PRINTEMPS-ÉTÉ 2015

L'AGENDA

CULTURE, SPORTS, LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Saint-Laurent
Montréal

1 **Bureau du citoyen**
Renseignements généraux : 311

Mairie de Saint-Laurent
777, boulevard Marcel-Laurin
H4M 2M7
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Patrouille de sécurité urbaine
514 855-5700

Académie LaurenHill Junior Campus Complexe sportif
2350, boulevard de la Côte-Vertu
H4R 1P1
514 956-2598

Académie LaurenHill Senior Campus
2505, boulevard de la Côte-Vertu
H4R 1P3

3 **Aréna Raymond-Bourque**
2345, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 956-2580

Ateliers municipaux
13001, boulevard Cavendish
H4R 2G5
311

6 **Bibliothèque du Boisé**
2727, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6130

7 **Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent**
1380, rue de l'Église
H4L 2H2
514 855-6130

Boulodrome
800, rue Saint-Germain
H4L 3R8
Pétanque intérieure :
514 956-2580, poste 4710

Café du Centre des loisirs
1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 4898

2 **Cégep de Saint-Laurent**
625, avenue Sainte-Croix
H4L 3X7
514 747-6521

Centre de formation professionnelle Léonard-De Vinci
2405, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 332-7934

5 **Centre des loisirs**
1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110

Cour municipale
Point de service de Saint-Laurent
1405, rue de l'Église
H4L 2H4
514 872-2964

École Enfant-Soleil
1615, rue Tassé
H4L 1R1
514 747-3065

École Henri-Beaulieu
235, rue Bleignier
H4N 1B1
514 332-0742

École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault
2395, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 332-3190

Édifice Saint-Germain
1870, rue Decelles
H4M 1A8
514 332-3190

4 **Musée des maîtres et artisans du Québec**
615, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 747-7367

Parc-nature du Bois-de-Liesse
Accueil des Champs
3555, rue Douglas-B.-Floreani
H4S 1Y6
514 280-6678

Maison Pitfield
9432, boulevard Gouin Ouest
H8Y 1T4
514 280-6729

Salle Émile-Legault
613, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 855-6110

8 **Service de sécurité incendie Poste 73**
820, rue Saint-Germain
H4L 3R8
514 280-6740

Site de planche à roulettes
Parc Marcel-Laurin

YMCA Saint-Laurent
1745, rue Décarie
H4L 3N5
514 747-9801

L'Agenda printemps-été 2015

3 Mot du maire de Saint-Laurent
4 Mot du directeur

5 INFORMATION

5 Inscriptions
6 Carte-loisirs
6 Carte débit
7 Loisirs en ligne
7 L'accessibilité universelle à Saint-Laurent
8 Jardins communautaires
9 Activités pour petits budgets
10 Voisins solidaires
11 Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent
12 Répertoire des organismes de loisirs et des comités bénévoles autonomes de Saint-Laurent
14 Ressources pour personnes handicapées
16 Pour en savoir plus sur les activités de l'arrondissement

17 BIBLIOTHÈQUES

18 Renseignements généraux
19 Services
19 Ressources en ligne

20 CAMPS ESTIVAUX

20 Renseignements généraux
20 Liste des camps
21 Terrains de jeux

22 SECTION LOISIRS

22 Ateliers culturels
26 Association des artistes de Saint-Laurent
26 Bridge
26 Cercle de fermières de Saint-Laurent
26 Danse
27 Expositions
28 Photographie
28 Programme pour adolescents
29 Programme pour adultes – 50 ans et plus
30 Programme pour personnes handicapées
30 Scrabble

31 SECTION SPORTS

31 Activités aquatiques
31 Printemps – piscines intérieures
32 Été – piscines extérieures
35 Athlétisme
36 Baseball
37 Basketball – Camp de l'Express
38 Conditionnement physique
39 Football
39 Gymnastique
41 Hockey
41 Judo
42 Karaté
42 Soccer
44 Sports pour personnes handicapées intellectuelles
44 Tai-chi
45 Tennis
47 Volleyball

48 PARCS ET INSTALLATIONS

Publié par l'arrondissement de Saint-Laurent
Mars 2015
Vol. 24, nº 1

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec.
ISSN : 1705-7620

Conseil de SAINT-LAURENT

Alan DeSousa, *FCPA, FCA*

Maire de Saint-Laurent

Francesco Miele

Conseiller de la Ville pour le district de Côte-de-Liesse et leader de la majorité

Aref Salem

Conseiller de la Ville pour le district de Norman-McLaren et membre du comité exécutif responsable du transport

Maurice Cohen

Conseiller d'arrondissement, district de Côte-de-Liesse

Michèle D. Biron

Conseillère d'arrondissement, district de Norman-McLaren

Mot du maire de Saint-Laurent

Chers concitoyens et concitoyennes
de Saint-Laurent,

C'est toujours un plaisir de dévoiler la programmation des activités culturelles, sportives et de loisirs qui occuperont tous les membres de la famille pendant la belle saison! L'offre de services n'a d'ailleurs cessé de se bonifier ces dernières années grâce, entre autres, au dynamisme de notre Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social et à la collaboration des nombreux comités bénévoles de Saint-Laurent.

Avec toutes les initiatives qui se sont concrétisées dernièrement en plus de celles en développement, l'activité physique a définitivement la part belle dans notre communauté! Pensons à l'inauguration du terrain de football synthétique du collège Vanier à l'automne. Il s'agissait d'un projet très attendu qui est passé du rêve à la réalité grâce au concours de plusieurs partenaires, dont Saint-Laurent.

C'est dans ce même esprit d'innovation que l'administration laurentienne a repoussé les limites en amorçant la construction du futur Complexe sportif. Avec ses installations modernes et spacieuses, celui-ci rejoindra les intérêts autant des familles laurentiennes que des comités sportifs. Il nous tarde de découvrir avec fierté les accomplissements et les records que nos athlètes réaliseront entre ses murs!

Rappelons également qu'en février dernier, Saint-Laurent a adhéré à la Politique du sport et de l'activité physique de la Ville de Montréal. Par ce geste, nous avons confirmé haut et fort notre intention de continuer à encourager les citoyens à acquérir de saines habitudes de vie et renforcé notre engagement envers la mise en place des environnements favorables à l'activité physique. Parmi ses principes directeurs, la politique vise, entre autres, à réduire les inégalités sociales liées à la santé selon les principes du développement durable et de l'accessibilité universelle, à rendre l'activité physique attrayante pour tous et à engager les citoyens et la communauté locale.

En poursuivant les mêmes objectifs, mes collègues du conseil et moi avons inclus dans notre chantier Priorités 2014-2017 un exercice de consultation citoyenne axé notamment sur l'offre de services en culture, sports, loisirs et développement social. Avec l'apport des résidents et des résidentes à cette démarche, nos équipes réussiront à continuer à offrir à toute la communauté des activités adaptées à ses besoins et susceptibles de favoriser sa participation active en toute saison.

En terminant, nous vous souhaitons un bon été et vous invitons aussi à profiter pleinement des autres activités qui s'offriront à vous, dont les Fêtes estivales laurentiennes!

Le maire de Saint-Laurent,

Alan DeSousa, FCPA, FCA

Mot du directeur

Mesdames,
Messieurs,

Comme vous avez pu le constater, le chantier de construction du Complexe sportif va bon train. Une fois le bâtiment terminé commencera la période de mise en service, laquelle consistera à aménager les locaux, à tester les divers systèmes du bâtiment et à former le personnel. Nous avons bien hâte de vous ouvrir les portes de ce futur carrefour des sports!

En attendant, avec les joies de l'hiver qui finissent bientôt, cet agenda nous fait déjà rêver aux chaudes journées du printemps et de l'été et aux multiples activités qui s'offriront à nous. Pour vous y préparer dès maintenant, je vous invite à lire attentivement les pages qui suivent. Vous y trouverez un vaste choix de sports et de loisirs pour les petits et les grands. Procurez-vous aussi gratuitement la carte-loisirs, obligatoire pour un bon nombre d'inscriptions, et qui, de plus, vous donnera accès à toutes les bibliothèques municipales de Montréal. Bref, une indispensable carte « deux en un ».

Plus qu'une simple mode, le concept de ville intelligente consiste, entre autres, à fournir des services à la population par l'intermédiaire d'Internet. Précurseur, Saint-Laurent est l'un des rares arrondissements à utiliser depuis plusieurs années le site Loisirs en ligne, lequel permet aux résidents de s'inscrire de chez eux à un nombre croissant d'activités. Ceux-ci peuvent même, dorénavant, réserver les terrains de tennis. Autre bonne nouvelle pour les amateurs de ce sport : l'accès aux terrains est maintenant gratuit dans tout l'arrondissement!

Avez-vous remarqué la magnifique murale, la première de l'arrondissement, qui s'affiche du côté nord du parc Beaudet? Signée par l'artiste Omen, elle représente l'harmonie et la paix, des thèmes chers à notre communauté. Ces valeurs se retrouvent dans le projet-pilote *Voisins solidaires* auquel participe Saint-Laurent et dont le slogan, *Les bons côtés d'être à côté,* traduit bien la vocation. En page 8, vous découvrirez huit gestes simples de bon voisinage encouragés dans le cadre de cette initiative.

D'autres projets de développement social ont été mis de l'avant par Saint-Laurent au cours des derniers mois. Mentionnons l'accréditation Municipalité amie des enfants, qui lui a été décernée pour la deuxième fois, le webdocumentaire interactif Voisins (voisinschameran.com), qui documente la revitalisation du quartier Chameran-Lebeau, et l'ouverture depuis le 1er mars d'une mini-bibliothèque au parc Painter, au cœur de ce quartier.

Bonne lecture!

Le directeur de la Culture, des Sports, des Loisirs et du Développement social,

Patrick Igual

Information

DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Centre des loisirs
1375, rue Grenet
Saint-Laurent (Québec)
H4L 5K3

514 855-6110
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Horaire des bureaux administratifs :
Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

INSCRIPTIONS

1) Aucune place n'est garantie.
2) La carte-loisirs doit être valide à la date où l'activité débute.
3) Chaque participant, peu importe son âge, doit avoir une carte-loisirs valide.
4) Plusieurs inscriptions se font sur le site Loisirs en ligne (voir détails en page 7) : ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

PRIORITÉS D'INSCRIPTION

Les résidents de Montréal sont les premiers bénéficiaires des services offerts par l'arrondissement.

PAIEMENT

À moins d'avis contraire, tous les frais d'inscription doivent être payés en totalité au moment de l'inscription. Pour les inscriptions sur Loisirs en ligne, seuls les paiements par carte de crédit sont acceptés. Les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac, par carte Visa, MasterCard ou American Express ou par chèque fait à l'ordre de Ville de Montréal – Saint-Laurent ou de l'organisme indiqué.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

FAMILLES À FAIBLE REVENU

Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement (et non par les organismes de loisirs). L'évaluation doit être faite avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription. Renseignements disponibles au Centre des loisirs.

REMBOURSEMENT ET ANNULATION

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité. Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité.

La Direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement, en cas de situation hors de son contrôle.

Les remboursements sont accordés pour des raisons majeures seulement. Dans le cas d'une demande de remboursement pour cause de maladie, un certificat médical est requis. Lors d'un remboursement, une somme de 20 $ par inscription est conservée pour couvrir les frais administratifs, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Une politique de remboursement différente s'applique pour les camps estivaux et pour chacun des organismes de loisirs. Les renseignements sont disponibles auprès des organismes.

RÉSERVATION DES INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités estivales. Ces installations comprennent des terrains de balle, volley-ball, basketball, soccer et football ainsi que des terrains de palet, de pétanque et de bocce.

Renseignements et réservations :
514 956-2580, poste 4702

L'aréna Raymond-Bourque met aussi à la disposition des citoyens certaines plages horaires disponibles pour la réservation de patinoire.

Renseignements et réservations :
514 956-2580, poste 4700

RÉSERVATION DES LOCAUX AU CENTRE DES LOISIRS

Le Centre des loisirs met à la disposition des citoyens et des organismes certains locaux pour des activités de nature communautaire.

Renseignements et réservations :
514 855-6110, poste 4926 ou 4707

ATELIERS ADULTES

Les activités offertes au Centre des loisirs sont ouvertes aux mères qui allaitent, accompagnées par leur(s) bébé(s) allaité(s). Exceptionnellement, pour certaines activités présentant un risque pour la sécurité de l'enfant, un accommodement raisonnable est disponible. Pour connaître les modalités de cet accommodement, veuillez contacter l'arrondissement. Dans tous les cas, le jugement de la mère est conseillé.

Renseignements : 311

CARTE-LOISIRS

GRATUIT pour résidents

La carte-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure à ses détenteurs des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et par les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le **Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal.**

Pour les enfants de cinq ans ou moins, une carte-loisirs sans photo est émise. La carte-loisirs est offerte gratuitement à tous les résidents.

Où se procurer la carte-loisirs?
Centre des loisirs

Jusqu'au 29 mai 2015

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, et le mercredi jusqu'à 20 h.

Du 1er juin au 28 août 2015

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 20 h (fermé les 3 et 6 avril, 18 mai, 24 juin, 1er juillet et 7 septembre).

*Les heures d'ouverture peuvent être prolongées en période d'inscription.

CARTE-LOISIRS RÉSIDENT

La carte-loisirs résident est réservée aux résidents de Montréal. Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

Documents requis
Adulte : Carte d'identité avec photo et permis de conduire ou compte de téléphone, d'électricité ou de gaz.

Enfant : Bulletin scolaire ou extrait de naissance précisant le nom des parents et une preuve de résidence d'un des parents.

Dans le cas d'un renouvellement, la carte-loisirs expirée est aussi requise.

Perte ou détérioration
En cas de perte ou de détérioration de la carte-loisirs, le coût de remplacement est de 3 $.

Changement d'adresse
Lors d'un changement d'adresse, le remplacement d'une carte-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse.

Renouvellement
La carte-loisirs est valide pour une durée de 2 ans. À sa date d'échéance, elle doit être renouvelée.

CARTE-LOISIRS NON-RÉSIDENT

Offerte gratuitement aux particuliers, la carte-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents de Montréal. Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 % jusqu'à concurrence de 50 $. Cette carte ne donne pas accès aux abonnements pour le badminton et la bibliothèque.

Abonnement annuel permettant la location d'espaces
Frais de location non inclus

- **Carte organisme**
  Organismes de Montréal
  Par année : 31 $
- **Carte entreprise**
  Entreprises de Montréal
  Par année : 61 $

CARTE DÉBIT

Offerte au détenteur d'une carte-loisirs, la carte débit est le seul mode de paiement accepté pour participer aux activités libres. Elle permet de défrayer le coût d'entrée relié à certaines activités libres telles que badminton, patinage et hockey ainsi que d'inviter une personne lors de ces activités sans avoir à manipuler d'argent. Elle est remboursable en tout temps.

Coût : 10 $ plus taxes

Où se procurer la carte débit?
Centre des loisirs
Mairie d'arrondissement – Bureau du citoyen
Bibliothèque du Boisé
Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

LOISIRS EN LIGNE

Proposé par la Ville de Montréal, ce site permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

Outre les recherches par arrondissement, par type d'activités ou par groupe d'âge, le site Loisirs en ligne permet l'inscription à plusieurs activités.

Renseignements
Pour obtenir tous les renseignements concernant le processus d'inscription par le site Loisirs en ligne, visitez la section Loisirs en ligne du site Internet de Saint-Laurent : ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/loisirs enligne

Pour assistance téléphonique, composez le 514 855-6110.

Inscriptions
Pour s'inscrire directement sur Loisirs en ligne, visitez le site du service :
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Modes de paiement acceptés
Cartes de crédit Visa, MasterCard et American Express

L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE À SAINT-LAURENT

L'accessibilité universelle étant une préoccupation importante pour Saint-Laurent, de nombreux efforts ont été déployés en la matière depuis 2006 dans le cadre des divers plans d'action et projets de rénovation ou de construction.

Rénovations majeures permettant l'accessibilité universelle à l'aréna Raymond-Bourque et à la mairie. Dans ce dernier édifice, installation d'un ascenseur, d'un comptoir de service au Bureau du citoyen, ainsi que de systèmes d'éclairage stroboscopique et de soutien à l'audition dans la salle du conseil.

