel par le chant choral. Le chœur offre en général deux concerts par année, en plus de sa prestation au Complexe Desjardins.

INSCRIPTIONS

En personne au Centre des loisirs le 26 août, de 18 h à 19 h.

Frais annuels de 150 \$. Condition d'admission : audition au coût de 20 \$. Les places sont limitées.

Lun 18 h à 19 h 45 et dim 13 h à 15 h ▶
30 sept au 16 déc ▶ 27 janv au 15 juin ▶
150 \$

Renseignements :
514 863-7580
marjoriawalter@choeurwalter.org
www.choeurwalter.org
facebook.com/Choeur.Walter

DANSE

STUDIO DE DANSE IMPULSE

Lieu : Centre des loisirs

SESSIONS

Automne : 13 sept au 5 déc

Hiver : 12 janv au 29 mars

INSCRIPTIONS

Automne :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca,
du 12 août, à 8 h 30, au 25 août, à 16 h.

En personne au Centre des loisirs les
26 et 28 août, de 18 h à 21 h.

Hiver :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca,
du 30 nov, à 8 h 30, au 9 janv, à 16 h.
En personne au Centre des loisirs le 19 nov,
de 18 h à 21 h, et le 9 janv, de 10 h à 14 h.

Relâche du 2 au 8 mars.

Coût approximatif pour les costumes : 40 \$

Les noms des enseignants sont sujets à
changement.

Renseignements :

514 855-6110, poste 4998
studiodedanseimpulse@hotmail.com
facebook.com/studiodedanseimpulse
www.studiodedanseimpulse.com



ENFANTS

Ballet créatif 1A / Marie-Pier Gilbert

3 et 4 ans ▶ Dim 9 h à 9 h 45 ▶ 100 \$

Ballet créatif 1B / Marie-Ève Tremblay

3 et 4 ans ▶ Dim 9 h à 9 h 45 ▶ 100 \$

Éveil à la danse / Adrienne Bélanger

3 et 4 ans ▶ Sam 9 h à 9 h 45 ▶ 100 \$

Parent-enfant / Marie-Pier Gilbert

3 et 4 ans ▶ Dim 11 h 15 à 12 h ▶ 120 \$

Initiation au hip-hop /

Marie-Denise Bettez

4 à 6 ans ▶ Mer 17 h à 17 h 45 ▶ 100 \$

4 à 6 ans ▶ Mer 17 h 45 à 18 h 30 ▶ 100 \$

Ballet créatif 2A / Marie-Pier Gilbert

5 et 6 ans ▶ Dim 10 h à 10 h 45 ▶ 100 \$

Ballet créatif 2B / Marie-Ève Tremblay

5 et 6 ans ▶ Dim 10 h à 10 h 45 ▶ 100 \$

Danse créative / Adrienne Bélanger

5 et 6 ans ▶ Sam 10 h à 10 h 45 ▶ 100 \$

Danse créative / Marie-Pier Gilbert

5 et 6 ans ▶ Jeu 18 h à 18 h 45 ▶ 100 \$

Claquette / Aaricia Laperrière-Roy

5 à 8 ans ▶ Mar 18 h à 19 h ▶ 100 \$

Initiation au ballet /

Marie-Ève Tremblay

6 à 8 ans ▶ Dim 11 h à 11 h 45 ▶ 100 \$

Hip-hop / Matthew Heli Brunel

7 à 9 ans ▶ Jeu 17 h à 18 h ▶ 100 \$

Ballet 1 / Marie-Pier Gilbert

7 à 10 ans ▶ Dim 13 h à 14 h ▶ 100 \$

Jazz moderne 1 / Adrienne Bélanger

7 à 10 ans ▶ Sam 13 h à 14 h ▶ 100 \$

Initiation au jazz A /

Adrienne Bélanger

8 ans ▶ Sam 11 h à 11 h 45 ▶ 100 \$

Claquette / Aaricia Laperrière-Roy

9 à 17 ans ▶ Mar 19 h à 20 h ▶ 100 \$

Initiation au jazz ado /

Emeline Descharles

10 à 17 ans ▶ Mar 19 h à 20 h ▶ 100 \$

ADOLESCENTS

Hip-hop / Rweg Dantiste

10 à 12 ans ▶ Mer 18 h à 19 h ▶ 115 \$

Ballet 2 / Marie-Pier Gilbert

10 à 17 ans ▶ Dim 14 h à 15 h ▶ 115 \$

Hip-hop / Jigsaw

10 à 17 ans ▶ Lun 17 h à 18 h ▶ 115 \$

Jazz moderne 2 / Adrienne Bélanger

10 à 17 ans ▶ Sam 14 h à 15 h ▶ 115 \$

Initiation au contemporaine –

Troupe / Marie-Pier Gilbert

10 à 17 ans ▶ Jeu 19 h à 20 h ▶ 115 \$

Troupe hip-hop / Rweg Dantiste

10 à 17 ans ▶ Jeu 19 h à 20 h ▶ 115 \$

Ballet 3 / Marie-Pier Gilbert

10 à 17 ans > Jeu 17 h à 18 h > 115 \$

Hip-hop / Rweg Dantiste

13 et 14 ans > Mer 19 h à 20 h > 115 \$

Hip-hop / Rweg Dantiste

15 à 17 ans > Mer 20 h à 21 h > 115 \$

**ADULTES 18 ANS +****Ballet contemporain adulte /****Emeline Descharles**

Jeu 20 h à 21 h > 115 \$

Claquette / Aaricia Laperrière-Roy

Mar 20 h à 21 h 30 > 150 \$

Hip-hop / Jigsaw

Lun 18 h à 19 h > 115 \$

Initiation au contemporain /**Emeline Descharles**

Mer 20 h 30 à 21 h 30 > 115 \$

Remise en forme par la danse /**Marika Dumoulin-Lafond**

Sam 10 h à 10 h 45 > 115 \$

Samba brésilienne /**Marie-Denise Bettez**

Mer 20 h 30 à 21 h 30 > 115 \$

INTERGÉNÉRATIONNEL**House / Rweg Dantiste**

7 ans + > Jeu 18 h à 19 h > 100 \$

Technique et racines de cette danse urbaine composée de nombreux jeux de pieds.

Krump débutant / Jigsaw

8 ans + > Ven 18 h 30 à 19 h 45 > 125 \$

Technique et racines de cette danse urbaine composée de mouvements dynamiques et percutants.

Contemporain (classe technique) /**Marie-Denise Bettez**

10 ans + > Mer 18 h 30 à 19 h 30 > 115 \$

**CLUB DE DANSE SOCIALE
LES LAURENTIENS****(Couples seulement)****18 ANS +****Lieu :** Centre des loisirs**SESSIONS****Automne :** 13 sept au 5 déc**Hiver :** 12 janv au 29 mars**INSCRIPTIONS****Automne :** En personne au Centre des loisirs le 26 août, de 18 h à 20 h.**Hiver :** En personne au Centre des loisirs le 19 nov, de 18 h à 20 h.**Danses enseignées :** Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot et tango. Soirées dansantes organisées durant l'année. Pratiques gratuites pour les élèves tous les mardis, de 19 h à 20 h 30.**Programmation détaillée :**www.cdsleslaurentiens**Renseignements :**

514 855-6110, poste 4646

cdsleslaurentiens@gmail.comwww.cdsleslaurentiens.comfacebook.com/CDSLesLaurentiens**Danse intermédiaire**

Ven 19 h à 20 h 15 h > 140 \$

Bronze avancé

Ven 20 h 15 à 21 h 30 > 140 \$

Préliminaire

Dim 12 h 45 à 14 h > 140 \$

Intermédiaire

Dim 14 h à 15 h 15 > 140 \$

Débutant 1

Dim 15 h 15 à 16 h 30 > 140 \$

Bronze intermédiaire

Dim 14 h à 15 h 15 > 140 \$

Bronze préliminaire

Dim 12 h 45 à 14 h > 140 \$

Débutant 2

Dim 15 h 15 à 16 h 30 > 140 \$

Argent (avancé)

Mer 19 h à 21 h 30 > 125 \$

Danse Zorba et en cercle

Jeu 19 h à 20 h > 110 \$

Salsa intermédiaire

Ven 19 h à 20 h 15 > 125 \$

EXPOSITIONS

CENTRE DES LOISIRS
1375, rue Grenet**Exposition citoyenne :**

Pour soumettre un projet d'exposition au Centre des loisirs en 2020-2021, voir la procédure à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/expocitoyenne.

