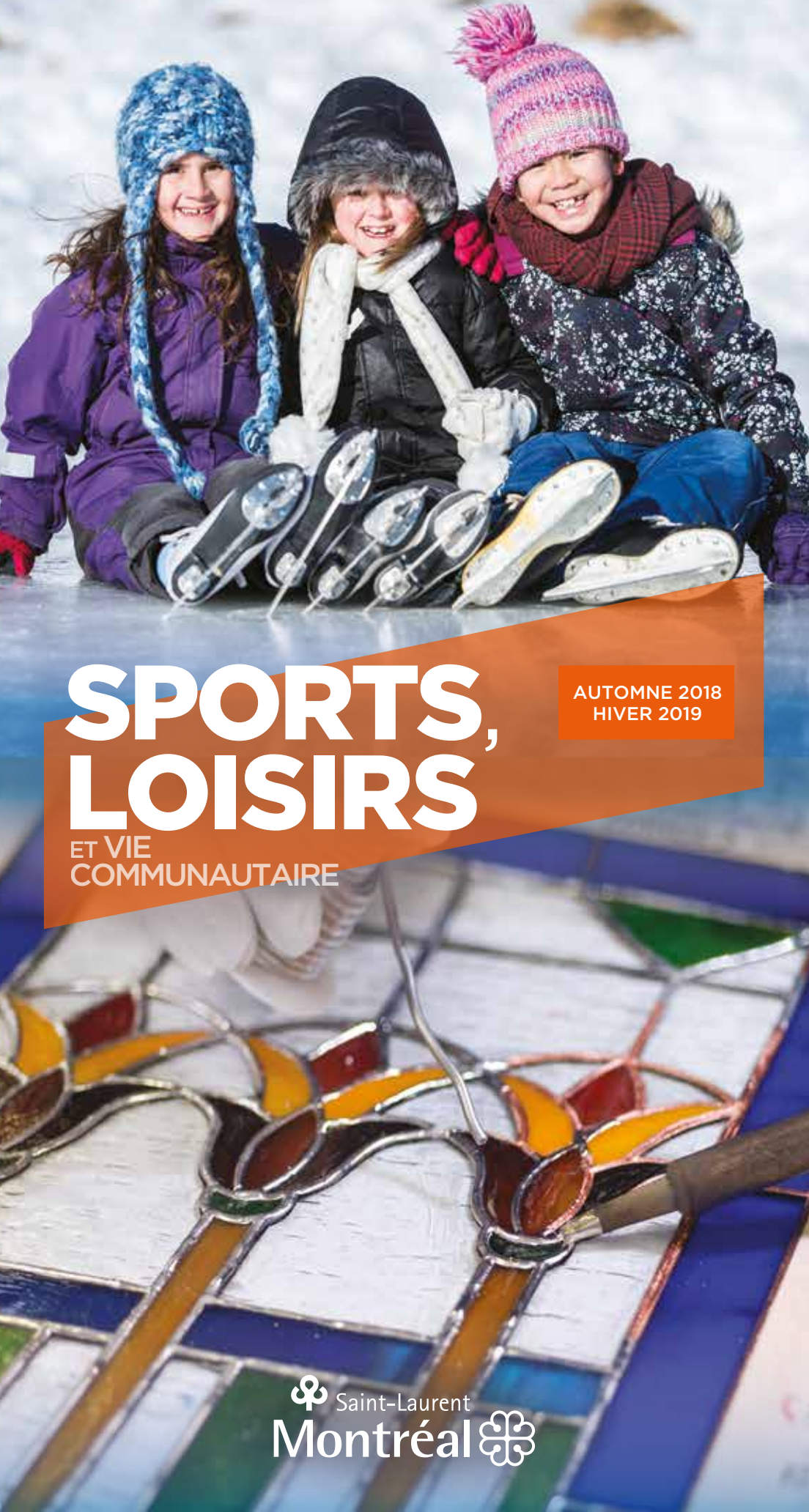


SPORTS, LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

AUTOMNE 2018
HIVER 2019

Saint-Laurent
Montréal

(4) **Bureau du citoyen**
Renseignements généraux : 311

Services communautaires, publics et parapublics : 211

Mairie de Saint-Laurent
777, boulevard Marcel-Laurin
H4M 2M7
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Patrouille de sécurité urbaine
514 855-5700

Académie LaurenHill Junior Campus
2355, rue Decelles
H4M 1C2
514 331-8019

Académie LaurenHill Senior Campus
2505, boulevard de la Côte-Vertu
H4R 1P3
514 331-8781

Aréna Raymond-Bourque
2345, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 956-2580

Ateliers municipaux
13001, boulevard Cavendish
H4R 2G5
311

(7) **Bibliothèque du Boisé**
2727, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6130

(6) **Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent**
1380, rue de l'Église
H4L 2H2
514 855-6130

Boulodrome
800, rue Saint-Germain
H4L 3R8
Pétanque intérieure :
514 956-2580, poste 4710

Café du Centre des loisirs
1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 4898

(2) **Cégep de Saint-Laurent**
625, avenue Sainte-Croix
H4L 3X7
514 747-6521

(5) **Centre des loisirs**
1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 3

(8) **Complexe sportif**
2385, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6110, poste 5

Cour municipale
Point de service de Saint-Laurent
1405, rue de l'Église
H4L 2H4
514 872-2964

École Henri-Beaulieu
235, rue Bleignier
H4N 1B1
514 332-0742

École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault
2395, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 332-3190

Édifice Saint-Germain
1870, rue Decelles
H4M 1A8
514 332-3190

(3) **Musée des maîtres et artisans du Québec**
615, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 747-7367

(1) **Parc-nature du Bois-de-Liesse**
Accueil des Champs
3555, rue Douglas-B.-Floreani
H4S 1Y6
514 280-6678

Maison Pitfield
9432, boulevard Gouin Ouest
H8Y 1T4
514 280-6729

Salle Émile-Legault
613, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 855-6110, poste 3

Service de sécurité incendie
Bureau de prévention
514 280-8873

Site de planche à roulettes
Parc Marcel-Laurin

YMCA Saint-Laurent
1745, rue Décarie
H4L 3N5
514 747-5353

AUTOMNE 2018-HIVER 2019

2 Conseil de Saint-Laurent
3 Mot du maire de Saint-Laurent
4 Mot du directeur de la Culture, des Sports, des Loisirs et du Développement social

5 INFORMATION

5 Inscriptions
6 Carte biblio-loisirs
7 Loisirs en ligne
8 Activités pour petits budgets
9 Pour en savoir plus sur les activités de l'arrondissement

10 VIE COMMUNAUTAIRE

10 Le développement social à Saint-Laurent
11 Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent
12 Répertoire des organismes de loisirs et des comités bénévoles reconnus de Saint-Laurent
13 Accessibilité universelle
14 Ressources pour personnes handicapées

16 BIBLIOTHÈQUES

16 Renseignements généraux
17 Services gratuits
17 Ressources en ligne
17 Location de salles

18 COMPLEXE SPORTIF

18 Renseignements généraux
19 Services

20 CENTRE DES LOISIRS

20 Renseignements généraux
20 Services

21 LOISIRS

21 Ateliers culturels
25 Association des artistes de Saint-Laurent
25 Bridge
26 Cadets de l'aviation royale du Canada
26 Camp de la relâche
26 Camps estivaux – été 2019
27 Centre préscolaire
28 Cercle de fermières Saint-Laurent
28 Chant choral
29 Danse
32 Expositions
33 Musique instrumentale
33 Photographie
34 Programme pour adolescents
35 Fêtes et événements familiaux
35 Programme pour adultes – 50 ans +
36 Programme pour personnes handicapées
36 Scrabble
36 Université du troisième âge

38 SPORTS

38 Activités aquatiques
42 Activités sportives pour les 0 à 5 ans
42 Athlétisme
43 Badminton libre
43 Baseball
44 Basketball
45 Cheerleading récréatif – Filles
45 Conditionnement physique
46 Football
46 Gymnastique
48 Hockey
49 Judo
49 Karaté
50 Mini tennis libre
51 Patinage
52 Pickleball
53 Ringuette
53 Soccer
54 Sports pour personnes handicapées intellectuelles
54 Tai-chi
54 Tennis de table libre
55 Volleyball

56 PARCS ET INSTALLATIONS

Publié par l'arrondissement de Saint-Laurent
Juillet 2018
Vol. 27, nº 2

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec.
ISSN : 1705-7620

CONSEIL DE SAINT-LAURENT

Alan DeSousa, FCPA, FCA

Maire de Saint-Laurent

Aref Salem

Conseiller de la Ville pour le district de Norman-McLaren

Francesco Miele

Conseiller de la Ville pour le district de Côte-de-Liesse

Michèle D. Biron

Conseillère d'arrondissement pour le district de Norman-McLaren

Jacques Cohen

Conseiller d'arrondissement pour le district de Côte-de-Liesse

MOT DU MAIRE DE SAINT-LAURENT

Chers concitoyens et concitoyennes,

Alors que Saint-Laurent rayonnait sous le soleil, nos équipes s'affairaient à préparer notre programmation de sports et loisirs automne-hiver. Arts, danse, scrabble, gymnastique, judo, karaté, mais aussi patinage, hockey et autres activités hivernales, ce qui offrait un peu de fraîcheur pendant que nous traversions l'un des pires épisodes de canicule des dernières années.

Je tiens à remercier nos employés de la Direction des travaux publics et de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, qui ont joint leurs efforts afin d'offrir rapidement des horaires prolongés dans nos installations aquatiques. Chapeau également à nos jeunes moniteurs et sauveteurs, lesquels ont réussi à gérer un achalandage record tout en assurant la sécurité des baigneurs.

Cet épisode prouve la pertinence des nombreuses initiatives de l'administration laurentienne ces dernières années pour contrer le phénomène des îlots de chaleur urbains. Bien présente dans les territoires à forte vocation industrielle comme le nôtre, cette problématique nécessite des actions conjointes de toute la communauté. De son côté, Saint-Laurent a adopté six plans locaux, dont trois s'attaquent directement au phénomène, soit en agissant sur les déplacements et les émissions de gaz à effet de serre et en favorisant le développement durable.

Par exemple, l'administration laurentienne fait de grands efforts pour augmenter le couvert forestier avec la plantation d'un maximum d'arbres dans nos lieux publics et la protection de nos frênes contre l'agrile. Elle veille aussi à recourir à des toitures végétalisées ou blanches ou encore à des surfaces minéralisées de couleur pâle. Ceci s'est accompagné de l'adoption de réglementations qui incitent les citoyens et les entreprises à faire de même.

Vous planifiez rénover votre entrée charretière, votre toit ou le revêtement de votre demeure? N'hésitez pas à consulter notre Direction de l'aménagement urbain et des services aux entreprises pour savoir comment vous pouvez contribuer à lutter efficacement contre les îlots de chaleur urbains. Nous sommes tous des acteurs d'importance égale dans ce domaine.

En terminant, je vous invite à noter la date du samedi 18 août prochain. Nous célébrerons alors la deuxième édition de notre **Fête de la rentrée sportive** au Complexe sportif. J'y serai avec mes collègues du conseil pour vous rencontrer avec plaisir!

Le maire de Saint-Laurent,

Alan DeSousa, FCPA, FCA

MOT DU DIRECTEUR

Mesdames,
Messieurs,

L'Agenda a fait peau neuve et se nomme désormais la programmation **Sports, loisirs et vie communautaire!** Celle-ci vise un arrimage avec notre programmation Culture et bibliothèques dans un souci d'harmoniser nos publications et de vous aider à les repérer plus facilement.

C'est avec un plaisir toujours renouvelé que nous vous présentons le fruit de notre belle collaboration avec le milieu communautaire de Saint-Laurent! Grâce au soutien de quelque vingt organismes formés en grande partie de bénévoles, nous sommes en mesure de vous offrir saison après saison une palette d'activités des plus complètes qui saura combler les goûts de chacun.

Un bon exemple de cette collaboration est la nouvelle programmation d'entraînement physique proposée par le club Saint-Laurent Sélect inc. dans la salle d'entraînement du Complexe sportif. Ayant reçu le mandat de gérer ce lieu, le club entend permettre à des sportifs locaux d'atteindre de nouveaux sommets et également offrir des activités abordables pour nos citoyens et citoyennes soucieux de se remettre en forme. C'est maintenant chose faite. Même les ados auront un programme adapté pour eux!

Toujours à votre écoute, nous avons remarqué un vif intérêt de la part des parents pour des activités familiales. Voilà pourquoi nous avons inclus dans notre centre préscolaire une nouvelle activité Sports en famille, qui se déroulera au Complexe sportif. J'attire aussi votre attention sur le retour de l'activité de gymnastique parent-enfant Karibou, laquelle vise les enfants de 1 à 5 ans. Voilà autant d'occasions d'initier les enfants aux sports dès leur plus jeune âge.

Et puisqu'il est aussi profitable de leur faire découvrir le plaisir de la lecture, nous avons préparé un projet de rénovation de la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent qui s'amorcera au début de l'année 2019. Fermée pendant quelques mois pour les travaux, celle-ci rouvrira ses portes au printemps avec des infrastructures améliorées pour la satisfaction et le confort des visiteurs! Demeurez à l'affût, car un service temporaire sera mis en place pendant les travaux au bénéfice des usagers du secteur.

Le directeur de la Culture, des Sports, des Loisirs et du Développement social,

Patrick Igual

INFORMATION

DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Centre des loisirs
1375, rue Grenet
Saint-Laurent (Québec)
H4L 5K3

514 855-6110, poste 3
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Horaire des bureaux administratifs :
Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

INSCRIPTIONS

1) Aucune place n'est garantie.
2) La carte biblio-loisirs doit être valide à la date d'inscription et de début de l'activité.
3) Chaque participant, peu importe son âge, doit avoir une carte biblio-loisirs valide.
4) Plusieurs inscriptions se font sur le site Loisirs en ligne (voir détails en page 7) : ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Paiement
À moins d'avis contraire, tous les frais doivent être payés en totalité au moment de l'inscription. Pour les inscriptions sur Loisirs en ligne, seuls les paiements par carte de crédit Visa ou MasterCard sont acceptés. Sauf exception, les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac ou par carte Visa ou MasterCard.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

Familles à faible revenu
Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement. L'évaluation doit être faite au minimum 10 jours avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription. Renseignements disponibles au Centre des loisirs et au Complexe Sportif.

Remboursement et annulation
La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité. Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité.

La Direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement en cas de situation hors de son contrôle.

Les remboursements sont accordés pour des raisons majeures seulement. Dans le cas d'une demande de remboursement pour cause de maladie, un certificat médical est requis.

Lors d'un remboursement, une somme de 20 $ par inscription est conservée pour couvrir les frais administratifs, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Une politique de remboursement différente s'applique pour chacun des organismes de loisirs. Les renseignements sont disponibles auprès de ceux-ci.

Pour les camps de jour, aucune demande de transfert ou d'annulation ne sera acceptée dans les 14 jours précédant la date de début de la semaine de camp. De plus, chaque demande d'annulation entraînera 20 $ de frais administratifs par semaine de camp ou de service de garde par participant.

Réservation des installations récréatives
Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités de toutes sortes. Ces installations comprennent des terrains de balle, basketball, bocce, football, pétanque, soccer et volleyball. À ceci s'ajoutent des patinoires, glissades et ronds de glace pendant l'hiver.

Renseignements et réservations :
514 855-6110, poste 4702

Aréna Raymond-Bourque
Réservation de patinoires :
514 855-6110, poste 4700

Bibliothèque du Boisé
Réservation de locaux :
514 855-6110, poste 3

Centre des loisirs
Réservation de locaux pour des activités de nature communautaire :
514 855-6110, poste 3

Complexe sportif
Location de plateaux sportifs (gymnase, soccer, salle multifonctionnelle) :
514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :
514 855-6110, poste 4878

Pour en savoir plus, consultez l'Encadrement administratif pour la réservation et l'utilisation des installations disponible sur le site Internet de l'arrondissement à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent sous « Activités et loisirs » et « Installations sportives et récréatives ».

Ateliers adultes
Les activités offertes au Centre des loisirs sont ouvertes aux mères qui allaitent, accompagnées par leur(s) bébé(s) allaité(s). Exceptionnellement, pour certaines activités présentant un risque pour la sécurité de l'enfant, un accommodement raisonnable est disponible. Pour connaître les modalités de cet accommodement, veuillez contacter l'arrondissement. Dans tous les cas, le jugement de la mère est conseillé.

Renseignements : 311

CARTE BIBLIO-LOISIRS

La carte biblio-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure à ses détenteurs des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et par les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le **Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal.**

À partir de l'âge de quatre ans, une carte biblio-loisirs avec photo est émise.

Coût : Gratuite pour les particuliers

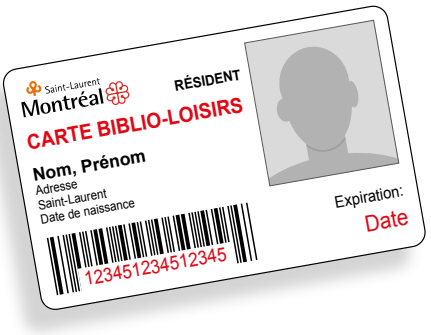
Où se procurer la carte biblio-loisirs?
- Bibliothèque du Boisé
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- Centre des loisirs
- Complexe sportif

Horaire du comptoir d'accueil du Centre des loisirs :
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, et le mercredi jusqu'à 20 h.

(Fermé les 3 septembre, 8 octobre, 24 décembre au 2 janvier inclusivement, 19 et 22 avril et 20 mai)

Horaire du comptoir d'accueil du Complexe sportif :
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 20 h 30
Samedi et dimanche, de 8 h 30 à 16 h

(Fermé les 3 septembre, 8 octobre, 24 décembre, 25 décembre, 26 décembre jusqu'à 13 h, 31 décembre, 1er janvier, 2 janvier jusqu'à 13 h, 19 avril, 22 avril et 20 mai)



CARTE BIBLIO-LOISIRS RÉSIDENT

Offerte gratuitement, la carte biblio-loisirs résident est réservée aux résidents de Montréal. Valide pour une durée de deux ans, elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

Documents requis
Adulte : Permis de conduire ou pièce d'identité avec photo et preuve de résidence récente (ex. : compte de téléphone, d'électricité ou de gaz).

Enfant : Pièce d'identité (bulletin scolaire, acte de naissance, carte d'assurance maladie, etc.) et une preuve d'adresse d'un parent.

Renouvellement
Dans le cas d'un renouvellement, la carte biblio-loisirs expirée est requise ainsi que les documents mentionnés plus haut. Une nouvelle photo sera prise.

Perte ou détérioration
En cas de perte ou de détérioration de la carte biblio-loisirs, le coût de remplacement est de :

- 2 $ pour les personnes de 13 ans et moins et de 65 ans et plus;

- 3 $ pour les personnes de 14 ans à 64 ans.

Changement d'adresse
Lors d'un changement d'adresse, le remplacement de la carte biblio-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse et la carte en vigueur.

CARTE BIBLIO-LOISIRS NON-RÉSIDENT

Offerte gratuitement aux particuliers, la carte biblio-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents de Montréal. Elle est valide pour une durée de cinq ans.

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 % jusqu'à concurrence de 50 $.

Cette carte ne permet pas l'abonnement aux bibliothèques.

LOISIRS EN LIGNE

Proposé par la Ville de Montréal, ce site permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

Outre les recherches par arrondissement, par activité ou par groupe d'âge, le site Loisirs en ligne permet l'inscription à plusieurs activités.

Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent. Voir la politique de remboursement en page 5.

Renseignements
Pour obtenir tous les renseignements concernant le processus d'inscription, visitez la section Loisirs en ligne du site Internet de Saint-Laurent :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/loisirsenligne

Pour assistance téléphonique, composez le 514 855-6110, poste 5.

Inscriptions
Pour s'inscrire directement, visitez le site du service :

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Modes de paiement acceptés
Cartes de crédit ou prépayées Visa et MasterCard

Quoi faire à Saint-Laurent?

Application pour les résidents, les touristes et les travailleurs

À découvrir :

- Le calendrier des activités – créez votre propre liste d'activités et d'événements à ne pas manquer.
- Les circuits touristiques – à pied ou à vélo, découvrez les attraits de l'arrondissement.
- Les médias sociaux – d'un coup d'oeil, suivez les dernières publications.

Les parcs et leur description sont répertoriés dans l'application. Localisez-les facilement pour planifier vos sorties.

Disponible sur App Store

Disponible sur Google play

L'application de Saint-Laurent est disponible pour iPhone et Android.

ACTIVITÉS POUR PETITS BUDGETS

ACTIVITÉS CULTURELLES

Voir la publication Culture et bibliothèques à l'adresse **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.**

Ateliers-conférences
Bricolages, ateliers culinaires ou scientifiques, contes et jeux, cours d'informatique et conférences, les bibliothèques de Saint-Laurent offrent une multitude d'activités pour les petits et les grands.