Obtention en 2010 et en 2012 du Prix Panam pour le déploiement d'efforts remarquables et soutenus en matière de loisirs universellement accessibles.

Adhésion en 2011 de Saint-Laurent à la nouvelle Politique municipale d'accessibilité universelle.

Accueil de plus de 410 enfants handicapés depuis 2008 au sein des camps estivaux dans le cadre du Programme d'accompagnement en loisirs.

Intégration de l'accessibilité universelle dans tous les projets de réaménagement de parcs et de chalets.

Construction en 2013 de la nouvelle Bibliothèque du Boisé en respectant les principes de l'accessibilité universelle.

JARDINS COMMUNAUTAIRES

L'arrondissement de Saint-Laurent offre la possibilité à ses résidents d'obtenir un lot dans l'un de ses six jardins communautaires.

L'attribution des lots vacants sera effectuée par tirage au sort le **4 mai 2015** parmi les inscriptions reçues.

Pour s'inscrire, il suffit de remplir le coupon-réponse ci-dessous et de le poster à l'aréna Raymond-Bourque au plus tard le **1er mai 2015.**

À noter qu'un seul lot peut être attribué par famille et que les participants sélectionnés doivent présenter leur carte-loisirs résident pour recevoir un lot.

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Du 15 mai au 12 octobre 2015

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

_____

APP. : _____ CODE POSTAL : _____

TÉLÉPHONE : _____

◯ Locataire
◯ Propriétaire

◯ Condominium
◯ Maison unifamiliale
◯ Appartement

Choix du jardin
(Cocher une seule case)

◯ Alexis-Nihon
◯ Cardinal
◯ Hartenstein
◯ Noël-Nord
◯ Saint-Laurent
◯ Super Jardin

Poster à :

JARDINS COMMUNAUTAIRES
Aréna Raymond-Bourque
2345, boulevard Thimens
Saint-Laurent (Québec) H4R 1T4

ACTIVITÉS POUR PETITS BUDGETS

= GRATUIT

ACTIVITÉS CULTURELLES

Animation pour enfants
Bricolages, ateliers culinaires ou scientifiques, contes et jeux, la Bibliothèque du Boisé et la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent offrent une multitude d'activités pour la famille. Voir la Programmation des bibliothèques de Saint-Laurent sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

Ateliers-conférences
Activités pour adultes proposées dans les bibliothèques de Saint-Laurent et portant sur divers sujets, dont la musique, les voyages, etc. Voir la Programmation des bibliothèques de Saint-Laurent sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

Concerts endimanchés
Concerts proposant des styles variés, passant du semi-classique à la chanson populaire. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

Expositions
Expositions permettant de découvrir différentes techniques artistiques menant à la réalisation d'oeuvres originales. Voir la page 27.

Fêtes estivales laurentiennes
Événements, spectacles et activités spéciales se déroulant tout l'été dans les parcs de Saint-Laurent. Voir les Fêtes estivales laurentiennes en mai sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

Films
Projections de films de tous genres, allant du documentaire à la fiction. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

Lundis littéraires
Présentations sur le thème de l'écriture avec différents conteurs, auteurs, acteurs ou autres invités livrant leurs réalités et leurs histoires. Voir la Programmation des bibliothèques de Saint-Laurent sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

Rendez-vous du vendredi
Événements mettant en vedette des artistes de la relève et des musiques du monde. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

Spectacles de danse
Spectacles présentant des univers chorégraphiques différents. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

Spectacles familiaux
Spectacles conçus spécialement pour la famille et permettant la découverte de diverses disciplines, dont la musique, le cinéma, le théâtre ou l'art du cirque. Voir la Saison culturelle sur ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Ados de St-Lo
Basket-ball, soccer et danse urbaine tout l'été dans les parcs de Saint-Laurent, pour les 12 à 25 ans. Voir la page 28.

Artisanat
Le Cercle de fermières de Saint-Laurent propose des ateliers voués aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine. Abonnement annuel : 27 $. Voir la page 26.

Carrefour des aînés
Billard et tennis sur table, bingo, bridge, jeux de société, jeu de palet ou pétanque sont autant d'activités organisées par le Carrefour des aînés. Voir la page 29.

Centre des ados
Danse urbaine, soccer et autres activités sportives, billard, jeux vidéo et Académie du DéfilArt. Voilà ce qui attend les jeunes de 12 à 18 ans au Centre des ados (carte de membre : 2 $). Voir la page 28.

Danse en famille
Tous les mardis, de 18 h 30 à 19 h 15, du 7 juillet au 25 août. Animateur et percussionniste feront danser les familles dans plusieurs parcs de l'arrondissement (horaire des parcs à déterminer).

Danse en ligne
Tous les jeudis, de 19 h à 21 h, au parc Gohier, du 25 juin au 6 août.

Scrabble
Rencontres amicales pour les amateurs de scrabble duplicata. Carte de membre : 4 $. Voir la page 30.

Terrains de jeux
Animation dans les parcs de Saint-Laurent pour les 6 à 12 ans, du 29 juin au 20 août. Voir la page 21.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités aquatiques spécialisées
Bains libres gratuits et cours de natation à faible coût. Voir la page 31.

Activités libres dans les parcs
Plusieurs installations sont disponibles dans les parcs comme des terrains de pétanque, une piste d'athlétisme, des exerciseurs pour adultes, des pistes de randonnée pédestre et des terrains de soccer, de football, de basketball ou de baseball. Voir la page 48.

Activités physiques dans les parcs
Invitation à tous à l'événement « On bouge dans nos parcs ». Le samedi 30 mai, de 10 h 30 à 12 h, dans les parcs Gohier et Painter.

Bains libres intérieurs
Périodes réservées à la nage et à la baignade au YMCA Saint-Laurent et à l'école secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault. Voir la page 31.

Bains libres extérieurs
Périodes réservées à la nage et à la baignade dans les piscines, les pataugeoires et les jeux d'eau des parcs de Saint-Laurent. Voir la page 32.

Course Saint-Laurent
Courses variant de 1 km à 10 km pour toute la famille dans le secteur Bois-Franc, le 12 avril. Coûts variant entre 7 $ et 40 $ par personne selon le mode d'inscription et la catégorie. Voir la page 36.

Tai-chi
Activité libre dans le parc Cousineau, tous les dimanches, du 28 juin au 16 août. Voir la page 44.

Tennis libre
Accès libre et gratuit à tous les terrains de tennis. Possibilité de réserver un terrain en ligne. Voir la page 45.

Water-polo initiation
Cette activité est organisée conjointement avec les Terrains de jeux. Voir la page 35.

voisins solidaires
LES BONS CÔTÉS D'ÊTRE À CÔTÉ !

Saint-Laurent participe depuis 2013 au projet-pilote Voisins solidaires. Cette initiative correspond aux valeurs de l'arrondissement, basées sur la cohabitation pacifique entre les membres de la communauté. Voici **8 gestes simples de bon voisinage** que ce projet encourage à poser avec ses voisins :

1. **Se saluer et échanger.** Osons briser la glace!
2. **Proposer** son aide à une personne âgée ou à des parents débordés.
3. **Offrir** des denrées ou des objets : biscuits, légumes du jardin, revues, etc.
4. **Garder** l'œil ouvert au quotidien ou pendant les vacances de l'entourage.
5. **Respecter** l'intimité de ses voisins.
6. **Participer** à la Fête des voisins, le deuxième samedi de juin.
7. **Communiquer** calmement en cas de conflit.
8. **Partager :** gardiennage, cuisine en commun, covoiturage, discussions, etc.

voisins.solidaires.ca

Saint-Laurent Montréal

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

COSSL (Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent)
514 748-2000 | info@cossl.org

APSM (Association des parents pour la santé mentale de Saint-Laurent)
514 744-5218 | apsm@videotron.ca

CARI ST-LAURENT (Centre d'accueil et de référence sociale et économique pour immigrants de Saint-Laurent)
514 748-2007 | carist@cari.qc.ca

CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT
514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI
514 855-1616, poste 222
administration@cjestlaurent.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOIT
514 744-0897
infos@centreboncourage.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT INC.
514 744-5511 | cabc@qc.aira.com

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES (CEJFI)
514 744-2252 | cejfi@videotron.ca

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE
514 333-8989
info1@aucoeurdelenfance.ca

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT
514 744-3513 | info@cfstl.org

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ
514 744-1239
info@centre-unite.com

CENTRE SOUTIEN JEUNESSE
514 744-1288
centre.soutien_jeunesse@hotmail.com

CERCLE DE FERMIÈRES DE SAINT-LAURENT
514 331-9652
cfqstlau16@gmail.com

CLUB LIONS SAINT-LAURENT
514 747-1889
micheline.p.roy@gmail.com

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT
514 331-9898
comitelogement.saintlaurent@gmail.com

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINE DE L'AMITIÉ (COCLA)
514 748-0796 | cocla.mtl@gmail.com

HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.
514 855-6110, poste 4937

LES AÎNÉS DU VILLAGE MONTPELLIER
514 855-6123

L'OASIS SAINT-LAURENT
514 747-7621

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT
514 333-8989
info@maisondesfamilles.org

MAISON DES JEUNES DE SAINT-LAURENT
514 680-3748 | mdjstlo@yahoo.ca

MOISSON MONTRÉAL
514 344-4494
info@moissonmontreal.org

RAP JEUNESSE
514 388-7336 | ipac@nvo.ca

RELAIS LAURENTIEN, ÉPICERIE SOLIDAIRE
direction@relaislaurentien.org

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT
514 748-0202 | info@rjsl1410.com

VERTCITÉ (ÉCO-QUARTIER DE SAINT-LAURENT)
514 744-8333 | info@eqsl.ca

YMCA SAINT-LAURENT
514 747-9801
caroline.perran@ymcaquebec.org

Pour plus d'informations, consultez le répertoire « Services et organismes » dans la section « Activités et loisirs » du site Internet : **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent**

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES DE LOISIRS ET DES COMITÉS BÉNÉVOLES AUTONOMES DE SAINT-LAURENT

L'arrondissement de Saint-Laurent travaille en partenariat avec plusieurs organismes et comités bénévoles dans le but d'offrir à la population une programmation variée.

L'engagement des citoyens est l'élément principal qui permet la réussite de ces activités et leur continuité. Si vous souhaitez participer au succès d'une activité, veuillez communiquer avec les responsables de l'organisme ou du comité.

ARTISTES

ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT
Sabine Eid, présidente
514 331-9748
artsaintlaurent@gmail.com
www.artsaintlaurent.ca

ATHLÉTISME

CLUB D'ATHLÉTISME SAINT-LAURENT SÉLECT INC.
Edvige Persechino, présidente
514 855-6110, poste 4980
sls@slsathletisme.com
www.slsathletisme.com

BASEBALL

CLUB DE BASEBALL SAINT-LAURENT INC.
Guy Bolduc, président
www.baseballstlaurent.com

BASKETBALL

COMITÉ DE BASKETBALL SAINT-LAURENT
Michael Roy, président
514 855-6110, poste 4915
www.slbasket.com

BRIDGE

CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT
Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514 747-4300

CHORALE

L'ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT
Françoise Barbot, présidente
514 733-2572
Marc Lapasset, trésorier
514 592-8329

CHŒUR WALTER
Marjorie Walter, directrice
514 863-7580 ou 514 747-2115
info@choeurwalter.org
www.choeurwalter.org

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SAINT-LAURENT INC.
Mary Canaan, présidente
514 855-6110, poste 4896

DANSE

LES AMIS DE LA DANSE
Winnie Stewart, 514 334-0400
Donna Stewart, 514 744-6563

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS
Mila Gonzales, présidente
514 855-6110, poste 4646

FOOTBALL

ASSOCIATION DE FOOTBALL AMATEUR DE SAINT-LAURENT
Kelly Dimitropoulos, présidente
www.saintlaurentfootball.com

GYMNASTIQUE

CLUB GYMSLIC SAINT-LAURENT INC.
Marie-Ève Parent,
directrice générale
514 748-7707
gymslic@bellnet.ca
www.gymslic.com

HOCKEY

COMITÉ DE HOCKEY SAINT-LAURENT
Joe Pasztor, président
514 600-1259
www.hockeystl.com

JUDO

CLUB DE JUDO BUDOKAN SAINT-LAURENT
Étienne Bouillère, président
514 855-6110, poste 4915
ebouillere@sympatico.ca
www.judobudokanstl.com

KARATÉ
CLUB DE KARATÉ KIO SAINT-LAURENT
Christian Leduc, président
514 855-6110, poste 4915
kiosaint-laurent.blogspot.com

MAÎTRES-NAGEURS
CLUB DES MAÎTRES-NAGEURS DE SAINT-LAURENT INC.
Lajos Kovacs, président
mnstlaurent@gmail.com

MUSIQUE
CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL
Mario Tremblay, directeur
514 273-1055

NAGE SYNCHRONISÉE
CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE SAINT-LAURENT INC.
Margaret Boyer, présidente
www.synchro-saintlaurent.com

NATATION COMPÉTITIVE
CLUB DE NATATION SAINT-LAURENT INC.
Éric Beaudette, président
www.clubcnsl.com

PATINAGE ARTISTIQUE
CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE SAINT-LAURENT
Jenny Lee, présidente
514 334-2619
www.cpastl.com

PHOTOGRAPHIE
ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT
Fanny Grimard, présidente
admin@apsl.ca ou www.apsl.ca

RINGUETTE
RINGUETTE SAINT-LAURENT INC.
Marco Ferraresi, président
514 956-1544
www.leaguelineup.com/ringuettestlaurent

SCRABBLE
CLUB DE SCRABBLE SAINT-LAURENT
Mary Stamboulieh
514 748-9652

SOCCER
CLUB DE SOCCER DE SAINT-LAURENT INC.
Govin Veerasami, président
514 747-0952
www.soocerstl.ca

TAI-CHI
CLUB DE TAI-CHI SAINT-LAURENT INC.
Philippe Bélec, président
514 855-6110, poste 4915

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE
Claudette Belliveau
514 332-2770

VOLLEY-BALL
CLUB DE VOLLEY-BALL SAINT-LAURENT
Nicole Joubert, présidente
514 855-6110, poste 4915

RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES

AIM CROIT
(Association internationale des machinistes – Centre de réadaptation, d'orientation et d'intégration au travail)
514 744-2944
info@aimcroit.qc.org
Réintégration du marché du travail

ALTERGO
514 933-2739, poste 241
info@altergo.net
www.altergo.net
Association régionale pour le loisir des personnes handicapées de l'île de Montréal

AQEPA
(Association québécoise pour enfants avec problèmes auditifs)
Section Montréal
514 842-8706
1 877 842-4006
www.aqepa.org

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
514 381-2300
www.amdi.info
Accompagnement dans les différentes étapes de la vie afin de favoriser l'intégration sociale

ASSOCIATION DE L'OUEST DE L'ÎLE POUR LES HANDICAPÉS INTELLECTUELS
Volet intégration
514 694-6531
Intégration aux programmes récréatifs et aux activités communautaires

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DE MONTRÉAL
514 524-4715
info@asam.ca
Activités sportives

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS
514 274-7447
www.aqtc.ca
Activités de loisir et défense des intérêts

AUTISME ET TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT MONTRÉAL
514 524-6114
accueil@autisme-montreal.com
Défense des droits et des intérêts, soutien, entraide, services et activités de loisir

CENTRE ACTION
514 366-6868, poste 229
ilham@centreaction.org
Éducation, animation, accompagnement, soutien et écoute pour personnes handicapées

CENTRE DIDACHE
514 274-9358
centredidache@hotmail.ca
www.centredidache.com
Intégration sociale et communautaire des personnes autistes

CIVA
(Centre d'intégration à la vie active)
514 935-1109
info@civa.qc.ca
Intégration et participation active à la vie communautaire

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS
514 634-0447
clubph@cam.org
Répit aux familles, activités de socialisation et de loisirs, intégration et autonomie

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC
514 259-9470
info@aveugles.org
www.aveugles.org
Activités sportives et récréatives pour jeunes aveugles

HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.
514 855-6110, poste 4937
Loisirs culturels et rencontres amicales

JUNI-SPORT
www.juni-sport.com
Activités sportives pour personnes de 18 ans ou moins ayant un handicap physique

LE CENTRE VIOMAX
514 527-4527, poste 2329
www.viomax.ca
Activités physiques

LOISIRS LE GRILLON
514 253-2227
lesloisirslegrillon.e-monsite.com
Intégration sociale par les loisirs

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC – Région nord de l'île
514 843-8778
www.olympiquesspeciaux.qc.ca
Activités de loisir sur le territoire de Saint-Laurent pour les 10 ans et plus

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL
514 843-8813
info@parrainagemontreal.org
www.parainagemontreal.org
Soutien à la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle par des activités de loisir dans le cadre de relations d'amitié

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL
514 504-7989
info@upfm.ca
www.upfm.ca
Développement des capacités, de l'autonomie et de l'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES
514 254-6067
info@spph.net
www.spph.net
Promotion et défense des intérêts visant à briser l'isolement des familles

RECENSEMENT DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE PAR LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL
Le Service de sécurité incendie de Montréal invite toute personne ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice à s'inscrire au recensement des personnes à mobilité réduite.