Exposition citoyenne – Jane Young

31 août au 15 sept ▶ Peinture et photographie

Exposition des spécialistes des ateliers culturels

21 sept au 6 oct ▶ Multidiscipline

Association des artistes de Saint-Laurent

12 au 27 oct ▶ Peinture

Participants aux ateliers multidisciplinaires – Enfants

2 au 17 nov

Participants aux ateliers de peinture acrylique et contemporaine et de sculpture sur pierre

23 nov au 8 déc

Exposition citoyenne – Frantz Louis

14 déc au 12 janv ▶ Peinture

Exposition citoyenne – Angelina Romanelli

18 janv au 2 févr ▶ Peinture

Participants aux ateliers d'aquarelle et de poterie

8 au 23 févr

Participants aux ateliers multidisciplinaires – Adultes

29 févr au 15 mars

Association des photographes de Saint-Laurent

21 mars au 5 avr

Participants aux ateliers de peinture à l'huile

11 au 26 avr

Exposition citoyenne – Joseph André

2 au 17 mai ▶ Peinture

Exposition citoyenne – Scolaire

23 mai au 7 juin ▶ Peinture

MUSÉE DES MAÎTRES ET
ARTISANS DU QUÉBEC
615, avenue Sainte-Croix**Renseignements :**

514 747-7367

www.mmaq.qc.ca

HORAIRE**Grand public :**

Mer au dim 12 h à 17 h

Groupes sur réservation :

Lun au ven 9 h à 16 h

GRATUIT :

Pour les enfants de moins de 6 ans, en tout temps.

Pour les vernissages et chaque 1^{er} dimanche du mois.

Tarification :

18 ans +	8 \$
Aînés	6 \$
Étudiants	5 \$
Familles	16 \$ (2 adultes maximum)

ÉVÈNEMENT

Dans le cadre des Journées de la culture : Ateliers et activités de médiation autour de la thématique de la rencontre.

27, 28 et 29 septembre 2019

ENTRÉE GRATUITE

Ven : 13 h à 16 h

Sam et dim : 12 h à 16 h 30

EXPOSITIONS

Emballer-toi !

Histoire d'un projet d'art relationnel et environnemental à Saint-Laurent
29 août au 29 sept

Permanence et transfiguration – Festival Latin Arte

3 sept au 27 oct

Escales de murmures

5 au 27 oct

Trois siècles de céramique au Québec

21 nov au 15 déc

Quand Boucar Diouf s'intègre au bois

19 déc au 16 févr



MUSIQUE INSTRUMENTALE

POUR TOUS

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

Lieu : Centre des loisirs

Programme de formation musicale adapté aux enfants, aux adolescents et aux adultes couvrant tous les répertoires et toutes les étapes de l'apprentissage.

SESSIONS

Automne : 15 sept au 7 déc
(12 semaines)

Hiver : 12 janv au 23 mai
(18 semaines)

INSCRIPTIONS

Automne :
En personne au Centre des loisirs le
26 août, de 18 h à 20 h.

Hiver :

En personne au Centre des loisirs le
19 nov, de 18 h à 20 h.

Aucun remboursement pour les cours de groupe en cas d'abandon. Un minimum de trois participants est requis pour constituer un cours de groupe. Les groupes sont formés selon l'âge, le niveau et le nombre d'inscriptions. Pour le clavier, la guitare et le violon, l'heure de cours sera accordée dans les plages horaires ci-dessous, selon les disponibilités et les niveaux.

Durée des cours :

Groupe : 1 h / semaine
Privé : 0,5 h / semaine

Les horaires seront confirmés au moment de l'inscription.

Les participants doivent avoir un instrument à la maison et pratiquer 20 minutes chaque jour. Il leur faut apporter leur instrument aux cours, sauf pour les cours de clavier.

Renseignements :

514 273-1055
pantonal@pantonal.ca

Éveil musical

4 et 5 ans > Sam 9 h à 10 h

Automne : 105 \$

Hiver : 145 \$

Clavier

6 ans + > Lun, mar, mer et ven entre
16 h et 21 h > Sam entre 10 h et 17 h

Automne : Groupe 170 \$ / Privé 230 \$

Hiver : Groupe 245 \$ / Privé 330 \$

Guitare

8 ans + > Jeu entre 16 h et 21 h >
Dim entre 9 h et 17 h

Automne : Groupe 170 \$ / Privé 230 \$

Hiver : Groupe 245 \$ / Privé 330 \$

Violon

6 ans + > Lun et ven entre 16 h et 21 h

Automne : Groupe 170 \$ / Privé 230 \$

Hiver : Groupe 245 \$ / Privé 330 \$

PHOTOGRAPHIE

18 ANS +

ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

L'Association des photographes de Saint-Laurent offre à ses membres des ateliers, des conférences et des sorties photographiques pour permettre aux photographes de progresser en développant leurs habiletés techniques et artistiques. De plus, les membres ont la possibilité de participer à différents concours de photos et à une exposition annuelle au Centre des loisirs. Aucun cours de photo n'est offert. Une connaissance de son appareil photo et des bases en photographie permet de profiter pleinement des rencontres.

INSCRIPTIONS

Automne :
En personne au Centre des loisirs
le 26 août, de 18 h à 20 h.

Renseignements :

www.apsl.ca
admin@apsl.ca

Réunions hebdomadaires

Mer 19 h à 21 h 30 > 11 sept au 20 mai >
70 \$ > Frais de participation de 10 \$ à
15 \$ aux soirées avec conférenciers pour
les non-membres de l'association.

PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

12 À 17 ANS

* GRATUIT

L'UNITÉ 12-17

Lieu : Centre des loisirs

SESSIONS

Automne : 10 sept au 13 déc

Hiver : 7 janv au 13 juin

Activités libres, sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans de niveau secondaire.

INSCRIPTIONS

En personne à L'Unité 12-17 selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise.

Mar au jeu 15 h 30 à 21 h ➤ Ven au sam 15 h 30 à 21 h 30 ➤ Jeux vidéo, musique, films, baby-foot, tennis sur table et plus

Renseignements :

514 744-1239

CENTRE DES ADOS

Lieu : Centre communautaire Painter

SESSIONS

Automne : 27 sept au 8 déc

Hiver : 17 janv au 17 mai

Rencontres amicales pour les 12 à 17 ans de niveau secondaire. Divers loisirs culturels et activités sportives.

INSCRIPTIONS

En personne au Centre communautaire Painter selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise.

Ven 18 h à 21 h ➤ Sam 16 h à 21 h ➤ Dim 17 h à 21 h ➤ Tennis sur table, baby-foot, jeux de société, jeux vidéo, soirée cinéma

Renseignements :

514 855-6110, poste 3



SPORTS ADOS DE ST-LO

Lieu : Complexe sportif

SESSIONS

Automne : 23 sept au 8 déc

Hiver : 13 janv au 17 mai

Activités sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans de niveau secondaire.

INSCRIPTIONS

Auprès des animateurs pendant les heures d'activités. Pièce d'identité requise.

Danse et entraînement sportif

Lun 15 h 30 à 17 h 30 ➤ Ven 15 h à 17 h ➤ Salle multifonctionnelle

Basketball

Mer 16 h à 18 h ➤ Jeu 15 h 30 à 18 h 30 ➤ Sam 15 h 30 à 16 h 30 ➤ Dim 14 h à 16 h ➤ Gym

Soccer

Ven 16 h à 18 h ➤ Sam 16 h 30 à 18 h ➤ Soccerplexe

Renseignements :

514 855-6110





FÊTES ET ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

POUR TOUS

 GRATUIT

Viens jouer en famille!

Parc Painter

21 sept au 26 oct > Sam 13 h à 16 h

Activités et animations familiales extérieures

Parcs Bois-Franc, Hartenstein et Saint-Laurent

11 janv au 22 févr > Sam 13 h à 16 h

Animation hivernale des buttes de glissade et prêt de traîneaux

Dimanches au Parc Painter

Centre communautaire Painter

22 sept au 15 déc > Dim 13 h à 16 h
12 janv au 24 mai > Dim 13 h à 16 h
(relâche les 2 et 9 mars et le 12 avr)

Prêt de matériel artistique et sportif ainsi que de jeux de société pour avoir du plaisir en famille ou entre amis.

Féerie d'hiver

Parc Gohier

Dim 9 févr > 11 h à 15 h

Plaisirs de l'hiver pour petits et grands au cœur de l'arrondissement. Différentes activités proposées, chocolat chaud et jeux gonflables.