Chansons
Événements mettant en vedette des artistes de la relève et des musiques du monde.

Cinéma
Projections de films de tous genres, allant du documentaire à la fiction, et soutenus par l'ONF, le FIFA, le RIDM ou les Rendez-vous du cinéma québécois.

Concerts
Concerts proposant des styles variés, passant du semi-classique à la chanson populaire.

Danse
Spectacles présentant des univers chorégraphiques différents.

Expositions
Expositions permettant l'exploration de différentes techniques artistiques menant à la réalisation d'oeuvres originales. Voir la page 32.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Ados de St-Lo au Complexe sportif
Sports et activités culturelles pour les 12 à 17 ans au Complexe sportif. Voir la page 34.

Ados de St-Lo au parc Painter
Soccer, basketball et autres activités sportives, billard, jeux vidéo et de société, tennis de table. Voilà ce qui attend les jeunes de 12 à 17 ans au parc Painter. Voir la page 34.

Artisanat et tissage
Le Cercle de fermières de Saint-Laurent propose des ateliers voués aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Abonnement annuel : 32 $. Voir la page 28.

Carrefour des aînés
Billard et tennis sur table, bingo, bridge, jeux de société, jeu de palet et de pétanque sont autant d'activités organisées par le Carrefour des aînés. Carte de membre : 10 $. Voir la page 35.

Dimanches au parc Painter
Tous les dimanches, dès septembre, au chalet du parc Painter. Prêt de matériel artistique et sportif ainsi que de jeux de société pour avoir du plaisir en famille ou entre amis.

L'Unité 12-17 au Centre des loisirs
Activités libres, sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans. Jeux vidéo, musique, films, baby-foot, tennis sur table et bien plus. Voir la page 34.

Programme pour personnes handicapées
Activités sociorécréatives et soutien individuel pour les personnes handicapées offerts par l'association Handicapés de Saint-Laurent. Carte de membre : 7 $. Voir la page 36.

Samedis ensoleillés
Activités sportives, artistiques et récréatives animées et encadrées dans les locaux de l'école Henri-Beaulieu débutant à la mi-octobre au coût 2 $ par samedi, de 13 h à 17 h.

Scrabble
Ambiance de camaraderie pour les amateurs de scrabble duplicata. Séance : 4 $. Voir la page 36.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Bain libre
Périodes réservées à la nage et à la baignade au Complexe sportif et au YMCA. Voir la page 38.

Baseball
Invitation pour les jeunes de 8 à 18 ans pour la présentation de cours de perfectionnement en baseball au Complexe sportif et au cégep de Saint-Laurent. Voir la page 43.

Football
Atelier d'acquisition de vitesse pour les 6 ans et plus. Voir la page 46.

Hockey libre
Périodes réservées pour le hockey libre à l'aréna Raymond-Bourque. Entrée : 5 $. Voir la page 48.

Patinage libre
Périodes réservées pour le patinage libre à l'aréna Raymond-Bourque. Entrée : 2 $ à 4 $. Gratuit avec la carte biblio-loisirs le mercredi de 19 h à 20 h pour tous et de 20 h à 21 h pour adultes seulement. Voir la page 52.

Sports libres
Réservation en ligne ou au comptoir d'accueil du Complexe sportif ou du Centre des loisirs pour le mini tennis et plusieurs activités libres, dont le badminton, le basketball, le soccer et le volleyball. Tous les horaires sont sujets à changement. Voir la section Sports à la page 38.

Tennis de table
Réservation de terrains en ligne ou au comptoir d'accueil du Complexe sportif ou du Centre des loisirs : 5 $. Voir la page 54.

= GRATUIT

= GRATUIT AVEC LAISSEZ-PASSER

= GRATUIT AVEC CARTE BIBLIO-LOISIRS

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT

211 Services communautaires, publics et parapublics
311 Renseignements généraux

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin

ArrSaintLaurent

MTLsaintlaurent

Application mobile de Saint-Laurent

Disponible sur App Store

Disponible sur Google play

ABONNEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin

CYBERBULLETIN

VIE COMMUNAUTAIRE

« Au gré des vents », chalet du parc Painter, murale interculturelle, nayan.ca

LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL À SAINT-LAURENT

Le développement social vise l'amélioration continue du cadre et de la qualité de vie individuelle et collective de la population. Il a également pour objectif d'offrir des conditions propices à la participation active des citoyens à la vie sociale, en tenant compte de l'évolution et de la spécificité de leurs besoins.

Il s'agit d'une pratique inclusive et transversale qui donne une cohérence à l'ensemble des actions municipales en veillant à ce que les services et les infrastructures offerts soient équitables, de qualité, accessibles et sécuritaires. Elle intègre les dimensions municipales qui ont une incidence sur la qualité de vie des citoyens (aménagement urbain, infrastructures, habitation, culture, sports, loisirs, développement économique, environnement et sécurité) dans une perspective de développement durable.

L'arrondissement intervient en tant que meneur dans les champs de compétences municipales reconnues. Dans le cas de responsabilités partagées, il agit en concertation auprès des partenaires, tant de la Ville de Montréal que des réseaux publics, privés ou communautaires selon une approche intégrée de développement urbain, culturel, économique, social et communautaire. Il assure aussi un rôle de facilitateur en soutenant l'intervention d'organismes communautaires.

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

COSSL
(Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent)
514 748-2000
info@cossl.org

APSM
(Association des parents pour la santé mentale de Saint-Laurent)
514 744-5218
apsm@videotron.ca

CARI ST-LAURENT
(Centre d'accueil et de référence sociale et économique pour immigrants)
514 748-2007
carist@cari.qc.ca

CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT
514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI
514 855-1616, poste 222
administration@cjestlaurent.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOIT
514 744-0897
infos@centreboncourage.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT INC.
514 744-5511
cabc@qc.aira.com

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES
514 744-2252
info@cejfi.org

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE
514 333-8989
info@aucoeurdelenfance.ca

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT
514 744-3513
info@cfstl.org

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ
514 744-1239
info@centre-unite.com

CENTRE SOUTIEN JEUNESSE
514 744-1288
centre.soutien_jeunesse@hotmail.com

CERCLE DE FERMIÈRES DE SAINT-LAURENT
514 331-9652
cfqstlau16@gmail.com

CLUB LIONS SAINT-LAURENT
514 747-1889
micheline.p.roy1889@gmail.com

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT
514 331-9898
comitelogement.saintlaurent@gmail.com

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINE DE L'AMITIÉ
514 748-0796
cocla.mtl@gmail.com

HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.
514 855-6110, poste 4937

LES AÎNÉS DU VILLAGE MONTPELLIER
514 855-6123

L'OASIS SAINT-LAURENT
514 747-7621

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT
514 333-8989
info@maisondesfamilles.org

MOISSON MONTRÉAL
514 344-4494
info@moissonmontreal.org

RAP JEUNESSE
514 388-7336
info@rapjeunesse.org

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT
514 748-0202
info@rjsl1410.com

VERTCITÉ
(Éco-quartier de Saint-Laurent)
514 744-8333
info@vertcite.ca

YMCA SAINT-LAURENT
514 747-5353
www.ymcaquebec.org

Pour plus d'informations, veuillez consulter le Répertoire des services et des organismes communautaires – section « Activités et loisirs » du site Internet **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent**

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES DE LOISIRS ET DES COMITÉS BÉNÉVOLES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

L'arrondissement de Saint-Laurent travaille en partenariat avec plusieurs organismes et comités bénévoles dans le but d'offrir à la population une programmation variée.

L'engagement des citoyens est l'élément principal qui permet la réussite de ces activités et leur continuité. Si vous souhaitez participer au succès d'une activité, veuillez communiquer avec les responsables de l'organisme ou du comité.

ARTS
ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT
Marcel Daoust, président
contact@artsaintlaurent.ca
www.artsaintlaurent.ca

ATHLÉTISME
CLUB D'ATHLÉTISME SAINT-LAURENT SÉLECT INC.
Edvige Persechino, présidente
514 855-6110, poste 5
sls@slsathletisme.com
www.slsathletisme.com

BASEBALL
CLUB DE BASEBALL SAINT-LAURENT
Guy Bolduc, président
info@baseballstlaurent.com
www.baseballstlaurent.com

BASKETBALL
COMITÉ DE BASKETBALL SAINT-LAURENT
Julia King, présidente
bbstlaurent@icloud.com

BRIDGE
CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT
Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514 747-4300

CADETS DE L'AIR
ESCADRON 621 SAINT-LAURENT
Abdelaziz Mansouri, président
621aviation@cadets.qc.ca

588 ERIC SIMMS SQUADRON
Gary Derbedrossian, président
588aviation@cadets.qc.ca

CHORALE
L'ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT
Randa Zamrini, présidente
514 856-3096
Marc Lapasset, trésorier
514 592-8329

CHŒUR WALTER
Marjorie Walter, directrice
514 863-7580
info@choeurwalter.org
www.choeurwalter.org

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SAINT-LAURENT INC.
Mary Canaan, présidente
cdcphvsl@gmail.com

DANSE
STUDIO DE DANSE IMPULSE
Marie-Denise Bettez
438 887-7037
studiodedanseimpulse@hotmail.com

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS
Gisèle Kasbo, présidente
514 855-6110, poste 4646

FOOTBALL
ASSOCIATION DE FOOTBALL AMATEUR DE SAINT-LAURENT
Shawn Daniels, président
www.saintlaurentfootball.com

GYMNASTIQUE
CLUB GYMSLIC SAINT-LAURENT INC.
Marie-Ève Parent, directrice générale
514 748-7707
contact@gymslic.com
www.gymslic.com

HOCKEY
COMITÉ DE HOCKEY SAINT-LAURENT
Cory Duhamel, président
info@hockeystl.com
www.hockeystl.com

JUDO
CLUB DE JUDO BUDOKAN SAINT-LAURENT
Abbas Benlalam, président
judobudokanstl@gmail.com
www.judobudokanstl.com

KARATÉ
CLUB DE KARATÉ KIO SAINT-LAURENT
Noël Ngandui, président
info@kiosaintlaurent.com
www.kiosaintlaurent.com

MAÎTRES-NAGEURS
CLUB DES MAÎTRES-NAGEURS SAINT-LAURENT
Lajos Kovacs, président
mnstlaurent@gmail.com

MUSIQUE
CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL
Mario Tremblay, directeur
514 273-1055

NATATION ARTISTIQUE
CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE SAINT-LAURENT INC.
Carolyne Belso, présidente
www.synchrosaintlaurent.com

NATATION COMPÉTITIVE
CLUB DE NATATION SAINT-LAURENT INC.
Maryse Petitpas, présidente
514 855-6000, poste 4778
coord@clubcnsl.com

PATINAGE ARTISTIQUE
CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE SAINT-LAURENT
Jenny Lee, présidente
www.cpastl.ca

PHOTOGRAPHIE
ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT
Diane Hamelin-Bourrassa, présidente
admin@apsl.ca
www.apsl.ca

PICKLEBALL
CLUB DE PICKLEBALL DE SAINT-LAURENT
Jean-Claude Lavoie, président
514 462-8087
www.clubpickleballstl.ca

RINGUETTE
RINGUETTE SAINT-LAURENT INC.
Hélène Pothier, vice-présidente
info@ringuettesaintlaurent.com
www.ringuettesaintlaurent.com

SCRABBLE
CLUB DE SCRABBLE LAURENTIEN
Mary Stamboulieh, présidente
514 748-9652

SCRABBLE SAINT-LAURENT
Clotilde Esseili, directrice
514-334-1639

SOCCER
CLUB DE SOCCER DE SAINT-LAURENT INC.
Rui Sousa, président
www.soccerstl.ca

TAI-CHI
CLUB DE TAI-CHI SAINT-LAURENT INC.
Philippe Bélec, président
514 855-6110, poste 5

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE
Claudette Belliveau
514 332-2770

VOLLEYBALL
CLUB DE VOLLEYBALL SAINT-LAURENT
Nicole Joubert, présidente
volleystlaurent@gmail.com

WATER-POLO
CLUB DE WATER-POLO SAINT-LAURENT
Marie-Claude Dionne, présidente
wpstlaurent@gmail.com

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

L'accessibilité universelle étant une préoccupation importante pour Saint-Laurent, de nombreux efforts ont été déployés en la matière depuis 2006. Cette notion a, par exemple, été prise en compte dans le cadre de projets de rénovations majeures à l'aréna Raymond-Bourque, au Centre des loisirs et à la mairie. Aussi, en 2013, l'administration laurentienne a inauguré la Bibliothèque du Boisé et en 2017 le Complexe sportif de Saint-Laurent, deux édifices exemplaires à ce chapitre.

En 2018, ces efforts se sont poursuivis avec l'ouverture de trois nouveaux jardins communautaires dotés d'aménagements universellement accessibles dans les parcs Bourbonnière, Robert-Mitchell et Roman-Zytynsky.

RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES

AIM CROIT
(Centre de réadaptation, d'orientation et d'intégration au travail)
514 744-2944
www.aimcroitqc.org
Réintégration au marché du travail

ALTERGO
514 933-2739
www.altergo.ca
Association régionale pour le loisir des personnes handicapées de l'île de Montréal

AQEPA
(Association québécoise pour enfants avec problèmes auditifs)
Section Montréal
514 842-3926 ou 1 877 842-4006
www.aqepa.org

ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
514 381-2300
www.amdi.info
Accompagnement dans les différentes étapes de la vie afin de favoriser l'intégration sociale

ASSOCIATION DE L'OUEST DE L'ÎLE POUR LES HANDICAPÉS INTELLECTUELS
Volet intégration
514 694-7090
www.wiaih.qc.ca
Intégration aux programmes récréatifs et aux activités communautaires

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DE MONTRÉAL
514 524-4715
www.asam.ca
Activités sportives

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS MONTRÉAL-LAVAL
514 274-7447
www.aqtc.ca
Activités de loisir et défense des intérêts

AUTISME ET TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT MONTRÉAL
514 524-6114
www.autisme-montreal.com
Défense des droits et des intérêts, soutien, entraide, services et activités de loisirs

CENTRE ACTION
514 366-6868
www.centreaction.org
Éducation, animation, accompagnement, soutien et écoute pour personnes handicapées

CENTRE DIDACHE
514 274-9358
www.centredidache.com
Intégration sociale et communautaire des personnes autistes

CIVA
(Centre d'intégration à la vie active)
514 935-1109
www.civa.qc.ca
Intégration et participation active à la vie communautaire

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS
514 634-0447
www.cphlsl.com
Répit aux familles, activités de socialisation et de loisirs, intégration et autonomie

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC
514 259-9470
www.fondationdesaveugles.org
Activités sportives et récréatives pour jeunes aveugles

HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.
514 855-6110, poste 4937
Loisirs culturels et rencontres amicales

JUNI-SPORT
514 498-4808
www.juni-sport.org
Activités sportives pour personnes de 18 ans ou moins ayant un handicap physique

LOISIRS LE GRILLON
514 253-2227
lesloisirslegrillon.e-monsite.com
Intégration sociale par les loisirs

OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC – Région nord de l'île
514 843-8778
www.olympiquesspeciaux.qc.ca
Activités de loisir sur le territoire de Saint-Laurent pour les 10 ans et plus

PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL
514 843-8813
www.parrainagemontreal.org
Soutien à la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle par des activités de loisir dans le cadre de relations d'amitié

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL
514 504-7989
www.upfm.ca
Développement des capacités, de l'autonomie et de l'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle

SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES
514 254-6067
www.spph.net
Promotion et défense des intérêts visant à briser l'isolement des familles

---

PROGRAMME D'AIDE À L'ÉVACUATION D'URGENCE

Le Service de sécurité incendie de Montréal invite toute personne ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice à s'inscrire au recensement des personnes à mobilité réduite.

En cas d'urgence, ce programme offert sans frais permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement pour aider les personnes visées à évacuer leur résidence.

Inscriptions : 514 872-3775

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

La carte d'accompagnement s'adresse aux personnes avec une déficience intellectuelle, physique ou visuelle dont les limitations justifient le besoin d'accompagnement pour l'utilisation du réseau d'autobus et de métro. Cette carte permet un accès gratuit à l'accompagnateur sur le réseau régulier.

514 280-8211
www.stm.info/t-adapte/index.htm

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT DOMICILE

Il est possible pour les personnes à mobilité réduite d'obtenir un stationnement réservé devant leur domicile ou un débarcadère à proximité.

Service technique en circulation de la Ville de Montréal : 311

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE DE LOISIRS

Cette vignette permet l'accès gratuit aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent lors de visites de sites touristiques, culturels et récréatifs.

514 933-2739
www.altergo.ca

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ

Cette vignette permet l'accès aux stationnements réservés aux personnes à mobilité réduite.

514 873-7620
www.saaq.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUES

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Crédit : Yien Chao

BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 855-6130

Métro Côte-Vertu > 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier

Lun, mar, mer	11 h à 21 h
Jeu, ven	11 h à 20 h
Sam, dim	10 h à 17 h

Horaire estival

25 juin à la fête du Travail

Lun au ven	11 h à 20 h
Sam, dim	10 h à 16 h

BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX SAINT-LAURENT

BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église

H4L 2H2

514 855-6130

Métro Du Collège

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier

Lun, mar, mer	10 h à 20 h
Jeu, ven	10 h à 18 h
Sam, dim	10 h à 17 h

Horaire estival

25 juin à la fête du Travail

Lun, mar, mer	10 h à 19 h
Jeu, ven	10 h à 18 h
Sam, dim	10 h à 16 h

FabricARThèque

NOUVEAU

Un espace de création artisanale en libre-service. Matériel fourni.

ABONNEMENT

RÉSIDENTS
Résidents ou propriétaires à la ville de Montréal
Gratuit

COMMUNAUTÉ D'AFFAIRES
Propriétaires d'un immeuble ou occupants d'un lieu d'affaires situé à Montréal
Gratuit

ÉTUDIANTS
Étudiants fréquentant une maison d'enseignement située à Montréal
Gratuit

NON-RÉSIDENTS DE MONTRÉAL

Aînés (65 ans +) :	**56 $**
Adultes (14 ans +) :	**88 $**
Jeunes (13 ans –) :	**44 $**

facebook.com/bibliotheques.saint.laurent

facebook.com/ArrSaintLaurent

twitter.com/ArrSaintLaurent

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

SERVICES GRATUITS

- Internet sans fil.
- Une naissance, un livre : Abonnez votre enfant d'un an ou moins à la bibliothèque et recevez gratuitement une trousse de bébé-lecteur.
- Prêt de laissez-passer pour le Centre d'histoire de Montréal.
- Postes informatiques avec Internet et suite Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Prêt de tablettes numériques (seulement à l'intérieur de la bibliothèque).
- Prêt de jeux de société, CD, DVD, Blu-Ray et jeux vidéo pour Xbox One, Xbox 360, PS4, PS3, Wii et Wii U.
- Prêt d'instruments de musique à la Bibliothèque du Boisé.
- Prêt entre bibliothèques pour l'ensemble du Réseau des bibliothèques publiques de Montréal.
- Salles de travail (cinq à la Bibliothèque du Boisé, une à la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent). Pour la Bibliothèque du Boisé, réservation en ligne possible : arr.saint-laurent.ca/reservationbdb
- Prêt de documents à domicile aux personnes à mobilité réduite : 514 855-6130, poste 4753
- Prêt de fauteuil roulant (Bibliothèque du Boisé).

RESSOURCES EN LIGNE

bibliomontreal.com

- **Catalogue numérique**
  Répertoire contenant l'ensemble des collections des bibliothèques montréalaises. Réservations en ligne et gestion du dossier d'abonné.
- **Bibliothèque numérique**
  Livres numériques, journaux et revues, reportages, cours de langues et d'informatique.
- **Bibliojeunes**
  Portail Internet consacré aux 6 à 12 ans et à leurs parents (SOS devoirs, dossiers thématiques, etc.).

LOCATION DE SALLES

La Bibliothèque du Boisé met à la disposition des citoyens, des organismes et des entreprises des salles polyvalentes et de réunion.