En cas d'urgence, ce programme offert sans frais permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement pour aider les personnes visées à évacuer leur résidence.
Inscriptions : 514 872-3775

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL
La carte d'accompagnement s'adresse aux personnes avec une déficience intellectuelle, physique ou visuelle dont les limitations justifient le besoin d'accompagnement pour l'utilisation du réseau d'autobus et de métro. Cette carte permet un accès gratuit à l'accompagnateur sur le réseau régulier.
514 280-8211
www.stm.info/t-adapte/index.htm

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE DE LOISIRS
Cette vignette permet l'accès gratuit aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent lors de visites de sites touristiques, culturels et récréatifs.

Pour connaître les sites qui reconnaissent la vignette : 514 771-0707
www.altergo.net/programmes/vignette.html

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT DOMICILE
Il est possible pour les personnes à mobilité réduite d'obtenir un stationnement réservé devant leur domicile ou un débarcadère à proximité.

Service technique en circulation de la Ville de Montréal : 311

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ
Cette vignette permet l'accès aux stationnements réservés aux personnes à mobilité réduite.
514 873-7620
www.saaq.gouv.qc.ca

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT

3-1-1

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin

facebook.com/ArrSaintLaurent

twitter.com/ArrSaintLaurent

youtube.com/MTLsaintlaurent

Application mobile de Saint-Laurent

Disponible sur App Store

Disponible sur Google play

ABONNEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin

Cyberbulletin de SAINT-LAURENT

J'y crois J'Y VIS

Bibliothèques

Crédit : Yien Chao

BIBLIOTHÈQUE
DU BOISÉ

BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens
514 855-6130
Station Côte-Vertu > 171

BIBLIOTHÈQUE
DU VIEUX
SAINT-LAURENT

BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église
514 855-6130
Station du Collège

Bibliothèques

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

BIBLIOTHÈQUE
DU BOISÉ

Bibliothèque du Boisé

2727, boulevard Thimens
514 855-6130

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier :

Lun, mar, mer	11 h à 21 h
Jeu, ven	11 h à 20 h
Sam, dim	10 h à 17 h

Horaire estival
(25 juin à la Fête du travail) :

Lun, mar, mer	11 h à 20 h
Jeu, ven	11 h à 20 h
Sam, dim	10 h à 16 h

BIBLIOTHÈQUE
DU VIEUX
SAINT-LAURENT

Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

1380, rue de l'Église
514 855-6130

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier :

Lun, mar, mer	10 h à 20 h
Jeu, ven	10 h à 18 h
Sam, dim	10 h à 17 h

Horaire estival
(25 juin à la Fête du travail) :

Lun, mar, mer	10 h à 19 h
Jeu, ven	10 h à 18 h
Sam, dim	10 h à 16 h

ABONNEMENT

RÉSIDENTS
Résidents et propriétaires de la ville de Montréal
Gratuit

COMMUNAUTÉ D'AFFAIRES
Propriétaires d'un immeuble ou occupants d'un lieu d'affaires situé à Montréal
Gratuit

ÉTUDIANTS
Étudiants fréquentant une maison d'enseignement située à Montréal
Gratuit

NON-RÉSIDENTS DE MONTRÉAL

Aînés (65 ans +) :	**56 $**
Adultes (14 ans +) :	**88 $**
Jeunes (13 ans –) :	**44 $**
Familles :	**100 $**

SUIVEZ-NOUS SUR :

facebook.com/bibliotheques.saint.laurent

facebook.com/ArrSaintLaurent

twitter.com/ArrSaintLaurent

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

SERVICES

- Internet sans fil.
- Postes informatiques avec Internet et suite Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Prêt de tablettes numériques (seulement à l'intérieur de la bibliothèque).
- Prêt de CD, DVD, Blu-Ray et jeux vidéo pour Xbox One, Xbox 360, PS4, PS3, Wii et Wii U.
- Prêt entre bibliothèques pour l'ensemble du Réseau des bibliothèques publiques de Montréal.
- Salles de travail (cinq salles à la Bibliothèque du Boisé, une à la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent).
- Salles de formation et de réunion (Bibliothèque du Boisé). Réservation : 514 855-6130, poste 4460
- Prêt de documents à domicile aux personnes à mobilité réduite : 514 855-6130, poste 4754
- Prêt de fauteuil roulant (Bibliothèque du Boisé).

PROGRAMMATION ESTIVALE

Consultez la publication *Les bibliothèques de Saint-Laurent* disponible dans les édifices municipaux et à l'adresse **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.**

RESSOURCES EN LIGNE

bibliomontreal.com/numerique :
Livres numériques, formations en bureautique, pièces musicales, jeux en ligne, cours de langue et centaines de journaux et de magazines québécois, canadiens et internationaux.

bibliomontreal.com/bibliojeunes :
Portail Internet consacré aux 6 à 12 ans et à leurs parents (SOS devoirs, dossiers thématiques, etc.).

bibliomontreal.com :
Catalogue numérique contenant l'ensemble des collections des bibliothèques montréalaises. Réservation en ligne, renouvellement de prêt et gestion du dossier d'abonné.

unenaissanceunlivre.ca :
Vous êtes parent d'un enfant d'un an ou moins? Abonnez-le à la bibliothèque et recevez une trousse de bébé-lecteur contenant un livre *Toupie et Binou,* un magazine *Enfants Québec* et d'autres surprises.

Camps estivaux

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Le dépliant détaillé des camps et les modalités d'inscription seront disponibles dès le **23 mars** au Centre des loisirs et à l'adresse **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/camps.**

Les modalités de transfert ou de remboursement y sont expliquées.

Toutes les familles ayant droit à un soutien financier doivent apporter leurs preuves justificatives au Centre des loisirs avant le **2 avril,** à 16 h 30.

Période d'inscription :
Inscriptions dès le **11 avril,** à 9 h, sur Loisirs en ligne :

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Renseignements : 514 855-6110

Camps
Centre des loisirs › Lun au ven › 9 h à 16 h › 29 juin au 21 août › À l'exception des camps destinés aux 12 à 16 ans lorsque des expéditions sont prévues.

Service de garde
Lun au ven › 7 h 15 à 9 h et 16 h à 18 h › 29 juin au 21 août

C	30 $ / enfant / sem
A	35 $ / enfant / sem

LISTE DES CAMPS

3 À 5 ANS

Camp bulle
Centre des loisirs

C 1er enfant	125 $ / sem
C 2e enfant	115 $ / sem
C 3e enfant	105 $ / sem
A	167 $ / sem

6 À 12 ANS

Camp soleil
École Enfant-Soleil

C 1er enfant	115 $ / sem
C 2e enfant	105 $ / sem
C 3e enfant	95 $ / sem
A	153 $ / sem

6 À 8 ANS

Arc-camp-ciel
Centre des loisirs

C 1er enfant	115 $ / sem
C 2e enfant	105 $ / sem
C 3e enfant	95 $ / sem
A	153 $ / sem

7 ET 8 ANS

Camp artistique
Centre des loisirs

C 1er enfant	135 $ / sem
C 2e enfant	125 $ / sem
C 3e enfant	115 $ / sem
A	180 $ / sem

Camp sciences
Centre des loisirs

C 1er enfant	135 $ / sem
C 2e enfant	125 $ / sem
C 3e enfant	115 $ / sem
A	180 $ / sem

9 À 11 ANS

Camp artistique
Centre des loisirs

C 1er enfant	135 $ / sem
C 2e enfant	125 $ / sem
C 3e enfant	115 $ / sem
A	180 $ / sem

Camp sciences
Centre des loisirs

C 1er enfant	135 $ / sem
C 2e enfant	125 $ / sem
C 3e enfant	115 $ / sem
A	180 $ / sem

Camp sports
Centre des loisirs

C 1er enfant	135 $ / sem
C 2e enfant	125 $ / sem
C 3e enfant	115 $ / sem
A	180 $ / sem

12 À 16 ANS

Camp ados - Sorties (6 semaines sur 8)
Centre des loisirs

C 1er enfant	135 $ / sem
C 2e enfant	125 $ / sem
C 3e enfant	115 $ / sem
A	180 $ / sem

Camp ados - Expéditions (2 semaines sur 8)
Centre des loisirs

C 1er enfant	145 $ / sem
C 2e enfant	135 $ / sem
C 3e enfant	125 $ / sem
A	193 $ / sem

14 À 16 ANS

Programme d'aspirant-moniteur PAM (incluant stage et expédition)

Centre des loisirs ❯ Durée : 4 semaines obligatoires

C 1er enfant	490 $
C 2e enfant	450 $
C 3e enfant	410 $
A	540 $

Les finissants du PAM auront l'occasion de poursuivre leur stage dans le programme des Terrains de jeux pour le restant de la saison estivale. Les informations seront transmises au mois de juin à tous les participants inscrits.

Programme d'intégration aux camps de jour – Accompagnement en loisirs

Centre des loisirs ❯ Pour connaître les critères d'admissibilité : 514 855-6110, poste 4907 ❯ Inscriptions du 14 au 17 avril sur rendez-vous (réservation au 514 855-6110, poste 4985) ❯ Offert aux résidents de Saint-Laurent seulement.

3 à 5 ans

C 1er enfant	125 $ / sem
C 2e enfant	115 $ / sem
C 3e enfant	105 $ / sem
A	Non disponible

6 à 11 ans

C 1er enfant	entre 115 $ et 135 $ / sem
C 2e enfant	entre 105 $ et 125 $ / sem
C 3e enfant	entre 95 $ et 115 $ / sem
A	Non disponible

12 à 16 ans

Semaines offertes selon les semaines du Camp ados – Sorties

C 1er enfant	135 $ / sem
C 2e enfant	125 $ / sem
C 3e enfant	115 $ / sem
A	Non disponible

GRATUIT

TERRAINS DE JEUX

Activités et animation tout l'été pour les enfants de 6 à 12 ans dans les parcs Beaulac, Cousineau, Gohier, Houde, Noël-Nord, Painter, Poirier et Saint-Laurent ❯ Activités régulières d'animation gratuites et sorties à coûts modiques ❯ Programmation disponible dans les parcs ❯ Renseignements : 514 855-6110, poste 4787

Animation
Gratuit ❯ 29 juin au 20 août ❯ Lun au jeu 13 h 15 à 20 h

Renseignements généraux :
514 855-6110

ATELIERS CULTURELS

ADULTES

Lieu : Centre des loisirs sauf indication contraire

Les participants devront se procurer à leurs frais du matériel pour certains ateliers. Pour les cours d'aquarelle et de peinture, seules les couleurs de base sont fournies.

Inscriptions : À partir du mercredi 18 mars, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Printemps 2015 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.

Aquarelle I / Valérie Gruia
18 ans + › Mer 13 h à 15 h 30 › 15 avr au 27 mai › **C** 81 $ › **A** 108 $ › **MC** Aquarelle

18 ans + › Jeu 13 h à 15 h 30 › 16 avr au 28 mai › **C** 81 $ › **A** 108 $ › **MC** Aquarelle

Aquarelle II et III / Valérie Gruia
18 ans + › Mer 19 h à 21 h 30 › 15 avr au 27 mai › **C** 81 $ › **A** 108 $ › **MC** Aquarelle

18 ans + › Mar 13 h à 15 h 30 › 14 avr au 26 mai › **C** 81 $ › **A** 108 $ › **MC** Aquarelle

APRÈS-BOULOT
18 ans + › Mar 17 h 30 à 19 h 30 › 14 avr au 26 mai › **C** 74 $ › **A** 108 $ › **MC** Aquarelle NOUVEAUTÉ

Baladi I et II / Lala Hakim
18 ans + › Mar 18 h à 19 h › 14 avr au 26 mai › **C** 72 $ › **A** 96 $ › **MC** Baladi

Baladi III / Lala Hakim
18 ans + › Mar 19 h à 20 h › 14 avr au 26 mai › **C** 72 $ › **A** 96 $ › **MC** Baladi

Calligraphie / Réal Collerette
18 ans + › Lun 13 h à 15 h 30 › 13 avr au 1er juin › **C** 74 $ › **A** 99 $ › **MC** Calligraphie

Couture / Gaétane Nicol et Latifa Boukendakdji*
18 ans + › Mar 9 h 30 à 12 h › 14 avr au 26 mai › **C** 74 $ › **A** 99 $ › **MC** Couture

18 ans + › Mer *19 h à 21 h 30 › 15 avr au 27 mai › **C** 74 $ › **A** 99 $ › **MC** Couture

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 18 avr au 30 mai › **C** 74 $ › **A** 99 $ › **MC** Couture

Crochet – tricot / Lucie Carmel
18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 14 avr au 26 mai › **C** 73 $ › **A** 97 $ › **MC** Tricot

18 ans + › Jeu 14 h à 16 h 30 › 16 avr au 28 mai › **C** 73 $ › **A** 97 $ › **MC** Tricot

Dessin d'observation I et II / Svetla Velikova
18 ans + › Lun 9 h 30 à 12 h › 13 avr au 1er juin › **C** 85 $ › **A** 113 $ › **MC** Dessin

APRÈS-BOULOT
18 ans + › Lun 17 h 30 à 19 h › 13 avr au 1er juin › **C** 60 $ › **A** 80 $ › **MC** Dessin

Dessin et modelage II – Modèles vivants / Svetla Velikova
18 ans + › Lun 13 h à 15 h 30 › 13 avr au 1er juin › **C** 85 $ › **A** 113 $ › Frais supplémentaires pour la présence d'un modèle › **MC** Dessin

Dessin et peinture à l'acrylique I et II / Svetla Velikova
18 ans + › Dim 10 h à 12 h 30 › 19 avr au 31 mai › **C** 81 $ › **A** 108 $ › **MC** Dessin

Icônes (détrempe à l'œuf) / Svetla Velikova
18 ans + › Jeu 9 h 30 à 12 h › 16 avr au 28 mai › **C** 79 $ › **A** 105 $ › **MC** Icônes

Peinture à l'huile I / Areg Elibekian
18 ans + ❯ Sam 13 h à 15 h 30 ❯ 18 avr au 30 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

Peinture à l'huile I et II / Areg Elibekian
18 ans + ❯ Mar 19 h à 21 h 30 ❯ 14 avr au 26 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

Peinture à l'huile II / Areg Elibekian
18 ans + ❯ Lun 13 h 30 à 16 h ❯ 13 avr au 1er juin ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

18 ans + ❯ Lun 19 h à 21 h 30 ❯ 13 avr au 1er juin ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

Peinture à l'huile III / Areg Elibekian
18 ans + ❯ Mar 13 h 30 à 16 h ❯ 14 avr au 26 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

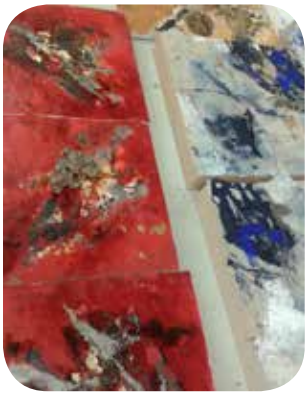
18 ans + ❯ Mer 9 h 30 à 12 h ❯ 15 avr au 27 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

18 ans + ❯ Sam 9 h 30 à 12 h ❯ 18 avr au 30 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

Peinture contemporaine I et II (acrylique) / Svetla Velikova
18 ans + ❯ Mer 9 h 30 à 12 h ❯ 15 avr au 27 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

18 ans + ❯ Mer 13 h à 15 h 30 ❯ 15 avr au 27 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

APRÈS-BOULOT
18 ans + ❯ Mer 17 h 30 à 19 h 30 ❯ 15 avr au 27 mai ❯ **C** 74 $ ❯ **A** 99 $ ❯
MC Peinture