PROGRAMME POUR ADULTES

50 ANS +

CARREFOUR DES ÂÎNÉS

Lieu : Centre des loisirs (sauf pétanque)

Carte de membre obligatoire :
10 \$ (NR 15 \$)

SESSION

1^{er} sept au 12 mars
(relâche les 14 et 21 oct, 21 déc au 2 janv et 2 au 6 mars)

INSCRIPTIONS

Automne :

En personne au Centre des loisirs
le 28 août, de 8 h 30 à 16 h, et
le 4 sept, de 8 h 30 à 16 h

Hiver :

En personne au Centre des loisirs
les 18 et 20 nov, de 8 h 30 à 16 h

Horaire de bureau régulier à partir du 10 sept :

Lun et mer, 8 h 30 à 11 h 15
et 12 h 30 à 15 h
Jeu, 8 h 30 à 11 h 15

Renseignements :

514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com
<http://carrefour-aines.jimdo.com>

Activités physiques

Lun et jeu 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 >
25 \$ / session (30 \$ / non membres)

Billard et tennis sur table

Lun 8 h à 21 h 30 > Mar au ven 8 h à 18 h > Sam 8 h à 15 h > Dim 8 h à 21 h 30 > Gratuit



Bingo

Mar 13 h à 16 h ▶ 1 \$ / carte

Bridge

Jeu 13 h à 17 h ▶ Gratuit

Danse en ligne**Débutants :**

Cours : Lun 14 h 45 à 16 h 15

Pratique : Mer 13 h à 14 h 30

Avancés :

Cours : Lun 13 h à 14 h 30

Pratique : Mer 14 h 45 à 16 h 15

25 \$ / session (30 \$ / non-membres)
(relâche les 1^{er} et 8 oct et les 4 et 6 mars)

Étirements

Mer 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 ▶

25 \$ / session (30 \$ / non-membres)

Jeu de palet

Jeu 13 h à 16 h ▶ Gratuit

**Jeux de société**

Lun au dim 9 h à 21 h 30 ▶ Gratuit

Pétanque

Mer 19 h à 21 h ▶ Toute l'année au
Boulodrome, sauf l'été au parc Gohier
de mai à août ▶ Gratuit

**PROGRAMME DE PRÉVENTION
DES CHUTES P.I.E.D.**

65 ANS +

Lieu : Centre des loisirs

Offert par le CLSC
Bordeaux-Cartierville

*** GRATUIT**

SESSION

16 sept au 27 nov

Programme intensif d'une durée de
12 semaines pour améliorer l'équilibre
et la force des jambes.

Horaires :

Lun 14 h 30 à 16 h et

mer 15 h 30 à 16 h 30

Renseignements :

514 331-2572, poste 4479

**PROGRAMME POUR
PERSONNES HANDICAPÉES**

POUR TOUS

Lieu : Centre des loisirs

L'association Handicapés de Saint-Laurent
inc. offre des activités sociorécréatives aux
handicapés autonomes ainsi qu'un soutien
individuel, lorsque requis.

Activités régulières

Mer 9 h à 15 h ▶ 5 sept au 5 juin ▶

7 \$ / carte de membre

Renseignements :

Thérèse Deschatelets

514-337-2005, poste 4303

514 855-6110, poste 4937



SCRABBLE

14 ANS +

Lieu : Centre des loisirs

Le Club de scrabble offre aux amateurs de scrabble duplicata une ambiance agréable et empreinte de camaraderie. Les parties sont en français seulement. Les joueurs doivent apporter leur jeu.

Renseignements :

Mary Stamboulieh, 514 748-9652
(parties du lundi et du samedi)

Clotilde Esseili, 514 334-1639
(parties du jeudi)

Scrabble

Lun 19 h 30 à 21 h 30 ➤ Jeu et sam
13 h 30 à 16 h 30 ➤ Toute l'année ➤
Membres : 4 \$ ➤ Non-membres : 5 \$

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

50 ANS +

Lieu : Centre des loisirs
(sauf indication contraire)

Les programmes de formation continue de l'Université du troisième âge (UTA) s'adressent aux personnes retraitées ou en voie de le devenir qui désirent approfondir leurs connaissances.

Il n'y a aucun préalable à l'inscription, ni travaux obligatoires ou examen final. Seuls sont requis la curiosité et le goût d'apprendre. Le statut d'étudiant de l'UTA est offert dès l'inscription.

Les cours et conférences de l'UTA sont donnés en français, à l'exception des cours d'anglais et d'espagnol.

SESSIONS

Automne : 17 sept au 3 déc

Hiver : 14 janv au 28 avr

INSCRIPTIONS

Automne :

En personne au Centre des loisirs
le 26 août, de 18 h à 20 h.

Hiver :

En personne au Centre des loisirs
le 19 nov, de 18 h à 20 h.

En ligne :

www.usherbrooke.ca/uta/slt

PERSONNES-RESSOURCES :

Anglais

Lise Poitras, 514 747-7496

Art

Claudette Leduc-Belliveau, 514 332-2770

Espagnol

Monique Tremblay, 514 745-7059

Histoire

Denis Groulx, 514 335-9928

Philosophie

Jo-Ann Droghini, 514 745-8751

Série de conférences

Francine Deschamps, 514 747-8985
Gisèle Lamarche, coprésidente
514 550-8744

Inscription en ligne

Diane Bélanger, coprésidente
514 362-9183



AUTOMNE 2019

Anglais débutant I

Mar 15 h 30 à 17 h 30 > 130 \$

Anglais intermédiaire I

Mar 13 h 15 à 15 h 15 > 130 \$

Anglais avancé I

Mer 14 h à 16 h > 130 \$

Anglais avancé II

Mer 14 h à 16 h > 130 \$

Espagnol débutant I et conversation

Mar 13 h à 15 h > 130 \$

Espagnol intermédiaire I et conversation

Mar 10 h à 12 h > 130 \$

Espagnol avancé I et conversation

Mar 15 h à 17 h > 130 \$

Espagnol avancé III et conversation

Mar 12 h 45 à 14 h 45 > 130 \$

Espagnol avancé écrit et oral

Jeu 13 h à 15 h > 130 \$

Espagnol plus et conversation

Jeu 10 h à 12 h > 130 \$

L'histoire américaine des origines à 1865

Mer 9 h 30 à 12 h > 90 \$

Philosophie –

Un fondu enchaîné des philosophes du XX^e siècle

Lun 13 h à 15 h 30 > 90 \$

Culture et société – Conférences hebdomadaires

Ven 9 h 30 à 12 h > 90 \$

HIVER 2020

Collation-conférence – L'aventure du jazz : les orchestres, des années folles à l'ère du swing

Ven 27 mars > Collation à 13 h 45 et conférence à 14 h > Étudiants de l'UTA : gratuit (autres : 8 \$) > Conférencière : Diane G. Hébert, B.A. en musique

Anglais débutant II

Mar 15 h 30 à 17 h 30 > 130 \$

Anglais intermédiaire II

Mar 13 h 15 à 15 h 15 > 130 \$

Anglais avancé II

Mar 15 h 30 à 17 h 30 > 130 \$

Espagnol intermédiaire II et conversation

Mar 10 h à 12 h > 160 \$

Espagnol avancé II et conversation

Mar 15 h à 17 h > 160 \$

Espagnol avancé IV et conversation

Mar 12 h 45 à 14 h 45 > 160 \$

Espagnol débutant II et conversation

Mer 13 h à 15 h > 160 \$

Espagnol avancé écrit et oral

Jeu 13 h à 15 h > 160 \$

Espagnol plus et conversation

Jeu 10 h à 12 h > 160 \$

Histoire – La Chine contemporaine : l'ère des révolutions

Mer 9 h 30 à 12 h > 90 \$

Art, histoire et culture ibérique

Ven 9 h 30 à 12 h > 90 \$

Philosophie – Réflexions sur l'art : histoire de la philosophie esthétique

Lun 13 h à 15 h 30 > 90 \$

SPORTS



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Lieux : Complexe sportif, cégep de Saint-Laurent et YMCA Saint-Laurent

Activités :

- Bain libre
- Cours de natation enfants et adultes
- Cours d'aquaforme
- Formation en sauvetage
- Formation de moniteur en sécurité aquatique
- Maîtres-nageurs
- Natation artistique
- Natation compétitive
- Water-polo

Horaires modifiables sans préavis.

■ BAIN LIBRE

Enfants de moins de 8 ans : non admis seuls à la piscine. Ratios d'accompagnement : établis selon l'âge, les habiletés de natation et l'utilisation d'équipement de flottaison.

Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps et est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI).