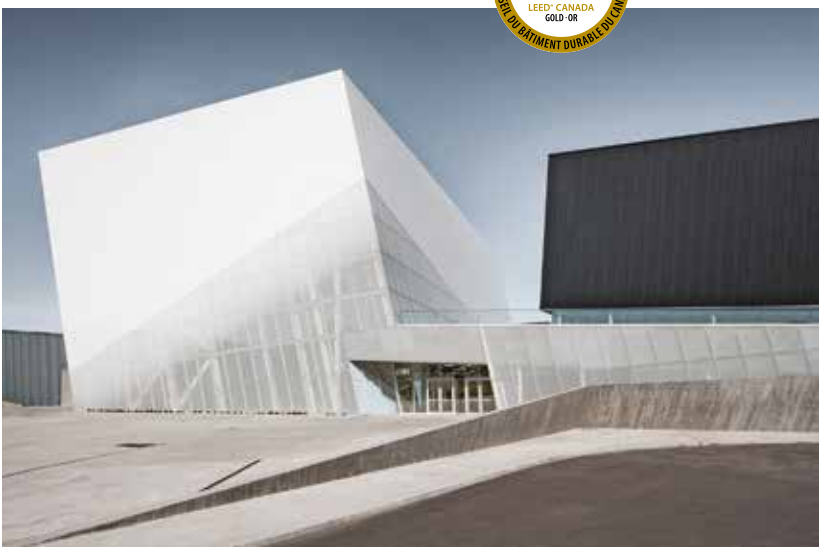
Renseignements sur les tarifs et les modalités de réservation : 514 855-6110, poste 3

PROGRAMMATION

Consultez la publication Culture et bibliothèques disponible dans les édifices municipaux et à l'adresse **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent**

COMPLEXE SPORTIF

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



COMPLEXE SPORTIF

2385, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 855-6110, poste 5

Métro Côte-Vertu > 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier
4 sept au 23 juin
Lun au dim 5 h 30 à 0 h 30

Horaire estival
25 juin à la fête du Travail
Lun au ven 6 h 30 à 0 h 30
Sam et dim 6 h 30 à 17 h 30

COMPTOIR D'ACCUEIL

Lun au ven 8 h 30 à 20 h 30
Sam et dim 8 h 30 h à 16 h

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/complexesportif

facebook.com/ArrSaintLaurent

twitter.com/ArrSaintLaurent

ACTIVITÉS LIBRES
ESSAYEZ-LES!

INSCRIPTION ET RÉSERVATION ($) : Carte biblio-loisirs requise

Au comptoir
Complexe sportif, 2385, boul. Thimens
Centre des loisirs, 1375, rue Grenet

En ligne
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Renseignements : 514 855-6110, poste 5

SERVICES

- **Terrain de soccer intérieur**
- **Piscine de 25 mètres**
- **Piscine récréative avec jeux d'eau et glissoire**
- **Gymnase simple**
- **Palestre gymnique**
- **Salle multifonctionnelle**
- **Salle de cours**
- **Salle d'entraînement**
- **Vestiaires avec cabines et douches individuelles**
- **Wi-Fi gratuit**
- **Aire de repos**
- **Restaurant santé**
- **Stationnement gratuit**
- **Salle d'allaitement**

Accessibilité universelle
Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.

Location de plateaux sportifs et fêtes d'enfants
Le Complexe sportif met à la disposition des citoyens certaines plages horaires pour la location de plateaux sportifs et la tenue de fêtes d'enfants.

Terrain de soccer, gymnase, salle multifonctionnelle et fêtes d'enfants :
514 855-6110, poste 4609

Location de la piscine :
514 855-6110, poste 4878

CENTRE DES LOISIRS

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet

H4L 5K3

514 855-6110, poste 3

Métro Côte-Vertu

HEURES D'OUVERTURE

Service à la clientèle (comptoir d'accueil)

Lun et mar	8 h 30 à 16 h 30
Mer	8 h 30 à 20 h
Jeu et ven	8 h 30 à 16 h 30

Activités et expositions

Dim	8 h à 22 h
Lun au jeu	8 h à 22 h 30
Ven et sam	8 h à 23 h

SERVICES

- **Café**
- **Salle d'allaitement**
- **Stationnement gratuit**
- **Wi-Fi gratuit**

LOISIRS

Renseignements généraux :
514 855-6110, poste 3

ATELIERS CULTURELS

ADULTES

Lieu : Centre des loisirs

Les participants doivent se procurer à leurs frais le matériel pour les ateliers. Pour les cours d'aquarelle et de peinture, seules les couleurs de base sont fournies.

Session automne : Inscriptions à partir du mardi 21 août, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Session hiver : Inscriptions à partir du mardi 20 novembre, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Renseignements : 514 855-6110, poste 3

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Automne 2018 » ou « Hiver 2019 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.

Aquarelle contemporaine / Valérie Gruia
18 ans + › Mer 13 h à 15 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 $ › **MC** Aquarelle

Aquarelle I et II / Valérie Gruia
18 ans + › Mar 9 h 30 à 12 h › 11 sept au 20 nov › 15 janv au 26 mars › 140 $ › **MC** Aquarelle

18 ans + › Jeu 19 h à 21 h 30 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 $ › **MC** Aquarelle

Aquarelle II et III / Valérie Gruia
18 ans + › Mar 13 h à 15 h 30 › 11 sept au 20 nov › 15 janv au 26 mars › 140 $ › **MC** Aquarelle

18 ans + › Mer 19 h à 21 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 $ › **MC** Aquarelle

Aquarelle III – Créativité et expression / Valérie Gruia
18 ans + › Jeu 13 h à 15 h 30 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 $ › **MC** Aquarelle

Baladi I (bilingue) / Lala Hakim
18 ans + › Mar 18 h à 19 h › 11 sept au 20 nov › 22 janv au 2 avr › 120 $ › **MC** Baladi

Baladi II (bilingue) / Lala Hakim
18 ans + › Mar 19 h à 20 h › 11 sept au 20 nov › 22 janv au 2 avr › 120 $ › **MC** Baladi

Calligraphie / Réal Collerette
18 ans + › Lun 13 h à 15 h 30 › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 14 janv au 25 mars › 130 $ › **MC** Calligraphie

18 ans + › Lun 18 h à 20 h 30 › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 14 janv au 25 mars › 130 $ › **MC** Calligraphie

Couture / Gaétane Nicol ou Latifa Boukendakdji*
18 ans + › Mar 9 h 30 à 12 h › 11 sept au 20 nov › 130 $ › **MC** Couture

18 ans + › Mer 19 h à 21 h 30* › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 130 $ › **MC** Couture

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 15 sept au 24 nov › 130 $ › **MC** Couture

Crochet-tricot / Lucie Carmel
18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 11 sept au 20 nov › 15 janv au 26 mars › 120 $ › **MC** Tricot

Dessin d'observation I et II / Svetla Velikova
18 ans + › Lun 9 h 30 à 12 h › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 14 janv au 25 mars › 150 $ › **MC** Dessin

Après le travail
Dessin et modelage – Poses longues avec modèle vivant
18 ans + › Lun 17 h 30 à 19 h › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 14 janv au 25 mars › 110 $ › Frais supplémentaires pour la présence de modèles › **MC** Dessin

Dessin et modelage II – Modèles vivants / Svetla Velikova
18 ans + › Lun 13 h à 15 h 30 › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 14 janv au 25 mars › 150 $ › Frais supplémentaires pour la présence de modèles › **MC** Dessin

Dessin et peinture à l'acrylique I et II / Svetla Velikova
18 ans + › Dim 10 h à 12 h 30 › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 150 $ › **MC** Dessin

Enluminure / Réal Collerette
18 ans + › Dim 9 h à 16 h › 14 et 21 oct › 10 et 17 févr › 60 $ › **MC** Enluminure

Icônes – Détrempe à l'œuf / Svetla Velikova
18 ans + › Jeu 9 h 30 à 12 h › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 $ › **MC** Icônes

Peinture contemporaine I et II (acrylique) / Svetla Velikova
18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 $ › **MC** Peinture

18 ans + › Mer 13 h à 15 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 $ › **MC** Peinture

Après le travail
18 ans + › Mer 17 h 30 à 19 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 110 $ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine II et III – (acrylique) / Svetla Velikova
18 ans + › Ven 9 h 30 à 12 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 140 $ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine I et II – Techniques mixtes / Svetla Velikova
18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 140 $ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine III – Techniques mixtes / Svetla Velikova
18 ans + › Jeu 13 h à 15 h 30 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 $ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile I / Areg Elibekian
18 ans + › Sam 13 h à 15 h 30 › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 140 $ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile I et II / Areg Elibekian
18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 11 sept au 20 nov › 15 janv au 26 mars › 140 $ › **MC** Peinture

18 ans + › Mer 19 h à 21 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 $ › **MC** Peinture

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 140 $ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile II et III / Areg Elibekian
18 ans + › Jeu 13 h 30 à 16 h › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 $ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile III / Areg Elibekian
18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 11 sept au 20 nov › 15 janv au 26 mars › 140 $ › **MC** Peinture

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 $ › **MC** Peinture

Peinture sur porcelaine (petit projet) / Louise Savard
18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 120 $ › Matériel non fourni. Trousse de départ disponible : 60 $ › **MC** Peinture

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

Peinture sur soie / Valérie Gruia
18 ans + › Dim 9 h à 16 h › 23 sept › 30 $ › Matériel non fourni › **MC** Peinture

18 ans + › Dim 9 h à 16 h › 28 oct › 30 $ › Matériel non fourni › **MC** Peinture

18 ans + › Dim 9 h à 16 h › 18 nov › 30 $ › Matériel non fourni › **MC** Peinture

18 ans + › Dim 9 h à 16 h › 27 janv › 30 $ › Matériel non fourni › **MC** Peinture

18 ans + › Dim 9 h à 16 h › 24 févr › 30 $ › Matériel non fourni › **MC** Peinture

18 ans + › Dim 9 h à 16 h › 24 mars › 30 $ › Matériel non fourni › **MC** Peinture

Poterie, façonnage, tournage, céramique / Francine Gauthier
18 ans + › Lun 13 h 30 à 16 h › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 14 janv au 25 mars › 160 $ › **MC** Poterie

18 ans + › Lun 19 h à 21 h 30 › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 14 janv au 25 mars › 160 $ › **MC** Poterie

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 11 sept au 20 nov (relâche le 8 oct) › 15 janv au 26 mars › 160 $ › **MC** Poterie

Poterie, façonnage, tournage, céramique (avancé) / Francine Gauthier
18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 160 $ › **MC** Poterie

Sculpture sur bois / Rémi Richard
18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 18 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › 130 $ › **MC** Sculpture

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 11 sept au 20 nov › 15 janv au 26 mars › 130 $ › **MC** Sculpture

Sculpture sur pierre / Vasil Nikov
18 ans + › Mer 13 h 30 à 16 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 130 $ › **MC** Sculpture

18 ans + › Mer 17 h 30 à 20 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 130 $ › **MC** Sculpture

Vitrail / Stéphanie Aghbachian
18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 11 sept au 20 nov › 15 janv au 26 mars › 130 $ › **MC** Vitrail

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 11 sept au 20 nov › 15 janv au 26 mars › 130 $ › **MC** Vitrail

18 ans + › Mer 13 h 30 à 16 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 130 $ › **MC** Vitrail

18 ans + › Jeu 9 h 15 à 11 h 45 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 130 $ › **MC** Vitrail

18 ans + › Jeu 19 h à 21 h 30 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 130 $ › **MC** Vitrail

Vitrail fusion – NOUVEAU / Stéphanie Aghbachian
18 ans + › Mer 19 h à 21 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 130 $ › **MC** Vitrail

Yoga (bilingue) / Ghislaine Bayade
Les participants doivent apporter un tapis de yoga.

1 fois / sem › 120 $
2 fois / sem › 190 $

18 ans + › Lun 18 h 15 à 19 h 40 › 10 sept au 3 déc (relâche les 1er et 8 oct) › 14 janv au 25 mars › **MC** Yoga

18 ans + › Mer 19 h 50 à 21 h 15 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › **MC** Yoga

18 ans + › Lun 19 h 50 à 21 h 15 › 10 sept au 3 déc (relâche les 1er et 8 oct) › 14 janv au 25 mars › **MC** Yoga

18 ans + › Mer 18 h 15 à 19 h 40 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › **MC** Yoga

Yoga pause-midi / Florence Say ou Xavier Tesserot*
Les participants doivent apporter un tapis de yoga.

1 fois / sem › 70 $
2 fois / sem › 110 $

18 ans + › Lun 12 h 5 à 12 h 55 › 10 sept au 3 déc (relâche les 1er et 8 oct) › 14 janv au 25 mars › **MC** Yoga*

18 ans + › Ven 12 h 5 à 12 h 55 › 14 sept au 23 nov (relâche le 8 oct) › 18 janv au 29 mars › **MC** Yoga

JEUNESSE

Lieu : Centre des loisirs

Session automne : Inscriptions à partir du mardi 21 août, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Session hiver : Inscriptions à partir du mardi 20 novembre, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Renseignements : 514 855-6110, poste 3

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Automne 2018 » ou « Hiver 2019 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.

Section 6 à 8 ans

Bande dessinée / Pierre Bourgouin
6 à 8 ans › Sam 10 h à 12 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 60 $ › **MC** Bande dessinée

Dessin et peinture / Carolle Dubuc* ou Areg Elibekian
6 à 8 ans › Dim 10 h à 12 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 7 avr › 80 $ › **MC** Peinture

6 à 8 ans › Dim 13 h à 15 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 7 avr › 80 $ › **MC** Peinture*

6 à 8 ans › Dim 13 h à 15 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 7 avr › 80 $ › **MC** Peinture

Section 6 à 12 ans

Dessin, poterie, façonnage / Francine Gauthier
6 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 $ › **MC** Poterie

6 à 12 ans › Dim 10 h à 12 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 7 avr › 80 $ › **MC** Poterie

6 à 12 ans › Dim 13 h à 15 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 7 avr › 80 $ › **MC** Poterie

Échecs niveau I / Raphael Nunez
6 à 12 ans › Sam 13 h à 14 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 40 $ › **MC** Échecs

Échecs niveau II / Raphael Nunez
6 à 12 ans › Sam 14 h à 15 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 40 $ › **MC** Échecs

Échecs niveau III / Raphael Nunez
6 à 12 ans › Sam 15 h à 16 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 40 $ › **MC** Échecs

Yoga / Ghislaine Bayade
6 à 12 ans › Jeu 18 h à 19 h › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 60 $ › Les participants doivent apporter un tapis de yoga › **MC** Yoga

Section 7 à 12 ans

Petits marmitons / Mariette Cadieux
7 à 12 ans › Sam 10 h à 12 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 $ › Les participants doivent apporter quatre contenants › **MC** Marmitons

7 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 $ › Les participants doivent apporter quatre contenants › **MC** Marmitons

Section 9 à 14 ans

Bande dessinée manga / Pierre Bourgouin
9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 60 $ › **MC** Bande dessinée

Caricatures et personnages / Pierre Bourgouin
9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 60 $ › **MC** Caricature

Peinture à l'acrylique / Carolle Dubuc
9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 80 $ › **MC** Peinture

9 à 14 ans › Sam 10 h à 12 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 $ › **MC** Peinture

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

Peinture à l'eau / Carolle Dubuc
9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 $ › **MC** Peinture

Section 10 à 17 ans

Peinture à l'huile / Areg Elibekian
10 à 17 ans › Jeu 19 h à 21 h › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 80 $ › **MC** Peinture

10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 80 $ › **MC** Peinture

Poterie, façonnage, tournage / Francine Gauthier
10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 80 $ › **MC** Poterie

Section 13 à 17 ans

Couture – Famille / Latifa Boukendakdji
13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › Les parents sont les bienvenus. Inscription : 60 $ › Matériel non fourni › **MC** Couture

Cuisine / Mariette Cadieux
13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 80 $ › Les participants doivent apporter quatre contenants › **MC** Cuisine

Échecs – Famille / Raphael Nunez
13 à 17 ans › Sam 16 h à 17 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 40 $ › Les parents sont les bienvenus. Inscription : 40 $ › **MC** Échecs

Vitrail – Famille / Stéphanie Aghbachian
13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 80 $ › Les parents sont les bienvenus. Inscription : 80 $ › **MC** Vitrail

ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

L'Association des artistes de Saint-Laurent regroupe une quarantaine d'artistes-peintres. La sélection des nouveaux membres a lieu en août.

Renseignements :
Marcel Daoust
contact@artsaintlaurent.ca
www.artsaintlaurent.ca

BRIDGE

Lieu : Centre des loisirs

Organisé par le Club de bridge Loisirs Saint-Laurent.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 27 août, de 18 h à 20 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mardi 20 novembre, de 18 h à 20 h.

Renseignements :
Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514 747-4300

AUTOMNE 2018

Cours débutant (français)
18 ans + › Lun 19 h à 21 h 15 › 10 sept au 12 nov › 90 $

18 ans + › Mer 13 h 15 à 15 h 30 › 12 sept au 14 nov › 90 $

Partie – Bridge duplicata
18 ans + › Mar 13 h à 16 h 15 › 4 sept au 18 déc › 5 $ / séance

18 ans + › Mer 19 h à 22 h › 5 sept au 12 déc › 5 $ / séance

HIVER 2019

Cours intermédiaire (français)
18 ans + › Lun 19 h 15 à 21 h 15 › 7 janv au 18 mars › 90 $

18 ans + › Mer 13 h 15 à 15 h 30 › 9 janv au 20 mars › 90 $

Partie – Bridge duplicata
18 ans + › Mar 13 h à 16 h 15 › 8 janv au 18 juin › 5 $ / séance

18 ans + › Mer 19 h à 22 h › 9 janv au 19 juin › 5 $ / séance

Bridge dirigé
18 ans + › Mer 13 h 15 à 15 h 30 › 10 avr au 5 juin › 80 $

CADETS DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA

Lieu : Centre des loisirs

GRATUIT

Fanfare : Formation musicale sur différents instruments pour participants de 12 à 18 ans.

L'Escadron 621 St-Laurent des cadets de l'aviation royale du Canada

Inscriptions : Les lundis, de 18 h 30 à 20 h 30, au 1415, rue Filion.

Session : Septembre à mai et camps d'été sur sélection.

Renseignements :
621aviation@cadets.gc.ca
621.president@cadetsair.ca

588 Eric Simms Royal Canadian Air Cadet Squadron

Inscriptions : Les mardis, de 18 h 30 à 21 h, au 1415, rue Filion.

Session : Septembre à mai

Renseignements :
438 934-5882
588aviation@cadets.gc.ca

CAMP DE LA RELÂCHE – PRINTEMPS 2019

Lieu : Centre des loisirs

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne (voir la page 7) dès le mardi 13 novembre.

Camp de jour

5 à 12 ans › Lun au ven › 9 h à 16 h
4 au 8 mars › Sorties plein air, ateliers thématiques, périodes de jeux collectifs et autres

1er enfant › 140 $
2e enfant › 130 $
3e enfant › 120 $

Service de garde

5 à 12 ans › Lun au ven › 7 h 15 à 9 h et 16 h à 18 h › 4 au 8 mars › 30 $

CAMPS ESTIVAUX – ÉTÉ 2019

NOUVEAU : Inscription dès février

Lieux : Centre des loisirs et Complexe sportif CS

Inscriptions : Dès le mardi 5 février, à 9 h, sur Loisirs en ligne (voir la page 7) : ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Renseignements :
514 855-6110, poste 3
Dès la fin janvier à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/camps.

Horaire des camps
Lun au ven › 9 h à 16 h › 24 juin au 16 août › À l'exception des camps destinés aux participants de 12 à 16 ans lorsque des expéditions sont prévues.

Service de garde
Lun au ven › 7 h 15 à 9 h et 16 h à 18 h › 24 juin au 16 août

LISTE DES CAMPS

Centre des loisirs

Camp explorateurs (5 et 6 ans)

Camp aventuriers (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)

Camp artistique (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)

Camp scientifique (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)

Camp ados – Sorties (12 à 16 ans) (6 semaines sur 8)

Camp ados – Expéditions (12 à 16 ans) (2 semaines sur 8)

Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) (14 à 16 ans). Durée : 4 semaines obligatoires

Complexe sportif

Camp sportif (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)

CS Complexe sportif

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

centre pré-sco

CENTRE PRÉSCOLAIRE

Lieux : Centre des loisirs et Complexe sportif

L'enfant doit avoir atteint l'âge minimal requis au 30 septembre. Une preuve d'âge est exigée à l'inscription. Les enfants portant des couches sont admis uniquement aux ateliers où le parent est présent.

SESSION AUTOMNE

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne (voir la page 7) ou en personne du mardi 14 août au vendredi 7 septembre. Cours de semaine pour les 3 à 5 ans : début des inscriptions chaque année à la fin mai.

* Présence d'un adulte obligatoire.