Peinture contemporaine II et III (acrylique) / Svetla Velikova
18 ans + ❯ Ven 9 h 30 à 12 h ❯ 17 avr au 29 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

Peinture contemporaine I et II (techniques mixtes) / Svetla Velikova
18 ans + ❯ Sam 9 h 30 à 12 h ❯ 18 avr au 30 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

Peinture contemporaine III (techniques mixtes) / Svetla Velikova
18 ans + ❯ Jeu 13 h à 15 h 30 ❯ 16 avr au 28 mai ❯ **C** 81 $ ❯ **A** 108 $ ❯
MC Peinture

Photographie numérique I et II (bilingue) – Appareils hybrides et reflex / Jean-Luc Laporte

APRÈS-BOULOT
18 ans + ❯ Mar 17 h 30 à 19 h ❯ 14 avr au 26 mai ❯ **C** 58 $ ❯ **A** 77 $ ❯
MC Photographie

Poterie, façonnage, tournage, céramique / Francine Gauthier
18 ans + ❯ Lun 13 h 30 à 16 h ❯ 13 avr au 1er juin ❯ **C** 88 $ ❯ **A** 117 $ ❯
MC Poterie

18 ans + ❯ Lun 19 h à 21 h 30 ❯ 13 avr au 1er juin ❯ **C** 88 $ ❯ **A** 117 $ ❯
MC Poterie

18 ans + ❯ Mar 19 h à 21 h 30 ❯ 14 avr au 26 mai ❯ **C** 88 $ ❯ **A** 117 $ ❯ **MC** Poterie

18 ans + ❯ Sam 9 h 30 à 12 h ❯ 18 avr au 30 mai ❯ **C** 88 $ ❯ **A** 117 $ ❯ **MC** Poterie

Sculpture sur bois / Rémi Richard
18 ans + ❯ Mar 13 h 30 à 16 h ❯ 14 avr au 26 mai ❯ **C** 74 $ ❯ **A** 99 $ ❯ **MC** Sculpture

18 ans + ❯ Mar 19 h à 21 h 30 ❯ 14 avr au 26 mai ❯ **C** 74 $ ❯ **A** 99 $ ❯ **MC** Sculpture

Sculpture sur pierre / Vasil Nikov
18 ans + ❯ Mer 13 h 30 à 16 h ❯ 15 avr au 27 mai ❯ **C** 74 $ ❯ **A** 99 $ ❯ **MC** Sculpture

Vitrail / Stéphanie Aghbachian
18 ans + ❯ Mar 13 h 30 à 16 h ❯ 14 avr au 26 mai ❯ **C** 79 $ ❯ **A** 105 $ ❯ **MC** Vitrail

18 ans + ❯ Mar 19 h à 21 h 30 ❯ 14 avr au 26 mai ❯ **C** 79 $ ❯ **A** 105 $ ❯ **MC** Vitrail

18 ans + ❯ Jeu 9 h 15 à 11 h 45 ❯ 16 avr au 28 mai ❯ **C** 79 $ ❯ **A** 105 $ ❯ **MC** Vitrail

18 ans + ❯ Jeu 19 h à 21 h 30 ❯ 16 avr au 28 mai ❯ **C** 79 $ **A** 105 $ ❯ **MC** Vitrail

Yoga (bilingue) / Antoine Tinawi* ou Pamela Gooria
Les participants doivent apporter leur tapis de yoga.

1 fois / sem : **C** 73 $ ❯ **A** 97 $
2 fois / sem : **C** 117 $ ❯ **A** 156 $

18 ans + ❯ Lun 18 h 15 à 19 h 40 ❯ 13 avr au 1er juin ❯ **MC** Yoga

18 ans + ❯ Lun 19 h 50 à 21 h 15 ❯ 13 avr au 1er juin ❯ **MC** Yoga

18 ans + ❯ Mer* 18 h 15 à 19 h 40 ❯ 15 avr au 27 mai ❯ **MC** Yoga

18 ans + ❯ Mer* 19 h 50 à 21 h 15 ❯ 15 avr au 27 mai ❯ **MC** Yoga

Yoga pause midi (bilingue) / Pamela Gooria
1 fois / sem : **C** 41 $ ❯ **A** 55 $
2 fois / sem : **C** 66 $ ❯ **A** 88 $

18 ans + ❯ Lun 12 h 5 à 12 h 55 ❯ 13 avr au 1er juin ❯ **MC** Yoga

18 ans + ❯ Ven 12 h 5 à 12 h 55 ❯ 17 avr au 29 mai ❯ **MC** Yoga

Yoga sur chaise / Pamela Gooria
C 73 $ ❯ **A** 96 $

18 ans + ❯ Ven 13 h 5 à 14 h 30 ❯ 17 avr au 29 mai ❯ **MC** Yoga

ÉBÉNISTERIE
(en français seulement)

Lieu : Le Centre de formation professionnelle Léonard-De Vinci

Projet libre (30 h)
16 ans + ❯ Mer 19 h à 22 h ❯ 15 avril au 17 juin ❯ 175 $ ❯ 60 ans + : Rabais de 15 % ❯ Bois non fourni ❯ Préalable : Avoir suivi les trois programmes précédents offerts au centre. Les participants doivent apporter le croquis de leur projet au début du cours.

Renseignements et inscriptions :
514 332-7934, poste 7332

JEUNESSE ET FAMILIAUX

Lieu : Centre des loisirs

Inscriptions : Dès le mercredi 18 mars, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Printemps 2015 » et le **mot-clé** (**MC**) correspondant à l'activité.

■ Section 6 à 8 ans

Bande dessinée / Pierre Bourgouin
6 à 8 ans ❯ Sam 10 h à 12 h ❯ 18 avr au 30 mai ❯ **C** 33 $ ❯ **A** 44 $ ❯ **MC** Bande dessinée

Dessin et peinture / Carolle Dubuc
6 à 8 ans ❯ Dim 10 h à 12 h ❯ 19 avr au 31 mai ❯ **C** 40 $ ❯ **A** 53 $ ❯ **MC** Peinture

6 à 8 ans ❯ Dim 13 h à 15 h ❯ 19 avr au 31 mai ❯ **C** 40 $ ❯ **A** 53 $ ❯ **MC** Peinture

Section 6 à 12 ans

Échecs niveau I / Diego Perez
6 à 12 ans › Sam 13 h à 14 h › 18 avr au 30 mai › **C** 20 $ › **A** 27 $ › **MC** Échecs

Échecs niveau II / Diego Perez
6 à 12 ans › Sam 14 h à 15 h › 18 avr au 30 mai › **C** 20 $ › **A** 27 $ › **MC** Échecs

Échecs niveau III / Diego Perez
6 à 12 ans › Sam 15 h à 16 h › 18 avr au 30 mai › **C** 20 $ › **A** 27 $ › **MC** Échecs

Dessin, poterie, façonnage / Francine Gauthier
6 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 18 avr au 30 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › **MC** Poterie

6 à 12 ans › Dim 10 h à 12 h › 19 avr au 31 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › **MC** Poterie

Poterie, façonnage, tournage / Francine Gauthier
6 à 12 ans › Dim 13 h à 15 h › 19 avr au 31 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › **MC** Poterie

Yoga / Pamela Gooria
6 à 12 ans › Jeu 18 h à 19 h › 16 avr au 28 mai › **C** 33 $ › **A** 44 $ › Apportez votre tapis de yoga › **MC** Yoga

Section 7 à 12 ans

Petits marmitons / Mariette Cadieux
7 à 12 ans › Sam 10 h à 12 h › 18 avr au 30 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › Apportez 4 contenants › **MC** Marmitons

7 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 18 avr au 30 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › Apportez 4 contenants › **MC** Marmitons

Section 9 à 14 ans

Bande dessinée manga / Pierre Bourgouin
9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 18 avr au 30 mai › **C** 33 $ › **A** 44 $ › **MC** Bande dessinée

Calligraphie / Réal Collerette
NOUVEAUTÉ
9 à 14 ans › Dim 10 h à 12 h › 19 avr au 31 mai › **C** 33 $ › **A** 44 $ › Trousse de départ non incluse (20 $) › **MC** Calligraphie

Caricatures et personnages / Pierre Bourgouin
9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 17 avr au 29 mai › **C** 33 $ › **A** 44 $ › **MC** Caricatures

Peinture à l'acrylique / Carolle Dubuc
9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 17 avr au 29 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › **MC** Peinture

9 à 14 ans › Sam 10 h à 12 h › 18 avr au 30 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › **MC** Peinture

Peinture à l'eau / Carolle Dubuc
9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 18 avr au 30 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › **MC** Peinture

Section 10 à 17 ans

Peinture à l'huile / Areg Elibekian
10 à 17 ans › Jeu 19 h à 21 h › 16 avr au 28 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › **MC** Peinture

10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 17 avr au 29 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › **MC** Peinture

Poterie, façonnage, tournage / Francine Gauthier
10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 17 avr au 29 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › **MC** Poterie

Section 13 à 17 ans

Couture / Latifa Boukendakdji
13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 17 avr au 29 mai › **C** 33 $ › **A** 44 $ › Matériel non fourni › **MC** Couture

Cuisine / Mariette Cadieux
13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 17 avr au 29 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › Apportez 4 contenants › **MC** Cuisine

Vitrail – Famille / Stéphanie Aghbachian
13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 17 avr au 29 mai › **C** 40 $ › **A** 53 $ › Les parents sont les bienvenus. Inscription du parent : 40 $ › **MC** Vitrail

ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

L'Association des artistes de Saint-Laurent regroupe une soixantaine d'artistes-peintres. La sélection des nouveaux artistes a lieu en août.

Renseignements :
Sabine Eid 514 331-9748
artsaintlaurent@gmail.com

BRIDGE

Lieu : Centre des loisirs

Organisé par le Club de bridge Loisirs Saint-Laurent.

Renseignements :
Claudette Belliveau 514 332-2770
Hélène Tassé 514 747-4300

Bridge dirigé – français
18 ans + ❯ Mer 13 h 15 à 15 h 30 ❯ 8 avr au 27 mai ❯ 55 $

Bridge duplicata
18 ans + ❯ Mar 13 h à 16 h ❯ 31 mars au 16 juin ❯ **C** 5 $ / séance ❯ **A** 6 $ / séance

18 ans + ❯ Mer 18 h 45 à 21 h 30 ❯ 1er avr au 17 juin ❯ **C** 5 $ / séance ❯ **A** 6 $ / séance

CERCLE DE FERMIÈRES DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

Association vouée aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Aucun atelier de juin à septembre, mais poursuite des projets en cours.

Abonnement annuel : 27 $

Renseignements :
Réjeanne Houle 514 331-9652

Atelier d'artisanat
14 ans + ❯ Mer 13 h à 16 h ❯ Mars à juin ❯ Gratuit pour les membres

Atelier de tissage
14 ans + ❯ Jeu 13 h 30 à 16 h ❯ Mars à juin ❯ Gratuit pour les membres ❯ 5 $ non-membres / séance

14 ans + ❯ Jeu 19 h à 21 h ❯ Mars à juin ❯ Gratuit pour les membres ❯ 5 $ non-membres / séance

DANSE

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS

(Couples seulement)

Lieu : Centre des loisirs

Cours et soirées organisés durant l'année. Danses enseignées : Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot, paso doble, rock'n'roll et tango. Paiement à l'ordre du Club de danse sociale Les Laurentiens (chèque ou comptant).

Renseignements :
514 855-6110, poste 4646
www.cdsleslaurentiens.com
cdsleslaurentiens@hotmail.com

Paso doble
16 ans + ❯ Dim 18 h à 19 h 30 ❯ 19 et 26 avr, 3, 10, 24 et 31 mai ❯ **C** 50 $ ❯ **A** 60 $

Rock'n'roll
16 ans + ❯ Dim 19 h 30 à 21 h ❯ 19 et 26 avr, 3, 10, 24 et 31 mai ❯ **C** 50 $ ❯ **A** 60 $

LES AMIS DE LA DANSE

Lieu : Centre des loisirs

Session printemps : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le jeudi 19 mars de 18 h à 20 h.

Renseignements :
514 334-0400 ou 514 744-6563

Préballet – Maman-enfant
2 1/2 et 3 ans ❯ Ven 10 h 15 à 11 h ❯ 10 avr au 22 mai ❯ **C** 35 $ ❯ **A** 45 $

Danse duo – Ballet et jazz
3 et 4 ans ❯ Ven 9 h 30 à 10 h 15 ❯ 10 avr au 22 mai ❯ **C** 35 $ ❯ **A** 45 $

Claquette
Adultes ❯ Niveaux 2 et 3 ❯ Lun 19 h à 20 h ❯ 4 mai au 15 juin ❯ **C** $ 35 ❯ **A** 45 $

Atelier de danse – Hip-hop et jazz
25 ans + ❯ Lun 20 h à 21 h 30 ❯ 30 mars au 15 juin ❯ **C** 60 $ ❯ **A** 80 $

EXPOSITIONS

CENTRE DES LOISIRS

Participants aux ateliers multidisciplinaires - Enfants
Lun au dim 8 h 30 à 21 h ❱ 3 au 22 mars ❱ Gratuit ❱ Œuvres variées

Association des photographes de Saint-Laurent (APSL)
Lun au dim 8 h 30 à 21 h ❱ 4 au 19 avr ❱ Gratuit ❱ Photographies

Participants aux ateliers d'aquarelle et de poterie
Lun au dim 8 h 30 à 21 h ❱ 2 au 17 mai ❱ Gratuit ❱ Aquarelles et poterie

MUSÉE DES MAÎTRES ET ARTISANS DU QUÉBEC

615, avenue Sainte-Croix

Renseignements :
514 747-7367
www.mmaq.qc.ca

Grand public :
Mer au dim, de 12 h à 17 h

Groupes sur réservation :
Lun au ven, de 9 h à 16 h

Tarification :

18 ans + :	7 $
Aînés :	5 $
Étudiants :	4 $
Familles :	14 $

Gratuit pour les enfants (6 ans -) et les membres du musée

Mains de maîtres
Exposition permanente ❱ Panorama de la culture québécoise. Chefs-d'œuvre de grands maîtres et pièces exceptionnelles d'artisans du bois, du métal, de la céramique et des textiles.

L'icône, à la rencontre de l'invisible
Jusqu'au 15 mars ❱ Icônes contemporaines réalisées par plusieurs iconographes québécois d'origines diverses.

Ma vision d'une œuvre d'art
18 mars au 19 avril ❱ Collaboration entre le Musée, la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, l'école primaire Beau-Séjour, l'école secondaire Saint-Laurent et le Centre de formation professionnelle de Lachine.

Jérôme Vermette
18 mars au 19 avril ❱ Sculptures sur bois présentées par Jérôme Vermette, un artiste autiste dont l'art représente sa façon de communiquer avec les autres.

40 ans de l'Empreinte
22 avril au 24 mai ❱ Créations à signature unique de plusieurs membres actuels et anciens de cette coopérative créée en 1974.

Pierre Tassé
30 avril au 31 mai ❱ Exposition de Pierre Tassé, un fier autodidacte présent au Salon des métiers d'art pendant de nombreuses années avec ses jouets conçus à partir principalement de matériaux récupérés et de beaucoup d'imagination.

Québecostalgie : Cent ans plus tard
27 mai au 30 août ❱ À l'aide d'autoportraits et d'objets confectionnés, Élise R. Guilbault revisite le quotidien des Québécois des années 1900 en mettant en lumière l'écart entre les 20e et 21e siècles.

À Pro Peau…
3 au 21 juin ❱ Exposition annuelle des finissants du Centre des métiers du cuir de Montréal.

École de joaillerie de Montréal
4 au 21 juin ❱ Exposition organisée par les étudiants de l'École de joaillerie de Montréal.

Le Levant
2 juillet au 30 août ❱ Exposition annuelle du collectif Le Levant, un regroupement d'artistes originaires du Proche-Orient et du Maghreb.

PHOTOGRAPHIE

ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

L'association offre à ses membres des ateliers, des conférences, des sorties photographiques occasionnelles et la possibilité de participer à différents concours de photo ainsi qu'à une exposition annuelle au Centre des loisirs.