Culottes de type « Swimmers » : acceptées seulement à la piscine récréative du Complexe sportif et au YMCA Saint-Laurent.

Les piscines du Complexe sportif sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Lieu : Complexe sportif

Âges :

Piscine récréative : 6 mois +
Piscine 25 mètres : 2 ans +

SESSIONS

Automne : 3 sept au 22 déc
(relâche les 12 et 14 oct, 29 et 30 nov et 1^{er} et 15 déc)

Hiver : 6 janv au 29 mars
(relâche les 31 janv, 1^{er} et 2 févr)

Tarifs :

Abonnements pour résidents

- | | | |
|-----------------|---------|-------|
| • 3 ans et – : | Gratuit | |
| • 17 ans et – : | 6 mois | 18 \$ |
| | 12 mois | 28 \$ |
| • 18 à 54 ans : | 6 mois | 26 \$ |
| | 12 mois | 40 \$ |
| • 55 ans et + : | 6 mois | 18 \$ |
| | 12 mois | 28 \$ |

Tarifs pour entrée unique

- | | |
|-----------------|----------------|
| • 3 ans et – : | Gratuit |
| • 17 ans et – : | 2 \$ (NR 3 \$) |
| • 18 à 54 ans : | 3 \$ (NR 4 \$) |
| • 55 ans et + : | 2 \$ (NR 3 \$) |

Horaires :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/
complexesportif

Renseignements :

514 855-6110

Lieu : YMCA de Saint-Laurent

Tarifs :

Gratuit avec la carte biblio-loisirs de Saint-Laurent

Horaires :

www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/
YMCA-Saint-Laurent/A-l-horaire

Pièce d'identité obligatoire pour le bain libre :

Carte biblio-loisirs de Saint-Laurent, carte Accès Montréal ou carte d'abonnement des YMCA du Québec

Renseignements :

514 747-5353

■ COURS DE NATATION

6 MOIS +

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent

Activités :

Programme de la Croix-Rouge canadienne comprenant plusieurs niveaux selon l'âge et l'habileté :

- 4 niveaux où l'enfant doit être accompagné par un adulte dans l'eau et 4 niveaux où l'enfant est sans adulte dans l'eau pour les 5 ans et moins
- 10 niveaux pour les 6 ans et plus
- 2 à 3 niveaux pour les adolescents et adultes

Âges :

Adultes et adolescents : 12 ans +
Enfants :
Complexe sportif (6 mois +)
Cégep de Saint-Laurent (2 ans +)

SESSIONS

9 semaines, avec un minimum de 8 semaines par session

Automne :

Complexe sportif : 16 sept au 23 nov
(relâche les 12 et 14 oct)
Cégep de Saint-Laurent : 16 sept au 17 nov (relâche le 14 oct)

Hiver :

Complexe sportif : 11 janv au 20 mars
(relâche les 31 janv, 1^{er} et 2 févr)
Cégep de Saint-Laurent : 11 janv au 13 mars

INSCRIPTIONS

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca.

Automne :

Adultes et adolescents :

7 sept, à 8 h 30, au 12 sept

Enfants : 8 sept, à 8 h 30, au 12 sept

Hiver :

Adultes et adolescents :

14 déc, à 8 h 30, au 3 janv

Enfants : 15 déc, à 8 h 30, au 3 janv

Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription. Ils sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent.

Tarifs :

Adultes et adolescents : 70 \$ ➤ 60 min / 1 fois par sem

Enfants : 60 \$ ➤ 30 à 60 min / 1 fois par sem (selon le niveau)

Horaires :

loisirs.montreal.ca ou ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique disponible la veille de la première date d'inscription de chaque session.

Apporter reçu d'inscription et carnet de progression (si applicable) au premier cours.

Renseignements :

514 855-6110

■ COURS AQUAFORME**18 ANS +**

Lieu : Complexe sportif – Piscines récréative et 25 m

Activités :**Groupes spécialisés :**

- Aqua cardio
- Aqua combo
- Aqua jogging
- Aqua poussette
- Aquaspinning

Groupes réguliers :

- Abonnement
- Aquaforme
- Aqua prénatal
- Aquaforme avancé

SESSIONS**Automne / Période 1 :**

16 sept au 25 nov / 10 semaines

(relâche le 14 oct)

(un minimum de 9 semaines offert par session)

Automne / Période 2 :

2 au 21 déc / 3 semaines

(un minimum de 2 semaines offert par session)

Hiver : 11 janv au 27 mars / 10 semaines

(un minimum de 9 semaines offert par session) (relâche 1^{er} fév)

INSCRIPTIONS

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca.

Automne :

À partir du 7 sept, à 8 h 30, et durant toute la session selon les places disponibles.

Hiver :

À partir du 14 déc, à 8 h 30, et durant toute la session selon les places disponibles.

Tarifs et horaires :

loisirs.montreal.ca ou ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique disponible la veille de la première date d'inscription de chaque session.

Les participants doivent savoir nager pour les cours qui se déroulent dans la piscine 25 m.

Renseignements :

514 855-6110

■ FORMATION EN SAUVETAGE

Lieu : Complexe sportif

Activités :

Quatre cours de la Société de sauvetage s'inscrivant dans le cadre de la formation permettant d'obtenir les brevets requis pour devenir un surveillant sauveteur – option piscine.

- Médaille de bronze
- Croix de bronze
- Premiers soins général / DEA (16 heures)
- Sauveteur national – Piscine

Médaille de bronze

13 ans + ➤ Préalable : Avoir 13 ans à l'examen ou détenir le certificat Étoile de bronze et maîtriser les styles et les techniques de nage du niveau 10 de la Croix-Rouge natation junior

Croix de bronze

13 ans + ➤ Préalable : Médaille de bronze

Premiers soins – Général / DEA

Pour tous ➤ 16 heures

Sauveteur national – Option Piscine

16 ans + ➤ Préalable : Avoir 16 ans à l'examen et détenir les certificats Croix de bronze et Premiers soins – Général / DEA

INSCRIPTIONS

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca

à partir du 7 sept, à 8 h 30, et en continue selon les places disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du premier cours de chaque formation.

Tarifs et horaires :

loisirs.montreal.ca ou ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique disponible la veille de la première date d'inscription.

Renseignements :

514 855-6110

■ FORMATION DE MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

Lieu : Complexe sportif

Activités :

Formation préparant les candidats à enseigner les cours de natation du programme de la Croix-Rouge canadienne.

Préalables : Avoir 15 ans le dernier jour du volet MSA, pouvoir exécuter les styles de nage et les techniques de Croix-Rouge Natation junior 10 et avoir obtenu le certificat de la Croix de bronze.

INSCRIPTIONS

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca à partir du 7 sept, à 8 h 30, et en continue selon les places disponibles jusqu'à 7 jours avant la date de début du premier cours de chaque formation.

Tarifs et horaires

loisirs.montreal.ca ou ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique disponible la veille de la première date d'inscription.

Renseignements :

514 855-6110

■ NATATION ARTISTIQUE

5 ANS +

Activité offerte par le Club de nage synchronisée Saint-Laurent en partenariat, avec l'arrondissement de Saint-Laurent.

Lieu : Complexe sportif

Activités :

- Programmes récréatifs
- Programmes précompétitifs
- Programmes compétitifs
- Camp de jour en natation artistique
- Cours en natation artistique pour adultes

SESSIONS

Automne : Sept à déc / 12 semaines

Hiver : Janv à mars / 12 semaines

Préalables :

5 à 7 ans : Savoir nager
8 ans et plus : Avoir réussi le niveau junior 5 du programme de la Croix-Rouge canadienne ou équivalent.

INSCRIPTIONS

Automne : En personne, le 24 août, de 10 h à 13 h, et le 28 août, de 18 h à 20 h.

Hiver : En personne, date :

www.synchrosaintlaurent.com

Tarifs et horaires :

www.synchrosaintlaurent.com

Renseignements :

synchro.saintlaurent@gmail.com

www.synchrosaintlaurent.com

■ NATATION COMPÉTITIVE

Activité offerte par le Club de natation Saint-Laurent en partenariat avec l'arrondissement de Saint-Laurent.

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent

Activités :

- Natation compétitive : entraînements et compétitions (obligatoires)

SESSIONS

Automne : 7 sept au 21 déc

Hiver : 6 janv à la mi-juil

INSCRIPTIONS

Nouveaux membres : Évaluations en piscine de 15 minutes pour tous les 28 et 29 août, de 17 h 30 à 20 h au Complexe sportif

Inscription conditionnelle à la réussite de l'évaluation. Apporter une tenue de baignade pour l'évaluation.