Portes ouvertes : 7 septembre 2018, de 9 h à 15 h

Futures mamans

Yoga prénatal › Lun 19 h à 20 h › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 60 $

Enfants de 0 à 12 mois*

Éveil sensoriel bébé › Mer 10 h à 12 h › 12 sept au 21 nov › 80 $

Éveil sensoriel bébé › Mer 13 h à 15 h › 12 sept au 21 nov › 80 $

Pilates avec bébé › Ven 13 h à 14 h › 14 sept au 23 nov › 60 $

Yoga avec bébé › Lun 13 h 30 à 14 h 30 › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 60 $

Yoga avec bébé › Ven 14 h à 15 h › 14 sept au 23 nov › 60 $

Zumba avec bébé › Lun 12 h 30 à 13 h 30 › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 60 $

Enfants de 12 à 36 mois*

Sons et rythmes › Ven 9 h à 11 h › 14 sept au 23 nov › 80 $

Marionnettes › Mar 9 h à 11 h › 11 sept au 20 nov › 80 $

Enfants de 18 à 36 mois*

Les acrobates › Lun 9 h à 11 h › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 80 $

Enfants de 1 à 3 ans*

Jeu musical › Sam 10 h à 10 h 45 › 15 sept au 24 nov › 60 $

Jeu musical › Sam 11 h à 11 h 45 › 15 sept au 24 nov › 60 $

Mini-cirque › Dim 9 h à 9 h 45 › 16 sept au 25 nov › 60 $

Mini-cirque › Dim 10 h à 10 h 45 › 16 sept au 25 nov › 60 $

Enfants de 3 à 5 ans

Les petits athlètes › Jeu 9 h à 15 h 30 › 13 sept au 22 nov › 175 $

Les petits athlètes (demi-journée) › Jeu 9 h à 12 h › 13 sept au 22 nov › 100 $

Les petits comédiens › Mar 9 h à 15 h 30 › 11 sept au 20 nov › 175 $

Les petits comédiens (demi-journée) › Mar 9 h à 12 h › 11 sept au 20 nov › 100 $

Les petits écoliers › Lun 9 h à 15 h 30 › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 175 $

Les petits écoliers (demi-journée) › Lun 9 h à 12 h › 10 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 100 $

Les petits explorateurs (demi-journée) › Ven 9 h à 12 h › 14 sept au 23 nov › 100 $

Les petits génies › Mer 9 h à 15 h 30 › 12 sept au 21 nov › 175 $

Les petits génies (demi-journée) › Mer 9 h à 12 h › 12 sept au 21 nov › 100 $

NOUVEAUTÉ – Sports en famille › Mer 10 h à 12 h › 12 sept au 21 nov › 50 $ › Gymnase du Complexe sportif › Disponible aussi le jour même au comptoir du Complexe sportif au coût de 6 $ par jour

CS

Enfants de 4 et 5 ans

Bricolage › Sam 10 h à 12 h › 15 sept au 24 nov › 80 $

Bricolage › Sam 13 h à 15 h › 15 sept au 24 nov › 80 $

Jeu musical › Sam 9 h à 9 h 45 › 15 sept au 24 nov › 60 $

Mini-cirque › Dim 11 h à 11 h 45 › 16 sept au 25 nov › 60 $

SESSION HIVER

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne (voir la page 7) ou en personne à partir du mardi 13 novembre.

* Présence d'un adulte obligatoire.

Futures mamans

Yoga prénatal › Lun 19 h à 20 h › 7 janv au 25 mars (relâche le 4 mars) › 60 $

Enfants de 0 à 12 mois*

Éveil sensoriel bébé › Mer 10 h à 12 h › 9 janv au 27 mars (relâche le 6 mars) › 80 $

Éveil sensoriel bébé › Mer 13 h à 15 h › 9 janv au 27 mars (relâche le 6 mars) › 80 $

Pilates avec bébé › Ven 13 h à 14 h › 11 janv au 29 mars (relâche le 8 mars) › 60 $

Yoga avec bébé › Lun 13 h 30 à 14 h 30 › 7 janv au 25 mars (relâche le 4 mars) › 60 $

Yoga avec bébé › Ven 14 h à 15 h › 11 janv au 29 mars (relâche le 8 mars) › 60 $

Zumba avec bébé › Lun 12 h 30 à 13 h 30 › 7 janv au 25 mars (relâche le 4 mars) › 60 $

Enfants de 12 à 36 mois*
Sons et rythmes › Ven 9 h à 11 h › 11 janv au 29 mars (relâche le 8 mars) › 80 $

Marionnettes › Mar 9 h à 11 h › 8 janv au 26 mars (relâche le 5 mars) › 80 $

Enfants de 18 à 36 mois*
Les acrobates › Lun 9 h à 11 h › 7 janv au 25 mars (relâche le 4 mars) › 80 $

Enfants de 1 à 3 ans*
Jeu musical › Sam 10 h à 10 h 45 › 12 janv au 23 mars › 60 $

Jeu musical › Sam 11 h à 11 h 45 › 12 janv au 23 mars › 60 $

Mini-cirque › Dim 9 h à 9 h 45 › 13 janv au 24 mars › 60 $

Mini-cirque › Dim 10 h à 10 h 45 › 13 janv au 24 mars › 60 $

Enfants de 3 à 5 ans (hiver/printemps)
Les petits athlètes › Jeu 9 h à 15 h 30 › 10 janv au 16 mai (relâche le 7 mars) › 260 $

Les petits athlètes (demi-journée) › Jeu 9 h à 12 h › 10 janv au 16 mai (relâche le 7 mars) › 160 $

Les petits comédiens › Mar 9 h à 15 h 30 › 8 janv au 14 mai (relâche le 5 mars) › 260 $

Les petits comédiens (demi-journée) › Mar 9 h à 12 h › 8 janv au 14 mai (relâche le 5 mars) › 160 $

Les petits écoliers › Lun 9 h à 15 h 30 › 7 janv au 21 mai (relâche les 4 mars, 22 avr et 20 mai) › 260 $

Les petits écoliers (demi-journée) › Lun 9 h à 12 h › 7 janv au 21 mai (relâche les 4 mars, 22 avr et 20 mai) › 160 $

Les petits génies › Mer 9 h à 15 h 30 › 9 janv au 15 mai (relâche le 6 mars) › 260 $

Les petits génies (demi-journée) › Mer 9 h à 12 h › 9 janv au 15 mai (relâche le 6 mars) › 160 $

Les petits explorateurs (demi-journée) › Ven 9 h à 12 h › 11 janv au 24 mai (relâche les 8 mars et 19 avr) › 160 $

NOUVEAUTÉ – Sports en famille › Mer 10 h à 12 h › 9 janv au 27 mars › 50 $ › Gymnase du Complexe sportif › Disponible aussi le jour même au comptoir du Complexe sportif au coût de 6 $ par jour

Enfants de 4 et 5 ans
Bricolage › Sam 10 h à 12 h › 12 janv au 23 mars › 80 $

Bricolage › Sam 13 h à 15 h › 12 janv au 23 mars › 80 $

Jeu musical › Sam 9 h à 9 h 45 › 12 janv au 23 mars › 60 $

Mini-cirque › Dim 11 h à 11 h 45 › 13 janv au 24 mars › 60 $

CS Complexe sportif

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

CERCLE DE FERMIÈRES SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

Cette association est vouée aux intérêts des femmes et des familles, ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Abonnement annuel et soutien à l'association : 32 $.

L'abonnement permet de recevoir la revue de l'association et de réduire le coût des activités ou d'y participer gratuitement.

Renseignements :
Réjeanne Houle, 514 331-9652

Atelier d'artisanat
14 ans + › Mer 13 h à 16 h › Sept à juin › Gratuit pour les membres

Initiation au tissage
14 ans + › Jeu 13 h 30 à 15 h 30 › Sept à juin › Gratuit pour les membres › 5 $ séance / non-membres

14 ans + › Jeu 19 h à 21 h › Sept à juin › Gratuit pour les membres › 5 $ séance / non-membres

CHANT CHORAL

ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT
Lieu : Centre des loisirs

Un chœur mixte qui travaille à développer ses compétences musicales. Les choristes se réunissent une fois par semaine dans une atmosphère amicale et détendue, sous la direction du chef, Yvan Sabourin.

Inscriptions : Au Centre des loisirs le lundi 27 août 2018, de 18 h à 20 h, ou en personne lors de la porte ouverte le jeudi 6 septembre, à 19 h 15.

18 ans + › Centre des loisirs › Jeu 19 h 15 à 21 h 15 › 6 sept au 13 déc ou 10 janv au 30 mai › 145 $ par session avec la carte biblio-loisirs. Frais payables en totalité : premier versement à l'automne ou deux versements égaux (premier versement à l'inscription et deuxième le 10 janvier).

En plus des répétitions hebdomadaires, les membres doivent être disponibles pour 2 ou 3 journées intensives de répétition au cours de l'année. Une prestation publique est prévue en fin de session. Conditions d'admission : voix juste, connaissance du solfège souhaitée et rencontre avec le directeur musical pour le classement de la voix au début de la session.

Renseignements :
514-856-3096
info@choeurevsl.com

Initiation au chant choral

18 ans + › Centre des loisirs › Jeu 14 h à 16 h › Session automne : 20 sept au 6 déc (12 semaines) › Coût : 125 $ avec la carte biblio-loisirs (matériel inclus) › Inscription et paiement sur place au début de la session › Session hiver-printemps : 17 janv au 28 mars › Coût : 125 $ avec la carte biblio-loisirs (matériel inclus)

La session sera annulée si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Renseignements :
450 670-5362
chef@yvansabourin.com

CHŒUR WALTER

Lieu : Centre des loisirs

Chorale à voix mixtes dont les membres sont âgés de 8 ans ou plus. Son objectif est de favoriser l'épanouissement personnel par le chant choral. Le chœur offre en général deux concerts par année, en plus de sa prestation au Complexe Desjardins.

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le lundi 27 août, de 18 h à 20 h, pour les sessions automne et hiver.

Frais annuels de 150 $ payables en totalité à l'automne ou en deux versements égaux (premier versement à l'inscription et deuxième le 28 janvier). En plus des répétitions hebdomadaires, les choristes doivent être disponibles pour chaque session de 6 à 8 journées intensives de répétition, qui auront lieu les dimanches, de 13 h à 15 h. Condition d'admission : audition au coût de 20 $. Les places sont limitées.

8 ans + › Lun 18 h à 19 h 45 et dim 13 h à 15 h › 24 sept au 17 déc › 28 janv au 17 juin › 150 $

Renseignements et inscriptions :
514 863-7580
marjoriewalter@choeurwalter.org
www.choeurwalter.org

DANSE

STUDIO DE DANSE IMPULSE

Lieu : Centre des loisirs

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 27 août, de 18 h à 21 h. Inscriptions sur Loisirs en ligne du 13 août, à 8 h 30, au 26 août, à 16 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 12 janvier, de 10 h à 14 h. Inscriptions sur Loisirs en ligne (voir la page 7) du 1er décembre, à 8 h 30, au 10 janvier, à 16 h.

Relâche durant les semaines suivantes : 6 au 12 oct, 4 au 10 mars.

Coût approximatif pour les costumes : 40 $

Les noms des enseignants sont sujets à changement.

Renseignements :
438 887-7037
studiodedanseimpulse@hotmail.com
facebook.com/studiodedanseimpulse
www.studiodedanseimpulse.com

Enfants

Ballet créatif IA / Marie-Pier Gilbert
3 et 4 ans › Dim 9 h à 9 h 45 › 23 sept au 2 déc ou 20 janv au 31 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Ballet créatif IB / Marie-Ève Tremblay
3 et 4 ans › Dim 9 h à 9 h 45 › 23 sept au 2 déc ou 20 janv au 31 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Éveil à la danse / Marika Dumoulin-Lafond
3 et 4 ans › Sam 9 h à 9 h 45 › 22 sept au 1er déc ou 19 janv au 30 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Parent-enfant / Marie-Pier Gilbert
3 et 4 ans › Jeu 17 h à 17 h 45 › 27 sept au 6 déc ou 24 janv au 4 avr › Automne : 120 $ › Hiver : 120 $

Ballet créatif IC / Marie-Ève Tremblay
4 à 6 ans › Dim 11 h à 11 h 45 › 23 sept au 2 déc ou 20 janv au 31 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Initiation au hip-hop / Marie-Denise Bettez
4 à 6 ans › Mer 17 h à 17 h 45 › 26 sept au 5 déc ou 23 janv au 3 avr › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Ballet créatif 2A / Marie-Pier Gilbert
5 et 6 ans › Dim 10 h à 10 h 45 › 23 sept au 2 déc ou 20 janv au 31 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Ballet créatif 2B / Marie-Ève Tremblay
5 et 6 ans › Dim 10 h à 10 h 45 › 23 sept au 2 déc ou 20 janv au 31 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Danse créative / Adrianne Bélanger
5 et 6 ans › Sam 10 h à 10 h 45 › 22 sept au 1er déc ou 19 janv au 30 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Danse créative / Marie-Pier Gilbert
5 et 6 ans › Jeu 18 h à 18 h 45 › 27 sept au 6 déc ou 24 janv au 4 avr › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Claquette / Aaricia Laperrière-Roy
5 à 8 ans › Mar 18 h à 19 h › 25 sept au 4 déc ou 22 janv au 2 avr › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Initiation au ballet / Marie-Pier Gilbert
6 à 8 ans › Dim 11 h à 11 h 45 › 23 sept au 2 déc ou 20 janv au 31 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Initiation au jazz A / Marika Dumoulin-Lafond
6 à 8 ans › Sam 11 h à 11 h 45 › 22 sept au 1er déc ou 19 janv au 30 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Initiation au jazz B / Marie-Denise Bettez
6 à 8 ans › Mer 17 h 45 h à 18 h 30 › 26 sept au 5 déc ou 23 janv au 3 avr › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Initiation au jazz C / Marie-Pier Gilbert
6 à 8 ans › Jeu 19 h à 19 h 45 › 27 sept au 6 déc ou 24 janv au 4 avr › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Hip-hop / Mattew Heli Brunel
7 à 9 ans › Jeu 17 h à 18 h › 27 sept au 6 déc ou 24 janv au 4 avr › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Ballet I / Marie-Pier Gilbert
7 à 10 ans › Dim 13 h à 14 h › 23 sept au 2 déc ou 20 janv au 31 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Jazz moderne I / Marika Dumoulin-Lafond
7 à 10 ans › Sam 13 h à 14 h › 22 sept au 1er déc ou 19 janv au 30 mars › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

Claquette / Aaricia Laperrière-Roy
9 à 17 ans › Mar 19 h à 20 h › 25 sept au 4 déc ou 22 janv au 2 avr › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $

■ Adolescents

Hip-hop / Rweg Dantiste
10 à 12 ans › Mer 18 h à 19 h › 26 sept au 5 déc ou 23 janv au 3 avr › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

Ballet 2 / Marie-Pier Gilbert
10 à 17 ans › Dim 14 h à 15 h › 23 sept au 2 déc ou 20 janv au 31 mars › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

Hip-hop / Jigsaw
10 à 17 ans › Lun 17 h à 18 h › 24 sept au 3 déc ou 21 janv au 1er avr › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

Jazz moderne 2 / Marika Dumoulin-Lafond
10 à 17 ans › Sam 14 h à 15 h › 22 sept au 1er déc ou 19 janv au 30 mars › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

Troupe contemporaine / Marie-Denise Bettez
10 à 17 ans › Mer 19 h 30 à 20 h 30 › 26 sept au 5 déc ou 23 janv au 3 avr › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

Troupe hip-hop / Mattew Heli Brunel
10 à 17 ans › Jeu 19 h à 20 h › 27 sept au 6 déc ou 24 janv au 4 avr › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

Hip-hop / Rweg Dantiste
13 et 14 ans › Mer 19 h à 20 h › 26 sept au 5 déc ou 23 janv au 3 avr › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

Hip-hop / Rweg Dantiste
15 à 17 ans › Mer 20 h à 21 h › 26 sept au 5 déc ou 23 janv au 3 avr › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

■ Adultes

Claquette / Aaricia Laperrière-Roy
18 ans + › Mar 20 h à 21 h 30 › 25 sept au 4 déc ou 22 janv au 2 avr › Automne : 150 $ › Hiver : 150 $

Hip-hop / Jigsaw
18 ans + › Lun 18 h à 19 h › 24 sept au 3 déc ou 21 janv au 1er avr › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

Remise en forme par la danse / Marika Dumoulin-Lafond
18 ans + › Sam 10 h à 10 h 45 › 22 sept au 1er déc ou 19 janv au 30 mars › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $
Classe de yoga avec des enchaînements fluides et dansés.

Samba brésilienne / Marie-Denise Bettez
18 ans + › Mer 20 h 30 à 21 h 30 › 26 sept au 5 déc ou 23 janv au 3 avr › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

■ Intergénérationnel

House / Mattew Heli Brunel
7 ans et + › Jeu 18 h à 19 h › 27 sept au 6 déc ou 24 janv au 4 avr › Automne : 100 $ › Hiver : 100 $
Technique et racines de cette danse urbaine composée de nombreux jeux de pieds.

Krump débutant / Jigsaw
8 ans + › Ven 18 h 30 à 19 h 45 › 28 sept au 7 déc ou 25 janv au 5 avr › Automne : 125 $ › Hiver : 125 $
Technique et racines de cette danse urbaine composée de mouvements dynamiques et percutants.

Waacking / Fanny Ourse
8 ans + › Ven 19 h 45 à 21 h › 28 sept au 7 déc ou 25 janv au 5 avr › Automne :
Danse impliquant des mouvements de bras et la personnalité des danseurs.

Contemporain (classe technique) / Marie-Denise Bettez
10 ans et + › Mer 18 h 30 à 19 h 30 › 26 sept au 5 déc ou 23 janv au 3 avr › Automne : 115 $ › Hiver : 115 $
Classe composée d'exercices permettant l'apprentissage de ce style de danse.

CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS

(Couples seulement)

Lieu : Centre des loisirs

Danses enseignées : Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot et tango. Soirées dansantes organisées durant l'année. Pratiques gratuites pour les élèves tous les mardis, de 19 h à 20 h 30.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 27 août, de 18 h à 20 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mardi 20 novembre, de 18 h à 20 h.

Paiement à l'ordre du Club de danse sociale Les Laurentiens (chèque ou argent comptant).

Renseignements :
Club de danse sociale Les Laurentiens
514 855-6110, poste 4646
cdsleslaurentiens@gmail.com
www.cdsleslaurentiens.com
facebook.com/CDSLesLaurentiens

AUTOMNE 2018

Danse individuelle (salsa)
18 ans + › Ven 19 h à 20 h 15 h › 14 sept au 30 nov › 125 $

Bronze
18 ans + › Ven 20 h 15 à 21 h 30 › 14 sept au 30 nov › 125 $

Bronze (préliminaire)
18 ans + › Dim 14 h à 15 h 15 › 16 sept au 2 déc › 125 $

Débutant 1
18 ans + › Dim 15 h 15 à 16 h 30 › 16 sept au 2 déc › 125 $

Débutant 2
18 ans + › Dim 12 h 45 à 14 h › 16 sept au 2 déc › 125 $

Débutant 3
18 ans + › Dim 12 h 45 à 14 h › 16 sept au 2 déc › 125 $

Argent (avancé)
18 ans + › Mer 19 h 30 à 21 h › 12 sept au 28 nov › 125 $

Danse Zorba et en cercle
18 ans + › Jeu 19 h à 20 h › 13 sept au 29 nov › 110 $

HIVER 2019

Danse individuelle (salsa)
18 ans + › Ven 19 h à 20 h 15 h › 11 janv au 5 avr › 125 $

Bronze
18 ans + › Ven 20 h 15 à 21 h 30 › 11 janv au 5 avr › 125 $

Débutant 2
18 ans + › Dim 12 h 45 à 14 h › 13 janv au 31 mars › 125 $

Débutant 3
18 ans + › Dim 12 h 45 à 14 h › 13 janv au 31 mars › 125 $

Bronze (préliminaire)
18 ans + › Dim 14 h à 15 h 15 › 13 janv au 31 mars › 125 $

Débutant (préliminaire)
18 ans + › Dim 15 h 15 à 16 h 30 › 13 janv au 31 mars › 125 $

Argent (avancé)
18 ans + › Mer 19 h 30 à 21 h › 13 mars au 29 mai › 125 $

Danse Zorba et en cercle
18 ans + › Jeu 19 h à 20 h › 10 janv au 4 avr › 125 $

Débutant - Dimanche
18 ans + › Dim 14 h à 15 h 15 › 13 janv au 31 mars › 125 $

Débutant - Mercredi
18 ans + › Mer 18 h 15 à 19 h 30 › 13 mars au 29 mai › 125 $

Cours été 1
18 ans + › Dim 14 h à 15 h 15 › 28 avr au 2 juin › 80 $

Cours été 2
18 ans + › Dim 15 h 15 h à 16 h 30 › 28 avr au 2 juin › 80 $

EXPOSITIONS

CENTRE DES LOISIRS
1375, rue Grenet

GRATUIT

Exposition citoyenne : Pour soumettre un projet d'exposition au Centre des loisirs en 2019-2020, voir la procédure à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/expoci-toyenne.

