

AUTOMNE 2017-HIVER 2018

L'AGENDA

CULTURE, SPORTS, LOISIRS ET
DÉVELOPPEMENT SOCIAL



Saint-Laurent

Montréal





1



2



3



4



5



6



7



8

4 **Bureau du citoyen** 
Renseignements généraux : 311

Mairie de Saint-Laurent
 777, boulevard Marcel-Laurin
H4M 2M7
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Patrouille de sécurité urbaine
514 855-5700

**Académie LaurenHill
Junior Campus**

2355, rue Decelles
H4M 1C2
514 331-8019

**Académie LaurenHill
Senior Campus**

2505, boulevard de la Côte-Vertu
H4R 1P3
514 331-8781

Aréna Raymond-Bourque
 2345, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 956-2580

Ateliers municipaux
 13001, boulevard Cavendish
H4R 2G5
311

7 **Bibliothèque du Bois**
 2727, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6130

6 **Bibliothèque du
Vieux-Saint-Laurent**
1380, rue de l'Église
H4L 2H2
514 855-6130

Boulodrome
800, rue Saint-Germain
H4L 3R8
Pétanque intérieure :
514 956-2580, poste 4710

Café du Centre des loisirs
 1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110, poste 4898

2 **Cégep de Saint-Laurent**
625, avenue Sainte-Croix
H4L 3X7
514 747-6521

5 **Centre des loisirs**
 1375, rue Grenet
H4L 5K3
514 855-6110

8 **Complexe sportif**
2385, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6110

Cour municipale
 Point de service de Saint-Laurent
1405, rue de l'Église
H4L 2H4
514 872-2964

École Enfant-Soleil
1615, rue Tassé
H4L 1R1
514 747-3065

École Henri-Beaulieu
235, rue Bleignier
H4N 1B1
514 332-0742

École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault
2395, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 332-3190

Édifice Saint-Germain
1870, rue Decelles
H4M 1A8
514 332-3190

3 **Musée des maîtres et artisans
du Québec**
 615, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 747-7367

1 **Parc-nature du Bois-de-Liesse**
Accueil des Champs
3555, rue Douglas-B.-Floreani
H4S 1Y6
514 280-6678

Maison Pitfield
9432, boulevard Gouin Ouest
H8Y 1T4
514 280-6729

Salle Émile-Legault
 613, avenue Sainte-Croix
H4L 3X6
514 855-6110

**Service de sécurité incendie
Poste 73**
820, rue Saint-Germain
H4L 3R8
514 280-6740

Site de planche à roulettes
Parc Marcel-Laurin

YMCA Saint-Laurent
1745, rue Décarie
H4L 3N5
514 747-5353

L'Agenda automne 2017-hiver 2018

- 2 Conseil de Saint-Laurent
- 3 Mot du maire de Saint-Laurent
- 4 Mot du directeur de la Culture, des Sports, des Loisirs et du Développement social

5 INFORMATION

- 5 Inscriptions
- 6 Carte biblio-loisirs
- 7 Loisirs en ligne
- 7 L'accessibilité universelle à Saint-Laurent
- 8 Activités pour petits budgets
- 9 Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent
- 10 Répertoire des organismes de loisirs et des comités bénévoles autonomes de Saint-Laurent
- 11 Ressources pour personnes handicapées
- 13 Pour en savoir plus sur les activités de l'arrondissement

14 BIBLIOTHÈQUES

- 14 Renseignements généraux
- 15 Services gratuits
- 15 Ressources en ligne
- 15 Location de salles

16 COMPLEXE SPORTIF

- 16 Renseignements généraux
- 17 Services

18 SECTION LOISIRS

- 18 Ateliers culturels
- 22 Association des artistes de Saint-Laurent
- 22 Bridge
- 22 Camps estivaux – été 2018
- 23 Camp de la relâche – hiver 2018
- 23 Centre préscolaire
- 25 Cercle de fermières Saint-Laurent
- 25 Chant chorale
- 26 Danse
- 29 Expositions
- 31 Musique instrumentale
- 31 Photographie
- 32 Programme pour adolescents
- 33 Fêtes et événements familiaux
- 33 Programme pour adultes – 50 ans et plus
- 34 Programme pour personnes handicapées
- 34 Scrabble
- 34 Université du troisième âge

36 SECTION SPORTS

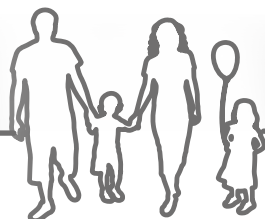
- 36 Activités aquatiques
- 39 Athlétisme
- 40 Badminton libre
- 40 Baseball
- 40 Basketball
- 41 Basketball libre
- 42 Conditionnement physique
- 43 Football (camp d'évaluation)
- 43 Gymnastique
- 44 Hockey
- 46 Judo
- 46 Karaté
- 47 Mini tennis
- 47 Patinage
- 48 Pickleball
- 49 Ringuette
- 50 Soccer
- 50 Soccer libre
- 50 Sports pour personnes handicapées intellectuelles
- 50 Tai-chi
- 51 Tennis de table
- 51 Volleyball
- 51 Volleyball libre

52 PARCS ET INSTALLATIONS

Publié par
l'arrondissement
de Saint-Laurent
Août 2017
Vol. 26, n° 2

Dépôt légal
Bibliothèque
nationale
du Québec.
ISSN : 1705-7620

Conseil de SAINT-LAURENT



Alan DeSousa, FCPA, FCA

Maire de Saint-Laurent



Francesco Miele

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Côte-de-Liesse
et leader de la
majorité*



Aref Salem

*Conseiller de la Ville
pour le district de
Norman-McLaren et
membre du comité
exécutif responsable
du transport*



Maurice Cohen

*Conseiller
d'arrondissement,
district de
Côte-de-Liesse*



Michèle D. Biron

*Conseillère
d'arrondissement,
district de
Norman-McLaren*



Mot du maire de Saint-Laurent



Chers concitoyens et concitoyennes,

Les derniers mois ont été marqués d'une grande frénésie avec le début de nos activités libres au Complexe sportif. Dès l'ouverture des portes en juin, la réponse de la population a été à la hauteur de nos attentes.

Avec la qualité de ses plateaux sportifs et de ses installations aquatiques, ce nouveau bâtiment apporte une grande valeur ajoutée à notre offre de services. Sans oublier que son design exceptionnel et respectueux de l'environnement est déjà reconnu par une certification LEED Or.

Forts du succès obtenu cet été, nous sommes prêts à vous accueillir en septembre pour une première saison complète d'activités sportives avec le précieux soutien de nos comités partenaires. Vous serez d'ailleurs heureux de découvrir au fil des pages de cette édition de *L'Agenda* que plusieurs de vos activités préférées seront bonifiées grâce à la capacité d'accueil élargie offerte par le Complexe sportif. Celui-ci permet désormais la pratique libre toute l'année de sports comme le badminton, le basketball, le soccer et le volleyball. Nous proposons également pour la première fois du mini tennis et du tennis de table.

Cette nouvelle programmation est une belle réussite de toute l'équipe de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. D'autant plus que celle-ci n'a négligé en rien sa mission en travaillant parallèlement sur notre **Plan local de développement culturel**, lequel sera adopté prochainement. Audacieux et innovateur, ce plan vise à intégrer la culture comme composante de tous nos grands projets. Les actions qu'il contient nous permettront de déployer l'offre culturelle sur l'ensemble du territoire et de soutenir les initiatives de la communauté pour ne nommer que ceci.

Il propose également un maillage avec le milieu scolaire, qui se traduit déjà par le **spectacle de la rentrée** présenté le 31 août sur le parvis de l'église Saint-Laurent. Ce grand événement de clôture de la saison estivale soulignera, en effet, le début des classes aux cégeps Vanier et Saint-Laurent en compagnie d'artistes de la relève.

Il s'agit d'une date à noter sur votre calendrier, toute comme celle de la **Fête de la rentrée sportive** au Complexe sportif le samedi 19 août prochain. J'y serai avec mes collègues du conseil pour vous rencontrer!

Le maire de Saint-Laurent,

Alan DeSousa, FCPA, FCA

Mot du directeur



Mesdames,
Messieurs,

C'est avec une immense fierté que mon équipe vous présente cette première programmation complète d'activités au Complexe sportif! Mes collègues ont fait un travail remarquable pendant l'été pour accompagner nos comités partenaires dans leur transition vers ce nouveau haut lieu de la pratique sportive. Vous pouvez repérer dans la publication les activités qui s'y déroulent avec le sigle CS.

Saint-Laurent étant un endroit de choix pour les familles, les besoins en loisirs sportifs sont croissants depuis plusieurs années. Il s'agit d'une excellente nouvelle pour la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, laquelle encourage vivement la population à mener une vie saine et active. La preuve, les heures d'ouverture du nouveau complexe ont été spécialement adaptées en ce sens. Il est, par exemple, possible de s'adonner à certaines activités libres jusqu'à minuit en semaine. Et, bien sûr, l'ensemble de ces nouvelles installations, incluant les piscines, respecte les principes de l'accessibilité universelle.

Aussi, les amateurs de loisirs culturels ne seront pas en reste avec notre vaste sélection d'activités habituellement offerte au Centre des loisirs et dans nos deux magnifiques bibliothèques, notamment.

Et puisque vous appréciez les activités au grand air, la réfection des parcs et des espaces verts s'est poursuivie à bon rythme pendant la période estivale. Vous pourrez découvrir prochainement des installations récréatives mises à niveau dans les parcs Cousineau et Decelles et de nouveaux terrains de soccer dans les parcs Philippe-Laheurte et Marcel-Laurin. De même, une réfection complète de la piste d'athlétisme Ben-Leduc est prévue en août.

Ce ne sont que quelques-uns des beaux projets qui nous occupent et que nous sommes heureux de réaliser pour vous en offrir toujours plus!

Le directeur de la Culture, des Sports, des Loisirs et du Développement social,

Patrick Igual

DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Centre des loisirs

1375, rue Grenet
Saint-Laurent (Québec)
H4L 5K3

514 855-6110, poste 0
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Horaire des bureaux administratifs :
Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

INSCRIPTIONS

- 1) Aucune place n'est garantie.
- 2) La carte biblio-loisirs doit être valide à la date de début de l'activité.
- 3) Chaque participant, peu importe son âge, doit avoir une carte biblio-loisirs valide.
- 4) Plusieurs inscriptions se font sur le site Loisirs en ligne (voir détails en page 7) :
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Paiement

À moins d'avis contraire, tous les frais doivent être payés en totalité au moment de l'inscription. Pour les inscriptions sur Loisirs en ligne, seuls les paiements par carte de crédit sont acceptés. Les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac ou par carte Visa ou MasterCard.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

Familles à faible revenu

Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement (et non par les organismes de loisirs). L'évaluation doit être faite au minimum 10 jours avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription. Renseignements disponibles au Centre des loisirs.

Remboursement et annulation

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité.

Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité.

La Direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement en cas de situation hors de son contrôle.

Les remboursements sont accordés pour des raisons majeures seulement. Dans le cas d'une demande de remboursement pour cause de maladie, un certificat médical est requis. Lors d'un remboursement, une somme de 20 \$ par inscription est conservée pour couvrir les frais administratifs, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Une politique de remboursement différente s'applique pour chacun des organismes de loisirs. Les renseignements sont disponibles auprès de ceux-ci.

Pour les camps de jour, aucune demande de transfert ou d'annulation ne sera acceptée dans les 14 jours précédant la date de début de la semaine de camp. De plus, chaque demande d'annulation entraînera 20 \$ de frais administratifs par semaine de camp ou de service de garde par participant.

Réservation des installations récréatives

Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités de toutes sortes. Ces installations comprennent des terrains de balle, basketball, bocce, football, pétanque, soccer et volleyball. À ceci s'ajoutent des patinoires, glissades et ronds de glace pendant l'hiver.

Renseignements et réservations :
514 956-2580, poste 4702

Aréna Raymond-Bourque

Réservation de patinoires :
514 956-2580, poste 4700

Bibliothèque du Boisé

Réservation de locaux :
514 855-6110, poste 4926 ou 4707

Centre des loisirs

Réservation de locaux pour des activités de nature communautaire :
514 855-6110, poste 4926 ou 4707

Complexe sportif

Réservation de plateaux sportifs :
514 855-6110, poste 4609

Pour en savoir plus, consulter l'Encadrement administratif pour la réservation et l'utilisation des installations disponible sur le site internet de l'arrondissement à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent sous « Activités et loisirs » et « Installations sportives et récréatives ».

Ateliers adultes

Les activités offertes au Centre des loisirs sont ouvertes aux mères qui allaitent, accompagnées par leur(s) bébé(s) allaité(s). Exceptionnellement, pour certaines activités présentant un risque pour la sécurité de l'enfant, un accommodement raisonnable est disponible. Pour connaître les modalités de cet accommodement, veuillez contacter l'arrondissement. Dans tous les cas, le jugement de la mère est conseillé.

Renseignements : 311

CARTE BIBLIO-LOISIRS

La carte biblio-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure à ses détenteurs des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et par les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le **Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal**.

À partir de l'âge de quatre ans, une carte biblio-loisirs avec photo est émise.

Coût : Gratuite pour les particuliers

Où se procurer la carte biblio-loisirs?

- Bibliothèque du Boisé
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- Centre des loisirs
- Complexe sportif

Horaire du comptoir d'accueil du Centre des loisirs :

Jusqu'au 1^{er} septembre 2017

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 20 h

Du 5 septembre 2017 au 1^{er} juin 2018

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, et le mercredi jusqu'à 20 h

(Fermé les 4 septembre, 9 octobre, 22 décembre au 2 janvier inclusivement, 30 mars, 2 avril et 21 mai).

Les heures d'ouverture peuvent être prolongées en période d'inscription.

CARTE BIBLIO-LOISIRS RÉSIDENT

Offerte gratuitement, la carte biblio-loisirs résident est réservée aux résidents de Montréal. Valide pour une durée de deux ans, elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

Documents requis

Adulte : Permis de conduire ou pièce d'identité avec photo et preuve de résidence récente (ex. : compte de téléphone, d'électricité ou de gaz).

Enfant : Pièce d'identité (bulletin scolaire, acte de naissance, carte d'assurance maladie, etc.) et une preuve d'adresse d'un parent.

Renouvellement

Dans le cas d'un renouvellement, la carte biblio-loisirs expirée est requise.

Perte ou détérioration

En cas de perte ou de détérioration de la carte biblio-loisirs, le coût de remplacement est de 2 \$ pour les personnes de 13 ans et moins et de 65 ans et plus ou de 3 \$ pour les personnes de 14 ans à 64 ans.

Changement d'adresse

Lors d'un changement d'adresse, le remplacement d'une carte biblio-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse et la carte en vigueur.

CARTE BIBLIO-LOISIRS NON-RÉSIDENT

Offerte gratuitement aux particuliers, la carte biblio-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents de Montréal. Elle est valide pour une durée de cinq ans.

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 % jusqu'à concurrence de 50 \$. À noter que cette carte ne donne pas accès à la réservation de certains plateaux sportifs et à l'abonnement aux bibliothèques.

LOISIRS EN LIGNE

Proposé par la Ville de Montréal, ce site permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

Outre les recherches par arrondissement, par activité ou par groupe d'âge, le site Loisirs en ligne permet l'inscription à plusieurs activités.

Renseignements

Pour obtenir tous les renseignements concernant le processus d'inscription par le site Loisirs en ligne, visitez la section Loisirs en ligne du site Internet de Saint-Laurent :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/loisirs_enligne

Pour assistance téléphonique, composez le 514 855-6110, poste 0.

Inscriptions

Pour s'inscrire directement sur Loisirs en ligne, visitez le site du service :

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Modes de paiement acceptés

Cartes de crédit ou prépayées Visa et MasterCard



L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE À SAINT-LAURENT



INFORMATION

L'accessibilité universelle étant une préoccupation importante pour Saint-Laurent, de nombreux efforts ont été déployés en la matière depuis 2006 dans le cadre des divers plans d'action et projets de rénovation ou de construction.

Intégration de l'accessibilité universelle dans les projets de réaménagement de parcs et de chalets, ainsi que rénovations majeures permettant l'accessibilité universelle à l'aréna Raymond-Bourque, au Centre des loisirs et à la mairie. Dans ce dernier édifice, installation d'un ascenseur, d'un comptoir de service au Bureau du citoyen, ainsi que de systèmes d'éclairage stroboscopique et de soutien à l'audition dans la salle du conseil.

Obtention en 2010 et en 2012 du Prix Panam pour le déploiement d'efforts remarquables et soutenus en matière de loisirs universellement accessibles.

Adhésion en 2011 de Saint-Laurent à la nouvelle Politique municipale d'accessibilité universelle.

Réservation de 160 places chaque année depuis 2008 pour enfants avec limitations fonctionnelles au sein des camps estivaux dans le cadre du Programme d'accompagnement en loisirs.


Obtention en décembre 2015 d'un prix remis par l'organisme Altergo soulignant l'accessibilité de la Bibliothèque du Boisé.

Quoi faire à Saint-Laurent?

Application pour les résidents, les touristes et les travailleurs

À découvrir :

- Le calendrier des activités – créez votre propre liste d'activités et d'événements à ne pas manquer.
- Les circuits touristiques – à pied ou à vélo, découvrez les attraits de l'arrondissement.
- Les médias sociaux – d'un coup d'oeil, suivez les dernières publications.

 Les parcs et leur description sont répertoriés dans l'application. Localisez-les facilement pour planifier vos sorties.



L'application de Saint-Laurent est disponible pour iPhone et Android.



ACTIVITÉS POUR PETITS BUDGETS


ACTIVITÉS CULTURELLES

Voir la publication *Culture et bibliothèques* à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent.


Ateliers et conférences

Bricolages, ateliers culinaires ou scientifiques, contes et jeux, cours d'informatique et conférences, les bibliothèques de Saint-Laurent offrent une multitude d'activités pour les petits et les grands.


Cinéma

 Projections de films de tous genres, allant du documentaire à la fiction, et soutenus par l'ONF, le FIFA, le RIDM ou les Rendez-vous du cinéma québécois.


Concerts

 Concerts proposant des styles variés, passant du semi-classique à la chanson populaire.

Danse

 Spectacles présentant des univers chorégraphiques différents.

Expositions

 Expositions permettant l'exploration de différentes techniques artistiques menant à la réalisation d'œuvres originales. Voir la page 29.

Chanson

 Événements mettant en vedette des artistes de la relève et des musiques du monde.

ACTIVITÉS DE LOISIR

Artisanat et tissage

Le Cercle de fermières de Saint-Laurent propose des ateliers voués aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Abonnement annuel : 27 \$. Voir la page 25.


Carrefour des aînés

Billard et tennis sur table, bingo, bridge, jeux de société, jeu de palet et de pétanque sont autant d'activités organisées par le Carrefour des aînés. Carte de membre : 10 \$. Voir la page 33.


Centre des ados Painter

 Soccer, basketball et autres activités sportives, tennis de table, jeux de société et jeux vidéo. Voilà ce qui attend les jeunes de 12 à 17 ans au Centre des ados Painter. Voir la page 32.