Tarifs et horaires :

www.clubcnsl.com

Renseignements :

Club de natation Saint-Laurent

514 855-6000, poste 4778

coord@clubcnsl.com

clubcnsl.com

■ MAÎTRES-NAGEURS

18 ANS +

Activité offerte par le Club des maîtres-nageurs Saint-Laurent en partenariat avec l'arrondissement de Saint-Laurent

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent

Activités :

Programme non compétitif et compétitif pour adultes en natation compétitive

SESSIONS

Automne : 3 sept au 21 déc

Hiver : 6 janv au 11 juin

INSCRIPTIONS

En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

Préalables : Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en 2,5 minutes, savoir nager un minimum de 3 styles de nage, adhérer et participer au programme d'entraînement.

Horaires :

Complexe sportif :

Lun ➤ 19 h 15 à 20 h 30 (à confirmer)

Mar et jeu ➤ 6 h à 7 h 15

Mer ➤ 19 h 30 à 20 h 45

Sam ➤ 6 h 45 à 8 h

Dim ➤ 19 h à 20 h 15

Cégep de Saint-Laurent :
Mar et jeu > 19 h 30 à 21 h

Paiement à l'ordre du Club des maîtres-nageurs Saint-Laurent. Les frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec doivent être payés lors de l'inscription pour l'assurance.

Renseignements :

Club des maîtres-nageurs Saint-Laurent
mnstlaurent@gmail.com

■ WATER-POLO

Activité offerte par le Club de water-polo Saint-Laurent, en partenariat avec l'arrondissement de Saint-Laurent.

Lieu : Complexe sportif

Activités :

Programme non compétitif et compétitif en water-polo

SESSIONS

Automne : 9 sept au 18 déc

Hiver : 6 janv à la mi-mai

INSCRIPTIONS

En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements. Paiement à l'ordre du Club de water-polo Saint-Laurent.

Préalables : Goupe 18 ans +> nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes et savoir nager un minimum de 3 styles de nage. Capacité de faire du « eggbeater » avec les mains hors de l'eau durant 2 minutes. Capacité d'attraper le ballon avec une main et de faire des lancers.

Horaires des entraînements :

À venir

Renseignements :

Club de water-polo Saint-Laurent
wpstlaurent@gmail.com



ATHLÉTISME

7 ANS +

Lieux : École secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault, parc Marcel-Laurin, Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif

SESSIONS

Automne : 9 sept au 7 déc

Hiver : 6 janv au 11 avr

Printemps : 20 avr au 6 juin

Été : 8 juin au 25 juil

INSCRIPTIONS

Automne :

En personne au Centre des loisirs le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Hiver :

En personne au Centre des loisirs le 18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarifs et horaires :

www.slsathletisme.com

Renseignements :

Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect
sls@slsathletisme.com
www.slsathletisme.com

■ COURSE SUR ROUTE

Les personnes intéressées à s'adonner à la course sur route dans les secteurs Bois-Franc et Nouveau Saint-Laurent les samedis matin sont invitées à contacter le club au : sls@slsathletisme.com

SESSION

Automne : 14 sept au 14 déc

Tarifs :

6 séances > 50 \$

12 séances > 99 \$

■ COURSE SAINT-LAURENT

Lieu : Course sur route – secteur Bois-Franc. Rassemblement : Ateliers municipaux, 13001, boulevard Cavendish.

Date : Dim 19 avr

Distances offertes :

1 km, 2 km, 5 km et 10 km

Inscriptions et renseignements :

www.circuitendurance.ca



BADMINTON LIBRE

Lieux : Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif

RÉSERVATIONS

Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarifs :

8 \$ / heure par terrain

Renseignements :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

BASEBALL

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent

Cours de perfectionnement

Né entre 2001 et 2014 ▶ Mixte ▶ Horaires par groupe à déterminer

SESSIONS

Automne :

Cégep de Saint-Laurent : Sam 7 sept au 7 déc

Hiver :

Cégep de Saint-Laurent : Sam 11 janv au 14 mars

Complexe sportif : Dim 12 janv au 15 mars

Tarifs et horaires :

www.baseballstlaurent.com

Carnaval de baseball

Complexe sportif : Dim 15 mars

Sessions d'évaluation

Cégep de Saint-Laurent : Sam 21 mars au 2 mai

Complexe sportif : Dim 22 mars au 3 mai

Les sessions d'évaluation sont gratuites et offertes seulement aux participants inscrits au Club de baseball Saint-Laurent (CBSL).

Ligue d'automne

Des équipes seront formées pour jouer dans la Ligue de baseball d'automne métropolitaine (LBAM) dans les catégories Moustique à Midget de la fin août à la mi-octobre.

Renseignements :

Club de baseball Saint-Laurent
www.baseballstlaurent.com
info@baseballstlaurent.com

BASKETBALL

Lieux : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault, Lauren Hill Junior Campus et Complexe sportif

LIGUE MAISON – MIXTE

7 À 17 ANS

SESSIONS

Saison : 7 sept au 14 déc et 11 janv au 3 mai

Demi-saison : 11 janv au 3 mai

INSCRIPTIONS

Saison : En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca du 6 août, à 8 h 30, au 1^{er} sept, à 12 h. Si des places sont encore disponibles, inscriptions en personne au Centre des loisirs le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Demi-saison : En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca du 12 nov, à 8 h 30, au 20 nov, à 18 h 30. Si des places sont encore disponibles, inscriptions en personne au Centre des loisirs le 18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarifs :

Saison ▶ 200 \$

Demi-saison ▶ 150 \$ (25 \$ de plus sans carte biblio-loisirs)

Horaire :

Sam ▶ Entre 11 h 15 et 18 h 15, selon la catégorie

Renseignements :

Comité de basketball Saint-Laurent
info@basketballstlaurent.com

LIGUE INTERCITÉS

7 À 17 ANS

Renseignements :

Comité de basketball Saint-Laurent
info@basketballstlaurent.com

PROGRAMME POUR ENFANTS AYANT DES TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA)

10 À 17 ANS

SESSIONS

Automne : 8 sept au 15 déc

Hiver-printemps : 12 janv au 26 avr

INSCRIPTIONS

En personne au Centre des loisirs le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarifs :

200 \$ (25 \$ de plus sans carte biblio-loisirs)

Horaire :

Dim ▶ 11 h 30 à 13 h

Renseignements :

Comité de basketball Saint-Laurent
info@basketballstlaurent.com



■ BASKETBALL LIBRE

6 ANS +

Lieu : Complexe sportif

RÉSERVATIONS

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca, ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarifs :

Parents-enfants 6-8 ans et 9-12 ans >

2 \$ (NR 5 \$)

13 ans + > 3 \$ (NR 6 \$)

16 ans + > 5 \$ (NR 10 \$)

Renseignements :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

CHEERLEADING RÉCRÉATIF — FILLES

6 À 12 ANS

Lieu : Complexe sportif

SESSIONS

Automne : 16 sept au 30 nov

Hiver-printemps : 20 janv au 1^{er} juin

INSCRIPTIONS

Automne :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca du 14 août, à 10 h, au 18 août, à 21 h, et réouverture le 28 août.

En personne au Centre des loisirs le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Hiver-printemps :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca du 13 nov, à 10 h, au 17 nov, à 21 h, et réouverture le 27 nov.

En personne au Centre des loisirs le 18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarifs et horaires :

www.gymslic.com

Renseignements :

Club Gymslic Saint-Laurent inc.

514 748-7707

www.gymslic.com

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

16 ANS +

Lieux : Complexe sportif et Centre des loisirs

SESSIONS

Automne : 9 sept au 14 déc

Hiver : 6 janv au 29 mars

Printemps : 30 mars au 13 juin

Été : 15 juin au 22 août

INSCRIPTIONS

Automne :

En personne au Centre des loisirs le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Hiver :

En personne au Centre des loisirs le 18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30.

En tout temps : Par la poste, par chèque (1375, rue Grenet, Saint-Laurent H4L 5K3) ou en personne, par chèque, aux comptoirs d'accueil du Centre des loisirs ou du Complexe sportif.