Exposition citoyenne – E-Art
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 8 au 23 sept › Gratuit › Peinture

Association des artistes de Saint-Laurent
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 13 au 28 oct › Gratuit › Peinture

Participants aux ateliers multidisciplinaires – Adultes
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 3 au 18 nov › Gratuit

Exposition citoyenne – Louise Bérubé
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 24 nov au 9 déc › Gratuit › Peinture

Exposition citoyenne – Groupe de Selma Valbon
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 15 déc au 13 janv › Gratuit › Peinture

Participants aux ateliers d'aquarelle et de poterie
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 26 janv au 10 févr › Gratuit

Participants aux ateliers de peinture à l'huile
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 16 févr au 3 mars › Gratuit

Participants aux ateliers multidisciplinaires – Enfants
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 9 au 24 mars › Gratuit

Association des photographes de Saint-Laurent
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 30 mars au 14 avr › Gratuit

Participants aux ateliers de peinture acrylique et contemporaine et de sculpture sur pierre
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 27 avr au 12 mai › Gratuit

Exposition citoyenne – Famille Sragar
Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 18 mai au 2 juin › Gratuit › Peinture

MUSÉE DES MAÎTRES ET ARTISANS DU QUÉBEC
615, avenue Sainte-Croix

Renseignements :
514 747-7367
www.mmaq.qc.ca

HORAIRE :

Grand public :
5 septembre 2018 au 18 juin 2019 :
Mercredi au dimanche, 12 h à 17 h

Groupes sur réservation :
Lun au ven 9 h à 16 h

GRATUIT : Chaque 1er dimanche du mois (2 sept, 7 oct, 4 nov et 2 déc)

Tarification :

18 ans +	8 $
Aînés	6 $
Étudiants	5 $
Familles	16 $ (2 adultes maximum)

ÉVÈNEMENT
Dans le cadre des Journées de la culture et du 125e anniversaire de Saint-Laurent :

Saint-Laurent en 7 temps
29 et 30 septembre 2018
ENTRÉE GRATUITE

Présentation en réalité virtuelle de sept histoires courtes inspirées de Saint-Laurent et interprétées par des enfants.

EXPOSITIONS

Le Patrimoine palestinien… Ça se fête !
14 septembre au 21 octobre 2018

D'origine palestinienne, Najat El-Khairy collectionne depuis de nombreuses années des objets, costumes, bijoux et autres produits par les artisans palestiniens. Fière de ses origines, elle veut montrer que la culture palestinienne fait partie de la famille humaine et vaut la peine d'être préservée.

L'art de la sérigraphie publicitaire au Québec
13 septembre au 21 octobre 2018

À partir de ses collections personnelles et de celle du Centre de design de l'UQAM, Marc H Choko réunit dans cette exposition itinérante 40 des meilleures affiches publicitaires des 60 dernières années.

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

Intérieurs du Québec
8 novembre 2018 au 6 janvier 2019

En utilisant les meubles et objets des collections du musée, Gloria Lesser étudie le développement et l'essor du design et du design d'intérieur au Québec de la fin du 19e siècle jusqu'aux années 1980.

Les Jumeaux du CARI, no 21
15 novembre 2018 au 6 janvier 2019

Exposition conjointe d'un artiste installé et d'un artiste immigré nouvellement arrivé en collaboration avec le CARI St-Laurent.

Rétrospective Laurent Craste
17 janvier au 10 mars 2019

Rétrospective des œuvres les plus marquantes, parfois violentes mais toujours étonnantes de Laurent Craste, un céramiste de renommée internationale actif depuis les années 90.

MUSIQUE INSTRUMENTALE

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

Lieu : Centre des loisirs

Programme de formation musicale adapté aux enfants, aux adolescents et aux adultes couvrant tous les répertoires et toutes les étapes de l'apprentissage.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 27 août, de 18 h à 20 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mardi 20 novembre, de 18 h à 20 h.

Session automne payable au complet à l'inscription (chèque à l'ordre de Pantonal ou comptant seulement) et session hiver payable à la fin de la session automne.

Aucun remboursement pour les cours de groupe en cas d'abandon. Un minimum de trois participants est requis pour constituer un cours de groupe. Les groupes sont formés selon l'âge, le niveau et le nombre d'inscriptions. Pour le clavier, la guitare et le violon, l'heure de cours sera accordée dans les plages horaires ci-dessous, selon les disponibilités et les niveaux.

Durée des cours :
Groupe : 1 h / semaine
Privé : 0,5 h / semaine

Les horaires seront confirmés au moment de l'inscription.

Session automne :
16 sept au 9 déc (12 semaines)

Session hiver :
13 janv au 25 mai (18 semaines)

Les participants doivent avoir un instrument à la maison et pratiquer 20 minutes chaque jour. Il leur faut apporter leur instrument aux cours, sauf pour les cours de clavier.

Renseignements :
514 273-1055
pantonal@pantonal.ca

Éveil musical
4 et 5 ans › Sam 9 h › Automne : 105 $ › Hiver : 145 $

Clavier
6 ans + › Lun, mar, mer et ven entre 16 h et 21 h › Sam entre 10 h et 17 h › Automne : 170 $ › Hiver : 245 $

Guitare
8 ans + › Jeu entre 16 h et 21 h › Dim entre 9 h et 17 h › Automne : 170 $ › Hiver : 245 $

Violon
6 ans + › Lun et ven entre 16 h et 21 h › Automne : 170 $ › Hiver : 245 $

PHOTOGRAPHIE

ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

L'Association des photographes de Saint-Laurent offre à ses membres des ateliers, des conférences et des sorties photographiques pour permettre aux photographes de progresser en photographie en développant leurs habiletés techniques et artistiques. De plus, les membres ont la possibilité de participer à différents concours de photos et à une exposition annuelle au Centre des loisirs. Aucun cours de photo n'est offert. Une connaissance de son appareil photo et des bases en photographie permet de profiter pleinement des rencontres.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 27 août, de 18 h à 20 h.

Renseignements :
www.apsl.ca
admin@apsl.ca

Réunions hebdomadaires
18 ans + › Mer 19 h à 21 h 30 › 5 sept au 22 mai › 70 $ › Frais de participation de 10 $ à 15 $ aux soirées avec conférencier pour les non-membres de l'association.

PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

GRATUIT

L'UNITÉ 12-17

Lieu : Centre des loisirs

Session automne : 11 sept au 15 déc
Session hiver : 8 janv au 15 juin

Activités libres, sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans (niveau secondaire).

Inscriptions : En personne à L'Unité 12-17 selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Mar au jeu 15 h 30 à 21 h › Ven au sam 15 h 30 à 21 h 30 › Jeux vidéo, musique, films, baby-foot, tennis sur table et plus

Renseignements :
514 744-1239

CENTRE DES ADOS

Lieu : Chalet du parc Painter

Session automne : 28 sept au 9 déc
Session hiver : 18 janv au 19 mai

Rencontres amicales pour les 12 à 17 ans (niveau secondaire). Divers loisirs culturels et activités sportives.

Inscriptions : En personne au chalet du parc Painter selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Ven 18 h à 21 h › Sam 16 h à 21 h › Dim 17 h à 21 h › Tennis sur table, baby-foot, jeux de société, jeux vidéo, soirée cinéma

Renseignements :
514 855-6110, poste 3

SPORTS ADOS DE ST-LO

CS

Lieu : Complexe sportif

Session automne : 24 sept au 9 déc
Session hiver : 14 janv au 19 mai

Activités sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans (niveau secondaire).

Inscriptions : Auprès des animateurs pendant les heures d'activités. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Danse et activités artistiques

Lun 15 h 30 à 17 h 30 › Ven 15 h à 17 h › Salle multifonctionnelle › Gratuit

Basketball

Mar 15 h à 17 h › Jeu 15 h 30 à 18 h 30 › Sam 15 h 30 à 16 h 30 › Dim 14 h à 16 h › Gym › Gratuit

Soccer

Ven 16 h à 18 h › Sam 16 h 30 à 18 h › Soccerplexe › Gratuit

Entraînement de boxe

Mer 16 h à 18 h › Gymnase › Gratuit

Renseignements :
514 855-6110

CS Complexe sportif

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

FÊTES ET ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

GRATUIT

Parc Painter
Lumières sur Chameran
Samedi 17 novembre 2018, 17 h
Grande marche des familles dans le quartier Chameran jusqu'au parc Painter, où des animations se tiendront pour souligner la Journée nationale de l'enfant.

Aréna Raymond-Bourque
Noël sur glace : 42e édition
Dimanche 16 décembre 2018, 14 h à 17 h
Activités gratuites, patinage libre, animation, musique et prix de présence.

Parc Gohier
Féerie d'hiver
Dimanche 10 février 2019, 11 h à 15 h
Plaisirs de l'hiver pour petits et grands au cœur de l'arrondissement. Différentes activités proposées, chocolat chaud, jeux gonflables et randonnées en carrioles tirées par des chevaux.

PROGRAMME POUR ADULTES – 50 ANS +

CARREFOUR DES AÎNÉS
Lieu : Centre des loisirs (sauf pétanque)

La carte de membre (10 $ pour résidents et 15 $ pour non-résidents) est obligatoire et doit être présentée à chaque séance pour participer aux activités du Carrefour des aînés.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 29 août, de 8 h 30 à 16 h, et le mercredi 5 septembre, de 8 h 30 à 16 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 19 novembre et le mercredi 21 novembre, de 8 h 30 à 16 h.

Horaire de bureau régulier à partir du 10 sept :
Lundi et mercredi, 8 h 30 à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h
Jeudi, 8 h 30 à 11 h 15

Renseignements :
514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com
http://carrefour-aines.jimdo.com

Activités physiques
50 ans + › Lun et jeu 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 › 10 sept au 6 déc › 7 janv au 14 mars › Relâche les 1er et 8 oct, 4 et 7 mars › 25 $ / session (30 $ / non-membres)

Billard et tennis sur table
50 ans + › Lun 8 h à 21 h 30 › Mar au ven 8 h à 18 h › Sam et dim 8 h à 21 h 30 › 1er sept au 31 août › Gratuit › Relâche les 1er et 8 oct et du 22 déc au 2 janv

Bingo
50 ans + › Mar 13 h à 16 h › 11 sept au 4 déc › 8 janv au 12 mars (relâche le 5 mars) › Gratuit

Bridge
50 ans + › Jeu 13 h à 17 h › 1er sept au 31 août › Relâche du 22 déc au 2 janv › Gratuit

Danse en ligne
50 ans + › Lun 13 h à 14 h 30 (cours pour avancés) › Lun 14 h 45 à 16 h 15 (cours pour débutants) › 10 sept au 3 déc › 7 janv au 11 mars › Mer 13 h à 14 h 30 (pratique pour débutants) › Mer 14 h 45 à 16 h 15 (pratique pour avancés) › 12 sept au 5 déc › 9 janv au 13 mars › 25 $ / session (30 $ / non-membres) › Relâche les 1er et 8 oct et les 4 et 6 mars

Étirements
50 ans + › Mer 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 › 12 sept au 5 déc › 9 janv au 13 mars (relâche le 6 mars) › 25 $ / session (30 $ / non-membres)

Jeu de palet
50 ans + › Jeu 13 h à 16 h › 13 sept au 6 déc › 10 janv au 14 mars (relâche le 7 mars) › Gratuit

Jeux de société
50 ans + › Lun au dim 9 h à 21 h 30 › 1er sept au 31 août (relâche les 1er et 8 oct et du 22 déc au 2 janv) › Gratuit

Pétanque
50 ans + › Mer 19 h à 21 h › 1er sept au 31 août › Toute l'année au Boulodrome, sauf l'été au parc Gohier de mai à août › Gratuit

Tennis sur table
50 ans + › Horaire affiché devant le local 157 › 1er sept au 31 août (relâche les 1er et 8 oct et du 22 déc au 2 janv) › Gratuit

PROGRAMME POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Lieu : Centre des loisirs

L'association Handicapés de Saint-Laurent inc. offre des activités sociorécréatives aux handicapés autonomes ainsi qu'un soutien individuel, lorsque requis.

Renseignements :
Thérèse Deschatelets
514-337-2007, poste 4303
514 855-6110, poste 4937

Activités régulières
Pour tous › Mer 9 h à 15 h › 5 sept au 5 juin › 7 $ / carte de membre

Sorties récréatives
Pour tous › Mer 9 h à 16 h › Juillet et août › Coûts variables selon les sorties

SCRABBLE

Lieu : Centre des loisirs

Le Club de scrabble offre aux amateurs de scrabble duplicata une ambiance agréable et empreinte de camaraderie. Les parties sont en français seulement. Les joueurs doivent apporter leur jeu.

Renseignements :
Mary Stamboulieh, 514 748-9652
(parties du lundi et du samedi)

Clotilde Esseili, 514 334-1639
(parties du jeudi)

Scrabble
14 ans + › Lun 19 h 30 à 21 h 30 › Jeu et sam 13 h 30 à 16 h 30 › Toute l'année › Membres : 4 $ › Non-membres : 5 $

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Lieu : Centre des loisirs
(sauf indication contraire)

Les programmes de formation continue de l'Université du troisième âge (UTA) s'adressent aux personnes retraitées ou en voie de le devenir qui désirent approfondir leurs connaissances. Il n'y a aucun préalable à l'inscription, ni travaux obligatoires ou examen final. Seuls sont requis la curiosité et le goût d'apprendre. Le statut d'étudiant de l'UTA est offert dès l'inscription.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 27 août, de 18 h à 20 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mardi 20 novembre, de 18 h à 20 h.

Inscriptions en ligne :
usherbrooke.ca/uta/slt

PERSONNES-RESSOURCES :

Anglais
Lise Poitras, 514 747-7496

Architecture
Claudette Belliveau, 514-332-2770

Espagnol débutant et intermédiaire
Bitar Nawall, 514 333-2838

Espagnol avancé et conversation
Monique Tremblay, 514 745-7059

Histoire
Denis Groulx, 514 335-9928

Philosophie
Jo-Ann Droghini, 514 745-8751

Série de conférences
Francine Deschamps, 514 747-8985

Trésorerie et présidence
André et Claudette Belliveau
514 332-2770
a.c.belliveau@sympatico.ca

AUTOMNE 2018

Anglais débutant I
50 ans + › Mar 13 h 15 à 15 h 15 › 18 sept au 4 déc › 130 $

Anglais intermédiaire I
50 ans + › Mar 15 h 30 à 17 h 30 › 18 sept au 4 déc › 130 $

Anglais avancé I
50 ans + › Mer 14 h à 16 h › 19 sept au 5 déc › 130 $

Espagnol débutant I
50 ans + › Mar 10 h à 12 h › 18 sept au 4 déc › 130 $

Espagnol intermédiaire I
50 ans + › Mar 15 h à 17 h › 18 sept au 4 déc › 130 $

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

Espagnol avancé I et conversation
50 ans + › Mar 12 h 45 à 14 h 45 › 18 sept au 4 déc › 130 $

Espagnol avancé III et conversation
50 ans + › Mer 13 h à 15 h › 19 sept au 5 déc › 130 $

Espagnol avancé V et conversation
50 ans + › Jeu 13 h à 15 h › 20 sept au 6 déc › 130 $

Espagnol plus et conversation
50 ans + › Jeu 10 h à 12 h › 20 sept au 6 déc › 130 $

Histoire des états germaniques III : Du troisième Reich à l'Union européenne
50 ans + › Mer 9 h 30 h à 12 h › 19 sept au 7 nov › 90 $

Philosophie : Discussions philosophiques II
50 ans + › Lun 13 h à 15 h 30 › 17 sept au 19 nov › 90 $

Série de conférences
50 ans + › Ven 9 h 30 à 12 h › 21 sept au 9 nov › 90 $

HIVER 2019

Collation-conférence – L'opéra au Québec
50 ans + › Ven 29 mars › Collation à 13 h 45 et conférence à 14 h › Étudiants de l'UTA : gratuit › Autres : 8 $ › Conférencier : Pierre Vachon, musicologue

Anglais débutant II
50 ans + › Mar 13 h 15 à 15 h 15 › 15 janv au 9 avr › 130 $

Anglais intermédiaire II
50 ans + › Mar 15 h 30 à 17 h 30 › 15 janv au 9 avr › 130 $

Anglais avancé II
50 ans + › Mer 14 h à 16 h › 16 janv au 10 avr › 130 $

Espagnol intermédiaire II et conversation
50 ans + › Mar 15 h à 17 h › 15 janv au 30 avr › 160 $

Espagnol avancé II et conversation
50 ans + › Mar 12 h 45 à 14 h 45 › 15 janv au 30 avr › 160 $

Espagnol avancé IV et conversation
50 ans + › Mer 13 h à 15 h › 16 janv au 1er mai › 160 $

Espagnol débutant II et conversation
50 ans + › Mar 10 h à 12 h › 15 janv au 30 avr › 160 $

Espagnol avancé VI écrit et oral
50 ans + › Jeu 13 h à 15 h › 17 janv au 2 mai › 160 $

Espagnol plus et conversation
50 ans + › Jeu 10 h à 12 h › 17 janv au 2 mai › 160 $

Histoire : Le Japon moderne
50 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 16 janv au 13 mars › 90 $

Art : Quelques enjeux de l'art en Amérique – De la naissance du rêve au constat moderne
50 ans + › Ven 9 h 30 à 12 h › 18 janv au 22 févr › 90 $

Philosophie : Pratique de la philosophie et philosophie pratique
50 ans + › Lun 13 h 30 à 15 h 30 › 14 janv au 25 mars › 90 $

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Les horaires sont modifiables sans préavis. Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps par le personnel et celle-ci est requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI).

Culottes de type « Swimmers » acceptées seulement à la piscine récréative du Complexe sportif et au YMCA Saint-Laurent.

Les piscines du Complexe sportif sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour de plus amples renseignements sur les installations aquatiques disponibles à Saint-Laurent, visitez le **ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.**

BAIN LIBRE

Les enfants de moins de 8 ans ne sont pas admis seuls à la piscine. De plus, des ratios d'accompagnement sont établis selon l'âge, les capacités et l'utilisation d'équipement de flottaison. Voir les règlements à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.

■ COMPLEXE SPORTIF CS

Automne : 4 sept au 23 déc (relâche les 8 et 13 oct, 9, 10 et 11 nov, 1 et 2 déc)

Hiver : 7 janv au 22 mars

Abonnements pour résidents

- 3 ans et – : Gratuit
- 17 ans et – : 6 mois 18 $ / 12 mois 28 $
- 18 à 54 ans : 6 mois 26 $ / 12 mois 40 $
- 55 ans et + : 6 mois 18 $ / 12 mois 28 $

Tarifs pour entrée unique

- 3 ans et – : Gratuit
- 17 ans et – : 2 $ (NR 3 $)
- 18 à 54 ans : 3 $ (NR 4 $)
- 55 ans et + : 2 $ (NR 3 $)

Piscine récréative – Bain libre – 6 mois +

Lun › 12 h à 18 h
Mar › 12 h à 21 h 30
Mer › 13 h à 18 h
Jeu › 12 h à 17 h 30
Ven › 8 h 30 à 17 h et 19 h 15 à 22 h
Sam et dim › 13 h 30 à 21 h

Piscine de 25 mètres – Bain libre et corridors de nage – 2 ans +

En cohabitation
Lun au jeu › 15 h à 17 h
Ven 15 h à 17 h et 19 h 15 à 22 h
Sam 13 h 30 à 17 h et 19 h 15 à 21 h
Dim 13 h 30 à 19 h

Piscine de 25 mètres – Corridors de nage – Pour tous

Nage en continu seulement
Mar et jeu › 17 h à 21 h (corridors de 20 m)
Lun, mer, ven › 6 h à 8 h 30 et 12 h à 13 h 30
Mar et jeu › 7 h 30 à 8 h 30 et 12 h à 13 h 30
Dim › 8 h à 13 h 15

CS Complexe sportif

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

■ YMCA SAINT-LAURENT

Pièce d'identité obligatoire pour le bain libre : Carte biblio-loisirs de Saint-Laurent, carte Accès Montréal ou carte d'abonnement des YMCA du Québec.

Horaire :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

COURS DE NATATION

Un minimum de 8 cours est offert par session. Tout horaire est sujet à changement. Le programme de cours de natation offert est celui de la Croix-Rouge canadienne et comprend plusieurs niveaux selon l'âge et l'habileté, soit 8 niveaux pour les 5 ans et moins, 10 niveaux pour les 6 ans et plus et 2 à 3 niveaux pour les adolescents et adultes. Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent. Voir la politique de remboursement en page 5.

Inscriptions : En ligne à l'adresse ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne (voir la page 7). Pour assistance, composez le 514-855-6110, poste 5.

Inscriptions pour l'automne :
Cours de natation enfants :
Du dimanche 26 août, à 8 h 30,
au lundi 3 septembre

Cours de natation adultes :
Du dimanche 19 août, à 8 h 30,
au lundi 3 septembre

Inscriptions pour l'hiver :
Cours de natation enfants :
Du dimanche 2 décembre, à 8 h 30,
au mardi 1er janvier

Cours de natation adultes :
Du dimanche 25 novembre, à 8 h 30,
au mardi 1er janvier

Renseignements et horaire :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

L'horaire détaillé des cours sera disponible la veille de la première date d'inscription de chaque session.