Renseignements :
admin@apsl.ca
www.apsl.ca

18 ans + ❱ Réunions hebdomadaires ❱ Tous les mercredis de 19 h à 21 h 30 ❱ Jusqu'au 27 mai ❱ **C** 65 $ ❱ **A** 75 $ ❱ Soirées avec conférencier : 10 $ pour non-membres ❱ Aucun cours de photographie n'est donné.

PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

ADOS DE ST-LO

Lieux : Parcs Cousineau, Hartenstein, Painter et Poirier

Activités estivales gratuites pour les participants de 12 à 25 ans. Soccer, basketball, danse urbaine, barbecues, sorties en ville, flag football et soirées thématiques. Programmation disponible dans les parcs.

Renseignements :
514 855-6110, poste 4787

GRATUIT

Soirées de sports -
Parcs Cousineau, Painter et Poirier
Basketball et activités urbaines
18 au 28 juin ❱ Jeu et ven 19 h à 21 h, sam 15 h à 18 h

30 juin au 21 août ❱ Mar au sam 16 h à 22 h 30

26 au 30 août ❱ Mer au ven 19 h à 21 h, sam 15 h à 18 h

Soirées de sports -
Parcs Hartenstein et Painter
Soccer et activités urbaines
18 au 28 juin ❱ Jeu et ven 19 h à 21 h ❱ Sam 15 h à 18 h

30 juin au 21 août ❱ Mar au sam 16 h à 22 h 30

26 au 30 août ❱ Mer au ven 19 h à 21 h ❱ Sam 15 h à 18 h

CENTRE DES ADOS

Lieu : Centre des loisirs

Rencontres amicales pour les participants de 12 à 18 ans. Divers loisirs culturels et activités sportives.

Inscriptions : En personne au Centre des ados selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise. Abonnement annuel : 2 $ avec carte-loisirs, 4 $ sans carte-loisirs.

Renseignements :
514 855-6110, poste 4787

Programmation régulière
Jeu 18 h à 21 h ❱ Ven 18 h à 22 h 30 ❱ Sam 13 h à 17 h et 18 h à 22 h 30 ❱ 8 janv au 23 mai ❱ Centre des loisirs

Activités : Billard, tennis sur table, jeux de société, jeux vidéos et soirées cinéma.

CDA Filles
Sam 13 h à 17 h ❱ 10 janv au 23 mai ❱ Centre des loisirs

Activités : Maquillage artistique, séances de photo avec professionnels, ateliers de danses internationales, ateliers de cuisine, rencontres avec des professionnels des arts urbains.

Activités sportives
Sam 18 h à 21 h ❱ 17 janv au 16 mai ❱ École Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

Activités : Soccer et basketball.

Chalet du parc Painter
Jeu 18 h 15 à 20 h 45, ven, sam et dim 17 h à 20 h ❱ Jusqu'au 24 mai

Activités : Tennis sur table, jeux de société, jeux vidéo, soirées cinéma et sports collectifs.

PROGRAMME POUR ADULTES – 50 ANS ET PLUS

CARREFOUR DES AÎNÉS

Lieu : Centre des loisirs (sauf pétanque)

La carte de membre (7 $ pour résidents et 10 $ pour non-résidents) est obligatoire pour participer aux activités du Carrefour des aînés.

Horaire de bureau :
Lun, mer 8 h 30 à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h
Jeu 8 h 30 à 11 h 15

Renseignements : 514 748-0943 ou carrefouraines@hotmail.com

Inscriptions : 9 et 11 mars, de 8 h 15 à 16 h, et 12 mars, de 8 h 15 à 12 h.

Activités physiques
50 ans + ❱ Lun, jeu 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 ❱ 16 mars au 14 mai ❱ **C** 25 $ / session ❱ **A** 30 $ / session ❱ Relâche le 6 avril

Billard et tennis sur table
50 ans + ❱ Lun au ven 9 h à 18 h ❱ Dim 18 h 30 à 21 h 30 ❱ Jusqu'au 28 août ❱ Gratuit

Bingo
50 ans + ❱ Mar 13 h à 16 h ❱ 17 mars au 12 mai ❱ Gratuit

Bridge
50 ans + ❱ Jeu 13 h à 17 h ❱ Jusqu'au 27 août ❱ Gratuit

Danse en ligne
50 ans + ❱ Lun 13 h à 14 h 15 (avancés) ❱ Lun 14 h 30 à 15 h 45 (débutants) ❱ Mer 13 h à 14 h 30 (débutants) ❱ Mer 14 h 45 à 16 h 15 (avancés) ❱ 16 mars au 13 mai ❱ **C** 25 $ / session ❱ **A** 30 $ / session ❱ Relâche le 6 avril

Étirements (stretching)
50 ans + ❱ Mer 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 ❱ 18 mars au 13 mai ❱ **C** 25 $ / session ❱ **A** 30 $ / session

Jeux de société
50 ans + ❱ Lun au dim 9 h à 21 h 30 ❱ Jusqu'au 28 août ❱ Gratuit

Palet
50 ans + ❱ Jeu 13 h à 16 h ❱ 19 mars au 14 mai ❱ Gratuit

Pétanque
50 ans + ❱ Lun, mer, ven 19 h à 21 h ❱ Jusqu'au 28 août ❱ Gratuit ❱ Au Boulodrome toute l'année sauf l'été au parc Gohier

PROGRAMME POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Lieu : Centre des loisirs

L'association Handicapés de Saint-Laurent inc. offre des activités sociorécréatives aux handicapés autonomes ainsi qu'un soutien individuel lorsque requis. Des sorties récréatives sont organisées pendant l'été.

Renseignements :
Thérèse Deschâtelets
514 339-2203 ou 514 855-6110,
poste 4937

Activités régulières
Pour tous ❱ Mer 9 h à 15 h ❱ Jusqu'au 3 juin 2015 ❱ 7 $ / carte de membre

Sorties récréatives
Pour tous ❱ Mer 9 h à 16 h ❱ Juillet et août 2015 ❱ Coûts variables selon les sorties proposées

SCRABBLE

Lieu : Centre des loisirs

Le Club de scrabble offre aux amateurs de scrabble duplicata une ambiance agréable de camaraderie. Les parties sont en français seulement. Les joueurs doivent apporter leur jeu.

Renseignements :
Mary Stamboulieh 514 748-9652
(parties du lundi ou du samedi)

Clotilde Esseili 514 334-1639
(parties du jeudi)

Scrabble
12 ans + ❱ Lun 19 h à 21 h 30 ❱ Jeu et sam 13 h 30 à 16 h 30 ❱ Toute l'année ❱ Membres : 4 $ ❱ Non-membres : 5 $

Section sports

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PRINTEMPS
Piscines intérieures

Pour toutes les activités aquatiques :
Les horaires sont modifiables sans préavis. Couches et culottes de type « Swimmers » acceptées seulement au YMCA Saint-Laurent.

BAIN LIBRE
Tout horaire est sujet à changement.

GRATUIT

Les enfants de moins de 8 ans et ceux portant une veste de flottaison doivent être accompagnés et surveillés par un adulte en tous lieux. Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps par le personnel et celle-ci est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI). Minimum d'un parent pour deux enfants. Une pièce d'identité est obligatoire pour le bain libre au YMCA : carte-loisirs de Saint-Laurent, carte Accès Montréal ou carte d'abonnement des YMCA du Québec.

6 mois +
Lun, mer, ven 15 h à 16 h 25 › Mar 15 h 45 à 17 h 55 › Ven 20 h à 21 h 30 › Sam, dim 14 h à 16 h › 21 mars au 29 mai › YMCA Saint-Laurent

2 ans +
Sam, dim 17 h 45 à 19 h › 21 mars au 29 mai › École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

Mixte 18 ans +
Mer, ven 19 h 30 à 21 h 30 › 21 mars au 29 mai › École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault › Corridors de nage (2 couloirs) et bain libre (2 couloirs)

Lun, mer 6 h 30 à 9 h 30, 12 h à 14 h et 20 h 30 à 21 h 30 › Mar 8 h à 10 h, 11 h à 14 h et 19 h 30 à 21 h 30 › Jeu 8 h à 9 h 55, 11 h à 14 h et 18 h à 21 h › Ven 6 h 30 à 9 h 30 et 12 h à 14 h › Sam, dim 8 h à 9 h et 16 h à 17 h 30 › 21 mars au 29 mai › YMCA Saint-Laurent › Corridors de nage

COURS DE NATATION ET AQUAFORME
Tout horaire est sujet à changement.

Un minimum de 8 semaines de cours est offert par session.

Inscriptions : Le samedi 14 mars à partir de 9 h sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Renseignements et horaires :
À partir du début mars à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Cours de natation – Adultes
18 ans + › 21 mars au 29 mai › **C** 70 $ › **A** 93 $ › École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault / cégep de Saint-Laurent / YMCA Saint-Laurent › 55 min / sem

Cours de natation – Enfants
6 mois à 17 ans › 21 mars au 29 mai › **C** 55 $ › **A** 73 $ › YMCA Saint-Laurent › 30 à 45 min (selon le niveau) / sem

2 à 17 ans › 21 mars au 29 mai › **C** 55 $ › **A** 73 $ › École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault / cégep de Saint-Laurent › 30 à 55 min (selon le niveau) / sem

Aquaforme 1
Mixte 18 ans + › Mar, jeu 18 h 15 à 19 h 15 › 21 mars au 29 mai › **C** 60 $ › **A** 80 $ › École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault › 55 min / 2 fois par sem

Aquaforme 2
Mixte 18 ans + › Mar, jeu 20 h 15 à 21 h 15 › 21 mars au 29 mai › **C** 60 $ › **A** 80 $ › École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault › 55 min / 2 fois par sem

Aquaforme 3
Mixte 18 ans + › Lun, mer 18 h 30 à 19 h 25 › 21 mars au 29 mai › **C** 60 $ › **A** 80 $ › YMCA Saint-Laurent › 55 min / 2 fois par sem

Aquaforme 4
Mixte 18 ans + › Lun, mer, ven 11 h à 11 h 55 › 21 mars au 29 mai › **C** 85 $ › **A** 113 $ › YMCA Saint-Laurent › 55 min / 3 fois par sem

Aquaforme – Abonnement
Mixte 18 ans + ❯ Accès libre aux plages horaires des groupes d'aquaforme 1, 2, 3 et 4 ❯ 21 mars au 29 mai ❯ **C** 140 $ ❯ **A** 187 $ ❯ YMCA Saint-Laurent et École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault ❯ 55 min / cours

Aquaforme – Groupe prénatal
Femmes enceintes ❯ Mar, jeu 19 h 15 à 20 h 15 ❯ 21 mars au 29 mai ❯ **C** 60 $ ❯ **A** 80 $ ❯ École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault ❯ 55 min / 2 fois par sem

FORMATION EN SAUVETAGE ET EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

Inscriptions : Si places disponibles, dès maintenant sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7). Documentation et certification incluses.

Sauveteur national
16 ans + ❯ 19 avril au 31 mai ❯ Dim 10 h à 16 h 30 ❯ **C** 205 $ ❯ **A** 255 $ ❯ Cégep de Saint-Laurent ❯ Programme de la Société de sauvetage ❯ Préalables : Avoir 16 ans à l'examen et détenir les certificats Croix de bronze et Premiers soins généraux.

MAÎTRES-NAGEURS

Lieu : Cégep de Saint-Laurent

Paiement à l'ordre du Club des maîtres-nageurs de Saint-Laurent inc. À l'inscription, les nageurs doivent payer les frais d'affiliation à la fédération pour l'assurance.

Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

18 ans +
Lun 19 h 30 à 21 h ❯ Mar, jeu 19 h 30 à 20 h 30 ou 20 h 30 à 21 h 45 ❯ Mer 20 h à 21 h 30 ❯ Sam 7 h 15 à 8 h 45 ❯ Dim 19 h à 20 h 30 ❯ 6 avril au 14 juin ❯ Adultes : **C** 50 $ ❯ **A** 65 $ ❯ 65 ans + : **C** 30 $ + frais d'affiliation ❯ **A** 40 $ + frais d'affiliation ❯ Préalables : Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes, avoir l'habileté de nager un minimum de 3 styles de nage, adhérer et participer au programme d'entraînement.

NAGE SYNCHRONISÉE

Lieu : YMCA Saint-Laurent

Renseignements :
www.synchro-saintlaurent.com

8 à 20 ans
Mar 18 h à 19 h 30 et ven 18 h 30 à 20 h ❯ Jusqu'au 12 juin ❯ Préalable : Avoir réussi le niveau Junior 5

Session hiver-printemps
C 80 $ ❯ **A** 106 $

ÉTÉ
Piscines extérieures

Horaire des piscines disponible sur Internet :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Lieux : Parcs Bourbonnière, Chamberland, Decelles, Hartenstein, Marlborough, Noël-Nord, Painter et Saint-Laurent.

Pour toutes les activités aquatiques :
Les participants doivent respecter les règlements propres à chaque installation aquatique. Ceux-ci sont disponibles sur place. Couches et culottes de type « Swimmers » interdites.

Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps par le personnel de la piscine et celle-ci est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI). Les participants doivent quitter les installations dix minutes avant la fin des activités libres.

La piscine du parc Bourbonnière est accessible pour les personnes handicapées.

BAINS LIBRES FAMILIAUX

GRATUIT

15 juin au 23 août
(23 août : fermeture à 16 h)

Piscines
2 ans + ❯ Lun au dim 13 h à 19 h 15 ❯ Toutes les piscines extérieures ❯ Marlborough jusqu'à 20 h 15 ❯ Un couloir est disponible pour les longueurs à partir de 16 h sauf à Marlborough.

* Saison : 20 juin au 16 août (les mardis et jeudis, aucun bain libre au parc Marlborough entre 19 h 15 et 20 h 15).

24 au 30 août

Piscine
2 ans + ❱ Lun au dim 13 h à 18 h ❱ Parc Bourbonnière

18 ans + ❱ Lun au dim 12 h à 13 h et 18 h à 19 h ❱ Parc Bourbonnière

Pataugeoire
10 ans - ❱ Lun au dim 12 h à 19 h ❱ Parc Bourbonnière

Jeux d'eau
2 ans + ❱ Lun au dim 8 h 30 à 21 h ❱ Parcs Beaulac, Gohier, Goulet, Harris, Houde, Philippe-Laheurte et Poirier

BAINS LIBRES ADULTES (18 ANS +)

GRATUIT

15 juin au 23 août
(23 août : fermeture à 16 h)

18 ans + ❱ Lun au dim 12 h à 13 h ❱ Parcs Decelles et Painter

18 ans + ❱ Lun au dim 19 h 15 à 20 h 15 ❱ Toutes les piscines extérieures sauf Marlborough

PATAUGEOIRES ET JEUX D'EAU

15 juin au 19 juin
17 août au 23 août
(23 août : fermeture à 16 h)

Pataugeoires et jeux d'eau (avec surveillance)
10 ans – ❱ Lun au dim 13 h à 19 h 30 ❱ Parcs Bourbonnière, Chamberland, Decelles, Hartenstein, Marlborough, Noël-Nord, Painter et Saint-Laurent

20 juin au 16 août

Pataugeoires et jeux d'eau (avec surveillance)
10 ans – ❱ Lun au ven 10 h 30 à 12 h 45, 13 h 15 à 16 h et 16 h 30 à 18 h ❱ Sam, dim 13 h à 18 h ❱ Parc Alexis-Nihon

10 ans – ❱ Lun au ven 10 h 30 à 19 h 30 ❱ Sam, dim 13 h à 19 h 30 ❱ Parcs Bourbonnière, Chamberland, Decelles, Hartenstein, Marlborough, Noël-Nord, Painter et Saint-Laurent

JEUX D'EAU (SANS SURVEILLANCE)

15 juin au 30 août

2 ans + ❱ Lun au dim 8 h 30 à 21 h ❱ Parcs Beaulac, Gohier, Goulet, Harris, Houde et Poirier et Philippe Laheurte

AQUAFORME

Horaire des piscines disponible sur Internet :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

Inscriptions : Dès le 20 juin, à 9 h, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Mixte
18 ans + ❱ Lun, mer 11 h à 12 h ❱ 22 juin au 12 août ❱ **C** 60 $ ❱ **A** 80 $ ❱ Parc Decelles ❱ 55 min / 2 fois par sem

18 ans + ❱ Mar, jeu 18 h 15 à 19 h 15 ❱ 23 juin au 13 août ❱ **C** 60 $ ❱ **A** 80 $ ❱ Parc Marlborough ❱ 55 min / 2 fois par sem

Abonnement
18 ans + ❱ **C** 66 $ ❱ **A** 87 $ ❱ Donne accès aux deux groupes : Lun, mer 11 h à 12 h et mar, jeu 18 h 15 à 19 h 15

COURS DE NATATION ENFANTS (2 À 17 ANS)

Horaire des piscines disponible sur Internet :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

C 35 $ ❯ **A** 47 $

Horaire : Lun au ven, avant-midi
Parcs : À déterminer

Dates :	Inscriptions sur Loisirs en ligne :
29 juin au 10 juillet	20 juin, 9 h
13 au 24 juillet	11 juillet, 9 h
3 au 14 août	1er août, 9 h

Horaire : Mar et jeu, soir
Parc : Hartenstein

Dates :	Inscriptions sur Loisirs en ligne :
23 juin au 16 juillet	20 juin, 9 h
21 juillet au 13 août	17 juillet, 18 h

Horaire : Sam et dim, avant-midi
Parcs : À déterminer

Dates :	Inscriptions sur Loisirs en ligne :
27 juin au 19 juillet	20 juin, 9 h
25 juillet au 16 août	22 juillet, 18 h

COURS DE NATATION ADULTES (15 ANS +)

Horaire des piscines disponible sur Internet :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

C 70 $ ❯ **A** 93 $

Horaire : Lun au ven, 19 h 15 à 20 h 15
Parc : Saint-Laurent

Dates :	Inscriptions sur Loisirs en ligne :
22 juin au 3 juillet	20 juin, 9 h
13 au 24 juillet	11 juillet, 9 h
3 au 14 août	1er août, 9 h

MAÎTRES-NAGEURS

Inscriptions : En personne à la piscine selon les horaires d'entraînement.