Tarifs :

1 session > 110 \$

2 sessions > 212 \$

3 sessions > 316 \$

4 sessions > 360 \$

Été seulement > 95 \$

Horaires :

Voir le dépliant disponible aux comptoirs du Centre des loisirs et du Complexe sportif

Renseignements :

Club de conditionnement physique Saint-Laurent inc.

cdcphvsl@gmail.com





ENTRAÎNEMENT — CENTRE D'EXCELLENCE SPORTIVE

POUR TOUS

Lieu : Salle d'entraînement
du Complexe sportif

SESSIONS

Automne 1 : 9 sept au 27 oct

Automne 2 : 4 nov au 22 déc

Hiver 1 : 6 janv au 23 févr

Hiver 2 : 4 mars au 19 avr

INSCRIPTIONS

Automne :

En personne au Centre des loisirs le
27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Hiver :

En personne au Centre des loisirs le
18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30.

Athlètes et clubs sportifs

Services offerts : planification et programmation d'entraînements personnalisés basés sur la discipline sportive et sur le calendrier de saison/compétition. Le tout sous la supervision d'un préparateur physique et kinésologue. Encadrement axé sur l'amélioration des performances et la prévention de blessures.

Citoyens

Groupes d'entraînement semi-privés offerts à des clientèles précises : femmes enceintes, nouvelles mamans, 65 ans et plus, initiation pour adolescents, etc. Activités permettant aux participants d'améliorer leur condition physique et d'adopter de meilleures habitudes de vie.

Également disponible : service d'entraînement personnalisé visant l'atteinte des objectifs personnels, sous la supervision d'un kinésologue.

Tarifs, horaires et renseignements :

Club d'athlétisme Saint-Laurent inc.
jerome@slsathletisme.com

FOOTBALL — CAMP D'ÉVALUATION

6 ANS +

Lieux : École secondaire Saint-Laurent –
Édifice Émile-Legault et Complexe sportif

SESSION

Hiver-printemps : 18 janv au 21 mai

Camp d'acquisition de vitesse

Amélioration de la vitesse et de l'endurance,
entraînement cardio.

Camp d'évaluation

Camp d'évaluation intérieur pour les jeunes de catégories participants des équipes Atome, Moustique, Pee-wee, Bantam et Midget.

Tarifs :

www.saintlaurentspartansfootball.com

Renseignements :

Association de football amateur de
Saint-Laurent
www.saintlaurentspartansfootball.com
spartansfootballinfo@gmail.com

RAPPEL :

Inscription pour la saison été 2019 en
vigueur jusqu'au 30 sept.



GYMNASTIQUE

16 MOIS À 14 ANS

Lieu : Complexe sportif

Activités :

- Parent-enfants
- Récréatifs et compétitifs
- Karibou
- Activités des fêtes
- Camp de la relâche

SESSIONS

Automne : 16 sept au 30 nov
Hiver-printemps : 19 janv au 31 mai

INSCRIPTIONS

Automne :
 En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca
 du 14 août, à 10 h, au 18 août, à 21 h, et
 réouverture le 28 août.

En personne au Centre des loisirs le
 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Hiver-printemps :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca
 du 13 nov, à 10 h, au 17 nov, à 21 h, et
 réouverture le 27 nov.

En personne au Centre des loisirs le
 18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarifs et horaires :

www.gymslic.com

Renseignements :

Club Gymslic Saint-Laurent inc.
 514 748-7707
www.gymslic.com

KARIBOU

16 À 30 MOIS

SESSIONS

Automne : 15 sept au 10 nov
Hiver : 12 janv au 8 mars
Printemps : 22 mars au 17 mai

INSCRIPTIONS

Automne :
 En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca
 du 14 août, à 10 h, au 18 août, à 21 h, et
 réouverture le 28 août.

En personne au Centre des loisirs le
 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Hiver-printemps :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca
 du 13 nov, à 10 h, au 17 nov, à 21 h, et
 réouverture le 27 nov.

En personne au Centre des loisirs le
 18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarifs et horaires :

www.gymslic.com

Renseignements :

Club Gymslic Saint-Laurent inc.
 514 748-7707
www.gymslic.com

HOCKEY

5 ANS +

■ CLUB DE HOCKEY SAINT-LAURENT – HOCKEY MINEUR (MASCULIN ET FÉMININ) – SAISON RÉGULIÈRE

Lieu : À déterminer selon la catégorie

SESSION

Automne-hiver : 3 sept au 9 avr

INSCRIPTIONS

www.hockeystl.com

Païement par carte de crédit seulement.

Selon la réglementation de Hockey Québec, l'activité est offerte aux résidents de l'arrondissement de Saint-Laurent seulement.

Couleur officielle :

Pantalon et casque protecteur noirs.

Tarifs :

www.hockeystl.com

Renseignements généraux :

Comité de hockey Saint-Laurent

info@hockeystl.com

www.hockeystl.com

Renseignements sur les ligues

de hockey :

www.ehl.club

www.hockeyelites.ca

www.hockeylsl.ca

Des frais supplémentaires seront facturés au cours des périodes de formation d'équipes pour les budgets de l'équipe (Novice à Junior). Des frais supplémentaires seront aussi demandés pour les joueurs double lettre. Ces frais devront être versés au cours du processus de formation des équipes compétitives (double lettre).

■ HOCKEY FÉMININ

8 À 20 ANS – ATOME À JUNIOR

Afin de participer à un programme exclusivement féminin, les joueuses doivent se rapporter à l'association de hockey de Mont-Royal-Outremont.

Renseignements :

Comité de hockey Saint-Laurent

www.hockeyelites.ca

■ HOCKEY ADULTE

18 ANS +

Renseignements :

Comité de hockey Saint-Laurent

info@hockeystl.com

www.hockeystl.com

JUDO

5 ANS +

Lieu : Centre des loisirs

SESSIONS

Automne : 9 sept au 14 déc

Hiver : 6 janv au 15 mars

INSCRIPTIONS

Automne :

En personne au Centre des loisirs, le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Hiver :

En personne au Centre des loisirs, le 18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30.

■ RÉCRÉATIF

Tarifs :

Automne-hiver > 130 \$

Printemps > 75 \$

Été > 65 \$

Année complète > 250 \$

Horaires :

Samouraï (5 et 6 ans) :

Mar et jeu 18 h à 19 h ou

mer de 18 h à 19 h et

sam 9 h 30 à 10 h 30

Ninjas (7 et 8 ans)

Lun et ven 18 h à 19 h

Mini judo (9 à 12 ans) :

Mar et jeu 19 h 15 à 20 h 30

■ COMPÉTITIF

Tarifs :

Automne-hiver > 160 \$

Printemps > 85 \$

Été > 75 \$

Année complète > 300 \$

Horaire : Lun, mer et ven 19 h 15 à 20 h 45

Renseignements :

Club de judo Budokan Saint-Laurent

judobudokanstl@gmail.com

judobudokanstl.com

■ PARENTS-ENFANTS

5 ans et +

Tarifs : Pour groupe jusqu'à trois personnes

Automne-hiver > 160 \$

Printemps > 85 \$

Été > 75 \$

Année complète > 300 \$

Horaire : Sam 11 h à 12 h

■ COURS DE CHUTES POUR LES ÂÎNÉS

60 ans et +

Tarifs :

Automne-hiver > 150 \$

Printemps > 120 \$

Été > 100 \$

Année complète > 350 \$

Horaire : Sam 12 h 15 à 13 h 15



KARATÉ

6 ANS +

Lieux : Académie LaurenHill Senior Campus et École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

SESSIONS

Automne : 9 sept au 15 déc

Hiver : 7 janv au 20 avr

INSCRIPTIONS

Automne :

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca du 7 août, à 8 h 30, au 22 août, à 18 h 30. Si places disponibles, inscription en personne au Centre des loisirs le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Hiver :

En personne au Centre des loisirs le 18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarifs et horaires :

www.kiosaintlaurent.com

Renseignements :

Club de karaté Kio Saint-Laurent
www.kiosaintlaurent.com
info@kiosaintlaurent.com
facebook.com/KioSaintLaurent/

MINI TENNIS LIBRE

POUR TOUS

Lieu : Complexe sportif

RÉSERVATIONS

En ligne sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarifs:

8 \$ / heure par terrain

Renseignements :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

PATINAGE ARTISTIQUE

4 ANS +

Lieux : Aréna Bonaventure, aréna Ronald-Caron (cégep de Saint-Laurent), aréna 4 Glaces (Pierrefonds-Roxboro)

INSCRIPTIONS

www.cpastl.ca

Cours de groupes

Pré Patinage plus / Patinage plus / Adultes : Apprentissage du patinage pour tous les sports de glace.

Pre-junior STAR : Badge 5 réussi et plus. Transition avant les cours privés.