Enfants

Apporter le reçu d'inscription et le carnet de progression (si applicable) au premier cours. Les enfants des niveaux Étoile de mer, Canard, Tortue de mer et Loutre de mer doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.

Lieu : Complexe sportif (6 mois à 17 ans)

Automne › 15 sept au 24 nov (relâche les 8 et 13 oct, 9, 10 et 11 nov et 1 et 2 déc) › Hiver › 7 janv au 10 mars › 30 à 60 min / 1 fois par sem (selon le niveau) › 60 $

Lieux : Cégep de Saint-Laurent (2 à 17 ans) et YMCA (6 mois à 17 ans)

Automne › 15 sept au 19 nov (relâche le 8 oct) › Hiver › 7 janv au 10 mars › 30 à 60 min / 1 fois par sem (selon le niveau) › 60 $

Adultes

Lieu : Complexe sportif (15 ans +)

Automne › 18 sept au 15 nov (relâche les 8 et 13 oct, 9, 10 et 11 nov et 1 et 2 déc) › Hiver › 7 janv au 10 mars › 60 min / 1 fois par sem › 70 $

Lieux : Cégep de Saint-Laurent (2 à 17 ans) et YMCA (6 mois à 17 ans)

Automne › 15 sept au 19 nov (relâche le 8 oct) › Hiver › 7 janv au 10 mars › 60 min / 1 fois par sem › 70 $

AQUAFORME

CS

Lieu : Complexe sportif

Session automne - période 1 :
10 semaines (un minimum de 9 semaines est offert par session)

Session automne - période 2 :
3 semaines (un minimum de 2 semaines est offert par session)

Session hiver : 10 semaines (un minimum de 9 semaines est offert par session)

Inscriptions : En ligne à l'adresse ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne (voir la page 7). Pour assistance, composez le 514 855-6110, poste 5. **Session automne :** Dès le dimanche 19 août, à 8 h 30. **Session hiver :** Dès le dimanche 25 novembre, à 8 h 30. Les inscriptions se poursuivent toute la session selon les places disponibles au même tarif.

GROUPES SPÉCIALISÉS

*Les participants doivent savoir nager.

Aqua douceur

Mixte 18 ans + › 55 min / 3 fois par sem › Piscine de 25 mètres › Lun, mer et ven 10 h à 11 h
Automne période 1 › 17 sept au 30 nov (relâche 8 oct et 9 nov) › 94 $
Automne période 2 › 3 au 21 déc › 28 $
Hiver › 7 janv au 15 mars › 94 $

Aqua cardio*

Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem › Piscine de 25 mètres › Jeu 20 h à 21 h
Automne période 1 › 20 sept au 22 nov › 78 $
Automne période 2 › 6 au 20 déc › 23 $
Hiver › 10 janv au 14 mars › 78 $

Aqua jogging*
Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem › Piscine de 25 mètres › Mar 20 h à 21 h
Automne période 1 › 18 sept au 20 nov › 78 $
Automne période 2 › 4 au 18 déc › 23 $
Hiver › 8 janv au 5 mars › 78 $

Aquaspinning
Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem › Piscine de 25 mètres › Souliers d'eau recommandés

Aquaspinning 1
Mer 9 h à 10 h
Automne période 1 › 19 sept au 21 nov › 78 $
Automne période 2 › 5 au 19 déc › 23 $
Hiver période 1 › 9 janv au 13 mars › 78 $

Aquaspinning 2 et 3
Mar 18 h à 19 h ou mar 19 h à 20 h
Automne période 1 › 18 sept au 20 nov › 78 $
Automne période 2 › 4 au 18 déc › 23 $
Hiver période 1 › 8 janv au 12 mars › 78 $

Aquaspinning 4 et 5
Jeu 18 h à 19 h ou jeu 19 h à 20 h
Automne période 1 › 20 sept au 22 nov › 78 $
Automne période 2 › 6 au 20 déc › 23 $
Hiver période 1 › 10 janv au 14 mars › 78 $

Aquaspinning 6
Sam 18 h 10 à 19 h 10
Automne période 1 › 15 sept au 24 nov (relâche le 10 nov) › 78 $
Automne période 2 › 8 au 22 déc › 23 $
Hiver › 10 janv au 14 mars › 78 $

Aqua yoga sur matelas aquatique*
Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem › Piscine de 25 mètres › Mar 21 h 30 à 22 h 30
Automne période 1 › 18 sept au 20 nov › 78 $
Automne période 2 › 4 au 18 déc › 23 $
Hiver › 8 janv au 5 mars › 78 $

Aquapoussette avec enfant
Enfant : 6 mois à 2 ans › 55 min / 1 fois par sem › Piscine 25 mètres › Lun 9 h à 10 h
Automne période 1 › 17 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 94 $
Automne période 2 › 3 au 17 déc › 28 $
Hiver › 7 janv au 11 mars › 94 $

GROUPES RÉGULIERS

Aquaforme 1
Mixte 18 ans + › 55 min / 2 fois par sem › Piscine récréative › Lun et mer 18 h à 19 h
Automne période 1 › 17 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 78 $
Automne période 2 › 3 au 19 déc › 23 $
Hiver période 1 › 7 janv au 13 mars › 78 $

Aquaforme 2
Mixte 18 ans + › 55 min / 2 fois par sem › Piscine récréative › Lun et mer 20 h à 21 h
Automne période 1 › 17 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 78 $
Automne période 2 › 3 au 19 déc › 23 $
Hiver période 1 › 7 janv au 13 mars › 78 $

Aquaforme 3
Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem › Piscine récréative › Mer 12 h 15 à 12 h 45
Automne période 1 › 19 sept au 21 nov › 30,50 $
Automne période 2 › 5 au 19 déc › 9 $
Hiver › 9 janv au 13 mars › 30,50 $

Aquaforme avancé 1
Mixte 18 ans + › 55 min / 2 fois par sem › Piscine 25 mètres › Mar et jeu 17 h à 18 h
Automne période 1 › 18 sept au 22 nov › 78 $
Automne période 2 › 4 au 20 déc › 23 $
Hiver › 8 janv au 14 mars › 78 $

Aquaforme avancé 2
Mixte 18 ans + › 55 min / 3 fois par sem › Piscine 25 mètres › Lun, mer, ven 11 h à 12 h
Automne période 1 › 17 sept au 30 nov (relâche le 8 oct et le 9 nov) › 94 $
Automne période 2 › 3 au 21 déc › 28 $
Hiver › 7 janv au 15 mars › 94 $

Aquaforme avancé 3
Mixte 18 ans + › 55 min / 1 fois par sem › Piscine 25 mètres › Sam 17 h 5 à 18 h 5
Automne période 1 › 15 sept au 24 nov (relâche le 10 nov) › 61 $
Automne période 2 › 8 au 23 déc › 18 $
Hiver › 12 janv au 15 mars › 61 $

Aquaforme – Abonnement
Mixte 18 ans + › Accès libre à tous les cours d'aquaforme des groupes réguliers › Piscines du Complexe sportif
Automne période 1 › 17 sept au 30 nov (relâche les 8 et 13 oct, 9 et 10 nov) › 156 $
Automne période 2 › 3 au 22 déc › 47 $
Hiver › 7 janv au 15 mars › 156 $

Groupe prénatal 1
Femmes enceintes › 55 min / 2 fois par sem › Piscine récréative › Lun et mer 19 h à 20 h
Automne période 1 › 17 sept au 26 nov (relâche le 8 oct) › 78 $
Automne période 2 › 3 au 19 déc › 23 $
Hiver période 1 › 7 janv au 13 mars › 78 $

FORMATION EN SAUVETAGE

CS

Lieu : Complexe sportif

Ces quatre cours de la Société de sauvetage s'inscrivent dans le cadre de la formation permettant d'obtenir les brevets requis pour devenir un surveillant sauveteur – option piscine.

Inscriptions : Dès le 9 septembre, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Inclus : Documentation et certification

Horaires et dates : Disponibles la veille de la première date d'inscription de chaque session au ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.

Médaille de bronze

13 ans + › Préalable : Avoir 13 ans à l'examen ou détenir le certificat Étoile de bronze et maîtriser les styles et les techniques de nage du niveau 10 de la Croix-Rouge natation junior › 110 $

Croix de bronze

13 ans + › Préalable : Médaille de bronze › 105 $

Premiers soins – Général / DEA

Pour tous › Durée de 16 h › 60 $

Sauveteur national – Piscine

16 ans + › Préalables : Avoir 16 ans à l'examen et détenir les certificats Croix de bronze et Premiers soins – Général / DEA › 205 $

FORMATION DE MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

CS

Lieu : Complexe sportif

Cette formation prépare les candidats à enseigner les cours de natation de la Croix-Rouge canadienne.

Inscriptions : Dès le 9 septembre, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Inclus : Documentation et certification.

Horaires et dates : Disponibles la veille de la première date d'inscription de chaque session au ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.

15 ans + › 205 $ › Complexe sportif › Programme de la Croix-Rouge canadienne

Préalables : Avoir 15 ans le dernier jour du volet MSA, pouvoir exécuter les styles de nage et les techniques de Croix-Rouge Natation junior 10 et avoir obtenu le certificat de la Croix de bronze.

CLUB DES MAÎTRES-NAGEURS SAINT-LAURENT

CS

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent

Préalables : Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en 2,5 minutes, avoir l'habileté de nager un minimum de 3 styles de nage, adhérer et participer au programme d'entraînement.

Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

Paiement à l'ordre du Club des maîtres-nageurs Saint-Laurent. À l'inscription, les nageurs doivent payer les frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec pour l'assurance.

Session automne : 4 sept au 10 déc
Session hiver : 3 janv au 12 juin

Complexe sportif :
18 ans + › Lun et mer 19 h 30 à 20 h 45 › Mar et jeu 6 h à 7 h 15 › Sam 6 h 45 à 8 h › Dim 19 h à 20 h 15

Cégep de Saint-Laurent :
18 ans + › Mar et jeu 19 h 30 à 21 h

Renseignements :
Club des maîtres-nageurs de Saint-Laurent
Lajos Kovacs, président
mnstlaurent@gmail.com

CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE DE SAINT-LAURENT

Lieu : Complexe sportif

CS

Inscriptions :
Automne: En personne le 26 août au Complexe sportif de 10 h à 12 h.
Hiver : Voir le site Internet.

Formulaires d'inscription, horaires et tarifs disponibles à l'adresse synchrosaintlaurent.com. Paiement à l'ordre du Club de nage synchronisée de Saint-Laurent inc.

Préalables
5 à 7 ans : Savoir nager
8 ans et plus : Avoir réussi le niveau junior 5 du programme de la Croix-Rouge canadienne ou équivalent.

Horaires : Sur le site Internet synchrosaintlaurent.com. Session de 12 semaines. Places limitées.

Renseignements :
synchro.saintlaurent@gmail.com

CLUB DE NATATION DE SAINT-LAURENT

Le Club de natation de Saint-Laurent est de nature compétitive et ses membres doivent participer à des compétitions durant la saison.

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent

CS

Inscriptions :
Nouveaux membres : Inscription conditionnelle à la réussite de l'évaluation. Évaluations pour tous de 15 minutes les 27 et 28 août, de 17 h 30 à 20 h.

7 ans +

Horaire remis à l'inscription avec les frais d'inscription pour chaque groupe.

Entraînements : Horaires variables selon les groupes, soirs de semaine, mardis et jeudis matins et samedis matins du 8 sept au 21 déc et du 7 janv à la mi-juillet.

CLUB DE WATER-POLO DE SAINT-LAURENT

Lieux : Complexe sportif (septembre à mai) et piscine Hartenstein (juin à août)

CS

Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

Paiement à l'ordre du Club de water-polo Saint-Laurent.

Water-polo senior

Préalables : Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes et avoir l'habileté de nager un minimum de 3 styles de nage. Capacité de faire du « eggbeater » avec les mains hors de l'eau durant 2 minutes. Capacité d'attraper le ballon avec une main et de faire des lancers.

18 ans +

Horaire des entraînements :
Sept à mai › Lun 20 h 45 à 22 h 45 › Mer 20 h 45 à 22 h 45

Juin à août › Lun 20 h 15 à 22 h › Mer 20 h 15 à 22 h

Renseignements :
wpstlaurent@gmail.com

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES 0 À 5 ANS

Lieux : Divers

Gymnastique
Pages 46 et 47

Karibou
Page 47

Mini tennis
Page 50

Natation (cours et bain libre)
Pages 38 et 39

Patinage préscolaire
Page 52

Sports en famille
Page 27

ATHLÉTISME

Lieux : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault, parc Marcel-Laurin, Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif

CS

Paiement au Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc. par virement bancaire ou carte de crédit. Non inclus : Frais d'affiliation à la Fédération québécoise d'athlétisme (FQA). Carte d'assurance maladie obligatoire.

Renseignements :
sls@slsathletisme.com
www.slsathletisme.com

Session automne : Inscriptions en personne au Toit rouge (à l'arrière du Complexe sportif) le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 21 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Automne : 10 sept au 8 déc
Hiver : 7 janv au 13 avr

Groupe Colibri
Né en 2010 ou après › Sam 9 h à 11 h › 80 $ par session › Frais d'affiliation en sus : 16 $

Groupe Minime
Né en 2008 ou 2009 › Mar 18 h 30 à 20 h › Sam 9 h à 11 h › 80 $ par session › Frais d'affiliation en sus : 16 $

Groupe Benjamin
Né en 2006 ou 2007 › Mar 18 h 30 à 20 h › Sam 9 h à 11 h › 320 $ (annuel) › Affiliation en sus : 42 $

Groupe Cadet
Né en 2004 ou 2005 › Mar et jeu 18 h 30 à 20 h 15 › Sam 9 h à 11 h › 320 $ (annuel) › Frais d'affiliation en sus : 60 $

Groupe Juvénile
Né en 2002 ou 2003 › Mar et jeu 18 h 30 à 20 h 15 › Sam 9 h à 11 h › 420 $ (annuel) › Affiliation comprise

Groupes Junior
Né en 2000 ou 2001 › Lun et mer 18 h 30 à 20 h 15 › Sam 9 h à 11 h › 420 $ (annuel) › Affiliation comprise

La tarification pour les non-résidents est majorée de 20 $ par session ou de 80 $ par année.

COURSE SUR ROUTE

Les personnes intéressées à s'adonner à la course sur route dans les secteurs Bois-Franc et Nouveau Saint-Laurent les samedis matin sont invitées à contacter le club au sls@slsathletisme.com

Sam 9 h à 10 h 45 › 8 sept au 8 déc › 6 séances : 50 $ › 12 séances : 99 $

CS Complexe sportif

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

COURSE SAINT-LAURENT

Lieu : Course sur route – secteur Bois-Franc. Rassemblement : Ateliers municipaux, 13001, boulevard Cavendish.

Date : Samedi 29 septembre 2018

Distances offertes : 1, 2, 5 et 10 km

Inscriptions en ligne et renseignements :
www.circuitendurance.ca

ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE NOUVEAU

Lieu : Salle d'entraînement du Complexe sportif CS

Divers programmes d'entraînement physique visant l'amélioration de la santé.

Paiement au Club Saint-Laurent Sélect inc. par virement bancaire ou carte de crédit.

Carte d'assurance maladie obligatoire.

Inscriptions :
En personne au Centre des loisirs le 23 août, de 18 h 30 à 19 h 30, pour la session automne, et le 22 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30, pour la session hiver.

Horaires :
Automne I : 10 sept au 29 oct
Automne II : 5 nov au 24 déc
Hiver I : 7 janv au 25 févr
Hiver II : 4 mars au 22 avr

Tarification :
250 $ par session de huit semaines (trois séances par semaine). Maximum de 15 personnes par séance.

Maman active
Femmes enceintes et nouvelles mères › Mar, jeu et sam 8 h à 8 h 50

Monsieur en forme
Hommes adultes › Lun, mer et ven 8 h à 8 h 50

Madame en forme
Femmes adultes › Lun, mer et ven 9 h à 9 h 50

Entraînement pour retraités
65 ans + › Lun, mer et ven 10 h à 10 h 50 ou 13 h à 13 h 50

Initiation pour ados
14 à 17 ans mixte › Jeu 16 h à 16 h 50 › Sam et dim 9 h à 9 h 50

Lunch workout
Adultes mixte › Lun, mer et ven 12 h à 12 h 50

Renseignements généraux et relatifs aux entraînements de clubs sportifs :
jerome@slsathletisme.com

BADMINTON LIBRE

Lieux : Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif CS

Réservations : Sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne (voir la page 7) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification : 8 $ / heure par terrain

Complexe sportif
Pour tous › Lun 6 h à 13 h › Mar 20 h à minuit › Mer 6 h à 9 h et 20 h à minuit › Jeu 6 h à 15 h et 19 h à minuit › Ven 6 h à 13 h › Sam 17 h à minuit › Dim 19 h à minuit › 10 sept au 21 déc › 2 janv au 17 mai

Académie LaurenHill Junior Campus
Pour tous › Lun 20 h 15 à 22 h 15 › Ven 20 h 15 à 22 h 15 › Dim 12 h 15 h à 18 h 15 › 9 sept au 14 déc › 7 janv au 17 mai

Renseignements :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

BASEBALL

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent

Cours de perfectionnement
Né entre 2000 et 2013 › Mixte › Horaires par groupe à déterminer

Session automne
Sam 9 h à 12 h › 8 sept au 8 déc › Cégep de Saint-Laurent › Coût à déterminer

Session hiver
Sam 9 h à 13 h › 12 janv au 16 mars › Cégep de Saint-Laurent › Coût à déterminer

Dim 8 h à 11 h › 13 janv au 17 mars › Complexe sportif › Coût à déterminer

Carnaval de baseball
Dim 17 mars › Filles et garçons des divisions Rallye Cap à Bantam › Animation, ateliers, prix et collation › Complexe sportif

Sessions d'évaluation
Sam 9 h à 13 h › 23 mars au 4 mai › Cégep de Saint-Laurent

Dim 8 h à 12 h 30 › 24 mars au 5 mai › Complexe sportif

Les sessions d'évaluation sont gratuites et offertes seulement aux participants inscrits au Club de baseball Saint-Laurent (CBSL).

Ligue d'automne
Des équipes seront formées pour jouer dans la Ligue de baseball d'automne métropolitaine (LBAM) dans les catégories Moustique à Midget de la fin août à la mi-octobre.

Renseignements :
www.baseballstlaurent.com
info@baseballstlaurent.com

BASKETBALL

Lieux : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault et Complexe sportif

CS

Session automne :
Inscriptions pour la saison sur Loisirs en ligne (voir la page 7) du 7 août, à 8 h 30, au 2 septembre, à 12 h. Si des places sont encore disponibles, inscriptions en personne au Centre des loisirs le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver :
Inscriptions de la mi-session sur Loisirs en ligne (voir la page 7) du 13 novembre, à 8 h 30, au 21 novembre, à 18 h 30. Si des places sont encore disponibles, inscriptions en personne au Centre des loisirs le 21 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Pour une inscription en personne, le paiement doit se faire à l'ordre du Comité de basketball Saint-Laurent. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 25 $. Maximum de 60 participants par catégorie pour la ligue maison. L'inscription à la ligue maison inclut un maillot de jeu. Réduction de 25 $ sur le plus bas tarif pour le 2e enfant et les enfants suivants d'une même famille (avec preuve de résidence).

Renseignements :
bbstlaurent@icloud.com

LIGUE MAISON – MIXTE

Lieu : Académie LaurenHill Junior Campus

Saison : 8 sept au 4 mai
175 $ (NR 200 $)

Demi-saison : 12 janv au 4 mai
125 $ (NR 150 $)

Prénovice
Né entre le 01/10/10 et le 31/12/12 ›
Sam 11 h 15 à 12 h 45

Novice
Né entre le 01/10/08 et le 31/12/10 ›
Sam 11 h 15 à 12 h 45

Mini
Né entre le 01/10/06 et le 31/12/08 ›
Sam 12 h 45 à 14 h 15

Atome / Benjamin
Né entre le 01/10/04 et le 31/12/06 ›
Sam 14 h 15 à 16 h 15

Cadet
Né entre le 01/10/03 et le 31/12/04 ›
Sam 16 h 15 à 18 h 15

Juvénile
Né entre le 01/10/00 et le 31/12/03 ›
Sam 16 h 15 à 18 h 15

LIGUE INTERCITÉS

Lieux : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault et Académie LaurenHill Junior Campus

Saison : 4 sept au 25 mars
225 $ (NR 250 $)

Mini (garçon)
Né entre le 01/10/06 et le 31/12/08

Benjamin (garçon)
Né entre le 01/10/04 et le 31/12/06

Cadet (garçon)
Né entre le 01/10/03 et le 31/12/04

Juvénile (garçon)
Né entre le 01/10/00 et le 31/12/03

Mini (fille)
Née entre le 01/10/06 et le 31/12/08

Benjamin (fille)
Née entre le 01/10/04 et le 31/12/06

PROGRAMME POUR ENFANTS AYANT DES TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA)
NOUVEAU

Lieu : Complexe sportif CS

Paiement au Comité de basketball Saint-Laurent.