Préalables : Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes, avoir l'habileté de nager un minimum de 3 styles de nage, adhérer et participer au programme d'entraînement.

Mixte
18 ans + ❯ Lun, jeu 20 h 15 à 21 h 30 ❯ 15 juin au 27 août ❯ Gratuit ❯ Parc Bourbonnière

18 ans + ❯ Mer 19 h 15 à 20 h 15 ❯ 17 juin au 19 août ❯ Gratuit ❯ Parc Hartenstein

18 ans + ❯ Sam 8 h à 9 h 30 ❯ 20 juin au 22 août ❯ Gratuit ❯ Parc Hartenstein

NATATION COMPÉTITIVE

Équipe de Saint-Laurent du réseau de compétition N.A.A.

Inscriptions : Dès le 1er juin, à 9 h, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Session : 24 juin au 14 août

Coût : 25 $ (rabais de 10 $ pour la 2e activité ou le 2e enfant de la même famille)

Horaire et lieu d'entraînement :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

COURS DE PLONGEON (6 À 12 ANS)

NOUVEAU

Inscriptions : Dès le 1er juin, à 9 h, sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Session : 24 juin au 14 août

Coût : 25 $ (rabais de 10 $ pour la 2e activité ou le 2e enfant de la même famille)

Horaire et lieu des cours :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

WATER-POLO – INITIATION

Avec les Terrains de jeux

GRATUIT

Parcs : Noël-Nord et Saint-Laurent

Renseignements et inscriptions :
Chalet du parc

ATHLÉTISME

Lieux : Édifice Émile-Legault et LaurenHill Junior Campus (jusqu'à la fin d'avril) ou parc Marcel-Laurin.

Paiement à l'ordre du Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc. Frais d'affiliation à la FQA et frais reliés aux compétitions non inclus. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 10 $. Carte d'assurance maladie obligatoire.

Session printemps : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mardi 17 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session été : Inscriptions en personne au toit rouge du parc Marcel-Laurin le mardi 19 mai, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarification :

1 session ❯	**C** 60 $ ❯ **A** 80 $
2 sessions ❯	**C** 120 $ ❯ **A** 160 $
Annuelle ❯	**C** 235 $ ❯ **A** 285 $

Course à pied

Les personnes intéressées à s'adonner à la course à pied en groupe dans le quartier du Nouveau Saint-Laurent les samedis matins sont invitées à contacter le club au sls@slsathletisme.com.

Début : 14 mars, pour une durée de 12 semaines.

PRINTEMPS

20 avril au 13 juin

Groupe Colibri
Nés entre 2006 et 2008 ❯ Sam 9 h à 11 h

Groupes Minime et Benjamin
Nés entre 2002 et 2005 ❯ Mar 18 h 15 à 19 h 45 ❯ Sam 9 h à 11 h

Groupes Cadet et Juvénile
Nés entre 1998 et 2001 ❯ Mar, jeu 18 h 30 à 20 h ❯ Sam 9 h à 11 h

Groupes Juvénile et Junior
Nés en 1996 et 1998 ❯ Lun, mer 18 h 15 à 20 h ❯ Sam 9 h à 11 h

ÉTÉ

15 juin au 31 juillet

Groupe Colibri
Nés entre 2006 et 2008 ❯ Lun, mer, ven 17 h à 18 h 30

Groupes Minime et Benjamin
Nés entre 2002 et 2005 ❯ Lun, mer, ven 18 h à 20 h

Groupes Cadet et Juvénile
Nés entre 1998 et 2001 ❯ Mar, jeu, ven 18 h à 20 h

Groupes Juvénile et Junior
Nés entre 1996 et 1998 ❯ Lun, mer, jeu 18 h à 20 h

COURSE SAINT-LAURENT 2015 (23e ÉDITION)

Dimanche le 12 avril 2015

Course sur route – secteur Bois-Franc
Départ des Ateliers municipaux (13001, boulevard Cavendish)

Renseignements et inscriptions en ligne :
www.circuitendurance.ca

Course 1 km - Général
11 ans – ❯ Mixte ❯ 11 h 30 ❯ Tarif postal : 7 $ ❯ Tarif Internet jusqu'au 9 avril : 7 $ ❯ Inscriptions sur place : 10 $

Course 1 km - Défi scolaire
11 ans – ❯ Filles ❯ 11 h 40 ❯ Tarifs à déterminer

11 ans – ❯ Garçons ❯ 11 h 50 ❯ Tarifs à déterminer

Course 2 km
12 à 19 ans ❯ 9 h ❯ Tarif postal : 10 $ ❯ Tarif Internet jusqu'au 9 avril : 10 $ ❯ Inscriptions sur place : 15 $

20 ans + ❯ 9 h ❯ Tarif postal : 20 $ ❯ Tarif Internet jusqu'au 9 avril : 18 $ ❯ Inscriptions sur place : 25 $

Course 5 km*
Tous ❯ 9 h 30 ❯ Tarif postal : 35 $* ❯ Tarif Internet jusqu'au 9 avril : 28 $ ❯ Inscriptions sur place : 40 $

Course 10 km*
Tous ❯ 10 h 15 ❯ Tarif postal : 35 $* ❯ Tarif Internet jusqu'au 9 avril : 28 $ ❯ Inscriptions sur place : 40 $

* Places limitées

BASEBALL

Paiement à l'ordre du Club de baseball Saint-Laurent inc.

Inscriptions :
En ligne à partir de la mi-février sur le site www.baseballstlaurent.com.

Évaluations et formation en avril :
Offert aux participants inscrits seulement.

Renseignements :
www.baseballstlaurent.com
info@baseballstlaurent.com

LIGUE MAISON (MIXTE)

Novice
Né(e)s en 2008-2010 ❯ Deux séances par semaine : Lun au jeu (1 séance), sam ou dim (1 séance) ❯ Juin à août ❯ **C** 107 $ ❯ **A** 137 $ ❯ Parc Chamberland

LIGUE INTERZONE (MIXTE)

Atome (B et A)
Né(e)s en 2006-2007 ❯ Minimum de deux parties et un entraînement par semaine ❯ Durée d'environ 1 h 30 ❯ Lun au ven (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) ❯ Mai à août ❯ **C** 117 $ ❯ **A** 152 $ ❯ Frais additionnels de 40 $ pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A ❯ Parcs Houde et Petit

Moustique (B, A et AA)
Né(e)s en 2004-2005 ❯ Minimum de deux parties et un entraînement par semaine ❯ Durée d'environ 1 h 45 ❯ Lun au jeu (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) ❯ Mai à août ❯ **C** 128 $ ❯ **A** 163 $ ❯ Frais additionnels de 40 $ pour joueurs sélectionnés dans les équipes A et AA ❯ Parcs Petit et Decelles

Pee-wee (B et A)
Né(e)s en 2002-2003 › Minimum de deux parties et un entraînement par semaine › Durée d'environ 1 h 45 › Lun au jeu (deux parties) à partir de 18 h 45, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › **C** 133 $ › **A** 168 $ › Frais additionnels de 40 $ pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parcs Decelles et Cousineau

Bantam (B et A)
Né(e)s en 2000-2001 › Minimum de deux parties et un entraînement par semaine › Durée d'environ 2 h › Lun au jeu (deux parties) à partir de 19 h, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › **C** 158 $ › **A** 193 $ › Frais additionnels de 40 $ pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parc Saint-Laurent

Midget (B et A)
Né(e)s entre 1997-1999 › Minimum de deux parties et un entraînement par semaine › Durée d'environ 2 h › Lun au jeu (deux parties) à partir de 19 h, sam ou dim (un entraînement) › Mai à août › **C** 163 $ › **A** 198 $ › Frais additionnels de 40 $ pour joueurs sélectionnés dans l'équipe A › Parc Saint-Laurent

Junior (A)
Né(e)s entre 1993-1996 › Minimum de deux parties et un entraînement par semaine › Durée d'environ 2 h › Dim au jeu (deux parties) à partir de 19 h 30, sam ou dim (un entraînement) › Mai à sept › **C** 198 $ › **A** 233 $ › Parc Saint-Laurent

TIGRES AA (équipes mixtes sauf indication contraire)

Pee-wee, Bantam, Midget et Junior
Selon la politique de l'organisation Tigres › Parcs de la région du Lac Saint-Louis › Offert par le Club de baseball Saint-Laurent inc. en collaboration avec l'Association régionale du Lac Saint-Louis

Renseignements :
www.lsltigers.com
info@baseballstlaurent.com

BASKETBALL Camp de l'Express

Lieu : École secondaire Saint-Laurent - Édifice Émile-Legault

Inscriptions : Par téléphone ou sur le site Internet http://tournoiexpress.ca/basket_camp_accueil.html dès le 3 mars.

Paiement à l'ordre de l'École secondaire Saint-Laurent. Service de garde disponible. Un reçu pour frais de garde sera remis pour les participants de 14 ans ou moins. Rabais supplémentaire pour un enfant inscrit à plus d'une semaine d'activités ou pour deux enfants ou plus d'une même famille.

Renseignements :
514 332-3190, poste 6109
514 712-4799
camps.express@portail.csmb.qc.ca

Dates :
Semaine 1 : 22 au 26 juin
Semaine 2 : 29 juin au 3 juillet
Semaine 3 : 6 au 10 juillet
Semaine 4 : 13 au 17 juillet
Semaine 5 : 3 au 7 août

Coût :
125 $ par semaine

Horaire :
Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Service de garde disponible :
Matin, de 7 h à 9 h, et soir, de 16 h à 18 h

Groupes :

Initiation au basketball et autres sports collectifs (piscine)
5 à 9 ans › Lun au ven 9 h à 16 h

Initiation au basketball et développement d'habiletés (piscine)
10 à 12 ans › Lun au ven 9 h à 16 h

Développement d'habiletés techniques et collectives
12 et 13 ans › Lun au ven 9 h à 16 h

C Résident avec carte-loisirs **A** Autre : Non-résident avec carte-loisirs

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Inscriptions : Payable par chèque au Club de conditionnement physique de Saint-Laurent.

Session printemps : Par la poste (1375, rue Grenet) ou en personne, par chèque, au Centre des loisirs le mardi 17 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session été : Par la poste (1375, rue Grenet) ou en personne, par chèque, au Centre des loisirs avant le 5 juin.

Session printemps ❯ 23 mars au 13 juin ❯ **C** 95 $ ❯ **A** 125 $

Session été ❯ 15 juin au 22 août ❯ **C** 80 $ ❯ **A** 95 $

Activités sportives pour 16 ans et +

PRINTEMPS

Aérobie
Lun, mer 18 h à 19 h 15 ❯ Académie LaurenHill Junior Campus

Cardio-baladi et zumba
Mer 10 h 15 à 11 h 30 ❯ Centre des loisirs

Cardio-bébé
Mar, jeu 9 h 30 à 10 h 30 ❯ Centre des loisirs

Cardio mania
Lun, mer 18 h à 19 h ❯ Académie Lauren-Hill Junior Campus

Cardio mix et ballons
Ven 9 h 15 à 10 h 30 ❯ Centre des loisirs

Circuit
Lun 10 h 15 à 11 h 30 ❯ Centre des loisirs

Mélange de styles – Yoga, Pilates et étirements (stretching)
Mar 19 h 30 à 20 h 30 ❯ Ven 18 h à 19 h 15 ❯ Centre des loisirs

Pilates – Niveau I
Lun, mer 9 h 15 à 10 h 15 ❯ Mar, jeu 18 h 30 à 19 h 30 ❯ Mer 10 h 15 à 11 h 15 ❯ Centre des loisirs

Pilates – Niveau II
Mar, jeu 17 h 30 à 18 h 30 ❯ Centre des loisirs

Step
Mar 18 h à 19 h ❯ Centre des loisirs

Super workout
Jeu 18 h à 19 h ❯ Sam 9 h à 10 h 15 ❯ Centre des loisirs

Tonus
Lun, mer 19 h à 20 h ❯ Académie Lauren-Hill Junior Campus

Zumba
Mar, jeu 19 h à 20 h 15 ❯ Sam 10 h 15 à 11 h 15 ❯ Centre des loisirs

ÉTÉ

Cardio parc (adultes)
Lun, mer, ven 9 h à 10 h ❯ Mar, jeu 10 h 30 à 11 h 30 ❯ Parc Marcel-Laurin

Cardio poussette (maman et bébé)
Mar, jeu 9 h 30 à 10 h 30 ❯ Parc Marcel-Laurin

Cardio mania
Lun, mer 18 h à 19 h ❯ Centre des loisirs

Pilates – Niveaux I et II
Mar, jeu 18 h à 19 h ❯ Centre des loisirs

Styles mixtes – Yoga
Mar 19 h à 20 h ❯ Ven 18 h à 19 h ❯ Centre des loisirs

Super workout
Sam 9 h à 10 h 15 ❯ Centre des loisirs

Tonus
Lun, mer 19 h à 20 h ❯ Centre des loisirs

Zumba
Mar, jeu 19 h à 20 h ❯ Sam 10 h 15 à 11 h 15 ❯ Centre des loisirs

Titan
Né(e)s en 2008-2009 ❱ 6 juil au 18 oct

Atome
Né(e)s en 2006-2007 ❱ 6 juil au 1er nov

Moustique
Né(e)s en 2004-2005 ❱ 6 juil au 1er nov

Pee-wee
Né(e)s en 2002-2003 ❱ 6 juil au 1er nov

Bantam
Né(e)s en 2000-2001 ❱ 6 juil au 8 nov

Midget
Né(e)s en 1998-1999 ❱ 6 juil au 8 nov

FOOTBALL

CAMPS D'HIVER – MIXTE / CAMPS PRÉ-SAISON (mars-avril)

Lieu : À déterminer

Invitation aux portes ouvertes pour la période d'entraînement hiver-printemps et initiation aux techniques de base.

Inscriptions : Sur place selon les horaires d'entraînement. Horaires à déterminer.

Renseignements :
www.saintlaurentfootball.com

CAMP D'ACQUISITION DE VITESSE

Atome à Midget
Né(e)s entre 1998-2007 ❱ Horaires à déterminer (voir site Internet)

SAISON RÉGULIÈRE (MIXTE)

Lieu : Parc Saint-Laurent

Inscriptions à la saison régulière :
Détails sur le site Internet.

Coût d'inscription et horaire à déterminer. Paiement à l'ordre de l'Association de football de Saint-Laurent. Trois photos format passeport et carte d'assurance maladie requises. Souliers, gaine et protecteur buccal obligatoires et non inclus.

GYMNASTIQUE

Lieu : YMCA Saint-Laurent

Les horaires sont modifiables sans préavis.