Cours privés

Star : Badge 5 réussi et plus. Seulement pour les patineurs inscrits au CPA Saint-Laurent comme membres pour la saison 2018-2019.

Équipement :

Équipement obligatoire non fourni : Patins et casque de hockey homologué CSA¹.

Costume du club obligatoire² (au coût de 55 \$) disponible au bureau du club CPA Saint-Laurent au Centre des loisirs de Saint-Laurent pour les patineurs des groupes Patinage plus, Adultes et Pre-junior Star.

Tarifs et horaires :

www.cpastl.ca



Frais d'affiliation à Patinage Canada payables une fois par année et valides du 1^{er} sept au 31 août.

Aucun remboursement des cours en cas d'abandon pendant la session.

¹ Patineurs qui n'ont pas obtenu le badge 5 complet.

² Non obligatoire pour Pré Patinage plus.

En raison de la fermeture temporaire de l'aréna Raymond-Bourque, l'horaire détaillé et les prix ne sont pas disponibles au moment de distribuer la programmation. Renseignements : www.cpastl.ca

NOUVEAUTÉ RENTRÉE 2019 :

Cours Patinage plus disponibles dès 4 ans.

Renseignements :

Club de patinage artistique Saint-Laurent
cpa.stlaurent@gmail.com
www.cpastl.ca



PICKLEBALL

16 ANS +

Lieux : Académie LaurenHill
Junior Campus et
Complexe sportif

SESSIONS

Automne : 9 sept au 16 déc

Hiver : 13 janv au 10 mai

INSCRIPTIONS

Contacter le Club de pickleball de Saint-Laurent pour évaluation à partir du 10 août.

Tarifs et horaires :

www.clubpickleballstl.ca

Renseignements :

Club de pickleball de Saint-Laurent
Jean-Claude Lavoie, 514 462-8087
www.clubpickleballstl.ca



RINGUETTE

7 ANS +

Lieux : Arénas de la région du
Lac Saint-Louis

INSCRIPTIONS

www.ringuettesaintlaurent.com

Paiement à l'ordre de Ringuette Saint-Laurent Inc. Réduction de 25 \$ pour la deuxième inscription et les suivantes d'une même famille. Aucune réduction pour la catégorie Moustique.

Catégories :

Moustique : Fille née entre 2012 et 2015

Novice : Fille née en 2010-2011

Atome : Fille née en 2008-2009

Benjamine : Fille née en 2006-2007

Junior : Fille née en 2004-2005

Cadette : Fille née entre 2001 et 2003

Intermédiaire B et C : 19 ans +

Open A : 19 ans +

Tarifs et horaires :

www.ringuettesaintlaurent.com

Renseignements :

Ringuette Saint-Laurent inc.
nfo@ringuettesaintlaurent.com
www.ringuettesaintlaurent.com



SOCCER

Club de soccer Saint-Laurent

■ ACADÉMIE DE SOCCER

3 ANS +

Lieux : Cégep de Saint-Laurent,
École Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault,
École Trésor-du-Boisé et Complexe sportif

SESSIONS

Mer, sam, dim

18 sept au 27 nov

4 déc au 19 fév

15 fév au 29 avril

Âges :

U4 à U7

U8 à U10

U11 à U13

Tarifs et horaires :

www.soccerstl.ca

Soccer automne-hiver

Équipes compétitives et élite (AAA)
L'enfant doit être sélectionné afin de
pouvoir s'inscrire au programme.

Renseignements :

Clud de soccer de Saint-Laurent inc.
www.soccerstl.ca

■ SOCCER LIBRE

6 ANS +

Lieu : Complexe sportif

RÉSERVATIONS

En ligne à l'adresse loisirs.montreal.ca ou
aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif
et du Centre des loisirs.

Tarifs :

Parents-enfants 6-12 ans ➤ 2 \$ (NR 5 \$)

16 ans + ➤ 5 \$ (NR 10 \$)

Renseignements :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

SPORTS EN FAMILLE

POUR TOUS

Lieu : Complexe sportif

RÉSERVATIONS

En ligne sur le site loisirs.montreal.ca

Horaires :

Mer 10 h à 12 h

Enfants d'âge préscolaire accompagnés
de leurs parents ➤ Possibilités de découvrir
plusieurs activités sportives en famille ➤
Matériel fourni sur place.

SPORTS POUR PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES

10 ANS +

Lieux : Académie Lauren Hill Senior
Campus (soccer), cégep de Saint-Laurent
(natation) et Laurentian Lanes (quilles)

SESSIONS

Natation :

15 sept au 10 nov et 12 janv au 8 mars

Quilles :

7 sept au 14 déc et 11 janv au 9 mai

Soccer intérieur :

15 sept au 1^{er} déc et 12 janv au 3 mai

INSCRIPTIONS

En personne au Centre des loisirs
le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarifs :

60 \$ (possibilité de payer 9,50 \$ par
semaine pour les quilles)

Horaires :

Natation : Dim 9 h à 10 h

Quilles : Sam 9 h 30 à 12 h

Soccer intérieur : Dim 11 h à 13 h

Renseignements :

Olympique spéciaux Québec

514 843-8778

www.olympiquesspeciaux.qc.ca

TAEKWONDO — ACADÉ-KICKS

3 À 12 ANS

Lieu : École secondaire Saint-Laurent –
Édifice Émile-Legault

Petits dragons : 3 à 5 ans

Juniors : 6 à 12 ans

SESSIONS

Automne : 10 semaines

Hiver : 10 semaines

Pour les dates de début :

www.acadekicks.com

INSCRIPTIONS

À partir du 24 août :

www.acadekicks.com/parasco-vsl

Tarif et horaires :

www.acadekicks.com/parasco-vsl

Renseignements :

Acadé-kicks

514 995-4257

www.acadekicks.com/parasco-vsl

info@acadekicks.com

TAI-CHI

18 ANS +

Lieux : Poste d'incendie 73 au
820, rue Saint-Germain (soir) et
Centre des loisirs (jour)

SESSIONS

Automne : 9 sept au 28 nov

Hiver : 6 janv au 26 mars

INSCRIPTIONS

Automne :

En personne au Centre des loisirs
le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30,
ou pendant les cours.

Hiver :

En personne au Centre des loisirs
le 18 nov, de 18 h 30 à 19 h 30,
ou pendant les cours.

Tarifs :

1 session ➤ 120 \$

Horaires :

Initiation : Lun et mer 19 h à 20 h ➤
Mar et jeu 10 h 40 à 11 h 40 et 19 h à 20 h

Intermédiaire : Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30
ou 20 h à 21 h

Avancé : Mar et jeu 19 h à 20 h 30

Renseignements :

Club de tai-chi Saint-Laurent inc.

514 909-8268

<http://facebook.com/clubtaichisaintlaurent>

TENNIS DE TABLE LIBRE

POUR TOUS

Lieu : Complexe sportif

RÉSERVATIONS

En ligne sur le site loisirs.montreal.ca ou
aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif
et du Centre des loisirs.

Tarifs :

5 \$ / heure par table

Renseignements :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

VOLLEYBALL

18 ANS +

Lieu : École Saint-Laurent –
Édifice Émile-Legault

SESSIONS

Automne : 3 sept au 11 déc

Hiver/printemps : 7 janv au 8 mai

INSCRIPTIONS

En personne au Centre des loisirs
le 27 août, de 18 h 30 à 19 h 30, et
à l'école Saint-Laurent – Édifice
Émile-Legault les 3, 4 et 6 sept,
de 19 h 30 à 20 h, selon les places
disponibles.