Inscription : En personne au Centre des loisirs le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

8 à 17 ans › Dim 11 h 30 à 13 h 30 ›
9 sept au 28 avr › 175 $ (NR 200 $)

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR). CS Complexe sportif

BASKETBALL LIBRE

Lieux : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault et Complexe sportif

Réservations : Sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne (voir la page 7) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification :
Parents-enfants 6-8 ans et 9-12 ans › 2 $ (NR 5 $)
13 ans + › 3 $ (NR 6 $)
16 ans + › 5 $ (NR 10 $)

Pour tous
Ven 16 h à 17 h30 › 14 sept au 14 déc › 7 janv au 17 mai › Complexe sportif

6 à 12 ans
Sam 14 h à 15 h 30 › 9 sept au 15 déc › 5 janv au 11 mai › Présence d'un parent obligatoire › Complexe sportif

16 ans +
Ven 19 h 30 à 21 h › 14 sept au 14 déc › 4 janv au 17 mai › Complexe sportif

Renseignements :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

CHEERLEADING RÉCRÉATIF – FILLES

Lieu : Complexe sportif CS

Les horaires sont modifiables sans préavis.

Paiement à l'ordre du Club Gymslic Saint-Laurent inc. Frais d'affiliation obligatoires de 28 $ (4 ans et plus) à la Fédération de gymnastique du Québec, payables une fois par année valides du 1er septembre au 1er août non inclus. Carte d'assurance maladie obligatoire. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 $. Places limitées, attribuées selon l'ordre d'arrivée.

Inscriptions : En ligne sur www.gymslic.com. Aucune inscription postale acceptée.

Session automne : En ligne du 15 août, à 10 h, au 20 août, à 21 h, et réouverture le 27 août. En personne au Centre des loisirs le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver-printemps : En ligne du 14 novembre, à 10 h, au 16 novembre, à 21 h, et réouverture le 26 novembre. En personne au Centre des loisirs le 21 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Réduction de 15 % accordée sur le plus bas tarif pour le 2e enfant et de 25 % pour les enfants suivants d'une même famille. Achat et port du maillot du club (30 $), cuissard noir (20 $), boucle pour cheveux (10 $) et port de souliers de course blancs obligatoires. Programmation complète disponible à l'adresse www.gymslic.com.

6 à 8 ans › Dim 15 h à 16 h 25 › 10 sept au 25 nov › 169 $ › 1,5 h / sem

9 à 12 ans › Dim 16 h 30 à 18 h › 10 sept au 25 nov › 169 $ › 1,5 h / sem

6 à 8 ans › Dim 15 h à 16 h 25 › 14 janv au 26 mai › 278 $ › 1,5 h / sem

9 à 12 ans › Dim 16 h 30 à 18 h › 14 janv au 26 mai › 278 $ › 1,5 h / sem

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE – 16 ANS +

Lieux : Complexe sportif et Centre des loisirs CS

Paiement à l'ordre du Club de conditionnement physique de Saint-Laurent. Dépliant disponible avec la description des cours.

Inscriptions : Par la poste (1375, rue Grenet, Saint-Laurent H4L 5K3) ou en personne, par chèque, aux comptoirs d'accueil du Centre des loisirs ou du Complexe sportif.

Session automne : Le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30

Session hiver : Le 21 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30

Tarification :
1 session › 110 $
2 sessions › 212 $
3 sessions › 316 $
4 sessions › 360 $
Été › 95 $

Automne : 10 sept au 15 déc
Hiver : 7 janv au 31 mars
Printemps : 1er avr au 15 juin
Été : 17 juin au 24 août

Aérobie
Lun et mer 18 h à 19 h › Centre des loisirs

Aérostep
Mar 18 h à 19 h › Complexe sportif

Cardio-baladi et zumba
Mer 10 h 15 à 11 h 15 › Centre des loisirs

Cardio-bébé
Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 › Centre des loisirs

Cardio blast
Mer 11 h 15 à 12 h › Centre des loisirs

Cardio mania
Lun et mer 18 h à 19 h › Complexe sportif

Cardio mix et ballon
Ven 9 h 15 à 10 h 15 › Centre des loisirs

Circuit
Lun 10 h 15 à 11 h 15 › Centre des loisirs

Danse cardio – NOUVEAU
Jeu 18 h à 19 h › Complexe sportif

Mélange de styles – Yoga et étirements (stretching)
Mar 19 h à 20 h › Ven 18 h à 19 h › Centre des loisirs

Pilates
Lun et mer 9 h 15 à 10 h 15 › Mar et jeu 18 h à 19 h › Centre des loisirs

Super workout
Sam 9 h 15 à 10 h 15 › Complexe sportif

Tonus
Lun et mer 19 h à 20 h › Complexe sportif

Zumba
Mar et jeu 19 h à 20 h › Sam 10 h 15 à 11 h 15 › Complexe sportif

FOOTBALL

ATELIER D'ACQUISITION DE VITESSE

Lieu : Complexe sportif CS

Amélioration de la vitesse et de l'endurance, entraînement cardio.

Horaire : 19 janv au 9 mars

6 ans + › Sam 15 h à 16 h 30 › Gratuit

Renseignements :
http://saintlaurentfootball.blogspot.ca
info@saintlaurentfootball.com

RAPPEL : Inscription pour la saison été 2018 en vigueur jusqu'au 30 septembre.

GYMNASTIQUE

Lieu : Complexe sportif CS

Les horaires sont modifiables sans préavis.

Inscriptions : Aucune inscription postale acceptée. Paiement à l'ordre de Club Gymslic Saint-Laurent inc. Réduction de 15 % sur le plus bas tarif pour le 2e enfant et de 25 % pour les enfants suivants d'une même famille. Carte d'assurance maladie obligatoire. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 $. Pour les catégories Précompétitif, Compétitif et CR, s'informer auprès du Club Gymslic Saint-Laurent.

Obligatoire : Achat et port du maillot du club pour les filles (30 $) et port d'un tee-shirt blanc et d'un short noir pour les garçons. Frais d'affiliation de 11 $ (3 ans et moins) et de 28 $ (4 ans et plus) à la Fédération de gymnastique du Québec payables une fois par année et valides du 1er sept au 31 août.

Session automne : Inscriptions en ligne du 15 août, à 10 h, au 19 août, à 21 h, et réouverture le 27 août. En personne au Centre des loisirs le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver-printemps : Inscriptions en ligne du 14 novembre, à 10 h, au 18 novembre, à 21 h, et réouverture le 26 novembre. En personne au Centre des loisirs le 21 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Renseignements et inscriptions :
Club Gymslic Saint-Laurent inc.
514 748-7707 ou gymslic.com

AUDITIONS

Recrutement de jeunes filles pour le niveau précompétitif

Relève : Filles nées entre 2011 et 2014 › 7 oct de 12 h à 13 h 30 › 10 $ par enfant

Renseignements :
514 748-7707 ou
contact@gymslic.com

ACTIVITÉS DES FÊTES : (MIXTE)

Gymnastique libre, activités spéciales, jeux, parcours et plus.

Date : Dimanche 9 décembre

Enfants de 16 mois à 3 ans accompagnés d'un parent et enfants de 4 à 5 ans : 9 h 30 à 10 h 25 › Enfants de 6 à 12 ans : 10 h 30 à 12 h › Coût : 10 $ par enfant

CS Complexe sportif

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

CAMP RÉCRÉATIF – SEMAINE DE RELÂCHE

6 à 12 ans › 8 à 10 h › Sorties et activités diverses › 4 au 8 mars › 9 h à 16 h › 170 $

Service de garde › 7 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h › 5 $ / jour

RÉCRÉATIF (FILLE)

Niveaux Bordeaux (1) et Rouge (2)
6 à 8 ans › Jeu 17 h 30 à 18 h 55 › Jeu 18 h 30 à 20 h › Sam 15 h à 16 h 25 › Sam 16 h 30 à 17 h 55 › Dim 13 h à 14 h 25 › Dim 14 h 30 à 15 h 55 › Dim 16 h à 17 h 25 › 10 sept au 25 nov : 169 $ › 14 janv au 26 mai : 278 $ › 1,5 h / sem

Niveaux Bordeaux (1) et Rouge (2)
8 ans + › Mar 19 h à 20 h 30 › Jeu 18 h 30 à 20 h › Jeu 19 h à 20 h 30 › Sam 16 h 30 à 18 h › Dim 14 h 30 à 15 h 55 › Dim 16 h à 17 h 30 › 10 sept au 25 nov : 169 $ › 14 janv au 26 mai : 278 $ › 1,5 h / sem

Niveaux Tan (3), Bronze (4) et Mauve (5)
6 à 8 ans › Sam 15 h à 16 h 25 › 10 sept au 25 nov : 169 $ › 14 janv au 26 mai : 278 $ › 1,5 h / sem

Niveaux Tan (3), Bronze (4), Mauve (5) et Bleu (6) et +
7 ans + › Jeu 19 h à 20 h 30 › Sam 16 h 30 à 18 h › Dim 14 h 30 à 15 h 55 › 10 sept au 25 nov : 169 $ › 14 janv au 26 mai : 278 $ › 1,5 h / sem

Niveaux Tan (3), Bronze (4), Mauve (5) et Bleu (6) et +
8 ans + › Jeu 19 h à 20 h 30 et sam 15 h à 16 h 25 › 10 sept au 25 nov : 251 $ › 14 janv au 26 mai : 411 $ › 3 h / sem

Niveaux Bronze, Mauve (5), Bleu (6) et +
8 ans + › Sam 16 h 30 à 18 h › 10 sept au 25 nov : 169 $ › 14 janv au 26 mai : 278 $ › 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF (GARÇON)

Débutant/intermédiaire
6 à 9 ans › Sam 15 h à 16 h 25 › 10 sept au 25 nov : 169 $ › 14 janv au 26 mai : 278 $ › 1,5 h / sem

PRÉSCOLAIRE

Non accompagné d'un parent.

Mixte Soleil jaune
4 et 5 ans › Mar 17 h à 17 h 55 › Mar 18 h à 18 h 55 › Jeu 17 h à 17 h 55 › Jeu 18 h à 18 h 55 › Dim 10 h à 10 h 55 › Dim 11 h à 11 h 55 › 10 sept au 25 nov : 138 $ › 14 janv au 26 mai : 225 $ › 1 h / sem

Mixte Soleil orange et rouge
4 et 5 ans › Dim 11 h à 12 h 30 › 10 sept au 25 nov : 169 $ › 14 janv au 26 mai : 278 $ › 1,5 h / sem
Préalable : Soleil jaune

COURS PARENT-ENFANT KARIBOU

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Lapins taquins – Mixte
16 à 20 mois › Dim 10 h à 10 h 45 › Mar 10 h à 10 h 45 › 10 sept au 18 nov : 105 $ › 13 janv au 10 mars : 95 $ › 45 min / sem

Ratons fripons – Mixte
20 à 24 mois › Dim 10 h à 10 h 45 › Mar 10 h à 10 h 45 › 10 sept au 18 nov : 105 $ › 13 janv au 10 mars : 95 $ › 45 min / sem

Oursons mignons – Mixte
2 à 2,5 ans › Dim 11 h à 11 h 45 › Mar 11 h à 11 h 45 › 10 sept au 18 nov : 105 $ › 13 janv au 10 mars : 95 $ › 45 min / sem

Gym fun – Mixte
2,5 à 3 ans › Dim 9 h à 9 h 45 › 10 sept au 25 nov : 113 $ › 14 janv au 26 mai : 186 $ › 45 min / sem

HOCKEY

HOCKEY LIBRE

Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Port obligatoire du casque protecteur, du protecteur facial complet, du protège-cou et des gants de hockey. Contacts prohibés. Maximum de 25 participants. Les participants doivent s'inscrire au bureau administratif avant d'aller sur la glace. Aucune inscription pour admission après 12 h 10.

Renseignements :
514 855-6110, poste 6

Pour tous

Lun au ven 11 h à 13 h › 4 sept au 29 mars › 5 $ (NR 6 $)

ADULTES – SAISON RÉGULIÈRE

Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Les participants sélectionnés après la session de conditionnement physique paieront le montant d'inscription à la ligue de hockey et devront signer une décharge de responsabilité. Nombre de places limité. Les participants remplaçants devront débourser 10 $ par partie.

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Renseignements :
514 855-6110, poste 4884

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN GYMNASE ET SUR GLACE

Groupe A

25 ans + › Lun 21 h 15 à 22 h 30 › Mar 21 h à 22 h 30 › Jeu 22 h 30 à 23 h 30 › 4 sept au 4 oct › 110 $

Groupe B

25 ans + › Lun 20 h à 21 h 15 › Mar 22 h à 23 h 30 › Jeu 21 h 30 à 23 h 30 › 4 sept au 4 oct › 110 $

Ligue groupe A

25 ans + › Mar 21 h à 22 h 30 › Jeu 22 h à 23 h 30 › 9 oct au 28 mars › 515 $

Ligue groupe B

25 ans + › Mar 22 h à 23 h 30 › Jeu 21 h 30 à 23 h › 9 oct au 28 mars › 515 $

CLUB DE HOCKEY SAINT-LAURENT – HOCKEY MINEUR (MASCULIN ET FÉMININ)

Lieux : Aréna Raymond-Bourque, cégep de Saint-Laurent et arénas de la région du Lac Saint-Louis.

Inscriptions : Pour tous, en ligne au www.hockeystl.com ou en personne les 28 et 29 août à l'aréna Raymond-Bourque (nouveaux membres de l'année 2012-2013 seulement).

Paiement accepté par carte de crédit seulement pour les inscriptions en ligne. Paiement comptant ou par carte de crédit pour les inscriptions en personne au bureau du Hockey mineur à l'aréna Raymond-Bourque. Lors du paiement, fournir une preuve de résidence et une carte biblio-loisirs valide.

Selon la réglementation de Hockey Québec, l'activité est offerte aux résidents de l'arrondissement de Saint-Laurent seulement.

Couleur officielle : Pantalon et casque protecteur noirs.

Renseignements généraux :
info@hockeystl.com
www.hockeystl.com

Renseignements sur les ligues de hockey :
www.ehl.club
www.hockeyelites.ca
www.hockeylsl.ca

Coût par enfant : 300 $ (MAHG) › 475 $ (Novice, Atome, Peewee, Bantam et Midget) › 550 $ (après le 30 juin), 600 $ (après le 31 août). Les frais pour l'achat des chandails de match (MAHG à Junior) sont inclus.

Des frais supplémentaires seront facturés au cours des périodes de formation d'équipes pour les budgets de l'équipe (Novice à Junior). Des frais supplémentaires seront aussi demandés pour les joueurs double lettre (500 $). Ces frais devront être versés au cours du processus de formation des équipes compétitives (double lettre).

Tous les niveaux (selon la catégorie)
5 à 17 ans › Lun au ven 17 h 30 à 23 h › Sam et dim 7 h à 23 h › 4 sept au 31 mars

HOCKEY FÉMININ
Afin de participer à un programme exclusivement féminin, les joueuses doivent se rapporter à l'association de hockey de Mont-Royal-Outremont.

Atome à Junior : 8 à 20 ans

Renseignements :
www.hockeyelites.ca

JUDO
Lieu : Centre des loisirs

Paiement à l'ordre du Club de judo Budokan Saint-Laurent inc. par chèque ou argent comptant seulement.

Non inclus : Uniforme de judo et ceinture ainsi que frais d'affiliation obligatoires à la Fédération québécoise de judo de 35 $ à 100 $ selon la catégorie. Carte biblio-loisirs obligatoire pour obtenir le rabais.

Session automne – hiver :
Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Groupe A, récréatif blanche/jaune
5 et 6 ans › Mar et jeu 18 h à 19 h › 11 sept au 29 nov › 8 janv au 14 mars

Groupe B, récréatif blanche/jaune et plus
7 et 8 ans › Lun et mer 18 h à 19 h › 10 sept au 28 nov › 7 janv au 13 mars

Groupe C, récréatif
9 à 12 ans › Mar et jeu 19 h 15 à 20 h 30 › 11 sept au 29 nov › 8 janv au 14 mars

Tarification pour les groupes A, B et C :
Automne-hiver (sept à mars) › 100 $
Printemps › 55 $
Été › 50 $

Groupe D, récréatif-compétitif
13 ans + › Lun et mer 19 h 15 à 20 h 45 et ven 18 h 30 à 20 h › 10 sept au 30 nov › 7 janv au 15 mars

Tarification pour le groupe D :
Automne-hiver (sept à mars) › 125 $
Printemps › 65 $
Été › 60 $

Cours enfants parents
Sam 9 h 30 à 10 h 30 › Coût à déterminer

Cours de maîtrise des chutes pour les aînés
Sam 11 h à 12 h › Coût à déterminer

KARATÉ
Lieux : Académie LaurenHill Senior Campus et École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

Renseignements :
www.kiosaintlaurent.com
info@kiosaintlaurent.com
facebook.com/KioSaintLaurent/

Inscriptions :
Session automne : Inscriptions sur Loisirs en ligne (voir la page 7) du 7 août, à 8 h 30, au 22 août, à 18 h 30. Si places disponibles, inscription en personne au Centre des loisirs le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 21 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Paiement à l'ordre du Club de karaté Kio Saint-Laurent inc. Passeport annuel obligatoire inclus dans le coût.

Non inclus : Uniforme karaté-gi (40 $ à 60 $), écusson pour débutants (10 $) et frais d'examen pour les 9 ans et + (40 $ à 45 $). Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 $. Carte d'assurance maladie et carte biblio-loisirs obligatoires.

TARIFICATION :
6 à 8 ans
2 sessions › 180 $

9 à 17 ans
1 session › 175 $
2 sessions › 215 $
3 sessions › 255 $

18 ans +
1 session › 185 $
2 sessions › 225 $
3 sessions › 265 $

14 ans +
Pour les débutants qui s'inscrivent pour une année, la deuxième année coûtera seulement 40 $.

Parents
Inscription à 40 $ pour l'année pour les parents dont l'enfant fait partie de l'un des deux groupes qui s'entraînent les lundis, mercredis et vendredis.

HORAIRES :

6 à 8 ans
4 sept au 15 déc › 7 janv au 20 avr › 22 avr au dernier samedi à LHA

Blanches › Mar 18 h à 18 h 45 › Sam 9 h à 9 h 45

Jaunes et oranges › Jeu 18 h à 18 h 45 › Sam 9 h à 9 h 45

9 à 13 ans
4 sept au 15 déc › 7 janv au 20 avr › 22 avr au 29 août

Blanches › Mar 18 h 45 à 19 h 45 › Jeu 18 h 45 à 19 h 45 › Sam 11 h 15 à 12 h 30

Jaunes et oranges › Mar 18 h à 19 h 30 › Jeu 18 h à 19 h 30 › Sam 11 h 15 à 12 h 30

Vertes et bleues › Lun 18 h à 19 h 15 › Mer 18 h à 19 h 15 › Ven 18 h à 19 h 15 › Sam 9 h 45 à 11 h 15 › Sam 11 h 15 à 12 h 30

Brunes et noires › Lun 19 h 15 à 20 h 45 › Mer 19 h 15 à 20 h 45 › Ven 19 h 15 à 20 h 45 › Sam 9 h 45 à 11 h 15 › Sam 11 h 15 à 12 h 30

14 ans +
4 sept au 15 déc › 7 janv au 20 avr › 22 avr au 29 août

Blanches et jaunes › Lun 18 h à 19 h 15 › Mer 18 h à 19 h 15 › Ven 18 h à 19 h 15 › Sam 11 h 15 à 12 h 30

Oranges et vertes › Lun 18 h à 19 h 15 › Mer 18 h à 19 h 15 › Ven 18 h à 19 h 15 › Sam 9 h 45 à 11 h 15 › Sam 11 h 15 à 12 h 30

Bleues, brunes et noires › Lun 19 h 15 à 20 h 45 › Mer 19 h 15 à 20 h 45 › Ven 19 h 15 à 20 h 45 › Sam 9 h 45 à 11 h 15 › Sam 11 h 15 à 12 h 30

MINI TENNIS LIBRE

Lieu : Complexe sportif CS

Réservations : En ligne sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne (voir la page 7) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification : 8 $ / heure par terrain

Pour tous
Dim 9 h à 11 h › 9 sept au 16 déc › 6 janv au 12 mai

Renseignements et horaire :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

CS Complexe sportif

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

PATINAGE

PATINAGE ARTISTIQUE

Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Inscriptions : Uniquement en ligne sur le site Internet sécurisé www.cpastl.ca. Il faut d'abord créer un compte au plus tard le 10 août en suivant les instructions indiquées sur ce site. Les inscriptions se font ensuite du 22 août, à 19 h, au 29 août, à 20 h.

Équipement obligatoire non fourni : Patins et casque de hockey homologué CSA.