Dimanches au parc Painter

 Tous les dimanches, dès septembre, au chalet du parc Painter. Prêt de matériel artistique et sportif ainsi que de jeux de société pour avoir du plaisir en famille ou entre amis.

L'Unité 12-17

Activités libres, sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans. Jeux vidéo, musique, film, baby-foot, tennis sur table et bien plus. Voir la page 32. 


Programme pour personnes handicapées

Activités sociorécréatives et soutien individuel pour les personnes handicapées offerts par l'association Handicapés de Saint-Laurent. Carte de membre : 7 \$. Voir la page 34.

Scrabble

Ambiance agréable de camaraderie pour les amateurs de scrabble duplicata. Séance : 4 \$. Voir la page 34.

Sports ados - NOUVEAU

Soccer, basketball et activités culturelles pour les 12 à 17 ans au Complexe sportif. Voir la page 32. 

ACTIVITÉS SPORTIVES

Bain libre

Périodes réservées à la nage et à la baignade au Complexe sportif. Voir la page 36.


Baseball

Invitation pour les jeunes de 8 à 18 ans pour la présentation de cours de perfectionnement en baseball au Complexe sportif et au cégep de Saint-Laurent. Voir la page 40.

Hockey libre

Périodes réservées pour le hockey libre à l'aréna Raymond-Bourque. Entrée : 5 \$. Voir la page 44.

Patinage libre

Périodes réservées pour le patinage libre à l'aréna Raymond-Bourque. Entrée : 2 \$ à 4 \$. Gratuit avec carte biblio-loisirs le mercredi de 19 h à 20 h pour tous et de 20 h à 21 h pour adultes seulement. Voir la page 48. 

Sports libres - NOUVEAU

Réservation en ligne ou au comptoir d'accueil du Complexe sportif ou du Centre des loisirs pour le mini tennis et plusieurs activités libres, dont le badminton, le basketball, le soccer et le volleyball. Voir la section Sports.


Tennis de table

Réservation de terrains en ligne ou au comptoir d'accueil du Complexe sportif ou du Centre des loisirs. 5 \$. Voir la page 51.

	= GRATUIT
	= GRATUIT AVEC LAISSER-PASSER
	= GRATUIT AVEC CARTE BIBLIO-LOISIRS

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

 **COSSL** (Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent)
514 748-2000 | info@cossl.org

 **APSM** (Association des parents pour la santé mentale de Saint-Laurent)
514 744-5218 | apsm@videotron.ca

 **CARI ST-LAURENT** (Centre d'accueil et de référence sociale et économique pour immigrants de Saint-Laurent)
514 748-2007 | carist@cari.qc.ca

 **CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT**
514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com

 **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI**
514 855-1616, poste 222
administration@cjestlaurent.org

 **CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOIT**
514 744-0897
infos@centrebongourage.org

 **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT INC.**
514 744-5511 | cabc@qc.aira.com

 **CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES**
514 744-2252 | info@cejfi.org

 **CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE**
514 333-8989
info@aucoeurdelenfance.ca

 **CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT**
514 744-3513 | info@cfstl.org

 **CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ**
514 744-1239
info@centre-unite.com

 **CENTRE SOUTIEN JEUNESSE**
514 744-1288
centre.soutien_jeunesse@hotmail.com

 **CERCLE DE FERMIERES SAINT-LAURENT**
514 331-9652
cfqstlau16@gmail.com

 **CLUB LIONS SAINT-LAURENT**
514 747-1889
micheline.p.roy1889@gmail.com

 **COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT**
514 331-9898
comitelogement.saintlaurent@gmail.com

 **CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ**
514 748-0796 | cocla.mtl@gmail.com


 **HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.**
514 855-6110, poste 4937

 **LES AÎNÉS DU VILLAGE MONTPELLIER**
514 855-6123

 **L'OASIS SAINT-LAURENT**
514 747-7621

 **MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT**
514 333-8989
info@maisondesfamilles.org

 **MOISSON MONTRÉAL**
514 344-4494
info@moissonmontreal.org

 **RAP JEUNESSE**
514 388-7336 | info@rapjeunesse.org

 **RELAIS LAURENTIEN, ÉPICERIE SOLIDAIRE**
514 303-1449
info@relaislaurentien.org

 **RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT**
514 748-0202 | info@rjstl1410.com

 **VERTCITÉ (ÉCO-QUARTIER DE SAINT-LAURENT)**
514 744-8333 | info@vertcite.ca

 **YMCA SAINT-LAURENT**
514 747-5353
www.ymcaquebec.org

Pour plus d'informations, veuillez consulter le Répertoire des services et des organismes communautaires – section « Activités et loisirs » du site Internet ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES DE LOISIRS ET DES COMITÉS BÉNÉVOLES AUTONOMES DE SAINT-LAURENT

L'arrondissement de Saint-Laurent travaille en partenariat avec plusieurs organismes et comités bénévoles dans le but d'offrir à la population une programmation variée.

L'engagement des citoyens est l'élément principal qui permet la réussite de ces activités et leur continuité. Si vous souhaitez participer au succès d'une activité, veuillez communiquer avec les responsables de l'organisme ou du comité.

ARTISTES



ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT
Marcel Daoust, président
contact@artsaintlaurent.ca
www.artsaintlaurent.ca

ATHLÉTISME



CLUB D'ATHLÉTISME SAINT-LAURENT SÉLECT INC.
Edvige Persechino, présidente
sls@slsathletisme.com
www.slsathletisme.com

BASEBALL



CLUB DE BASEBALL SAINT-LAURENT
Guy Bolduc, président
info@baseballstlaurent.com
www.baseballstlaurent.com

BASKETBALL



COMITÉ DE BASKETBALL SAINT-LAURENT
Julia King, présidente
bbstlaurent@icloud.com

BRIDGE



CLUB DE BRIDGE LOISIRS SAINT-LAURENT
Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514 747-4300

CHORALE



L'ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT
Randa Zamrini, présidente
514 856-3096
Marc Lapasset, trésorier
514 592-8329



CHŒUR WALTER
Marjorie Walter, directrice
514 863-7580
info@choeurwalter.org
www.choeurwalter.org

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SAINT-LAURENT INC.
Mary Canaan, présidente
514 855-6110, poste 4896
cdcphvsl@gmail.com

DANSE



STUDIO DE DANSE IMPULSE
Marie-Denise Bettez
438 887-7037
studiodedanseimpulse@hotmail.com



CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS
Gisèle Kasbo, présidente
514 855-6110, poste 4646

FOOTBALL



ASSOCIATION DE FOOTBALL AMATEUR DE SAINT-LAURENT
Shawn Daniels, président
www.saintlaurentfootball.com

GYMNASTIQUE



CLUB GYMSLIC SAINT-LAURENT INC.
Marie-Ève Parent, directrice générale
514 748-7707
contact@gymslic.com
www.gymslic.com

HOCKEY



COMITÉ DE HOCKEY SAINT-LAURENT
Saverio Pileggi, président
info@hockeystl.com
www.hockeystl.com

JUDO



CLUB DE JUDO BUDOKAN SAINT-LAURENT
Abbas Benlalam, président
judobudokanstl@gmail.com
www.judobudokanstl.com

KARATÉ



CLUB DE KARATÉ KIO SAINT-LAURENT
Noël Ngandui, président
info@kiosaintlaurent.com
www.kiosaintlaurent.com

MAÎTRES-NAGEURS



CLUB DES MAÎTRES-NAGEURS DE SAINT-LAURENT INC.
Lajos Kovacs, président
mnstlaurent@gmail.com

MUSIQUE



CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL
Mario Tremblay, directeur
514 273-1055



NAGE SYNCHRONISÉE
CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE
SAINT-LAURENT INC.
 Margaret Boyer, présidente
www.synchro-saintlaurent.com



NATATION COMPÉTITIVE
CLUB DE NATATION
SAINT-LAURENT INC.
 Maryse Petitpas, présidente
www.clubcnsl.com



PATINAGE ARTISTIQUE
CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE
SAINT-LAURENT
 Jenny Lee, présidente
 514 334-2619
www.cpastl.ca



PHOTOGRAPHIE
ASSOCIATION DES PHOTO-
GRAPHES DE SAINT-LAURENT
 Diane Hamelin-Bourrassa,
 présidente
admin@apsl.ca ou www.apsl.ca



PICKLEBALL
CLUB DE PICKLEBALL DE
SAINT-LAURENT
 Jean-Claude Lavoie, président
 514 462-8087
www.pickleballquebec.com



RINGUETTE
RINGUETTE SAINT-LAURENT INC.
 Tony Karachekhlian, président
info@ringuettesaintlaurent.com
www.ringuettesaintlaurent.com

SCRABBLE
CLUB DE SCRABBLE
SAINT-LAURENT
 Mary Stamboulieh, présidente
 514 748-9652



SOCCER
CLUB DE SOCCER DE
SAINT-LAURENT INC.
 John Caucci, président
 514 747-0952
www.soccerstl.ca



TAI-CHI
CLUB DE TAI-CHI
SAINT-LAURENT INC.
 Philippe Bélec, président
 514 855-6110



UNIVERSITÉ DU
TROISIÈME ÂGE
 Claudette Bellevue
 514 332-2770

VOLLEYBALL
CLUB DE VOLLEYBALL
SAINT-LAURENT
 Nicole Joubert, présidente
volleystlaurent@gmail.com

RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES



AIM CROIT
 (Centre de réadaptation, d'orientation
 et d'intégration au travail)
 514 744-2944
www.aimcroitqc.org
 Réintégration au marché du travail



ALTERGO
 514 933-2739
www.altergo.ca
 Association régionale pour le loisir
 des personnes handicapées de l'île
 de Montréal



AQEPA
 (Association québécoise pour
 enfants avec problèmes auditifs)
 Section Montréal
 514 842-8706
 1 877 842-4006
www.aqepa.org



ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR
LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
 514 381-2300
<http://amdi.info/wp/>
 Accompagnement dans les
 différentes étapes de la vie afin
 de favoriser l'intégration sociale



ASSOCIATION DE L'OUEST DE
L'ÎLE POUR LES HANDICAPÉS
INTELLECTUELS
 Volet intégration
 514 694-7090
<http://wiaih.qc.ca/fr>
 Intégration aux programmes récréa-
 tifs et aux activités communautaires



ASSOCIATION DES SPORTS POUR
AVEUGLES DE MONTRÉAL
 514 524-4715
www.asam.ca
 Activités sportives



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS
MONTRÉAL-LAVAL
 514 274-7447
www.aqtc.ca
 Activités de loisir et défense
 des intérêts



AUTISME ET TROUBLES
ENVAHISSANTS DU
DÉVELOPPEMENT MONTRÉAL
 514 524-6114
www.autisme-montreal.com
 Défense des droits et des intérêts,
 soutien, entraide, services et activités
 de loisir



CENTRE ACTION
514 366-6868
www.centreaction.org
Éducation, animation, accompagnement, soutien et écoute pour personnes handicapées



CENTRE DIDACHE
514 274-9358
www.centredidache.com
Intégration sociale et communautaire des personnes autistes



CENTRE VIOMAX
514 527-4527
www.viomax.ca
Activités physiques pour les personnes ayant un handicap physique



CIVA
(Centre d'intégration à la vie active)
514 935-1109
www.civa.qc.ca
Intégration et participation active à la vie communautaire



CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS
514 634-0447
www.cphsl.com
Répit aux familles, activités de socialisation et de loisirs, intégration et autonomie



FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC
514 259-9470
www.aveugles.org
Activités sportives et récréatives pour jeunes aveugles



HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT INC.
514 855-6110, poste 4937
Loisirs culturels et rencontres amicales



JUNI-SPORT
514 498-4808
www.juni-sport.org
Activités sportives pour personnes de 18 ans ou moins ayant un handicap physique

LOISIRS LE GRILLON
514 253-2227
lesloisirslegrillon.e-monsite.com
Intégration sociale par les loisirs



OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC – Région nord de l'île
514 843-8778
www.olympiquesspeciaux.qc.ca
Activités de loisir sur le territoire de Saint-Laurent pour les 10 ans et plus



PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL
514 843-8813
www.parrainagemontreal.org
Soutien à la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle par des activités de loisir dans le cadre de relations d'amitié



PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL
514 504-7989
www.upfm.ca
Développement des capacités, de l'autonomie et de l'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle



SOLIDARITÉ DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES
514 254-6067
www.spph.net (Facebook)
Promotion et défense des intérêts visant à briser l'isolement des familles

RECENSEMENT DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE PAR LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

Le Service de sécurité incendie de Montréal invite toute personne ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice à s'inscrire au recensement des personnes à mobilité réduite.

En cas d'urgence, ce programme offert sans frais permet aux pompiers d'intervenir plus efficacement pour aider les personnes visées à évacuer leur résidence.

Inscription : 514 872-3775



CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

La carte d'accompagnement s'adresse aux personnes avec une déficience intellectuelle, physique ou visuelle dont les limitations justifient le besoin d'accompagnement pour l'utilisation du réseau d'autobus et de métro. Cette carte permet un accès gratuit à l'accompagnateur sur le réseau régulier.

514 280-8211
www.stm.info/t-adapte/index.htm



VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE DE LOISIRS

Cette vignette permet l'accès gratuit aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent lors de visites de sites touristiques, culturels et récréatifs.

Pour connaître les sites qui reconnaissent la vignette : 514 771-0707
www.altergo.net/programmes/vignette.html



STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT DOMICILE

Il est possible pour les personnes à mobilité réduite d'obtenir un stationnement réservé devant leur domicile ou un débarcadère à proximité.

Service technique en circulation de la Ville de Montréal : 311



VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ

Cette vignette permet l'accès aux stationnements réservés aux personnes à mobilité réduite.

514 873-7620
www.saaq.gouv.qc.ca

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT



311



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin



facebook.com/ArrSaintLaurent



twitter.com/ArrSaintLaurent



instagram.com/ArrSaintLaurent



youtube.com/MTLsaintlaurent



Application mobile de
Saint-Laurent



ABONNEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/cyberbulletin

CYBERBULLETIN



Bibliothèques

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



BIBLIOTHÈQUE
DU BOISÉ



Credit : Yen Chao

BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens
H4R 1T4

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚗 171

HEURES D'OUVERTURE

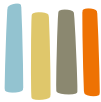
Horaire régulier :

Lun, mar, mer 11 h à 21 h
Jeu, ven 11 h à 20 h
Sam, dim 10 h à 17 h

Horaire estival

(25 juin à la fête du Travail) :

Lun, mar, mer 11 h à 20 h
Jeu, ven 11 h à 20 h
Sam, dim 10 h à 16 h



BIBLIOTHÈQUE
DU VIEUX
SAINT-LAURENT



BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église
H4L 2H2

☎ 514 855-6130

🚇 Métro Du Collège

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier :

Lun, mar, mer 10 h à 20 h
Jeu, ven 10 h à 18 h
Sam, dim 10 h à 17 h

Horaire estival

(25 juin à la fête du Travail) :

Lun, mar, mer 10 h à 19 h
Jeu, ven 10 h à 18 h
Sam, dim 10 h à 16 h

ABONNEMENT

RÉSIDENTS

Résidents ou propriétaires à la ville de Montréal

Gratuit

COMMUNAUTÉ D'AFFAIRES

Propriétaires d'un immeuble ou occupants d'un lieu d'affaires situé à Montréal

Gratuit

ÉTUDIANTS

Étudiants fréquentant une maison d'enseignement située à Montréal

Gratuit

NON-RÉSIDENTS DE MONTRÉAL

Aînés (65 ans +) : 56 \$

Adultes (14 ans +) : 88 \$

Jeunes (13 ans -) : 44 \$



[facebook.com/
bibliotheques.saint.laurent](https://facebook.com/bibliotheques.saint.laurent)

[facebook.com/
ArrSaintLaurent](https://facebook.com/ArrSaintLaurent)



twitter.com/ArrSaintLaurent



[ville.montreal.qc.ca/
saint-laurent](http://ville.montreal.qc.ca/saint-laurent)



PROGRAMMATION

Consultez la publication *Culture et bibliothèques* disponible dans les édifices municipaux et à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

SERVICES GRATUITS

- Internet sans fil.
- Une naissance, un livre : Abonnez votre enfant d'un an ou moins à la bibliothèque et recevez gratuitement une trousse bébé-lecteur.
- Postes informatiques avec Internet et suite Office (Word, Excel, PowerPoint).
- Prêt de tablettes numériques (seulement à l'intérieur de la bibliothèque).
- Prêt de CD, DVD, Blu-Ray et jeux vidéo pour Xbox One, Xbox 360, PS4, PS3, Wii et Wii U.
- Prêt d'instruments de musique à la Bibliothèque du Boisé.
- Prêt entre bibliothèques pour l'ensemble du Réseau des bibliothèques publiques de Montréal.
- Salles de travail (cinq à la Bibliothèque du Boisé, une à la Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent). Pour la Bibliothèque du Boisé, réservation en ligne possible : arr.saint-laurent.ca/reservationbdb
- Prêt de documents à domicile aux personnes à mobilité réduite : 514 855-6130, poste 4739
- Prêt de fauteuil roulant (Bibliothèque du Boisé).



RESSOURCES EN LIGNE

bibliomontreal.com :

- **Catalogue numérique**
Répertoire contenant l'ensemble des collections des bibliothèques montréalaises. Réservations en ligne et gestion du dossier d'abonné.
- **Bibliothèque numérique**
Livres numériques, journaux et revues, musique, cours de langues et d'informatique.
- **Bibliojeunes**
Portail Internet consacré aux 6 à 12 ans et à leurs parents (SOS devoirs, dossiers thématiques, etc.).

LOCATION DE SALLES

La Bibliothèque du Boisé met à la disposition des citoyens, des organismes et des entreprises des salles polyvalentes et de réunion.

Renseignements sur les tarifs et les modalités de réservation : 514 855-6110, poste 4926 ou 4707

Complexe sportif

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



COMPLEXE SPORTIF

COMPLEXE SPORTIF

2385, boulevard Thimens
H4R 1T4

☎ 514 855-6110

🚇 Métro Côte-Vertu > 🚌 171

HEURES D'OUVERTURE

Horaire régulier :

Du 5 sept au 23 juin

Lun au dim 5 h 30 h à 0 h 30

Horaire estival :

25 juin à la fête du Travail

Lun au ven 6 h 30 à 0 h 30

Sam et dim 7 h 30 h à 17 h 30

COMPTOIR D'ACCUEIL

Lun au ven 8 h 30 à 20 h 30

Sam et dim 8 h 30 h à 16 h



ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/complexesportif



facebook.com/ArrSaintLaurent



twitter.com/ArrSaintLaurent



SERVICES

- Terrain de soccer intérieur
- Piscine de 25 mètres
- Piscine récréative avec jeux d'eau et glissoire
- Gymnase simple
- Palestre gymnique
- Salle multifonctionnelle
- Salle de cours
- Salle d'entraînement
- Vestiaires avec cabines et douches individuelles
- Wi-Fi gratuit
- Aire de repos
- Restaurant santé

Accessibilité universelle

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.