Tarifs et horaires :

Niveau 1 ➤ 40 \$ (NR : 50 \$) par personne
Mar 20 h 30 à 23 h

Niveau 2 ➤ 70 \$ (NR : 90 \$) par personne
Mar et ven 20 h 30 à 23 h

Niveau 3 ➤ 700 \$ (NR : 900 \$) par équipe
(6 à 10 joueurs)
Mer et ven 20 h 30 à 23 h

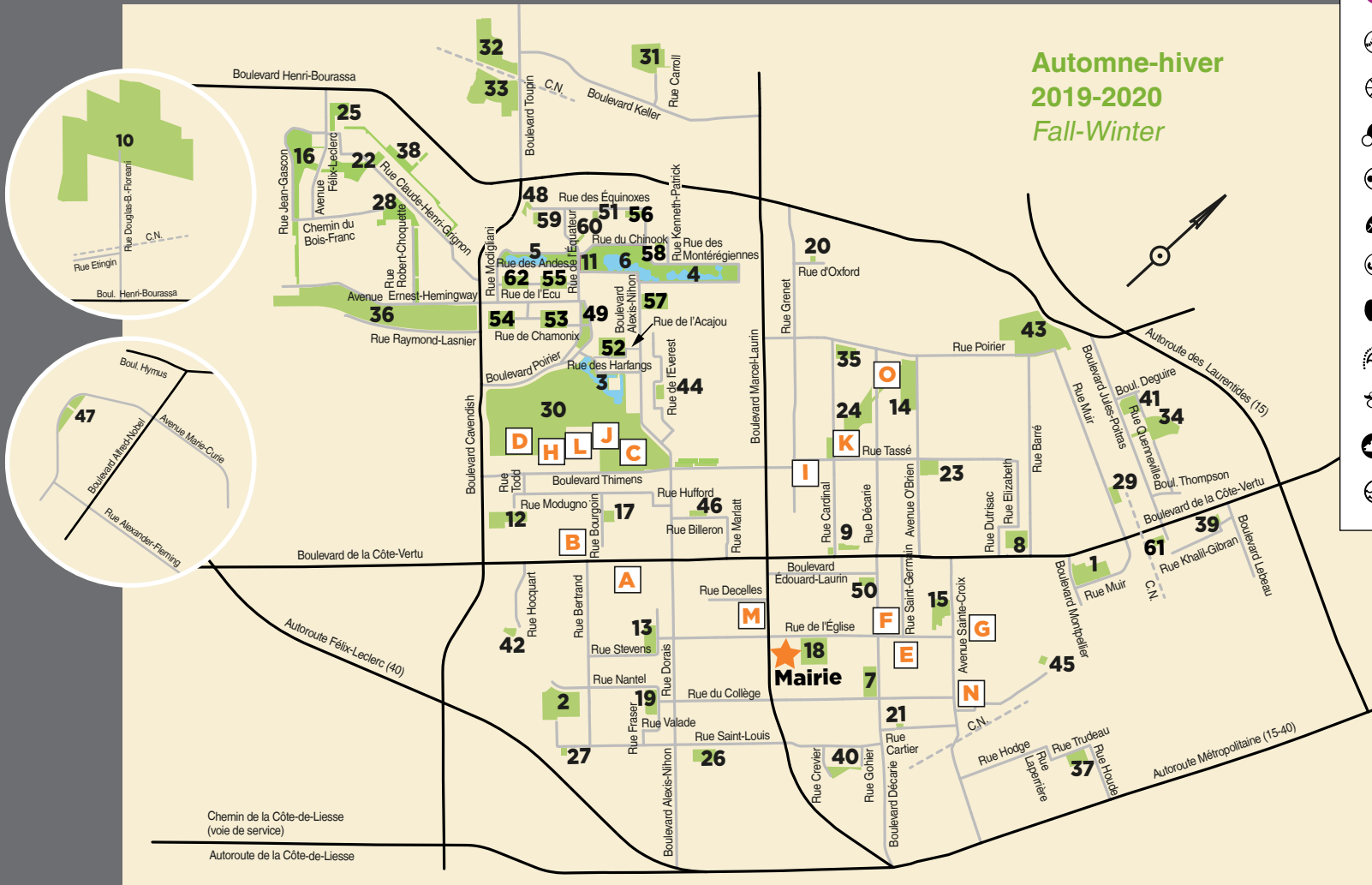
Renseignements :

Club de volleyball Saint-Laurent

volleystlaurent@gmail.com



PARKS AND FACILITIES



- | | |
|--|---|
|  Site d'animation
<i>Activities</i> |  Patin à roues alignées
<i>In-line skating</i> |
|  Baseball |  Patinoire
<i>Hockey rink</i> |
|  Basketball |  Pétanque |
|  Bocce |  Piscine
<i>Swimming pool</i> |
|  Exerciseurs pour adultes
<i>Adult exerciser</i> |  Piste d'athlétisme
<i>Track and field facilities</i> |
|  Football |  Planche à roulettes
<i>Skateboarding</i> |
|  Glissade hivernale
<i>Winter slide</i> |  Rond de glace
<i>Skating rink</i> |
|  Jardin communautaire
<i>Community garden</i> |  Sentier pédestre
<i>Hiking trail</i> |
|  Jeux d'eau
<i>Water game</i> |  Ski de randonnée
<i>Cross-country skiing</i> |
|  Jeux pour enfants
<i>Children's playground</i> |  Soccer |
|  Parc canin
<i>Dog run</i> |  Tennis |
|  Pataugeoire
<i>Wadding pool</i> |  Volleyball de plage
<i>Beach volleyball</i> |

PLACES PUBLIQUES

- 49.** Canadair (de)
-
- 50.** Rodolphe-Rousseau

SQUARES

- | | | |
|------------|-------------------------|---|
| 51. | Boreál |  |
| 52. | Gauguin | |
| 53. | Jean-Rostand | |
| 54. | Lamartine | |
| 55. | Magellan |  |
| 56. | Nordet (du) | |
| 57. | Petit-Prince (du) | |
| 58. | Rambler (du) | |
| 59. | Solstice (du) |  |
| 60. | Sterne-Arctique (de la) |  |
| 61. | Thérèse-Cadorette | |
| 62. | Vivaldi | |

Chalets de parc
PARK CHALETS

Alexis-Nihon	514 855-6124	
Beaulac	514 855-6114	
Bois-de-Liesse	514 280-6678	
Bourbonnière	514 956-2597	
Caron	514 855-6123	
Chamberland	514 825-4571	
Cousineau	514 855-6118	
Decelles	514 855-6107	
Gohier	514 855-6119	
Hartenstein	514 855-6117	
Houde	514 855-6106	
Marcel-Laurin	514 956-2596	
Marlborough	514 956-2595	
Noël-Nord	514 956-2593	
Noël-Sud	514 956-2594	
Painter	514 887-6042	
Petit	514 855-6113	
Poirier	514 855-6115	
Saint-Laurent	514 855-6127	

PARCS / *PARKS*

- | | | |
|-----|----------------------------|--|
| 1. | Aimé-Caron | |
| 2. | Alexis-Nihon | |
| 3. | Bassin de la Brunante | |
| 4. | Bassin du Noroît | |
| 5. | Bassin du Suet | |
| 6. | Bassin du Suroît | |
| 7. | Beaudet | |
| 8. | Beaulac | |
| 9. | Bélanger | |
| 10. | Bois-de-Liesse (du) | |
| 11. | Bois-Franc (du) | |
| 12. | Bourbonnière | |
| 13. | Chamberland | |
| 14. | Cousineau | |
| 15. | Decelles | |
| 16. | Docteur-Bernard-Paquet | |
| 17. | Gariépy | |
| 18. | Gohier | |
| 19. | Gold | |
| 20. | Goulet | |
| 21. | Grou | |
| 22. | Guillaume-Bruneau | |
| 23. | Harris | |
| 24. | Hartenstein | |
| 25. | Henri-Thomas-Scott | |
| 26. | Houde | |
| 27. | Isaac-Abrabanel | |
| 28. | Jerry-Shears | |
| 29. | L'Archevêque | |
| 30. | Marcel-Laurin | |
| 31. | Marlborough | |
| 32. | Noël-Nord | |
| 33. | Noël-Sud | |
| 34. | Painter | |
| 35. | Petit | |
| 36. | Philippe-Laheurte | |
| 37. | Poirier | |
| 38. | Raymond-Lagacé | |
| 39. | Raymond-Vidal | |
| 40. | Robert-Mitchell | |
| 41. | Roman-Zytnsky | |
| 42. | Ronald-Moreau | |
| 43. | Saint-Laurent | |
| 44. | Sir-Edmund-Hillary | |
| 45. | Super jardin communautaire | |
| 46. | Tassé | |
| 47. | Urgel-Eugène-Archambault | |
| 48. | Zéphir (du) | |

INSTALLATIONS

FACILITIES

- A** Académie LaurenHill Junior Campus
- B** Académie LaurenHill Senior Campus
- C** Aréna Raymond-Bourque
- D** Bibliothèque du Boisé
- E** Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- F** Boulodrome
- G** Cégep Vanier College
- H** Centre de formation professionnelle
Léonard-De Vinci
- I** Centre des loisirs
- J** Complexe sportif
- K** École Enfant-Soleil
- L** École secondaire Saint-Laurent
Édifice Émile-Legault
- M** École secondaire Saint-Laurent
Édifice Saint-Germain
-  **Mairie d'arrondissement**
Borough Hall
- N** Musée des maîtres et artisans du Québec
Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent
- O** YMCA Saint-Laurent