Paiement à l'ordre du Club Gymslic Saint-Laurent inc. Frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique non inclus. Carte d'assurance maladie obligatoire. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 $. Places limitées, attribuées selon l'ordre d'arrivée.

Inscriptions aux cours :
Aucune inscription postale acceptée. Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 17 mars, de 18 h 30 à 19 h 30, ou en ligne sur www.gymslic.com du 11 mars, à 10 h, au 13 mars, à 21 h.

Réduction de 15 % accordée sur le plus bas tarif pour le 2e enfant et de 25 % pour les enfants suivants d'une même famille. Achat et port du maillot du club pour les filles (28 $) et port d'un T-shirt blanc et d'un short noir pour les garçons obligatoires. Programmation complète disponible sur www.gymslic.com.

Inscriptions au camp de jour :
Inscriptions en ligne sur www.gymslic.com à partir du 11 mars, à 10 h. Inscriptions postales avec le formulaire pour camp de jour Gymslic (disponible à partir du 11 mars au Centre des loisirs, au YMCA Saint-Laurent et au www.gymslic.com).

Poster le formulaire et le paiement au :
Club Gymslic Saint-Laurent inc.
1745, rue Décarie, bureau 145
Saint-Laurent, H4L 3N5

C Résident avec carte-loisirs **A** Autre : Non-résident avec carte-loisirs

PORTES OUVERTES : INVITE UN AMI

Activités libres de gymnastique sur appareils / jeux et encadrement sécuritaire
3 à 5 ans › 7 juin de 9 h 30 à 10 h 25 (accompagné d'un parent) › 5 $ par enfant

6 à 12 ans › 7 juin de 10 h 30 à 12 h › 5 $ par enfant

AUDITIONS

Recrutement de jeunes filles pour le niveau précompétitif
Relève : Filles nées entre 2007 et 2010 › 11 juin de 17 h 45 à 19 h › 5 $ par enfant

Précompétitif / CR : Filles nées entre 2004 et 2008 › 11 juin de 18 h 45 à 20 h › 5 $ par enfant

Renseignements :
514 748-7707
contact@gymslic.com

COMPÉTITIF ET PRÉCOMPÉTITIF

Compétitif (fille)
8 à 14 ans › 29 juin au 21 août › Horaires et coûts à déterminer › 14 à 20 heures d'entraînement par semaine

Précompétitif et CR 3
5 à 14 ans › 29 juin au 21 août › Horaires et coûts à déterminer › 5 à 14 heures d'entraînement par semaine

PARENTS-ENFANTS - MIXTE

2 1/2 à 3 ans › Mar 17 h 15 à 17 h 55 › Sam 9 h 15 à 9 h 55 › 29 juin au 21 août › **C** 82 $ › **A** 110 $ › 40 minutes par semaine

PRÉSCOLAIRE

Soleil jaune – Niveau 1 (mixte)
Soleil orange – Niveau 2 (mixte)
4 et 5 ans › Lun 17 h à 17 h 55 › Lun 18 h à 18 h 55 › Mar 18 h à 18 h 55 › Sam 10 h à 10 h 55 › 29 juin au 21 août › **C** 112 $ › **A** 145 $ › 1 heure par semaine

Soleil rouge – Niveau 3 (mixte)
4 et 5 ans › Mar 18 h à 19 h 30 › Sam 10 h à 11 h 30 › 29 juin au 21 août › **C** 138 $ › **A** 184 $ › 1,5 heure par semaine

RÉCRÉATIF – MIXTE (Garçons jusqu'à 9 ans)

6 à 8 ans › Jeu 17 h 30 à 19 h › 29 juin au 21 août › **C** 138 $ › **A** 184 $ › 1,5 heure par semaine

RÉCRÉATIF – FILLES

6 à 8 ans › Mer 17 h 30 à 19 h › Sam 11 h 30 à 13 h › 29 juin au 21 août › **C** 138 $ › **A** 184 $ › 1,5 heure par semaine

7 ans + › Lun, mer 19 h à 20 h 30 › 29 juin au 21 août › **C** 204 $ › **A** 254 $ › 3 heures par semaine

8 ans + › Mar 19 h à 20 h 30 › Jeu 19 h à 20 h 30 › Sam 11 h 30 à 13 h › 29 juin au 21 août › **C** 138 $ › **A** 184 $ › 1,5 heure par semaine

CR1-2

8 ans + › 29 juin au 21 août › Horaires et coûts à déterminer › 5 à 8 heures par semaine

CAMPS DE JOUR

Programmation complète et autres informations disponibles au www.gymslic.com. Achat et port du T-shirt du camp obligatoires pour les jours de sortie : 15 $.

Compétitif, Précompétitif et CR avancés
6 à 13 ans › 29 juin au 21 août › Inscriptions à la semaine › Horaires et coûts variables selon le nombre d'heures d'entraînement › Renseignements : contact@gymslic.com à partir de mars

Récréatif
6 à 9 ans (garçons) › Lun-mar et jeu-ven 9 h à 16 h › 29-30 juin et 2-3 juil › **C** 145 $ › **A** 195 $ › Inscriptions à la semaine (4 jours / sem)

6 à 9 ans (garçons) ❯ Lun au ven 9 h à 16 h ❯ 6 juil au 21 août ❯ **C** 170 $ ❯ **A** 220 $ ❯ Inscriptions à la semaine

6 à 12 ans (filles) ❯ Lun-mar et jeu-ven 9 h à 16 h ❯ 29-30 juin et 2-3 juil ❯ **C** 145 $ ❯ **A** 195 $ ❯ Inscriptions à la semaine (4 jours / sem)

6 à 12 ans (filles) ❯ Lun au ven 9 h à 16 h ❯ 6 juil au 21 août ❯ **C** 170 $ ❯ **A** 220 $ ❯ Inscriptions à la semaine

Service de garde
6 à 12 ans ❯ Lun au ven 7 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h ❯ 5 $ par jour

HOCKEY

PRÉINSCRIPTIONS AUTOMNE – HIVER 2015-2016

Préinscriptions : En ligne dès la fin d'avril sur le site www.hockeystl.com ou en personne au Centre des loisirs les 12 et 13 mai (local A-136), de 19 h à 20 h 30. Fournir deux preuves de résidence et la carte-loisirs valide. Selon la réglementation de Hockey Québec, l'activité est offerte aux résidents de Saint-Laurent seulement.

Renseignements :
www.hockeystl.com
registraire@hockeystl.com

Prénovice à junior
5 à 20 ans ❯ **C** 355 $ (incluant rabais de préinscription de 25 $) ❯ **A** ND ❯ Aréna Raymond-Bourque ❯ Des frais supplémentaires peuvent s'ajouter selon les niveaux.

ÉCOLE ESTIVALE

Renseignements et inscriptions :
www.hockeystl.com
camp@hockeystl.com

Novice, Atome, Pee-wee et Bantam / Midget
7 à 15 ans ❯ Camp 1 : 3 au 7 août ❯ Camp 2 : 10 au 14 août ❯ Aréna Raymond-Bourque

JUDO

Lieu : Centre des loisirs

Paiement à l'ordre du Club de judo Budokan Saint-Laurent inc.

Carte-loisirs obligatoire. Rabais de 10 $ pour les inscriptions reçues avant les dates limites d'inscription. Rabais de 20 $ si réinscription après la session automne-hiver.

Non inclus : Uniforme de judo et ceinture. Frais d'affiliation obligatoires à la Fédération québécoise de judo de 19 $ à 130 $ selon la catégorie, en plus du passeport (5 $) pour les nouveaux.

Session printemps :
Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 17 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session été :
Inscriptions en personne au local de judo (local AB 226) le 22 mai, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarification :
Printemps : **C** 50 $ ❯ **A** 65 $
Été : **C** 45 $ ❯ **A** 65 $

Renseignements :
www.judobudokanstl.com

PRINTEMPS

23 mars au 13 juin

Groupe A, récréatif Blanche / jaune
6 et 7 ans ❯ Mar 18 h à 19 h 15 et sam 9 h à 10 h 15

Groupe B, récréatif Blanche / jaune et plus
7 et 8 ans ❯ Lun, ven 18 h à 19 h 15

Groupe C, récréatif
9 à 12 ans ❯ Jeu 18 h 30 à 20 h et sam 10 h 30 à 12 h

Groupe D, récréatif – compétitif
13 ans + ❯ Lun 19 h 15 à 20 h 45, mer 18 h 30 à 20 h et ven 19 h 15 à 20 h 45

ÉTÉ

15 juin au 6 août

6 à 12 ans ❯ Lun, jeu 18 h à 19 h 30
13 ans + ❯ Lun, jeu 19 h 30 à 21 h

KARATÉ

Lieux : Académie LaurenHill Senior Campus toute l'année jusqu'au 16 mai et École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault du 18 mai au 6 août.

Session printemps-été

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne (voir la page 7) du 9 mars, à 8 h 30, au 17 mars, à 18 h 30. Si places disponibles, inscriptions en personne au Centre des loisirs le 17 mars, de 18 h 30 à 19 h 30.

Paiement à l'ordre du Club de karaté Kio Saint-Laurent inc. Carte-loisirs, carte d'assurance maladie et passeport annuel obligatoires (30 $ par enfant et 35 $ par adulte, renouvelable en septembre). Après la période d'inscription, le coût sera majoré de 15 $. Non inclus : Uniforme karaté-gi, ceinture, écusson pour débutants et frais d'examen. Les cours des vendredis et samedis se termineront le 13 juin.

Tarification
9 à 17 ans › **C** 90 $ › **A** 115 $
18 ans + › **C** 100 $ › **A** 130 $

PRINTEMPS
20 avril au 13 juin

Blanche
9 à 12 ans › Lun, mer, ven 18 h à 19 h

Blanche
13 ans + › Lun, mer, ven 18 h à 19 h

Jaune / orange
9 à 12 ans › Lun, mer, ven 19 h à 20 h

Jaune / bleue
13 ans + › Mar, jeu 18 h à 19 h 30 › Sam 11 h à 12 h

Verte / bleue / brune
9 à 12 ans › Mar, jeu 18 h à 19 h 30 › Sam 11 h à 12 h

Brune / noire
13 ans + › Mar, jeu 19 h 30 à 21 h › Sam 11 h à 12 h

Compétitif
9 ans + › Sam 12 h à 13 h 30

ÉTÉ
15 juin au 6 août

Blanche
9 à 12 ans › Lun, mer 18 h à 19 h

Blanche
13 ans + › Lun, mer 18 h à 19 h

Jaune / orange
9 à 12 ans › Lun, mer 19 h à 20 h

Jaune / bleue
13 ans + › Mar, jeu 18 h à 19 h 30

Verte / bleue / brune
9 à 12 ans › Mar, jeu 18 h à 19 h 30

Brune / noire
13 ans + › Mar, jeu 19 h 30 à 21 h

SOCCER

Lieux : Parcs Marcel-Laurin, Philippe-Laheurte et Noël-Nord et collège Vanier.

Inscriptions en ligne : Du 1er février au 31 mars à l'adresse www.soccerstl.ca. Paiement par carte Visa ou Mastercard. Frais de retard après cette période.

Inscriptions en personne : Au Centre des loisirs le mercredi 18 mars, de 19 h à 21 h (locaux A136-137), et le samedi 21 mars, de 13 h à 16 h (local AB 230), avec copie de la carte d'assurance maladie (et accompagné du participant pour la prise de photo des joueurs intercités). Paiement en argent comptant ou chèque seulement à l'ordre du Club de soccer de Saint-Laurent. Aucun chèque postdaté accepté. Pénalité de 50 $ pour tout chèque sans provision.

Les inscriptions reçues après la période d'inscription seront majorées de 50 $. Frais de 100 $ pour le traitement d'une demande d'annulation avant le 30 avril. Aucun remboursement après cette date. Les heures d'ouverture pour cette période : mardi, mercredi et jeudi, de 17 h à 21 h, et samedi, de 9 h à 14 h. Chandail, culotte courte et bas inclus.

Horaires à titre informatif, modifiables sans préavis selon la disponibilité des terrains.

CAMP ESTIVAL

Garçons et filles ❱ 5 à 13 ans ❱ Lun au ven 7 h 30 à 17 h ❱ 22 juin au 21 août ❱ Sous la direction de Rocco Placentino (ancien joueur de l'Impact)

Renseignements :
514 747-0952
www.soccerstl.ca

LIGUE RÉCRÉATIVE (MAISON) :

25 mai au 7 août

U4 (garçons)
Nés en 2010 ❱ 175 $

U4/U5 (filles)
Nées en 2009-2010 ❱ 175 $

U5 (garçons)
Nés en 2009 ❱ 175 $

U6 (garçons)
Nés en 2008 ❱ 175 $

U6/U7 (filles)
Nées en 2007-2008 ❱ 175 $

U7 (garçons)
Nés en 2007 ❱ 175 $

U8 (garçons)
Nés en 2006 ❱ 190 $

U8/U9 (filles)
Nées en 2005-2006 ❱ 190 $

U9 (garçons)
Nés en 2005 ❱ 190 $

U10 (garçons)
Nés en 2004 ❱ 190 $

U10 (filles)*
Nées en 2004 ❱ 190 $

U11/U12 (filles)
Nées en 2003 ❱ 255 $

U11 (garçons)
Nés en 2003 ❱ Lun au jeu ❱ 255 $

U12 (garçons)
Nés en 2003 ❱ Mar et jeu ❱ 255 $

U13/U18 (filles)
Nées entre 1997 et 2002 ❱ Lun au ven ❱ 25 mai au 8 sept ❱ 270 $ ❱ Selon le nombre d'inscriptions, horaire déterminé par la ligue ou possiblement promu à intercités A plutôt qu'en 3e division.

U13/U18 (garçons)
Nés entre 1997 et 2002 ❱ Lun au ven ❱ 20 mai au 8 sept ❱ 270 $ ❱ Selon le nombre d'inscriptions, horaire déterminé par la ligue ou possiblement promu à intercités A plutôt qu'en 3e division.

*Les filles U10 pourront être combinées avec les U11 en fonction du nombre d'inscriptions. Des frais additionnels pourront s'appliquer.

LIGUE COMPÉTITIVE INTERCITÉS (A, AA, AAA)

15 mai au 8 sept ❱ Admission au programme conditionnelle à un camp d'évaluation ❱ Évaluation par l'entraîneur et le directeur technique ❱ Horaires variables selon le calendrier de l'ARS Lac St-Louis ❱ Chandail, culotte courte, bas, survêtement « tracksuit » et sac inclus.

U7 Développement (garçons et filles)
Nés en 2008 ❱ 290 $

U8 Développement (garçons et filles)
Nés en 2007 ❱ 290 $

U9 (garçons et filles)
Nés en 2006 ❱ 290 $

U10 (garçons et filles)
Nés en 2005 ❱ 290 $

U11 (garçons et filles)
Nés en 2004 ❱ 335 $

U12 (garçons et filles)
Nés en 2003 ❱ 335 $

U13/U18 (garçons et filles)
Nés entre 1997 et 2002 ❱ 350 $

U21 (garçons et filles)
Nés entre 1994 et 1996 ❱ 375 $

U14 AAA (garçons)
Nés en 2001 ❱ 15 mai au 8 sept ❱ Lun au dim ❱ 900 $

Évaluation par l'entraîneur et le directeur technique ❱ Horaires variables selon le calendrier de la LSEQ

U15 AAA (garçons)
Nés en 2000 ❱ 15 mai au 8 sept ❱ Lun au dim ❱ 900 $

Évaluation par l'entraîneur et le directeur technique ❱ Horaires variables selon le calendrier de la LSEQ

U16 AAA (garçons)
Nés en 1999 ❱ 15 mai au 8 sept ❱ Lun au dim ❱ 900 $

Évaluation par l'entraîneur et le directeur technique ❱ Horaires variables selon le calendrier de la LSEQ

SPORTS POUR PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES

Les Olympiques spéciaux Québec – Région nord de l'île organisent des activités sportives et sociales à Saint-Laurent pour les personnes handicapées intellectuelles.

Paiement à l'ordre de Olympiques spéciaux Québec – Région nord de l'île.