Inscriptions aux activités libres

Complexe sportif : au comptoir d'accueil (2385, boulevard Thimens)

Centre des loisirs : au comptoir d'accueil (1375, rue Grenet)

En ligne : ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Réservation de plateaux sportifs

Le Complexe sportif met à la disposition des citoyens certaines plages horaires disponibles pour la réservation de plateaux sportifs.
514 855-6110, poste 4609

FÊTE DE LA RENTRÉE SPORTIVE

19 AOÛT 2017
12 h à 17 h 30

Les Laurentiennes et les Laurentiens sont conviés à la Fête de la rentrée sportive pour découvrir le nouveau bâtiment et se familiariser avec la programmation complète d'activités qui y sera offerte à compter de septembre 2017.

Au programme, animations sur le site, visite, spectacles, démonstrations sportives, tirages de prix de présence et plus!

Section loisirs

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 \$ pour non-résidents (NR).

Renseignements généraux :
514 855-6110, poste 0

ATELIERS CULTURELS

ADULTES

Lieu : Centre des loisirs

Les participants doivent se procurer à leurs frais le matériel pour les ateliers.

Pour les cours d'aquarelle et de peinture, seules les couleurs de base sont fournies.

Session automne : Inscriptions à partir du lundi 21 août, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Session hiver : Inscriptions à partir du mardi 21 novembre, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Renseignements : 514 855-6110, poste 0

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Automne 2017 » ou « Hiver 2018 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.



Aquarelle contemporaine / Valeria Gruia

18 ans + › Mer 13 h à 15 h 30 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 \$ › **MC** Aquarelle

Aquarelle I et II / Valeria Gruia

18 ans + › Mar 9 h 30 à 12 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 \$ › **MC** Aquarelle

Aquarelle II et III / Valeria Gruia

18 ans + › Mar 13 h à 15 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 \$ › **MC** Aquarelle



18 ans + › Mer 19 h à 21 h 30 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 \$ › **MC** Aquarelle

Aquarelle III – Créativité et expression / Valeria Gruia

18 ans + › Jeu 13 h à 15 h 30 › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 140 \$ › **MC** Aquarelle

Baladi I et II (bilingue) / Lala Hakim

18 ans + › Mar 18 h à 19 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 120 \$ › **MC** Baladi

Calligraphie / Réal Colletette

18 ans + › Lun 13 h à 15 h 30 › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › 130 \$ › **MC** Calligraphie

Couture / Gaétane Nicol ou Latifa Boukendakdji*

18 ans + › Mar 9 h 30 à 12 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 130 \$ › **MC** Couture

18 ans + › Mer 19 h à 21 h 30* › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 130 \$ › **MC** Couture

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 130 \$ › **MC** Couture

Crochet-tricot / Lucie Carmel

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 120 \$ › **MC** Tricot

18 ans + › Jeu 14 h à 16 h 30 › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 120 \$ › **MC** Tricot

Dessin d'observation I et II / Svetla Velikova

18 ans + › Lun 9 h 30 à 12 h › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › 150 \$ › **MC** Dessin

APRÈS LE TRAVAIL

18 ans + › Lun 17 h 30 à 19 h › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › 110 \$ › **MC** Dessin

Dessin et modelage II – Modèles vivants / Svetla Velikova

18 ans + › Lun 13 h à 15 h 30 › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › 150 \$ › Frais supplémentaires pour la présence de modèles › **MC** Dessin

Dessin et peinture à l'acrylique I et II / Svetla Velikova

18 ans + › Dim 10 h à 12 h 30 › 17 sept au 26 nov › 21 janv au 8 avr › 150 \$ › **MC** Dessin

Enluminure / Réal Collettere

18 ans + › Dim 9 h à 16 h › 15 et 22 oct › 11 et 18 févr › 60 \$ › **MC** Enluminure

Icônes – Détrempe à l'œuf / Svetla Velikova

18 ans + › Jeu 9 h 30 à 12 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 140 \$ › **MC** Icônes

Peinture contemporaine I et II (acrylique) / Svetla Velikova

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

18 ans + › Mer 13 h à 15 h 30 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

APRÈS LE TRAVAIL

18 ans + › Mer 17 h 30 à 19 h 30 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 110 \$ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine II – III (acrylique) / Svetla Velikova

18 ans + › Ven 9 h 30 à 12 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine I et II – Techniques mixtes / Svetla Velikova

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

Peinture contemporaine III – Techniques mixtes / Svetla Velikova

18 ans + › Jeu 13 h à 15 h 30 › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile I / Areg Elibekian

18 ans + › Sam 13 h à 15 h 30 › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile I et II / Areg Elibekian

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile II / Areg Elibekian

18 ans + › Lun 13 h 30 à 16 h › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

18 ans + › Lun 19 h à 21 h 30 › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

Peinture à l'huile III / Areg Elibekian

18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 140 \$ › **MC** Peinture

Peinture sur porcelaine / Louise Savard

18 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 120 \$ › Matériel non fourni. Trousse de départ disponible : 60 \$ › **MC** Peinture

Poterie, façonnage, tournage, céramique / Francine Gauthier

18 ans + › Lun 13 h 30 à 16 h › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › 160 \$ › **MC** Poterie

18 ans + › Lun 19 h à 21 h 30 › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › 160 \$ › **MC** Poterie

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 160 \$ › **MC** Poterie

18 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 160 \$ › **MC** Poterie



Sculpture sur bois / Rémi Richard

18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 19 sept au 28 nov › 16 janv au 27 mars › 130 \$ › **MC** Sculpture

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 19 sept au 28 nov › 16 janv au 27 mars › 130 \$ › **MC** Sculpture

Sculpture sur pierre / Vasil Nikov

18 ans + › Mer 13 h 30 à 16 h › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 130 \$ › **MC** Sculpture

18 ans + › Mer 17 h 30 à 20 h › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › 130 \$ › **MC** Sculpture



Vitrail / Stéphanie Aghbachian

18 ans + › Mar 13 h 30 à 16 h › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 130 \$ › **MC** Vitrail

18 ans + › Mar 19 h à 21 h 30 › 12 sept au 21 nov › 16 janv au 27 mars › 130 \$ › **MC** Vitrail

18 ans + › Jeu 9 h 15 à 11 h 45 › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 130 \$ › **MC** Vitrail

18 ans + › Jeu 19 h à 21 h 30 › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 130 \$ › **MC** Vitrail

Yoga (bilingue) / Fadila Tadili-Fariss ou Ghislaine Bayade*

Les participants doivent apporter un tapis de yoga.

1 fois / sem : 120 \$
2 fois / sem : 190 \$

18 ans + › Niveau I › Lun 18 h 15 à 19 h 40 › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › **MC** Yoga

18 ans + › Niveau I › Mer 19 h 50 à 21 h 15 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › **MC** Yoga *

18 ans + › Niveau II › Lun 19 h 50 à 21 h 15 › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › **MC** Yoga

18 ans + › Niveau II › Mer 18 h 15 à 19 h 40 › 13 sept au 22 nov › 17 janv au 28 mars › **MC** Yoga *



Yoga pause-midi / Ghislaine Bayade ou Xavier Tesserot*

Les participants doivent apporter un tapis de yoga.

1 fois / sem : 70 \$
2 fois / sem : 110 \$

18 ans + › Lun 12 h 5 à 12 h 55 › 11 sept au 27 nov › 15 janv au 26 mars › **MC** Yoga *

18 ans + › Ven 12 h 5 à 12 h 55 › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › **MC** Yoga

JEUNESSE

Lieu : Centre des loisirs

Session automne : Inscriptions à partir du lundi 21 août, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Session hiver : Inscriptions à partir du mardi 21 novembre, à 8 h 30, sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Renseignements : 514 855-6110, poste 0

Pour faciliter la recherche d'ateliers culturels dans Loisirs en ligne, sélectionner l'arrondissement de Saint-Laurent, la session « Automne 2017 » ou « Hiver 2018 » et le **mot-clé (MC)** correspondant à l'activité.

■ Section 6 à 8 ans

Bande dessinée / Pierre Bourgoïn
6 à 8 ans › Sam 10 h à 12 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 60 \$ › **MC** Bande dessinée

Dessin et peinture / Carole Dubuc
6 à 8 ans › Dim 10 h à 12 h › 17 sept au 26 nov › 21 janv au 8 avr › 80 \$ › **MC** Peinture

6 à 8 ans › Dim 13 h à 15 h › 17 sept au 26 nov › 21 janv au 8 avr › 80 \$ › **MC** Peinture

■ Section 6 à 12 ans

Dessin, poterie, façonnage / Francine Gauthier
6 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 80 \$ › **MC** Poterie

6 à 12 ans › Dim 10 h à 12 h › 17 sept au 26 nov › 21 janv au 8 avr › 80 \$ › **MC** Poterie



Échecs niveau I / Automne : Diego Perez / Hiver : à déterminer

6 à 12 ans › Sam 13 h à 14 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 40 \$ › **MC** Échecs

Échecs niveau II / Automne : Diego Perez / Hiver : à déterminer

6 à 12 ans › Sam 14 h à 15 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 40 \$ › **MC** Échecs

Échecs niveau III / Automne : Diego Perez / Hiver : à déterminer

6 à 12 ans › Sam 15 h à 16 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 40 \$ › **MC** Échecs

Poterie, façonnage, tournage / Francine Gauthier

6 à 12 ans › Dim 13 h à 15 h › 17 sept au 26 nov › 21 janv au 8 avr › 80 \$ › **MC** Poterie

Yoga / Ghislaine Bayade

6 à 12 ans › Jeu 18 h à 19 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 60 \$ › Les participants doivent apporter un tapis de yoga › **MC** Yoga

Section 7 à 12 ans

Petits marmitons / Mariette Cadieux

7 à 12 ans › Sam 10 h à 12 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 80 \$ › Les participants doivent apporter quatre contenants › **MC** Marmitons

7 à 12 ans › Sam 13 h à 15 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 80 \$ › Les participants doivent apporter quatre contenants › **MC** Marmitons



Section 9 à 14 ans

Bande dessinée Manga /

Pierre Bourguin

9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 60 \$ › **MC** Bande dessinée

Caricatures et personnages /

Pierre Bourguin

9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 60 \$ › **MC** Caricatures

Peinture à l'acrylique / Carolle Dubuc

9 à 14 ans › Ven 19 h à 21 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 \$ › **MC** Peinture

9 à 14 ans › Sam 10 h à 12 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 80 \$ › **MC** Peinture

Peinture à l'eau / Carolle Dubuc

9 à 14 ans › Sam 13 h à 15 h › 16 sept au 25 nov › 20 janv au 31 mars › 80 \$ › **MC** Peinture

Section 10 à 17 ans

Peinture à l'huile / Areg Elibekian

10 à 17 ans › Jeu 19 h à 21 h › 14 sept au 23 nov › 18 janv au 29 mars › 80 \$ › **MC** Peinture

10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 \$ › **MC** Peinture

Poterie, façonnage, tournage / Francine Gauthier

10 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 \$ › **MC** Poterie

Section 13 à 17 ans

Couture / Latifa Boukendakdji

13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 60 \$ › Matériel non fourni › **MC** Couture

Cuisine / Mariette Cadieux

13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 \$ › Les participants doivent apporter quatre contenants › **MC** Cuisine

Vitrail - Famille / Stéphanie Aghbanchian

13 à 17 ans › Ven 19 h à 21 h › 15 sept au 24 nov › 19 janv au 30 mars › 80 \$ › Les parents sont les bienvenus. Inscription : 80 \$ › **MC** Vitrail



ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

L'Association des artistes de Saint-Laurent regroupe une cinquantaine d'artistes peintres. La sélection des nouveaux membres a lieu en août.

Renseignements :
Marcel Daoust
contact@artsaintlaurent.ca
www.artsaintlaurent.ca



BRIDGE

Lieu : Centre des loisirs

Organisé par le Club de bridge Loisirs Saint-Laurent.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs, le lundi 28 août, de 18 h à 20 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs, le mardi 21 novembre, de 18 h à 20 h.

Renseignements :
Claudette Belliveau, 514 332-2770
Hélène Tassé, 514-747-4300

AUTOMNE 2017

Cours débutant (français)

18 ans + › Lun 19 h à 21 h 15 › 11 sept au 20 nov › 90 \$

18 ans + › Mer 13 h 15 à 15 h 30 › 13 sept au 15 nov › 90 \$

Partie – Bridge duplicata

18 ans + › Mar 13 h à 16 h 15 › 5 sept au 19 déc › 5 \$/ séance

18 ans + › Mer 19 h à 22 h › 6 sept au 20 déc › 5 \$/ séance

HIVER 2018

Cours intermédiaire (français)

18 ans + › Lun 19 h 15 à 21 h 15 › 8 janv au 19 mars › 90 \$

18 ans + › Mer 13 h 15 à 15 h 30 › 10 janv au 21 mars › 90 \$

Partie – Bridge duplicata

18 ans + › Mar 13 h à 16 h 15 › 9 janv au 19 juin › 5 \$/ séance

18 ans + › Mer 19 h à 22 h › 10 janv au 20 juin › 5 \$/ séance

Bridge dirigé

18 ans + › Mer 13 h 15 à 15 h 30 › 11 avr au 13 juin › 80 \$



CAMPS ESTIVAUX – ÉTÉ 2018

NOUVEAU : Inscription dès février

Les renseignements généraux sur les camps estivaux seront disponibles dès la fin janvier à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/camps.

NOUVEAU!

Inscriptions dès le mardi 6 février, à 9 h, sur Loisirs en ligne : ville.montreal.qc.ca/loisirs-enligne

Renseignements : 514 855-6110, poste 0

Camps

Lun au ven ➤ 9 h à 16 h ➤ 25 juin au 17 août ➤ À l'exception des camps destinés aux participants de 12 à 16 ans lorsque des expéditions sont prévues.

Service de garde

Lun au ven ➤ 7 h 15 à 9 h et 16 h à 18 h ➤ 25 juin au 17 août

LISTE DES CAMPS

Lieu : Centre des loisirs

- Camp Explorateurs (5 et 6 ans)
- Camp Aventuriers (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)
- Camp Artistique (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)
- Camp Scientifique (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)
- Camp ados - Sorties (12 à 16 ans) (6 semaines sur 8)
- Camp ados - Expéditions (12 à 16 ans) (2 semaines sur 8)
- Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) (14 à 16 ans) Durée : 4 semaines obligatoires

Lieu : Complexe sportif

- Camp sportif (7 et 8 ans et 9 à 11 ans)



CAMP DE LA RELÂCHE – HIVER 2018

Lieu : Centre des loisirs

Inscriptions sur Loisirs en ligne (voir la page 7) dès le mardi 14 novembre.

Camp de jour

5 à 12 ans ➤ Lun au ven ➤ 9 h à 16 h ➤ 5 au 9 mars ➤ Sorties plein air, ateliers thématiques, périodes de jeux collectifs et autres.

1^{er} enfant ➤ 135 \$
2^e enfant ➤ 125 \$
3^e enfant ➤ 115 \$

Service de garde

5 à 12 ans ➤ Lun au ven ➤ 7 h 15 à 9 h et 16 h à 18 h ➤ 5 au 9 mars ➤ 30 \$

CENTRE PRÉSCOLAIRE

Lieu : Centre des loisirs

L'enfant doit avoir atteint l'âge minimal requis au 30 septembre. Une preuve d'âge est exigée à l'inscription. Les enfants portant des couches sont admis uniquement aux ateliers où le parent est présent.

SESSION AUTOMNE

Inscriptions sur Loisirs en ligne (voir la page 7) ou en personne du mardi 15 août au vendredi 8 septembre. Cours de semaine pour les 3 à 5 ans : début des inscriptions chaque année à la fin mai.

*Présence d'un adulte obligatoire.

Portes ouvertes : 8 septembre 2017, de 9 h à 15 h

Futures mamans

Yoga prénatal ➤ Lun 19 h à 20 h ➤ 11 sept au 27 nov (relâche le 9 oct) ➤ 60 \$

Enfants de 0 à 12 mois *

Éveil sensoriel bébé ➤ Jeu 10 h à 12 h ➤ 14 sept au 23 nov ➤ 75 \$

Pilates avec bébé - NOUVEAU ➤ Mar 9 h à 10 h ➤ 12 sept au 21 nov ➤ 60 \$

Yoga avec bébé ➤ Lun 13 h 45 à 14 h 45 ➤ 11 sept au 27 nov (relâche le 9 oct) ➤ 60 \$

Yoga avec bébé ➤ Mar 10 h 15 à 11 h 15 ➤ 12 sept au 21 nov ➤ 60 \$

Zumba avec bébé ➤ Lun 12 h 30 à 13 h 30 ➤ 11 sept au 27 nov (relâche le 9 oct) ➤ 60 \$

Enfants de 12 à 36 mois *

Jeux rythmiques ➤ Ven 9 h à 11 h ➤ 15 sept au 24 nov ➤ 75 \$

Marionnettes ➤ Mar 9 h à 11 h ➤ 12 sept au 21 nov ➤ 75 \$

Enfants de 18 à 36 mois *

Éveil musical ➤ Mer 9 h à 11 h ➤ 13 sept au 22 nov ➤ 75 \$

Mini-acrobates ➤ Lun 9 h à 11 h ➤ 11 sept au 27 nov (relâche le 9 oct) ➤ 75 \$

Enfants de 1 à 3 ans *

Jeu musical ➤ Sam 10 h à 10 h 45 ➤ 16 sept au 25 nov ➤ 60 \$

Jeu musical ➤ Sam 11 h à 11 h 45 ➤ 16 sept au 25 nov ➤ 60 \$

Mini-cirque ➤ Dim 9 h à 9 h 45 ➤ 17 sept au 26 nov ➤ 60 \$

Mini-cirque ➤ Dim 10 h à 10 h 45 ➤ 17 sept au 26 nov ➤ 60 \$

Enfants de 3 à 5 ans

Les petits athlètes ➤ Jeu 9 h à 15 h 30 ➤ 14 sept au 23 nov ➤ 165 \$



Les petits athlètes (demi-journée) ▶ Jeu 9 h à 12 h ▶ 14 sept au 23 nov ▶ 95 \$

Les petits comédiens ▶ Mar 9 h à 15 h 30 ▶ 12 sept au 21 nov ▶ 165 \$

Les petits comédiens (demi-journée) ▶ Mar 9 h à 12 h ▶ 12 sept au 21 nov ▶ 95 \$

Les petits écoliers ▶ Lun 9 h à 15 h 30 ▶ 11 sept au 27 nov (relâche le 9 oct) ▶ 165 \$

Les petits écoliers (demi-journée) ▶ Lun 9 h à 12 h ▶ 11 sept au 27 nov (relâche le 9 oct) ▶ 95 \$

Les petits explorateurs (demi-journée) ▶ Ven 9 h à 12 h ▶ 15 sept au 24 nov ▶ 95 \$

Les petits génies ▶ Mer 9 h à 15 h 30 ▶ 13 sept au 22 nov ▶ 165 \$

Les petits génies (demi-journée) ▶ Mer 9 h à 12 h ▶ 13 sept au 22 nov ▶ 95 \$

Enfants de 4 et 5 ans

Bricolage ▶ Sam 10 h à 12 h ▶ 16 sept au 25 nov ▶ 75 \$

Bricolage ▶ Sam 13 h à 15 h ▶ 16 sept au 25 nov ▶ 75 \$

Jeu musical ▶ Sam 9 h à 9 h 45 ▶ 16 sept au 25 nov ▶ 60 \$

Mini-cirque ▶ Dim 11 h à 11 h 45 ▶ 17 sept au 26 nov ▶ 60 \$

SESSION HIVER

Inscriptions : Sur Loisirs en ligne (voir la page 7) ou en personne à partir du mardi 21 novembre.