Costume du club obligatoire (au coût de 55 $) disponible au bureau du club CPA Saint-Laurent à l'aréna Raymond-Bourque les 8 et 9 septembre, de 11 h 30 à 13 h 30.

Frais d'affiliation à Patinage Canada payables une fois par année et valides du 1er septembre au 31 août. Rabais de 35 $ pour les inscriptions effectuées avant le 30 août. Aucun remboursement des cours en cas d'abandon pendant la session.

Détails et conditions d'inscription : www.cpastl.ca

Renseignements : cpa.stlaurent@gmail.com

Étape 1 : Choix de cours d'initiation – Patinage plus

Patinage plus – Samedi
5 à 17 ans mixte › 15 sept à la mi-févr › 236 $ (NR 286 $)

Écusson réussi 0, 1, 2 › Sam 11 h 40 à 12 h 25 ou 12 h 25 à 13 h 10

Écusson réussi 3, 4, 5 › Sam 13 h 15 à 14 h

Patinage plus – Dimanche
5 à 17 ans mixte › 16 sept à la mi-févr › 236 $ (NR 286 $)

Écusson réussi 0, 1, 2 › Dim 10 h 10 à 10 h 55 ou 10 h 55 à 11 h 40

Écusson réussi 3, 4, 5 › Dim 11 h 45 à 12 h 30

Les horaires seront confirmés au moment de la validation de l'inscription.

Étape 2 : Option 1 Cours de groupe après étape 1 (2 fois / sem)

Groupe préjunior (Écusson 5 et plus)
Tous les patineurs inscrits doivent chausser des patins artistiques

5 à 17 ans mixte › Mer 17 h 5 à 17 h 50 › 19 sept › Dim 12 h 40 à 13 h 25 › 16 sept à la mi-février › 401 $ (NR 451 $)

Groupe adultes
18 ans + mixte › Ven 19 h 55 à 20 h 55 › 15 sept à la fin mars › 249 $ (NR 299 $)

Étape 2 : Option 2 Cours privés après étape 1 (Écusson 5 et +, min 2 fois / sem)

Tous les patineurs doivent chausser des patins artistiques.

Star / compétitif
Frais de glace de base (selon les critères d'admissibilité) › 249 $ (NR 299 $)

5 ans + › Junior, intermédiaire 1 et 2, senior › Horaire déterminé selon les groupes › Séances supplémentaires disponibles › 30 $ à 45 $ (NR 40 $ à 60 $) › Frais de cours payables à l'entraîneur.

PATINAGE LIBRE

Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Renseignements : 514 855-6110, postes 3 et 6

Activités régulières

5 sept au 24 mars

Pour tous › Mer 19 h à 20 h › Gratuit (NR 3 $ / enfant et 4 $ / adulte)

Pour tous › Sam 19 h à 21 h et dim 15 h 30 à 16 h 55 › 2 $ / enfant et 3 $ / adulte (NR 3 $ / enfant et 4 $ / adulte)

18 ans + › Mer 20 h à 21 h › Gratuit (NR 4 $ / adulte)

Débutant (avec un moniteur sur place) › Dim 14 h 5 à 15 h 15 › 2 $ / enfant et 3 $ / adulte (NR 3 $ / enfant et 4 $ / adulte)

50 ans + › Mer 15 h à 16 h › Gratuit (NR 4 $)

Horaire du temps des Fêtes
22 décembre au 6 janvier

Pour tous › Lun au ven 13 h à 15 h › En plus des horaires des activités régulières › 2 $ / enfant et 3 $ / adulte (NR 3 $ / enfant et 4 $ / adulte) › Fermé les 24, 25, 31 déc et 1er janv

Événement Noël sur glace : 42e édition
Pour tous › Dim 16 déc › 14 h à 17 h › Gratuit › Aréna Raymond-Bourque

Congé scolaire
4 au 8 mars

Pour tous › Lun au ven 13 h à 15 h › 2 $ / enfant et 3 $ / adulte (NR 3 $ / enfant et 4 $ / adulte)

PATINAGE PRÉSCOLAIRE
Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne à partir du 22 août, à 8 h 30 (voir la page 7) à deux sessions seulement (automne-hiver).

Séances d'information : Réservées aux participants déjà inscrits.
Sam 15 sept › 9 h 30 à 10 h 30
Jeu 20 sept › 18 h 30 à 19 h 30

Renseignements :
514 855-6110, poste 4884
Dépliant d'information disponible à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Groupe 1 – Mixte
3 à 5 ans › Mar 10 h à 11 h › 25 sept au 27 nov › 8 janv au 12 mars › 2 sessions : 85 $

Groupe 2 – Mixte
3 à 5 ans › Sam 8 h 30 à 9 h 30 › 22 sept au 1er déc › 5 janv au 16 mars › Relâche les 10 nov et 12 janv › 2 sessions : 85 $

Groupe 3 – Mixte
3 à 5 ans › Sam 9 h 30 à 10 h 30 › 22 sept au 1er déc › 5 janv au 16 mars › Relâche les 10 nov et 12 janv › 2 sessions : 85 $

Groupe 4 – Mixte
3 à 5 ans › Sam 10 h 30 à 11 h 30 › 22 sept au 1er déc › 5 janv au 16 mars › Relâche les 10 nov et 12 janv › 2 sessions : 85 $

PICKLEBALL
Lieux : Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif CS

Paiement de préférence par Paypal sur le site du club à l'adresse www.clubpickleballstl.ca ou par chèque à l'ordre du Club de pickleball de Saint-Laurent. Des frais d'affiliation annuels de 25 $ s'ajoutent à l'abonnement.

Inscriptions : Pour les résidents de Saint-Laurent, par la poste ou en personne aux comptoirs d'accueil du Centre des loisirs ou du Complexe sportif du 10 au 18 août. Pour les nouveaux joueurs, aucun paiement ne sera accepté avant l'évaluation.

Renseignements :
Club de pickleball de Saint-Laurent
Jean-Claude Lavoie, 514 462-8087
www.pickleballquebec.com

Abonnement pour une session :
Une séance par semaine : 55 $
Deux séances par semaine : 100 $
Trois séances par semaine : 135 $

Tarification pour invité :
Avec réservation : 6 $ (NR 8 $)

Académie LaurenHill Junior Campus
16 ans + › Dim 10 h à 12 h › 9 sept au 16 déc › 13 janv au 28 avr (relâche le 21 avril)

Complexe sportif
16 ans + › Lun, mer ou ven 13 h 30 à 15 h 30 › 10 sept au 14 déc › 14 janv au 3 mai

16 ans + › Lun 19 h à 21 h › 10 sept au 10 déc

16 ans + › Mar 10 h à 12 h › 11 sept au 11 déc

CS Complexe sportif

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

RINGUETTE

Lieux : Aréna Raymond-Bourque et arénas de la région du Lac Saint-Louis

Inscriptions : Sur le site Internet www.ringuettesaintlaurent.com

Paiement à l'ordre de Ringuette Saint-Laurent inc. Réduction de 25 $ pour la deuxième inscription et les suivantes d'une même famille. Aucune réduction pour la catégorie Moustique.

Portes ouvertes à l'aréna Raymond-Bourque :
Sam 8 sept 15 h à 17 h
Dim 9 sept 15 h 30 à 16 h 30

Apporter patins, gants et casque.
Dates à confirmer sur le site Internet

Renseignements :
info@ringuettesaintlaurent.com
514 855-6110, poste 4884

Session : 5 septembre au 29 mars

Moustique
100 $ › Fille née entre 2011 et 2014 › Sam : une heure, entre 13 h et 17 h › Dim : une heure, entre 13 h 30 et 16 h 30

Novice
250 $ › Fille née en 2009-2010

Atome
250 $ › Fille née en 2007-2008

Benjamine
275 $ › Fille née en 2005-2006

Junior
275 $ › Fille née en 2003-2004 › Sam : une heure, entre 13 h et 17 h › Dim : une heure, entre 13 h 30 et 16 h 30 › Mer 18 h à 19 h

Cadette
300 $ › Fille née entre 2000 et 2002 › Lun : une heure, entre 19 h 30 et 22 h 30 › Mer : une heure, entre 18 h et 22 h

Intermédiaire B et C
300 $ › 21 ans + › Lun : une heure, entre 19 h 30 et 22 h 30 › Mer 21 h à 22 h

Open A
400 $ › 19 ans + › Lun : une heure, entre 19 h 30 et 22 h 30 › Mer 21 h à 22 h

SOCCER

ACADÉMIE DE SOCCER
Lieux : Cégep de Saint-Laurent, École Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault et Complexe sportif

CS

Catégories d'âge :
Né entre 2012 et 2015 › U4 à U7
Né entre 2009 et 2016 › U8 à U10
Né entre 2006 et 2018 › U11 à U13

Tarification :
1 séance de 1 h / sem pour 10 sem › 180 $
1 séance de 1 h / sem pour 20 sem › 340 $
1 séance de 1 h / sem pour 30 sem › 510 $
1 séance de 1 h / sem pour 40 sem › 680 $

Dates : À déterminer selon le nombre de séances choisi.

Début : 22 septembre 2018

Soccer automne-hiver :
Équipes compétitives et élite (AAA)
L'enfant doit être sélectionné afin de pouvoir s'inscrire au programme.

Renseignements :
www.soccerstl.ca

SOCCER LIBRE
Lieu : Complexe sportif

CS

Réservations : En ligne sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne (voir la page 7) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification :
Parents-enfants 6-12 ans › 2 $ (NR 5 $)
16 ans + › 5 $ (NR 10 $)

Horaires :
6 à 12 ans › Sam 13 h à 13 h 55

16 ans + › Lun au ven 12 h à 13 h › Jeu et ven 16 h 55 à 17 h 55 › Sam 14 h à 14 h 55

Renseignements :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

SPORTS POUR PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES

Les Olympiques spéciaux Québec – Nord de l'île organisent des activités sportives et sociales à Saint-Laurent pour les personnes handicapées intellectuelles. Paiement à l'ordre des Olympiques spéciaux Québec – Nord de l'île.

Inscriptions :
En personne au Centre des loisirs le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Renseignements :
514 843-8778
www.olympiquesspeciaux.qc.ca

Natation
10 ans + › Dim 9 h à 10 h › 16 sept au 11 nov › 13 janv au 10 mars › 60 $ / année › Cégep de Saint-Laurent

Quilles
10 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 8 sept au 8 déc › 12 janv au 11 mai › 60 $ / année et 9 $ / sem (NR non disponible) › Salle de quilles Laurentian Lanes, 222, montée de Liesse

Soccer intérieur
10 ans + › Dim 11 h à 13 h › 16 sept au 2 déc › 13 janv au 5 mai › 60 $ / année › Académie LaurenHill Senior Campus

TAI-CHI

Lieux : Poste d'incendie 73 au 820, rue Saint-Germain (le soir) et Centre des loisirs (le jour).

Paiement à l'ordre du Club de tai-chi de Saint-Laurent. Minimum de 10 personnes par cours. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 $.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le 21 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarification :
1 session › 120 $

Initiation
18 ans + › Mar et jeu 10 h 40 à 11 h 40 › Mar et jeu 19 h à 20 h › 11 sept au 29 nov › 8 janv au 28 mars

Intermédiaire
18 ans + › Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 › Lun et mer 20 h à 21 h › 10 sept au 29 nov › 7 janv au 28 mars

Avancé
18 ans + › Lun et mer 19 h à 20 h › 10 sept au 28 nov › 7 janv au 27 mars

TENNIS DE TABLE LIBRE

Lieu : Complexe sportif CS

Réservations : En ligne sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne (voir la page 7) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification : 5 $ / heure par table

Pour tous
Lun 21 h à minuit › Mar 6 h à 11 h › Mer 21 h à minuit › Jeu 6 h à 15 h › Sam 14 h à 18 h › 8 sept au 21 déc › 2 janv au 16 mai

Renseignements :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

CS Complexe sportif

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 $ pour non-résidents (NR).

VOLLEYBALL

Lieu : École Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

Paiement à l'ordre du Club de volleyball de Saint-Laurent inc.

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le 22 août, de 18 h 30 à 19 h 30, et à l'École Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault en début de saison les 4, 5 et 7 sept, de 19 h 30 à 20 h, selon les places disponibles.

Niveau 1 – Base

18 ans + › Mar 20 h 30 à 23 h › 4 sept au 4 déc › 8 janv au 7 mai › 35 $ / année (NR 45 $)

Niveau 2 – Intermédiaire

18 ans + › Mar et ven 20 h 30 à 23 h › 4 sept au 7 déc › 8 janv au 10 mai › 65 $ / année (NR 85 $)

Niveau 3 – Avancé

18 ans + › Mer et ven 20 h 30 à 23 h › 5 sept au 7 déc › 9 janv au 10 mai › Mer : Équipes mixtes (6 à 10 joueurs) › Inscriptions par équipe (maximum de 8 équipes) › Calibre C/C+ › 600 $ / année par équipe avec 6 résidents et plus (NR 700 $ / année par équipe)

VOLLEYBALL LIBRE

CS

Lieu : Complexe sportif

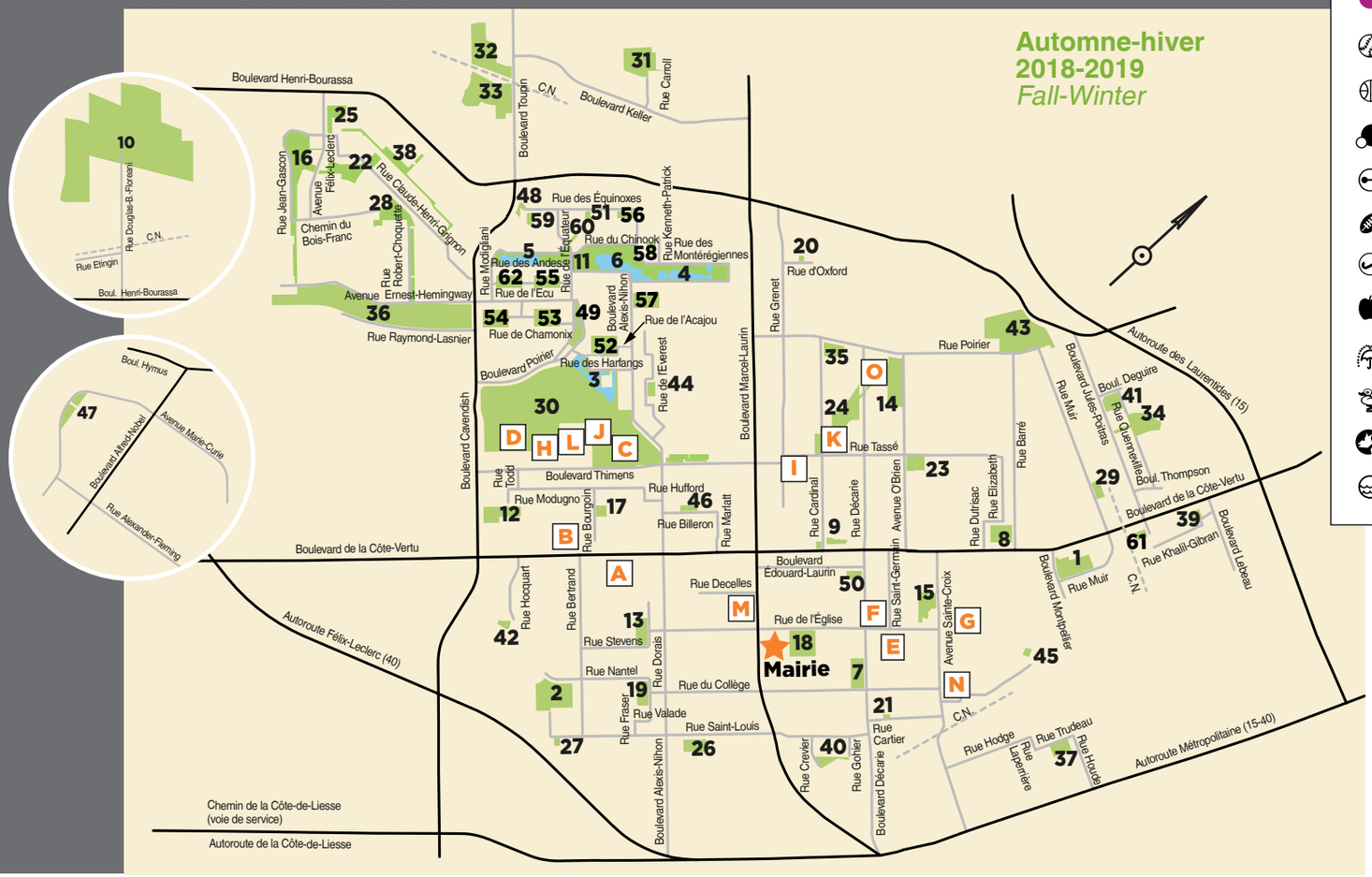
Réservations : En ligne sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne (voir la page 7) ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification : 5 $ (NR 10 $)

16 ans + › Dim 16 h 30 à 18 h › 9 sept au 16 déc › 6 janv au 12 mai

Renseignements et horaire : ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

PARCS ET INSTALLATIONS *Parks and facilities*



- Site d'animation / Activities
- Baseball / Baseball
- Basketball / Basketball
- Bocce / Bocce
- Exerciseur pour adultes / Adult exerciser
- Football / Football
- Glissade hivernale / Winter slide
- Jardin communautaire / Community garden
- Jeux d'eau / Water game
- Jeux pour enfants / Children's playground
- Parc canin / Dog run
- Pataugeoire / Wadding pool
- Patin à roues alignées / In-line skating
- Patinoire / Hockey rink
- Pétanque / Petanque
- Piscine / Swimming pool
- Piste d'athlétisme / Track and field facilities
- Planche à roulettes / Skateboarding
- Rond de glace / Skating rink
- Sentier pédestre / Hiking trail
- Ski de randonnée / Cross-country skiing
- Soccer / Soccer
- Tennis / Tennis
- Volleyball de plage / Beach volleyball

PARCS / *PARKS*

1. Aimé-Caron
2. Alexis-Nihon
3. Bassin de la Brunante
4. Bassin du Noroît
5. Bassin du Suet
6. Bassin du Suroît
7. Beaudet
8. Beaulac
9. Bélanger
10. Bois-de-Liesse (du)
11. Bois-Franc (du)
12. Bourbonnière
13. Chamberland
14. Cousineau
15. Decelles
16. Docteur-Bernard-Paquet
17. Gariépy
18. Gohier
19. Gold
20. Goulet
21. Grou
22. Guillaume-Bruneau
23. Harris
24. Hartenstein
25. Henri-Thomas-Scott
26. Houde
27. Isaac-Abrabanel
28. Jerry-Shears
29. L'Archevêque
30. Marcel-Laurin
31. Marlborough
32. Noël-Nord
33. Noël-Sud
34. Painter
35. Petit
36. Philippe-Laheurte
37. Poirier
38. Raymond-Lagacé
39. Raymond-Vidal
40. Robert-Mitchell
41. Roman-Zytynsky
42. Ronald-Moreau
43. Saint-Laurent
44. Sir-Edmund-Hillary
45. Super jardin communautaire
46. Tassé
47. Urgel-Eugène-Archambault
48. Zéphir (du)

INSTALLATIONS
FACILITIES

- A Académie LaurenHill Junior Campus
- B Académie LaurenHill Senior Campus
- C Aréna Raymond-Bourque
- D Bibliothèque du Boisé
- E Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- F Boulodrome
- G Cégep Vanier College
- H Centre de formation professionnelle Léonard-De Vinci
- I Centre des loisirs
- J Complexe sportif
- K École Enfant-Soleil
- L École secondaire Saint-Laurent Édifice Émile-Legault
- M École secondaire Saint-Laurent Édifice Saint-Germain
- **Mairie d'arrondissement** Borough Hall
- N Musée des maîtres et artisans du Québec Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent
- O YMCA Saint-Laurent

PLACES PUBLIQUES

49. Canadair (de)
50. Rodolphe-Rousseau

SQUARES

51. Boréal
52. Gauguin
53. Jean-Rostand
54. Lamartine
55. Magellan
56. Nordet (du)
57. Petit-Prince (du)
58. Rambler (du)
59. Solstice (du)
60. Sterne-Arctique (de la)
61. Thérèse-Cadorette
62. Vivaldi

Chalets de parc
PARK CHALETS

Alexis-Nihon	514 855-6124
Beaulac	514 855-6114
Bois-de-Liesse	514 280-6678
Bourbonnière	514 956-2597
Caron	514 855-6123
Chamberland	514 825-4571
Cousineau	514 855-6118
Decelles	514 855-6107
Gohier	514 855-6119
Hartenstein	514 855-6117
Houde	514 855-6106
Marcel-Laurin	514 956-2596
Marlborough	514 956-2595
Noël-Nord	514 956-2593
Noël-Sud	514 956-2594
Painter	514 887-6042
Petit	514 855-6113
Poirier	514 855-6115
Saint-Laurent	514 855-6127