Inscriptions et renseignements :
514 843-8778
www.olympiquesspeciaux.qc.ca

PRINTEMPS

Natation
10 ans + ❱ Dim 9 h à 10 h ❱ 22 mars au 10 mai ❱ **C** 30 $ ❱ **A** 60 $ ❱ École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

Quilles
10 ans + ❱ Sam 9 h 30 à 12 h ❱ 21 mars au 9 mai ❱ **C** 8,25 $ / sem ❱ **A** ND ❱ Salle de quilles Laurentian Lanes (222, montée de Liesse)

Soccer intérieur
10 ans + ❱ Dim 11 h à 13 h ❱ 22 mars au 10 mai ❱ **C** 30 $ ❱ **A** 60 $ ❱ Académie LaurenHill Senior Campus

ÉTÉ

Soccer extérieur
10 ans + ❱ Dim 11 h à 13 h ❱ 24 mai au 13 sept ❱ **C** 30 $ ❱ **A** 60 $ ❱ Parc Marcel-Laurin

TAI-CHI

PRINTEMPS

Lieux : Poste d'incendie 73 au 820, rue Saint-Germain (le soir) et Centre des loisirs (le jour).

Session printemps

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le 17 mars, de 18 h 30 à 19 h 30. Paiement à l'ordre du Club de tai-chi de Saint-Laurent. Minimum de 10 personnes par cours. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 $.

Tarification :
1 session ❱ **C** 120 $ ❱ **A** 140 $

Initiation
18 ans + ❱ Lun, mer 20 h à 21 h ❱ 6 avr au 17 juin

18 ans + ❱ Mar, jeu 10 h 40 à 11 h 40 ❱ 7 avr au 18 juin

Novice
18 ans + ❯ Mar, jeu 9 h 30 à 10 h 30 ❯ 7 avr au 18 juin

18 ans + ❯ Mar, jeu 20 h à 21 h ❯ 7 avr au 18 juin

Intermédiaire
18 ans + ❯ Mar, jeu 19 h à 20 h ❯ 7 avr au 18 juin

Avancé
18 ans + ❯ Lun, mer 19 h à 20 h ❯ 6 avr au 27 mai

ÉTÉ

GRATUIT

Lieu : Parc Cousineau

Activité libre et gratuite, tous les dimanches, du 28 juin au 16 août, de 9 h à 10 h. Annulé en cas de pluie. Prolongation au 23 août si annulation pendant la session en cas de pluie.

TENNIS

NOUVEAU

TENNIS LIBRE

GRATUIT

Saison : 27 avril au 25 octobre

Lieux : Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Alexis-Nihon, Hartenstein, Cousineau, Noël-Sud, Painter, Saint-Laurent et Marlborough.

Accès libre aux terrains de tennis. Possibilité de réserver en ligne certains terrains avec une carte loisirs valide. Priorité aux joueurs qui apportent leur preuve de réservation.

La procédure pour réserver et les règlements des terrains sont affichés dans les parcs et disponibles à l'adresse : ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/tennis

COURS DE TENNIS – ENFANTS

L'enfant doit avoir sa propre raquette de tennis. Le numéro à la droite du niveau correspond à l'échelle d'auto-évaluation de Tennis Canada.

Inscriptions : Dès le 2 juin sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7).

Mixte mini tennis
Une raquette de mini tennis est conseillée pour les enfants de 5 à 7 ans

Session 1 : 29 juin au 17 juil ❯ Activité spéciale le 22 juil

Session 2 : 27 juil au 14 août ❯ Activité spéciale le 19 août

5 à 7 ans ❯ Lun au ven 9 h à 10 h ❯ **C** 45 $ ❯ **A** 60 $ ❯ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud, Painter, Saint-Laurent

5 à 7 ans ❯ Lun au ven 11 h à 12 h ❯ **C** 45 $ ❯ **A** 60 $ ❯ Parcs Painter, Saint-Laurent

Mixte débutant (1.0/2.0)
Session 1 : 29 juin au 17 juil ❯ Une journée de tournoi dans la semaine du 20 juil

Session 2 : 27 juil au 14 août ❯ Une journée de tournoi à la fin de la session : horaire et lieu à déterminer

8 à 10 ans ❯ Lun au ven 10 h à 11 h ❯ **C** 45 $ ❯ **A** 60 $ ❯ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud, Painter, Saint-Laurent

8 à 10 ans ❯ Lun au ven 11 h à 12 h ❯ **C** 45 $ ❯ **A** 60 $ ❯ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud, Painter, Saint-Laurent

8 à 10 ans ❯ Lun, mer, ven 18 h à 19 h ❯ **C** 45 $ ❯ **A** 60 $ ❯ Parc Marcel-Laurin

11 et 12 ans ❯ Lun au ven 11 h à 12 h ❯ **C** 45 $ ❯ **A** 60 $ ❯ Parcs Gohier, Marcel-Laurin, Noël-Sud

11 et 12 ans ❯ Lun, mer, ven 19 h à 20 h ❯ **C** 45 $ ❯ **A** 60 $ ❯ Parc Marcel-Laurin

11 et 12 ans › Lun au ven 12 h à 13 h › **C** 45 $ › **A** 60 $ › Parcs Saint-Laurent et Painter

13 à 15 ans › Lun au ven 12 h à 13 h › **C** 45 $ › **A** 60 $ › Parcs Gohier, Marcel-Laurin et Noël-Sud

13 à 15 ans › Lun, mer, au ven 20 h à 21 h › **C** 45 $ › **A** 60 $ › Parc Marcel-Laurin

COURS DE TENNIS – ADULTES

Le numéro à la droite du niveau correspond à l'échelle d'auto-évaluation de Tennis Canada.

Inscriptions : Dès le 8 avril sur Loisirs en ligne (voir détails à la page 7). Chaussures et vêtements de sport obligatoires. Le participant doit avoir sa propre raquette.

SESSION 1

Débutant 01 (1.0-1.5)
16 ans + › Lun, mer 20 h 30 à 22 h › 25 mai au 17 juin › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Marlborough

Débutant 02 (1.0-1.5)
16 ans + › Mar, jeu 19 h à 20 h 30 › 26 mai au 18 juin › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Gohier

Intermédiaire 01 (2.0-2.5)
16 ans + › Lun, mer 19 h à 20 h 30 › 25 mai au 17 juin › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Marlborough

Avancé 01 (3.0-3.5)
16 ans + › Mar, jeu 20 h 30 à 22 h › 26 mai au 18 juin › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Gohier

SESSION 2

Débutant 03 (1.0-1.5)
16 ans + › Mar, jeu 19 h à 20 h 30 › 30 juin au 23 juil › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Gohier

Débutant 04 (1.0-1.5)
16 ans + › Lun, mer 20 h 30 à 22 h › 29 juin au 22 juil › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Marlborough

Intermédiaire 02 (2.0-2.5)
16 ans + › Mar, jeu 20 h 30 à 22 h › 30 juin au 23 juil › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Gohier

Avancé 02 (3.0-3.5)
16 ans + › Lun, mer 19 h à 20 h 30 › 29 juin au 22 juil › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Marlborough

SESSION 3

Débutant 05 (1.0-1.5)
16 ans + › Mar, jeu 19 h à 20 h 30 › 4 au 27 août › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Gohier

Débutant 06 (1.0-1.5)
16 ans + › Lun, mer 19 h à 20 h 30 › 3 au 26 août › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Marlborough

Intermédiaire 03 (2.0-2.5)
16 ans + › Lun, mer 20 h 30 à 22 h › 3 au 26 août › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Marlborough

Avancé 03 (3.0-3.5)
16 ans + › Mar, jeu 20 h 30 à 22 h › 4 au 27 août › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Gohier

LIGUE RÉCRÉATIVE

Simple intermédiaire/avancé (2.5 +)
16 ans + › Sam 11 h à 12 h 30 › 23 mai au 15 août › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Marcel-Laurin

Double intermédiaire/avancé (2.5 +)
16 ans + › Sam 9 h à 11 h › 23 mai au 15 août › **C** 65 $ › **A** 86 $ › Parc Marcel-Laurin

TOURNOI MUNICIPAL

Tout détenteur d'une carte-loisirs peut participer au tournoi.

Simple – Junior
12 à 17 ans › 17 au 19 juil › Gratuit › Parcs Marcel-Laurin et Gohier

Simple – Adultes (féminin/masculin)
18 ans + › 17 au 19 juil › Gratuit › Parcs Marcel-Laurin et Gohier

VOLLEY-BALL

EN GYMNASE

Lieu :
École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault.

Paiement comptant ou par chèque à l'ordre du Club de volley-ball de Saint-Laurent.

Inscriptions :
Selon les places disponibles, en personne les 22 et 29 juin, de 19 h à 19 h 30, et les 6 et 8 juillet, de 19 h 15 à 19 h 30.

Renseignements :
volleystlaurent@gmail.com

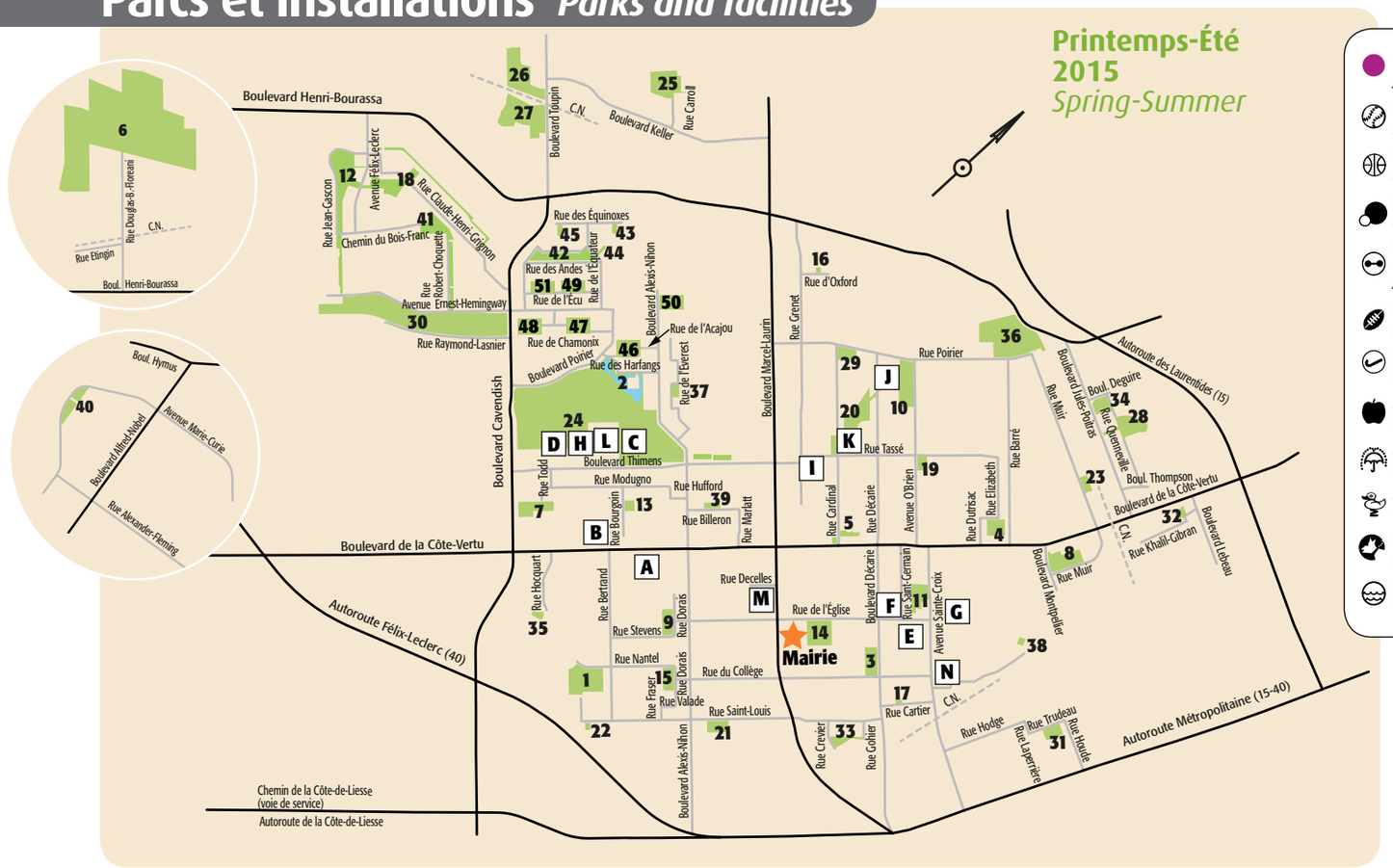
Mixte – Niveaux 1, 2 et 3
18 ans + › Lun, mer 19 h 30 à 22 h › 22 juin au 6 août › **C** 25 $ › **A** 35 $ › Préalable : Maîtriser l'ensemble des techniques de base du volley-ball.

DE PLAGE

18 ans + › Mar, jeu 18 h 30 à 22 h › Lieux, dates, catégories et coûts à déterminer.

Renseignements :
volleyballplage@gmail.com

Parcs et installations *Parks and facilities*



- Site d'animation *Activities*
- Baseball *Baseball*
- Basketball *Basketball*
- Bocce *Bocce*
- Exerciseur pour adultes *Adult exerciser*
- Football *Football*
- Glissade hivernale *Winter slide*
- Jardin communautaire *Community garden*
- Jeux d'eau *Water game*
- Jeux pour enfants *Children's playground*
- Parc canin *Dog run*
- Pataugeoire *Wadding pool*
- Patin à roues alignées *In-line skating*
- Patinoire *Hockey rink*
- Pétanque *Petanque*
- Piscine *Swimming pool*
- Piste d'athlétisme *Track and field facilities*
- Planche à roulettes *Skateboarding*
- Rond de glace *Skating rink*
- Sentier pédestre *Hiking trail*
- Ski de randonnée *Cross-country skiing*
- Soccer *Soccer*
- Tennis *Tennis*
- Volleyball de plage *Beach volleyball*

SQUARES

46. Gauguin
47. Jean-Rostand
48. Lamartine
49. Magellan
50. Nelligan
51. Vivaldi

PARCS
PARKS

1. Alexis-Nihon
2. Bassin de la Brunante
3. Beaudet
4. Beaulac
5. Bélanger
6. Bois-de-Liesse
7. Bourbonnière
8. Caron
9. Chamberland
10. Cousineau
11. Decelles
12. Dr-Bernard-Paquet
13. Gariépy
14. Gohier
15. Gold
16. Goulet
17. Grou
18. Guillaume-Bruneau
19. Harris
20. Hartenstein
21. Houde
22. Isaac-Abrabanel
23. L'Archevêque
24. Marcel-Laurin
25. Marlborough
26. Noël-Nord
27. Noël-Sud
28. Painter
29. Petit
30. Philippe-Laheurte
31. Poirier
32. Raymond-Vidal
33. Robert-Mitchell
34. Roman-Zytynsky
35. Ronald-Moreau
36. Saint-Laurent
37. Sir-Edmund-Hillary
38. Super jardin communautaire
39. Tassé
40. Urgel-Archambault
41. Aire de jeux (nom officiel à venir)
42. Aire de jeux (nom officiel à venir)

PLACETTES
PIAZETTAS

43. Aire de jeux
44. Aire de jeux
45. Aire de jeux

INSTALLATIONS
FACILITIES

A Académie LaurenHill Junior Campus
B Académie LaurenHill Senior Campus
C Aréna Raymond-Bourque
D Bibliothèque du Boisé
E Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
F Boulodrome
G Cégep Vanier College
H Centre de formation professionnelle Léonard-De Vinci
I Centre des loisirs – C@f St-Lo
J Centre YMCA Saint-Laurent
K École Enfant-Soleil
L École secondaire Saint-Laurent Édifice Émile-Legault
M École secondaire Saint-Laurent Édifice Saint-Germain
MAIRIE Mairie d'arrondissement *Borough Hall*
N Musée des maîtres et artisans du Québec Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent

CHALETS DE PARC
PARK CHALETS

Alexis-Nihon	514 855-6124
Beaulac	514 855-6114
Bois-de-Liesse	514 280-6678
Bourbonnière	514 956-2597
Caron	514 855-6123
Chamberland	514 825-4571
Cousineau	514 855-6118
Decelles	514 855-6107
Gohier	514 855-6119
Hartenstein	514 855-6117
Houde	514 855-6106
Marcel-Laurin	514 956-2596
Marlborough	514 956-2595
Noël-Nord	514 956-2593
Noël-Sud	514 956-2594
Painter	514 887-6042
Petit	514 855-6113
Poirier	514 855-6115
Saint-Laurent	514 855-6127