*Présence d'un adulte obligatoire.

Futures mamans

Yoga prénatal ▶ Lun 19 h à 20 h ▶ 8 janv au 26 mars (relâche le 5 mars) ▶ 60 \$

Enfants de 0 à 12 mois *

Éveil sensoriel bébé ▶ Jeu 10 h à 12 h ▶ 11 janv au 29 mars (relâche le 8 mars) ▶ 75 \$

Pilates avec bébé – NOUVEAU ▶ Mar 9 h à 10 h ▶ 9 janv au 27 mars (relâche le 6 mars) ▶ 60 \$

Yoga avec bébé ▶ Lun 13 h 45 à 14 h 45 ▶ 8 janv au 26 mars (relâche le 5 mars) ▶ 60 \$

Yoga avec bébé ▶ Mar 10 h 15 à 11 h 15 ▶ 9 janv au 27 mars (relâche le 6 mars) ▶ 60 \$

Zumba avec bébé ▶ Lun 12 h 30 à 13 h 30 ▶ 8 janv au 26 mars (relâche le 5 mars) ▶ 60 \$

Enfants de 12 à 36 mois *

Jeux rythmiques ▶ Ven 9 h à 11 h ▶ 12 janv au 6 avril (relâche les 9 et 30 mars) ▶ 75 \$

Marionnettes ▶ Mar 9 h à 11 h ▶ 9 janv au 27 mars (relâche le 6 mars) ▶ 75 \$

Enfants de 18 à 36 mois *

Éveil musical ▶ Mer 9 h à 11 h ▶ 10 janv au 28 mars (relâche le 7 mars) ▶ 75 \$

Mini-acrobates ▶ Lun 9 h à 11 h ▶ 8 janv au 26 mars (relâche le 5 mars) ▶ 75 \$

Enfants de 1 à 3 ans *

Jeu musical ▶ Sam 10 h à 10 h 45 ▶ 13 janv au 24 mars ▶ 60 \$

Jeu musical ▶ Sam 11 h à 11 h 45 ▶ 13 janv au 24 mars ▶ 60 \$

Mini-cirque ▶ Dim 9 h à 9 h 45 ▶ 14 janv au 25 mars ▶ 60 \$

Mini-cirque ▶ Dim 10 h à 10 h 45 ▶ 14 janv au 25 mars ▶ 60 \$

Enfants de 3 à 5 ans (hiver / printemps)

Les petits athlètes ▶ Jeu 9 h à 15 h 30 ▶ 11 janv au 17 mai (relâche le 8 mars) ▶ 250 \$

Les petits athlètes (demi-journée) ▶ Jeu 9 h à 12 h ▶ 11 janv au 17 mai (relâche le 8 mars) ▶ 150 \$

Les petits comédiens ▶ Mar 9 h à 15 h 30 ▶ 9 janv au 15 mai (relâche le 6 mars) ▶ 250 \$

Les petits comédiens (demi-journée) ▶ Mar 9 h à 12 h ▶ 9 janv au 15 mai (relâche le 6 mars) ▶ 150 \$

Les petits écoliers ▶ Lun 9 h à 15 h 30 ▶ 8 janv au 22 mai (relâche les 5 mars, 2 avril et 21 mai) ▶ 250 \$

Les petits écoliers (demi-journée) ▶ Lun 9 h à 12 h ▶ 8 janv au 22 mai (relâche les 5 mars, 2 avril et 21 mai) ▶ 150 \$

Les petits génies ▶ Mer 9 h à 15 h 30 ▶ 10 janv au 16 mai (relâche le 7 mars) ▶ 250 \$

Les petits génies (demi-journée) ▶ Mer 9 h à 12 h ▶ 10 janv au 16 mai (relâche le 7 mars) ▶ 150 \$

Les petits explorateurs (demi-journée) ▶ Ven 9 h à 12 h ▶ 12 janv au 25 mai (relâche les 9 et 30 mars) ▶ 150 \$

Enfants de 4 et 5 ans

Bricolage ▶ Sam 10 h à 12 h ▶ 13 janv au 24 mars ▶ 75 \$

Bricolage ▶ Sam 13 h à 15 h ▶ 13 janv au 24 mars ▶ 75 \$

Jeu musical ▶ Sam 9 h à 9 h 45 ▶ 13 janv au 24 mars ▶ 60 \$

Mini-cirque ▶ Dim 11 h à 11 h 45 ▶ 14 janv au 25 mars ▶ 60 \$

CERCLE DE FERMIERES SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

Cette association est vouée aux intérêts des femmes et des familles, ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Abonnement annuel et soutien à l'association : 27 \$.

L'abonnement permet de recevoir la revue de l'association et de réduire le coût des activités ou d'y participer gratuitement.

Renseignements :

Réjeanne Houle, 514 331-9652

Atelier d'artisanat

14 ans + › Mer 13 h à 16 h › Sept à juin ›
Gratuit pour les membres

Initiation au tissage

14 ans + › Jeu 13 h 30 à 15 h 30 › Sept à juin ›
Gratuit pour les membres › 5 \$ non-membres / séance

14 ans + › Jeu 19 h à 21 h › Sept à juin ›
Gratuit pour les membres › 5 \$ non-membres / séance

CHANT CHORAL

ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT

Lieu : Centre des loisirs

Un chœur mixte qui travaille à développer ses compétences musicales. Les choristes se réunissent une fois par semaine dans une atmosphère amicale et détendue, sous la direction du chef, Yvan Sabourin.

Inscriptions : Au Centre des loisirs le lundi 28 août, de 18 h à 20 h, ou en personne lors de la porte ouverte le jeudi 7 septembre, à 19 h 15.

18 ans + › Centre des loisirs › Jeu 19 h 15 à 21 h 15 h › 7 sept au 14 déc › 11 janv au 24 mai › 145 \$ par session avec la carte biblio-loisirs, incluant le matériel d'apprentissage. Frais payables en totalité : premier versement à l'automne ou deux versements égaux (premier versement à l'inscription et deuxième le 11 janvier 2018).

En plus des répétitions hebdomadaires, les membres doivent être disponibles pour 2 ou 3 journées intensives de répétition au cours de l'année. Il y aura une prestation publique en fin de session. Conditions d'admission : voix juste, connaissance du solfège souhaitée et rencontre avec le directeur musical pour le classement de la voix au début de la session.

Renseignements :

514 856-3096
info@choeursvl.com



Initiation au chant chorale

18 ans + › Centre des loisirs › Jeudi de 14 h à 16 h › Session automne : 21 sept au 7 déc 2017 (12 semaines) › Coût : 125 \$ avec la carte biblio-loisirs (matériel inclus) › Inscription et paiement sur place au début de la session › Session hiver-printemps : 18 janv au 29 mars 2018 › Coût : 125 \$ avec la carte biblio-loisirs (matériel inclus) › La session sera annulée si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Renseignements :

450 670-5362
chef@yvansabourin.com

CHŒUR WALTER

Lieu : Centre des loisirs

Chorale à voix mixtes dont les membres sont âgés de 8 ans ou plus. Son objectif est de favoriser l'épanouissement personnel par le chant chorale. Le chœur offre en général deux concerts par année, en plus de sa participation au concert de Noël du Complexe Desjardins.

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le lundi 28 août, de 18 h à 19 h, pour les sessions d'automne et d'hiver.

Frais annuels de 150 \$ payables en totalité à l'automne ou en deux versements égaux (premier versement à l'inscription et deuxième le 29 janvier).

En plus des répétitions hebdomadaires, les choristes doivent être disponibles pour chaque session de 6 à 8 journées intensives de répétition, qui auront lieu les dimanches, de 13 h à 15 h. Condition d'admission : audition (au coût de 20 \$). Les places sont limitées.

Renseignements et inscriptions :

514 863-7580
marjoriawalter@choeurwalter.org
www.choeurwalter.org

8 ans + › Lun 18 h à 19 h 45 et dim 13 h à 15 h › 25 sept au 18 déc › 29 janv au 18 juin › 150 \$

DANSE

STUDIO DE DANSE IMPULSE NOUVEAU

Lieu : Centre des loisirs

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le dimanche 27 août, de 10 h à 17 h, pour les 3 à 11 ans et le lundi 28 août, de 17 à 20 h, pour les 12 ans et plus.

Inscriptions sur Loisirs en ligne du 14 août, à 8 h 30, au 23 août, à 16 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le samedi 20 janv, de 10 h à 17 h, pour les 3 à 11 ans et le lundi 11 janv, de 17 à 20 h, pour les 12 ans et plus.

Inscriptions sur Loisirs en ligne du 4 déc, à 8 h 30, au 8 janv, à 16 h.

Relâche durant les semaines suivantes :
5 au 11 mars, 31 mars au 6 avril et 30 avril au 6 mai.

Coût approximatif pour les costumes : 40 \$

Les noms des enseignants sont sujets à changement.

Renseignements : 438 887-7037
studiodedanseimpulse@hotmail.com
facebook.com/studiodedanseimpulse



■ Enfants

Ballet créatif 1 / Marie-France Jacques
3 à 5 ans › Dim 9 h à 9 h 45 › 24 sept au 26 nov ou 11 févr au 13 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Danse créative / Marika Dumoulin-Lafond
3 à 5 ans › Mer 17 h à 17 h 45 › 27 sept au 29 nov ou 7 févr au 16 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Éveil à la danse / Marika Dumoulin-Lafond
3 à 5 ans › Sam 9 h à 9 h 45 › 24 sept au 25 nov ou 11 févr au 12 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Danse créative / Cara Roy
4 à 6 ans › Ven 17 h à 17 h 45 › 29 sept au 1^{er} déc ou 9 févr au 18 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Initiation à la claquette / Matthew Heli Brunel
4 à 6 ans › Mar 17 h à 18 h › 26 sept au 28 nov ou 6 févr au 15 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Ballet créatif 2 / Marie-France Jacques
5 et 6 ans › Dim 10 h à 10 h 45 › 24 sept au 26 nov ou 11 févr au 13 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Danse créative / Marika Dumoulin-Lafond
5 et 6 ans › Sam 10 h à 10 h 45 › 24 sept au 25 nov ou 11 févr au 12 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Claquette / Matthew Heli Brunel
5 à 8 ans › Mar 18 h à 19 h › 26 sept au 28 nov ou 6 févr au 15 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Initiation au ballet / Marie-France Jacques
6 à 8 ans › Dim 11 h à 11 h 45 › 24 sept au 26 nov ou 11 févr au 13 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Initiation au jazz / Marika Dumoulin-Lafond
6 à 8 ans › Sam 11 h à 11 h 45 › 24 sept au 25 nov ou 11 févr au 12 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Hip-hop / Matthew Heli Brunel
7 à 9 ans › Jeu 17 h à 18 h › 28 sept au 30 nov ou 8 févr au 17 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Ballet I / Marie-France Jacques
7 à 10 ans › Dim 13 h à 14 h › 24 sept au 26 nov ou 11 févr au 13 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$

Jazz moderne I / Marika Dumoulin-Lafond
7 à 10 ans › Sam 13 h à 14 h › 24 sept au 25 nov ou 11 févr au 12 mai › Automne : 80 \$ › Hiver : 100 \$





Création lyrique / Cara Roy

7 à 12 ans › Ven 19 h à 20 h › 29 sept au 1^{er} déc ou 9 févr au 18 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Apprentissage d'une chorégraphie de ce style de danse.

House débutant / Matthew Heli Brunel

7 à 12 ans + › Jeu 18 h à 19 h › 28 sept au 30 nov ou 8 févr au 17 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Technique et racines de la danse urbaine composée de nombreux jeux de pieds.

Jazz moderne 2 / Marika Dumoulin-Lafond

10 à 12 ans › Sam 14 h à 15 h › 24 sept au 25 nov ou 11 févr au 12 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

■ Adolescents

Chorégraphie multistyle / Marika Dumoulin-Lafond

10 à 17 ans › Mer 19 h à 20 h › 27 sept au 29 nov ou 7 févr au 16 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Classe multistyle / Marika Dumoulin-Lafond

10 à 17 ans › Mer 18 h à 19 h › 27 sept au 29 nov ou 7 févr au 16 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Contemporain (classe technique) / Marie-Denise Bettez

10 à 17 ans › Mer 17 h à 18 h › 27 sept au 29 nov ou 7 févr au 16 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Classe composée d'exercices permettant l'apprentissage de ce style de danse.

Contemporain (classe technique) / Cara Roy

10 à 17 ans › Ven 18 h à 19 h › 29 sept au 1^{er} déc ou 9 févr au 18 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Classe composée d'exercices permettant l'apprentissage de ce style de danse.

Création chorégraphique / Marie-Denise Bettez

10 à 17 ans › Mer 18 h à 19 h › 27 sept au 29 nov ou 7 févr au 16 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Apprentissage d'une chorégraphie dans la thématique choisie par les élèves.

Création contemporaine / Cara Roy

10 à 17 ans › Ven 20 h à 21 h › 29 sept au 1^{er} déc ou 9 févr au 18 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Apprentissage d'une chorégraphie de ce style de danse.

Hip-hop / Jigsaw

10 à 17 ans › Lun 17 h à 18 h › 25 sept au 4 déc ou 5 févr au 14 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Troupe précompétitive de contemporain / Marie-Denise Bettez

10 à 17 ans › Mer 19 h à 20 h › 27 sept au 29 nov ou 7 févr au 16 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Troupe précompétitive de hip-hop / Matthew Heli Brunel

10 à 17 ans › Jeu 20 h à 21 h › 28 sept au 30 nov ou 8 févr au 17 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Ballet 2 / Marie-France Jacques

12 à 17 ans › Dim 14 h à 15 h › 24 sept au 26 nov ou 11 févr au 13 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Claquette / Matthew Heli Brunel

12 à 17 ans › Mar 19 h à 20 h › 26 sept au 28 nov ou 6 févr au 15 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

House inter / Matthew Heli Brunel

12 à 17 ans › Jeu 19 h à 20 h › 28 sept au 30 nov ou 8 févr au 17 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Technique et racines de la danse urbaine composée de nombreux jeux de pieds.

■ Adultes

Claquette / Matthew Heli Brunel

18 ans + › Mar 20 h à 21 h › 26 sept au 28 nov ou 6 févr au 15 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Hip-hop / Jigsaw

18 ans + › Lun 18 h à 19 h › 25 sept au 4 déc ou 5 févr au 14 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Samba brésilienne / Marie-Denise Bettez

18 ans + › Mer 20 h à 21 h › 27 sept au 29 nov ou 7 févr au 16 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Yoga dansé / Marika Dumoulin-Lafond

18 ans + › Mer 20 h à 21 h › 27 sept au 29 nov ou 7 févr au 16 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Classe de yoga avec des enchaînements fluides et dansés.

■ Intergénérationnel

Krump débutant / Jigsaw

8 ans + › Lun 19 h à 20 h › 25 sept au 4 déc ou 5 févr au 14 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Technique et racines de la danse urbaine composée de mouvements dynamiques et percutants.

Krump inter / Jigsaw

8 ans + › Lun 20 h à 21 h › 25 sept au 4 déc ou 5 févr au 14 mai › Automne : 100 \$ › Hiver : 120 \$

Technique et racines de la danse urbaine composée de mouvements dynamiques et percutants, impliquant aussi du travail d'interprétation de personnages.



CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS (couples seulement)

Lieu : Centre des loisirs

Danses enseignées : Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot et tango. Soirées dansantes organisées durant l'année. Pratiques gratuites pour les élèves tous les dimanches de 19 h à 20 h 30.

NOUVEAU : Danse Zorba et en cercle

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 28 août, de 18 h à 20 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mardi 21 nov, de 18 h à 20 h.

Paiement à l'ordre du Club de danse sociale Les Laurentiens (chèque ou argent comptant).

Renseignements :

Club de danse sociale Les Laurentiens
514 855-6110, poste 4646
cdsleslaurentiens@hotmail.com
www.cdsleslaurentiens.com
facebook.com/CDSLesLaurentiens

AUTOMNE 2017

Danse individuelle

16 ans + › Ven 19 h à 20 h 15 h › 15 sept au 1^{er} déc › 115 \$

Bronze

16 ans + › Ven 20 h 15 à 21 h 30 › 15 sept au 1^{er} déc › 115 \$

Débutant

16 ans + › Dim 12 h 45 à 14 h › 10 sept au 10 déc › 115 \$

Débutant 2^e session

16 ans + › Dim 15 h 15 à 16 h 30 › 10 sept au 10 déc › 115 \$

Argent

16 ans + › Dim 14 h à 15 h 15 › 10 sept au 10 déc › 115 \$

Danse Zorba et en cercle

16 ans + › Jeu 19 h à 20 h › 14 sept au 30 nov › 100 \$

HIVER 2018

Danse individuelle

16 ans + › Ven 19 h à 20 h 15 › 12 janv au 30 mars › 115 \$

Bronze

16 ans + › Ven 20 h 15 à 21 h 30 › 12 janv au 30 mars › 115 \$

Débutant

16 ans + › Dim 12 h 45 à 14 h › 7 janv au 25 mars › 115 \$

Débutant 2^e session

16 ans + › Dim 15 h 15 à 16 h 30 › 7 janv au 25 mars › 115 \$

Argent

16 ans + › Dim 14 h à 15 h 15 › 7 janv au 25 mars › 115 \$

Danse Zorba et en cercle

16 ans + › Jeu 19 h à 20 h › 11 janv au 29 mars › 100 \$

Cours été 1

16 ans + › Dim 14 h à 15 h 15 › 8 avr au 13 mai › 70 \$

Cours été 2

16 ans + › Dim 15 h 15 à 16 h 30 › 8 avr au 13 mai › 70 \$



EXPOSITIONS

CENTRE DES LOISIRS

*** GRATUIT**

Exposition citoyenne

Pour soumettre un projet d'exposition au Centre des loisirs en 2018-2019, voir la procédure à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/expocitoyenne.

Exposition citoyenne – Angela Romanelli

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 9 au 24 sept › Peinture

Association des artistes de Saint-Laurent

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 14 au 29 oct › Peinture

Participants aux ateliers multidisciplinaires – Enfants

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 4 au 19 nov › Arts multidisciplinaires

Exposition citoyenne – Daniela Muset

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 25 nov au 10 déc › Peinture

Exposition citoyenne – Tatiana Sragar

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 16 déc au 14 janv › Peinture

Participants aux ateliers de peinture à l'huile

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 27 janv au 11 févr › Peinture

Participants aux ateliers de peinture acrylique et contemporaine et de sculpture sur pierre

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 17 févr au 4 mars › Peinture et sculpture

Participants aux ateliers multidisciplinaires – Adultes

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 10 au 25 mars › Arts multidisciplinaires

Association des photographes de Saint-Laurent

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 31 mars au 15 avr › Photographie

Participants aux ateliers d'aquarelle et de poterie

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 28 avr au 13 mai › Aquarelle et poterie

Exposition citoyenne – Hung Nguyen

Pour tous › Lun au dim 8 h 30 à 21 h › 19 mai au 3 juin › Peinture

MUSÉE DES MAÎTRES ET ARTISANS DU QUÉBEC

615, avenue Sainte-Croix

Renseignements :

514 747-7367 ou www.mmaq.qc.ca

HORAIRE :

Grand public :

5 septembre 2017 au 20 juin 2018

Mercredi au dimanche, de 12 h à 17 h

Groupes sur réservation :

Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Tarification jusqu'au 31 décembre 2017

Entrée gratuite pour les visiteurs individuels et pour les familles donnant accès à l'exposition permanente, aux expositions temporaires et à l'expérience de réalité virtuelle. Les visites de groupes et les ateliers créatifs sont payants.

Tarification à partir du 1^{er} janvier 2018

18 ans + : 7 \$

Aînés : 5 \$

Étudiants : 4 \$

Famille : 14 \$



Gratuit pour les enfants (6 ans -) et les membres du musée.

Mains de maîtres

Exposition permanente ▶ Panorama de la culture québécoise comprenant des chefs-d'œuvre et des pièces exceptionnelles d'artisans du bois, du métal, de la céramique, du verre et des textiles.



Saint-Laurent en 7 temps

Jusqu'au 31 décembre 2017

Présentation en réalité virtuelle de sept histoires courtes inspirées de Saint-Laurent et interprétées par des enfants.



Expo 67 : 1967-2067, 100 ans de métiers d'art

Commissaire Bruno Andrus

10 septembre au 22 octobre 2017

Vernissage le 10 septembre, à 14 h

Douze artistes présentent un triptyque composé d'une œuvre évoquant la période de l'Expo 67, d'une œuvre actuelle et d'une œuvre inventée telle qu'elle serait plausible en... 2067. Exposition organisée par CRÉA et le musée.

Artistes syriens

14 septembre au 28 octobre 2017

Exposition d'artistes syriens nouvellement arrivés en collaboration avec le Centre culturel syrien de Montréal.

Croix de mémoire

1^{er} novembre au 3 décembre 2017

Daniel Shelton et Richard Warren parcourent les routes du Québec pour photographier les croix de mémoire installées par les proches de victimes d'accident.

Croyances

1^{er} novembre au 3 décembre 2017

Interpellée par les aléas de l'âme humaine, Anne Billy éveille par cette série d'œuvres une réflexion sur l'importance que tiennent les croyances dans nos vies intérieures.

Exposition des étudiants en arts visuels du cégep de Saint-Laurent

Novembre 2017

Présentation de travaux réalisés par des étudiants.

Projet Paix Amour Espoir, 15^e anniversaire

7 décembre 2017 au 7 janvier 2018

Créé par l'artiste textile Ayy Loftus, ce projet vise à combattre l'intimidation à l'école par les arts.

Les jumeaux du CARI, 20^e édition

7 décembre 2017 au 7 janvier 2018

Exposition conjointe d'un artiste installé et d'un artiste immigré nouvellement arrivé en collaboration avec le CARI St-Laurent.

Croix

18 janvier au 25 février 2018

L'Atelier de l'Esprit de l'icône et l'Atelier Valuarda proposent des pièces uniques montrant une grande variété de formes, de matières, de couleurs et de significations et d'origine de ce symbole chrétien.

Vues d'Afrique

1^{er} au 11 mars 2018

Exposition organisée en collaboration avec le festival Vues d'Afrique de Montréal



MUSIQUE INSTRUMENTALE

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

Lieu : Centre des loisirs

Programme de formation musicale adapté aux enfants, aux adolescents et aux adultes couvrant tous les répertoires et toutes les étapes de l'apprentissage.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 28 août, de 18 h à 20 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mardi 21 novembre, de 18 h à 20 h.

Paiement à l'ordre du Centre d'études musicales Pantonal. Session automne payable au complet à l'inscription et session hiver payable à la fin de la session automne.

Aucun remboursement pour les cours de groupe en cas d'abandon. Un minimum de trois participants est requis pour constituer un cours de groupe. Les groupes sont formés selon l'âge, le niveau et le nombre d'inscriptions. Pour le clavier, la guitare et le violon, l'heure de cours sera accordée dans les plages horaires ci-dessous, selon les disponibilités et les niveaux.

Durée des cours :

Groupe : 1 h / semaine
Privé : 0,5 h / semaine

Les horaires seront confirmés au moment de l'inscription.

Session automne : 17 sept au 10 déc
(12 semaines)

Session hiver : 14 janv au 26 mai
(18 semaines)

Les participants doivent avoir un instrument à la maison et pratiquer 20 minutes chaque jour. Il leur faut apporter leur instrument aux cours, sauf pour les cours de clavier.

Renseignements : 514 273-1055
pantonal@pantonal.ca

Éveil musical

4 et 5 ans › Sam 9 h › Automne : 105 \$ ›
Hiver : 145 \$

Clavier

6 ans + › Lun, mar, mer, ven, 16 h à 21 h ›
Sam 10 h à 17 h › Automne : 170 \$ ›
Hiver : 245 \$

Guitare

8 ans + › Jeu 16 h à 21 h › Dim 9 h à
17 h › Automne : 170 \$ › Hiver : 245 \$

Violon

6 ans + › Lun et ven 16 h à 21 h ›
Automne : 170 \$ › Hiver : 245 \$

PHOTOGRAPHIE

Lieu : Centre des loisirs

L'Association des photographes de Saint-Laurent offre à ses membres des ateliers, des conférences et des sorties photographiques occasionnelles pour permettre aux photographes de progresser en photographie en développant leur créativité et leurs habiletés techniques, ainsi que la possibilité de participer à différents concours de photos et à une exposition annuelle au Centre des loisirs.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 28 août, de 18 h à 20 h.

Renseignements :
www.apsl.ca
admin@apsl.ca

Réunions hebdomadaires

18 ans + › Mer 19 h à 21 h 30 › 6 sept au
23 mai › 65 \$ › Frais de participation de
10 \$ à 15 \$ aux soirées avec conférencier pour
les non-membres de l'association. Aucun
cours de photo n'est donné.





PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

*** GRATUIT**

L'UNITÉ 12-17

Lieu : Centre des loisirs

Session automne : 5 sept au 16 déc

Session hiver : 9 janv au 16 juin

Activités libres, sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans (niveau secondaire).

Inscriptions : En personne à L'Unité 12-17 selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Mar au jeu 15 h 30 à 21 h › Ven au sam 15 h 30 à 21 h 30 › Jeux vidéo, musique, film, baby-foot, tennis sur table et plus

Renseignements :

514 744-1239



CENTRE DES ADO

Lieu : Chalet du parc Painter

Session automne : 22 sept au 10 déc

Session hiver : 12 janv au 20 mai

Rencontres amicales pour les 12 à 17 ans (niveau secondaire). Divers loisirs culturels et activités sportives.

Inscriptions : En personne au chalet du parc Painter selon les heures d'ouverture. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Ven 18 h à 21 h › Sam 16 h à 21 h › Dim 17 h à 21 h › Tennis sur table, baby-foot, jeux de société, jeux vidéo, soirée cinéma

Renseignements :

514 855-6110

NOUVEAU – SPORTS ADOS



Lieu : Complexe sportif

Session automne : 25 sept au 10 déc

Session hiver : 15 janv au 20 mai

Activités sportives et culturelles pour les 12 à 17 ans (niveau secondaire).

Inscriptions : Auprès des animateurs pendant les heures d'activités. Pièce d'identité requise. Abonnement gratuit.

Danse et activités culturelles

Lun, mer, ven 15 h à 17 h › Salle multi

Basketball

Mar 15 h à 17 h › Jeudi 15 h à 18 h › Sam

15 h 30 à 16 h 30 › Dim 14 h à 16 h › Gym

Soccer

Sam 16 h 30 à 18 h › Soccerplexe

Renseignements :

514 855-6110





FÊTES ET ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

*** GRATUIT**

Parc Painter

Lumières sur Chameran

Samedi 18 novembre 2017, de 14 h à 17 h

Grande marche des familles dans le quartier Chameran jusqu'au parc Painter, où des animations se tiendront pour souligner la Journée nationale de l'enfant.

Aréna Raymond-Bourque

Noël sur glace : 41^e édition

Dimanche 10 décembre 2017, de 14 h à 17 h

Activités gratuites, patinage libre, animation, musique et prix de présence.

Parc Cousineau

Féerie d'hiver

Dimanche 11 février 2018, de 10 h à 15 h

Plaisirs de l'hiver pour petits et grands au cœur de l'arrondissement. Parmi les activités proposées, chocolat chaud et randonnées en carrioles tirées par des chevaux.

PROGRAMME POUR ADULTES – 50 ANS ET PLUS

CARREFOUR DES AÎNÉS

Lieu : Centre des loisirs (sauf pétanque)

La carte de membre (10 \$ pour résidents et 15 \$ pour non-résidents) est obligatoire et doit être présentée à chaque séance pour participer aux activités du Carrefour des aînés.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 30 août, de 8 h 30 à 16 h, et le mercredi 6 septembre, de 8 h 30 à 16 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 20 novembre et le mercredi 22 novembre, de 8 h 30 à 16 h.

Horaire de bureau régulier à partir du 6 sept :

Lundi et mercredi, 8 h 30 à 11 h 15 et 12 h 30 à 15 h
Jeudi, 8 h 30 à 11 h 15

Renseignements :

514 748-0943
carrefouraines@hotmail.com
<http://carrefour-aines.jimdo.com>

Activités physiques

50 ans + › Lun et jeu 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 › 11 sept au 7 déc › 8 janv au 15 mars › Relâche les 9 oct, 5 et 8 mars et 2 avr › 25 \$ / session (30 \$ / non-membres)

Billard et tennis sur table

50 ans + › Lun au ven 8 h à 18 h › Dim 8 h à 21 h 30 › 10 sept au 27 août › Gratuit › Relâche le 9 oct et du 22 déc au 3 janv



Bingo

50 ans + › Mar 13 h à 16 h › 12 sept au 5 déc › 9 janv au 13 mars › Relâche le 6 mars et du 22 déc au 3 janv › Gratuit

Bridge

50 ans + › Jeu 13 h à 17 h › 7 sept au 30 août › Relâche du 22 déc au 3 janv › Gratuit

Danse en ligne

50 ans + › Lun 13 h à 14 h 15 › Lun 14 h 30 à 15 h 45 › 11 sept au 4 déc › 8 janv au 12 mars › Mer 13 h à 14 h 30 (pratique pour débutants) › Mer 14 h 45 à 16 h 15 (pratique pour avancés) › 13 sept au 6 déc › 10 janv au 14 mars › 25 \$ / session (30 \$ / non-membres) › Relâche le 9 oct, les 5 et 7 mars et le 2 avril

Étirements

50 ans + › Mer 9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15 › 13 sept au 6 déc › 10 janv au 14 mars › Relâche le 7 mars › 25 \$ / session (30 \$ / non-membres)

Jeu de palet

50 ans + › Jeu 13 h à 16 h › 14 sept au 7 déc › 11 janv au 15 mars › Relâche le 8 mars › Gratuit

Jeux de société

50 ans + › Lun au dim 9 h à 21 h 30 › 5 sept au 30 août › Relâche du 22 déc au 3 janv › Gratuit

Pétanque

50 ans + › Mer 19 h à 21 h › 6 sept au 29 août › Gratuit › Toute l'année au Boulodrome, sauf l'été au parc Gohier de mai à août › Renseignements : 514 748-0943

PROGRAMME POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Lieu : Centre des loisirs

L'association Handicapés de Saint-Laurent inc. offre des activités sociorécréatives aux personnes handicapées autonomes, ainsi qu'un soutien individuel lorsque requis.

Renseignements :

514 855-6110, poste 4937

Activités régulières

Pour tous › Mer 9 h à 15 h › 6 sept au 6 juin › 7 \$ / carte de membre

Sorties récréatives

Pour tous › Mer 9 h à 16 h › Juillet et août / Coûts variables selon les sorties



SCRABBLE

Lieu : Centre des loisirs

Le Club de scrabble offre aux amateurs de Scrabble duplicata une ambiance agréable et empreinte de camaraderie. Les parties sont en français seulement. Les joueurs doivent apporter leur jeu.

Renseignements :

Mary Stamboulieh 514 748-9652
(parties du lundi et du samedi)

Clotilde Esseili 514 334-1639
(parties du jeudi)

Scrabble

14 ans + › Lun 19 h 30 à 21 h 30 › Jeu, sam 13 h 30 à 16 h 30 › Toute l'année › Membres : 4 \$ › Non-membres : 5 \$

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Lieu : Centre des loisirs (sauf indication contraire)

Les programmes de formation continue de l'Université du troisième âge (UTA) s'adressent aux personnes retraitées ou en voie de le devenir qui désirent approfondir leurs connaissances.

Il n'y a aucun préalable à l'inscription, ni travaux obligatoires, ni examen final. Seuls sont requis la curiosité et le goût d'apprendre. Le statut d'étudiant de l'UTA est offert dès l'inscription.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le lundi 28 août, de 18 h à 20 h.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mardi 21 novembre, de 18 h à 20 h.

Inscription en ligne :
usherbrooke.ca/uta/mbn

PERSONNES-RESSOURCES :

Anglais

Lise Poitras, 514 747-7496

Espagnol débutant

Bitar Nawall, 514 333-2838

Espagnol avancé et conversation

Monique Tremblay, 514 745-7059

Histoire

Denis Groulx, 514 335-9928

Philosophie

Jo-Ann Droghini, 514 745-8751

Série de conférences

Francine Deschamps, 514 747-8985

Architecture

Claudette Belliveau, 514 332-2770

Trésorerie et présidence

André et Claudette Belliveau, 514 332-2770
a.c.belliveau@sympatico.ca

AUTOMNE 2017

Anglais débutant I

50 ans + › Mar 13 h 15 à 15 h 15 › 12 sept au 28 nov › 130 \$

Anglais intermédiaire I

50 ans + › Mar 15 h 30 à 17 h 30 › 12 sept au 28 nov › 130 \$

Anglais avancé I

50 ans + › Mar 14 h à 16 h › 13 sept au 29 nov › 130 \$

Espagnol débutant I

50 ans + › Mar 15 h à 17 h › 12 sept au 28 nov › 130 \$

Espagnol avancé I

50 ans + › Mer 13 h à 15 h › 13 sept au 29 nov › 130 \$

Espagnol avancé II et conversation

50 ans + › Jeu 10 h à 12 h › 14 sept au 30 nov › 130 \$

Espagnol avancé III et conversation

50 ans + › Jeu 13 h à 15 h › 14 sept au 30 nov › 130 \$

Espagnol plus et conversation

50 ans + › Mar 10 h à 12 h › 12 sept au 28 nov › 130 \$

Histoire des états germaniques II : D'un empire à l'autre

50 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 20 sept au 8 nov › 90 \$

Philosophie : Discussions philosophiques I

50 ans + › Lun 13 h 30 à 15 h 30 › 18 sept au 27 nov › 90 \$

Série de conférences

50 ans + › Ven 9 h 30 à 12 h › 22 sept au 10 nov › 90 \$

HIVER 2018

Collation-conférence – 400 ans d'opéra : Toute une histoire!

50 ans + › Vendredi 23 mars › Collation à 13 h 45 et conférence à 14 h › Étudiants de l'UTA : gratuit › Autre : 8 \$ › Conférencier : Pierre Vachon, musicologue

Anglais débutant II

50 ans + › Mar 13 h 15 à 15 h 15 › 16 janv au 10 avr › 130 \$

Anglais intermédiaire II

50 ans + › Mar 15 h 30 à 17 h 30 › 16 janv au 10 avr › 130 \$

Anglais avancé II

50 ans + › Mer 14 h à 16 h › 17 janv au 11 avr › 130 \$

Espagnol débutant II et conversation

50 ans + › Mar 15 h à 17 h › 16 janv au 1^{er} mai › 160 \$

Espagnol intermédiaire II et conversation

50 ans + › Mar 12 h 45 à 14 h 45 › 16 janv au 1^{er} mai › 160 \$

Espagnol avancé II et conversation

50 ans + › Mer 13 h à 15 h › 17 janv au 2 mai › 160 \$

Espagnol avancé III et conversation

50 ans + › Jeu 10 h à 12 h › 18 janv au 3 mai › 160 \$

Espagnol avancé IV et conversation

50 ans + › Jeu 13 h à 15 h › 18 janv au 3 mai › 160 \$

Espagnol plus et conversation

50 ans + › Mar 10 h à 12 h › 16 janv au 1^{er} mai › 160 \$

Histoire : Géopolitique du Proche-Orient, une approche historique du conflit israélo-palestinien

50 ans + › Mer 9 h 30 à 12 h › 17 janv au 14 mars › 90 \$

Architecture : Audace et innovation d'hier à aujourd'hui

50 ans + › Ven 10 h à 12 h › 19 janv au 30 mars › 90 \$

Philosophie : Discussions philosophiques II

50 ans + › Lun 13 h 30 à 15 h 30 › 15 janv au 26 mars › 90 \$

Section sports

À moins d'indication contraire, tarifs majorés de 33,33 % jusqu'à 50 \$ pour non-résidents (NR).

CS Complexe sportif

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Les horaires sont modifiables sans préavis. Couches et culottes de type « Swimmers » acceptées au Complexe sportif pour la piscine récréative.

Pour de plus amples renseignements sur les différentes installations aquatiques disponibles à Saint-Laurent et la programmation offerte au YMCA, visitez ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique.

BAIN LIBRE NOUVEAU AU COMPLEXE SPORTIF

Les enfants de moins de 6 ans et ceux qui portent une veste de flottaison doivent être accompagnés et surveillés par un adulte en tout lieu. Minimum d'un parent pour trois enfants. Une pièce d'identité peut être demandée en tout temps par le personnel. Pièce d'identité requise pour l'emprunt d'une ceinture hippopotame ou d'une veste de flottaison (VFI).

Automne : 5 sept au 22 déc
Hiver : 3 janv au 1^{er} avril

Abonnements pour résidents :

- 3 ans et – : Gratuit
- 17 ans et – : 6 mois 12 \$ ▶ 12 mois 24 \$
- 18 à 54 ans : 6 mois 24 \$ ▶ 12 mois 36 \$
- 55 ans et + : 6 mois 12 \$ ▶ 12 mois 24 \$

Rabais d'ouverture de 20 % sur les abonnements avant le 31 août.

Tarifs pour entrée unique :

- 3 ans et – : Gratuit
- 17 ans et – : Résidents 2 \$ ▶ NR 3 \$
- 18 à 54 ans : Résidents 3 \$ ▶ NR 4 \$
- 55 ans et + : Résidents 2 \$ ▶ NR 3 \$

Piscine récréative

6 mois + ▶ Lun 12 h à 17 h 30 ▶ Mer 12 h à 21 h ▶ Mar et jeu 12 h à 18 h ▶ Ven 8 h 30 à 17 h et 19 h 15 à 22 h ▶ Sam et dim 13 h 30 à 21 h

Piscine de 25 mètres

Pour tous ▶ Lun au jeu 15 h à 17 h ▶ Ven 15 h à 17 h et 19 h 15 à 22 h ▶ Sam 13 h 30 à 17 h et 19 h 15 à 21 h ▶ Dim 13 h 30 à 19 h

Longueurs

Pour tous ▶ Mar et jeu 17 h à 21 h

18 ans + ▶ Lun, mer, ven 6 h à 8 h 30 et 12 h à 13 h 30 ▶ Mar et jeu 7 h 30 à 8 h 30 et 12 h à 13 h 30 ▶ Dim 8 h à 13 h 15

Préalable : être en mesure de faire des longueurs en continu



Photo : Olivier Blouin

RÉSERVATION DE LA PISCINE RÉCRÉATIVE POUR UNE FÊTE D'ENFANTS

La piscine récréative du Complexe sportif peut être réservée pour la tenue de fêtes d'enfants. Les réservations doivent être faites au moins un mois à l'avance et seront accordées selon les disponibilités.

Sam et dim ▶ 13 h 30 à 14 h 30

Renseignements et tarifs :

514 855-6110 et ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

COURS DE NATATION, AQUAFORME ET FORMATIONS

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent

Un minimum de 8 semaines de cours est offert par session (sauf formation en sauvetage et en sécurité aquatique).

Inscriptions sur Loisirs en ligne (voir la page 7). **Session automne** : Samedi 26 août à partir de 9 h. **Session hiver** : Samedi 2 décembre à partir de 9 h

Les enfants des niveaux Étoile de mer, Canard, Tortue de mer et Loutre de mer doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.

Renseignements et horaires

(dès la mi-août) : ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/aquatique

COURS DE NATATION

Adultes

Complexe sportif ou cégep de Saint-Laurent : 18 ans + ▶ 18 sept au 20 nov ▶ 8 janv au 8 mars ▶ 70 \$ ▶ 60 min / sem

Enfants

Complexe sportif : 6 mois à 17 ans ▶ 16 sept au 20 nov ▶ 13 janv au 16 mars ▶ 60 \$ ▶ 30 à 60 min / sem (selon le niveau)

Cégep de Saint-Laurent : 2 à 17 ans ▶ 16 sept au 20 nov ▶ 13 janv au 16 mars ▶ 60 \$ ▶ 30 à 60 min / sem (selon le niveau)



AQUAFORME

Lieu : Complexe sportif



Aqua aîné

Mixte 65 ans + › Lun et mer 10 h à 11 h ›
Ven 10 h à 11 h › 18 sept au 20 nov ›
15 janv au 14 mars › 55 min / sem ›
Piscine de 25 mètres › 70 \$

Aqua cardio

Mixte 18 ans + › Jeu 20 h à 21 h › 21 sept
au 16 nov › 18 janv au 15 mars › 55 min /
sem › Piscine de 25 mètres › Préalable :
Savoir nager en eau profonde › 70 \$

Aqua jogging

Mixte 18 ans + › Mar 20 h à 21 h ›
19 sept au 14 nov › 16 janv au 13 mars ›
55 min / sem › Piscine de 25 mètres ›
Préalable : Savoir nager en eau profonde ›
70 \$

Aqua spinning

Mixte 18 ans + › Lun et mer 9 h à 10 h ›
Mar et jeu 18 h à 19 h et 19 h à 20 h ›
18 sept au 20 nov › 15 janv au 14 mars ›
55 min / sem › Piscine de 25 mètres › 70 \$

Aqua yoga

Mixte 18 ans + › Sam 17 h 30 à 18 h 30 ›
16 sept au 18 nov › 13 janv au 10 mars ›
55 min / sem › Piscine de 25 mètres › 70 \$

Aquaforme 1

Mixte 18 ans + › Mar et jeu 18 h à 19 h ›
Piscine récréative › 19 sept au 16 nov ›
16 janv au 15 mars › 55 min / 2 fois par
sem › 70 \$

Aquaforme 2

Mixte 18 ans + › Mar et jeu 20 h à 21 h ›
19 sept au 16 nov › 16 janv au 15 mars ›
Piscine récréative › 55 min / 2 fois par
sem › 70 \$

Aquaforme avancé 1

Mixte 18 ans + › Mar et jeu 17 h à 18 h ›
19 sept au 16 nov › 16 janv au 15 mars ›
Piscine de 25 mètres › 55 min / 2 fois par
sem › 70 \$

Aquaforme avancé 2

Mixte 18 ans + › Lun, mer, ven 11 h à
12 h › 18 sept au 20 nov › 15 janv au
16 mars › Piscine de 25 mètres › 55 min /
3 fois par sem › 85 \$

Aquaforme - Abonnement

Mixte 18 ans + › Accès libre à tous les cours
d'aquaforme › Piscines du Complexe
sportif › 140 \$

Groupe prénatal

Femmes enceintes › Mar et jeu 19 h à
20 h › 19 sept au 16 nov › 16 janv au
15 mars › Piscine récréative › 55 min /
2 fois par sem › 70 \$

Femmes enceintes › Ven 9 h à 10 h ›
22 sept au 17 nov › 19 janv au 16 mars ›
Piscine de 25 mètres › 55 min / 1 fois par
sem › 55 \$

FORMATION EN SAUVETAGE ET EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

Lieu : Complexe sportif



Inclus : Documentation et certification

Médaille de bronze

13 ans + › Dim 13 h 30 à 18 h 30 › 10 sept
au 15 oct › 110 \$ › Préalable : Avoir 13 ans
à l'examen ou détenir le certificat Étoile de
bronze et maîtriser les styles et les techniques
de nage du niveau 10 de la Croix-Rouge
natation junior

Croix de bronze

13 ans + › Dim 13 h 30 à 18 h 30 › 22 oct
au 3 déc › 105 \$ › Préalable : Médaille de
bronze

Premiers soins – Général

Pour tous › Sam et dim 9 h à 17 h › 13 et
14 janv › 60 \$

Sauveteur national

16 ans + › Dim 13 h 30 à 18 h 30 › 21 janv
au 18 mars › 205 \$ › Préalables : Avoir
16 ans à l'examen et détenir les certificats
Croix de bronze et Premiers soins



MAÎTRES-NAGEURS

Lieux : Complexe sportif et
cégep de Saint-Laurent



Païement à l'ordre du Club des maîtres-
nageurs de Saint-Laurent. À l'inscription, les
nageurs doivent payer les frais d'affiliation à
la Fédération de natation du Québec pour
l'assurance.

Inscriptions : En personne à la piscine selon l'horaire des entraînements.

Complexe sportif :

18 ans + › Lun et mer 19 h 30 à 20 h 45 ›
Mar et jeu 6 h à 7 h 15 › Sam 6 h 45 à
8 h › Dim 19 h à 20 h 15

Cégep de Saint-Laurent :

18 ans + › Mar et jeu 20 h à 21 h 30 ›
5 sept au 11 déc › 4 janv au 13 juin › Frais
d'inscription à confirmer › Préalables :
Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en
2,5 minutes, avoir l'habileté de nager un
minimum de 3 styles de nage, adhérer et
participer au programme d'entraînement.

Renseignements :

Club des maîtres-nageurs de
Saint-Laurent inc.
Lajos Kovacs, président
mnstlaurent@gmail.com



NAGE SYNCHRONISÉE

Lieu : Complexe sportif



Païement à l'ordre du Club de nage
synchronisée de Saint-Laurent inc.

Inscriptions :

Session automne : Remplir le formulaire
d'inscription sur synchrosaintlaurent.com et
le remettre en personne lors de la première
rencontre.

Renseignements :

nancybelanger26@gmail.com
synchrosaintlaurent.com

8 à 20 ans

Pour les filles et les garçons âgés de 8 à
20 ans. Préalable : Avoir réussi le niveau 5
de la Croix-Rouge natation junior. Sessions
de 12 semaines. Places limitées.

Catégories

Débutant (0-2 ans de synchro)
Intermédiaire (2 ans et plus de synchro)
Compétitif pour les 8 à 12 ans

Horaires selon les groupes :

Sam › 12 h 30 à 14 h › Dès le 9 sept
Mar › 18 h à 19 h 30 › Dès le 12 sept
Ven › 19 h à 20 h 30 › Dès le 15 sept



**CLUB DE NATATION
DE SAINT-LAURENT**



Lieux : Complexe sportif et
cégep de Saint-Laurent

Nouveaux membres : Inscription condition-
nelle à la réussite de l'évaluation. Évaluations
pour tous de 15 minutes les 23 et 24 août ou
le 1^{er} septembre, entre 17 h 30 et 19 h 30, à
la piscine du Complexe sportif.

7 ans +

Horaire remis à l'inscription › 9 sept au
22 déc › 8 janv au 8 juin › Frais
d'inscription à confirmer › Entraînements :
Horaires variables selon les groupes, soirs de
semaine et samedis matins.

**CLUB DE WATER-POLO
DE SAINT-LAURENT**

NOUVEAU



Lieu : Complexe sportif

Païement à l'ordre du Club de water-polo
Saint-Laurent.

Inscriptions : En personne à la piscine selon
l'horaire des entraînements.

Renseignements :

wpstlaurent@gmail.com
[facebook.com/Club-de-water-polo-Saint-
Laurent](https://facebook.com/Club-de-water-polo-Saint-Laurent)

Préalables : Nager 4 longueurs de piscine
sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes,
avoir l'habileté de nager un minimum de
3 styles de nage, adhérer et participer au
programme d'entraînement.

18 ans +

Lun 20 h 45 à 22 h 45 › Mer 20 h 45 à
22 h 45

ATHLÉTISME

Lieux : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault, parc Marcel-Laurin ou Académie Lauren Hill Junior Campus

Paie ment à l'ordre du Club d'athlétisme Saint-Laurent Select inc. Frais d'affiliation à la Fédération québécoise d'athlétisme (FQA) et frais reliés aux compétitions non inclus. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 10 \$. Carte d'assurance maladie obligatoire.

Session automne : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 23 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 22 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarifification

1 session ▶ 60 \$
2 sessions ▶ 120 \$
Annuelle ▶ 235 \$

Automne : 11 sept au 9 déc

Hiver : 8 janv au 14 avr

Printemps : 23 avr au 9 juin

Été : 11 juin au 28 juil

Groupe Colibri

Né entre 2007 et 2009 ▶ Sam 9 h à 11 h

Groupes Minime et Benjamin

Né entre 2003 et 2006 ▶ Mar 18 h 30 à 20 h ▶ Sam 9 h à 11 h

Groupes Cadet et Juvénile

Né entre 1999 et 2000 ▶ Mar et jeu 18 h 30 à 20 h 15 ▶ Sam 9 h à 11 h

Groupes Juvénile et Junior

Né en 1997-1998 ▶ Lun et mer 18 h 30 à 20 h 15 ▶ Sam 9 h à 11 h

Course sur route

Les personnes intéressées à s'adonner à la course sur route dans les secteurs Bois-Franc et Nouveau Saint-Laurent les samedis matins sont invitées à contacter le club au : sls@slsathletisme.com

Sam 9 h à 10 h 45 ▶ 9 sept au 9 déc
6 séances 50 \$ ▶ 12 séances 99 \$

CROSS COUNTRY SAINT-LAURENT

Lieu : Parc Marcel-Laurin

Date : Samedi 30 septembre 2017

Inscriptions en ligne :
www.circuitendurance.ca

L'horaire des courses est sujet à changement. Renseignements disponibles sur le site www.circuitendurance.ca ou dans le dépliant un mois avant l'événement.



Course 1 km

11 ans – ▶ Sam 11 h ▶ Tarif postal : 10 \$ ▶ Tarif Internet jusqu'au 28 sept : 10 \$ ▶ Sur place : 15 \$

Course 2 km

12 à 19 ans ▶ Sam 10 h 30 ▶ Tarif postal : 10 \$ ▶ Tarif Internet jusqu'au 28 sept : 10 \$ ▶ Sur place : 15 \$

20 ans + ▶ Sam 10 h 30 ▶ Tarif postal : 20 \$ ▶ Tarif Internet jusqu'au 28 sept : 18 \$ ▶ Sur place : 25 \$

Course 6 km

Sam 11 h 15 (femmes) ▶ Sam 12 h (hommes) ▶ Tarif postal : 35 \$ ▶ Tarif Internet jusqu'au 28 sept : 28 \$ ▶ Sur place : 40 \$

COURSE SAINT-LAURENT

Lieu : Course sur route – secteur Bois-Franc. Rassemblement : Ateliers municipaux, 13001, boulevard Cavendish

Date : Dimanche 15 avril 2018

Inscriptions en ligne :
www.circuitendurance.ca

L'horaire des courses est sujet à changement. Renseignements disponibles sur le site Internet ou dans le dépliant un mois avant l'événement.

Course 1 km

11 ans – ▶ Dim 11 h 30 ▶ 15 avr

Course 2 km

12 ans + ▶ Dim 9 h ▶ 15 avr

Course 5 km

12 ans + ▶ Dim 9 h 30 ▶ 15 avr

Course 10 km

16 ans + ▶ Dim 10 h 15 ▶ 15 avr



BADMINTON LIBRE

Lieux : Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif **CS**

Réservations : Sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification : 8 \$ / heure par terrain

Complexe sportif :

Pour tous > Lun 6 h à 13 h > Mar 8 h à minuit > Mer 6 h à 13 h > Jeu 19 h à minuit > Ven 6 h à 13 h > Sam 18 h à minuit > 6 sept au 22 déc > 3 janv au 30 avril

Académie LaurenHill Junior Campus :

Pour tous > Lun 20 h 30 à 22 h 30 > Mer 18 h à 22 h > Ven 20 h 30 à 22 h 30 > Dim 12 h 15 à 20 h 15 > 5 sept au 21 déc > 3 janv au 30 avril

Renseignements :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

BASEBALL

Lieux : Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent **CS**

Cours de perfectionnement

Né entre 1999 et 2009 > Mixte
Horaires par groupe à déterminer

Session automne

Sam 9 h à 12 h > 9 sept au 9 déc > Cégep de Saint-Laurent > Coût à déterminer

Session hiver

Sam 9 h à 13 h > 13 janv au 17 mars > Cégep de Saint-Laurent > Coût à déterminer

Dim 8 h à 11 h > 14 janv au 18 mars > Complexe sportif > Coût à déterminer

Carnaval de baseball

Dim 18 mars > Filles et garçons des divisions Rallye Cap à Bantam > Animation, ateliers, prix et collation > Complexe sportif

Sessions d'évaluation

Sam 9 h à 13 h > 24 mars au 5 mai > Cégep de Saint-Laurent

Dim 8 h à 12 h 30 > 25 mars au 6 mai > Complexe sportif

Les sessions d'évaluation sont gratuites et offertes seulement aux participants inscrits au Club de baseball Saint-Laurent (CBSL).

Ligue d'automne – NOUVEAU

Des équipes seront formées pour jouer dans la Ligue de baseball d'automne métropolitaine dans les catégories Moustique à Midget de la fin août à la mi-octobre.

Renseignements :

www.baseballstlaurent.com.

BASKETBALL

Lieux : École Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault, LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif **CS**

Session automne : Inscriptions

sur Loisirs en ligne du mardi 8 août, à 8 h 30, au dimanche 2 septembre, à 12 h (voir la page 7). Si des places sont encore disponibles, inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 23 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver : Inscriptions de mi-session

sur Loisirs en ligne du mardi 14 novembre, à 8 h 30, au mercredi 22 novembre, à 18 h 30 (voir la page 7). Si des places sont encore disponibles, inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 22 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Pour une inscription en personne, le paiement doit se faire à l'ordre du Comité de basketball Saint-Laurent inc. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 25 \$. Maximum de 60 participants par catégorie pour la ligue maison. L'inscription à la ligue maison inclut un maillot de jeu. Réduction de 25 % sur le plus bas tarif pour le 2^e enfant et les enfants suivants d'une même famille (avec preuve de résidence).

Renseignements :

bbstlaurent@icloud.com





LIGUE MAISON – MIXTE

Lieu : Académie LaurenHill Junior Campus

Saison : 9 sept au 28 avr › 175 \$

Demi-saison : 6 janv au 28 avr › 125 \$

Prénovice

Né entre le 01/10/09 et le 31/12/11 › Sam
11 h 15 à 12 h 45

Novice

Né entre le 01/10/07 et le 31/12/09 › Sam
11 h 15 à 12 h 45

Mini

Né entre le 01/10/05 et le 31/12/07 › Sam
12 h 45 à 14 h 15

Atome/Benjamin

Né entre le 01/10/03 et le 31/12/05 › Sam
14 h 15 à 16 h 15

Cadet

Né entre le 01/10/02 et le 31/12/03 › Sam
16 h 15 à 18 h 15

Juvenile

Né entre le 01/10/99 et le 31/12/02 › Sam
16 h 15 à 18 h 15

LIGUE INTERCITÉS

Lieux : École secondaire Saint-Laurent –
Édifice Émile-Legault et Académie LaurenHill
Junior Campus

Saison : 5 sept au 26 mars

Mini (garçon)

Né entre le 01/10/05 et le 31/12/07 › 225 \$

Benjamin (garçon)

Né entre le 01/10/03 et le 31/12/05 › 225 \$

Cadet (garçon)

Né entre le 01/10/02 et le 31/12/03 › 225 \$

Juvenile (garçon)

Né entre le 01/10/99 et le 31/12/02 › 225 \$

Mini (fille)

Née entre le 01/10/05 et le 31/12/07 › 225 \$

Benjamin (fille)

Née entre le 01/10/03 et le 31/12/05 › 225 \$

PROGRAMME POUR ENFANTS AYANT DES TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA) NOUVEAU

CS

Lieu : Complexe sportif

Paiement au Comité de basketball
Saint-Laurent.

Inscription : En personne au Centre des
loisirs le mercredi 23 août, de 18 h 30 à
19 h 30.

8 à 12 ans › Dim 11 h 30 à 13 h › 10 sept
au 29 avr › 175 \$

BASKETBALL LIBRE NOUVEAU

CS

Lieux : École secondaire Saint-Laurent –
Édifice Émile-Legault et Complexe sportif

Réservations : En ligne sur le site
ville.montreal.qc.ca/loisirs en ligne ou
aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif
et du Centre des loisirs.

6 à 12 ans

Sam 14 h à 15 h 30 › 9 sept au 16 déc ›
6 janv au 30 avr › Présence d'un parent
obligatoire › Complexe sportif

13 à 15 ans

Ven 18 h à 19 h 30 › 8 sept au 15 déc ›
5 janv au 27 avr › Complexe sportif

16 ans +

Lun 18 h 30 à 20 h › 11 sept au 11 déc ›
8 janv au 14 mai › Émile-Legault

Lun 20 h 30 à 22 h › 11 sept au 11 déc ›
8 janv au 14 mai › Émile-Legault

Ven 19 h 30 à 21 h › 8 sept au 15 déc ›
3 janv au 27 avr › Complexe sportif

Tarification :

Parents-enfants 6-8 ans et 9-12 ans ›
Résidents 2 \$ › NR 5 \$
13 ans + › Résidents 3 \$ › NR 6 \$
16 ans + › Résidents 5 \$ › NR 10 \$

Renseignements :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Lieux : Complexe sportif et
Centre des loisirs



Paiement à l'ordre du Club de conditionnement physique de Saint-Laurent. Dépliant disponible avec la description des cours.

Inscriptions : Par la poste (1375, rue Grenet, Saint-Laurent H4L 5K3) ou en personne, par chèque, aux comptoirs d'accueil du Centre des loisirs ou du Complexe sportif.

Session automne : Mercredi 23 août de 18 h 30 à 19 h 30

Session hiver : Mercredi 22 nov de 18 h 30 à 19 h 30

1 session > 110 \$
2 sessions > 212 \$
3 sessions > 316 \$
4 sessions > 360 \$
Été > 95 \$

Automne : 11 sept au 16 déc

Hiver : 8 janv au 31 mars

Printemps : 2 avr au 16 juin

Été : 18 juin au 25 août

16 ans +

Aérobic

Lun et mer 18 h à 19 h 15 > Centre des loisirs

Aérostep

Mar 18 h à 19 h > Complexe sportif

Cardio-baladi et zumba

Mer 10 h 15 à 11 h 15 > Centre des loisirs

Cardio-bébé

Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 > Complexe sportif

Cardio blast

Mer 11 h 15 à 12 h > Centre des loisirs

Cardio mania

Lun et mer 18 h à 19 h > Complexe sportif

Cardio mix et ballon

Ven 9 h 15 à 10 h 30 > Centre des loisirs

Circuit

Lun 10 h 15 à 11 h 30 > Centre des loisirs

Mélange de styles – Yoga et étirements (stretching)

Mar 20 h à 21 h > Ven 18 h à 19 h 15 > Centre des loisirs

Pilates – Niveau I

Lun 9 h 15 à 10 h 15 > Mar et jeu 18 h 45 à 19 h 45 > Mer 9 h 15 à 10 h 15 > Centre des loisirs

Pilates – Niveau II

Mar et jeu 17 h 30 à 18 h 30 > Centre des loisirs

Super workout

Sam 9 h 30 à 10 h 30 > Complexe sportif

Tabata - NOUVEAU

Sam 9 h à 9 h 30 > Complexe sportif

Tonus

Lun et mer 19 h à 20 h > Complexe sportif

Zumba

Mar et jeu 19 h à 20 h > Sam 10 h 30 à 11 h 30 > Complexe sportif

Zumba et tonus

Jeu 18 h à 19 h > Complexe sportif

FOOTBALL

CAMP D'ÉVALUATION CS

Lieux : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault et Complexe sportif

Camp d'évaluation intérieur pour les participants des équipes Atome, Moustique, Pee-wee, Bantam et Midget.

Coût à déterminer.

Renseignements :

<http://saintlaurentfootball.blogspot.ca>
info@saintlaurentfootball.com

Atome, Moustique, Pee-wee

7 à 13 ans › Horaire spécifique pour chaque groupe à déterminer.

Bantam

14 et 15 ans › Horaire spécifique pour chaque groupe à déterminer.

Midget

16 et 17 ans › Horaire spécifique pour chaque groupe à déterminer.

GYMNASTIQUE

Lieu : Complexe sportif CS

Les horaires sont modifiables sans préavis.

Inscriptions : Aucune inscription postale acceptée. Paiement à l'ordre de Club Gymslic Saint-Laurent inc. Réduction de 15 % sur le plus bas tarif pour le 2^e enfant et de 25 % pour les enfants suivants d'une même famille. Carte d'assurance maladie obligatoire. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$. Pour les catégories Précompétitif, Compétitif et CR, s'informer auprès du Club Gymslic Saint-Laurent.

Obligatoire : Achat et port du maillot du club pour les filles (30 \$) et port d'un tee-shirt blanc et d'un short noir pour les garçons. Frais d'affiliation de 11 \$ (3 ans et moins) et de 28 \$ (4 ans et plus) à la Fédération de gymnastique du Québec payables une fois par année et valide du 1^{er} sept au 31 août.

Renseignements et inscriptions :

Club Gymslic Saint-Laurent inc.
514 748-7707 ou gymslic.com

Session automne : **Inscriptions** en ligne du 16 août, à 10 h, au 21 août, à 21 h, et réouverture le 28 août. En personne au Centre des loisirs le 23 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver-printemps : **Inscriptions** en ligne du 15 novembre, à 10 h, au 17 nov, à 21 h, et réouverture le 27 novembre. En personne au Centre des loisirs le 22 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.



ACTIVITÉS DES FÊTES (MIXTE)

Gymnastique libre, activités spéciales, jeux, parcours et plus.

Date : Dimanche 10 décembre 2017

Enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent : 9 h à 9 h 55 › Enfants de 6 à 12 ans : 10 h à 11 h 30 › Coût : 10 \$ par enfant

CAMP RÉCRÉATIF – SEMAINE DE RELÂCHE : 6 À 12 ANS (MIXTE)

Gymnastique (12 heures), sortie et activités diverses › 5 au 9 mars › 9 h à 16 h › Tarif : 170 \$

Service de garde de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h : 5 \$ / jour

RÉCRÉATIF (FILLE)

Niveaux Bordeaux (1) et Rouge (2)

6 à 8 ans › Jeu 17 h 30 à 18 h 55 › Jeu 18 h 30 à 20 h › Sam 15 h à 16 h 25 › Sam 16 h 30 à 17 h 55 › Dim 13 h à 14 h 25 › Dim 14 h 30 à 15 h 55 › 11 sept au 26 nov › 169 \$ › 1,5 h / sem

6 à 8 ans › Jeu 17 h 30 à 18 h 55 › Jeu 18 h 30 à 20 h › Sam 15 h à 16 h 25 › Sam 16 h 30 à 17 h 55 › Dim 13 h à 14 h 25 › 15 janv au 27 mai › 278 \$ › 1,5 h / sem

Niveaux Bordeaux (1) et Rouge (2)

8 ans + › Mar 19 h à 20 h 30 › Jeu 18 h 30 à 20 h › Jeu 19 h à 20 h 30 › Sam 16 h 30 à 18 h › Dim 14 h 30 à 15 h 55 › Dim 16 h à 17 h 30 › 11 sept au 26 nov › 169 \$ › 1,5 h / sem

8 ans + › Mar 19 h à 20 h 30 › Jeu 18 h 30 à 20 h › Jeu 19 h à 20 h 30 › Sam 16 h 30 à 18 h › Dim 14 h 30 à 15 h 55 › Dim 16 h à 17 h 30 › 15 janv au 27 mai › 278 \$ › 1,5 h / sem



Niveaux Tan (3), Bronze (4) et Mauve (5)

6 à 8 ans > Jeu 17 h 30 à 18 h 55 > Sam 15 h à 16 h 25 > 11 sept au 26 nov > 169 \$ > 1,5 h / sem

6 à 8 ans > Jeu 17 h 30 à 18 h 55 > Sam 15 h à 16 h 25 > 15 janv au 27 mai > 278 \$ > 1,5 h / sem

Niveaux Tan (3), Bronze (4), Mauve (5) et Bleu (6) et +

7 ans + > Jeu 19 h à 20 h 30 > Sam 16 h 30 à 18 h > Dim 14 h 30 à 15 h 55 > 11 sept au 26 nov > 169 \$ > 1,5 h / sem

7 ans + > Jeu 19 h à 20 h 30 > Sam 16 h 30 à 18 h > Dim 14 h 30 à 15 h 55 > 15 janv au 27 mai > 278 \$ > 1,5 h / sem

Niveaux Tan (3), Bronze (4), Mauve (5) et Bleu (6) et +

8 ans + > Jeu 19 h à 20 h 30 et sam 15 h à 16 h 25 > 11 sept au 26 nov > 251 \$ > 3 h / sem

8 ans + > Jeu 19 h à 20 h 30 et sam 15 h à 17 h 55 > 15 janv au 27 mai > 411 \$ > 3 h / sem

Niveaux Bronze, Mauve (5), Bleu (6) et +

8 ans + > Sam 16 h 30 à 18 h > 11 sept au 26 nov > 169 \$ > 1,5 h / sem

8 ans + > Sam 16 h 30 à 18 h > 15 janv au 27 mai > 278 \$ > 1,5 h / sem

RÉCRÉATIF (GARÇON)

Débutant / Intermédiaire

6 à 9 ans > Sam 15 h à 16 h 25 > 11 sept au 26 nov > 169 \$ > 1,5 h / sem

6 à 9 ans > Sam 15 h à 16 h 25 > 15 janv au 27 mai > 278 \$ > 1,5 h / sem

PRÉSCOLAIRE

Non accompagné d'un parent.

Mixte Soleil jaune

4 et 5 ans > Mar 17 h à 17 h 55 > Mar 18 h à 18 h 55 > Jeu 17 h à 17 h 55 > Jeu 18 h à 18 h 55 > Dim 10 h à 10 h 55 > Dim 11 h à 11 h 55 > 11 sept au 26 nov > 138 \$ > 1 h / sem

4 et 5 ans > Mar 17 h à 17 h 55 > Mar 18 h à 18 h 55 > Jeu 17 h à 17 h 55 > Jeu 18 h à 18 h 55 > Dim 10 h à 10 h 55 > Dim 11 h à 11 h 55 > 16 janv au 27 mai > 225 \$ > 1 h / sem

Mixte Soleil orange et rouge

4 et 5 ans > Dim 11 h à 12 h 30 > 11 sept au 26 nov > 169 \$ > 1,5 h / sem > Préalable : Soleil jaune

4 et 5 ans > Dim 11 h à 12 h 30 > 15 janv au 27 mai > 278 \$ > 1,5 h / sem > Préalable : Soleil jaune

PARENTS-ENFANTS

Mixte

2,5 à 3 ans > Dim 9 h à 9 h 45 > 11 sept au 26 nov > 113 \$ > Les enfants doivent être accompagnés d'un parent > 45 min / sem

2,5 à 3 ans > Dim 9 h à 9 h 45 > 15 janv au 27 mai > 186 \$ > Les enfants doivent être accompagnés d'un parent > 45 min / sem



HOCKEY

HOCKEY LIBRE

Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Port obligatoire du casque protecteur, du protecteur facial complet, du protège-cou et des gants de hockey. Contacts prohibés. Maximum de 25 participants. Les participants doivent s'inscrire au bureau administratif avant d'aller sur la glace. Aucune inscription pour admission après 12 h 10.

Renseignements :

514 956-2580, poste 3

Pour tous

Lun au ven 11 h à 13 h > 5 sept au 30 mars > Residents 5 \$ > NR 6 \$



ADULTES – SAISON RÉGULIÈRE

Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Les participants sélectionnés après la session de conditionnement physique paieront le montant d'inscription à la ligue de hockey et devront signer une décharge de responsabilité. Nombre de places limité. Les participants remplaçants devront déboursier 10 \$ par partie.

Inscriptions sur Loisirs en ligne (voir la page 7).

Renseignements :
514 855-6110, poste 4884

Conditionnement physique en gymnase et sur glace

Groupe A

25 ans + › Lun 20 h à 21 h 15 › Mar 22 h à 23 h 30 › Jeu 21 h 30 à 23 h 30 › 5 sept au 5 oct › 110 \$

Groupe B

25 ans + › Lun 21 h 15 à 22 h 30 › Mar 21 h à 22 h 30 › Jeu 22 h 30 à 23 h 30 › 5 sept au 5 oct › 110 \$

Ligue groupe A

25 ans + › Mar 22 h à 23 h 30 › Jeu 21 h 30 à 23 h › 10 oct au 29 mars › 515 \$

Ligue groupe B

25 ans + › Mar 21 h à 22 h 30 › Jeu 22 h à 23 h 30 › 10 oct au 29 mars › 515 \$

MINEUR – SAISON RÉGULIÈRE

Lieux : Aréna Raymond-Bourque, aréna du cégep de Saint-Laurent et arénas de la région du Lac Saint-Louis.

Inscriptions : Pour tous, en ligne à www.hockeystl.com ou en personne les 5 et 6 septembre à l'aréna Raymond-Bourque (nouveaux membres seulement).

Paiement accepté par carte de crédit pour les inscriptions en ligne seulement. Paiement comptant ou par chèque pour les inscriptions

en personne à l'ordre de Hockey Saint-Laurent, au bureau du Hockey mineur à l'aréna Raymond-Bourque. Lors du paiement, fournir deux preuves de résidence et une carte biblio-loisirs valide.

Selon la réglementation de Hockey Québec, l'activité est offerte aux résidents de l'arrondissement de Saint-Laurent seulement.

Couleur officielle : Pantalon et casque protecteur noirs.

Renseignements généraux :
info@hockeystl.com
www.hockeystl.com

Renseignements sur les ligues de hockey :
www.ehl.club
www.hockeyelites.ca
www.hockeyysl.ca

Coût par enfant : 300 \$ (MAHG) › 500 \$ (Novice, Atome, Pee wee, Bantam et Midget) › 550 \$ (après le 30 juin), 600 \$ (après le 31 août). Les frais pour l'achat des chandails de match (MAHG à Junior) sont inclus.

Des frais supplémentaires seront facturés au cours des périodes de formation d'équipes pour les budgets de l'équipe (Novice à Junior). Des frais supplémentaires seront aussi demandés pour les joueurs double lettre (500 \$). Ces frais devront être versés au cours du processus de formation des équipes compétitives (double lettre).

Tous les niveaux (selon la catégorie)

5 à 17 ans › Lun au ven 17 h 30 à 23 h › Sam et dim 7 h à 23 h › 6 sept au 29 mars

HOCKEY FÉMININ

Afin de participer à un programme exclusivement féminin, les joueuses doivent se rapporter à l'Association de hockey de Mont-Royal-Outremont.

Atome à Junior : 8 à 20 ans

Renseignements :
www.hockeylites.ca



JUDO

Lieu : Centre des loisirs

Paiement à l'ordre du Club de judo Budokan Saint-Laurent inc.

Non inclus : Uniforme de judo et ceinture ainsi que frais d'affiliation obligatoires à la Fédération québécoise de judo de 19 \$ à 130 \$ selon la catégorie, en plus du passeport (5 \$) pour les nouveaux. Carte biblio-loisirs obligatoire.

Session automne/hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 23 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Groupe A, récréatif blanche/jaune

5 et 6 ans > Mar 18 h 15 à 19 h 15 et sam 9 h 15 à 10 h 15 > 12 sept au 2 déc > 9 janv au 17 mars

Groupe B, récréatif blanche/jaune et plus

7 et 8 ans > Lun et ven 18 h à 19 h > 11 sept au 1 déc > 8 janv au 16 mars

Groupe C, récréatif

9 à 12 ans > Jeu 18 h 30 à 20 h et sam 10 h 30 à 12 h > 14 sept au 2 déc > 11 janv au 17 mars

Tarification pour les groupes A, B et C :
Automne-hiver (sept à mars) > 100 \$
Printemps > 55 \$
Été > 50 \$

Groupe D, récréatif-compétitif

13 ans + > Lun, mer, ven 19 h 15 à 20 h 45 > 11 sept au 1 déc > 8 janv au 16 mars

Tarification pour le groupe D :
Automne-hiver (sept à mars) > 125 \$
Printemps > 65 \$
Été > 60 \$

KARATÉ

Lieux :

- Académie LaurenHill Senior Campus du 11 septembre au 17 mai
- École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault du 22 mai au 2 août

Session automne : Inscriptions sur Loisirs en ligne (voir la page 7) du 8 août, à 8 h 30, au 23 août, à 18 h 30. Si places disponibles, inscription en personne au Centre des loisirs le mercredi 23 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 22 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Paiement à l'ordre du Club de karaté Kio Saint-Laurent inc. Passeport annuel obligatoire inclus dans le coût.

Non inclus : Uniforme karaté-gi, ceinture, écusson pour débutants et frais d'examen pour les 9 ans +. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$. Carte d'assurance maladie et carte biblio-loisirs obligatoires.

6 à 8 ans

2 sessions > 180 \$

9 à 17 ans

1 session > 175 \$
2 sessions > 215 \$
3 sessions > 255 \$

18 ans +

1 session > 185 \$
2 sessions > 255 \$
3 sessions > 265 \$

Blanche

6 à 8 ans > Sam 9 h à 10 h > 5 sept au 16 déc > 8 janv au 21 avr

9 à 13 ans > Mar et jeu 18 h à 19 h 30 et sam 11 h à 12 h 15 > 5 sept au 16 déc > 8 janv au 21 avr > 23 avr au 2 août

Jaune/orange

6 à 8 ans > Sam 10 h à 11 h > 5 sept au 16 déc > 8 janv au 21 avr

9 à 13 ans > Mar et jeu 18 h à 19 h 30 et sam 11 h à 12 h 15 > 5 sept au 16 déc > 8 janv au 21 avr > 23 avr au 2 août

Blanc/vert

14 ans + > Lun, mer et ven 18 h à 19 h 15 et sam 11 h à 12 h 15 > 5 sept au 16 déc > 8 janv au 21 avr > 23 avr au 2 août

Verte/bleu

9 à 13 ans > Lun, mer et ven 18 h à 19 h 15 et sam 11 h à 12 h 15 > 5 sept au 16 déc > 8 janv au 21 avr > 23 avr au 2 août

Bleu

14 ans + ➤ Lun, mer et ven 19 h 15 à 20 h 45 et sam 11 h à 12 h 15 ➤ 5 sept au 16 déc ➤ 8 janv au 21 avr ➤ 23 avril au 2 août

Brune/noire

12 ans + ➤ Lun, mer et ven 19 h 15 à 20 h 45 et sam 11 h à 12 h 15 ➤ 5 sept au 16 déc ➤ 8 janv au 21 avr ➤ 23 avr au 2 août

Compétitif

9 ans + ➤ Sam 9 h 30 à 11 h ➤ 5 sept au 16 déc ➤ 8 janv au 21 avr ➤ 23 avr au 16 juin

MINI TENNIS

NOUVEAU



Lieu : Complexe sportif

Réservations : En ligne sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarifcation : 8 \$ / heure par terrain

Pour tous ➤ Sam 8 h à 10 h ➤ 9 sept au 16 déc ➤ 6 janv au 28 avr

Renseignements :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

PATINAGE

PATINAGE ARTISTIQUE

Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Inscriptions : Uniquement en ligne sur le site Internet sécurisé www.cpastl.ca. Il faut d'abord créer un compte au plus tard le 15 août 2017 en suivant les instructions indiquées sur ce site. Les inscriptions se font ensuite du 17 août, à 18 h, au 18 août, à 20 h.

Équipement obligatoire non fourni : Patins et casque de hockey homologué CSA.

Costume du club obligatoire (au coût de 55 \$) disponible au bureau du club CPA Saint-Laurent à l'aréna Raymond-Bourque les 17 et 18 août, de 18 h 30 à 20 h 30.

Frais d'affiliation à Patinage Canada payable une fois par année et valide du 1^{er} septembre au 31 août. Rabais de 35 \$ pour les inscriptions effectuées avant le 19 août. Aucun remboursement des cours en cas d'abandon pendant la session.

Détails et conditions d'inscription : www.cpastl.ca



Renseignements :

cpa.stlaurent@gmail.com
514 334-2619

Étape 1 : Choix de cours d'initiation – Patinage plus

Patinage plus – Samedi

5 à 17 ans mixte ➤ 16 sept à la mi-févr ➤ 236 \$ ➤ NR 286 \$

Écusson réussi 0, 1, 2 ➤ Sam 11 h 40 à 12 h 25 ou 12 h 25 à 13 h 10

Écusson réussi 3, 4, 5 ➤ Sam 13 h 15 à 14 h

Patinage plus – Dimanche

5 à 17 ans mixte ➤ 17 sept à la mi-févr ➤ 236 \$ ➤ NR 286 \$

Écusson réussi 0, 1, 2 ➤ Dim 10 h 10 à 10 h 55 ou 10 h 55 à 11 h 40

Écusson réussi 3, 4, 5 ➤ Dim 11 h 45 à 12 h 30

Les horaires seront confirmés au moment de la validation de l'inscription.

Étape 2 : Option 1 – Cours de groupe après étape 1 (2 fois par sem)

Groupe pré-junior (Écusson 5 et plus)

5 à 17 ans mixte ➤ Mer 17 h 5 à 17 h 50 ➤ 21 sept ➤ Dim 12 h 40 à 13 h 25 ➤ 18 sept à la mi-février ➤ 401 \$ ➤ NR 451 \$

Groupe adultes

18 ans + mixte ➤ Ven 19 h 55 à 20 h 55 ➤ 16 sept à la fin mars ➤ 249 \$ ➤ NR 299 \$

Étape 2 : Option 2 - Cours privés après étape 1 (Écusson 5 et plus - min 2 fois par sem)

Star / compétitif (selon les critères d'admissibilité) ➤ Frais de glace de base ➤ 249 \$ ➤ NR 299 \$

5 ans + ➤ Junior, intermédiaire 1 et 2, senior ➤ Horaire déterminé selon les groupes ➤ Séances supplémentaires disponibles ➤ 30 \$ à 45 \$ ➤ NR 40 \$ à 60 \$ ➤ Frais de cours payables à l'entraîneur



PATINAGE LIBRE

Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Renseignements :

514 956-2580, poste 3

Activités régulières

6 septembre au 25 mars

Pour tous › Mer 19 h à 20 h › Gratuit › NR 3 \$ / enfant et 4 \$ / adulte

Pour tous › Sam 19 h à 21 h et dim 15 h 30 à 16 h 55 › 2 \$ / enfant et 3 \$ / adulte › NR 3 \$ / enfant et 4 \$ / adulte

18 ans + › Mer 20 h à 21 h › Gratuit › NR 4 \$ / adulte

Débutant (avec un moniteur sur place) › Dim 14 h 5 à 15 h 15 › 2 \$ / enfant et 3 \$ / adulte › NR 3 \$ / enfant et 4 \$ / adulte

50 ans + › Mer 15 h à 16 h › Gratuit › NR 4 \$

Horaire du temps des Fêtes

23 décembre au 7 janvier

Pour tous › Lun au ven 13 h à 15 h › En plus des horaires des activités régulières › 2 \$ / enfant et 3 \$ / adulte › NR 3 \$ / enfant et 4 \$ / adulte › Fermé les 24, 25, 31 déc et 1^{er} janv

Événement Noël sur glace : 41^e édition

Pour tous › Dim 10 déc › 14 h à 17 h › Gratuit › Aréna Raymond-Bourque

Congé scolaire

5 au 9 mars

Pour tous › Lun au ven 13 h à 15 h › 2 \$ / enfant et 3 \$ / adulte › NR 3 \$ / enfant et 4 \$ / adulte

PATINAGE PRÉSCOLAIRE

Lieu : Aréna Raymond-Bourque

Inscriptions sur Loisirs en ligne, à partir du mercredi 23 août, à 8 h 30, (voir la page 7) à deux sessions seulement (automne-hiver).

Renseignements :

514 855-6110, poste 4884

Dépliant d'information disponible à l'adresse ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Groupe 1 – Mixte

3 à 5 ans › Mar 10 h à 11 h › 26 sept au 28 nov › 9 janv au 13 mars › 2 sessions : 80 \$

Groupe 2 – Mixte

3 à 5 ans › Sam 8 h 30 à 9 h 30 › 23 sept au 2 déc › 6 janv au 24 mars › Relâche les 11 nov, 13 janv et 24 févr › 2 sessions : 80 \$

Groupe 3 – Mixte

3 à 5 ans › Sam 9 h 30 à 10 h 30 › 23 sept au 2 déc › 6 janv au 24 mars › Relâche les 11 nov, 13 janv et 24 févr › 2 sessions : 80 \$

Groupe 4 – Mixte

3 à 5 ans › Sam 10 h 30 à 11 h 30 › 23 sept au 2 déc › 6 janv au 24 mars › Relâche les 11 nov, 13 janv et 24 févr › 2 sessions : 80 \$



PICKLEBALL

Lieux : Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif



Paiement par chèque à l'ordre du Club de pickleball de Saint-Laurent. Des frais d'affiliation annuels de 25 \$ s'ajoutent à l'abonnement.

Inscriptions : Pour les résidents de Saint-Laurent, par la poste ou en personne aux comptoirs d'accueil du Centre des loisirs ou du Complexe sportif du 10 au 18 août. Pour tous, en personne au Complexe sportif le samedi 19 août, de 12 h à 17 h 30.

Renseignements :
Club de pickleball de Saint-Laurent
514 462-8087
www.pickleballquebec.com

Abonnement :
Une séance par semaine > 50 \$
Deux séances par semaine > 90 \$
Trois séances par semaine > 120 \$

Tarifcation pour invité :
Avec réservation : Résidents 6 \$ > NR 8 \$

Académie LaurenHill Junior Campus :
16 ans + > Dim > 10 h à 12 h > 10 sept au 17 déc > 14 janv au 29 avr (relâche 1^{er} avril)

Complexe sportif :
16 ans + > Lun, mer ou ven > 13 h 30 à 15 h 30 > 11 sept au 15 déc > 15 janv au 27 avr

RINGUETTE

Lieux : Aréna Raymond-Bourque et arénas de la région du Lac Saint-Louis

Inscriptions : Sur le site Internet www.ringuettesaintlaurent.com ou en personne à l'aréna Raymond-Bourque lors des portes ouvertes. Apporter une photo de format passeport, la carte d'assurance maladie et la carte biblio-loisirs.

Païement à l'ordre de Ringuette Saint-Laurent inc.. Réduction de 25 \$ pour la deuxième inscription et les suivantes d'une même famille. Aucune réduction pour la catégorie Moustique.

Portes ouvertes à l'aréna Raymond-Bourque :
Sam 9 septembre, de 15 h à 17 h
Dim 10 septembre, de 15 h 30 à 16 h 30
Apporter patins, gants et casque.

Possibilité de s'inscrire à ce moment.
Dates à confirmer sur le site Internet.

Renseignements :
www.ringuettesaintlaurent.com
info@ringuettesaintlaurent.com
514 855-6110, poste 4884

Session : 5 sept au 29 mars



Moustique
100 \$ > Fille née entre 2010 et 2013
Sam : une heure, entre 13 h et 17 h >
Dim : une heure, entre 13 h 30 et 16 h 30

Novice
250 \$ > Fille née en 2008-2009
Sam : une heure, entre 13 h et 17 h >
Dim : une heure, entre 13 h 30 et 16 h 30 >
Mer 18 h à 19 h

Atome
250 \$ > Fille née en 2006-2007
Sam : une heure, entre 13 h et 17 h >
Dim : une heure, entre 13 h 30 et 16 h 30 >
Mer 18 h à 19 h

Benjamine
275 \$ > Fille née en 2004-2005
Sam : une heure, entre 13 h et 17 h >
Dim : une heure, entre 13 h 30 et 16 h 30 >
Mer 18 h à 19 h

Junior
275 \$ > Fille née en 2002-2003
Sam : une heure, entre 13 h et 17 h >
Dim : une heure, entre 13 h 30 et 16 h 30 >
Mer 18 h à 19 h

Cadette
300 \$ > Fille née entre 1999 et 2001
Lundi : une heure, entre 19 h 30 et 22 h 30 >
Mer : une heure, entre 18 h et 22 h

Juvenile
300 \$ > Fille née entre 1994 et 1998
Lundi : une heure, entre 19 h 30 à 22 h 30 >
Mer : une heure, entre 18 h et 22 h

Intermédiaire A, B et C
300 \$ > 21 ans + > Lundi : une heure, entre 19 h 30 et 22 h 30 > Mer 21 h à 22 h

Open A
400 \$ > 19 ans + > Lundi : une heure, entre 19 h 30 et 22 h 30 > Mer 21 h à 22 h



SOCCKER CS

Lieux : Cégep de Saint-Laurent, École Saint-Laurent – Edifice Émile-Legault, École au Trésor-du-Boisé et Complexe sportif

Académie de soccer (pratiques en gymnase)

Catégories d'âge :

Né entre 2011 et 2014 › U4 à U7

Né entre 2008 et 2010 › U8 à U10

Né entre 2005 et 2007 › U11 à U13

Tarification :

1 séance de 1 h / sem pour 10 sem › 180 \$

1 séance de 1 h / sem pour 20 sem › 340 \$

1 séance de 1 h / sem pour 30 sem › 510 \$

1 séance de 1 h / sem pour 40 sem › 680 \$

Dates : À déterminer selon le nombre de séances choisi.

Début : 20 septembre 2017

Équipes compétitives et élite (AAA)

L'enfant doit être sélectionné afin de pouvoir s'inscrire au programme.

Renseignements :

www.soccerstl.ca

SOCCKER LIBRE

NOUVEAU

Lieu : Complexe sportif CS

Réservations : En ligne sur le site

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification :

Parents-enfants 6-8 ans et 9-12 ans ›

Résidents 2 \$ › NR 5 \$

13 ans + › Résidents 3 \$ › NR 6 \$

16 ans + › Résidents 5 \$ › NR 10 \$

Horaires :

6 à 8 ans › Sam 13 h à 14 h

9 à 12 ans › Sam 14 h à 15 h

13 à 16 ans › Ven 16 h 30 à 18 h

16 ans + › Lun au ven 11 h 45 à 13 h 15 ›

Ven 16 h 30 à 18 h › Sam 19 h 30 à 21 h ›

Dim 17 h 30 à 19 h

45 ans + › Jeu et ven 11 h 45 à 13 h 15 ›

Sam 15 h à 16 h 30

Renseignements :

ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

SPORTS POUR PERSONNES HANDICAPÉES INTELLECTUELLES

Les Olympiques spéciaux Québec – Nord de l'île organisent des activités sportives et sociales à Saint-Laurent pour les personnes handicapées intellectuelles. Paiement à l'ordre des Olympiques spéciaux Québec – Nord de l'île.

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le mercredi 23 août, de 18 h 30 à 19 h 30.

Renseignements :

514 843-8778

www.olympiquesspeciaux.qc.ca

Natation

10 ans + › Dim 9 h à 10 h › 17 sept au

12 nov › 14 janv au 11 mars › 60 \$ /

année › Cégep de Saint-Laurent

Quilles

10 ans + › Sam 9 h 30 à 12 h › 16 sept au

9 déc › 13 janv au 12 mai › 60 \$ / année

et 9 \$ / sem › NR non disponible › Salle

de quilles Laurentien Lanes, 222, montée de Liesse

Soccer intérieur

10 ans + › Dim 11 h à 13 h › 17 sept au

3 déc › 14 janv au 6 mai › 60 \$ / année ›

Académie LaurenHill Senior Campus

TAI-CHI

Lieux : Poste d'incendie 73 au 820, rue Saint-Germain (soir) et Centre des loisirs (jour)

Paiement à l'ordre du Club de tai-chi de Saint-Laurent. Minimum de 10 personnes par cours. Le coût des inscriptions reçues après la période d'inscription sera majoré de 15 \$.

Session automne : **Inscriptions** en personne au Centre des loisirs le mercredi 23 août, de 18 h 30 à 19 h 30.



Session hiver : Inscriptions en personne au Centre des loisirs le mercredi 22 novembre, de 18 h 30 à 19 h 30.

Tarification :
1 session > 120 \$

Initiation

18 ans + > Mar et jeu 10 h 40 à 11 h 40 >
Mar et jeu 19 h à 20 h > 12 sept au
30 nov > 9 janv au 29 mars

Intermédiaire

18 ans + > Mar et jeu 9 h 30 à 10 h 30 >
Lun et mer 20 h à 21 h > 11 sept au
30 nov > 8 janv au 29 mars

Avancé

18 ans + > Lun et mer 19 h à 20 h >
11 sept au 29 nov > 8 janv au 28 mars



TENNIS DE TABLE

NOUVEAU

Lieu : Complexe sportif 

Réservations : En ligne sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification : 5 \$ / heure par table

Pour tous > Lun 19 h à minuit > Mar et jeu
6 h à 14 h > Mer 20 h à minuit > Sam 11 h
à 13 h > Dim 6 h à 13 h > 6 sept au
22 déc > 3 janv au 30 avr

Renseignements :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

VOLLEYBALL

Lieu : École secondaire Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault

Paiement à l'ordre du Club de volleyball de Saint-Laurent inc.

Inscriptions : En personne au Centre des loisirs le mercredi 23 août, de 18 h 30 à 19 h 30, et à l'École Saint-Laurent – Édifice Émile-Legault en début de saison les 5, 6 et 8 sept, de 19 h 30 à 20 h.

Niveau 1 – Base

18 ans + > Mar 20 h 30 à 23 h > 5 sept au
5 déc > 9 janv au 8 mai > 35 \$ / année

Niveau 2 – Intermédiaire


18 ans + > Mar et ven 20 h 30 à 23 h >
5 sept au 8 déc > 9 janv au 11 mai >
65 \$ / année

Niveau 3 – Avancé

18 ans + > Mer et ven 20 h 30 à 23 h >
6 sept au 8 déc > 10 janv au 11 mai >
Mer : Équipes mixtes (6 à 10 joueurs) >
Inscriptions par équipe (maximum de 8
équipes) > Calibre C/C+ > 600 \$ / année
par équipe avec 6 résidents et plus >
NR 700 \$ / année par équipe

VOLLEYBALL LIBRE

NOUVEAU

Lieu : Complexe sportif 

Réservations : En ligne sur le site ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs.

Tarification :
Résidents > 5 \$
Non-résidents > 10 \$

16 ans + > Dim 17 h à 18 h > 9 sept au
16 déc > 6 janv au 28 avr

16 ans + > Dim 18 h à 19 h > 9 sept au
16 déc > 6 janv au 28 avr

Renseignements :
ville.montreal.qc.ca/saint-laurent/sports

Parcs et installations Parks and facilities



**Automne-Hiver
2017-2018
Fall-Winter**

- Site d'animation / Activities
- Baseball / Baseball
- Basketball / Basketball
- Bocce / Bocce
- Exerciseur pour adultes / Adult exerciser
- Football / Football
- Glissade hivernale / Winter slide
- Jardin communautaire / Community garden
- Jeux d'eau / Water game
- Jeux pour enfants / Children's playground
- Parc canin / Dog run
- Pataugeoire / Wading pool
- Patin à roues alignées / In-line skating
- Patinoire / Hockey rink
- Pétanque / Petanque
- Piscine / Swimming pool
- Piste d'athlétisme / Track and field facilities
- Planche à roulettes / Skateboarding
- Rond de glace / Skating rink
- Sentier pédestre / Hiking trail
- Ski de randonnée / Cross-country skiing
- Soccer / Soccer
- Tennis / Tennis
- Volleyball de plage / Beach volleyball

PLACES PUBLIQUES

- 49. Canadair (de)
- 50. Rodolphe-Rousseau

SQUARES

- 51. Boréal
- 52. Gauguin
- 53. Jean-Rostand
- 54. Lamartine
- 55. Magellan
- 56. Nordet (du)
- 57. Petit-Prince (du)
- 58. Rambler (du)
- 59. Solstice (du)
- 60. Sterne-Arctique (de la)
- 61. Thérèse-Cadorette
- 62. Vivaldi

CHALET DE PARC PARK CHALET

Alexis-Nihon	514 855-6124
Beaulac	514 855-6114
Bois-de-Liesse	514 280-6678
Bourbonnière	514 956-2597
Caron	514 855-6123
Chamberland	514 825-4571
Cousineau	514 855-6118
Decelles	514 855-6107
Gohier	514 855-6119
Hartenstein	514 855-6117
Houde	514 855-6106
Marcel-Laurin	514 956-2596
Marlborough	514 956-2595
Noël-Nord	514 956-2593
Noël-Sud	514 956-2594
Painter	514 887-6042
Petit	514 855-6113
Poirier	514 855-6115
Saint-Laurent	514 855-6127

PARCS / PARKS

- 1. Aimé-Caron
- 2. Alexis-Nihon
- 3. Bassin de la Brunante
- 4. Bassin du Noroît
- 5. Bassin du Suet
- 6. Bassin du Suroît
- 7. Beaudet
- 8. Beaulac
- 9. Bélanger
- 10. Bois-de-Liesse (du)
- 11. Bois-Franc (du)
- 12. Bourbonnière
- 13. Chamberland
- 14. Cousineau
- 15. Decelles
- 16. Docteur-Bernard-Paquet
- 17. Gariépy
- 18. Gohier
- 19. Gold
- 20. Goulet
- 21. Grou
- 22. Guillaume-Bruneau
- 23. Harris
- 24. Hartenstein
- 25. Henri-Thomas-Scott
- 26. Houde
- 27. Isaac-Abrabanel
- 28. Jerry-Shears
- 29. L'Archevêque
- 30. Marcel-Laurin
- 31. Marlborough
- 32. Noël-Nord
- 33. Noël-Sud
- 34. Painter
- 35. Petit
- 36. Philippe-Laheurte
- 37. Poirier
- 38. Raymond-Lagacé
- 39. Raymond-Vidal
- 40. Robert-Mitchell
- 41. Roman-Zytynsky
- 42. Ronald-Moreau
- 43. Saint-Laurent
- 44. Sir-Edmund-Hillary
- 45. Super jardin communautaire
- 46. Tassé
- 47. Urgel-Eugène-Archambault
- 48. Zéphir (du)

INSTALLATIONS FACILITIES

- A Académie LaurenHill Junior Campus
- B Académie LaurenHill Senior Campus
- C Aréna Raymond-Bourque
- D Bibliothèque du Boisé
- E Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- F Bouldrome
- G Cégep Vanier College
- H Centre de formation professionnelle Léonard-De Vinci
- I Centre des loisirs
- J Complexe sportif
- K École Enfant-Soleil
- L École secondaire Saint-Laurent Édifice Émile-Legault
- M École secondaire Saint-Laurent Édifice Saint-Germain
- ★ Mairie d'arrondissement Borough Hall
- N Musée des maîtres et artisans du Québec Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent
- O YMCA Saint-Laurent